

Vivre Nancy

Le magazine de la vie nancéienne

du 18 au 31 DÉCEMBRE

GRATUIT

SPORTS

Club Alpin de Nancy

SHOPPING

Aujourd'hui 1900

GASTRONOMIE

Saveurs du Marché Central

PATRIMOINE

Les crèches de Noël

ARTISANAT

La fontaine au chocolat

Maison DAUM

Objets raffinés pour un Noël de luxe

jeux AUTO SORTIES
Shopping horoscope



2 SEMAINES
de programmes TV

*Savourez les
Plaisirs de Noël*



Ouvert dimanche 19 décembre de 14h à 18h30

8, ALLÉE DES PEUPLIERS 54180 HOUEMONT www.lerybouvier.fr
TÉL : 03 83 56 03 21 EMAIL : info@lerybouvier.fr
HORAIRES : DU LUNDI AU SAMEDI DE 10H00 À 18H30 SANS INTERRUPTION

VivreNancy

Le magazine de la vie nancéienne

du 18 au 31
DÉCEMBRE N°6



Édito

Joyeux Noël !

Les fêtes traditionnelles de la St-Nicolas ont officiellement ouvert les festivités de fin d'année. La ville s'est d'ailleurs habillée d'un joli manteau blanc pour le plus grand plaisir des enfants. Noël s'annonce et partout l'effervescence se fait sentir... Pour ce numéro, VivreNancy s'est, comme toujours, inspiré de l'air du temps et vous propose un aperçu de la ville en cette période festive. Nous vous invitons à redécouvrir la cristallerie Daum, maison nancéienne par excellence au sein de laquelle art et luxe s'invitent sous le sapin. Côté tradition, ce sont les diverses crèches de Noël présentes à Nancy que vous pourrez visiter en compagnie de notre spécialiste, Etienne Martin. Les gourmets auront quant à eux un aperçu des meilleurs produits du marché central pour composer un repas de fête. Ils se délecteront par ailleurs avec un sujet entièrement dédié au chocolat qui se décline en mille et une saveur pour une fin d'année gourmande. Et si nous n'avons pas réussi à obtenir une interview exclusive du Père Noël, c'est que déjà, l'homme en rouge prépare les paquets qu'il déposera chez vous dans la nuit du 24 au 25... Soyez patients !

Pour finir, toute l'équipe de VivreNancy vous souhaite de joyeuses fêtes de Noël. C'est une période féérique qu'il convient de savourer à sa juste valeur. Bonne lecture !

MAISON DAUM ↻ 04
Un Noël cristallin

PATRIMOINE ↻ 06
Les crèches de Noël

SPORTS ↻ 08
Club Alpin de Nancy

ARTISANAT ↻ 10
La fontaine au chocolat

SHOPPING ↻ 12
Aujourd'hui 1900

GASTRONOMIE ↻ 14
Saveurs du Marché Central

Du 18 au 24 déc. 2010
PROGRAMMES TV ↻ 20
Du 25 au 31 déc. 2010 36

TERROIR 11
AUTO • MOTO 16
CONFORT • DÉCO 18
SORTIES • RESTOS • BARS 21
SAVEURS 28
SPORT • SANTÉ 30
BEAUTÉ • SOINS 32
ANIMAUX 35
VOYAGES 43
HOROSCOPE • RECETTES 44
JEUX 46

VivreNancy
Le magazine de la vie nancéienne

LA solution pour votre publicité

📞 Sylvie Courtin ☎ 06 14 12 54 38 ✉ sylvie@vivrenancy.com
📞 Philippe Poirot ☎ 06 49 35 04 30 ✉ philippe@vivrenancy.com

www.vivrenancy.com +



VivreNancy est une publication de SCPP N° ISSN à venir **Directeur de la publication** Philippe Poirot **Directrice de la publicité** Sylvie Courtin **Direction artistique** Franck Collot **Ont collaboré à ce numéro** François Creusot • Etienne Martin • Laurent Siatka • Nicolas Stoffel **Crédits photos** © François Creusot (couverture), DR, VivreNancy **Régie Publicitaire** VivreNancy **Pour nous écrire** VivreNancy - SCPP - 8, rue Grandville 54000 NANCY • www.vivrenancy.com/contact • SARL au capital de 12 000€ **Dépôt légal** n°1741 **Imprimé par l'éditeur** sur papier PEFC • La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de VivreNancy. ■



Une autre maison

BOUTIQUE DE DÉCORATION

meubles • objets • luminaires
bougies parfumées • peintures • papiers peints

Pour une mise en scène de votre intérieur...

4 rue Jacques Callot (à deux pas de la rue gourmande) - NANCY
Tél. 03 83 30 35 09 - ouvert du mardi au samedi 10h→12h / 14h30→19h

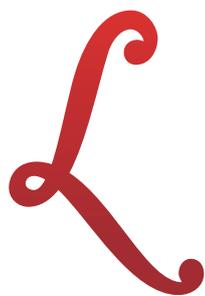




Un Noël cristallin

Historiquement liée à la Cité Ducale, la maison Daum a su développer un savoir-faire unique couplé à une démarche artistique qui l'a amenée à travailler avec les plus grands noms de l'art.

Résultat : des objets raffinés à offrir pour un Noël de luxe.



L'histoire de la cristallerie Daum commence en 1878 lorsque Jean Daum, ancien notaire, acquiert une verrerie à Nancy et crée des services de verre taillé, des flacons dorés à l'or et des objets ornés d'armoiries. À sa mort en 1885, c'est son fils Auguste, qui prend la direction de la verrerie. En 1887, son frère Antonin,

fraîchement diplômé de l'École centrale des arts et manufactures, le rejoint. C'est le style Art Nouveau qui, dès 1891, marque la première phase de création d'objets décoratifs par Daum avec l'utilisation de techniques avant-gardistes (vitrification, motifs en relief, teintes inédites) pour décorer le verre. En 1900, l'exposition universelle de Paris signe l'heure de la reconnaissance internationale pour la verrerie qui se voit décerner un Grand Prix. En 1901, la manufacture Daum fonde officiellement « L'école de Nancy » avec deux artistes majeurs : Louis Majorelle et Émile Gallé. Cette association, qui entend promouvoir le rayonnement culturel de la ville et valoriser le développement de l'industrie d'art en Lorraine, s'impose rapidement comme le fer de lance du style Art Nouveau.

Du verre à la pâte de cristal

Dans les années 20, la maison Daum délaisse l'Art Nouveau au profit de l'Art Déco et signe des pièces parmi les plus belles de toutes ses collections. L'entreprise prospère et se voit une fois encore distinguée, lors de l'exposition internationale des Arts Décoratifs à Paris en 1925. Peu avant la seconde guerre mondiale, la verrerie s'oriente vers le cristal. Et c'est pendant l'après-guerre que l'entreprise va explorer toutes les potentialités de cette matière... Le cristal est travaillé à chaud, étiré et déformé : c'est la période (emblématique des années 50 chez Daum) des « formes libres ». En 1968, toujours à la recherche de nouveautés, l'entreprise adapte au cristal la technique de la pâte de verre. C'est ainsi que la « pâte de cristal » est devenue l'une des marques de fabrique



© FRANÇOIS CREISOT



© FRANÇOIS CREISOT

La boutique historique, Place Stanislas, qui a des allures d'expo d'art.

de Daum. Grâce à ce procédé de fonderie et de moulage à la cire perdue, chaque pièce possède un grain et une précision impossibles à obtenir avec une technique traditionnelle de cristal soufflé. Le rendu particulier de la matière ainsi travaillée et une palette de couleurs uniques mettent en exergue l'intarissable créativité et la griffe particulière de Daum. Aujourd'hui, la verrerie devenue cristallerie jouit toujours d'une renommée mondiale et la marque est présente sur les cinq continents.

L'art en héritage

Mais au-delà de la technique spécifique qui représente la pâte de cristal, ce qui rise Daum à travers l'histoire, c'est rapport étroit à l'art. En effet, la cristallerie est toujours attachée à travailler les grands artistes de chaque époque. En 130 ans d'existence, la maison Daum a ainsi collaboré avec plus de 100 artistes constituant un patrimoine unique en son genre. Des signatures d'exceptions comme Salvador Dalí, Georges Braque, Arman, César ou encore André Deluol, Paloma Picasso, Manolo Valdés et bien d'autres jalonnent des collections merveilleuses, travaillées avec un savoir-faire parfaitement maîtrisé. Cet héritage artistique s'illustre par la volonté toujours vivace de « traduire des œuvres en sculptures de cristal » et s'exprime d'ailleurs jusque dans le slogan de la manufacture : « L'art est le luxe ultime ».



© DAUM

La Courtisane de Marie-Paule Deville-Chabrolle. Édition limitée à 175 exemplaires.



Le grosil (brisure de cristal coloré) est utilisé pour remplir le moule en plâtre. Placé au four pendant dix jours, le cristal fond et prend place dans chaque infractuosité du moule. C'est le mélange des couleurs lors de la fusion qui donne aux pièces leurs dégradés uniques.

Et il est vrai qu'en passant par la boutique « historique » de la Place Stanislas, à Nancy, on a un peu l'impression de visiter une exposition. Partout les pièces colorées, de la plus petite à la plus imposante, attirent l'œil et il est difficile de ne pas s'attarder sur le foisonnement de détail qui compose chaque objet. Ici, les bijoux, vases, coupes, coupelles, flacons et autres pièces issues de l'Atelier de Création Daum côtoient des sculptures artistiques animalières ou florales ainsi que de véritables œuvres d'art, à l'image de La Courtisane de Marie-Paule Deville-Chabrolle, de la Musa de Paul Beckrich (édition limitée à 8 exemplaires) ou encore de L'âme de Venus, signée Arman.

Pour Véronique Grandjean, directrice de la boutique nancéienne, « il est clair que certaines pièces, et notamment les œuvres d'art importantes, sont plutôt destinées à des collectionneurs. Mais les pièces plus petites sont à la portée d'un large public ». « Les gens aiment offrir du Daum et, pour les fêtes, les bijoux et les flacons à parfum se vendent bien en général », précise la directrice. Depuis peu, les vitrines de la boutique ont justement revêtu leurs plus beaux atours afin de composer, jusqu'à début janvier, un élégant

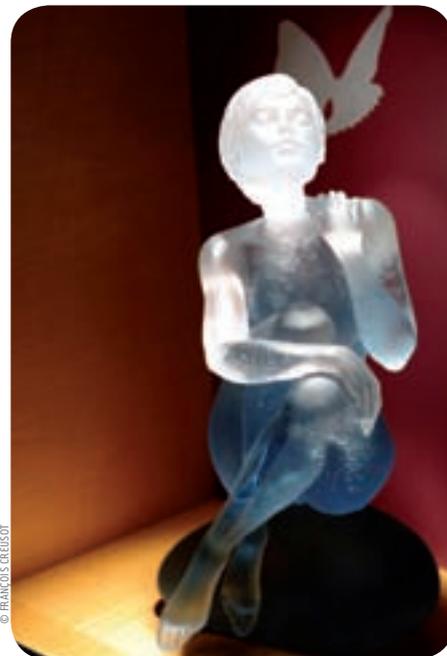
écrin aux nouveautés de fin d'année. Car Noël est la période idéale pour offrir ou se faire offrir un bel objet unique, numéroté, créé par « la plus artistique des marques de luxe »... La diversité des pièces et la variété des nuances sauront séduire les amateurs les plus exigeants et chacun pourra, à l'envi, compléter ou commencer une collection.

Et quelle que soit la pièce choisie, une chose est sûre : si « l'art est le luxe ultime », un paquet Daum sous le sapin, c'est la garantie d'un présent distingué pour un véritable Noël d'esthète. ■

François Creusot

➔ La boutique Daum place Stanislas sera ouverte les deux dimanches avant Noël. Le 12 décembre de 14 h à 19 h et le 19 décembre de 11 h à 19 h.

Aphrodite de Marie-Paule Deville-Chabrolle.



*"Cristal de Paris" & "Cristallerie de Lorraine" s'exposent à la Demeure Liffoloise.
Venez découvrir un éventail complet en cristal de table et de décoration.
Pièces de cristal soufflé bouche et taillé main.*



Faïences de St Clément, Lampes Murano et de nombreuses idées cadeau !

La Demeure Liffoloise

26, rue de Maréville à LAXOU • Tél. 03.83.28.54.55 • www.lademeureliffoloise.fr



Les crèches : la lumière de Noël



Qui ne connaît pas « Il est né le divin Enfant... » ? Ce chant rappelle que Noël est avant tout une fête religieuse où l'on célèbre la naissance d'un petit enfant au fond d'une étable.

L'une des manières de célébrer cette naissance est la crèche de Noël.

La Nativité

Selon les textes bibliques (évangile de Saint Luc), Jésus est né dans une mangeoire (cripia en latin, qui a donné le mot crèche). Cette naissance, fondamentale pour les Chrétiens, est célébrée avec ferveur dans la nuit du 24 au 25 décembre depuis un édit du pape Libère en 354. La célébration la plus importante avait alors lieu à la basilique Sainte-Marie-Majeure à Rome, qui conserve toujours des planches considérées comme étant celles de la mangeoire. Il faut attendre le XIII^{es}. pour voir apparaître les premières crèches vivantes (notamment en 1223 sous l'impulsion de saint François d'Assise). L'Enfant Jésus y est d'abord figuré par une hostie consacrée. Par la suite, un véritable nourrisson prit place. C'est au XVI^{es}. vraisemblablement que se généralisent les petites figurines proches de celles que nous connaissons aujourd'hui. Ces figurines sont surtout réservées aux églises et aux très riches familles. La plupart des foyers se contentent simplement d'une représentation moins onéreuse de la Nativité (peinture, gravure...). La Révolution interdit les crèches publiques, qui réapparaissent sous le Premier Empire.

Des variantes selon les pays

L'une des plus connues sont les santons de Provence qui représentent tout un village avec ses nombreux corps de métier. La crèche prend alors des proportions imposantes, au fur et à mesure que l'on agrandit le village. A noter, santoun vient de santoun (« petit saint »). En Italie, les crèches sont également « élargies ». Des villages entiers, des ruisseaux, des moulins sont ainsi reconstitués en miniature avec force détails. La crèche est une tradition catholique qu'on ne retrouve pas chez les autres chrétiens ; néanmoins, chez les Orthodoxes, la Nativité est figurée sur les icônes.

Les personnages principaux

Si de nombreux personnages peuvent entrer dans la composition d'une crèche, il est un minimum à respecter. Le trio de base est la Sainte Vierge, Saint Joseph et l'Enfant Jésus, couché sur la paille dans une mangeoire. Autour se trouvent des bergers et des moutons, venus adorer l'Enfant. La tradition veut que l'on ne mette



L'adoration des Mages, coll. part., XVII^{es}

la figurine de l'Enfant Jésus que le 24 décembre à minuit (au retour de la messe). Viennent ensuite (le 6 janvier) les trois mages : Balthazar, Gaspard et Melchior. Chacun est chargé d'un riche présent : de la mire, de l'or et de l'encens. Ils furent guidés en chemin par une étoile filante, que l'on représente souvent en papier doré au dessus de la petite maison en bois qui symbolise l'étable. On peut les ajouter le 6 janvier, ou les faire cheminer dès le montage de la crèche, en les rapprochant lentement jour après jour. Enfin, il ne faut pas oublier les compagnons à quatre pattes : les moutons et brebis des bergers, et bien sûr, l'âne et le bœuf installés au fond de la crèche. Ces personnages constituent la crèche traditionnelle, mais rien n'interdit d'ajouter d'autres figurines représentant des anges, des villageois, des poules, des chameaux....

Quand démonte-t-on la crèche ?

Par le passé, la crèche restait jusqu'au 2 février, jour des « Relevailles » et de la présentation de l'Enfant au Temple. Aujourd'hui, les églises les démontent mi-janvier, au moment du baptême du Christ.

Où voir de belles crèches à Nancy :

Dans les églises principalement, au Marché de Noël et dans quelques vitrines de commerçants. Eglises ouvertes la journée : Cathédrale, St-Sébastien, Sacré-Cœur. St-Epvre a une très belle crèche qui mérite le détour (ouverture aux offices et le samedi après-midi). ■ Etienne Martin



VALER

Joillier - Horloger - Diamantaire



CHAUMET
PARIS

*Bell&Ross, Boucheron, Breitling, Chopard, Dinh Van,
Hermès, Hublot, Jaeger-Lecoultrre, Longines, Messika, Omega,
Piaget, Tag Heuer, Technomarine, Rado.*

29-31, rue St Dizier - 54000 NANCY

Tél : 03.83.36.56.31 - b.valer@free.fr



Tous schuss !

*Du Club Alpin de Nancy aux stations vosgiennes, il n'y a qu'une spatule !
Profitez-en pour aller skier ou luger.*

O n en conviendra, le ski de fond n'est pas encore démocratisé à Nancy ! Difficile même par un temps hivernal et une neige abondante d'utiliser la place Stanislas comme piste alpine. Qu'à cela ne tienne. Le Club Alpin Français de Nancy bichonne celles et ceux que les joies du sport d'hiver attirent. Le Club, c'est une institution. Il voit le jour en 1875, émanation de la section vosgienne du CAF. Les années suivantes, il se développe : jardin d'altitude à la Schlucht, randonnée à Cornimont, création d'un refuge du CAF au Grand Ventron. En 2010, le Club Alpin de Nancy est en pleine forme : 1200 adhérents participent à ses activités. S'il propose des sorties et autres animations toute l'année, c'est particulièrement le cas en hiver (renseignements : 5 rue Saint-Julien à Nancy, téléphone et site en fin d'article).

Le bus des neiges

Ainsi, de décembre à mars, il met en place le bus des neiges. Les adhérents du club peuvent partir chaque dimanche en direction du massif vosgien (Trois Fours, Ballon d'Alsace, Ventron, Col du



© CLUB ALPIN FRANÇAIS



© CLUB ALPIN FRANÇAIS

Calvaire) pour pratiquer en famille, entre amis, ski nordique, raquettes, skating, ski alpin, surf des neiges. Le tout encadré par des initiateurs fédéraux, sur des chemins forestiers et des pistes tracées, dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Les habitués ou les novices en sport de neige, pourront, avec ou sans le CAF, se rendre cet hiver à la station de la Bresse-Hohneck/La Schlucht. Ce domaine du groupe Labellemontagne est le plus grand du Nord-Est : 220 hectares, 39 pistes, 282 enneigeurs. De quoi faire ! Cet hiver, la Bresse-Hohneck s'offre une seconde jeunesse avec une kyrielle de nouveautés dans ses infrastructures. Chaleureuse et confortable, la résidence des Grandes Feignes vient d'ouvrir avec ses 47 appartements spacieux équipés avec raffinement. Cet hébergement s'ajoute à l'Hôtel, résidence et restaurant des 3 Vallées et au restaurant le Slalom qui dispensent un accueil de grande tenue.

Les pistes ou la piscine

Côté attractions, rien ne manque. La toute dernière sensation se nomme Schittle Moutain. Une luge 4 saisons montée sur rail invitant à des descentes folles, été comme hiver. Sur près de 700



© CLUB ALPIN FRANÇAIS



© CLUB ALPIN FRANÇAIS



mètres de descente, alternances de virages relevés, vagues, sauts, vrille à 340°. Frissons garantis en toute sécurité ! Les enfants ne sont pas oubliés. Entre deux parties de boules de neige et quelques tours de luge, ils pourront saluer la nouvelle mascotte de la station Opoual et s'amuser dans l'espace ludique qui leur est dédié Opoualand. Par ailleurs, une crèche/garderie accueille au pied des pistes les petits de 18 mois à 7 ans. A la Bresse-Hohneck, on peut skier du petit matin à la nuit avec les formules « Aurore » ou « Nocturne ». Des forfaits tarifaires souples et adaptés permettent de disposer du matériel adéquat avec les packs « Antigla » et « Touchouss ». Enfin, pour ceux qui ne skient pas et veulent profiter de la station autrement : accès gratuit et illimité à la piscine, à la patinoire, aux pistes de ski de fond, au bus hivernal et topo raquettes offert. Ceux qui préfèrent patiner glisseront sur un espace de 600 m² en glace naturelle, abrité sous une halle en bois local. Bien sûr, animations et autres surprises sont là pour offrir à tous quelques heures de plaisir et de dépaysement total. Un p'tit tour à la Bresse-Hohneck ? Foncez ! ■

Laurent Siatka

📍 Contacts :

- Club Alpin Français ☎ 03 83 32 37 73
- <http://clubalpin.nancy.pagesperso-orange.fr>
- www.labellemontagne.com ☎ 03 29 25 68 58



© CLUB ALPIN FRANÇAIS

Chez Marie-Pierre

Restaurant Bar à Dégustation Traiteur

Marché couvert de Nancy
Tél. 03 83 35 31 49

PROCHAINEMENT
Livraisons à domicile

Chez Marie-Pierre

www.poissonnerieschaller.com

Crustacés Coquillages

Les produits de la mer
c'est l'affaire à

SCHALLER

Tous les produits de la mer
à deux pas de chez vous !

Composez vos plateaux
de fruits de mer
selon vos envies !

www.poissonnerieschaller.com



Plaisir chocolaté

La fontaine au chocolat est le palace des gourmands au cœur de Nancy. Craquez !

Au 7 rue des Ponts existe un endroit recelant de multiples trésors. On ne veut pas ici parler de bijoux scintillants de mille éclats ou d'enivrantes fragrances mais de chocolat. En poussant la porte d'entrée du magasin La fontaine au chocolat, tout appelle ici à la gourmandise, dans un raffinement charmant et séducteur. C'est sûr, il est difficile de résister ! Et d'ailleurs, ce n'est pas la peine ! En scrutant les étals de ce commerce où l'agencement est dessiné avec goût, avec une luminosité mettant agréablement les produits en valeur, le chaland est invité à mettre ses papilles en émoi. A l'accueil, Sophie Ferry, la gérante avance vers nous. Le maître mot de la maison : le sourire. Elle est assistée de Caroline et Marie-Line. Les vendeuses vous guideront au travers ce dédale de tentations sucrées : Sabrina, Blandine, les deux Anne-Sophie, Aurélie, Floriane, Julie et Marion. En faisant le tour du magasin, on trouve mille pépites... au chocolat. Il y en a pour tous les goûts.

Les Pochons Gourmands

Choix cornélien pour les gourmands. La maison à ses spécialités. Laissez-vous tenter à découvrir les Pochons Gourmands, subtils mélanges de beurre de cacao rendant le chocolat noir, blanc ou au lait plus craquant et plus fondant. Avec une large palette de saveurs : nougatine, bergamote, orange confite, arôme café ou menthe, poudre de cannelle, citron, miel, caramel... Déjà, nous salivons en approchant des mignardises, capucines, marrons glacés, oranges chocolatées avec ses variantes à l'ananas ou au citron, bouquets aux cinq pétales colorés (chacun peut faire réaliser une véritable composition de ses chocolats favoris). Un peu plus loin, le caramel au beurre salé, les macarons et les CD au chocolat, les biscuits de Noël et autres fruits confis nous font les yeux doux. Et les enfants ont aussi leur royaume : cartes postale en chocolat (idéales pour séduire l'homme à l'habit rouge afin d'avoir de jolis cadeaux), chocolat chaud, sympathiques figurines animalières à savourer. Ici, on trouve des sacs à main, des souliers, accessoires en tout genre et moulages en chocolat, qui demeure, depuis la nuit des temps, un univers de sensualité.



© LAURENT SIATKA



© LAURENT SIATKA

L'amour en chocolat

Ainsi, les amoureux (ses) peuvent prendre en photo l'élue (e) de leur cœur. En quelques minutes, le cliché se transforme en photo... chocolatée. A croquer ! La fontaine au chocolat révèle d'autres perles cachées : une gamme de thé poétiquement appelée du Père Noël, des flocons, des anges, des étoiles. Egalement, une kyrielle d'objets décoratifs plairont beaucoup pour les fêtes et seront du meilleur effet devant les convives. Depuis 1995, Sébastien Ferry, artisan Maître Chocolatier, sélectionne le meilleur des cacaos, imaginant d'alléchants mixages d'arômes et de saveurs. Dernier must. La fontaine au chocolat propose des dégustations à domicile. Une ambassadrice se déplace chez vous et suscite chez vos amis de quoi satisfaire les palais les plus délicats. Alors, chocolat noir, au lait ou blanc ? Nous on a choisi. Et vous ? Pour être sûr Savourez. Sans modération. ■ Laurent Siatka

📍 Laboratoires Gourmandises > 128, boulevard Lobau
☎ 03 83 30 29 37 et La fontaine au chocolat > 7 rue des Ponts
🌐 03 83 32 64 48 • www.chocolats-gourmandises.com



TERROIR

Du foie gras 100 % lorrain !

Les réveillons (Noël, Nouvel An) arrivent, et l'un des produits vedette est sans conteste le foie gras. Plutôt que de l'acheter au supermarché ou à l'autre bout de la France, pourquoi ne pas privilégier un vrai produit de Lorraine ?

La gastronomie et les produits de terroir lorrain évoquent pour beaucoup les mirabelles, les macarons, la fameuse quiche, les chardons... mais plus rarement le foie gras. Et pourtant, à une quinzaine de kilomètre de Nancy, Gérard de Romémont est un producteur de foie gras heureux et fier des excellents produits qu'il propose.

C'est en 1985 qu'il se lance dans l'aventure du canard sous toutes ses formes : terrines, confits, gésiers, rillettes, saucissons... et bien sûr, le produit phare : le foie gras entier, en bocal de 180



© FERME DE ROMÉMONT

ou 300 grammes. Les canards, élevés en Lorraine, vivent au grand air pendant plusieurs mois avant de devenir des produits authentiques et savoureux. Cette authenticité, on la retrouve chez

Gérard, installé dans la propriété de Romémont que sa famille, originaire de Lorraine, possède depuis 1760 !

Ses produits sont disponibles à la ferme de Romémont mais aussi dans différents points de vente à Nancy et aux alentours : à la boutique Terroirs de Stanislas de la ferme agricole du Lycée de Pixérécourt, à la Ferme des Fruitiers (Laître-sous-Amance et Coyviller), et pour les citadins : au Lapin d'épices place Painlevé et à l'Épicerie du Goût, place Vaudémont.

Alors, cette année, pour Noël, innovez ! Découvrez et soutenez les belles saveurs de Lorraine ! ■ Etienne Martin



© DR

➤ Bon à savoir : A partir de janvier, livraison de paniers fermiers à Pulnoy, en partenariat avec la commune.

➤ Contact : Ferme de Romémont, 54110 Buissoncourt (à 1 km au nord de Buissoncourt, en direction de Cerville ou Velaine-sous-Amance) ☎ 03 83 48 15 73 • gerarderomemont@gmail.com

Du 30 novembre 2010 au 02 janvier 2011

1. La table seule
~~779€~~
729€
soit 50€ d'économie

2. Avec la carte Atlas
~~70€ de réduction~~
659€
soit 19,77€ de cadeau gratuit

& AVEC VOTRE CARTE

-10€ PAR TRANCHE DE 100€ D'ACHAT*

POUR LES PORTEURS DE LA CARTE ATLAS + CARTE DE FIDÉLITÉ OFFERTE*

CARTE DE FIDÉLITÉ OFFERTE

189€
169€
2. La table basse Habano
soit 20€ d'économie

3. Avec la carte Atlas
~~60€ de réduction~~
639€
soit 19,17€ de cadeau gratuit

4. Avec la carte Atlas
~~945€~~
885€
soit 60€ de cadeau gratuit

5. La lampe 2 places Sidney
~~699€~~
639€
soit 60€ de cadeau gratuit

*Offre réservée aux porteurs de la carte Atlas de fidélité ou de paiement valable dans tout le magasin, et comprise sur les opérations promotionnelles en cours. Offre valable à partir de 100€ d'achat. Bonuses offertes directement en caisse. Du 30/11/10 au 02/01/11 offre offre sur une période de 30 jours, d'un volume de 4€ par 2 ans. Avec votre carte de fidélité, bénéficiez de nombreux avantages notamment des réductions de fidélité dans le magasin sur les produits de consommation courante. 200€ à 3000€ d'achats : + 2% et supérieur à 3000€ : + 4% (soit maximum en magasin).

MEUBLE - DÉCORATION - LITERIE - CUISINE

RN4 - 54840 GONDREVILLE

☎ 03 83 63 92 22

www.meublesatlas.com

ATLAS

Votre Choix Qualité Vie



Vivre l'Art Nouveau aujourd'hui

L'Art Nouveau a été une période très féconde à Nancy, quelque soit l'art : peinture, sculpture, architecture, arts décoratifs... Malheureusement, avec l'engouement pour cette époque, posséder une pièce originale est devenu un luxe, situation aux antipodes de l'esprit des fondateurs, qui prônaient : « l'Art pour tous ».

Un esprit préservé, et actualisé

L'École de Nancy, fondée en 1901, avait deux ambitions : innover par le style et la technique, et mettre l'Art à portée de tous (et de toutes les bourses). Ainsi, dès l'origine, deux types de productions existaient : des pièces de haute recherche, destinées à quelques privilégiés, et une production soignée mais plus courante, permettant à tout un chacun de posséder un œuvre artistique. L'Art devait être partout et notamment dans les objets du quotidien. Cette démarche d'un art pour tous n'a pas disparu, et Francis Pérignon s'attache à perpétuer cet esprit.

Installé depuis sept ans rue du Sergent Blandan, en face du musée de l'École de Nancy, Francis Pérignon propose dans sa boutique une production inspirée de l'Art Nouveau, mais « en harmonie avec une production actuelle ». Pourquoi cette adaptation ? Car les goûts évoluent, la demande aussi, pour s'adapter aux intérieurs d'aujourd'hui. Innover tout en maintenant les traditions, telle pourrait être la devise de la boutique Aujourd'hui 1900.

Pas de copies !

Soyons clair, les amateurs de Gallé à bas prix (des faux) et autres copies seront déçus. Si la production respecte les codes et techniques de l'Art nouveau, et s'inspirent des Maîtres 1900, il s'agit avant tout de créations actuelles, qui portent toutes la signature Laflor. Cette signature est une preuve d'authenticité, de garantie ... et de qualité.

Une production variée

Les matières sont nobles, le travail artisanal. Le fer forgé, le bronze poli, le verre multicouche gravé à l'acide fluorhydrique, la pâte de verre, l'argent... autant de matériaux chantant l'élégance d'une époque qui continue à vivre grâce aux savoirs-faires de ces Lorrains (plusieurs artisans-artistes sont exposés), résolument amoureux des arts.



© ETIENNE MARTIN, 2010.

Après un long et minutieux travail, ces matières deviennent lampes, vases, lustres, bijoux... La lumière naturelle ou électrique fait alors vibrer les couleurs et miroiter les polis. La lampe, le vase passent alors du statut d'objet utilitaire à ceux d'œuvres d'Art. L'esprit de l'École de Nancy est bien là : du beau dans l'utile et de l'utile dans le beau.

La boutique a également un important service de réparations, permettant de faire revivre vos pièces abîmées ou cassées. Prenez le temps de visiter cette boutique. Vous y découvrirez une multitude de choses. ■ Etienne Martin

📍 Boutique Aujourd'hui 1900
29 rue du Sgt Blandan - Nancy
☎ 03 83 90 73 68
www.laflor1900.fr



© ETIENNE MARTIN, 2010.

une bonne idée :
la bonbonnière à bergamotes !

Aujourd'hui 1900

NANCY

- ☞ Créations personnalisées
- ☞ Restauration de luminaires

Verreries, lustres, lampes artistiques en verre nuagé ou gravé à l'acide dans l'esprit de Gallé et des plus grands artistes de l'École de Nancy.

L'Esprit d'une Époque !

En décembre ouverture le lundi de 14h à 18h45
du mardi au samedi : de 10h à 18h45 - le dimanche de 10h à 18h

29, rue du Sergent Blandan à Nancy (face au Musée de l'École de Nancy - Parking Nancy-Thermal)
Téléphone - fax : 03 83 90 73 68 - Site : www.laflor1900.fr

ADAM

Le St Epvre®

Pâtissier • Chocolatier • Confiseur



Le St Epvre®

Meringue aux Amandes
Crème Vanillée
Nougatine pilée

Le seul, l'authentique !

En forme de **Bûche** pour Noël

En forme de **Calendrier** pour Nouvel An

Ou dans sa forme **Traditionnelle**

Le St Epvre®, marque déposée depuis 1907

Spécial Noël & Nouvel An



IMPERIALE

Création 2010

Biscuit chocolat, mousse Jivara (40%),
compotée de clementines, crèmeux mandarine,
croustillant amandes et noisettes

Pour vos cocktails

- Plateau de 24 ou 48 réductions (Réductions salées et sucrées)
- Petits fours salés ou sucrés
- Pain surprise assorti (24 ou 42 toasts)
- Pain surprise saumon (24 toasts)

Pour vos entrées

- Pâté lorrain • Tourte lorraine
- Quiche lorraine • Quiche aux légumes
- Quiche saumon épinards
- Tourte cuisses grenouilles
- Tourte escargots • Tourte morilles
- Feuilleté St Jacques aux petits légumes

Bûches & Calendriers

Bûches • IMPÉRIALE • 3 CABOSSES • FRUCTIDOR • TENTATION • MACRÉ • FRAICHEUR • ROULÉE FRAMBOISE • MANUREVA

Calendriers • IMPÉRIALE • DUC DE PRASLIN • FRUCTIDOR • OPÉRA • BUCHERON • TENTATION • MANUREVA



3 place Saint-Epvre • Ville Vieille • NANCY
Tél. : 03 83 32 04 69 • patisseriesaintepvre@wanadoo.fr

Ouverture : du mardi au samedi de 7h30 à 19h30 et le dimanche de 8h à 18h
OUVERTURE EXCEPTIONNELLE : LUNDIS 13, 20 ET 27 DÉCEMBRE de 8h à 18h
SAMEDIS 25 décembre et 1^{er} Janvier de 8h à 12h
VENDREDIS 24 et 31 décembre de 8h à 18h

Isabelle, Jean-François
et toute l'équipe
vous remercient de votre confiance
et vous souhaitent de
Bonnes Fêtes 2010
et une
Bonne Année 2011

Maison VUILLAUME

Place Saint-Epvre
ville vieille - NANCY
Tél. 03 83 32 12 68

OUVERT ÉGALEMENT LES DIMANCHES DE 9 H À 13 H



Une sélection de
*Champagnes & Vins**

*Pour vos cadeaux, composez
les coffrets de votre choix !*

8 À HUIT



Photos non contractuelles

*l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération



Mille saveurs

Pour les fêtes, les étals du Marché Central mettent les papilles en émoi. Suivez nous et remplissez votre panier.

Quand on passe les réveillons, Noël, le jour de l'An et en solo, en famille ou entre amis, l'endroit idéal pour concocter des repas qui raviront chacun est incontestablement le Marché Central. Dans ce lieu des saveurs gustatives, le plus difficile est de faire son choix. Stands de fruits et légumes, fromagers, poissonniers, bouchers, spécialistes en épices, miel ou douceurs chocolatées... Il y en a pour tous les goûts... et toutes les bourses. Dans ce temple de la « bonne bouffe », les papilles sont en émoi. A peine franchi la porte d'entrée, côté Saint-Sébastien, impossible en tournant à gauche de ne pas rester quelques instants à la crèmerie Navet. André et Christiane nous conseillent, une diversité de fromages des plus alléchantes : Mont d'Or fermier, Timanoix à la liqueur de noix, Brie de Meaux, mœlleux Revard, Comté et un délicat fromage de brebis.



A la crèmerie Navet

Viandes ou poissons ?

Un peu plus loin, nous nous arrêtons à la boucherie Méline et Fils. Idéale pour penser ses viandes et ravir ses convives avec un large choix Label Rouge, des sélections de Bœuf du Concours de Charole et de la charcuterie fabriquée maison. Non loin de là, nous remarquons le sourire de Valter. Il tient O Sol de Portugal, dédié aux saveurs du pays Lusitanien. Le commerçant nous recommande une morue - en beignets aussi - spécial Noël ou un poulpe. Les noms sur son étal fleurent bon le soleil : Bolo Rei, Paõ de Ló, Serrano, Pata Negra, Manchego. Valter nous propose un Porto en précisant : « En France, on le sert en apéro, au Portugal c'est avec le dessert ». Mais déjà, Lise et Isabelle nous accueillent. Elle tiennent Aux Saveurs Lyonnaises et Périgourdines et nous titillent le palais : foies gras du Périgord, boudin blanc de Rethel, saumon blanc sauvage et mille petites surprises à découvrir. Elles vous



Chez O Sol Portugal



Aux Saveurs Lyonnaises et Périgourdines

diront tout avec leur sourire éclatant ! Si vous avez choisi de faire dans le repas maritime, les poissonneries L'Océane et Schaller vous combleront. A la première de cette étape des produits de la mer, Joseph Bodnar nous livrant plusieurs coup de cœur comme autant de surprises raffinées : King crabe, tourteaux, homards, huîtres de Marennes et de Cancale à la saveur relevée, coquilles Saint-Jacques Le patron ajoute : « Savourez cela avec un petit Muscadet 2010 ! ». Chez Schaller, le chaland trouvera quelques idées de recettes succulentes : papillotes de Plie aux petits légumes, filets de saumon de Norvège à la crème de poivrons, filet de Tcaud meunière.

Douceurs fruitées

Nous pas se figent devant le Jardin d'Eden. Au milieu des fruits et légumes de saison et exotiques, on trouve fruits secs et autres corbeilles garnies qui feront du meilleur effet sur la table du Réveillon. Tout aussi charmant est cette véritable caverne de trésors sucrés chez Masy Fruits. Dur de résister à cette kyrielle de fruits confits ! Dans l'allée suivante, escale chez Tony et ses spécialités italiennes. Il n'y a qu'à faire vagabonder ses yeux pour s'imaginer transporté dans la péninsule transalpine : gâteaux de Sicile, Tiramisu, Panettone de Sienna, anchois calabrais, Toronne aux amandes, jambons, pâtes ou fromages traditionnels. Tony nous confie : « Et comment résister à un petit Asti, à un Lambrusco ou au Novello, le vin nouveau italien ? ». Nous terminons ce voyage au pays de la gastronomie chez les Frères Marchand. Incontournable ! Et là, on nous parle avec autant de passion en nous faisant aussi saliver : caille farcie au foie gras, chapon, volaille de Bresse, vacherin fermier, comté millésimé. Nous quittons le Marché avec notre idée de repas pour les fêtes quasiment bouclée. Nous vous invitons à en faire autant. Flâner du côté du Marché Central ! Bon appétit ! ■ Laurent Siatka



Chez Tony

Saveurs et Parfums d'Italie



Restaurant Chez TONY



CHARCUTERIES • FROMAGES • VINS
PÂTES FRAÎCHES • PANETTONE
TOUS LES PRODUITS ITALIENS AUTHENTIQUES

MARCHÉ COUVERT - NANCY - 03 83 32 65 47

BOUTIQUE MASY FRUITS



Fruits exotiques
Fruits secs, confits, ...
Corbeilles
Légumes
Miels
Loukoums
...

**MARCHÉ COUVERT - NANCY
03 83 32 29 01**

L'OCÉANE POISSONNERIE



Joseph BODNAR et son équipe vous proposent :

- Plateaux de fruits de mer sur commande
- Huitres de Marennes et de Cancale
 - Saumon fumé sauvage
 - Coquilles St Jacques

**MARCHÉ COUVERT - NANCY
03 83 32 35 48 ou 06 89 06 84 85**

PRÉSENT LE DIMANCHE MATIN SUR LE MARCHÉ DE VANDŒUVRE

Aux Saveurs Lyonnaises & Périgourdines

- GRAND CHOIX DE FOIES GRAS DU PÉRIGORD
- BOUDIN BLANC DE RETHEL
- PANIERS GASTRONOMIQUES
- CERVELAS DE LYON TRUFFÉ
- SAUMON BLANC SAUVAGE
- TOUT POUR RÉUSSIR UN EXCELLENT CASSOULET !



**MARCHÉ COUVERT - NANCY
Tél./Fax 03 83 37 00 20**

AU JARDIN D'EDEN

Fruits et légumes de saison et exotiques
Des produits de qualité, un accueil chaleureux

- Corbeilles de fruits • Fruits secs •

Marché central
et
Marché d'Haussonville



Crèmerie NAVET Père & Fils

SPÉCIALITÉS DE FÊTES

- Mont d'Or fermier A.O.P.
- Brie de Meaux artisanal A.O.P.
- Munster fermier A.O.P.
- Rocquefort artisanal A.O.P.
- Beaufort d'alpages A.O.P.
- Comté A.O.P. de 12 à 30 mois
- Chèvres fermiers



**MARCHÉ COUVERT - NANCY
03 83 35 45 75**

Retrouvez nos viandes en Label Rouge :

- Bœuf Charolais du Centre • Veau fermier élevé sous la mère
- Porc fermier du Sud-Ouest • Agneau du Lumousin A.O.C "Le Baronet"

& pour vos fêtes nos sélections de Bœuf du Concours de Charole.

Fabrication Maison :

CHARCUTERIE TRADITIONNELLE	CHARCUTERIE FINE
• Fromage de tête	• Foies gras
• Jambons blancs	• Saumon fumé
• Andouillette	• Ballotine de volaille



Boucherie Charcuterie Méline et Fils

03 83 32 09 94

MARCHÉ CENTRAL - NANCY

TOUTES SPÉCIALITÉS PORTUGAISES

O SOL DE PORTUGAL

PRODUITS DU PORTUGAL ET D'ESPAGNE

Morue spécial Noël
Poulpe • Bolo Rei / Paô de Lô
Charcuteries • Jambon Serrano
Fameux jambon Pata Negra
Fromage Manchego
Beignets de morue
Rissolés de viande ou crevettes



**MARCHÉ COUVERT - NANCY
03 83 32 19 96 • 06 08 83 20 87**



Dans la bonne direction

Sans toucher à sa silhouette, Renault donne un visage plus attrayant à la Laguna 3.

Extérieurement, les changements apportés à la Laguna 3 phase II ne sont pas fondamentaux. Sa face retravaillée gagne en homogénéité grâce à une nouvelle jupe. Dommage que la partie arrière, dont les feux sans grâce soulignent l'arête de coffre, n'ait subi aucune mutation. Il aurait pu être judicieux de reprendre ici le dessin réussi de la Laguna Coupé... Pour autant, l'ensemble ne manque pas d'attrait. Derrière le volant, on apprécie notamment la fonctionnalité de la planche de bord, la console centrale traitée en noir brillant, le frein de stationnement électrique et le système audio de premier choix.



© RENAULT

Une tenue de haut vol

La boîte mécanique à six rapports exploite convenablement la puissance du moteur. Inutile d'insister au-delà de 4 500 tr/min, le régime ne montera pas plus haut. Les deux derniers rapports sont évidemment faits pour abaisser la consommation et les décibels lors des croisières autoroutières. C'est en abordant les routes en serpentins dans les contreforts montagneux que la Laguna devient amusante. Avec ses roues arrière qui braquent de 1 à 3 degrés – dans le sens des roues avant ou en opposition selon la vitesse –, elle s'inscrit avec une facilité déconcertante dans les virages. Cette Laguna bénéficie toujours d'une gamme assez complète de motorisations. Pour les adeptes de l'essence, il n'y a qu'un 2.0 de

140 ch facturé 24 500 €. Mais pour les inconditionnels du mazout, Renault propose un 1.5 de 110 ch et un 2.0 couplé décliné en 130, 150 et 180 ch. Leur prix s'étalent de 25 000 à 36 800 €. Quant à la consommation moyenne, elle demeure en rapport avec le style de conduite. Avec le 150 ch diesel, elle est annoncée à 5,2 l/100 km. La Laguna 3 phase II est aussi proposée en six niveaux de finition privilégiant l'aspect économique, le domaine technologique ou encore la sportivité. Mais toutes disposent d'emblée de la climatisation automatique et des jantes en alliage. Notons enfin que le système de navigation Carminat TomTom Live (option à 490 € ou en série sur les finitions haut de gamme) donne, en plus de l'itinéraire et en temps réel, la météo et la position de tous les radars. ■



CARROSSERIE

Martinazzo

**NANCY
LUNÉVILLE
VARANGÉVILLE**

PEINTURE • DÉPANNAGE 24H/24 • SERVICE MÉCANIQUE

109, bd d'Austrasie **NANCY** • Tél 03 83 30 13 00 • www.carrosserie-martinazzo.fr
Lot. Les Wagons **LUNÉVILLE** • Tél 03 83 73 57 09 // 40, rue Gabriel Péri **VARANGÉVILLE** • Tél 03 83 46 83 89

JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE VOTRE ANCIENNE VOITURE VAUT ENCORE JUSQU'À 5 900€*

CLIO CAMPUS GPL
6 890€⁰³

avec prime à la casse écologique élevée
sous condition de reprise



TWINGO
6 990€⁰²

avec prime à la casse écologique élevée
sous condition de reprise



SCÉNIC dCi
16 990€⁰³

avec condition de reprise



**FIN DE LA PRIME
À LA CASSE****

www.renault.fr

*Offre valable pour l'achat d'une Nouvelle Laguna neuve émettant moins de 155g de CO₂ et sous condition de reprise d'un véhicule âgé de 8 à 10 ans destiné à la casse. **Fin de la prime à la casse gouvernementale au 31/12/10. (1) Prolongation de l'offre d'octobre jusqu'au 31/12/10. Prix conseillé pour une Clio Campus Authentique 3 portes 1.2 60 GPL eco2 neuve par rapport au prix conseillé de 13 000 € selon tarif n° 2182 au 02/11/10, sous condition de reprise d'un véhicule âgé de 8 à 10 ans destiné à la casse, incluant la prime à la casse Renault de 4 100 €, une remise de 10 € et le bonus écologique de 2 000 € ou 2 200 €, sous condition de reprise d'un véhicule âgé de + de 10 ans destiné à la casse, sans la déduction des 500 € de prime à la casse gouvernementale et incluant 2 000 € de bonus écologique, 3 600 € de prime à la casse Renault et une remise de 10 €. Consommations mixtes (l/100 km) : 6,7/3,3. Émissions CO₂ (g/km) : 143/119. (2) Prolongation de l'offre d'octobre jusqu'au 31/12/10. Prix conseillé pour une Twingo Authentique 1.2 LEV 75 eco2 neuve par rapport au prix conseillé de 10 350 € selon tarif n° 2182 au 02/11/10, sous condition de reprise d'un véhicule âgé de 8 à 10 ans destiné à la casse, incluant la prime à la casse Renault de 2 600 €, une remise de 60 € et le bonus écologique de 500 € ou 7 490 €, sous condition de reprise d'un véhicule âgé de + de 10 ans destiné à la casse, sans la déduction des 500 € de prime à la casse gouvernementale et incluant 300 € de bonus écologique, 2 300 € de prime à la casse Renault et une remise de 60 €. Consommation mixte (l/100 km) : 4,7. Émissions CO₂ (g/km) : 109. (3) Prolongation de l'offre d'octobre jusqu'au 31/12/10. Prix conseillé pour un Scenic Authentique dCi 110 FAP eco2 neuf par rapport au prix conseillé de 23 500 €, selon tarif n° 2182 au 02/11/10, sous condition de reprise d'un véhicule âgé de 8 à 10 ans destiné à la casse, incluant la prime à la casse Renault de 5 300 € et une remise de 1 210 € ou 17 490 €, sous condition de reprise d'un véhicule âgé de + de 10 ans destiné à la casse, sans la déduction des 500 € de prime à la casse gouvernementale et incluant 4 800 € de prime à la casse Renault et une remise de 1 210 €. Consommation mixte (l/100 km) : 4,9. Émissions CO₂ (g/km) : 127. Offres réservées aux particuliers, non cumulables et valables du 02/11 au 31/12/10 dans le réseau Renault participant. Renault  



RENAULT RETAIL GROUP NANCY
LA GRANDE SAPINIÈRE

2 à 6, avenue de la résistance - 54520 Laxou Tél. 03 83 95 33 33





Le retour de flammes de la cheminée

Symbole de veillées conviviales, la cheminée enflamme la décoration et relève les enjeux écologiques. Performance et économies d'énergie sont ses nouveaux combustibles !

Avec l'arrivée des froids hivernaux, l'engouement pour les flambées n'est pas près de s'éteindre ! Le modèle traditionnel et rustique reste intemporel, mais se trouve distancé par des formes plus audacieuses et contemporaines. Lignes épurées, accessoires revisités et habillage soigné font écho à des matériaux comme l'acier, la brique réfractaire, la pierre reconstituée, la céramique, la laque... Mais le design ne fait pas tout : les critères économiques et écologiques jouent aujourd'hui un rôle primordial.

Conserver la chaleur

Une des techniques retenues pour économiser le bois est le récupérateur de chaleur. Cet appareil simple, à poser dans l'âtre, accélère la pulsation de l'air chaud et permet de recouvrer une partie des calories produites pour les restituer dans la maison. Cette solution concerne les cheminées traditionnelles dites à foyer ouvert, authentiques, mais moins économes en bois, et au rendement de chaleur moindre qu'un foyer fermé. Ce second système, qui se rapproche d'un poêle à bois, prend l'allure d'un caisson monobloc, généralement en fonte, équipé d'une porte : emprisonnées derrière une vitre, les flammes offrent un rendement optimal. En outre, la paroi vitrée permet une plus grande sécurité. Le design de ces équipements a beaucoup évolué : ils possèdent une façade transparente en vitro-céramique avec des vitrages extrêmement larges, au cadre discret pour mettre en avant le spectacle du feu.

La cheminée centrale

Fini le cliché du feu adossé au mur depuis des siècles ! Il est désormais possible de placer l'âtre au centre de la pièce, dans un angle, ou suspendu au plafond. Grâce à l'utilisation d'un nouveau matériau dans sa fabrication, l'acier, la cheminée change



© BRISACH

de look : combinée au système de foyer fermé, elle se transforme en cheminée centrale. Les flammes sont visibles à 360 degrés et réchauffent quel que soit l'endroit où l'on se tient dans la pièce, tout en offrant un show alliant l'acier et le feu !

Le bioéthanol : un combustible renouvelable

Révolutionnaire ! L'éthanol est un alcool obtenu à partir des sucres contenus dans des végétaux comme la betterave, la canne à sucre ou le topinambour. Ce carburant est donc une source d'énergie renouvelable sans risques de pénurie à plus ou moins long terme, qui présente l'avantage de ne pas rejeter de CO₂. Deux litres suffisent à alimenter durant quatre heures un foyer destiné à chauffer une pièce de 70 m². C'est le concept même de cheminée qui s'en trouve bouleversé ! Désormais, plus de désagréments de cendres, de fumées ou de risques d'étincelle. Le seul entretien consiste à recharger le brûleur en biocarburant. Fini aussi le conduit ! Le foyer devient nomade, sans gommer l'attrait essentiel d'un feu : les flammes dansantes. Des bûches en céramique peuvent faire illusion et créer une atmosphère conviviale. La seule réserve réside dans le fait que ce mode de fonctionnement constitue un chauffage d'appoint, mais il apporte du nouveau en matière de décoration : le coffrage décline motifs et lignes de tout style. Il peut même s'accrocher au mur. Le designer suisse Eric Dessous L'Église a créé une sculpture métallique qui accueille le carburant : le tableau de flammes Aktys est né. Se réchauffer au coin du feu n'a jamais été aussi tendance ! ■

© BRISACH





Chauffage et bois, ça gaze !

Quoi de mieux que de passer l'hiver près d'une cheminée ou d'un poêle à bois ? C'est douillet, esthétique, chaleureux et respectueux de l'environnement. Alors, vous aussi, sautez le pas !

Confortable et tout à la fois intéressant sur l'aspect financier, le chauffage au bois gagne de plus en plus nos intérieurs. Pour vous équiper si cela n'est pas encore fait, vous pouvez installer un insert, un foyer fermé un poêle ou une chaudière. Côté combustible, alors que la bûche était hier le seul moyen d'alimenter son chauffage à bois, aujourd'hui les plaquettes et le bois densifié (briquettes, bûchettes et pellets) existent. Le pellet est un combustible issu du compactage des sous-produits de la première transformation du bois comme la sciure qui est affinée, séchée puis compressée sans colle ni additif. Au regard du prix du gaz, du fuel et de l'électricité, cette solution est particulièrement séduisante même si l'achat et l'installation représentent un investissement important – dont le montant dépend de votre région et de votre volume à chauffer. Ce choix permet aussi de préserver nos ressources planétaires. C'est un matériau qui émet peu de CO₂ puisque celui dégagé correspond à la quantité de CO₂ emmagasinée par l'arbre au cours de sa croissance. Le bois est aujourd'hui le plus économique des combustibles. Et il ne tue pas nos forêts comme le rappelle l'Ademe (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie). En France, l'utilisation du bois-énergie participe à l'entretien de la forêt : c'est un sous-produit de l'exploitation forestière. En effet, s'ils ne sont pas utilisés, le petit bois (branches issues de l'abattage des arbres) est de toute façon évacué ou brûlé sur place pour effectuer des travaux de sylviculture qui contribuent à la régénération et à la préservation des forêts. Parmi les quelques inconvénients (quand-même) de ce mode de chauffage, notez qu'il nécessite un lieu de stockage sec et aéré. ■



3, rue Edith Piaf 54270 ESSEY-LÈS-NANCY • LA PORTE VERTE 3
☎ 03 83 36 55 32 • www.brisach.com

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
08.10 Shopping avenue matin, magazine	09.35 Thé ou café, magazine	08.25 Samedi Ludo, jeunesse	10.00 Trésor, film	12.00 Toutes les téléés du monde, documentaire	09.40 C'est notre affaire	06.00 M6 Music, magazine
08.55 Téléshopping - Samedi	10.50 Réveillez vos méninges 1, jeu	11.55 Le 12/13	11.25 Le journal des jeux vidéo, divertissement	12.30 Giordano hebdo, mag.	11.05 La maison de France 5	06.30 M6 Kid Bakugan - Gormiti, jeunesse
09.45 Télévétrine, magazine	11.20 Les 2 Amours, jeu	12.50 Nous nous sommes tant aimés, magazine	11.35 La vie secrète des jeunes, série	13.00 Noël autour du monde	12.00 Les escapades de Petitrenaud, mag.	08.00 Absolut stars, magazine
10.15 Tous ensemble, mag.	11.55 Tout le monde veut prendre sa place, jeu	13.30 Les Grands du rire	14.00 Art Safari, doc.	14.00 Règlement de comptes, téléfilm	12.30 C à vous le meilleur	09.00 M6 Boutique, magazine
12.00 Les douze coups de midi, jeu	13.00 Journal de 13 h	15.15 Keno, jeu	14.30 L'effet papillon	16.00 Le voleur, court-métrage	13.35 Histoires d'eau L'eau de la forêt, documentaire	10.30 Cinéxix
12.45 Météo, trafic info	13.15 13 h 15, le samedi	15.20 Le festin de Noël, doc.	12.40 Samedi sport, magazine	16.15 Les deux vies de Willy Brandt, documentaire	14.05 Les secrets de Cupidon, documentaire	10.50 Une fiancée pour Noël, téléfilm
12.52 L'affiche du jour	13.55 Envoyé spécial, la suite, magazine	17.15 Slam, jeu	13.45 Intérieur sport, doc.	17.45 Le dessous des cartes	15.05 Les jeux amazones, documentaire	12.40 D&Co, magazine
13.00 Le journal	14.40 Les étoiles du sport	17.45 Des chiffres et des lettres, jeu	14.20 Samedi sport, magazine	18.05 Toutes les téléés du monde, documentaire	16.00 A la poursuite des pierres précieuses	13.50 Les experts c'est vous
13.15 Reportages, magazine	14.45 ADN, magazine	18.10 Questions pour un champion, jeu	14.30 Rugby : Toulouse / Glasgow en direct	18.30 Cuisines des terroirs	16.10 C'est ma vie, magazine	14.50 C'est ma vie, magazine
14.35 Vie sauvage, série	15.40 FBI : Portés disparus	18.45 Météo des neiges	16.15 Samedi sport, magazine	19.00 Arte Journal	17.30 Accès privé, doc.	16.10 C'est ma vie, magazine
16.10 Vie sauvage, série	16.25 Rugby : RC Toulon / London Irish en direct	18.50 Le 19/20	16.20 Football : Arsenal / Stoke City en direct	19.15 Arte reportage, magazine	18.45 Un trésor dans votre maison, magazine	17.30 Accès privé, doc.
17.50 Tous ensemble, mag.	18.20 Natation, sport	19.58 Météo	18.05 Comme un poisson dans l'eau	19.55 360° - Géo Les abricots d'Anatolie, documentaire	19.45 Le 19 45	20.05 M.I.A.M. Mon invitation à manger, mag.
18.50 50 mn inside, magazine	19.00 Mot de passe, div.	20.00 Tout le sport, magazine	19.00 Salut les terriens			
19.50 Du clic à la réalité	20.00 Journal de 20 h	20.10 Repas de familles, magazine	20.20 Groland.con, div.			
20.00 Le journal	20.30 Tirage du Loto					
20.39 Courses et paris du jour						
20.40 Météo						

20.45 DIV.  Les enfants de la télé Spéciale Dany Boon Arthur reçoit Dany Boon, le Ch'ti préféré des Français, à l'occasion de la sortie très attendue de son film <i>Rien à déclarer</i> le 2 février 2011.	20.35 DIV.  Les Rois du bêtisier Spéciale 30 ans de bêtisier Audrey Chauveau et Gérard Dahan, dans le décor féérique des lumières de Noël à Paris nous feront revivre 30 ans d'images hilarantes de bêtisier.	20.35 TÉLÉFILM  A vos caisses ! Avec Léa Drucker Marie-Jo travaille comme caissière dans un petit supermarché de province. L'arrivée d'un nouveau directeur, Antoine Podayac, bouscule les habitudes du personnel.	20.50 FILM  Pour elle Thriller de Fred Cavayé Avec Vincent Lindon Lisa et Julien menaient une vie heureuse avec leur fils Oscar, dix ans, jusqu'au jour où la police débarque en pleine nuit et arrête Lisa pour meurtre.	20.40 TÉLÉFILM  Le gisement maudit De Dror Zahavi Avec Vinzenz Kiefer, Nadja Bobyleva, Henry Hübchen 1947 : la course aux armements vient de commencer entre les États-Unis et l'URSS.	20.35 MAGAZINE  Echappées belles En racontant les aventures mouvementées de son héros russe Michel Strogoff, Jules Verne dressait dans le roman, en toile de fond, le portrait de villes et de contrées lointaines, enveloppées de mystère.	20.45 JEU  Pékin express : duos de choc Demi-finale C'est la demi-finale de <i>Pékin express « Duos de choc »</i> , la dernière ligne droite pour pouvoir accéder à la grande finale.
23.25 New York Section Criminelle , série, 3 épisodes, avec Vincent D'Onofrio, Kathryn Erbe	22.50 On n'est pas couché , magazine présenté par Laurent Ruquier	22.35 Les toqués du chocolat , documentaire	23.00 Jour de foot , magazine présenté par Messaoud Bentkerki	22.10 La vie des poissons , téléfilm avec Santiago Cabrera, Blanca Lewin	22.05 Fourchette et sac à dos . Destination Andalousie, 2/2, doc.	22.55 Pékin express duos de choc : ils nous disent tout présenté par Stéphane Rotenberg
01.50 Preuve à l'appui . Pas de fumée sans feu, série	01.55 Dans l'univers de... Patrick Fiori, div.	00.10 Tout le sport , magazine	00.00 The collector , film	23.30 Metropolis , magazine	22.35 L'œil et la main	00.40 Enquête exclusive autour du monde
02.45 Qui veut épouser mon fils ?	03.40 Thé ou café , magazine	00.15 Le lac des cygnes , ballet	01.30 Negativ nein , court-métrage	00.15 Le dernier témoin , série	23.00 Les routes de l'impossible , doc.	01.55 Météo
04.00 Elisa , série	04.40 Brigade des mers . Dans l'exercice de ses fonctions, série	02.35 Perry Mason . Mariage compromis, série	01.35 Danse macabre , court-métrage	01.00 Philosophie , magazine	23.50 Enquête sur les géants d'Australie , doc.	02.00 Starfloor 2010 , concert
18.30 Direct auto	17.50 Le visiteur de Noël	16.15 Eleventh Hour série 2 épisodes	16.10 Au field de la nuit	16.50 Tellement Vrai la quotidienne	12.00 Toques et politiqe	15.00 Angel série 2 épisodes
19.30 Autosport	19.25 Le JT agité	17.55 Incroyable mais vrai , le mag	17.10 Chasse-croisé amoureux	18.05 Merlin série Le labyrinthe	12.30 Entre les lignes	16.30 Le chien tantôme avec Jack Wagner, Daphne Zuniga
19.45 La folle histoire du Palma show	19.30 Talent tout neuf	18.50 Fan des années 80 div.	Avec Ingrid Chauvin, Richaud Vallis.	19.00 Merlin série Le complot	17.00 Filigranes	18.00 12 Chiens pour Noël Avec Jonathan C Green, John Billingsley
20.15 Le zapping	19.35 Météo	20.40 L'apprenti de Merlin avec Miranda Richardson, Sam Neill	18.50 Profiler série Visions	19.55 Les 12 infos de l'année de Cyprien	17.15 Agora 2.0	19.50 Parents à tout prix série
20.40 100% Immersion Présenté par Cécile de Ménibus.	19.40 Les Simpson série 2 épisodes	22.10 L'apprenti de Merlin avec Miranda Richardson, Sam Neill	20.35 Catch américain Smack Down sport	20.35 Commissaire Moulin série	17.30 L'écho des lois : "L'œil et la main"	20.35 Le clan des rois avec Jean Rochefort, Jean-Pierre Marielle
22.30 100% Immersion Présenté par Cécile de Ménibus.	20.35 Soirée spéciale : Marge fait son show série 3 épisodes	00.00 90' Enquêtes	22.20 Terminator : les chroniques de Sarah Connor série	22.15 Commissaire Moulin série	18.00 Tout dépend 2 : Marielle De Sarnez	22.10 Jason et les argonautes avec Jason London, Jolene Blalock
00.00 Les plus grandes évasions Présenté par Jean-Marc Morandini.	21.50 Soirée spéciale : Marge fait son show série 3 épisodes	01.40 Coup de cœur	23.05 Terminator : les chroniques de Sarah Connor série	01.20 Poker jeu	18.30 L'autre séance : "Bread and roses"	23.35 Jason et les argonautes
	23.10 Taxi cash jeu	03.25 Les filles d'à côté série 2 ép.		02.10 Programmes de nuit	01.00 Docs ad hoc : Profession femme de ménage	
15.20 Le top Direct Star	18.40 Corneil et Bernie jeunesse	17.50 11 d'Europe Présenté par Jean-Charles Sabattier.	19.00 Hierro Thriller	16.00 La revue de presse des 2 ans divertissement	14.15 Reaper série	17.05 Blown away Policier avec Jeff Bridges, Lloyd Bridges.
16.20 Star story : Mylène Farmer	18.50 Corneil et Bernie jeunesse	18.25 Football : Liverpool/Fulham en direct sport	Avec Elena Anaya, Bea Segura.	18.05 Ça balance à Paris	14.55 La tempête du siècle série	19.15 Friends série
17.20 Le zap Direct Star	19.05 Frog et Fou Furet jeunesse	20.20 11 d'Europe Présenté par Jean-Charles Sabattier.	20.25 Mon beau-père et nous , la rencontre Présenté par Laurent Weil.	19.15 Le comité de la carte	15.45 La tempête du siècle série	19.40 Friends série
17.50 Gameblog	19.15 Frog et Fou Furet jeunesse	20.40 Football : Milan AC / Roma en direct sport	20.45 Le vilain Comédie avec Albert Dupontel, Catherine Frot.	20.35 Gad Elmaleh : La vie normale spectacle	18.45 Le jury dans tous ses états	20.05 Friends série
18.20 Degraasi : nouvelle génération série 3 épisodes	19.20 Frog et Fou Furet jeunesse	22.40 Football : Championnat Espagnol en direct sport	22.55 Venganza Drame avec Diego Luna, Victoria Abril.	22.40 Sexe in the world	Présenté par Magloire.	20.35 Guerre et passion Drame
19.25 Régime tempo	19.40 Grand galop série	00.20 Halloween II Avec Tyler Mane, Scout Taylor-Compton.	00.45 Le jour où Dieu est parti en voyage Drame	23.40 Paris Dernière	Présenté par Magloire.	Avec Harrison Ford, Lesley-Anne Down.
20.25 Le zap Direct Star	20.05 Grand galop série			00.40 Le comité de la carte	20.40 Les 10 ans de TF6 Présenté par Elodie Gossuin, divertissement	22.35 UFC live event sport
20.35 Le zap Direct Star	20.30 G cinéma			01.50 Patriick ! Le meilleur de Patrick Timsit divertissement	00.20 Bloodsport 4 Avec Daniel Bernhardt, Ivan Ivanov.	01.15 Jean-Claude par Van Damme série. Question 13 : Fier de ta carrière ?
22.15 24 heures chrono série 2 épisodes - Saison 4	20.35 Fort Boyard divertissement					
23.50 Sports extrêmes	22.25 Grendel					
	00.00 Dessins animés jeunesse					



Galerie Rose Pompadour

9, rue de la Visitation
54000 Nancy
Tél. 09 81 00 51 75
rosepompadour.over-blog.com

Galerie d'Art Contemporain • Art Store

■ **EXPOSITION**
jusqu'au 24 décembre 2010 • Sarah TEULET

■ **ART STORE**
œuvres d'art uniques
tout format à partir de 5€

Spécial Noël

Entrée libre - Ouvert du mardi au samedi de 14h à 19h et sur rendez-vous.

Ouvertures exceptionnelles : tous les samedis de décembre à partir de 10h et les dimanches 12 et 19 décembre de 14h à 19h



SORTIES + RESTOS + BARS



📍 **Le Lez'art : Pas de lézards !**

Le Lez'art vous propose une carte riche et variée qui change tous les 15 jours pour s'adapter aux aliments de saison. Les ardoises de fromages (avec pédagogie de la boutique voisine) sont à découvrir. La cuisine créative est raffinée à souhait. On trouve également de nombreux vins au verre ou au pichet pour accompagner les mets dans un décor de bibliothèque. ■ 93 Grande Rue 54000 Nancy ☎ 03 83 37 60 18 • www.lelezart.fr



📍 **L'Os et l'Arête : Le bon rapport qualité/prix**

Jean-Louis et Farid vous proposent une cuisine traditionnelle parfumée d'épices et de saveurs. Respect des saisons, variété des goûts, originalité, qualité et fraîcheur sont les maîtres-mots de cette enseigne nancéienne récente (2008) déjà citée dans Le Routard et dans le Petit Futé. C'est bon ! s'exclament les convives, et c'est plein (réservation conseillée). ■ 110 rue de la Visitation 54000 Nancy (face Vertigo) ☎ 03 83 32 15 89



📍 **La Maison Carrée : Des repas de fêtes inoubliables !**

Pour vos repas de fêtes de fin d'année, la Maison Carrée (à seulement 10 kms au Sud de Nancy et de sa Place Stanislas) vous propose : **Ses menus de Noël et Jour de l'An à 40, 46 et 60€ TTC** (hors boissons) ainsi que son **Dîner dansant de la St Sylvestre à 95€ TTC** (hors boissons, animation : sous les platines)... Des repas festifs et inoubliables à coup sûr ! ■ 14, rue du Bac 54150 Méréville ☎ 03 83 47 08 02 • www.restaurant-la-maison-carree.com



📍 **Le Petit Comptoir : Cuisine de terroir revisitée**

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités: pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir. ■ 5, quai Petits-Bosquets 54300 Lunéville ☎ 03 83 73 14 55 • www.hotel-les-pages.fr

restaurants

PHOTOS © DR, FRANCK COLLOT

PUBLI-REPORTAGES

**KENSINGTON
Coffee**
NANCY

NOUVEAU
THE COFFEE PLACE

CAFÉS - CHOCOLATS - THÉS - SMOOTHIES - CAFÉS GLACÉS - COOKIES - MUFFINS - DONUTS - SANDWICH...

VENTE SUR PLACE ET À EMPORTER

12 RUE DE LA FAÏENCERIE - 54000 NANCY
TÉL. 03 83 33 95 74
DU LUNDI AU VENDREDI DE 07H À 20H ET LE SAMEDI DE 09H À 20H

BARS



Grand Café Foy

Entrez au Grand Café Foy et découvrez les ambiances de ce lieu haut en couleur de la vie nancéienne ! ■ 1, Place Stanislas 54000 Nancy ☎ 03 83 32 15 97 www.grandcafefoy.com

L'Echanson

Le bar à vin à ne pas manquer, dégustation d'une large gamme de vins au verre tout en grignotant. ■ 9, Rue Primatiale, 54000 Nancy ☎ 03 83 35 51 58

Le Pinocchio

Un bar où se poser tranquillement pour un moment agréable au rythme du cœur de la Ville vieille. ■ 9, Place Saint Epvre, 54000 Nancy ☎ 03 83 35 55 95

© FRANCK COLLOT

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.30 TFou, jeunesse 10.20 Automoto, magazine 11.00 Téléfoot, magazine 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le journal 13.25 Du côté de chez vous 13.35 Un souhait pour Noël, téléfilm 15.10 De l'espoir pour Noël, téléfilm 16.50 Qui veut épouser mon fils ? télé-réalité 18.50 Sept à huit, magazine 19.50 Du clic à la réalité 19.52 Là où je t'emmènerai 20.00 Le journal 20.38 Cours et paris du jour, météo	08.05 Rencontres à XV 08.30 Émissions religieuses 12.05 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 12.55 Les héros de la biodiversité 13.00 Journal de 13 h 13.20 13 h 15, le dimanche 14.10 Vivement dimanche 15.55 Rugby : Leicester Tigers / USA Perpignan en direct, sport 17.50 Les étoiles du sport 17.55 Stade 2, magazine 18.50 Vivement dimanche prochain, div. 19.55 L'Agenda du week-end 20.00 Journal de 20 h 20.30 Météo	07.40 Bunny et tous ses amis, jeunesse 09.45 Ludo, jeunesse 11.45 Expression directe 11.55 Le 12/13 12.50 Nous nous sommes tant aimés, div. 13.25 Il n'y a pas de Kennedy heureux, documentaire 15.05 En course sur France 3 15.25 Keno, jeu 15.30 30 millions d'amis 16.25 Chabada, musique 17.55 Questions pour un super champion, jeu 18.50 Le 19/20 20.00 Tout le sport, magazine 20.10 Repas de familles, magazine	11.35 Mon beau-père et nous, la rencontre 12.00 Tout le monde il est beau, divertissement 12.45 Dimanche+ 13.55 La semaine des Guignols 14.30 Le petit journal de la semaine 15.00 Action discrète, div. 15.05 Les terres imaginées 16.10 Flashpoint, série 16.55 Le journal des jeux vidéo, divertissement 17.05 Cold case, série, 2 ép. 18.35 Les Simpson, série 19.00 Zapping 19.20 Canal football club, magazine	11.10 Menuhin / Oistrakh, concert 12.05 Arte reportage, mag. 12.45 Karambolage, mag. 13.00 L'art et la manière 13.30 Philosophie, magazine 14.00 Pass pass théâtre 16.00 Art safari, documentaire 16.35 Heinrich Breloer, doc. 17.20 Yourope, magazine 17.45 Metropolis, magazine 18.30 Cuisines des terroirs 19.00 Arte Journal 19.15 Jonas Kaufmann chante Wagner, Weber et Beethoven, concert 20.00 Karambolage, mag. 20.10 Arts du mythe 20.35 Thema : L'enfer	08.30 Empreintes, doc. 09.25 Planète mutante, doc. 10.25 Échappées belles 12.00 Les escapades de Petitrenaud, magazine 12.35 Médias le magazine 13.40 Superstructures SOS 14.45 Jean-Pierre Coffe, homme de goût, homme de gueule 15.45 J'ai vu changer la terre 16.45 Les routes de l'impossible Panama : business dans la jungle, documentaire 17.40 C politique, magazine 19.00 Explora Italie, documentaire 20.20 Avis de sorties	06.00 M6 Music, magazine 07.00 Absolut stars, magazine 09.30 M6 Kid, jeunesse 11.50 Sport 6, magazine 11.55 Turbo, magazine 13.15 Météo 13.20 Un dîner presque parfait, magazine 17.20 66 minutes, magazine 18.45 D&Co Best of : 3 familles, 3 pièces, 3 ambiances, magazine 19.40 Météo 19.45 Le 19 45 20.05 À mourir de rire, divertissement 20.30 Sport 6, magazine

20.45 FILM Shrek 2 Animation d'Andrew Adamson avec Mike Myers, Eddie Murphy Le roi Harold et la reine Lillian sont horrifiés en découvrant l'ogre vert qui a épousé leur fille chérie.	20.35 SÉRIE The Closer : L.A. enquêtes prioritaires De James Duff Avec Kyra Sedgwick, JK Simmons, Corey Reynolds Voir les étoiles et mourir	20.35 TÉLÉFILM Un village français Une chance sur deux Avec Robin Renucci Marcel, déjà recherché comme terroriste communiste, se retrouve désormais impliqué dans un attentat contre deux officiers allemands.	20.55 SPORT Football : Marseille / Lyon Le grand match - 18 ^e journée Pour leur avant-dernier match avant Noël, deux des grands favoris de la saison s'affrontent sur la pelouse du vélodrome.	20.40 FILM Legend Lili, jeune et jolie princesse, est convoitée à la fois par Jack, jeune homme proche de la nature, et par Darkness, véridable incarnation du Mal, qui rêve de plonger le monde dans une nuit éternelle en tuant les deux licornes protectrices.	20.35 DOC. L'Occupation sans relâche Les artistes pendant la guerre Ce documentaire plonge le téléspectateur au cœur de la vie artistique parisienne sous l'Occupation.	20.45 DIV. Le grand bêtisier de Noël Fous rires, prises de bec, ne manquez surtout pas cette sélection incroyable des moments les plus hilarants, les plus inattendus, les plus insolites et les plus drôles de l'année.
22.30 Les experts. Le révélateur, série avec William Petersen. 23.20 Les experts, série 00.10 Les experts, série 01.00 L'actualité du cinéma 01.05 Le club de l'économie 01.45 Le blog politique, magazine	22.55 Otage, thriller avec Bruce Willis. 00.45 Journal de la nuit 00.55 Météo 01.00 Vivement dimanche prochain, div. 01.00 Histoires courtes. Des nœuds dans la tête, court-métrage	22.55 Quand la musique est rock, documentaire de Pascal Fornier. 00.45 Tout le sport, magazine 01.00 Nightfall, film 02.20 NYPD blue. La bomba, série 03.00 NYPD blue. Meurtre à l'hospice, série	23.15 L'équipe du dimanche, magazine présenté par Thomas Thouroud. 00.05 Stars of poker, jeu 01.05 Surprises 01.15 Mafiosa, série 02.10 Mafiosa, série 03.05 Les piliers de la terre 04.00 Les piliers de la terre	22.15 L'enfer selon Rosa, documentaire. 23.45 Juste un rêve, doc. 01.00 Mission to Mars, film 03.00 Le piège, film 04.45 Karambolage, magazine 05.00 Les béquilles du Lama Yapo, documentaire	22.00 Histoires de jouets, documentaire. 22.55 Islande sauvage, doc. 23.45 Les derniers jours d'une icône. Les derniers jours de James Dean, documentaire 00.35 La science de l'hiver, documentaire	22.35 À mourir de rire, divertissement. Une succession de gags extraite de l'émission « America funniest video ». 00.20 100 % Foot, magazine 01.25 Météo 01.30 M6 Music, magazine
Direct 8 15.30 L'amour au menu 17.00 Drôles de vidéos div. 17.50 La minute de vérité 18.40 La minute de vérité 19.40 La minute de vérité 20.40 Bernie et ses petites contrariétés Comédie avec Fabrice Luchini, Nathalie Baye. 22.15 Quelqu'un de bien Comédie dramatique avec Patrick Timsit, José Garcia.	W9 17.25 Cauchemar en cuisine 19.30 Les Simpson série 2 épisodes 20.20 Le JT agité musique 20.25 Talent tout neuf 20.35 S.O.S. fantômes Avec Bill Murray, Dan Aykroyd. 22.25 Cyclone catégorie 7 : tempête mondiale 1/2 série 00.00 Cyclone catégorie 7 : tempête mondiale 2/2 série	TF1 14.40 Voyage au centre de la terre 18.05 Les maçons du cœur télé-réalité 19.35 Les maçons du cœur télé-réalité 20.35 TMC Météo 20.40 Eleventh Hour série 3 épisodes 23.05 Incroyable mais vrai, le mag 01.35 L'amant magnifique Comédie dramatique	Canal+ Sport 13.50 Merki spectacle 15.40 Reporters 17.10 Man vs Wild 18.00 Man vs Wild 18.55 Culture pub 20.30 Météo 20.35 Le Grinch Avec Jim Carrey, Taylor Momsen. 22.30 Emmanuelle à Rio 00.00 JT 00.15 Le prix de la vérité	PARIS PREMIERE 17.10 Commissaire Moulin série 19.15 Km 12 Présenté par Anne Denis. 19.45 Tellement people la quotidienne 20.35 Wolfhound, l'ultime guerrier Fantastique avec Aleksandr Bukharov, Oksana Akinshina. 22.55 Le garde du corps Comédie Avec Gérard Jugnot, Jane Birkin. 00.35 Tellement Vrai	TF6 16.00 Détours d'Europe : "Destination Budapest" 16.30 Parons-en 21.00 Docs ad hoc : Fins de mois difficiles 22.00 Parlez-moi d'ailleurs : "Vers une terre poubelle ?" 23.00 J'aimerais vous y voir : Laurence Dumont 23.30 Parons-en 00.00 Europe Hebdo	6 15.15 Paris fait sa comédie 2010 spectacle 17.00 Touche pas à mon poste 18.40 Rugby : Gloucester / La Rochelle en direct sport 20.35 Fantômas Adventure Avec Jean Marais, Louis de Funès. 22.20 Même pas peur ! Carte blanche à Stéphane Guillon spectacle 00.20 Big business
Direct Star 16.55 Star story : Mylène Farmer 17.55 Le zap Direct Star 18.35 Janice Dickinson modeling agency 19.45 Régime tempo 20.25 Le zap Direct Star 20.35 Le zap Direct Star 22.15 Le zap Direct Star 23.50 Sports extrêmes 00.20 Star story : Lady Gaga 01.20 Le top Direct Star 01.50 Star music	TF6 18.40 Cornéli et Bernie jeunesse 18.50 Cornéli et Bernie jeunesse 19.05 Frog et Fou Furet jeunesse 19.15 Frog et Fou Furet jeunesse 19.25 Météo 19.30 Lucky Luke jeunesse 20.00 Lucky Luke jeunesse 20.35 Et si le Père Noël 22.10 G ciné 22.15 Passeurs d'enfants Avec Pierre Arditi, Evelyne Bouix. 00.00 Dessins animés jeunesse	CANAL+ SPORT 14.50 Football : Chievo / juvenes en direct sport 16.55 Football : Chelsea / Manchester United en direct sport 19.00 Rugby : H Cup sport 20.40 Le journal des jeux vidéo sport Présenté par Fred Moulin 20.55 Football : Championnat Européen en direct sport 22.55 Golf sport 00.05 L'équipe du dimanche Présenté par Thomas Thouroud.	CANAL+ CINEMA 16.35 Le roman d'Enid Blyton 18.00 Trésor Comédie avec Alain Chabat, Mathilde Seigner. 19.20 Mon beau-père et nous, la rencontre Présenté par Laurent Weil. 19.40 Surprises 19.50 Le cercle 20.45 A l'origine Drame Avec François Cluzet. 22.50 Canine Drame avec Christos Stergioglou, Michele Valley.	TF6 11.15 Ça balance à Paris 12.20 Le comité de carte 13.10 Vive la télé ! Coluche et le Luron : vive les mariés ! spectacle 18.10 Mon beau miroir 19.00 Lescure... Tôt ou tard 19.55 La grande anthropologie de l'humour divertissement 20.35 Amicalement votre série 2 épisodes 22.20 Amicalement votre série 3 épisodes	TF6 13.20 Je hais le Père Noël Avec Whoopi Goldberg, Nigel Hawthorne. 18.15 Scrubs série 18.05 Kyle XY série 19.05 Kyle XY série 19.55 Kyle XY série 20.40 Kyle XY série 21.25 Kyle XY série 23.00 Supernatural série Jeu d'argent, jeu de temps 23.40 Supernatural série Téléportation	TF6 17.20 La rupture Comédie Avec Jennifer Aniston. 19.10 Friends série 19.35 Friends série 20.05 Friends série 20.35 Désigné pour mourir Policier avec Steven Seagal, Keith David. 22.15 Very bad things Comédie Avec Cameron Diaz, Christian Slater. 00.00 World Poker Tour jeu

Ouverture exceptionnelle
DIMANCHE 19 DECEMBRE de 14h00 à 18h00

BOUTICYCLE NANCY
 La Porte Verte 3 (entrée par Grand Frais)
 6b, rue Catherine Sauvage 54270 ESSEY-LÈS-NANCY
Tél : 03 83 30 32 54
 lundi : 14h-19h, mardi à samedi : 10h-12h30 / 14h-19h

Route, Triathlon, VTT, BMX, Urbain, Electrique, Enfant
 Un large choix de VELOS, d'accessoires, d'équipements pour tous les budgets !

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.30 T Fou, jeunesse 08.30 Téléshopping, magazine 09.00 T Fou, jeunesse 10.15 Docteur Dolittle 3, téléfilm 11.55 Petits plats en équilibre 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le journal 13.55 Le monde perdu : Jurassic Park, film 16.05 Pocahontas, une légende indienne, film 17.35 Le manoir hanté et les 999 fantômes, film 19.10 Le juste prix, jeu 20.00 Le journal 20.38 Courses et paris du jour 20.42 Météo	09.35 Amour, gloire et beauté, série 09.55 Foudre, série 10.25 Foudre, série 10.55 Motus, jeu 11.30 Les 2 Amours, jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 13.00 Journal de 13 h 13.50 Toute une histoire 15.00 Retour vers le futur, film 17.00 Top Gun, film 18.50 Paris sportifs, magazine 19.00 N'oubliez pas les paroles, jeu 20.00 Journal de 20 h 20.30 Tirage du Loto 20.33 Météo	06.40 Plus belle la vie, série 07.10 Ludo, jeunesse 08.30 Ludo vacances 11.45 Le 12/13 13.00 Côté cuisine, magazine 13.30 En course sur France 3 13.45 Keno, jeu 13.50 La Mélodie du Bonheur, film 16.35 Gaston, de Franquin, Slam, jeu 17.35 Des chiffres et des lettres, jeu 18.05 Questions pour un champion, jeu 18.45 Le 19/20 19.58 Météo 20.00 Tout le sport, magazine 20.10 Plus belle la vie, série	08.30 Coraline, film 10.05 Zapping : l'intégrale 10.40 La ville fantôme, film 12.18 Une minute avant 12.28 L'édition spéciale 14.00 Terminator renaissance, film 15.55 Mon beau-père et nous, la rencontre 16.20 L'affaire Farewell, film 18.10 La vie secrète des jeunes, court-métrage 18.15 Les Simpson, série 18.35 Une minute avant 18.45 Le JT de Canal+ 19.05 Le news show, div. 20.15 Le petit journal de la semaine L'année du petit journal, divertissement	12.15 Max la Menace, série 12.45 Art Journal 13.00 Danube, fleuve d'Europe, documentaire 13.30 Globalmag, magazine 14.00 Cuisines des terroirs 14.30 Cyrano de Bergerac, film 16.50 Abaré, l'hôpital flottant, documentaire 17.35 Xénus, magazine 18.05 Chapeau melon et bottes de cuir, série 19.00 Arte Journal 19.30 Danube, fleuve d'Europe, documentaire 19.55 Pacifique Sud D'île en île, documentaire	09.20 Planète mutante 10.15 Échappées belles 11.50 Peter et Elliott le dragon, film 14.00 Bhashisha, Elinda, Koina... femmes d'une autre Inde, doc. 14.55 Devenir un homme en Mélanésie, doc. 15.50 La relève du dinosaure, doc. 17.30 C à dire ?, magazine 17.40 Je vous repasse le standard 17.45 C dans l'air, magazine 19.00 C à vous, magazine 19.55 Zoo nursery (saison 3) 1/3, documentaire 20.25 C à vous la suite	06.00 M6 Music, magazine 06.30 Tintin et le temple du Soleil, film 07.50 Disney Kid club 08.50 M6 Boutique, magazine 10.05 Blanche Neige, téléfilm 11.45 Le grand bêtisier Le 12 45 12.45 Charmed, série 13.50 Trois vœux pour Noël, téléfilm 15.45 Un Noël recomposé, téléfilm 17.40 Un dîner presque parfait, magazine 18.45 Le grand bêtisier Le 19 45 20.05 Scènes de ménages, série
20.45 TÉLÉFILM  Camping paradisi Lorsque l'enfant paraît Un nouveau jour se lève au Camping Paradisi... En sortant de son bungalow, Tom découvre un bébé, installé dans son couffin, accompagné d'un petit mot : « merci »...	20.35 SÉRIE  Cold case : affaires classées Avec Kathryn Morris Novembre 1960. A 21 ans, Allison Thurston vient de décrocher un poste d'hôtesse de l'air. Mais le 18 novembre, elle est portée disparue.	20.35 DIV.  Le grand bêtisier Dans le Nord Après la Martinique, Lyon et l'Alsace, Le Grand Bêtisier plante cette année son sapin dans le nord de la France, à Lille bien sûr, mais aussi au Touquet et un petit croquet par la Belgique, à Bruxelles.	20.45 DIV.  L'année des Guignols Les régionales de mars, le bus de la Coupe du monde de foot, l'affaire Bettencourt-Mamie Zinzin, la réforme des retraites... les événements de l'année par les Guignols.	20.40 FILM  Ridicule Comédie dramatique Avec Charles Berling Versailles, 1780. À la cour de Louis XVI, chacun rivalise d'esprit pour être bien coté au sein de cette société mondaine et oisive.	20.35 DOC.  La revanche des pâtisseries Longtemps, la pâtisserie a été le parent pauvre de la gastronomie française, méprisée par les cuisiniers et souvent ignorée des médias.	20.45 FILM  Stuart Little 2 Avec Geena Davis Stuart, la petite souris adoptée par la famille Little, fait accueillir parmi les siens Margalo, une demoiselle oiseau pourchassée sans relâche par un faucon.
22.30 New York Unité Spéciale. La petite boucherie des horreurs, série avec Christopher Meloni 23.15 New York Unité Spéciale, série, 2 ép. 00.55 Au Field de la nuit 02.05 Le blog politique, magazine	22.50 Un jour / un destin. Jacques Martin : les couillises d'un empire, documentaire. 00.10 Expression directe 00.20 Journal de la nuit 00.30 Au clair de la Lune Concert de Noël, musique	23.15 Deux heures moins le quart avant Jésus-Christ, film de Jean Yanne avec Coluche, Michel Serrault. 00.50 Tout le sport, magazine 00.55 NYPD Blue, série 01.35 NYPD Blue, série 02.15 NYPD Blue, série	22.40 Trésor, film de Claude Berri avec Alain Chabat. 00.00 L'œil de links, magazine 00.25 Les piliers de la terre. Episode 3, série 01.20 Les piliers de la terre. Episode 4, série 02.10 Humains, film	22.20 Harlem à Montmartre. Une histoire du jazz à Paris, documentaire. 23.40 L'Oulipo mode d'emploi, documentaire 00.40 N'ai pas peur de la chambre noire 01.20 25 ans, déjà le début de la fin, documentaire	22.05 Je vous repasse le standard 22.10 C dans l'air, magazine 23.15 Avis de sorties 23.25 J'ai vu changer la terre. La grande sécheresse, documentaire 00.20 Louis XVII : au cœur de l'énigme, doc.	22.15 Vaillant, pigeon de combat 1, film d'animation de Gary Chapman. Angleterre, 1944. Le régiment des pigeons messagers est décimé par d'impitoyables faucons allemands. 23.40 Hellphone, film
Direct 8 13.35 Le Comte de Monte Cristo 15.15 Le Comte de Monte Cristo 17.00 Drôles de vidéos 18.30 Le nouveau journal 18.45 Morandini ! 19.55 24h People 20.40 Quartier général Présenté par Adrienne de Malleray. 22.30 Quartier Général Présenté par Adrienne de Malleray. 00.15 Morandini !	W9 17.35 Charmed série 18.30 Charmed série 19.30 Les Simpson série 2 épisodes 20.35 La famille Faldingue Comédie avec Eddie Murphy, Janet Jackson. 22.20 Menace Andromède 1/2 série 00.00 Menace Andromède 2/2 série	TF1 13.35 Le monde magique des Leprechauns 1/2 & 2/2 16.25 Un souhait pour Noël 18.05 La fille du Père Noël 19.40 L'agence tous risques série 20.40 Qui veut la peau de Roger Rabbit ? Animation avec Bob Hoskins, Christopher Lloyd. 22.30 Arsène Lupin Aventure avec Romain Duris, Kristin Scott Thomas. 00.45 Dérive fatale	CANAL+ 17.10 Dawson série 18.00 Dawson série 18.50 Dawson série 19.40 Nicky Larson jeunesse 20.05 Nicky Larson jeunesse 20.35 Man vs Wild : seul face à la nature 21.25 Man vs Wild : seul face à la nature 22.15 Man vs Wild : seul face à la nature	PARIS PREMIERE 16.50 Friends série 2 épisodes 18.00 Merlin série 19.00 Merlin série 20.00 Tellement people la quotidienne 20.35 Tellement vrai - Edition spéciale : Des vacances pour tout changer 22.45 Restons groupés Comédie avec Emma de Caunes, Judith Henry.	TF6 13.20 Le député du jour 13.30 Ça va, ça vient : "L'écologie politique" 15.00 En séance 19.30 Tout dépend 2 : Marielle De Sarnez 20.30 LCP info 20.50 Ça vous regarde 21.45 Agora 2.0 23.30 Détoirs d'Europe : "Destination Luxembourg"	6 16.40 Ludo jeunesse 17.30 Angel série Dans la peau d'Angel 20.00 Samantha Oups ! série 20.35 Jumanji Fantastique avec Kirsten Dunst, Robin Williams. 22.10 Le monde interdit avec Bob Hoskins, James Fox. 00.40 Touche pas à mon poste divertissement 01.50 Programmes de nuit
Direct Star 16.55 Degraasi : nouvelle génération série 2 épisodes 17.40 One piece série 6 épisodes 20.25 Le zap Direct Star 20.35 Star story 21.35 Star story 23.00 Live @ home 23.50 Star story : Robbie Williams spectacle 00.50 Naive new Beaters spectacle 01.50 Live @ home 02.20 Archimède spectacle	TF6 17.35 Linus & Boom jeunesse 17.50 Beyblade metal fusion 18.15 Inspecteur Gadget jeunesse 18.40 Cornéli et Bernie jeunesse 18.50 Cornéli et Bernie jeunesse 19.05 In ze boîte jeu 19.15 Hercule série 20.25 Gullit mag 20.35 Eloïse fête Noël 22.10 1/3 aura pas école demain 23.40 Le monde fou de Tex Avery 23.50 Jeanne et Serge jeunesse	CANAL+ SPORT 18.30 L'équipe du dimanche Présenté par Thomas Thouroude. 19.30 Zapsport 19.40 Les spécialistes 20.55 Football : Manchester City / Everton en direct sport 22.55 Les spécialistes Présenté par Romain Del Bello. 00.00 Canal NBA 01.20 36 vues du pic St-Loup Comédie dramatique avec Jane Birkin, Sergio Castellitto.	CANAL+ CINEMA 17.00 Ong-Bak 2, la naissance du dragon Action avec Tony Jaa. 18.25 Le jour où Dieu est parti en voyage Drame avec Ruth Keza Nirere, Afazali Dewaele. 20.00 Un autre midi 20.45 Les cavaliers de l'apocalypse Policier avec Dennis Quaid, Zhang Ziyi. 22.10 Surprises 22.20 Doodmsday avec Rhona Mitra, Bob Hoskins.	PARIS PREMIERE 10.45 Les crimes de la Jet Set 12.45 Les mystères de l'Ouest série 3 épisodes 15.30 Cadfael : L'apprenti du diable avec Derek Jacobi. 17.10 Ils s'aiment 19.00 Caméra Café série 20.25 Otto 20.35 Kaamelott - Livre V série 22.20 Kaamelott - Livre V série 00.45 Ça balance à Paris 01.45 Paris Dernière	TF6 18.50 Legend of the seeker : l'épée de vérité série 19.45 Legend of the seeker : l'épée de vérité série Le procès 20.40 F.B.I. - fausses blondes infiltrées Comédie avec Shawn Wayans, Marion Wayans. 22.40 Viens voir Papa ! avec Colleen Camp, Brandon Davis. 00.35 Les dents de la mort avec Lou Diamond Phillips, Coolio. 02.05 Programmes de nuit	6 17.00 Les destins du cœur série 18.00 Top models série 18.15 Top models série 18.45 Drôles de gags série 19.10 Friends série 19.40 Friends série 20.05 Friends série 20.35 Stargate, la porte des étoiles Science-fiction avec James Spader, Kurt Russell. 22.40 Fog avec Adrienne Barbeau, Jamie Lee Curtis.

OUVERT DIMANCHE 19 DÉCEMBRE

Envie de faire plaisir ?
De sortir de l'ordinaire ?

l'épicerie du goût

Le rendez-vous des amoureux de saveurs
4, place Vaudémont • 54000 Nancy • www.epicerie-du-gout.fr

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 13h et 16h à 20h15 • Parking Vaudémont à proximité

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.30 TFou, jeunesse	09.10 Des jours et des vies	08.30 Ludo vacances	08.30 L'île de Nim, film	12.15 Max la Menace	06.50 Ludo Zouzous, jeunesse	08.50 M6 Boutique, magazine
08.30 Téléshopping, magazine	09.35 Amour, gloire et beauté, série	11.45 Le 12/13	10.05 Inside Jamel comedy club	12.45 Arte Journal	09.20 Planète insolite Afrique des grands lacs, doc.	10.05 High school musical - Premiers pas sur scène, téléfilm
09.00 TFou, jeunesse	09.55 Foudre, série	12.55 Ski : Slalom dames en direct 2° Manche, sport	10.30 Coup de foudre à Seattle, film	13.00 Danube, fleuve d'Europe, documentaire	10.15 Échappées belles	11.45 Le grand bâtisseur
10.15 Inspecteur Gadget 2, téléfilm	10.25 Foudre, série	14.15 Côté cuisine, magazine	12.20 L'édition spéciale	14.00 Sauvagement votre	11.50 L'apprentie sorcière, film	12.45 Le 12 45
12.00 Les douze coups de midi, jeu	10.55 Motus, jeu	14.50 Sénat info	14.00 Les piliers de la terre	14.45 Ridicule, film	14.50 Urgan, l'enfant de l'Himalaya, doc.	12.55 Charmed, série
13.00 Le journal	11.30 Les 2 Amours, jeu	15.00 Questions au gouvernement	14.55 Les piliers de la terre	16.25 L'art et la manière	15.50 Il était une fois le cosmos, documentaire	13.50 Un mariage pour Noël, téléfilm
13.50 Au cœur des restos du cœur	12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu	16.15 Nous nous sommes tant aimés Gérard Oury	15.50 L'œil de links Best of,	16.50 L'autre pays de la boîte, documentaire	17.25 C à dire ?, magazine	15.35 La fille du père Noël, téléfilm
13.55 Jurassic Park III, film	14.00 Toute une histoire	Gaston, de Franquin	16.15 L'œil du mal, film	17.35 X-enius, magazine	17.30 C à dire ?, magazine	17.40 Un dîner presque parfait, magazine
15.30 Le secret du monde englouti, téléfilm	15.20 Retour vers le futur 2, film	16.55 Slam, jeu	18.10 La vie secrète des jeunes	18.05 Chapeau melon et bottes de cuir, série	17.40 Je vous repasse le standard	18.45 Le grand bâtisseur, div.
17.20 Eragon, film	17.15 Coup d'éclat, film	17.35 Des chiffres et des lettres, jeu	18.15 Les Simpson, série	19.00 Arte Journal	17.45 C dans l'air, magazine	18.45 Le 19 45
19.10 Le juste prix, jeu	18.55 Paris sportifs, magazine	18.00 Questions pour un champion, jeu	18.45 Le JT de Canal+	19.30 Danube, fleuve d'Europe, documentaire	19.00 C à vous, magazine	20.05 Scènes de ménages
19.55 Météo	19.00 N'oubliez pas les paroles, jeu	18.45 Le 19/20	19.05 Le news show, div.	19.55 Pacifique Sud, doc.	19.55 Zoo nursery (saison 3) 2/3, documentaire	20.40 Thema : Spéciale Tony / Ziva - Amour impossible ?
20.00 Le journal	20.00 Journal de 20 h	20.00 Tout le sport, magazine	20.15 Le petit journal de la semaine L'année du petit journal, divertissement	20.35 Thema : Le torchon brûle	20.25 C à vous la suite	
20.38 Courses et paris du jour	20.30 Météo	20.10 Plus belle la vie, série				
20.42 Météo						
20.45 FILM	20.35 FILM	20.35 DIV.	20.45 SPORT	20.40 FILM	20.35 DOC.	20.45 SÉRIE
Il était une fois... Avec Amy Adams Giselle va épouser son Prince Charmant dans son monde magique de dessin animé, de musique et d'animaux qui convergent avec elle.	Alvin et les Chipmunks Avec Jason Lee Dave, chanteur-compositeur, récupère trois écureuils survoltés, Alvin, Simon et Théodore, qui savent parler et surtout faire de la musique.	Noël sous les étoiles Par Daniela Lumbroso Noël 2010. Les stars de la chanson retombent en enfance le temps d'une soirée magique et en musique sous les étoiles...	Football : Lorient / Montpellier en direct 19e journée Dire que Montpellier joue les premiers rôles du classement n'est plus vraiment une surprise.	Madame porte la culotte Comédie de George Cukor Avec Katharine Hepburn, Spencer Tracy, Tom Ewell Doris Attinger a blessé son mari d'un coup de revolver.	L'air du temps Michel Berger Même s'il n'a vécu que 44 ans, Michel Berger a néanmoins eu le temps de révolutionner la musique en inventant un style mille fois copié depuis.	NCIS : enquêtes spéciales Tony et Ziva agissent sous couverture en se faisant passer pour un couple de tueurs à gage, qui devaient se rendre au gala des marines en présence des plus hauts chefs militaires et directeurs d'agences.
22.45 Près de chez vous, magazine présenté par Julien Arnaud.	22.05 Les frères Grimm, film	23.10 Des stars dans notre assiette, documentaire.	22.55 Pour elle, film de Fred Cavayé avec Vincent Lindon, Diane Kruger, Lancelot Roch.	22.20 Tant qu'il y aura de la poussière, doc.	21.30 Un film et son époque. Il était une fois... la règle du jeu, documentaire.	00.00 NCIS : enquêtes spéciales. Aliyah, série
00.15 Qui veut épouser mon fils ? télé-réalité	23.20 Plein 2 Ciné	01.10 Chabada, musique	00.30 Yuki et Nina, film	23.15 Vénus et Apollon	22.20 Je vous repasse le standard. Rodrigo / Concerto	00.45 Les 4400. Le retour, série
02.00 Koh-Lanta, télé-réalité	00.10 Dans quelle éta-gère	02.30 Perry Mason, série	02.00 Football américain Zapsport	00.55 Vénus et Apollon	22.25 C dans l'air, magazine	01.30 Les 4400. Incontrôlables, série
04.25 Histoires naturelles. A table avec le bon Dieu et quelques autres, doc.	00.20 Météo	04.00 Soir 3	04.05 American girls 5 : que la meilleure gagne	01.35 Cut up. Papa-Maman, magazine	23.30 Cinémas le magazine	02.15 Les 4400. Surhumain, série
	00.25 L'enfant sauvage, film	04.05 Plus belle la vie, série		02.20 Giordano hebdo. Invité : Daniel Pennac, mag.	00.30 Planète insolite	03.00 M6 Music, magazine
	01.45 Toute une histoire	05.00 Les Matinales				
	03.00 Envoyé spécial - la suite, magazine	05.25 Questions pour un champion, jeu				
Direct 8	W9	TF1	Canal+	Paris Première	TFS	6
17.00 Drôles de vidéos div.	17.20 Talent tout neuf	15.00 Pocahontas 2 : un nouveau monde	17.10 Dawson série	13.35 Décalage horaire Comédie Avec Juliette Binoche, Jean Reno.	13.30 Détours d'Europe : "Destination Luxembourg"	13.15 Le chien fantôme Avec Jack Wagner, Daphne Zuniga.
18.30 Le Nouveau Journal	17.35 Charmed série 2 épisodes	16.15 Stitch le film	18.00 Dawson série	15.30 Stars et magie divertissement	15.00 Questions au Gouvernement	14.55 Le clan des rois Avec Jean Rochefort, Jean-Pierre Marielle.
18.45 Morandini !	19.30 Les Simpson série 2 épisodes	17.15 Leroy et Stitch	18.50 Dawson série jeunesse	16.50 Friends série 2 épisodes	16.00 La séance continue	16.35 Ludo jeunesse
19.55 24H People	20.35 Le meilleur des tubes	18.30 Lilo et Stitch 2 : Hawaï, nous avons un problème !	20.05 Nicky Larson jeunesse	18.00 Merlin série	19.30 Docs ad hoc : Profession femme de ménage	17.30 Angel série
20.40 Les héros n'ont pas froid aux oreilles Comédie avec Daniel Auteuil, Gérard Jugnot.	22.10 Le meilleur des tubes div.	19.40 L'agence tous risques série	20.35 Legend of the Seeker : l'épée de vérité série Le pouvoir d'Orden	19.00 Merlin série	20.50 Ça vous regarde	20.20 Samantha Oups ! série
22.15 L'animal Comédie avec Jean-Paul Belmondo, Raquel Welch.	23.50 Le monde des records X divertissement	22.15 90° Enquêtes	21.25 Legend of the Seeker : l'épée de vérité série Meilleurs ennemis	20.35 Merlin série	21.45 Top Questions	20.35 Fantômas se déchaine Policier avec Jean Marais.
00.00 Morandini !	01.45 Météo	23.10 New York police judiciaire	23.55 New York police judiciaire	21.25 Merlin série	23.30 Ça va, ça vient : "L'écologie politique"	22.15 Paris fait sa comédie 2010 spectacle
01.00 24H People	01.50 Programmes de la nuit			22.15 Merlin série		
Direct Star	6	Canal+ Sport	Canal+ Cinéma	Paris Première	TFS	6
16.55 Degraassi : nouvelle génération série 2 épisodes	18.40 Corneil et Bernie jeunesse	14.15 12 rounds Action Avec John Cena, Aidan Gillen.	13.55 Persécution Drame psychologique avec Romain Duris.	12.30 Les mystères de l'Ouest série 3 épisodes	17.15 Scrubs série Mon étudiant	18.00 Top models série
17.40 One piece jeunesse	18.50 Corneil et Bernie jeunesse	16.00 Football américain : NFL	15.35 La ville fantôme Comédie	15.30 Cadfael : Trafic de reliques Avec Derek Jacobi, Sean Pertwee.	18.00 Legend of the seeker : l'épée de vérité série	18.15 Top models série
20.25 Le zap Direct Star	19.05 In ze boîte jeu	18.05 Canal NBA Présenté par Vincent Radureau.	17.15 Never back down Action Avec Sean Faris, Djimon Hounsou.	17.00 La grande anthropologie de l'humour divertissement	18.55 Legend of the seeker : l'épée de vérité série	18.40 Drôles de gags série
20.35 Les gaus Comédie Avec Matthias Van Khache, Hervé Lassince.	19.35 Hercule série	19.30 Zapsport	18.05 La domination masculine Réalisé par Patric Jean.	18.05 Ça balance à Paris	19.10 Legend of the seeker : l'épée de vérité série	19.10 Friends série
22.30 Robocop Fantastique Avec Peter Weller, Nancy Allen.	20.25 Gulli mag	19.40 Les spécialistes Rugby Présenté par François Trillo.	20.45 Trésor Comédie avec Alain Chabat, Mathilde Seigner.	19.15 Le comité de la carte	20.40 Kyle XY série	19.35 Friends série
00.15 Enquête très spéciale	21.55 Big Comédie avec Tom Hanks, Elizabeth Perkins.	20.45 Football : Coupe d'Allemagne en direct sport	22.05 Surprises	20.35 Au nom d'Anna Comédie Avec Edward Norton, Ben Stiller.	21.25 Kyle XY série	20.05 Friends série
00.45 Star story : David Guetta	23.40 Le monde fou de Tex Avery jeunesse	22.45 Les spécialistes Rugby Présenté par François Trillo.	22.15 Ong-Bak 2, la naissance du dragon Action avec Tony Jaa.	22.45 Polly et moi Comédie Avec Jennifer Aniston, Ben Stiller.	22.10 Catch américain Raw sport	20.35 La bataille de la planète des singes Science-fiction avec Roddy McDowall, Claude Akins.
02.15 Star music					23.55 Puissance catch : WWE superstars 2010 sport	

LE PRÊT SUR GAGE
LA PREMIÈRE FORMULE DE PRÊT
DÉCLARÉE D'INTÉRÊT PUBLIC

- ✓ Vous avez besoin d'argent,
 - ✓ Vous avez des objets, des bijoux, des tableaux... dont vous pouvez momentanément vous séparer,
 - ✓ Le prêt sur gages, un prêt rapide et discret de 30 € à 15 000 € ou plus,
 - ✓ Vous avez des objets, des bijoux, des tableaux... que vous désirez vendre,
 - ✓ Vous voulez connaître la valeur de vos objets,
- CONSULTEZ-NOUS au 03 83 17 85 94

CREDIT MUNICIPAL

Caisse de Nancy - 10, rue Callot - B.P. 90710 - 54064 NANCY CEDEX
Tél. 03 83 17 85 85 - Fax 03 83 30 42 06 - ccm.nancy@orange.fr

NE MANQUEZ PAS NOS VENTES
AUX ENCHERES PUBLIQUES
NOTRE CATALOGUE EST CONSULTABLE
SUR NOTRE SITE :

www.credit-municipal.fr

Quelques objets proposés lors d'une précédente vente



TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.30 TFou, jeunesse 10.15 Le secret du Père Noël, téléfilm 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le journal 13.55 Ghost, film 16.05 Sissi : naissance d'une impératrice Partie 1 17.35 Sissi : naissance d'une impératrice Partie 2 19.10 Le juste prix, jeu 19.55 Météo 20.00 Le journal 20.35 C'est ma terre Le dirigeable solaire 20.38 Courses et paris du jour 20.40 Moments de bonheur 20.42 Météo	09.35 Amour, gloire et beauté, série 09.55 Foudre, série 10.25 Foudre, série 10.55 Motus, jeu 11.30 Les 2 Amours, jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 13.00 Journal de 13 h 13.50 Toute une histoire 14.50 Retour vers le futur III, film 16.55 Just married (ou presque), film 18.55 Paris sportifs, magazine 19.00 N'oubliez pas les paroles, jeu 20.00 Journal de 20 h 20.30 Tirage du Loto	07.10 Ludo, jeunesse 11.30 3e séance 11.45 Le 12/13 13.00 Côté cuisine, magazine 13.30 En course sur France 3 13.50 Nana Mouskouri 14.55 Questions au gouvernement 16.15 Nous nous sommes tant, divertissement 16.45 Gaston, de Franquin 16.55 Slam, jeu 17.35 Des chiffres et des lettres, jeu 18.05 Questions pour un champion, jeu 18.45 Le 19/20 20.00 Tout le sport, magazine 20.10 Plus belle la vie, série	08.30 La légende de Despereaux, film 10.00 Gorg et Lala, série 10.10 Ce que pensent les hommes, film 12.20 L'édition spéciale 14.00 Le jour où la Terre s'arrêta, film 15.38 Les bonus de Guillaume 15.40 Les terres imaginées 16.40 Clones, film 18.10 La vie secrète des jeunes, court-métrage 18.15 Les Simpson, série 18.45 Le JT de Canal+ 19.05 Le news show, div. 20.15 Le petit journal de la semaine L'année du petit journal, divertissement	11.35 Voyage d'automne 12.20 Max la Menace, série 12.45 Arte Journal 13.00 Danube, fleuve d'Europe, documentaire 13.30 Globalmag, magazine 14.00 Sauvagement votre 14.45 Et au milieu coule une rivière, film 16.50 Les M. Muscles de l'Afghanistan, doc. 17.35 X:enius, magazine 18.05 Chapeau melon et bottes de cuir, série 19.00 Arte Journal 19.30 Danube, fleuve d'Europe, documentaire 19.55 Pacifique sud, documentaire	09.20 Planète insolite 10.15 Échappées belles 11.50 Kirkou et la sorcière, film 13.30 Fourchette et sac à dos l'impossible, doc. 14.05 Les routes de 15.00 J'ai vu changer la terre Les métamorphoses du delta, documentaire 15.55 Un dino dans son labo 17.30 C à dire ?, magazine 17.40 Je vous repasse le standard 17.45 C dans l'air, magazine 19.00 C à vous, magazine 19.55 Zoo nursery (saison 3) 3/3, documentaire 20.25 C à vous la suite	08.25 M6 Kid, jeunesse 09.00 M6 Boutique, magazine 10.00 High school musical 2, téléfilm 11.45 Le grand bêtisier 12.40 Météo 12.45 Le 12 45 12.55 Charmed Les Noxons, série 13.45 Météo 13.50 Le Noël des petites terreur, téléfilm 15.40 Un conte de Noël, téléfilm 17.40 Un dîner presque parfait, magazine 18.45 Le grand bêtisier 19.45 Le 19 45 20.05 Scènes de ménages

20.45 SÉRIE  Mentalist John Le Rouge contre Patrick Jane Avec Simon Baker Le FBI reçoit une vidéo filmant l'assassinat d'une étudiante dans son sommeil. Suivi de 2 épisodes	20.35 DIV.  La revanche des stars Des personnalités connues et aimées des Français vont piéger d'autres personnalités amies, dans des caméras cachées dont les scénarios et les contextes seront totalement inédits.	20.35 SPECTACLE  34e festival international du Cirque de Monte-Carlo 2010 Soirée exceptionnelle de gala et de remise de prix du 34e Festival international du cirque de Monte-Carlo.	20.50 FILM  Pas si simple Comédie de Nancy Meyers Avec Meryl Streep, Alec Baldwin, Steve Martin Jane et Jake, séparés en bons termes depuis 10 ans, redeviennent amants.	20.40 TÉLÉFILM  La vie devant soi Avec Myriam Boyer Belleville, 1975. Madame Rosa, ancienne « respectueuse » (prostituée) et respectée d'Auschwitz, a ouvert à Paris « une pension sans famille pour les gosses qui sont nés de travers »...	20.35 MAGAZINE  La maison France 5 Chaque semaine, Stéphane Thébaut, nous offre un panorama électrique de tous les thèmes liés à l'univers de la maison.	20.45 DIV.  La France a un incroyable talent La finale en direct Nos artistes finalistes se produisent en direct et repoussent leurs limites avec des performances encore plus surprenantes.
--	---	---	--	---	---	--

Direct 8 13.35 Les misérables - 1/4 série 15.10 Les misérables - 2/4 série 17.00 Drôles de vidéos 18.30 Le Nouveau Journal 18.45 Morandini ! 19.55 La minute de vérité 20.40 La minute de vérité 21.30 La minute de vérité 22.30 La minute de vérité 23.30 La minute de vérité 00.30 Morandini !	W9 15.55 Fans de stars 17.25 Talent tout neuf 17.35 Charmed série 2 épisodes 19.30 Les Simpson série 2 ép. 20.30 Météo 20.35 Enquêtes criminelles : le magazine des faits divers Présenté par Sidonie Bonnet, Paul Lefèvre. 22.35 Enquêtes criminelles : le magazine des faits divers 03.00 Météo	TF1 13.35 L'apprenti de Merin 16.40 Petit papa voleur 18.10 La course au jouet Avec Arnold Schwarzenegger, Phil Hartman. 19.40 L'agence tous risques série Détournement 20.40 Le bêtisier de Noël Présenté par Sandra Lou, divertissement 22.15 Le bêtisier merveilleux divertissement	CANAL+ 19.40 Nicky Larson jeunesse 20.05 Nicky Larson jeunesse 20.35 A la poursuite du trésor 22.15 Contrat à haut risque action Avec Drew Fuller, Alison King. 23.55 Final Fantasy VII : Advent children Animation avec Ayumi Ito, Takahiro Sakurai. 01.30 JT NT1 01.45 Jeux Actu jeu	arte 16.55 Merlin série 18.00 Merlin série 19.00 Merlin série 20.00 Tellement peuple la quotidienne 20.35 Commissaire Moulin série Le petit fugitif 22.15 Commissaire Moulin série La dernière affaire 23.50 Poker jeu 00.45 Poker le duel jeu	france 5 13.30 Toques et politique : "Région Alsace" 15.00 Questions au Gouvernement 16.00 La séance continue 19.30 Questions d'info 20.00 L'écho des lois : "Laloi Dalo" 20.30 LCP info 20.50 Ça vous regarde 21.45 Top Questions 23.30 Questions d'info	6 13.05 Avis de sortie 13.20 Danny la terreur Avec Danny Trejo, Trenton Rogers. 14.40 Ludo jeunesse 17.30 Angel série Billy 18.20 Eile Kakou - 10 ans... Déjà ! divertissement 19.55 Samantha Oups ! série 20.35 Shirley et Dino spectacle 22.25 L'humour c'est mieux à deux divertissement
Direct Star 16.15 Gameblog 16.45 Le zap Direct Star 16.55 Degressi : nouvelle génération série 2 épisodes 17.40 One piece jeunesse 20.25 Le zap Direct Star 20.35 Dead zone série 2 épisodes 22.10 Shameless série 2 épisodes 23.50 Gameblog 00.20 Star story 01.20 Le top Direct Star 01.50 Star music	W9 18.15 Inspecteur Gadjet jeunesse 18.40 Corneil et Bernie jeunesse 18.50 Corneil et Bernie jeunesse 19.05 In ze boîte jeu 19.30 G ciné 19.35 Hercule série La revue 20.25 Gulli mag 20.35 Passeurs d'enfants 22.15 Les aventures de Aussie et Ted Avec James Ryan, Dean Cain. 23.50 Jeanne et Serge jeunesse 00.00 Dessins animés jeunesse	CANAL+ SPORT 16.50 Football : Championnat Européen sport 18.30 Bleus 19.30 Zapsport 19.40 Les spécialistes Présenté par Olivier Tallaron. 20.45 Football : Championnat Européen en direct sport 22.45 Les spécialistes Présenté par Olivier Tallaron. 23.40 The Pacific série Troisième partie	CANAL+ CINEMA 18.35 Hadewijch Drame psychologique Avec Julie Sokolowski. 20.20 Mon beau-père et nous, la rencontre Présenté par Laurent Weil. 20.45 Alexandre Histoire Avec Colin Farrell, Angelina Jolie. 23.35 Never back down Action Avec Sean Faris, Djimon Hounsou. 01.20 Doodmsday Avec Rhona Mitra, Bob Hoskins. 03.10 Mensomadaire	PARIS PREMIERE 12.40 Les mystères de l'Ouest série 3 épisodes 15.30 Cadfael : Une rose pour l'oyer Avec Derek Jacobi, Peter Copley. 17.10 A la Roumanoff spectacle 18.55 Camera Café série 20.25 Otto 20.35 Bzzzz... Chantal Lauby & Bruno Carrette les débuts divertissement 23.15 Ray Biographie avec Jamie Foxx, Kerry Washington.	TF1 18.00 Legend of the seeker : l'épée de vérité série Cure de jeunesse 19.05 Legend of the seeker : l'épée de vérité série Furie 19.45 Legend of the seeker : l'épée de vérité série Résurrection 20.40 La malédiction du pharaon série Partie 1 22.10 La malédiction du pharaon série Partie 2 23.45 Big bad wolf Avec Richard Tyson, Kimberlin Brown.	W9 18.00 Top models série 18.15 Top models série 18.40 Drôles de gags série 19.10 Friends série 19.35 Friends série 20.05 Friends série 20.35 La couleur du crime Policier avec Samuel L. Jackson, Julianne Moore. 22.35 Ça va cogner Comédie Avec Clint Eastwood, Sondra Locke.

Préparez Noël avec

Bleu Turquoise

77 rue St Dizier - NANCY (Face Marché couvert)

Un choix incomparable de bijoux fantaisie à prix TOUT DOUX !

Bague 23,50€
Argent 925/000

+ de 100 modèles en stock :
Argent 925/000
Plaqué Or
Acier

Bague 24€
Argent 925/000

Chaîne & Pendentif 15€
Argent 925/000

• Chaînes • Bracelets • Boucles d'oreilles • Bagues (Argent, plaqué Or, Acier) • Grands choix de marques en fantaisie

T F I	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.30 Tfou , jeunesse	06.30 Télématin , magazine	06.40 Plus belle la vie , série	08.30 Cœur d'encre , film	09.55 Côa, la rivière aux milles gravures , doc.	09.20 Planète mutante , doc.	06.30 La légende du Cid , film
08.30 Téleshopping , magazine	09.10 Des jours et des vies , série	07.10 Ludo , jeunesse	10.10 Oggy et les cafards	10.50 Camarades cosmonautes , doc.	10.15 Échappées belles Les pays baltes, magazine	07.50 Disney Kid club
09.00 Tfou , jeunesse	09.35 Amour, gloire et beauté , série	08.30 Ludo vacances , jeunesse	10.20 Les Simpson , série	12.15 Max la Menace , série	11.50 Super Garfield , jeunesse	08.50 M6 Boutique , magazine
10.15 L'avant-veille de Noël , téléfilm	09.55 Foudre , série 2 épisodes	11.45 Le 12/13	10.40 Divorces , film	12.45 Arte Journal	13.20 Fourchette et sac à dos	10.05 Le fils du Père Noël , téléfilm
12.00 Les douze coups de midi , jeu	10.55 Motus , jeu	13.00 Côté cuisine , magazine	12.20 L'édition spéciale Best of	13.00 Danube, fleuve d'Europe	13.55 Le renard polaire après l'Éden , doc.	11.45 Le grand bêtisier , div.
13.00 Le journal	11.30 Les Z'Amours , jeu	13.30 En course sur France 3	14.00 Max Payne , film	13.30 Globalmag , magazine	14.50 Inès de la Fressange : en avant, calme et droit ! , doc.	12.40 Météo
13.55 Beethoven 2 , film	12.00 Tout le monde veut prendre sa place , jeu	13.50 Les grands espaces , film	15.35 L'effet papillon	14.00 La véritable histoire de Dakarti , doc.	15.45 La revanche des pâtisseries , doc.	12.45 Le 12 45 , journal
15.25 15 ans et demi , film	13.00 Journal de 13 h	16.35 Gaston, de Franquin , jeunesse	16.15 Le JT de Canal+	16.10 Cut up , magazine	17.30 C à dire ?! , magazine	12.55 Charmed , série
17.10 Le jackpot de Noël , téléfilm	13.40 Météo	16.55 Slam , jeu	18.45 Le news show , div.	16.55 Les neuf lunes de Béring , doc.	17.40 Je vous repasse le standard Fauré / Pavane	13.50 Un fiancé pour Noël , téléfilm
19.10 Le juste prix , jeu	13.50 Toute une histoire , mag.	17.30 Des chiffres et des lettres , jeu	19.05 Le JT de Canal+	17.35 X-enius , magazine	17.45 C dans l'air , magazine	15.45 Un grand-père pour Noël , téléfilm
20.00 Le journal	15.00 L'île aux pirates , film	18.00 Questions pour un champion , jeu	20.10 SAV des émissions , div.	18.05 Chapeau melon et bottes de cuir , série	19.00 C à vous , magazine	17.40 Un dîner presque parfait , magazine
20.35 C'est ma terre	17.10 Casper , film	18.45 Le 19/20 , journal	20.15 Le petit journal de la semaine	19.00 Arte Journal	20.00 Duels , doc.	18.45 Le grand bêtisier , div.
20.37 Courses et paris du jour	19.00 N'oubliez pas les paroles ! , jeu	19.58 Météo	L'année du petit journal, divertissement	19.30 Danube, fleuve d'Europe	20.25 C à vous la suite	19.45 Le 19 45 , journal
20.39 Météo	20.00 Journal de 20 h	20.10 Plus belle la vie , série		19.55 Pacifique sud , doc.		20.05 Scènes de ménages , série
20.42 Météo des neiges	20.30 Météo					
20.43 Trafic info						

20.45 TÉLÉFILM



Ali Baba et les 40 voleurs
1^{re} partie
Avec Farida Rahouadj
En l'an 800, Ali Baba, brave bûcheron de Bagdad, découvre le secret des 40 voleurs qui terrifient la région.

20.35 FILM



À la croisée des mondes : la boussole d'or
Avec Daniel Craig
Lyra, 12 ans, vit dans un monde où votre âme réside à vos côtés et peut prendre de nombreuses formes.

20.35 FILM



Le Bossu
Avec Fabrice Luchini
Il faudra seize ans au chevalier de Lagardère pour venger son ami le duc de Nevers, assassiné par l'infâme Gonzague, roi de la finance parisienne aux temps fastueux de la Régence.

20.45 SÉRIE



Les piliers de la terre
Épisode 5
Avec Ian McShane, Donald Sutherland, Matthew MacFadyen
William lance une attaque contre Kingsbridge, mais Tom lui fait face.

20.40 TÉLÉFILM



Les Buddenbrook
Le déclin d'une famille - Partie 1/2
Avec Jessica Schwarz
À Lübeck, riche cité hanséatique, la famille Buddenbrook a fait fortune dans le négoce du grain.

20.35 MAGAZINE



La grande librairie au Théâtre du Rond-Point
À l'occasion des fêtes de fin d'année, France 5 propose une *Grande Librairie* «spéciale lecture», enregistrée en public au Théâtre du Rond-Point.

20.45 FILM



Nanny McPhee
Avec Emma Thompson, Colin Firth, Angela Lansbury
Veuf, Mr Brown a bien du mal à s'en sortir avec ses 7 enfants, qui s'appliquent tous à faire de sa vie un enfer.

22.30 **Ali Baba et les 40 voleurs**. 2^e partie, téléfilm avec Anwar Bouinia, Mohamed Choubi.

00.10 **Columbo**. Couronne mortuaire, téléfilm

02.00 **Le premier empereur chinois**

03.20 **Reportages**, magazine

22.25 **Le Grand restaurant** 40 stars qui, pendant 100 minutes, vont vous faire vivre pour le meilleur et pour le pire, dans un lieu unique le "Grand restaurant" !

00.05 **Le journal de nuit**

01.50 **Toute une histoire**

23.10 **Batman**, film fantastique de Tim Burton avec Michael Keaton, Kim Basinger, Jack Nicholson.

01.10 **Tout le sport**, magazine

01.15 **Le match des experts**, magazine

01.35 **30 millions d'amis**, magazine

23.35 **Cold case**. Jurisprudence, série avec John Finn, Jeremy Ratchford.

23.15 **Cold case**. Philly soul, série

00.00 **Philadelphia**. La grande crise, série

00.20 **Philadelphia**. La bande offre une thérapie à Frank

22.05 **Les Buddenbrook**. Le déclin d'une famille - Partie 2/2, téléfilm avec Armin Mueller-Stahl.

23.40 **Polaroid instants magiques**, documentaire

00.35 **Tracks**, magazine

01.30 **Alpha 0.7 - L'ennemi est en toi**, série

22.40 **C dans l'air**, magazine présenté par Yves Calvi.

23.50 **De Gaulle et ses gorilles**, documentaire

00.40 **Les jeux amazones**, documentaire

01.30 **L'Europe des quatre saisons**. L'hiver, documentaire

22.30 **On a échangé nos mamans**. Séverine et Flore, magazine.

23.40 **On a échangé nos mamans**. Maryse et Stéphanie, magazine

00.50 **Neverland**, film

02.25 **Météo**

02.30 **Turbo**, magazine

Direct 8

17.00 **Drôles de vidéos**

18.30 **Le nouveau journal**

18.45 **Morandini**

19.55 **24H People**

20.40 **L'amour au menu**

22.30 **L'amour au menu**

Présenté par Karine Ferri.

00.00 **Morandini**

01.00 **24H People**

01.40 **24H People la spéciale**

03.10 **C'est arrivé sur la 8**

W9

17.20 **Talent tout neuf**

17.35 **Charmed** série 2 épisodes

19.30 **Les Simpson** série 2 épisodes

20.30 **Météo**

20.35 **Star Wars** épisode 3 : la revanche des Sith
Avec Ewan McGregor, Hayden Christensen.

22.50 **Star Wars : l'empire des rêves**

00.45 **Météo**

TF1

16.30 **Le bêtisier de Noël**
Présenté par Sandra Lou.

18.05 **Le bêtisier merveilleux** div.

19.40 **L'agence tous risques** série
Une si jolie petite ville.

20.40 **Merlin l'enchanteur**
Animation

22.00 **Tarzan 2**

23.15 **90° Enquêtes**

02.30 **Les nouvelles filles d'à côté** série 5 épisodes

TF6

16.15 **Legend of the Seeker** : l'épée de vérité série

17.10 **Dawson** série 3 épisodes

19.40 **Nicky Larson** jeunesse

20.05 **Nicky Larson** jeunesse

20.35 **Un vrai Papa Noël**

22.15 **Alerte au virus**
Avec Stephen Dorff, Mira Sorvino.

23.55 **Alerte au virus**
Avec Stephen Dorff, Mira Sorvino.

01.30 **JT**

TF7

15.30 **Stars et magie** divertissement

16.50 **Friends** série 2 épisodes

18.00 **Merlin** série

19.00 **Merlin** série

20.00 **Tellement people la quotidienne**

20.35 **Tellement vrai**
Présenté par Matthieu Delorme.

22.20 **Tellement vrai**

23.55 **La nuit nous appartient**

01.00 **Poker** jeu

TF8

16.30 **En séance**

19.30 **Pile et face**

20.00 **Détours d'Europe : "Destination Budapest"**

20.30 **LCP info**

20.50 **Ça vous regarde**

21.45 **En quête de lois**

23.30 **Tout dépend 2**

Marielle De Sarnez

00.00 **Ça vous regarde**

00.50 **Le député du jour**

TF9

17.30 **Angel** série La Prophétie

18.15 **Un fauteuil pour deux**

19.50 **Samantha Oups** 1^{re} série

20.35 **F.B.I. : Portés disparus** série 2 épisodes

22.20 **F.B.I. : Portés disparus** série 2 épisodes

23.20 **Magma : désastre volcanique**
Avec Xander Berkeley

00.45 **Le dernier jour de Pompéi**

Direct Star

15.45 **Star story**

16.45 **Le zap Direct Star**

16.55 **Degrassi : nouvelle génération** série 2 épisodes

17.40 **One piece** jeunesse

20.25 **Le zap Direct Star**

20.35 **Star report**

21.40 **Star report**

23.40 **Big game**

00.20 **Star story** : Yannick Noah

01.20 **Le top Direct Star**

TF10

17.20 **Linus & Boom** jeunesse

17.50 **Linus & Boom** jeunesse

17.50 **Beyblade metal fusion**

18.15 **Inspecteur Gadget** jeunesse

18.40 **Cornel et Bernie** jeunesse

18.50 **Cornel et Bernie** jeunesse

19.05 **In ze boîte** jeu

19.35 **Hercule** série

20.25 **Gulli mag**

20.35 **12 chiens pour Noël**

22.10 **Et si le Père Noël**

23.50 **Jeanne et Serge** jeunesse

CANAL+ SPORT

16.25 **Intérieur sport**

16.50 **Hockey sur glace : Détroit / Vancouver** sport

18.25 **Jour de Foot**
Présenté par Messaoud Benterki.

19.30 **Zapsport**

19.40 **Les spécialistes**

20.45 **Football : Championnat Européen en direct** sport

22.45 **Les spécialistes**

23.40 **The Pacific** série

00.25 **The Pacific** série

CANAL+ CINÉMA

15.20 **Alexandre**
Avec Colin Farrell, Angelina Jolie.

18.10 **Persécution**
Avec Romain Duris.

19.50 **Mickrocrocé**

20.35 **Un ticket pour deux**

20.45 **Pour elle**
Avec Vincent Lindon, Diane Kruger.

22.15 **À l'origine**
Avec François Cluzet, Emmanuelle Devos.

00.25 **Hello goodbye**

PARIS PREMIÈRE

15.30 **Cadfael : la foire de Saint Pierre**
Avec Derek Jacobi, Peter Copley.

17.05 **Patriot ! Le meilleur de Patrick Timsit** divertissement

19.30 **Caméra Café** série

20.25 **Otto**

20.35 **Nimitz retour vers l'enfer**
Avec Kirk Douglas, Martin Sheen.

22.30 **Les douze salopards**
Avec Lee Marvin, Ernest Borgnine.

01.10 **Lecture... Tôt ou Tard**

TF5

17.15 **Scrubs** série

18.00 **Legend of the seeker** : l'épée de vérité série

18.45 **Legend of the seeker** : l'épée de vérité série

19.50 **Legend of the seeker** : l'épée de vérité série

22.20 **Bruce Lee : la légende**

22.30 **Opération dragon**
Avec Bruce Lee, John Saxon.

00.05 **Bloodsport 4**
Avec Daniel Bernhardt, Ivan Ivanov

TF6

17.00 **Les destins du cœur** série

18.00 **Top models** série

18.15 **Top models** série

18.40 **Drôles de gags** série

19.10 **Friends** série 3 épisodes

20.35 **Bienvenue à Cattaca**
Avec Ethan Hawke, Jude Law.

22.30 **World Series of Poker 2010** jeu

23.30 **National Head's up Poker Championship 2010** jeu

00.20 **Fantasmes** série



La Boîte à Pizza
GOÛTEZ LA DIFFÉRENCE

Nouveau à NANCY

PIZZA à Partir de 6,90 €

Livraison ou à emporter sur place

29 rue Raymond Poincaré 54000 NANCY
Tel. 03.83.50.3000 • 11h-14h / 18h-23h



La Pizza des Grands Chefs

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.30 Tfou , jeunesse 08.30 Téléshopping , magazine 09.00 Tfou , jeunesse 10.15 Boule de neige , téléfilm 12.00 Les douze coups de midi , jeu 12.50 L'affiche du jour 13.00 Le journal 13.55 Euro Millions 13.57 Les rois mages , film 15.45 De mémoire de Père Noël , téléfilm 17.25 Cody Banks agent secret 2 destination Londres , film 19.10 Le juste prix , jeu 20.00 Le journal 20.37 Courses et paris du jour 20.41 Météo , trafic info	06.30 Télématin , magazine 09.10 Des jours et des vies 09.35 Amour, gloire et beauté , série 09.55 Foudre , série 2 épisodes 10.55 Motus , jeu 11.30 Les Z'Amours , jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place , jeu 13.00 Journal de 13 h 14.50 Toute une histoire , mag. 15.05 Le secret de Térabithia , film 16.50 E.T. l'extraterrestre , film 19.00 N'oubliez pas les paroles , jeu 20.00 Journal de 20 h 20.30 Météo	08.30 Ludo vacances , jeunesse 11.10 C'est pas sorcier , mag. 11.45 Le 12/13 , journal 13.00 Côté cuisine , magazine 13.30 En course sur France 3 13.50 L'homme qui n'a pas d'étoile , film 15.15 Tous à l'Ouest : une nouvelle aventure de Lucky Luke , film 16.45 Gaston, de Franquin 16.55 Slam , jeu 17.20 Des chiffres et des lettres , jeu 18.05 Questions pour un champion , jeu 18.45 Le 19/20 , journal 20.00 Tout le sport , magazine 20.10 Plus belle la vie , série	08.30 Hannah Montana , le film, film 10.10 Zapping 10.15 Stoked, ça va surfer ! jeunesse 10.35 Confessions d'une accro du shopping , film 12.20 L'édition spéciale Best of , divertissement 14.00 Public enemies , film 16.25 L'attaque du métro 123 , film 18.15 Des Simpson , série 18.45 Le JT de Canal+ 19.05 Le news show , div. 20.10 SAV des émissions , div. 20.15 Le petit journal de la semaine L'année du petit journal, divertissement	10.50 Visages d'Europe , doc. 11.20 Brasileirinho , doc. 12.15 Max la Menace , série 12.45 Arte Journal 13.00 Danube, fleuve d'Europe 13.30 Le blogueur , magazine 14.00 Sauvagement votre , doc. 14.40 Spécial cirque 14.45 Le 30^e festival mondial du cirque de demain 16.10 Nebbia - Cirque Eloize et le teatro Sunil , spectacle 18.00 Sting "A Winter's night" , spectacle 19.00 Arte Journal 19.10 Danube, fleuve d'Europe 19.40 Gustavo Dudamel dirige la Symphonie fantastique , concert	06.50 Ludo Zouzous , jeunesse 09.10 Planète mutante , doc. 10.05 Échappées belles Vancouver, magazine 11.40 Ciné Ludo , jeunesse 14.00 Histoire de jouets , documentaire 14.55 Planète insolite Antarctique, documentaire 15.50 Belles et rebelles , documentaire 17.25 C l'info 17.30 C à dire ?! , magazine 17.45 C dans l'air , magazine 19.00 C à vous , magazine 20.00 Duels Au crépuscule , documentaire 20.25 C à vous la suite	06.00 M6 Music , magazine 06.30 Les 3 rois mages , film 07.50 Disney Kid club , jeunesse 08.50 M6 Boutique , magazine 10.05 Alice au pays des merveilles , téléfilm 12.45 Le 12 45 , journal 12.55 Le grand bêtisier , div. 13.50 Un Noël à New York , téléfilm 15.45 Les belles de la forêt , film 17.40 Un dîner presque parfait , magazine 18.45 Le grand bêtisier , div. 19.45 Le 19 45 , journal 20.05 Le Noël de Mickey , court-métrage

20.45 JEU  Qui veut gagner des millions ? <i>Emission spéciale Noël</i> Avec : Jean-Marie Bigard et François Rollin, Mimie Mathy et Patrice Leconte, Dominique Farrugia et Julie Depardieu, Victoria Abril et Patrick Bouchitey.	20.35 DIV.  La télé est à vous Pour ce réveillon de Noël, France 2 vous offre une soirée télé exceptionnelle. Stéphane Bern et Audrey Chauveau recevront, sur le plateau de la <i>Télé est à vous</i> , 12 Pères Noël stars.	20.35 JEUNESSE  Ludo Noël Le petit prince La planète du temps 1 & 2/2 : Quand le Petit Prince arrive sur cette planète, le temps est complètement déréglé. La planète de l'oiseau de feu 1 & 2/2.	20.50 FILM  Wall-e Animation Wall-e est un petit robot chargé de nettoyer la Terre désertée par les humains. Dernier être sur la planète, il a développé une forte personnalité au bout de ses 700 ans de solitude.	20.40 SPECTACLE  Le 31^e festival mondial du cirque Le Festival mondial du cirque de demain révèle les futures vedettes de l'acrobatie, des variétés et de l'art clownesque.	20.35 DOC.  Les aventuriers du terroir À l'époque d'une « malbouffe » et d'une agriculture intensive galopantes, cinq jeunes producteurs gastronomes défendent le terroir et le goût ; un défi difficile à relever.	20.45 DIV.  Disney party : en attendant le Père Noël Valérie Damidot et Jérôme Anthony vous convient à une soirée d'exception chargée de cadeaux et de surprises pour le bonheur de tous.
22.55 Le grand bêtisier de Noël , div. En attendant les 12 coups de minuit, vous avez rendez-vous avec la sublime Victoria Silvstedt pour finir le réveillon en beauté. 00.35 Un Noël pour l'éternité , téléfilm	22.35 Dr Tom ou la liberté en cavale , divertissement. Dans un monde où le rire est banni, le Dr Tom continue de manière clandestine à soigner ses patients avec des chatouilles et des sourires. 00.00 Le Jour du Seigneur	22.35 Ludo Noël, jeunesse. Garfield & Cie : La chaleur du foyer. Oggy et les cafards : la trêve de Noël - Noël au balcon, pactisons !... 23.40 Soir 3 00.05 En attendant le Père Noël , divertissement	22.25 L'âge de glace 3 - le temps des dinosaures , film d'animation de Mike Thurmeier. 23.55 Monstres contre aliens , jeunesse 01.25 La loi de Murphy , film 02.50 La musicale - la 20^e . Spécial Gorillaz	22.00 Les chaussons rouges , film de Michael Powell avec Anton Walbrook, Moira Shearer. 00.15 Court-Circuit Spécial Noël , magazine 01.05 Ridicule , film 03.00 Madame porte la culotte , film	22.05 C dans l'air , magazine. Yves Calvi décrypte, en direct, l'actualité sociale, politique et culturelle. 23.15 Ptérosaurès, les monstres du ciel , doc. 00.35 Sur la piste du renne blanc , documentaire 01.25 L'année du hérisson	22.45 Disney party : en attendant le père Noël , div. Mickey, Pluto et l'autruche / Le prince et le pauvre / Lutins d'élite, mission Noël / Mickey, il était deux fois Noël. 00.15 Merlin - 1/2 , série
17.00 Toys Avec Robin Williams, Joan Cusack. 19.00 Morandini ! 19.45 Le zapping divertissement 20.40 Destins d'exception Présenté par Valérie Bègue. 22.30 Drôles de vidéos : c'est Noël Présenté par Nathalie Vincent. 00.00 Les jouets de l'extrême 00.50 Les jouets de l'extrême 01.40 Toys	17.25 Talent tout neuf 17.35 Charmed série Les sirènes de l'amour 1 & 2/2 19.30 Les Simpson série 20.35 A la recherche du nouveau Michael Jackson divertissement 22.00 A la recherche du nouveau Michael Jackson divertissement 23.30 A la recherche du nouveau Michael Jackson divertissement 01.15 Météo	16.40 Pocahontas 2 : un nouveau monde 17.55 Loch Ness Avec Joely Richardson, Ted Danson. 19.40 L'agence tous risques série 20.40 Dr Dolittle 3 Avec Kyla Pratt, Kristen Wilson. 22.15 Petit papa voler 23.50 Messe de minuit 02.00 Un souhait pour Noël 03.40 Les filles d'à côté série	16.15 Legend of the Seeker : l'épée de vérité série La prophétie 17.10 Legend of the Seeker : l'épée de vérité série Le destin 18.05 A la poursuite du trésor oublié 19.40 Nicky Larson 2 épisodes 20.35 Merki spectacle 22.20 Elie Semoun au Palais des Glaces spectacle 00.00 JT	16.00 Le seigneur du monde perdu 17.20 12 Pères Noël divertissement 18.55 Stars et magie 20.15 En mode VIP avec Marie-Anne Chazel divertissement 20.45 Oliver Twist 1/2 série 22.30 The Blues Brothers Comédie musicale Avec John Belushi, Dan Aykroyd. 22.30 Oliver Twist 2/2 série	16.00 J'aimerais vous y voir : Laurence Dumont 19.30 L'autre séance : "Bread and roses" 23.30 Entre les lignes 23.30 Toques et politique : "Région Alsace" 00.00 Docs ad hoc : "Goldmen, résistants pour la Terre" 01.30 En séance 03.00 Pile et face	16.10 Ludo jeunesse 17.30 Angel série 18.15 Les aventures des Ewoks 19.55 Samantha Oups ! série 20.35 Les aventures des Ewoks Avec Warwick Davis, Wilford Brimley. 23.45 Winnie, un oursin de légende Avec David Suchet, Gil Bellows. 01.10 Consumag
15.00 Star story 16.00 Le zap Direct Star 17.40 One piece jeunesse 20.25 Le zap Direct Star 20.35 Facteur chance Avec Frédéric Dieffenhal, Lorient Deutsch. 22.15 Le zap Direct Star divertissement 00.00 Coldplay spectacle 00.55 Le top Direct Star 01.00 Star music	18.40 Corneil et Bernie jeunesse 18.50 Corneil et Bernie jeunesse 19.20 In ze boîte jeu 19.35 Hercule série 20.25 Gulli mag 20.35 Robbie le rennes jeunesse 21.10 Robbie le rennes jeunesse 22.10 Robbie le rennes jeunesse 22.15 Un Noël tout rose jeunesse 22.40 Ratz jeunesse 22.55 Corneil et Bernie jeunesse 23.10 Famille Pirate jeunesse	16.00 La loi de Murphy Avec Pio Marmai, Fanny Valette. 17.20 SAV des émissions 17.25 Football : Championnat Européen sport 19.05 Zapping 19.35 Les spécimens 20.45 Rodéo sport 22.25 Les spécimens Présenté par Nathalie Iannetta. 23.20 The Pacific série Peleliu Fields 00.10 The Pacific série Iwo Jima	18.10 Cinéma de Tiékar 18.25 L'aventure, c'est l'aventure Avec Lino Ventura, Aldo Maccione. 20.20 Mon beau-père et moi, la rencontre Présenté par Laurent Weil. 20.45 2012 Avec John Cusack, Chiwetel Ejiofor. 23.15 Ultimate game Avec Gérard Butler, Michael C Hall. 00.45 Ong-bak Avec Tony Jaa, Petchtai Wongkamla.	17.05 Les Vamps : Lacher de Vamps spectacle 19.00 Caméra Café série 20.25 Otto 20.35 Les Grosses Têtes Divertissement présenté par Philippe Bouvard 22.20 Les Grosses Têtes Divertissement présenté par Philippe Bouvard 01.05 Dita Von Teese en Paris 02.05 Crazy : la nouvelle revue	16.55 Scrubs série 2 épisodes 22.15 L'intégrale : Police squad ! série La promesse brisée 23.30 Police squad 1 série Une mission dangereuse 23.10 Police squad 1 série Bien mal acquis 23.30 Police squad 1 série	17.55 Top models série 18.15 Top models série 18.40 Friends série 19.10 Friends série 19.35 Friends série 20.05 Friends série 20.35 Le Grinch Avec Jim Carrey, Taylor Momsen. 22.30 Donjons et dragons Avec Jeremy Irons, Thora Birch. 00.25 L'île aux sorciers Avec Sara Langebaek Gaarmann

HORS DES SENTIERS BATTUS

Le chocolat dans tous ses états!

Composez vous même votre bouquet chocolaté...



91 Grande rue • NANCY

Tel : 03 83 20 91 50



1

CADEAU OFFERT SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

L'alliance du vin et des mets

Cet art occulte, grand œuvre que l'on jurerait réservé à un groupe d'initiés, se laisse aisément aborder, pour peu que l'on respecte certaines règles...

L'alliance du vin et des mets, surtout ceux servis lors des repas de fêtes, ouvre des horizons vertigineux : saveurs et textures, cultures et terroirs, couleurs et fragrances, les possibilités sont infinies et cette synesthésie enivrante, faisant le bonheur des plus fins gourmets et des plus grands esthètes depuis la nuit des temps, permet les associations les plus inattendues et les créations les plus déroutantes. Mais gare aux excès d'enthousiasme, l'art du vin est exigeant, technique, précis et fuyant à la fois, et pardonne peu les incartades.

Une union harmonieuse

Aussi mystérieux que le mariage réussi d'un vin et d'un plat puisse paraître, le succès de cette union tient en quelques règles simples. Tout d'abord, pour que nous vienne l'eau à la bouche, il faut que l'ensemble soit harmonieux. C'est la clef de voûte d'une alliance réussie. La pierre philosophale capiteuse. Le goût est, dans un premier temps, un voyage... visuel. Il faudra donc accorder les couleurs ou jouer avec elles. Un plat badinant avec les nuances de beige ou de blanc s'assortira parfaitement avec un vin blanc. Cela est particulièrement vrai pour le poisson, fusse-t-il coloré comme le saumon ou la truite. Une assiette à la tonalité plus dense, plus sombre ou rutilante, sera en bonne compagnie avec un rouge ténébreux ou flamboyant. Dans ce domaine (comme dans beaucoup d'autres), il ne faut pas sous-estimer la valeur du rosé : sa robe généreuse et frivole à la fois en fait un nectar festif parfait, surtout quand les frimas de l'hiver nous plongent dans la monotonie. Pour parfaire l'union, il faudra ensuite s'intéresser au bouquet. Après les yeux, l'odorat, donc. Un plat léger souffrira mal des fragrances voluptueuses et entêtantes, contrairement aux préparations plus riches et plus relevées : un vin doux et peu englobant avec des mets délicats, un vin corsé, épais et vigoureux avec des mets épicés ou forts (gibiers en sauce, par exemple). Vient enfin le temps de la mise en bouche, la fin du voyage, le début de l'aventure. C'est là que la texture du vin entre en jeu. Presque autant qu'une affaire

de goût, l'alchimie d'un plat est une affaire de toucher. Les vins épais viendront ainsi à merveille se mesurer aux plats en sauce, tandis que les vins plus évanescents, ondoyant aux papilles, s'encanailleront gaiement avec des mets plus raffinés et moins immédiatement explosifs.

Les bons vins au bon moment

Comme une danse langoureuse, l'assortiment des vins et des plats est également une question de rythme. Il vous faudra servir, par exemple, les vins blancs secs avant les rouges ; de même que les vins légers avant les vins corsés, les vins frais avant les vins chambrés, les vins jeunes avant les vieilles cuvées et... les vins secs avant les vins moelleux. Se pose alors le problème du foie gras – véritable casse-tête pour les plus exigeants gourmets qui ne savent comment concilier tradition et justesse œnologique. Car pour l'accompagner, on plébiscite généralement des vins blancs sucrés, gourmands, comme les sauternes, les monbazillacs ou les jurançons... ce qui casse la belle symphonie précédemment entamée, puisque la sacro-sainte dégustation se déroule généralement lors de l'entrée. Certains puristes recommandent donc de déplacer le service du foie gras après celui du plat principal. Une prise de position qui peut surprendre, mais qui se justifie.

Le royaume des bulles



Le champagne est évidemment le partenaire idéal des instants festifs. Mais quelques maladresses courantes sont à éviter pour apprécier à sa juste valeur sa majesté le roi des vins. Tout d'abord, il faut savoir qu'il existe quatre grandes sortes de champagnes : le brut, qui se dégustera principalement à l'apéritif, mais pourra aussi convenir au dessert ; le blanc de

blancs dont la délicatesse impose une dégustation précoce tout comme le champagne rosé ; le blanc de noirs qui tire sa force du pinot noir avec lequel il est fabriqué. Tous doivent être servis à une température flirtant avec les dix degrés, sans jamais les dépasser. Un bon champagne se reconnaît à la finesse de ses bulles et à sa saveur qui doit rappeler celle des vieux vins. ■



Culinarion
Partagez nos secrets

8, rue Raugraff
NANCY

Idées cadeaux

Quelques suggestions cadeaux pour Noël !

41€
90

Le Coffret Papillottes Silicone



Pour des cuissons légères... Une utilisation simple, des idées originales pour des plats de légumes, de poissons, de viandes pleins de saveurs.

34€
90



Le Carillon des Anges CANASUC

Des histoires de sucres pour une jolie table de Fête, une présentation originale unique.

15€
90

Les Mini-Cocottes LE CREUSET



Un choix de coloris étonnant... Des mini-cocottes très tendances, en céramique de qualité qui ne s'altère pas en cuisson, et vous permettront de réaliser des préparations sur mesure pour vos convives.

Les Casseroles CRISTEL

Lot de 3 casseroles CRISTEL Classique 16 à 20 cm avec poignée amovible framboise. La casserole en inox de grande qualité, idéale pour des cuissons maîtrisées. CRISTEL est le spécialiste de la cuisine haut de gamme & traditionnelle et s'impose dans l'art culinaire.

219€
90

~~274€~~
90



PUBLI-REPORTAGE PHOTOS © DR

OUVERT LE DIMANCHE 19 DÉC. DE 11H À 18H

NOUVEAU à Nancy...

*Le plaisir de faire soi-même,
de mettre la main à la pâte
ne saurait exister sans les
ustensiles appropriés...*



Culinarion
Partagez nos secrets

Culinarion
Partagez nos secrets

8, rue Raugraff
NANCY • 03 83 37 20 38
www.culinarion-nancy.fr

Ouverture : Du lundi de 14 h à 18 h 30
et du mardi au samedi de 10 h à 18 h 30



S'entraîner quand on manque de temps

Pas facile de concilier une vie de sportif accompli avec les obligations du train-train quotidien. Cependant, même avec un volume d'heures limité, il est toujours possible d'optimiser ses entraînements.

Peux de gens peuvent entièrement maîtriser leur emploi du temps. À quelque niveau que ce soit, chacun doit composer pour dégager des moments libres afin de s'adonner à sa discipline favorite. Ce laps de temps doit donc être savamment utilisé car oui, qu'importent les objectifs, il est toujours possible de s'améliorer même sous la contrainte horaire. Voici quelques clefs pour y parvenir.

Autour de l'entraînement

• **S'organiser** : Vous enflez une tenue spécifique avant d'aller vous entraîner ? Dans le même esprit, attribuez à vos entraînements un cadre temporel bien défini. Essayez autant que possible de vous y consacrer l'esprit libéré, dans un laps de temps où vous pourrez vous sentir détaché de toute autre contrainte. Pas facile à appliquer lorsqu'on doit composer avec un emploi, un conjoint, des parents, mais la possibilité de se livrer sans retenue s'impose comme le préambule nécessaire à toute pratique assidue. Dans le même ordre d'idée, chassez les moments bêtement gâchés, les quarts d'heure perdus pour cause de mauvaise préparation et les demi-heures englouties par défaut d'anticipation.

• **Endurer** : Il faut être prêt à endurer un régime de vie strict pour progresser. Cependant, la motivation a beau être sans faille, parfois la rigueur se relâche. C'est alors oublier que lorsque le temps est compté, chaque effort doit être profitable. Il faut ainsi périodiquement revenir aux fondamentaux et s'interroger sur l'existence menée en dehors des séances d'entraînement et des périodes de compétition. Excès de table, manque de sommeil ou variation de poids se paient non seulement en termes d'efficacité mais aussi en blessures. Ils ne font au demeurant jamais progresser.

L'entraînement

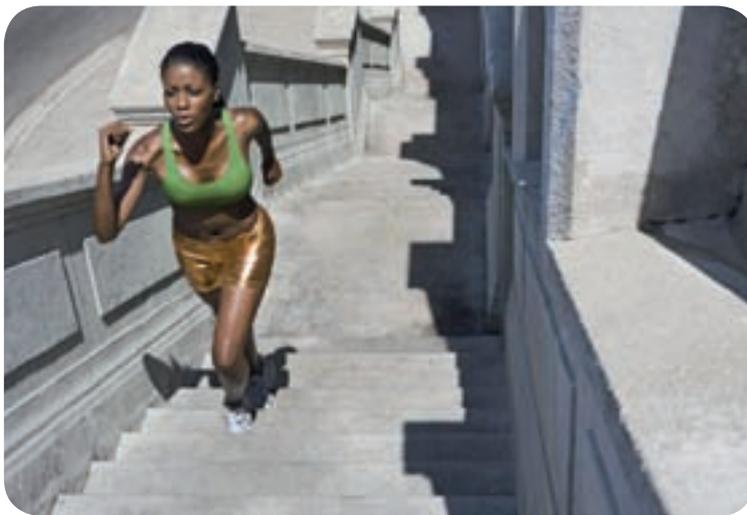
• **Respecter un plan d'entraînement** : Décider à l'avance des efforts à fournir, suivant des phases précises, avec un certain degré d'intensité et selon un timing préétabli, est la seule méthode valable pour améliorer ses résultats. Spécifique selon les activités,

ce genre de planning permet de travailler des points essentiels à la pratique sans perte de temps ni vagues supputations. On les trouve généralement dans des ouvrages spécialisés, inclus dans des magazines ou encore sur internet.

• **Fractionner** : Tous les sports exigent une maîtrise qui s'acquiert par la répétition de gestes et par une propension à l'endurance. Si cette dernière se travaille, la contrainte horaire est souvent plus difficile à gérer. On peut alors fractionner l'entraînement, en s'y consacrant lors de ses moments libres. Procéder par exemple à une session le matin, avant d'aller au travail, ou à midi, et une autre le soir. Cette scission n'est pas sans avantages. En obligeant le corps à reconduire au cours d'une même journée des efforts soutenus, celui-ci procède à un effort d'adaptation auquel ne l'accoutu-

ment guère les sorties uniques. Le manque de temps est ici bénéfique.

• **Intensifier** : Pour occuper un laps de temps réduit, intensifier l'entraînement permet d'obtenir de bons résultats. Bien entendu, cela ne peut se réaliser qu'en complément de longues séances, qui ne doivent jamais être supprimées. Se donner très puissamment durant une brève période permet de solliciter différemment l'organisme, et donc de le faire progresser. La



pratique des fractionnés est à ce sujet vivement recommandée, comme tout exercice réalisé en côtes. Ne négligez cependant pas l'échauffement, primordial, surtout à haute intensité. Investir. Il est des sports d'extérieur qu'il est possible de pratiquer à domicile, tels le cyclisme ou la course à pied. Leurs adeptes doivent pour cela investir dans un système permettant de s'exercer même par mauvais temps ou à la nuit tombée. Peu coûteux et assez performants, home trainer pour vélo et tapis de course pour joggeur sont de précieux instruments permettant d'étendre les entraînements à l'envi, pour ainsi mieux les moduler.

• **Profiter** : Un jour férié, des congés ? Organisez-vous au préalable et profitez de ce surplus de temps libre pour vous octroyer un entraînement prolongé. Ce sera l'occasion de travailler sur la durée et de mettre à profit tous les exercices effectués lors de sessions resserrées. Force sera alors pour vous de constater que tout ce précieux temps n'a pas été perdu... ■



Le Deep Sculpt

Vous rêvez d'un ventre plat ? Optez pour les séances de Deep Sculpt : le résultat est spectaculaire.

• **Le principe :** Le Deep Sculpt est une gymnastique qui repose sur une approche toute nouvelle impliquant la concentration et la respiration pour renforcer l'intensité de chaque exercice et donc améliorer le résultat. Les différents mouvements s'accompagnent de phases d'inspiration et d'expiration respectant la structure

anatomique du corps. Le Deep Sculpt vise à améliorer la posture et le maintien et à renforcer les abdominaux.

• **Le déroulement d'un cours :** Le but du Deep Sculpt est de faire travailler les muscles profonds grâce à des exercices de gainage répétés : bien que lents, ces mouvements demandent une contraction très intense des muscles. On apprend à se relaxer et à respirer pour gagner les muscles en profondeur.

• **Une exception :** Le cours se fait sans musique, ce qui est un excellent moyen de retrouver son calme et de lutter contre le stress en s'évadant le temps d'une séance. ■

Élongation : muscle sous (haute) tension

L'élongation survient lorsqu'un muscle, insuffisamment échauffé ou forcé à dépasser ses capacités d'élasticité, est brusqué et malmené. En soi, l'élongation est une forme bénigne de déchirure. Bien que sans gravité, elle est à prendre toutefois en considération. Disparaissant au repos, quoique perceptible suivant son importance, cette légère altération musculaire exige essentiellement une phase de répit pour s'estomper. Et si la souffrance causée demeure assez tolérable pour permettre la poursuite d'un entraînement relativement léger, elle ne peut s'accorder avec les impératifs physiques de la compétition. De fait, outre l'arrêt momentané des activités sportives, le glaçage de la zone concernée et quelques soins de kinésithérapie sont préconisés. Pour éviter la récurrence, l'échauffement est conseillé, ainsi qu'une montée progressive en puissance. ■



Keep Cool Mon club de sport !
La forme sans la frime !

7j/7j
6h à 23h
NON STOP

BILAN - GYM - CARDIO - RENFORCEMENT - SAUNA - BIKING

CHLOÉ
29 ANS

« Ma rentrée en forme avec Keep Cool C'est seulement »

à partir de **29,90€** / mois

ESSEN LES NANCY
6 rue Catherine Sauvage
Espace Grémillon Porte Verte III
Tél : 03 83 33 11 06
Email : nancy@keepcool.fr

Keep Cool NANCY
vous offre : **-20€**
sur votre pack d'entrée
sur présentation de ce bon



Une fin d'année ... en beauté !

Comme tout rite a ses règles de passage, il est temps de se préparer pour terminer 2010 en beauté... et pour commencer 2011 du bon soulier !

Comme une douce ritournelle, ce mois de décembre s'apprête une nouvelle fois à marquer la fin d'une année mouvementée, riche en émotions multiples. Comment vivre cette période charnière un peu particulière ?

Terminer l'année en douceur

La fin de l'année approche. Et c'est avec un certain soulagement, teinté d'anxiété ou de mélancolie, que l'on s'apprête à quitter cette année 2010 pour le moins intense. Et si, le temps d'un week-end, vous quittez la grisaille ambiante et profitez d'une pause bien méritée ? Histoire d'aborder reposée les festivités, faites-

la zen attitude. Il vaut mieux une soirée en petit comité, chaleureuse et agréable, qu'une grande fête impersonnelle. Si c'est vous qui recevez, tâchez de vous y prendre à l'avance, afin d'éviter l'angoisse des courses de dernière minute et le stress des magasins bondés. Achetez les produits non périssables avant la cohue et commandez les produits frais. Vous n'aurez plus qu'à passer les prendre le moment venu.

Fêter dignement la nouvelle année

Si l'avant-réveillon est un moment où l'on se doit de prendre soin de soi, les fêtes de fin d'année sont des instants de partage dont il faut savoir profiter. Alors on met les petits plats dans les grands et on ressort les tenues de soirée. On mise sur

(chignon, par exemple) en cas de look ravageur. Pour profiter pleinement de ces moments à part, il est préférable de ne pas se laisser griser trop vite : on évite de se jeter goulûment sur l'apéritif et on boit avec une (relative) modération. Il serait dommage de ne pas tenir... jusqu'aux douze coups de minuit. N'hésitez pas, en revanche, à jouer le jeu de la fête à fond. Participez aux éventuelles activités et jeux qu'auront préparés vos hôtes d'un soir, dansez de bon cœur, discutez avec tout le monde... En deux mots : lâchez-vous ! 2011 arrivera bien assez tôt pour vous emporter de nouveau dans le tourbillon du quotidien. Et à minuit, on embrasse tout le monde, sans exception ! Si, à quelques heures du moment fatidique, vous ne savez pas encore ce que vous allez faire, osez un nouvel An un peu fou. Pour les plus aventureux, pourquoi ne pas choisir, un peu comme dans une célèbre publicité pour un jeu de tirage, une destination au hasard. Billet de trains de dernière minute ou itinéraire sélectionné à l'aveugle sur un GPS, la surprise est garantie ! Préparez tout de même un panier-repas, de quoi dormir et faites le plein d'essence... C'est le jeu, mon pauvre Sylvestre !

Repartir du bon pied

Les lendemains de fête sont souvent... douloureux. C'est d'autant plus vrai lorsqu'on doit repartir pour une nouvelle année. Pour surmonter ce moment délicat, ne vous fixez pas d'objectifs insurmontables. Les résolutions ne sont bonnes que si l'on s'y tient. Faire de l'exercice de manière hebdomadaire au lieu de s'y mettre intensément tous les jours... pendant deux semaines ; réduire durablement sa consommation de cigarettes au lieu de s'arrêter complètement... pendant trois jours, passer un peu plus de temps avec ses proches au lieu de jurer d'inviter tout le monde trois fois par mois... pendant un mois, sont des buts raisonnables. ■



© THINKSTOCK

vous, par exemple, dorloter dans un institut de soins. Votre corps vous en sera gré et, en couplant cela avec un passage chez le coiffeur et l'esthéticienne, vous serez resplendissante le soir du réveillon. Un conseil : mangez léger le plus tôt possible, cela vous évitera de commencer l'année avec des petits bourrelets, charmants certes, mais encombrants à l'usage. Même si l'organisation d'une soirée réussie est une importante source de stress, prenez cette période avec philosophie et adoptez

un maquillage à paillettes, plutôt dans les tons « nude » – la tendance actuelle – et on sort les bijoux (boucles d'oreille, broches...) brillants. L'objectif est toutefois de trouver un juste équilibre. Gardez comme leitmotiv : « discrète et glamour », et n'exagérez ni d'un côté ni de l'autre. Contrebalancez, par exemple, une tenue stricte avec une coiffure de star (cheveux savamment ondulés, diaboliquement lâchés ou tressés) ou, à l'inverse, adoptez une coiffure plus retenue



Lingerie Raugraff

Chantelle - Simone Pérèle
Prima Donna - Empreinte
Barbara - Triumph - Oscalito

BONNETS A à H

*Pour vos fêtes, pensez à nos
Chèques-cadeaux !*



Tenue de nuit - Prothèse mammaire - Corseterie
Retouche gratuite pour tout nouvel achat effectué dans notre boutique

29, Rue Raugraff • NANCY • Tél. 03 83 32 03 44
sarl.orphelia@orange.fr

nouveau

Bio Monde
Alimentation biologique - Atelier du mieux-être

Pour un
Noël TOUT BIO
nous vous offrons
-15%

Epicerie
Crèmerie
Fruits et légumes (régionaux)
Vins
Cosmétique
Compléments alimentaires
Pain
Produits d'entretien
Vrac

de réduction
sur tout le magasin du 7 au 24 déc. 2010



22 Rue J. Mermoz - 54 500 VANDOEUVRE -lès-NANCY
en face de Gifi, dir. Marché de Gros - Tél. 03 64 44 80 27
rcs 523 500 205

Avec la participation de
Biomonde solidarité
Biomonde Epinal tél. 09 61 63 96 93
Biomonde Metz tél. 03 87 52 25 57



120 m² DE TÉLÉPHONIE MOBILE & DE TECHNOLOGIE



Découvrez toutes les nouveautés... tous les accessoires

ESPACE SFR • 25 rue St Dizier NANCY
☎ 03 83 35 60 00





Hercule : notre mascotte



Animaux

Les chiens sont-ils sensibles au froid ?

Si les chiens sont indubitablement plus résistants au froid que les humains, cela ne signifie pas pour autant qu'ils y sont insensibles. Voici quelques petits conseils et quelques précautions qui vous aideront à ne pas surestimer leur résistance.

Une résistance au froid variable

Lorsque le thermomètre est en chute libre, nos compagnons à quatre pattes réagissent différemment selon plusieurs critères :

- Leur race (un montagnard des Pyrénées ou un chien de chasse résisteront mieux qu'un pincher nain).
- L'épaisseur de leur fourrure (les races à poils longs sont les mieux protégées).
- Leur origine (les races nordiques possèdent un sous-poil très dense qui les isole du froid).
- Leur âge et leur état de santé (les chiots et les chiens âgés ou en mauvaise santé sont les plus sensibles au froid).
- Leur état d'embonpoint (un chien trop maigre ne possède pas les réserves corporelles suffisantes pour lutter contre l'hypothermie, mais un chien obèse n'est pas plus protégé du froid qu'un chien de poids normal).
- Leur mode de vie (un chien habitué à vivre dehors a un poil beaucoup plus épais qu'un chien d'appartement et aura donc une meilleure résistance au froid).

L'alimentation du chien en hiver

Un chien de canapé qui ne se risque dehors que pour ses promenades quotidiennes peut se contenter d'une alimentation constante en toutes saisons. Par contre le chien qui évolue le plus souvent à l'extérieur, qui chasse ou qui participe à des jeux sollicitant beaucoup d'énergie, a besoin d'une alimentation plus fournie durant l'hiver (de 15 à 20 % plus importante en volume que pendant le reste de l'année). Le laisser se reposer à l'intérieur est préférable pour lui. Il doit sinon pouvoir disposer d'une niche ou d'un abri bien isolé.

L'entretien du chien en hiver

S'il est préférable d'abandonner les shampoings pendant l'hiver afin de laisser les glandes sébacées sécréter le sébum qui assure la protection contre le froid, il faut continuer à brosser l'animal et surtout à lui nettoyer les pattes s'il marche dans la neige, la glace ou le sel de déneigement. Dans le cas contraire, il pourrait avoir des crevasses sous les coussinets (comme des engelures sur nos mains). Il est important de lui appliquer un produit protecteur avant de le promener dans la neige (il existe des lotions tannantes chez plusieurs marques). À moins que vous n'optiez pour des bottines en néoprène ! Rien ne vous empêche de le couvrir pour le protéger du froid et de l'humidité. Il existe de nombreux modèles de manteaux et d'imperméables pour toutous. Rassurez-vous, il ne sera pas ridicule et pourra même faire sensation ! Si vous emmenez votre chien aux sports d'hiver, sachez que la réverbération du soleil sur la neige peut provoquer des conjonctivites (parlez-en à votre vétérinaire). ■



© BETTY IMAGES



Bienvenue chez vous !

SERVICES À DOMICILE

LA MAISON



LA DÉPENDANCE



AIDE ADMINISTRATIVE



DOMIDOM vous propose des services : d'aide administrative, d'aide à domicile et d'auxiliaire de vie

DOMIDOM garantit des prix bas avec :

- établissement devis
- 50% réduc. d'impôts*
- CESU sont acceptés**

22, rue des 4 Églises
54000 NANCY
Tél. 03 83 17 54 78
Fax 09 64 14 07 85

*Selon législation en vigueur **Chaque emploi service universel

TF1
 08.55 **Téléshopping - Samedi**
 09.45 **Télévirgine**, magazine
 10.15 **Les copains des neiges**, téléfilm
 12.00 **Les douze coups de midi**, jeu
 13.00 **Le journal**
 13.15 **Reportages**, magazine
 14.00 **La petite maison dans la prairie**, 2 épisodes
 17.15 **Les aventures de Flynn Carson : le mystère de la lance sacrée**, téléfilm
 18.55 **Joyeux Noël Madagascar**, téléfilm
 19.20 **Joyeux Noël Shrek !**, téléfilm
 20.00 **Le journal**
 20.38 **Courses et paris du jour**

france 2
 06.25 **Samantha** Samantha en vacances à Marrakech (6/12), série
 06.35 **Paris sportifs**
 07.00 **Télématin**, magazine
 09.00 **Émissions religieuses**
 13.00 **Journal de 13 h**
 13.25 **Un jour/un destin**
 15.00 **Etsi le Père Noël... Encore une fois !**, téléfilm
 16.30 **SuperGranny.com**, téléfilm
 18.10 **Le 4e duel**, div.
 19.00 **Mot de passe**, div.
 19.55 **Météo des neiges**
 20.00 **Journal de 20 h**
 20.30 **Tirage du Loto**
 20.33 **Météo**

france 3
 08.25 **Samedi Ludo**, jeunesse
 11.55 **Le 12/13**
 12.50 **Nous nous sommes tant aimés**, magazine
 13.30 **Les Grands du rire fêtent Noël**, div.
 15.00 **En course sur France 3**
 15.25 **Keno**, jeu
 15.30 **17^e Festival international du Cirque de Massy**, spectacle
 17.15 **Slam**, jeu
 17.45 **Des chiffres et des lettres**, jeu
 18.15 **Questions pour un champion**, jeu
 18.50 **Le 19/20**
 20.00 **Tout le sport**, magazine
 20.10 **Repas de familles**

CANAL+
 08.10 **L'île de Nim**, film
 09.45 **Oggy et les cafards**
 09.55 **Tout... sauf en famille**, film
 11.20 **Le + produit de l'année 2011**
 11.45 **Sorties prévues en 2011**
 12.35 **Zapping**
 12.45 **L'effet papillon 2012**, film
 13.40 **Terminator renaissance**, film
 16.10 **I'll be back**, doc.
 18.50 **Action discrète**, div.
 19.00 **Happy hour Noël**, div.
 20.15 **Jamel comedy club**
 Le Jamel comedy club à Marrakech, divertissement

arte
 12.00 **Toutes les télévisions du monde**, documentaire
 12.30 **Giordano hebdo**, mag.
 13.00 **Une danse, le temps d'une chanson**
 13.05 **Elizabeth Taylor contre Richard Burton**, doc.
 14.00 **Pierre Brice, le célèbre inconnu du cinéma français**, doc.
 15.00 **Rock Hudson**, doc.
 16.40 **Jeanne M.**, doc.
 18.15 **Le dessous des cartes**
 18.30 **Toutes les télévisions du monde**, documentaire
 19.00 **Arte Journal**
 19.15 **Christmas in Vienna**
 20.00 **360°-Géo** Laëtitia et ses loupes, documentaire

france 5
 09.40 **C'est notre affaire**
 10.20 **Silence, ça pousse**
 11.05 **La maison de France 5**
 12.00 **Les escapades de Petitrenaud**, magazine
 12.35 **C à vous le meilleur**, magazine
 13.40 **Histoires d'eau**, doc.
 14.10 **Les secrets de Cupidon**, documentaire
 15.10 **Gange**, documentaire
 16.05 **Les Zo'e - L'Amazonie en héritage**, doc.
 17.00 **Chine sauvage**, doc.
 18.00 **Toutankhamon démasqué**, documentaire
 19.00 **Explora Mexique**, doc.
 20.20 **Faut pas rêver**, documentaire

6
 06.00 **M6 Music**, magazine
 06.30 **M6 Kid** Bakugan - Gormiti, jeunesse
 08.00 **Absolument stars**
 09.00 **M6 Boutique**, magazine
 10.30 **Cinésix**
 10.45 **Disney party : en attendant le Père Noël**
 13.45 **Météo**
 14.00 **C'est ma vie**, magazine
 15.10 **C'est ma vie**, magazine
 16.20 **C'est ma vie**, magazine
 17.40 **Le bêtisier des stars 2010**
 19.40 **Météo**
 19.45 **Le 19/45**
 20.05 **M.I.A.M. Mon invitation à manger** Spéciale Noël, magazine

20.45 DIV.

Les 500 choristes fêtent Noël
 Présenté par Nikos Aliagas TF1 vous offre une soirée de Noël exceptionnelle en compagnie des plus grandes stars de la chanson et de 500 choristes.

20.35 DIV.

Qui est le meilleur téléspectateur de France 2 ?
 Pour la première fois, une grande chaîne de télévision décide d'élire le meilleur téléspectateur de l'année.

20.35 TÉLÉFILM

Le temps des secrets
 Avec Armelle Deutsch
 Ce sont les dernières vacances dans ses chères collines de Provence avec son ami Lili, avant l'entrée en sixième du petit Marcel Pagnol qui vient d'obtenir une bourse d'étude.

20.50 FILM

3h10 pour Yuma
 Western de James Mangold
 Avec Russell Crowe
 Pour sauver son ranch en perdition, Dan Evans s'engage dans l'escorte qui doit convoier le célèbre bandit Ben Wade vers Contention.

20.40 DOC.

Paris, les années lumineuses 1905-1930
 "C'était l'endroit où il fallait être", résume l'écrivain Gertrude Stein.

20.35 MAGAZINE

Echappées belles
 A leur arrivée à Fort-de-France, Sophie et Jérôme sont accueillis par le conteur martiniquais Elie Pennont, également comédien, metteur en scène et ancien directeur du centre dramatique régional de Fort-de-France.

20.45 JEU

Pékin express : duos de choc
 La grande finale dans les rues de Pondichéry
 Présenté par Stéphane Rotenberg

23.15 **New York Section Criminelle**, 3 ép., série avec Vincent D'Onofrio
 01.40 **Preuve à l'appui**, série
 02.35 **Alerte Cobra**, série
 03.25 **Elisa**. Passion impossible, série
 04.15 **Elisa**. Projet de mariage, série

22.45 **Les héros de la biodiversité**
 22.50 **On n'est pas couché**. Best of, présenté par Laurent Ruquier.
 01.50 **Météo**
 01.55 **Le grand restaurant de Palmade**, div.
 03.25 **Brigade des mers**, série

22.15 **Le temps des amours**, téléfilm avec Pierre-François Martin-Laval, Armelle Deutsch.
 23.55 **Une histoire épique**
 00.00 **Soir 3**
 00.20 **Tout le sport**, magazine
 00.25 **C'est magnifique !**, concert

22.45 **Les insurgés**, film Guerre d'Edward Zwick avec Daniel Craig.
 01.00 **The children**, film
 02.25 **Hatch**, court-métrage
 02.30 **The archivist**, court-métrage
 02.40 **Basket américain : Boston/Oriando**

22.30 **Jamie Cullum at the avo session**, concert.
 23.45 **Die Nacht/La nuit**
 00.50 **Metropolis**, magazine
 01.35 **Le dernier témoin**. Un accroc dans la toile, série
 02.20 **Philosophie**. Toucher, magazine
 03.00 **Tracks**, magazine

22.05 **Les routes de l'impossible**. Brésil : les petits piroguiers de l'Amazonie, doc.
 23.00 **La relève des dinosaures**, documentaire
 00.25 **Superstructures SOS**. Zone de haute tension, documentaire

23.15 **Pékin express duos de choc : ils nous disent tout**, jeu présenté par Stéphane Rotenberg.
 00.50 **Enquête exclusive autour du monde**. Abidjan, capitale de la débrouille, doc.
 02.10 **M6 Music**, magazine

Direct 8
 17.00 **Drôles de vidéos : C'est Noël!** divertissement
 18.40 **Les jouets de l'extrême**
 19.40 **Les jouets de l'extrême**
 20.40 **Quartier général** Présenté par Adrienne de Malleray.
 22.30 **Quartier général** Présenté par Adrienne de Malleray.
 00.10 **L'amour au menu**
 01.45 **Cléopâtre** spectacle
 03.45 **Direct Poker** jeu

W9
 19.25 **Le JT agité**
 19.30 **Météo**
 19.35 **Talent tout neuf**
 19.40 **Les Simpson** série 2 épisodes
 20.35 **Soirée spéciale : Marge fait son show** série 6 épisodes
 23.10 **Taxi cash** jeu
 01.50 **Météo**
 01.55 **Tendances**
 03.25 **Programmes de la nuit**

TF1
 15.30 **L'aventure de Noël**
 17.10 **Le meilleur d'incroyable mais vrai**, mag
 18.50 **Le bêtisier de Noël** Présenté par Sandra Lou. Divertissement
 20.35 **TMC Météo**
 20.40 **Une famille formidable** série Des invités encombrants
 22.20 **Une famille formidable** série Un Beaumont peut en cacher un autre

Canal+
 17.30 **Un vrai Papa Noël**
 19.10 **Balto II : la quête du loup** jeunesse
 20.30 **Météo**
 20.35 **Catch américain Smack Down** sport
 22.20 **Catch américain Raw** sport
 23.55 **JT**
 00.10 **Dark Angel** série Captures
 00.55 **Dark Angel** série Instinct maternel

France 5
 16.40 **Alice au pays des merveilles** 1/2 série
 18.15 **Alice au pays des merveilles** 2/2 série
 19.55 **Les 12 infos de l'année de Cyprien**
 20.35 **Stargate** série
 22.30 **Stargate** série
 00.15 **Stargate : Atlantis** série 3 épisodes
 02.55 **La maison du bluff**

France 4
 17.00 **Détours d'Europe : "Destination Madrid"**
 17.30 **L'écho des lois : "Droit à l'image : le grand fou ?"**
 18.00 **Voyage au bout de l'empire**
 19.00 **Tout dépend 2 : Marielle De Sarnez**
 19.30 **Goldmen, résistants pour la Terre**
 01.00 **Docs ad hoc : Dieulefit, le village des justes**

France 4
 16.20 **L'humour c'est mieux à deux** divertissement
 18.00 **Paris fait sa comédie 2010** spectacle
 19.50 **Parents à tout prix** série 2 épisodes
 20.35 **Doctor Who** série 2 épisodes
 22.15 **Doctor Who** série Cyber Noël
 23.55 **Quels drôles de jobs !** divertissement
 01.35 **Programmes de nuit**

Direct Star
 18.15 **Degrassi : nouvelle génération** série 3 épisodes
 19.25 **Régime tempo**
 20.25 **Le zap Direct Star**
 20.35 **Le zap Direct Star**
 22.15 **24 heures chrono** série 2 épisodes - Saison 4
 23.50 **Sports extrêmes**
 00.20 **Coldplay : Then and Now** spectacle
 01.15 **Charlie Winston au Zénith** spectacle

france 3
 18.40 **Corneil et Bernie** jeunesse
 18.50 **Corneil et Bernie** jeunesse
 19.05 **Frog et Fou Furet** jeunesse
 19.15 **Frog et Fou Furet** jeunesse
 19.20 **Frog et Fou Furet** jeunesse
 19.30 **Météo**
 19.40 **Grand galop** série
 20.05 **Grand galop** série
 20.30 **G ciné**
 20.35 **Fort Boyard** divertissement
 22.20 **Eloïse fête Noël** Avec Julie Andrews, Kenneth Welsh.

CANAL+ SPORT
 14.10 **Fast and furious 4** Action Avec Vin Diesel, Paul Walker.
 15.50 **Flashpoint** série
 16.30 **Zapping**
 16.40 **Rodéo** sport
 18.20 **Zapsport**
 18.50 **Tennis : retrospective saison 2010** sport
 20.30 **Basket américain : Boston/Oriando** sport
 23.25 **The Pacific** série
 00.20 **The Pacific** série

CANAL+ CINÉMA
 17.05 **Les vies privées de Pippa Lee** Comédie dramatique avec Robin Wright Penn, Alan Arkin.
 18.35 **Love Happens** Drame avec Aaron Eckhart, Jennifer Aniston.
 20.25 **Encore un baiser**, la rencontre Présenté par Laurent Weil.
 20.45 **Tout... sauf en famille** Comédie avec Reese Witherspoon, Vince Vaughn.
 22.10 **La folle histoire d'amour de Simon Eskenazy** Comédie

PARIS PREMIERE
 18.00 **Gad Elmaleh : La vie normale** spectacle
 19.55 **La grande anthologie de l'humour** divertissement
 20.35 **Le grand bêtisier** divertissement
 22.10 **Victoria's secret : défilé 2010** divertissement
 23.00 **Bigard au Stade de France** spectacle
 01.05 **Crimes en série** série La disciple

TF6
 16.45 **Beethoven, chasseur de trésor** Avec Dave Thomas.
 18.45 **100 % phénomènes** Présenté par Cécile de Méribus.
 20.45 **Les bleus, premiers pas dans la police** série Devoir de mémoire
 21.40 **Les bleus, premiers pas dans la police** série À bout portant
 22.35 **Les bleus, premiers pas dans la police** série Un voisin encombrant

FRANCE 4
 17.05 **Les quatre filles du docteur March** Comédie dramatique
 19.10 **Friends** série
 19.35 **Friends** série
 20.05 **Friends** série
 20.35 **Golden child - L'enfant sacré du Tibet** Aventure avec Eddie Murphy, Charles Dance.
 22.15 **Le secret des poignards volants** Aventure
 00.15 **Jean-Claude par Van Damme** série



La coiffure à petits prix
www.tchip.fr

Sans rendez-vous. Nos prix sont nets et sans supplément. Prix maximum conseillés. Nous n'utilisons que des produits L'ORÉAL et KÉRASTASE.
 ☎ N° Indigo 0 825 859 000 Franchisé indépendant.
 GROUPE VOG 480 salons - France. RCS 424 327 492 00221.

27, rue des Carmes 54000 NANCY • 03.83.37.18.45
 Du lundi au vendredi de 9h à 19h non stop
 Le samedi de 8h à 18h non stop

Shampooing - Brushing
 Coupe + Couleur Soin INOVA
39€

Shampooing - Brushing
 Coupe + Couleur
19€

Shampooing - Brushing
 Coupe + Couleur
29€

Shampooing - Brushing
 Coupe + Couleur
49€

Payer moins, Vivre mieux.

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.30 Tfou , jeunesse 10.15 L'as de cœur , téléfilm 12.00 Les douze coups de midi , jeu 13.00 Le journal 13.15 Du côté de chez vous, météo Les hêtres rouges 13.25 Le bonheur en cadeau , téléfilm 15.05 Un Noël en famille , téléfilm 16.40 5 toutous prêts à tout , téléfilm 18.15 Le grand bûtsier de Noël , divertissement 19.50 Du clic à la réalité 20.00 Le journal 20.37 Courses et paris du jour , météo	07.00 Thé ou café , magazine 08.00 Samantha Oups ! 08.30 Émissions religieuses 12.05 Tout le monde veut prendre sa place , jeu 13.00 Journal de 13 h 13.30 Vivement dimanche , divertissement 15.40 Rendez-vous en terre inconnue , documentaire 17.30 Stade 2 , magazine 18.45 Point route 18.50 Vivement dimanche prochain , divertissement 20.00 Journal de 20 h 20.25 Émission de solutions 20.30 Météo	09.45 Ludo , jeunesse 11.20 Le carnaval des animaux , spectacle 11.55 Le 12/13 12.50 Nous nous sommes tant aimés Elie Kakou, divertissement 13.25 Les étoiles de la glisse , sport 14.45 Gaston, de Franquin 15.00 En course sur France 3 15.25 Keno , jeu 15.30 30 millions d'amis 16.30 Chabada , div. 17.55 Questions pour un super champion , jeu 18.50 Le 19/20 20.00 Tout le sport , magazine 20.10 Repas de familles	06.00 Niko le petit renne , film 07.15 Cartoon+ , jeunesse 08.10 Wall-e , film 09.45 Lucky Luke , film 11.25 La météo 11.30 Le + produit de l'année 12.00 L'année des Guignols 14.00 Football : Fulham / West Ham en direct 15.45 Football : Manchester United/Sunderland en direct Premier league 17.55 Match of ze day , mag. 18.25 Football : Aston Villa/Tottenham en direct Premier league, sport 20.35 L'année du zapping 2010	09.40 Verbier festival 2007 10.35 Christmas in Vienna 12.05 360°-Géo , doc. 13.00 L'art et la manière 13.30 Philosophie , magazine 14.00 Pass pass théâtre , théâtre 15.35 Mystères d'archives 17.00 Romy Schneider : un portrait en trois notes 18.30 Cuisines des terroirs 19.00 Arte Journal 19.15 Philippe Jaroussky chante Caldara , concert 20.00 Karambolage , mag. 20.10 Arts du mythe , documentaire 20.35 Thema : Le paradis	08.55 L'occupation sans relâche , documentaire 10.25 Échappées belles 12.00 Les escapades de Petitrenaud , magazine 12.35 Médias le magazine : La rétro 2010 , magazine 13.40 Superstructures SOS 14.35 L'air du temps , doc. 15.30 Amyu : l'armée des hommes-guêpes , documentaire 16.30 Les routes de l'impossible , doc. 17.25 Le banquet 19.00 Explora Brésil , documentaire 20.20 Avis de sorties	06.00 M6 Music , magazine 07.00 Absolument stars , magazine 09.30 M6 Kid , jeunesse 11.50 Sport 6 , magazine 11.55 Turbo , magazine 13.15 Météo 13.20 Un dîner presque parfait , magazine 17.20 66 minutes , magazine 18.45 D&CO Best of : 3 familles, 3 pièces, 3 ambiances , magazine 19.40 Météo 19.45 Le 19 45 20.05 À mourir de rire , divertissement 20.30 Sport 6 , magazine

20.45 FILM  Les visiteurs 2 - Les couloirs du temps Comédie de Jean-Marie Poiré Avec Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin	20.35 SÉRIE  The Closer : L.A. enquêtes prioritaires <i>Cherche nourrice</i> De James Duff Avec Kyra Sedgwick, JK Simmons, Corey Reynolds	20.35 TÉLÉFILM  Un village français <i>Quel est votre nom ?</i> De Philippe Triboit Avec Robin Renucci Yvon est arrêté par Heinrich Muller, mais il refuse de dénoncer ses camarades.	21.00 DIV.  L'année du zapping 2010 Tous les jours, Patrick Menais et sa bande de zappeurs passent au crible nos programmes, puis décortiquent, associent, compilent et mettent en perspective le meilleur et le pire de la télé.	20.40 FILM  Le jardin secret Comédie dramatique d'Agnieszka Holland Avec Kate Maberly, À la mort de ses parents, Mary Lennox est recueillie par son oncle Lord Craven dans son manoir du Yorkshire.	20.35 DOC.  Les trois glorieuses Danielle Darrieux, Michèle Morgan et Micheline Presle... trois célèbres actrices qui, pendant plusieurs décennies, ont traversé les plus glorieuses années du cinéma français sans jamais cesser de se croiser sur les écrans.	20.45 DIV.  Le grand bûtsier de l'année Fous rires, coups de gueules, aléas du direct, ne manquez surtout pas cette sélection incroyable de moments les plus hilarants, les plus inattendus, les plus insolites et les plus drôles de l'année.
22.55 Les experts . Faute de preuves, série avec Marg Helgenberger, William Petersen, George Eads. 23.45 Les experts . série 00.30 Les experts . série 01.25 L'actualité du cinéma 01.30 Reportages . Je cuisine donc je suis, magazine	21.30 The Closer : L.A. enquêtes prioritaires . 22.50 Les héros de la biodiversité 22.55 88 minutes , film Policier de Jon Avnet 00.45 Journal de la nuit 01.00 Les Trophées 2010 des arts afro-caribéens , div.	21.25 Un village français . Par amour, téléfilm 22.15 Un village français... ils y étaient, téléfilm 22.25 Soir 3 22.45 Arn , téléfilm avec Joakim Nätterqvist, Sofia Helin 01.10 Association criminelle , film	00.40 Anges et démons , film Thriller de Ron Howard avec Tom Hanks, Ayelet Zurer, Ewan McGregor. 02.55 Les piliers de la terre 03.50 Les piliers de la terre 04.40 Global steak : demain nos enfants mangeront des criquets , doc.	22.20 Mission paradis , doc. 23.55 Nuit de Chine , doc. 01.10 À propos d'Henry , film 03.00 Entre les mondes , documentaire 04.30 Max la Menace . 99 perd la tête, série 05.00 Mort pour la paix , documentaire	22.00 Docteur, faites-moi rire ! , documentaire. 22.50 Le monde de Joël Robuchon , documentaire 23.45 Voyage au centre de la vie , documentaire 01.00 Jean-Louis Barrault, le théâtre pour la vie , documentaire	22.40 2010 dans le rétro . divertissement présenté par Camille Combal. 00.20 Michaël Youn : Du morning à Fatal , divertissement 01.40 Météo 01.45 M6 Music , magazine
Direct 8 15.30 L'amour au menu 17.00 Drôles de vidéos Présenté par Nathalie Vincent, divertissement 17.50 Les jouets de l'extrême 18.40 Les jouets de l'extrême 19.40 Un génie, deux associés , une cloche Comédie avec Terence Hill, - Miou-Miou. 22.45 L'homme de l'Ouest Western Avec Gary Cooper, Lee J Cobb.	W9 20.20 Le JT agité musique 20.25 Météo 20.30 Talent tout neuf 20.35 S.O.S. fantômes II Comédie Avec Bill Murray, Dan Aykroyd. 22.30 Météor série 1re partie 00.10 Météor série 2e partie 01.50 Météo 01.55 Tendances 03.25 Programmes de la nuit	TMC 18.05 Les maçons du cœur 20.35 TMC Météo 20.40 Eleventh Hour série 2 épisodes 22.15 Ma vie est un enfer Comédie Avec Josiane Balasko, Daniel Auteuil. 00.10 Incroyable mais vrai , le mag 01.55 L'Amant magnifique Comédie dramatique avec Robin Renucci, Hippolyte Girardot.	TV5 18.00 Man vs Wild : seul face à la nature 18.55 Culture Pub 20.30 Météo 20.35 La vengeance de Monte-Cristo Aventure avec Jim Caviezel, Guy Pearce. 22.55 Emmanuelle the new adventures 00.35 JT 01.00 Ça va se savoir div.	TF6 13.20 Merlin série, 6 épisodes 18.20 Le Père Noël est une ordure 20.00 Km 12 Présenté par Anne Denis. 20.35 Tellement vrai : édition spéciale Présenté par Matthieu Delormeau. 22.45 Décalage horaire Comédie Avec Juliette Binoche, Jean Reno. 00.15 La fête des pères Comédie Avec Alain Souchon.	TF1 14.00 L'autre séance : "Bread and roses" 16.30 Parlons-en 21.00 Docs ad hoc - "Au nom de l'Islam" 21.55 Docs ad hoc - "Au nom de l'Islam" 22.45 Ecrire la politique 23.15 Le journal de la défense 23.30 Parlons-en 00.00 Ça va, ça vient	TF6 14.40 Paris fait sa Comédie 2010 16.20 Shirley et Dino spectacle 18.10 Le clan des rois Avec Jean Rochefort, Jean-Pierre Marielle. 19.50 Parents à tout prix série 2 épisodes 20.35 Fantômes contre Scotland Yard Policier Avec Jean Marais, Louis de Funès. 22.15 Fantômes Aventure Avec Jean Marais, Louis de Funès.
Direct Star 19.25 Régime tempo 20.25 Le zap Direct Star 20.35 Le zap Direct Star 22.15 Le zap Direct Star 23.15 Star story : Jean-Michel Jarre 23.45 Sports extrêmes 00.15 Star story : Michael Jackson 01.15 Le top Direct Star 01.45 Star music	TF6 18.40 Corneil et Bernie jeunesse 18.50 Corneil et Bernie jeunesse 19.05 Frog et Fou Furet jeunesse 19.15 Frog et Fou furet jeunesse 19.30 Lucky Luke jeunesse 20.00 Lucky Luke jeunesse 20.35 Princesse Avec Nora Zehetner, Kip Pardue. 22.10 G ciné 22.15 Passerols d'enfants Avec Pierre Arditi, Evelyne Bouix. 23.50 Jeanne et Serge jeunesse	CANAL+ SPORT 14.25 Rodéo sport 16.05 Tennis : rétrospective saison 2010 sport 17.45 Basket américain : NBA 19.25 Zapsport 19.55 Bleus 20.50 Football : Premier League sport 22.30 Match of ze day Présenté par Darren Tulett. 23.00 Football : Premier league sport	CANAL+ CINÉMA 17.55 I got a woman court-métrage 18.00 Rapt Drame avec Yvan Attal, Anne Consigny. 20.00 Sorties prévues en 2011 Présenté par Laurent Weil. 20.45 Le vilain Comédie avec Albert Dupontel, Catherine Frot. 22.05 Surprises court-métrage 22.20 L'attaque du métro 123 Policier avec Denzel Washington, John Travolta. 00.00 Fanfan Comédie	PARIS PREMIERE 13.15 Mon psy va mieux spectacle 16.20 Déviation obligatoire spectacle 18.20 À la Roumanoff spectacle 20.00 La grande anthologie de l'humour divertissement 20.35 Sexe, gouaille et culture générale Avec Laurent Baffie, Daniel Russo. 23.10 L'école des vannes div. 00.15 La grande anthologie de l'humour divertissement	TF6 15.00 Magnitude : 10.5 série 1/2 16.35 Magnitude : 10.5 série 2/2 18.00 Kyle XY série 18.45 Kyle XY série 19.30 Kyle XY série 20.40 La malédiction du pharaon série 1/2 21.45 La malédiction du pharaon série 2/2 23.00 Supernatural série 23.50 Supernatural série 01.15 Programmes de nuit	TF6 17.20 Mère-fille, mode d'emploi Comédie dramatique avec Lindsay Lohan, Felicity Huffman. 19.15 Friends série 19.45 Friends série 20.10 Friends série 20.35 La chute du Faucon Noir Film de guerre avec Josh Hartnett, Ewan McGregor. 22.55 X-Men Science-fiction avec Hugh Jackman, Patrick Stewart. 00.45 World Poker Tour jeu



PIERRE TOLLET CREATIONS

1, rue de Phalsbourg NANCY Tél. 03 83 28 46 43

**Entretien et réparation
cuirs & peaux**

Ouverture : lundi de 14h00 à 19h00
du mardi au samedi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 19h00





cuirs - fourrures - peaux lainées

pelisses - homme - femme







CHRIST DIEGO M

Karin Rite

MANETTI

ATTE

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.00 Piggly et ses amis 06.30 TFou, jeunesse 08.30 Téléshopping, magazine 09.00 TFou, jeunesse 10.15 Beethoven 3, téléfilm 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le journal 13.55 Le grand restaurant, film 15.30 Docteur Dolittle 4, téléfilm 17.05 Un prince à New-York, film 19.10 Le juste prix, jeu 20.00 Le journal 20.37 Courses et paris du jour 20.40 Moments de bonheur, météo	06.30 Télématin, magazine 09.10 Des jours et des vies 09.35 Amour, gloire et beauté 09.55 Foudre, série 2 épisodes 10.55 Motus, jeu 11.25 Les 2 Amours, jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 13.00 Journal de 13 h 13.50 Toute une histoire 14.55 Le Coup du parapluie, film 16.40 Le Nom de la rose, film 18.50 Paris sportifs, magazine 19.00 N'oubliez pas les paroles, jeu 20.00 Journal de 20 h 20.30 Tirage du Loto 20.33 Météo	06.00 Euronews 06.40 Plus belle la vie, série 07.10 Ludo, jeunesse 08.30 Ludo vacances, jeunesse 11.45 Le 12/13, journal 13.00 Côté cuisine, magazine 13.30 En course sur France 3 13.45 Keno, jeu 13.50 Louis la Brocante, téléfilm 15.30 Pouic-Pouic, film 16.55 Slam, jeu 17.30 Des chiffres et des lettres, jeu 18.05 Questions pour un champion, jeu 18.45 Le 19/20, journal 20.00 Tout le sport, magazine 20.10 Plus belle la vie, série	08.30 École paternelle, film 09.55 Les bonus de Guillaume 10.00 Sorties prévues en 2011 10.40 Mademoiselle Chambon, film 12.20 L'édition spéciale Best of, div. 14.00 Duplicité, film 16.00 Surprises 16.05 Agora, film 18.15 Les Simpson, série 18.35 Une minute avant 18.45 Le JT de Canal+ 19.05 Le news show, div. 20.10 SAV des émissions 20.15 Le petit journal de la semaine L'année du petit journal, divertissement	10.05 A380 : l'aventure des essais en vol 1-5, doc. 12.15 Max la Menace, série 12.45 Arte Journal 13.00 Chapeau melon et bottes de cuir, série 14.00 Chasseurs de saveurs, doc. 14.45 Et au milieu coule une rivière, film 16.50 Mon voyage en Europe 17.35 X:enius, magazine 18.05 Chapeau melon et bottes de cuir, série 19.00 Arte Journal 19.30 Les aventures culinaires de Sarah Wiener, doc. 19.55 Pacifique sud Un paradis fragile, doc.	06.50 Ludo Zouzous, jeunesse 09.25 Petits d'éléphants, doc. 10.15 Échappées belles, mag. 11.50 Les trois brigands, film 13.20 Fourchette et sac à dos Destination Liban (1/3) 13.50 Les secrets de Cupidon, doc. 14.50 Moscou Irkoutsk, doc. 15.45 Les aventuriers du terroir, doc. 17.25 C à l'info 17.30 C dans l'air ?, magazine 17.40 Je vous repasse le standard 17.45 C dans l'air, magazine 19.00 C à vous, magazine 19.55 Fourchette et sac à dos C à vous la suite	06.00 M6 Music, magazine 06.30 Babar, roi des éléphants, film 07.50 Disney Kid club 08.50 M6 Boutique, magazine 10.05 Barbie et la magie de la mode, téléfilm 11.45 Le grand bêtisier, div. 12.45 Le 12 45, journal 12.55 Charmed La clef des songes, série 13.45 Météo 13.50 Esprit de famille, film 15.40 Sahara, film 17.45 Un dîner presque parfait En famille, mag. 18.50 Le grand bêtisier 19.45 Le 19 45, journal 20.05 Scènes de ménages
20.45 TÉLÉFILM  Joséphine, ange gardien <i>Le secret des templiers</i> Joséphine apparaît au seuil d'un château. À l'intérieur, toute une famille vit dans la crainte d'une malédiction datant du Moyen Âge.	20.35 SÉRIE  Cold case : affaires classées <i>Mauvaise fortune</i> Avec Kathryn Morris 24 mai 2007. Ed Dubinski, mécanicien de 34 ans, est heureux : il vient de remporter le jackpot de 8 millions au loto.	20.35 FILM  Les fugitifs Comédie de Francis Veber Avec Pierre Richard, Gérard Depardieu, Jean Carmet Les temps sont difficiles pour François Pignon qui doit soigner sa fille. Il s'est même résigné à braquer une banque.	20.50 DOC.  Les ados explos et l'américain dream Réalisé par Guy Beauché Pour la grande majorité des adolescents français d'aujourd'hui, les États-Unis restent la référence culturelle dominante.	20.40 FILM  Peau d'âne Avec Catherine Deneuve Pour éviter d'avoir à épouser son père veuf, une princesse use de tous les subterfuges avant de s'enfuir dans la forêt où, déguisée en souillon avec une peau d'âne, elle devient servante.	20.35 DOC.  Voyage aux origines de la Terre Ce documentaire raconte l'histoire de la Terre, de sa formation à nos jours. L'évolution de notre planète est jalonnée de catastrophes naturelles récurrentes...	20.45 SÉRIE  Bones <i>Au service de sa Majesté (1/2)</i> Booth et Brennan se rendent sur le Vieux Continent pour donner chacun une conférence : l'un à Scotland Yard, l'autre à l'université d'Oxford.
22.30 New York unité spéciale. Sous des airs de gentleman, série avec Mariska Hargitay, Christopher Meloni, Richard Belzer. 23.20 New York Unité Spéciale. Des enfants pour cible 00.10 New York Police Judiciaire, série	21.20 Cold case : affaires classées. La Bonne mort, série 22.05 Cold case : affaires classées. À jamais Roméo, série 22.50 Hairspray, film 00.50 Journal de la nuit 01.05 Au clair de la Lune	22.05 L'emmerdeur, film d'Édouard Molinaro avec Lino Ventura, Jacques Brel, Caroline Cellier. 23.25 Une histoire épique 23.28 Météo 23.30 Soir 3 00.00 Tout le sport, magazine 00.05 Marquise, film	22.40 2012, film de Roland Emmerich avec John Cusack, Chiwetel Ejiofor, Amanda Peet. 01.10 Les piliers de la terre. Episodes 5 & 6, série 03.00 Petit trip entre amis, film 04.35 Surprises	22.10 Paris, Vienne, Berlin : une histoire de l'opéra. 1 - Les folies musicales du XIX ^e siècle, doc. 23.05 Petits prodiges devenus grands, doc. 00.05 Feu Mathias Pascal, film	22.05 Je vous repasse le standard C dans l'air, magazine 23.10 Avis de sorties 23.25 J'ai vu changer la terre. Les métamorphoses du delta, doc. 00.15 Les années 7, doc. 01.40 Planète mutante, doc.	21.30 Bones. Au service de sa Majesté (2/2), série 22.20 Bones. Les hommes de sa vie, série 23.10 Bones. Un après-midi de chien, série 23.55 Bones. T.O.C., série 00.40 Les 4400. Modus Operandi, série
Direct 8 17.00 L'amour au menu 18.30 Africa Eco Race sport 18.45 Morandini ! 19.55 24H People 20.40 Prémsumé innocent Présenté par Jean-Marc Morandini. 22.30 Les plus grandes évasions 00.00 Morandini ! 01.00 24H People 01.40 Tous les goûts sont dans la culture	W9 17.35 Charmed série 18.30 Charmed série 19.30 Les Simpson série 20.35 Les Simpson, le film Animation 22.10 Les Simpson série 4 épisodes 23.50 Les Simpson spéciale 20 ans 00.10 A la recherche du nouveau Michael Jackson	TMC 16.25 Voyage au centre de la terre 19.40 L'agence tous risques série 20.35 TMC Météo 20.40 Basil détective privé Animation 22.00 Un amour de sorcière Comédie Avec Vanessa Paradis, Gil Bellows. 23.55 L'anneau sacré 03.00 TMC Météo 03.10 Les nouvelles filles d'à côté	CANAL+ CINÉMA 20.35 Man vs Wild : seul face à la nature 21.25 Man vs Wild : seul face à la nature 22.15 Man vs Wild : seul face à la nature 23.05 Man vs Wild : seul face à la nature 23.55 JT 00.10 Ça va se savoir div. 00.55 Troubles série	PARIS PREMIERE 16.40 Friends série 17.20 Friends série 17.55 Merlin série La vérité 18.50 Merlin série Le labyrinthe 19.55 Au cœur de l'extrême 20.35 Les corbeaux 1/2 série 22.15 Les corbeaux 2/2 série 23.55 Mes copines Comédie. Avec Stéphanie Sokolinski, Djena Tsimba. 01.30 NAPT jeu	TFS 20.00 Détours d'Europe : "Destination Copenhague" 20.30 Docs ad hoc - "Banlieues gay" 21.30 L'écho des lois : "La loi littoral : une question de volonté" 23.30 J'aimerais vous y voir : Laure de La Raudière 00.00 Docs ad hoc - "Ce que le voile dévoile"	6 18.25 Fantômes. Aventure Avec Jean Marais, Louis de Funès. 20.05 Parents à tout prix série 20.25 Samantha Oups ! série 20.35 Le roi scorpion. Aventure Avec The Rock, Kelly Hu. 22.05 L'Homme du Président II Avec Chuck Norris. 23.35 Les grands prix de la SACEM 00.30 Même pas peur ! Carte blanche à Stéphane Guillon spec.
Direct Star 16.55 Degraasi : nouvelle génération série 2 épisodes 17.40 One piece série 6 épisodes 20.25 Le zap Direct Star 20.35 Star story 22.15 Star Story 23.15 Live @ home 00.10 Star story : Mozart l'opéra rock 01.10 Star story : AC/DC 02.10 Star story : David Guetta	6 18.15 Inspecteur Gadjet jeunesse 18.40 Corneil et Bernie jeunesse 18.50 Corneil et Bernie jeunesse 19.05 In ze boîte jeu 19.35 Hercule série 20.25 Gulli mag 20.35 Les nouvelles aventures d'Annie Avec Joan Collins, George Heam. 22.10 12 chiens pour Noël 23.55 Jeanne et Serge jeunesse 00.00 Dessins animés jeunesse	CANAL+ SPORT 13.45 Tennis : rétrospective saison 2010 sport 15.25 Football : Championnat Européen sport 20.20 Intérieur sport 20.55 Football : Arsenal/Chelsea 22.55 Canal NBA Présenté par Vincent Radureau. 00.15 Max Payne Avec Mark Wahlberg, Milla Kunis. 01.50 L'homme de chevet Avec Sophie Marceau.	CANAL+ CINÉMA 19.10 Panique au village. Animation 20.25 Encore un baiser, la rencontre Présenté par Laurent Weil. 20.45 Pas si simple Avec Meryl Streep, Alec Baldwin. 22.40 Pour elle Avec Vincent Lindon, Diane Kruger. 00.15 Le jour où Dieu est parti en voyage Avec Ruth Keza Nirere.	PARIS PREMIERE 15.25 Cadfael : Le saint voleur Avec Derek Jacobi, Terrence Hardiman. 16.50 Ils se sont aimés spectacle 18.45 Camera Café série 20.25 Otto 20.35 Kamelott : Le prime - Livre VI série Episodes 1 & 2 22.20 Kamelott : Le prime - Livre VI série Episode 3 23.20 Afro Samurai jeunesse 01.25 Mon psy va mieux spectacle	TFS 18.00 Legend of the seeker : l'épée de vérité série 3 épisodes 20.40 La folle nuit des parodies musicales Présenté par Anne-Gaëlle Riocio, Gaël Leflorestier. 22.20 American Pie 4 : vacances forcées Avec Eugene Levy, Arielle Kebbel. 00.00 American Pie 5 : String academy Avec Steve Talley, Tracy Schram.	6 17.05 Les destins du cœur série 18.00 Top models série 20.40 La folle nuit des parodies musicales 18.45 Drôles de gags div. 19.10 Friends série 3 épisodes 20.35 X-men 2. Science-fiction Avec Patrick Stewart, Hugh Jackman. 22.30 Anatomie 2. Thriller Avec Barnaby Metschurat, Herbert Knaup. 00.20 Fantômes série érotique

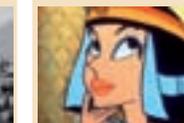


Un Calendrier 2011 qui s'affiche !

Le studio de création **Claudéine** et le photographe **Olivier Azéma** ont décidé de s'associer pour la création d'un calendrier pour l'année 2011. Avec eux se sont joints des intervenants de la région nancéenne, presque tous jeunes créateurs d'entreprises, pour donner vie au projet.

+ d'infos sur www.facebook.com/pinusup

T F 1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.30 TFou, jeunesse 08.30 Téléshopping, magazine 09.00 TFou, jeunesse 10.15 Beethoven 4, téléfilm 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le journal 13.45 Au cœur des restos du cœur 13.55 La boum, film 15.50 Beethoven nouvelle star, téléfilm 17.35 Hibernatus, film 19.10 Le juste prix, jeu 19.50 La prochaine fois, c'est chez moi 20.00 Le journal 20.37 Courses et paris du jour, météo	09.10 Des jours et des vies 09.35 Amour, gloire et beauté, série 09.55 Foudre, série 10.25 Foudre, série 10.55 Motus, jeu 11.25 Les Z'Amours, jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 13.00 Journal de 13 h 13.55 Toute une histoire 14.50 Jane Eyre, film 16.50 La prisonnière du désert, film 18.50 Paris sportifs, magazine 19.00 N'oubliez pas les paroles, jeu 20.00 Journal de 20 h 20.30 Météo	07.10 Ludo, jeunesse 08.30 Ludo vacances 11.45 Le 12/13 13.00 Côté cuisine, magazine 13.30 En course sur France 3 13.40 Keno, jeu 13.45 Louis la Brocante, téléfilm 15.20 Sérénade au Texas, film 16.55 Slam, jeu 17.35 Des chiffres et des lettres, jeu 18.05 Questions pour un champion, jeu 18.45 Le 19/20 19.58 Météo 20.00 Tout le sport, magazine 20.10 Plus belle la vie, série	10.20 Stoked, ça va surfer ! 10.45 Les vies privées de Pippa Lee, film 12.18 Une minute avant 12.20 L'édition spéciale 14.00 Les piliers de la terre 14.55 Les piliers de la terre 15.45 Surprises 15.55 Les insurgés, film 18.10 La vie secrète des jeunes, série 18.15 Les Simpson, série 18.45 Une minute avant 18.45 Le JT de Canal+ 19.05 Le news show, div. 20.10 SAV des émissions 20.15 Le petit journal de la semaine L'année du petit journal, divertissement	12.45 Arte Journal 13.00 Chapeau melon et bottes de cuir, série 14.00 Chasseurs de saveurs 14.45 Peau d'âne, film 16.10 Une danse, le temps d'une chanson 16.20 Youpou, magazine 16.50 Mon voyage en Europe 17.35 Xénius, magazine 18.05 Chapeau melon et bottes de cuir 19.00 Arte Journal 19.30 Les aventures culinaires de Sarah Wiener 19.55 Sa majesté le Zambèze Un fleuve jeune et vigoureux, documentaire	10.15 Échappées belles 11.50 Ciné Ludo, jeunesse 13.25 Fourchette et sac à dos 14.00 Superstructures SOS 14.55 Nos 7 péchés capitaux..., documentaire 15.50 L'occupation sans relâche, documentaire 17.30 C à dire ?!, magazine 17.40 Je vous repasse le standard Dvorak : symphonie du nouveau monde 17.45 C dans l'air, magazine 19.00 C à vous, magazine 19.55 Fourchette et sac à dos Destination Vietnam 2/3, documentaire 20.25 C à vous la suite	07.50 Disney Kid club 08.50 M6 Boutique, magazine 10.05 Barbie Mariposa, téléfilm 11.45 Le grand bêtisier, divertissement 12.40 Météo 12.45 Le 12 45 12.55 Charmed, série 13.50 Shall we dance ? La nouvelle vie de monsieur Clark, film 15.40 Astérix, le Gaulois, film 17.45 Un dîner presque parfait, magazine 18.50 Le grand bêtisier 19.45 Le 19 45 20.05 Scènes de ménages, série

20.45 FILM  Pirates des Caraïbes : la malédiction du Black Pearl Aventure de Gore Verbinski Avec Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom	20.35 FILM  Charlie et la chocolaterie Fantastique de Tim Burton Avec Johnny Depp, Freddie Highmore L'excentrique chocolatier Willy Wonka lance un concours pour dénicher son successeur.	20.35 DIV.  La vie en rire Présenté par Jérôme Commandeur Les grands noms de l'humour se relaient sur les planches de la Gigale pour interpréter leur meilleur sketch.	20.50 FILM  Le concert Comédie dramatique de Radu Mihaileanu avec Alexis Guskov, Dimitri Nazarov, François Berléand Homme de ménage au Bolchoï, Andréïen était il y a 30 ans le chef d'orchestre.	20.40 FILM  Mélodie en sous-sol Policier d'Henri Verneuil Avec Jean Gabin, Alain Delon, Maurice Biraud Charles vient de sortir de prison. Son séjour à l'ombre n'a guère calmé ses ardeurs de bandit.	20.35 DOC.  L'air du temps Trop tôt disparue, Dalida a toujours respiré l'air de son temps. Retracer son parcours légendaire, c'est évoquer musicalement les débuts du latino, le temps des yéyé, mais aussi celui du disco...	20.45 FILM  Astérix et Cléopâtre Avec Roger Carel Astérix, en compagnie de son fidèle ami Obélix, quitte son village d'irréductibles Gaulois, seul bastion de résistance dans un pays sous la domination des légions romaines.
23.15 Permis de reconstruire, magazine présenté par Denis Brogniart, Véronique Mounier. 01.25 Le schpountz, film 03.00 Reportages, magazine 03.35 Des parcs et des hommes, documentaire 04.25 Musique, spectacle	22.25 Un jour / un destin. Tom Cruise, dans le secret d'une secte, doc. 23.50 Dans quelle éta-gère 00.00 Journal de la nuit 00.05 Météo 00.10 Bugsy Malone, film 01.40 Toute une histoire 02.25 Brigade des mers	22.30 Une histoire épique 22.31 Météo 22.35 Soir 3 23.00 The island, film de science-fiction de Michael Bay avec Ewan McGregor 01.10 Tout le sport, magazine 01.15 Chabada. Spécial Noël, divertissement	22.50 Vanessa Paradis à l'opéra Royal, concert. 00.25 Confessions d'une accro du shopping, film 02.05 Football américain : NFL, sport 04.05 Insoupçonnable, le dahlia rouge, téléfilm	22.40 Vénus et Apollon, série 23.35 Vénus et Apollon, série 00.05 Die Nacht / La nuit 01.55 Giordano hebdo, mag. 02.20 La fonte des neiges, court-métrage 03.00 Double jeu. Infiltré chez les ripoux, téléfilm	21.30 Un film et son époque. Il était une fois... le petit monde de Don Camillo, documentaire. 22.20 Je vous repasse le standard. Giazzotto : adagio en sol, dit d'Albinoni 22.25 C dans l'air, magazine 23.30 Planète insolite	22.00 Astérix et les Indiens, film animation avec Roger Carel, Pierre Tornade. 22.25 Florence Foresti fait des sketches à la Gigale, spectacle 01.05 The Beast, série 01.45 Météo
Direct 8 18.30 Africa Eco Race sport 18.45 Morandini ! 19.55 24H People 20.40 Garde à vue Policier avec Lino Ventura, Michel Serrault. 22.20 Le lauréat Comédie dramatique avec Dustin Hoffman. 00.10 Morandini ! 01.15 24H People 01.45 Alice Nevers le juge est une femme	W9 17.35 Charmed série 2 épisodes 19.30 Les Simpson série 2 épisodes 20.30 Météo 20.35 Le meilleur des tubes Présenté par Faustine Bollaert, divertissement 22.10 Le meilleur des tubes Présenté par Faustine Bollaert, div. 23.50 Le meilleur des tubes divertissement	TMC 19.40 L'agence tous risques série Tirez sur le Cheick 20.35 TMC Météo 20.40 Les nouveaux secrets de la magie Présenté par Denis Brogniart, spectacle 22.20 Les nouveaux secrets de la magie Présenté par Denis Brogniart, spectacle 00.15 New York police judiciaire série Le nouveau programme	Canal+ 19.40 Nicky Larson jeunesse 20.05 Nicky Larson jeunesse 20.30 Météo 20.35 Legend of the Seeker : l'épée de vérité série Un autre monde 21.25 Legend of the Seeker : l'épée de vérité série Epidémie 22.10 Legend of the Seeker : l'épée de vérité série L'accomplissement de la prophétie 23.00 JT	TF1 16.40 Friends série 17.20 Friends série 17.55 Merlin série Le complot 18.50 Merlin série La mort d'Arthur 19.55 Au cœur de l'extrême 20.35 Torchwood série Les enfants de la terre : premier jour 21.35 Torchwood série Les enfants de la terre : deuxième jour 22.35 Torchwood série Les enfants de la terre : troisième jour	TF6 16.00 J'aimerais vous voir : Philippe Folliot 19.30 Tout dépend 2 : "Aurélié Filippetti" 20.00 Détours d'Europe : "Destination Slovincie - Ljubljana" 20.30 Docs ad hoc : A mon inconnu que j'aime 21.30 L'écho des lois : "Chasse : la loi Voyant a-t-elle manqué sa cible ?"	TF1 20.05 Parents à tout prix série 20.30 Samantha Oops 1 série 20.35 Nuit d'ivresse Avec Thierry Lhermitte, Josiane Balasko. 22.05 Twist again à Moscou Comédie avec Christian Clavier, Philippe Noiret. 23.40 F.B.I. : Portés disparus série 01.05 Gladiateurs 01.55 Programmes de nuit
Direct Star 16.55 Degraassi : nouvelle génération série 2 épisodes 17.40 One piece jeunesse 20.25 Le zap Direct Star 20.35 Bienvenue chez les Rozes Comédie avec Carole Bouquet, Jean Dujardin. 22.25 Robocop 2 Science-fiction Avec Nancy Allen, Peter Weller. 00.15 Enquête très spéciale 00.40 Star story : Christophe Mae 01.40 Le top Direct Star	TF6 18.15 Inspecteur Gadjet jeunesse 18.40 Corneli et Bernie jeunesse 18.50 Corneli et Bernie jeunesse 19.00 G ciné 19.05 In ze boîte jeu 19.35 Hercule série 20.25 Gulli mag 20.35 La tulipe noire Aventure Avec Alain Delon, Véra Lisi. 22.25 Kirikou et les bêtes sauvages Animation 23.50 I dream série	CANAL+ SPORT 14.30 Canal NBA 15.50 Football : Premier league 17.55 Plateau sport 18.25 Football : West Ham/ Everton sport 20.30 Intérieur sport 20.55 Football : Birmingham/ Manchester United sport 22.55 Looking for Manchester Réalisé par Bernard Faroux. 23.45 Rapt Drame avec Yvan Attal, Anne Consigny.	CANAL+ CINEMA 17.35 Le cercle 18.30 Public enemies Policier Avec Johnny Depp, Christian Bale. 20.45 Ong-Bak 2, la naissance du dragon Action avec Tony Jaa, Piramata Dej-udom. 22.10 Surprises 22.20 Anges et démons Thriller avec Tom Hanks. 00.35 Maléfique Fantastique avec Clovis Cornillac, Dimitri Rataud. 02.00 La domination masculine	PARIS PREMIERE 15.20 Cadfael : Un cadavre de trop Avec Derek Jacobi, Sean Pertwee. 16.55 Bigard au Stade de France spectacle 19.15 Caméra Café série 20.25 Otto 20.35 Les Rois du gag Comédie Avec Michel Serrault. 22.25 Pétrole, pétrole Comédie Avec Bernard Blier. 23.55 Pirates Aventure avec Walter Matthau, Cris Campion.	TF6 16.55 Scrubs série Ma décision 17.35 Scrubs série Ma peur bleue 18.00 Legend of the seeker : l'épée de vérité série La princesse 18.55 Legend of the seeker : l'épée de vérité série Le sort de maternité 19.10 Legend of the seeker : l'épée de vérité série La créatrice 20.40 Kyle XY série 21.25 Kyle XY série 22.10 Kyle XY série	TF6 17.00 Les destins du cœur série 18.00 Top models série 18.20 Top models série 18.45 Drôles de gags 19.10 Friends série 19.35 Friends série 20.05 Friends série 20.35 Le grand Sam Western Avec John Wayne. 22.50 Catch américain Raw sport 00.40 Puissance catch : WWE superstars 2010 sport

2 CAVES À VINS • Dombasles-sur-Meurthe & Richardmémil



Conseils en gastronomie pour accorder vos vins avec vos repas de fêtes !

03 83 46 71 28 ou www.caves-gilles.com



MÉTÉOR
Bière de Noël
1,95€ / 75cl
+ consigne

MUSCAT
de Noël
9,80€ / Btle

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.30 Tfo, jeunesse 10.15 Beethoven et le trésor perdu, téléfilm 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le journal 13.55 La boum 2, film 15.50 Le cœur de l'océan, téléfilm 17.15 La totale, film 19.10 Le juste prix, jeu 19.55 Météo 20.00 Le journal 20.35 C'est ma terre Les éco-citres 20.37 Courses et paris du jour 20.40 Moments de bonheur, météo	06.30 Télématin, magazine 09.10 Des jours et des vies 09.35 Amour, gloire et beauté 09.55 Foudre, série 2 épisodes 10.55 Motus, jeu 11.25 Les 2 Amours, jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 13.00 Journal de 13 h 13.50 Toute une histoire 14.40 Fantôme avec chauffeur, film 16.10 Le Pont de la Rivière Kwai, film 19.00 N'oubliez pas les paroles, jeu 20.00 Journal de 20 h 20.30 Tirage du Loto 20.33 Météo	06.00 Euronews 06.40 Plus belle la vie, série 07.10 Ludo, jeunesse 11.45 Le 12/13, journal 13.00 Côté cuisine, magazine 13.30 En course sur France 3 13.45 Keno 13.50 Louis la Brocante, série 13.30 Le Fou du Labo 4, film 15.25 Slam, jeu 16.55 Des chiffres et des lettres, jeu 17.35 Questions pour un champion, jeu 18.45 Le 19/20, journal 19.58 Météo 20.00 Tout le sport, magazine 20.10 Plus belle la vie, série	08.30 Monstres contre aliens, film 10.00 Gorg et Lala, série 10.10 Oggy et les cafards, série 10.20 Duplicity, film 12.20 L'édition spéciale première partie Best of, div. 12.50 L'édition spéciale Best of, divertissement 14.00 Pour elle, film 15.30 Anges et démons, film 17.45 Encore un baiser, la rencontre 18.05 Les Simpson, série 18.30 Rugby : Montpellier / Biarritz en direct 14 ^e journée Top 14, sport	12.45 Arte Journal 13.00 Chapeau melon et bottes de cuir, série 14.00 La pouponnière des papillons, doc. 14.45 Mélodie en sous-sol, film 16.40 Une danse, le temps d'une chanson 16.50 Mon voyage en Europe Irlande, documentaire 17.35 X-enius, magazine 18.05 Chapeau melon et bottes de cuir, série 19.00 Arte Journal 19.30 Les aventures culinaires de Sarah Wiener 19.55 Sa majesté le Zambèze 20.35 Thema : Mille milliards de saveurs	06.50 Ludo Zouzous, jeunesse 09.20 Cuba, paradis caché 10.15 Échappées belles, mag. 11.50 Lucky Luke la ballade des Dalton, film 13.20 Fourchette et sac à dos Docteur San-Antonio et Mister Dard, doc. 14.50 J'ai vu changer la Terre Le maître du riz, doc. 15.50 Voyage aux origines de la terre, doc. 17.30 C à dire ?!, magazine 17.40 Je vous repasse le standard 17.45 C dans l'air, magazine 19.00 C à vous, magazine 19.55 Fourchette et sac à dos 20.25 C à vous la suite	06.00 M6 Music, magazine 06.15 Franklin et le trésor du lac, film 07.30 Météo 07.45 Disney Kid club, jeunesse 09.05 M6 Boutique, magazine 10.05 Barbie et le palais de diamant, téléfilm 11.45 Le grand bêtisier, div. 12.45 Le 12 45, journal 13.05 Dinotopia - 1/2, téléfilm 15.15 Dinotopia - 2/2, téléfilm 17.45 Un dîner presque parfait En famille, magazine 18.50 Le grand bêtisier, div. 19.45 Le 19 45, journal 20.05 Scènes de ménages, série

20.45 MAGAZINE  Ushuaia nature Aventures sur le canal du Mozambique Présenté par Nicolas Hulot Nicolas Hulot débute ce nouveau numéro d'Ushuaia nature sur le canal du Mozambique à bord d'un modeste dhow.	20.35 TÉLÉFILM  Drôle de famille Deux heureux événements De Stéphane Clavier Avec Christine Citti, Juliette Arnaud, Samuel Theis Un an de vie commune déjà et tout roule à merveille pour notre atypique famille de colocataires....	20.35 SPECTACLE  La chorale des Petits Chanteurs Présenté par Tania Young Émission consacrée aux Petits Chanteurs à la Croix de bois qui chantent en solo mais également en duo avec des invités prestigieux.	20.35 SPORT  Rugby en direct : Clermont/Perpignan 14 ^e journée Top 14 À l'instar de leurs homologues du football anglais, les rugbymen du Top 14 ne marquent pas de trêve lors de ces fêtes de fin d'année.	20.40 DOC.  Y a du sushi à se faire ! En 2009, dans son édition tokyoïte, le Michelin a sacré la capitale japonaise, au détriment de son homologue française.	20.35 MAGAZINE  La maison France 5 Présenté par Stéphane Thébaud Chaque semaine, Stéphane Thébaud, nous offre un panorama éclectique de tous les thèmes liés à l'univers de la maison.	20.45 MAGAZINE  Spéciale D&CO : C'est du bonheur ! Valérie Damidot a rassemblé une bande d'amis pour venir en aide aux enfants malades de l'hôpital Robert Debré à Paris.
22.30 "V". Du sang sur les mains, série avec Logan Huffman, Lourdes Benedicto, Morris Chestnut. 23.20 "V". Mise en scène, série 00.10 "V". Ciel rouge, série 00.55 Compte à rebours, série 01.55 Commissaire Cordier, téléfilm	22.15 "Des Nouvelles de Céline" - Céline Dion en toute intimité, magazine présentée par Patrick Sabatier. 23.55 Journal de la nuit 00.05 Météo 00.10 Un conte de Noël, film 02.35 Toute une histoire	22.41 Météo 22.45 Soir 3 23.10 Les Chevaliers du Fiel. Repas de famille, spectacle. 00.35 Tout le sport, magazine 00.40 Gala « Ni Putes Ni Soumises », divertissement 02.35 Soir 3	22.35 Jour de rugby, mag. 23.20 Terminator renaissance, film 01.10 Terminator 3 : le soulèvement des machines, film 02.55 Terminator 2 : le jugement dernier, film 05.10 Terminator, film	21.30 McDo, une passion française, documentaire. 22.45 Thomas Man - 1/3, 1 ^{re} partie : 1923-1933, téléfilm 00.00 Le blogueur. L'Europe des musées, magazine 00.15 Thomas Man - 2/3, 2 ^e partie : 1933-1941	21.25 Silence, ça pousse !, magazine. 22.10 C'est notre affaire, magazine 22.45 C dans l'air, magazine 23.50 Verdict. L'affaire Brugel, documentaire 00.45 Les années 9, documentaire	22.50 D&CO, une semaine pour tout changer. Mélanie et Emmanuel, magazine présenté par Valérie Damidot. 00.55 The Beast. Contre-temps - 1/2, série 01.45 Météo 01.50 100 % Poker, jeu
Direct 8 19.55 La minute de vérité 20.40 La minute de vérité 21.30 La minute de vérité 22.30 La minute de vérité 00.30 Morandini ! 01.30 24H People 02.00 Alice Nevers le juge est une femme 03.30 Alice Nevers le juge est une femme	W9 17.35 Charmed série 2 épisodes 19.30 Les Simpson série 2 ép. 20.35 Enquêtes criminelles : Le magazine des faits divers Présenté par Sidonie Bonnac, Paul Lefèvre. 22.30 Enquêtes criminelles : Le magazine des faits divers Présenté par Sidonie Bonnac, Paul Lefèvre. 02.35 Météo	TF1 19.40 L'agence tous risques série Le pain quotidien 20.35 TMC Météo 20.40 Fan de l'année 2010 Divertissement présenté par Laurence Boccolini 22.25 Fan des années 80 00.05 Fan des années 90 00.50 TMC Météo 00.55 Les filles d'à côté série 7 épisodes	Canal+ 19.40 Nicky Larson jeunesse 20.05 Nicky Larson jeunesse 20.30 Météo 20.35 Atomic train Avec Rob Lowe, Kristin Davis. 22.15 Atomic train Avec Rob Lowe, Kristin Davis. 00.00 Direct action Avec Dolph Lundgren, Polly Shannon. 01.40 JT	Paris Première 13.35 La caverne de la rose d'or 1/2 & 2/2 série 17.00 Merlin série 17.55 Merlin série 18.50 Merlin série 19.55 Au cœur de l'extrême 20.35 Commissaire Moulin série La promesse 22.25 Code 12 00.00 Code 12 01.35 European poker tour jeu	TF1 19.30 Tout dépend 2 : "Yves Jégo" 20.00 Détours d'Europe "Destination Lettonie - Riga" 20.30 Docs ad hoc - "La démocratie des Moi" 21.30 L'écho des lois : "La loi Dalo" 23.30 J'aimerais vous voir : Yves Cochet 00.00 Docs ad hoc : "Essais nucléaires quelles vérités ?"	TF1 18.25 Fantômas contre Scotland Yard Avec Jean Marais, Louis de Funès. 20.00 Parents à tout prix série Haute tension 20.35 Samantha Oups ! série 20.35 Et toi, est-ce que tu buzz ? 22.20 Elle Kakou - 10 ans... Déjà ! divertissement 23.50 Quels drôles de jobs ! divertissement
Direct Star 15.15 Star story Christophe Mae 16.15 Gameblog 16.45 Le zap Direct Star 16.55 Degraasi : nouvelle génération série 2 épisodes 17.40 One piece jeunesse 20.25 Le zap Direct Star 20.35 Dead zone série 2 épisodes - Saison 2 22.10 Shameless série 2 épisodes 23.50 Gameglob 00.20 Star story : Indochine	TF1 18.15 Inspecteur Gadjet jeunesse 18.40 Cornéli et Bernie jeunesse 19.05 In ze boîte jeu 19.30 G ciné 19.35 Hercule série 20.25 Gulli mag 20.35 Passeurs d'enfants Avec Pierre Arditi, Evelyne Bouix, 22.10 Des vacances mouvementées Avec Julie Hagerty, Blair Slater. 23.40 Le monde fou de Tex Avery 23.50 I dream série	Canal+ Sport 18.40 Golf 20.15 Intérieur sport 20.50 Football : Chelsea / Bolton 23.05 Bleus 00.00 Jour de Rugby Présenté par François Trillo. 00.45 Catch américain : Que la force soit avec vous Présenté par Rodolphe Pières, Philippe Velghe 01.30 La folle histoire d'amour de Simon Eskenazy	Canal+ Cinéma 16.40 Hierro Avec Elena Anaya, Bea Segura. 16.40 Nouveau genre 18.05 Surprises 18.20 Tout... sauf en famille Avec Reese Witherspoon 19.45 Le cercle 22.50 Un hiver à Central Park Avec Jude Law, Joseph Fiennes. Avec Natalie Portman, Scott Cohen. 00.30 Hadewijc	Paris Première 15.25 Cadfael : Le moineau du sanctuaire Avec Derek Jacobi, Peter Copley. 16.55 Si c'était à refaire 18.45 Camera Café série 20.25 Otto 20.35 La revue de presse des 2ânes Présenté par Jérôme de Verdière 22.40 Le cabaret new burlesque spectacle 00.00 Welcome et bienvenue au «nouveau cabaret»	TF1 17.10 Scrubs série 18.00 Legend of the seeker : l'épée de vérité série 3 épisodes 20.45 Allan Quatermain et la pierre des ancêtres série 1/2 22.10 Allan Quatermain et la pierre des ancêtres série 2/2 23.50 Les dents de la mort Avec Lou Diamond Phillips, Coolio. 01.25 Les bleus, premiers pas dans la police série Retour de flammes	TF1 18.00 Top models série 18.20 Top models série 18.45 Drôles de gags div. 19.10 Friends série 19.40 Friends série 20.35 Friends série 20.35 Apollo 13. Aventure Avec Tom Hanks, Gary Sinise. 23.00 Obsession fatale. Drame Avec Ray Liotta, Madeleine Stowe. 00.55 World Poker Tour jeu 01.40 Poker After Dark jeu



Notre méthode naturelle d'amaicissement sur www.theraform.com

Découvrez votre centre d'amaicissement

Théraform®

Méthode d'amaicissement originale et novatrice, la **PLASTITHERAPIE®** a nécessité 20 ans de recherche scientifique et est exercée dans plus de 80 centres en France. Cette technique est 100% naturelle, elle permet de déclencher l'amaicissement en stimulant les fonctions «endormies» de l'organisme. Pour homme et femme, la cure se compose de séances de soins manuels associées à un encadrement alimentaire simple et équilibré. **Venez me rencontrer lors d'un entretien gratuit afin d'évoquer vos besoins spécifiques d'amaicissement. Confidentialité assurée.**

Centre Agréé Théraform • 92 rue Stanislas 54000 Nancy Tél. 03 83 20 26 91



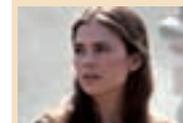
THERAFORM

L'Amaicissement Maîtrisé

www.theraform.com



TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.30 TFou, jeunesse 08.30 Téléshopping, magazine 09.00 TFou, jeunesse 10.15 Beethoven nouvelle star, téléfilm 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le journal 13.45 Au cœur des restos du cœur 13.55 L'étudiante, film 15.45 Le sauveur de Noël 17.25 Nos 18 ans, film 19.10 Le juste prix, jeu 19.50 La prochaine fois, c'est chez moi 20.00 Le journal 20.35 Courses et paris du jour 20.39 Météo	09.10 Des jours et des vies 09.35 Amour, gloire et beauté, série 09.55 Foudre, série 10.25 Foudre, série 10.55 Motus, jeu 11.30 Les 2 Amours, jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 13.00 Journal de 13 h 13.50 Toute une histoire 15.10 Marche à L'ombre, film 16.45 Cent mille dollars au soleil, film 18.50 Paris sportifs, magazine 19.00 N'oubliez pas les paroles!, jeu 20.00 Journal de 20 h 20.30 Météo	07.10 Ludo, jeunesse 08.30 Ludo vacances 11.45 Le 12/13 12.55 Météo 13.00 Côté cuisine, magazine 13.30 En course sur France 3 13.45 Keno, jeu 13.50 Louis la Brocante 15.30 Jo, film 16.55 Slam, jeu 17.30 Des chiffres et des lettres, jeu 18.05 Questions pour un champion, jeu 18.40 Météo des neiges 18.45 Le 19/20 19.58 Météo 20.00 Tout le sport, magazine 20.10 Plus belle la vie, série	08.30 La nuit au musée 2, film 10.25 Ogy et les cafards 10.10 Encore un baiser, la rencontre 10.50 L'homme de chevet, film 12.20 L'édition spéciale 14.00 12 rounds, film 15.45 Jamel comedy club 16.10 3H10 pour Yuma, film 18.10 La vie secrète des jeunes, série 18.15 Les Simpson, série 18.35 Une minute avant 18.45 Le JT de Canal+ 19.05 Le news show, div. 20.15 Le petit journal de la semaine L'année du petit journal, divertissement	12.15 Max la Menace, série 12.45 Arto Journal 13.00 Chapeau melon et bottes de cuir, série 14.00 Les héros d'Amsterdam, doc. 14.45 Le jardin secret, film 16.25 Bâmiyân, court-métrage 16.35 Papi Noël, court-métrage 16.50 Mon voyage en Europe 17.35 X:enius, magazine 18.05 Chapeau melon et bottes de cuir, série 19.00 Arto Journal 19.30 Les aventures culinaires de Sarah Wiener 19.45 Abbado à Lucerne La Pathétique de Tchaïkovski, concert	06.50 Ludo Zouzous, jeunesse 09.20 Terres sauvages de Russie : l'aventure, documentaire 11.50 Ciné Ludo, jeunesse 13.25 Fourchette et sac à dos Destination Saint-Tropez (1/2), documentaire 14.55 8 mariages à la cour d'Angleterre, doc. 15.55 Les trois glorieuses C à dire?!, magazine 17.30 Je vous repasse le standard Tchakovsky : le lac des cygnes 17.45 C dans l'air, magazine 19.00 C à vous, magazine 20.25 C à vous la suite	07.50 Disney Kid club 08.50 M6 Boutique, magazine 10.05 Barbie et la magie de Noël, téléfilm 11.45 Le grand bêtisier 12.40 Météo 12.45 Le 12 45 12.55 Charmed, série 13.50 Le secret du Loch Ness, téléfilm 15.30 Le secret du Loch Ness 2, téléfilm 17.45 Un dîner presque parfait, magazine 18.50 Le grand bêtisier 19.40 Météo 19.45 Le 19 45 20.05 Scènes de ménages, série

20.45 FILM  La légende de Zorro Aventure de Martin Campbell Avec Antonio Banderas Don Alejandro enfille à nouveau le masque de Zorro pour défendre les paysans contre Jacob McGivens.	20.35 THÉÂTRE  La femme du boulanger La Femme du boulanger est une histoire écrite par Jean Giono et adaptée au cinéma par Marcel Pagnol en 1938, élu meilleur film étranger en 1940 par le New York City Critics Circle Award.	20.35 FILM  Le renard et l'enfant Avec Bertille Noël-Bruneau Un matin d'automne, au détour d'un chemin, une petite fille aperçoit un renard. Fascinée au point d'oublier toute peur, elle ose s'approcher.	20.45 SÉRIE  Les piliers de la terre Episode 7 De Sergio Mimica-Gezzan Avec Ian McShane Jack est de retour de France et maîtrise tous les secrets de la construction des cathédrales.	20.40 FILM  Elizabeth : l'âge d'or Biographie de Shekhar Kapur Avec Cate Blanchett, Clive Owen, Geoffrey Rush	20.35 DOC.  Les années 10 Les années 10, une promenade sur six décennies, de 1950 à 2010, qui revient sur les années de reconstruction d'après-guerre, la guerre d'Algérie ou sur certaines batailles commerciales.	20.45 FILM  Les 4 fantastiques Fantastique de Tim Story Avec Jessica Alba, Ioan Gruffudd, Michael Chiklis
23.10 Esprits criminels. Traque sans merci, série avec Mandy Patinkin. 23.55 Esprits criminels, série 00.50 Columbo. Réaction négative, téléfilm 02.35 Reportages. Charlotte, une vété dans la Savane, magazine	22.35 Les Rois du bêtisier. Spéciale 30 ans de bêtisier, divertissement 00.45 Dans quelle éta-gère 00.50 Le journal de nuit 01.00 Météo 01.05 Pom le poulain, film 02.25 Toute une histoire 03.35 24 heures d'info	22.10 Sur les traces du renard, documentaire de Jérôme Bouvier. 23.05 Une histoire épique 23.10 Soir 3 23.35 Les animaux amoureux, documentaire 01.05 Le match des experts, magazine	21.40 Les piliers de la terre. Episode 8, série 22.40 Cold case. Wasp, série avec John Finn. 23.00 Cold case, série 23.10 Philadelphia, série 00.25 Le père de mes enfants, film	22.30 Thomas Mann et les siens - 3/3. 1942-1955, téléfilm avec Armin Mueller-Stahl. 22.05 Tracks, magazine 01.10 La vie devant soi, téléfilm 03.00 Mélodie en sous-sol, film	22.00 Je vous repasse le standard 22.05 C dans l'air, magazine 23.10 Des jouets par milliers, documentaire 00.05 Devenir un homme en Mélanésie, doc. 00.55 Des cheveux et des hommes, doc.	22.30 Gad Elmaleh : L'autre c'est moi, spectacle. Gad nous scrute et nous caricature à sa sauce. 00.35 The beast. Contre-enquête - 2/2, série 01.25 Météo 01.30 Turbo, magazine 02.30 M6 Music, magazine
Direct 8 19.55 24H People 20.40 L'amour au menu Présenté par Karine Ferré. 22.30 L'amour au menu Présenté par Karine Ferré. 00.00 Morandini! 01.00 24H People 01.30 Alice Nevers le juge est une femme série A cœur perdu 03.00 Alice Nevers le juge est une femme série	W9 19.30 Les Simpson série 2 épisodes 20.30 Météo 20.35 Vol 732 : Terreur en plein ciel série Partie 1 21.20 Vol 732 : Terreur en plein ciel série Partie 2 22.10 Vol 732 : Terreur en plein ciel série Partie 3 23.00 Vol 732 : Terreur en plein ciel série Partie 4	TF1 16.45 Au cœur de la tempête 18.15 Tempête de météorites Avec Michael Trucco, Kari Matchett. 19.40 L'agence tous risques série Les mustangs 1/2 20.40 Sissi, naissance d'une impératrice Avec Cristiana Capotondi. 22.10 Sissi, naissance d'une impératrice Avec Cristiana Capotondi. 00.00 Sissi, naissance d'une impératrice	Canal+ 19.40 Nicky Larson jeunesse 20.05 Nicky Larson jeunesse 20.30 Météo 20.35 Robin des bois Aventure Avec Uma Thurman, Edward Fox. 22.25 Souviens-toi... l'été dernier 3 Avec KC Clyde, Torrey DeVitto. 00.05 Final Fantasy VII : Advent children Animation avec Ayumi Ito, Takahiro Sakurai. 01.45 Ça va se savoir div.	Paris Première 17.55 Merlin série La vengeance de Nimue 18.50 Merlin série Lancelot 19.55 Au cœur de l'extrême 20.35 Tellement vrai Présenté par Matthieu Delormeau. 22.25 Tellement vrai Présenté par Matthieu Delormeau. 00.10 La nuit nous appartient 01.05 Décalage horaire Comédie Avec Juliette Binoche.	TFS 16.30 Docs ad hoc - "Ce que le voile dévoile" 17.30 Entre les lignes 19.30 Tout dépend 2 : Marielle De Sarnez 20.00 Détours d'Europe: "Destination Bucarest" 20.30 Docs ad hoc : "Goldmen, résistants pour la Terre" 23.30 J'aimerais vous y voir : Valérie Boyer	TF6 18.20 Le roi scorpion Aventure Avec The Rock, Kelly Hu. 20.00 Parents à tout prix série A la recherche d'un emploi 20.25 Samantha Oups! série 2 épisodes 22.20 F.B.I. : Portés disparus série 2 épisodes 00.45 Doctor Who série La Prophétie de Noël Part 1 & 2
Direct Star 13.00 Star music 15.15 Le top Direct Star 15.45 Star story David Guetta 16.45 Le zap Direct Star 16.55 Degraasi : nouvelle génération série 2 épisodes 17.40 One piece jeunesse 20.25 Le zap Direct Star 20.35 Star report 21.40 Star report 22.40 Star report 23.40 Big game	Canal+ Sport 14.40 Rugby : Top 14 sport 16.15 Rugby : Top 14 sport 17.55 Jour de Rugby Présenté par François Trillo. 18.45 Hockey sur glace : Ny Islanders / Pittsburgh sport 20.50 Intérieur sport 20.50 Catch américain : Que la force soit avec vous Présenté par Rodolphe Pires, Philippe Velghe. 22.50 La parenthèse universelle 00.00 Fish tank Comédie	Canal+ Cinéma 19.55 Microciné 20.35 Un ticket pour deux 20.45 Le dernier vol Aventure Avec Marion Cotillard, Guillaume Canet. 22.15 Surprises 22.20 Pas si simple Comédie avec Meryl Streep, Alec Baldwin. 00.15 Hierro Thriller avec Elena Anaya, Bea Segura. 01.40 Qu'un seul tienne et les autres suivront Drame	Paris Première 15.30 Cadfael : Le lépreux de Saint Pierre Avec Derek Jacobi 16.55 Paris Première Comédie Live spectacle 18.40 Caméra Café série 20.25 Otto 20.35 Les héros de Télémark Film de guerre avec Kirk Douglas, Richard Harris. 22.20 Patton Guerre avec George Scott, Karl Malden. 01.50 Lescure... Tôt ou Tard	TF6 16.45 Scrubs série 17.15 Scrubs série Mon héros 18.00 Legend of the seeker: l'épée de vérité série Le secret de Zedd 18.45 Legend of the seeker: l'épée de vérité série Le sosie 19.50 Legend of the seeker: l'épée de vérité série Frères ennemis 20.40 Beethoven 3 Avec Judge Reinhold, Joe Pichler. 22.20 Beethoven 4 Avec Judge Reinhold, Joe Pichler.	TF6 19.10 Friends série 19.40 Friends série 20.05 Friends série 20.35 Bienvenue à Gattaca Science-fiction avec Ethan Hawke, Jude Law. 22.25 World Series of Poker 2010 jeu 23.30 National Head's Up Poker Championship 2010 jeu 00.20 Jeux Actu jeu 00.35 Fantômes série	

CHEMINÉES FOYERS INSERTS CUISINIÈRES

Cheminées Gisbert

POÊLES CHAUDIÈRES BOIS ou GRANULÉS

54300 MONCEL LES LUNÉVILLE • TÉL. 03 83 73 89 35
chemineesgisbert@wanadoo.fr • www.chemineesgisbert.com

LE PLUS GRAND CHOIX DE POÊLES À BOIS-GRANULÉS ET CHEMINÉES DE LA RÉGION PLUS DE 100 MODÈLES EXPOSÉS !

UNE VISITE DE NOTRE HALL D'EXPOSITION S'IMPOSE... AVANT TOUT ACHAT !



Éligible au Crédit d'Impôt

DE -25%

À -40%

SELON CONDITIONS LÉGALES



TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	M6
09.00 T Fou, jeunesse 10.15 Le sauveur de Noël, téléfilm 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le journal 13.53 Euro Millions 13.55 Le flic de Beverly Hills 2, film 15.55 Deux frères, film 17.50 Joyeux Noël Shrek I, téléfilm 18.10 Joyeux Noël Madagascar, téléfilm 18.35 Kung-Fu Panda : Bonnes fêtes I, téléfilm 19.10 Le juste prix, jeu 20.00 Le journal 20.36 Courses et paris du jour	09.35 Amour, gloire et beauté, série 10.00 Foudre, série 10.25 Foudre, série 10.55 Motus, jeu 11.30 Les 2 Amours, jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 13.00 Journal de 13 h 14.50 Toute une histoire 15.05 N'oubliez pas les paroles, jeu 16.40 Les sept mercenaires, film 18.45 Paris sportifs, magazine 19.00 N'oubliez pas les paroles, jeu 20.00 Journal de 20 h 20.30 Météo	08.30 Ludo vacances 11.45 Le 12/13 13.00 Côté cuisine, magazine 13.30 En course sur France 3 13.45 Louis la Brocante, téléfilm 15.15 Sans peur et sans reproche, film 16.55 Slam, jeu 17.30 Des chiffres et des lettres, jeu 18.05 Questions pour un champion, jeu 18.40 Météo des neiges 18.45 Le 19/20 19.55 Vœux du président de la République 20.10 Météo 20.10 Plus belle la vie, série	08.30 La montagne ensorcelée, film 10.03 Les bonus de Guillaume Oggy et les cafards 10.20 Pas si simple, film 12.18 Une minute avant 12.20 L'édition spéciale 14.00 A l'origine, film 16.05 Sav des émissions 16.10 Le petit journal de la semaine 16.35 Bangkok dangerous, film 18.10 La vie secrète des jeunes, série 18.15 Les Simpson, série 18.45 Le JT de Canal+ 19.05 Le news show, div. 20.15 Le petit journal de la semaine	09.15 Mauritanie : la savane sauvage, documentaire 10.00 Pacifique sud, doc. 12.15 Max la Menace, série 12.45 Arte Journal 13.00 Chapeau melon et bottes de cuir, série 14.00 Voyage d'automne Pacifique sud, doc. 14.45 Cuisines des terroirs 16.15 Mon voyage en Europe 17.35 X-enius, magazine 18.05 Chapeau melon et bottes de cuir, série 19.00 Gala de fin d'année au teatro real de Madrid, spectacle 20.30 Arte Journal	09.20 Bêtes polaires, doc. 10.15 Echappées belles 11.45 Ciné Ludo, jeunesse 13.35 Fourchette et sac à dos 14.10 A la poursuite de pierres précieuses 15.05 Les routes de l'impossible, doc. 15.55 Explora Inde, documentaire 17.25 C l'info 17.30 C à dire ?!, magazine 17.40 Je vous repasse le standard Ravel : Boléro 17.45 C dans l'air, magazine 19.00 C à vous, magazine 19.55 Fourchette et sac à dos Destination Norvège 2/2 20.25 C à vous la suite	08.50 M6 Boutique, magazine 10.05 Charlotte aux fraises - Tous unis pour Fraïsi-Paradis, téléfilm 11.45 Le grand bêtisier 12.45 Le 12 45 12.55 Charmed, série 13.50 L'école paternelle 2 15.25 Les rois de la glisse 16.50 Mickey et le haricot magique 17.20 Le Prince et le pauvre 17.40 Un dîner presque parfait, magazine 18.50 Le grand bêtisier 19.40 Météo 19.45 Le 19 45 20.00 Vœux présidentiels 20.10 Scènes de ménages
20.45 DIV. En route pour 2011 Sous le signe de l'élégance, du glamour, de l'humour et de la fête, Arthur présente une soirée de réveillon des plus festives pour clore la décennie et attaquer l'année 2011 en beauté.	20.35 DIV. Le plus grand cabaret du monde sur son 31 En ce 31 décembre Patrick Sébastien vous offre un Plus grand cabaret du monde exceptionnel aux couleurs du réveillon.	20.35 DOC. La folie des années 2000 Dany Boon, Rachida Dati, Laure Manaudou, Olivia Ruiz, Madonna, Barack Obama, Nicolas Sarkozy, Sébastien Chabal, Carla Bruni, Bénabar, Cécilia Sarkozy, Ségolène Royal...	20.50 FILM Cineman Avec Franck Dubosc Professeur de mathématiques à Montreuil sous Bois, Régis Deloux a soudain le pouvoir de voyager dans les films, où il rencontrera enfin la femme de ses rêves...	20.45 SPECTACLE Slava's snowshow Bienvenue dans le monde du cirque de Slava Polunin. Fondateur du Licedei, grand clown russe contemporain, Slava emprunte sa gestuelle à Marceau et à Chaplin.	20.35 DIV. Le banquet Les habitants de Saint-Félix-Lauragais organisent un grand banquet sur la place du village. A cette occasion, Jean-Luc Petitrenaud croise des personnages hauts en couleur.	20.45 SÉRIE NCIS : enquêtes spéciales <i>Enchaînés</i> Le NCIS organise une fausse évocation : l'agent Tony Dinoxzo se trouve enchaîné à Jeffrey White, soupçonné dans un vol d'antiquités provenant d'Irak.
00.20 Euro Millions 00.25 Toute la musique qu'on aime. N° 1, divertissement présenté par Nikos Aliagas. 02.35 Un père à tout prix, téléfilm 04.20 Sur les routes d'Ushuaia	22.20 Le plus grand cabaret du monde sur son 31, divertissement présenté par Patrick Sébastien. 00.45 Carmen à l'Opéra Comique, opéra 03.30 Toute une histoire 04.30 Des trains pas comme les autres, doc.	22.35 Une histoire épique 22.40 Soir 3 23.10 Le Crazy s'enflamme, documentaire de Mireille Dumas. 00.55 Les Chevaliers du Fiel. Repas de famille 02.20 Soir 3 02.45 Plus belle la vie, série	22.20 Trésor, comédie de Claude Berri avec Alain Chabat, Mathilde Seigner, Hélène Vincent. 23.40 Lucky Luke, film 01.20 Têtes à claques. Bonne année 2010, série 01.25 Sorties prévues en 2011	21.50 Cirque du soleil. Delirium, spectacle. 23.30 Sting live in Berlin, concert 01.00 Court-Circuit, magazine 01.50 Christmas in Vienna 03.00 Femmes asiatiques, documentaire	22.00 Je vous repasse le standard 22.05 C dans l'air, magazine. 23.15 Rendez-vous en terre inconnue. Avec Charlotte de Turckheim, chez les Nénettes, documentaire 00.55 Un dino dans son labo, documentaire	21.20 NCIS : enquêtes spéciales, série 22.05 NCIS : enquêtes spéciales, série 22.50 NCIS : enquêtes spéciales, série, 2 ép. 00.30 Concert pour la tolérance, spectacle 02.30 M6 Music, magazine
Direct 8 18.45 Morandini ! 19.55 L'année Direct 8 divertissement 20.40 Follement Roumanoff spectacle 22.30 Tellement Roumanoff spectacle 00.00 Bonne Année 2011 00.05 Trois coups pour rire spectacle 01.30 Nuit d'ivresse spectacle	W9 20.30 Météo 20.35 Carrément 80 22.10 Carrément 80 Présenté par Alexandre Devoise, divertissement 23.40 Le meilleur des tubes 01.25 Météo 01.30 Carrément 80 03.00 Carrément 80 Présenté par Alexandre Devoise, divertissement 04.00 Programmes de la nuit	TF1 20.35 TMC Météo 20.40 Tarzan 2 22.00 Kuzoo 2 23.20 Leroy et Stitch 00.45 New York police judiciaire série Tous esclaves 01.30 New York police judiciaire série Aller sans retour 02.15 New York police judiciaire série Epreuve d'endurance 03.20 Les filles d'à côté série 6 ép.	Canal+ 20.30 Météo 20.35 Elie Semoun à l'Olympia spectacle 22.25 Black Eyed Peas : Live from Sydney to Vegas concert 00.25 JT 00.40 Ça va se savoir télé-réalité 01.25 Emmanuelle Private collection : Sex goddess 03.05 Ça va se savoir divertissement	PARIS PREMIERE 13.35 Cartouche Aventure Avec Jean-Paul Belmondo. 15.40 The Blues Brothers Comédie musicale avec John Belushi. 17.50 Stars et magie (4/5) div. 19.15 Stars et magie (5/5) div. 20.35 Volpone Avec Gérard Depardieu, Daniel Prévost. 22.20 La fille de d'Artagnan Aventure avec Sophie Marceau, Claude Rich.	LCR 19.30 Détours d'Europe 19.55 Détours d'Europe : "Destination Pays-Bas" 20.25 Détours d'Europe : "Destination République tchèque" 20.50 Détours d'Europe : "Destination Italie - Rome" 21.20 Détours d'Europe : "Destination Madrid" 21.45 Filigranes : JR, photographe	4 18.25 Jumanji Fantastique Avec Kirsten Dunst, Robin Williams. 20.05 Parents à tout prix série Le Camp de l'espace 20.35 Samantha Oups ! série Réalisé par Jacques Malaterre. 22.10 Homo sapiens Réalisé par Jacques Malaterre. 01.25 Programmes de nuit
Direct Star 06.00 Star music 08.30 Le top Direct Star 09.00 Star music 11.30 Le top Direct Star 12.00 Star music 14.20 Star story 15.20 Le top Direct Star 16.00 Le zap Direct Star 17.40 One piece jeunesse 20.25 Le zap Direct Star divertissement 22.00 Spécial 31 décembre	TF1 17.00 Frog et Fou Furet jeunesse 17.20 Linus & Boom jeunesse 17.35 Linus & Boom jeunesse 17.50 Beyblade metal fusion 18.15 Inspecteur Gadget jeunesse 18.40 Cornéli et Bernie jeunesse 18.50 Cornéli et Bernie jeunesse 19.05 In ze boîte jeu 19.35 Hercule série La danseuse 20.35 Réalité ou illusion : spectacle d'Eric Antoine 22.10 L'école des fans div.	CANAL+ SPORT 13.50 Golf 15.20 Catch américain : Que la force soit avec vous Présenté par Rodolphe Pirès, Philippe Velghe, sport 17.25 Bleus 18.25 All star game sport 20.30 Intérieur sport 21.00 Basket américain : Boston / New Orleans en direct sport 23.55 Zapsport 00.20 Stars of Poker	CANAL+ CINEMA 15.25 L'attaque du métro 123 Policier avec Denzel Washington 17.05 Public enemies Policier Avec Johnny Depp, Christian Bale. 19.20 La loi de Murphy Comédie Avec Pio Marmai, Fanny Valette. 20.43 Vu du cercle 20.45 Agora Drame avec Rachel Weisz, Max Minghella. 22.45 Le cercle 23.40 Un éclair de génie Drame Avec Greg Kinnear.	TF1 11.10 Les crimes de la Jet Set 12.40 Les mystères de l'Ouest série 3 épisodes 15.20 Cadfael : Le capuchon du moine Avec Derek Jacobi 16.55 Le grand bêtisier div. 18.40 Caméra Café série 20.25 Otto 20.35 Anne Roumanoff : Anne a 20 ans spectacle 22.25 Absolutement Roumanoff spectacle	TF1 17.20 Scrubs série Mon dernier jour 18.00 Legend of the seeker : l'épée de vérité série La vallée de la pierre 19.05 Legend of the seeker : l'épée de vérité série 19.55 Legend of the seeker : l'épée de vérité série 20.40 Beethoven, chasseur de trésor Avec Dave Thomas, Faith Ford. 22.15 Chien de flic 2 Avec James Belushi, Christine Tucci. 23.45 La folle route 2	RTL9 19.10 Friends série 19.35 Friends série 20.00 RTL9 Family série 20.05 Friends série 20.30 RTL9 Family série 20.35 Last action hero Aventure Avec Arnold Schwarzenegger 22.15 RTL9 Family série 22.20 Jamel fait son cirque d'hiver série 23.55 RTL9 Family série 00.00 World Series of Poker 2010

Pompes Funèbres - Marbrerie - Prévoyance Obsèques

ROC-ECLERC

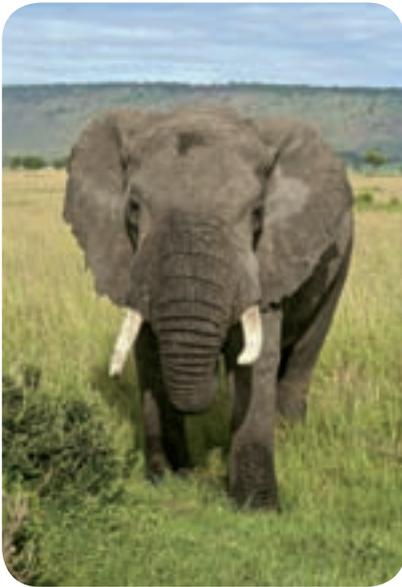
Vous êtes de plus en plus nombreux à déposer vos **condoléances**

www.pfl-roceclerc.com **Service Gratuit**

Nos points d'accueil : Nancy quatre Eglises - Nancy Bonsecours - Vandoeuvre - Saint Max Frouard - Toul - Pont-à-Mousson - Lunéville - Baccarat - Dombasle **03.83.55.55.55.**



Destination soleil : le Kenya



Y aller

Un visa est obligatoire pour les ressortissants de l'Union européenne, de la Suisse et du Canada. Il vous est remis en quelques jours après demande et est valable trois mois, à compter de la date d'entrée sur le territoire. La compagnie Kenya Airways propose des vols quotidiens au départ de Paris.

Se loger

Toutes sortes d'hébergements s'offrent aux touristes, des plus modestes aux plus démesurés. Les hôtels de luxe côtoient les cases en toit de chaume. Dans les parcs nationaux, il y en a pour tous les goûts, le camping étant le logement le plus exaltant !

À savoir

La meilleure période pour partir au Kenya s'étend de décembre à février et il vaut mieux éviter la saison des pluies, de mars à juin. Aucun vaccin n'est exigé, mais il est recommandé de se faire vacciner contre la fièvre jaune, les hépatites A et B, la méningite, ainsi que de suivre un traitement antipaludéen. La cuisine n'est pas exceptionnelle : on y trouve beaucoup de ragoûts et de plats à base de viande, les végétariens auront peu de choix. ■



Merveilles à voir : l'âge de glace

On peut être touriste et ne pas avoir froid aux yeux ! Petit tour sur d'étranges géants : les glaciers.

Morceau de banquise à la portée des climats tempérés, le glacier fascine. Attention pourtant, il recèle bien des dangers et son exploration nécessite quelques précautions. Le risque premier est bien sûr celui de s'égarer dans cette uniforme étendue blanche, mais il est facile à prévenir : il suffit de louer les services d'un guide de montagne. Bien sûr, celui-ci sera capable de trouver ses repères là où le commun des mortels ne verra qu'une congère terriblement semblable à une autre, mais il saura surtout localiser les crevasses dissimulées sous la neige. Ces chausse-trapes naturelles peuvent s'avérer mortelles pour le novice qui aura voulu affronter seul le grand péril blanc. Les glaciers dévoilent leurs charmes de différentes manières : les marcheurs se muniront de crampons pour en explorer à pied l'étendue scintillante et découvrir ainsi des panoramas inédits. Les plus sportifs apporteront leurs skis là où la neige ne fond jamais,



mais ils pourront également choisir entre zénith et azimut : l'escalade pour atteindre le soleil ou la spéléologie pour découvrir des tréfonds bleutés d'une glace pas encore oxydée. Conscientes de l'attrait exercé par ces richesses naturelles, de nombreuses sociétés proposent également aux touristes des circuits sur les glaciers avec des engins motorisés. Reste à choisir une destination... Le plus grand glacier d'Europe, le Vatnajökull, se cache en Islande et sa superficie équivaut à celle de la Corse ! Cependant, point n'est besoin d'aller si loin : neuf glaciers surplombent Chamonix, dont celui du Mont-Blanc, au panorama époustouflant. Quant aux amateurs de points de vue inédits, ils resteront en Savoie pour plonger dans la splendeur de la grotte taillée au cœur de la Mer de glace. ■



HOROSCOPE

Verseau (du 21 janvier au 19 février)

➔ **Amour** : Vous serez un vrai cœur d'artichaut, vous tomberez amoureux toutes les cinq minutes. Quand finirez-vous par trouver l'être aimé ? **Travail-Argent** : vous n'aurez plus comme ces derniers temps, l'impression d'effectuer une course d'obstacles, avec à chaque fois de nouvelles difficultés à affronter. **Santé** : Une semaine tonique.



Poissons (du 20 février au 20 mars)

➔ **Amour** : Ne refusez pas le dialogue ! Si vous préférez fuir au lieu d'aborder avec votre partenaire les problèmes qui vous opposent, la situation ne fera qu'empirer. **Travail-Argent** : Des rencontres non programmées dans votre agenda pourtant bien rempli, ont toutes les chances de vous apporter un plus. **Santé** : Votre dynamisme vous étonne. Ménagez-vous tout de même.



Bélier (du 21 mars au 20 avril)

➔ **Amour** : Vous saurez mettre en valeur les facettes les plus attachantes de votre personnalité. On vous remarquera sans le moindre doute. **Travail-Argent** : Dépêchez-vous de mettre la dernière touche à vos plus ambitieux projets, en particulier. D'ici quelques jours, les influences planétaires ne vous seront plus aussi favorables. **Santé** : N'abusez pas des pâtisseries.



Taureau (du 21 avril au 20 mai)

➔ **Amour** : Vous ne reculerez devant rien pour conquérir ou reconquérir celui ou celle que vous aimez. **Travail-Argent** : Vous prenez un peu de recul dans ce domaine. Cela vous permettra de préparer vos démarches, vos rendez-vous. Vous examinerez avec soin les détails de vos affaires. **Santé** : Vous saurez vous relaxer.



Gémeaux (du 21 mai au 21 juin)

➔ **Amour** : Le climat sentimental incitera les couples déjà formés à examiner et à améliorer leurs relations. **Travail-Argent** : Vous évoluerez avec aisance, dans un climat agréable et porteur, et vous pourrez dès maintenant mettre en place les jalons pour un succès total. **Santé** : Les excès de table et de boissons sont néfastes.



Cancer (du 22 juin au 23 juillet)

➔ **Amour** : Votre vie amoureuse sera en pleine effervescence. Passion et conflits sont au rendez-vous avec votre partenaire. Mais le climat sera plus doux en fin de semaine. **Travail-Argent** : Votre expérience vous sortira sans grandes difficultés d'une situation plutôt embrouillée. **Santé** : Évitez les repas trop souvent bien arrosés.



Lion (du 24 juillet au 23 août)

➔ **Amour** : Vous aurez de très bons contacts avec votre entourage. Vous serez aussi l'objet d'émotions plus secrètes qui vous métamorphoseront. **Travail-Argent** : Voici un secteur dans lequel vous pourrez avancer sans risquer les faux pas. Vous pourriez être mis en vedette sans l'avoir vraiment désiré. **Santé** : Un jogging matinal vous ferait le plus grand bien.



Vierge (du 24 août au 23 septembre)

➔ **Amour** : Il suffira d'un peu de bonne volonté de votre part pour régler certains problèmes qui vous opposent à votre bien-aimé. Et vos relations s'amélioreront sensiblement. **Travail-Argent** : Si vous travaillez dans le domaine artistique, vous serez inspiré. Vos idées créatives feront des émules. Côté finance, vous avez connu mieux ! **Santé** : N'abusez pas des excitants.



Balance (du 24 septembre au 23 octobre)

➔ **Amour** : Vous faites tout pour maintenir une belle harmonie dans votre couple. Vous êtes aux petits soins et savez lire dans les pensées de votre partenaire. **Travail-Argent** : La qualité de vos projets et l'excellence de vos idées séduira tous les publics, même les plus exigeants. **Santé** : les plaisirs de la table occupent une grande partie de votre temps.



Scorpion (du 24 octobre au 22 novembre)

➔ **Amour** : Ce n'est pas cette semaine que le ciel de vos amours s'éclaircira. De la grogne dans l'air ! **Travail-Argent** : Si vous n'y prenez pas garde, vous risquez de vous laisser déborder. N'acceptez pas toutes les tâches dont on veut se débarrasser. **Santé** : Risque de rhinites allergiques. Soignez-vous.



Sagittaire (du 23 novembre au 21 décembre)

➔ **Amour** : Prenez un peu de recul face à une situation familiale ou sentimentale complexe. **Travail-Argent** : Vous surmonterez facilement les quelques obstacles que vous trouverez sur votre route et des opportunités intéressantes se présenteront. Soyez prêt à les exploiter à fond. **Santé** : Excellente, et si vous faisiez un peu de sport ?



Capricorne (du 22 décembre au 20 janvier)

➔ **Amour** : Vous saurez vous mettre à l'écoute de vos proches et vos relations avec eux seront chaleureuses et constructives. **Travail-Argent** : On vous confiera des tâches répétitives et fastidieuses. Il ne faut pas pour autant vous déconcentrer. **Santé** : Vos journées sont interminables, pensez aussi à vous reposer.



RECETTES

Patrick et Françoise BAGOT

« Le Chardon Bleu »

45 Grande Rue • Nancy

☎ 03 83 37 42 43



© PIXELITE

➔ Pavé de bar et sa garniture de légumes

Ingrédients pour 3 personnes : • 3 pavés de bar de 200 gr pièce • ½ cuillère à café de cannelle, curry, 4 épices et gingembre • 20 g de brunoise de céleri, carotte et fenouil • ½ litre de fond clair de volaille • 20 cl de vin blanc moelleux

Confire la brunoise à l'huile d'olive avec une cuillère à café de sucre. Déglacer au vin blanc, ajouter les épices, le fond de volaille et cuire 30 minutes, passer au chinois et lier si nécessaire. Cuire le bar 2 minutes à la vapeur, puis rôtir à la chapelure au grill du four. Dresser avec une garniture de légumes. ■



© DR

➔ Tutti frutti exotique

Ingrédients pour 8 personnes : • 400 g de mélange de fruits exotiques en brunoise • 25 cl de jus d'orange • 100 g de sucre • 2 sachet de vitpris • 2 cuillère à soupe de cardamome • essence de bergamote • 125 g de pâte sablée

Faire un sirop avec jus d'orange, sucre, cardamome. Ajouter vitpris, arroser la brunoise du sirop aromatisé à la bergamote et réserver au frais. Détailler des ronds de 6/7cm de diamètre de pâte sablée, cuire à 140° 15/20 minute. Dresser sur la pâte les fruits, comme pour un tartare, ajouter un peu de sirop, accompagner d'un sorbet ananas ou exotique. ■



© DR



Conseils de notre avocat

C'est la rupture !

Depuis quelques mois on se disait que ça n'allait plus entre Cloé et son petit ami : hier elle a débarqué à la maison en larmes avec ses affaires laissant Franck seul dans leur studio. Mais, problème, ils avaient conclu un PACS et Franck lui a dit qu'il avait déjà fait tout seul les démarches pour tout arrêter, encore un mensonge ?

En fait c'est simple, **si la rupture est commune** il suffit d'adresser une déclaration signée des deux au greffe du Tribunal d'Instance : dès son enregistrement et la délivrance d'un récépissé, le PACS prend fin.

Mais **si la rupture est à l'initiative d'un seul**, il faut aller voir un huissier qui avisera le partenaire de la rupture ; il faut ensuite transmettre au greffe une copie de l'acte d'huissier (celui-ci peut s'en charger). Franck n'a rien fait puisque Cloé n'a pas vu d'huissier.

Mais c'est-là que ça coince car la rupture ne se produit **qu'après un délai de trois mois** suivant le passage de l'huissier chez le partenaire qui n'est pas à l'initiative de la rupture.

Alors s'ils veulent se séparer tout de suite Cloé et Franck ont intérêt à se mettre d'accord : non seulement sur le fait de se séparer, mais aussi sur le partage des biens qui sont dans l'appartement et sur le règlement des dernières charges commune (loyer, abonnements...), sinon c'est sur Franck ne se gênera pas pour demander à Cloé de participer encore aux dépenses pendant trois mois...

Pourvu qu'ils arrivent encore à se parler ! ■

Nicolas Stoffel, avocat.

Ets MOUGENOT

La qualité à prix producteur.



**ILLUMINEZ VOTRE INTÉRIEUR !
étoiles de Noël et compositions,
sapins naturels et floqués**



**OUVERT
DIMANCHE
19
DECEMBRE
DE 9h à 17h**

VANDOEUVE • Tél. 03.83.55.55.33

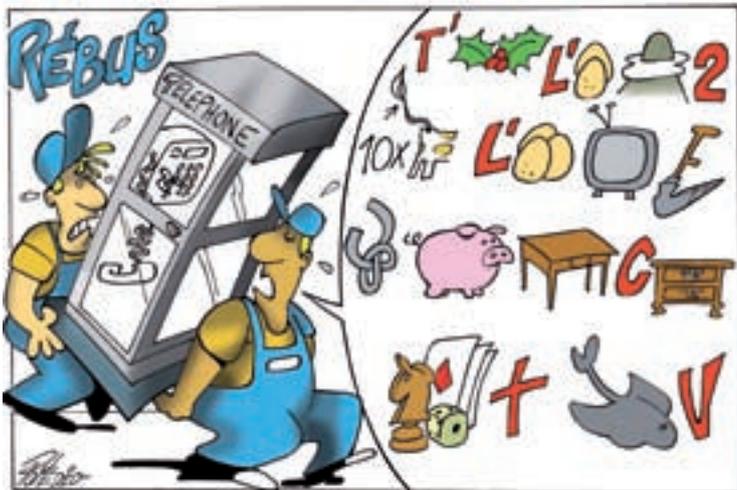
Rue B.-Palissy - Face au centre Leclerc • Lundi au samedi - 9h-19h non-stop

CREVÉCHAMPS • Tél. 03.83.26.66.80

1, rue de Velle - D 570 • Lundi au samedi - 8h-12h et 13h30 -18h30

SARREBOURG • Tél. 03.87.03.69.00

Z.A. de la Bière (à côté de Brico-Dépôt) • Lundi au vendredi - 9h-12h et 14h 19 h
• Samedi - 9h-18h non-stop



Solution : tout le monde dit que le téléphone portable c'est commode, je crois rêver. L'heure monte 210 heures l'heure télé fait quand port table c. commode jeux croix croix table V.

Mots croisés

→ Horizontalement

I. Art de monter à cheval. **II.** Sans valeurs. Sans effets. **III.** Manie. Flaira. **IV.** Effectifs. Disposé. **V.** Échelle de corde. **VI.** Bizarres. **VII.** Génisse divine. Contenu. **VIII.** Prince musulman. Équipas le navire. **IX.** Mise à niveau. Instrument de dessin. **X.** Sur la rose des vents. Un des États-Unis.

→ Verticalement

A. Conversations. **B.** Tranquille. Passas sous silence. **C.** Contrarie. Bugle. **D.** Troisième personne. Célèbre lexicographe. **E.** Petite plaque en métal. Saint normand. **F.** Enzyme. Classifier. **G.** Neptunium. Dieu marin. **H.** Machination. **I.** Un des cinq sens. Muse de la poésie lyrique. **J.** Bien marquées. Unité monétaire nipponne.

Mot mystère

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition : COPIE CONFORME. Les mots peuvent être lus horizontalement, verticalement ou diagonalement, de droite à gauche, de gauche à droite, de haut en bas et de bas en haut. Un conseil ! Rayez d'abord les mots les plus longs.

C N C U N R O C C I I C C R C
 T O D R O E C V T E R N E A
 A G U T U F C E O R B I T E
 B A T I G R A I T T A W I T
 A W I C A A P O T R A B M
 S K I A I I O R S A C A D
 C O O Y G N P O N U U R
 O N S T A N E M C C X J Q D
 E D A K V A H A C I E N D A
 B A R C R T L L O G C D N I
 I D A B O L P R E U V E E A
 R E P A C U C A I D O Z Q L
 C O R B H S U E C L P S E
 S A E V E H E S I L A V E D

- BANCAL
- BROC CAPOTE
- CORNUE
- CRÈCHE
- CROIX DÉLAI
- DRONTE
- DUCATON
- ÉCLIPSE
- GAVROCHE
- HACIENDA
- HÉVÉA
- INDIGO
- INTERNE
- JUSTICE
- KEBAB
- LAMPROIE
- NOUGAT
- ORBITE
- PARASOL
- PREUVE
- PROCÉDÉ
- QUALITÉ
- QUART
- REFRAIN
- RONDADE
- SCRIBE
- SOLITUDE
- SULTAN
- TABASCO
- URTICANT
- VALISE
- WAGON WATT
- ZODIAC

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
I										
II										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

Solutions des Mots croisés et Mot mystère dans le prochain numéro !

→ Solutions des Mots croisés du N°5 :
 HORIZONTALEMENT : I. ACCIDENTEL. II. URETÈRE. MI. III. JO. AVERSES. IV. OUBLI. VERT. V. UT. ISO. GÈ. VI. RÉVÉE. STE. VII. ON. PIE. VIII. HAL. PATTON. IX. ULTÉRIEURE. X. II. SENSÉES.
 VERTICALEMENT : A. AUJOURD'HUI. B. CROÛTE. ALI. C. CE. VOLT. D. ITALIEN. ÈS. E. DEVISE. PRÉ. F. ÈRE. PAIN. G. NERVOUSITÉ. H. SE. TÊTUE. I. ÉMERGE. ÔRE. J. LISTE. INÈS.
 → Solution du Mot mystère du N°5 = ADHÉSIF

VOTRE SPÉCIALISTE DU CHAUFFAGE

POÊLES À GRANULÉS - POÊLES À BOIS



Ravelli
Économique !



de 25% à 40%
AU CRÉDIT D'IMPÔTS ÉLIGIBLE

→ Venez découvrir nos nouveaux poêles dans notre show-room

- Économique
- Silencieux
- Sans soufflerie



RIKA
Le poêle autrichien
+ de 20 ans d'expérience

Du mardi au samedi 10 h - 12 h 30 / 14 h - 19 h

Médiaparc quartier Rives de Meurthe (à côté de L'Autre Canal)
 93, boulevard d'Austrasie NANCY
 Tél. 03.83.22.70.41 • www.artdeco-fire.com



Les Engagements mmH

- Pour garantir aux locataires davantage de confort et de bien-être par des services certifiés et des pratiques claires et transparentes
- Pour offrir un habitat solidaire et durable sur l'ensemble du département, y compris en faveur des personnes âgées ou présentant un handicap et une mobilité réduite

Ce sont les locataires qui le disent !

88% sont globalement satisfaits des services rendus par mmH

Résultats d'enquêtes par sondages réalisées en 2010 par Init satisfaction, organisme indépendant, auprès d'un échantillon représentatif de 600 locataires

94% recommanderaient mmH

pour être encore plus proche de vous

EQUILIBRE

Centre commercial Saint Sébastien
54000 NANCY
Tel : 03.83.32.67.50

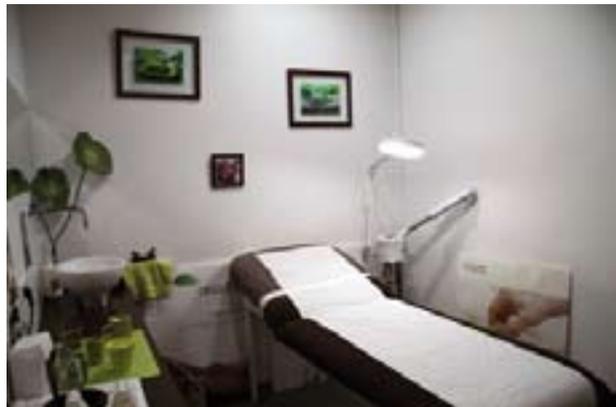
*Pour tout achat :
Un diagnostic de peau vous sera offert
à l'Institut Equilibre,
avec une avec une fiche personnalisée.*



*Le conseil de votre
diététicienne et nutritionniste.*



Chers clients, chères clientes, depuis plus de quinze ans, Equilibre cherche activement des produits naturels apportant un bénéfice à votre beauté et votre santé.



Nos offres de Noel !

- Notre cadeau, diagnostic de peau **offert!**
- Extension de cils, **-30%!**
- Pour l'achat d'un «chèque cadeau», **-10%!** de réduction à valoir sur votre prochaine prestation.

EQUILIBRE
INSTITUT

Centre commercial Saint Sébastien
54000 NANCY
Tel : 03.83.32.23.36



Retrouvez tous nos bons plans sur
www.infoshopp.fr/magasin/equilibre-institut
Ou flashez sur le tag