

Vivre Nancy

Le magazine de la vie nancéienne

GRATUIT

DU 9 AU 22
OCTOBRE 2010

ACTU SPORTS ↙

Cédric Lécluse

PORTRAIT ↙

Les Vitrines de demain

BROCANTE ↙

Un dimanche aux puces

PATRIMOINE ↙

Place de la Carrière

SANTÉ ↙

Octobre Rose

L'esprit NJP

Interview du président
C-J « Tito » Antoine

jeux AUTO SORTIES
Shopping horoscope



2 SEMAINES TV
de programmes

CHEMINÉE
+ FOYER

à partir de

1504*€

DU 23 SEPTEMBRE AU 11 OCTOBRE 2010

**PRIX INTERNET
EN MAGASIN**

POÊLE

à partir de

1358*€

ACOMA - RCS Fribourg 12 365 798 141 - *Offre valable sur une sélection de cheminées et poêles de 23 septembre au 11 octobre 2010 inclus. Voir offres en magasin ou sur internet www.ventes-poeles-cheminees-brisach.com. Tous prix, approx et acceptations. Modèles proposés : cheminée 100/110 cm, insert technique 17 en métal anthracite, foyer 100/110 cm, insert poêle 17/17/17/17 cm, foyer 12/12, insert anthracite en acier et poêle 17/17 cm, 17/17 cm, bois brûlé 12%, 12/12/17/17 cm. Poêles non fonctionnelles.

BRISACH

CHEMINÉES ET POÊLES

www.ventes-poeles-cheminees.brisach.com

3, rue Edith Piaf 54270 ESSEY-LÈS-NANCY • LA PORTE VERTE 3

☎ 03 83 36 55 32 • www.brisach.com

VivreNancy

Le magazine de la vie nancéienne

DU 9 AU 22
OCTOBRE 2010 N°1



Édito

Respirez !

Tout nouveau ! Tout chaud ! Et gratuit ! Voici VivreNancy, le magazine qui manquait à la vie nancéienne. Résolument branché, urbain, décalé, il vous propose un autre regard sur la vie commerçante, culturelle... Découvrez tout ce qui est tendance à Nancy, au détour d'une rue ou d'une place. Partez à la rencontre de personnages inattendus. La dernière collection en vogue ? La boutique chic ? L'escalade gourmande surprenante ? Le spectacle ou la sortie à ne pas rater ? Vous saurez tout. Attention aux surprises. VivreNancy s'adresse à tous les publics, des étudiants aux seniors. Si vous voulez aérer votre esprit par ces temps de crise, si durant tout l'été les vuvuzelas vous ont stressé, respirez. Nous ne vous proposons pas de refaire le monde dans de grands débats philosophiques. Ici pas de sondages ni de grandes discussions mais l'opportunité de vivre pleinement la vie nancéienne et ses multiples charmes. Lisez nous, succombez et profitez en ! Vos idées sont les bienvenues. Bon voyage avec nous !

INTEVIEW NJP 04
L'esprit NJP

PATRIMOINE 06
Place de la Carrière

ACTU SPORTS 08
Cédric Lécluse

PORTRAIT 10
Les Vitrines de demain

SANTÉ 12
Octobre Rose

BROCANTE 14
Un dimanche aux puces

Du 9 au 15 oct. 2010
PROGRAMMES TV 20
Du 16 au 22 oct. 2010 36

VivreNancy
Le magazine de la vie nancéienne

LA solution pour votre publicité

➤ Sylvie Courtin ☎ 06 14 12 54 38

➤ Philippe Poirot ☎ 06 49 35 04 30



VivreNancy est une publication de SCPP N° ISSN à venir Directeur de la publication Philippe Poirot Directrice de la publicité Sylvie Courtin Ont collaborés à ce numéro François Creusot • Etienne Martin • Laurent Siatka • Nicolas Stoffel Crédits photos La Roulotte©David Siebert (couverture), DR, VivreNancy Régie Publicitaire VivreNancy Pour nous écrire VivreNancy - SCPP - 8, rue Grandville 54000 NANCY • www.vivrenancy.com • contact@vivrenancy.com • SARL au capital de 12 000€ Dépôt légal à parution Imprimé par l'éditeur sur papier PEFC • La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de VivreNancy. ■



AUTO-MOTO 16
IMMOBILIER 18
SORTIES•RESTOS•BARS 21
BRICO-DÉCO 28
DÉVELOPPEMENT DURABLE 30
BEAUTÉ 32
MIEUX VIVRE 34
NOUVELLES TECHNOS 43
HOROSCOPE•RECETTES 44
JEUX 46

18-20 rue Raugraff NANCY Tél. 03 83 32 65 48 /// 11 bis rue Carnot LUNÉVILLE Tél. 03 83 74 11 66 /// 18 rue M. Barrès CHARMES Tél. 03 29 38 95 91



Véronique et Cyrille

STAUFFER
NANCY - LUNÉVILLE - CHARMES

BIJOUTERIE STAUFFER votre spécialiste de l'alliance
Jusqu'au 30 octobre profitez du Mois de l'alliance : Une collection comme nulle part ailleurs...
Intemporelles ou contemporaines, platine, diamants, or blanc, or jaune ou bicolores
Plus de 1500 modèles... Retrouvez nos engagements sur www.bijouterie-stauffer.com



L'esprit NJP

Voyage au cœur du Nancy Jazz Pulsations avec son président, Claude-Jean Antoine, parmi les pionniers du festival.



Au 106 Grande Rue, près de la porte de la Craffe, l'effervescence est de mise. Dans ce vaste local est installé le centre névralgique du Nancy Jazz Pulsations. Au milieu des salariés et des bénévoles qui s'activent, Claude-Jean « Tito » Antoine nous accueille. Il est l'un des garants du label NJP.

Les débuts en 1973

Claude-Jean Antoine fait partie de ce groupe de jeunes nancéiens qui lancèrent l'aventure voilà 37 ans : Gilles Mutel, Xavier Brocker, Daniel Eugé, Yan Huc, Raymond Sanna, Marie-José Guérini, Patricia Henck, Sophie Houdet, Jean-Marie Barbaux, Didier Lévy, René Mathis, Jean-Noël Delcroy, Patrick Kader. Ils ne le savent pas encore mais leur initiative va chambouler la vie culturelle de la cité ducale. Claude-Jean Antoine raconte la genèse : « *Tout a débuté par un gag ou presque. Nous étions une bande de copains. Nous sommes allés proposer à la mairie l'idée d'une manifestation culturelle jazz ; hors période estivale. Au début, notre vision était un simple rassemblement. Les élus ont vu plus grand* ». La première édition se déroule à la rentrée 1973 dans les MJC et sous le chapiteau de la Pépinière avec un plateau déjà copieux : Ray Charles, Oscar Paterson, Sun Ra, Claude Bolling, Memphis Slim, Terry Riley. Suivront les années suivantes : Dizzy Gillespie, Clark Terry, Jø Pass, Ray Brown et tant d'autres. Le NJP deviendra vite le rendez-vous incontournable pour nombre d'artistes.

Scène du monde

Claude-Jean Antoine déroule la suite de l'histoire : « *En 1979, la volonté des créateurs a été d'accéder à l'indépendance et de sortir du couvert institutionnel. Nous avons lancé l'association NJP. Je me rappelle parfaitement ce concert de soutien organisé à la salle Poirel* ». L'aventure est en marche. Composé de bénévoles, le NJP engage son premier salarié en 1980 : Patrick Kader, directeur (il l'est toujours). Sans tomber dans la démesure, le festival prend de l'ampleur, est soutenu par les pouvoirs publics et sa réputation grandit en France et hors de l'hexagone pour devenir un vrai label. Dans les années 90, des échanges avec le Brésil, le Sénégal, l'Afrique du Sud donnent une dimension humanitaire au NJP. Comment en définir l'esprit ? Claude-Jean Antoine en parle le mieux : « *Une ligne artistique autour du jazz*



Claude-Jean Antoine, président du Nancy Jazz Pulsations

ouverte aux musiques du monde, favorisant les artistes émergents avec un fort volet social ». Aujourd'hui, le NJP c'est six salariés permanents : Patrick Kader, Justine Loubette (chargée de production), Marie-Anne Bécourt (administration, billetterie), Aline Aumont (communication), Keddy Khaldi (concerts en région) et Laurence Wisniewski (opérations jeunes public). Auxquels s'ajoutent au plus fort de l'organisation, sur les scènes de Nancy, de son agglomération et de la Lorraine, 800 musiciens, 150 intermittents/CDD et plus de 100 bénévoles qui mettent leur inventivité et leur enthousiasme au service du NJP. L'édition 2010 est marquée du même sceau de la passion et de la qualité. 140 concerts ont lieu en région. En guest stars : Alpha Blondy, Jacques Higelin, Manu Katché, Christian Scott, John Mayall, Richard Galliano, Dave Holland... La liste est longue. Le menu est alléchant.

Le volet social

Le regard que porte Claude-Jean Antoine sur cette aventure de 37 ans est un optimisme serein. Sa grande satisfaction : « Avoir fait d'un tel festival, une institution indépendante dans la durée, tout en permettant d'y développer l'aspect social. Lui avoir conservé sa ligne artistique ». Effectivement, c'est là toute l'essence du NJP qui se déploie dans les quartiers (Haut-Du-Lièvre, Nations, Woippy, Champ-le-Bœuf) où prend corps une véritable ouverture entre générations et cultures, dans 15 écoles et 11 médiathèques où le jeune public est sensibilisé au monde du spectacle, dans les centres de détention, dans les hôpitaux et maisons de retraite. Expositions, sessions cinémas, workshop avec la fabrication d'instruments-légumes complètent le panel. Claude-Jean Antoine connaît mille anecdotes. Miles Davis et John Zorn l'ont fortement impressionné. Un regret : « Avoir manqué Lionel Hampton ». Comment voit-il l'avenir du Nancy Jazz Pulsations ? : « Un festival qui perdurera en gardant son esprit originel tout en s'adaptant aux évidentes réalités économiques. J'aimerais le voir s'étendre à la Pépinière et améliorer l'accueil



© LAURENT SIATKA

du public ». Un dernier mot, Claude-Jean. Pourquoi ce surnom de « Tito » ? Il sourit : « Cela remonte à mes années d'étudiant... J'étais très engagé. C'est loin tout cela » Il n'en dira pas plus... A 71 ans, il est déjà tourné vers l'organisation du NJP 2011. Avec la même passion. ■ Laurent Siatka

📅 NJP du 6 au 16 octobre
☎ 03 83 35 40 86



**Meubles
traditionnels
pour un art
de vivre actuel**

La DEMEURE Liffoloise milite pour un art de vivre authentique et voue une véritable passion aux meubles traditionnels en chêne, merisier, noyer 100% massif, de style et contemporain.

Cette boutique séduisante propose également une gamme de sièges de tous styles, assortie d'un grand choix de teintes et tissus.

Réparation et restauration de meubles, garnissage, cannage, paillage de sièges, cet artisan tapissier vous assure des prestations de qualité.



Faïences de Saint-Clément, lampes Murano, et de nombreuses idées cadeaux...

**Venez découvrir
notre site**

www.lademeureliffoloise.fr

LA DEMEURE LIFFOLOISE
26, rue de Maréville à LAXOU • Tél. 03.83.28.54.55
lademeureliffoloise@wanadoo.fr

Petite histoire d'une grande place : la Carrière

La place de la Carrière, que certains appellent – mais c'est incorrect – « place Carrière », est l'une des plus anciennes de Nancy. C'est aussi la plus grande. La Carrière a toujours été au centre de la vie nancéienne. Sa beauté lui valut d'être classée au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1983.

Un peu d'histoire

L'agrandissement des remparts au milieu du XVI^e s. va permettre la création d'une « place neuve ». Dès 1560, elle sert aux tournois et autres exercices à cheval... d'où son nom de Carrière. Bourgeois et nobles édifient tout autour des immeubles et hôtels particuliers. L'ensemble est alors assez disparate, et il n'existe aucune harmonie des façades. L'espace en terre battue réservé aux joutes est entouré de barrières ; il n'y a pas d'arbres.

Stanislas, passionné d'urbanisme, va profondément changer l'aspect de la place. Il confie à l'architecte Emmanuel Héré son embellissement et l'harmonisation des façades.

Le côté bourgeois et le côté aristocratique

Pour nombre de vieux Nancéiens, la place se divise en deux : « côté bourgeois » près de la Grande Rue, et « côté aristocratique » près de la Pépinière avec ses terrasses aux accès directs au parc, ses garages rue des écuries... Cette petite rue, méconnue, mérite le détour pour l'atmosphère qu'elle dégage, et ses nombreuses passerelles en fer.



VERS 1648 © COLL. PANT.

Faisons le tour de la place

Au nord s'élève le très beau palais du Gouvernement, construit de 1751 à 1753 en remplacement du nouveau Louvre inachevé du duc Léopold. Ce palais servit jusqu'en 1766 de résidence au Gouverneur de Lorraine, d'où son nom. Il servit de préfecture de 1824 à 1859. Attribué ensuite au commandant « gouverneur » militaire de Nancy (c'est pourquoi certains Nancéiens l'appellent « palais du Gouverneur »), il vient d'être rétrocédé à la ville, pour agrandir le Musée Lorrain

De chaque côté de l'hémicycle se dressent les très beaux hôtels Héré et Spada. Ce dernier est aussi appelé Guerrier de Dumast, du nom de la famille qui le possède depuis le milieu du XIX^e s. Au sud, la place est fermée par un bel arc de triomphe (le seul, les autres étant des portes) construit en 1751-52. Il est encadré par les hôtels de Beauvau et de la Bourse. Le premier, dû à Boffrand, abrite le siège de la justice (actuellement Cour d'appel) depuis 1751. La Bourse des marchands (lieu de justice pour le commerce) qui lui fait face, a été construite en 1752-53. Elle renforce la symétrie de la Carrière et son caractère majestueux. Sur le balcon, on peut d'ailleurs lire LA-BO-UR-SE. Dès 1751, des tilleuls en caisse agrémentent la place. Ils sont définitivement plantés en 1781.



2005 © ETIENNE MARTIN

Les fontaines

Au départ, huit fontaines avaient été construites : aux angles extérieurs et aux angles intérieurs de l'espace central. Elles étaient alimentées par les eaux de sources de Boudonville. En 1831, devant le mauvais fonctionnement des fontaines intérieures, on les détruisit, et on retourna les groupes sculptés vers l'extérieur, tels qu'ils sont aujourd'hui.

Si la place ne résonne plus depuis longtemps au son des tournois ou de la foire (elle émigra en 1859 sur le cours Léopold), d'autres « batailles » s'y livrent toujours : judiciaires avec la Cour d'Appel, estudiantines avec les 24 heures de la place Stan, ou encore littéraires avec la présence depuis 2004 du Livre sur la Place. La place de la Carrière reste toujours un trait d'union entre les différentes facettes de la ville, entre l'urbanisme minéral et la verdure apaisante de la Pépinière. Peut-être moins connue des touristes que sa célèbre sœur, la place Stanislas, elle n'en demeure pas moins aimée des Nancéiens. ■ Étienne Martin

👉 Brocante ce 10 octobre, à partir de 8h



Home
Contemporain

www.home-contemporain.com

En octobre, journées
découverte Duvivier

Meubles d'Art
de Velaine

www.meublesdart.fr



Conseils de décoration à domicile

ZC du Parc de Haye 54840 VELAINE EN HAYE

Tél. 03 83 23 27 20 • 03 83 23 30 13

meubles.dart@wanadoo.fr

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI DE 10H À 12H ET DE 14H À 19H

Femme :

**Nouvelles
Marques**

Fred Sabatier,
Fille des Sables,
FA Concept,
L.M,
KATMAI,

et toujours

Pause café,
Anatopik,
Le Petit baigneur,
P. Cardin,
Jeans,
Aventure des Toiles,
Betty barclay,
Enjoys,
Lewinger,
Canasport,
Cecil,
2026,
Levis,
Street one,
Lee Cooper,
Lee,
RWD,
...

Homme :

Mise en Green,
Pierre Cardin,
St Hilaire,
Men's,
Carl Cross,
Brühl CG,
Jupiter,
Eterna,
Fischer,
Camel Activ,
Delahaye,
Gin Tonie,
Levis,
Lee Cooper,
RWD,
Lee ...

MA

MODE AVENUE

Les plus grandes marques sont là !

Choice
Your Style...!

Porte Verte 3

(Derrière Grand Frais) 6, rue Catherine Sauvage
ESSEY-LES-NANCY - 03 83 48 59 07

RETOUCHE GRATUITE

Ouverture : lundi 14h - 19h.

Du mardi au vendredi 10h - 12h30 et 14h - 19h.

Samedi 10h - 19h.

-20%
sur l'article

de votre choix*

*DU 8 OCTOBRE AU 20 OCTOBRE 2010
Offre non cumulable avec d'autres
opérations en cours. Valable sur
présentation de ce coupon.

En vogue !

Cédric Lécluse, ancien pro de l'ASNL, gère aujourd'hui un complexe de football en salle près de Nancy. Rencontre.

Aucun supporter de l'AS Nancy Lorraine n'a oublié Cédric Lécluse, qui débuta en pro à 19 ans sous la houlette d'Olivier Rouyer et porta 431 fois le maillot frappé du chardon. Durant 16 saisons, les habitués du stade Marcel Picot apprécieront les qualités footballistiques et humaines de ce solide gaillard.



Un vaste complexe pour tout public

Une reconversion réussie

Sa dernière saison, Cédric Lécluse l'effectue à Angers en 2008. L'heure de la reconversion est là. Jamais évidente pour un sportif de haut niveau. Il explique : « A Angers, j'ai eu l'occasion de visiter un complexe de football en salle. J'ai tout de suite été séduit par cette idée de jouer à 5 contre 5, entre copains, en toute liberté. J'ai décidé d'exporter le concept à Nancy où il n'y avait pas ce type de structure ». Il trouve l'endroit idéal pour son projet : un vaste hangar sur la ZAC du Tambour à Gondreville. Durant un an et demi, le chantier s'agite. Cédric raconte la suite : « J'ai bien été conseillé par Jean-Pierre Gruppi, expert-comptable qui a créé un espace similaire à Béziers. Il m'a aiguillé et donné moult conseils sur les petits détails indispensables pour faire vivre une telle réalisation ». Les premiers supporters de Cédric dans cette aventure : « Mon épouse Sylvie et mes enfants notamment Léo qui a trouvé le nom « Real Soccer ».

Des enfants aux chefs d'entreprise

Revenant sur le football en salle, Cédric avoue : « Dans ce domaine, la France a du retard comparé à d'autres pays. Grâce à d'anciens footballeurs reconvertis dans le concept comme Nicolas Dieuze,



Ambiance bar lounge et déco stylée

Christophe Pignol, Laurent Castro, Olivier Quint ou Dominique Casagrande, le fossé se résorbe ». « Real Soccer » ouvre le 17 octobre 2009. Un an après, le complexe moderne et fonctionnel fait l'unanimité. D'entrée, les visiteurs sont séduits par le design de la salle d'accueil. Ambiance bar lounge. Véritable club house, l'endroit aux tons chauds est décoré avec raffinement. Idéal pour passer un moment convivial entre collègues, entre amis en se restaurant tout en regardant sur grand écran les événements sportifs. « Real Soccer » s'adresse à un large public : les enfants qui veulent fêter leur anniversaire mais aussi les sportifs, les étudiants, les chefs d'entreprises, les salariés, les commerciaux, les collectivités, les associations... Chacun y a sa place. Côté terrain, les quatre pelouses synthétiques ont fière allure. Avec une touche d'originalité. Cédric sourit : « En France, on trouve beaucoup de Parcs ou de Vélodromes. Moi, j'ai nommé les terrains « El Monumental », « Orange Arena », « Azteca » et « Wembley ». Récemment, les lieux étaient occupés par un tournoi inter-entreprises. Il y a eu, Cédric a organisé une joute avec ses potes, Pablo Correa, Cyril Julian, Vincent Hognon, Mustapha Hadji et quelques autres. Ce matin-là, une maman téléphone pour réserver l'espace pour le goûter d'anniversaire de son fiston qui invite ses camarades. Cédric prend note. Très pro et affable. On ne se refait pas. Il s'occupe lui-même des buffets froids, fait appel à un traiteur en cas de nécessité, fournit le matériel pour jouer... et les gâteaux pour les enfants. ■



Sur la pelouse synthétique du Real Soccer

📍 « Real Soccer » est ouvert 7/7

☎ 03 83 62 79 74 ou 06 86 84 93 81

Débuter en jogging



Que ce soit pour se remettre en forme ou tout simplement pour évacuer le stress, toutes les raisons sont bonnes pour se mettre au jogging... Quels que soient votre âge ou votre morphologie, vous pouvez marcher ou courir au rythme qui vous convient. Mais avant cela, équipez-vous de chaussures de course étudiées pour amortir les chocs et protéger

la cheville : n'importe quel spécialiste en magasin saura vous conseiller. Vous avez le choix entre la route ou la nature, mais l'idéal est de faciliter sa respiration tout en découvrant de jolis coins en forêt ! Commencez par vous fixer des objectifs en vous tenant par exemple à une ou deux séances par semaine. Au début, échauffez-vous en alternant les temps de course et de marche sans penser à la distance. Progressivement, augmentez le temps et ajoutez une troisième séance si vous devenez accro ! ■

GETTY IMAGES © THINKSTOCK

Prévenir les crampes

Les crampes se manifestent par de violentes et soudaines contractions d'un ou plusieurs muscles. Concernant tout un chacun, elles affligent particulièrement les sportifs... mal préparés. Leurs causes sont en effet depuis longtemps identifiées. Diverses, elles ont pour origine la fatigue musculaire certes, mais également une hydratation insuffisante, un échauffement négligé avant l'effort ou une mauvaise récupération par la suite, une carence en oligoéléments, voire les conditions climatiques (froid, chaleur, humidité) ou le mauvais emploi de matériel technique. Elles peuvent, à l'examen de ces sources, être aisément prévenues par quelques recommandations aussi basiques qu'une montée en intensité sportive progressive, une hydratation légère, mais continue, pendant l'effort, plus abondante avant et ensuite, une alimentation variée, riche en fruits frais, ou une cure de magnésium. ■



© THINKSTOCK

Chez Marie-Pierre

Restaurant Bar à Dégustation Traiteur

Marché couvert de Nancy
Tél. 03 83 35 31 49

PROCHAINEMENT
Livraisons à domicile

Chez Marie-Pierre

www.poissonnerieschaller.com

Crustacés Coquillages

Les produits de la mer c'est l'affaire à

SCHALLER

Tous les produits de la mer à deux pas de chez vous !

Composez vos plateaux de fruits de mer selon vos envies !

www.poissonnerieschaller.com

Les Vitrines de demain

Représentant 400 commerçants, les Vitrines de Nancy auront bientôt vingt ans. Rencontre avec son président, Jean-Pierre Lehmann.

Les Vitrines de Nancy savent évoluer avec leur temps. Un peu la marque de fabrique de cette entité incontournable de la vie nancéienne. Elles regroupent aujourd'hui 400 commerçants. Plus qu'une structure vouée à l'animation, même si la Grande braderie ou le Village de Noël restent des événements, elles sont devenues un véritable outil de proximité multiservices à destination des commerçants. Son président, Jean-Pierre Lehmann rappelle la genèse : « *Tout a débuté il y a dix-neuf ans avec l'idée de créer un association représentative de la vie commerçante, notamment au niveau des pouvoirs publics et des acteurs socio-économiques du bassin de Nancy. Avec des moyens financiers et humains adéquats* ».

Un acteur de poids

Jean-Pierre Lehmann revient sur le rôle joué par les Vitrines : « *Une force de proposition, actrice de poids quand il s'agit de participer aux débats de la cité ducale, comme les travaux par exemple* ». Les Vitrines ont ainsi accompagné les grandes mutations de la ville de Stanislas ces dernières années. Partenaires de la Ville de Nancy, de la Communauté Urbaine du Grand Nancy, des Chambres de Commerce et d'Industrie et des Métiers de Meurthe-et-Moselle, du Réseau Stan, de Vinci, des centres commerciaux Saint-Sébastien et Leclerc des Deux Rives, des Offices du Commerce et du Tourisme, de l'Agence de Développement et d'Urbanisme de l'Aire urbaine Nancéienne, de la Fédération nationale des centres-villes, l'association a tissé une toile très dense. Jean-Pierre Lehmann cite quelques-uns des avantages que procure une adhésion aux Vitrines : « *Les chèques cadeaux, le pass avantages qui permet aux salariés des commerces membres des Vitrines des réductions chez les part-*

naires et de multiples bons plans comme cette heure de stationnement offerte ».

Shopping sur iPhone

Les Vitrines développent depuis cette rentrée l'application Shop'in Nancy - labellisée par le ministère du commerce - sur mobiles et iPhone. Les consommateurs peuvent à présent faire leurs courses en toute simplicité : il leur suffit de rentrer le

Internet « www.vitrinesdenancy.com », par son journal trimestriel, les Vitrines soignent leur visibilité et soutiennent les commerçants dans leur communication et initiatives.

Le vivre ensemble

En juin, l'assemblée générale de l'association a vu la réélection du conseil d'administration composée de 21 membres. Aux



Au service du commerce nancéen.

produit, le service, la marque, ou la boutique de leur choix dans le moteur de recherche Shop'in Nancy : les informations voulues s'affichent et leur permettent d'être directement orientés vers la boutique du centre-ville en fonction de leur requête. Depuis la rentrée, les commerçants sont initiés à cette nouvelle base de données accessible sur ordinateur portable via l'accès wifi des Vitrines. Les commerçants ont possibilité d'accéder à la fiche descriptive de leur magasin, d'y référencer et d'actualiser leurs données. Avec ses équipes dans les locaux rue Stanislas ou à l'Office du Commerce, place Maginot, par son site

côtés des bénévoles, une équipe de huit permanents qui fait rayonner les Vitrines. Jean-Pierre Lehmann parle avec passion de cette synergie née voilà presque deux décennies et qui perdure. Le président conclut en rappelant les buts des Vitrines : « *Maintenir les achats au cœur de ville, en composant avec les problèmes d'accessibilité, de stationnement et des divers travaux, en favorisant le bien vivre ensemble* ». Il se penche sur le numéro 0 de VivreNancy, le feuillette et s'exclame, visiblement séduit par ce nouveau venu dans la presse nancéienne : « *Excellent ! Bonne chance à vous !* » ■ Laurent Siatka

© LAURENT SIATKA

Octobre Rose

Prévenir pour mieux guérir

Comme chaque année, l'opération « Octobre Rose » vient d'être lancée sur l'agglomération nancéenne.

La couleur tendance ce mois-ci, c'est le rose. Mais ici il n'est pas question de mode, plutôt de prévention et de santé publique. Car depuis une semaine, l'« Octobre Rose » s'est installé sur Nancy et les communes de l'agglomération. Et comme d'habitude, même le tram s'est habillé pour l'occasion !

Cette campagne de sensibilisation – organisée sous l'égide de la Communauté Urbaine du Grand Nancy en partenariat avec la Ville de Nancy, l'Association pour le Dépistage des Cancers en Meurthe-et-Moselle (ADECA 54), la Caisse Primaire d'Assurance Maladie et de nombreuses structures médicales, institutionnelles ou associatives – se présente comme un temps fort d'information sur le cancer du sein (qui touche actuellement près d'une femme sur huit en France) et son dépistage. Pour Valérie Lévy-Jurin, conseillère communautaire déléguée à la santé et chef d'orchestre de l'opération, « il s'agit d'un zoom sur la question du cancer du sein. Pendant un mois, on fait en sorte que le sujet soit mis en avant et qu'on en parle. Le but est d'être visible et de créer des espaces d'échanges sur la maladie et les thèmes qui gravitent autour. Octobre Rose, ce n'est pas qu'un coup de com', il y a un réel travail de fond avec beaucoup de personnes impliquées et un véritable objectif en termes de santé publique ».

Une multitude d'événements est donc prévue : rencontres sur des lieux de vie, témoignages de femmes après un cancer du sein, débats, conférences, expositions... Le programme est dense et aborde des sujets variés, de la maladie à la reconstruction, en passant par les techniques de traitement. Un peu partout, dans les hôpitaux, les associations, les centres sportifs ou culturels mais aussi sur les marchés et dans les rues, on parlera du cancer et de l'importance du dépistage. En essayant de dédramatiser l'examen et les questions qu'il implique. « On s'immerse le plus largement possible dans les structures et les territoires... Pour créer un déclic auprès des femmes. Et

puis, nous essayons de toucher des populations diverses en allant là où l'information ne va pas forcément. Nous sommes aussi dans une démarche de lutte contre les inégalités dans la santé et nous essayons de sensibiliser des publics fragiles ou précaires comme les femmes isolées », précise Valérie Lévy-Jurin. Avec, en plus de l'écoute et du dialogue, une volonté assumée : inciter un maximum de femmes à participer au « dépistage organisé » mis en place par l'ADECA 54.

Régulier et qualitatif

En Lorraine, le dépistage organisé du cancer du sein a été généralisé fin 2003. Gratuit pour les femmes de 50 à 74 ans, il bénéficie de nombreux avantages. D'abord, il est régulier (tous les deux ans) et permet souvent de détecter des anomalies le plus tôt possible ce qui facilite les possibilités de traitement et favorise une meilleure guérison. Ensuite, il garantit une « assurance qualité » des examens puisque les mammographies sont effectuées par des radiologues et techniciens agréés ayant suivi une formation spécifique. Les appareils sont, quant à eux, contrôlés tous les six mois. De plus, les clichés sont soumis à une seconde lecture pour une détection optimale des anomalies.

Pour y participer, la démarche est simple. « À réception d'une invitation de l'ADECA, la personne se rend chez un radiologue agréé



Un dimanche aux puces

Les Puces de la Ville Vieille auront lieu les 10 et 24 octobre. Un rendez-vous bien connu des Nancéiens au cœur d'un des quartiers les plus pittoresques de la ville.

Il est des distractions qui connaissent toujours un vif succès... Avec le grand retour de la tendance vintage les Français ont, depuis quelques années, découvert ou redécouvert les joies des brocantes et autres puces qui fleurissent un peu partout.



© 0110

À Nancy, tous les chineurs connaissent les incontournables *Puces de la Ville Vieille* qui investissent les petites rues typiques de la Cité ducale, un ou deux dimanches par mois selon la saison. « Le déballage en Grande Rue par les Brocanteurs Patentés du Grand Est » regroupe une quarantaine d'exposants professionnels venus parfois de loin. Et le visiteur trouve tout, ou presque, sur ce marché aux mille trésors, ouvert de 8 h à 18 h. Bibelots, disques, livres, cartes postales anciennes, affiches, tissus, tapis, mobilier, vaisselle, outils anciens... Un large choix qui ravit tous les publics, véritables collectionneurs ou clients occasionnels. Car de la plus

petite à la plus grosse pièce, ici, il y en a pour tous les goûts et pour tous les budgets.

« De vrais objets de brocante »

En outre, la marque de fabrique des *Puces de la Ville Vieille* c'est aussi, et surtout, la grande qualité des produits qui y sont proposés. Un aspect essentiel selon André Georges, président de l'Association des Commerçants et Artisans de la Ville Vieille, en charge de l'organisation : « Le fait que les stands soient tenus par des brocanteurs professionnels garantit entièrement la qualité de ce qui est vendu... Tous les produits sont de vrais objets de brocante. C'est important et c'est aussi ce qui fait notre succès, les gens apprécient de voir qu'on ne vend pas n'importe quoi ».

Ainsi sur le pavé de la Grande rue, entre la Porte de la Craffe et la place Malval, la foule est régulièrement au rendez-vous, tant pour la chine que pour la promenade. « Notre situation au cœur la Ville Vieille contribue évidemment à la bonne fréquentation. Le cadre est magnifique et donne un charme indéniable. Combiné avec l'ambiance brocante, l'alchimie est parfaite et ça plaît beaucoup », confie André Georges, bien conscient du décor idéal que représente le patrimoine architectural en toile de fond de la manifestation. Et pour couronner le tout, le matin, les puces côtoient le marché alimentaire hebdomadaire du quartier. De quoi conforter un peu plus l'attractivité, déjà forte, de l'événement.

Pas de doute, les *Puces de la Ville Vieille* constituent donc un prétexte idéal pour s'autoriser une flânerie dominicale. Les nombreux Nancéiens qui s'y pressent ne s'y sont pas trompés. Un détail qui met la puce à l'oreille... ■ François Creusot

➡ Les prochaines *Puces de la Ville Vieille* avant l'hiver : les 10 et 24 octobre et 7 et 21 novembre




Au cœur de la ville vieille de Nancy,
découvrez un espace dédié à l'enchantement des papilles.
L'épicerie du goût vous propose plus de 1000 produits sélectionnés
avec passion selon un seul principe : le goût, rien que le goût.

Pour vos cadeaux, composition de coffrets gourmands à la demande !

4, place Vaudémont • 54000 Nancy • Tél. : 03 83 20 28 21
site : www.epicerie-du-gout.fr

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 13h et 16h à 20h15 • Parking Vaudémont à proximité

**Le Rendez-vous
des amoureux
de saveurs**

**l'épicerie
du goût**

Affilié à : 03 83 31 80 81

POÊLES & CHEMINÉES

Miclo

Cheminées et poêles faïence

Depuis 22 ans, les projets réussis passent par Miclo

LE PLUS GRAND CHOIX DE POÊLES ET CHEMINÉES DU GRAND EST



CHEMINÉES
Chazelles
Fondis

POÊLES
Max Blank - Arco
Godin - Leoni
Romotop
Don-Bar

FOYERS
Chazelles
Fondis

CUISINIÈRES
Cascina - Arco
Godin



URGENT !!
PLUS QUE QUELQUES
SEMAINES !

CRÉDIT D'IMPÔT
de 25% à 40%

(selon réglementation fiscale en vigueur)

- Garantie décennale
- Pose par notre personnel qualifié
- Financement exceptionnel

Partenaire  EDF
 2010



48 rue de Nabecor - 54000 NANCY

Tél. 03.83.57.91.63

Internet : www.cheminees-miclo.fr

Skoda Fabia : Tchèque certifiée

Un toit blanc, des décors adhésifs... voici la base des offensives commerciales récemment lancées par de nombreuses petites compactes. Skoda sourit à cette tendance en rappelant que sa Fabia développe le concept depuis plusieurs années. Une belle occasion cependant pour l'amplifier avec un plus large choix de couleurs de toit. Quant aux adhésifs, la division française de la marque espère que dans un avenir proche chacun pourra réaliser son propre décor. Comprenez que Skoda en veut. La remise en ordre de la gamme Fabia n'est en effet qu'une étape sur un chemin autrement plus ambitieux. Skoda France espère commercialiser 22 000 véhicules cette année, soit près de 2 000 de mieux qu'en 2009, son précédent record. Avec environ 8 000 ventes l'an passé, la Fabia, qui sera totalement renouvelée en 2013, résiste bien face aux Clio, 207, C3 et autres. Une petite citadine viendra l'épauler en 2011. De quoi booster Skoda vers une production annuelle mondiale d'un million de véhicules.

Skoda, qui poursuit sa belle carrière sous la coupe de Volkswagen, va bientôt augmenter le nombre de ses gammes. Mais en attendant des modèles inédits, la marque tchèque consolide ses acquis en relançant sa Fabia.

Une ligne affinée

Comme il est d'usage pour un véhicule à mi-carrière, la Fabia se devait de renouveler sa parure. Mais le modèle étant auréolé d'une bonne réputation, Skoda y est allé en douceur. Calandre affinée, phares inédits et bouclier retravaillé composent la recette 2010 de cette citadine 5-portes/5-places. On remarque aussi que ses feux antibrouillards s'étirent pour recevoir l'éclairage diurne qui deviendra obligatoire l'an prochain. Skoda propose en outre de nouveaux jeux de jantes, distribués au gré des trois finitions, Active, Ambition et Expérience, mais aussi Scout, la version baroudeuse uniquement disponible sur le break Combi. Ce dernier, avec 20 cm de long et 800 € de plus que la berline, offre un volume de chargement de 480 litres, pratiquement sans concurrent sur le segment. Soulignons enfin que le Skoda Roomster, véhicule plus modulable que la Fabia, mais de même lignée, bénéficie d'un rajeunissement similaire.

GARAGE PERRIN LESAGE

Agent Peugeot



PEUGEOT

Réparations, carrosserie toutes marques
Nouveau ! Vendeur cycle Peugeot

-10% sur entretien
des véhicules Peugeot
sur présentation de la revue !



15, rue de la Poudrière 54130 St Max
Tél. 03 83 29 59 96 • Fax 03 83 20 56 16

Peugeot RCZ

En essence et en diesel, Peugeot n'allait pas se priver d'offrir ce qu'il sait faire de mieux. Peugeot propose ainsi son 2 litres HDi de 163 ch, une redoutable machine à effacer les kilomètres. D'autant mieux que le RCZ, amplifiant les qualités naturelles des autres Peugeot, semble rivé à un rail virtuel. Lacets, dévers, virages mouillés... il se joue de tout avec une aisance rassurante. Ajoutez-y quelques chevaux de plus, et le résultat sera tout aussi excellent. Une version essence de 200 ch vient en effet coiffer la gamme. Peugeot la livre avec, en prime, un Sound System. Car ces 200 ch sont extirpés d'un petit 4-cylindres et il en faut plus pour rendre un chant mécanique agréable.

Derrière le volant, qui se prend bien en mains, on retrouve des manettes déjà vues sur d'autres modèles : classiques et pratiques. Le tableau, au contraire, même s'il présente des ressemblances avec celui de la famille 308, possède sa propre personnalité, avec ses indications blanches sur fond noir et ses cadrans chromés. Au centre, bien lisibles en références orangées, on trouve le rappel de la vitesse, la consommation, et même une aide à la conduite pour rester sur le meilleur rapport de boîte. Le plus étonnant trône au centre de la planche de bord. Il s'agit d'une belle montre ronde à la vue de tout l'équipage. Aux deux belles places avant répondent deux sièges d'appoint à l'arrière. On s'en servira avec modération... Mais une fois repliés, ils offrent une appréciable extension au coffre, qui n'est pas pour autant ridicule en configuration normale. ■





Comme une grande

Bien servi par de larges portes et un volant réglable en deux dimensions, l'habitacle de la Fabia ne laisse aucun doute sur ses possibilités d'accueil. Même les grandes tailles y trouveront la place et le confort suffisants pour de longues étapes. Skoda n'a pas changé la ligne du tableau ni de la planche de bord. Seuls les modules (climatisation, radio, etc.) sont retouchés dans le détail. Le noir reste la teinte dominante, même si certaines harmonies bicolores sont possibles. Les habitués des marques du groupe Volkswagen y retrouveront aisément leurs repères : manettes sous le volant, bloc écran central sur la console, sans fioritures ni trompe-l'œil. La démarche est efficace. Et la politique de packs à 1 € pour le lancement de l'édition 2010 peut compléter avantageusement la donne, à l'exemple du pack média avec GPS.

Le diesel bonifié

La cure de jouvence offerte à la Fabia passe aussi par une refonte des motorisations : six moteurs au total, trois dans chaque catégorie, le diesel prenant évidemment le meilleur sur le marché français. Les rouleurs au petit cours ne doivent cependant pas négliger le nouveau 1,2 litre TSI essence proposé à partir de 70 ch. En diesel TDI, le filtre à particules (FAP) est livré de série, tout comme le système d'alimentation à rampe commune (common rail) sous haute pression. Essence ou diesel, la Fabia se révèle vite une com-



© SKODA

pagne sans histoire. Au fil des kilomètres, si l'on excepte des sièges qui manquent de maintien, on ne lui trouve aucun défaut majeur. Elle va son petit bonhomme de chemin, tranquillement avec 70 ch, ou plus vivement avec 105 ch. Cette dernière formule, à essence, associée à la boîte automatique DSG7, n'est pas tendre avec la Fabia. On lui préférera son homologue à gazole, plus onctueux. Pour un usage intensif, le meilleur compromis reste le TDI 90 ch. À l'issu de notre essai appuyé, l'ordinateur de bord n'avouait que 4,8 l de moyenne aux 100 km, soit un bon tiers de litre en moins que sur son grand frère à 105 ch. Renforcée par ces ajustements divers, la Fabia devrait donc conforter le bilan toujours en progrès de Skoda. Une valeur sûre, à l'ombre de la maison mère Volkswagen. ■

SIMPLY CLEVER

PACK TECHNO
pour **1€** de +

Système de navigation GPS France
+ Préparation téléphone Bluetooth®
+ Prise multimédia MIDI

18850€⁽¹⁾
soit un avantage client de **2800€**⁽¹⁾

Nouveau **Škoda Yeti**
Abominablement bien équipé.

• 7 AIRBAGS • RADIO MP3 AVEC CHARGEUR 6 CD • RADARS DE RECUIL • CLIMATISATION AUTOMATIQUE • VOLANT CUIR MULTIFONCTIONS
• RÉGULATEUR DE VITESSE • PHARES AVANT ANTIBROUILLARD • JANTES ALLIAGE 16"

VEICULE OFFICIELLE

(1) L'avantage client consiste en 2800€ TTC de complément, soit un avantage équivalent de 2000€ TTC (hors TVA) sur la base d'une option Pack Techno (21014€ TTC) consistant au lieu de 18000€ TTC (consistant au tarif de 15000€ TTC) dans un véhicule Skoda de 17124€ TTC et (2) de la prime Skoda de 500€ TTC (valable pour toute commande d'une Skoda avant le 31/12/2009) accompagnant de la mise au point d'un véhicule de 8 à 10 ans. (3) Tarif en gros TTC consistant au tarif de 15100€ TTC de 18000€ TTC pour le Skoda Yeti finition 1.7 TSI 205 ch (total équipé en option du Pack Techno à 14€ TTC). Abandonner toute de la remise en option et de la prime Skoda (voir conditions). Offre spéciale valable pour toute commande, entre le 01/01/10 et le 31/12/10, du Skoda Yeti finition 1.7 TSI 205 ch (total équipé en option du Pack Techno). Offre réservée aux particuliers en France métropolitaine, valable chez les Distributeurs Skoda participants et non cumulable avec toute autre offre en cours. (4) Ch. 18000€ TTC au lieu de 17124€ TTC. Le Pack Techno est également disponible au prix exceptionnel de 10€ TTC (consistant sur les autres motorisations du Skoda Yeti finition Skoda présente : Skoda Yeti finition 1.7 TSI 205 ch avec option pression maximale 14000€ TTC) et Pack Techno (14€ TTC) au prix consistant de 10000€ TTC au tarif de 10100€ TTC et abaissement tarif de la remise exceptionnelle et de la prime Skoda. Communications relatives à (2009) du Skoda Yeti finition 1.7 TSI 205 ch - N.B. Émissions de CO₂ (g/km) : (1)4 Simply Clever : Simplement évident.

* Voir conditions auprès de votre Distributeur

Assistance 24h/24 pendant 7 ans*, garantie 2 ans kilométrage illimité

300 Points Service Skoda partout en France

Renseignements : 0 805 05 06 07 (appel gratuit) - www.skoda.fr

SESSA AUTOMOBILES

4, rue du Saulnois - La Grande Sapinière (derrière KFC) - NANCY - LAXOU - Tél. 03 83 96 20 20 - www.sessa-auto.fr

Financer son habitat écologique

Construire un logement écologique n'est pas une entreprise facile à concrétiser. Heureusement, il existe des aides pour le financer...

Habitat durable, écocitoyenneté, bâti responsable... Ces mots sont sur toutes les bouches, vertes évidemment. Cependant, avant de se lancer dans la construction de ce type de logement et de chercher des financements, il faut faire le point sur les travaux nécessaires à la métamorphose de votre habitat.

Le bilan énergétique

Pour faire réaliser ce bilan, le mieux est d'entrer en contact avec des agences spécialisées comme l'Ademe (l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie). Ces éco-spécialistes vous recom-

manderont des conseillers qui feront un diagnostic énergétique de votre habitat. Ce premier bilan, quoique sommaire, est entièrement personnalisé et permet de pointer les faiblesses de votre logement. Pour un état des lieux plus complet, il faudra faire appel à un technicien agréé. Celui-ci vous fournira alors un tableau exhaustif des travaux à effectuer pour répondre aux différentes normes écologiques, ainsi qu'un devis. Vous aurez alors une idée précise de l'ampleur des investissements et des économies possibles à plus ou moins long terme. La plupart du temps, c'est l'isolation qui pêche. Particulièrement celle des combles. N'oubliez pas que près d'un tiers des déperditions d'énergie sont à imputer à la toiture. Pour aller plus loin, il vous faudra sans doute changer de chaudière, installer

des systèmes de pompe à chaleur et miser sur les énergies renouvelables (panneaux solaires, géothermie, aérothermie...) La facture peut très vite monter. Mais ne vous inquiétez pas : de très nombreuses aides existent et, une fois les travaux nécessaires bien cernés, il ne vous restera plus qu'à vous pencher, en toute conscience, sur le financement.

Nombreuses aides d'État

Pour inciter les particuliers à respecter des normes de plus en plus exigeantes, l'État a en effet mis en place un dispositif financier attrayant... qui ne sera pas éternel. Une fois la période d'incitation passée, les travaux seront obligatoires et à la charge des particuliers. Il faut donc en profiter dès maintenant. Il n'est pas évident de se retrouver aux milieux du dédale des différentes aides. Pour faire simple, on peut dire qu'elles se divisent en trois types : subventions, éco-prêts à taux zéro (EPTZ) et crédits d'impôt. La subvention la plus connue est celle délivrée par l'Anah (l'Agence nationale de l'habitat). Grâce à elle, 20 à 35 % du coût des travaux peuvent être financés. L'opération doit être comprise entre 1 500 euros et 13 000 euros HT. Attention, l'aide dépend des ressources du foyer, du nom-



bre de personnes le composant et de la région où est situé le logement. Pour un couple avec un enfant habitant en dehors de l'Île-de-France, le plafond de ressources sera, par exemple, de 28 545 euros. En dessous de 20 000 euros, le même couple bénéficiera de l'aide maximale. Point non négligeable : 70 % de la somme est versée avant le début des travaux qui devront être réalisés dans l'année. D'autres subventions sont proposées par certaines collectivités locales. Pour en profiter, il faut se renseigner auprès de sa mairie ou de sa préfecture. Généralement, ce sont des grands plans d'incitation comme les « plans bois » (maison en bois, chauffage au bois...) ou les « plans solaires » (panneaux solaires). L'éco-prêt à taux zéro est également une source de financement intéressante puisque, s'il est plafonné à 30 000 euros, il n'est soumis à aucune limitation de ressources. À noter que les travaux doivent concerner au moins deux points faibles de l'habitat pour être financés par l'EPTZ. Il s'applique principalement à l'isolation thermique de la demeure (intérieure et extérieure) et au changement de système de chauffage. Enfin, le crédit d'impôt développement durable permet de déduire de vos impôts de 25 à 50 % des dépenses (selon le type de travaux et vos revenus). Si vous n'êtes pas imposable, le Trésor public vous enverra un joli chèque.) ■

L'éco-prêt à taux zéro

Mesure phare de la mise en œuvre du Grenelle de l'environnement, l'éco-prêt à taux 0% (PTZ) est une aide au financement des travaux d'économie d'énergie. Pour en profiter, suivez le guide !



Le principe

Réservé aux travaux dans une résidence principale, le PTZ est plafonné à 30 000 € par logement et sa durée est de 10 ans. Il n'est pas soumis à conditions de ressources mais il ne pourra pas être cumulé avec le crédit d'impôt sur le revenu pour les dépenses d'amélioration de la qualité du logement. Toutefois, le PTZ peut ouvrir droit au bénéfice du crédit d'impôt en faveur du développement durable. Attention, ce cumul n'est possible que sous conditions de ressources et pour être éligible, le montant des revenus du foyer fiscal du ménage ne doit pas excéder 45 000 euros au titre de l'avant-dernière année précédant celle de l'offre de l'éco-prêt. Ce cumul n'est autorisé que jusqu'au 31 décembre 2010. ■

Informations et formulaire type disponibles auprès des banques ou sur www.ademe.fr



Des professionnels du bâtiment

2P CONSEIL

INNOVATION et QUALITÉ à votre service

Tel. 03.83.47.03.98

www.2pconseil.com

Salle d'exposition :

10, avenue des Erables
54180 HOUEMONT

(1^{er} à droite après Décathlon)

GOUTTIÈRE OVATION



Crédit d'impôts

TVA à 5.5%

ISOLATION



FAÇADE



GARANTIE 10 ans

TOITURE

Prêt à taux zéro

PLUS DE 15 ANS D'EXPERIENCE

Seigneurie

ISOCOMBLISTE



Nicoll

Je souhaite recevoir la visite d'un conseiller pour une étude gratuite concernant :

- Le ravalement de façade
- La rénovation de gouttière
- La rénovation de toiture
- L'isolation des combles
- Autres

Nom Prénom

Adresse

CP Ville

Tél.

Fort d'une expérience de 15 ans, d'un savoir-faire reconnu par la profession et d'une satisfaction de sa clientèle, l'entreprise 2P Conseil propose une gamme de produits innovants de haute qualité dans le secteur de la prévention et de la protection de l'habitat. Parce que cette activité évolue régulièrement dans les techniques et matériaux, 2P Conseil sait répondre avec réactivité aux exigences de sa clientèle. Parce que la sécurité, la protection et la prévention de l'habitat sont devenus depuis une dizaine d'années, des priorités croissantes pour nombre de résidents et propriétaires, il est essentiel de faire appel à des professionnels reconnus. Entreprendre un ravalement de façade, une rénovation de gouttière, une isolation de combles ou de façades ne peut être fait sans l'apport d'une entreprise sérieuse. Il est essentiel de mettre toutes les garanties pour assurer la protection la plus efficace à son habitation. 2P Conseil travaille avec les plus grandes marques : Nicoll (gouttières ovation), Seigneurie (produits de façades) ou Rockwool (produits isolation). Monsieur Rabii est disponible au service de la clientèle, assurant le suivi des chantiers de leur entame à leur fin. 2P Conseil assure le service après-vente.



👉 **La Maison Carrée : Hôtel-Restaurant à la campagne**

Cet Hôtel-Restaurant de charme vous accueille en pleine campagne au bord de la Moselle où confort et élégance se marient agréablement. Menus réalisés sur mesure par le grand chef Jean Claude Hannus. La Maison Carrée à seulement 10 kms au Sud de Nancy et de sa Place Stanislas... Une cuisine de tradition aux mets raffinés : foie gras et saumon fumé, gibier, sabayons. ■ 14, rue du Bac 54150 Méréville ☎ 03 83 47 08 02



👉 **Le Petit Comptoir : Cuisine de terroir revisitée**

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités: pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir. ■ 5, quai Petits-Bosquets 54300 Lunéville ☎ 03 83 73 14 55 • www.hotel-les-pages.fr



👉 **Suzette : du nouveau pour perdre la tête !!!**

Déco rafraîchissante aux couleurs acidulées ou touche cosy à l'étage avec mélange de bleu turquoise et lin en guise de mise en bouche ! Chez Suzette, la cuisine se veut créative et élégante, composée de petits plats aux appellations rigolotes et crêpes revisitées sur un menu en forme d'esquimau. Tous les midis la joyeuse équipe du resto propose une formule du jour à 12,50 € plat + dessert. Le vendredi c'est le « Burger de la Mort »... Quant au dimanche on vous suggère de vous mettre au rythme du brunch ! N'oubliez pas, Suzette est également un salon de thé où cupcakes, pâtisseries plus originales les unes que les autres vous y attendent tous les après-midi... ■ 20, Rue Héré - Place Stanislas 54000 Nancy ☎ 03 83 30 19 57



👉 **Little Italy : Pizza & Pasta**

Un grand choix de pizzas, pâtes fraîches « fabriquées maison » (sur place ou à emporter) vous attend dans un cadre typique. Également à votre disposition, un caveau pour (par exemple) un enterrement de vie de jeune fille ou de garçon ! Service jusqu'à 23h le week-end - Réservation recommandée - Fermé le samedi midi et le dimanche. ■ 13, place du Colonel Fabien (à 2 pas de la place Saint-Epvre) 54000 Nancy ☎ 03 83 20 10 94

CINÉMA

Dans votre prochain numéro du 22 octobre,
VivreNancy en partenariat avec UGC Ciné Cité :

GAGNEZ 50 PLACES pour L'AVANT PREMIÈRE
du film « **THE AMERICAN** »
avec **Georges Clooney** le 25 octobre
soit 25 invitations pour 2 personnes



VivreNancy
Le magazine de la vie nancéienne



*Modalités dans VivreNancy du 22 octobre, soyez les premiers à vous le procurer !
(points de distribution sur notre site www.vivrenancy.com)

BARS



Grand Café Foy

Entrez au Grand Café Foy et découvrez les ambiances de ce lieu haut en couleur de la vie nancéienne ! ■ 1, Place Stanislas 54000 Nancy ☎ 03 83 32 15 97 www.grandcafefoy.com

L'Echanson

L'É bar à vin à ne pas manquer, dégustation d'une large gamme de vins au verre tout en grignotant. ■ 9, Rue Primatiale, 54000 Nancy ☎ 03 83 35 51 58

Le Pinocchio

Un bar où se poser tranquillement pour un moment agréable au rythme du cœur de la Ville vieille. ■ 9, Place Saint Epvre, 54000 Nancy ☎ 03 83 35 55 95



07.55 Grand Prix de Formule 1
09.55 AutoMoto, magazine
10.55 Téléfoot, magazine
12.00 Les douze coups de midi, jeu
13.00 Le journal, journal
13.25 Du côté de chez vous
13.30 Météo
13.35 Walker, Texas ranger
14.25 Life, série
15.20 Trauma, série
16.10 Human Target : la cible
17.00 Les experts : Miami
17.55 Secret story, télé-réalité
18.50 Sept à huit, magazine
19.50 A la rencontre de...
20.00 Le journal, journal
20.35 Courses et paris du jour, météo



08.05 Rencontres à XV
08.30 Émissions religieuses
12.05 Tout le monde veut prendre sa place, jeu
13.00 Journal de 13 h, journal
13.20 13 h 15, le dimanche..., magazine
14.10 Vivement dimanche Guillaume Canet, div.
15.55 Rugby : Stade Toulousain / London Wasps
17.50 En quête d'ailleurs
17.55 Stade 2, magazine
18.50 Point route
18.50 Vivement dimanche prochain, div.
19.55 L'Agenda du week-end
20.00 Journal de 20 h, journal
20.25 Emission de solutions



10.20 Ludo, jeunesse
10.50 C'est pas sorcier
11.20 Expression directe
11.35 La Vie d'ici
12.00 Le 12/13
12.50 Nous nous sommes tant aimés, magazine
13.25 Inspecteur Barnaby, téléfilm
15.00 En course sur France 3
15.20 Keno
15.25 Cyclisme : Paris-Tours
17.20 Des chiffres et des lettres, le championnat
17.55 Questions pour un super champion, jeu
18.50 19/20, journal
20.00 Tout le sport, magazine
20.10 Repas de familles



12.00 Tout le monde il est beau, divertissement
12.45 Dimanche +, émission
13.55 La semaine des Guignols, divertissement
14.30 Le petit journal de la semaine, divertissement
15.00 Action discrète, div.
15.10 Le globe cooker avec Fred Chesneau
16.10 Nurse Jackie, série
16.15 Nurse Jackie, série
16.40 Nurse Jackie, série
17.10 Cold case, série
17.50 Cold case, série
18.35 Les Simpson, série
19.00 Zapping
19.25 Canal football club



11.05 Classic Archives
12.00 Arte reportage, doc.
12.45 Karambolage, mag.
13.00 L'art et la manière
13.30 Philosophie, magazine
14.00 360°-Géo, doc.
14.45 Grande histoire des océans, documentaire
15.40 1529, le siège de Vienne, documentaire
16.35 Feridun Zaimoglu
17.20 Your Europe, magazine
17.45 Metropolis, doc.
18.30 Cuisine des terroirs
19.00 Arte journal, journal
19.15 Gustavo Dudamel dirige Rossini, Bernstein, Ravel, concert
20.40 Thema : Rock Hudson



08.50 La Grande librairie
09.50 Fourchette et sac à dos
10.25 Echapées belles
12.00 Les escapades de Petitrenaud, magazine
12.35 J'ai vu changer la terre
13.40 Superstructures XXL
14.45 Global drinks, doc.
15.45 Médias le magazine
16.40 Le Doc du dimanche : Roissy : animaux en transit, documentaire
17.40 C politique, magazine
19.00 La traversée du miroir
19.55 Kalahari : oasis de vie
20.25 Avis de sorties
20.30 Mes années 60 : Jacques Dutronc



09.30 M6 Kid, jeunesse
11.45 Turbo, magazine
13.10 Sport 6, magazine
13.20 Recherche appartement ou maison
14.05 Maison à vendre
15.45 Les parents les plus stricts du monde !?le Maurice, magazine
17.20 66 minutes, magazine
18.45 D&CO, magazine
19.40 Météo
19.45 Le 1945, journal
20.05 E-M6 Nouveaux goûts : Comment ils amusent et séduisent vos enfants !, magazine
20.30 Sport 6, magazine

20.45 FILM



Une journée en enfer

Avec Bruce Willis
John Mc Lane s'est débarrassé par deux fois de groupes de terroristes, mais il n'aurait su prévoir ce qui lui arrive maintenant...

20.35 FILM



Je reste !

Comédie de Diane Kurys Avec Sophie Marceau, Vincent Perez, Charles Berling
Depuis qu'elle a le charmeur Antoine pour amant, Marie-Do ne peut plus voir son mari Bertrand.

20.35 DIV.



Plus de vie

France 3 se mobilise au profit de l'opération "Plus de Vie", campagne nationale de solidarité de la Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France, dont France Télévisions est partenaire depuis la première édition en 1997.

20.45 TÉLÉFILM



Insoupçonnable, le dahlia rouge

De Gillies MacKinnon Avec Kelly Reilly
Anna Travis est chargée de mener l'enquête sur le meurtre d'une jeune femme dont le corps vient d'être retrouvé...

20.45 FILM



Écrit sur du vent

Comédie sentimentale de Douglas Sirk Avec Rock Hudson
Fils d'un magnat du pétrole texan, Kyle Hadley, un alcoolique, s'éprend de Lucy, la fiancée de son meilleur ami, Mitch.

20.35 DOC.



Afrique(s) : une autre histoire du XX^e siècle

En 1885, la conférence de Berlin prépare le partage de l'Afrique entre les grandes puissances colonisatrices.

20.40 MAGAZINE



Zone interdite

Ils vont tout tenter pour retrouver du travail Vanessa et Frédéric, 30 ans, sont sans emploi depuis 2 ans. Pour s'en sortir ensemble, ils veulent ouvrir une épicerie dans leur village...

23.05 Les experts. Deux épisodes, série avec William Petersen, Marg Helgenberger, George Eads.
00.45 Contre-enquête, série
01.30 L'actualité du cinéma
01.35 Le club de l'économie
02.10 Le blog politique, magazine

22.15 Faites entrer l'accusé. Les trois procès d'Édwyde Alessandri
23.50 Journal de nuit, journal
00.05 Mort vivant, court-métrage
00.15 Sang froid, court-métrage
00.40 Vivement dimanche prochain, divertissement
01.35 13 h 15, le samedi

22.30 La minute épique, Météo
22.35 Soir 3
23.05 Maisons de retraite, du scandale à l'espoir, documentaires.
00.30 Tout le sport
00.50 Cinéma de minuit, film
02.25 NYPD Blue, série

22.50 Maison close. Deux épisodes, série avec Jemima West, Anne Charrir, Valérie Karsenti.
00.40 Le journal du hard
00.55 Bourgeois devoyées, téléfilm
02.40 Toute l'histoire de mes échecs sexuels, doc.

22.20 Rock Hudson. Beau ténébreux, documentaire de Andrew Davies.
00.00 Koyamaru, doc.
01.30 Dirty paradise, documentaire
03.00 Hijack stories, film
05.00 Histoires parallèles, magazine

23.05 Les secrets de l'Égypte antique. La face cachée du sphinx, documentaire.
23.55 Crocodiles contre dinosaures, doc.
00.45 La guerre des téléés Santos-Dumont, l'homme libre, doc.

22.50 Enquête exclusive. Thaïlande : la vraie vie des « filles de bar », magazine présenté par Bernard de la Villardière.
00.10 100 % Foot, magazine
01.30 Météo
01.35 M6 Music, magazine

15.30 Drôles de vidéos div.
17.10 Nous zappons pour vous
18.30 La folle histoire du Palmashow divertissement
18.55 Les constructions de l'extrême
20.40 Jours de tonnerre (1990). Avec Tom Cruise.
22.30 Le reporter de l'extrême Réalisé par Adrienne de Malleray.
23.20 Le reporter de l'extrême

17.30 Cauchemar en cuisine télé-réalité
19.30 Les Simpson série 2 épisodes
20.20 Le JT agité
20.25 Talent tout neuf
20.35 Alien, le huitième passager Avec Sigourney Weaver, Tom Skerrit.
22.40 Alien vs Predator Avec Lance Henriksen, Sanaa Lathan.

18.00 Une femme d'honneur Avec Corinne Touzet.
19.40 Les maçons du cœur Présenté par Ty Pennington.
20.35 TMC Météo information
20.40 New York police judiciaire série La vengeance est un plat...
21.10 New York police judiciaire série Emprise mortelle
22.00 New York police judiciaire série Derrière tout homme

18.55 Culture pub
19.25 Culture Pub
19.55 Culture pub
20.35 K-19 : Le piège des profondeurs
21.50 K-19 : Le piège des profondeurs
23.05 Emmanuelle 5 (2002), 90 mn. Avec Estelle Desanges, Cécilia.
00.40 JT
00.50 Ça va se savoir télé-réalité

13.15 Stargate Atlantis série 3 épisodes
15.45 Nick Cutter série
16.40 Commissaire Moulin série 2 épisodes
20.00 Kilomètre 12
20.35 Steak Comédie (2007). Avec Eric Judor, Ramzy Bedia.
22.10 Creep Thriller (2005). Avec Franka Potente
23.40 Tellement vrai

16.05 Détours d'Europe - "Destination Lettonie - Riga"
16.30 Parlons-en émission
21.00 Docs ad hoc : Le tube chaotique
22.00 Entre les lignes émission
22.30 Toques et politique
23.00 J'aimerais vous y voir : Gilbert Le Bris émission
23.30 Parlons-en
00.00 Europe Hebdo

20.35 48 heures
Policier (1982). Avec Nick Nolte, Eddie Murphy.
Un inspecteur de police doit retrouver un tueur. Ce dernier est à la recherche d'un butin.
22.10 Fantômas contre Scotland-Yard (1966). Avec Jean Marais, Louis de Funès.
Fantômas met au point un impôt sur le droit de vivre des riches.

12.30 Le top Direct Star
13.30 Star musique
15.45 Star story Michael Jackson
16.45 Le zap direct star div.
17.45 One piece dessin animé
19.00 Régime Tempo div.
19.50 Le top Direct Star
20.25 Le zap Direct star div.
20.35 Memory
22.25 The mark of Cain
00.00 Sports extrêmes
00.50 Star musique

18.15 Les zinzins de l'espace
18.25 Les zinzins de l'espace
18.40 Corneil et Bernie
18.50 Corneil et Bernie
19.10 Frog et Fou furet
19.15 Frog et Fou furet
19.30 Intervilles juniors jeu
20.00 In ze boîte jeu
20.35 Petits secrets et gros mensonges
22.10 G ciné
22.20 Heartland série

17.15 World Poker Tour Présenté par Patrick Bruel, Valérie Amarou.
18.10 Catch : Que la force soit avec vous Présenté par Rodolphe Pirès, Philippe Velghe.
20.15 Zappsport émission
20.25 Journal des jeux vidéo sport Présenté par Fred Moulin. émission
20.45 Rugby : Bath / Biarritz
22.20 Golf : Alford Dunhill Links
00.05 Tolérance zéro
01.35 Adieu gary Comédie

18.00 X-men origins : Wolverine Fantastique Avec Hugh Jackman, Liev Schreiber.
19.40 Surprises
19.45 Le cercle Présenté par Frédéric Beigbeder. émission
20.40 The box Science-fiction Avec Cameron Diaz, James Marsden.
22.35 L'affaire Farewell Thriller Avec Guillaume Canet.
00.25 Je suis heureux que ma mère soit vivante Comédie

11.30 Ça balance à Paris
12.45 Mister Bean série
13.20 Les grosses têtes
15.35 Incroyablement Roumanoff spectacle
17.25 Numb3rs série 3 épisodes
19.55 Mister Bean série
20.35 Shark série 3 épisodes
22.20 Shark série 2 épisodes
00.45 Numb3rs série
01.35 Numb3rs série
02.10 Programmes de la nuit

07.20 Sous le soleil série
10.20 Caet fait le tour... du ch'nord
12.20 Sous le soleil série
13.20 Le dernier contrat
14.55 Supernova série 2 épisodes
18.05 How I met your mother série
19.00 Reaper série 2 épisodes
20.40 Kyle XY série 2 épisodes
22.20 Supernatural série 2 épisodes
00.00 Les rats

19.35 Friends série
20.05 Friends série
20.35 K-Pax, l'homme qui vient de l'Inferno Fantastique (2001). Avec Kevin Spacey.
22.40 Femmes Erotique (1983). Avec Alexandra Stewart, Dirke Altevogt.
00.10 Fantômes série
00.40 Fantômes série
01.15 Poker after dark jeu
02.00 Libertinages série

AR Dépannage AUTO • MOTO

DÉPANNAGE 24H/24 + 7J/7
TOUTES DISTANCES
SPÉCIALISTE DU TRANSPORT DE VÉHICULE DE LUXE

- TRANSPORT SOUS BÂCHE
- DEVIS GRATUIT SUR DEMANDE

06 08 48 31 92 + 06 81 62 86 05
TÉL/FAX 03 83 20 63 77
CARDEPANNAGE@HOTMAIL.FR

AR Dépannage AUTO • MOTO

DÉPANNAGE 24H/24 + 7J/7
TOUTES DISTANCES
SPÉCIALISTE DU TRANSPORT DE VÉHICULE DE LUXE

- TRANSPORT SOUS BÂCHE
- DEVIS GRATUIT SUR DEMANDE

11, ALLÉE FRANÇOIS FLAGEOLET
54270 ESSEY-LES-NANCY

T F I

08.30 **Téléshopping**, magazine
 09.20 **Lipstick jungle**, série
 10.10 **Une famille en or**, jeu
 11.07 **Secret story**, télé-réalité
 12.00 **Les douze coups de midi**, jeu
 13.00 **Le journal**, journal
 13.40 **Petits plats en équilibre**
 13.55 **Les feux de l'amour**
 14.50 **Petits meurtres entre voisins**, téléfilm
 16.35 **New York Police Judiciaire**, série
 17.25 **Grey's anatomy**, série
 18.20 **Secret story**, télé-réalité
 19.10 **Une famille en or**, jeu
 20.00 **Le journal**
 20.40 **Courses et paris du jour**, météo

france 2

09.30 **Amour, gloire et beauté**, série
 C'est au programme
 09.55 **Motus**, jeu
 11.30 **Les Z'Amours**, jeu
 12.00 **Tout le monde veut prendre sa place**, jeu
 13.00 **Journal de 13 h**, journal
 14.00 **Toute une histoire**
 15.10 **Comment ça va bien !**
 16.15 **Le Renard**, série
 17.10 **Paris sportifs**
 17.15 **En toutes lettres**, div.
 18.00 **On n'demande qu'à en rire**, divertissement
 19.00 **N'oubliez pas les paroles**, jeu
 20.00 **Journal de 20 h**
 20.30 **Tirage du Loto**

france 3

10.05 **Côté maison**, magazine
 10.45 **Côté cuisine**, magazine
 11.15 **Plus belle la vie**, série
 11.45 **Le 12/13**, journal
 13.00 **Direct chez vous !**
 13.35 **En course sur France 3**
 13.50 **Inspecteur Derrick**
 14.55 **Keno**
 15.05 **L'homme à la Buick**
 16.40 **Culturebox**
 16.45 **Slam**, divertissement
 17.25 **Des chiffres et des lettres**, jeu
 18.00 **Questions pour un champion**, jeu
 18.40 **Le 19/20**, journal
 19.58 **Météo**
 20.00 **Tout le sport**, magazine
 20.10 **Plus belle la vie**, série

CANAL+

08.30 **Le hérius**, film
 10.05 **Surprises**
 10.10 **Un éclair de génie**, film
 12.10 **Les Guignols de l'info**
 12.15 **Une minute avant**
 12.20 **L'édition spéciale**
 14.00 **Le prix de la loyauté**, film
 16.05 **Le petit journal de la semaine**, divertissement
 16.30 **Whiteout**, film
 18.05 **L'album de la semaine**
 18.15 **Les Simpson**, série
 18.35 **Une minute avant**
 18.40 **Le JT de Canal**
 19.05 **Le grand journal**, div.
 19.55 **Les Guignols de l'info**
 20.10 **Le grand journal**, à la suite, divertissement

arte

08.45 **X:enius**, magazine
 09.15 **Un été en Transylvanie**, doc.
 10.20 **Sens dessus dessous**
 12.15 **Max la menace**, série
 12.45 **Arte journal**, journal
 13.00 **Signé Chanel**, doc.
 13.30 **Globalmag**, magazine
 14.00 **Arizona**, documentaire
 14.45 **Sphe Scholl**, film
 16.45 **Téléchat**, jeunesse
 16.50 **Le dernier Mahout**
 17.35 **X:enius**, magazine
 18.05 **360°-Géo**
 19.00 **Arte journal**, journal
 19.30 **Un billet de train pour...**, documentaire
 19.55 **Touchez pas au grizzly**, documentaire

france 5

11.10 **La Morava, rivière sans frontière**, doc.
 12.05 **Ludo**, jeunesse
 13.35 **Le magazine de la santé**, magazine
 14.30 **Allo docteurs**, magazine
 15.05 **Fourchette et sac à dos**
 15.30 **Les secrets de l'Égypte antique**
 16.30 **J'irai dormir chez vous...**, documentaire
 17.25 **C à dire?!**, magazine
 17.30 **C dans l'air**, magazine
 17.45 **C à vous**, magazine
 19.00 **Good morning Kalimantan**, Siamangs et Varans, documentaire

6

08.30 **M6 Clips**, magazine
 08.50 **M6 boutique**, magazine
 10.05 **Sue Thomas l'œil du FBI**, série, 2 ép.
 11.40 **Ma famille d'abord**, série, 2 épisodes
 12.45 **Le 12 45**
 12.55 **Ma famille d'abord**, série, 2 épisodes
 13.45 **Une femme infidèle**, téléfilm
 15.40 **Le mariage de mon ex**, téléfilm
 17.40 **Un dîner presque parfait**
 18.45 **100 % Mag**
 19.40 **Météo**
 19.45 **Le 19 45**, information
 20.05 **Un gars, une fille**, série

20.45 TÉLÉFILM



Un mari de trop
 De Louis Choquette
 Avec Cyril Dubreuil, Jean-Baptiste Shelmerdine, Franck Adrien
 A 28 ans seulement, Stéphanie Lempereur pense avoir réalisé tous ses rêves.

20.35 SÉRIE



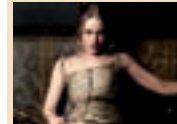
Cold case : affaires classées
 Pour l'équipe
 De Roxann Dawson
 Avec Kathryn Morris, Danny Pino, John Finn
 Suivi de : 21.20 **Scarlet Rose**.

20.35 DOC.



Hors-Série
Je préfère manger à la cantine
 "Hors Série" s'interroge sur les solutions déjà nombreuses et réussies d'une restauration collective où le goût et la saveur s'ajoutent au grand nombre de repas servis.

20.50 SÉRIE



Maison close
 Épisode 3 & Épisode 4
 De Mabrouk El Mechri
 Avec Jemima West, Anne Charrier, Valérie Karsenti
 Pierre Gaillac réussit à remettre les filles du Paradis au travail et à dompter Rose...

20.40 FILM



Je vous aime
 de Claude Berri
 Avec Catherine Deneuve, Jean-Louis Trintignant, Gérard Depardieu
 Alors qu'elle rompt avec Julien, Alice repense aux hommes qui ont compté dans sa vie.

20.35 TÉLÉFILM



Les Thibault
 1 - Le cahier gris
 De Jean-Daniel Verhaeghe
 Avec Jean Yanne
 Jacques, fils cadet d'Oscar Thibault, noue une amitié enthousiaste avec son camarade de classe Daniel de Fontanin.

20.40 MAGAZINE



E=M6 Spéciale
 Ce soir, *E=M6 Spéciale Obésité* vous propose de comprendre pourquoi nos enfants grossissent et comment ils peuvent maigrir durablement et sans risques.

22.35 **New York Unité Spéciale**. Deux épisodes, série avec Christopher Meloni, Mariska Hargitay, Richard Belzer.
 00.10 **New York Police Judiciaire**, série
 01.00 **Au Field de la nuit**
 02.05 **Secret story**, télé-réalité

22.00 **Ma maison de A à Z**, émission
 22.05 **Mots croisés**, mag.
 22.05 **Expression directe**
 00.30 **Journal de la nuit**
 00.40 **Météo 2**, information
 00.45 **Au clair de la lune**. Les Chefs de l'orchestre, musique

22.30 **La minute épique, Météo, Soir 3**
 23.00 **Ce soir (ou jamais)**, magazine présenté par Frédéric Taddei.
 00.05 **Tout le sport**
 00.15 **La Case de l'oncle Doc...**, documentaire
 01.05 **Libre court**

22.40 **Spécial investigation**. Les dessous de notre assiette : Halal : les dessous du business, doc.
 23.05 **Spécial investigation**
 L'œil de links, magazine
 00.00 **Divorces**, film
 01.35 **Les petits mouchoirs, la rencontre**

22.20 **Leonard Bernstein**
 23.15 **En quête d'auteurs**, documentaire
 00.10 **A 1000 Miles de Tachkent**, documentaire
 01.00 **Takva**, série
 03.00 **Les trois chambres de la mélancolie**, documentaire

22.20 **C dans l'air**, magazine.
 23.25 **J'ai vu changer la terre**, documentaire
 00.20 **Le Nil**. Les conquérants des sources mystérieuses
 01.10 **David et Salomon, rois d'Israël**, documentaire
 01.55 **Afrique le grand rift**, documentaire

22.20 **Nouveau look pour une nouvelle vie**. Cristabel et Xavier
 23.20 **Nouveau look pour une nouvelle vie**. Lydia, Daniel et Sophie
 00.35 **Shark**, série
 01.25 **Shark**, série
 02.10 **Météo**

Direct 8
 17.00 **Sous le soleil** série
 18.00 **Nous zappons pour vous**
 18.45 **Morandini !** Présenté par Jean-Marc Morandini.
 19.55 **Nous zappons pour vous**
 20.40 **Quartier général** Présenté par Adrienne de Malleray.
 22.30 **Quartier général** Présenté par Adrienne de Malleray.
 23.45 **Les enfants d'Abraham**
 00.45 **Morandini !**

W9
 16.10 **W9 Hits**
 16.50 **Le caméléon** série
 17.35 **Le caméléon** série
 19.30 **Les Simpson** série 2 épisodes
 20.35 **Ripoux contre ripoux** (1990). Avec Philippe Noiret, Thierry Lhermitte.
 22.30 **Les Ripoux** (1984). Avec Philippe Noiret, Thierry Lhermitte.
 00.30 **Miss Swan** télé-réalité

TMC
 16.15 **Les maçons du cœur** télé-réalité
 17.55 **MacGyver** série
 18.45 **L'agence tous risques** série 2 épisodes
 20.35 **TMC Météo** information
 20.40 **Soleil levant** Policier
 Avec Sean Connery, Wesley Snipes.
 22.55 **The detonator**
 00.35 **Nuclear target**
 02.15 **Coup de cœur**

Disney
 18.00 **Dawson** série
 19.40 **Nicky Larson** dessin animé
 20.05 **Nicky Larson** dessin animé
 20.35 **Reporters** Présenté par Rebecca Fitoussi.
 22.25 **Man vs Wild : Seul face à la nature**
 23.15 **Man vs Wild : Seul face à la nature**
 00.05 **Man vs Wild : seul face à la nature**

Disney
 15.30 **Stargate : SG 1** série
 16.25 **Disney Break** série
 17.25 **12 Infos**
 17.40 **Physique ou Chimie** série
 18.40 **Stargate SG - 1** série
 19.30 **Stargate SG - 1** série
 20.35 **Karate kid 3** (1989). Avec Ralph Macchio, Pat Morita.
 22.30 **Un jeu d'enfants** (2001). Avec Charles Berling, Karin Viard.
 00.15 **Tellement vrai**

TF1
 13.30 **L'écho des lois** : "Le travail le dimanche"
 15.00 **En séance**
 19.30 **Parlez-moi d'ailleurs** : "Afghanistan : une guerre sans fin ?"
 20.00 **LCP info journal**
 20.45 **Ça vous regarde**
 21.45 **Agora 2.0**
 23.30 **Tombé du ciel** : "Le vrai bonheur existe-t-il ?"
 00.00 **Ça vous regarde**

TF1
 20.35 **Jeanne d'Arc** (1999). 153 mn. Avec Milla Jovovich, Dustin Hoffman.
 Lors du sacage par l'armée anglaise de son village, une enfant Jeanne, assistée à l'assassinat et au viol de sa sœur. Dès lors, elle se réfugie dans la religion et la prière.
 23.10 **Anne Roumanoff : Anne à l'Olympia** spectacle
 00.35 **Touche pas à mon poste !** div.

Direct Star
 16.50 **Top model USA**
 17.35 **One piece** dessin animé
 18.50 **Black Butler** dessin animé
 19.50 **Le top Direct Star**
 20.25 **Le zap Direct star** divertissement
 20.35 **Le zap direct star** divertissement
 22.10 **30 Rock** série 4 épisodes
 23.40 **Sports extrêmes**
 00.35 **Festival Glastonbury**
 01.40 **U2 BBC**

TF1
 14.55 **Dessins animés** jeunesse
 17.50 **Shuriken school**
 17.50 **Zapsport** émission
 18.20 **Famille Pirate** dessin animé
 18.45 **Linus & Boom** dessin animé
 19.05 **In ze boîte** jeu
 19.35 **Hercule** série La pomme
 20.25 **Gulli mag**
 20.35 **Heariland** série
 21.25 **Heariland** série
 22.15 **L'institt** série
 23.45 **Les zinzins de l'espace**

CANAL+ SPORT
 16.10 **Rugby : H Cup**
 17.45 **Rugby : H Cup**
 19.30 **Zapsport** émission
 19.40 **Les spécialistes** ligue 1
 Présenté par Romain Del Bello.
 20.50 **Fighting Action** Avec Chan-ning Tatum, Terrence Howard.
 22.30 **Les spécialistes** ligue 1
 Présenté par Romain Del Bello.
 23.30 **Inglorious basterds** Thriller
 Avec Brad Pitt, Mélanie Laurent.
 01.55 **30 jours de nuit** Thriller

CANAL+ CINÉMA
 19.55 **Un autre midi** Présenté par Victor Robert. émission
 20.40 **Clones** Science-fiction
 Avec Bruce Willis, Radha Mitchell.
 22.10 **Surprises**
 22.20 **Partir** Comédie dramatique
 Avec Kristin Scott Thomas.
 23.45 **Doghouse** Comédie
 Avec Danny Dyer, Noel Clarke.
 01.10 **Morse (Let the right one in)**
 Drame Avec Kare Hedebrant, Lina Leandersson.

PARIS PREMIERE
 10.55 **Hollywood stories**
 12.50 **Num3rs** série 4 épisodes
 16.15 **Roman meurtrier**
 Avec Sherilyn Fenn.
 18.00 **Kamelott** série
 18.40 **Caméra café** série
 20.25 **Otto**
 20.35 **Modern family** série 5 épisodes
 22.40 **Moderne Family** série 5 épisodes
 00.40 **Ça balance à Paris**

TF6
 15.15 **Newport beach** série 2 épisodes
 17.05 **La vie devant nous** série
 18.15 **How I met your mother** série
 18.45 **Veronica Mars** série 2 épisodes
 20.40 **Le quart d'heure américain** (1982). 86 mn. Avec Gérard Jugnot, Anémone.
 22.20 **L'incroyable casting : 100 % phénomènes !** Présenté par Cécile de Méribus.

TF6
 18.00 **Top models** série
 18.20 **Top models** série
 18.45 **Drôles de gags** série
 19.10 **Friends** série
 19.35 **Friends** série
 20.05 **Friends** série
 20.35 **L'amour en équation** (1994). Avec Meg Ryan.
 22.20 **Tremors** Comédie fantastique (1990). Avec Kevin Bacon.
 00.00 **Fantômes** série
 00.30 **Fantômes** série



Sobriété • Authenticité • Sérénité

Meubles Claude • 3 rue du Chinois à LUNÉVILLE
www.meubles-claude.com



06.45 **Tfou**, jeunesse
08.30 **Lipstick jungle**, série
09.20 **Une famille en or**, jeu
10.10 **Secret story**, télé-réalité
11.07 **Les douze coups de midi**, jeu
13.00 **Le journal**, journal
13.55 **Les feux de l'amour**, téléfilm
14.50 **Obsession maternelle**, téléfilm
16.35 **New York Police Judiciaire**, série
17.25 **Grey's anatomy**, série
18.20 **Secret story**, télé-réalité
19.10 **Une famille en or**, jeu
20.00 **Le journal**, journal
20.40 **Courses et paris du jour**, météo



09.35 **Amour, gloire et beauté**, série
09.55 **C'est au programme**
10.55 **Motus**, jeu
11.30 **Les Z'Amours**, jeu
12.00 **Tout le monde veut prendre sa place**, jeu
13.00 **Journal de 13 h**, journal
14.00 **Toute une histoire**
15.15 **Comment ça va bien !**
16.20 **Le Renard**, série
17.15 **Paris sportifs**
17.20 **En toutes lettres**
18.00 **On n'demande qu'à en rire**, magazine
19.00 **N'oubliez pas les paroles**, jeu
20.00 **Journal de 20 h**
20.30 **Météo**



10.05 **Côté maison**, magazine
10.45 **Côté cuisine**, magazine
11.15 **Plus belle la vie**, série
11.45 **Le 12/13**, journal
13.00 **Direct chez vous !**
13.35 **En course sur France 3**
13.50 **Inspecteur Derrick**
14.55 **Questions au gouvernement**
16.05 **Nous nous sommes tant aimés**
16.45 **Slam**, jeu
17.25 **Des chiffres et des lettres**, jeu
18.00 **Questions pour un champion**, jeu
18.40 **Le 19/20**, journal
20.00 **Tout le sport**, magazine
20.10 **Plus belle la vie**, série



10.30 **Le journal des jeux vidéo**, divertissement
10.45 **Partir**, film
12.15 **Une minute avant**
12.20 **L'édition spéciale**
14.00 **24 heures chrono**
14.40 **24 heures chrono**
15.25 **Mad men**, série
16.10 **Surprises**
16.25 **Sans rancune !**, film
18.05 **L'album de la semaine**
18.15 **Les Simpson**, série
18.35 **Une minute avant**
18.40 **Le JT de Canal**
19.05 **Le grand journal**, div.
19.55 **Les Guignols de l'info**
20.10 **Le grand journal**, la suite, divertissement



09.15 **Enfance enfance et base-ball à Taïwan**
10.05 **Annunciation**, danse
10.30 **La pilule de Göring**
11.25 **Colditz**, documentaire
12.15 **Max la menace**, série
12.45 **Arte Journal**, journal
13.00 **Signé Chanel**, doc.
14.45 **Fraise et chocolat**, film
16.30 **Les escargots de Joseph**
16.50 **Vapeurs nippones**
17.35 **X:enius**, magazine
18.05 **360°-Géo**, reportage
19.00 **Arte Journal**, journal
19.30 **Un billet de train pour...** documentaire
19.55 **À la recherche des éléments secrets**, doc.



08.55 **Les maternelles**
10.00 **Allô Rufo**, magazine
10.15 **Sauveteurs de l'extrême**
11.10 **Afrique : le grand rift**
12.05 **Ludo**, jeunesse
13.35 **Le magazine de la santé**, magazine
14.30 **Allô docteurs**, magazine
15.00 **La route des arbres**
15.30 **Transpolynésienne : la traversée du paradis**
17.25 **C l'info**
17.30 **C à dire ?!**, magazine
17.45 **C dans l'air**, magazine
19.00 **C à vous**, magazine
19.55 **La grande route inca**
20.25 **C à vous la suite**



08.30 **M6 Clips**, magazine
08.50 **M6 boutique**, magazine
10.05 **Docteur Quinn, femme médecin**, série
10.55 **Docteur Quinn, femme médecin**, série
11.40 **Ma famille d'abord** série, 4 épisodes
13.45 **Une nouvelle donne**, téléfilm
15.40 **Roman noir : photos de famille**, téléfilm
17.40 **Un dîner presque parfait**, magazine
18.45 **100 % Mag**, magazine
19.40 **Météo**
19.45 **Le 19.45**, journal
20.05 **Un gars une fille**, série

20.45 SPORT

Football : France / Luxembourg
Équipe de France
Éliminatoires Euro 2012. En direct du stade Saint Symphorien. Coup d'envoi à 21 heures. Pas de prolongations ni de tirs au but.

20.35 TÉLÉFILM

La maison des Rocheville
Avec Virginie Desarnauts
Mathilde est partagée entre le désir de vengeance de sa mère, Clélia, dont elle est le bras armé et son amour pour Fabio, dont elle sait qu'il ne résistera pas à une telle forfure.

20.35 FILM

Le terminal
Viktor Navorski a décidé de rejoindre New York. Mais avant que son avion n'atterrisse à l'aéroport de JFK, un coup d'État éclate dans son pays d'origine, une petite république d'Europe de l'Est, rendant ses papiers obsolètes.

20.50 FILM

Mères et filles
Avec Catherine Deneuve, Marina Hands
Trentenaire indépendante, Audrey, enceinte, rend visite à son père et à sa mère dans la petite ville de bord de mer où ils résident.

20.40 FILM

La zona
Avec Maribel Verdu
La Zona est un quartier résidentiel de luxe situé en périphérie de Mexico, entouré de hauts murs barbelés et quadrillé par des caméras de vidéosurveillance.

20.35 DOC.

Garde à vue à l'hôpital
À Paris, les urgences médico-judiciaires de l'Hôtel-Dieu constituent un service unique en France, où la médecine, la justice et la police cohabitent pour servir l'intérêt général et assurer au mieux le bon fonctionnement.

20.40 SÉRIE

Desperate Housewives
Le strip-tease. Tandis que Lynette découvre intentions de Tom concernant sa carrière, Gabrielle est forcée d'examiner les sentiments qu'elle réprimait au sujet de ses origines. **21.35 La meilleure des thérapies.**

23.00 **Appels d'urgence**. "Nîmes : Flics sous tension contre jeunes délinquants prêts à tout", magazine
00.30 **Voisins : vont-ils se mettre d'accord ?**
02.00 **Secret story**, télé-réalité
02.55 **Reportages**, mag.

22.15 **Un jour / Un destin**. Valéry Giscard d'Estaing, l'homme qui voulait être aimé, documentaire.
00.10 **Le journal de la nuit**
00.30 **Max et les ferrailleurs**, film
02.15 **Amazonie française**, documentaire

22.40 **La minute épique, Météo, Soir 3**
23.15 **Ce soir (ou jamais !)**, magazine
00.25 **Questions cribles au Sénat**
01.25 **Maisons de retraite, du scandale à l'espoir**, documentaire

23.30 **Tu n'aimeras point**, comédie dramatique de Haim Tabakman avec Zohar Shtrauss.
00.05 **Le prix de la loyauté**, film
02.10 **NFL**
04.10 **Zapsport**
04.20 **Une jeunesse berlinoise**

22.10 **Thema : Agresseurs, agressés**
22.15 **L'empreinte de l'agression**, doc.
23.10 **Les communautés de la violence**, doc.
23.35 **Débat**
00.00 **Arte Lounge**
01.05 **Madame Jeanette**

21.40 **Patagonie, les couleurs de la discorde**. Côté femmes, doc.
22.35 **C dans l'air**, magazine
23.40 **Avis de sorties**
23.50 **Secrets du grand Mékong**, documentaire
00.40 **Superstructures**, documentaire

22.25 **Swingtown**. 3 épisodes, série avec Molly Parker, Jack Davenport, Josh Hopkins.
00.40 **Burn notice**. Guerre éclair, série
01.35 **Météo**
01.40 **M6 Music**, magazine

Direct 8

18.00 **Nous zapons pour vous**
18.45 **Morandini !** Présenté par Jean-Marc Morandini.
19.55 **Nous zapons pour vous**
20.40 **Destins d'exception** Présenté par Valérie Bègue.
22.55 **Ma vie** Présenté par Karine Ferri.
00.00 **Morandini !** Présenté par Jean-Marc Morandini.
01.00 **24 h people**

W9

16.05 **Talent tout neuf**
16.10 **W9 Hits**
16.50 **Le caméléon** série 2 épisodes
19.30 **Les Simpson** série 2 ép.
20.30 **Météo**
20.35 **Thomas Crown** (1998). Avec Pierce Brosnan, Renee Russo.
22.35 **Enquête d'action** Présenté par Marie-Ange Casalta.
01.35 **Tendances**
03.00 **Programmes de la nuit**

TF1

16.15 **Les maçons du cœur**
17.55 **Magyver** série
18.45 **L'agence tous risques** série 2 épisodes
20.35 **TMC Météo** information
20.40 **90° enquêtes** Présenté par Carole Rousseau.
22.15 **90° enquêtes** Présenté par Carole Rousseau.
00.35 **New York police judiciaire** série Meurtre à Central Park

Canal+

18.00 **Dawson** série
18.50 **Dawson** série
19.40 **Nicky Larson** dessin animé
20.05 **Nicky Larson** dessin animé
20.35 **Chérie, j'ai agrandi le bébé** Avec Rick Moranis, John Shea.
22.25 **Serenity**
00.35 **JT**
00.45 **Ça va se savoir** télé-réalité
01.30 **Emmanuelle**
03.05 **Ça va se savoir** télé-réalité

Paris Première

15.30 **Stargate SG-1** série Les esprits
16.25 **Disney Break** série
17.25 **12 Infos**
17.40 **Physique ou Chimie** série
18.40 **Stargate SG-1** série Réactions en chaîne
19.30 **Stargate SG-1** série 2010
20.35 **Sanctuary** série 3 épisodes
23.00 **Stargate Atlantis** série 3 épisodes

TF6

16.00 **La séance continue**
19.30 **Docs ad hoc : I'm the media**
20.30 **LCP Info Journal**
20.50 **Ça vous regarde**
21.45 **Top Questions**
23.30 **Magazine** émission
00.00 **Ça vous regarde**
00.50 **Le député du jour**
01.00 **Etat de santé : "Droits des patients, comment les faire respecter ?"** reportage

TV8

20.35 **Taratata**
Raphaël sera sur le plateau de Taratata pour quatre live avec «Bar de l'hôtel-ét» «Patrolite», deux extraits de son nouvel album Pacific 231, mais aussi une reprise des Beatles « Across the universe », et un duo surprenant avec Cali « Osez Joséphine » !
22.05 **Heroes** série 3 épisodes
00.10 **Récidivistes : Chroniques de la délinquance ordinaire**

Direct Star

16.40 **Le zap Direct star div.**
16.50 **Top model USA**
17.35 **One piece** dessin animé
18.50 **Black Butler** dessin animé
19.50 **Le top Direct Star**
20.25 **Le zap Direct Star div.**
20.35 **The kovak box Policier**
22.35 **Rock academy** (2003). Avec Jack Black, Joan Cusack.
00.25 **Enquête très spéciale**
01.05 **Charme**
01.35 **Star musique**

Canal+ Sport

17.25 **Shuriken school**
17.50 **Beyblade metal fusion**
18.20 **Famille Pirate** dessin animé
18.45 **Linus & Boom** dessin animé
19.00 **G ciné**
19.05 **In ze boîte** jeu
19.35 **Hercule** série
Les promesses
20.25 **Gulli mag**
20.35 **Mercredi folle journée**
22.50 **On l'appelle Trinita**
00.00 **Programmes de nuit**

Canal+ Cinema

15.50 **Football Américain : Ny Jets / Minnesota**
17.50 **Football : Biélorussie / Albanie**, En direct
20.00 **Les spécialistes Rugby** Présenté par François Trillo.
21.05 **World Poker Tour** Présenté par Patrick Bruel, Valérie Amaru.
21.55 **Les spécialistes Rugby** Présenté par François Trillo.
22.50 **Football : Kazakhstan / Allemagne**, En direct

Canal+ Cinema

18.20 **Morse (Let the right one in)** Drame Avec Kare Hedebrant, Lina Leandersson.
20.15 **L'œil de Links**
20.40 **Nouveau genre** Présenté par Ivan Guyt.
20.45 **A.I. intelligence artificielle** Aventure Avec Haley Joel Osment, Frances O'Connor.
23.05 **Blood, the last vampire** Fantastique Avec Alain Delon, Gianna.

Paris Première

12.50 **Num3rs** série 4 épisodes
16.10 **ABC du meurtre : Au cœur du scandale** Avec Barry Van Dyke, Dick Van Dyke.
17.55 **Kamelott** série
18.40 **Caméra café** série
20.20 **Otto**
20.35 **Les compères** (1983). Avec Pierre Richard, Gérard Depardieu.
22.25 **Les Français, l'amour et le sexe**
00.05 **Les filles en vogue**

TF6

07.50 **Sous le soleil** série
08.50 **Un homme tombé du ciel**
10.40 **Sous le soleil** série
13.35 **Veronica Mars** série 2 ép.
15.15 **Newport beach** série 2 ép.
17.05 **La vie devant nous** série
18.15 **How I met your mother** série
18.45 **Veronica Mars** série 2 ép.
20.40 **Reaper** série 2 épisodes
22.15 **Kyle XY** série 2 épisodes
23.50 **Supernatural** série 2 épisodes

TV8

19.10 **Friends** série
19.35 **Friends** série
20.05 **Friends** série
20.35 **La rivière de la mort** (1989). Avec Michael Dudikoff.
22.20 **Catch américain Raw sport**
00.05 **Puissance catch : WWE superstars 2010 sport**
00.55 **Libertinages** série
01.15 **Poker after dark** jeu
02.05 **Libertinages** série
02.20 **Brigade du crime** série

Composez vous même votre bouquet chocolaté...

91 Grande rue • NANCY
Tel : 03 83 20 91 50

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.20 Tabaluga 2 L'apprenti de Shouhug, jeunesse	09.30 Amour, gloire et beauté , série	11.05 3^e Séance , magazine	10.10 Le petit journal de la semaine , divertissement	08.40 X-enius , magazine	10.15 Superstructures XXL	08.25 M6 Kid , jeunesse
06.45 T'fou , jeunesse	09.55 C'est au programme	11.15 Plus belle la vie , série	10.35 Coup de foudre à Rhode Island , film	09.05 L'architecture de terre	11.05 La vie secrète de Tifoune la fouine , doc.	09.00 M6 boutique , magazine
11.07 Secret story , télé-réalité	10.55 Motus , jeu	11.45 Le 12/13	12.10 Les Guignols de l'info	09.55 L'expédition disparue	12.05 Ludo , jeunesse	10.00 Docteur Quinn , femme médecin, série, 2 ép.
11.55 Petits plats en équilibre	11.30 Les 2 Amours , jeu	13.00 Direct chez vous !	12.15 Une minute avant	11.25 Adam et Eve au pôle nord , documentaire	13.35 Le magazine de la santé , magazine	11.40 Ma famille d'abord , série, 2 épisodes
12.00 Les douze coups de midi , jeu	12.00 Tout le monde veut prendre sa place , jeu	13.50 Inspecteur Derrick	12.20 L'édition spéciale	12.15 Max la menace , série	14.30 Allo docteurs , magazine	12.45 Le 12 45 , information
12.50 L'Affiche du Jour	13.00 Journal de 13 h , journal	14.50 Keno	14.00 Julie et Julia , film	13.00 Signé Chanel , doc.	15.00 Globalmag , magazine	12.55 Ma famille d'abord série, 2 épisodes
13.00 Le journal , journal	14.00 Toute une histoire	15.00 Questions au gouvernement	15.55 Le journal des jeux vidéo , divertissement	14.00 Sur les traces de Tintin	15.30 J'ai vu changer la Terre	13.40 Météo
13.40 Petits plats en équilibre	15.10 Comment ça va bien !	16.05 Nous nous sommes tant aimés , div.	16.10 G.I. Joe : le réveil du cobra , film	17.45 X-enius , magazine	16.30 Le chimpanzé est un homme comme les autres , documentaire	13.45 Un amour de cheval , téléfilm
13.45 Météo , information	16.15 Le Renard , série	16.40 Culturebox	18.05 L'album de la semaine	18.15 360°-Géo Espagne, les pompiers du ciel, documentaire	17.30 C à dire ?! , magazine	15.45 Tel père, telle fille , film
13.55 Les Cordier juge et flic	17.10 Paris sportifs	16.45 Slam , jeu	18.15 Les Simpson , série	19.00 Arte Journal , journal	17.45 C dans l'air , magazine	17.40 Un dîner presque parfait , magazine
15.30 Femmes de loi , téléfilm	17.15 En toutes lettres , div.	17.25 Des chiffres et des lettres , jeu	18.40 Le JT de Canal	19.30 Un billet pour...	19.00 C à vous , magazine	18.45 100% Mag , magazine
17.25 Grey's anatomy , série	18.00 On n'demande qu'à en rire , divertissement	18.00 Questions pour un champion , jeu	19.05 Le grand journal , div.	19.55 Le plus gros crocodile du monde , documentaire	19.55 La grande route inca	19.40 Météo
18.20 Secret story , télé-réalité	19.00 N'oubliez pas les paroles , jeu	18.40 Le 19/20	20.10 Le grand journal , la suite, divertissement		20.25 C à vous , la suite	19.45 Le 19 45 , information
19.10 Une famille en or , jeu	20.00 Journal de 20 h , journal	20.10 Plus belle la vie , série				20.05 Un gars une fille , série
20.00 Le journal , journal	20.30 Tirage du Loto					
20.40 Courses et paris du jour , météo						

20.45 SÉRIE	20.35 TÉLÉFILM	20.35 MAGAZINE	20.50 FILM	20.40 DOC.	20.35 MAGAZINE	20.40 MAGAZINE
Mentalist L'employé du mois Avec Simon Baker, Robin Tunney, Tim Kang Liselle Douglas est retrouvée morte dans le coffre d'un véhicule sur son lieu de travail. Suivi de 2 épisodes	Les Vivants et les morts Il paraissait impossible à tous que Lorquin soit licencié, pourtant il l'a été comme Dallas, Varda, comme les derniers arrivés dans l'entreprise et les plus anciens.	Des racines et des ailes Des racines & des ailes propose une émission spéciale intitulée "Au fil de la Garonne". A cette occasion, le magazine installe son plateau en différents lieux emblématiques de Toulouse...	Un hiver à Central Park Comédie de Don Roos Avec Natalie Portman, Scott Cohen, Lisa Kudrow Emilia est une jeune avocate diplômée de Harvard.	L'avocat de la terreur Communiste, anticolonialiste, d'extrême droite ? Quelle conviction guide Jacques Vergès, défenseur des terroristes de tous les horizons et des monstres historiques ?	La maison France 5 À destination de tous, il offre un panorama éclectique de tous les thèmes liés à l'univers de la maison, grâce à une équipe de journalistes.	D&Co, une semaine pour tout changer Mélanie a 37 ans. Secrétaire immobilière, elle est mariée à Sylvain, 38 ans, chauffagiste. Ensemble, ils ont 3 enfants, Anaëlle, Gabriel et Lila. C'est du propre. Gérald : « Je ne sais pas faire le ménage ! », magazine. C'est du propre, mag. Un trésor dans votre maison, magazine Genesis : l'origine du crime, série M6 Music, magazine
23.15 Fringe . Deux épisodes, série avec Mark Valley, Joshua Jackson, Lance Reddick.	21.30 Les Vivants et les morts , téléfilm.	22.25 La minute épique, Météo, Soir 3	22.50 World poker tour , jeu présenté par Patrick Bruel, Valérie Amarou.	22.50 Le dessous des cartes . L'état des forêts, mag.	21.25 Silence, ça pousse ! , magazine.	22.50 C'est du propre . Gérald : « Je ne sais pas faire le ménage ! », magazine.
01.00 Compte à rebours , série	22.20 Les Vivants et les morts , téléfilm	22.55 Ce soir (ou jamais !) , magazine présenté par Frédéric Taddeï.	23.45 Mad men , série	23.05 Cinéma, aspirines et vautours , film	22.05 C dans l'air , magazine	23.40 C'est du propre, mag.
01.45 Secret story , télé-réalité	23.10 Le Bureau des plaintes , divertissement	00.10 Vie privée vie publique, l'hebdo	00.30 Bobby , film	00.45 Un si long voyage , documentaire	22.10 C'est notre affaire	00.40 Un trésor dans votre maison , magazine
02.30 Capriccio , spectacle	00.55 Le journal de la nuit	01.20 Espace francophone	02.20 Inouï , téléfilm	02.10 Le Frère	22.40 C dans l'air , magazine	01.30 Genesis : l'origine du crime , série
05.00 Musique , concert	01.15 Des mots de minuit , magazine	01.50 NYPD Blue , série	04.25 Adieu gary , film	03.00 La zona . La zona, propriété privée, film	23.50 Affaires non résolues , documentaire	02.40 M6 Music , magazine
05.25 Reportages			05.35 Surprises		00.40 La route des arbres . L'arbre et les saveurs	
Direct 8	W9	TMC	Canal+	PARIS PREMIERE	TF6	RVA
15.15 24 h people la spéciale	13.40 Le caméléon série 2 épisodes	13.30 TMC Météo information	18.00 Dawson série	17.25 12 Infos	15.00 Questions au Gouvernement	20.35 Bienvenue chez les chevaliers du Fiel spectacle
17.00 Sous le soleil série Welcome Jessica	15.45 Talent tout neuf	13.35 Le meilleur de l'humour	18.50 Dawson série	17.40 Physique ou Chimie série	16.00 La séance continue	Les incontournables : les coiffeuses, les chasseurs, les employés municipaux, les gitans... Les scandaleux : Jésus, le boucher, le fil de Sarkozy...
18.00 Nous zappons pour vous	15.50 Fan de stars	15.30 Ma drôle de vie	19.40 Nicky Larson dessin animé	18.40 Stargate SC-1 série	19.30 Questions d'info	22.35 Alors, heureuse ?
18.45 Morandini ! Présenté par Jean-Marc Morandini.	17.30 Mysterious ways : les chemins de l'étrange série 2 épisodes	17.55 Maggyver série	20.35 Air panic Avec Rod Rowland, Kristanna Loken.	19.30 Stargate SG-1 série	20.00 L'écho des lois : "Le travail le dimanche"	Avec Robert Englund, Frayne Rosanoff.
19.55 Nous zappons pour vous	19.30 Les Simpson série 2 ép.	18.45 L'agence tous risques série 2 épisodes	22.15 Descente aux enfers	20.35 Commissaire Moulin série	20.30 LCP info journal	00.05 Fantasmagorie série
20.40 La minute de vérité	20.35 Enquêtes criminelles : le magazine des faits divers Présenté par Sidonie Bonnet, Paul Lefèvre.	20.35 TMC Météo information	23.55 Jeux actu	22.20 Commissaire Moulin série	20.50 Ça vous regarde	00.40 Fantasmagorie série
21.40 La minute de vérité	22.20 Fan des Années 80 Présenté par Laurence Boccolini.	20.40 Fan des Années 80 Présenté par Laurence Boccolini.	00.10 JT	00.00 European poker tour jeu	21.45 Top Questions	01.10 Poker after dark jeu
00.30 Morandini ! Présenté par Jean-Marc Morandini.	22.35 Enquêtes criminelles : le magazine des faits divers		00.20 Ça va se savoir télé-réalité	02.35 European Poker Tour	23.30 Questions d'info	
			01.05 Emmanuelle (2002).	03.30 Programmes de nuit	00.00 Ça vous regarde	
Direct Star	Canal+ Sport	Canal+ Cinéma				
16.15 Gameblog	17.50 Beyblade metal fusion	18.50 The september issue				
16.40 Le zap Direct Star divertissement	18.20 Famille Pirate dessin animé	Réalisé par RJ Cutler.				
16.50 Top model USA	18.45 Linus & Boom dessin animé	20.20 Les petits mouchoirs , la rencontre Présenté par Laurent Weil.				
17.35 One piece dessin animé	19.05 In ze boîte jeu	20.40 Moon Science-fiction Avec Sam Rockwell, Kevin Spacey.				
19.50 Le top direct star divertissement	19.20 G ciné	22.15 Thirst , ceci est mon sang Fantastique Avec Song Kang-Ho, Kim Ok-Bin.				
20.35 Dead zone série 2 épisodes	19.35 Hercule série Roi d'un jour	00.25 Mensomadaire émission				
20.55 Shameless série 2 épisodes	20.25 Gulli mag	01.00 Sans rancune ! Comédie				
23.45 Gameblog	20.35 L'insitt série Le rêve du tigre					
00.15 Star musique	22.05 Luna					
	23.40 Les zinzins de l'espace					
	23.50 Les zinzins de l'espace					
	00.00 Les zinzins de l'espace					

CLEMENCE M

Boutique d'objets de décoration d'intérieur

30. grandrue
54000 Nancy

demencemmarandelo@gmail.com
Benoît : www.demencem.fr

Mardi - Samedi 10h - 18h - 17h - 18h

-10%

SUR LES TABLEAUX ET PATÈRES*

*sur présentation de ce coupon offre valable jusqu'au 22 octobre.

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.45 TFou, jeunesse 08.30 Têlshopping, magazine 09.20 Lipstick jungle, série 10.10 Une famille en or, jeu 11.05 Secret story, télé-réalité 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le journal, journal 13.55 Les feux de l'amour 14.50 La peur d'un rêve, téléfilm 16.35 New York Police Judiciaire, série 17.25 Grey's anatomy, série 18.20 Secret story, télé-réalité 19.10 Une famille en or, jeu 20.00 Le journal 20.40 Courses et paris du jour, météo	09.30 Amour, gloire et beauté, série 09.55 C'est au programme 10.55 Motus, jeu 11.30 Les Z'Amoureux, jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 13.00 Journal de 13 h 14.00 Toute une histoire 15.10 Comment ça va bien ! 16.15 Le Renard, série 17.10 Paris sportifs 17.15 En toutes lettres, div. 18.10 On n'demande qu'à en rire, magazine 19.00 N'oubliez pas les paroles !, jeu 20.00 Journal de 20 h, journal 20.30 Météo	10.05 Côté maison, magazine 10.45 Côté cuisine, magazine 11.15 Plus belle la vie, série 11.40 Consomag, magazine 11.45 Les 12/13, météo 13.00 Direct chez vous ! 13.35 En course sur France 3 13.50 Keno 15.00 Inspecteur Derrick 16.10 Repas de familles 16.45 Slam, divertissement 17.25 Des chiffres et des lettres, jeu 18.00 Questions pour un champion, jeu 18.40 Le 19/20, journal 20.00 Tout le sport, magazine 20.10 Plus belle la vie, série	08.30 Sans rancune !, film 10.10 Surprises 10.25 Une jeunesse berlinoise, téléfilm 12.10 Les Guignols de l'info 12.20 L'édition spéciale 14.00 Coup de foudre à Rhode Island, film 15.33 Les bonus de Guillaume Un prophète, divertissement 15.35 Un prophète, film 18.05 L'album de la semaine 18.15 Les Simpson, série 18.40 Le JT de Canal 19.05 Le grand journal, div. 19.55 Les Guignols de l'info 20.10 Le grand journal, la suite, divertissement	11.20 Les écoliers chinois sous pression, doc. 12.15 Max la menace, série 12.45 Arte Journal, journal 13.00 Signé Chanel, doc. 13.30 Globalmag, magazine 14.00 Les couleurs du grand bleu, série 14.45 Conte d'automne, film 16.35 Pirates d'eau douce 16.50 Les possédés du Ghana, documentaire 17.35 X:enius, magazine 19.00 Arte Journal, journal 19.30 Un billet de train pour..., documentaire 19.55 Le retour des bœufs musqués, documentaire	08.55 Les maternelles 10.10 Allo Rufo, magazine 10.15 Amazonie, la vie au bout des doigts, doc. 11.10 Les secrets de la jungle d'Afrique 12.05 Ludo, jeunesse 13.35 Le magazine de la santé, magazine 14.30 Allo docteurs, magazine 15.00 Fourchette et sac à dos 15.30 Affaires non résolues 16.30 Roissy : animaux en transit, documentaire 17.30 C à dire ?!, magazine 17.45 C dans l'air, magazine 19.00 C à vous, magazine 19.55 La grande route inca 20.25 C à vous la suite	08.30 M6 Clips, magazine 08.50 M6 boutique, magazine 10.05 Docteur Quinn, femme médecin, série, 2 ép. 11.40 Ma famille d'abord 12.10 Ma famille d'abord 12.45 Le 12 45, information 12.55 Ma famille d'abord 13.20 Ma famille d'abord 13.45 L'ombre de la vengeance, téléfilm 15.45 Christy : Au cœur du souvenir, téléfilm 17.40 Un dîner presque parfait, magazine 18.45 100% Mag, magazine 19.40 Météo 19.45 Le 19 45, information 20.05 Un gars, une fille, série

20.45 DIV.  Masterchef Présenté par Carole Rousseau <i>Masterchef est le plus grand concours national de cuisiniers amateurs jamais organisé.</i>	20.35 MAGAZINE  Envy spécial Présenté par Guilaïne Chenu, Françoise Joly Les couilles de la carte scolaire : Depuis la rentrée 2007, la carte scolaire a été assouplie. Suivi de : Business à l'Irakienne	20.35 FILM  Mission : impossible 2 Avec Tom Cruise Ethan Hunt a cette fois-ci pour mission de remettre la main sur un virus génétiquement modifié connu sous le nom de "Chimera".	20.50 SÉRIE  24 heures chrono 00h00-01h00 De Joel Surnow Avec Freddie Prinze Jr, Katee Sackhoff, Kiefer Sutherland Suivi de : 01h00-02h00.	20.40 DOC.  Être et avoir Réalisé par Nicolas Philibert Il existe encore des écoles à classe unique qui regroupent, autour d'un même maître, tous les enfants d'un même village, de la maternelle au CM2.	20.35 MAGAZINE  La grande librairie Présenté par François Busnel François Busnel propose chaque semaine un magazine qui suit de près l'actualité littéraire, avec pour seul mot d'ordre, le plaisir.	20.40 SÉRIE  Bones Le cercle de Moonwick Avec Emily Deschanel Les corps de deux femmes sont exhumés parmi les débris d'une maison calcinée. 21.30 Chasse au trésor. 22.20 Face au désert.
23.55 Masterchef se met à table , magazine présenté par Carole Rousseau. 00.50 Koh-Lanta , télé-réalité 02.30 Secret story , télé-réalité 03.20 Reportages . De danse donc je suis & Mères à 14 ans... 20 ans après 04.30 Un sacré détective	22.45 Ma maison de A à Z 22.50 Infrarouge . Cinq jours pour juger le procès d'un pédophile, documentaire de Corinne Péhau. 00.25 Le journal de la nuit 00.35 Météo 2 , information 00.40 Infrarouge , doc. 02.00 Faites entrer l'accusé	22.35 La minute épique, Météo, Soir 3 23.05 Ce soir (ou jamais !) , magazine présenté par Frédéric Taddei. 00.15 Tout le Sport 00.20 Le match des experts 00.35 Je préfère manger à la cantine , documentaire	22.15 Mad men . Le brouillard, série avec Jon Hamm, January Jones 23.00 30 rock , série 23.20 30 rock , série 23.45 Maison close , 3 ép. 01.30 Le journal du hard 01.45 Bourgeoises devoyées, téléfilm	22.25 Breaking the waves , film Comédie sentimentale de Lars von Trier avec Emily Watson. 00.55 Tracks , magazine 01.50 Plaisirs d'amour entre deux âges, doc. 03.00 Fraise et chocolat , film 04.45 Karambolage , mag.	21.35 Un soir au musée... 22.50 C dans l'air , magazine 23.45 J'irai dormir chez vous... , documentaire 00.40 La faim des paysans 01.35 Sous le soleil du Namib , documentaire 02.20 Good morning Kalimantan , documentaire	23.05 Bones . 2 épisodes, série avec Emily Deschanel, David Boreanaz, T.J. Tyne. La malédiction du pirate . 23.55 La secte rouge . 00.50 The beast . Plan B, série 01.35 Météo 01.40 Turbo , magazine
Direct 8 13.35 Maigret et le port des brumes 15.15 Maigret : Cécile est morte 17.00 Sous le soleil série 18.00 Nous zappons pour vous 18.45 Morandini ! Présenté par Jean-Marc Morandini. 19.55 Nous zappons pour vous 20.40 Cœur de dragon Avec Dennis Quaid, David Thewlis. 22.30 A la poursuite d'octobre rouge (1990).	W9 16.05 Talent tout neuf 16.10 W9 hits 16.50 Mysterious ways série 3 épisodes 19.30 Les Simpson série 2 épisodes 20.35 Carrément 80 Présenté par Alexandre Devoise, divertissement 22.25 La mutante 4 : renaissance Avec Ben Cross, Helena Mattoso. 00.20 Smallville série 2 épisodes	TF1 17.55 Macgyver série 18.45 Agence tous risques série 2 épisodes 20.40 La tour Montparnasse infernale Comédie Avec Eric Judor, Ramzy Bedia. 22.20 Les Bidasses s'en vont en Guerre Comédie Avec Jean-Guy Fehner, Gérard Philipe. 23.35 New York police judiciaire série La vengeance est un plat...	Canal+ 17.10 Dawson (1998). 52 mn. Avec Joshua Jackson, Michelle Williams. 18.00 Dawson série 18.50 Dawson série 19.40 Nicky Larson dessin animé 20.05 Nicky Larson dessin animé 20.35 Moonlight série 21.25 Moonlight série 22.15 Moonlight série 23.00 Chasse à l'homme : Hard Target	arte 15.30 Stargate SG-1 série La clé de voute 16.25 Disney Break dessin animé 17.30 12 infos 17.40 Physique ou chimie série 18.40 Stargate SG-1 série Prodiges 19.30 Stargate SG-1 série Entité 20.35 Tellement vrai Présenté par Matthieu Delormeau. 22.25 Tellement vrai Présenté par Matthieu Delormeau.	france 5 13.30 Etat de Santé : "La potion amère des pharmaciens" reportage 16.30 En séance émission 19.30 Pile et face 20.00 Europe Hebdo émission 20.10 LCP info journal 20.50 Ça vous regarde 21.50 Reportage émission 23.30 J'aimerais vous y voir : Gilbert Le Bris	6 20.35 Heroes série 3 épisodes Guerra froide . Alors qu'il est retenu en otage, HRG est sujet à un interrogatoire particulier de Matt. A découvrir & Le Film prodigue . 22.40 Touche pas à mon poste ! Présenté par Cyril Hanoua, divertissement. L'émission qui aime la télé, mais qui peut s'en moquer.
Direct Star 16.40 Le zap Direct Star 16.50 Top Model USA 17.35 One piece dessin animé 18.50 Black Butler dessin animé 19.50 Le top Direct Star 20.25 Le zap direct star div. 20.35 24 heures chrono série 2 épisodes 22.05 24 heures chrono série 2 épisodes 23.40 Le zap direct star div. 00.40 Star musique	france 2 18.20 Famille Pirate dessin animé 18.45 Linus & Boom dessin animé 19.05 In ze boîte jeu 19.35 Hercule série 19.25 Gulli mag 20.35 Le trésor perdu du grand canyon 22.10 Petits secrets et gros mensonges 23.45 Les zinzins de l'espace 23.55 Les zinzins de l'espace 00.00 Programmes de nuit	CANAL+ SPORT 16.35 Groland.con Présenté par Jules-Edouard Moustic, divertissement 16.55 Golf : Viking Classic 17.50 Hockey sur glace : NHL 19.25 Zapsport émission 19.40 Les spécialistes Europe . En direct Présenté par Stéphane Guy. 20.45 Boxe 22.15 Les spécialistes Présenté par Stéphane Guy, émission 23.10 Le prix de la loyauté Policier Avec Edward Norton, Colin Farrell.	CANAL+ CINEMA 18.10 In the loop Comédie Avec James Gandolfini. 19.55 Mickrociné 20.40 Cargo Science-fiction Avec Martin Rapold. 22.30 Divorces Comédie Avec François-Xavier Demaison 00.05 Le hérisson Comédie dramatique Avec Josiane Balasko, Garance Le Guillemic. 01.45 Le temps qu'il reste Comédie dramatique	PARIS PREMIERE 16.10 ABC du meurtre : Le chemin de sagesse 17.55 Kamelott série 18.40 Caméra café série 20.25 Otto 20.35 L'homme des hautes plaines (1973). Avec Clint Eastwood, Verna Bloom. 22.35 Les oiseaux Avec Tippi Hedren, Rod Taylor. 00.45 Paris dernière 01.55 Vive la télé	TF6 15.15 Newport beach série 2 épisodes 17.05 La vie devant nous série 18.15 How I met your mother série 18.45 Veronica Mars série 2 ép. 20.40 Highlander (1986). Avec Christophe Lambert, Sean Connery. 22.40 Highlander III (1994). Avec Christophe Lambert, Deborah Unger. 00.20 Sexy voyante 01.50 Programmes de nuit	france 6 18.45 Drôles de gags série 19.10 Friends série 19.35 Friends série 20.05 Friends série 20.35 La septième prophétie (1988). Avec Demi Moore, Michael Biehn. 22.10 Les douze salopards série 23.10 National Head's Poker Championship 2005 2006 2007 2008 jeu 00.00 Fantasmes série



CHEMINÉES FOYERS INSERTS CUISINIÈRES **POÊLES CHAUDIÈRES BOIS ou GRANULÉS**

54300 MONCEL LES LUNÉVILLE • TÉL. 03 83 73 89 35
chemineesgisbert@wanadoo.fr • www.chemineesgisbert.com

LE PLUS GRAND CHOIX DE POÊLES À BOIS-GRANULÉS ET CHEMINÉES DE LA RÉGION PLUS DE 100 MODÈLES EXPOSÉS !

UNE VISITE DE NOTRE HALL D'EXPOSITION S'IMPOSE... AVANT TOUT ACHAT !














Éligible au Crédit d'Impôt
DE -25%
À -40%
 SELON CONDITIONS LÉGALES

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
08.30 Téléshopping, magazine 09.20 Lipstick jungle, série 10.10 Une famille en or, jeu 11.07 Secret story, télé-réalité 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le journal, journal 13.52 Euro Millions 13.55 Les feux de l'amour 14.50 Sur la piste de mon mari, téléfilm 16.35 New York Police Judiciaire, série 17.25 Grey's anatomy, série 18.20 Secret story, télé-réalité 19.10 Une famille en or, jeu 20.00 Le journal, journal 20.35 Courses et paris du jour, météo	09.35 Amour, gloire et beauté, série 10.00 C'est au programme 10.55 Motus, jeu 11.30 Les Z'Amours, jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 13.00 Journal de 13 h, journal 14.00 Faits divers 15.10 Comment ça va bien ! 16.15 Le Renard, série 17.15 En toutes lettres, div. 18.00 On n'demande qu'à en rire, magazine 19.00 N'oubliez pas les paroles !, jeu 20.00 Journal de 20 h, journal 20.25 Emission de solutions 20.30 Météo	09.05 Des histoires et des vies, magazine 10.05 Côté maison, magazine 10.45 Côté cuisine, magazine 11.15 Plus belle la vie, série 11.45 Le 12/13, journal 13.00 Direct chez vous ! 13.40 Inspecteur Derrick 14.25 Keno 14.30 Sherlock Holmes et le signe des quatre 16.10 Repas de famille 16.45 Slam, jeu 17.25 Des chiffres et des lettres, jeu 18.00 Questions pour un champion, jeu 18.40 Le 19/20, journal 20.10 Plus belle la vie, série	08.30 24 heures chrono 3 épisodes, série 09.55 Les petits mouchoirs, la rencontre 10.15 Le journal des jeux vidéo, divertissement 10.25 Mères et filles, film 12.10 Les Guignols de l'info 12.20 L'édition spéciale 14.00 Mad men, série 14.45 Bobby, film 16.45 Partir, film 18.05 L'album de la semaine 18.15 Les Simpson, série 18.40 Le JT de Canal 19.05 Le grand journal, div. 19.55 Les Guignols de l'info 20.10 Le grand journal, la suite, divertissement	11.05 Dirty paradise, doc. 12.15 Max la menace, série 12.45 Arte Journal, journal 13.00 Signé Chanel, doc. 13.30 Le blogueur, doc. 14.00 Les couleurs du grand bleu, documentaire 14.45 Marius et Jeannette, film 16.20 Graine d'explorateur 16.50 Un salon de thé en saison sèche, doc. 17.45 X:enius, magazine 18.05 360°-Géo, reportage 19.00 Arte Journal, journal 19.30 Un billet de train pour..., doc. 19.55 Au cœur des Alpes, documentaire	08.55 Les maternelles 10.00 Allo Rufo, magazine 10.15 Le Nil, documentaire 11.10 Galapagos, doc. 12.05 Ludo, jeunesse 13.35 Le magazine de la santé, magazine 14.35 Allo docteurs, magazine 15.05 Empreintes 15.40 Fourchette et sac à dos 15.10 Secrets du grand Mékong, documentaire 16.35 Superstructures XXL 17.30 C à dire ?!, magazine 17.45 C dans l'air, magazine 19.00 C à vous, magazine 19.55 La grande route inca Derniers pas sur l'Altiplano, documentaire	08.30 M6 Clips, magazine 08.50 M6 boutique, magazine 10.05 Docteur Quinn, femme médecin, série 10.55 Docteur Quinn, femme médecin, série 11.40 Ma famille d'abord 12.10 Ma famille d'abord 12.45 Le 12 45, information 12.55 Ma famille d'abord 13.20 Ma famille d'abord 13.45 Horizons lointains En 2 parties, téléfilm 17.40 Un dîner presque parfait, magazine 18.45 100% Mag, magazine 19.40 Météo 19.45 Le 19 45, information 20.05 Un gars, une fille, série

20.45 TÉLÉ-RÉALITÉ  Koh-Lanta Les Vang et les Do vont devoir s'armer de courage, car c'est un incroyable périple qui les attend : pendant deux jours, en pleine jungle, ils devront remonter le sentier du Dragon et la piste du Tigre...	20.35 TÉLÉFILM  Un flic De Hugues Pagan Avec Gaëtan Kondzot, Marie-Gaëlle Cals, François Caron Abel Perello, figure du grand banditisme, s'échappe de prison aidé par des complices.	20.35 MAGAZINE  Thalassa Embarquez tous les week-ends pour un tour des océans de la planète avec de l'émotion, de l'action, du rêve, du suspense, de belles images, des histoires inédites...	20.50 FILM  Rtt Avec Kad Merad, Mélanie Doutey, Manu Payet Persuadé qu'elle ne sait pas ce qu'elle fait, Arthur s'invite à Miami au mariage de Florence, qui vient de le larguer.	20.40 TÉLÉFILM  Quand la glace se rompt... Avec Veronica Ferres Douze ans que Lena Jörning n'a plus de nouvelles de sa sœur Evelyn, qui a fui un jour la monotonie et l'ennui de leur village natal, au bord de la mer Baltique.	20.35 DOC.  Empreintes Plus tard, quand on écrira l'histoire de la littérature de ce dernier quart du XX ^e siècle, aucun historien, aucun sociologue ne pourra passer sous silence le nom de Bernard Pivot.	20.40 SÉRIE  NCIS : enquêtes spéciales Jeu d'enfant Avec Mark Harmon, Michael Weatherly 21.25 La chevauchée sauvage. 22.20 K.O.
22.30 Secret story, télé-réalité présentée par Benjamin Castaldi. 00.20 Euro Millions 00.30 Confessions intimes, magazine 02.20 Trafic info 02.30 50 mn inside, magazine 03.30 Sept à huit, magazine	22.00 Avocats et associés. La lutte finale, série avec Flannan Obé, Alexandre Medvedev, Patrick Rocca. 22.55 Ma maison de A à Z 23.00 Semaine critique ! 23.25 Le journal de la nuit 00.40 Taratata, musique 02.15 Toute une histoire	22.25 La minute épique, Météo 22.30 Soir 3 22.55 Vie privée vie publique, l'hebdo 00.05 Tout le Sport 00.10 Toute la musique qu'ils aiment 02.10 NYPD blue, série	22.15 G.I. Joe : le réveil du cobra, film d'action de Stephen Sommers avec Channing Tatum, Marlon Wayans, Sienna Miller. 00.10 Un hiver à Central Park, film 02.10 Maison close. Trois épisodes, série	22.10 La revanche des microbes, documentaire de Pierre Bressiant. 23.05 Afrique, l'ambition chinoise, documentaire 00.25 Court-Circuit, magazine 01.00 Les cuisiniers et les étoiles, documentaire 03.00 Breaking bad, série	21.30 Café Picouly, magazine. 22.45 C dans l'air, magazine 23.50 Au nom de la race pure, documentaire 00.45 Trente ans et plus si affinités. Côté hommes, documentaire 01.35 Aux frontières de la Chine, documentaire	23.05 Num3r3s. 3 épisodes, série avec Rob Morrow, David Krumholtz, Dylan Bruno. Noces de sang. 23.55 De l'or aux pieds. 00.40 Jeux d'influence. 01.45 Météo 01.50 M6 Music, magazine
Direct 8 17.00 Sous le soleil série 17.00 Nous zapons pour vous 18.45 Morandini ! Présenté par Jean-Marc Morandini. 19.55 Nous zapons pour vous 20.40 Drôles de vidéos Présenté par Nathalie Vincent. 22.30 Le web show Présenté par Alexandre Carré. 00.10 Morandini ! Présenté par Jean-Marc Morandini.	W9 13.40 Le Caméléon série, 3 ép. 16.05 Talent tout neuf 16.10 W9 Hits 16.50 Mysterious ways série, 3 ép. 19.30 Les Simpson série, 2 ép. 20.30 Météo 20.35 Enquête d'action Présenté par Marie-Ange Casalta. 23.10 Enquête d'action Présenté par Marie-Ange Casalta. 03.35 Programmes de la nuit	TF1 17.55 Macgyver série Entrée en fac 18.45 L'agence tous risques série 2 épisodes 20.40 Une femme d'honneur Avec Corinne Touzet. 00.45 New York police judiciaire série Meurtre à Central Park 01.35 New York police judiciaire série Le sixième homme 02.20 Savin Grace série 2 épisodes 03.55 Les filles d'à côté série 3 ép.	CANAL+ 17.10 Dawson série 18.00 Dawson série 18.50 Dawson série 19.40 Nicky Larson dessin animé 20.05 Nicky Larson dessin animé 20.35 Piège à haut risque Avec Steven Seagal. 22.20 Catch américain Raw sport 00.10 JT 00.15 Ça va se savoir div. 01.00 Emmanuelle 2000	Disney Break série 17.30 12 infos 17.40 Physique ou chimie série 18.40 Stargate SG-1 série Réplicques 19.30 Stargate SG-1 série L'exode 20.35 Famille d'accueil série 22.15 Les monos série 23.55 Air Marshal : un vol pour l'enfer 01.30 European Poker tour	France 5 13.30 Tout dépend 2 15.00 En séance 19.30 Entre les lignes émission 20.00 Parlement hebdo 20.45 Agora 2.0 21.00 Docs ad hoc : Le tube chaotique 23.30 Toques et politique 00.00 Docs ad hoc, le zoom: l'm the media 01.30 Pile et face	6 20.35 Nouveaux regards - Douaniers : au cœur de tous les trafics Les trafics de drogue, d'ivoire et les contretrafics se développent de plus en plus depuis l'abolition des frontières au sein de l'espace Schengen. Ces frontières inexistantes compliquent la tâche des douaniers. 22.30 Secrets défense Avec Antonio Sabato Jr., Kelly Rutherford.
Direct Star 12.40 Star musique 16.40 Le zap Direct Star 16.50 Top model USA divertissement 17.45 One piece dessin animé 18.50 Black Butler dessin animé 19.50 Le top Direct Star 20.25 Le zap Direct Star div. 20.35 Piège sur Internet 22.30 Greek série, 2 épisodes 23.50 Sports extrêmes 01.00 Star musique	TF1 18.20 Famille Pirate dessin animé 18.45 Linus & Boom dessin animé 19.05 In ze boîte jeu 19.25 Hercule série 20.35 Gulli mag 20.35 Dreamer 22.10 L'école des fans div. 22.00 Making of Arthur 3 23.30 G cine 23.35 Les zinzins de l'espace 23.45 Les zinzins de l'espace 23.55 Les zinzins de l'espace	CANAL+ SPORT 16.10 Projet lazarus 17.55 Boxe 19.30 Zapsport 19.40 Les spécimens Emission présentée par Nathalie Iannetta 20.35 Zapsport émission 20.45 Rugby : Castres / Cardiff, En direct 22.45 Les spécimens Emission présentée par Nathalie Iannetta. 23.35 World Poker Tour Présenté par Patrick Bruel, Valérie Amarou.	CANAL+ CINÉMA 18.35 Le dernier par la route Comédie dramatique Avec François Cluzet, Mélanie Thierry. 20.20 Les petits mouchoirs, la rencontre Présenté par Laurent Weil. 20.40 Ultimate game Action Avec Gerard Butler, Michael C Hall. 22.20 Le cercle Présenté par Frédéric Beigbeder. 23.10 L'affaire Farewell Thriller Avec Guillaume Canet.	PARIS PREMIÈRE 10.55 Hollywood stories 12.50 Num3r3s série 4 épisodes 16.00 Tandem de choc : Petit secret entre amis 18.05 Cinéquin 18.15 Kaamelott série 18.45 Caméra café série 20.25 Otto 20.35 Les Grosses Têtes Présenté par Philippe Bouvard, divertissement 23.35 Incroyablement Roumanoff spectacle	TF6 13.35 Veronica Mars série 2 épisodes 15.15 Newport beach série 2 épisodes 17.05 La vie devant nous série 18.15 How I met your mother série 18.45 Veronica Mars série 2 épisodes 20.40 The Closer : L.A. Enquêtes prioritaires série 3 épisodes 23.10 Breaking news (2005). Avec Richie Ren, Kelly Chen.	6 19.10 Friends série 19.35 Friends série 20.05 Friends série 20.30 RTL9 Family série 20.35 Chérie, j'ai rétréci les gosses (1969). Avec Rick Moranis. 22.15 Jean-Claude par Van Damme : Question 7 série 22.20 Fureur Shaolin Action (1978). Avec Sun Chien. 00.10 Jeux actu TV 12+ 00.20 Fantômes série

Votre jardinier à domicile

Professionnel diplômé d'école d'horticulture - Agréé services à la personne



03 83 98 2000

JARDINER & PAYER MOINS D'IMPÔT

Ex.: Pour 300 € de travaux de jardinage = 150 € de réduction d'impôts

JARDIN MAISON & Compagnie Siège social : 11, allée du Grand Pâquis 54189 HEILLECOURT

Agrément d'état n° 2006.13421

Les énergies renouvelables

Agir pour améliorer nos performances énergétiques, c'est modifier la façon dont nous consommons l'énergie dans nos habitats. C'est ce que nous proposent de faire les énergies renouvelables en offrant des alternatives...

On peut diviser les énergies renouvelables utilisables simplement dans nos habitats en cinq grandes catégories.

L'aérothermie englobe tout ce qui a trait à l'air. Dans nos maisons, il s'agit de capter les calories présentes dans l'air et de les réutiliser pour réchauffer l'intérieur ou l'eau. C'est le rôle des pompes à chaleur et des systèmes de ventilation double flux. L'aquathermie fait un travail identique avec l'eau. Une pompe va récupérer l'énergie d'un plan d'eau (puits, nappe...) et alimenter des systèmes de chauffage (plancher chauffant, radiateur à basse température...).

La géothermie valorise l'énergie de la terre grâce à des capteurs qui la transmettront dans les circuits de chauffage.

La biothermie produit de la chaleur grâce à la combustion du bois, qui est l'une des ressources les plus vertes qui soit. Chaudières, poêles, inserts ou cheminées permettent d'en finir avec le fioul, le gaz ou l'électricité (plus polluants et/ou plus chers).



© JUPITER IMAGES

Le solaire utilise les rayons du soleil et les transforme en électricité ou en chaleur. Toutes ces énergies demandent des investissements lourds pour être profitables, mais, grâce à des dispositifs fiscaux attractifs et à des performances de plus en plus adaptées à nos modes de vie, elles permettent désormais de réaliser des économies substantielles. ■

Maîtriser l'énergie

Si nous sommes 90 % à souhaiter réduire notre consommation d'énergie, seuls 7 % des Français passent le cap du changement d'installation. La raison principale ? Le coût. Si les économies sont certaines, l'investissement de départ est souvent très lourd. La marque Solairenergie propose des chauffe-eau solaires à installer soi-même en une heure, grâce à une notice et à une vidéo en ligne. Les 1450 € investis au départ permettent d'économiser 70 % de l'énergie nécessaire à la production d'eau chaude.

www.solairenergie.com ■



© DR

BioCHALEUR & Design

POÊLES À GRANULÉS

Performant - Silencieux - Automatique
Programmable - Propre

€€€
Crédit d'impôts
25% à 40%

Le Design et
la Qualité

PALAZZETTI

Revendeur agréé

10, place Nationale 54390 FROUARD
Tél. 03 83 49 69 26 • 06 27 49 70 45
biochaleur@orange.fr
www.biochaleur.fr

*Selon législation en vigueur

350m²
dédiés au bien-être



L'Eau Vive

mon magasin Bio

Jusqu'au 23 octobre :

L'anniversaire

Promotions **jusqu'à -25%**,
animations, dégustations...



Votre chèque cadeau

10% de remise

sur présentation de ce document avant le 20/11/2010.
Valable une fois. Offre non cumulable. Hors promotion.

à Vandoeuvre les Nancy

ZAC Roberval / à côté de Leclerc Electro

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h15

Tél. : 03 83 44 10 33 / www.eau-vive.com

Retrouvez nos p'tits prix bio*

*une sélection de produits signalés en magasin

Animaux

Une toilette de chat

C'est bien connu, les chats n'aiment généralement pas l'eau. Pourtant, du fait des parasites ou des salissures qu'ils contractent, il est nécessaire de faire prendre régulièrement un bain à nos félins.



MARTIN POULE © THINKSTOCK

Voici une méthode douce qui ne devrait pas trop effrayer votre petit compagnon... L'idéal est de l'habituer dès le plus jeune âge. S'il est déjà adulte, commencez par le brosser méticuleusement afin d'éviter de mouiller les nœuds. Après avoir placé un chiffon dans votre lavabo pour éviter les glissades, remplissez-le d'environ dix centimètres d'eau tiède. Habituez progressivement votre chat à la température de l'eau à l'aide d'un gobelet. En évitant les yeux, ajoutez le shampooing et massez doucement pour que le produit s'imprègne. Enfin, vous pouvez le rincer et le retirer du lavabo en l'enveloppant dans une serviette tout en le frictionnant doucement. Une fréquence de deux fois par mois est suffisante. ■

Un consommateur bien informé

À partir du 1^{er} janvier 2011, l'information environnementale sur les achats courants entrera en vigueur et touchera toutes les catégories de produits...

Il faut savoir que la loi Grenelle prévoit que le consommateur dispose d'une information environnementale sur les produits qui se traduira par un prix « écologique » adjoint au prix de vente. Cette disposition rentrera progressivement en vigueur à partir du 1^{er} janvier 2011. Prenant en compte leur contenu carbone, elle intégrera également les impacts majeurs de leur cycle de vie : consommation de ressources, pollutions diverses, impacts sur la biodiversité... en fonction des spécificités de leur catégorie. L'objectif de cette mesure est d'intégrer la composante environnementale dans les choix d'achat des consommateurs et de

un produit d'entretien écologique en France. En 2009, ce taux est passé à 1 foyer sur 3 ! (Source Panel Conso Rainett – Nielsen P3 09)

Une meilleure lisibilité des produits écolabellisés

La grande distribution a signé une convention en janvier 2008 avec le ministre d'État Jean-Louis Borloo. Elle s'est engagée à augmenter le nombre de références en produits écolabellisés et à accroître les ventes de produits bio. Dès mars 2008, la gamme des produits labellisés dans les rayons de la grande distribution s'est élargie pour



GETTY IMAGES © THINKSTOCK

fournir à l'ensemble de la chaîne de production et de distribution de nouveaux indicateurs aptes à intensifier leurs démarches d'éco-conception. Les consommateurs se déclarent tout particulièrement intéressés par les informations sur les caractéristiques environnementales des produits et cet intérêt commence à se traduire dans les faits ! Ainsi, en 2007, 1 foyer sur 5 a consommé au moins une fois

atteindre jusqu'à 600 références. La vente de produits d'entretien écolabellisés s'est accrue de 40 %. Pour les produits alimentaires biologiques, les engagements ont même été dépassés avec une croissance située entre 20 et 35 % selon les distributeurs (l'engagement portait sur 15%).

L'affichage impact des produits de conso

« Un litre d'eau minérale génère 120 g d'équivalent CO2 » ;
« Une tablette de chocolat produit 250 g d'équivalent CO2 » ;
« Un tee-shirt dégage 4 kg d'équivalent CO2 »... L'affichage des caractéristiques environnementales se concrétisera à partir de 2011 par son caractère obligatoire en s'appliquant à la fois aux produits fabriqués et consommés en France et aux produits importés. Il devrait prendre en compte, outre l'équivalent en CO2, considéré sur l'ensemble du cycle de vie des produits et décliné à tous, les impacts environnementaux les plus significatifs de chaque catégorie de produits. Cette démarche relève de la volonté de ne pas orienter le choix environnemental du consommateur sur le seul CO2 si d'autres impacts du produit sont également significatifs. Par exemple, si le CO2 lié à la fabrication d'une lessive est une indication essentielle, il ne faudrait pas omettre la bio-dégradabilité du produit. Contrairement aux labels existants, cet affichage n'a pas vocation à être sélectif : tous les produits devront présenter, à terme, les informations environnementales demandées, mais la valeur des indicateurs ne sera pas une condition de mise sur le marché. Sur ce point particulier, ce nouvel affichage est comparable à celui présent sur les produits alimentaires en termes de caractéristiques nutritionnelles (contenu calorique, teneurs en protéines, glucides, etc.) ■

Du nouveau à Bornéo

À l'autre bout du bout du monde, sur l'île de Bornéo en Indonésie, une immense forêt tropicale abrite des milliers d'animaux rares et parfois même inconnus. Un programme, qui a pour but de protéger cette grande richesse naturelle, a permis la découverte d'espèces surprenantes comme le Barbourula kalimantanensis, un crapaud plat qui ne possède pas de poumon et qui respire par la peau, ou encore le plus grand phasme du monde qui mesure cinquante-six centimètres de long ! Les phasmes sont des insectes qui ont la particularité de se fondre dans leur environnement. Il faut noter que les grands insectes ne sont pas rares dans cette région du globe où les blattes mesurent dix centimètres... Les scientifiques ont aussi découvert des nouvelles espèces de serpents, de lézards et de poissons et ils savent qu'ils ne sont pas au bout de leurs surprises ! ■



VERBAUF © THINKSTOCK

Ets JACQUES PHILIPPE CHAUFFAGE CENTRAL & CLIMATISATION



Prêts
à taux
préférentiels

- Pompes à chaleur
- Panneaux photovoltaïques
- Chaudières murales...

VIESSMANN
Bientôt plus
qu'un fabricant

2 FORMULES D'INSTALLATION :
Par l'entreprise Jacques Philippe
ou par vous-même (avec assistance technique)

*Si vous le souhaitez, nous pourrons
vous établir un calcul des économies
d'énergie possibles, spécialement
adapté à vos besoins.*

Jacques Philippe

frisquet

**CHAFFOTEAUX
& MAURY**

e.l.m. leblanc
Groupe Bosch

De Dietrich

FRANCO BELGE

HS FRANCE

Etude et devis gratuit • Garantie du service après-vente • Plan de financement personnalisé

Depuis 30 ans, les établissements JACQUES PHILIPPE se sont entourés des plus grands professionnels pour offrir une installation de chauffage central, sanitaire et climatisation avec les meilleures garanties. 2 adresses :

1, Impasse des Requis Forestiers 54540 BADONVILLER Tél. 03 83 76 34 34

5, rue Louis Ferry 54300 LUNÉVILLE Tél. 03 83 73 32 27

www.ets-jacques-philippe.fr • etsjacquesphilippe@wanadoo.fr

Quand manger vous rend belle

Ce qui se trouve dans l'assiette est souvent sujet à controverse. Pourtant, beaucoup d'aliments nous rendent belles ! Encore faut-il savoir lesquels...

Manger du pain fait gonfler le ventre, de la charcuterie donne des boutons, de l'ail mauvaise haleine... Certes, certains aliments sont à consommer avec modération. Mais ce n'est pas le cas de tous. Pour une fois, ne vous empêchez pas de manger, et faites-vous plutôt plaisir !

Une belle peau

Être belle c'est avant tout avoir une peau nette et lisse. Les vitamines A, que vous trouverez dans les produits laitiers, donnent du tonus à l'épiderme. Les fruits et légumes sont forts en vitamines C, ce qui stimule la formation de collagène et améliore l'élasticité de la peau. N'hésitez donc pas à consommer kiwis, agrumes, poivrons ou brocolis à volonté ! Les vitamines B5, B6 et B8, que vous trouverez dans le foie, les œufs ou les avocats, contribuent à la résistance et à la tonicité de la peau. Les acides gras (présent dans les huiles) favorisent le renouvellement cellulaire, ce qui peut soigner les problèmes de sécheresse cutanée. Pour plus de résultats, pensez à varier huile de colza, de soja, de pépin, etc. Les poissons gras (saumon, maquereau, hareng...), riches en zinc et en oligoéléments, sont idéals pour vaincre l'acné. Les aliments forts en antioxydants atténuent même les rides ! C'est le cas des fruits rouges, des noix ou des abats (foie, rognons...). Les carottes sont réputées pour favoriser le bronzage, tout comme les pêches, les fraises et les pamplemousses, mais aussi les épinards et les choux. À l'inverse, les jus de citron et d'orange retardent le processus. Si vous choisissez de bronzer « à l'ancienne », étendue sur la plage en plein soleil, et que vous prenez des couleurs... rouges, consommez des tomates (cruës, cuites, ou même en sauce), qui diminuent la sensibilité de la peau face aux UV.

Des cheveux éclatants

Vos cheveux sont ternes et manquent d'éclat ? Pour leur donner un peu de vitalité, misez sur les protéines d'origines végétales et animales, comme les fruits et légumes, les fruits de mer, l'huile d'olive, la viande, et limitez les fromages, les pâtisseries industrielles et l'alcool. Le germe de blé, riche en vitamines B1, B6, phosphore, potassium et fer, est recommandé pour avoir une chevelure éblouissante. Contre les petits soucis de perte de cheveux, privilégiez les produits naturels, peu ou pas du tout transformés industriellement, comme le pain complet, le riz basmati ou le chocolat noir. Mesdames, pour gagner du volume, préférez les substances basiques, alcalines (melon, huiles végétales, thé) aux substances acides (épices, sodas, sucreries), qui, plus courantes dans notre alimentation, favorisent la perte des cheveux et donc du volume. Attention toutefois à ne pas les supprimer totalement, car les acides restent essentiels à notre bien-être. Pour rendre vos cheveux plus forts, moins cassants, pensez à consommer du zinc (fruits de mer, huîtres, viande, foie...). La vitamine B les fortifie également et participe aussi à la fabrication de la kératine, l'un des constituants indispensables pour avoir une





chevelure de sirène. Mettez aussi sur les protéines, de préférence d'origines animales comme les viandes et les poissons, qui, de par leur forte teneur en fer, favorisent la pousse des cheveux, et donc le volume !

Un corps sain

Pour un corps sain et en bonne santé, il faut manger équilibré et varié. Encore une fois, pensez à faire le plein de vitamines, de minéraux et d'oligoéléments que vous trouverez dans les fruits et les légumes. Méfiez-vous des matières grasses cachées dans les aliments industriels, comme dans les plats préparés ou les viennoiseries. Contrairement aux idées reçues, ne bannissez pas les céréales, pains, féculents ou pommes de terre, car ils fournissent une quantité importante d'énergie qui vous permet de tenir durant la journée, et d'éviter ainsi les fringales. Privilégiez les poissons à la viande, et modérez votre apport de sel et de sucre. Bannissez l'alcool, mauvais pour la santé, la silhouette, et la peau. Pour finir, on ne le répétera jamais assez, avant de contrôler votre alimentation, pensez à boire beaucoup d'eau (1,5 litre par jour). L'eau élimine les mauvaises toxines et lutte contre les agressions extérieures comme la pollution. Vous l'aurez compris, la nourriture n'est pas l'ennemie de votre corps, au contraire, les bons aliments sont nécessaires à son entretien. ■



© THINKSTOCK

Contre le rhume

Il est recommandé de se laver les mains lorsque les infections guettent. Il faut les frotter énergiquement avec du savon pendant au moins trente secondes, en insistant entre les doigts et sous les ongles. Évitez d'être en contact avec des personnes malades, sinon, lavez-vous les mains après tout rapprochement physique et aérez la pièce. De façon générale, purifiez chaque pièce de la maison, et prenez l'air quotidiennement. Sommeil, alimentation, sport : une bonne hygiène de vie est indispensable.

Booster ses défenses immunitaires

Consommez fruits et légumes de couleur, riches en antioxydants, des aliments forts en oligo-éléments comme l'ail, qui a une action préventive et curative, mais aussi des fruits de mer, sources de minéraux, et des laitages. Et boire beaucoup d'eau, de préférence riche en magnésium, pour hydrater votre organisme et fluidifier les éventuelles sécrétions qui encombrer les voies respiratoires. Buvez du thé (au gingembre pour ses vertus anti-inflammatoires, et diaphorétiques), des tisanes (au thym pour ses pouvoirs antiseptiques), et de la soupe maison (la soupe au poulet stimule le système immunitaire). Vous pouvez aussi compter sur les bienfaits des vitamines (D et C). L'homéopathie est aussi un recours utile pour se prémunir du rhume... ■

SALON DE COIFFURE

Nouveau

Manager associée Céline Dreyer

Claude Tarantino : Là où la beauté n'a pas de frontière
DEVIS & CONSEILS BEAUTÉ OFFERTS

Le mardi et le mercredi de 8h30 à 19h00
 le **Jeu**di nocturne de 8h30 à 21h00
 (Présence de Claude Tarantino 1 jeudi sur 2)
 Le vendredi de 8h00 à 18h00
 Le samedi de 8h00 à 18h00

www.claude-tarantino.com

By Claude Tarantino

L'OREAL
 PROFESSIONNELLE

KÉRASTASE
 PARIS

By Claude Tarantino

15 rue de la Faïencerie
54000 NANCY
03 83 30 73 73

Seniors : la vie est belle !

Aussi douloureux que puisse paraître, pour certains, le départ à la retraite, la vie, fort heureusement, continue, et pour longtemps?! Mais il n'est pas facile d'échapper à la morosité et à un certain isolement. Solutions pour préserver le lien social.

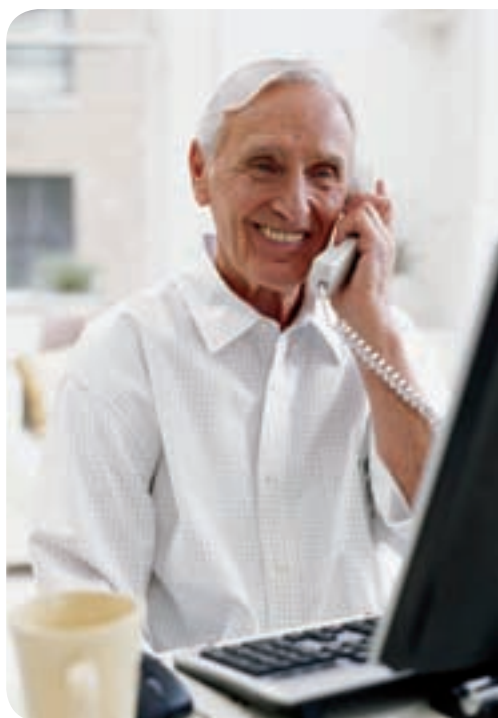
Préserver le lien social

Il y a peine soixante ans de cela, on partait à la retraite lorsqu'on ne pouvait plus, physiquement, travailler. La retraite était alors considérée comme une véritable mort sociale. Aujourd'hui, les Français partent à la retraite, en moyenne, à soixante ans. L'espérance de vie étant de quatre-vingts ans, cela fait vingt belles années dont il faudra profiter comme il se doit. Mais ce n'est pas forcément facile de ne pas se sentir isoler, alors que l'on se coupe du monde du travail et du réseau social qui l'accompagne. Tout d'abord, il faut prendre conscience que c'est un sentiment tout à fait normal et bien souvent légitime. Il n'y a toutefois aucune fatalité. De nombreuses solutions existent pour conserver son lien social. Vous pouvez, par exemple, reprendre ou découvrir une activité, artistique ou non, que vous aviez délaissée ou repoussée –trop occupé par votre travail – et vous inscrire à un



© THINKSTOCK

club. Vous pouvez également participer à la vie d'une association ou d'un ensemble culturel. Si vous aimez les voyages, de nombreuses agences se sont spécialisées dans l'organisation de séjours pour seniors misant sur les rencontres et les échanges. N'hésitez pas, non plus, à découvrir toutes les richesses de cette étrange invention qu'est internet, particulièrement riche en réseaux sociaux et pratique pour communiquer avec ses proches. L'important reste avant tout de profiter, d'être curieux, d'apprendre, de partager et de s'amuser. De nombreuses solutions existent pour conserver son lien social ! ■



STOCKBYTE © THINKSTOCK

Le cumul emploi-retraite

Depuis 2009, il est possible de toucher intégralement sa retraite au régime général tout en poursuivant une activité rémunérée. Voici quelques éclaircissements...

La loi du 21 août 2003 sur la réforme des retraites et la loi de financement de la Sécurité sociale 2009 ont assoupli les règles du cumul emploi-retraite. Depuis le 1er janvier 2010, chaque assuré peut cumuler entièrement sa retraite avec un revenu d'activité. Ce cumul est autorisé sans restriction à partir de l'âge de 65 ans, quelle que soit la durée d'assurance (trimestres validés tous régimes confondus) ou dès 60 ans si le salarié justifie d'une durée d'assurance lui permettant de prétendre à une pension à taux plein au régime général (150 à 164 trimestres selon l'année de naissance). Il est aussi désormais possible de reprendre l'activité salariée chez le dernier employeur.

Des différences selon les régimes

Le retraité qui souhaite poursuivre ou reprendre une activité via le dispositif du cumul emploi-retraite doit déclarer sa poursuite ou sa reprise d'activité au dernier organisme auquel il été affilié. Ce nouveau dispositif est ouvert aux retraités de la quasi-totalité des régimes – salariés du privé, fonctionnaires, salariés agricoles, artisans, commerçants, professions libérales –, mais les conditions de ce cumul peuvent présenter des différences d'un régime à l'autre. Il convient donc de se renseigner auprès de la caisse ou des caisses de retraite concernées. ■

Notre métier : vous faire bien entendre !



Christine VOLTZ
Brigitte SAUSEY-BRUANT
Myriam GILLET

NANCY
03 83 30 27 23

ESSEY LES NANCY
03 69 61 56 35

NEUVES MAISONS
03 83 26 60 01

L'audition, c'est **e**ntendre
L'INNOVATION AUDITIVE



TERRES-LORRAINES
LA FERME DES FRUITIERS
LA CROIX DU JARD

Pour votre marché champêtre, 2 adresses :

La Ferme des Fruitiers

COYVILLER à 5 km de
Saint-Nicolas-de-Port
Tél. 03.83.46.74.55

La Croix du Jard

LAITRE-SOUS-AMANCE
à 6 km de Seichamps
Tél. 03.83.31.02.33

lundi, mardi > 14h-18h30

mercredi, jeudi, vendredi > 10h-12h et 14h-18h30

samedi > 9h-12h et 14h-18h30



POMMES

et tous les meilleurs produits fermiers de la région !

Nous cultivons aussi le sens de la proximité !

services à domicile
DOMIDOM
www.domidom.fr

Bienvenue chez vous !

**SERVICES
À DOMICILE**

LA MAISON



LA DÉPENDANCE



**AIDE
ADMINISTRATIVE**



DOMIDOM vous propose des services :
d'aide administrative,
d'aide à domicile et
d'auxiliaire de vie



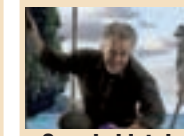

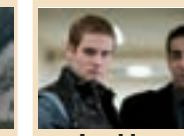
DOMIDOM garantit des prix bas avec :

- établissement devis
- 50% réduc. d'impôts*
- CESU sont acceptés**

22, rue des 4 Églises
54000 NANCY
Tél. 03 83 17 54 78
Fax 09 64 14 07 85

*Selon législation en vigueur **Chaque emploi service universel

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
08.10 Shopping avenue matin, magazine	11.20 Les 2 Amours, jeu	12.50 Nous nous sommes tant aimés, magazine	08.00 X-men origins : Wolverine, film	11.00 Les enfants et les psychotropes, doc.	06.50 Ludo Zouzous, jeunesse	06.00 M6 Music, magazine
08.55 Téléshopping - Samedi	12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu	13.25 Les Grands du rire	09.45 Whiteout, film	11.45 Le dessous des cartes	09.40 C'est notre affaire	06.20 M6 Kid, jeunesse
09.50 Télévision, magazine	13.00 Journal de 13 h	14.35 Côté jardin, magazine	11.25 Le journal des jeux vidéo	12.00 Toutes les télé du monde, documentaire	10.15 Silence, ça pousse	08.00 Absolutement star,
10.15 Tous ensemble, mag.	13.15 13 h 15, le samedi	15.00 En course sur France 3	11.35 La vie secrète des jeunes, série	13.00 Intersexualité, doc.	11.05 La maison de France 5	09.00 M6 Boutique, magazine
11.05 Secret story, télé-réalité	13.55 Envoyé spécial, la suite, magazine	15.25 Documentaire	11.45 Un autre midi, div.	14.00 Henri Matisse, doc.	11.55 Les escapades de Petitrenaud, magazine	10.30 Ciné5
12.00 Les douze coups de midi, jeu	14.40 En quête d'aïeux	16.20 Magazine	12.40 L'effet papillon	14.30 L'homme de novembre, téléfilm	12.30 C à vous le meilleur	10.45 Les parents les plus stricts du monde
13.00 Le journal	14.45 ADN, magazine	16.50 Un livre toujours	13.40 Samedi sport, magazine	16.00 La pilule de Göring	13.30 7 minutes pour une vie	12.10 Maisons à vendre
13.20 Reportages, magazine	15.35 U.S Marshals, protection de témoins, série	16.55 Expression directe PRG	13.45 Plateau sport, magazine	16.55 Verdict, doc.	14.05 Trois momies incas	13.40 Météo
14.35 Au cœur de la tempête, téléfilm	16.25 Rugby : Coupe d'Europe, En direct	17.00 Slam, jeu	14.35 Rugby : H cup	17.45 Le dessous des cartes	15.00 Teum teum, magazine	13.45 Les experts... c'est vous, magazine
16.10 Les frères Scott, série	18.25 Les bêtises du samedi	17.30 Des chiffres et des lettres, jeu	16.20 Football : Premier league	18.00 Toutes les télé du monde, magazine	16.00 Terres sauvages de Russie, documentaire	14.50 C'est ma vie, magazine
16.55 Les frères Scott, série	19.00 Mot de passe, div.	18.00 Questions pour un champion, jeu	18.15 Flashpoint, série	18.30 Cuisines des terroirs	16.55 Empreintes	16.00 C'est ma vie, magazine
17.50 Secret story, télé-réalité	19.55 L'Agenda du week-end	18.35 Avenue de l'Europe	19.00 Salut les terriens	19.00 Arte Journal, journal	16.55 Verdict, documentaire	17.30 Accès privé, magazine
18.45 50 mn inside, magazine	20.00 Journal de 20h	18.50 Le 19/20, journal	20.20 Groland, con. divertissement	19.15 Arte reportage, mag.	17.55 Cinémas le magazine	18.45 Un trésor dans votre maison, magazine
20.00 Le journal	20.30 Tirage du Loto	20.10 Tout le sport, magazine		19.55 360°-Géo Les plongeurs du lac Baikal, reportage	19.00 Revu et corrigé, magazine	19.45 Le 19 45
20.40 Courses et paris du jour, météo	20.33 Météo	20.10 Repas de famille			20.30 Mes années 60 : Françoise Hardy	20.05 M.I.A.M. Mon invitation à manger, mag.

20.45 SPECTACLE	20.35 DIV.	20.35 SÉRIE	20.50 FILM	20.40 DOC.	20.35 MAGAZINE	20.40 SÉRIE
						
Il était une fois Frank Dubosc Présenté par Nikos Aliagas En direct de l'Olympia, retrouvez la toute dernière représentation du spectacle <i>Il était une fois... Frank Dubosc</i> .	Le plus grand cabaret du monde 12 ^e saison pour <i>Le plus grand cabaret</i> de Patrick Sébastien ! Une émission chargée de magie, d'humour et de visuels plus spectaculaires les uns que les autres.	Enquêtes réservées <i>La mort en tapis roulant</i> De Bruno Garcia Avec Jérôme Anger, Un bagagiste est retrouvé mort assassiné à la livraison des valises à l'aéroport de Marignane.	L'armée du crime Avec Simon Abkarian Dans Paris occupé par les Allemands, l'ouvrier poète Manouchian prend la tête d'un groupe de jeunes immigrés déterminés à combattre pour libérer la France.	Grande histoire des océans (2) Explorer les océans, c'est plonger dans le temps. Certains spécimens de requins existent depuis la fin du crétacé, soit il y a 65 millions d'années !	Echappées belles Vancouver Chacun leur tour, Sophie Jovillard et Jérôme Pitorin nous embarquent dans un voyage itinérant que ce soit à l'autre bout du monde ou dans une contrée toute proche.	Les bleus, premiers pas dans la police Chambre avec vue Avec Clémentine Célarie 21.35 24 heures presque chrono. 22.30 À double tranchant.
23.00 New York Section Criminelle. Trois épisodes, série avec Kathryn Erbe, Chris Noth.	22.45 Les héros de la bio-diversité	21.30 Enquêtes réservées. Les sanglots d'Hippocrate, série	23.00 Jour de foot, magazine présenté par Messaoud Bentkeri. Les buts, les retournements, les surprises, tous les temps forts de la soirée de Ligue 1 sont dans <i>Jour de foot</i> .	21.35 1631, Massacre à Magdebourg, doc.	22.05 Fourchette et sac à dos. Destination Inde 1/2, documentaire.	23.35 Les bleus, premiers pas dans la police, téléfilm avec Elodie Yung, Nicolas Gob, Gabriëlle Valensi.
01.25 Moonlight, série	22.50 On n'est pas couché, magazine présenté par Laurent Ruquier	22.25 SOS 18. Le temps qui reste, série	00.05 Un prophète, film	22.25 Breaking bad, série	22.35 L'œil et la main	01.35 Concert privé Luke. Concert enregistré le samedi 25 septembre à Rennes
02.15 Secret story, télé-réalité	01.55 Concert : Fiesta des suds 2009, musique	23.15 La minute épique	02.35 Un éclair de génie, film	00.50 Le dernier témoin. Le goût des larmes, série	23.05 Cinémas le magazine	
03.05 Un sacré détective	02.50 Le bureau des plaintes, divertissement	23.17 Météo		01.35 Philosophie, magazine	00.00 Les secrets des tribus. Pokot, vers l'âge d'homme, documentaire	
04.00 Un sacré détective.		23.20 Soir 3		02.05 Sur les traces de Tintin, documentaire	00.50 Superstructures XXL	
05.00 Musique, concert		23.45 Perry Mason, série				
Direct 8	W9	TF1	TF1	TF1	TF1	TF1
17.00 Prémuré innocent	12.45 Les Simpson série 5 épisodes	13.00 L'agence tous risques série	18.45 Profiler série	14.55 Le 10 ^e royaume série	12.30 Entre les lignes	15.50 Samantha Oups ! série
18.30 Direct auto	15.00 Enquête d'action	15.20 New York police judiciaire	19.35 Profiler série Témoin aveugle	16.30 Sanctuary série 2 épisodes	17.00 Mission	16.20 Pêri sur Sydney
19.30 Autosport	17.00 Hit talent	16.10 La proie du collectionneur	20.35 Catch américain Smack Down sport	18.15 Tellement vrai	17.30 Agora 20	17.55 Les deux font la paire : une histoire de fesses !
19.45 La folle histoire du Palma Show	18.00 Carrément 80 divertissement	17.50 Incroyable mais vrai, le mag	22.25 Dark angel série	20.00 En mode VIP divertissement	17.30 Magazine Émission	18.50 Tous à poil !
20.10 Le zapping	19.35 Le JT agité	18.45 Fan des années 80 div.	23.10 Dark angel série	20.35 Commissaire Moulin série	18.00 Tout dépend 2	19.50 Parents à tout prix série 2 épisodes
20.40 Quartier général Présenté par Adrienne de Malleray.	19.50 Talent tout neuf	20.35 TMC Météo	00.05 JT NT1	22.15 Commissaire Moulin série	18.30 L'autre séance - Thank you for smoking	20.35 À la poursuite du passé
22.30 Quartier général Présenté par Adrienne de Malleray.	20.00 Les Simpson série	20.40 Navarro Avec Roger Hanin.	00.15 Ca va se savoir télé-réalité	23.55 Commissaire Moulin série	20.30 Entre les lignes	Avec Matthias Köberlin.
00.10 Quartier général	20.35 Les Simpson : le prime série 4 épisodes	23.55 90' Enquêtes	01.05 Libertinages série	La pente raide	01.00 Docs ad hoc : Le tube chaotique	23.45 Taratata divertissement
	22.15 Les Simpson série 3 ép.	03.10 Coup de cœur	01.40 Libertinages série	01.30 Poker le duel jeu	02.00 En séance	01.35 Programmes de nuit
Direct Star	TF1	CANAL+ SPORT	CANAL+ CINÉMA	PARIS PREMIERE	TF1	TF1
17.15 Gameblog	18.15 Les Zinzins de l'espace	17.50 11 d'Europe Présenté par Jean-Charles Sabattier. Émission	18.30 Bobby Drame avec Anthony Hopkins, Demi Moore.	15.55 La grande anthropologie de l'humour	10.20 Sous le soleil série	13.35 Une fille aux commandes (1998). Avec Bronwen Booth.
17.45 One piece dessin animé	18.40 Corneil et Bernie	18.25 Football : Aston Villa / Chelsea, En direct	20.25 La rencontre Présenté par Laurent Weil.	17.50 Caméra café divertissement	13.20 Reaper série 2 épisodes	Avec Adam Beach, Nicolas Cage.
19.00 Le top Direct Star	19.10 Frog et Fou Furet	20.20 11 d'Europe Présenté par Jean-Charles Sabattier. Émission	20.45 Coup de foudre à Rhode Island Drame avec Steve Carell, Juliette Binoche.	18.10 Cinéquin	14.55 Supernova série 2 épisodes	15.10 La sanction Action (1975). Avec Clint Eastwood.
20.25 Le zap Direct Star div.	19.15 Frog et Fou Furet	20.40 Football : Championnat Européen, En direct	22.20 Microciné	18.20 Ça balance à paris	18.15 How I met your mother série	17.15 Windtalkers Guerre (2002). Avec Adam Beach, Nicolas Cage.
20.35 30 Rock série 4 épisodes	19.35 Grand galop saison 3 série	22.40 Football : Championnat Européen, En direct	23.05 In the loop Comédie avec James Gandolfini, Tom Holland.	19.30 Le comité de la carte	18.45 L'incroyable casting : 100% phénomènes !	19.35 Friends série
22.15 24 heures chrono série 2 épisodes	20.00 Grand galop série	00.15 Doghouse Comédie Avec Danny Dyer, Noel Clarke.	00.45 Je suis heureux que ma mère soit vivante Comédie	20.05 Mister Bean série	20.40 The Closer : L.A. Enquêtes prioritaires série	20.05 Friends série
23.40 Sports extrêmes	20.30 G ciné			22.45 Celtic Legends spectacle classée X	23.10 Double péchés Avec Estelle Desanges, Philippe Lejeune.	20.35 Les quatre fils de Katie Elder Western (1965), 90 min. Avec John Wayne, Dean Martin.
00.35 Concert Fété musique	20.35 L'école des fans div.			23.40 Paris dernière	01.00 Programmes de nuit	22.40 UFC live event sport
01.40 Concert Kool Shen : Avignon 2009	21.25 Ils sont tous ces humains			00.50 Vive la télé, div.		
	22.15 Le trésor perdu du grand canyon Avec Michael Shanks.					



Nouveau à NANCY

PIZZA à Partir de 6,90 €

Livraison ou à emporter sur place

29 rue Raymond Poincaré 54000 NANCY
Tel. 03.83.50.3000 • 11h-14h / 18h-23h



La Pizza des Grands Chefs



06.30 **Tfou**, jeunesse
 10.20 **Automoto**, magazine
 11.00 **Téléfoot**, magazine
 12.00 **Les douze coups de midi**, jeu
 13.00 **Le journal**
 13.25 **Du côté de chez vous**
 13.35 **Walker, Texas ranger**
 14.25 **Life**, série
 15.20 **Trauma**, série
 16.10 **Human target : la cible**
 17.00 **Les experts : Miami**
 17.55 **Secret story**, télé-réalité
 18.50 **Sept à huit**, magazine
 19.50 **À la rencontre de...**
 19.53 **La où je t'emmènerai**
 20.00 **Le journal**
 20.40 **Courses et paris du jour**, météo



08.05 **Rencontres à XV**
 08.30 **Emissions religieuses**
 12.05 **Tout le monde veut prendre sa place**, jeu
 12.55 **Les héros de la biodiversité**
 13.00 **Journal de 13 h**
 13.20 **13 h 15, le dimanche...**
 14.10 **Vivement dimanche**
 15.55 **Rugby : Coupe d'Europe**
 17.50 **En quête d'ailleurs**
 18.50 **Stade 2**, magazine
 19.55 **Vivement dimanche prochain**, div.
 20.00 **L'Agenda du week-end**
 20.00 **Journal de 20 h**
 20.25 **Emission de solutions**
 20.30 **Météo**



10.15 **Ludo**, jeunesse
 10.55 **C'est pas sorcier**
 11.20 **Expression directe**
 11.35 **La Vie d'ici**
 12.00 **Le 12/13**
 12.50 **Nous nous sommes tant aimés**, magazine
 13.30 **Inspecteur Barnaby**
 15.00 **En course sur France 3**
 15.20 **Keno**
 15.25 **30 millions d'amis**
 16.25 **Chabada**, div.
 17.20 **Des chiffres et des lettres**, le championnat
 17.55 **Questions pour un super champion**, jeu
 18.50 **19/20**, journal
 20.00 **Tout le sport**, magazine
 20.10 **Repas de familles**



11.35 **La rencontre**, doc.
 12.00 **Tout le monde il est beau**, divertissement
 12.45 **Dimanche**
 13.55 **La semaine des Guignols**, divertissement
 14.30 **Le petit journal de la semaine**, divertissement
 15.00 **Action discrète**, div.
 15.10 **Loïn du monde avec Delphine Aures**
 16.05 **Une minute avant**
 16.15 **Nurse Jackie**, série, 2 ép.
 17.10 **Cold case**, série, 2 ép.
 18.35 **Les Simpson**, série
 19.00 **Zapping**, émission
 19.20 **Canal football club**
 20.55 **Le grand match**
 Avant-match



12.45 **Karambolage**, mag.
 13.00 **L'art et la manière**
 13.30 **Philosophie**, magazine
 14.00 **360°-Géo**, doc.
 14.45 **Grande histoire des océans (2)**, doc.
 15.40 **1631, Massacre à Magdebourg**, doc.
 16.30 **Boualem Sansal**, doc.
 17.20 **Yourop**, magazine
 17.45 **Metropolis**, doc.
 18.30 **Cuisine des terroirs**
 19.00 **Arte Journal**
 19.15 **Chopin concerto n°1 pour piano et orchestre**
 20.00 **Karambolage**, mag.
 20.10 **Grand'art**, doc.
 20.35 **Thema : Sur les rives du Mississippi**



09.55 **Fourchette et sac à dos**
 10.25 **Echappées belles**
 12.00 **Les escapades de Petitrenaud**, magazine
 12.35 **Médias le magazine**
 13.40 **Superstructures XXL**
 14.45 **Global drinks**, doc.
 15.40 **J'ai vu changer la terre**
 Vietnam, la colère de la mousson, documentaire
 16.40 **Le doc du dimanche : Une maison à tout petit prix**, documentaire
 17.40 **C politique**, magazine
 19.00 **La traversée du miroir**
 19.55 **La grande route Inca**
 20.25 **Avis de sorties**
 20.30 **Mes années 60 : Claude François**



06.00 **M6 Music**, magazine
 07.00 **Absolument star**
 09.30 **M6 Kid**, jeunesse
 11.45 **Turbo**, magazine
 13.10 **Sport 6**, magazine
 13.20 **Un dîner presque parfait**, magazine
 16.05 **Recherche appartement ou maison** Maïté et Jérôme/Carine et Fabrice, magazine
 17.20 **66 minutes**, magazine
 18.45 **D&Co**, magazine
 19.45 **Météo**
 19.45 **Le 19 45**
 20.05 **E=M 6 Enfants** : le langage zéro défaut !, magazine
 20.30 **Sport 6**, magazine

20.45 FILM

Cash
 Avec Jean Dujardin
 Cash l'arnaqueur, alors qu'il est sur le point de se marier et que la police traque son équipe, entreprend de venger son frère assassiné, sans arme ni violence, mais avec panache.

20.35 FILM

L'illusionniste
 Avec Edward Norton
 À Vienne, dans les années 1900, la gloire du mystérieux illusionniste Eisenheim est intolérable au prince héritier Leopold : sa popularité décroît, et l'homme fut le grand amour de sa fiancée.

20.35 FILM

Nuit noire
 Avec Clotilde Courau
 «Nuit noire» retrace un épisode sombre de l'histoire de France. Le 17 octobre 1961, une manifestation d'Algériens est réprimée avec une violence inouïe...

21.00 SPORT

Football : Lyon/Lille 9e journée
 Reprendre confiance et sauver le capitaine Puel, voilà la mission des Gones en ce mois d'octobre très chargé.

20.40 FILM

Beignets de tomates vertes
 La remarquable conteuse qu'est Ninny Threadgood, 82 ans, raconte à Evelyn Couch la vie à Whistle Stop, petite bourgade du Sud, de 1929 à nos jours.

20.35 DOC.

Le doc du dimanche : une maison à tout petit prix
 Après les compagnies aériennes, l'alimentation ou encore l'automobile, l'immobilier n'échappe pas à la mode du «low-cost».

20.40 MAGAZINE

Capital
 L'immobilier repart en flèche : peut-on encore acheter ? - La nouvelle guerre des agences immobilières. - Quand les sous-sols valent de l'or. - Le boom du meublé.

22.40 **Les experts**. Trois épisodes, série avec William Petersen, Marg Helgenberger, George Eads.
 01.05 **Contre-enquête**, série
 01.55 **L'actualité du cinéma**
 02.00 **Le club de l'économie**
 02.40 **Le blog politique**
 03.00 **Secret story**, télé-réalité

22.20 **Les héros de la biodiversité**
 22.25 **Faites entrer l'accusé**. Romain Dupuy, les infirmières de Pau, doc.
 23.55 **Journal de nuit**
 00.05 **Météo**
 00.10 **Soleil bas**, court-métrage

22.25 **La minute épique, Météo**
 22.30 **Soir 3**
 23.05 **La légende du Juge Borrel**, documentaire de Francis Gillery.
 00.35 **Tout le sport**
 00.50 **Cinéma de minuit**. Manon, film

22.55 **CFC - le débrief**
 23.15 **L'équipe du dimanche**, magazine présenté par Thomas Thouroude.
 00.00 **Maison close**. 2 épisodes, série
 00.55 **Maison close**, série
 01.45 **Une jeunesse berlinoise**, téléfilm

22.45 **Ol' man river**. Le fleuve du Mississippi, doc.
 00.20 **Koyamaru**, doc.
 01.50 **Erectionman**
 03.00 **Rock Hudson**
 04.35 **Karambolage**, magazine
 05.00 **Paul Newman**. Inside the Actor's Studio

21.30 **Afrique(s), une autre histoire du XX^e siècle**, doc.
 23.05 **Teum teum**, magazine
 23.55 **Madagascar, au cœur des terres betsimisarak**, documentaire
 00.50 **La guerre des téléés**. Épisode 2, doc.

22.45 **Enquête exclusive**. Menace terroriste : les démineurs en première ligne, magazine présenté par Bernard de la Villardièrre.
 00.15 **100 % Foot**, magazine
 01.35 **Météo**
 01.40 **M6 Music**, magazine

Direct 8

12.35 **Drôles de vidéos div.**
 14.00 **La minute de vérité**
 15.30 **Destin d'exception**
 17.00 **Mon incroyable histoire**
 18.00 **Les constructions de l'extrême**
 20.40 **Jumeaux** Avec Arnold Schwarzenegger, Danny De Vito.
 22.30 **Arrête ou ma mère va tirer** Comédie policière (1992). Avec Sylvester Stallone, Estelle Getty.

W9

16.30 **Fan de Stars**
 17.30 **Cauchemar en cuisine** télé-réalité
 19.30 **Les Simpson** série 2 épisodes
 20.15 **Le JT agité**
 20.25 **Talent tout neuf**
 20.35 **Aliens, le retour** (1986). Avec Sigourney Weaver, Paul Reiser.
 22.50 **Alien, le huitième passager**
 01.05 **Les allumeuses** série 2 ép.

TMC

14.45 **Le secret d'une sœur**
 16.20 **Traque sans répit**
 18.00 **Une femme d'honneur**
 19.40 **Les maçons du cœur** Présenté par Ty Pennington.
 20.35 **TMC Météo**
 20.40 **New York police judiciaire**
 21.10 **New York police judiciaire**
 22.00 **New York police judiciaire**
 23.05 **Les interdits d'incroyable** mais vrai, le mag.

Canal+ Cinéma

18.55 **Culture pub**
 19.25 **Culture Pub**
 19.55 **Culture pub**
 20.35 **K-19 : Le piège des profondeurs** Thriller (2002). Avec Harrison Ford, Liam Neeson.
 23.00 **Baisers exotiques** Film érotique (1981). Avec Brigitte Lahaie.
 00.05 **JT**
 00.20 **Ça va se savoir** télé-réalité
 01.05 **Ça va se savoir** télé-réalité

Paris Première

13.15 **Stargate Atlantis** série 2 épisodes
 14.55 **Nick Cutter** série 2 épisodes
 16.35 **Commissaire Moulin** série
 18.15 **Commissaire Moulin** série
 20.00 **Kilomètre 12**
 20.35 **Pile à face** (1997). Avec Gwyneth Paltrow, John Hannah.
 22.20 **Belles, blondes et bronzées** Avec Michel Vocoret, Silvia Aguiar.
 23.50 **Tellement vrai**

LCP

13.45 **Agora 2.0**
 14.00 **Entre les lignes** Émission
 14.30 **Où, quand, comment ? l'Histoire** : «Vichy et les juifs : l'heure du pardon»
 16.00 **Détours d'Europe**
 16.30 **Parlons-en** Émission
 21.00 **Docs ad hoc : Google, la machine à penser**
 22.00 **Parlez-moi d'ailleurs** : Afghanistan : une guerre sans fin ?

4

15.30 **Bienvenue chez les Chevaliers** du Fiel spectacle
 17.35 **Touche pas à mon poste !**
 18.40 **Sport : Leeds/Stade Français** sport
 20.35 **Le grand blond avec une chaussure noire** (1972). 85 min. Avec Pierre Richard, Mireille Darc.
 22.05 **Broken arrow** (1996). Avec John Travolta, Christian Slater.
 23.50 **Robin des Bois**

Direct Star

17.45 **One piece** dessin animé
 19.00 **Régime Tempo** divertissement
 19.50 **Le top Direct Star**
 20.25 **Le zap Direct star** divertissement
 20.35 **Double identity** (2010). Avec Val Kilmer, Izabelle Miko.
 22.15 **The last hit man** Avec Joe Mantegna, Romano Orzari.
 23.50 **Sports extrêmes**
 00.40 **Star music**

Canal+ Sport

18.15 **Les Zinzins de l'espace**
 18.25 **Les Zinzins de l'espace**
 18.40 **Cornell et Bernie**
 18.50 **Cornell et Bernie**
 19.10 **Frog et Fou Furet**
 19.15 **Frog et Fou Furet**
 19.30 **Intervilles juniors** jeu
 20.00 **In ze boîte** jeu
 20.35 **Vacances de rêve** Avec Shelley Long, Jack Scalia.
 22.05 **G ciné**
 22.10 **Heartland** série

Canal+ Cinéma

14.25 **Football : Everton/Liverpool**. En direct
 16.25 **11 d'Europe** Présenté par Thomas Guichard. Émission
 16.55 **Football : Manchester City/Blackpool**. En direct
 19.00 **Rugby : H Cup**
 20.35 **Football : Championnat Européen**. En direct
 22.40 **Golf : Portugal Masters**
 00.00 **L'équipe du dimanche** Présenté par Thomas Thouroude.

Canal+ Cinéma

17.40 **La rencontre** Présenté par Laurent Weil.
 18.00 **L'affaire Farewell** Thriller Avec Guillaume Canet, Emir Kusturica.
 19.50 **Le cercle** Présenté par Frédéric Beigbeder. Émission
 20.45 **Divorces** Comédie Avec François-Xavier Demaison
 22.20 **Mères et filles** Comédie dramatique Avec Catherine Deneuve, Marina Hands.

Paris Première

11.00 **Le parfaitmètre**
 11.10 **Ça balance à Paris**
 12.25 **Mister Bean** série
 13.00 **Les grosses têtes**
 15.15 **Celtic Legends** spectacle
 17.10 **Caméra Café** série
 17.25 **Num3r3** série 3 épisodes
 20.00 **Mister Bean** série
 20.35 **Num3r3** série 3 épisodes
 22.20 **Num3r3** série 3 épisodes
 01.20 **Paris dernière**
 02.10 **Programmes de la nuit**

TFS

12.20 **Sous le soleil** série 2 épisodes
 13.20 **Panique sur le vol 285**
 15.05 **Tornado : l'alerte** série 2 épisodes
 18.50 **Kyle XY** série 2 épisodes
 20.40 **Kyle XY** série 2 épisodes
 22.15 **Supernatural** série 2 épisodes
 23.50 **Le jeu des damnés**
 01.15 **Programmes de nuit**

RVA

17.45 **Cocktail** Comédie dramatique (1988). Avec Bryan Brown.
 19.35 **Friends** série
 20.05 **Friends** série
 20.35 **2 Fast 2 Furious** Action (2003). Avec Paul Walker.
 22.30 **Les demoiselles de pensionnat** Érotique (1976). Avec Danielle Allenburger, Martine Audouart.
 23.55 **Fantasmes** série
 00.25 **Fantasmes** série

Pompes Funèbres - Marbrerie - Prévoyance Obsèques


ROC-ECLERC

Déposez vos **condoléances** sur chaque décès **Roc-Eclerc**

www.pfl-roceclerc.com

Nos points d'accueil : Nancy Quatre Églises - Nancy Bonsecours - Vandoeuvre - Saint Max Frouard - Toul - Pont-à-Mousson - Lunéville - Baccarat - Dombasle **03.83.55.55.55.**

TFI	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.45 TFou, jeunesse 08.30 Téléshopping, magazine 09.20 Lipstick jungle, série 10.10 Ugly Betty, série 11.05 Secret story, télé-réalité 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le journal 13.55 Les feux de l'amour 14.50 Le mur du secret, téléfilm 16.35 New York Police Judiciaire, série 17.25 Grey's anatomy, série 18.20 Secret story, télé-réalité 19.10 Le juste prix, jeu 20.00 Le journal 20.35 Courses et paris du jour, météo	09.30 Amour, gloire et beauté, série 09.55 C'est au programme 10.55 Motus, jeu 11.30 Les Z'Amours, jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 13.00 Journal de 13 h 14.00 Toute une histoire 15.10 Comment ça va bien ! 16.15 Le Renard, série 17.10 Paris sportifs 17.25 In toutes lettres, div. 18.20 On n'demande qu'à en rire, divertissement 19.00 N'oubliez pas les paroles, jeu 20.00 Journal de 20h 20.30 Tirage du Loto, météo	11.15 Plus belle la vie, série 11.38 Consomag, magazine 11.40 Talents des cités 11.45 Le 12/13, journal 13.00 Direct chez vous ! 13.35 En course sur France 3 13.45 Talents des cités 13.50 Inspecteur Derrick 15.00 Keno 15.05 Crésus 16.45 Slam, divertissement 17.25 Des chiffres et des lettres, jeu 18.00 Questions pour un champion, jeu 18.40 Le 19/20, journal 19.58 Météo 20.00 Tout le sport, magazine 20.10 Plus belle la vie, série	08.30 Divorces, film 10.05 Surprises 10.15 Bobby, film 12.10 Les Guignols de l'info 12.20 L'édition spéciale 14.00 Joueuse, film 15.35 Le journal des jeux vidéo 15.50 L'armée du crime, film 18.05 L'album de la semaine 18.15 Les Simpson, série 18.35 Une minute avant, série 18.40 Le JT de Canal 19.05 Le grand journal, div. 19.55 Les Guignols de l'info, divertissement 20.10 Le grand journal, la suite, divertissement	10.00 Ronald Schernikau 11.10 Douceurs d'Orient, 12.15 Max la menace, série 12.45 Arte Journal 13.00 Un billet de train pour... documentaire 13.30 Globalmag, magazine 14.00 Touchez pas au grizzly 14.45 L'école du pouvoir, téléfilm 16.50 Rammami, doc. 17.35 X:enius, magazine 18.05 360°-Géo, reportage 19.00 Arte Journal 19.30 Un billet de train pour... documentaire 19.55 L'Allemagne des bords de mer La mer du Nord-1, documentaire	08.25 L'œil et la main 08.55 Les maternelles 10.00 Allô Rufo, magazine 10.15 Roissy : animaux en transit, documentaire 11.10 Insectes en guerre 12.05 Ludo, jeunesse 13.35 Le magazine de la santé, magazine 14.30 Allô docteurs, magazine 15.00 Fourchette et sac à dos 15.30 Aotearoa, documentaire 16.25 J'irai dormir chez vous... documentaire 17.30 C à dire?!, magazine 17.45 C dans l'air, magazine 19.00 C à vous, magazine 19.55 Fourchette et sac à dos, documentaire	06.00 M6 Music, magazine 07.05 M6 Kid, jeunesse 07.20 Disney Kid club 08.30 M6 Clips, magazine 08.50 M6 boutique, magazine 10.05 Docteur Quinn, femme médecin, série, 2 ép. 11.40 Ma famille d'abord, série, 2 épisodes 12.45 Le 12 45 12.55 Ma famille d'abord, série, 2 épisodes 13.45 Un sens à ma vie 15.45 Un passé trouble 17.40 Un dîner presque parfait, magazine 18.45 100 % Mag, magazine 19.45 Le 19 45 20.05 Scènes de ménages

20.45 TÉLÉFILM  Les toqués Allô Mars, ici Vénus Avec Ingrid Chauvin Fanny est heureuse : Martin et elle ouvrent leur école de cuisine et elle a retrouvé Simon, son amour de jeunesse, dont elle est toujours amoureuse !	20.35 SÉRIE  Cold case : affaires classées Histoire de prof 1991. Laura McKinney, jeune enseignante fraîchement diplômée d'une grande école, est retrouvée morte à proximité du parking de son lycée.	20.35 MAGAZINE  Pièces à conviction Enquête au cœur de l'ultraviolence Présenté par Elise Lucet Depuis plusieurs mois, des faits divers particulièrement violents font la une des journaux...	20.50 SÉRIE  Maison close Avec Jemima West Alors que Pierre Gaillac invite au Paradis de nombreux clients fortunés, Hortense tente de lui mettre des bâtons dans les roues en contrainquant les filles à rester enfermées dans leur chambre.	20.40 FILM  La vie est belle Comédie dramatique de Roberto Benigni Avec Roberto Benigni Italie, 1938. À force de gaieté, de vitalité, d'imagination, et avec l'aide d'un enlèvement, Guido a épousé Dora.	20.35 TÉLÉFILM  Les Thibault 2 - La belle saison De Jean-Daniel Verhaeghe Avec Jean Yanne, Malik Zidi, Jean-Pierre Lorit Quatre années ont passé. Antoine est chef de clinique à l'hôpital des Enfants malades.	20.40 FILM  Ne le dis à personne Thriller de Guillaume Canet avec François Cluzet, Marie-Josée Croze, André Dussollier La femme d'Alex, Margot, a été assassinée par un tueur en série.
22.30 New York Unité Spéciale. Deux épisodes, série avec Christopher Meloni, Mariska Hargitay. 00.10 New York Police Judiciaire, série 01.00 Au Field de la nuit 02.10 Secret story, télé-réalité	21.20 Cold case : affaires classées. La Clé, série 22.05 Ma maison de A à Z 22.10 Complément d'enquête, présenté par Benoit Duquesne. 23.55 Expression directe 00.00 Journal de la nuit 00.20 Au clair de la lune	22.25 La minute épique, Météo, Soir 3 22.55 Ce soir (ou jamais), magazine présenté par Frédéric Taddeï. 00.05 Tout le sport 00.10 La Case de l'oncle Doc. Villes en eau trouble, documentaire	21.40 Maison close, série 22.35 Spécial investigation. Flashball : l'arme fatale, documentaire. 23.30 Mensomadaire 00.00 G.I. Joe : le réveil du cobra, film 01.55 24 heures chrono. Deux épisodes, série	22.30 Le pianiste Yundi Li. Jeune et romantique, spectacle. 23.25 La ville de demain. Le photographe Peter Bi-alobrzanski, doc. 00.00 Douceurs d'Orient 00.20 Les marchands de tableaux, court-métrage	22.25 C dans l'air, magazine 23.30 J'ai vu changer la terre Sur la piste des Nazis, documentaire 00.20 La danse des garçons afghans, documentaire 02.05 Le chimpanzé est un homme comme les autres, documentaire	22.55 Les autres, drame d'Aléjandro Amenabar avec Nicole Kidman, Christopher Eccleston. Ile de Jersey, 1945. Grace élève seule ses deux enfants dans un manoir isolé. 00.45 La clef, film
Direct 8 18.00 Nous zappons pour vous 18.30 Le nouveau journal 18.45 Morandini ! Présenté par Jean-Marc Morandini. 19.55 Nous zappons pour vous 20.40 Prémé innocent Présenté par Jean-Marc Morandini. 22.30 Prémé innocent Présenté par Jean-Marc Morandini. 23.40 Langue de bois s'abstenir 00.45 Morandini !	W9 13.40 Le caméléon série 3 épisodes 16.05 Talent tout neuf 16.10 W9 Hits 16.50 Mysterious Ways : les chemins de l'étrange série 3 épisodes 19.30 Les Simpson série 2 épisodes 20.35 Enquête d'action Présenté par Marie-Ange Casalta. 23.10 Enquête d'action 02.15 Tendances	TF1 13.35 Hercule Poirot série 2 épisodes 16.15 Les maçons du cœur télé-réalité 17.55 Macgyver série 18.45 L'agence tous risques série 2 épisodes 20.40 Soleil levant Policier Avec Sean Connery, Wesley Snipes. 23.10 The detonator 00.35 Nuclear target	Canal+ 18.00 Dawson (1998). 18.50 Dawson (1998). 19.40 Nicky Larson dessin animé 20.05 Nicky Larson dessin animé 20.35 Reporters 22.25 Man vs Wild : Seul face à la nature 23.15 Man vs Wild : Seul face à la nature 00.05 Man vs Wild : Seul face à la nature	Central 15.15 Central Nuit série 16.25 Disney Break série 17.25 12 Infos 17.35 Physique ou Chimie série 18.40 Stargate SG-1 série 19.30 Stargate SG-1 série 20.35 Steak (2006). Avec Eric Judo, Ramzy Bedia. 22.30 Le garde du corps (1984). Avec Jane Birkin, Gérard Jugnot. 00.20 Tellement vrai	TF6 15.00 En séance 19.30 Tout dépend 2 20.00 Etat de Santé émission 20.30 LCP info 20.50 Ça vous regarde 21.45 Agora 2.0 23.30 Détoeurs d'Europe émission 00.00 Ça vous regarde 00.50 Le député du jour 01.00 J'aimerais vous y voir : Gilbert Le Bris	6 16.20 Ludo jeunesse 17.30 Angel série 18.25 Plus belle la vie série 19.25 Parents à tout prix série 2 épisodes 20.10 Samantha Oups ! série 20.35 48 heures de plus (1990). Avec Eddie Murphy, Nick Nolte. 22.10 On va s'égner divertissement 00.15 Touche pas à mon poste ! divertissement
Direct Star 16.40 Le zap direct star div. 16.55 Degraasi : nouvelle génération série 2 épisodes 17.40 One piece dessin animé 18.55 Black Butler dessin animé 19.50 Le zap Direct star 20.25 Le zap Direct star div. 20.35 Star Story : Christophe Mae 21.35 La grande histoire du clip 22.35 Star Story : AC/DC 00.00 Poker jeu 01.00 Star music	TF6 17.25 Shuriken school 17.50 Beyblade metal fusion 18.20 Famille Pirate dessin animé 18.45 Linus & Boom dessin animé 19.30 In ze boîte jeu 19.35 Hercule série 20.25 Gulli mag 20.35 Heartland série 21.25 Heartland série Tour Complet 22.10 Heartland série Pas à pas 23.00 L'instiit série Le rêve du tigre 00.00 Programmes de nuit	CANAL+ SPORT 16.55 Football : Championnat Européen 18.40 L'équipe du dimanche Présenté par Thomas Thouroude. 19.30 Zapsport 19.40 Les spécialistes Présenté par Romain Del Bello. 20.50 Football : Blackburn/Sunderland, En direct 22.55 Les spécialistes Présenté par Romain Del Bello. 23.55 Hypertension 2 Action	CANAL+ CINEMA 18.30 Bronson Action Avec Tom Hardy, Matt King. 20.00 Un autre midi Présenté par Victor Robert. 20.45 Partir Comédie dramatique Avec Kristin Scott Thomas. 22.05 Surprises 22.20 Whiteout Policier Avec Kate Beckinsale, Gabriel Macht. 23.55 L'ombre du vampire Comédie dramatique avec John Malkovich, Willem Dafoe.	PARIS PREMIERE 10.55 Hollywood stories 12.50 Numb3rs série 4 épisodes 16.10 ABC du meurtre : Revers de fortune Avec Barry Van Dyke. 17.50 Kamelott série 18.35 Camera café série 20.25 Otto 20.35 Crimes en série Avec Pascal Legitimus, Yvon Back. 22.25 Crimes en série Avec Pascal Legitimus, Yvon Back. 23.55 Les copains d'abord (1984).	TF6 10.40 Sous le soleil série 12.45 Veronica Mars série 3 épisodes 15.20 Newport Beach série 3 épisodes 18.05 La vie devant nous série 19.05 How I met your mother série 20.40 Véronica Mars série 20.40 Sexes faibles Comédie avec François Cluzet, Valérie Lemercier. 22.20 American Pie 5 : String academy Avec Steve Talley.	6 18.00 Top models série 18.20 Top models série 18.45 Drôles de gags série 19.10 Friends série 19.40 Friends série 20.35 Friends série 20.35 K-PAX : l'homme qui vient de IoIn Science-fiction (2001). Avec Jeff Bridges, Kevin Spacey. 22.40 Generation kill série 23.55 Generation kill série 01.05 Libertinages série



**EXPERTISES - ACHAT
LOCATION - GESTION - SYNDIC**

127, avenue du XX^e Corps - NANCY

03.83.222.555

Fax 03.83.32.06.92 • www.aaimmo.fr

De vrais professionnels à votre service



20 MN A L'EST DE NANCY : Au calme agréable maison d'env 180m² hab sur 1000 m² de terrain clos et arboré comprenant : 4 gdes chambres, cuisine équipée ouverte sur salle à manger, salon, 2 SDB, dressing et buanderie. Garage, terrasse de 60 m² et dépendance.
188 000 € FAI



Rare, résidentiel, sur les hauteurs NANCY BEAUREGARD, importante maison familiale, 5 chambres 1 bureau, grand salon cuisine séparée, sdbains, sd'eau, sous-sol complet, garage 3 VL, jardin clos. Libre.
420 000 € FAI
PASCALE LOUIS 06 07 25 76 74



EXCLUSIF
NANCY : pavillon comprenant 3 chambres, salon/séjour avec cheminée insert, cuisine équipée, véranda de 20 m², SDB, CC gaz. Le tout sur 350 m² de terrain clos et arboré.
210 000 € FAI



PRESTIGE
NANCY SECTEUR ISABEY : EXTRAORDINAIRE DEMEURE ART NOUVEAU, 400 m² HAB, SALLE DE RECEPTION 60 m², 14 PIECES, VERRIERE GRUBER, JARDIN 890 m². GARAGE.
790 000 € FAI
PASCALE LOUIS 06 07 25 76 74



NANCY : petite copro ancienne, appartement traversant sous combles, toiture neuve, 3 chambres, cuisine ouverte sur bel espace de vie, sdbains, wc séparés, ccgaz.
143 000 € FAI
PASCALE LOUIS 06 07 25 76 74



LOCATION
NANCY : maison d'env 140 m² offrant grand séjour, salle à manger, cuisine avec accès terrasse et jardin. 3 chambres, gde SDB, mansardes et grenier. Parquet, moutures. Libre. CC gaz.
Loyer 1 400 € - FA 1 050 €

38 • Vivre à Nancy

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	M6
06.45 TFO, jeunesse 08.30 Téléshopping, magazine 09.20 Lipstick jungle, série 10.10 Ugly Betty, série 11.05 Secret story, télé-réalité 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le journal 13.55 Les feux de l'amour 14.50 Dernier week-end entre amies, téléfilm 16.35 New York Police Judiciaire, série 17.25 Grey's anatomy, série 18.20 Secret story, télé-réalité 19.10 Le juste prix, jeu 19.50 La prochaine fois, c'est chez moi, météo 20.00 Le journal	09.55 C'est au programme 10.55 Motus, jeu 11.30 Les 2 Amours, jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 13.00 Journal de 13 h 13.55 Expression directe 14.00 Toute une histoire 15.15 Comment ça va bien ! 16.20 Le Renard, série 17.15 Paris sportifs 17.20 En toutes lettres 18.00 On n'demande qu'à en rire, magazine 19.00 N'oubliez pas les paroles, jeu 19.50 Météo 20.00 Journal de 20 h 20.30 Météo	11.40 Talents des cités 11.45 Le 12/13, journal 13.00 Direct chez vous ! 13.35 En course sur France 3 13.45 Talents des cités 13.50 Inspecteur Derrick 15.00 Questions au gouvernement 16.05 Nous nous sommes tant aimés, div. 16.40 Culturebox 16.45 Slam, jeu 17.25 Des chiffres et des lettres, jeu 18.00 Questions pour un champion, jeu 18.40 Le 19/20, journal 20.00 Tout le sport, magazine 20.10 Plus belle la vie, série	08.30 The september issue, documentaire 10.00 Le prix de la loyauté, film 12.10 Les Guignols de l'info 12.20 L'édition spéciale 14.00 24 heures chrono, série 14.40 24 heures chrono, série 15.20 Mad men, série 16.10 Surprises 16.25 L'attaque du métro 123, film 18.05 L'album de la semaine 18.15 Les Simpson, série 18.40 Le JT de Canal + 19.05 Le grand journal, div. 19.55 Les Guignols de l'info 20.10 Le grand journal, la suite, divertissement	10.00 Sur les traces de Tintin 12.15 Max la menace 12.45 Arte Journal 13.00 Un billet de train pour... 13.30 Globalmag, magazine 14.00 À la recherche des éléments secrets, doc. 14.45 L'école du pouvoir 16.50 La classe de Madame Lise, documentaire 17.35 X:enius, magazine 18.05 360°-Géo, reportage 19.00 Arte Journal 19.30 Un billet de train pour... documentaire 19.55 L'Allemagne des bords de mer La mer du Nord-2, documentaire	08.55 Les maternelles 10.00 Allô Rufo, magazine 10.15 Les secrets de l'Égypte antique, documentaire 11.10 Afrique : le grand rift 12.05 Ludo, jeunesse 13.35 Le magazine de la santé, magazine 14.30 Allô docteurs, magazine 15.05 Fourchette et sac à dos 15.30 La route des arbres 16.30 Global drinks 17.30 Ça à dire !, magazine 17.45 C dans l'air, magazine 19.00 C à vous, magazine 19.55 Fourchette et sac à dos Destination Cameroun 2/2, documentaire 20.25 C à vous la suite	08.25 M6 Clips, magazine 08.50 M6 boutique, magazine 10.05 Docteur Quinn, femme médecin, série, 2 ép. 11.40 Ma famille d'abord, série, 2 épisodes 12.45 Le 12 45 12.55 Ma famille d'abord, série, 2 épisodes 13.45 Rattrapée pas son passé, téléfilm 15.45 Roman noir : les jeux sont faits, téléfilm 17.40 Un dîner presque parfait, magazine 18.45 100 % Mag, magazine 19.45 Le 19 45 20.05 Scènes de ménages, série

20.35



Programme non communiqué
Le diffuseur TF1 n'ayant pas encore arrêté son choix au moment où nous mettons sous presse, nous ne sommes pas en mesure de vous communiquer le match diffusé ce soir.

20.35



Programme non communiqué
À l'heure où nous mettons sous presse, France 2 attend la décision de TF1 sur le match de la Ligue des champions qui sera diffusé avant de communiquer ses programmes.

20.35



Programme non communiqué
À l'heure où nous mettons sous presse, France 3 attend la décision de TF1 sur le match de la Ligue des champions qui sera diffusé avant de communiquer ses programmes.

20.50 FILM



Les regrets
Comédie dramatique de Cédric Kahn avec Valeria Bruni-Tedeschi, Yvan Attal Mathieu, 40 ans, architecte parisien, se rend dans la ville de son enfance, où sa mère vient d'être hospitalisée.

20.40 FILM



Le fils de la mariée
Comédie dramatique de Juan José Campanella Depuis qu'il a repris le restaurant de son père Nino, Rafael n'a plus une minute à lui et néglige son entourage.

20.35 DOC.



Moi, ma famille rom et Woody Allen
La famille Hallovic a délaissé roulottes et traditions nomades pour vivre en HLM quand, ailleurs dans le pays, la grand-mère, les oncles et les tantes continuent d'être chassés d'un camp à l'autre.

20.40



Programme non communiqué
À l'heure où nous mettons sous presse, M6 attend la décision de TF1 sur le match de la Ligue des champions qui sera diffusé avant de communiquer ses programmes.

Les affiches de cette journée sont OM/Zilina et Ajax/Auxerre.

Les affiches de cette journée sont OM/Zilina et Ajax/Auxerre.

Les affiches de cette journée sont OM/Zilina et Ajax/Auxerre.

22.30 Les bonus de Guillaume, série
22.35 Champions League. Magazine de la Champions League, magazine
23.45 Rien de personnel, film
01.15 Darwin 2.0, série
02.20 NFL
04.20 Zapsport

22.35 Thema : Afrique, les bons, les brutes et les truands. L'Afrique fête symboliquement cette année un demi-siècle d'indépendance.
22.40 Les biens mal acquis
23.35 Le salaire de la dette, documentaire

21.40 Les nouveaux détectives. Côté femmes, doc.
22.35 C dans l'air, magazine
23.40 Avis de mariage
23.50 Secrets du grand Mékong, documentaire
00.40 Les biens mal acquis
Barrage géant en Islande, documentaire

Les affiches de cette journée sont OM/Zilina et Ajax/Auxerre.

Direct 8
13.35 Maigret et l'improbable Mr. Owen série
15.15 La patience de Maigret série
17.00 Sous le soleil série Le coucou
18.00 Nous zapons pour vous
18.30 Le nouveau journal
18.45 Morandini ! Présenté par Jean-Marc Morandini.
19.55 Nous zapons pour vous
20.40 Destins d'exception Présenté par Valérie Bègue.

W9
12.40 Talent tout neuf
12.45 Les Simpson série 2 ép.
13.30 Météo
13.40 Le caméléon série 3 épisodes
16.05 Talent tout neuf
16.10 W9 Hits
16.50 Mysterious ways : les chemins de l'étrange série 3 épisodes
19.30 Les Simpson série 2 ép.
20.35 Programme non communiqué

TF1
16.15 Les maçons du cœur télé-réalité
17.55 Maccyver série
18.45 L'agence tous risques série 2 épisodes
20.40 90' enquêtes Présenté par Carole Rousseau.
22.15 90' enquêtes Présenté par Carole Rousseau.
23.55 New York police judiciaire série 3 épisodes

CANAL+
17.10 Dawson (1998).
18.00 Dawson (1998).
18.50 Dawson (1998).
19.40 Nicky Larson dessin animé
20.05 Nicky Larson dessin animé
20.35 Chérie, j'ai agrandi le bébé. Comédie (1992). Avec Rick Moranis, Marcia Strassman.
22.25 Mort subite Action (1995). Avec Dorian Harewood.
00.25 JT NT1

PARIS PREMIERE
17.25 12 Infos
17.35 Physique ou Chimie série Revanches
18.40 Stargate SG-1 série
19.30 Stargate SG-1 série
20.35 Sanctuary série 3 épisodes
23.50 Stargate Atlantis série 2 épisodes
01.30 Kilomètre 12
01.55 Poker le duel jeu
02.50 Programmes de nuit

TF6
15.00 Questions au Gouvernement
16.00 La séance continue
19.30 Docs ad hoc : Le tube chaotique
20.30 LCP info
20.50 Ça vous regarde
21.45 Top Questions
23.30 L'écho des lois : Travail le dimanche : fait-il recette ?
00.00 Ça vous regarde

M6
13.45 JAG série 3 épisodes
16.20 Ludo
17.30 Angel série
18.25 Plus belle la vie série 19.25 Parents à tout prix série 2 épisodes
20.10 Samantha Oups ! série
20.35 Taratata Présenté par Nagui. divertissement
22.05 Heroes série 2 épisodes
00.15 Alors, heurteuses ?

Direct Star
17.40 One piece dessin animé
18.55 Black Butler dessin animé
19.50 Le top Direct Star
20.25 Le zap Direct Star divertissement
20.35 Robocop Science-fiction (1987). Avec Peter Weller.
22.30 Robocop 2 (1992). Avec Dan O'Herlihy, Peter Weller.
00.20 Enquête très spéciale
00.45 Charme
01.35 Star music

TF7
17.25 Shuriken school
17.50 Beyblade metal fusion
18.20 Famille Pirate dessin animé
18.45 Linus & Boom dessin animé
19.40 Gz ciné
19.05 In ze boîte jeu
19.35 Hercule série
20.25 Gulli mag
20.35 Maintien on l'appelle Plata Avec Terence Hill, Bud Spencer.
22.20 Après la guerre Avec Richard Bohringer, Antoine Hubert.

CANAL+ SPORT
16.50 Zapping : l'intégrale div.
17.25 Football américain : Jacksonville/Tennessee
19.30 Zapsport
19.40 Les spécialistes Rugby Présenté par François Trillo.
20.45 World Poker Tour Présenté par Patrick Bruel, Valérie Amarou.
21.35 World Poker Tour Présenté par Patrick Bruel, Valérie Amarou.
22.30 Les spécialistes Rugby Présenté par François Trillo.

CANAL+ CINEMA
15.25 Moon Science-fiction Avec Sam Rockwell, Kevin Spacey.
16.55 L'important c'est de rester vivant Réalisé par Rosane Saidnatar.
18.35 Whiteout Policier avec Kate Beckinsale, Gabriel Macht.
20.15 Mensomadaire
20.45 Un prophète Comédie dramatique avec Tahar Rahim.
23.15 La commune série Visite guidée

PARIS PREMIERE
10.55 Hollywood stories
12.50 Numb3rs série 4 épisodes
16.10 Derrière ses apparences Avec Elizabeth Berkley.
17.50 Kameelott série
18.35 Caméra café série
20.35 La carapate Avec Pierre Richard, Victor Lanoux.
20.35 Otto
22.25 Les Français, l'amour et le sexe
00.15 Fast lane to Malibu

TF8
08.00 Sous le soleil série
09.00 Mariage de rêve
10.40 Sous le soleil série
12.35 Veronica Mars série 3 épisodes
15.20 Newport Beach série 3 épisodes
18.05 La vie devant nous série
19.05 How I met your mother série
19.40 Veronica Mars série
20.40 Kyle XY série 2 épisodes
22.10 Kyle XY série 2 épisodes

TF9
18.00 Top models série
18.20 Top models série
18.45 Drôles de gags série
19.10 Friends série
19.40 Friends série
20.35 L'amour extra-large Comédie (2001). 90 min. Avec Jason Alexander.
22.35 Catch américain Raw sport
00.20 Puissance catch : WWE superstars 2010 sport



PIANOS-SCHAEFFER

Prix anniversaire en octobre !
- 10% -20% -30%



Piano YAMAHA U1
prix neuf 8360 €
prix occasion 2990 €
garanti 5 ans
livraison offerte !

Location-test
à partir de 25 €/mois
12 loyers remboursés si achat
après un an de location

www.pianos-schaeffer.com
NANCY 28 rue Hermite ☎ 03 83 36 95 13



TF1

- 06.45 **Tfou**, jeunesse
- 11.05 **Secret story**, télé-réalité
- 11.55 **Petits plats en équilibre**
- 12.00 **Les douze coups de midi**, jeu
- 12.50 **L'Affiche du Jour**
- 13.00 **Le Journal**
- 13.55 **Les Cordier juge et flic**
Délit de fuite, téléfilm
- 15.35 **Femmes de loi**
L'œil de Cain, téléfilm
- 17.25 **Grey's anatomy**
... des autres, série
- 18.20 **Secret story**, télé-réalité
- 19.10 **Le juste prix**, jeu
- 19.50 **La prochaine fois, c'est chez moi**
- 19.55 **Météo**
- 20.00 **Le Journal**

france 2

- 09.35 **Amour, gloire et beauté**, série
- 09.55 **C'est au programme**
- 10.55 **Motus**, jeu
- 11.30 **Les 2 Amours**, jeu
- 12.00 **Tout le monde veut prendre sa place**, jeu
- 13.00 **Journal de 13 h**
- 14.00 **Toute une histoire**
- 15.10 **Comment ça va bien !**
- 16.15 **Le Renard**, série
- 17.10 **Paris sportifs**
- 17.20 **En toutes lettres**
- 18.00 **On n'demande qu'à en rire**
- 19.00 **N'oubliez pas les paroles**, jeu
- 20.00 **Journal de 20 h**
- 20.33 **Météo**

france 3

- 11.15 **Plus belle la vie**, série
- 11.40 **Talents des cités**
- 11.45 **Le 12/13**, journal
- 13.00 **Direct chez vous !**
- 13.35 **En course sur France 3**
- 13.45 **Talents cités**
- 13.50 **Inspecteur Derrick**
- 15.00 **Questions au gouvernement**
- 16.05 **Nous nous sommes tant aimés**, div.
- 16.40 **Culturebox**
- 16.45 **Slam**, jeu
- 17.25 **Des chiffres et des lettres**, jeu
- 18.00 **Questions pour un champion**, jeu
- 18.40 **Le 19/20**, journal
- 20.10 **Plus belle la vie**, série

CANAL+

- 10.10 **Le petit journal de la semaine**, divertissement
- 10.30 **Divorces**, film
- 12.10 **Les Guignols de l'info**
- 12.20 **L'édition spéciale**
- 14.00 **Coup de foudre a Rhode Island**, film
- 15.35 **Loin du monde avec Delphine Aures**
- 16.35 **RTT**, film
- 18.15 **Les Simpson**, série
- 18.40 **Le JT de Canal +**
- 19.05 **Le grand journal**, div.
- 19.55 **Les Guignols de l'info**
- 20.10 **Le grand journal, la suite**, divertissement
- 20.30 **La grande soirée Champions League**
Avant-match

arte

- 12.15 **Max la menace**, série
- 12.45 **Arte Journal**
- 13.00 **Un billet de train pour...** documentaire
- 13.30 **Globalmag**, magazine
- 14.00 **Le plus gros crocodile du monde**, doc.
- 14.45 **Marius et Jeannette**, film
- 16.20 **Banino**, court-métrage
- 16.40 **Shaolin, berceau du Kung-Fu**, documentaire
- 17.35 **X:enius**, magazine
- 18.05 **360°-Géo**, doc.
- 19.00 **Arte Journal**
- 19.30 **Un billet pour...**
- 19.55 **L'Allemagne des bords de mer** La mer du Nord, documentaire

france 5

- 10.00 **Allô Rufo**, magazine
- 10.15 **Superstructures XXL**
- 11.05 **Les derniers phoques d'Hawaï**, documentaire
- 12.05 **Ludo**, jeunesse
- 13.35 **Le magazine de la santé**, magazine
- 14.30 **Allô docteurs**, magazine
- 15.05 **Fourchette et sac à dos**
- 15.35 **J'ai vu changer la terre**
- 16.30 **C dans l'air**, magazine
- 17.25 **C à l'info**
- 17.30 **C à dire ?!**, magazine
- 17.45 **C dans l'air**, magazine
- 19.00 **C à vous**, magazine
- 19.55 **Fourchette et sac à dos**
Destination Brésil 1/2, documentaire
- 20.25 **C à vous la suite**

6

- 06.20 **M6 Kid**, jeunesse
- 07.40 **Disney Kid club**
- 08.30 **M6 Kid**, jeunesse
- 09.00 **M6 boutique**, magazine
- 10.05 **Docteur Quinn, femme médecin**, série, 2 ép.
- 11.40 **Ma famille d'abord**, série, 2 épisodes
- 12.45 **Le 12 45**
- 12.55 **Ma famille d'abord**, série, 2 épisodes
- 13.45 **Drop dead diva**, série, 4 épisodes
- 17.40 **Un dîner presque parfait**, magazine
- 18.45 **100 % Mag**, magazine
- 19.45 **Le 19 45**
- 20.05 **Scènes de ménages**, série

20.35



Programme non communiqué

Le diffuseur TF1 n'ayant pas encore arrêté son choix au moment où nous mettons sous presse, nous ne sommes pas en mesure de vous communiquer le match diffusé ce soir.

20.35



Programme non communiqué

À l'heure où nous mettons sous presse, France 2 attend la décision de TF1 sur le match de la Ligue des champions qui sera diffusé avant de communiquer ses programmes.

20.35



Programme non communiqué

À l'heure où nous mettons sous presse, France 3 attend la décision de TF1 sur le match de la Ligue des champions qui sera diffusé avant de communiquer ses programmes.

20.45



Football : Champions League

Nathalie Iannetta présente, avec Grégoire Margot, cette troisième journée de phase de groupes de la Ligue des champions.

20.40 **DOC.**



Une histoire de la mafia

Parties 1 et 2
Réalisé par Bernhard Pflutschinger
Cosa Nostra en Sicile, N'Drangheta en Calabre, Camorra dans les environs de Naples...

20.35 **MAGAZINE**



La maison France 5

À destination de tous, il offre un panorama équilibré de tous les thèmes liés à l'univers de la maison, grâce à une équipe de journalistes.

20.40



Programme non communiqué

À l'heure où nous mettons sous presse, M6 attend la décision de TF1 sur le match de la Ligue des champions qui sera diffusé, avant de communiquer ses programmes.

Les affiches de cette journée sont :
- Lyon/Benfica - Inter de Milan/Tottenham - Schalke 04/Hapoël Tel-Aviv - Manchester United/Bursaspor.

Les affiches de cette journée sont :
- Lyon/Benfica - Inter de Milan/Tottenham - Schalke 04/Hapoël Tel-Aviv - Manchester United/Bursaspor.

Les affiches de cette journée sont :
- Lyon/Benfica - Inter de Milan/Tottenham - Schalke 04/Hapoël Tel-Aviv - Manchester United/Bursaspor.

- 22.35 **Champions League**. Magazine de la Champions League, magazine
- 23.45 **World poker tour**, jeu
- 00.40 **Mad men**, série
- 01.25 **L'important c'est de rester vivant**, doc.
- 03.05 **Un éclair de génie**, film
- 05.00 **Zapsport**

- 22.30 **Le dessous des cartes**. Forêts mondiales (2/3) : le commerce du bois
- 22.40 **Le club des hommes sirènes**, documentaire
- 23.40 **Madeinusa**, film
- 01.25 **White terror**, doc.
- 03.00 **Pour tout l'or des Andes**, documentaire

- 21.25 **Silence, ça pousse !**, magazine.
- 22.05 **C dans l'air**, magazine
- 22.10 **C'est notre affaire**, magazine
- 22.40 **C dans l'air**, magazine
- 23.50 **Affaires non résolues**. L'insoluble meurtre de Karine Leroy, doc.

Les affiches de cette journée sont :
- Lyon/Benfica - Inter de Milan/Tottenham - Schalke 04/Hapoël Tel-Aviv - Manchester United/Bursaspor.

- Direct 8**
- 18.00 **Nous zappons pour vous**
 - 18.30 **Le nouveau journal**
 - 18.45 **Morandini !** Présenté par Jean-Marc Morandini.
 - 19.55 **Nous zappons pour vous**
 - 20.40 **La minute de vérité**
 - 21.30 **La minute de vérité**
 - 22.30 **La minute de vérité**
 - 23.20 **La minute de vérité**
 - 00.20 **Morandini !** Présenté par Jean-Marc Morandini.

- W9**
- 12.45 **Les Simpson** série 2 épisodes
 - 13.40 **Le caméléon** série 2 épisodes
 - 14.55 **Talent tout neuf**
 - 15.50 **Fan de stars**
 - 17.30 **Mysterious ways : les chemins de l'étrange** série 2 épisodes
 - 19.30 **Les Simpson** série 2 épisodes
 - 20.35 **Programme non communiqué**

- TMC**
- 13.30 **TMC Météo**
 - 13.35 **Quand la musique est bonne**
 - 15.30 **Ma drôle de vie**
 - 17.55 **Magyver** série
 - 18.45 **L'agence tous risques** série 2 épisodes
 - 20.40 **SOS, vies en danger**
 - 22.25 **90° Enquêtes**
 - 01.35 **TMC Météo**
 - 01.40 **Coup de cœur**
 - 03.10 **Les filles d'à côté** série 7 ép.

- TF1**
- 17.10 **Dawson** (1998)
 - 18.00 **Dawson** (1998)
 - 18.50 **Dawson** (1998)
 - 19.40 **Nicky Larson** dessin animé
 - 20.05 **Nicky Larson** dessin animé
 - 20.35 **La proie du collectionneur**
 - 22.20 **Urban legends 3** (2005). 90 min. Avec Kate Mara, Robert Vito.
 - 00.00 **Jeux actu (Loisir)**
 - 00.20 **JT NT1**
 - 00.25 **Ça va se voir** télé-réalité

- 15.15 **Nick Cutter** série 2 épisodes
- 16.55 **Tellement vrai**
- 17.25 **12 Infos**
- 17.35 **Physique ou Chimie** série
- Maitriser ses pulsions
- 18.40 **Stargate SG-1** série
- 19.30 **Stargate SG-1** série
- 20.35 **Commissaire Moulin** série
- 22.20 **Commissaire Moulin** série
- 23.50 **European Poker Tour** jeu
- 00.50 **Gangland 2010**

- TF6**
- 16.00 **La séance continue**
 - 19.30 **Questions d'info**
 - 20.00 **Magazine**
 - 20.30 **LCP info**
 - 20.50 **Ça vous regarde**
 - 21.45 **Top Questions**
 - 23.30 **Questions d'info** émission
 - 00.00 **Ça vous regarde**
 - 00.50 **Le député du jour**
 - 01.00 **Détours d'Europe** "Destination Italie - Rome"

- 6**
- 17.30 **Angel** série
 - 18.25 **Plus belle la vie** série
 - 19.25 **Parents à tout prix** série 2 épisodes
 - 20.10 **Samantha Oups !** série
 - 20.35 **Drôle d'état** divertissement
 - 22.10 **UltraViolet expéditions : Urbaines interdites** Réalisé par Marie-France Barrier.
 - 23.10 **Généralistes reporters**
 - 00.40 **MI-5** série

- Direct Star**
- 16.55 **Degrassi : nouvelle génération** série 2 épisodes
 - 17.40 **One piece** dessin animé
 - 18.55 **Black butler** dessin animé
 - 19.50 **Le top direct star**
 - 20.25 **Le zap Direct Star** divertissement
 - 20.35 **Dead zone** série 2 épisodes
 - 22.05 **Shameless** série 2 épisodes
 - 23.50 **Gameblog**
 - 00.20 **Star music**

- TF6**
- 17.25 **Shuriken school**
 - 17.50 **Beyblade metal fusion**
 - 18.20 **Famille Pirate** dessin animé
 - 18.45 **Linus & Boom** dessin animé
 - 19.05 **In ze boîte** jeu
 - 19.30 **G ciné**
 - 19.35 **Hercule** série
 - 20.25 **Gulli mag**
 - 20.35 **L'insti** série
 - 22.10 **Yukon Quest**
 - 23.05 **L'aventure loup**
 - 23.15 **Ils sont tous ces humains**

- CANAL+ SPORT**
- 18.15 **Champions League**, le mag
 - 19.25 **Zapsport**
 - 19.40 **Les spécialistes**
Présenté par Olivier Tallaron.
 - 20.40 **Football : Champions League**, en direct
 - 22.45 **Les spécialistes**
Présenté par Olivier Tallaron
 - 23.40 **Zapsport**
 - 23.45 **Champions League**, le mag
 - 00.55 **Catch américain : que la force soit avec vous**

- CANAL+ CINEMA**
- 16.20 **Moon** Science-fiction avec Sam Rockwell, Kevin Spacey.
 - 18.00 **A.I. intelligence artificielle** Aventure avec Haley Joel Osment, Frances O'Connor.
 - 20.20 **La rencontre**
 - 20.40 **Nouveau genre**
 - 20.45 **Five minutes of heaven** Drame avec Liam Neeson.
 - 22.10 **Surprises**
 - 22.20 **Cargo** Science-fiction Avec Martin Rapold.

- PARIS PREMIERE**
- 12.50 **Numb3rs** série 4 épisodes
 - 16.10 **Le mensonge dans la peau** Avec Jochen Horst, Susanna Simo.
 - 18.00 **Kamelott** série
 - 18.30 **Caméra café** série
 - 20.15 **Otto**
 - 20.25 **Cinéquin**
 - 20.35 **Gad Elmaleh : l'autre c'est moi** spectacle
 - 22.50 **La grande anthologie de l'humour** Réalisé par Yves Lapôte.
 - 00.35 **Le comité de la carte**

- TF6**
- 09.00 **Mort à petite dose**
 - 10.40 **Sous le soleil** série
 - 12.45 **Véronica Mars** série
 - 13.35 **Cauet fait le tour du Ch Nord**
 - 15.20 **Newport Beach** série 3 épisodes
 - 18.05 **La vie devant nous** série
 - 19.05 **How I met your mother** série
 - 19.40 **Véronica Mars** série
 - 20.40 **Supernova** série Partie 1
 - 22.20 **Supernova** série Partie 2
 - 23.45 **Lake Placid 2**

- TF6**
- 17.55 **Top models** série
 - 18.15 **Top models** série
 - 18.40 **Drôles de gags** série
 - 19.05 **Friends** série
 - 19.35 **Friends** série
 - 20.00 **Friends** série
 - 20.35 **La rivière de la mort** Aventure (1989). 103 min. Avec Donald Pleasence.
 - 22.25 **Témoin muet** Suspense (1995). Avec Evan Richards.
 - 00.00 **Fantasmes** série

Le Pavé

POUR LES AMATEURS DE VIANDE !

7, RUE ST-JULIEN À NANCY • 03 83 29 44 61 • OUVERT MÊME LE DIMANCHE



08.30 Téléshopping, magazine
09.20 Lipstick jungle, série
10.10 Ugly Betty, série
11.05 Secret story, télé-réalité
12.00 Les douze coups de midi, jeu
13.00 Le journal
13.55 Les feux de l'amour
14.50 Rendez-vous meurtrier, téléfilm
16.35 New York Police judiciaire, série
17.25 Grey's anatomy, série
18.20 Secret story, télé-réalité
19.10 Le juste prix, jeu
20.00 Le journal
20.30 C'est ma terre
20.35 Courses et paris du jour, météo



09.55 C'est au programme
10.55 Motus, jeu
11.30 Les Z'Amours, jeu
12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu
12.50 Le progrès en questions
13.00 Journal de 13 h
14.00 Toute une histoire
15.10 Comment ça va bien !
16.15 Le Renard, série
17.10 Paris sportifs
17.20 En toutes lettres
18.00 On n'demande qu'à en rire, magazine
19.00 N'oubliez pas les paroles !, jeu
20.00 Journal de 20 h
20.30 Météo



11.15 Plus belle la vie, série
11.45 Le 12/13, météo
13.00 Direct chez vous !
13.35 En course sur France 3
13.45 Talents des cités
13.50 Inspecteur Derrick
14.50 Keno
15.00 Questions au gouvernement
16.10 Repas de familles (1/2)
16.40 Culturebox
16.45 Slam, divertissement
17.25 Des chiffres et des lettres, jeu
18.00 Questions pour un champion, jeu
18.40 Le 19/20, journal
20.00 Tout le sport, magazine
20.10 Plus belle la vie, série



08.30 Whiteout, film
10.10 La rencontre, doc.
10.30 Action discrète, div.
10.35 Des mains en or, téléfilm
12.10 Les Guignols de l'info
12.20 L'édition spéciale
14.00 Les regrets, film
15.40 Le petit journal de la semaine, divertissement
16.05 Insoupçonnable, le dahlia rouge, téléfilm
18.05 L'album de la semaine
18.15 Les Simpson, série
18.40 Le JT de Canal+
19.05 Le grand journal, div.
19.55 Les Guignols de l'info
20.10 Le grand journal, la suite, divertissement



11.25 Le salaire de la dette
12.15 Max la menace, série
12.45 Arte Journal
13.00 Un billet de train pour... documentaire
13.30 Globalmag, magazine
14.00 Le retour des bœufs musqués, documentaire
14.45 Rock Hudson, doc.
16.40 Les sept merveilles du monde arabe, doc.
17.35 X:enius, magazine
18.05 360°-Géo, reportage
19.00 Arte Journal
19.30 Un billet de train pour... documentaire
19.55 L'Allemagne des bords de mer La mer du Nord, documentaire



10.00 Allô Ruffo, magazine
10.15 Des éléphants à part
10.50 Des éléphants à part
12.05 Ludo, jeunesse
13.35 La magazine de la santé, magazine
14.30 Allô docteurs, magazine
15.00 Fourchette et sac à dos
15.30 Verdict, documentaire
16.30 Le doc du dimanche : Une maison à tout petit prix, documentaire
17.30 C à dire ?!, magazine
17.45 C dans l'air, magazine
19.00 C à vous, magazine
19.55 Fourchette et sac à dos Destination Brésil 2/2, documentaire
20.25 C à vous la suite



07.20 Disney Kid club
08.25 M6 Clips, magazine
08.50 M6 boutique, magazine
10.05 Docteur Quinn, femme médecin, série, 2 ép.
11.40 Ma famille d'abord, série, 2 épisodes
12.45 Le 12 45
12.55 Ma famille d'abord, série, 2 épisodes
13.45 Love & the city, téléfilm
15.45 Roman noir : injection mortelle, téléfilm
17.40 Un dîner presque parfait, magazine
18.45 100 % Mag, magazine
19.45 Le 19 45
20.05 Scènes de ménage, série

20.45 DIV.



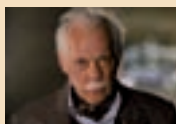
Masterchef
MasterChef est le plus grand concours national de cuisiniers amateurs jamais organisé. Mais MasterChef c'est aussi et surtout une aventure humaine exceptionnelle qui propose à des hommes et des femmes de changer de vie.

20.35 MAGAZINE



Envoyé spécial
Présenté par Guillaume Chenu, Françoise Joly
Usurpation d'identité? : On m'a volé ma vie Un reportage de Marc Garmirian et Emmanuel Guillon
Suivi de : **Étudiants chinois**

20.35 FILM



Pars vite et reviens tard
Avec José Garcia
C'est au moment où la belle Camille s'éloigne de lui que le commissaire Jean-Baptiste Adamsberg doit résoudre l'affaire la plus énigmatique de sa carrière.

20.50 SÉRIE



24 heures chrono
02h00 - 03h00
Pendant que Marcos, le jeune terroriste venu tuer Farhad, tente de faire exploser sa bombe manuellement, Jack cherche une solution pour la désamorcer.

20.40 DOC.



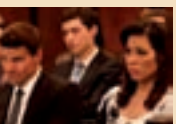
Un taxi pour l'enfer
Réalisé par Alex Gibney
En décembre 2002, en Afghanistan, un jeune chauffeur de taxi nommé Dilawar est arrêté et incarcéré à la prison militaire américaine de Bagram.

20.35 MAGAZINE



La grande librairie
Présenté par François Busnel
François Busnel propose chaque semaine un magazine qui suit de près l'actualité littéraire, avec pour seul mot d'ordre, le plaisir.

20.40 SÉRIE



Bones
Le procès
Avec Emily Deschanel
Le procès du fossyeur - la kidnapeuse d'enfants qui avait aussi enlevé Hodgins, l'agent Booth et le docteur Brennan, s'engage mal...
Suivi de 2 épisodes

23.55 Masterchef se met à table, magazine présenté par Carole Rousseau.
00.50 Koh-Lanta, télé-réalité
02.30 Secret story, télé-réalité
03.20 Reportages, magazine
04.35 Musique, concert
05.00 Très chasse, très pêche, documentaire

22.45 Ma maison de A à Z
22.50 Infrarouge, doc.
00.25 Le journal de la nuit
00.40 Infrarouge, doc.
01.30 Faites entrer l'accusé. Romain Dupuis, les infirmières de Pau, mag.
03.05 Toute une histoire, magazine

22.30 La minute épique, Météo, Soir 3
23.00 Ce soir (ou jamais !), magazine présenté par Frédéric Taddeï.
00.05 Tout le Sport
00.15 Le match des experts
02.20 NYPD Blue, série
03.05 NYPD Blue, série

21.30 24 heures chrono. 03h00 - 04h00, série
22.15 Mad men. La hache de guerre, série
23.00 30 rock, série
23.20 30 rock, série
23.45 Maison close, série
00.35 Maison close, série
01.25 La rencontre, doc.

22.25 Concours international de piano Frédéric Chopin 2010. En direct de Varsovie, spectacle.
23.55 Tracks, court-métrage
00.50 Johnny Flash, film
02.00 Les enfants et les psychotropes, doc.
03.00 Le ciel de Suely, film

21.35 Un soir au musée...
22.55 C dans l'air, magazine
00.00 J'irai dormir chez vous... Chine, doc.
00.50 Sochaux, cadences en chaînes, documentaire
01.45 Les secrets des photographes animaliers, documentaire

23.05 Bones. 2 épisodes, série avec Emily Deschanel, David Boreanaz, TJ Thyne.
Passé composé.
23.55 La place du père, série
00.50 The beast. L'escargot, série
01.30 Météo
01.35 Turbo, magazine

15.15 Maigret se défend série
17.00 Sous le soleil série
18.00 Nous zapons pour vous
18.35 Le nouveau journal
18.45 Morandini ! Présenté par Jean-Marc Morandini.
19.55 Nous zapons pour vous
20.40 Jours de tonnerre (1990). Avec Tom Cruise, Robert Duvall.
22.30 À l'épreuve du feu Avec Denzel Washington.

16.15 Talent tout neuf
16.20 Mysterious ways série 3 épisodes
18.50 Football : Europa League Borussia Dortmund - PSG sport
20.50 Carrément 80 Présenté par Alexandre Devoise.
22.35 Carrément 80 Présenté par Alexandre Devoise.
00.30 Résumé des matchs sport
01.15 Tendances

15.20 Les aventures de Sherlock Holmes
16.15 Les maçons du cœur télé-réalité
17.55 Macgyver série
18.45 L'agence tous risques série 2 épisodes
20.40 Arsène Lupin Aventure Avec Romain Duris.
23.00 Arlette Comédie Avec Christophe Lambert.

17.10 Dawson (1998).
18.00 Dawson (1998).
18.50 Dawson (1998).
19.40 Nicky Larson dessin animé
20.05 Nicky Larson dessin animé
21.25 Moonlight série
22.15 Moonlight série
23.00 Moonlight série
23.50 Moonlight série
00.40 JT

16.25 Disney Break jeunesse
17.25 12 infos
17.35 Physique ou chimie série
18.40 StarGate SG-1 série
19.30 Stargate SG-1 série
20.35 Tellement vrai Présenté par Matthieu Delormeau.
22.15 Tellement vrai Présenté par Matthieu Delormeau.
23.55 La nuit nous appartient
00.55 European Poker Tour jeu

13.30 État de Santé
16.30 En séance
19.30 Pile et face
20.00 Europe Hebdo
20.50 LCP info
20.50 Ça vous regarde
21.45 Magazine émission
23.30 Tout dépend 2
00.00 Ça vous regarde
00.50 Le député du jour
01.00 Pile et face

13.45 J.A.G série 3 épisodes
16.20 Ludo dessins animés
17.30 Angel série
18.25 Plus belle la vie série
19.25 Parents à tout prix série 2 épisodes
20.00 Consomart
20.10 Samantha Oups ! série
20.35 Heroes série 3 épisodes
22.40 Touche pas à mon poste ! Présenté par Cyril Hanoua. div.

12.00 Le top Direct Star
12.40 Star music
16.40 Le zap Direct Star
16.55 Degraffi : nouvelle génération série 2 épisodes
17.40 One piece dessin animé
18.35 Black Butler dessin animé
19.50 Le top Direct Star
20.25 Le zap direct star div.
20.35 One piece dessin animé
22.15 24 heures chrono série 2 épisodes

17.25 Shuriken school
17.50 Beyblade metal fusion
18.20 Famille Pirate dessin animé
18.45 Linus & Boom dessin animé
19.05 In ze boîte jeu
19.35 Hercule série
20.35 La créature de Sherwood Avec Robin Durne, Erica Durance.
22.10 Vacances de rêve Avec Shireley Long, Jack Scalia.
23.40 Le monde fou de Tex Avery
23.45 Le monde fou de Tex Avery

17.45 Les spécialistes Présenté par Stéphane Guy.
18.55 Football : Europa League, En direct Présenté par Romain Del Bello.
20.55 Football : Europa League, En direct Présenté par Romain Del Bello.
22.55 Europa League, Le Mag Présenté par Romain Del Bello.
23.55 Les spécialistes Présenté par Stéphane Guy.

16.25 Un hiver à Central Park Comédie Avec Natalie Portman.
18.25 The september issue Réalisé par RJ Cutler.
19.50 Microciné
20.45 Neully sa mère ! Comédie Avec Samy Seghir, Rachida Brakni.
22.10 Surprises
22.20 Bobby Drame avec Anthony Hopkins, Demi Moore.
00.15 Cinéma de Tiékar Présenté par Mouloud.

11.00 Hollywood stories
12.50 Numb3rs série 4 épisodes
16.00 ABC du meurtre : l'art de la déduction Avec Dick Van Dyke, Kimberly Quin.
17.55 Kameleott série
18.35 Caméra café série
20.25 Otto
20.35 Sierra Torride (1970). Avec Clint Eastwood.
22.40 Les diaboliques (1954). Avec Simone Signoret.

12.35 Véronica Mars série 3 épisodes
15.20 Newport Beach série 3 épisodes
18.05 La vie devant nous série
19.05 How I met your mother série
19.40 Véronica Mars série
20.40 De Jean-Claude à Van Damme
22.20 Universal soldier Action Avec Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren.

18.45 Drôles de gags série
19.10 Friends série
19.10 Friends série
20.05 Friends série
20.35 Frankie et Johnny Comédie dramatique (1991). Avec Al Pacino, Hector Elizondo.
22.40 Les douze salopards série
23.30 National Head's Poker Championship jeu
00.25 Fantasmagie série
00.55 Libertinages série



Une couleur sans ammoniaque à ce prix là ? J'en veux encore !

Shampooing - Brushing Coupe + Couleur Soins INOVA

39€



La coiffure à petits prix

www.tchip.fr

Sans rendez-vous. Nos prix sont nets et sans supplément. Prix maximum conseillés. Nous n'utilisons que des produits L'ORÉAL et KÉRASTASE.

N° Indigo 0 825 859 000 Franchisé indépendant.

GRUPE VOG 480 salons - France. RCS 424 327 492 00221.

27, rue des Carmes 54000 NANCY • 03.83.37.18.45
Du lundi au vendredi de 9h à 19h non stop
Le samedi de 8h à 18h non stop

Shampooing Brushing + Coupe

19€

Shampooing Brushing Coupe + Couleur


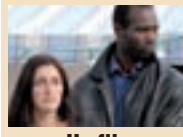

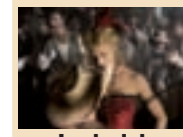

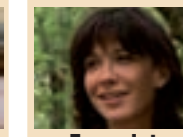
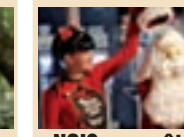
29€

Shampooing Brushing Coupe + Balayage

49€

Payer moins, Vivre mieux.

T F I	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
08.30 Téléshopping , magazine 09.20 Lipstick jungle , série 10.10 Ugly Betty , série 11.05 Secret story , télé-réalité 12.00 Les douze coups de midi , jeu 13.00 Le journal 13.50 Euro Millions 13.55 Les feux de l'amour 14.50 Pacte de femmes , téléfilm 16.35 New York Police Judiciaire , série 17.25 Grey's anatomy , série 18.20 Secret story , télé-réalité 19.10 Le juste prix , jeu 20.00 Le journal 20.38 Courses et paris du jour 20.40 Météo , trafic info	10.00 C'est au programme 10.55 Motus , jeu 11.30 Les Z'Amours , jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place , jeu 13.00 Journal de 13 h 14.00 Toute une histoire 15.10 Comment ça va bien ! 16.15 Le Renard , série 17.10 Paris sportifs 17.20 En toutes lettres 18.00 On n'demande qu'à en rire , magazine 18.55 Point route 19.00 N'oubliez pas les paroles ! , jeu 19.50 Météo 20.00 Journal de 20 h 20.25 Météo	10.05 Côté maison , magazine 10.40 Côté cuisine , magazine 11.15 Plus belle la vie , série 11.45 Le 12/13 , journal 13.00 Direct chez vous ! 13.35 Talents des cités 13.40 Inspecteur Derrick 14.35 Les nouveaux exploits d' Arsène Lupin 16.10 Repas de famille (2/2) 16.40 Culturebox 16.45 Slam , jeu 17.25 Des chiffres et des lettres , jeu 18.00 Questions pour un champion , jeu 18.40 Le 19/20 , journal 20.00 Tout le sport , magazine 20.10 Plus belle la vie , série	08.30 24 heures chrono 2 épisodes, série 09.55 L'armée du crime , film 12.10 Les Guignols de l'info 12.20 L'édition spéciale première partie , div. 14.00 Mad men , série 14.45 Mères et filles , film 16.30 Coup de foudre à Rhode Island , film 18.05 L'album de la semaine 18.15 Les Simpson , série 18.40 Le JT de Canal+ 19.05 Le grand journal , divertissement 19.55 Les Guignols de l'info , divertissement 20.10 Le grand journal , la suite, divertissement	11.25 Les communautés de la violence 11.55 Débat 12.15 Max la menace , série 12.45 Arte Journal 13.00 Un billet pour de train pour... documentaire 13.30 Le blogueur , doc. 14.00 Au cœur des Alpes 14.45 Écrit sur du vent , film 16.40 Les saltimbanques 17.35 X:enim , magazine 18.05 360°-Géo 19.00 Arte Journal 19.30 Un billet de train pour... documentaire 19.55 L'Allemagne des bords de mer La mer du Nord, documentaire	08.55 Les maternelles 10.00 Allo Ruto , magazine 10.15 La route des arbres 11.05 Pour l'amour des ours 12.10 Ludo , jeunesse 13.35 Le magazine de la santé , magazine 14.30 Allo docteurs , magazine 15.10 Fourchette et sac à dos 15.35 Secrets du grand Mékong , documentaire 16.30 Superstructures XXL 17.25 C l'info 17.30 C à dire ?! , magazine 17.45 C dans l'air , magazine 19.00 C à vous , magazine 19.55 Fourchette et sac à dos Destination Turquie 1/2, documentaire	08.25 M6 Clips , magazine 08.50 M6 boutique , magazine 10.05 Docteur Quinn, femme médecin , série, 2 ép. 11.40 Ma famille d'abord , série, 2 épisodes 12.45 Le 12 45 12.55 Ma famille d'abord série, 2 épisodes 13.45 La dame de cœur , téléfilm 15.45 Héritage piégé , téléfilm 17.40 Un dîner presque parfait , magazine 18.45 100% Mag , magazine 19.40 Météo 19.45 Le 19 45 20.05 Scènes de ménages , série

20.45 TÉLÉ-RÉALITÉ  Koh-Lanta Rien ne va plus au Vietnam ! Dans les deux camps, les nerfs lâchent et le ton monte. Après leur série noire, les Jaunes voudraient relever la tête mais les aventuriers sont divisés.	20.35 TÉLÉFILM  Un flic <i>Confusion des peines</i> Avec Gaëtan Kondzot Schneider, commissaire principal, insomniaque, roule la nuit sur le périphérique lorsqu'il reçoit un appel pour un quadruple meurtre sur un parking.	20.35 MAGAZINE  Thalassa Un grand voyage à l'horizon de <i>Thalassa</i> , qui nous entraîne tout d'abord dans une drôle de traque en Floride : une patrouille poursuit un envahisseur de taille, le python.	20.50 FILM  Lucky luke Avec Jean Dujardin Envoyé par le président pour rétablir l'ordre à Daisy Town, la ville qui l'a vu grandir, l'homme qui tire plus vite que son ombre y croise beaucoup de rois du colt...	20.40 TÉLÉFILM  Jeûne à la carte De Hans-Erich Viet Avec Dietmar Bär, Maxim Mehmet, Martin Brambach À la suite d'un traumatisme crânien, le grand critique gastronomique Gilles Demmonget est frappé d'agueusie.	20.35 DOC.  Empreintes <i>Sophie Marceau</i> La vie de Sophie Marceau bascule le jour où elle se présente, accompagnée de son père, au casting de <i>La Boum</i> . Elle a seulement 13 ans.	20.40 SÉRIE  NCIS : enquêtes spéciales Cain et Abel Avec Mark Harmon, Michael Weatherly, Pauley Perrette 21.25 <i>Innocence perdue</i> . 22.20 <i>L'heure des comptes</i> .
22.15 Secret story , télé-réalité présentée par Benjamin Castaldi. 00.10 Secret story . L'after de la finale, télé-réalité 00.55 Euro Millions 01.00 Traffic info 01.05 Confessions intimes , magazine	22.05 Avocats et associés . Peur bleue, série 22.55 Ma maison de A à Z 23.00 Semaine critique ! , magazine 00.25 Le journal de la nuit 00.40 Taratata . Joe Cocker 02.15 Toute une histoire , magazine	22.25 La minute épique, Météo 22.30 Soir 3 22.55 Vie privée vie publique, l'hebdo 00.05 Tout le Sport 00.15 Toute la musique qu'ils aiment 02.05 NYPD blue , série	22.30 Rtt , Comédie avec Kad Merad 23.55 L'affaire Farewell , film 01.45 Maison close , série 02.35 Maison close , série 03.30 Fanfan , film 05.00 Zapsport 05.05 Les spécimens	22.05 L'abécédaire de la biodiversité 22.10 Ce que Darwin ne savait pas encore 23.50 'Ndrangheta , doc. 01.20 Court-Circuit 02.10 Le Frère , court-métrage 03.00 Breaking bad . 3 et 4, série	21.35 Café Picouly , magazine. 22.50 C dans l'air , magazine 23.55 Raison d'état , doc. 00.45 Trente ans et plus si affinités , doc. 01.40 Aux frontières de la Chine , documentaire 02.30 La grande route inca . Au cœur de l'empire	23.10 Californication . 2 épisodes, série avec David Duchovny, Madeleine Martin, Madeline Zima. 00.15 Earl , série 00.40 Earl , série 01.10 Earl , série 01.40 Earl , série 02.10 M6 Music , magazine
Direct 8 18.00 Nous zapons pour vous 18.00 Le nouveau journal 18.45 Morandini ! Présenté par Jean-Marc Morandini. 19.55 Nous zapons pour vous 20.40 Drôles de vidéos Présenté par Nathalie Vincent. 22.30 Le web show Présenté par Alexandre Carré. 00.15 Morandini ! Présenté par Jean-Marc Morandini.	W9 17.30 Mysterious ways série 2 épisodes 19.30 Les Simpson série 2 épisodes 20.30 Météo 20.35 Enquête d'action Présenté par Marie-Ange Casalta. 23.10 Enquête d'action Présenté par Marie-Ange Casalta. 02.05 Météo 02.10 Tendances	TF1 17.55 Macgyver série Sérénité 18.45 L'agence tous risques série 2 épisodes 20.40 Une femme d'honneur Avec Corinne Touzet, Marie Lenoir. 22.15 Une femme d'honneur Avec Corinne Touzet, Marie Lenoir. 23.55 New York police judiciaire série L'incontrôlable 00.45 New York police judiciaire série Madame le juge	Canal+ 17.10 Dawson (1998). 18.00 Dawson (1998). 18.50 Dawson (1998). 19.40 Nicky Larson dessin animé 20.05 Nicky Larson dessin animé 20.35 Terminator : The Sarah Connor Chronicles série 21.25 Terminator : The Sarah Connor Chronicles série 22.20 Catch américain Raw sport 00.10 JT	Paris Première 13.30 Commissaire Moulin série 15.15 Central nuit série 16.25 Disney Break série 17.25 12 infos 17.35 Physique ou chimie série 18.40 Stargate SG-1 série 19.30 Stargate SG-1 série 20.35 Famille d'accueil série 22.15 Famille d'accueil série 00.00 Famille d'accueil série 01.20 European Poker tour	TF6 13.30 Tombé du ciel : "Le vrai bonheur existe-t-il ?" 15.00 En séance 19.30 Entre les lignes émission 20.00 Parlement hebdo 20.45 Agora 2.0 21.00 Docs ad hoc : Google, la machine à penser 23.30 L'autre séance - Thank you for smoking 01.35 Pile et face	Révé 17.30 Angel série 18.25 Plus belle la vie série 19.25 Parents à tout prix série 2 épisodes 20.10 Samantha Oups ! série 20.35 2012, la conspiration de l'Apocalypse 21.45 Paris 2011, la grande inondation 23.15 L'honneur des gladiateurs 00.55 Heroes série 3 épisodes
Direct Star 12.40 Star music 16.40 Le zap Direct Star 16.55 Degrassi : nouvelle génération série 2 épisodes 17.40 One piece dessin animé 18.55 Black Butler dessin animé 19.50 Le top Direct Star 20.35 Way of War Avec Cuba Gooding jr., John Terry. 22.15 Greek série 2 épisodes 23.50 Sports extrêmes	TF7 18.20 Famille Pirate dessin animé 18.45 Linus & Boom dessin animé 19.05 In ze boîte jeu 19.35 Hercule série 19.25 Gulli mag 20.35 Le retour de l'elfe guerrier Avec Véronica Hamel, Jack Scalia. 22.10 L'école des fans div. 23.00 Ils sont tous ces humains 23.50 G ciné 23.55 Les Zinzins de l'espace dessin animé	Canal+ Sport 16.45 Football : Europa League Présenté par Romain Del Bello. 18.25 Europa League, Le Mag Présenté par Romain Del Bello. 19.25 Zapsport 19.35 Les spécimens Présenté par Nathalie Iannetta. 20.35 Rugby : Top 14, En direct 23.55 Les spécimens Présenté par Nathalie Iannetta. 23.25 World Poker Tour Présenté par Patrick Bruel, Valérie Amarou.	Canal+ Cinéma 18.20 Julie et Julia Comédie Avec Meryl Streep, Amy Adams. 20.20 La rencontre Présenté par Laurent Weil. 20.40 Vu du cercle Présenté par Frédéric Beigbeder. 20.45 Le ruban blanc Drame Avec Christian Friedel. 23.00 Le cercle Présenté par Frédéric Beigbeder. 23.55 In the loop Comédie Avec James Gandolfini.	Paris Première 12.50 Numb3rs série 4 épisodes 16.10 Mon mari cet assassin 17.55 Cinquin 18.10 Kamelott série 18.50 Caméra café série 20.25 Otto 20.35 Les Grosses Têtes Présenté par Philippe Bouvard, divertissement 23.35 Dubosc, Rousseau & friends : Permission accordée spectacle 02.05 Le comité de la carte	TF8 10.40 Sous le soleil série 12.45 Véronica Mars série 3 épisodes 15.20 Newport Beach série 3 épisodes 18.05 La vie devant nous série 19.05 How I met your mother série 19.40 Véronica Mars série 20.40 The Closer : L.A. Enquêtes prioritaires série 3 épisodes 23.10 Les nerfs à vif Thriller Avec Robert De Niro, Jessica Lange.	Révé 19.10 Friends série 19.40 Friends série 20.05 Friends série 20.30 RTL9 Family 20.35 Chérie, j'ai agrandi le bébé Comédie (1992). Avec Rick Moranis, Marcia Strassman. 22.15 Jean-Claude par Van Damme série 22.20 Book of Swords (2005). Avec Ho-Sung Pak. 23.45 Jeux actu

Ferme de Sabieumé

tous les après-midi de 14h à 18h jusqu'au 31 octobre

54290 Loromontzey
Tel : 03.83.72.81.54



vente directe de nos vergers

www.sableume.fr

Clé TNT



➔ La TNT se fait TTN :

la télé totalement nomade

On peut être nomade et apprécier son petit confort... Certains sont même incapables de renoncer à la télévision en vacances ! Pour eux, Omenex a conçu une clé USB TNT très pratique, puisqu'elle transforme n'importe quel ordinateur en récepteur télé. En effet, il vous suffit de la brancher sur votre PC pour que l'antenne se mette à l'ouvrage et vous permette de bénéficier des dix-huit chaînes de la TNT, et en qualité HD (1080i) qui plus est ! Les fonctionnalités de la clé ne s'arrêtent pas là : pour mieux se plier à votre rythme et à vos envies, elle intègre également un logiciel d'enregistrement et un autre de capture d'écran. Bien évidemment, ce sont les portables qui témoignent le mieux de la grande liberté qui vous est offerte, d'autant que, grâce à la télécommande, on se sent véritablement comme dans son salon, et ce même en camping sauvage ! Intuitif, pratique et tout petit, voilà bien un accessoire qui saura se rendre indispensable à tout technophile qui se respecte. ■

Prix indicatif : 34,90€

www.omenex.com

Énergie

➔ Quand écologie rime avec économie

Pas facile de faire chuter sa consommation électrique... Besoin d'un coup de pouce ?

Nos habitudes de consommation d'énergie sont remises en cause aujourd'hui par les problèmes environnementaux. Nombre d'entre nous tentent tant bien que mal de se « mettre au vert ». Pourquoi ne pas changer nos habitudes de consommation et réduire nos factures en surveillant nos dépenses d'électricité avec un baromètre énergétique ? Watteco apporte sa pierre à l'édifice écologique avec le baroWatt, qui donne à tout un chacun le moyen de connaître en temps réel la consommation électrique de sa maison. Véritable tableau de bord énergétique de l'habitat, l'afficheur nous dit tout de notre consommation d'électricité et nous évite ainsi de nous faire surprendre par des dépenses plus importantes que prévu lorsque le facteur apporte la note du fournisseur. Simple d'installation, il s'adapte à tous les types de compteurs : une pince s'accroche au compteur et transmet toutes les données au boîtier par onde radio. Si ce dernier nécessite une alimentation électrique, l'émetteur fonctionne sur piles et dispose d'une autonomie d'environ sept ans. Grâce à cet équipement, BaroWatt nous informe au jour le jour et calcule même le montant de la prochaine facture : il suffit pour cela de lui indiquer le système d'heures pleines/heures creuses auquel on a adhéré et le montant du kw/h facturé. De plus, pour encore plus de contrôle, il avertit son propriétaire des variations de consommation et affiche son historique par tranches horaires (nuit/matin/soir). Ainsi, grâce aux différentes informations collectées, chacun va pouvoir changer ses habitudes en toute simplicité et alléger un poste de dépense de plus en plus coûteux. En partant de chez soi ou avant d'aller se coucher, un coup d'œil à baroWatt, et l'on sait aussitôt si certains des appareils électriques sont inutilement restés en veille ou en marche. ■ 99,90 €

www.watteco.com



LISEZ VIVRENANCY SUR VOTRE IPHONE !
AVEC LE LECTEUR GRATUIT DE PDF IBOOKS



VivreNancy

Le magazine de la vie nancéienne **.com**

**VivreNancy est aussi disponible en lecture
et en téléchargement gratuit sur
www.vivrenancy.com**

HOROSCOPE

Verseau (du 21 janvier au 19 février)

➔ **Amour** : ça baigne pour vous ! Tout ira pour le mieux dans le secteur des amours..
Travail-Argent : Vous appréhendez peut-être un rendez-vous professionnel important. Restez sûr de vous et de vos capacités et tout se passera bien. **Santé** : Et si vous faisiez une cure de vitamines ? Cela vous serait bénéfique.



Poissons (du 20 février au 20 mars)

➔ **Amour** : Vos amours pourraient subir quelques désagréments. Il vous faudra contrôler vos impulsions. **Travail-Argent** : Vous saurez mettre sur pied de nouvelles dispositions concernant vos activités professionnelles. **Santé** : Le moral est en baisse.



Bélier (du 21 mars au 20 avril)

➔ **Amour** : Vous déciderez de jouer la carte du romantisme. Pourquoi pas ? **Travail-Argent** : Bonne période pour prendre des contacts ou nouer des alliances qui vous seront utiles. Un déplacement ou un voyage d'affaires sera très bénéfique pour vous. **Santé** : Les défenses naturelles de votre organisme seront affaiblies. Vitaminez-vous.



Taureau (du 21 avril au 20 mai)

➔ **Amour** : Vous traversez une période de doutes. N'hésitez pas à faire le point sur vos attentes. **Travail-Argent** : Prenez les choses comme elles viennent, n'en faites pas une maladie. D'ailleurs, si vous n'avez pas la vedette pour l'instant vous l'aurez bientôt. Il est possible que vous ayez une surprise. **Santé** : Soyez prudent, la fatigue vous guette, n'en faites pas trop.



Gémeaux (du 21 mai au 21 juin)

➔ **Amour** : Le calme revient à la maison. Il suffit parfois d'une petite mise au point pour tout arranger et ce sera même l'harmonie retrouvée. **Travail-Argent** : Pensez au financement de votre projet. Il ne se fera pas tout seul, d'autant plus qu'il est très onéreux. **Santé** : Bonne période pour entreprendre un traitement contre les troubles circulatoires.



Cancer (du 22 juin au 23 juillet)

➔ **Amour** : Vous serez tenté d'imposer vigoureusement votre volonté à vos proches mais un vent de rébellion soufflera dans votre foyer. **Travail-Argent** : Vous aurez la possibilité de conclure des accords de très grandes importances et de concrétiser des projets sur lesquels vous travaillez depuis longtemps. **Santé** : Vous souffrez d'insomnies, essayez de vous détendre.



Lion (du 24 juillet au 23 août)

➔ **Amour** : Vous avez beaucoup de bons atouts de votre côté. Utilisez-les aux bons moments. **Travail-Argent** : Vous proposez des innovations qui rencontreront certaines réticences de la part de vos supérieurs. Ne vous laissez pas décourager et soyez tenace. **Santé** : Un petit régime vous ferait le plus grand bien, pensez-y, surtout que les beaux jours approchent.



Vierge (du 24 août au 23 septembre)

➔ **Amour** : Pensez à prendre conseil auprès de votre entourage si vous êtes indécis. Des avis différents pourront toujours vous aider. **Travail-Argent** : Vous vous acquitterez avec succès de certaines missions. Vous les mènerez si judicieusement que votre dévouement sera très apprécié dans votre milieu professionnel. **Santé** : Évitez le surmenage.



Balance (du 24 septembre au 23 octobre)

➔ **Amour** : Vous vous montrerez charmant et irrésistible. D'ailleurs, on ne vous résistera pas ! **Travail-Argent** : Si vous venez d'obtenir un emploi, vous serez occupé à vous imposer dans votre milieu professionnel. Et vous y réussirez parfaitement en usant de diplomatie. **Santé** : Vous pourriez souffrir d'un léger accès de fièvre.



Scorpion (du 24 octobre au 22 novembre)

➔ **Amour** : Vous vivez des moments de joie liés à une amitié ou un amour récemment noué. **Travail-Argent** : Vous traversez une période d'intense activité, qui peut vous permettre d'accroître votre réseau de relations, car vous êtes plus stratège. Sur le plan financier, les placements à long terme seront favorisés. **Santé** : légère chute d'énergie.



Sagittaire (du 23 novembre au 21 décembre)

➔ **Amour** : Un excès de confiance en vous ou dans une tierce personne pourrait provoquer méprises ou quiproquos. **Travail-Argent** : Veillez à ne pas confondre fermeté et intolérance. Sans quoi vos relations avec votre entourage professionnel seront très tendues et l'ambiance au bureau n'aura rien de cordial. **Santé** : Bonne, malgré quelques douleurs lombaires.



Capricorne (du 22 décembre au 20 janvier)

➔ **Amour** : Vous avez envie de vous retrouver seul et vous délaissez vos amis de plus en plus. Attention, l'amitié est un lien précieux qu'il faut savoir conserver. **Travail-Argent** : Un choix se profile pour vous à l'horizon. Mais vos désirs ne sont pas très clairs et vous n'osez pas faire le grand saut. **Santé** : Une parfaite résistance à la fatigue.



RECETTES de Patrick TANESY

Restaurant « le Gastrolatre »
 23 Grande Rue - Nancy
 ☎ 03 83 35 51 94

➔ Œufs brouillés aux huitres

C'est une recette toute simple à déguster à deux.

Il suffit de quatre œufs, de six fines de claire numéro 3, et d'une bonne dose de sentiments.

Ouvrir les huitres, les hacher au couteau, les ajouter au jus recueilli dans un bol.

Réserver... Faire fondre 10 grammes de beurre dans une casserole à fond épais. Y ajouter les œufs à peine battus, juste pour casser le jaune. Faire prendre à feu très doux en mélangeant doucement.

Hors du feu, ajouter les huitres et leur jus, un tour de moulin à poivre et déguster avec des mouillettes de pain. ■



➔ Cocotte du verger

Poires, quetches, pommes

Couper le tout mettre dans une cocotte. Avec beurre, sucre, poivre du Moulin. Cuire 20 mn couvercle ouvert. Fermer laisser reposer 15 mn. Déguster avec une glace à la vanille. ■



LA MAISON DU MASSIF

Le Spécialiste du sur mesure

**PORTES OUVERTES
DIMANCHE 10 octobre
14h > 18h**



**ATELIER
SUR
PLACE**

- ➔ **Fabrication sur mesures**
- ➔ **Devis gratuit**
(venez avec vos mesures,
plan, photos... !)

54210 VILLE-EN-VERMOIS

Tél 03.83.46.55.66

**du lundi au vendredi de 14h à 18h30
et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30**

Autoroute Nancy-Lunéville (Sortie Saint-Nicolas-de-Port)



Placards sur mesure tous styles

Exemples de nos réalisations sur www.maison-du-massif.fr



Conseils de notre avocat

Le devis du garagiste



Je dépose ma voiture pour réparations chez le garagiste et il m'annonce de gros travaux ; suis-je en droit d'exiger un devis préalable ?

Je peux effectivement l'exiger, mais le garagiste est en droit de me le faire payer : en pratique cela n'arrivera que si je ne lui fais pas exécuter les travaux ; si je l'accepte il sera inclus dans le prix des travaux sans coût particulier.

Que doit contenir le devis ?

En plus des mentions habituelles du garage, le devis doit comporter le lieu de l'intervention, et surtout la description détaillée des travaux, la main d'œuvre, les pièces et matériaux, le prix hors taxes et TTC, la date et la durée de validité de l'offre.

Comment l'accepter ?

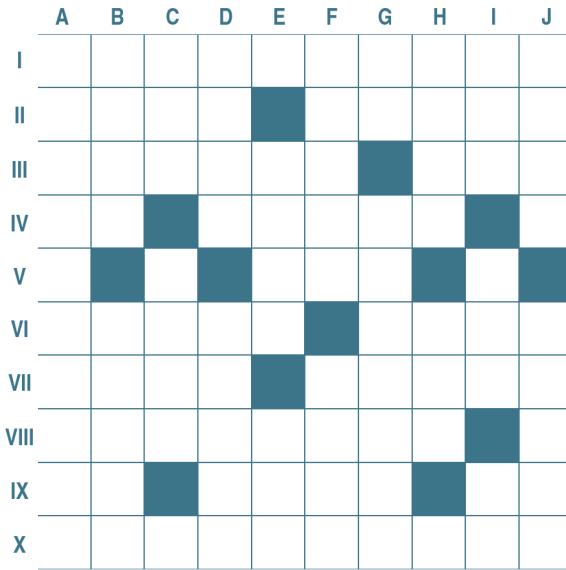
L'acceptation doit être expresse en y apposant ma signature avec la mention « lu et accepté le ... » ; c'est la seule solution pour éviter toute contestation ultérieure.

Mais que faire si la facture dépasse finalement le devis ?

Si j'ai signé le devis il prend valeur de contrat, chacun étant tenu par un engagement ferme : si les travaux sont plus coûteux que prévu, alors qu'aucun avenant ne m'a été proposé, je suis en droit de refuser de payer la différence entre la facture et le devis. ■

Nicolas Stoffel, avocat.

Mots croisés



Mot mystère

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition : RAGE DE TEMPS (7 lettres).

Les mots peuvent être lus horizontalement, verticalement ou diagonalement, de droite à gauche, de gauche à droite, de haut en bas et de bas en haut. Un conseil ! Rayez d'abord les mots les plus longs.

T O M B O L A T E P O S Y F
 E O O U V A R I A B L E R I
 S A N C T I O N T R A U Q N
 I E I A P A R D O N E R F A
 R D T E E N A G I R R O K L
 E N E N M M U I C E T U L E
 C A U N U E T S I T U Z N N
 I L R E G I E C A T O C I T
 R G L T E G N G A E P H D R
 T L S N L A E T N S D A R A
 A O W A L L O N R I E H A I
 M B I R E I R V U O S U J N
 R A N C O N E G A N I T A P
 N L G L A V R A N O R T A P

- | | | | |
|---------|----------|----------|---------|
| ALLEU | KORRIGAN | PARDON | WALLON |
| ANTENNE | INTROÏT | PATINAGE | YSOPET |
| CERISE | LANCIER | PATRON | ZUTISTE |
| CHAHUT | LÉGAT | POUTRE | |
| DÉSIR | LÉGUME | QUART | |
| ENTRAIN | LUTÉCIUM | RANÇON | |
| FINALE | MATRICE | SANCTION | |
| FRÉON | MONITEUR | SINGE | |
| GLANDE | NARVAL | SWING | |
| GLOBAL | NOISETTE | TOMBOLA | |
| JARDIN | OUVRIER | VARIABLE | |

Solutions des mots croisés et mot mystère dans le prochain numéro !

→ Horizontalement

I. Courant chaud de l'Atlantique. II. Déchet organique. Retourné. III. Saurien. Couleur. IV. Article. Bord d'un astre. V. Cap méditerranéen. VI. Œuvre dramatique. Paresseux. VII. Amène vers lui. Du cheval. VIII. Port sur le Bosphore. IX. Sodium. Perroquet. Platine. X. Fertilisée.

→ Verticalement

A. Instrument tranchant. B. Presse. Toscan. C. Monnaie roumaine. Fourrage frais. D. Loyal. Telle une galère pour le roi. E. Prénom féminin. Patronyme. F. Double point. Fleuve ibérique. G. Note. Livre. H. Greffe. Personne. I. Teen-ager. Capucin. Saint de Bigorre. J. Doté. Élément d'un ensemble.

Labyrinthe

Quel chemin doit emprunter ce petit train touristique pour arriver au château ?



Pépinières KOENIG

Les Pépinières Koenig vous accueillent pour vous faire découvrir une large gamme de végétaux d'extérieur (Hortentias, arbres fruitiers, rosiers, arbres en nuage, ...)

Lieu-dit "Le Nil" 54360 Barbonville
 Tél. 03 83 75 70 71 • Fax 03 83 75 71 62
 Ouverture 7j/7 d'octobre à novembre

Pompes Funèbres - Marbrerie Prévoyance Obsèques



ROC-ECLERC

parce que la vie est déjà assez chère !

Offres Spéciales TOUSSAINT 2010



Cône de Roses
Fleurs artificielles
4 coloris au choix
H 43 cm

5,50 €

de
nombreux
autres modèles
toute l'année
en
magasin



Plaques granit
18x12 cm - 9 ass.

7,70 €



9,50 €



Plaques granit
6 modèles au choix
18x12 cm

4,70 €



Vases Granit
à partir de
39 €



Cône Roses 2 tons
2 coloris au choix - H 45 cm

Souscrivez votre Contrat
Prévoyance Obsèques

VU
à la TV

Préparer ses
obsèques à
l'avance avec
un professionnel
ROC-ECLERC,
c'est libérer
ses proches
de tous soucis
matériels
et financiers.



Votre dossier
d'adhésion
à votre contrat obsèques



Coupe de Roses et Lys
Fleurs artificielles
3 coloris au choix
H 20 cm

3,50 €



17 €

Vase
porcelaine galbe
3 coloris au choix :
noir, bleu et juparana
H 28 cm

NANCY - 23 rue de Bonsecours
NANCY - 68 rue des Quatre Eglises
SAINT MAX - 127 rue Carnot
FROUARD - 103 rue de Metz



03.83.55.55.55.

Déposez vos condoléances sur www.pfl-roceclerc.com

La rentrée en pleine forme

Accessible à tous

La forme en toute simplicité

NON-STOP
6h-23h - 7/7 jours

Valable dans plus de 80 clubs en France

DÉCOUVREZ ET ESSAYEZ
CE NOUVEAU CONCEPT



Amazonia

2 clubs à
NANCY

03 83 57 83 83

43, rue de la Commanderie

www.amazonia.fr

03 83 18 08 00

38/40, rue Saint-Nicolas