

Vivre Nancy

Le magazine de la vie nancéienne

GRATUIT

du 23 OCTOBRE
au 5 NOVEMBRE

SPORTS

Foot US : Les Tigres

BIODIVERSITÉ

Aquarium de Nancy

FESTIVAL

Michtô, quel cirque !

PATRIMOINE

Place Saint-Epvre

PERSONNALITÉ

Denis Bergerot

Place STAN

La belle verte

jeux AUTO SORTIES
Shopping horoscope



2 SEMAINES
de programmes TV

COLLECTION KUBIC, LE POÊLE-CHEMINÉE SIGNÉ BRISACH



3, rue Edith Piaf 54270 ESSEY-LÈS-NANCY • LA PORTE VERTE 3
☎ 03 83 36 55 32 • www.brisach.com

VivreNancy

Le magazine de la vie nancéienne

du 23 OCTOBRE
au 5 NOVEMBRE N°2



Édito

L'aventure continue...

Voici donc le deuxième numéro de VivreNancy. Déjà ! Le premier exemplaire partait à peine chez l'imprimeur que nous planchions sur la suite. Il a rapidement

fallu se remettre de nos émotions et de la joie de voir le projet se concrétiser. Le magazine est lancé et le challenge continue. Avec le même enthousiasme, nous sommes donc repartis à la recherche de ce qui anime Nancy. Le résultat est là, sous vos yeux. Un numéro dans la lignée de son aîné, qui s'inspire de l'air du temps et vous propose un voyage au cœur de la cité ducale. Une fois encore pas de grands débats mais des instantanés de la vie nancéienne, des rencontres, des initiatives, des découvertes... Prenez le temps et détendez-vous, Nancy vous tend les bras ! Mais avant de vous laisser découvrir les surprises de cette quinzaine, l'équipe de VivreNancy tient à remercier tous ceux qui, à travers un geste ou un mot, ont exprimé leurs encouragements et leur soutien à cette formidable aventure. Nous restons bien sûr à l'écoute de vos avis et suggestions. Bonne lecture !

PLACE STAN ↙ 04
La belle verte

PATRIMOINE ↙ 06
La place Saint-Épvre

SPORTS ↙ 08
Les Tigres+Nancy Hockey Club

PERSONNALITÉ ↙ 10
Denis Bergerot

BIODIVERSITÉ ↙ 12
Requiem pour une limace

FESTIVAL ↙ 14
Quel cirque !

Du 23 au 29 oct. 2010
PROGRAMMES TV ↙ 20
Du 30 oct. au 5 nov. 2010 36

RECYCLAGE 13

SANTÉ 15

AUTO-MOTO 16

IMMOBILIER 18

SORTIES • RESTOS • BARS 21

BRICO-DÉCO 28

DÉVELOPPEMENT DURABLE 30

BEAUTÉ 32

MIEUX VIVRE 34

NOUVELLES TECHNOS 43

HOROSCOPE • RECETTES 44

JEUX 46

VivreNancy

Le magazine de la vie nancéienne

LA solution pour votre publicité

↘ Sylvie Courtin ☎ 06 14 12 54 38

↘ Philippe Poirot ☎ 06 49 35 04 30



VivreNancy est une publication de SCPP N° ISSN à venir Directeur de la publication Philippe Poirot Directrice de la publicité Sylvie Courtin Ont collaboré à ce numéro François Creusot • Etienne Martin • Laurent Siatka • Nicolas Stoffel Crédits photos ©Etienne Martin (couverture), DR, VivreNancy Régie Publicitaire VivreNancy Pour nous écrire VivreNancy - SCPP - 8, rue Grandville 54000 NANCY • www.vivrenancy.com/contact • SARL au capital de 12 000€ Dépôt légal n° 1741 Imprimé par l'éditeur sur papier PEFC • La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de VivreNancy. ■



18-20 rue Raugraff NANCY Tél. 03 83 32 65 48 /// 11 bis rue Carnot LUNÉVILLE Tél. 03 83 74 11 66 /// 18 rue M. Barrès CHARMES Tél. 03 29 38 95 91



Véronique et Cyrille
STAUFFER
NANCY - LUNÉVILLE - CHARMES

BIJOUTERIE STAUFFER votre spécialiste de l'alliance
Jusqu'au 30 octobre profitez du Mois de l'alliance : Une collection comme nulle part ailleurs...
Intemporelles ou contemporaines, platine, diamants, or blanc, or jaune ou bicolores
Plus de 1500 modèles... Retrouvez nos engagements sur www.bijouterie-stauffer.com





La belle verte

La place Stanislas prend des parfums de Jardin d'Eden jusqu'au 1^{er} novembre.

Jean Ferrat chantait « que la montagne est belle ». En paraphrasant le chanteur et poète, on pourrait s'exclamer « que la Place Stanislas est belle ». L'endroit est réputé de par le monde pour sa coquetterie et sa prestance. En ce début d'automne, il se pare d'un habit tout à fait inhabituel. Aux pieds de la statue du bon Roi, ont pris place 32 000 plantes vivaces, 10 500 pensées, 1 100 chrysanthèmes, 1 500 arbustes, 1 200 cyclamens, 700 m² de gazon, 1 tonne de légumes, 680 caches pots... Il fallait oser !

Flâner dans le grand jardin

La réalité de cet Eden reconstitué ne tient pas seulement qu'à ces chiffres certes impressionnants. Durant quelques jours, une virgule bucolique est proposée aux Nancéiens et touristes. Des sym-

couple de jeunes amoureux qui a pris place au milieu des espaces verts et qui semble sourire à la vie, assis sur un banc, les yeux dans les yeux. Comme ces touristes asiatiques, sortant leur appareil photo, ne s'attendant certainement pas à découvrir un tel spectacle. Comme ces personnes âgées se rappelant peut-être l'époque de leur vingt ans. Depuis 2003, le jardin éphémère a élu domicile sur la place Stanislas une fois l'an. Devant ce remarquable travail, on peut tirer un grand coup de chapeau aux ouvriers des services des Espaces Verts, qui ont œuvré durant cinq jours pour offrir une pépite de beauté visuelle au public. Graminées, fougères, saules, eupatoires, anémones et autres noisetiers composent un bouquet de cinquante variétés aux couleurs chatoyantes.

Ode à la Lorraine

L'édition 2010 a comme thème : « la Lorraine au fil de l'onde » avec comme fil rouge la sinuosité des rivières de notre région.

Dans ce grand labyrinthe, nous entrons, accueillis par quelques mots qui donnent le ton de la visite : « *Une planète, une région, des rivières. Hommage aux rivières. Elles ont déposé leurs alluvions, fertilisé les sols. Des hommes ont rêvé leurs vies sur ces rives. Des cités sont nées de l'énergie vitale, de l'eau qui s'écoule, qui relie ; et d'autres générations ont commencé à semer dans cet espace de liberté. La nature leur a donné la force de croire, d'espérer une récolte. Une terre riche, généreuse, une terre à jardiner* ». Quinze tableaux végétaux et massifs pour quinze lieux symboles de la région. En passant par la Lorraine version chlorophylle. Il est recommandé de laisser le temps au temps, de regarder, de sentir, d'apprécier. Et voilà que surgissent, comme

Une promenade bucolique teintée de poésie



boles, des images, des traditions comme autant d'escales pour entraîner chacun vers un univers d'évasion où il n'est pas interdit de rêver. Avant tout un plaisir pour les yeux que cette harmonie végétale. D'ailleurs, certains n'ont pas attendu bien longtemps pour en profiter, investissant les lieux à peine ouverts. Comme ce

sortis d'un autre temps l'éclat des émaux de Longwy et un blason de légende porté par Godefroy de Bouillon. Un peu plus loin, nous retrouvons l'emblématique chardon lorrain et sa devise « qui s'y frotte s'y pique ». A ses côtés, l'incontournable Saint-Nicolas comme une tradition ancestrale. La Lorraine c'est aussi une gas-



© FÉLIXE MARTIN

tronomie. Ainsi, un tableau peint les grands crus locaux pendant qu'un autre reconstitue une potée pantagruélique - plus d'une tonne de légumes déposée -. La Lorraine, terre d'histoire bien sûr. Voilà qu'au détour d'un massif s'éveillent le passé douloureux et l'espoir pacifié de Verdun. Ce tableau a été réalisé selon un dessin d'enfant. Soudain, on se plait à plonger dans l'épopée du chemin de fer, formidable aventure industrielle et humaine qui a marqué les esprits. La promenade se veut dépaysante à souhait. Effet garanti. Nous voici à présent dans des temps très anciens. Plusieurs tableaux reviennent aux origines de la Lorraine, entre plissements et autres gisements de sel, sur la Ligne bleue des Vosges, esthétique et historique horizon de crêtes. En serpentant le long des massifs, on retrouve la célèbre Croix de Lorraine, et cette chanson populaire qui a largement dépassé les frontières de nos quatre départements : « En passant par la Lorraine » et cette reconstitution de Sion et de ses petites étoiles de pierre de la colline inspirée. Enfin, nous ne pouvions omettre de parler de ce massif couleur or dédié à la plus belle demoiselle de Lorraine, au charme certain et aux multiples qualités tant enviées : la mirabelle !

Le retour à la terre

A l'issue de quelques mètres parcourus sur les pavés de la place Stanislas, une sensation de plénitude envahit le visiteur qui aura l'impression d'aller par monts et par vaux, sur cette terre lor-



© LAURENT SIATKA

Sous le regard du Roi Stanislas

raine louée par tant d'artistes et d'écrivains. Le développement durable s'enracine dans ce jardin éphémère. Ainsi, les 700 m² de gazon de placage qui verdissent les pavés seront réutilisés sur le cours Léopold et dans les différents parcs et jardins de la ville. Les plantes vivaces, bisannuelles et arbustes retourneront aux serres municipales avant de reflleurir les massifs au printemps prochain. Enfin, le sable pilé, le bois et les différents matériaux utilisés seront stockés et reconditionnés pour de futures créations.

Le jardin éphémère est à voir et à respirer durant quelques jours encore. Profitez-en ! ■ Laurent Siatka

➔ Jusqu'au 1^{er} novembre, Place Stanislas

SIMPLY CLEVER



**ŠKODAFABIA ACTIVE
PACK LOOK**
à partir de **11 990 €****
AVANTAGE CLIENT
2 335 €**



TEG 0,9^{96*}
sur toute la gamme

*Cred. Auto en 3 ans (financ. Global Invest) à 0,9% sur 30 mois - 2012 euros pour les clients équipés 20% crédit sur 3000 € de prime Skoda (monte de 1000 € en 1000 €)

PACK
LOOK
pour
1 €**

Jantes alliage "Antares" 15" + phares avant antibrouillard avec fonction "Corner-Lights" + volant cuir 3 branches + radars de recul

• ABS + MSR + DUAL RATE • 4 AIRBAGS • AIRBAG PASSAGER DÉCONNECTABLE • ORDINATEUR DE BORD
• BANQUETTE ARRIÈRE 2/3-1/3 • CLIMATISATION "CLIMATIC"™ • FERMETURE CENTRALISÉE À DISTANCE

Offre de crédit liée à une vente réservée aux particuliers, valable sur toute la gamme Skoda (sauf, pour la série Polo, Skoda Polo et Skoda Superb), chez tous les Distributeurs Skoda agréés en France, sous réserve d'acceptation du dossier par Skoda Bank division de Volkswagen Bank GmbH - SARL de droit allemand - Capital social : 100 000 000 € - Succursale France : 206 avenue du Président Wilson - 91200 Lévignen - RCS Nanterre - 411 618 804 et après signature du bilan légal de répartition - Montant total maximum du crédit : 25000 €. Taux directeur fixe : 0,9% (montant total du crédit de 21214 €) et 1204 € de frais de dossier (0,25% du montant financé) sur tous avantages facultatifs. Assurance emprunteur facultative - 100 euros. Ce montant (après déduction des cotisations) est un crédit sans engagement et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager. Coût avantage client (montant de 2335 € TTC et comprenant : 600 € d'avantage équipement de 1294 € TTC (volant cuir 3 branches) + 1794 € TTC (radar) sur la base d'une option Pack Look (234 € TTC (montant au lieu de 1294 € TTC) + montage au tarif de 15000 €) de 12000 € TTC pour la Nouvelle Skoda Fabia Active Pack Look 1.2 TSi, sans compter les options de Pack Look à 14 € TTC et déduction faite de la somme des cotisations et de la prime Skoda (sans cotisation). Offre qui est valable pour toute commande à partir du 01/09/10. Offre Skoda Fabia Active Pack Look 1.2 TSi, sans compter les options de Pack Look. Offre réservée aux particuliers en France métropolitaine, valable chez les Distributeurs Skoda participants et sous réserve d'acceptation de votre dossier de crédit. 1000 € (0,001% au 31/09/10). Le Pack Look est également disponible au prix exceptionnel de 1 € TTC (consultez les autres recommandations de la Nouvelle Skoda Fabia Active). **Consommation mixte (l/100km) de la Nouvelle Skoda Fabia Active 1.2 TSi : 5,5. Émissions de CO₂ (g/km) : 126. Simply Clever - Simplification Extrem.

Assurance 24h/24 pendant 7 ans**, garantie 2 ans kilométrage illimité

200 Points Service Skoda partout en France

Renseignements : ☎ 805 05 06 07 (appel gratuit) - www.skoda.fr

** Voir conditions auprès de votre Distributeur.



SESSA AUTOMOBILES

4, rue du Saulnois - La Grande Sapinière (derrière KFC) - NANCY - LAXOU - Tél. 03 83 96 20 20 - www.sessa-auto.fr

Vivre Nancy 5

Un sanglier en ville : la place Saint-Épvre

Un sanglier ! Cela peut surprendre, c'est pourtant ce que signifie Eper (Épvre) en latin. Cette place très animée est l'une des plus fréquentées de la Ville vieille. Ses cafés, ses arcades, sa célèbre basilique, son gâteau, René II... tous les ingrédients sont réunis pour une recette gagnante.

Une place qui a souvent déménagé

Avec la reconstruction de l'église Saint-Épvre (c'est la plus vieille paroisse de Nancy - 1080) à partir de 1864, c'est tout le tissu urbain de cette place qui est chamboulé. En effet, la future basilique est bien plus grande que l'ancienne église du Moyen-âge, érigée de 1436 à 1451, et dont le clocher-porche faisait office de tour de garde (notamment pour les incendies). La place est alors nivelée, la majeure partie de ses maisons reconstruites (sauf les n°s 7 et 14 qui témoignent encore de l'ancien visage de la place), la fontaine déplacée et réinstallée dans l'axe de l'hémicycle de la Carrière.

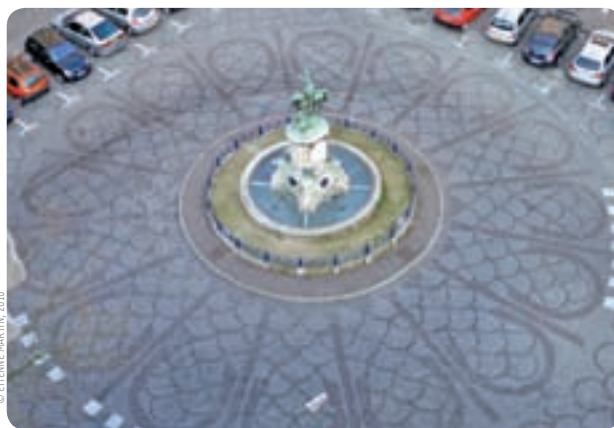
Cette nouvelle église, due à Prosper Morey, est l'un des plus beaux édifices néo-gothiques de France... à tel point que Viollet-le-Duc la considérait lui-même comme la plus belle. Mgr Trouillet, curé de la paroisse alors, avait su attirer de nombreux dons privés pour la financer, ce qui explique les multiples noms et blasons visibles notamment sur les vitraux, en souvenir des donateurs (comme Napoléon III et Eugénie, ou François-Joseph et Elisabeth « Sissi » d'Autriche). Mgr Trouillet, qui est enterré dans l'église, en hérita le surnom de « mendiant des rois et roi des mendiants ».

Les saints représentés sont généralement les saints patrons des donateurs. Ainsi, quelques saints sont répétés, car certains prénoms étaient à la mode... La basilique est classée monument historique depuis 1999. La tempête et les effets de la pollution ont rendu nécessaires d'importants travaux de restauration (extérieurs actuellement, puis intérieurs d'ici quelques années).

Le premier rond-point de Nancy

Lorsque l'on regarde la place vue du ciel, on est frappé par sa forme circulaire. Les voitures s'enroulent quotidiennement autour de la fontaine qui célèbre René II, duc de Lorraine et vainqueur de Charles le Téméraire en 1477. Célébrer le vainqueur des Bourguignons ? C'est aussi célébrer celui qui créa la place en 1495.

La place accueillit très vite un marché et une « grande fontaine » en son centre, surmontée d'une statue. Elle représentait au départ Saint-Georges, mais elle laissa vite la place à une effigie équestre du duc. La statue fut abattue sous la Révolution, et remplacée par une nouvelle en 1828. En 1883, du fait de la construction de la nouvelle église, la fontaine fut déplacée et remplacée par un nouveau monument dû à Matthias Schiff (statue) et Cuny (piédestal). L'ancienne fontaine fut transférée au Musée Lorrain tout proche, où l'on peut toujours l'admirer au pied de la Tour de l'Horloge.



La place vue depuis les terrasses hautes de la basilique Saint-Épvre. À pied, on devine mal le beau motif rayonnant des pavés.

Mais qui est Saint Epvre ?

Tout Nancéien connaît le nom de Saint Epvre, mais du personnage, que sait-on ? Saint-Épvre (ou Evre) fut le septième évêque de Toul et vécut au tournant du V^e et du VI^es. Juriste de formation, il fit beaucoup de bien autour de lui, et vécut simplement. Il parcourut son diocèse pour répandre la foi catholique. Il initia les travaux de l'église Saint-Maurice de Toul, où il est enterré. Plusieurs miracles eurent lieu après sa mort. Son chef est conservé dans la basilique à Nancy. C'est un saint très honoré en Lorraine, plusieurs églises portent son nom. On le fête le 15 septembre. Il est représenté sur le portail et un vitrail de la basilique. ■ Etienne Martin



Plan par Claude de La Ruëlle, 1611 © ETIENNE MARTIN, coll. parit.

Pâtisserie Saint-Epvre

en ville-vieille, J-F Adam



SPÉCIALITÉS LORRAINES COLIS LORRAIN SUR DEMANDE

CHOCOLATS - CONFISERIE
PÂTISSERIES et SPÉCIALITÉ : LE SAINT-EPVRE®
BERGAMOTES
AMBASSADEUR (gâteau de voyage)
PÂTES DE FRUITS PUR FRUIT
GARGOUILLES
MACARONS DE NANCY
LIQUEUR À LA MIRABELLE
TOURTE, QUICHE ET PÂTÉ LORRAINS

3 place Saint-Epvre - 54000 Nancy
Tél. : 03 83 32 04 69 - www.st-epvre.com

Antiquités Vieille Ville

À deux pas de la Place Stanislas, au cœur du
vieux Nancy, découvrez ou redécouvrez les
Antiquités de la Vieille Ville

Côté Atelier

UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS À VOTRE DISPOSITION POUR :

- Rénovation de meubles
(vernis tampon, patine antique...)
- Dorure feuilles d'or (encadrement, miroirs...)
- Restauration de tableaux
- Tapisserie, canage, paillage
(sur fauteuil, siège, salon...)
- Décapage - sablage bois et métaux
- Peinture et laque sur meuble
- Transformation et relooking
(de meubles et accessoires)
- Électrification de luminaires



81 Grande Rue 54000 NANCY
03 83 32 82 73 ou 06 68 86 37 05

Boucherie Charcuterie Maison Laurent



2, place St-Epvre 54000 Nancy

Tél. 03 83 35 42 33

Fax 03 83 32 62 84

Maison VUILLAUME

Place Saint-Epvre - ville vieille - NANCY

Tél. 03 83 32 12 68

OUVERT ÉGALEMENT LES DIMANCHES DE 9 H À 13 H

8 À HUIT



Des Tigres dans le moteur

P

Le football américain affiche une belle vitalité à Nancy. Devenez joueur ou cheerleader ! Sensations garanties !

Parlez de Super Bowl, de touchdown, de quarterback, des Dallas Cowboys, des San Francisco 49ers, de Jo Montana, de Jerry Rice et les yeux du fan de football américain brillent de mille feux, qu'il soit enfant ou adulte. Si le climat lorrain est à des années lumière de celui de la Floride ou de la Californie, on joue aussi au foot us dans notre région et surtout à Nancy. À quelques jours de la reprise officielle de la saison, les troupes du directeur technique Gilles Baus sont dans les startings blocks. Le foot américain se porte bien dans la cité ducale. Il a toute une histoire. Retour quelques années en arrière.

Le début de l'histoire

Tout commence comme souvent par une passion et un défi un peu fou. 1987. Xavier Wagner créé un club de foot us à Nancy : les Tigres. Il a découvert ce sport lors d'une année d'étude en université américaine et décide de l'exporter dans la ville du roi Stanislas. Conjointement, à cette époque, une fédération nationale se structure. Ce sport, rendu populaire par les commentaires télévisuels de l'inégalable Georges Eddy fait un tabac chez les jeunes. Les murs des chambres des gamins se couvrent de posters de Michaël Jordan, la star du basket us et de Jo Montana, celle du foot us. Xavier Wagner entraîne dans son sillage une bande de copains qui permettent au nouveau venu dans le sport nancéen de s'inscrire en championnat de 3^e division nationale. Les Tigres rejoignent vite la seconde division et sont la première équipe à monter de trois divisions en trois ans. L'aventure est en marche.

L'entraîneur pasteur

Au début des années 90, les hommes du président Wagner écrivent des pages mémorables. Des joueurs et entraîneurs américains de très haut niveau portent les couleurs des Tigres qui manquent par deux fois une accession parmi l'élite nationale. Ils sont alors clas-



sés 7^e sur 70 équipes en France et comptent dans leurs rangs trois internationaux : Bruno Guillaumé, Philippe Laurençot, Jean-Benoît Veltin. Les mémoires des supporters des débuts n'ont sans doute pas oublié l'une des figures les plus pittoresques qu'ait compté le sport à Nancy. Nous voulons parler de cet entraîneur des Tigres, Roadney Boatright dit « le révérent ». Pourquoi un tel surnom ? Simplement parce qu'il était pasteur de son état. Les Tigres intègrent alors le SLUC, ce qui contribue largement à la popularité du football américain à Nancy.



L'esprit foot US

La fin des années 90 sonne comme une période de transition pour le club qui remporte le premier championnat de Lorraine de football américain. Plusieurs présidents se succèdent : Philippe Koch, Fabienne Bronner et depuis 2001, Stéphane Monnet. Le foot us à Nancy c'est un état d'esprit humble et familial et une tradition festive qui perdure. Gilles Baus, actuel entraîneur des seniors, alors celui des juniors, se souvient encore du seau d'eau glacée que lui jetèrent ses joueurs pour fêter une victoire restée homérique contre les Vikings de Lille. Il raconte cette anecdote et d'autres avec sa faconde inimitable. Comme quelques-uns, il fait partie des « meubles » chez les Tigres qui reprennent du poil de la bête grâce à une équipe juniors, emmenée par Stéphane Boyard, qui fait feu de tout bois, en devenant championne de Lorraine. En cette rentrée, les Tigres ne comptent pas moins de 150 licenciés, engagent des équipes en catégorie seniors, juniors, cadets-minimes. Ils comptent aussi une section flag (sport d'opposition sans contact) et une de cheerleaders. Attention, ici rien à voir avec l'image d'Épinal des poms poms girls. Chez les Tigres, on est soutenu par des spécialistes – tout aussi charmantes qu'athlétiques – de la danse synchronisée, de l'acrobatie et du chant avec l'objectif d'encourager son équipe et de motiver les tribunes. Si vous n'avez jamais vu une rencontre de foot us et si vous avez envie de vous lancer dans l'aventure, franchissez le cap ! Le club recrute des jeunes nés à partir de 1996. Tendance, fun et spectaculaire ! ■ Laurent Siatka

Contact : Gilles Baus au ☎ 03 83 94 14 89 et ☎ 06 83 89 17 93

Le hockey sur gazon à Nancy, un bol d'air !

Le Nancy Hockey Club (NHC) existe depuis 1994, mais on jouait déjà à ce sport à Nancy dans les années 1920. Sympathique et de taille familiale, le club regroupe tous ceux qui souhaitent, de manière ludique ou compétitive, « croiser la crosse ».



© NANCY HOCKEY CLUB

Le hockey sur gazon est un sport collectif trop peu connu, c'est pourtant le plus ancien jeu de balle avec crosse qui existe. Il fait appel autant à des qualités physiques que stratégiques. Avec un peu de patience et de volonté, une fois les règles assimilées, les tournois se révèlent des moments forts et fédérateurs pour le NHC. Ses très bons résultats (vainqueur du tournoi du CFP en 1996, champion d'Ile-de-France en salle en 2006) et ses matchs amicaux montrent le dynamisme de l'équipe nancéienne, qui reste ouverte à tous, quelque soit son niveau ou son âge.

Le hockey se joue à pied sur un terrain mesurant 91,4 x 55 m (presque un terrain de football). Les 22 joueurs (deux équipes de 11) doivent contrôler la balle uniquement avec la partie plate – intérieure – de la crosse, sans jamais la toucher avec leur corps (sauf le gardien). Une zone délimite le tir au but. Comme tous les sports collectifs, la réussite passe surtout par une bonne observation et compréhension

du jeu, et un bon « esprit d'équipe ». Le hockey en salle se joue à 6 contre 6 sur un terrain plus petit (40 x 20 m), en hiver ou lorsqu'il pleut, c'est appréciable ! Pour une séance « découverte », le club prête crosse et protège-tibias. ■ Etienne Martin



Entraînements hebdomadaires :

- extérieur : les jeudis, de 18h30 à 20h (à Gentilly) • en salle : les vendredis, de 20h à 22h (gymnase du lycée Cyfflé)

➡ Pour en savoir plus : www.nancy-hockey.net • nancyhockey@hotmail.com

Chez Marie-Pierre

Restaurant Bar à Dégustation Traiteur

Marché couvert de Nancy
Tél. 03 83 35 31 49

PROCHAINEMENT
Livraisons à domicile

Chez Marie-Pierre

www.poissonnerieschaller.com

Crustacés Coquillages

Les produits de la mer c'est l'affaire à

SCHALLER

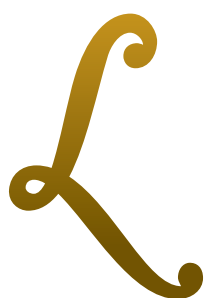
Tous les produits de la mer à deux pas de chez vous !

Composez vos plateaux de fruits de mer selon vos envies !

www.poissonnerieschaller.com

Les éditions d'ici

Fondateur et chef d'orchestre des éditions Gens de Lorraine, Denis Bergerot retrace l'évolution de la structure qui fêtera, en 2011, ses 35 ans d'existence.



L'homme parle avec l'assurance de ceux qui maîtrisent leur sujet. Avec des mots choisis, il évoque *Gens de Lorraine*, petite maison d'édition dont il est l'un des fondateurs. Une fois la retenue des premiers instants dissipée, la flamme qui scintille au fond de l'œil de cet enseignant de 56 ans, également maire de Millery, confirme l'évidence : Denis Bergerot est un passionné. L'aventure a été lancée en 1976. « À l'époque, 'Gens de Lorraine' était un groupe qui jouait des chansons du répertoire lorrain avec des instruments anciens. Et nous voulions sortir un disque... Nous avons choisi de nous auto-éditer et avons créé 'Gens de Lorraine productions' », raconte Denis Bergerot, le sourire aux lèvres. Le premier disque vinyle du groupe est tiré à 1000 exemplaires. Suivront cinq autres albums. Au début des années 80, la structure élargit son répertoire. « Nous nous sommes orientés vers la musique pour enfants. L'idée a été développée autour de nos caractéristiques, répertoire lorrain et instruments anciens. Cette particularité nous a permis de nous faire une place ». Gens de Lorraine grandit, connaît une certaine médiatisation et commence à se faire un nom.



© FRANÇOIS CREUSOT

Succès immédiat

C'est en 2003 que la maison d'édition change d'orientation et opte pour une nouvelle formule : le livre-CD pour enfants. « Nous avons été parmi les premiers à en produire » souligne M. Bergerot... Le succès est immédiat. Et puis, au fil du temps, d'autres productions font leur apparition. « Les livres lorrains se sont imposés petit à petit. Nous voulions nous diversifier tout en restant dans une exigence de qualité : produire peu mais bien », explique Denis Bergerot.

Depuis, la structure, qui travaille avec cinq auteurs réguliers, sur proposition ou sur commande, garde le cap et son rythme de croisière : un livre-CD pour enfants et un « beau livre » lorrain par an. Le dernier en date, *Les vins de Lorraine* de Jean-Marie Cuny, sorti en septembre, semble déjà s'imposer comme un ouvrage de référence. Près

de 35 ans après sa création, la maison *Gens de Lorraine* continue sa route... Avec, toujours, la passion comme moteur. ■

François Creusot

👉 Catalogue sur www.gensdelorraine.com

« Promouvoir notre patrimoine viticole »

- Denis Bergerot, pourquoi avoir choisi les vins lorrains comme thème du dernier titre publié par Gens de Lorraine ?

La région est une véritable terre de « vignoble » et nous souhaitons mettre en lumière cette tradition et la valoriser. Nous avons donc voulu éditer un ouvrage complet et de qualité, axé sur notre patrimoine viticole souvent trop méconnu. Nous avons d'ailleurs tenté d'en traiter tous les aspects : l'histoire, les cépages, les types de vins, les techniques ou encore les confréries vineuses... Le livre contient même un dictionnaire du vin et des recettes de cuisine. Et puis, le lecteur y trouvera les coordonnées des producteurs régionaux pour se constituer sa propre cave.

- Cet aspect de valorisation et de mise en avant du vignoble vous tient, semble-t-il, très à cœur...

Oui, en effet. Les vins de Lorraine connaissent depuis quelques années un véritable renouveau. Le travail des producteurs locaux a permis une réelle amélioration du produit et on peut constater l'émergence de vins de grande qualité. Le vignoble lorrain reconquiert ses lettres de noblesse. Il faut donc le défendre et le promouvoir.

- Alors, que peut-on souhaiter aux vins de Lorraine ?

Que chacun de nous, Lorrains, ait dans sa cave quelques crus lorrains. Un gris, un Pinot noir, un Auxerrois ou un blanc de Moselle... Rien de tel pour accompagner notre cuisine locale ! ■ *Propos recueillis par FC*

👉 *Les vins de Lorraine*, Jean-Marie Cuny, éd. Gens de Lorraine. Disponible.



© PATRICE GIEFFRÉ/GENS DE LORRAINE

SOLDES*

SUR LES CUISINES D'EXPOSITION**

Du 23 octobre
au 5 novembre 2010

ATLAS, des professionnels
à votre service depuis + de 35 ans



+ de 150
cuisines d'exposition
à prix **sacrifiés****



*Offre soldes selon déclaration préalable, valable sur articles signalés en magasin à compter du 23 octobre 2010 jusqu'à épuisement du stock dans le réseau participant et au plus tard le 5 novembre 2010.
**Offre soldes valable sur les cuisines signalées par étiquettes spéciales en magasin. +150 cuisines d'exposition réparties sur l'ensemble des magasins participant à l'opération de soldes flottantes. Photos non contractuelles

MEUBLE - DÉCORATION - LITERIE - CUISINE

**RN4 - 54840
GONDREVILLE**
☎ 03 83 63 92 22

MEUBLE - DÉCORATION - LITERIE - CUISINE
ATLAS
Votre Choix Qualité . Vie

Requiem pour une limace

L'exposition sur la biodiversité au Muséum-Aquarium de Nancy propose un sidérant voyage au cœur d'une nature... en danger.

Mouches, moineaux, limaces, lézards, araignées... Peu d'entre nous recherchent la compagnie de ces bestioles. Pourtant, elles font partie intégrante de l'écosystème et présentent toutes une utilité dans la grande chaîne de la nature. A l'occasion de l'Année Internationale de la Biodiversité lancée par l'ONU, le Muséum-Aquarium de Nancy sensibilise le grand public à l'importance de la biodiversité qui est l'ensemble des milieux naturels et des formes de vie cohabitant sur notre planète.

Une nature malmenée

La biodiversité est en crise. Depuis plusieurs décennies, on observe des taux d'extinction d'espèces anormalement élevés. Personne ne saurait être insensible au sort de l'ours polaire victime de la fonte de banquise, ou bien à celui du thon rouge qui souffre de la surpêche. Idem pour la baleine, l'abeille, le panda géant ou l'éléphant. Mais il est des espèces menacées qui ne suscitent pas autant de compassion. C'est le cas de la limace *Arion simrothi*, disparue récemment dans l'indifférence générale. Le Muséum-Aquarium de Nancy a choisi de rendre hommage à ce mollusque gastéropode en lui dédiant une exposition temporaire visible jusqu'au 2 janvier prochain.

Des jardins aux océans

C'est un beau voyage qui nous est proposé. Ignorez la limace disparue nous accueille. Sur un grand podium apparaissent les « stars



Les stars de la biodiversité

de la biodiversité » qui font régulièrement la une des médias. Puis, nous cheminons à la découverte de cette multitude d'espèces que nous ignorons, voire dénigrons, car invisibles à nos yeux, nuisibles ou passant inaperçues tellement elles sont devenues banales. Une part de ces espèces de l'ombre, dont fait partie la limace, sont mises à l'honneur dans trois mini espaces : jardin, sous terre, et abysses. Des bêtes des sous-sols comme les taupes ou les vers de terre, jusqu'à l'infini petit avec une plongée au fond des océans pour découvrir les bactéries. Nous restons quelques instants figés devant ce « cimetière de la biodiversité ». A cet instant, presque émouvant, et face à ce grand panneau rouge sur lequel sont inscrits les noms des 7040 espèces aujourd'hui en danger et vulnérables, une réflexion certaine nous anime. L'extinction est à la base d'un phénomène naturel dont les fossiles sont la preuve. Notre monde vit actuellement sa 6^e crise d'extinction depuis l'apparition des êtres vivants. Sa particularité est d'avoir comme effet accélérateur, l'Homme, qui vit tout de même aux côtés de presque 2 millions d'autres espèces.

Une exposition pour tout public

L'essentiel des objets présentés provient des collections du Muséum-Aquarium de Nancy : Ours blanc et brun, louveteaux, Grand tétas, œuf de dinosaure, vertèbre de baleine, insectes... Des photos d'espèces abyssales de l'Institut français de recherche pour l'exploitation de la mer et un extrait du film « Des chercheurs, des insectes et des plantes » produit par le Centre National de la Recherche Scientifique sont présentés. L'exposition « Biodiversité, hommage à une limace disparue » s'inscrit dans un programme d'activités culturelles prévu jusqu'en décembre sur la biodiversité à Nancy et ses alentours, organisé par les Conservatoire et Jardins botaniques de Nancy dans le cadre de l'Année Internationale de la Diversité Biologique avec conférences, rencontres-débats, sorties naturalistes, visites de laboratoires et autres animations. L'exposition, dont on appréciera la qualité de mise en lumière et l'esthétique soignée, questionne, fait sourire, inquiète, révolte et donne espoir. Un message percutant et efficace. ■

Laurent Siatka

📍 Renseignements :

Muséum-Aquarium de Nancy, 34 rue Sainte-Catherine à Nancy

☎ 03 83 32 99 97 • www.man.uhp-nancy.fr



La contribution visible

Les équipements électriques et électroniques impriment leur marque sur le quotidien. Mais que peuvent-ils devenir quand ils sont en fin de vie ?

Que faire d'une télévision à écran cathodique qui fonctionne encore, mais que l'on a remplacée par un écran plat ? Et quel sort réserver à un mixeur en panne dont on ne sait pas s'il est réparable ? La fin de vie des équipements électriques et électroniques représente un enjeu environnemental de premier ordre et depuis 2005, le recyclage de ces appareils potentiellement polluants est désormais encadré par la loi. Ce processus est financé par la fameuse « éco-taxe » (ou « contribution visible ») payée par chaque consommateur sur les équipements neufs.

Séparer pour mieux recycler

Afin de rassembler les déchets dont les composants doivent subir un traitement spécifique, les DEEE (déchets d'équipements électriques et électroniques) sont séparés en quatre grandes familles :

- Gros électroménager froid : réfrigérateur, congélateur... Ces appareils forment une catégorie spécifique en raison des composants particuliers dont ils sont constitués et qui nécessitent un traitement adapté ;
- Gros électroménager hors froid : lave-vaisselle, cuisinière, four, four à micro-ondes, plaques de cuisson, sèche-linge, machine à laver, radiateur électrique, système de climatisation ;
- Écrans et moniteurs : écrans de télévision et écrans d'ordinateur, qu'ils soient cathodiques ou plats ;
- Petits appareils en mélange : cette catégorie regroupe tous les petits appareils comportant des composants électriques ou électroniques. Ainsi séparés des ordures ménagères, ces DEEE peuvent plus facilement être réemployés, recyclés et/ou valorisés.

Quel gisement en France ?

Le gisement total de déchets issus des équipements électriques et électroniques

représente, rien que pour la France, environ 1 700 000 tonnes, soit une moyenne de 25 kg par habitant et par an. La part des DEEE directement issus des ménages représente environ 13 kg/hab./an, soit 800 000 tonnes, soit l'équivalent de presque 110 tours Eiffel ! Ou encore l'équivalent de 8 milliards de téléphones portables jetés chaque année. La quantité de DEEE augmente chaque année en moyenne de 3 à 5 %. Jusqu'à la mise en place de la filière de collecte et de recyclage en novembre 2006, 90 % des DEEE finissaient en décharge. Ils n'étaient donc pas valorisés et représentaient un risque potentiel de pollution. Le décret paru courant 2005 et donnant naissance à la filière DEEE a permis de commencer à remédier à la situation.

Quels résultats pour la filière ?

L'objectif fixé dans un premier temps par la loi était de collecter et de traiter une moyenne de 4 kg/hab./an des DEEE issus des ménages. Ce premier seuil a été atteint dès 2008 par l'éco-organisme ERP (European Recycling Platform). Le nouveau cahier des charges actuellement à l'étude par les autorités françaises fixe un objectif de 6kg/habitant/an à l'horizon 2010 (ensuite, un kilogramme de plus tous les ans jusqu'en 2014).

Les « mauvais élèves » ?

L'Observatoire OCAD3E identifie trois segments de population ayant des niveaux de pratiques très différents :

- Les collecteurs « systématiques » utilisent la filière dans une majorité des cas (44 %). Ils ont plus de 50 ans, sont majoritairement propriétaires de leur domicile – souvent une maison indépendante – et vivent plutôt dans les communes rurales de l'ouest et du sud-ouest de la France ou des villes petites et moyennes ;



© JUPITERIMAGES

- Les collecteurs « partiels » qui utilisent la filière dans 37 % des cas, généralement des 29-34 ans vivant dans des petits immeubles ;
- Et les collecteurs « faibles », qui ne trient que dans 19 % des cas. Une population surreprésentée chez les moins de 15-24 ans, locataires vivant en immeuble à Paris, région parisienne et grandes villes.

Que faire de ses DEEE ?

Conformément à la réglementation et grâce à la filière de traitement des DEEE, je peux :

- en faire don à une association ;
- l'amener à la déchetterie ;
- les faire reprendre lors de l'achat d'un produit neuf équivalent. ■

☞ Numéros utiles :

- Maison de la propreté, Nancy ☎ 03 83 17 17 07
- Envie, Nancy ☎ 03 83 37 58 59

Quel cirque !

Depuis jeudi et jusqu'à dimanche, le traditionnel festival Michtô agite le Grand Sauvoy. L'occasion de découvrir les talents émergents du « nouveau cirque » et des arts de rue.



Le festival Michtô ressemble un peu à un rêve d'enfant. C'est une sorte d'univers féérique jalonné de cirque, théâtre, animations et concerts en tout genre. Comme une parenthèse enchantée qui, le temps d'un long week-end, propose aux spectateurs d'oublier leurs soucis et de se laisser porter par la bonne humeur. Installée comme toujours dans les jardins verdoyants du Grand Sauvoy, cette cinquième édition de Michtô a tout de la petite manifesta-



tion devenue incontournable... Sans pour autant avoir perdu l'esprit indépendant, convivial et familial qui a fait son succès. Car à l'origine du projet, il y a d'abord des potes passionnés par le spectacle vivant, entre arts du cirque et de la rue. Nous sommes en 2006, le Cirque Gones vient de changer son chapiteau et souhaite marquer le coup. S'organise alors un « petit festival avec beaucoup d'amis qui voulaient tester leurs représentations. Ça a donné le premier Michtô à la MJC Bazin avec deux chapiteaux et douze spectacles », se souviennent Pierre et Nicolas Galotte du Cirque Gones, organisateur de l'événement. « Le projet a bien marché et on a eu envie de continuer ». Le festival Michtô était né. Deux ans plus tard, la troisième édition sonne la rencontre entre le festival et le site du Grand Sauvoy. « C'était le lieu idéal. En termes d'espace, d'accueil, d'équipe, ça nous convenait bien. Il y a eu un très bon feeling et depuis chaque édition s'est faite ici », continue Pierre... Cette année, la cinquième ne déroge donc pas à la règle.

Joyeux bazar

Aujourd'hui, « le festival des arts de la rue et des chapiteaux » semble avoir pris de la bouteille. Dans un subtil mélange de compagnies locales et nationales, professionnelles ou amateurs, la richesse et la variété de la programmation du cru 2010 confirment l'impression. Sur les quatre jours (deux soirées et deux journées

complètes), les visiteurs pourront apprécier plus d'une vingtaine de spectacles interprétés par des troupes venues de la France entière. Du théâtre « de rue, à roulettes ou forain » au « cirque de création » en passant par des « fragments de voyages en musique » ou autres « entresorts », sans oublier une bonne dose de concerts et de projections, chacun y trouvera son bonheur.

Et puis en marge des spectacles, un peu partout sur le site décoré par Spraylab, un joyeux bazar d'animations pour tous... « Le jardin des sens » (éveil sensoriel pour les tout petits), l'atelier couture « la guerre des boutons » (à partir de 8 ans) ou encore une exposition de sculptures mobiles, les « vélos déglingos » de l'association Dynamo et un stand de sérigraphie en direct par l'atelier Percolation. Au total, près de soixante personnes (artistes et bénévoles) s'investissent pleinement dans la manifestation. « C'est clair, c'est vraiment un festival collectif. Mais il y a toujours une accroche humaine ou artistique avec les gens qui participent et on veut rester dans cet esprit. La formule fonctionne bien comme ça... On ne veut pas devenir une grosse machine industrielle par laquelle on serait dépassés », souligne Nicolas Galotte du Cirque Gones. Convivialité et plaisir restent donc les maîtres mots.

Et pour ne laisser personne sur le pas de la porte de cet univers fabuleux, le choix de la gratuité (près de la moitié de la programmation) et des bas tarifs (3 euros par spectacle) s'est toujours imposé comme une évidence. « Ça nous tient à cœur », précise Nicolas. « On veut que le festival soit accessible à tous ». Alors ce week-end, pas d'excuses pour ceux qui souhaitent passer un bon moment : y'a de la joie au Grand Sauvoy... Et vous êtes tous invités ! ■ François Creusot



📍 Festival Michtô, du 21 au 24 octobre au Grand Sauvoy
Réservations conseillées pour les spectacles ☎ 06 81 68 59 19
Infos et programme détaillé sur www.cirquesgones.fr

En passant par l'Eldorado

L'adolescence s'accompagne souvent d'un mal-être prégnant. Pourtant, il existait encore peu de lieux uniquement dédiés à l'écoute, au soutien et à l'accompagnement des adolescents. C'est suite à ce constat, et avec une volonté de faire face aux souffrances des ados dans un lieu spécifique, qu'ont été créées les *Maisons des Adolescents* (MDA). Celle de Nancy a été inaugurée le mois dernier et se nomme *Eldorado*. Elle a été fondée sous l'égide de l'Office d'Hygiène Sociale 54 (OHS) en partenariat avec le CHU de Brabois, la Maternité régionale, le Centre Psychothérapique de Nancy (partenaires fondateurs) ou encore la CPAM, le Grand Nancy et la Ville. Installée depuis septembre dans des locaux flambant neufs au mobilier design, la Maison des Ados se veut avant tout un endroit rassurant d'accueil et de rencontre, ouvert aux adolescents de 13 à 21 ans. Un lieu où la parole se libère.



Marie-Thérèse Bazille, coordinatrice d'Eldorado :

« Nous sommes un trait d'union entre les jeunes et les structures existantes »

Véritable cœur de réseau

La mission d'Eldorado se résume en cinq verbes : accueillir, écouter, informer, évaluer et orienter. Avec un seul objectif : « Aider le jeune à trouver la solution à son problème et le diriger vers les structures adéquates », explique Marie-Thérèse Bazille, coordinatrice de l'établissement. « Nous ne voulons pas nous substituer aux services déjà existants et compétents... Nous constituons un véritable cœur de réseau. Nous dialoguons avec les jeunes, tentons de définir ce qui les perturbe et établissons un parcours cohérent vers une solution appropriée. Nous travaillons en étroite collaboration avec nos partenaires ». Sur place les moyens ne manquent pas. Un espace d'accueil, cinq bureaux de consultations, une équipe de deux infirmiers et deux éducateurs (étouffée par les personnels des établissements du réseau) sont à la disposition des jeunes tourmentés. Des moyens visiblement à la hauteur des besoins : depuis son ouverture, la MDA reçoit en moyenne trois adolescents par jour... Des jeunes dont il faut prendre soin, pour que leur adolescence ne rime plus avec souffrance. ■ François Creusot

📍 Eldorado, la Maison des Ados. 16, rue de la Ravinelle à Nancy ☎ 03 83 26 08 90 • www.eldorado.com



Mutuelle Prévadiès

22, rue Saint-Jean
Nancy

Prévadiès, l'efficacité mutualiste

www.prevadies.fr



Prévadiès
Harmonie Mutuelles
PLUS PROCHES, PLUS HUMAINS, PLUS UTILES

Prévadiès, mutuelle adhérente aux départements du Sud-Est du Code de la Mutualité, 17 88000 441 234471, Siège social: 161, rue Bismarck - 54000 Nancy Cedex - 10/00 - Responsable: Jacques Desgrès

Longwy
12, rue Voltaire

Lunéville
4, place Léopold

0 980 980 860

(numéro non surtaxé)

Un Mondial électrique

A Chaque salon permet aux constructeurs de présenter leurs avancées en matière d'écologie. Le Mondial de Paris n'a pas dérogé à la règle. Mieux, les tout premiers modèles électriques de série ont été dévoilés cette année.

Après les concepts et les études en tout genre, place à la réalité. L'édition 2010 du Mondial de l'automobile a permis de découvrir enfin les premiers véhicules électriques de série. Nombre d'entre eux seront commercialisés dans les mois à venir. Et pour ce feu d'artifice, ce sont les marques tricolores qui tirent les premières.



Kangoo ZE Concept © RENAULT

Les électrons français

Jusqu'à aujourd'hui, le marché naissant des véhicules électriques était l'apanage de petits constructeurs dont la production très exclusive s'adressait à quelques privilégiés. Mais tout cela va changer avec l'arrivée des marques généralistes dans la bataille. Renault profite ainsi du Mondial pour dévoiler les versions définitives de ses modèles à « zéro émission ». Sa Fluence ZE est animée par un moteur électrique développant 70 kW, soit 95 ch, pour une autonomie de 160 km. Une mécanique que l'on retrouve aussi sur le Kangoo ZE. Pour ces deux véhicules, trois types de recharge ont été prévus. Il est d'ores et déjà possible de faire le plein d'électrons via une prise domestique, en six ou huit heures. Mais il sera également possible de recharger en trente minutes à partir de bornes de 400 V (pas avant deux ou trois

ans). Enfin, le système Quickdrop de la société Better Place autorisera prochainement le remplacement pur et simple de la batterie en trois minutes dans des stations dédiées. Renault est donc bien engagé sur la voie électrique, mais le groupe PSA n'est pas en reste. Peugeot et Citroën mettent respectivement en avant leur iOn et C-Zero. Seule la marque aux chevrons a annoncé le prix de sa citadine : elle sera commercialisée en décembre à 35 350 €.

Le rêve de l'électricité

Même si l'automobile électrique est devenue une réalité à l'occasion du Mondial 2010, les constructeurs restent attachés à la notion de plaisir. Deux exemples : le magnifique concept Renault DeZir qui, au-delà de sa plastique aguicheuse, est propulsé par un moteur électrique de 150 ch. À ne pas manquer non plus, la Mercedes SLS E-Cell qui, grâce à ses 533 ch et à son couple de 880 Nm, est censée faire de l'ombre à la déjà fameuse Audi E-Tron. Ses performances sont dignes des meilleures sportives thermiques du moment, avec un 0 à 100 km/h franchi en quatre secondes ! De quoi rendre le véhicule électrique définitivement désirable. ■



Peugeot HR1

La nouvelle patte du Lion



© PEUGEOT

Le design français est en pleine effervescence. Et comme ses concurrents tricolores, Peugeot a fait forte impression lors du Mondial de l'automobile 2010. Le show car HR1 qui a trôné sur son stand parisien illustre la « patte » de Gilles Vidal, le nouveau patron du style de la maison. Profil compact de crossover, sièges

modulables et 3-cylindres hybride sous le capot : le HR1 bouscule les codes du Lion. Son regard effilé sera d'ailleurs la signature des prochains véhicules de la marque. ■ www.mondial2010.peugeot.fr

Smart eScooter

À l'instar de Mini, Smart a présenté un concept de scooter électrique. Mais au look néo-rétro de son concurrent, la filiale de Daimler oppose un style beaucoup plus moderne. Le Smart eScooter annonce la mobilité citadine du futur et use pour cela de technologies dernier cri. Son tableau de bord est par exemple doté d'une station d'accueil pour iPhone 4. Le smartphone d'Apple y fait office de clé de contact, puis de compteur de vitesse, de témoin de charge des batteries et de GPS.

www.fr.smart.com



© SMART

L'électronique a pris le pouvoir

Les systèmes électroniques sont les nouveaux garants de la sécurité routière.

Forcément branché pour cause de révolution électrique, le Mondial de Paris 2010 était en vérité très électronique. Aucune voiture n'a échappé à ces automatismes dont il est de bon ton de dire du mal, mais qui font pourtant beaucoup de bien. Le premier vrai système électronique dédié à la sécurité active fut l'ABS. L'Antiblockier-system est apparu sur une Mercedes Classe S en 1978. Sa recette est basée sur des capteurs dans chaque roue et un calculateur central, qui évitent le blocage en cas de freinage appuyé et permettent de garder le contrôle de la direction. Aujourd'hui, un coup de frein sur chaussée mouillée, ça passe... C'est qu'à l'ABS, obligatoire, est venu s'ajouter l'Electronic Stability Program (ESP ou ESC). Ici, l'électronique ajuste la trajectoire en fonction de la vitesse et de l'angle de braquage. Mais c'est encore insuffisant dans les situations les plus extrêmes. Voilà pourquoi, en octobre, les constructeurs réunis à Paris affirmeront de concert que l'électronique doit agir seule. Le plus bel exemple sera apporté par Volvo qui a équipé sa nouvelle S60



du Pedestrian Detection Full Auto Brake. Avec lui, même le piéton le plus intrépide se jetant sous le nez du conducteur le plus distrait peut en réchapper. Nous l'avons essayé, ça marche ! À 35 km/h, en direction d'un mannequin, le pied collé sur l'accélérateur, la Volvo ne répond plus et freine sur les conseils de sa caméra de surveillance.

Le train routier

Le coupé-limousine A7 Sportback d'Audi dispose d'un GPS intégrant la fonction Predictive Road Data. En fonction de la cartographie routière, le véhicule peut se mettre en configuration défensive ou carrément active en anticipant le freinage, élargissant le faisceau lumineux, etc. Audi y ajoute un système de vision infrarouge nocturne. Une caméra spéciale détecte tout ce qui est hors du champ lumineux et le renvoie sur l'écran central. BMW aussi monte ce système sur ses nouvelles Série 7 et 5. Mais ici, le conducteur reste maître du jeu. Ce qui n'est pas le cas avec les régulateurs de vitesse actifs (ACC), qui adoptent la même allure que celle du véhicule qui précède jusqu'à l'arrêt total, et redémarrage automatique. Un avant-goût des trains autoroutiers qu'on nous prédit depuis plusieurs années. Les GPS et leurs liaisons satellite feront le reste... ■



PEUGEOT

GARAGE PERRIN LESAGE

Agent Peugeot

Réparations, carrosserie toutes marques
Nouveau ! Vendeur cycle Peugeot

**-10% sur entretien
des véhicules Peugeot
sur présentation de la revue !**



15, rue de la Poudrière 54130 St Max
Tél. 03 83 29 59 96 • Fax 03 83 20 56 16

GARAGE ST SEBASTIEN

**57 RUE DES PONTS
54000 NANCY**

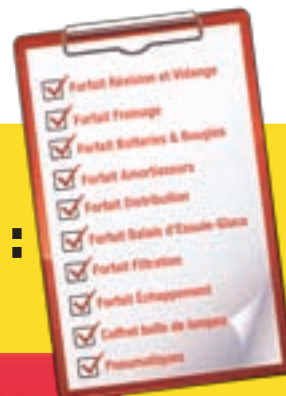
**LES FORFAITS
À PRIX SERRÉS :**

Exemple :

**LE PNEU
À PRIX SERRÉ**
A partir de
36 € 90*



*Tarif TTC conseillé au 01/03/2010 sur le pneu Motrio Impulsion de dimensions 135/80R13 70T et 155/70R13 75T. Prix hors pose, équilibrage et valve.



Philippe ROTH et son équipe vous propose un grand choix de véhicules d'occasion, révisés et garantis • **POSSIBILITÉ REPRISE-CRÉDIT**

Tél. 03 83 32 98 87

Fax 03 83 35 34 26



La garantie des risques locatifs

U Depuis le 12 février dernier, la nouvelle garantie des risques locatifs est officiellement accessible aux propriétaires bailleurs. Ce nouveau dispositif, mis en place par Action logement et l'État, remplace le « Pass GRL »...

La nouvelle GRL permet de couvrir les risques d'impayés de loyer sur la durée du bail et sans exigence de caution pour les logements dont le loyer est inférieur à 2 000 euros charges comprises. Les dégradations locatives n'excédant pas 7 700 euros

ainsi que les frais de procédure et de gestion de recouvrement en cas de litige sont couverts. Cette triple garantie constitue le « socle de garanties minimum » proposé par les assureurs ayant adhéré au dispositif de l'Association pour l'accès aux garanties locatives (APAGL).



Contre la discrimination en fonction des revenus

Avec la GRL, tout candidat au logement est un locataire assurable. La seule condition est que son taux d'effort ne dépasse pas 50 % c'est-à-dire que le montant du loyer ne représente pas plus de la moitié de l'ensemble de ses ressources financières (salaire, pensions, allocation diverse, aide au logement, ...). Le candidat à la location est donc dispensé de fournir une caution, personne physique ou morale. Toutefois, si au cours du bail, le locataire se trouve dans l'incapacité d'honorer son loyer en raison d'un changement de situation ou d'un accident de la vie, il se verra proposer par Action logement « le traitement adapté de la dette locative », un plan de remboursement étudié et adapté à sa situation ou, si la situation perdure, une proposition de relogement. ■

Archipod : le bureau de jardin

Pourquoi ne pas travailler chez vous, au calme, dans un cocon bien isolé loin de la cacophonie et de la folie des grandes villes ? C'est pour cet usage que l'Archipod a été spécialement conçu.

Le concept

Les progrès de l'informatique et les nouvelles technologies permettent la viabilité du travail à domicile. Créé en Grande-Bretagne, l'Archipod est de loin le bureau de jardin le moins conventionnel : cette sphère en cèdre rouge d'un diamètre intérieur de 2,9 m est constituée de 16 morceaux en pièces

détachées adaptables aux accès les moins carrossés. Du fond de votre lopin, vous pourrez y travailler au calme, dans un cadre minimaliste en fibre de verre. Son dôme zénithal en double vitrage permet à la lumière du jour de pénétrer à l'intérieur toute la journée.

Les avantages

L'Archipod se transporte facilement. Le design est avant-gardiste. Le permis de construire n'est pas obligatoire. L'isolation est excellente (chaleur et



bruit). Les matériaux utilisés sont recyclables. Le bureau et les rangements sont intégrés. L'éclairage naturel est maximal. ■

➡ Plus d'infos ?
www.bureau-de-jardin.fr

Loca-Pass

Le système de cautionnement pour la location de logement appelé Loca-Pass change en 2010. Les premières modifications portent sur la garantie Loca-Pass qui permettait une avance gratuite en cas d'impayés de loyer. Depuis le 1^{er} janvier, cette garantie est supprimée pour les logements du parc locatif privé (particulier, professionnel de l'immobilier...) et remplacée par la garantie des risques locatifs (GRL). En revanche, elle est



maintenue pour les logements appartenant à des bailleurs sociaux ou à des personnes morales. La deuxième modification concerne l'avance Loca-Pass, soit l'avance gratuite du dépôt de garantie. Son montant sera désormais plafonné à 500 euros au lieu de

2 300 et le montant minimum des mensualités de remboursement passera de 15 à 20 euros. Le champ d'application sera également réduit. Auparavant, tous les ménages pouvaient y prétendre. Depuis le 1^{er} septembre 2010, seuls les salariés ou les pré-retraités des entreprises privées non agricoles ainsi que les personnes retraitées depuis moins de cinq ans et les jeunes de moins de 30 ans, peuvent en bénéficier. ■

Le surloyer

Pour pouvoir occuper un logement HLM ou tout autre logement social, un certain plafond de ressources financières ne doit pas être dépassé. Ainsi, lors de l'attribution d'un logement social, le bailleur prend en compte l'avis d'imposition établi au titre de l'avant-dernière année précédant celle de la signature du contrat de location. Cependant, il se peut qu'au cours du bail les revenus du ménage augmentent et dépassent le plafond autorisé pour l'attribution. Le bailleur est alors en droit de vous réclamer un supplément de loyer de solidarité (SLS), plus connu sous le terme de surloyer. Depuis le 1^{er} janvier 2009, ce surloyer s'impose dès lors que le dépassement de ressources atteint 20 %. Pour calculer son montant, il faut prendre en compte la surface habitable du logement, le coefficient de dépassement des ressources d'attribution d'un logement social et le montant mensuel du supplément de loyer. ■



Pour votre véranda choisissez le spécialiste !

Pour vous nous créons le modèle unique.

RÉALISATION DE TOUS VOS TRAVAUX DE MAÇONNERIE ET AMÉNAGEMENTS INTÉRIEURS. ETUDE ET DEVIS GRATUITS

**PRIX COMPÉTITIFS
CONSULTEZ-NOUS !**

**Fenêtres PVC
Menuiseries PVC-Alu
Volets roulants
Porte de garage
Portail, clôture
Vitrine, véranda
Sas d'entrée**



Nous fabriquons et posons à vos mesures sans intermédiaire, à des prix de fabricant



**41, avenue de Rosières
54110 DOMBASLE
Tél. 03.83.48.54.98**



**HALL D'EXPO
300m²**



WERALU C'EST AUSSI :

VOTRE PROJET :

vérandas/sas d'entrée

travaux de maçonnerie pour véranda

fenêtres/porte d'entrée

clôtures et portails/store

porte de garage/volet roulant

NOM

Prénom

Adresse

Tél.

DEVIS GRATUIT

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
08.10 Shopping avenue matin, magazine	11.20 Les 2 Amours, jeu	12.00 Le 12/13	09.20 Un hiver à Central Park, film	15.40 Abécédaire de la biodiversité Dinosaur	11.05 La maison de France 5	06.00 M6 Music, magazine
08.55 Téléshopping - Samedi	11.55 Tout le monde veut prendre sa place, jeu	12.50 Nous nous sommes tant aimés, magazine	11.25 Le journal des jeux vidéo, divertissement	15.45 Le jour où la terre faillit disparaître	12.00 Les escapades de Pétit Renaud, magazine	06.10 M6 Kid, jeunesse
09.45 Télévitrine, magazine	13.00 Journal de 13 h	13.30 Les Grands du rire	11.35 La vie secrète des jeunes, série	16.30 Abécédaire de la biodiversité Jurassic Parc	12.30 C à vous le meilleur	08.00 Absolument star
10.15 Tous ensemble, mag.	13.15 13 h 15, le samedi	14.35 Côté jardin, magazine	11.45 Un autre midi	16.35 Les chroniques de l'insolite	13.35 7 minutes pour une vie	09.20 M6 Boutique, magazine
11.05 Secret story, télé-réalité	13.50 Météo	15.00 En course sur France 3	12.40 L'effet papillon	17.15 Abécédaire de la biodiversité	14.05 Le réveil de Shanghai	10.50 Cinéxix
12.00 Les douze coups de midi, jeu	14.00 Envoyé spécial, la suite, magazine	15.15 Keno, jeu	13.40 Samedi sport	15.05 La traversée du paradis	14.05 Le réveil de Shanghai Transpolynésienne	11.00 Les parents les plus stricts du monde
13.00 Le journal	14.55 ADN, magazine	15.20 Talents des cités, doc.	13.45 Intérieur sport, doc.	16.00 Terres sauvages de Russie La Sibérie, documentaire	15.05 Les chroniques de l'insolite	12.15 C'est du propre !
13.20 Reportages, magazine	15.45 Sous les vents de Neptune, téléfilm	15.25 Documentaire	14.05 Samedi sport, magazine	16.55 Verdict L'affaire Humbert, documentaire	17.15 Cinémas le magazine, magazine	13.40 Météo
14.35 Le feu qui venait du ciel, téléfilm	17.15 U.S Marshals, protection de témoins, série	16.20 Magazine	14.15 Rugby : Toulouse/ Perpignan Top 14, sport	17.55 Cinémas le magazine, magazine	19.00 Émission spéciale : Talents des cités	13.45 Les experts... c'est vous, magazine
16.10 Les frères Scott, série	18.05 Les bêtises du samedi	16.55 Expression directe	16.10 Samedi sport	18.15 Le dessous des cartes	20.30 Mes années 60 : Sylvie Vartan	14.50 C'est ma vie, magazine
16.55 Les frères Scott, série	19.00 Mot de passe, div.	17.00 Slam, jeu	16.25 Rugby : Stade Français/Toulon top 14	18.30 Cuisines des terroirs		16.00 C'est ma vie, magazine
17.50 Tous ensemble, mag.	19.55 L'Agenda de week-end	17.30 Des chiffres et des lettres, jeu	18.15 Jour de rugby	19.00 Arte Journal		17.30 Accès privé, magazine
18.45 50 mn inside, magazine	20.00 Journal de 20h	18.00 Questions pour un champion, jeu	19.00 Salut les terriens	19.15 Arte reportage, mag.		18.45 Un trésor dans votre maison, magazine
20.00 Le journal	20.30 Tirage du Loto	18.35 Avenue de l'Europe	20.20 Groland.con. div.	19.55 360°-Géo Turbulences dans le détroit de Magellan		19.45 Le 19 45
20.39 Courses et paris du jour, météo	20.33 Météo	18.50 Le 19/20				20.05 M.I.A.M. Mon invitation à manger, mag.
		20.10 Repas de familles				

20.45 DIV. Les enfants de la télé Ce soir, Arthur vous propose deux heures de pur bonheur en compagnie d'Anne De Petrini, Ramzy Bedia et Anne Marivin, ainsi que Laurence Boccolini...	20.35 DIV. Sardou en questions ! Présenté par Patrick Sabatier Michel Sardou, une des personnalités préférées des Français, n'a jamais laissé indifférent.	20.35 SÉRIE Enquêtes réservées Le mort sans visage Avec Jérôme Anger Un pharmacien, Carl Weisler, est retrouvé mort derrière le comptoir de sa pharmacie, la carotide tranchée, le visage vitriolé.	20.50 FILM Mensch Drame de Steve Suissa Avec Nicolas Cazalé, Sami Frey, Anthony Delon À 35 ans, Sam est un casseur de coffres hors pair.	20.40 DOC. Grande histoire des océans 3 En route pour l'Arctique, le paléontologue Jørn Hurum part sur les traces d'un hippopotame préhistorique qui aurait peuplé des régions...	20.35 MAGAZINE Échappées belles Dans ce numéro, Jérôme Pitorin découvre Istanbul. Cité aux portes de l'Orient, elle trouve son équilibre entre respect de sa tradition et volonté d'être en prise directe avec le 3e millénaire...	20.40 MAGAZINE On a échangé nos mamans Emmanuelle et Laurence Emmanuelle a 37 ans. Cette maman très dynamique réside à Lanester, dans le Morbihan.
23.10 New York Section Criminelle. Trois épisodes, série avec Vincent D'Onofrio.	22.45 Les héros de la biodiversité	21.30 Enquêtes réservées. Entre chien et louve, série	22.10 Match of ze day, magazine présenté par Darren Tulett.	21.30 Abécédaire de la biodiversité. Île de Surtsey	22.05 Fourchette et sac à dos. Destination Inde 2/2, documentaire.	22.00 On a échangé nos mamans, magazine.
01.35 Moonlight, série	22.50 On n'est pas couché, magazine présenté par Laurent Ruquier.	22.25 SOS 18, série	23.00 Jour de foot, magazine	21.35 Naissance d'une île, documentaire	22.30 L'œil et la main	23.15 On a échangé nos mamans, magazine
02.30 Alerte Cobra, série	01.55 Dans l'Univers de...	23.15 La minute épique, Météo	00.00 Bobby, film	22.25 Breaking bad. Épisode 5, série	23.00 Cinémas le magazine, magazine	00.30 Nouveau look pour une nouvelle vie, 2 épisodes, magazine
03.20 Un sacré détective, série	03.40 Thé ou café, magazine	23.20 Soir 3	01.55 Insoupçonnable, le dahlia rouge, téléfilm	00.05 Metropolis, magazine	00.00 Global drinks. Le bonheur est dans le lait, documentaire	02.30 Météo
04.20 Histoires naturelles	04.30 Infrarouge, documentaire	23.45 Tout le sport, magazine	03.55 36 vues du pic St-Loup, film	00.50 Roskilde festival 2010, spectacle		02.35 M6 Music, magazine
Direct 8 17.00 Quartier général reportage 18.30 Direct auto 19.30 Autosport 19.45 La folle histoire du Palma Show 20.10 Le zapping 20.40 Prémsumé innocent Présenté par Jean-Marc Morandini. 22.30 Prémsumé innocent Présenté par Jean-Marc Morandini. 00.10 Prémsumé innocent	W9 17.00 Hit talent 18.00 Carrément 80 divertissement 19.40 Météo, Talent tout neuf 19.50 Le JT Agité 19.55 Les Simpson série 20.35 Les Simpson : le prime série 4 épisodes 22.10 Les Simpson série 4 épisodes 23.50 Menu W9 divertissement 01.30 Concert privé : Luke concert	TMC 15.25 New York police judiciaire série Mafia russe (2/2) 16.10 Regards coupables 17.50 Incroyable mais vrai, le mag 18.45 Fan des années 80 divertissement 20.35 TMC Météo 20.40 Mademoiselle Navarro 22.15 Navarro 23.55 90' Enquêtes 01.30 Coup de cœur	AMC 20.35 Catch américain Smack Down sport 22.25 Dark angel série Vengeance 23.10 Dark angel série Les Têtes d'acier 00.05 JT NT1 00.15 Ça va se savoir div. 01.05 Libertinages série 01.25 Libertinages série 01.45 Libertinages série 02.15 Ça va se savoir div.	TF1 16.30 Tellement vrai 18.15 Sanctuary série 2 épisodes 20.00 En mode VIP divertissement 20.35 Commissaire Moulin série Le sniper 22.15 Commissaire Moulin série Un filic sous influence 23.50 Commissaire Moulin série Le petit homme 01.25 Poker le duel jeu 02.20 Programmes de nuit	TF1 17.30 L'écho des lois : Travail le dimanche : fait-il recette ? 18.00 Parlez-moi d'ailleurs : Afghanistan : une guerre sans fin ? 19.00 J'aimerais vous y voir 19.30 Où, quand, comment? l'histoire « Vichy et les Juifs: l'heure du pardon » 01.00 Docs ad hoc : Google, la machine à penser	TF1 13.00 Paris sportifs 13.30 Heroes série 4 épisodes 16.35 Les aventuriers des mondes fantastiques 19.45 Parents à tout prix série 2 épisodes 20.35 Safari préhistorique 22.50 Bienvenue chez les Chevaliers du Fiel 00.55 Les Francofolies 2010 : Les concerts
Direct Star 15.45 Star story 16.45 Le zap direct star 17.15 Gameblog 17.45 One piece jeunesse 19.00 Régime tempo 20.00 Le top direct star 20.30 Le zap direct star 20.35 Webstar divertissement 22.15 24 heures chrono série 2 épisodes 23.40 Sports extrêmes 00.35 PNC	TF1 18.20 Les zinzins de l'espace 18.30 Les zinzins de l'espace 18.45 Cornéli et Bernie 19.05 Frog et Fou furet 19.10 Frog et Fou furet 19.35 Grand galop série La vision 20.00 Grand galop série 20.30 G ciné 20.35 Fort Boyard divertissement 22.35 La créature de Sherwood Avec Robin Dunne, Erica Durance. 00.00 Programmes de nuit	CANAL+ SPORT 17.50 11 d'Europe, En direct 18.25 Football : West Ham/ Newcastle, En direct sport 20.20 11 d'Europe Présenté par Jean-Charles Sabatier. 20.40 Football : Série A, En direct 22.40 Football : Championnat Européen, En direct sport 00.20 Jour de Rugby Présenté par François Trillo. 01.00 En territoire ennemi : Mission Colombie	CANAL+ CINÉMA 18.55 The cove - la baie de la honte 20.20 L'homme qui voulait vivre sa vie, la rencontre Présenté par Laurent Weil. 20.45 Moon Science-fiction Avec Sam Rockwell, Kevin Spacey. 22.15 Milkrociné 23.05 Ultimate game Action Avec Gerard Butler, Michael C Hall. 00.40 Sans rancune ! Comédie Avec Thierry Lhermitte	PARIS PREMIERE 13.40 Stéphane Guillon au Casino de Paris spectacle 16.00 La grande anthologie de l'humour 17.55 Cinéquin 18.10 Ça balance à Paris 19.15 Le comité de la carte 19.55 Mister Bean série Les nouvelles aventures de Mr. Bean 20.45 Les Mandrakes d'Or 2010 spectacle 22.30 Mister Big	TF1 10.20 Sous le soleil série 13.20 Reaper série 2 épisodes 14.55 Nick Harper et le secret du pharaon série 2 épisodes 18.40 How I met your mother série 19.05 Les plus grands secrets de la magie 3 enfin révélés 20.40 The Closer : L.A. Enquêtes prioritaires série 3 épisodes 23.10 Spectacles intimes Avec Monica, Mike. 00.45 Programmes de nuit	RVA 19.20 Friends série 19.50 Friends série 20.15 Friends série 20.40 La vengeance du shérif Western (1969). Avec Robert Mitchum, Angie Dickinson. 22.30 UFC unleashed sport 23.10 Risque maximum Action (1996). Avec Jean-Hugues Anglade, Natasha Henstridge. 01.00 Jean-Claude par Van Damme série

Votre **LOVESTORE** sur NANCY

Un univers de bien-être, d'érotisme et de glamour, pour les couples et les femmes, qui vous propose :

- ♥ de la dentelle fine et sexy ♥ des huiles de massage gourmandes,
- ♥ des jouets intimes soft et fun ♥ des jeux de société coquins,
- ♥ des livres polissons et instructifs ♥ des bijoux de peau
- ♥ ainsi qu'un grand choix d'articles affriolants et raffinés pour vous aider à créer une ambiance sensuelle lors de vos soirées intimes !

Au plaisir de vous accueillir !

14 rue Gustave Simon 54000 NANCY • Tél. 03 83 35 15 39 • www.sensuelcerise.fr



📍 La Maison Carrée : Hôtel-Restaurant à la campagne

Offrez-vous une soirée orientale Samedi 30 octobre à la Maison Carrée à Méréville !!
Ambiance orientale avec danseuse et menu spécial : Brick à la viande, couscous royal aux 4 viandes, pâtisseries orientales et thé à la menthe, 25 Euros par personne, Réservation conseillée. ■ 14, rue du Bac 54150 Méréville
☎ 03 83 47 08 02



📍 Le Petit Comptoir : Cuisine de terroir revisitée

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités: pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir. ■ 5, quai Petits-Bosquets 54300 Lunéville ☎ 03 83 73 14 55 • www.hotel-les-pages.fr



📍 Suzette : du nouveau pour perdre la tête !!!

Déco rafraîchissante aux couleurs acidulées ou touche cosy à l'étage avec mélange de bleu turquoise et lin en guise de mise en bouche ! Chez Suzette, la cuisine se veut créative et élégante, composée de petits plats aux appellations rigolotes et crêpes revisitées sur un menu en forme d'esquimaux. Tous les midis la joyeuse équipe du resto propose une formule du jour à 12,50 € plat + dessert. Le vendredi c'est le « Burger de la Mort »... Quant au dimanche on vous suggère de vous mettre au rythme du brunch ! N'oubliez pas, Suzette est également un salon de thé où cupcakes, pâtisseries plus originales les unes que les autres vous y attendent tous les après-midi... ■ 20, Rue Héré - Place Stanislas 54000 Nancy ☎ 03 83 30 19 57



📍 Little Italy : Pizza & Pasta

Un grand choix de pizzas, pâtes fraîches « fabriquées maison » (sur place ou à emporter) vous attend dans un cadre typique. Également à votre disposition, un caveau pour (par exemple) un enterrement de vie de jeune fille ou de garçon ! Service jusqu'à 23h le week-end - Réservation recommandée - Fermé le samedi midi et le dimanche. ■ 13, place du Colonel Fabien (à 2 pas de la place Saint-Epvre) 54000 Nancy ☎ 03 83 20 10 94

PHOTOS © DR
PUBLI-REPORTAGES

CINÉMA

En partenariat avec l'UGC Ciné Cité Ludres

GAGNEZ 50 PLACES de cinéma pour l'avant-première du film « THE AMERICAN » avec Georges Clooney (le 25 octobre à 20h) en répondant à la question suivante :

Dans quel pays se déroule l'action de ce film ?

1. Italie 2. Angleterre 3. France



Vivre Nancy
Le magazine de la vie nancéienne



Jouez sur vivrenancy.com, rubrique « Jeu Concours »

BARS

Brasserie Flo l'Excelsior

Dans Excelsior, il y a excellence. C'était le vœu des brasseurs de Vézelize qui l'ont fondé en 1911, en faisant appel aux meilleurs de l'École de Nancy. Avec Flo désormais aux commandes, l'héritage est respecté. ■ 50 rue Henri Poincaré 54000 Nancy ☎ 03 83 35 24 57
www.brasserie-excelsior.com

Vin et tartines

Bar à vin (au verre ou en bouteille), restaurant, caviste. Danièle MENGIN - Maître Sommelier - vous conseille et vous guide afin de choisir le vin qui vous conviendra. ■ 25bis rue des ponts 54000 Nancy ☎ 03 83 35 17 25 • www.vins-et-tartines.com

La Quincaillerie

On se délecte des meilleurs rhums dans un décor sympa composé de canapés grand confort et de bocaux de rhum démesurés. ■ 2 rue St Nicolas 54000 Nancy ☎ 03 83 37 39 61

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
07.40 F1 à la Une, sport 07.55 Grand Prix de formule 1 09.55 AutoMoto, magazine 10.55 Téléfoot, magazine 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le journal 13.35 Walker, Texas ranger 14.25 Life, série 15.20 Trauma, série 16.10 Human Target : la cible, série 17.00 Les experts : Miami 17.55 Abus de confiance 18.50 Sept à huit, magazine 19.50 À la rencontre de... 20.00 Le journal 20.40 Courses et paris du jour, météo	08.05 Rencontres à XV 08.30 Émissions religieuses 12.05 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 13.00 Journal de 13 h 13.20 13 h 15, le dimanche... 14.05 Météo 14.15 Vivement dimanche Invité : Eddy Mitchell 16.30 Grands nature En quête d'ailleurs 17.25 Stade 2, magazine 17.40 Point route 18.45 Vivement dimanche prochain, div. 19.55 L'Agenda du week-end 20.00 Journal de 20 h 20.25 Émission de solutions 20.30 Météo	10.20 Ludo, jeunesse 10.55 C'est pas sorcier 11.35 La Vie d'ici, magazine 12.00 Le 12/13 12.50 Nous nous sommes tant aimés, magazine 13.25 Inspecteur Barnaby 15.00 En course sur France 3 15.20 Keno, jeu 15.25 30 millions d'amis Chabada, div. 16.25 Des chiffres et des lettres, le Championnat Questions pour un champion, jeu 18.50 Le 19/20 19.58 Météo 20.00 Tout le sport, magazine 20.10 Repas de familles	09.55 Lucky Luke, film 11.35 L'homme qui voulait vivre sa vie, la rencontre 12.00 Tout le monde il est beau, divertissement 12.45 Dimanche+ 13.55 La semaine des Guignols, div. 14.30 Le petit journal de la semaine, divertissement 15.00 Action discrète, div. 15.10 D comme débrouille avec Sebastian Perez-Pezani, documentaire 16.10 Nurse Jackie, 2 ép. 17.10 Cold case, série, 2 ép. 18.35 Les Simpson 19.00 Zapping 19.20 Canal football club	11.10 Théâtre&co, doc. 12.00 Arte reportage, doc. 12.45 Karambolage, mag. 13.00 L'art et la manière 13.30 Philosophie, magazine 14.00 360°-Géo, doc. 14.45 Grande histoire des océans (2), doc. 15.35 Naissance d'une île Annette Humpe, doc. 16.30 Yourope, magazine 17.20 Métropolis, doc. 18.30 Cuisine des terroirs Arte Journal 19.00 Arthur Rubinstein interprète Chopin 19.15 Karambolage, mag. 20.00 Grand'art, doc. 20.15 Thema : Disney Poitier	10.25 Échappées belles 12.00 Les escapades de Petitrenaud, magazine 12.35 Médias le magazine 13.45 Superstructures XXL Nasa : objectif Mars, doc. 14.45 Global drinks, doc. 15.40 J'ai vu changer la terre 16.40 Le doc du dimanche : urgences véto, doc. 17.40 C politique, magazine 19.00 La traversée du miroir, magazine 19.55 La grande route inca Au sommet des Andes, documentaire 20.25 Avis de sorties Mes années 60 : Salvatore Adamo	06.00 M6 Music, magazine 07.00 Absolut star 09.30 M6 Kid, jeunesse 11.45 Turbo, magazine 13.10 Sport 6, magazine 13.15 Météo 13.20 Un dîner presque parfait, magazine 16.10 C'est du propre Gérard, magazine 17.20 66 minutes Route : la guerre des radars, magazine 18.45 D&Co, magazine 19.45 Le 19 45 20.05 E=M 6 Maison : du nouveau du sol au plafond !, magazine 20.30 Sport 6, magazine

20.45 FILM Astérix aux Jeux Olympiques Pour remporter les Jeux Olympiques et permettre au jeune Alafolix d'épouser la princesse Irina, Astérix et Obélix devront affronter le machiavélique Brutus, fils de César, au cours d'une Olympiade...	20.35 FILM Malabar Princess Avec Jacques Villeret, Jules-Angelo Bigarnet Tom, 8 ans, n'a qu'une idée en tête : retrouver sa mère disparue sur un glacier du massif du Mont-Blanc...	20.35 DIV. Profession : imitateurs Ils font un carton sur scène, à la télé et sur les ondes. Chaque matin, la France se réveille avec eux, et leurs imitations au vitriol brocardent les peuples comme les politiques.	20.55 SPORT Football : Lille/Marseille Le grand match En direct du Stadium Lille Métropole à Villeneuve d'Ascq. Après un départ prudent en championnat, la machine lilloise a retrouvé les bons réglages.	20.40 FILM Dans la chaleur de la nuit Avec Sidney Poitier, Rod Steiger, Warren Oates État du Mississippi. En faisant sa ronde, l'officier Wood tombe sur le cadavre d'un homme.	20.35 DOC. Le doc du dimanche : urgences véto Traité à la manière d'une série télévisée, ce film s'immerge dans le quotidien d'une grande clinique vétérinaire...	20.40 MAGAZINE Zone interdite 21 et 22 ans, Éloïse et Damien se sont donnés un an pour réaliser leur rêve : construire eux-mêmes une grande maison en bois sur le terrain qu'ils ont acheté en Normandie.
22.55 Les experts. Deux épisodes, série avec William Petersen, Marg Helgenberger, George Eads. 00.40 Contre-enquête, série 01.30 L'actualité du cinéma 01.35 Le club de l'économie 02.10 Le blog politique, magazine	22.10 Les héros de la biodiversité 22.25 Faites entrer l'accusé. Casse à la Banque de France de Toulon, doc. 23.40 Journal de nuit 23.50 Météo 23.55 Tempus fugit, court-métrage	22.25 La minute épique 22.28 Météo 22.30 Soir 3 23.00 Déshabillez-vous, magazine. 00.00 Tout le sport, magazine 00.15 L'équipage, film 01.55 NYPD blue, série 02.40 Soir 3	22.55 CFC - le débrief 23.15 L'équipe du dimanche, magazine présenté par Thomas Thouroude. 00.00 Maison close, série 00.50 Maison close, série 01.45 La bande à baader, film 04.10 Surprises 04.25 Le prisonnier, série	22.30 Sidney Poitier, un outsider à Hollywood, doc. 23.40 Arte vidéo night # 2 02.40 Padam... 03.00 Je vous aime, film 04.40 Karambolage 05.00 Les écoliers chinois sous pression, documentaire	21.30 Afrique(s), une autre histoire du XXe siècle. Acte 3 (1965-1989) le règne des partis uniques 23.05 Les secrets de l'Égypte antique. Les bâtisseurs de pyramides 23.55 Trois momies incas, documentaire	22.45 Enquête exclusive. Dictature, paranoïa, famine : bienvenue en Corée du Nord, magazine présenté par Bernard de la Villardière. 00.10 100 % Foot, magazine 01.25 Météo 01.30 M6 Music, magazine
17.45 Les constructions de l'extrême 20.30 Rallye WRC d'Espagne sport 20.40 L'héritier Avec Jean-Paul Belmondo, Charles Denner. 22.45 Le rôle de sa vie Avec Agnès Jaoui, Karine Viard. 00.30 Direct poker jeu 01.40 Les constructions de l'extrême 03.30 Voyage au bout de la nuit	17.30 Cauchemar en cuisine 19.30 Les Simpson série 2 épisodes 20.20 Le JT agité 20.30 Talent tout neuf 20.35 Allô maman, ici bébé (1990). Avec John Travolta, Kirstie Alley. 22.35 Le roman du désir 00.20 Les allumeuses série 2 épisodes	14.45 Incitation au meurtre 16.20 Air panic 18.00 Une femme d'honneur 19.40 Les maçons du cœur Présenté par Ty Pennington. 20.40 New York police judiciaire 21.10 New York police judiciaire 23.05 Les interdits d'incroyable mais vrai, le mag 01.30 Coup de cœur 03.00 Les filles d'à côté série 7 ép.	12.40 Affaires criminelles 13.50 Affaires criminelles 14.55 Reporters version sans plateau 16.00 Reporters version sans plateau 17.10 Man vs Wild : Seul face à la nature 18.00 Man vs Wild : Seul face à la nature 18.55 Culture pub	14.55 Nick Cutter et les portes du temps série 2 épisodes 16.40 Commissaire Moulin série 18.15 Commissaire Moulin série 20.00 Kilomètre 12 20.35 Travaux, on sait quand ça commence... (2005), 85 min. Avec Carole Bouquet. 22.15 Signes extérieurs de richesse Comédie (1983). 00.00 Un jeu d'enfants	16.00 Détours d'Europe - "Destination Lettonie - Riga" 16.30 Parlons-en 21.00 Docs ad hoc : Goodyear, chronique d'une entreprise meurtrie 22.00 Etat de Santé 22.30 J'aimerais vous y voir 23.00 L'écho des lois "Loi OGM : un texte pour rien ?" 23.30 Parlons-en	13.30 Douaniers : au cœur de tous les trafics 15.30 Drôle d'état divertissement 17.05 Touche pas à mon poste ! 18.10 Pêril sur Sydney 19.50 Parents à tout prix série 20.35 Allan Quatermain et la cité de l'or (1986). Avec Richard Chamberlain 22.15 À la poursuite du passé 01.30 Programmes de nuit
16.15 Le zap direct star 16.45 Star story 17.45 One piece jeunesse 19.00 Régime tempo 19.50 Le top direct star 20.25 Le zap direct star 20.35 Webstar divertissement 22.15 Webstar divertissement 23.50 Sports extrêmes 00.40 Star music	17.50 Famille Pirate dessin animé 18.20 Les zinzins de l'espace 18.30 Les zinzins de l'espace 18.45 Corneil et Bernie 19.05 Frog et Fou furet 19.25 Intervalls juniors jeu 20.25 In ze boîte jeu 20.35 Le vœu de toute une vie Avec Joanna Kerns, Della Reese. 22.15 G ciné 22.20 Heartland série 23.10 Heartland série	18.55 11 d'Europe Présenté par Thomas Guichard. 19.25 Jour de Rugby Présenté par François Trillo. 20.10 Le journal des jeux vidéo Présenté par Fred Moulin. 20.25 Zapsport 20.40 Football : Championnat Européen. En direct sport 22.40 Golf : Castello Masters Costa Azahar sport 00.00 L'équipe du dimanche	16.05 Tolérance zéro 17.35 L'homme qui voulait vivre sa vie, la rencontre Présenté par Laurent Weil. 18.00 Bobby Drame avec Anthony Hopkins, Demi Moore. 19.50 Le cercle Présenté par Frédéric Beigbeder. 20.45 Whiteout Policier avec Kate Beckinsale, Gabriel Macht. 22.20 Divorces Comédie Avec François-Xavier Demaison.	11.15 Ça balance à Paris 12.25 Le comité de la carte 13.15 Les Grosses Têtes 15.30 Les Mandrakes d'Or 2010 spectacle 17.25 Num3r3s série 3 épisodes 20.00 Mister Bean série Mr. Bean chambre 426 20.35 Num3r3s série 3 épisodes 20.40 Kyle XY série 2 épisodes 01.20 Paris dernière 02.10 Programmes de la nuit	13.20 Jack Hunter et le trésor perdu d'Ugarit Avec Ivan Sergei, Joanne Kelly. 15.05 Jack Hunter et le tombeau d'Akhénaton Avec Ivan Sergei, Joanne Kelly. 16.50 Jack Hunter et l'œil de l'astre 18.50 Kyle XY série 2 épisodes 20.40 Kyle XY série 2 épisodes 22.15 Supernatural série 2 épisodes	19.35 Friends série 20.05 Friends série 20.35 L'amour en équation (1994). Avec Meg Ryan, Tim Robbins. 22.20 Scarface (1983). Avec Al Pacino, Steven Bauer. 01.10 Libertinages série 01.12 Libertinages série 01.15 Poker After Dark jeu 02.05 Libertinages série 02.07 Libertinages série

**EXPERTISES - ACHAT
LOCATION - GESTION - SYNDIC**

127, avenue du XX^e Corps - NANCY

03.83.222.555

Fax 03.83.32.06.92 • www.aaimmo.fr

De vrais professionnels à votre service

RICHARDMENIL : pavillon en excellent état de 185 m² hab offrant gd séjour avec cheminée insert, cuisine équipée, 5 chambres, 2 SDB, garage 2 VL, cave. Le tout sur 528 m² de terrain avec terrasse, volets électriques. Produit rare.
270 000 € FAI

VILLERS LES NANCY : résidentiel, maison de ville rénovée offrant cuisine équipée séparée, salon traversant en accès terrasse suspendue sud, 3 chambres, 2 wc, sdbains, sous-sol complet avec garage, double vitrages, nombreux ragements, jardin clos. ccgaz. **PASCALE LOUIS 06 07 25 76 74 320 000 € FAI**

NANCY, CŒUR DE VILLE : rue Saint Nicolas, F3 rénové lumineux traversant dans petite copropriété faibles charges avec place de parking et jardin commun. cc gaz. Libre. Faire offre sur la base de **178 000 € FAI**
PASCALE LOUIS 06 07 25 76 74

NANCY, BOUDONVILLE : dans immeuble ancien de caractère, faibles charges, appartement traversant au 1^{er} étage offrant 4 chambres, pièce de réception 50m², cuisine, sdbains douche et baignoire, buanderie, grands dégroupements, grenier, 2 caves, parquets, cheminées. **PASCALE LOUIS 06 07 25 76 74**
339 000 € FAI

NANCY COMMANDERIE : appartement d'environ 76,50 m² au 1^{er} étage d'une petite copropriété comprenant cuisine US équipée, SB avec baino, séjour, 3 chambres. 2 caves. **158 000 € FAI**

SAINT NICOLAS DE PORT SPECIAL INVESTISSEUR : 3 maisons successives avec cours ou jardin. 1 F5 de 153,32 m² - 1 F4 de 87,41 m² - 1 F6 de 126,09 m² Prévot travaux. **249 500 € FAI**

22 • VivreNancy

TF1

06.30 T Fou, jeunesse
08.30 Téléshopping, magazine
09.00 T Fou, jeunesse
11.09 Ugly Betty, série
12.00 Les douze coups de midi, jeu
13.00 Le journal
13.55 Les feux de l'amour, série
14.50 L'île du secret, téléfilm
16.40 New York Police Judiciaire Hors jeu, série
17.30 Grey's anatomy Le vent du changement, série
18.25 Tournez Manège !, jeu
19.10 Le juste prix, jeu
20.00 Le journal
20.37 Courses et paris du jour, météo

france 2

09.55 C'est au programme
10.55 Motus, jeu
11.25 Les 2 Amours, jeu
12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu
12.50 Le progrès en question
13.00 Journal de 13 h
14.00 Toute une histoire
15.10 Comment ça va bien !
16.15 Le Renard, série
17.10 Paris sportifs
17.20 En toutes lettres, div.
18.00 On n'demande qu'à en rire, divertissement
19.00 N'oubliez pas les paroles, jeu
19.50 Météo
20.00 Journal de 20h
20.30 Tirage du Loto

france 3

06.45 Ludo, jeunesse
08.30 Ludo vacances
11.15 Plus belle la vie, série
11.45 Le 12/13
13.00 Direct chez vous !
13.40 En course sur France 3
13.55 Inspecteur Derrick
Keno, jeu
15.05 L'île aux filles perdues XVIIIe siècle, téléfilm
16.40 Culturebox
16.45 Slam, jeu
17.25 Des chiffres et des lettres, jeu
18.00 Questions pour un champion, jeu
18.40 Le 19/20
20.00 Tout le sport, magazine
20.10 Plus belle la vie, série

CANAL+

08.30 The cove - la baie de la honte, documentaire
10.00 Le petit journal de la semaine, divertissement
10.25 L'attaque du métro 123, film
12.10 Les Guignols de l'info
12.20 L'édition spéciale
14.00 Un hiver à Central Park, film
16.00 Tout le monde il est beau, divertissement
16.40 Magique, film
18.15 Les Simpson, série
18.40 Le JT de Canal+
19.05 Le grand journal, div.
19.55 Les Guignols de l'info
20.10 Le grand journal, la suite, divertissement

arte

12.15 Max la menace, série
12.45 Arte Journal
13.00 Un billet de train pour... documentaire
13.30 Globalmag, magazine
14.00 L'Allemagne des bords de mer, documentaire
14.45 Un ciel épicé, téléfilm
16.30 Cheveu, court-métrage
16.50 La France des parcs nationaux, doc.
17.35 X-enius, magazine
18.05 360°-Géo, reportage
19.00 Arte Journal
19.30 Un billet de train pour...
19.55 L'Allemagne des bords de mer La mer du Baltique, documentaire

france 5

08.25 L'œil et la main
08.55 Les maternelles
10.00 Allô Rufo, magazine
10.15 Une maison à tout prix
11.10 Bande de mangoustes
12.05 Ludo, jeunesse
13.35 Le magazine de la santé, magazine
14.30 Allô docteurs, magazine
15.05 Fourchette et sac à dos
15.30 Sur la piste des Nazcas, documentaire
16.25 J'irai dormir chez vous... documentaire
17.30 C à dire?!, magazine
17.45 C dans l'air, magazine
19.00 C à vous, magazine
19.55 Fourchette et sac à dos documentaire

6

08.25 M6 Clips, magazine
08.50 M6 boutique, magazine
10.05 Docteur Quinn, femme médecin, série, 2 ép.
11.40 Une nounou d'énfer 2 épisodes, série
12.45 Le 12 45
12.55 Une nounou d'énfer 2 épisodes, série
13.40 Météo
13.45 Camp Rock 2 : le face-à-face, téléfilm
15.50 Le médaillon, film
17.40 Un dîner presque parfait, magazine
18.50 100 % Mag, magazine
19.45 Le 19 45
20.05 Scènes de ménages, série

20.45 TÉLÉFILM

Joséphine, ange gardien
Chasse aux fantômes
De Jean-Marc Seban
Avec Mimie Mathy, Alexandra Vandernoot
L'Écosse, ses lacs, ses châteaux et... ses fantômes !

22.30 New York Unité Spéciale. Deux épisodes, série avec Mariska Hargitay.
00.10 New York Police Judiciaire, série
01.00 Au Field de la nuit
02.10 Sept à huit, magazine
03.10 Vous n'aurez pas l'Alsace et la Lorraine

20.35 SÉRIE

Cold case : affaires classées
Nuit sans escale
De Christopher Silber
Avec Kathryn Morris
En 1951, le marine James "Jimmy" Tully disparaît. À l'époque, la thèse de la désertion est évoquée.

21.20 Cold case : affaires classées, série
22.05 Mots croisés, magazine présenté par Yves Calvi.
00.20 Expression directe. PS
00.30 Journal de nuit
00.50 Au clair de la lune. Hommage à Django
02.10 Toute une histoire

20.35 DIV.

300 jours déjà, concert de solidarité
France 3 se mobilise pour la libération des deux journalistes Hervé Ghesquière et Stéphane Taponier, et de leurs trois accompagnateurs...

22.30 300 jours déjà, concert de solidarité, div.
23.25 La minute épique
23.26 Météo
23.30 Soir 3
23.55 Tout le sport, magazine
00.00 La Case de l'oncle Doc. La belle vie, documentaire

20.50 SÉRIE

Maison close
Épisode 7
Avec Jemima West
Hortense veut mettre un terme à la grossesse d'Angèle. Les autres filles se liguent pour lui permettre de garder son bébé.
21.45 Épisode 8.

22.40 Spécial investigation. Ou est passé l'argent des banlieues ?, doc.
23.35 L'œil de links, mag.
00.00 Whiteout, film
01.40 L'homme qui voulait vivre sa vie, la rencontre
02.00 24 heures chrono, série
02.40 24 heures chrono, série

20.40 FILM

Marathon man
Thriller de John Schlesinger
Avec Dustin Hoffman, Marthe Keller, Laurence Olivier
Babe Levy est un jeune diplômé new-yorkais, amateur de marathon.

22.45 Arthur Rubinstein, documentaire.
23.35 Les sortilèges de James Ensor, doc.
00.40 Limite, film
03.00 Dans la chaleur de la nuit, film
04.45 Karambolage, mag.
05.00 Tracks

20.35 TÉLÉFILM

Les Thibault
3 - La mort du père
De Jean-Daniel Verhaeghe
Avec Jean Yanne, Malik Zidi, Jean-Pierre Lorit
Antoine est confronté à la souffrance de son père. Les soins qu'il lui prodigue semblent inutiles.

22.45 C dans l'air, magazine.
23.50 J'ai vu changer la terre, documentaire
00.40 Cécile Klapisch : ce qui le meut, doc.
01.35 Quel père, quel fils ?, documentaire
02.25 Fourchette et sac à dos, documentaire

20.40 FILM

La vérité si je mens !
Avec Richard Anconina
Au bout du rouleau, Eddie est engagé par Victor Benzakem, prospère entrepreneur du Sentier, qui l'a pris pour un juif.

22.25 Banzai, comédie de Claude Zidi avec Coluche, Valérie Mairesse, François Perrot.
00.25 Shark. La belle et la bête, série
01.10 Shark, série
01.55 Météo
02.00 M6 Music, magazine

Direct 8

17.15 Sous le soleil série
18.10 Drôles de vidéos
18.30 Le nouveau journal
18.45 Morandini ! Présenté par Jean-Marc Morandini.
19.55 24 h people
20.40 Quartier général Présenté par Adrienne de Malleray.
22.30 Quartier général Présenté par Adrienne de Malleray.
23.40 Les enfants d'Abraham

W9

17.30 Mysterious Ways : les chemins de l'étrange série 3 épisodes
19.30 Les Simpson série 2 ép.
20.30 Météo
20.35 Enquêtes criminelles : le magazine des faits divers Présenté par Sidonie Bonnet, Paul Lefèvre.
22.35 Enquêtes criminelles : le magazine des faits divers
01.00 Tendances

TF1

13.35 Hercule Poirot série 2 ép.
16.15 Les maçons du cœur
17.55 Macgyver série
Le programme mentor
18.45 L'agence tous risques série 2 épisodes
20.35 TMC Météo
20.40 Le règne du feu Action Avec Matthew McConaughey.
22.25 The Punisher Action Avec Thomas Jane.

Canal+

15.25 Médocopter série
16.15 Médocopter série
17.10 Dawson série
18.00 Dawson série
18.50 Dawson série
19.40 Nicky Larson jeunesse
20.05 Nicky Larson jeunesse
20.35 Reporters
22.25 Reporters
00.10 Man vs Wild : Seul face à la nature

Disney

16.25 Disney Break série
17.25 12 Infos
17.40 Physique ou Chimie série
18.40 Stargate Atlantis série
19.30 Stargate Atlantis série
20.35 Steak (2006). Avec Eric Judor, Ramzy Bedia.
22.55 La maison du Bluff télé-réalité
01.10 Tellement vrai
02.45 Poker jeu

TF1

15.00 En séance
19.30 Parlez-moi d'ailleurs : "Afghanistan : une guerre sans fin ?"
20.30 LCP info
20.50 Ça vous regarde
21.45 Agora 2.0
23.30 Détoques d'Europe
00.00 Ça vous regarde
00.50 Le député du jour
01.00 J'aimerais vous y voir

TF1

17.35 Angel série
18.25 Plus belle la vie série
19.25 Parents à tout prix série 2 épisodes
20.10 Samantha série
20.35 Le retour du grand blond (1974). Avec Pierre Richard.
22.00 Le grand blond avec une chaussure noire
23.30 Touche pas à mon poste ! divertissement

Direct Star

16.10 Le top direct star
16.40 Le zap direct star
16.55 Degraasi : nouvelle génération série
17.40 One piece jeunesse
18.55 Black Butler jeunesse
19.50 Le top direct star
20.25 Le zap direct star
20.35 Star Story : Lady Gaga
22.00 Star Story : Christophe Mae
23.00 La grande histoire du clip
00.00 Poker jeu

TF1

18.45 Le monde fou de Tex Avery
19.05 In ze boîte jeu
19.35 Hercule série
20.25 Gulli mag
20.35 Les vies rêvées d'Erica Strange série
21.20 Les vies secrètes d'Erica Strange série
22.05 L'institt série
23.40 Le monde fou de Tex Avery
23.45 Le monde fou de Tex Avery
23.50 Le monde fou de Tex Avery

CANAL+ SPORT

16.50 Football : Championnat Européen sport
18.30 L'équipe du dimanche Présenté par Thomas Thouroude.
19.30 Les spécialistes
Présenté par Romain Del Bello.
20.40 Football : Naples/Milan AC, En direct sport.
22.40 Les spécialistes
Présenté par Romain Del Bello.
23.40 G.I. Joe : le réveil du cobra Action Avec Channing Tatum.

CANAL+ CINÉMA

18.25 Moon Science-fiction Avec Sam Rockwell, Kevin Spacey.
20.00 Un autre midi Présenté par Victor Robert, divertissement
20.45 RTT Comédie Avec Kad Merad, Mélanie Doutey.
22.05 Surprises
22.20 Un hiver à Central Park Comédie avec Natalie Portman.
00.20 La commune série
01.05 La commune série
01.55 Tale of vampires Comédie

PARIS PREMIERE

12.45 Numb3rs série 4 épisodes
16.10 Accords et à cris Avec Grégory Fitoussi, Christian Vadim.
17.55 Kaamelott série
18.35 Caméra café série
20.25 Otto
20.35 Règlement de comptes à OK Corral (1957). Avec Burt Lancaster.
22.50 L'Homme des Hautes Plaines Avec Clint Eastwood.
00.45 Ça balance à Paris
01.50 Paris dernière

TF1

12.45 Veronica Mars série 3 ép.
15.20 Newport Beach série 3 épisodes
18.05 La vie devant nous série
19.05 How I met your mother série
19.40 Veronica Mars série
20.40 Le professeur Foidingue Comédie Avec Eddie Murphy.
22.25 American Pie 5 : String academy Avec Steve Talley.
00.15 Le quart d'heure américain Comédie avec Anémone.

TF1

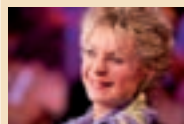

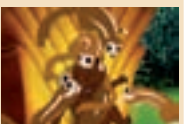
18.00 Top models série
18.15 Top models série
18.40 Drôles de gags série
19.05 Friends série
19.40 Friends série
20.05 Friends série
20.35 Snake Eyes (1998). Avec Nicolas Cage, Gary Sinise.
22.20 Génération Kill série
23.35 Génération Kill série
00.40 Fantômes série
01.10 Poker After Dark jeu



Sobriété • Authenticité • Sérénité

Meubles Claude • 3 rue du Chinois à LUNÉVILLE
www.meubles-claude.com

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.30 TFou, jeunesse 08.30 Téléshopping, magazine 09.00 TFou, jeunesse 11.09 Ugly Betty, série 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le journal 13.55 Les feux de l'amour 14.50 L'amour d'un père, téléfilm 16.40 New York Police Judiciaire, série 17.30 Grey's anatomy, série 18.25 Tournez Manège !, jeu 19.10 Le juste prix, jeu 19.55 Météo 20.00 Le journal 20.37 Courses et paris du jour, météo	09.55 C'est au programme 10.55 Motus, jeu 11.30 Les 2 Amours, jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 12.55 Météo 13.00 Journal de 13 h 13.55 Expression directe 14.00 Toute une histoire 15.15 Comment ça va bien ! 16.20 Le Renard, série 17.15 Paris sportifs 17.20 En toutes lettres 18.20 On n'demande qu'à en rire, magazine 19.00 N'oubliez pas les paroles, jeu 20.00 Journal de 20 h 20.30 Météo	11.45 Le 12/13 13.00 30 millions d'amis 13.40 En course sur France 3 13.55 Inspecteur Derrick 14.40 Keno, jeu 14.50 Sénat info 15.00 Questions au gouvernement 16.00 Nous nous sommes tant aimés, div. 16.40 Le Renard, série 16.45 Slam, jeu 17.25 Des chiffres et des lettres, jeu 18.00 Questions pour un champion, jeu 18.40 Le 19/20 20.00 Tout le sport, magazine 20.10 Plus belle la vie, série	08.30 L'affaire Farewell, film 10.20 Surprises 10.25 Les regrets, film 12.10 Les Guignols de l'info 12.18 Une minute avant, série 12.20 L'édition spéciale 14.00 24 heures chrono 14.40 24 heures chrono 15.20 Mad men, série 16.10 G.I. Joe : le réveil du cobra, film 18.05 L'album de la semaine 18.15 Les Simpson, série 18.40 Le JT de Canal + 19.05 Le grand journal, div. 19.55 Les Guignols de l'info, divertissement 20.10 Le grand journal, la suite, divertissement	12.15 Max la menace, série 12.45 Arte Journal 13.00 Un billet de train pour... documentaire 13.30 Globalmag, magazine 14.00 L'Allemagne des bords de mer, documentaire 14.45 Marius et Jeannette, film 16.25 Cuisines des terroirs 16.50 La France des parcs nationaux 17.35 X:enius, magazine 18.05 360°-Géo 19.00 Arte Journal 19.30 Un billet de train pour... documentaire 19.55 L'Allemagne des bords de mer, documentaire	08.55 Les maternelles 10.00 Allô Rufo, magazine 10.15 Les secrets de l'Égypte antique, documentaire 11.10 Bande de mangoustes 12.05 Ludo, jeunesse 13.35 Le magazine de la santé, magazine 14.30 Allô docteurs, magazine 15.05 Fourchette et sac à dos 15.35 Le paradis perdu des îles Trobriand, doc. 16.25 Global drinks, doc. 17.30 C à dire !, magazine 17.45 C dans l'air, magazine 19.00 C à vous, magazine 19.55 Fourchette et sac à dos Destination Québec 1/2 20.25 C à vous la suite	06.00 M6 Music, magazine 07.05 M6 Kid, jeunesse 07.20 Disney Kid club 08.25 M6 Clips, magazine 08.50 M6 boutique, magazine 10.05 Docteur Quinn, femme médecin, 2 ép., série 11.40 Une nouou d'enfer 2 ép., série 12.45 Le 12 45 12.55 Une nouou d'enfer 2 épisodes, série 13.45 Une taille de Reine 15.45 Rêve de gloire, film 17.40 Un dîner presque parfait, magazine 18.45 100 % Mag, magazine 19.45 Le 19 45 20.05 Scènes de ménages

20.45 SÉRIE  Les experts : Miami Le crime du déshonneur De Sam Hill Avec David Caruso, Emily Procter, Adam Rodriguez Suivi de : 21.30 Rira bien... et de : 22.15 Un gramme de trop.	20.35 TÉLÉFILM  La maison des Rocheville Épisode 5 : La maison en héritage Avec Virginie Desarnauts La Libération... C'est l'heure où les mauvais choix se payent au prix fort.	20.35 DIV.  Tous vos amis sont là... Annie Cordy Présenté par Stéphane Bern Une carrière exceptionnelle. Une artiste aux talents multiples !	20.50 FILM  Mademoiselle Chambon Comédie dramatique Avec Vincent Lindon, Sandrine Kiberlain, Aure Atika Bon maçon, bon fils, bon père et bon mari, tel est Jean qui ne doute pas de son bonheur.	20.40 FILM  Kirikou et la sorcière Minuscule bonhomme qui parlait déjà dans le ventre de sa mère, Kirikou naît dans un village d'Afrique condamné par le sort jeté par la cruelle sorcière Karaba.	20.35 DOC.  Le monde en marche Pour ce premier numéro, le rendez-vous est donné en Haïti. «Haïti : année 0». Catastrophes humanitaires, ouragans militaires et politiques, désastres économiques...	20.40 SÉRIE  Desperate Housewives Sous le vernis Avec Teri Hatcher Gabrielle et Angie partent à la recherche de Danny, parti rejoindre Ana à New York. Suivi de 2 épisodes
23.10 Enquêtes et Révélations. Cambriolages et agressions à domicile : comment se protéger ?, magazine présenté par Magali Lunel. 00.50 Appels d'urgence 02.15 Reportages, magazine 02.55 Six-pack, film	22.10 Ma maison de A à Z 22.15 Plein 2 Ciné 22.20 Un jour/un destin. Jean Moncorég, la face cachée de Jean Gabin, documentaire. 23.55 Journal de nuit 00.05 Météo 00.10 Le Jour se Lève, film	22.35 La minute épique 22.36 Météo 22.40 Soir 3 23.05 Ce soir (ou jamais !), magazine 00.10 Tout le sport, magazine 00.15 Questions cribles au Sénat 01.10 Chabada, musique	22.25 Non ma fille, tu n'iras pas danser, film 00.15 Insoupçonnable, le dahlia rouge, téléfilm 02.15 NFL, sport 02.15 Zapsport 04.20 Tu n'aimeras point, film 05.55 Surprises	21.45 Thema : Abama est-il révolutionnaire ? 21.50 United states of Obama, documentaire 22.45 Obama, l'ami américain ?, documentaire 23.10 Débat 23.40 Sziget festival. Une île de musique, concert	22.10 C dans l'air, magazine 23.15 Avis de sorties 23.20 Secrets du grand Mékong, documentaire 00.10 Les secrets des tribus 01.05 Chirac, documentaire 01.55 Des éléphants à part 03.00 La nuit France 5 05.35 C dans l'air, magazine	23.10 Médium, 2 épisodes, série avec Patricia Arquette, Jake Weber, Maria Lark. Le génie du mal. 23.55 La main dans le sac. 00.40 Burn notice. Huis clos 01.30 Météo 01.35 M6 Music, magazine
Direct 8 17.00 Sous le soleil série 18.00 Drôles de vidéos 18.30 Le nouveau journal 18.45 Morandini ! Présenté par Jean-Marc Morandini. 19.55 24 h people 20.40 Destins d'exception Présenté par Valérie Bègue. 22.20 Coup de foudre à Manhattan (2002). Avec Jennifer Lopez 00.10 Morandini !	W9 15.25 Events Michael Jackson 16.25 Taxi cash jeu 17.30 Mysterious ways : les chemins de l'étrange série 3 épisodes 19.30 Les Simpson série 2 épisodes 20.35 A la recherche du nouveau Michael Jackson divertissement 22.00 Michael Jackson : forever 00.10 Spéciale Michael Jackson 01.50 Programmes de la nuit	TF1 17.55 Macgyver série 18.45 L'agence tous risques série 2 épisodes 20.40 90° enquêtes Présenté par Carole Rousseau. 22.15 90° enquêtes Présenté par Carole Rousseau. 23.10 New York police judiciaire 23.35 New York police judiciaire 02.15 TMC Météo 02.20 Coup de cœur	Canal+ 15.25 Médocopter série 16.15 Médocopter série 17.10 Dawson série 18.50 Dawson série 18.50 Dawson série 19.40 Nicky Larson jeunesse 20.05 Nicky Larson jeunesse 20.35 L'amour extra-large Comédie Avec Gwyneth Paltrow, Jack Black. 22.45 Mort subite Aventure Avec Jean-Claude Van Damme	Disney 16.25 Disney Break série 17.25 12 Infos 17.40 Physique ou Chimie série 18.40 Stargate Atlantis série 19.30 Stargate Atlantis série 20.35 Sanctuary série 2 épisodes 22.25 Sanctuary série 23.10 Stargate Atlantis série 3 épisodes 01.30 Kilomètre 12 01.55 Poker le duel jeu	Europe 1 13.30 Détoours d'Europe : "Destination Bucarest" 15.00 Questions au Gouvernement 16.00 La séance continue 19.30 Docs ad hoc : Google, la machine à penser 20.30 LCP info 20.50 Ça vous regarde 21.45 Top Questions 23.30 Ça va, ça vient	6 16.40 Ludo 17.35 Angel série 18.25 Plus belle la vie série 19.25 Parents à tout prix série 2 épisodes 20.10 Samantha série 20.35 Football : Saint-Étienne/Bordeaux sport 22.35 Heroes série 3 épisodes 00.40 Agriculteurs au bord du désespoir
Direct Star 16.55 Degrassi : nouvelle génération animé 17.40 One piece jeunesse 18.55 Black Butler jeunesse 19.50 Le top direct star 20.25 Le zap direct star 20.35 Ghost Dog, la voie du samouraï Avec Forest Whitaker. 22.25 The Kovak box Avec Timothy Hutton, Lucia Jimenez. 00.20 Enquête très spéciale 00.45 Charme	TF1 18.45 Le monde fou de Tex Avery dessin animé 19.00 G ciné 19.05 In ze boîte jeu 19.35 Hercule série 20.25 Gulli mag 20.35 Tintin et les oranges bleues Avec Jean-Pierre Talbot, Jean Bouise. 21.55 Mercredi folle journée Avec Vincent Lindon, Isabelle Candelier.	Canal+ Sport 20.25 Football : Bayern Munich/Werder Brême. En direct sport 22.25 Les spécialistes Rugby Présenté par François Trillo. 23.20 Bobby Drame Avec Anthony Hopkins, Demi Moore. 01.15 Doghouse Comédie Avec Danny Dyer, Noel Clarke. 02.40 La semaine des Guignols 03.05 Groland.com divertissement 03.25 Zapping 03.30 Les Guignols de l'info	Canal+ Cinéma 15.50 Surprises 16.05 Rien de personnel Comédie 17.35 The cove - la baie de la honte 19.05 Adieu gary Comédie 20.15 L'œil de Links 20.45 L'attaque du métro 123 Policier Avec Denzel Washington. 22.25 La commune série 23.15 La commune série 00.05 Le cercle Présenté par Frédéric Beigbeder.	Paris Première 16.10 L'ABC du meurtre : Le chemin de la sagesse Avec Barry Van Dyke, Dick Van Dyke. 18.45 Caméra café série 20.25 Otto 20.35 À gauche en sortant de l'ascenseur Avec Pierre Richard, Richard Bohringer. 22.10 Les Français, l'amour et le sexe 23.50 Le château des plaisirs Erotique	TF6 10.40 Sous le soleil série 12.35 Veronica Mars série 3 épisodes 15.20 Newport Beach série 3 épisodes 18.05 La vie devant nous série 19.05 How I met your mother série 19.40 Veronica Mars série 20.40 Kyle XY série 2 épisodes 22.10 Kyle XY série 2 épisodes 23.50 Supernatural série 2 épisodes	6 18.15 Top models série 18.45 Drôles de gags série 19.10 Friends série 19.40 Friends série 20.05 Friends série 20.35 Coeur de tonnerre (1992). Avec Val Kilmer, Sam Shepard. 22.35 Catch américain Raw sport 00.25 Puissance catch : WWE superstars 2010 sport 01.10 Libératinages série 01.20 Poker After Dark jeu

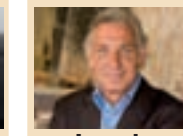


rosiers • fruitiers • ornements • conifères
service plantation pépinières - paysage
plus de 80 anciennes et nouvelles variétés
de fruitiers à découvrir !

2 rosiers gratuits sur présentation de cette publicité pour 60€ d'achat

Les pépinières Ménard sont ouvertes : les samedi de 9h00 à 17h30 En semaine sur appel au 06 70 27 02 23 21
Rue Division Leclerc 54950 SAINT CLEMENT • tél 03 83 72 65 82 • fax 03 83 72 64 55 • menard.jac@wanadoo.fr

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.30 TFou, jeunesse 11.05 Ugly Betty, série 11.55 Petits plats en équilibre 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le journal 13.55 Les Cordier juge et flic Cours du soir, téléfilm 15.35 Femmes de loi, téléfilm 17.30 Grey's anatomy, série 18.25 Tournez Manège !, jeu 19.10 Le juste prix, jeu 19.50 La prochaine fois, c'est chez moi 19.55 Météo 20.00 Le journal 20.35 C'est ma terre 20.37 Courses et paris du jour, météo	10.55 Motus, jeu 11.25 Les 2 Amours, jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 12.50 Le Progrès en questions 13.00 Journal de 13 h 14.00 Toute une histoire 15.10 Comment ça va bien ! 16.50 Football : Coupe de la Ligue, sport 17.00 Football : Guingamp/Olympique de Marseille, sport 18.50 Paris sportifs, magazine 19.05 N'oubliez pas les paroles, jeu 20.00 Journal de 20 h 20.30 Tirage du Loto	11.05 3 ^{ème} séance 11.15 Plus belle la vie, série 11.45 Le 12/13 13.00 30 millions d'amis 13.40 En course sur France 3 13.55 Inspecteur Derrick 14.50 Keno 15.00 Questions au gouvernement 16.05 Nous nous sommes tant aimés, div. 16.40 Culturebox 16.45 Slam, jeu 17.25 Des chiffres et des lettres, jeu 18.00 Questions pour un champion, jeu 18.10 Le 19/20 20.10 Plus belle la vie, série	10.10 La vie secrète des jeunes, série 10.15 G.I. Joe : le réveil du cobra, film 12.10 Les Guignols de l'info 12.20 L'édition spéciale 14.00 La cité de l'ombre, film 15.30 D comme débrouille avec Sebastian Perez-Pezzani Le Mozambique, documentaire 16.25 Lucky Luke, film 18.05 L'album de la semaine 18.15 Les Simpson, série 18.40 Le JT de Canal+ 19.05 Le grand journal, div. 19.55 Les Guignols de l'info 20.10 Le grand journal, la suite, divertissement	11.35 De soie et de velours, documentaire 12.15 Max la menace, série 12.45 Arte Journal 13.00 Un billet de train pour... documentaire 13.30 Globalmag, magazine 14.00 L'Allemagne des bords de mer, documentaire 14.45 La vie est belle, film 16.50 Un magnat chez les pumas, documentaire 17.35 X:enius, magazine 18.05 360°-Géo, doc. 19.00 Arte Journal 19.30 Un billet pour... 19.55 L'Allemagne des bords de mer La mer du Baltique, documentaire	10.00 Allô Rufo, magazine 10.15 Superstructures XXL 11.05 Bande de mangoustes 12.00 Ludo, jeunesse 13.35 Le magazine de la santé, magazine 14.30 Allô docteurs, magazine 15.05 Fourchette et sac à dos 15.35 J'ai vu changer la terre 16.30 Petites brèves de prairie, documentaire 17.25 C à l'info ?!, magazine 17.40 C dans l'air, magazine 19.00 C à vous, magazine 19.55 Fourchette et sac à dos Destination Québec 2/2, documentaire 20.25 C à vous la suite	07.40 Disney Kid club 08.25 M6 Kid, jeunesse 09.00 M6 boutique, magazine 10.05 Docteur Quinn, femme médecin, série, 2 ép. 11.40 Une nounou d'enfer, 2 épisodes, série 12.45 Le 12 45 12.55 Une nounou d'enfer, 2 épisodes, série 13.45 Drop dead diva, série 14.45 Drop dead diva, série 15.40 Drop dead diva, série 16.25 Drop dead diva, série 17.40 Un dîner presque parfait, magazine 18.50 100 % Mag, magazine 19.45 Le 19 45 20.05 Scènes de ménages

20.45 SÉRIE  Mentalist Combat de Chefs D'Eric Laneville Avec Simon Baker Un chef réputé meurt empoisonné lors d'un grand concours culinaire. 21.30 Code rouge. 22.20 Sable rouge.	20.35 SÉRIE  Contes et nouvelles du 19e Aimé de son concierge Avec Romane Bohringer, Éric Caravaca Le comte de Frontac, riche propriétaire en Languedoc, a été ruiné et assassiné.	20.35 SPORT  Football : Lyon/PSG France 3 propose de suivre en direct le match comptant pour les 1/8 de finale de la Coupe de la Ligue opposant Lyon /PSG, à partir de 20 h 35.	20.50 FILM  Rose et noir Avec Gérard Jugnot En 1577, le couturier Pic Saint Loup se voit confier par Henri III la confection d'une robe de mariée pour le mariage arrangé d'un de ses neveux avec le grand inquisiteur de Séville.	20.40 DOC.  Portés disparus Jerry Mooney est l'un des nombreux témoins qui, dans ce documentaire, dénoncent la manière dont les États-Unis entravaient la vérité sur le sort des soldats américains faits prisonniers, notamment par les régimes communistes.	20.35 MAGAZINE  La maison France 5 À destination de tous, il offre un panorama électrique de tous les thèmes liés à l'univers de la maison, grâce à une équipe de journalistes.	20.40 MAGAZINE  Maison à vendre Présenté par Stéphane Plaza Agnès, Fabrice, leurs deux filles et leur chien Dao habitent depuis 3 ans dans un lotissement de standing à Tigery, dans l'Essonne.
23.15 Fringe. Deux épisodes, série avec Blair Brown, John Noble. 00.50 Compte à rebours. Vice de forme, série 01.55 50 mn inside, magazine 02.55 Une vie de chien, téléfilm 04.40 Musique, concert	21.35 Contes et nouvelles du 19 ^e . On purge bébé 22.35 Chez Maupassant. Le petit fût, série 23.05 Le Bureau des plaintes, divertissement 00.50 Journal de nuit 01.10 Des mots de minuit, magazine	23.05 La minute épique 23.08 Météo 23.10 Soir 3 23.40 Ce soir (ou jamais !), magazine 00.45 Tout le sport, magazine 00.50 Vie privée vie publique, l'hebdo 02.00 Espace francophone	22.30 World poker tour, jeu présenté par Patrick Bruel, Valérie Amarou. 23.20 Mad men. La hache de guerre, série 00.10 RTT, film 01.35 Les regrets, film 03.15 Surprises 03.20 Doghouse, film	22.10 Le dessous des cartes. Forêts mondiales 3/3 : les forêts et le climat, magazine. 22.25 Le rêve d'Adrian, doc. 23.20 Naissance des pieuvres, film 00.40 Marathon man, film 03.00 24 h Berlin, doc.	21.25 Silence, ça pousse !, magazine. 22.10 C'est notre affaire. Thème : peut-on jeter mieux ?, magazine 22.45 C dans l'air, magazine 23.50 Verdici, documentaire 00.45 La route des arbres. L'arbre et les fleuves, doc.	22.15 C'est du propre !. Pascale, Éric et Jill : du ménage au rangement, une famille à remettre en selle..., magazine. 23.00 C'est du propre !, magazine 23.50 Un trésor dans votre maison, magazine
Direct 8 17.00 Sous le soleil série 18.00 Drôles de vidéos 18.30 Le nouveau journal 18.45 Morandini ! Présenté par Jean-Marc Morandini. 19.55 24 h people 20.40 La minute de vérité 21.30 La minute de vérité 22.30 La minute de vérité 23.10 La minute de vérité 00.20 Morandini !	W9 17.30 Mysterious ways : les chemins de l'étrange série 2 épisodes 19.30 Les Simpson série 2 épisodes 20.35 Le monde des records VIII 22.10 Le monde des records VI 23.40 Le monde des records VII 01.25 Météo 01.30 Tendances 03.00 Programmes de la nuit	TF1 13.20 TMC Infos - Tout en images 13.30 TMC Météo 13.35 SOS, vies en danger 15.20 Ma drôle de vie 17.55 Macgyver série 3 épisodes 20.35 TMC Météo 20.40 Le Grand Bétisier D'Halloween Présenté par Sandra Lou, divertissement 22.25 90' Enquêtes 01.35 Coup de cœur	Canal+ 17.10 Dawson série 18.00 Dawson série 18.50 Dawson série 19.40 Nicky Larson jeunesse 20.05 Nicky Larson jeunesse 20.35 US Seals II Avec Damian Chapa, Michael Worth. 22.25 Menace sur la Navy Avec Jim Davidson, Robert Mano. 00.05 Jeux actu 00.25 JT	arte 16.55 Tellement vrai : la quotidienne 17.25 12 Infos 17.40 Physique ou Chimie série 18.40 Stargate Atlantis série 19.30 Stargate Atlantis série 20.35 Commissaire Moulin série Un sale business 22.15 Commissaire Moulin série Mortelle séduction 23.50 European Poker Tour jeu	france 5 15.00 Questions au Gouvernement 16.00 La séance continue 19.30 Questions d'info 20.00 L'écho des lois : "Travail le dimanche: fait-il recette ?" 20.30 LCP info 20.50 Ça vous regarde 21.45 Top Questions 23.30 Questions d'info 00.00 Ça vous regarde	6 17.45 Angel série 18.35 La coupe de la ligue : 8e de finale en direct Lille/Caen sport 20.45 Bêtes à concours Présenté par Anne-Gaëlle Riccio, divertissement 22.15 La grande illusion autour du monde spectacle 23.45 Douaniers : Au cœur de tous les trafics série 01.40 Programmes de nuit
Direct Star 16.55 Degraassi : nouvelle génération série 17.40 One piece jeunesse 18.55 Black Butler jeunesse 19.50 Le top direct star 20.25 Le zap direct star 20.35 Dangereuse défense Avec Thomas Ian Griffith, Tia Carrere. 22.15 Piège sur internet Avec Daniel Baldwin, Christopher Rydell. 23.50 Gameglob 00.20 Star music	france 2 18.25 Ratz dessin animé 18.35 Ratz dessin animé 18.45 Le monde fou de Tex Avery dessin animé 19.05 In ze boîte jeu 19.30 G ciné 19.35 Hercule série 20.25 Gulli mag 20.35 L'insitt série 22.10 Le chien milliardaire Avec Maggy Bashaw, Kenda Benward. 23.55 Les zinzins de l'espace	CANAL+ SPORT 15.35 Tolérance zéro 17.05 Flashpoint série 17.45 Football : Coupe d'Allemagne sport 19.25 Zapsport 19.40 Les spécialistes Présenté par Olivier Tallaron. 20.45 Intérieur Sport Présenté par Vincent Aïx, Antoine Le Roy. 22.00 Golf : JTSHC Open sport 22.55 Les spécialistes Présenté par Olivier Tallaron.	CANAL+ CINEMA 17.25 Tu n'aimeras point Comédie Avec Zohar Shtrauss, Ran Danker. 18.55 36 vues du pic S-Loup Comédie dramatique 19.25 L'homme qui voulait vivre sa vie, la rencontre Présenté par Laurent Weil. 20.40 Nouveau genre 20.45 Le cri du hibou Thriller Avec Julia Stiles, Paddy Considine. 22.20 Ingolourous basterds Thriller Avec Brad Pitt.	PARIS PREMIERE 17.55 Kaamelott série 18.35 Caméra café série 20.20 Otto 20.25 Cinéquin 20.35 ABBA La légende Réalisé par Chris Hunt. 21.55 ABBA Live at Wembley concert 22.55 ABBA Dabba Doo 00.05 Celtic Legends spectacle 02.00 Le comité de la carte 02.30 Cinéquin	TF6 15.20 Newport Beach série 3 épisodes 18.05 La vie devant nous série 19.05 How I met your mother série 19.40 Veronica Mars série par Chris Hunt. 22.25 Jack Hunter et le trésor perdu d'Ugarit Avec Ivan Sergei. 22.25 Jack Hunter et le tombeau d'Akhénaton Avec Ivan Sergei, Joanne Kelly. 00.15 Jack Hunter et l'œil de l'astre	france 5 17.00 Les destins du cœur série 18.00 Top models série 18.15 Top models série 18.45 Drôles de gags série 19.10 Friends série 19.40 Friends série 20.05 Friends série 20.35 Toi et moi... et Duprée (2006). Avec Owen Wilson. 22.30 2 fast 2 furious (2003). Avec Paul Walker, Tyrese Gibson. 00.20 Fantômes série



CHEMINÉES FOYERS INSERTS CUISINIÈRES **POÊLES CHAUDIÈRES BOIS ou GRANULÉS**

54300 MONCEL LES LUNÉVILLE • TÉL. 03 83 73 89 35
chemineesgisbert@wanadoo.fr • www.chemineesgisbert.com



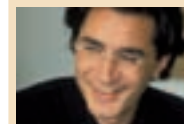



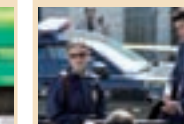
LE PLUS GRAND CHOIX DE POÊLES À BOIS-GRANULÉS ET CHEMINÉES DE LA RÉGION PLUS DE 100 MODÈLES EXPOSÉS !

UNE VISITE DE NOTRE HALL D'EXPOSITION S'IMPOSE... AVANT TOUT ACHAT !







TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
08.30 Téléshopping, magazine 09.00 TFou, jeunesse 11.09 Ugly Betty, série 12.00 Les douze coups de midi, jeu 12.50 L'affiche du jour 13.00 Le journal 13.55 Les feux de l'amour 14.50 Ma femme, mon ex... et moi !, téléfilm 16.40 New York Police Judiciaire, série 17.30 Grey's anatomy 18.25 Tournez Manège !, jeu 19.10 Le juste prix, jeu 19.55 Météo 20.00 Le journal 20.38 Courses et paris du jour 20.39 Météo	09.10 Des jours et des vies 09.35 Amour, gloire et beauté, série 09.55 C'est au programme 10.55 Motus, jeu 11.30 Les 2 Amours, jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 13.00 Journal de 13 h 14.00 Toute une histoire 15.10 Comment ça va bien ! 16.15 Le Renard, série 17.20 En toutes lettres 18.20 On n'demande qu'à en rire, magazine 19.00 N'oubliez pas les paroles !, jeu 20.00 Journal de 20 h 20.39 Météo	08.25 Ludo vacances, jeu 11.15 Plus belle la vie, série 11.45 Le 12/13 13.00 30 millions d'amis 13.35 En course sur France 3, 13.55 Keno, jeu 14.00 Inspecteur Derrick 15.05 Inspecteur Derrick 16.10 Repas de familles 16.40 Culturebox 16.45 Slam, jeu 17.25 Des chiffres et des lettres, jeu 18.05 Questions pour un champion, jeu 18.40 Le 19/20 19.58 Météo 20.00 Tout le sport, magazine 20.10 Plus belle la vie, série	08.30 Un hiver à Central Park, film 10.30 Action discrète 10.40 Rien de personnel, film 12.10 Les Guignols de l'info 14.00 Mademoiselle Chambon, film 15.35 Un autre midi 16.20 X-men origins : Wolverine, film 18.05 L'album de la semaine 18.15 Les Simpson, série 18.40 Le JT de Canal + 19.05 Le grand journal, divertissement 19.55 Les Guignols de l'info, divertissement 20.10 Le grand journal, la suite, divertissement	10.45 Ol' man river, doc. 12.15 Max la menace, série 12.45 Arte Journal 13.00 Un billet de train pour... documentaire 13.30 Globalmag, magazine 14.00 L'Allemagne des bords de mer, documentaire 14.45 Être ou avoir, doc. 16.25 Les voiliers du Luxembourg, court-métrage 16.50 Venezuela, doc. 17.35 X-enius, magazine 18.05 360°-Géo, reportage 19.00 Arte Journal 19.30 Un billet de train pour... documentaire 19.55 L'Allemagne des bords de mer doc.	10.00 Allô Rufo, magazine 10.15 Transpolynésienne 11.10 Bande de mangoustes 12.05 Ludo, jeunesse 13.35 Le magazine de la santé, magazine 14.30 Allô docteurs, magazine 15.00 Fourchette et sac à dos 15.30 Verdict, documentaire 16.30 Le Doc du dimanche : urgences véto, doc. 17.25 C à dire ?!, magazine 17.30 C dans l'air, magazine 19.00 C à vous, magazine 19.55 Fourchette et sac à dos Destination Italie 1/2, documentaire 20.25 C à vous la suite	07.05 M6 Kid, jeunesse 07.20 Disney Kid club 08.25 M6 Clips, magazine 08.50 M6 boutique, magazine 10.05 Docteur Quinn, femme médecin, 2 ép., série 11.40 Une nounou d'enfer, 2 épisodes, série 12.45 Le 12 45 12.55 Une nounou d'enfer, 2 épisodes, série 13.45 Duo de glace, duo de feu, téléfilm 15.45 D'Artagnan, film 17.40 Un dîner presque parfait, magazine 18.45 100 % Mag, magazine 19.45 Le 12 45 20.05 Scènes de ménage
20.45 DIV.  Masterchef Présenté par Carole Rousseau <i>MasterChef est le plus grand concours national de cuisiniers amateurs jamais organisé.</i>	20.35 MAGAZINE  Envoyé spécial Pendant les vacances de la Toussaint, Envoyé spécial ouvre à nouveau ses carnets de voyages : 4 reportages sur les nouvelles façons de voyager, les nouvelles destinations et des produits du monde.	20.35 FILM  L'union sacrée D'Alexandre Arcady Avec Richard Berry, Patrick Bruel, Corinne Claua Simon Atlan, inspecteur de police juif, impulsif et violent, participe au trafic d'armes et de drogue.	20.50 SÉRIE  24 heures chrono Deux épisodes Avec Kiefer Sutherland 04h00 - 05h00. Kayla Hassan, trompée par Tarin, s'est enfuie en voiture. 21.30 05h00 - 06h00.	20.40 FILM  La haine Policier de Mathieu Kassovitz, avec Vincent Cassel, Hubert Koundé, Saïd Taghmaoui Abdel, un jeune de la cité HLM des Muguets, est dans le coma, blessé par un inspecteur de police.	20.35 MAGAZINE  La grande librairie François Busnel propose chaque semaine un magazine qui suit de près l'actualité littéraire, avec pour seul mot d'ordre, le plaisir.	20.40 SÉRIE  Bones L'écran de la mort Avec Emily Deschanel Booth et Brennan enquêtent sur la mort d'un facteur, devenu champion du monde d'un jeu vidéo vintage. Suivi de 2 épisodes
23.55 Masterchef se met à table, magazine présenté par Carole Rousseau. 00.50 Koh-Lanta, télé-réalité 02.25 Reportages, magazine 03.40 Sept à huit, magazine 04.40 Musique, concert 04.55 Très chasse, très pêche, documentaire	22.45 Ma maison de A à Z 22.50 Infra rouge. Les travailleurs du sexe, doc. 00.10 Infrarouge. L'Enfant marchandise, doc. 01.10 Le journal de nuit 01.20 Météo 01.25 Faites entrer l'accusé, magazine	22.38 La minute épique 22.39 Météo 22.40 Soir 3 23.05 Ce soir (ou jamais !), magazine 00.15 Tout le sport, magazine 00.20 Le match des experts 00.35 Tous vos amis sont là...	22.10 Mad men, série 23.00 30 rock, série 23.20 30 rock, série 23.40 Maison close, série 00.40 Maison close, série 01.30 Fanfan, film 01.55 NHL. Hockey sur glace 04.25 Oil city confidential, documentaire	22.20 Simon Rattle. Rhythm is it, concert. 00.05 Tracks. Spécial Kervyn et Delépine, magazine 01.00 Marais des bêtes, film 02.20 L'art et la manière. Sabina Lang et Daniel Baumann (plasticiens), documentaire	21.40 Un soir au musée... Le château de Versailles. La galerie des glaces mise à nu, magazine. 22.55 C dans l'air, magazine 00.00 J'irai dormir chez vous... documentaire 00.50 Garde à vue à l'hôpital, documentaire	23.05 Bones. 2 épisodes, série avec Emily Deschanel, Davidorean, TJ Tyne. Tuer n'est pas jouer. 23.55 Les femmes de sa vie. 00.40 The beast, série 01.35 Météo 01.40 Turbo, magazine
Direct 8 17.00 Sous le soleil série 18.00 Drôles de vidéos 18.35 Le nouveau journal 18.45 Morandini ! Présenté par Jean-Marc Morandini. 19.55 24 h people 20.40 Neuf mois Avec Patrick Braoudé, Catherine Jacob. 22.30 Jumeaux Avec Arnold Schwarzenegger, Danny De Vito. 00.20 Morandini !	W9 15.00 Le caméléon série 16.20 Talent tout neuf 16.25 Taxi cash jeu 17.30 Mysterious ways : les chemins de l'étrange série 2 épisodes 19.30 Les Simpson série 2 ép. 20.30 Météo 20.35 P.R.O.F.S. (1985). Avec Patrick Bruel, Fabrice Luchini. 22.20 Je hais les parents 00.00 Smallville série 2 épisodes	TF1 17.55 Macgyver série Jenny 18.45 L'agence tous risques série 2 épisodes 20.40 La gloire de mon père Comédie dramatique Avec Julien Clémence, Philippe Caubère. 22.35 Hors d'attente Policier Avec George Clooney, Jennifer Lopez. 00.40 New York police judiciaire 01.25 New York police judiciaire 02.15 New York police judiciaire	Canal+ 17.10 Dawson série 18.00 Dawson série 18.50 Dawson série La lauréate 19.40 Nicky Larson jeunesse 20.05 Nicky Larson jeunesse 20.35 Moonlight série 21.25 Moonlight série 22.15 Moonlight série 23.00 Moonlight série 23.50 Moonlight série	arte 16.25 Disney Break jeunesse 17.25 12 infos 17.40 Physique ou chimie série 18.40 Stargate Atlantis série 19.30 Stargate Atlantis série 20.35 Tellemeat vrai Présenté par Matthieu Delormeau. 22.15 Tellemeat vrai Présenté par Matthieu Delormeau. 23.55 La nuit nous appartient 00.55 Poker actu le mag	france 5 13.20 Le député du jour 13.30 Etat de Santé : "La potion amère des pharmaciens" 16.30 En séance 19.30 Pile et face 20.00 Europe Hebdo 20.30 LCP info 20.50 Ça vous regarde 21.50 En quête de lois 23.30 J'aimerais vous voir 00.00 Ça vous regarde	6 17.35 Angel série 18.25 Plus belle la vie série 19.25 Parents à tout prix série 2 épisodes 20.10 Samantha Oups ! série 20.35 Heroes série 3 épisodes 22.45 Panique en eaux profondes 23.45 On va s'engager div. 00.15 Montreux festival du rire fête ses 20 ans. divertissement 01.45 Programmes de nuit
Direct Star 12.00 Star music 16.10 Le top direct star 16.40 Le zap direct star 16.55 Degraasi : nouvelle génération série 17.40 One piece jeunesse 18.55 Black Butler jeunesse 19.50 Le top direct star 20.25 Le zap direct star 20.35 One piece jeunesse 22.15 24 heures chrono série 2 épisodes	france 2 18.25 Ratz dessin animé 18.35 Ratz dessin animé 18.45 Le monde fou de Tex Avery dessin animé 19.05 In ze boîte jeu 19.35 Hercule série 20.25 Gulli mag 20.35 Fantome.com Avec Carlos Alazraqui, Ellen Page. 22.10 Le veu de toute une vie Avec Joanna Kerns, Della Reese. 23.50 Les zinzins de l'espace	CANAL+ SPORT 19.25 Zapsport 19.40 Les spécialistes Présenté par Stéphane Guy. 20.45 Catch américain : Que la force soit avec vous Présenté par Rodolphe Pirès, Philippe Velghe. 22.45 Les spécialistes Présenté par Stéphane Guy. 23.40 Whiteout Policier Avec Kate Beckinsale, Gabriel Macht. 01.15 Les derniers jours du monde Science-fiction	CANAL+ CINEMA 18.20 Je suis heureux que ma mère soit vivante Comédie 19.50 Mickrocini 20.35 Un ticket pour deux Présenté par Dominique Besnehard. 20.45 Partir Comédie 22.05 Surprises 22.20 L'armée du crime Drame Avec Simon Abkarian. 00.35 36 vues du pic St-Loup Comédie dramatique	PARIS PREMIERE 12.50 Numb3rs série 4 épisodes 16.05 Tandem de choc : Petit secret entre amis Avec Henning Baum, Elena Uhlig. 18.05 Kameleott série 18.40 Caméra café série 20.25 Otto 20.35 La carvane de feu (1967). Avec John Wayne, Kirk Douglas. 22.30 La zizanie (1978), 90 min. Avec Louis de Funès, Annie Girardot. 00.15 De Funès intime	TF6 12.45 Veronica Mars série 3 épisodes 15.20 Newport Beach série 3 épisodes 18.05 La vie devant nous série 19.05 How I met your mother série 19.40 Veronica Mars série 20.40 Waterworld Science-fiction Avec Kevin Costner. 23.05 De Jean-Claude à Van Damme 00.45 Spectacles intimes	france 5 19.10 Friends série 19.40 Friends série 20.05 Friends série 20.35 Les ex de mon mec Comédie (2004). Avec Brittany Murphy, Holly Hunter. 22.25 Les douze salopards série 23.20 National Head's Poker Championship jeu 00.15 Fantômes série 00.45 Fantômes série 01.15 Poker After Dark jeu



PIANOS-SCHAEFFER

Prix anniversaire en octobre !
- 10% -20% -30%

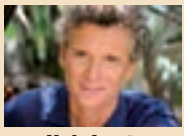


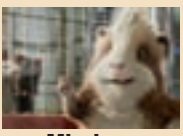


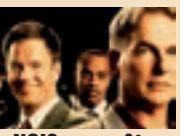


Piano YAMAHA U1
prix neuf 8360 €
prix occasion 2990 €
garanti 5 ans
livraison offerte !

Location-test
à partir de 25 €/mois
12 loyers remboursés si achat
après un an de location

www.pianos-schaeffer.com
NANCY 28 rue Hermite ☎ 03 83 36 95 13

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
08.30 Téléshopping, magazine 09.00 TFou, jeunesse 11.09 Ugly Betty, série 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le journal 13.52 Euro Millions 13.55 Les feux de l'amour 14.50 Le reflet de mon âme, téléfilm 16.40 New York Police Judiciaire, série 17.30 Grey's anatomy, série 18.25 Tournez Manège 1, jeu 19.10 Le juste prix, jeu 19.50 Là où je t'emmènerai 20.00 Le journal 20.37 Courses et paris du jour, météo	10.00 C'est au programme 10.55 Motus, jeu 11.30 Les 2 Amours, jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 12.50 Le Progrès en questions 13.00 Journal de 13 h 14.00 Toute une histoire 15.10 Comment ça va bien ! 16.15 Le Renard, série 17.10 Paris sportifs 17.20 En toutes lettres 18.00 On n'demande qu'à en rire, magazine 19.00 N'oubliez pas les paroles !, jeu 20.00 Journal de 20 h 20.25 Météo	08.25 Ludo vacances 11.15 Plus belle la vie, série 11.45 Le 12/13 13.00 30 millions d'amis 13.45 Inspecteur Derrick 14.35 Les nouveaux exploits d'Arsène Lupin, téléfilm 14.45 Keno, jeu 16.10 Repas de familles, mag. 16.40 Culturebox 16.45 Slam, jeu 17.25 Des chiffres et des lettres, jeu 18.00 Questions pour un champion, jeu 18.40 Le 19/20 19.58 Météo 20.00 Tout le sport, magazine 20.10 Plus belle la vie, série	08.30 24 heures chrono 2 épisodes, série 09.55 L'œil de links, mag. 10.25 Non ma fille, tu n'iras pas danser, film 12.10 Les Guignols de l'info 12.15 Une minute avant, série 12.20 L'édition spéciale 14.00 Mad men 23 juillet, série 14.45 RTT, film 16.10 Groland.con, div. 16.30 Whiteout, film 18.00 L'album de la semaine 18.15 Les Simpson, série 18.40 Le JT de Canal + 19.05 Le grand journal, div. 19.55 Les Guignols de l'info 20.10 Le grand journal, la suite, divertissement	13.00 Un billet pour de train pour... documentaire 13.30 Le blogueur, doc. 14.00 L'Allemagne des bords de mer, documentaire 14.45 Kirikou et la sorcière, film 15.55 Le jour où la terre faillit disparaître 16.50 L'olivier, un roi en Espagne, documentaire 17.35 X:enius, magazine 18.05 360°-Géo 19.00 Arte Journal 19.30 Un billet de train pour... documentaire 19.55 L'Allemagne des bords de mer La mer Baltique - 5, documentaire	08.55 Les maternelles 10.00 Allô Rufo, magazine 10.15 La route des arbres 11.10 Terres sauvages de Russie, documentaire 12.05 Ludo, jeunesse 13.35 Le magazine de la santé, magazine 14.30 Allô docteurs, magazine 15.05 Fourchette et sac à dos 15.35 C dans l'air, magazine 16.30 Superstructures XXL 17.45 C dans l'air, magazine 19.00 C à vous, magazine 19.55 Fourchette et sac à dos Destination Italie 2/2, documentaire	06.00 M6 Music, magazine 07.05 M6 Kid, jeunesse 07.20 Disney Kid club 08.25 M6 Clips, magazine 08.50 M6 boutique, magazine 10.05 Docteur Quinn, femme médecin, 2 ép., série 11.40 Une nouou d'enter, 2 épisodes, série 12.45 Le 12 45 12.55 Une nouou d'enter, 2 épisodes, série 13.45 Deux princesses pour un royaume, téléfilm 17.40 Un dîner presque parfait, magazine 18.45 100 % Mag, magazine 19.45 Le 19 45 20.05 Scènes de ménages

20.45 TÉLÉ-RÉALITÉ  Koh-Lanta Présenté par Denis Brogniart Les Jaunes sont au plus mal, ils enchainent les défaites et leur tribu est plus que jamais divisée. Ils n'ont plus le choix : ils doivent se ressaisir !	20.35 DIV.  N'oubliez pas les paroles Spéciale Halloween Présenté par Nagui N'oubliez pas les paroles se transforme pour Halloween, avec au micro : Gilbert Montagné	20.35 MAGAZINE  Thalassa Vietnam, Mozambique, Grande-Bretagne et Nouvelle-Angleterre. Ce soir, le tour du monde hebdomadaire de "Thalassa" nous entraîne en Asie dans les effluves du Nuoc-mâm.	20.50 FILM  Mission-g Animation de Hoyt Yeatman Avec Zach Galifianakis Le gouvernement a mis au point un programme classé secret défense qui forme des animaux à devenir de parfaits espions.	20.40 TÉLÉFILM  La Vénitienne Avec Thierry Frémont, Héléne Seuzaret Paris. Une bourgeoise octogénaire est assassinée chez elle, après avoir reçu des photos anthropométriques datant des années 1940.	20.35 DOC.  Abdou Diouf, un destin francophone Pur produit de l'école et de l'université françaises, le secrétaire général de la francophonie se présente pourtant volontiers comme « sahélien, sénégalais, wolof et négro-africain ».	20.40 SÉRIE  NCIS : enquêtes spéciales Le rêve d'Icare Avec Mark Harmon, Michael Weatherly, Pauley Perrette 21.25 Le visage du diable. 22.20 La veuve noire.
22.15 Qui veut épouser mon fils ?, télé-réalité 00.05 Euro Millions 00.10 C'est quoi l'amour ?, magazine 02.20 Trafic info 02.25 50 mn inside, magazine 03.20 Tous ensemble, mag. 04.15 Histoires naturelles	22.45 Ma maison de A à Z 22.50 Soirée Spéciale Rond-Point, divertissement. 00.45 Le journal de la nuit 01.00 Mon Taratata à moi, musique 02.35 Toute une histoire, magazine 03.35 Envoyé spécial, mag.	22.25 La minute épique 22.26 Météo 22.30 Soir 3 22.55 Vie privée vie publique, l'hebdo 00.05 Tout le sport, magazine 00.10 Toute la musique qu'ils aiment 02.20 NYPD Blue, série	22.15 Lucky Luke, film Comédie de James Huth avec Jean Dujardin. 23.55 Coup de foudre à Rhode Island, film 01.30 Surprises 02.05 NBA. Basket américain 04.35 Surprises 05.00 Zapsport	22.00 L'intelligence collective, doc. 22.45 Ma demi-vie, doc. 00.20 Court-circuit. Spécial animal, magazine 01.15 Pour tout l'or des Andes, documentaire 03.00 Breaking bad, série 04.35 Karambolage, mag.	21.35 Café Picouly, magazine présenté par Daniel Picouly. 22.50 C dans l'air, magazine 23.55 Nixon, l'homme que vous avez aimé haïr 00.50 Patagonie, les couleurs de la discorde, documentaire	23.10 Californication. 2 épisodes, série avec David Duchovny, Madeleine Martin 00.15 Earl, série 00.40 Earl, série 01.05 Earl, série 01.30 Earl, série 02.00 M6 Music, magazine
Direct 8 17.00 Sous le soleil série 18.00 Drôles de vidéos 18.35 Le nouveau journal 18.45 Morandini ! Présenté par Jean-Marc Morandini. 19.55 24 h people 20.40 Drôles de vidéos Présenté par Nathalie Vincent. 22.30 Le web show Présenté par Alexandre Carré. 00.15 Morandini !	W9 16.25 Taxi cash jeu 17.30 Mysterious ways : les chemins de l'étrange série 2 épisodes 19.30 Les Simpson série 2 épisodes 20.30 Météo 20.35 Enquête d'action Présenté par Marie-Ange Casalta. 23.10 Enquête d'action Présenté par Marie-Ange Casalta. 02.05 Tendances	TMC 18.45 L'agence tous risques série 2 épisodes 20.35 TMC Météo 20.40 Une femme d'honneur Avec Corinne Touzet, Marie Lenoir. 22.15 Une femme d'honneur Avec Corinne Touzet, Marie Lenoir. 23.55 New York police judiciaire 00.40 New York police judiciaire 01.30 New York police judiciaire 02.15 Saving Grace série 2 ép.	Canal+ 16.15 Hélicoptère série 17.10 Dawson série 18.00 Dawson série 19.50 Dawson série 19.40 Nicky Larson jeunesse 20.05 Nicky Larson jeunesse 20.35 Terminator : The Sarah Connor Chronicles série 21.25 Terminator : The Sarah Connor Chronicles série 22.20 Catch américain Raw	PARIS PREMIERE 12.50 Numb3rs série 4 épisodes 16.10 Marché de dupes Avec Victoria Pratt, Vincent Spano. 17.55 Cinquin 18.10 Kameelot série 18.35 Caméra café série 20.25 Otto 20.35 La revue de presse des 2 ans Présenté par Jérôme de Verdière. Emission 22.35 Paris Première Comédie Live spectacle	TFS 12.45 Veronica Mars série 3 épisodes 15.20 Newport Beach série 3 épisodes 18.05 La vie devant nous série 19.05 How I met your mother série 19.40 Veronica Mars série 20.40 The Closer : L.A. Enquêtes prioritaires série 3 épisodes 23.10 PTU (police tactical unit) Policier Avec Simon Yam, Lam Suet. 00.45 Programmes de nuit	RVA 18.15 Top models série 18.35 Drôles de gags série 19.05 Friends série 19.35 Friends série 20.05 Friends série 20.30 RTL9 Family série 20.35 Ninja Kids (1993). Avec Chad Power, Michael Treanor. 22.20 Jean-Claude par Van Damme série 22.25 Le règne par le sabre Action (2005).

Votre jardinier à domicile

Professionnel diplômé d'école d'horticulture - Agréé services à la personne



03 83 98 2000

JARDINER & PAYER MOINS D'IMPÔT

Ex.: Pour 300 € de travaux de jardinage = 150 € de réduction d'impôts

JARDIN MAISON & Compagnie Siège social : 11, allée du Grand Pâquis 54189 HEILLECOURT



Une maison qui sent bon

Les encens, bougies et huiles essentielles décorent et embaument votre intérieur.

Indémodable et universelle, la bougie existe depuis des siècles. Allez savoir pourquoi, dès qu'une bougie est allumée l'atmosphère change et devient relaxante, propice au calme et à l'apaisement. Autour de la baignoire, les bougies scintillent pendant le bain et invitent à l'évasion. Pour un dîner, la créatrice du site La lumière des fées conseille d'allumer et d'éteindre vos bougies avant l'arrivée des convives pour obtenir ensuite un meilleur éclat. Sur cet espace de vente, vous aurez tous les choix possibles : des bougies (parfumées, aphrodisiaques, aux huiles essentielles, etc.) ; des encens japonais et des diffuseurs de parfums. Sur bougies-la-francaise.com, les collections sont thématiques (couleur, charme, modernité...) et les conseils de grand-mère précieux pour des bougies dans le salon « au parfum de thé, de cèdre, de giroflier... » ou dans la salle à manger avec des « parfums d'oranger, de menthe ou de verveine »...

Encens et diffuseurs

L'encens procure tout autant de bien-être et de repos. Brûlez un bâton d'encens plutôt dans la salle à manger ou le salon, sans exagérer, un par jour peut suffire. Sur encens-de-qualite.com, les créa-



teurs ont élaboré une gamme de 500 encens de Provence, d'Inde, du Japon et du Tibet. Pour un aperçu des encens de la planète, le site lamaisondesencens.fr propose des encens canadiens importés d'une réserve d'amérindiens et fabriqués de manière traditionnelle. Pour parfumer les pièces de la maison, purifier l'air et se sentir bien chez soi, diffuser de l'huile essentielle peut se faire de multiples manières via un mouchoir, un nébuliseur, un pot-pourri, un diffuseur... Pour les petits budgets et les accros, dégotez un diffuseur de poche sur le site huiles-et-sens.com ■

Les grandes lignes de la tendance



Si cette année vous êtes décidé à adopter une déco branchée, suivez le guide.

Une déco branchée se traduit d'abord par des meubles aux lignes pures, droites, rigides et élançées. Des formes basiques qui n'empêchent pas le mobilier d'être fonctionnel : le style moderne joue d'ailleurs beaucoup sur les meubles « intelligents » (modulables ou pouvant remplir différentes fonctions). Côté matériaux, le métal règne en maître : acier, aluminium et chrome. S'y ajoutent le verre et les matières minérales – comme le granit – ainsi que le béton car le style industriel fait partie des grandes tendances actuelles. Enfin, les matières naturelles, comme le bois ou le cuir, ne sont pas totalement exclues et peuvent apparaître par petites touches. L'aménagement des pièces privilégie les grands espaces ouverts sans cloisons et n'admet qu'un minimum d'objets. On évite donc la surcharge, d'autant que la clarté est aussi un élément primordial. On libère ainsi les sources de lumière. Les objets de style moderne sont souvent profilés et peuvent avoir des formes tendant vers le surréalisme. On peut ponctuer ce décor minimaliste de plantes vertes et/ou de points d'eau (aquarium, petite fontaine) afin de donner un côté zen à l'ensemble.

Au niveau des couleurs, les tons clairs et neutres dominent – comme le blanc, le beige et le gris – contrebalancés par du noir. On peut ajouter quelques touches plus vives, à condition que cela reste léger. D'une façon générale, les couleurs sont unies : on évite les effets de peinture ou les motifs et l'on favorise la peinture au papier peint. Pour les pièces les plus fonctionnelles, c'est-à-dire la cuisine et la salle de bains, la règle est d'utiliser un seul ton dominant et de décliner tous les meubles et sanitaires dans ce ton. ■

350m²
dédiés au bien-être



L'Eau Vive

mon magasin Bio



Votre chèque cadeau

10% de remise

sur présentation de ce document avant le 20/11/2010.
Valable une fois. Offre non cumulable. Hors promotion.

à Vandoeuvre les Nancy

ZAC Roberval / à côté de Leclerc Electro

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h15

Tél.: 03 83 44 10 33 / www.eau-vive.com

Retrouvez nos p'tits prix bio*

*une sélection de produits signalés en magasin

Animaux

Aérez vos poissons !

On a coutume de dire que le poisson rouge s'adapte facilement à son environnement, mais un simple bocal ne lui suffit pas ! Sa croissance est rapide et produit beaucoup de déchets organiques :



GEORGE DOYLE © THINKSTOCK

c'est pourquoi le bocal (ou mini-aquarium de quelques litres) ne lui permet pas de vivre très longtemps dans de bonnes conditions. L'oxygène vient rapidement à manquer dans un si faible volume : le poisson s'asphyxie lentement et s'empoisonne avec ses propres déchets (l'ammoniaque brûle les branchies). Les solutions ? Un aquarium d'un minimum de 40-50 litres par animal adulte ; un filtre, qui tourne en permanence dans l'aquarium ; une eau partiellement changée une fois par semaine ou par quinzaine (de 20 à 40 % selon les volumes) ; des produits spécifiques pour éliminer le chlore ; une alimentation variée en quantité raisonnable et, pour finir, la compagnie d'au moins un autre poisson rouge car c'est un animal sociable ! ■



Emballer, c'est polluer ?

Malgré les mesures prises par les pouvoirs publics et les efforts des industriels, la quantité d'emballages consommée augmente. Petite mise au point...

D'une part nous consommons toujours plus ; d'autre part les évolutions des structures familiales et commerciales ont accru la demande en produits plus emballés (unidoses, produits à usage unique, etc.). En trente ans, le volume des déchets d'emballage a été multiplié par cinq, voire par cinquante pour certains matériaux comme le plastique. Si les emballages posent des problèmes de déchets, ils nécessitent également beaucoup de matières premières et participent ainsi à l'épuisement des ressources naturelles.

Nos produits s'emballent

Qu'il soit en carton, en plastique ou en métal, l'emballage vise à protéger la qualité et l'intégrité du produit tout au long de son cycle de vie. Il porte aussi l'étiquetage qui doit informer le consommateur. Mais l'emballage doit aussi faire vendre le produit. Une fonction qui prend de plus en plus d'importance et qui se ressent notamment au niveau des coûts d'emballage. Dans le secteur alimentaire, celui-ci représente jusqu'à 20 % du coût du produit fini. Pour les produits de luxe tels que les parfums, ce pourcentage peut être beaucoup plus important (jusqu'à 65 %). Le consommateur paye donc non seulement les emballages au moment de l'achat, mais il subit également de plein fouet le coût de traitement des déchets au moment de payer ses impôts.

Emballage ou gaspillage ?

De nombreux produits sont présentés dans des emballages constitués de plusieurs couches et/ou de plusieurs matériaux. Ces emballages complexes, constitués de carton et d'une coque plastique, ou blister, se sont développés avec la vente en libre service. Ils assu-



© THINKSTOCK

rent une double fonction : présenter dans les rayons des produits de petite taille et prévenir les vols. Ils constituent un suremballage dans la mesure où ils ajoutent un emballage au produit. Un paquet de biscuits comprend par exemple une barquette en plastique, un film aluminium et une boîte en carton là où une seule couche d'un seul matériau suffirait. La vente par lot, couramment utilisée pour augmenter les ventes des produits, favorise également le suremballage. Ainsi, six canettes de limonade sont maintenues par un film plastique alors que la boisson pourrait être contenue dans un emballage de plus grand volume, réutilisable et consigné. Autre exemple : le choix d'un dentifrice en flacon de 75 ml par rapport au tube de même contenu emballé dans une coque en plastique ou une boîte en carton permet de réduire le poids des déchets de 70 % !

Miniportions, maxipollution !

Pratiques pour les personnes seules et celles qui consomment hors de leur domicile, les miniportions génèrent beaucoup de déchets et coûtent cher. Il en existe de toutes les sortes : miniportions de confiture, de lait, de café soluble, de sucre, de biscuits, de chocolat, de fromage, de beurre, de savon... On peut également y associer les « lingettes », ces tissus imprégnés de substances diverses et destinés à être jetés après un seul usage.

Plein le sac !

Le sac de caisse a une durée de vie moyenne de... vingt minutes, mais il met environ quatre cents ans pour se décomposer dans la nature ou en décharge. Certains consommateurs justifient l'utilisation du sac de caisse jetable par une réutilisation comme sac poubelle. Pour eux, c'est pratique et écologique. Un récent « écobilan » a démontré que les sacs de sortie de caisse jetables n'étaient pas plus écologiques que les sacs réutilisables même lorsqu'ils sont réutilisés comme sac poubelle. À partir de sept utilisations, l'alternative réutilisable est gagnante.



© THINKSTOCK

Le grand déballage

- L'achat de conditionnements plus grands ou de produits non jetables réduit les déchets d'emballage tout en limitant les dépenses.
- Privilégions les produits vendus en vrac ou à la découpe : ils sont emballés plus simplement et permettent une meilleure gestion des quantités à acheter.
- Boîte à tartines, bouteille en plastique réutilisable ou gourde permettent de transporter hygiéniquement et en produisant moins de déchets les en-cas des écoliers.
- Remplaçons les sacs jetables par des produits plus durables : un carton, une caisse pliante, des sacs réutilisables, un Caddie...
- Évitions les emballages de fantaisie très couramment utilisés dans des secteurs comme les cosmétiques et la confiserie : bain mousse dans un personnage en plastique, pastilles chocolatées accompagnées de cartes postales ou de guirlandes, fromages présentés sur un plateau d'osier... autant d'exemples sympathiques qui séduiront, mais qui finiront rapidement dans la poubelle. Il n'est pas rare dans ce cas que l'emballage pèse et coûte davantage que son contenu. ■

📍 En savoir plus : www.ecoconso.be

Rouler à l'huile de friture

Dans chaque ville touristique, on peut voir rouler un petit train qui emmène les voyageurs sur les plus jolis sites. Si vous vous rendez un jour à l'île d'Oléron, n'hésitez pas à prendre votre ticket car, là-bas, le petit train ouvre peut-être la voie au carburant du futur. Nul gasoil dans son réservoir, mais de l'huile de friture recyclée ! Cette expérience a lieu grâce à l'association **Roule ma frite** qui a fait le tour des campings, des restaurants et des villages de vacances pour récupérer la précieuse huile, plus écologique que nos carburants actuels. Bien sûr, l'association souhaite que ces expériences se développent, l'huile de friture recyclée pouvant aussi faire rouler les bateaux ou les voitures. Mais il faudrait imaginer un moyen plus pratique pour récupérer la matière première, sinon on devra manger beaucoup de frites avant de pouvoir partir en vacances ! ■



© THINKSTOCK

Ets JACQUES PHILIPPE CHAUFFAGE CENTRAL & CLIMATISATION



Prêts
à taux
préférentiels

- Pompes à chaleur
- Panneaux photovoltaïques
- Chaudières murales...

VIESSMANN
Bientôt plus
qu'un système de chauffage

2 FORMULES D'INSTALLATION :
Par l'entreprise Jacques Philippe
ou par vous-même (avec assistance technique)

*Si vous le souhaitez, nous pourrons
vous établir un calcul des économies
d'énergie possibles, spécialement
adapté à vos besoins.*

Jacques Philippe



**CHAFFOTEAUX
& MAURY**



Etude et devis gratuit • Garantie du service après-vente • Plan de financement personnalisé

Depuis 30 ans, les établissements JACQUES PHILIPPE se sont entourés des plus grands professionnels pour offrir une installation de chauffage central, sanitaire et climatisation avec les meilleures garanties. 2 adresses :

1, Impasse des Requis Forestiers 54540 BADONVILLER Tél. 03 83 76 34 34

5, rue Louis Ferry 54300 LUNÉVILLE Tél. 03 83 73 32 27

www.ets-jacques-philippe.fr • etsjacquesphilippe@wanadoo.fr

Mature, ma peau ?

Parce que deux femmes du même âge n'ont pas la même peau, des indices permettent d'identifier les peaux dites « matures »...

Grain de peau plus épais, relâchement, rides, taches pigmentaires... Toutes les peaux ne vieillissent pas de la même façon et deux femmes du même âge ne portent pas forcément les mêmes marques du temps. Aux différences de patrimoine héréditaire s'ajoutent les capacités de résistance des cellules aux « radicaux libres », ces substances toxiques générées par des facteurs externes qui varient selon le mode de vie. Ainsi « le vécu » de la peau – plus ou moins agressée par le soleil, le tabac, l'alcool, le stress, la pollution... – diffère d'une personne à l'autre. L'alimentation et l'hygiène de vie font aussi partie des causes qui contribuent à accélérer le processus de vieillissement.

Le cap de la ménopause

Au fil du temps, les cellules cutanées se renouvellent plus lentement, les fibres se détériorent, les glandes sébacées et sudoripares s'atrophient, la peau se déshydrate, prend des rides et se relâche.



La baisse progressive de la sécrétion hormonale (sexuelle, thyroïdienne) joue un rôle important dans le vieillissement cutané. La diminution de production de collagène et d'acide hyaluronique donne un aspect moins tendu à la peau. Ainsi à partir de 30 ans, le

derme commence à perdre son élasticité. Mais la préménopause et surtout la ménopause qui signe l'arrêt de la sécrétion des hormones féminines – les œstrogènes et la progestérone – provoquent des changements importants.

Signes extérieurs de jeunesse

Certains indices permettent d'évaluer la maturité d'une peau : son niveau d'élasticité, l'emplacement et le type des rides, l'éclat du teint, la présence de taches pigmentaires, le grain de peau qui peut s'épaissir et afficher une certaine rugosité, le nombre d'années en ménopause. C'est en tout cas la conclusion d'une étude menée, pendant un an, auprès d'un échantillon de cent cinquante femmes, âgées de 50 à 80 ans, par une marque de cosmétiques bio en collaboration avec les scientifiques et dermatologues de l'hôpital de Besançon (Doubs). Les résultats, présentés au Congrès d'ingénierie cutanée de Monaco, ont servi à l'établissement d'une nouvelle typologie qui identifie trois profils de peaux matures.

Trois types de peaux

Le premier type, les « peaux mûres préservées », se distingue par une peau relativement peu marquée qui bénéficie d'un capital peu entamé. Le processus cellulaire, naturellement ralenti par les carences hormonales, la rend plus sensible aux agressions extérieures. Les secondes, les « peaux matures fragilisées », sont caractérisées par un affaiblissement des mécanismes biologiques de défense et se reconnaissent par une tendance à marquer, une sécheresse accrue, une teint brouillé, une perte de densité, un grain moins fin. Enfin, les « peaux matures carencées » sont, comme leur nom l'indique, victime de carences qui se manifestent par un relâchement cutané, des rides au dessus des lèvres et sur les joues ainsi que l'apparition de taches pigmentaires. S'il est faux de dire que le temps « ne fait rien à l'affaire », il est cependant judicieux de choisir des soins cosmétiques non selon son âge, mais en apportant une réponse mieux ciblée aux besoins effectifs de sa peau.

Les conseils d'un spécialiste

Le dermatologue est le médecin spécialiste de la peau. Il soigne les maladies de la peau, des muqueuses, des cheveux et des ongles, mais il intervient aussi dans le domaine de l'esthétique. Compétent pour corriger les imperfections provoquées par l'âge et le soleil, il peut effectuer un diagnostic et apporter des conseils en matière de soins ou d'intervention éventuelle (lasers, peeling, produits injectables comme la toxine botulique ou produits de comblements, comme l'acide hyaluronique).

Un processus inéluctable

Le vieillissement est lié à une altération des mécanismes de réparation ou de maintenance des cellules. Celles-ci se renouvellent constamment, mais, avec les années, le processus se ralentit. Les cellules les plus anciennes s'accumulent, le teint se brouille, la peau devient plus sèche et le dessèchement accentue la marque des rides. Les modifications du derme occasionnent une perte de tonicité et un relâchement accentué par la fonte du tissu graisseux et musculaire. Les volumes et l'aspect du visage se modifient progressivement tandis que les rides se creusent. ■



Rides et mode de vie

Les prédispositions génétiques ne sont pas les seules à déterminer le vieillissement de notre peau. Si celles-ci déterminent la façon dont notre peau évolue avec le temps, on sait qu'il existe des facteurs aggravants : le soleil, l'alcool, le tabac, une alimentation carencée... Mais des chercheurs américains de Cleveland, après avoir étudié 186 « couples » de jumelles, qui ont donc la même hérédité, ont conclu que l'ennemi numéro un de notre peau était... le stress ! Selon cette étude, les femmes qui ont connu un divorce au cours de leur vie paraissent en moyenne plus âgées de deux ans que celles qui sont encore mariées, célibataires ou même veuves... Effet collatéral, l'emploi d'antidépresseurs marque plus profondément la peau des consommatrices. Autre constat, être un peu enrobée permet de conserver un visage plus arrondi et donc d'avoir moins de rides ! ■



© THINKSTOCK



votre espace bien-être



nouveau • CELLU M6 dernière génération

Votre programme lipomodélage et Endermolift :

Après une évaluation personnalisée de votre visage et de vos objectifs beauté, Isabelle vous proposera un programme de soins adapté, 100% naturelle, cette technique anti-âge et minceur brevetée est totalement indolore.

- Maquillage naturel et soins Bio-rechargeables



- Soins visage et corps issus de la médecine traditionnelle chinoise, à base d'huiles essentielles



- Produits et soins



24, rue de Mon-Désert 54000 NANCY
Tél. 03 83 40 13 40 • www.isabelle-institut.fr

HORAIRES D'OUVERTURE
lundi : 14h - 18h30
mardi - vendredi : 9h - 18h30
samedi : 9h - 13h30

Les bienfaits du vin

Dans la plupart des pays, une consommation importante de graisses saturées est liée à des taux de mortalité importants pour les maladies cardiovasculaires. Ce phénomène ne se rencontre pas en France, et encore moins dans les régions du Sud-Ouest, où la mortalité coronarienne est faible malgré une consommation importante de graisses saturées (foie gras, confits, cassoulets...). Ce paradoxe semble s'expliquer par une consommation régulière et modérée de vin (un à trois verres par jour). Ce sont les polyphénols qui, par leur fonction antioxydante, seraient à l'origine de cet effet protecteur.

Maladies cardio-vasculaires

Moins on boit de vin, plus les risques d'infarctus sont élevés ! Les enquêtes épidémiologiques sont toutes d'accord pour dire que boire un verre est bon pour la santé, ou du moins pour la souplesse des artères. Une équipe de l'Inserm d'Angers a découvert le mécanisme par lequel les polyphénols du vin rouge conduisaient les cellules des parois des veines et des artères à produire du monoxyde d'azote qui est un vasodilatateur. Voilà pourquoi il est depuis longtemps reconnu que les buveurs de vin (en particulier de vin rouge) sont moins exposés que les non-buveurs aux risques de maladies coronariennes.

Maladie d'Alzheimer

Une étude de la Mount Sinai School of Medicine de New York est arrivée à la conclusion qu'une consommation raisonnable de vin rouge et plus particulièrement de cabernet sauvignon réduirait sensiblement les risques de dégénérescence neuronale liée à la maladie d'Alzheimer. L'expérience a été faite sur des souris de laboratoire qui ont bu, pendant sept mois, du cabernet sauvignon. Les chercheurs ont constaté une réduction significative de détérioration de type Alzheimer des capacités de mémoire. Ce résultat a ensuite été comparé avec ceux obtenus sur des souris qui avaient bu de l'eau ou de l'éthanol au cours de la même période de référence. Avec l'eau ou l'alcool, les capacités de mémoire n'avaient pas évolué.

Cancer du poumon

D'après une autre étude américaine, la consommation modérée de vin rouge serait



Consommé avec modération, ce divin breuvage serait bénéfique pour la santé, au point que certains font de lui... un élixir de longévité !

associée à une réduction des risques de cancer du poumon. Des chercheurs de la Kaiser Permanente, une organisation de santé californienne, ont remarqué que la consommation de vin rouge était associée, surtout chez les fumeurs, à une réduction du cancer du poumon. Les fumeurs buvant au moins un verre de vin rouge par jour ont développé 60 % de risques en moins par rapport aux fumeurs qui ne boivent pas ! Les autres alcools (bière, vin blanc, spiritueux...) n'auraient pas les mêmes effets bénéfiques ! Ce serait le resvératrol, ce puissant anti-oxydant, qui serait la cause de ce phénomène. Le Dr Chao a cependant fait remarquer que le risque de cancer du poumon était encore moindre chez les non-fumeurs !

Effets secondaires de la Radiothérapie

Une étude italienne a montré que les femmes ayant une consommation modérée de vin et devant subir une radiothérapie suite à un cancer du sein avaient moins d'effets indésirables que les femmes qui ne buvaient pas. Il est bien connu que la radiothérapie entraîne des dommages tissulaires importants. Les oncologues de l'université de Campobasso ont remarqué que les patientes qui ne buvaient jamais avaient en moyenne un risque de 38,4 % de subir des effets toxiques cutanés. Les femmes buvant un demi-verre par jour voyaient le risque baisser à 31,8 % et celles qui buvaient régulièrement un verre par jour voyaient ce risque s'effondrer à 13,6 %. Par contre, celles qui buvaient deux verres par jour voyaient le risque remonter à 35 %. Seule une consommation modérée est bénéfique, une consommation nulle ou excessive est néfaste.

Vivre mieux et plus longtemps

Selon des chercheurs hollandais, le vin allonge l'espérance de vie : les hommes qui boivent un verre de vin par jour auraient une espérance de vie supérieure de 3,8 années par rapport à ceux qui n'en boivent pas. Bien sûr, on ne s'assurera pas une bonne santé rien qu'en consommant du vin rouge. Dans le vin, c'est l'alcool qui est néfaste, mais une consommation modérée de cette boisson peut faire partie d'une stratégie de santé qui nous gardera en forme plus longtemps. À noter également qu'une consommation pendant les repas permet non seulement à l'organisme de mieux assimiler l'alcool mais aussi d'assurer une synergie d'effets entre les différents composés du vin et de l'alimentation, en renforçant l'efficacité de chacun d'entre eux. ■



© THINKSTOCK

Notre métier : vous faire bien entendre !



Christine VOLTZ
Brigitte SAUSEY-BRUANT
Myriam GILLET

NANCY
03 83 30 27 23

ESSEY LES NANCY
03 69 61 56 35

NEUVES MAISONS
03 83 26 60 01

L'audition, c'est **e**ntendre
L'INNOVATION AUDITIVE

services à domicile
DOMIDOM
www.domidom.fr

Bienvenue chez vous !

**SERVICES
À DOMICILE**

LA MAISON



LA DÉPENDANCE



**AIDE
ADMINISTRATIVE**



DOMIDOM vous propose des services :
d'aide administrative,
d'aide à domicile et
d'auxiliaire de vie

DOMIDOM garantit des prix bas avec :

- établissement devis
- 50% réduc. d'impôts*
- CESU sont acceptés**

*Selon législation en vigueur **Chaque emploi service universel

22, rue des 4 Églises
54000 NANCY
Tél. 03 83 17 54 78
Fax 09 64 14 07 85



TERRES-LORRAINES
LA FERME DES FRUITIERS
LA CROIX DU JARD

Pour votre marché champêtre, 2 adresses :

La Ferme des Fruitiers
COYVILLER à 5 km de
Saint-Nicolas-de-Port
Tél. 03.83.46.74.55

La Croix du Jard
LAITRE-SOUS-AMANCE
à 6 km de Seichamps
Tél. 03.83.31.02.33

lundi, mardi > 14h-18h30
mercredi, jeudi, vendredi > 10h-12h et 14h-18h30
samedi > 9h-12h et 14h-18h30


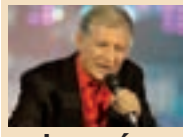


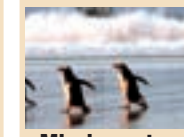
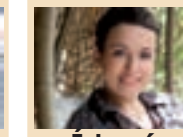
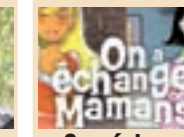


**POMMES
POIRES**

et tous les meilleurs produits fermiers de la région !

Nous cultivons aussi le sens de la proximité !

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.30 TFou, jeunesse 08.10 Shopping avenue matin, magazine 08.55 Téléshopping - Samedi 09.45 Télévitrine, magazine 10.15 Abus de confiance 11.00 Tous ensemble, mag. 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le journal 13.15 Reportages, magazine 14.35 Pluie infernale, téléfilm 16.10 Les frères Scott, série 16.55 Les frères Scott, série 17.50 Tous ensemble, mag. 18.45 50 mn inside, magazine 20.00 Le journal 20.39 Courses et paris du jour, météo	10.45 Réveille vos méninges I, jeu 11.20 Les 2 Amours, jeu 11.55 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 13.00 Journal de 13 h 13.15 13 h 15, le samedi 14.00 Envoyé spécial, la suite, magazine 14.50 En quête d'ailleurs 14.55 ADN, magazine 15.45 Sous les vents de Neptune, téléfilm 17.20 U.S Marshals, protection de témoins 18.05 Le 4e duel, jeu 19.00 Mot de passe, div. 20.00 Journal de 20 h 20.30 Tirage du Loto	11.30 La voix est libre, mag. 12.00 Le 12/13 12.50 Nous nous sommes tant aimés, magazine 13.25 Les Grands du rire 14.35 Côté jardin, magazine 15.00 En course sur France 3 15.20 Keno, jeu 15.25 Documentaire 16.20 Magazine 16.55 Expression directe 17.00 Slam, jeu 17.30 Des chiffres et des lettres, jeu 18.00 Questions pour un champion, jeu 18.35 Avenue de l'Europe 18.50 Le 19/20 20.10 Repas de familles	09.30 L'affaire Farewell, film 11.20 Le journal des jeux vidéo 11.35 La vie secrète des jeunes, série 11.40 Un autre midi 12.40 L'effet papillon 12.40 Samedi sport 13.45 Intérieur sport, doc. 14.05 Samedi sport 14.15 Rugby : Clermont/ Stade Français Top 14 16.10 Samedi sport 16.25 Rugby : Toulouse/ Toulon 18.15 Jour de rugby 19.00 Salut les terriens 20.15 SAV des émissions 20.20 Groland.con, div.	11.45 Le dessous des cartes 12.00 Toutes les téléés du monde, documentaire 12.30 Giordano hebdo, mag. 13.00 Le club des hommes sirènes, documentaire 14.00 Grand'art, doc. 14.30 Jeûne à la carte, téléfilm 16.00 Une histoire de la mafia, documentaire 17.50 Le dessous des cartes 18.05 Toutes les téléés du monde, documentaire 18.30 Cuisines des terroirs 19.00 Arte Journal 19.15 Arte reportage, mag. 19.55 360° - Géo Le bateau postal d'Ouessant	10.15 Silence, ça pousse 11.05 La maison de France 5 11.55 Les escapades de Petitrenaud, magazine 12.30 C à vous le meilleur 13.30 7 minutes pour une vie 14.05 Voyage en Arabie, doc. 15.00 Brésil : salsa, samba, cariocas, documentaire 16.00 Terres sauvages de Russie, documentaire 16.50 Empreintes, doc. 16.55 Verdict L'affaire Audran, documentaire 17.55 Cinémas le magazine, magazine 19.00 Revu & corrigé, mag. 20.30 Mes années 60 : The Beatles	06.00 M6 Music, magazine 06.15 M6 Kid, jeunesse 08.00 Absolument star 09.10 M6 Boutique, magazine 10.40 Ciné5 11.00 C'est du propre ! 11.55 Maison à vendre 13.40 Météo 13.45 Les experts... c'est vous, magazine 14.50 C'est ma vie, magazine 16.00 C'est ma vie, magazine 17.30 Accès privé, magazine 18.45 Un trésor dans votre maison, magazine 19.40 Météo 19.45 Le 19 45 20.05 M.I.A.M. Mon invitation à manger, mag.

20.45 DIV.  Le grand show des enfants Présenté par Liane Foly TF1 vous donne rendez-vous pour un grand spectacle de variétés qui met les enfants à l'honneur.	20.35 DIV.  Les années bonheur Nostalgie et bonne humeur au programme, Patrick Sébastien, entouré de Fabien Lecoivre et Isabelle Morizet, reçoit de nombreux artistes, chanteurs...	20.35 SÉRIE  Enquêtes réservées Blessures De Bruno Garcia Avec Jérôme Anger Fanny Berietti, 35 ans, est retrouvée morte dans sa librairie, frappée à la tête à l'aide d'un marteau.	20.50 FILM  Bangkok dangereux Film de Danny Pang, avec Nicolas Cage, Charlie Young, Shahkrit Yamnarm Joe, tueur professionnel, doit exécuter quatre contrats à Bangkok.	20.40 DOC.  Mission antarctique : le dernier continent Entre 2005 et 2006, le Sedna, un somptueux trois-mâts de 51 mètres, a sillonné l'océan austral avec à son bord une équipe de cinéastes.	20.35 MAGAZINE  Echappées belles Jersey - Guernesey Cette semaine, Sophie rejoint les îles anglo-normandes. Elle embarque à Saint-Malo, cité des corsaires du roi aux XVII ^e et XVIII ^e siècles.	20.40 MAGAZINE  On a échangé nos mamans Anne et Sandrine Anne, 36 ans, vit avec son mari François et ses 7 enfants en pleine campagne en Poitou-Charentes.
23.20 New York Section Criminelle. La racine du mal, série avec Vincent D'Onofrio, Kathryn Erbe. 00.10 New York Section Criminelle, série, 2 ép. 01.45 Moonlight, série 02.40 Qui veut épouser mon fils ?, télé-réalité	22.50 On n'est pas couché, magazine présenté par Laurent Ruquier. 01.55 Le Bureau des plaintes, divertissement 03.35 Thé ou café, magazine 04.35 Brigade des mers 05.20 Dans le secret de l'immobilier, doc.	21.30 Enquêtes réservées. Jardins secrets, série 22.20 SOS 18, série 23.15 La minute épique 23.20 Soir 3 23.40 Tout le sport, magazine 23.50 Les Grands du rire, divertissement 00.50 Perry Mason, série	22.25 Match of ze day, magazine 23.00 Jour de foot, magazine présenté par Messaoud Bentkerki. 00.00 Halloween, film 01.50 Halloween II, film 03.30 Les derniers jours du monde, film	22.35 Breaking bad. 2 épisodes, série avec Bryan Cranston, Anna Gunn, Betsy Brandt. 00.15 Metropolis, magazine 01.00 Le dernier témoin, série 02.30 Philosophie, magazine 02.55 Tracks, magazine	22.05 Fourchette et sac à dos. Destination Maroc 1/2, documentaire. 22.35 L'œil et la main 23.00 Global drinks. Thé pour tous, documentaire 23.55 Tank sur la lune, doc. 00.50 Superstructures XXL, documentaire	22.00 On a échangé nos mamans. Nathalie et Sandrine, magazine. 23.15 On a échangé nos mamans, magazine 00.30 Orange Rockcorps, documentaire 02.05 Météo 02.10 M6 Music, magazine
Direct 8 17.00 Prémé innocent 18.30 Direct auto 19.30 Autosport 19.45 La folle histoire du Palma Show 20.10 Le zapping 20.40 Prémé innocent Présenté par Jean-Marc Morandini. 22.30 Championnat du monde boxe WBA : Hassam N'Dam - Avdantid Khurtsidze en direct sport	W9 17.00 Hit talent 17.50 A la recherche du nouveau Michael Jackson divertissement 19.25 Le JT agité 19.30 Météo 19.35 Talent tout neuf 19.40 Les Simpson série 2 épisodes 20.35 Les Simpson : le prime série 4 épisodes 22.15 Les Simpson série 2 ép.	TF6 17.50 Incroyable mais vrai, le mag Présenté par Sandra Lou, Denis Maréchal. 18.45 Fan des années 80 divertissement 20.35 TMC Météo 22.10 Navarro 22.40 Navarro 00.00 90' Enquêtes 01.40 Coup de cœur 03.20 Les filles d'à côté série 6 ép.	NT1 18.00 Terminator : The Sarah Connor Chronicles série 18.45 Profiler série 2 ép. 20.35 Catch américain smack down sport 22.25 Dark angel série 23.10 Dark angel série 00.05 JT 00.15 Ca va se savoir div. 01.00 Emmanuelle reine de la galaxie	FRANCE 2 18.15 Sanctuary série 2 épisodes 20.00 En mode VIP : Michael Gregorio divertissement 20.35 Commissaire Moulin série Prémiosation d'innocence 22.20 Commissaire Moulin série Silence radio 23.55 NRJ Music Tour Paris : octobre 2010 concert 01.25 La maison du bluff télé-réalité	FRANCE 4 17.30 Ça va, ça vient : "L'immigration" 18.00 Tout dépend 2 : "Aurélie Filippetti" 18.30 L'Autre séance : "Thank you for smoking" 20.30 J'aimerais vous voir : "Pascale Got" 01.00 Docs ad hoc : Goodyear, chronique d'une entreprise meurtrie	FRANCE 5 15.05 Safari Préhistorique 16.00 Samantha Oups 1 série 16.30 À la poursuite du passé Avec Matthias Koberlin, Naïke Rivelli. 19.50 Parents à tout prix série 2 épisodes 20.35 Doctor Who série La Conquête de Mars, Planète morte 22.40 Drôle d'état ! 00.10 Taratata divertissement 01.40 Programmes de nuit
Direct Star 12.00 Star music 14.45 Le top direct star 15.45 Star story : Lady Gaga 16.45 Le zap direct star 17.15 Gameblog 17.45 One piece jeunesse 19.00 Régime tempo 19.50 Le top direct star 20.30 Le zap direct star 20.35 Le zap direct star div. 22.15 24 heures chrono série 2 épisodes	FRANCE 3 17.50 Famille Pirate dessin animé 18.20 Les zinzins de l'espace 18.30 Les zinzins de l'espace 18.45 Corneil et Bernie 19.05 Frog et Fou furet 19.10 Frog et Fou furet 19.35 Grand galop série 20.00 Grand galop série 20.30 G cine 20.35 Fort Boyard divertissement 22.15 Fantome.com Avec Carlos Alazraqui, Ellen Page.	CANAL+ SPORT 15.50 Football : Arsenal/West Ham 17.50 11 d'Europe Présenté par Jean-Charles Sabattier. 18.25 Football : Manchester United/Tottenham sport 20.20 11 d'Europe Présenté par Jean-Charles Sabattier. 20.45 Football : Milan/Juventus 22.40 Football : Championnat Européen sport 00.20 Jour de Rugby Présenté par François Trillo.	CANAL+ CINEMA 17.25 Mensch Drame 18.45 Rien de personnel Comédie 20.15 Surprises 20.20 Mélanie Thierry et Raphaël Personnaz, la rencontre Présenté par Laurent Weil. 20.45 Les regrets Comédie dramatique Avec Valeria Bruni-Tedeschi 22.25 Mickrociné 23.05 RTT Comédie Avec Kad Merad, Mélanie Doutey.	PARIS PREMIERE 17.40 Cinéquin, magazine 19.05 Le comité de la carte, maga 19.45 Mister Bean. Mr. Bean coiffé au poteau, série 19.55 Ça balance à Paris, magazine 20.35 Gad Elmaleh : l'autre c'est moi, spectacle 22.50 Election Miss Monde 2010, spectacle 0.50 Paris Dernière, magazine 1.45 Les Voiles de Saint-Tropez 2010	TF6 16.45 Jack Hunter et le tombeau d'Akhénaton Avec Ivan Sergei, Joanne Kelly. 18.35 Jack Hunter et l'œil de l'astre 20.40 The Closer : L.A. Enquêtes prioritaires série 3 épisodes 23.05 Casting sexy Avec Chloé, Guy Sheen. 23.55 Double péché Avec Estelle Desanges, Philippe Lejeune. 00.50 Programmes de nuit	FRANCE 6 17.35 La sentinelle Avec Dolph Lundgren, Jerry Springer. 19.10 Friends série 19.40 Friends série 20.05 Friends série 20.35 La chevauchée sauvage 22.50 UFC live event sport 01.05 Jean-Claude par Van Damme : Question 6 série Un coup de gueule ? 01.10 Enquêtes très privées série Adam et les fourmis



Nouveau à NANCY

PIZZA à Partir de 6,90 €

Livraison ou à emporter sur place

29 rue Raymond Poincaré 54000 NANCY
Tel. 03.83.50.3000 • 11h-14h / 18h-23h



La Pizza des Grands Chefs

TF1

- 06.30 **Tfou**, jeunesse
- 10.20 **Automoto**, magazine
- 11.00 **Téléfoot**, magazine
- 12.00 **Les douze coups de midi**, jeu
- 13.00 **Le journal**
- 13.35 **Walker, Texas ranger** Frères d'armes, série
- 14.25 **Life**, série
- 15.20 **Trauma**, série
- 16.10 **Human target : la cible**
- 17.00 **Les experts : Miami**
- 17.55 **Abus de confiance**
- 18.50 **Sept à huit**, magazine
- 19.50 **A la rencontre de...**
- 19.54 **Là où je t'emmènerai**
- 20.00 **Le journal**
- 20.39 **Courses et paris du jour**
- 20.40 **Météo**

france 2

- 08.30 **Émissions religieuses**
- 12.05 **Tout le monde veut prendre sa place**, jeu
- 13.00 **Journal de 13 h**
- 13.20 **13 h 15, le dimanche...**
- 14.15 **Vivement dimanche**
- 16.25 **Grandeurs nature** En Nouvelle-Calédonie, documentaire
- 17.25 **En quête d'ailleurs**
- 17.30 **Stade 2**, magazine
- 18.45 **Point route**
- 18.50 **Vivement dimanche prochain**, divertissement
- 19.55 **L'Agenda du week-end**
- 20.00 **Journal de 20 h**
- 20.25 **Emission de solutions**
- 20.30 **Météo**

france 3

- 10.20 **Ludo**, jeunesse
- 10.55 **C'est pas sorcier**
- 11.20 **Expression directe**
- 11.35 **La Vie d'ici**, magazine
- 12.00 **Le 12/13**
- 12.50 **La route du Rhum : La banque postale 2010** En course sur France 3
- 15.20 **Keno**, jeu
- 15.25 **30 millions d'amis**
- 16.25 **Chabada**, musique
- 17.20 **Des chiffres et des lettres, le Championnat**, jeu
- 17.55 **Questions pour un champion**, jeu
- 18.50 **Le 19/20**
- 20.00 **Tout le sport**, magazine
- 20.10 **Repas de familles**

CANAL+

- 12.00 **Tout le monde il est beau**, divertissement
- Dimanche+**
- 12.45 **La semaine des Guignols**, divertissement
- 13.55 **Le petit journal de la semaine**, divertissement
- 14.30 **Action discrète**, div.
- 15.00 **Sans crier gare avec Emmanuelle Han**, doc.
- 16.15 **Nurse Jackie**, série
- 16.40 **Nurse Jackie**, série
- 17.10 **Cold case**, série
- 17.50 **Cold case**, série
- 18.35 **Les Simpson**, série
- 19.00 **Zapping**
- 19.20 **Canal football club**, sport

arte

- 12.00 **Arte reportage**
- 13.00 **L'art et la manière**
- 13.30 **Philosophie**, magazine
- 14.00 **360°-Géo**, doc.
- 14.45 **X-enius**, documentaire
- 15.15 **Grande histoire des océans 3**, documentaire
- 16.00 **X-enius**, documentaire
- 16.30 **Biographie : Eva Joly**
- 17.20 **Yurope**, magazine
- 17.45 **Metropolis**
- 18.30 **Cuisines des terroirs** Les Carpates polonaises
- 19.15 **Janine Jansen interprète Benjamin Britten**, concert
- 20.00 **Karambolage**, mag.
- 20.10 **Grand'art** Ingres portraits, documentaire

france 5

- 09.50 **Fourchette et sac à dos**
- 10.25 **Echappées belles**
- 12.00 **Les escapades de Pétrenaud**, magazine
- 12.35 **Médias le magazine**
- 14.45 **Global drinks**, doc.
- 15.45 **J'ai vu changer la terre**
- 16.40 **Le Doc du dimanche : Le sel de la vie**, documentaire
- 17.40 **C politique**, magazine
- 19.00 **La traversée du miroir**, magazine
- 19.55 **La grande route Inca** Au coeur de l'empire, documentaire
- 20.25 **Avis de sorties**
- 20.30 **Mes années 60 : Chuck Berry**

M6

- 06.00 **M6 Music**, magazine
- 07.00 **Absolument star**
- 09.30 **M6 Kid**, jeunesse
- 11.45 **Turbo**, magazine
- 13.10 **Sport 6**, magazine
- 13.15 **Météo**
- 13.20 **Un dîner presque parfait**, magazine
- 17.20 **66 minutes**, magazine
- 18.45 **D&Co**, magazine
- 19.40 **Météo**
- 19.45 **Le 19 45**
- 20.05 **E=M6 Rêves**, cauchemars : que dit la science ?, magazine
- 20.30 **Sport 6**, magazine

20.45

FILM



Ratatouille
Animation de Brad Bird
Avec Guillaume Lebon, Thierry Raguenau, Rémy, jeune rat d'égout, possède un véritable don pour la cuisine et rêve de devenir un grand chef et le premier rat... de goût !

20.35

FILM



Jacquou le Croquant
Aventure de Laurent Boutonnat Avec Gaspard Ulliel, Marie-Josée Croze
1815. Par la faute du cruel comte de Nansac, le jeune Jacquou devient orphelin et misérable.

20.35

DIV.



Nous nous sommes tant aimés
Joe Dassin, Mike Brant, Dalida, Claude François, ces chanteurs célèbres, disparus brutalement, tragiquement, ont marqué la mémoire collective des Français.

20.55

SPORT



Le grand match 1^{re} journée
Grégoire Margot, accompagné en alternance de Christophe Dugary et d'autres consultants CANAL+, prend la main pour vous faire vivre la grande affiche de la journée.

20.40

FILM



Le Chien des Baskerville
Avec Christopher Lee
Selon la tragique légende des Baskerville, leur ancêtre sir Hugo a été égorgé sur la lande par un "chien de l'enfer" pour expier ses crimes.

20.35

DOC.



Le Doc du dimanche : Le sel de la vie
Ce documentaire propose un voyage au pays du sel, de la récolte à sa distribution, en passant par la gastronomie.

20.40

MAGAZINE



Capital
Déco, équipement : rien n'est trop beau pour ma maison
Chauffage, économie d'énergie : le business du poêle à bois.
Meubles : la guerre du « design » pas cher.

- 22.50 **Les experts**, La mort au tournant, série
- 23.40 **Les experts**, série
- 00.30 **Contre-enquête**, série
- 01.25 **L'actualité du cinéma**
- 01.30 **Le club de l'économie**, magazine
- 02.05 **Le blog politique**, magazine

- 23.00 **Les héros de la bio-diversité**
- 23.05 **Faites entrer l'accusé** Henri Jacomet, le triple meurtrier de Huos, doc.
- 00.30 **Journal de la nuit**
- 00.40 **Météo**
- 00.45 **Paix sur la terre**, court-métrage

- 22.25 **La minute épique**
- 22.27 **Météo**
- 22.30 **Soir 3**
- 23.00 **Déshabillez-nous**. Blondincendiaire.com, magazine.
- 23.55 **Tout le sport**, magazine
- 00.10 **L'Aventurier**, téléfilm
- 01.45 **NYPD blue**, série

- 22.55 **CFC - le débrief**
- 23.15 **L'équipe du dimanche**, magazine
- 00.00 **Maison close**, série
- 01.00 **Maison close**, série
- 01.50 **Le roi de l'évasion**, film
- 03.20 **Surprises**
- 03.35 **The cove - la baie de la honte**, documentaire

- 22.05 **Christopher Lee**, doc.
- 23.05 **Bienvenue au pays des monstres**, doc.
- 00.30 **Breathless**, doc.
- 03.00 **Sauve qui peut la retraite !**
- 04.25 **Toutes les télé du monde**. La télévision des Hawaïens, doc.

- 21.30 **Afriqué(s), une autre histoire du XX^e siècle**.
- 23.05 **Les secrets de l'Egypte antique**, doc.
- 23.55 **Superstructures**, doc.
- 00.45 **Rhône - le fleuve empoisonné**, doc.
- 01.35 **Les Normands, une dynastie de conquérants**

- 22.45 **Enquête exclusive**, magazine présenté par Bernard de la Villardière.
- 00.15 **Enquête exclusive**. Les nouveaux mercenaires de la lutte anti-contrefaçons, magazine
- 01.30 **Météo**
- 01.35 **M6 Music**, magazine

Direct 8

- 14.30 **La minute de vérité : La navette Challenger**
- 15.30 **Destins d'exception**
- 16.50 **Droles de vidéos div.**
- 17.45 **Les constructions de l'extrême**
- 20.40 **L'incorrigeable** Comédie (1975), 95 mn. Avec Jean-Paul Belmondo, Geneviève Bujold.
- 22.30 **Cœur de dragon** Avec Dennis Quaid, David Thewlis.

W9

- 17.30 **Cauchemar en cuisine** télé-réalité
- 19.30 **Les Simpson** série 2 épisodes
- 20.20 **Le JT agité**
- 20.25 **Météo**
- 20.30 **Talent tout neuf**
- 20.35 **P.R.O.F.S.** (1985). Avec Patrick Bruel, Fabrice Luchini.
- 22.35 **Aveuglantes** Erotique
- 00.20 **Les allumeuses** série 2 ép.

TF6

- 18.00 **Une femme d'honneur**
- 19.40 **Les maçons du cœur**
- 20.35 **TMC Météo**
- 20.40 **New York police judiciaire** série Faute de parcours
- 21.45 **New York police judiciaire** série Harcèlement - Faux semblants
- 23.05 **Incroyable mais vrai**, le mag
- 01.30 **Bienvenue chez les Rozes**-Comédie Avec Carole Bouquet, Jean Dujardin.

RTM

- 17.10 **Man vs Wild : Seul face à la nature**
- 18.00 **Man vs Wild : Seul face à la nature**
- 18.55 **Culture Pub**
- 19.25 **Culture Pub**
- 19.55 **Culture pub**
- 20.35 **Programme non communiqué**
- 22.30 **Madame Claude 2 (1981)** Avec Alexandra Stewart.

Commissaire Moulin

- 16.35 **Commissaire Moulin** série
- 18.15 **Commissaire Moulin** série
- 20.00 **Kilomètre 12 : Elisabeth Buffet**
- 20.35 **Traux, on sait quand ça commence...** (2005), 85 mn. Avec Carole Bouquet, Jean-Pierre Castaldi.
- 22.20 **Mes copines** Comédie
- 23.55 **Tellement vrai**
- 01.35 **Poker** jeu

Parlons-en

- 06.30 **Parlons-en**
- 13.00 **Parlement hebdo**
- 13.45 **Agora 2.0**
- 14.00 **Entrez les lignes**
- 16.00 **Détours d'Europe : "Destination Madrid"**
- 16.30 **Parlons-en**
- 21.00 **Docs ad hoc : Dieulefit, le village des justes**
- 22.00 **Parlez-moi d'ailleurs : "Afghanistan : une guerre sans fin ?"**

Safari

- 15.20 **Safari préhistorique**
- 16.45 **La grande illusion** autour du Monde spectacle
- 18.20 **Bêtes à concours div.**
- 19.50 **Parents à tout prix** série 2 épisodes
- 20.35 **The one Action** Avec Jet Li, Carla Gugino.
- 22.00 **Avis de sortie**
- 22.15 **Jeanne d'Arc** Drame Avec Milla Jovovich.

Direct Star

- 15.45 **Gameblog**
- 16.15 **Le zap direct star**
- 16.45 **Star story : Lady Gaga**
- 17.45 **One piece** jeunesse
- 19.00 **Régime tempo**
- 19.50 **Le top direct star**
- 20.25 **Le zap direct star**
- 20.35 **Le zap direct star**
- 22.15 **Le zap direct star** divertissement
- 23.50 **Sports extrêmes**
- 00.40 **Star music**

Intervilles juniors

- 19.25 **Intervilles juniors** jeu
- 20.00 **In ze boîte** jeu
- 20.35 **Les valeurs de la familles** Addams Avec Anjelica Huston.
- 22.10 **G ciné**
- 22.20 **Les vies rêvées d'Erica** Strange série
- 23.05 **Les vies rêvées d'Erica** Strange série
- 23.50 **Les zinzins de l'espace**
- 00.00 **Les zinzins de l'espace**
- 00.10 **Rato** dessin animé

CANAL+ SPORT

- 14.20 **Football : Newcastle / Sunderland** sport
- 16.25 **Tennis : Open sport**
- 18.25 **11 d'Europe** Présenté par Thomas Guichard.
- 19.25 **Jour de Rugby** Présenté par François Trillo.
- 20.10 **Intérieur sport**
- 20.40 **Football : Championnat Européen** sport
- 22.40 **Golf : Andalusia Masters** sport

CANAL+ CINEMA

- 15.00 **Trompe-l'œil**
- 16.35 **Le roman d'Enid Blyton**
- 18.00 **Mademoiselle Chambon** Comédie dramatique Avec Vincent Lindon, Sandrine Kiberlain.
- 19.35 **Surprises**
- 19.50 **Le cercle**
- 20.45 **Un hiver à Central Park** Comédie Avec Natalie Portman, Scott Cohen.
- 22.45 **Bobby** Drame Avec Anthony Hopkins, Demi Moore.

PARIS PREMIERE

- 15.50 **Les misérables. 1ère époque : La Masure gorbau - 1/2 & 2/2**, série
- 16.40 **Les misérables. 2ème époque : L'épopée rue Saint Denis - 1/2 & 2/2**, série
- 20.00 **Mister Bean. Mr. Bean chambre 426**, série
- 20.35 **Num3rs. 3 épisodes**, série
- 22.50 **Num3rs. 3 épisodes**, série
- 1.20 **Paris Dernière**, magazine
- 2.15 **Programmes de nuit**

TPS

- 07.20 **Sous le soleil** série
- 10.20 **La nuit de la fausse bande annonce**
- 12.20 **Sous le soleil** série
- 13.20 **American Pie 4 : vacances forcées**
- 15.00 **Nick Harpet et le secret du pharaon** série 2 épisodes
- 18.50 **Kyle XY** série 2 épisodes
- 20.40 **Kyle XY** série 3 épisodes
- 23.05 **Supernatural** série
- 23.55 **Le jeu des damnés**

RVS

- 19.40 **Friends** série
- 20.10 **Friends** série
- 20.35 **Friends with Money** Comédie Avec Jennifer Aniston, Catherine Keener.
- 22.15 **En suris** Action Avec Jet Li, DMX.
- 00.00 **Fantasmes** série
- 00.30 **Fantasmes** série
- 01.00 **Libertinages** série
- 01.20 **Poker after dark** jeu

Composez vous même votre bouquet chocolaté...

HORS DES SENTIERS BATTUS

Le chocolat dans tous ses états!



91 Grande rue • NANCY
Tel : 03 83 20 91 50



- 06.30 TFou, jeunesse
- 08.30 Téléshopping, magazine
- 09.00 TFou, jeunesse
- 11.10 Ugly Betty, série
- 12.00 Les douze coups de midi, jeu
- 13.00 Le Journal
- 13.55 Jurassic Park, film
- 15.55 Monstres & Cie, film
- 17.30 Grey's anatomy, série
- 18.25 Tournez manège !, jeu
- 19.10 La juste prix, jeu
- 19.50 La prochaine fois, c'est chez moi
- 19.55 Météo
- 20.00 Le Journal
- 20.35 C'est ma terre
- 20.37 Courses et paris du jour, météo



- 06.30 Télématin, magazine
- 09.05 Des jours et des vies
- 09.30 Émissions religieuses
- 12.05 Tout le monde veut prendre sa place, jeu
- 12.50 Le Progrès en question
- 13.00 Journal de 13 h
- 14.00 Toute une histoire
- 14.50 Angel, film
- 17.10 Mon père ce héros, film
- 18.50 Paris sportifs, magazine
- 18.55 CD'aujourd'hui, musique
- 19.00 N'oubliez pas les paroles, jeu
- 19.50 Météo
- 20.00 Journal de 20 h
- 20.30 Tirage du Loto
- 20.33 Météo



- 06.45 Ludo, jeunesse
- 08.25 Ludo vacances
- 11.15 Plus belle la vie, série
- 11.45 Le 12/13
- 13.00 30 millions d'amis
- 13.40 En course sur France 3
- 13.55 Inspecteur Derrick
- 14.45 Keno, jeu
- 14.55 L'âge ingrat, film
- 16.20 Nous nous sommes tant aimés, div.
- 16.55 Slam, jeu
- 17.30 Des chiffres et des lettres, jeu
- 18.10 Questions pour un champion, jeu
- 18.50 Le 19/20
- 20.00 Tout le sport, magazine
- 20.10 Plus belle la vie, série



- 10.05 Le petit journal de la semaine, divertissement
- 10.30 Lucky Luke, film
- 12.10 Les Guignols de l'info
- 12.15 Une minute avant
- 12.20 L'édition spéciale
- 14.00 Le Journal des jeux vidéo
- 14.15 Terminator, film
- 16.00 I'll be back, doc.
- 16.45 Terminator 2 : le jugement dernier, film
- 18.55 Les bonus de Guillaume Terminator 3 : le soulèvement des machines, film
- 19.00 Terminator 4, divertissement
- 20.45 Les bonus de Guillaume Terminator 4, divertissement



- 12.45 Arte Journal
- 13.00 Un billet de train pour... documentaire
- 13.30 Globalmag, magazine
- 14.00 Un billet de train pour... documentaire
- 14.45 Edelweiss, doc.
- 15.30 Les aventures culinaires de Sarah Wiener dans les Alpes, doc.
- 17.00 Le Bouquetin, doc.
- 17.45 X-enius, magazine
- 18.15 Des glaciers et des hommes, documentaire
- 19.00 Arte Journal
- 19.30 Chasseurs de saveurs
- 19.55 Un billet de train pour... La Sardaigne, documentaire



- 08.55 Les maternelles
- 10.00 Allo Ruo, magazine
- 10.15 Le Doc du dimanche : urgences véto, doc.
- 11.10 Caraïbes : le secret des côtes, doc.
- 12.05 Ludo, jeunesse
- 13.35 Le magazine de la santé, magazine
- 14.30 Allo docteurs, magazine
- 15.05 Gang de macaques
- 15.35 Trois monies incas
- 16.30 J'irai dormir chez vous... documentaire
- 17.30 C à dire?!, magazine
- 17.45 C dans l'air, magazine
- 19.00 C à vous, magazine
- 19.55 Fourchette et sac à dos documentaire



- 06.00 M6 Music, magazine
- 07.05 M6 Kid, jeunesse
- 07.20 Disney Kid club
- 08.30 M6 Clips, magazine
- 08.45 M6 boutique, magazine
- 10.05 Docteur Quinn, femme médecin, série, 2 ép.
- 11.40 Une nounou d'enfer
- 12.00 Une nounou d'enfer
- 12.45 Le 12 45
- 12.55 Une nounou d'enfer
- 13.20 Une nounou d'enfer
- 13.45 On a échangé nos mamans, 3 épisodes
- 17.40 Un dîner presque parfait, magazine
- 18.50 100% Mag, magazine
- 19.45 Le 19 45
- 20.05 Scènes de ménages

20.45 TÉLÉFILM

Camping paradis
Avec Laurent Ournac,
«Radio Plein soleil» vient de s'installer au Camping Paradis pour diffuser en direct et en public les émissions du célèbre Doc Love, le spécialiste du courrier du cœur.

20.35 SÉRIE

Cold case : affaires classées
Les écoles de la liberté
Le 8 août 1964, Miriam Forrester, une jeune fille blanche de vingt deux ans, est retrouvée morte dans un fossé devant chez elle. L'affaire est classée.

20.35 MAG.

Toutes les idoles que j'aime
Les plus grands succès des années 60-70 avec les artistes de ces années-là, leurs plus gros tubes, des medleys à thème, leurs histoires et anecdotes.

20.50 FILM

Terminator renaissance
En 2018, John Connor, chef de la résistance humaine contre Skynet et son armée de Terminators, cherche à découvrir si un certain Marcus viendrait bien du passé.

20.40 FILM

Lola Montès
Avec Martine Carol
Au milieu du siècle dernier, dans un cirque de La Nouvelle-Orléans, Lola Montes, alias comtesse de Landsfeld, répond chaque soir aux questions les plus indiscrettes du public.

20.35 TÉLÉFILM

Les Thibault
4 - L'été 1914
De Jean-Daniel Verhaeghe
Avec Jean Yanne, Malik Zidi, Jean-Pierre Lorit
Devenu un brillant pédiatre, Antoine mène une vie luxueuse et collectionne les aventures.

20.40 FILM

Bad boys II
Action de Michael Bay
Avec Will Smith, Martin Lawrence, Jordf Molla
Le duo de flics de choc blacks est de retour et trouve un adversaire à sa mesure en la personne du trafiquant Tapia.

- 22.30 New York Unité Spéciale, 3 épisodes, série
- 01.00 Au Field de la nuit, magazine
- 02.05 WTCC Championnat du Monde FIA des voitures de tourisme. WTCC Okayama (Japon), sport
- 02.15 Sept à huit, magazine

- 21.20 Cold case : affaires classées, série
- 22.05 Ma maison de A à Z
- 22.10 Complément d'enquête. Quand se soigner devient trop cher, magazine présenté par Benoît Duquesne.
- 00.05 Journal de la nuit

- 23.08 La minute épique
- 23.10 Météo
- 23.15 Soir 3
- 23.40 La gifle, film Comédie de Claude Pinoteau avec Lino Ventura
- 01.20 Tout le sport, magazine
- 01.25 La Case de l'oncle Doc, documentaire

- 22.40 Spécial investigation. Marée noire : la faillite de l'empire US, doc.
- 23.35 Mensomadaire
- 00.10 Non ma fille, tu n'iras pas danser, film
- 01.55 24 heures chrono
- 02.35 24 heures chrono
- 03.15 Une idée simple...

- 22.35 De la maison et des morts, opéra.
- 00.15 Medium : l'hymne
- 00.55 Un taxi pour l'enfer
- 03.00 Ol' Man River
- 04.30 L'art et la manière. Sabina Lang (plasticiens), documentaire
- 05.00 Tracks

- 22.45 C dans l'air, magazine.
- 23.20 Avis de sorties
- 23.30 J'ai vu changer la Terre, documentaire
- 00.25 Le secret d'une longue vie, documentaire
- 01.15 Afrique(s) : une autre histoire du XX^e siècle. Acte 1 (1885-1944)

- 23.25 Bad boys, film Policier de Michael Bay avec Martin Lawrence, Will Smith, Téa Leoni.
- 01.10 Shark. Mon meilleur ennemi, série
- 02.20 Météo
- 02.25 M6 Music, magazine

- Direct 8**
- 18.45 Morandini ! Présenté par Jean-Marc Morandini.
 - 19.55 24 h people
 - 20.40 Quartier général Présenté par Adrienne de Malleray.
 - 22.30 Quartier général Présenté par Adrienne de Malleray.
 - 00.10 Morandini ! Présenté par Jean-Marc Morandini.
 - 01.15 24 h people Présenté par Allan Van Darc.

- W9**
- 16.50 Taxi cash jeu
 - 17.25 La cité de la peur, une comédie familiale
 - 19.30 Les Simpson série 2 ép.
 - 20.30 Météo
 - 20.35 Le monde des records IX Présenté par Alexandre Devoise
 - 22.15 Le monde des records VIII Présenté par Alexandre Devoise
 - 23.40 Le monde des records V divertissement

- TF1**
- 17.05 Le grand bêtisier d'Halloween divertissement
 - 18.45 L'agence tous risques série 2 épisodes
 - 20.40 X-men Science-fiction Avec Patrick Stewart.
 - 22.25 Frankenstein Fantastique Avec Kenneth Branagh.
 - 00.30 Attack force
 - 02.05 Vampires 2
 - 03.45 Les filles d'à côté série 6 ép.

- NT1**
- 17.10 Dawson
 - 18.00 Dawson
 - 18.50 Dawson
 - 19.40 Nicky Larson jeunesse
 - 20.35 Justice finale Avec Steven Seagal, Gailard Sertain.
 - 22.15 Reporters
 - 00.00 Man vs Wild : Seul face à la nature
 - 00.50 Man vs Wild : Seul face à la nature

- Disney**
- 16.25 Disney break
 - 17.25 12 Infos
 - 17.40 Physique ou Chimie série
 - 18.40 Stargate Atlantis série Perte de mémoire
 - 19.30 Stargate Atlantis série
 - 20.35 Steak Comédie (2007), 80 mn.
 - Avec Eric Judo, Ramzy Bedia.
 - 22.15 La maison du Bluff 2/6 télé-réalité
 - 00.35 Tellement vrai

- LCP**
- 21.45 Agora 2.0
 - 23.30 Détours d'Europe : "Destination Bucarest" 00.00 Docs ad hoc : Le tube chaotique 01.00 J'aimerais vous voir : Gilbert Le Bris 01.30 Images de la Vème République 02.25 Images de la Vème République

- 4**
- 16.30 Allan Quatermain et la cité de l'or perdu
 - 18.10 Michel Vaillant Aventure Avec Sagamore Stevenin.
 - 19.55 Parents à tout prix série La « Botte rouge » s'enlamente
 - 20.15 Samantha Oups ! série
 - 20.35 Joyeuses funérailles Comédie Avec Matthew MacFayden, Keeley Hawes.
 - 22.10 Open Bed

- Direct Star**
- 16.40 Le zap direct star
 - 16.55 Degrassi : nouvelle génération série 2 épisodes
 - 17.40 One piece jeunesse
 - 18.55 Black Butler jeunesse
 - 19.50 Le zap direct star
 - 20.25 Le zap direct star
 - 20.35 Star Story : Mozart l'opéra rock
 - 21.35 Star Story
 - 22.35 Star Story
 - 23.50 Poker jeu

- 6**
- 19.05 In ze boîte jeu
 - 19.35 Hercule série
 - 20.25 Gulli mag
 - 20.35 Les vies rêvées d'Erica Strange série Amour de jeunesse
 - 22.05 L'insti série
 - 23.40 Le monde fou de Tex Avery
 - 23.45 Le monde fou de Tex Avery
 - 23.50 Le monde fou de Tex Avery
 - 00.00 Les zinzins de l'espace
 - 00.10 Ratz dessin animé
 - 00.20 Ratz dessin animé

- CANAL+ SPORT**
- 16.15 Jour de Rugby
 - 16.55 Football : Championnat Européen sport
 - 19.55 Un autre midi Présenté par Victor Robert, divertissement
 - 20.45 Eternal sunshine of the spotless mind Comédie dramatique Avec Jim Carrey.
 - 22.25 Les regrets Comédie dramatique Avec Valeria Bruni-Tedeschi, Yvan Attal.
 - 00.10 La commune série
 - 01.00 La commune série

- CANAL+ CINÉMA**
- 18.00 Un éclair de génie Drame Avec Greg Kinnear
 - 19.55 Un autre midi Présenté par Victor Robert, divertissement
 - 20.45 Eternal sunshine of the spotless mind Comédie dramatique Avec Jim Carrey.
 - 22.25 Les regrets Comédie dramatique Avec Valeria Bruni-Tedeschi, Yvan Attal.
 - 00.10 La commune série
 - 01.00 La commune série

- PARIS PREMIERE**
- 15.25 Bharati au Palais des Congrès, spectacle
 - 17.45 Kaamelott, série
 - 18.35 Caméra Café, série
 - 20.25 Otto
 - 20.35 Crimes en série. Le silence du scarabée, téléfilm
 - 22.30 Hannibal Lecter : les origines du mal, film
 - 0.40 Ça balance à Paris, magazine
 - 1.40 Paris Dernière, magazine
 - 2.40 Programmes de nuit

- TF6**
- 14.30 De Jean-Claude à Van Damme
 - 16.10 Waterworld Science-fiction Avec Kevin Costner.
 - 18.35 American Pie 4 : vacances forcées
 - 20.40 Les plus grands secrets de la magie 3 enfin révélés Présenté par Stéphane Rotenberg.
 - 22.10 Le professeur Folingue Comédie Avec Eddie Murphy, James Coburn.

- RTL**
- 16.55 Les destins du coeur série Besoin d'amour
 - 17.55 Top models série
 - 18.15 Top models série
 - 18.40 Drôles de gags série
 - 19.10 Friends série
 - 19.35 Friends série
 - 20.05 Friends série
 - 20.35 Sexy Dance Comédie Avec Channing Tatum.
 - 22.30 Generation Kill série
 - 23.40 Generation Kill série

Pompes Funèbres - Marbrerie - Prévoyance Obsèques

ROC-ECLERC

Vous êtes de plus en plus nombreux à déposer vos **condoléances**

www.pfl-roceclerc.com **Service Gratuit**

Nos points d'accueil : Nancy Quatre Eglises - Nancy Bonsecours - Vandoeuvre - Saint Max Frouard - Toul - Pont-à-Mousson - Lunéville - Baccarat - Dombasle **03.83.55.55.55.**

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.30 Tfou , jeunesse 08.30 Téléshopping , magazine 09.00 Tfou , jeunesse 11.10 Ugly Betty , série 11.55 Petits plats en équilibre 12.00 Les douze coups de midi , jeu 13.00 Le journal 13.55 Les feux de l'amour 14.50 La digne héritière , téléfilm 16.40 New York Police Judiciaire , série 17.30 Grey's anatomy , série 18.25 Tournez manège ! , jeu 19.10 Le juste prix , jeu 20.00 Le journal 20.30 C'est ma terre 20.32 Météo	10.55 Motus , jeu 11.25 Les Z'Amours , jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place , jeu 12.50 Le Progrès en questions 13.00 Journal de 13 h 13.55 Expression directe 14.00 Toute une histoire 15.15 Comment ça va bien ! 16.20 Le Renard , série 17.15 Paris sportifs , magazine 17.20 On n'demande qu'à en rire , magazine 19.00 N'oubliez pas les paroles , jeu 20.00 Journal de 20 h 20.30 Météo	11.15 Plus belle la vie , série 11.45 Le 12/13 13.00 30 millions d'amis 13.40 En course sur France 3 13.55 Inspecteur Derrick 14.40 Keno , jeu 14.50 Sénat info 15.00 Questions au gouvernement 16.05 Nous nous sommes tant aimés , div. 16.40 Slam , jeu 17.20 Des chiffres et des lettres , jeu 18.00 Questions pour un champion , jeu 18.40 Le 19/20 20.00 Tout le sport , magazine 20.10 Plus belle la vie , série	08.30 Bobby , film 10.35 Le journal des jeux vidéo 10.50 Mission-G , film 12.15 Une minute avant 12.20 L'édition spéciale 14.00 24 heures chrono , série 14.40 24 heures chrono , série 15.20 Mad men , série 16.10 Groland.con , div. 16.25 Rose et noir , film 18.05 L'albun de la semaine 18.15 Les Simpson , série 18.35 Une minute avant 18.40 Le JT de Canal + 19.05 Le grand journal 19.55 Les Guignols de l'info 20.10 Le grand journal , la suite, divertissement	12.45 Arte Journal 13.00 Un billet de train pour... documentaire 13.30 Globalmag , magazine 14.00 L'Allemagne des bords de mer , documentaire 14.45 Kirikou et la sorcière , film 15.55 Dans mon objectif : les animaux , documentaire 16.40 La banque des sans-banque , documentaire 17.45 X-enius , magazine 18.05 360°-Géo , reportage 19.00 Arte Journal 19.30 Chasseur de saveurs 19.55 Un billet de train pour... Le delta du Nil, documentaire	10.00 Allo Ruffo , magazine 10.15 Les secrets de l'Égypte antique , documentaire 11.05 Namibie sauvage 12.10 Ludo , jeunesse 13.35 Le magazine de la santé , magazine 14.30 Allo docteurs , magazine 15.10 Gang de macaques 15.35 Le réveil de Shanghai 16.30 Global drinks , doc. 17.25 C à l'info ?! , magazine 17.30 C dans l'air , magazine 19.00 C à vous , magazine 19.55 Fourchette et sac à dos Destination Ecosse 2/2, documentaire 20.25 C à vous la suite	07.20 Disney Kid club 08.30 M6 Clips , magazine 08.45 M6 boutique , magazine 10.05 Docteur Quinn , femme médecin, série, 2 ép. 11.40 Une nounou d'enfer 12.00 Une nounou d'enfer 12.45 Le 12 45 12.55 Une nounou d'enfer 13.20 Une nounou d'enfer 13.40 Météo 13.45 Pandémie : Virus fatal 15.30 Pandémie : Virus fatal 17.40 Un dîner presque parfait , magazine 18.45 100% Mag , magazine 19.45 Le 19 45 20.05 Scènes de ménages , série

20.35 SPORT



Football : Benfica / Lyon
4^{ème} journée de la Ligue
Les "Gones" qui ont gagné leurs deux premiers matchs pourraient d'ores et déjà s'assurer une place en 1/8 de finale en gagnant cette rencontre.

20.35 DOC.



Je vous ai compris De Gaulle 1958-1962
Réalisé par Serge Moati
Un homme seul, de 68 ans, va profondément bouleverser le destin de son pays.

20.35 FILM



King Kong
Aventure de Peter Jackson Avec Naomi Watts
New York, 1933. Artiste de music-hall à la rue, Ann Darrow rencontre l'audacieux explorateur/réalisateur Carl Denham.

20.50 FILM



Les vies privées de Pippa Lee
Avec Robin Wright Penn, Alan Arkin
Pippa semble une femme comblée par la vie. Mais elle réalise que cette vie a priori si stable commence à s'effriter.

20.40 FILM



Amen
Drame de Costa Gavras Avec Mathieu Kassovitz, Ulrich Tukur, Ulrich Mühe
Kurt Gerstein est un officier de la Waffen SS, spécialisé dans la chimie et ses applications sanitaires.

20.35 DOC.



Le business de la mort
Avec plus de 540 000 décès par an en France et une moyenne de 3 900 euros par obsèques et monuments funéraires, le "marché de la mort" est colossal...

20.40 SÉRIE



Desperate Housewives
2 épisodes
Avec Teri Hatcher, Marcia Cross, Felicity Huffman
Comment devient-on un monstre ?
21h35 Les hommes mystérieux.

- 22.50 **Courses et paris du jour**
- 22.55 **Appels d'urgence**. Aggressions, violence gratuite, guerre des bandes : enquête sur la nouvelle délinquance, magazine.
- 00.20 **Enquêtes et Révélations**, magazine

- 22.10 **De Gaulle et l'Algérie, le prix du pouvoir**, documentaire.
- 23.00 **Ma maison de A à Z**
- 23.05 **Plein 2 Ciné**
- 23.10 **Face aux Français... conversations inédites**, magazine
- 01.15 **Journal de la nuit**

- 23.35 **La minute épique**
- 23.38 **Météo**
- 23.40 **Soir 3**
- 00.10 **Tout le sport**, magazine
- 00.15 **Chabada**
- 01.05 **Nous nous sommes tant aimés**, div.
- 02.50 **NYPD Blue**. La dernière rafle - 1ère partie, série

- 22.25 **La caméra planquée de François Damiens**
- 22.35 **Champions League**, magazine
- 23.45 **Le ruban blanc**, film
- 02.10 **NFL**, sport
- 04.10 **Que la force soit avec vous**, sport

- 22.50 **De Brooklyn au désert**. Des colons américains en Israël, documentaire.
- 23.20 **Obama à l'épreuve**. L'alliance américano-israélienne, documentaire
- 00.20 **Débat**
- 00.40 **Au cœur de la nuit**, magazine

- 21.40 **Enfant sacré, sacrés enfants !**, doc.
- 22.35 **C dans l'air**, magazine
- 23.20 **Secrets du grand Mékong**, documentaire
- 23.40 **Cinéma magazine**, magazine
- 00.40 **Les forces de la terre**. Les volcans, doc.

- 22.25 **Médium**. 3 épisodes, série avec Patricia Arquette, Jake Weber, Maria Lark.
- 01.00 **Burn notice**, série
- 01.45 **Météo**
- 01.50 **Un homme sous influence**, téléfilm
- 03.20 **M6 Music**, magazine

Direct 8

- 17.20 **Sous le soleil** série
- 18.30 **Le nouveau journal**
- 18.45 **Morandini 1** Présenté par Jean-Marc Morandini.
- 19.55 **24 h people**
- 20.40 **Destins d'exception** Présenté par Valérie Bègue.
- 22.20 **Destins d'exception** Présenté par Valérie Bègue.
- 22.55 **Ma vie** Présenté par Karine Ferri.

W9

- 17.30 **Mysterious ways : les chemins de l'étrange** série 2 épisodes
- 19.30 **Les Simpson** série 2 épisodes
- 20.35 **A la recherche du nouveau Michaël Jackson** Présenté par Alexandre Devoise, divertissement
- 22.05 **Michaël Jackson : l'histoire du roi de la pop**
- 23.30 **Michael Jackson : forever**
- 00.35 **Oragne Rockcorps**

TMC

- 16.15 **Les maçons du cœur**
- 17.55 **Macgyver** série Infiltration en eaux profondes
- 18.45 **L'agence tous risques** série 2 épisodes
- 20.35 **TMC Météo**
- 20.40 **90° Enquêtes** Présenté par Carole Rousseau.
- 22.15 **90° Enquêtes**
- 23.10 **New York police judiciaire** série, 2 épisodes

KIT

- 17.10 **Dawson**
- 18.00 **Dawson**
- 18.50 **Dawson**
- 19.40 **Nicky Larson** jeunesse
- 20.05 **Nicky Larson** jeunesse
- 20.35 **Le professeur Murphy**
- 20.35 **Comédie Avec Eddie Murphy**
- 22.25 **Air panic** Avec Kristanna Loken, Rodney Rowland.
- 00.05 **JT NT1**
- 00.20 **Ça va se savoir** div.

Paris Première

- 15.30 **Nick Cutter et les portes du temps** série
- 16.25 **Disney break**
- 17.25 **12 Infos**
- 17.40 **Physique ou Chimie** série
- 18.40 **Stargate Atlantis** série
- 19.30 **Stargate Atlantis** série
- 20.35 **Opération delta force III**
- Avec Jim Fitzpatrick, Greg Collins.
- 22.15 **Stargate Atlantis** série 4 épisodes

Europe 1

- 13.30 **Détours d'Europe : "Destination Madrid"**
- 15.00 **Questions au Gouvernement**
- 16.00 **La séance continue**
- 19.30 **Dccs ad hoc : Goodyear**, chronique d'une entreprise meurtrière
- 20.30 **LCP info**
- 20.50 **Ça vous regarde**
- 21.45 **Top Questions**
- 23.30 **L'écho des lois**

4

- 16.20 **Ludo** jeunesse
- 17.35 **Angel** série
- 18.25 **Plus belle la vie** série
- 19.20 **Consumag**
- 19.25 **Parents à tout prix** série 2 épisodes
- 20.10 **Samantha Oups !** série
- 20.35 **Taratata** musique
- 22.10 **Heroes** série 3 épisodes
- 00.15 **Ultra violet** expéditions urbaines interdites

Direct Star

- 16.10 **Le top direct star**
- 16.40 **Le zap direct star**
- 16.55 **Degrassi : nouvelle génération** série 2 épisodes
- 17.40 **One piece** jeunesse
- 18.55 **Black Butler** jeunesse
- 19.50 **Le top direct star**
- 20.25 **Le zap direct star**
- 20.35 **Batman & Robin** Aventure Avec George Clooney.
- 22.50 **The Kovak box** Fantastique Avec Timothy Hutton.

6

- 14.45 **Dessins animés** jeunesse
- 17.55 **Esprit fantômes**
- 18.25 **Bevblade metal fusion**
- 18.35 **Ratz** dessin animé
- 18.45 **Ratz** dessin animé
- 18.45 **Le monde fou de Tex Avery**
- 19.00 **G ciné**
- 19.05 **In ze boîte** jeu
- 19.35 **Hercule** série
- 20.25 **Gulli mag**
- 20.35 **Le prince du Pacifique** Avec Thierry Lhermitte, Patrick Timsit.

CANAL+ SPORT

- 15.50 **Le coach** Comédie Avec Richard Berry, Jean-Paul Rouve.
- 17.20 **Football américain : Indianapolis / Houston** sport
- 19.25 **Zapsport**
- 19.40 **Les spécialistes Rugby** Présenté par François Trillo.
- 20.45 **World Poker Tour** Présenté par Patrick Bruel, Valérie Amaro.
- 21.35 **Intérieur sport**
- 22.30 **Les spécialistes Rugby** Présenté par François Trillo.

CANAL+ CINÉMA

- 15.35 **Sin nombre** Drame Avec Paulina Gaitan, Edgar Flores.
- 17.05 **Le cri du hibou** Thriller Avec Julia Stiles, Paddy Considine.
- 18.40 **Bronson** Action Avec Tom Hardy, Matt King.
- 20.10 **Mensomadaire**
- 20.45 **Persécution** Drame psychologique Avec Romain Duris, Charlotte Gainsbourg.
- 22.25 **L'attaque du métro 123** Policier Avec Denzel Washington

PARIS PREMIERE

- 15.25 **L'ABC du meurtre : Revers de fortune**, téléfilm
- 17.15 **Kaamelott**, série
- 18.35 **Ça va ? Ça va pas ?**, série
- 20.25 **Otto**
- 20.35 **Je sais rien mais je dirai tout**, film
- 22.10 **Les français, l'amour et le sexe**, documentaire
- 23.55 **Jimmi Hendrix, "un héros américain"**, documentaire
- 0.55 **Paris Première style**, mag

TFS

- 10.40 **Sous le soleil** série
- 12.45 **Véronica Mars** série 3 épisodes
- 15.20 **Newport Beach** série 3 épisodes
- 18.05 **La vie devant nous** série
- 19.05 **How I met your mother** série
- 19.40 **Véronica Mars** série
- 20.40 **Kyle XY** série 2 épisodes
- 22.10 **Kyle XY** série 2 épisodes
- 23.50 **Supernatural** série
- Le chef-d'œuvre de l'horreur

6

- 17.00 **Les destins du cœur** série
- 17.55 **Top models** série
- 18.15 **Top models** série
- 18.40 **Drôles de gags** série
- 19.10 **Friends** série
- 19.35 **Friends** série
- 20.00 **Friends** série
- 20.35 **Dangerouse séduction** Comédie Avec Shane West.
- 22.15 **Catch américain** Raw sport
- 00.00 **Puissance catch : WWE superstars 2010** sport

CDA CLUBS DES AFFAIRES
Mise en relation d'affaires entre nos adhérents et nos partenaires

Déjà 3000 adhérents : Rejoignez nous, c'est gagnant pour vous !

Demandez votre chéquier de remises importantes

Des Remises, des Services, un Accueil chez nos 148 Partenaires qui nous accompagnent depuis 3 ans.

Sur simple appel, ou par le biais de notre site vous recevrez un chéquier de remises d'une valeur de 3000€

SAS C.T.N. - Le Maine - 2, place de l'Europe 54520 Laxou - Tél : 03.83.44.33.80 - Fax : 03.83.44.34.69 - Mail : contact@clubs-des-affaires.com - www.clubs-des-affaires.com

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.30 T Fou , jeunesse 11.05 Ugly Betty , série 12.00 Les douze coups de midi , jeu 13.00 Le Journal 13.55 Les Cordier juge et flic 15.35 Femmes de loi Protection rapprochée, téléfilm 17.30 Grey's anatomy Retour au lycée, série 18.25 Tournez manège 1 , jeu 19.10 La juste prix , jeu 19.50 La prochaine fois, c'est chez moi 19.55 Météo 20.00 Le Journal 20.35 C'est ma terre 20.40 Courses et paris du jour , météo	09.55 C'est au programme 10.55 Motus , jeu 11.25 Les Z'Amours , jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place , jeu 13.00 Journal de 13 h 14.00 Toute une histoire Comment ça va bien ! 16.15 Le Renard , série 17.10 Paris sportifs , magazine 17.20 En toutes lettres , div. 18.00 On n'demande qu'à en rire , magazine 19.00 N'oubliez pas les paroles , jeu 19.50 Météo 20.00 Journal de 20 h 20.30 Tirage du Loto 20.33 Météo	11.15 Plus belle la vie , série 11.45 Le 12/13 13.00 30 millions d'amis 13.40 En course sur France 3 13.55 Inspecteur Derrick 14.50 Keno 15.00 Questions au gouvernement 16.05 Nous nous sommes tant aimés , div. 16.38 Culturebox 16.40 Slam , jeu 17.20 Des chiffres et des lettres , jeu 18.00 Questions pour un champion , jeu 18.40 Le 19/20 20.00 Tout le sport , magazine 20.10 Plus belle la vie , série	10.05 La vie secrète des jeunes , série 10.10 Julie et Julia , film 12.10 Les Guignols de l'info 12.20 L'édition spéciale 14.00 Un hiver à Central Park 15.40 Les nouveaux explorateurs , documentaire 16.40 Mission-G , film 18.05 L'album de la semaine 18.15 Les Simpson , série 18.40 Le JT de Canal + 19.05 Le grand journal 19.55 Les Guignols de l'info 20.10 Le grand journal , la suite Best of, div. 20.30 Grande soirée champions league Avant-match	10.50 Instinct animal et catastrophes naturelles 11.35 Namibie : au royaume des grands fauves 12.15 Max la Menace , série 12.45 Arte Journal 13.00 Un billet de train pour... 13.30 Globalmag , magazine 14.00 L'Allemagne des bords de mer , documentaire 14.45 Être et avoir , doc. 16.40 Miss beauté arabe 17.45 X-enius , documentaire 18.05 360°-Géo , reportage 19.00 Arte Journal 19.30 Chasseurs de saveurs 19.55 Un billet de train pour... La Turquie	10.00 Allo Rufo , magazine 10.15 Superstructures XXL 11.05 Dragon de mer feuillu 12.00 Ludo , jeunesse 13.35 Gang de macaques Le magazine de la santé, magazine 14.30 Allo docteurs , magazine 15.05 Gang de macaques 15.35 J'ai vu changer la Terre 16.30 Le retour du lion blanc 17.25 C l'info 17.30 C à dire ?! , magazine 17.45 C dans l'air , magazine 19.00 C à vous , magazine 19.55 Fourchette et sac à dos Destination Japon 1/3, documentaire 20.25 C à vous la la suite	07.40 Disney Kid club 08.30 M6 Kid , jeunesse 09.05 M6 boutique , magazine 10.05 Docteur Quinn, femme médecin , série, 2 ép. 11.40 Une nounou d'enfer 12.00 Une nounou d'enfer Le 12 45 12.55 Une nounou d'enfer 13.20 Une nounou d'enfer 13.45 Drop dead diva , série, 3 épisodes 16.30 Missing : disparus sans laisser de trace 17.40 Un dîner presque parfait , magazine 18.45 100% Mag , magazine 19.45 Le 19 45 20.05 Scènes de ménages

20.45 SÉRIE  Mentalist <i>L'alliance de Cléopâtre</i> Avec Simon Baker Un jeune professeur particulier connu sous le nom de James Smithson est retrouvé assassiné dans la maison d'un riche photographe.	20.35 SÉRIE  Contes et nouvelles du 19^{ème} <i>L'Affaire Blaireau</i> Avec Dominique Pinon Il ne se passe jamais rien à Montpaillard. Mais, une nuit, le garde-champêtre se fait rosser en tentant d'interpeller un rôdeur.	20.35 SPECTACLE  Les noces de Figaro Le livret est tiré de la pièce de Pierre Caron de Beaumarchais, créée en 1973 au Théâtre Gabriel de Versailles, la production des <i>Noces de Figaro</i> mise en scène par Giorgio Strehler.	20.45 SPORT  Champions league Alors que le duo Bayern Munich-AS Roma et Arsenal domine leur groupe respectif, le public français s'intéressera aux deux autres groupes en lice.	20.40 DOC.  Le vrai pouvoir du Vatican Épisode 1. C'est un opérateur des frères Lumière qui a saisi les premières images en mouvement d'un pape. Suivi de : l'Épisode 2. Retour en arrière	20.35 MAGAZINE  La maison France 5 À destination de tous, il offre un panorama éclectique de tous les thèmes liés à l'univers de la maison, grâce à une équipe de journalistes.	20.40 DIV.  La France a un incroyable talent Cette année encore, de nombreux artistes amateurs vont tenter leur chance et dévoiler tout leur talent sur la scène de <i>La France a un Incroyable Talent</i> , devant un tout nouveau jury.
21.30 Mentalist , série 22.20 Mentalist , série 23.15 Fringe , série 00.00 Fringe , série 00.50 Compte à rebours , série 01.50 50 mn inside , magazine 02.50 Les Paladins , spectacle 05.15 Musique , concert 05.25 Reportages , magazine	21.35 Contes et nouvelles du 19^{ème} , série 22.35 Chez Maupassant . La Parure, série 23.00 Ma maison de A à Z 23.05 Dans l'univers de... Lara Fabian, div. 00.50 Journal de la nuit 01.10 Des mots de minuit	23.45 La minute épique 23.46 Météo 23.50 Soir 3 00.15 Tout le sport , magazine 00.20 Vie privée vie publique, l'hebdo . Spéciale Michel Drucker. 01.50 Espace francophone , magazine	22.35 Champions League 23.45 World poker tour , jeu 00.40 Mad men , série 01.25 Black , film 03.10 Mélanie Thierry et Raphaël Personnaz, la rencontre 03.30 L'important c'est de rester vivant , doc.	22.30 Le dessous des cartes . Matteo Ricci, entre Occident et Orient, magazine. 22.45 Ei si c'est un garçon , documentaire 23.40 Les enfants de la colère , film 01.25 Afrique, l'ambition chinoise , documentaire	21.25 Silence, ça pousse ! , magazine. La plante de la semaine : le concombre. 22.10 C'est notre affaire . Thème : faire baisser sa facture d'énergie, mag. 22.45 C dans l'air , magazine 23.50 Verdict . L'affaire Chevrel, documentaire	22.35 La France a un incroyable talent, ça continue , divertissement 23.35 Que sont devenus nos stars ? , magazine 01.25 Météo 01.30 100% Poker , jeu 02.35 M6 Music , magazine
Direct 8 15.15 L'ami d'enfance de Maigret 17.00 Sous le soleil série 18.00 Drôles de vidéos 18.30 Le nouveau journal 18.45 Morandini ! Présenté par Jean-Marc Morandini. 19.55 24 h people 20.40 La minute de vérité 21.30 La minute de vérité 22.30 La minute de vérité 23.10 La minute de vérité	W9 17.30 Mysterious ways : les chemins de l'étrange série 2 épisodes 19.30 Les Simpson série 2 épisodes 20.30 Météo 20.35 Enquêtes criminelles : le magazine des faits divers Présenté par Sidonie Bonnet, Paul Lefèvre. 22.35 Enquêtes criminelles : le magazine des faits divers 01.00 Talent tout neuf : le live	TMC 13.35 Hercule Poirot série 16.15 Ma drôle de vie 18.45 L'agence tous risques série 2 épisodes 20.40 Undercover Boss : les patrons au boulot ! 23.20 Undercover Boss : les patrons au boulot ! 00.30 Louis Theroux 02.40 TMC Météo 02.45 Les filles d'à côté série 7 ép.	RTM 17.10 Dawson 18.00 Dawson 18.50 Dawson 19.40 Nicky Larson jeunesse 20.05 Nicky Larson jeunesse 20.30 Timecop 2 - La décision de Berlin Avec Thomas Ian Griffith, Mary Page Keller. 22.10 Road House 2 Avec Johnathon Schaech, Jake Busey. 23.45 Jeux actu jeu	8 16.25 Nick Cutter et les portes du temps série Le complot 17.25 12 Infos 17.40 Physique ou Chimie série 18.40 Stargate Atlantis série 19.30 Stargate Atlantis série 20.30 Commissaire Moulin série 22.20 Commissaire Moulin série 23.50 Poker le duel jeu 00.50 Tempête de feu 02.30 Poker jeu	LECLAP 15.00 Questions au Gouvernement 16.00 La séance continue 19.30 Questions d'info 20.00 Ça va, ça vient : "L'immigration" 20.30 LCP info 20.50 Ça vous regarde 21.45 Top Questions 23.30 Questions d'info 00.00 Ça vous regarde	6 13.30 Robin des Bois série 14.20 Ludo jeunesse 17.35 Angel série 18.25 Plus belle la vie série 19.25 Parents à tout prix série 20.10 Samantha Oups ! série 20.35 On va s'gêner 22.40 La conspiration de l'apocalypse 23.50 Paris 2011 - La grande inondation
Direct Star 16.40 Le zap direct star 16.55 Degrassi : nouvelle génération série 2 épisodes 17.40 One piece jeunesse 18.55 Black Butler jeunesse 19.50 Le top direct star 20.25 Le zap direct star 20.35 Dead zone série 2 épisodes 22.10 Memory Avec Billy Zane, Tricia Helfer. 00.00 Gameglob 00.25 Star music	6 17.55 Beyblade metal fusion 18.25 Ratz dessin animé 18.35 Ratz dessin animé 18.45 Le monde fou de Tex Avery dessin animé 19.05 In ze boîte jeu 19.30 G ciné 19.35 Hercule série 20.25 Gulli mag 20.35 L'insitit série 22.00 Masha l'ourson Avec Ed Begley, Kaitlyn Burke.	CANAL+ SPORT 18.10 Champions league, Le Mag 19.30 Zapsport 19.40 Les spécialistes Présenté par Olivier Tallaron. 20.40 Football : Champions League sport 22.40 Les spécialistes Présenté par Olivier Tallaron. 23.35 Le Journal des jeux video 23.50 Champions league, Le Mag 01.00 Catch américain : Que la force soit avec vous	CANAL+ CINEMA 17.05 Eternal sunshine of the spotless mind Comédie 18.50 Rien de personnel Comédie dramatique 20.20 Mélanie Thierry et Raphaël Personnaz, la rencontre Présenté par Laurent Weil. 20.45 La cité de dieu Drame Avec Alexandre Rodrigues, Matheus Nachtergaele. 22.50 Sin nombre Drame Avec Paulina Galian, Edgar Flores.	PARIS PREMIERE 12.50 Numb3rs . 3 épisodes série 15.25 Jalousie criminelle , téléfilm 17.15 Kaamelott , série 18.35 Caméra Café , série 20.20 Otto 20.25 Cinéquin , magazine 20.35 La revue de presse des 2 ans 22.45 La grande anthologie de l'humour , documentaire 0.35 Le comité de la carte. Qui est in, qui est out ? , magazine	TF6 10.40 Sous le soleil série 12.45 Véronica Mars série 13.35 La nuit de la fausse bande annonce 15.20 Newport Beach série 3 épisodes 18.05 Le vie devant nous série 19.05 How I met your mother série 19.40 Véronica Mars série 20.40 Tornado : l'alerte série 22.10 Tornado : l'alerte série 23.55 La fureur des gargouilles	6 16.55 Les destins du coeur série 17.55 Top models série 18.15 Top models série 18.35 Drôles de gags série 19.05 Friends série 19.30 Friends série 20.00 Friends série 20.35 X-Men Science-fiction Avec Patrick Stewart, Hugh Jackman. 22.25 X-Men 2 Action Avec Patrick Stewart, Hugh Jackman. 00.45 Fantasmes série



Notre méthode naturelle d'amincissement sur www.theraform.com

Découvrez votre centre d'amincissement

Théraform®

Méthode d'amincissement originale et novatrice, la **PLASTITHERAPIE®** a nécessité 20 ans de recherche scientifique et est exercée dans plus de 80 centres en France. Cette technique est 100% naturelle, elle permet de déclencher l'amincissement en stimulant les fonctions «endormies» de l'organisme. Pour homme et femme, la cure se compose de séances de soins manuels associées à un encadrement alimentaire simple et équilibré. **Venez me rencontrer lors d'un entretien gratuit afin d'évoquer vos besoins spécifiques d'amincissement. Confidentialité assurée.**

Centre Agréé Théraform • 92 rue Stanislas 54000 Nancy Tél. 03 83 20 26 91



www.theraform.com

THERAFORM

L'Amincissement Maîtrisé

VU À LA TÉLÉ



T F I	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.45 T Fou, jeunesse 08.30 Téléshopping, magazine 09.15 Seconde chance, série, 4 épisodes 11.10 Ugly Betty, série 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le journal 13.55 Les feux de l'amour 14.50 L'esprit d'une autre 16.40 New York Police Judiciaire, série 17.30 Grey's anatomy, série 18.25 Tournez manège !, jeu 19.10 Le juste prix, jeu 20.00 Le journal 20.36 Courses et paris du jour, météo	09.35 Amour, gloire et beauté, série C'est au programme 09.55 Motus, jeu 11.25 Les Z'Amours, jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 13.00 Journal de 13 h 14.00 Toute une histoire 15.10 Comment ça va bien ! 16.15 Le Renard, série 17.10 Paris sportifs, magazine 17.20 On n'demande qu'à en rire, divertissement 19.00 N'oubliez pas les paroles !, jeu 20.00 Journal de 20 h 20.30 Météo	11.15 Plus belle la vie, série 11.45 Le 12/13 13.00 30 millions d'amis 13.40 En course sur France 3 13.55 Inspecteur Derrick 14.50 Keno, jeu 15.00 Questions au gouvernement 16.10 Repas de familles 16.40 Slam, jeu 17.20 Des chiffres et des lettres, jeu 18.00 Questions pour un champion, jeu 18.40 Le 19/20 20.10 Plus belle la vie, série 20.34 Soirée hommage consacrée à Steve McQueen	06.55 La matinale 08.30 Les vies privées de Pippa Lee, film 10.05 Groland.con, div. 10.23 Les bonus de Guillaume 10.25 Terminator, film 12.10 Les Guignols de l'info 12.20 L'édition spéciale 14.00 L'armée du crime, film 16.25 Mères et filles, film 18.05 L'album de la semaine 18.15 Les Simpson, série 18.40 Le JT de Canal + 19.05 Le grand journal 19.55 Les Guignols de l'info 20.05 La météo 20.10 Le grand journal, la suite Best of, divertissement	11.20 Obama, l'ami américain ?, documentaire Débat 11.45 Max la Menace, série 12.15 Arte Journal 13.00 Un billet de train pour... documentaire 13.30 Globalmag, magazine 14.00 L'avocat de la terreur 16.10 Toutes les télévisions du monde, documentaire 16.40 Les chiffonniers du Caire, documentaire 17.35 X-enius, magazine 18.05 360°-Géo, reportage 19.30 Chasseurs de saveurs 19.55 Un billet de train pour... Le sud de l'Australie, documentaire	08.55 Les maternelles 10.10 Allo Rufo, magazine 10.10 J'irai dormir chez vous... documentaire 11.10 Prédicateurs : la lutte pour la vie, doc. 12.05 Ludo, jeunesse 13.35 Le magazine de la santé, magazine 14.30 Allo docteurs, magazine 15.05 Gang de macaques 15.30 Verdict, documentaire 16.30 Le Doc du dimanche : Le sel de la vie, doc. 17.30 C à dire !, magazine 17.45 C dans l'air, magazine 19.00 C à vous, magazine 19.55 Fourchette et sac à dos C à vous la suite	08.30 M6 Clips, magazine 08.45 M6 boutique, magazine 10.05 Docteur Quinn, femme médecin, série, 2 ép. 11.40 Une nounou d'enfer 12.00 Une nounou d'enfer 12.45 Le 12 45 12.55 Une nounou d'enfer 13.20 Une nounou d'enfer 13.45 Il suffit d'un premier pas, téléfilm 15.45 Hôtel de rêve... en Chine, téléfilm 17.40 Un diner presque parfait, magazine 18.45 100% Mag, magazine 19.45 Le 19 45 20.05 Scènes de ménage, série

20.45 DIV. Masterchef Finale Ils étaient 18 000, issus de tous les milieux et de toutes les régions de France, à vouloir tenter leur chance pour vivre de leur véritable passion : la cuisine.	20.35 MAGAZINE Envoyé spécial Recevoir des PV pour excès de vitesse alors que vous n'avez pas de voiture, des factures pour de l'électroménager que vous n'avez pas acheté, ou pire, être convoqué par un tribunal pour des faits qui vous sont totalement étrangers...	20.35 FILM Papillon Avec Steve McQueen Condamné à la prison à vie pour un meurtre qu'il n'a pas commis, Papillon fait la connaissance, à bord du navire-prison <i>La Martinière</i> , du faussaire Louis Dega.	20.50 SÉRIE 24 heures chrono 06h00 - 07h00 De Joel Surnow Avec Kiefer Sutherland, Mary Lynn Rajskub Tarin a amorcé le compte à rebours du détonateur de la bombe.	20.40 TÉLÉFILM Lady Chatterley et l'homme des bois Partie 1/2 Constance Chatterley mène une existence monotone avec son mari, Clifford, blessé durant la Grande Guerre.	20.35 MAGAZINE La grande librairie Présenté par François Busnel François Busnel propose chaque semaine un magazine qui suit de près l'actualité littéraire, avec pour seul mot d'ordre, le plaisir.	20.40 SÉRIE Bones Avec Emily Deschanel La fuite en avant. L'équipe de l'Institut Jefferson doit élucider le décès d'un homme à son domicile, un agoraphobe devenu un collectionneur compulsif. 21.30 La magie de Noël.
---	---	---	--	--	--	--

23.45 Masterchef se met à table, magazine 00.45 Koh-Lanta, télé-réalité 02.05 Reportages, magazine 03.20 Sept à huit, magazine 04.20 Histoires naturelles. Aimez-vous le brame ?, documentaire 04.50 Musique, concert	22.45 Ma maison de A à Z 22.50 Infrarouge. François Mitterrand et la guerre d'Algérie, documentaire. 00.20 Infrarouge, doc. 01.20 Le journal de nuit 01.32 CD aujourd'hui 01.35 Faites entrer l'accusé, magazine	22.55 La minute épique 22.58 Météo 23.00 Soir 3 23.25 Bullitt, film policier de Peter Yates avec Steve McQueen 01.15 Tout le sport, magazine 01.20 Le match des experts, magazine	21.30 24 heures chrono. 07h00-08h00, série 22.15 Mad men, série 23.00 Jour de rugby, mag. 23.45 30 rock, série 00.05 30 rock, série 00.25 Partir, film 01.50 En berline à Berlin, documentaire	22.30 Les parois de l'extrême, doc. 00.05 Tracks, magazine 01.00 Plan 9 from outer space, film 02.20 Ma Marianne, doc. 03.00 Les enfants de la colère, film 04.40 Karambolage, mag.	21.40 Un soir avec... mag. 22.45 C dans l'air, magazine 23.50 J'irai dormir chez vous... documentaire 00.45 Moi, ma famille rom et Woody Allen, doc. 01.35 Madagascar, au cœur des terres betsimisaraka, documentaire	22.20 Bones. 3 épisodes, série avec Emily Deschanel, David Boreanaz, TJ Tyne. Immunité. 23.05 Reine de beauté. 00.50 The beast. L'apôtre de la paix, série 01.30 Météo 01.35 Turbo, magazine
--	---	--	--	--	---	--

Direct 8 18.30 Le nouveau journal 18.45 Morandini ! Présenté par Jean-Marc Morandini. 19.55 24 h people 20.40 Tout le monde n'a pas eu la chance d'avoir des parents communistes (1993). Avec Josiane Balasko, Maurice Benichou. 22.20 Circulez, y'a rien à voir Comédie (1983). Avec Jane Birkin, Michel Blanc.	W9 17.30 Mysterious ways : les chemins de l'étrange série 2 épisodes 19.30 Les Simpson série 2 épisodes 20.30 Météo 20.35 Football : PSG / Borussia Dortmund sport 23.00 Ripoux contre ripoux (1990). Avec Philippe Noiret 01.15 Résumé des matchs 01.55 Tendances	TF1 18.45 L'agence tous risques série 2 épisodes 20.40 Arsène Lupin Aventure Avec Romain Duris, Kristin Scott Thomas. 23.00 Mademoiselle Navarro 00.40 New York police judiciaire série Faute de parcours 01.15 New York police judiciaire série Harcèlement 02.05 New York police judiciaire série Fusion	NT1 17.10 Dawson 18.00 Dawson 18.50 Dawson 19.40 Nicky Larson jeunesse 20.35 Nicky Larson jeunesse 20.35 A trois c'est mieux Avec Mimi Mathy, Isabelle De Botton. 22.25 Moonlight série 23.15 Moonlight série 00.00 JT NT1 00.15 Ça va se savoir div.	Disney 16.25 Disney break 17.25 12 infos 17.40 Physique ou chimie série 18.40 Stargate Atlantis série 19.30 Stargate Atlantis série 20.35 Tellement vrai : la vie après la télé-réalité III Présenté par Matthieu Delormeau. 22.15 Tellement vrai : les secrets des clubs libertins dans le monde Présenté par Matthieu Delormeau.	France 5 13.20 Le député du jour 13.30 Etat de Santé : "Dormez-vous bien ?" 16.30 En séance 19.30 Pile et face 20.00 Europe Hebdo 20.30 LCP info 20.50 Ça vous regarde 21.45 Filigranes 23.30 Tout dépend 2 : "Aurélié Filipetti"	6 17.35 Angel série Cinq sur cinq 18.25 Plus belle la vie série 19.25 Parents à tout prix série 2 épisodes 20.10 Samantha Oups ! série 20.35 F.B.I. : Portés disparus série 3 épisodes 22.40 Menace sur Sydney Avec Kimberley Davies, Kate Beahan. 00.15 J'vous ai pas raconté - Franck Dubosc spectacle
--	--	---	--	--	---	--

Direct Star 16.10 Le top direct star 16.40 Le zap direct star 16.55 Degrazi : nouvelle génération série 2 épisodes 17.40 One piece jeunesse 18.55 Black Butler jeunesse 19.50 Le top direct star 20.15 Le zap direct star 20.35 One piece jeunesse 22.15 24 heures chrono série 2 épisodes 23.50 Star music	TF6 18.25 Ratz dessin animé 18.35 Ratz dessin animé 18.45 Le monde fou de Tex Avery 19.05 In ze boîte jeu 19.35 Hercule série 20.25 Gulli mag 20.35 Merlin et le livre des créateurs Avec James Callis, Laura Harris. 22.10 Le ranch de l'amour Avec James Fargo, Tom Armandes. 23.55 Les zinzins de l'espace dessin animé	CANAL+ SPORT 12.20 Golf : PGA Tour sport 13.15 Football : Champions League sport 14.55 Champions league, Le Mag 16.05 Hockey sur glace : NHL sport 17.40 Les spécialistes Présenté par Stéphanie Guy. 18.50 Football : Europa League Présenté par Romain Del Bello. 20.55 Rugby : Top 14 sport 22.55 Europa League, Le Mag Présenté par Romain Del Bello.	CANAL+ CINÉMA 16.40 Five minutes of heaven Drame Avec Liam Neeson. 18.10 Bobby Drame Avec Anthony Hopkins, Demi Moore. 20.00 Mickrociné 20.45 Antichrist Drame Avec Charlotte Gainsbourg. 22.30 Charlotte Gainsbourg affrontement 23.30 Erik Nietzsche Comédie dramatique Avec Jonatan Spang, David Denick.	PARIS PREMIERE 12.50 Numb3rs. 3 épisodes, série 15.25 Mon mari est assassin, téléfilm 17.20 Kaamelott, série 18.35 Caméra Café, série 20.35 Faut pas prendre les enfants du bon Dieu pour des canards sauvages, film 22.05 Elle boit pas, elle fume pas, elle drague pas, mais... elle cause !, film 23.40 Paris Dernière, magazine	TF5 10.40 Sous le soleil série 12.45 Véronica Mars série 3 ép. 15.20 Newport Beach série 3 épisodes 18.05 La vie devant nous série 19.05 How I met your mother série 19.40 Véronica Mars série 20.40 Universal soldier Action Avec Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren. 22.25 De Jean-Claude à Van Damme	TV5 17.55 Top models série 18.15 Top models série 18.40 Drôles de gags série 19.10 Friends série 19.35 Friends série 20.05 Friends série 23.40 World Series of Poker 2012 23.40 National Head's Poker Championship 2005 2006 2007 2008 jeu
--	--	--	--	---	---	---



La coiffure à petits prix

www.tchip.fr

Sans rendez-vous. Nos prix sont nets et sans supplément. Prix maximum conseillés. Nous n'utilisons que des produits L'ORÉAL et KÉRASTASE.

☎ Indigo 0 825 859 000 Franchisé indépendant.

GRUPE VOG 480 salons - France. RCS 424 327 492 00221.

27, rue des Carmes 54000 NANCY • 03.83.37.18.45

Du lundi au vendredi de 9h à 19h non stop

Le samedi de 8h à 18h non stop

Shampooing + Brushing + Coupe

19€

Shampooing + Brushing + Coupe + Couleur

29€

Shampooing + Brushing + Coupe + Balayage

49€

Une couleur sans ammoniaque à ce prix là ? J'en veux encore !

Shampooing - Brushing + Coupe + Couleur Soins INOVA

39€

Payer moins, Vivre mieux.

TFI	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
08.30 Téléshopping , magazine	09.35 Amour, gloire et beauté , série	10.45 Côté cuisine , magazine	08.30 24 heures chrono	10.05 La religion au quotidien , doc.	08.55 Les maternelles	08.30 M6 Clips , magazine
09.15 Seconde chance , série, 4 épisodes	10.00 C'est au programme	11.15 Plus belle la vie , série	09.15 24 heures chrono	12.20 Max la Menace , série	10.10 Allô Rufo , magazine	08.45 M6 boutique , magazine
11.10 Ugly Betty , série	10.55 Motus , jeu	11.45 Le 12/13	09.53 Les bonus de Guillaume	12.45 Arte Journal	10.15 La route des arbres	10.05 Docteur Quinn, femme médecin , série, 2 ép.
12.00 Les douze coups de midi , jeu	11.25 Les Z'Amours , jeu	13.00 30 millions d'amis	09.55 Terminator 2 : le jugement dernier , film	13.00 Un billet de train pour... documentaire	11.10 Terres sauvages de Russie	11.40 Une nouou d'enfer , série, 2 épisodes
13.00 Le Journal	12.00 Tout le monde veut prendre sa place , jeu	14.30 Keno , jeu	12.10 Les Guignols de l'info	13.30 Le blogueur , magazine	12.05 Ludo , jeunesse	12.45 Le 12 45
13.50 Euro Millions	13.00 Journal de 13 h	14.35 Les nouveaux exploits d'Arsène Lupin	12.20 L'édition spéciale	14.40 L'Allemagne des bords de mer , documentaire	13.35 Le magazine de la santé , magazine	12.55 Une nouou d'enfer , série, 2 épisodes
13.55 Les feux de l'amour	14.00 Toute une histoire	16.10 Repas de familles	14.45 Bangkok dangereux , film	14.45 Je vous aime , film	14.30 Allô docteurs , magazine	13.45 Conséquences , téléfilm
14.50 Une erreur de jeunesse , téléfilm	15.10 Comment ça va bien !	16.38 Culturebox , musique	16.20 Surprises	16.45 Les voix d'El-Sayed	15.05 Empreintes	15.45 Marché de dupes , téléfilm
16.40 New York Police Judiciaire , série	16.15 Le Renard , série	16.40 Slam , jeu	16.35 La cité de l'ombre , film	17.35 X-enius , magazine	15.10 Gang de macaques	17.40 Un dîner presque parfait , magazine
17.30 Grey's anatomy , série	17.10 Paris sportifs , magazine	17.20 Des chiffres et des lettres , jeu	18.05 L'albun de la semaine	18.05 360°-Géo	17.45 Rhodes : l'amour d'Helios , documentaire	18.45 100 % Mag , magazine
18.25 Tournez manège ! , jeu	17.20 On n'demande qu'à en rire , divertissement	18.00 Questions pour un champion , jeu	18.15 Les Simpson , série	19.00 Arte Journal	17.30 C à dire ?! , magazine	19.40 Météo
19.10 Le juste prix , jeu	19.00 N'oubliez pas les paroles , jeu	18.40 Le 19/20	18.40 Le JT de Canal +	19.30 Chasseur de saveurs	19.00 C à vous , magazine	19.45 Le 19 45
20.00 Le journal	20.00 Journal de 20 h	19.58 Météo	19.05 Le grand journal	19.55 Un billet de train pour... Le pays de Galles, documentaire	19.55 Fourchette et sac à dos , documentaire	20.05 Scènes de ménages , série
20.35 Courses et paris du jour	20.25 Météo	20.10 Tout le sport , magazine	20.10 Le grand journal, la suite Best of, div.			

20.45 TÉLÉ-RÉALITÉ



Koh-Lanta
Présenté par Denis Brogniart

L'heure de la réunification a sonné ! Les Vang et les Do vont désormais apprendre à vivre ensemble sur le même campement.

20.35 TÉLÉFILM



Le 3e jour
De Bernard Stora
Avec Étienne Chicot, Marc Duret, Lubna Gourion

Léo Dembélé n'a pas encore vingt ans, Manon, sa petite amie, à peine 18. Elle accouche d'un enfant de lui.

20.35 MAGAZINE



Thalassa
Présenté par Georges Pernoud

Thalassa nous propose ce soir un document sur l'un des trafics maritimes les plus lucratifs au monde, un trafic criminel : la drogue.

20.50 FILM



17 ans encore
Comédie de Burr Steers
Avec Zac Efron, Matthew Perry, Leslie Mann

En 1989, star de son lycée, Mike a lâché un brillant avenir pour Scarlet.

20.40 TÉLÉFILM



À l'amour comme à la guerre

À Nordstrand, une presqu'île sur la côte de la mer du Nord, l'armée d'occupation britannique a installé son administration centrale dans une base soigneusement bouclée et coupée du continent.

20.35 DOC.



Empreintes
Bertrand Tavernier, cinéaste de toutes les batailles

Ce documentaire retrace toute une vie de combats et de révoltes, consacrée à une passion : le cinéma.

20.40 SÉRIE



NCIS : enquêtes spéciales
Les liens du sang
Avec Mark Harmon, Michael Weatherly, Pauley Perrette

Suivi de : 21.25 La chimère. Et de : 22.20 Requiem.

22.25 **Qui veut épouser mon fils ?**, télé-réalité présentée par Elsa Fayer.

00.10 **Euro Millions**

00.15 **Confessions intimes**

02.10 **Trafic info**

02.15 **50 mn inside**, magazine

03.05 **Tous ensemble**, magazine

22.15 **Avocats et associés**, série

23.10 **Ma maison de A à Z**

23.15 **Semaine critique !**, magazine

00.35 **Dans quelle éta-gère...**

00.40 **Le journal de la nuit**

00.55 **Taratata**

22.25 **La minute épique**

22.27 **Météo**

22.30 **Soir 3**

22.55 **Vie privée vie publique**, l'hebdo, mag.

00.10 **Tout le sport**, magazine

00.15 **Toute la musique qu'ils aiment**

01.50 **NYPD Blue**, série

22.30 **Terminator renaissance**, film de McG avec Christian Bale, Sam Worthington.

00.20 **Whiteout**, film

02.05 **Zapsport**

02.08 **NBA**, sport

03.45 **Le journal des jeux vidéo**, magazine

22.10 **À la poursuite de la tempête polaire**, doc.

22.55 **Des saris et des hommes**, documentaire

00.30 **Court-circuit**. N°507 - Spécial monde du travail

01.20 **Le Chien des Baskerville**, film

03.00 **Breaking bad**

21.35 **Café Picouly**, magazine présenté par Daniel Picouly.

22.50 **C dans l'air**, magazine

23.55 **Nankin, la mémoire et l'oubli**, documentaire

00.45 **Les nouveaux détectives**, doc.

01.40 **Insectes en guerre**

23.10 **Californication**. 2 épisodes, série avec David Duchovny.

00.15 **Earl**. C'est pas le pied, série

00.45 **Earl**. Le roi du golf, série

01.10 **Earl**. Tous mes vœux de bonheur, série

01.40 **Earl**, série

Direct 8

18.00 **Drôles de vidéos**

18.35 **Le nouveau journal**

18.45 **Morandini !** Présenté par Jean-Marc Morandini.

19.55 **24 h people**

20.40 **Drôles de vidéos** Présenté par Nathalie Vincent.

22.30 **24 h people** Présenté par Caroline Ithurbe, Allan Van Darc.

00.15 **Morandini !** Présenté par Jean-Marc Morandini.

W9

16.00 **Taxi cash** jeu

17.30 **Mysterious ways : les chemins de l'étrange** série 2 épisodes

19.30 **Les Simpson** série 2 épisodes

20.30 **Météo**

20.35 **Enquête d'action** Présenté par Marie-Ange Casalta.

23.10 **Enquête d'action** Présenté par Marie-Ange Casalta.

02.10 **Tendances**

TMC

16.15 **Les maçons du cœur** télé-réalité

17.55 **Macgyver** série

18.45 **L'agence tous risques** série 2 épisodes

20.35 **TMC Météo**

20.40 **Une femme d'honneur**

22.15 **Une femme d'honneur**

00.55 **New York police judiciaire**

02.30 **Saving Grace** série 3 épisodes

NT1

17.10 **Dawson**

18.00 **Dawson**

18.50 **Dawson**

19.40 **Nicky Larson** jeunesse

20.05 **Nicky Larson** jeunesse

20.35 **Terminator : The Sarah Connor Chronicles** série

21.25 **Terminator : The Sarah Connor Chronicles** série La boîte de Pandore

22.15 **Catch américain** Raw sport

Commissaire Moulin série

15.30 **Nick Cutter et les portes du temps** série Les prédateurs

16.25 **Disney break**

17.25 **12 infos**

17.40 **Physique ou chimie** série

18.40 **Stargate Atlantis** série

19.30 **Stargate Atlantis** série

20.35 **Famille d'accueil** série

22.15 **Famille d'accueil** série

00.00 **La maison du bluff** 2/6

En séance

19.30 **Entre les lignes**

20.00 **Parlement hebdo**

20.45 **Agora 2.0**

21.00 **Docs ad hoc : L'enfer de Matignon**, l'antichambre

21.55 **En quête de lois**

23.30 **Toques et poitiques**

00.00 **Docs ad hoc : A mon inconnu que j'aime**

01.00 **Entre les lignes**

Ludo jeunesse

17.35 **Angel** série Sanctuaire

18.25 **Plus belle la vie** série

19.25 **Parents à tout prix** série 2 épisodes

20.10 **Samantha Oups !** série

20.35 **Certains l'aiment show**

22.10 **Récidivistes : Chroniques de la délinquance ordinaire**

23.40 **Heroes** série 3 épisodes

01.45 **Programmes de nuit**

Direct Star

16.55 **Degrassi : nouvelle génération** série 2 épisodes

17.40 **One piece** jeunesse

18.55 **Black Butler** jeunesse

19.50 **Le top direct star**

20.25 **Le zap direct star**

20.35 **En territoire ennemi II : l'axe du mal** Avec Nicholas Gonzalez, Matt Bushnell.

22.20 **Skins** série 2 épisodes

23.50 **Sports extrêmes**

00.50 **Star music**

Le monde fou de Tex Avery

19.05 **In ze boîte** jeu

19.35 **Hercule** série

20.25 **Gulli mag**

20.35 **Mon frère ce héros** Avec Dick Van Patten, Bo Hopkins.

22.10 **Le trésor de Hanna** Avec Morissa O'Mara, Dan Benson.

23.40 **G ciné**

23.50 **Les zinzins de l'espace**

00.00 **Les zinzins de l'espace**

00.10 **Ratz** dessin animé

Europa League, Le Mag

Présenté par Romain Del Bello.

19.30 **Zapsport**

19.40 **Les spécimens** Présenté par Nathalie Iannetta.

20.35 **Zapsport**

20.45 **Rugby : ITM CUP** sport

22.20 **Les spécimens** Présenté par Nathalie Iannetta.

23.10 **World Poker Tour** Présenté par Patrick Bruel, Valérie Amarou. Divertissement

Sin nombre Drame

Avec Paulina Gaitan, Edgar Flores.

20.20 **Mélanie Thierry et Raphaël Personnaz, la rencontre** Présenté par Laurent Weil.

20.45 **Fish tank** Comédie dramatique avec Katie Jarvis, Michael Fassbender.

22.40 **Le cercle**

23.35 **Annie Hall**

01.05 **I got a woman** court-métrage

PARIS PREMIERE

12.50 **Numb3rs**. 3 épisodes, série

15.25 **ABC du meurtre : L'art de la déduction**, téléfilm

17.00 **Cinquin**, magazine

17.10 **Kamelott**, série

18.35 **Caméra Café**, série

20.25 **Otto**

20.35 **Les Grosses Têtes**, divertissement

23.55 **Dubosc, Rousseau & friends : permission accordée**, spectacle

Sous le soleil série

12.45 **Veronica Mars** série 3 ép.

15.20 **Newport Beach** série 3 épisodes

18.05 **La vie devant nous** série

19.05 **How I met your mother** série

19.40 **Veronica Mars** série

20.40 **The Closer : L.A. Enquêtes prioritaires** série 3 épisodes

23.05 **Bound Policier** Avec Gina Gershon, Barry Kivel.

00.50 **Programmes de nuit**

Top models série

18.15 **Top models** série

18.40 **Drôles de gags** série

19.10 **Friends** série

19.35 **Friends** série

20.05 **Friends** série

20.30 **RTL9 Family** série

20.35 **My girl** Comédie dramatique Avec Macaulay Culkin.

22.25 **Jean-Claude par Van Damme : Question 10** série

Ton premier film Bloodsport

CAVES GILLES depuis 1952



- Une équipe de cavistes passionnés
- De nombreuses références en vins fins et Bib, bières, spiritueux d'importation.
- Conseils gastronomiques, prêt de matériel, spécialiste bière pression.

Parfum d'octobre

3,90 € la bille

Blanc ou Rouge




Deux Caves à vins

Dombasle sur Meurthe et Richardménil

03 83 46 71 28 ou www.caves-gilles.com

Apple TV



La télé selon Apple : tout un programme !

Apple donne une nouvelle fois sa chance à la télé. En effet, lors de sa dernière présentation, Steve Jobs a fait la part belle à sa nouvelle Apple TV, sorte de centrale multimédia permettant de regarder vos fichiers dans votre salon : cet appareil diffuse en streaming sur votre téléviseur le contenu de Netflix, YouTube, Flickr et MobileMe ainsi que la musique, les photos et les vidéos stockées sur votre ordinateur, PC ou Mac. Par ailleurs, il est également possible de louer films et épisodes de séries via iTunes. Comme à l'habitude, l'annonce a fait mouche : les fans de la Pomme crient au génie et s'extasient devant les tarifs de locations (99 cents pour un épisode de série), tandis que les autres se demandent pourquoi diable ils devraient acheter un appareil pour avoir l'honneur de commander un programme en VOD. Comme souvent, c'est à l'usage que l'on pourra véritablement juger des qualités de la petite machine diablement jolie. Son ancêtre n'avait pas convaincu de ce côté de l'Atlantique, mais la nouvelle compatibilité avec l'iPad, permettant de basculer une vidéo de la tablette tactile à la télé du salon en appuyant simplement sur un bouton, pourrait tout changer, tout en participant à la fidélisation des acheteurs. ■

Une affaire à suivre... 119 €

L'USB 3.0 à portée de main

Photos, vidéos, documents, musiques... à l'ère numérique, nous passons notre temps à transférer des fichiers d'un appareil à un autre et, surtout, à attendre la fin de la copie ! Notre confort informatique est donc bien souvent tributaire de la rapidité de ces échanges... Envie de bénéficier des performances de l'USB 3.0 sans investir dans un ordinateur portable dernière génération ? L'ExpressCard Adapter de Transcend est la solution idéale. Dotée d'une interface compatible avec Windows 7, cette toute petite carte fonctionne avec la majorité des PC portables actuels et s'installe en une minute chrono ! Très élaborée, elle est bien sûr capable de gérer les appareils USB 2.0 et USB 1.1 : pas besoin de jeter des périphériques un peu datés mais qui fonctionnent encore à merveille. Mais, plus important, ses deux ports USB 3.0 SuperSpeed offrent des taux de transferts remarquables pouvant atteindre 5Gb/s, soit dix fois plus que l'USB 2.0 ! Économique, l'ExpressCard Adapter consomme très peu d'énergie et n'altère pas la batterie de votre PC Portable. ■

Prix conseillé : 28 €



Régnez sur le salon !

Gear 4 lance UnityRemote, une télécommande universelle qui vous permettra de contrôler tous vos appareils électroniques équipés d'un récepteur infrarouge depuis votre iPhone, iPad ou votre iPod Touch. UnityRemote fonctionne grâce à un petit module et à une application fournie à installer sur votre machine Apple. ■

Prix conseillé : 99,99 €



LISEZ **VIVRENANCY** SUR VOTRE IPHONE !
AVEC LE LECTEUR GRATUIT DE PDF **IBOOKS**



VivreNancy

Le magazine de la vie nancéienne **.com**

VivreNancy est aussi disponible en lecture et en téléchargement gratuit sur www.vivrenancy.com

HOROSCOPE

Verseau (du 21 janvier au 19 février)

➔ **Amour** : Vos sentiments sont sincères. Rien ni personne ne saurait les remettre en cause. C'est le bonheur total dans ce domaine. **Travail-Argent** : Vous êtes très concentré dans votre travail. Vous voulez réussir financièrement et vous ne manquez pas d'énergie et d'ambition... la réussite est à votre porte. **Santé** : Elle ne vous inquiète pas, car tout va bien.



Poissons (du 20 février au 20 mars)

➔ **Amour** : Ne coupez pas tout contact avec l'extérieur à la moindre contrariété. **Travail-Argent** : Vous obtiendrez enfin le feu vert de vos supérieurs pour entreprendre des projets auxquels vous tenez beaucoup. **Santé** : Bonne énergie.



Bélier (du 21 mars au 20 avril)

➔ **Amour** : Vos amours oscillent entre fougue et froideur, entre quiétude et soucis familiaux... **Travail-Argent** : Étudiez soigneusement les propositions que l'on vous fera. Elle ne sont pas toutes mirobolantes. Ne vous lancez pas tête baissée et demandez conseil auprès de vos proches. **Santé** : Un peu de surmenage, prenez le temps de vous reposer.



Taureau (du 21 avril au 20 mai)

➔ **Amour** : Vous vous rendez compte à quel point vous êtes capable de vous attacher à quelqu'un. Bien malgré vous, vous vous sentirez prisonnier des sentiments que vous éprouvez. **Travail-Argent** : La vie quotidienne sera sans histoire. Vous assumerez tranquillement vos tâches. **Santé** : Vitalité et dynamisme au programme.



Gémeaux (du 21 mai au 21 juin)

➔ **Amour** : Chez vous, la morosité n'aura pas droit de cité. Vous ferez régner une atmosphère de fête dans votre foyer et vous communiquerez votre chaleur et votre dynamisme. **Travail-Argent** : Belles perspectives ! Vous jetterez les bases d'importants projets à long terme et votre avenir professionnel se présentera sous un jour fort prometteur. **Santé** : Les reins sont votre point faible.



Cancer (du 22 juin au 23 juillet)

➔ **Amour** : Les célibataires peuvent s'attendre à un bouleversement drastique et heureux de leur vie sentimentale. **Travail-Argent** : Gérez sagement votre budget et vous parviendrez sans trop d'effort à mettre de côté quelques économies, que vous pourrez bientôt dépenser. **Santé** : Vous vivrez à mille à l'heure.



Lion (du 24 juillet au 23 août)

➔ **Amour** : Vous avez toujours eu besoin de plaire. Mais on dirait que là, vous voulez vérifier la limite de votre pouvoir sur l'autre. N'en doutez plus, l' élu de votre cœur est sous le charme. **Travail-Argent** : Possibilité de gains importants si vous savez saisir les occasions qui vous seront offertes. **Santé** : Faites une cure de vitamines si vous vous sentez en perte de vitesse.



Vierge (du 24 août au 23 septembre)

➔ **Amour** : Vous donnez tout et attendez autant en retour. Essayez de modérer vos attentes ou vos relations affectives pourraient en pâtir. **Travail-Argent** : Vous ne serez nullement décidé à vous tuer à la tâche. Vous pourrez compter sur vos collaborateurs pour vous seconder efficacement. **Santé** : Extraordinaire énergie.



Balance (du 24 septembre au 23 octobre)

➔ **Amour** : Malgré quelques heurts au sein de la famille ou encore des problèmes domestiques, vous pourriez connaître de jolis moments amoureux. **Travail-Argent** : La période s'annonce plutôt bénéfique. Vous séduisez dans le milieu professionnel et des avantages, une prime, ne sont pas impossibles. **Santé** : Il faut rechercher le calme et la détente. Détendez-vous le plus possible.



Scorpion (du 24 octobre au 22 novembre)

➔ **Amour** : Vous vous décidez enfin à diriger votre vie privée selon vos désirs, sans vous laissez influencer par une tierce personne. **Travail-Argent** : Vous investissez beaucoup d'énergie dans vos projets d'avenir. **Santé** : Mangez léger.



Sagittaire (du 23 novembre au 21 décembre)

➔ **Amour** : Vous avez des préjugés qui vous desservent. Ouvrez-vous au monde sans restriction. Vos relations amoureuses redeviendront normales, à condition que vous arrêtez de tout remettre en question. **Travail-Argent** : Fiez-vous à votre instinct, il ne vous a pas trahi jusqu'ici. La période s'annonce aussi dense que passionnante. **Santé** : Excellent tonus.



Capricorne (du 22 décembre au 20 janvier)

➔ **Amour** : Une période rêvée pour organiser des rencontres, se passionner pour de nouveaux domaines, partir en voyage en amoureux ou en groupe. **Travail-Argent** : Quand il s'agit de négocier, vous êtes toujours aussi efficace. Vous ne prenez aucun risque, vos démarches sont longuement mûries. **Santé** : Vous regorgez de ressources énergétiques et vous êtes splendide.



RECETTES de Denis TABOUILLOT

Restaurant « Le Petit Comptoir »
5 quai des Petits Bosquets
LUNÉVILLE ☎ 03 83 74 11 42

➔ Filet de sandre au Munster

Ingrédients pour 4 personnes : 4 pavés de sandre avec peau, 1 Chou, 50g de beurre - Croute de Munster : 100g de beurre pommade, 100g de chapelure, 100g de Munster, sel poivre, épices selon votre désir.

Mélangez les ingrédients au batteur ou au mixeur jusqu'à obtenir une texture homogène. Etalez sur une feuille de papier sulfurisé une couche régulière de quelques millimètres et réserver au froid. Tranchez le chou, le faire revenir à feu vif à l'huile, puis mijotez doucement en ajoutant le beurre, assaisonnez.

Écume de munster et cumin : 1dl de lait, 150g de Munster, 1 cuillère à soupe d'huile au cumin, épices, sel.

Faites cuire dans une casserole les ingrédients jusqu'à fonte totale du munster, puis mixer pour homogénéiser et faire mousser. Prélevez une petite partie du liquide et la lier légèrement (crème, farine, féculé).

Montage de l'assiette : Poêlez les portions de sandre côté peau à feu vif, les placer sur un plat à four, peau en dessous, couvrir toute la surface d'une plaque de croute, gratinez dans un four chaud (220°C). Mixez le lait pour le faire mousser. Placez votre embeurrée de chou au centre de l'assiette, le pavé de sandre dessus au milieu, un trait de sauce autour avec l'écume de munster et quelques gouttes d'huile au cumin. ■



© LE PETIT COMPTOIR

➔ Soufflé au Munster

Ingrédients pour 4 personnes : 5 blancs d'œufs, 2 jaunes d'œufs, 30g de beurre, 30g de farine, 20cl de crème fleurette, 160g de Munster, 1 pincée de cumin moulu, sel et poivre, 4 belles tranches de Munster.

Dans une casserole, faites fondre le beurre, ajoutez la farine et cuire à feu doux tout en remuant le mélange. Avant qu'il ne prenne couleur, ajoutez la crème et portez à ébullition. Retirez du feu et incorporez le munster fondu et assaisonnez. Beurrez le moule de cuisson. Laissez un peu tiédir le contenu de la casserole avant d'ajouter les jaunes d'œufs. Battez les blancs en neige ferme, les incorporer. Garnir des moules à soufflé beurrés, cuire pendant 15 à 20 minutes à 180° sans ouvrir. Servir sans attendre en disposant la tranche de Munster dessus et en présentant avec une salade agrémentée de cubes de Munster. ■



© LE PETIT COMPTOIR

LA MAISON DU MASSIF

Le Spécialiste du sur mesure



**ATELIER
SUR
PLACE**

⇒ **Fabrication sur mesures**

⇒ **Devis gratuit**

(venez avec vos mesures,
plan, photos... !)

54210 VILLE-EN-VERMOIS

Tél 03.83.46.55.66

du lundi au vendredi de 14h à 18h30

et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30

Autoroute Nancy-Lunéville (Sortie Saint-Nicolas-de-Port)



Placards sur mesure tous styles

Exemples de nos réalisations sur www.maison-du-massif.fr



Conseils de notre avocat

Viens chez moi j'habite chez une copine !

Comme c'est beau la colocation, surtout à la télé, mais comment faire pour que cette vie de rêve ne vire pas au cauchemar ?

Mon amie me propose de venir habiter avec elle et une copine, elles sont en colocation : je suis tenté, pas seulement du côté affectif, mais aussi au niveau du portefeuille !

Quelle est la règle en matière de loyer : en fait il y a colocation révélée lorsque le propriétaire a été avisé de votre arrivée dans les lieux loués et y a consenti ; dans ce cas il devra y avoir conclusion d'un nouveau bail, vous-même devenant l'un des « co-preneurs ».

Dans bien des cas la qualité de co-preneur n'est pas certaine car le bail n'est pas modifié, le propriétaire n'ayant pas exigé (ni les autres colocataires en place au moment de l'arrivée du nouveau) la conclusion d'un nouveau contrat.

Dans d'autres cas, fréquents aussi, le propriétaire n'est même pas avisé de l'arrivée d'un nouveau : il va l'apprendre au détour d'un chèque partiel de loyer émis par le petit dernier, par exemple...

En cas de problème, si bien évidemment rien n'a été fait pour porter à la connaissance du propriétaire l'arrivée du nouveau, il ne faudra pas s'étonner qu'en cas de faute de sa part (non-paiement de sa part de loyer, dégradations, difficultés avec les voisins) le propriétaire se retourne uniquement contre les deux autres qu'il est censé connaître.

On ne peut donc que conseiller la conclusion d'un nouveau contrat de bail dès l'arrivée du troisième occupant. ■

Nicolas Stoffel, avocat.

Mots croisés

→ Horizontalement

I. Saillant. II. Lentilles d'eau. III. Cabochard. Syndicat ouvrier. IV. Deux romain. Propriété. V. Préfixe de nouveauté. Semblables. VI. Fautes. Possessif. VII. Lettres pour le docteur. Navigateur portugais. VIII. Touchés. Exclusivité. IX. Dieu marin. Glorifié. X. Extrêmement. Partie décisive.

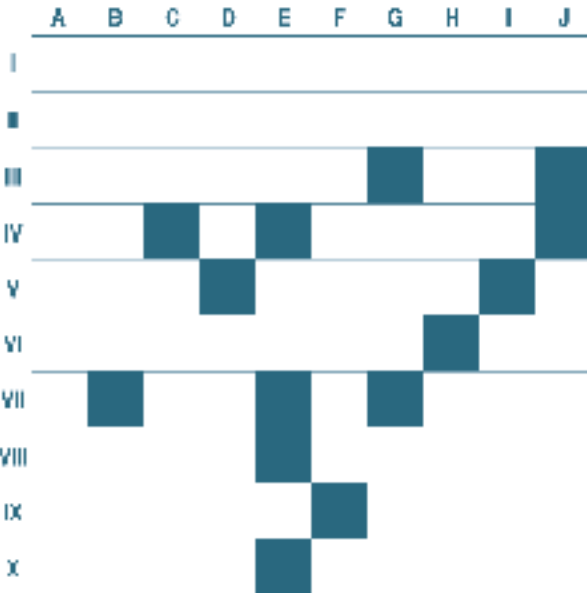
→ Verticalement

A. Entièrement. B. Désavouer. Vaste étendue. C. Possèdent. Personne abjecte. D. Commune du Morbihan. Anneaux de cordage. E. Posa. Pronom. F. Blocs de glace flottants. G. Dêvêtu. Après vous. Prise d'arts martiaux. H. Génies. Décontracté. I. Gaz rare. Ivre. J. Traitements et salaires. Gorgée.



SOLUTION
1 - Classeur du bas 2 - Fil de la souris 3 - Plumeau 4 - Mortif du tee-shirt 5 - Grille d'aération de l'écran 6 - Feuille épinglée 7 - Éclair à l'écran

Jeu des 7 erreurs



Mot mystère

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition : PARTIE D'UN CORPS. Les mots peuvent être lus horizontalement, verticalement ou diagonalement, de droite à gauche, de gauche à droite, de haut en bas et de bas en haut. Un conseil ! Rayez d'abord les mots les plus longs.

E	G	A	N	R	U	O	T	N	A	L	L	I	A	V
A	V	A	R	E	R	U	V	R	E	N	I	D	A	B
G	R	U	E	U	Q	I	P	O	T	U	I	L	L	I
I	O	R	M	A	C	A	Q	U	E	N	O	V	G	E
L	L	U	R	E	S	R	O	T	O	T	E	A	U	R
E	O	E	E	E	V	E	R	S	I	R	E	N	E	E
N	G	Y	L	M	R	E	A	S	I	R	P	I	A	S
I	I	O	U	B	T	U	S	D	E	A	M	S	D	S
A	R	B	U	R	E	I	L	I	U	G	O	M	I	
C	R	A	A	E	U	O	F	L	G	O	A	L	I	A
O	U	Y	F	R	U	A	L	E	S	E	R	D	R	L
C	O	N	F	E	R	E	L	U	C	I	D	E	E	A
N	N	Z	A	E	R	O	N	A	U	T	E	L	R	M

- | | |
|-----------|-----------|
| ABOYEUR | LÉGUMIER |
| ADMIRER | LIURE |
| AGILE | LOTISSEUR |
| AÉRONAUTE | MACAQUE |
| AFFABULER | MALAIS |
| ALÉSER | NOURRI |
| ALGUE | NERVURER |
| AVARE | NOYAUTÉ |
| AUTEL | PAILLER |
| BADINER | PIQUEUR |
| BIÈRE | RÉAGI |
| COCAÏNE | RÉVÉE |
| CONFÈRE | RIGOLO |
| DINOSAURE | SIRÈNE |
| ÉLUCIDÉ | SOLDE |
| ÉRAFLER | TOURNAGE |
| EMBUER | UTOPIQUE |
| GARDE | VAILLANT |
| GOAL | VÉRIDIQUE |
| LAISSER | ZOO |

Solutions des mots croisés et mot mystère dans le prochain numéro !

→ Solutions des Mots croisés du N°1 :

HORIZONTALEMENT : I. GULF STREAM. II. URÉE. RENDU. III. IGUANE. TON. IV. LE LIMBE. V. NAO. VI. OPÉRA. UNAU. VII. TIRE. ÉQUIN. VIII. ISTANBUL. IX. NA. LORI. PT. X. ENSEMENCÉE.

VERTICALEMENT : A. GUILLOTINE. B. URGE. PISAN. C. LEU. VERT. D. FÉAL. RÉALE. E. NINA. NOM. F. TRÉMA. ÈBRE. G. RÉ. BOUQUIN. H. ENTE. NUL. I. ADO. SAÏ. PÉ. J. MUNI. UNITÉ.

→ Solution du Mot mystère du N°1 = OURAGAN

Pépinières KOENIG

Les Pépinières Koenig vous accueillent pour vous faire découvrir une large gamme de végétaux d'extérieur (Hortentias, arbres fruitiers, rosiers, arbres en nuage, ...)

Lieu-dit "Le Nil" 54360 Barbonville
Tél. 03 83 75 70 71 • Fax 03 83 75 71 62
Ouverture 7j/7 d'octobre à novembre

Pompes Funèbres - Marbrerie Prévoyance Obsèques



ROC-ECLERC

parce que la vie est déjà assez chère !

Offres Spéciales TOUSSAINT 2010



Cône de Roses
Fleurs artificielles
4 coloris au choix
H 43 cm

5,50 €

de
nombreux
autres modèles
toute l'année
en
magasin



Plaques granit
18x12 cm - 9 ass.

7,70 €



9,50 €



4,70 €

Plaques granit
6 modèles au choix
18x12 cm



Vases Granit
à partir de
39 €



Cône Roses 2 tons
2 coloris au choix - H 45 cm

Souscrivez votre Contrat
Prévoyance Obsèques

VU
à la TV

Préparer ses
obsèques à
l'avance avec
un professionnel
ROC-ECLERC,
c'est libérer
ses proches
de tous soucis
matériels
et financiers.



Votre dossier
d'adhésion
à votre contrat obsèques



Coupe de Roses et Lys
Fleurs artificielles
3 coloris au choix
H 20 cm

3,50 €



17 €

Vase
porcelaine galbe
3 coloris au choix :
noir, bleu et juparana
H 28 cm

NANCY - 23 rue de Bonsecours
NANCY - 68 rue des Quatre Eglises
SAINT MAX - 127 rue Carnot
FROUARD - 103 rue de Metz



03.83.55.55.55.

Déposez vos condoléances sur www.pfl-roceclerc.com

POÊLES & CHEMINÉES

Miclo

Cheminées et poêles faïence

Depuis 22 ans, les projets réussis passent par Miclo

LE PLUS GRAND CHOIX DE POÊLES ET CHEMINÉES DU GRAND EST



CHEMINÉES
Chazelles
Fondis

POÊLES
Max Blank - Arco
Godin - Leoni
Romotop
Don-Bar

FOYERS
Chazelles
Fondis

CUISINIÈRES
Cascina - Arco
Godin



URGENT !!
PLUS QUE QUELQUES
SEMAINES !

CRÉDIT D'IMPÔT
de 25% à 40%

(selon réglementation fiscale en vigueur)

- Garantie décennale
- Pose par notre personnel qualifié
- Financement exceptionnel

Partenaire   2010 



48 rue de Nabecor - 54000 NANCY

Tél. 03.83.57.91.63

Internet : www.cheminees-miclo.fr