

LORRAINE

MAGAZINE

ACORIS
MUTUELLES
VOUS
SOUHAITE UNE
lumineuse
ANNÉE

2022

▶ N°Cristal 09 69 36 10 20
APPEL NON SURTAXE


ACORIS
mutuelles

Plus de 20 agences en Lorraine
et en Franche-Comté
acorismutuelles.fr



ET SI TU DECIDAIS DE DEVENIR APPRENTI DANS L'INDUSTRIE ?

CAP, TITRE PRO, BAC PRO, MC, BTS,
LICENCE PRO, MASTER, INGENIEUR

Au Pôle Formation UIMM Lorraine,
50 diplômes proposés en apprentissage
dans les domaines du :

- Numérique,
- Transformation du métal,
- Mécatronique,
- Usinage,
- Electrotechnique,
- Maintenance...

**MATINÉE
PORTES OUVERTES**

**Samedi 29 janvier
de 8h30 à 12h30**

#FiersdeFaire

NANCY MAXÉVILLE
03 83 95 35 32

BAR-LE-DUC
03 83 95 35 32

HENRIVILLE
03 87 00 34 81

SAINT-DIÉ
03 29 41 75 07

THAON-LES-VOSGES
03 29 39 43 20

YUTZ
03 82 82 43 80

www.formation-industries-lorraine.com

UIMM

PÔLE FORMATION
Lorraine

LA FABRIQUE
DE L'AVENIR

SOURCE : SHUTTERSTOCK

SOMMAIRE

REPORTAGE À LA UNE ▶ **6** Acoris Mutuelles, la protection pour tous

ART & CULTURE

- 10** Mister Kurtis, défricheur de monde
- 16** Gérardmer (re)fait son festival !
- 17** Février au TGP !
- 18** Les Châteaux-forts de Marie Périn
- 20** La salle Poirel mélange les styles
- 22** Faïence power !
- 24** Thermes d'Amnéville : des nouveautés pour les curistes
- 24** Fraispertuis-city et sa nouvelle attraction, succès assuré !
- 25** Mémoire de l'Usine éphémère

SPORT & LOISIRS

- 26** Vocation : courir sur des légendes

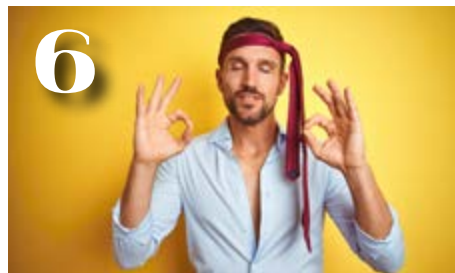
FORMATION & INDUSTRIE

- 30** Le Pôle formation UIMM Lorraine, formateur tout public aux métiers de l'industrie

HABITAT & DÉCO

- 34** Pantone Very Peri, la couleur de l'optimisme
- 38** Le style industriel pop dynamise la déco
- 40** L'appel de la forêt

- 42** Recettes
- 44** Jeux
- 45** Notre sélection cinéma
- 46** Horoscope
- 46** Silence, on bouquine !
- 48** Numérologie
- 50** A voir, à faire



facebook.com/LorraineMagazine

#181 Du 18/01 au 14/02/2022 ■ Prochaine parution le 15 février /// Retrouvez tous nos anciens numéros sur lorrainemag.com

Lorraine Magazine est une publication de SCPP N°ISSN : 2265-9919 • Directeur de la publication Philippe Poirot 06 49 35 04 30 • philippe@lorrainemag.com • Directrice de la publicité Sylvie Courtin 06 14 12 54 38 • sylvie@lorrainemag.com • Réalisation graphique Compo Graphisme / Chloé De Menech • chloe.demenech@gmail.com • Journalistes Cécile Mouton cecile.mouton@yahoo.fr • Lauren Ricard, MK • Crédits photos Couverture : ACORIS MUTUELLES • Intérieur : © DR • Distribution Distri-mag • 06 77 06 97 06 • Pour nous écrire Lorraine Magazine - SCPP 224 rue des Brasseries 54320 Maxéville - lorraine-mag.com/contact - Tirage : 30 000 exemplaires • Dépôt légal n°1741 • Imprimé par BLG Toul sur papier PEFC - La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de Lorraine Magazine.

TOUS VOS
SPECTACLES
EN UN COUP D'OEIL !



édITO

VIVRE (DE) SA PASSION

A votre avis, que partagent Marie Périn, Mister Kurtis et Bertrand Harter, au-delà de quelques pages d'un même magazine (celui-là même que vous tenez entre vos mains) ? Un territoire d'origine, c'est sûr. Une facilité à raconter, indubitablement.

Mais ce que ces trois-là ont en commun avant toute chose, c'est la place qu'ils ont donnée à leur passion (pour l'une, des châteaux-forts, pour les autres de l'exploration, de la course). Cette manière qu'elle et ils ont de façonner leur vie autour d'une inclination devenue centre d'intérêt, puis objet de fascination. Couvé avec amour, choyé avec application, le penchant s'est mué en passion.

A la lecture de leur témoignage une question se pose : combien serons-nous à suivre cette voie ? A prendre en compte cette petite voix intérieure qui nous appelle à reprendre des études ou à s'entraîner plus souvent ? Ou simplement à lâcher du lest et ses obligations pour consacrer plus de temps à faire ce que l'on aime vraiment ?

Ils ont osé, voilà leur point commun. L'une a repris des études à l'âge de la retraite. Le second, artiste sous pseudonyme, a renoncé à la gloire pour protéger sa liberté d'artiste. Le troisième franchit, depuis près de quarante ans, toutes les frontières au pas de course.

Oser c'est être audacieux, courageux. C'est prendre le risque de se tromper, échouer parfois mais essayer encore.

La clé du succès ? Sans doute. Celle du bonheur ? Assurément.

■ Cécile Mouton



LE PLEIN D'IDÉES CADEAUX !



SOLDES SELON ÉTIQUETAGE EN MAGASIN

*Laines Lang Yarns et Plassard ·
Fils DMC · Boutons · Rubans · Tissus ·
Fermetures Eclair ·
Patrons : Atelier 8 avril, Maison Fauve,
Ikatee, Atelier Scammit · Cahier
Artésane · Doudou BUKOVSKI · Dépôt "La
Clinique de la machine à coudre"*

23 rue Raugraff
NANCY • 03 83 29 70 14
mercieraugraff@hotmail.fr



Retrouvez Mercerie Raugraff
sur Facebook et Instagram



OUVERT DU MARDI AU SAMEDI 10H-13H30 / 14H-17H



 **ACORIS**mutuelles

LA PROTECTION POUR TOUS

Les besoins en matière de protection sociale, et particulièrement en matière de couverture santé, évoluent tout comme le système de soins français.

ACORIS Mutuelles, aujourd'hui, est un interlocuteur incontournable en Lorraine et en Franche-Comté en matière de protection santé, prévoyance, épargne-retraite, assurances... Quelle que soit votre situation de famille (étudiant, célibataire, en couple ou en famille) ou professionnelle (salarié, retraité, auto/micro-entrepreneur...), nous mettons tout en œuvre pour vous accompagner tout au long de votre parcours de vie.

SANTÉ

POUR LES PARTICULIERS

Dans un monde en plein mouvement, il est important de pouvoir compter sur une bonne complémentaire santé et sur l'expertise d'un conseiller. Nos gammes santé "EVIDENCE" et "SATURNE" combinent liberté, rapidité, efficacité et tranquillité et permettent de vous couvrir efficacement pour des soins en hospitalisation, optique, dentaire, aides auditives, etc.

Retraité, la législation vous donne la possibilité de conserver votre complémentaire santé d'entreprise au moment de votre départ en retraite. Appréciable a priori. Mais il importe de savoir que les prestations de la couverture santé sont figées. Autrement dit, elles ne répondent plus nécessairement à vos besoins réels, votre situation ayant évoluée. De plus, pour les jeunes retraités, la réglementation n'encadre plus les cotisations au bout de trois ans. D'où l'importance de bien étudier votre contrat et vous tourner vers un de nos conseillers.

POUR LES ENTREPRISES

La gamme entreprise d'ACORIS Mutuelles répond aux besoins, aux obligations ainsi qu'au statut de toute société. Cette gamme s'ajuste aux contrats responsables avec deux exigences essentielles : **satisfaire les employeurs et les salariés**.

Pour les entreprises relevant d'une **Convention Collective Nationale** pour lesquelles les partenaires sociaux ont négocié des garanties spécifiques (ex. l'automobile, la fédération Hôtel-Café-Restaurant...). ACORIS Mutuelle a créé des garanties correspondant à leur accord de branche respectif avec une base et des options pour répondre aux obligations conventionnelles. Quel que soit le statut du chef d'entreprise, ACORIS Mutuelles propose une réponse complète pour répondre à ses propres besoins de couverture santé (travailleur indépendant, gérant majoritaire, cogérant, créateur, auto-entrepreneur, micro-entrepreneur). L'expérience issue de la gestion du Régime Obligatoire des **Travailleurs Non-Salariés**, repris par le régime général d'assurance maladie, est une plus-value appréciable en termes d'expertise, que les conseillers ACORIS Mutuelles savent mettre au service de leur interlocuteur.

SPÉCIFIQUE

Parce que l'accès à la santé est un droit pour tous, ACORIS Mutuelles propose des produits spécifiques adaptés à chaque situation : collectivités territoriales, travailleurs frontaliers suisses et luxembourgeois, complémentaire santé solidaire...

PRÉVOYANCE

Votre avenir, et celui de vos proches, est d'une importance capitale.

ACORIS Mutuelles propose aux particuliers, professionnels et entreprises des solutions adaptées, efficaces et souples pour toutes les circonstances de la vie telles que :

- ▶ prévoir des indemnités hospitalières en cas d'hospitalisation,
- ▶ maintenir ses revenus en cas d'arrêt de travail consécutif à un accident ou une maladie,
- ▶ se prémunir contre la perte de revenus en cas d'invalidité totale ou partielle,
- ▶ anticiper le coût de la dépendance et éviter d'avoir recours à ses proches,
- ▶ préserver vos proches des soucis liés aux obsèques (sécurité financière, modalités funéraires),
- ▶ s'assurer contre les accidents de la vie et leurs multiples conséquences.

ÉPARGNE RETRAITE

Une épargne retraite en toute sérénité.

ACORIS Mutuelles vous propose d'opter pour une solution d'épargne retraite la mieux adaptée à vos objectifs et à votre situation personnelle, pour :

- ▶ vous constituer progressivement une épargne pour financer vos projets,
- ▶ garantir l'avenir de vos proches ou leur transmettre un capital,
- ▶ vous assurer des revenus complémentaires pour votre retraite.



ASSURANCES

Avancer en toute sécurité ! Cambriolage, mauvaise chute, dégâts des eaux dans sa maison, vous risquez chaque jour d'être confronté à différents accidents ou sinistres au cours de votre vie. Il arrive qu'un incident ait des conséquences financières importantes. Pour vous aider à affronter ces tracasseries de la vie, ACORIS Mutuelles vous propose des protections adéquates et efficaces.

ÉTUDIANTE

ACORIS Mutuelles propose aux étudiants des solutions d'assurance pour des études en toute sérénité : **individuelle accident** pour les dommages corporels subis suite à un événement accidentel, **l'assistance monde** qui couvre l'étudiant si ce dernier se trouve dans la nécessité d'effectuer des soins à l'étranger ou encore la **responsabilité civile**.

VOYAGE

Parce que la protection sociale diffère en dehors de nos frontières, ACORIS Mutuelles vous accompagne grâce à l'offre **PACK TRAVEL +**. Cette assurance est une solution complète depuis la préparation du voyage, jusqu'au moindre incident qui surviendrait à l'étranger. **Étudiants**, qu'il s'agisse d'un séjour dans un pays de l'Union Européenne ou dans le monde entier, pour un stage, vos études ou un voyage, **PACK TRAVEL** vous accompagne où que vous alliez ! (Voir conditions en agence).

AUTOMOBILE

Que vous soyez responsable ou victime, il est essentiel d'être bien protégé. La formule ACORIS Mutuelles prend en compte : vol du véhicule, recours suite à un accident, bris de glace, etc.

HABITATION

Votre logement représente l'investissement et l'histoire de votre famille. Il faut donc prévoir toutes les éventualités (cambriolage, incendie, catastrophe naturelle, ...). Pour vous, jeunes étudiants, en cas de **colocation**, une seule assurance pour le logement bénéficie à tous les colocataires désignés dans le bail. Et, si vous êtes une **famille « nomade »**, nos contrats tiennent compte de votre style de vie : camping-car, échange de maisons, etc.

ACCIDENTS DE LA VIE PRIVÉE

Cette assurance est essentielle ; elle protège votre famille et vous-même au quotidien : accidents domestiques, blessures lors de la pratique d'un sport...

PROTECTION JURIDIQUE

Grâce à l'assurance Protection Juridique, les experts ACORIS Mutuelles vous fournissent l'assistance nécessaire en cas de litige avec la prise en charge des frais de justice (différend avec un voisin, fraudes sur internet, par exemple).



« MADE IN LOCAL »

- Plus de **20** agences en Lorraine et Franche-Comté
- **1** plateau téléphonique à Remiremont
- **170** collaborateurs au service des adhérents
- **2** établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes
- **1** établissement de soins de suite et de réadaptation

Avec **ACORIS Mutuelles**, vous avez la garantie d'un conseil et d'un accompagnement de qualité sur vos choix en termes de protection santé. Nous vous invitons à faire le point gratuitement avec :

- ▶ Une vraie mutuelle, sans actionnaires, qui fait passer les besoins de ses adhérents avant les profits,
- ▶ Une mutuelle de proximité, à taille humaine, au sein de laquelle les adhérents ne sont pas de simples numéros,
- ▶ Une mutuelle qui fait le choix de rester un interlocuteur économique local, en s'appuyant sur le savoir-faire d'équipes enracinées là où vous vivez, en Lorraine et en Franche-Comté.

Prenez le temps de nous solliciter ! Au pire, vous nous consacrez une petite demi-heure, mais au mieux, vous découvrirez un partenaire solide et fiable sur lequel vous pourrez vous appuyer, vous, votre famille, votre entreprise, sans crainte et pour longtemps.

À vous de décider...

ACORIS MUTUELLES, TOUJOURS PLUS DE SERVICES !

Chez ACORIS Mutuelles, l'adhérent étant au cœur de nos préoccupations, la proximité est une priorité. C'est pourquoi, en devenant adhérent, la mutuelle vous offre une myriade de services permettant de simplifier et fluidifier nos échanges. Voyez plutôt !

SERVICES PHYSIQUES

ACORIS Mutuelles vous accueille dans ses 22 agences sur les territoires lorrains et franc-comtois.

CONSEILLERS « AGENCE »

Plus de 40 conseillers « agence » sont à votre disposition du lundi au vendredi, pour :

- ▶ Garantir le **respect du devoir de conseil** lors de la réalisation de votre devis/souscription,
- ▶ **Vous accompagner** pendant toute la durée du contrat,
- ▶ **Bénéficier de formations** et de mises à jour régulières des connaissances (réglementation, offres...),
- ▶ Vous assurer une **réponse personnalisée** (fonctionnement, utilisation des services...),
- ▶ Maîtriser **l'intégralité de l'offre afin de vous apporter une solution** répondant au plus près de vos besoins (santé, prévoyance, assurances, services, épargne, retraite...).

CONSEILLERS « ENTREPRISE »

Plus de 12 conseillers et 3 assistantes commerciales sont à votre disposition, pour :

- ▶ Garantir le **respect du devoir de conseil** lors de la réalisation de votre devis/souscription,
- ▶ Vous **accompagner** pendant toute la durée du contrat,
- ▶ **Bénéficier de formations** et de mises à jour régulières des connaissances (réglementation, offres...),
- ▶ Vous assurer une **réponse personnalisée** (fonctionnement, utilisation des services, ...),
- ▶ Maîtriser **l'intégralité de l'offre afin de vous apporter une solution** répondant au plus près de vos besoins (santé, prévoyance, assurances, services, épargne, retraite...),
- ▶ **Analyser et transmettre** les comptes de résultats annuels liés au contrat (suivi personnalisé),
- ▶ Assurer une **assistance et des réponses sur-mesure** à toutes les interrogations.

SERVICE ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE

ACORIS Mutuelles rend possible « la proximité à distance » en vous proposant un service d'accueil téléphonique dédié, du lundi au vendredi de 8h à 18h sans interruption, positionné à Remiremont dans les Vosges. Les appels vers notre centre de contact sont « non surtaxés ». Les adhérents bénéficient également de réponses de qualité fournies par nos collaborateurs, formés régulièrement à la réglementation et au système de protection sociale.

SERVICES DIGITAUX

ESPACE SÉCURISÉ ADHÉRENT

En créant son espace sécurisé adhérent sur acorismutuelles.fr, l'adhérent peut librement :

- ▶ Consulter ses remboursements, ses échéanciers, les détails de ses garanties complémentaire santé...
- ▶ Modifier en ligne ses données personnelles (postales, téléphoniques, email ...)
- ▶ Télécharger ses relevés de prestations santé remboursées...



APPLICATION MOBILE

L'application mobile est une offre de services plus riche que l'espace sécurisé. Elle permet à l'adhérent, 24h/24 et 7j/7 :

- ▶ D'accéder rapidement à ses données personnelles quelle que soit sa localisation,
- ▶ De géolocaliser les professionnels de santé et/ou pharmacie autour de lui,
- ▶ De télécharger sa carte d'adhérent mutualiste,
- ▶ De centraliser ses informations de santé,
- ▶ De contacter son agence ...

SOUSCRIPTION EN LIGNE

Sur le site internet ACORIS Mutuelles, vous pouvez effectuer une demande de devis complémentaire santé gratuitement puis souscrire en ligne en quelques minutes. Ainsi, ACORIS Mutuelles offre le choix de souscrire en agence, par téléphone et sur son site internet. Ce service, ouvert 24h/24 et 7j/7, permet une souscription à tout moment, depuis n'importe quel endroit. Simple et rapide, découvrez la formule santé la plus adaptée à vos besoins.

ACCESSIBILITÉ TÉLÉPHONIQUE

Sur acorismutuelles.fr, retrouvez « Roger Voice », le système de reconnaissance vocale vous permettant de disposer d'une interface simple qui transcrit quasi simultanément la parole en texte 24h/24. ACORIS Mutuelles continue à étoffer son panel de services pour répondre aux besoins de ses adhérents.

Affaire à suivre...

✚ N'hésitez plus à contacter

 **ACORISmutuelles**

sur contact@acorismutuelles.fr • au 09 69 36 10 20 (appel non surtaxé) • liste des 22 agences sur acorismutuelles.fr • application mobile, accessible 24h/24 et 7j/7, téléchargeable sur Google Play et App Store • demander un rendez-vous ou un devis grâce à notre formulaire en ligne sur acorismutuelles.fr





MISTER KURTIS, DÉFRICHEUR DE MONDE

Mister Kurtis, c'est l'aventurier des temps modernes. Son superpouvoir ? Le don d'ubiquité. Sa mission ? Photographier le patrimoine oublié du monde entier pour le faire réexister. Un talent dont le lorrain a fait un livre... Rencontre masquée.

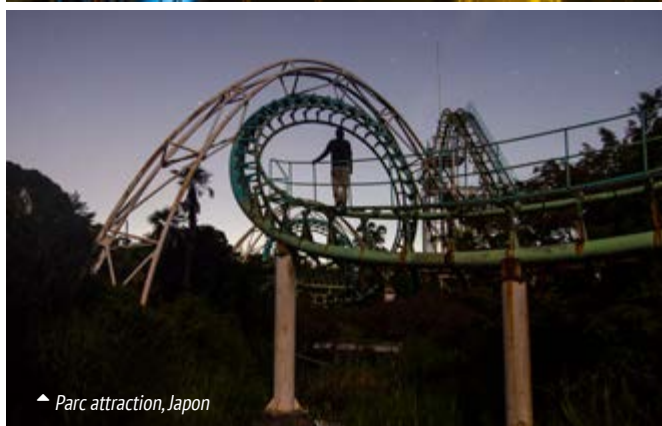
Entièrement dévoué à son audacieuse passion, l'exploration urbaine, il pénètre régulièrement sur des terrains privés sans autorisation. Et c'est pour s'éviter d'éventuelles poursuites, que le jeune homme, alias Monsieur Kurtis, s'adonne depuis dix ans à la photographie sous pseudonyme. Un cadre qui convient parfaitement à sa nature (l'homme évite les feux de la rampe) et à l'essence d'une démarche artistique fondée sur la discrétion et l'adaptation permanente aux aspérités du terrain. C'est ainsi que depuis une décennie, le lorrain explore le monde et accumule les clichés de monuments perdus, de morceaux choisis d'un patrimoine en friche.

ODE À LA POP CULTURE

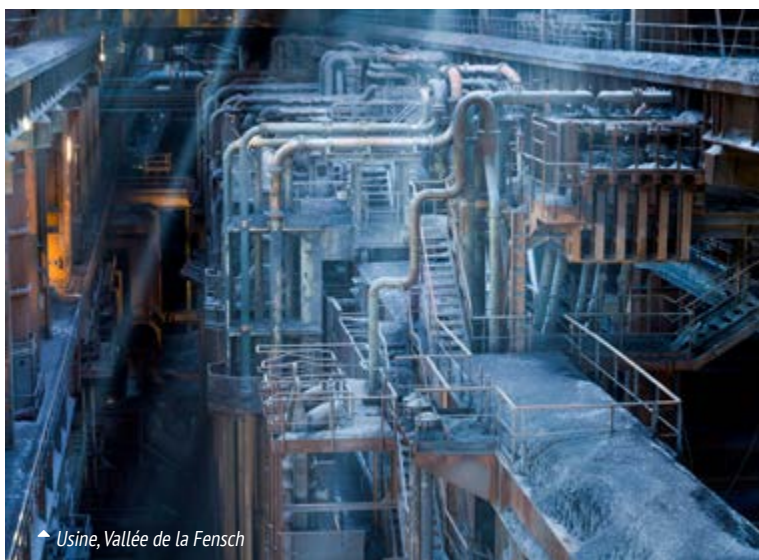
Petit déjà, il brille par sa grande curiosité : il veut savoir, comprendre et voir. L'ado passionné de pop culture laissera les films, mangas, et jeux vidéo – dont il tirera son pseudo – façonner son imaginaire. Puis, étudiant en communication à Metz, il comprend que la photographie lui permettra de s'approcher au plus près de cet univers... Il ne se balade plus, dès lors, qu'avec son appareil en bandoulière, faisant de ses voisins de palier, les lieux délaissés de la Vallée de la Fensch, ses principaux sujets.



▲ Pont, USA



▲ Parc attraction, Japon



▲ Usine, Vallée de la Fensch

C'est à Nancy, où il vit et travaille désormais, que Monsieur Kurtis a peaufiné son dernier gros projet en date : un livre, intitulé « Urbex, Patrimoine mondial » et paru en octobre dernier chez Suzac Editions. « Au départ, je voulais faire un ouvrage sur le patrimoine à l'abandon en Moselle. Mon éditeur m'a encouragé à élargir l'angle de mon projet ». Les objets de patrimoine mosellan ont donc été rejoints par une cinquantaine d'autres lieux d'Amérique (du sud et du nord), d'Europe de l'Est, d'Asie, d'Océanie, visités par le photographe au fil de ses nombreux voyages... Un livre, pour une décennie passée le plus loin possible des sentiers déjà défrichés, à explorer, à collectionner l'insolite. « Une telle rétrospective me permet de mesurer mon évolution mais aussi de revenir dans des lieux qui n'existent plus », telle la feue centrale électrique d'Esch-sur-Alzette.



▲ Bunker, Kiev

LE CHOIX DES LIEUX

Car si Mister Kurtis cherche, par la photographie, à assouvir une soif toute personnelle de découverte, il œuvre à mettre la lumière sur un patrimoine à l'abandon qui, peu à peu, disparaît dans le souvenir collectif. Des lieux identifiés « *en amont du voyage, comme des points d'étapes* », ou sur les conseils d'amis, ou encore grâce à d'autres explorateurs rencontrés sur place. « *Ce dialogue est toujours extrêmement enrichissant* ».

Par crainte de dégradations à venir, le photographe a passé sous silence la localisation exacte des lieux dont il a tiré le portrait. Les critères, pour espérer être retenu ? « *Ne pas être très connu* » et « *être en bon état* ». « *Énormément de ruines sont taguées et cela enlève de leur essence d'origine. Ce qui m'intéresse, ce sont les dégradations naturelles et non celles causées par l'homme* ». Mister Kurtis ne soumet sa quête à aucun autre critère physique. « *Mon travail consiste à rendre belles les choses qui ne le sont pas forcément sur un plan objectif* ».

Et si, comme souvent, son intrusion est illégale car le site visité est privé, il s'est donné pour principes de ne jamais commettre d'effraction et de ne pas chercher à fuir. A Hong-Kong, dont il a fréquenté, du toit, certains gratte-ciel, il n'a eu qu'à jouer le touriste perdu. Quant aux militaires et policiers rencontrés lors de certaines expéditions, ils l'ont toujours laissé repartir libre après simple discussion...

Face à une crise sanitaire qui a réduit son nomadisme à la plus simple expression, Mister Kurtis porte sur son environnement quotidien, citadin, un œil bienveillant. « *Même en ville je parviens à m'échapper, en changeant de point de vue, en prenant de la hauteur* ». Il a reporté à plus tard ses projets de Japon, de Patagonie mais repartira bientôt au Portugal, en Italie ou en Arménie. S'agira-t-il d'une épopée solitaire ou d'un tir groupé avec un.e proche ou d'autres explorateurs « *conscients du danger et préparés en conséquence* » ? Pas d'indices à ce stade.

3 questions à MISTER KURTIS

Vous avez à votre actif un tour du monde de deux ans en stop... Quel a été le déclic ?

Dès l'âge de dix ans, je savais que je ferais un jour un long voyage, et j'ai toujours mis de l'argent de côté pour ça. Quand j'ai terminé mes études, je m'étais dit que je travaillerais un peu et que je partirais. Voyager en stop est venu naturellement, cela me permettait d'aller d'un lieu à l'autre tout en faisant des rencontres. Je suis parti en 2014 avec pour tout élément concret un visa pour la Russie qui commençait un mois et demi plus tard... J'ai ensuite fait toutes mes demandes de visas au fur et à mesure, en construisant chaque matin la trajectoire du jour.

Y a-t-il un pays qui se prête davantage que les autres à l'exploration urbaine ?

Tous les pays sont intéressants, ont leur particularités. Les Etats-Unis, c'est la folie des grandeurs, des souterrains énormes, des toits très hauts avec des vues fabuleuses, des ponts à grimper... Les pays d'Europe de l'Est regorgent de ruines soviétiques. De par son gigantisme, la Russie est, de ce point de vue, d'une immense richesse.

Laquelle des photos visibles dans l'ouvrage a votre préférence ?

Celle du bunker en Ukraine, non pas sur un plan artistique mais pour l'expérience dont elle est le souvenir. J'ai dû, pour accéder à ce lieu caché en plein milieu de Kiev, désescalader une paroi de 30 mètres et parcourir un réseau immense de galeries souterraines... Une vraie aventure urbaine, en totale discrétion ! Je suis d'ailleurs retourné en Ukraine au mois d'octobre dernier pour y trouver de nouvelles friches.

■ **Propos recueillis par Cécile Mouton**



▲ Cimetière de trains



1^{ère} radio à Nancy*

Merci de votre confiance !

Source : Médiamétrie, Média locales, Sept 2019 – Juin 2020, Ensemble des 13 ans et +,
Lundi-Vendredi 5h-24h, agglomération de Nancy, Audience cumulée

france
bleu

FABRICATION SUR MESURE

PRIX SPÉCIAUX ET NOUVELLES COLLECTIONS
À DÉCOUVRIR EN MAGASIN

MEUBLES
Maison Du
Massif



ACTUELLEMENT
NOMBREUX
MEUBLES
D'EXPOSITION À
PRIX SACRIFIÉS

Ouverture : Le lundi de 14h à 18h30 ; Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30



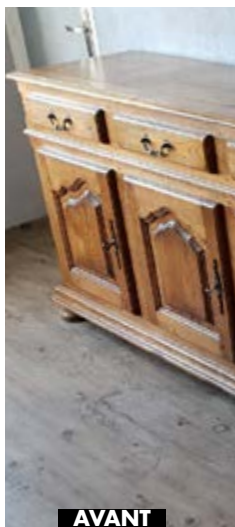
SPÉCIALISTE DU RELOOKING « ÉBÉNISTE »

LE CHANGEMENT ET LA QUALITÉ SANS LE COÛT D'UN MEUBLE NEUF !

RELOOKING CUISINES

- **FINITION COMPLÈTE**
façade et intérieur des meubles
- **DÉMONTAGE** par nos soins
- **TRAVAUX** en atelier et à votre domicile
- **POSSIBILITÉ** de changer votre de travail en crédence murale
- **CHANGEMENT** de l'ancienne quincaillerie par des poignées moderne

GARANTIE D'UN RELOOKING DE QUALITÉ PROFESSIONNELLE



AVANT



PENDANT



APRÈS

AVANT



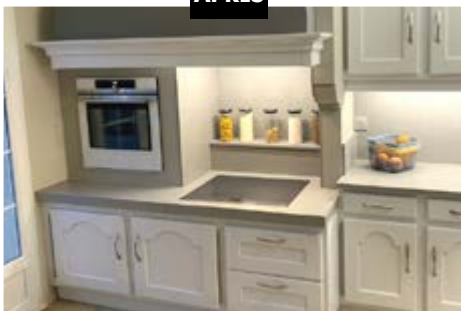
APRÈS



AVANT



APRÈS



RELOOKING MEUBLES

- **PONÇAGE** complet pour revenir au bois brut sans utiliser de produits type décapant
- **FINITIONS** par nos ébénistes avec nombreuses teintes au choix laissant apparaître la veine du bois, y compris à l'intérieur des meubles
- **ASPECT NATUREL** (aucun produit de type sous-couche donnant un aspect peinture)
- **POSSIBILITÉ** de modifier vos meubles en atelier (changement de pieds, incrustation de verre laqué, changement de ferrures,...)

AVANT



APRÈS



ATELIER 3.500 m²
& EXPOSITION

GPS 9 54210 VILLE EN VERMOIS
RUE DE ST NICOLAS DE PORT

03 83 46 55 66
maison-du-massif.fr

GÉRARDMER (RÉ)FAIT SON FESTIVAL !

Après une édition 2021 entièrement numérique, le Festival international du film fantastique retrouvera, cette année, des conditions annonciatrices d'un renouveau.



L'équipe de Grave reçoit, en 2017, le Grand Prix du festival

Du 26 au 30 janvier soufflera sur Gérardmer un vent de fantastique. Car la vingt-neuvième édition de son festival s'annonce comme celle de tous les possibles ! Un retour à la réalité d'avant-Covid rendu possible par la réouverture de salles de cinéma trop longtemps fermées par la crise sanitaire... L'équipe organisatrice a salué ce retour en grâce et en public par une nouvelle identité visuelle.

JULIE GAYET, PRÉSIDENTE

Sur le fond, cette édition s'apprête à « explorer la fantastique comme une zone de passage et d'éclairage, comme une manière d'interroger un monde devenu irréel ». Et à édition spéciale, présidente talentueuse ! C'est en effet à Julie Gayet, actrice, réalisatrice, productrice et metteuse en scène reconnue pour son engagement et son audace que revient la responsabilité de présider le jury de cette 29^e édition. Celle qui a joué dans 70 films, côtoyé des cinéastes renommés, accompagné l'essor de jeunes réalisateurs et produit une vingtaine de films – dont *L'Insulte*, de Ziad Doueiri et *Grave* de Julia Ducourneau, œuvre récompensée du Grand Prix du Festival de Gérardmer 2017 – portera sur les films en sélection son regard précieux, avisé et averti.

+ Du 26 au 30 janvier 2022 • www.festival-gerardmer.com

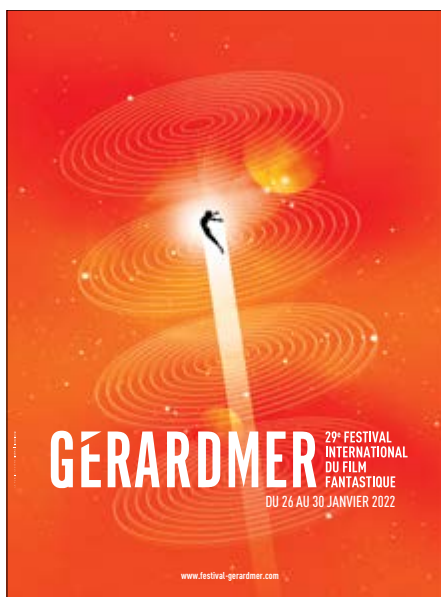
Autres membres (non moins fantastiques !) du jury : les réalisateurs Alexandre Aja et Bertrand Mandico, les comédiens Suliane Brahim, Grégory Montel et Mélanie Doutey ainsi que l'actrice et réalisatrice Valérie Donzelli et Pascal-Alex Vincent, réalisateur, distributeur et universitaire.

HOMMAGE À NICHOLAS MEYER

Sans crainte de verser dans le name dropping citons la présence, en tant qu'invité d'honneur, de Nicholas Meyer, scénariste, romancier, producteur et réalisateur américain à succès. Son premier film, *C'était demain*, en 1979, alliait technicité du voyage dans le temps et force d'anticipation des mentalités et mettait aux prises Jack L'Eventreur et H.G. Wells, inventeur de génie et écrivain... Il remportait, cette même année, le Grand Prix au Festival d'Avoriaz, devenu celui... de Gérardmer. Une présence qui devrait donc réjouir les cinéphiles amateurs de science-fiction comme les spectateurs les plus fidèles du festival...

On lui doit également *Le jour d'après*, qui reste à ce jour le téléfilm le plus regardé, avec pas moins de 100 millions de téléspectateurs lors de sa première diffusion en 1983 ! *Star Trek II : la colère de Khan* (1982) a également fait date, car considéré par les connaisseurs comme le meilleur volet de la mythique saga... A travers Nicholas Meyer, c'est à la science-fiction et à l'imaginaire du cinéma américain que le Festival international du film fantastique rendra un hommage appuyé.

■ Cécile Mouton



FÉVRIER au TGP !

Prochainement à l'affiche du Théâtre Gérard Philippe de Frouard, trois spectacles tout public... Au programme : des épopées, du son, de la musique... et un torrent d'émotions !



à la croisée des disciplines. Avec lui sur scène, trois musiciens et musiciennes pour une épopée cosmique accessible dès 8 ans. En coulisses, les plus jeunes (dès 3 ans) auront le droit à leur contre-soirée : un atelier graphisme et création d'univers animé par les Ateliers Virgules (sur réservation, tarif unique 3 euros).

➕ Théâtre Gérard Philippe • Avenue de la Libération - FROUARD •
Réservations par mail : tgp@frouard.fr ou Tél: 03 83 24 19 97 •
Plus d'infos : www.culture.frouard.fr

Vendredi 4 février à 20h, **Crocodiles** racontera une épopée, celle d'Enaiat, jeune afghan et hazara de dix ans conduit clandestinement par sa mère au Pakistan. S'ensuivra, pour l'enfant resté seul, un périple de cinq ans jalonné d'épreuves jusqu'à son arrivée en Italie auprès d'une famille d'adoption... A hauteur d'enfant, un comédien d'une énergie folle évoque, de façon poignante mais sans aigreur, la réalité de milliers de migrants, réfugiés, exilés. (Dès 9 ans).

Vendredi 11 février à 20h, les spectateurs découvriront **Tria Fata**, spectacle de la compagnie La Pendue, qui a collaboré au dernier film (actuellement à l'affiche) de Leos Carax, "Annette", réunissant à l'écran Marion Cotillard et Adam Driver... Elle est marionnettiste, il est musicien, et dans leur cabaret se jouent la vie et la mort. Une vieille dame se présente : son heure est venue avec celle du spectacle. Temps pour elle de déployer en accéléré le panorama de son existence, menée sous le règne des trois Parques : celle qui tisse le fil de la vie, celle qui le déroule et celle qui le coupe. Un spectacle visuel et musical, dynamique, délirant, insolite et hallucinatoire pour spectateurs dès 9 ans.

Vendredi 25 février à 20h, place à **18.56** ! Aalehx entraînera le public dans son dernier projet visuel et sonore composé d'un art-book-musical et d'un spectacle

TGP FROUARD VEN 11 FÉVRIER 20h Tarif 3 à 12 €

TAIA FATA

Âge 9+

Compagnie La Pendue

Théâtre Gérard Philippe
Avenue de la Libération
Frouard
03 83 24 19 97
tgp@frouard.fr
www.culture.frouard.fr

Logo of the Grand Est region (3 grand est) and various partner logos including the Department of Meuse and Moselle, the Region of Grand Est, and the National Centre for the Performing Arts.

photo © Virginie Meigné Graphisme : Frédérique Berrand et Frédéric Itzy

LES CHÂTEAUX-FORTS DE MARIE PÉRIN

Lego, Playmobil et Walt Disney y façonnent encore leurs histoires, comme nombre d'activités et jouets pour enfants... Objet de curiosité, le château-fort devient, sous la plume érudite de Marie Périn, véritable sujet.

Sans relâche durant sept ans, Marie Périn, ancienne institutrice et inspectrice de l'Éducation nationale a analysé la manière dont le château-fort, emblématique construction du Moyen-Âge, est abordé dans les illustrations des manuels scolaires et livres de loisirs pour la jeunesse, dans les jouets, depuis la création de l'école publique en 1881 jusqu'en 1960. De ce travail au long cours, présenté et argumenté face à un jury de thèse en 2014, elle a tiré un livre, *Le château fort, images de notre enfance, savoirs et imaginaires* (chez Michel Houdiard Editeur), ouvrage à la fois savant et accessible qui déroule les dessous d'une enquête habilement menée.

Qui est Marie Périn ?

A 80 printemps – il faut l'écrire pour le croire – Marie Périn a publié « son premier et sans doute hélas dernier livre », nouvelle pierre apportée à un parcours « atypique ». Institutrice en Meuse, elle part en coopération, avec mission de former les enseignants de l'Algérie indépendante. Revenue en France, elle continue son travail d'enseignante puis se spécialise en tant que conseillère pédagogique puis inspectrice. Retraitée à 55 ans, elle s'inscrit en fac à Nancy et, reprenant « tout à zéro », s'engage dans une licence puis master histoire/histoire de l'art. Dans la foulée, en 2014, elle soutient une thèse. Pour éviter de se voir « voler des idées, résultats de sept années de travail », elle publie *Le château fort, images de notre enfance, savoirs et imaginaires*, version très allégée de sa thèse, document qu'elle veut « accessible et utile aux universitaires mais surtout aux personnes curieuses ».

Une chance que Marie Périn aime transmettre ! C'est que son thème de prédilection, sujet universel stimulant l'imaginaire, réveille en chacune et chacun des souvenirs enfouis. Pour écrire son livre, elle a réuni un matériau particulièrement riche d'images destinées à la jeunesse, croisées dans les manuels d'histoire, les livres d'agrément, les jeux.

Son ouvrage s'ouvre sur une anecdote révélatrice : Marie Périn a rendez-vous chez son ophtalmologue ; elle lui confie la nécessité de retrouver une vue permettant l'observation détaillée des images déjà accumulées pour les besoins de sa thèse. « *Château-fort* ». Le mot, tout juste prononcé, suffit à arrêter le professionnel dans sa tâche. Il lui raconte alors par le menu combien il aimait jouer avec son château-jouet assiégé par des soldats de plomb... Encore une fois Marie Périn en fait l'expérience : le château-fort est bien plus qu'un simple édifice, un objet inanimé. Il vit en chacune et chacun.

DEUX DÉCOUVERTES MAJEURES

A travers cet ouvrage, elle tente d'ailleurs de démontrer en quoi et pourquoi le château-fort est devenu un mythe. Elle recense, à ce jour, deux importantes découvertes. La première concerne les vignettes des livres d'histoire et les illustrations présentes dans les ouvrages destinés aux enfants : à bien y regarder, elles comportent d'étranges similitudes. « *J'ai retourné ou manipulé ces images sur ordinateur : dans la majorité d'entre elles, j'ai retrouvé les dessins de Viollet-Le-Duc, archéologue scientifique à l'origine, notamment, de la restauration de Notre-Dame de Paris avec sa flèche. Cela démontre à la fois que la société du 19^e puis du 20^e siècle accordait à Viollet-Le-Duc une confiance scientifique inébranlable et que, dans le domaine éducatif, elle voulait donner le meilleur à ses enfants* ».

La deuxième découverte d'importance est d'ordre scientifique. Marie Périn met en relation les images en 2D ou les jeux en 3D qu'utilisent les enfants avec le



fonctionnement de leur cerveau à ce moment précis. « Je m'aperçois, à partir des circuits déclenchés par l'activité, que le château-fort stimule l'aire motrice, excite l'aire limbique des émotions faites de plaisir et peurs, et active l'aire associative, celle de la connaissance. Les émotions fortes aidant, l'idée du château fort s'installe ainsi à tout jamais dans l'esprit de chacun ».

DÉMONTER LES STÉRÉOTYPES DE PENSÉE

Durant ses recherches, elle note à quel point la société destine essentiellement aux garçons les jeux autour du château-fort. « Je n'ai trouvé qu'une seule proposition s'adressant aux filles, prédestinées à devenir de bonnes maîtresses du foyer : construire un donjon à partir de bobines de fil ! ». Les récits soulignent également les qualités morales dont doit disposer toute jeune femme espérant être épousée par le beau prince... La société des 19^e et 20^e siècles crée, à travers les jouets et les contes, le cadre limité auquel les filles peuvent aspirer.

Dans son livre, Marie Périn démonte consciencieusement certaines idées reçues. Repousser l'ennemi à coup d'huile bouillante ? La rumeur court ; elle est infondée. « L'huile est un produit alimentaire bien trop précieux et onéreux pour être utilisée contre l'assaillant. On lançait des carcasses péries, de l'eau bouillante, des pierres, mais pas d'huile ». Et où sont donc les oubliettes, cette prison sans lumière dans laquelle l'opposant est censé être jeté à vie par un seigneur implacable ? Nulle part. Dans son dictionnaire, Viollet-le-Duc voit en fait dans cet espace circonscrit du

Le Château de Guédelon

C'est l'édifice préféré de Marie Périn, un morceau d'archéologie expérimentale, « le château fort ressuscité, celui du 13^e siècle ». Dans l'Yonne, le château-fort de Guédelon se construit, pierre après pierre depuis vingt-cinq ans, selon les méthodes médiévales retrouvées. Comme au Moyen-Âge, les ouvriers taillent et transportent la pierre. Les matériaux sont hissés grâce à une cage à écureuils reconstituée. Les pointes et clous sont martelés dans la forge. Chaque étape de la réalisation est supervisée par un comité scientifique. « Cette reconstruction en cours nous apprend beaucoup plus que n'importe quelle autre visite de château. On prend conscience du travail effectué à l'époque par chaque corps de métier... C'est passionnant pour petits et grands ».



Fig5 Tableau Rossignol Attaque du ChF



Fig94 Derrière la grille de l'oubliette Idée reçue

Château de Pierrefonds un lieu où l'on jetait les détrit. « Une grande poubelle en somme ! ». Quid des souterrains suffisamment longs pour passer d'un côté à l'autre de la Loire ? Ce pur fantasme aurait à voir avec notre peur de la mort, la conscience de notre propre finitude, à laquelle le souterrain serait un moyen d'échapper. Bien que démonté par le consensus scientifique, ce triptyque préfabriqué hante encore certaines publications scolaires et ouvrages de littérature jeunesse... et perdure même dans certains guides touristiques actuels ! A la fois utile et captivante, l'œuvre de Marie Périn fait donc d'une pierre deux coups.

■ Cécile Mouton

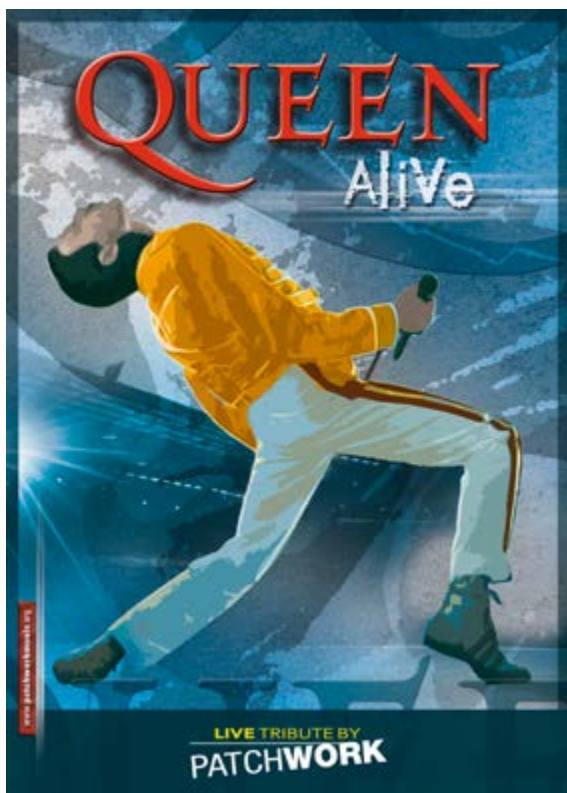
La salle POIREL MÉLANGE LES STYLES

Ce début d'année à Poirel s'annonce surprenant, intense, vibrant... Focus sur quelques-uns des spectacles prochainement à l'affiche.

VENDREDI 28 JANVIER 20H

> QUEEN ALIVE

Préparez-vous à un saut dans le temps endiablé ! Rendez-vous en 1986 à Wembley pour les réminiscences d'un concert historique, celui de Freddie Mercury et Queen, ressuscités, le temps d'une soirée, par les quatre musiciens de Patchwork, sous vos yeux ébahis. Le temps de **Queen Alive**, vous retrouverez les tubes interplanétaires We are the champions et We will rock you, ainsi que Bohemian rhapsody, Radio gaga et A kind of magic. Porté par la présence scénique inouïe et la voix de Freddie Mercury, le son unique de la guitare de Brian May, la puissante section rythme de Roger Taylor et John Deacon, le moment s'annonce inoubliable !



SAMEDI 29 JANVIER 20H

> GRADUS AD MUSICAM

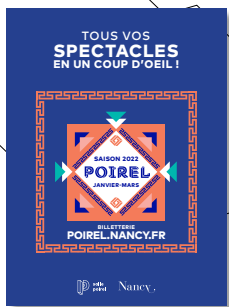
Les musiciens de l'ensemble **Gradus ad Musicam** proposeront un ensemble de morceaux choisis pour ce concert en lien avec l'exposition nationale présentée à la Galerie Poirel jusqu'au 27 mars, « Arts de l'Islam, un passé pour un présent ». Ces mélodies d'une grande beauté venues d'Orient ou d'Occident vous parleront de liberté confisquée, de la guerre poussant à l'exil, d'amour et du mal d'aimer, de l'espoir en un monde meilleur. Porté par des musiciens eux-mêmes d'origines et de cultures plurielles, le projet a pour ambition de découvrir et faire découvrir, à travers la musique, d'autres influences, d'autres cultures, d'autres peuples.

VENDREDI 4 FÉVRIER 20H

> CONSTANCE

C'est **Constance** qui réglera de son « Pot pourri » des spectateurs amateurs d'humour « un peu sale », voire carrément salace. L'une des humoristes-phares de l'émission de France Inter « Par Jupiter » mêle, pour ce spectacle, anciens et nouveaux sketches, distillant avec soin sa violence verbale poétique et libératrice. Objectif ? Souligner, à travers un panel de personnages, l'absurdité de la comédie humaine. Oreilles chastes s'abstenir !





MERCREDI 9 FÉVRIER 20H > YVES JAMAÏT

Yves Jamaït, auteur-compositeur-interprète aux 2000 dates, 10 albums (dont 3 disques d'or) et plus d'un million de spectateurs en vingt ans de carrière foulera la scène de la salle Poirel dans le cadre de « Parenthèse 2 », son nouvel album. Cette figure incontournable de la chanson française présentera, entourée de Samuel Garcia et de Didier Grebot, douze de ses plus grands titres réarrangés, pour le plaisir de ses nombreux fidèles.



LUNDI 28 FÉVRIER 20H30 > ADAM LALOUM

Le pianiste mondialement reconnu **Adam Laloum** fera vibrer les mélomanes ! Considéré comme l'un des plus grands talents de sa génération, il remportait, en 2009, le 1er prix du prestigieux concours Clara Haskil et en 2017, le prix du soliste instrumental de l'année aux Victoires de la musique classique. Son jeu, sensible et délicat, l'amène à se produire dans le monde entier et ses reprises du répertoire romantique, de Schumann à Brahms, sont régulièrement saluées par la critique. Go, maestro !

INFOS PRATIQUES

Site internet : poirel.nancy.fr

Salle et galerie Poirel : **3 rue Victor Poirel - Nancy**

La billetterie est ouverte du lundi au vendredi de 14h à 18h et une heure avant le début de chaque représentation.

Téléphone : **03 83 32 31 25** | mail : poirel@nancy.fr

Accès personnes à mobilité réduite

La Salle Poirel étant un bâtiment datant du XIX^e siècle, l'accès aux personnes à mobilité réduite reste compliqué et le nombre de places est limité. Pour les spectacles, les personnes à mobilité réduite ont accès prioritairement aux places de premier rang. Pour garantir cette accessibilité et votre confort, il est nécessaire de le préciser au moment de la réservation à la billetterie Poirel : 03 83 32 31 25.

Pass Sanitaire

Conformément aux directives gouvernementales, l'accès à la billetterie, à la salle Poirel, à l'exposition et au Théâtre de Mon Désert nécessite la présentation d'un pass sanitaire (vaccination ou test PCR) valide au format numérique ou papier.

Faïence POWER !

L'exposition « Faïence Power, les années 70 à Sarreguemines » rend hommage, de manière ludique et immersive, à un pan de l'histoire sarregueminoise...
Jusqu'au 19 septembre au Musée de la Faïence !



« **F**aïence power » met en lumière une aventure entrepreneuriale unique, celle des Faïenceries de Sarreguemines, Digoïn et Vitry-le-François, dans une décennie charnière... Rappelons qu'à l'aube des années 70, la faïencerie est une entreprise centenaire, solidement implantée sur le territoire grâce à la diversification de sa production et à une stratégie commerciale audacieuse. Menée de main de maître par la famille Cazal depuis la fin de la première guerre mondiale, elle est devenue une figure incontournable du marché de la céramique.

Or dans les années 70, des changements notoires interviennent dans les différentes usines du groupe FSDV, avec pour conséquence un bouleversement sur tous les plans : stratégie industrielle, ligne artistique, politique managériale, gouvernance de l'entreprise... A l'externe, la

concurrence européenne se fait plus dure et pour résister, les Cazal réorganisent les unités de production et font de Digoïn une référence en matière de vaisselle hôtelière, de Vitry-le-François le spécialiste des objets sanitaires et de l'usine-mère de Sarreguemines, en voie d'automatisation, le temple de la vaisselle courante et de la production de carreaux. L'entreprise entre en bourse et la famille Fenal, concurrente, acquiert des parts.

Dès lors, les tentatives de déstabilisation se multiplient et en 1978, les Fenal sont officiellement actionnaires majoritaires. C'est la naissance d'un géant de la céramique concentrant 75% de la production française et 2900 employés, pour un chiffre d'affaires de 300 millions francs. L'usine de Sarreguemines est à la pointe de la technologie mais dans le domaine du carrelage uniquement. En 1982, la production de vaisselle disparaît totalement dans la cité faïencière et l'usine prend le nom de Sarreguemines Bâtiment.



▲ Assiette huître (au dessus)
et Assiette pédale (en dessous)
©Musées de Sarreguemines

Le Petit Comptoir



Cuisine de terroir revisitée

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités : pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir.

5, Quai Petits-Bosquets 54300 Lunéville
03 83 73 14 55 • hotel-les-pages.fr

UN RETOUR DANS LE TEMPS

Au-delà du récit historique et du parcours stratégique entourant ce volet important du patrimoine local, l'exposition Faïence power propose au public de découvrir la production de la faïencerie sous un angle inédit et d'en appréhender toute la diversité et la complémentarité.

La scénographie unique de cette exposition invite le visiteur dans un intérieur typique des années 70. Côté salon, un canapé l'invitera à s'installer pour lire quelques journaux ou regarder, via une télé d'époque, des publicités d'archives et les témoignages d'anciens faïenciers.

Côté cuisine, l'œil du visiteur se plaira à redécouvrir, dans leur environnement d'origine, des meubles colorés en fornica et, pièce maîtresse des lieux, une table dressée avec des services réalisés par la manufacture dans l'usine de Sarreguemines ou dans sa succursale de Digoïn.

Osez ouvrir les placards ! Vous apprécierez alors toute la richesse et la diversité des décors produits au cours de la décennie.

Enfin, un espace salle de bain mettra à votre disposition baignoire, bac de douche, colonne, lavabo et bidet, en hommage à la riche gamme de sanitaires et de carreaux produits à l'époque.



+ Exposition visible jusqu'au 19 septembre au Musée de la Faïence de Sarreguemines, du mardi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h • Sarreguemines-museum.eu • Sarreguemines.fr

entrée gratuite sur présentation de cette pub



Journées des Vins de France

*vignerons-récoltants
et gastronomie*

*Sam 10h-20h
Dim 10h-18h*

Nancy-Seichamps 5,6 fév.
Centre Socio Culturel

f Journées des Vins de France **entrée: 4€ comprenant un verre à dégustation décoré**
l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération

Pass sanitaire et port du masque obligatoires

THERMES D'AMNÉVILLE : DES NOUVEAUTÉS POUR LES CURISTES



Le pôle thermal d'Amnéville propose quatre nouveautés pour votre plus grand plaisir.

Le groupe Arenadour, nouveau propriétaire depuis mars 2021 de Thermapolis, de la Villa Pompéi et de la cure thermale Saint-Eloy a investi plusieurs centaines de milliers d'euros afin de redynamiser le site. Cette année les curistes pourront tester la mise en service de quatre nouveaux types de soins thermaux antidouleurs en rhumatologie : la douche térébenthinée, la douche pénétrante,

la vapeur dirigée et les étuves pour les pieds et les mains. Une nouvelle salle de détente sera également aménagée pour améliorer le confort des curistes. La cure thermale d'Amnéville bénéficie d'une eau de la source puisée à 900m de profondeur jaillissant à 41°C, cette eau ferrugineuse apporte des bienfaits analgésiques et anti-inflammatoires. Le centre thermal soigne plus particulièrement la rhumatologie, les séquelles des traumatismes ostéo-articulaires et les affections respiratoires.

Coté détente, à Thermapolis c'est l'eau thermale pour toute la famille ! Avec ses bassins intérieurs & extérieurs, saunas, hammams ou espaces thématiques, la détente se vit en grand. Sportifs, vous découvrirez également les séances d'Aquabike ou d'Aquagym en eau thermale, le top pour se maintenir en forme ! Ici le Bien-Être est un Art et ça se passe à la Villa Pompéi. Imaginez un immense SPA Thermal, la subtile alliance de bassins d'eau chaude thermale et d'un espace où sont dispensés soins du visage & du corps. Réservée à un public majeur, la Villa Pompéi est idéale pour celles et ceux qui aiment que leur bien-être soit total.

+ www.polethermalamneville.com

FRAISPERTUIS-CITY ET SA NOUVELLE ATTRACTION, SUCCÈS ASSURÉ !

Juste à côté de la gare de Fraispertuis City, les véhicules à vapeur utilisés autrefois à la construction et l'entretien du chemin de fer vont trouver une nouvelle jeunesse. Billy et ses amis en ont fait une nouvelle attraction interactive où la puissance de la vapeur vous permettra de décoller dans les airs !

La grande nouveauté de cette année sera un manège interactif de type Sidecar en version XL pouvant accueillir 24 personnes simultanément. Un petit goût d'inédit puisque cette version sera unique en France et partagera la primeur au niveau mondial avec un modèle similaire prévu dans le plus grand parc de loisirs de Suède.

Chaque véhicule de 2 places, sera équipé d'une manette qui permettra aux visiteurs d'interagir en faisant basculer leur wagon dans les airs jusqu'à 90° d'inclinaison latérale ! Encore une preuve que les attractions familiales peuvent apporter leur lot de surprises et de sensations. Un investissement total de plus de 900 000€ pour une

attraction qui bénéficiera d'une décoration inédite et qui sera à découvrir dès le printemps 2022. Voilà une attraction originale qui sera à coup sûr aussi plaisante à essayer qu'à regarder.

+ www.fraispertuis-city.fr



mémoire de L'usine éphémère



La Ville de Maxéville a confié à un collectif de trois artistes la mission d'immortaliser un moment exceptionnel d'entraide : la production éphémère de masques textiles sur le site des Brasseries.

Une exposition itinérante avec photographies et montages

sonores par Josef Guinzbourg, scénographie et dessins par Alain Simon et textes par Francine Ricci. La galerie Le Préau de l'INSPE de Maxéville accueille en janvier cette exposition avec pas moins d'une centaine de supports imprimés, des impressions hors format, des extraits sonores... une scénographie qui garde ainsi la mémoire de l'usine éphémère.

▶ Le 17 mars 2020, face à la pandémie de Covid 19 la France se figeait. Avril 2020, grâce à l'investissement des agents des services techniques de la ville de Maxéville une unité de production de masques s'installait sur le site des Brasseries. En partenariat avec le créateur de mode nancéien Davy Dao, le Conseil Départemental de Meurthe et Moselle a ainsi pu lancer l'opération « Un masque pour les Meurthe et Mosellans ».



OUVRIR LES YEUX ET LES OREILLES POUR GARDER DES TRACES DE CE QUI SE DÉROULAIT LÀ. DE CES ÉCHANGES PRÉCIEUX, TOUCHANTS DE SIMPLICITÉ ET D'AUTHENTICITÉ, NOUS AVONS IMAGINÉ LA RESTITUTION DE CE QUE NOUS AVIONS PERÇU DE LA VIE DE CETTE USINE ÉPHÉMÈRE PAR UN DIALOGUE ENTRE DESSINS, PHOTOGRAPHIES, TEXTES ET MONTAGES SONORES. [Le Collectif](#)



+ Du 7 janvier 2022 au 9 février 2022 • Ouverture du lundi au vendredi, de 8h à 18h. Ouverture exceptionnelle le samedi 5 février 2022 de 10h à 16h • INSPÉ de Lorraine / Galerie Le Préau 5 rue Paul Richard 54320 MAXÉVILLE • Entrée gratuite • Entrée libre pour les visites individuelles, sur réservation pour les visites commentées de groupes. Pass sanitaire obligatoire et gestes barrières.



vocation : COURIR SUR DES LÉGENDES

Binôme moteur de l'association Courir sur des légendes, Bertrand Harter et Ludivine Ah-Thon offrent aux coureurs et trailers passionnés de Nancy (et d'ailleurs) des parenthèses sportives et enchantées.





© Photossports



© Photossports

a la tête d'une société d'événementiel sportif, Bertrand Harter et Ludivine Ah-Thon forment, vis-à-vis de Courir sur des légendes, un binôme particulièrement complémentaire : à lui le terrain, le tracé des courses, à elle, salariée de l'association qu'il a fondée, l'administratif, le montage des projets. Ancien kiné, responsable des séminaires à l'ICN Business school, Bertrand Harter préside cette association sportive depuis sa création en 1988.

SPORT ET CONVIVIALITÉ

C'est en 1987 que tout commence... Bertrand Harter, coureur globe-trotter, effectue une course en Chine. Couvert de sponsors, il y retourne l'année suivante avec des amis, élan collectif structuré en association, pour plus de transparence. Petit à petit, l'association organise des courses qui trouvent leur public et fait ponctuellement de ces moments sportifs et conviviaux des souvenirs de voyage. Mexique, Cuba, Thaïlande... Les compagnons de foulées parcourent les terrains les plus éloignés, faisant fi des conditions météo. Pour Bertrand Harter une seule chose compte : garantir à ses partenaires un niveau de sécurité suffisant.

Parallèlement, présente sur tous les fronts, l'association se spécialise, en local, dans les courses insolites et lance le Trail blanc des Vosges. Emblématique, le rendez-vous a résisté à la pandémie. Son édition 2022 aurait dû avoir lieu le dernier

week-end de janvier mais l'incendie de l'hôtel qui accueille habituellement la logistique de la course aura eu raison d'elle. Résultat : l'épreuve enneigée qui attire chaque année dans les Vosges près de 2000 coureurs est reportée d'un an.

Autres événements rituels : Nancy Riv'Action, raid devenu course à obstacles aux 1500 à 2000 participants (la prochaine édition aura lieu le 5 juin prochain) et le Trail des lumières, organisé de nuit à Villers-lès-Nancy.



© L'Impala Photographie



© L'Impala Photographie

UNE NOUVEAUTÉ

Encouragé par les restrictions sanitaires à développer ses actions en local, le couple a imaginé un nouveau concept, qu'il expérimentera pour la première fois le 6 mars prochain. Sur le modèle d'un Rallye automobile, le rallye trail de Villers-lès-Nancy proposera à ses participants un circuit d'une vingtaine de kilomètres et, à l'intérieur de ce circuit, 4 spéciales chronométrées, soit quatre petits parcours (entre 1,6 et 7 km) dont les temps

enregistrés au cumulé définiront le classement final. Pas question, pour autant, de relâcher son effort sur les parties non compétitives du parcours ! Car il s'agira bien, pour espérer gagner, de boucler la course tout en respectant le créneau horaire imposé... Pimenté, ludique, ce nouveau format ne va pas sans ses difficultés. « *Il faudra réussir à garder de l'influx pour chaque spéciale à venir* », prévient Bertrand Harter. Pour résumer : accélérer d'accord, flamber non !

Au départ de cette course l'on retrouvera, invariablement, des personnes « *aimant courir dans la nature* » et, comme à chaque fois, de vrais compétiteurs à l'œil rivé sur le chrono.



© L'Impala Photographie



© L'Impala Photographie

Mais la majorité des coureurs présents seront venus courir avec ou contre eux-mêmes. « Nos courses sont de vraies courses avec classement mais il y a toujours, derrière, l'idée de se faire plaisir en courant dans des endroits nouveaux. L'aspect convivial est très important et courir n'est même, pour certains, que le prétexte à se retrouver ». Par deux fois, le protocole régissant l'accès aux dossards a changé. Des mesures un temps en vigueur ne subsistent, à l'heure où l'on écrit cet article, que la nécessité d'un pass sanitaire valide et l'absence de douches, de consigne et de vestiaires. L'association se chargera, en cas de nouvelles annonces de la Préfecture, de les communiquer aux participants.

A ces trails rituels s'ajoutent les escapades conduites à l'autre bout de la planète et dont le tracé nécessite, de la part de Bertrand Harter, plusieurs déplacements en amont. Prochain événement de ce type, retardé pour cause de pandémie : une course au sein d'un site archéologique grec situé en Albanie, à la découverte, comme imposé par la charte de l'association, des cultures et légendes locales... Un retour au Mexique est également dans tous les esprits.

+ Plus d'infos : www.courirsurdeslegendes.fr



3 questions à BERTRAND HARTER

Président de Courir sur des légendes

Comment choisissez-vous vos destinations ?

L'Albanie, je l'ai découverte dans le cadre de mes fonctions à l'ICN business school. C'est un pays très sympathique, très peu touristique, regorgeant de pépites archéologiques. Plus généralement, j'aime raccrocher chaque course à une histoire. Notre charte m'impose d'ailleurs de « courir sur des légendes »...

Êtes-vous généralement bien accueilli par les autorités locales ?

Que ce soit au Mexique, au Guatemala, à Tahiti, en Thaïlande, il a suffi que je présente mon projet pour que toutes les portes s'ouvrent ! Les pays visités sont généralement ravis de l'image que nous donnons à voir, une image authentique, loin de la carte postale. A Cuba, le Ministre des sports s'est même invité pour remettre les prix à l'arrivée de la course ! Mais ces activités m'ont également déjà valu de passer pour un espion à Cuba, de me retrouver sans papiers en pleine URSS... aventures dont je garde la trace écrite pour mes enfants.

Quand on court dans de si beaux lieux prend-on le temps de regarder autour de soi ?

L'objectif est, pour moi comme pour beaucoup d'autres coureurs, de simplement finir le parcours. Nous sommes là pour profiter de l'instant. Nous discutons en avançant, nous nous arrêtons pour souffler, pour prendre des photos... Participer à la grandiose Diagonale des fous à La Réunion sans en garder un souvenir visuel aurait été... fou !

À PARTIR DU 3 JANVIER

SOLDÉS

LINGE & DÉCO
À PRIX
SACRIFIÉS

jusqu'à

~~→~~ **60%** *

Lingorama
LINGE DE MAISON

LA PORTE VERTE
ESSEY-LÈS-NANCY

* Sur les articles signalés en magasin et dans la limite des stocks disponibles.

LE PÔLE FORMATION UIMM LORRAINE, FORMATEUR TOUT PUBLIC AUX MÉTIERS DE L'INDUSTRIE

Leader de la formation professionnelle en Lorraine, le Pôle formation UIMM Lorraine prend en charge, via ses trois structures, la formation des apprentis, salariés d'entreprises et demandeurs d'emploi à tout moment de leur vie. Cet organisme de formation et acteur essentiel du secteur de l'industrie ouvrira ses portes au public les 29 janvier et 26 mars.

Prenez date !





Il y a trente ans, l'UIMM Lorraine se dotait de son propre pôle formation et se donnait les moyens de former, en son sein, les personnels dont ses entreprises adhérentes avaient besoin. Depuis lors, le Pôle formation UIMM Lorraine forme chaque année des milliers d'apprentis, de salariés et demandeurs d'emploi aux métiers de l'industrie au sein de ses sept sites lorrains régulièrement rénovés et adaptés aux besoins de ses usagers.

Aux sites de Maxéville qui a récemment vu sa surface doubler, de Bar-le-duc, de Thaon-les-Vosges, de Henriville, de Metz, de Yutz va prochainement s'ajouter celui, flambant neuf, de Saint-Dié-des-Vosges. Un maillage qui permet aux intéressés de bénéficier d'une formation de qualité à proximité de leur domicile au sein de locaux équipés de matériels et technologies dernier cri.

Le Pôle formation se compose de trois structures : le CFAI Lorraine, en charge de la formation des apprentis ; l'AFPI Lorraine, qui développe des formations personnalisées en direction des salariés d'entreprises dans le cadre de la formation continue ; et l'APC, qui accompagne les demandeurs d'emploi.

LES RÉUSSITES ET DISTINCTIONS

L'accompagnement proposé semble particulièrement efficace... Pour preuve, les résultats enregistrés et distinctions reçues chaque année ! Marchant dans les pas de leurs prédécesseurs, les apprentis de la promotion 2021 ont accumulé les bons résultats, enregistrant, à eux tous : 11 mentions TB au bac (dont 2 majors académiques), deux apprentis se sont vus primer par l'AMESTE, Association Mosellane d'Enseignement Scientifique, Technique et Economique, plusieurs ont été récompensés par le prix de l'apprenti du Crédit Mutuel et cinq autres, en BTS CPRP sur le site de Maxéville, sont devenus, en équipe, champions du monde du concours d'orthographe de la fondation Voltaire. Mais aussi 11 médailles aux sélections régionales Wordskills (dont 5 en or), 4 médailles de bronze au concours Elois d'or, 4 médailles de bronze aux Olympiades Fanuc et deux récompenses dans le cadre du Prix Mixité Egalité des Métiers de la Région Grand Est.

LE PÔLE FORMATION UIMM LORRAINE EN CHIFFRES :

1700 apprentis formés chaque année

91% de réussite aux examens

90% d'emploi à 6 mois

3000 salariés et **600** demandeurs d'emploi formés chaque année

3000 entreprises partenaires

Vous êtes demandeur d'emploi, salarié ou jeune de 16 à 29 ans et les enseignements délivrés par le Pôle formation vous intéressent ? Rendez-vous sur site lors des prochaines portes ouvertes des 29 janvier et 26 mars !

+ Infos et renseignements sur www.formation-industries-lorraine.com, au 03 83 95 35 32 ou auprès de recrutement@formation-industries-lorraine.com ou communication@formation-industries-lorraine.com



FAIRE LE CHOIX (JUDICIEUX) DE L'APPRENTISSAGE

Rejoindre le Pôle formation UIMM Lorraine c'est entrer de plain pied dans un secteur pourvoyeur de salaires compétitifs et de carrières évolutives : celui de l'industrie... et rejoindre un univers technologique qui fait toute sa place aux femmes.



Tuyauteur - Soudeur

« **J'**ai toujours considéré l'apprentissage comme une voie d'excellence pour la formation des jeunes, car elle joint l'enseignement général à la pratique des métiers et permet ainsi une formation équilibrée et un accès privilégié à l'emploi », confie Marc Vigneron, président du CFAI Lorraine.

A travers le CFAI Lorraine, le Pôle formation UIMM Lorraine forme les apprentis dans le cadre de parcours en alternance gratuits et rémunérés s'adressant aux jeunes, filles et garçons, dès l'âge de 16 ans et jusqu'à 29 ans (les personnes en situation de handicap ne sont soumises à aucune limite d'âge).

UNE FÉMINISATION EN COURS

Le Pôle formation UIMM Lorraine compte 142 apprenties. D'années en années, la féminisation en cours se confirme, dès le diplôme du Bac s'agissant des effectifs de filières techniques et de la 3^e concernant les métiers industriels. Cette féminisation étant plus particulièrement notable dans les métiers de la maintenance, de la conception de produits et de l'électrotechnique.

Des formations diplômantes et certifiantes

Le Pôle Formation UIMM Lorraine propose plus de 50 diplômes du CAP à l'Ingénieur, des titres pro du ministère du travail, des certificats de branche (CQPM), des formations réglementaires (habilitation électrique...) dans tous les secteurs de l'industrie : mécatronique ; production, management et organisation industrielle ; transformation du métal : chaudronnerie industrielle, tuyauterie, soudage ; génie mécanique et productique, usinage et fabrication additive ; ressources humaines et Contrôle finance ; qualité, sécurité, hygiène, environnement.

Les nouveautés 2022. Un bac pro Pilote de Ligne de production (St Dié), un BTS Assistance technique d'Ingénieur, un BTS Conception et réalisation en chaudronnerie industrielle (Thionville), un BTS Contrôle industriel et régulation automatique et un BTS EuroPlastics et Composites (St Dié).

Au regard du diplôme, du profil et des prérequis du candidat, les formations s'organisent en un, deux ou trois an(s) et sont validées, au choix, par un CAP, un titre professionnel, un bac Pro, une mention complémentaire, un BTS. Signalons qu'entamer ce type de formation diplômante est envisageable à tout moment de l'année !

Pour délivrer cet enseignement sérieux et de qualité, le Pôle formation s'est entouré de partenaires experts. Les licences professionnelles et masters sont réalisés en partenariat avec la Faculté des Sciences et Technologies Vandoeuvre, l'IAE Nancy, l'IUT d'Epinal, l'IUT de Metz, l'IUT Yutz-Thionville... tandis que les formations d'Ingénieurs sont conduites avec le CESI Ecole d'Ingénieurs, ENIM, ENSEM, InSIC et TELECOM Nancy, en partenariat avec l'ITII Lorraine et l'Université de Lorraine. Le CNAM Grand Est et l'ENSGSI sont également partenaires.

une FORMATION adaptée aux RÉALITÉS D'UN SECTEUR

La formation des salariés et demandeurs d'emploi constitue un volet important de l'activité du Pôle formation UIMM Lorraine, partenaire de choix des entreprises et organismes de l'emploi.

À DESTINATION DES SALARIÉS D'ENTREPRISES

Proposer une offre diversifiée pour accompagner votre entreprise dans ses évolutions managériales, technologiques, organisationnelles, commerciales et réglementaires, telle est l'ambition du Pôle formation UIMM Lorraine, lequel intervient notamment dans les domaines suivants : organisation industrielle, logistique, maintenance, production, électrotechnique, usinage, transformation du métal, qshe notamment avec des outils de GPEC, AFEST (Action de formation en situation de travail), check up performance, diagnostics...

Courtes ou longues, ces formations – dont 70% sont réalisables à distance – s'adressent aux salariés d'entreprise souhaitant renforcer leurs compétences. 3000 sont ainsi formés chaque année par l'AFPI Lorraine ! « *La formation tout au long de la vie des salariés est essentielle afin de rester compétitifs sur les marchés régionaux, nationaux et internationaux* », souligne Cyrille Vasmer, Président de l'AFPI.

À DESTINATION DES DEMANDEURS D'EMPLOI

Par la mobilisation des dispositifs gérés par les pouvoirs publics, l'Association Perspectives et Compétences (APC) met en place des formations préqualifiantes, qualifiantes et de reconversion pour les demandeurs d'emploi. Objectif à terme ? Grossir les rangs d'entreprises industrielles dans les secteurs d'activité qui recrutent. APC intervient également auprès des dirigeants pour les accompagner dans la mise en œuvre d'une véritable politique d'emploi des travailleurs handicapés.

Menées par des experts, ces formations sont conduites en lien avec les partenaires de l'emploi, Pôle emploi et la Région Grand Est.



Robot soudure

Les nouvelles formations proposées aux salariés

Autorisation d'Intervention à Proximité des Réseaux – AIPR, Programmation Modicon M340, Introduction à l'IOT, Retoucheur (électrique automobile, mécanique garnissage automobile, peinture véhicule), Infrastructures de bornes de charge, Initiation à la conduite d'une ligne 4.0, Evolution de l'offre robotique, Automated Intelligent Vehicule – AIV, Sécurité et cybersécurité des systèmes informatiques, Créativité

Les formations ouvertes aux demandeurs d'emploi

Transformation du métal (soudeur, assembleur au plan, chaudronnier, tuyauteur...); Productique (opérateur régleur sur machine commande numérique, technicien d'usinage, outilleur...); Maintenance et Production (agent de maintenance industrielle, technicien en maintenance industrielle, électrotechnicien, conducteur d'équipement industriel, pilote de systèmes de production automatisée...).

Les métiers concernés ainsi que l'offre de formation sont présentés aux demandeurs d'emploi lors des **Mardis de l'industrie**. Organisé un mardi tous les deux mois sur l'un des sites lorrains du Pôle formation UIMM Lorraine, l'événement se complète de l'intervention d'employeurs en phase de recrutement, d'une visite des installations techniques et d'un entretien individuel d'orientation.

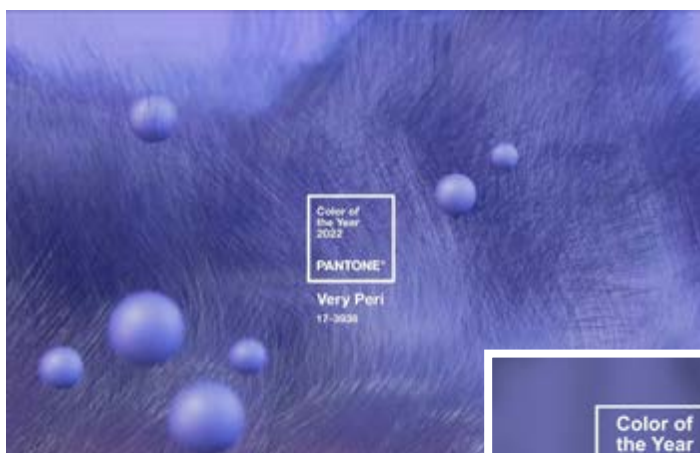
« *Les Mardis de l'industrie sont un espace-temps entièrement dédié à la découverte des métiers, emplois et formations en maintenance, production, transformation du métal, productique... Animés par des formateurs techniques et des employeurs locaux, ils abordent concrètement le panorama des industries* », résume Marie Odile Gérardin, Présidente de l'APC.



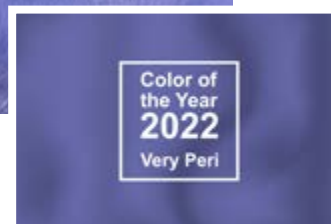
PANTONE VERY PERI, LA COULEUR DE L'OPTIMISME

Imaginé en exclusivité et pour la première fois par Pantone, le Very Peri est la couleur de l'année 2022. Un choix porteur d'espoir et un véritable « rêve bleu » qui symbolise à la fois des jours meilleurs et un futur plus virtuel que jamais.

Après une année passée avec le duo Ultimate Gray et Illuminating – un gris et un jaune vif –, le Pantone Color Institute a dévoilé la couleur qui rythmera 2022. Il s'agit du Very Peri 17-3938, un ton bleu pervenche inédit, créé sur mesure par l'institut, qui reflète la situation planétaire actuelle et symbolise l'importance que le numérique prend de plus en plus dans nos vies. On fait les présentations.



▲ *Le Very Peri est la couleur Pantone de l'année 2022*
© Pantone



UNE COULEUR SUR MESURE

Depuis 1999, Pantone ne cesse d'influencer la déco avec son nuancier. Mais il est loin le temps où l'institut sillonnait le globe à la recherche des prochaines tendances en termes de mode, de décoration, de graphisme, etc. Aujourd'hui, le choix de la couleur de l'année se fait clairement en lien avec le contexte international et l'actualité. Et pour la première fois, Pantone ne s'est pas contenté de repérer une couleur à la mode, mais a créé sa propre teinte pour 2022.

Ainsi, le Very Peri « reflète l'innovation et la transformation en cours à l'échelle mondiale », comme l'a déclaré à la presse Laurie Pressman, vice-présidente de l'institut. En créant ex nihilo cette couleur, Pantone a souhaité repartir de zéro, mais aussi répandre un message d'espoir, et faire de ce bleu violet un annonciateur de jours meilleurs.



© iStock



© AdobeStock

UNE TEINTE AVANT-GARDISTE

Prenant la référence Pantone 17-3938, le Very Peri est un bleu lilas, imaginé à partir de tons rouges et violets. Porteur de dynamisme et d'optimisme, il a pour objectif « d'encourager la créativité courageuse et l'expression imaginative », comme le précise Laurie Pressman. Mais surtout, il a été pensé pour refléter l'importance du numérique et la place de plus en plus grande qu'il prend dans nos vies professionnelle et personnelle. Il symbolise plus précisément le développement du métavers (ou metaverse en anglais), ce nouveau monde virtuel immersif, inspiré de la science-fiction, qui permet de vivre une partie de sa vie à travers un avatar ou un hologramme. Une vision allégorique qui pourrait bientôt devenir réalité... Pantone se veut donc en avance sur son temps et anticipe les grands changements numériques de notre ère. ■ MK



© AdobeStock

SES DÉCLINAISONS DÉCO

Avant de plonger dans un monde virtuel futuriste, on peut déjà adopter cette couleur vibrante chez soi ! Symbole de dynamisme et de joie, le Very Peri se décline essentiellement sur nos accessoires et le linge de maison. On le distille avec parcimonie car cette couleur forte ne passera certainement pas inaperçue.

Ses associations de prédilection ? Le bois clair évidemment, mais aussi le blanc, les bleus foncés comme le bleu nuit, et bien sûr les jaunes tirant sur le moutarde. Il se prête aussi à des combinaisons plus organiques en le mariant avec des végétaux luxuriants ou des motifs inspirés de la nature. En peinture, il sera idéal sur un seul pan de mur, pour délimiter les espaces, comme un coin bureau par exemple. Et parce que ce Very Peri est particulièrement apaisant, il aura toute sa place dans la chambre, notamment sur une parure de couette et des oreillers.



© AdobeStock



CHOISISSEZ LA
QUALITÉ
LOCALE ET
LA SÉRÉNITÉ !

FABRICANT
POSEUR DEPUIS
PLUS DE 20 ANS



CAP SUR 2022 !

De la part de toute l'entreprise,
nous vous souhaitons une belle
et heureuse année 2022 pleine
d'énergie et de beaux projets.



Fenêtres • Portes d'entrée • Volets •
Portes de garage • Stores • Pergolas • Portails

Particuliers et professionnels

110 rue Marcelin Berthelot 54230 Neuves Maisons
03 83 47 00 36 • contact@conceptpvc.fr
www.conceptpvc.fr



LE STYLE INDUSTRIEL POP DYNAMISE LA DÉCO

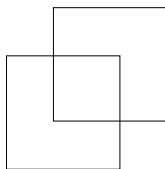
Aussi frais que réjouissant, le style pop revisite les grands classiques de la déco industrielle pour lui apporter un coup de peps. Voici comment l'intégrer dans votre home sweet home.

Les murs de briques, ses poutres métalliques, son mobilier en métal et bois brut, son esprit loft new-yorkais... si l'on adore l'esthétique industrielle, il est parfois délicat de l'adopter chez soi car elle peut paraître trop froide au quotidien. Pour conserver ses codes tout en y instillant une dose de couleur et de bonne humeur, on mise sur le style industriel pop, nouvelle coqueluche des décorateurs.

UNE EXPLOSION DE COULEURS

Contrairement à la décoration industrielle classique, qui met davantage en valeur la matière que la couleur et préfère les teintes sourdes (gris, noir, marron, etc.), cette déclinaison pop transforme nos intérieurs en arcs-en-ciel bariolés ! Vert pomme, rose fuchsia, rouge vif, jaune mimosa, bleu canard, orange ou encore turquoise, tous les tons sont permis pour apporter à nos demeures une dose de vitamine. Audacieux, frais et revigorant, on apprécie tout particulièrement ce coup de boost bigarré dans nos pièces à vivre comme le salon ou la cuisine.

Si vous hésitez à l'adopter, optez pour des accessoires déco, luminaires, linges de maison, affiches pop art vintage, vaisselle ou petit mobilier qui apporteront des notes de couleur par-ci par-là et égayeront l'atmosphère. Et si au contraire ce style punchy ne vous fait pas peur, à vous le pouf rose bonbon ou la bibliothèque tangerine !





© Historias de casas

LE MÉTAL FAIT UN TUBE

Esprit industriel oblige, les matériaux comme le métal, le béton et le bois brut ont le vent en poupe. L'acier signe notamment un retour en force, en particulier sous la forme tubulaire. Lampe à poser ou suspension, étagère ou chaise d'atelier, structure de canapé, il est de tous les meubles et accessoires déco. Pile dans l'esprit pop des années 60-70, le plastique est lui aussi au rendez-vous. On le retrouve ainsi sur les assises comme les tabourets et les petits objets déco.



© House design studio

LE MOBILIER SE FAIT GÉOMÉTRIQUE

Tout en courbes et arrondis, les meubles de style industriel pop ne nous laissent pas indifférents ! On mise les tables et canapés de forme ronde ou ovoïde, mais aussi, pourquoi pas, sur une étagère circulaire ou un fauteuil bulle. Pour ajouter une touche graphique supplémentaire sans grand effort, on installe dans son salon un imposant tapis à motifs géométriques acidulés. ■ **Lauren Ricard**

DEPUIS 46 ANS EXPÉRIENCE ET SAVOIR-FAIRE POUR VOS ÉCONOMIES D'ÉNERGIE !

CHAUDIÈRES TOUTES ÉNERGIES - MULTIMARQUES

- POMPES À CHALEUR
- BIO MASSE
- CLIMATISATION
- PLOMBERIE
- SANITAIRE

DEVIS GRATUIT



Toute l'équipe vous souhaite une année 2022 chaleureuse !

CHAUFFAGE  CLIMATISATION
ÉNERGIES RENOUVELABLES 
Jacques PHILIPPE
VENTE - INSTALLATION - S.A.V.



10, rue Marquise du Châtelet
LUNÉVILLE - 03 83 76 34 34
accueil@philippe-chauffage.fr

L'APPEL DE LA FORÊT



© Prêt à meubler

Pour profiter de doux instants cocooning, on adore se lover dans cet élégant canapé en velours vert sapin. Doux, chaleureux, confortable et résistant, son design indémodable traverse les âges et embellit tous les styles déco.

Canapé deux places modèle Picpus vert, 399 € sur www.pretameubler.com.

Renards, chevreuils et lapins se côtoient sur cette parure de lit en coton, qui apportera une touche de nature et de fantaisie à votre chambre d'enfant.

Parure de lit Forêt housse de couette 140x200 + taie d'oreiller, 19,99 € sur www.atmosfera.com.



© Atmospha



© Origine Atelier Floral

Représentant une vue aérienne de forêt où coule un paisible ruisseau, ce tableau entièrement végétalisé fait de mousses et de lichens est aussi original que tendance en faisant la part belle au design biophilique. Une touche nature qui ne nécessite ni arrosage ni entretien !

Tableau végétal Vue du ciel diamètre 30 cm Origine Atelier Floral, 78 € sur www.atelier-origine.com.

Évadez-vous au grand air grâce aux senteurs boisées de cette bougie à la cire de soja et aux huiles essentielles de pin sylvestre, eucalyptus et cèdre de Virginie. Fabriquée en France, elle permet de s'offrir une balade en forêt sans quitter son salon.

Bougie Balade en forêt Aromandise, 9,90 € sur www.aromandise.com.



© Aromandise



© Coast & Valley

Véritable roi des sous-bois, le cerf au port majestueux s'invite à demeure sur cet élégant coussin qui confère instantanément une ambiance cosy à nos intérieurs.

Coussin Le Cerf esprit bois, à partir de 40 € sur www.coast-and-valley.com.

Plongez votre intérieur dans une atmosphère digne des forêts scandinaves avec ce papier peint aux tons noirs et blancs minimalistes. Une immersion dans les bois vivifiante au quotidien !

Papier peint Forêt Nostalgique, 39,90 € le m² sur www.muralconcept.fr.



© Mural concept



2022



Toute l'Équipe des
Menuiseries BLOC & JOB
vous présente leurs meilleurs Voeux
pour cette nouvelle Année.

NOS MAGASINS

TOUL : 03.83.43.07.18 - LANEUVEVILLE-DEVANT-NANCY : 03.83.51.56.72 -
VILLE-EN-VERMOIS : 03.83.46.91.91 - LUNÉVILLE : 03.83.766.766 - BACCARAT : 03.83.761.761 -
SAINT-DIÉ-SAINTE-MARGUERITE : 03.83.556.556

C'EST LA CHANDELEUR !

La Chandeleur est l'occasion parfaite pour savourer de bonnes crêpes en famille ou entre amis. Au Blé noir, au froment, sucrées ou salées... elles s'invitent dans nos cuisines tous les 2 février, mais aussi toute l'année pour le plus grand bonheur de nos papilles !

CRÊPES THAÏES



© Soy / Photo Angélique Roussel

POUR 6 PERSONNES
PRÉPARATION : 10 MIN
CUISSON : 40 MIN

INGRÉDIENTS

Pâte : 30 cl de boisson au riz de Camargue, 3 c. à s. de noix de coco râpée, 100 g de farine, 25 g de farine de riz, 1 pincée de sel.

Garniture : 200 g de tempeh, 3 carottes râpées, 2 c. à s. de vinaigre de cidre, 2 c. à s. de sauce soja, 1 c. de sucre, 4 c. à s. d'huile, 2 citrons verts, 1 pincée de sel, coriandre, gingembre râpé.

PRÉPARATION

Dans un saladier, mélanger les farines tamisées avec l'huile, le sel et la noix de coco. Délayer petit à petit avec la boisson au riz jusqu'à obtention d'une pâte lisse.

Verser une louche de préparation dans une crêpière et faire cuire 2 min de chaque côté, jusqu'à ce que la crêpe soit dorée. Procéder de même jusqu'à épuisement de la pâte et réserver les crêpes.

Dans une poêle, verser le vinaigre de cidre, le jus des citrons, la sauce soja, le sucre, l'huile et le gingembre. Y faire revenir le tempeh émietté pendant 30 min minimum, à feu doux. Servir cette préparation sur les crêpes, avec des carottes râpées et de la coriandre fraîche. 🍴

CRÊPES AUX FRUITS EXOTIQUES ET CRÈME VANILLE

POUR 4 PERSONNES
PRÉPARATION : 20 MIN
CUISSON : 20 MIN

INGRÉDIENTS

33 cl de crème fleurette entière, 2 c. à s. rase de sucre glace, la pulpe d'une gousse de vanille, 1 c. à s. de rhum, 3 œufs, 1 c. à s. de sucre, 1 pincée de sel, 200 g de farine, 75 cl de lait, 30 g de beurre, 2 bananes, 2 kiwis, 1 mangue, 1 c. à s. de noix de coco râpée grillée.

PRÉPARATION

Versez la crème dans un récipient. Ajoutez le sucre glace, la vanille et le rhum. Fouettez jusqu'à obtenir une préparation bien ferme et réservez au frais.

Battez les œufs avec le sucre et une pincée sel, ajoutez la farine puis le lait progressivement. Mélangez, incorporez le beurre fondu et réservez 30 min.

Pelez et coupez les fruits en cubes puis réservez. Dans une poêle chaude et beurrée, versez un peu de pâte et faites cuire de chaque côté. Renouvelez l'opération jusqu'à épuisement de la préparation.

Pliez chaque crêpe en deux, roulez-les en forme de cornet et entourez la base de papier sulfurisé. Disposez chaque cône dans un verre puis répartissez un peu de fruits et de crème vanillée dans les crêpes.

Saupoudrez de noix de coco et dégustez. 🍴



© Elle & Vire
 Photo : Patricia Kettenhofen

Avec les agriculteurs et artisans locaux



La **FERME DES FRUITIERS**

depuis 1959

Choisissez le terroir Lorrain !

**c'est la
Chandeleur!**

**MARDI
2 FÉVRIER**

**En direct de vos
PRODUCTEURS**

**FRUITS - LEGUMES - VIANDES - CHARCUTERIES - VOLAILLES
GIBIERS - FROMAGES - VINS - ALCOOLS - JUS DE FRUITS**

COYVILLER

RD 112 (croisement RD 74)
Tél. 03 83 46 74 55

SEICHAMPS

ZAC La Louvière
Tél. 03 83 31 02 33

VANDOEUVRE

14 rue de Roberval
Tél. 03 83 28 45 11



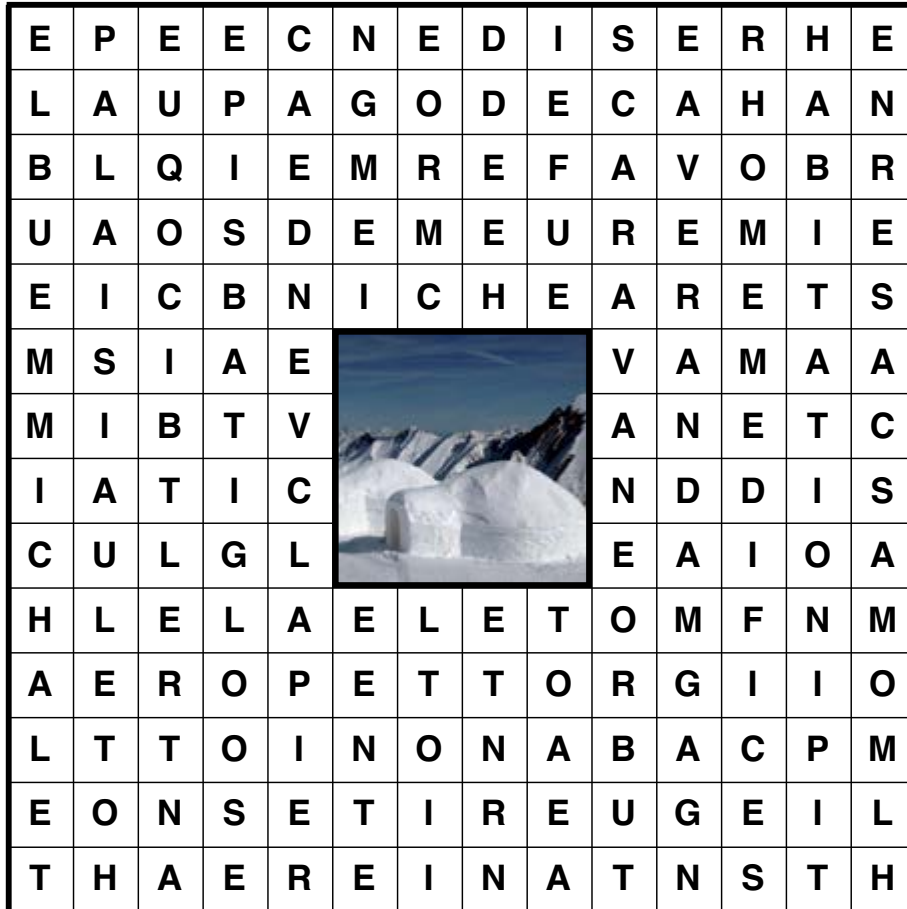
MOT MYSTÈRE

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition :

« On y vit en famille »

Les mots peuvent être lus horizontalement, verticale-ment ou diagonalement, de droite à gauche, de gauche à droite de haut en bas et de bas en haut.

Un conseil ! Rayez d'abord les mots les plus longs.



NOSIYW : uonijos

ANTRE
BICOQUE
CABANE
CABANON
CARAVANE
CASERNE
CHALET
CLAPIER
DEMEURE
ÉDIFICES
FERME
GROTTE

GUÉRITE
HABITATION
HLM
HOME
HÔTEL
HUTTE
IGLOO
IMMEUBLE
ISBA
MAS
MOTEL
NICHE

PAGODE
PALAIS
RÉSIDENCE
TANIÈRE
TENTE
TIPI
VÉRANDA
VILLA



NIGHTMARE ALLEY

• **Sortie** 19/01/22 • **Durée** 2h31 • **Film** USA • **Genre** Drame, Thriller • **Réalisé par** Guillermo del Toro • **Avec** Bradley Cooper, Cate Blanchett, Toni Collette • **Synopsis** Alors qu'il traverse une mauvaise passe, le charismatique Stanton Carlisle débarque dans une foire itinérante et parvient à s'attirer les bonnes grâces d'une voyante, Zeena et de son mari Pete, une ancienne gloire du mentalisme. S'initiant auprès d'eux, il voit là un moyen de décrocher son ticket pour le succès et décide d'utiliser ses nouveaux talents pour amener l'élite de la bonne société new-yorkaise des années 40. Avec la vertueuse et fidèle Molly à ses côtés, Stanton se met à ébaucher un plan pour escroquer un homme aussi puissant que dangereux.



LES LEÇONS PERSANES

• **Sortie** 19/01/22 • **Durée** 2h07 • **Film** USA • **Genre** Historique, Drame, Guerre • **Réalisé par** Vadim Perelman • **Avec** Nahuel Perez Biscayart, Lars Eidinger, Jonas Nay • **Synopsis** 1942, dans la France occupée, Gilles est arrêté pour être déporté dans un camp en Allemagne. Juste avant de se faire fusiller, il échappe à la mort en jurant aux soldats qu'il n'est pas juif mais persan. Ce mensonge le sauve momentanément puisque l'un des chefs du camp souhaite apprendre le farsi pour ses projets d'après-guerre. Au risque de se faire prendre, Gilles invente une langue chaque nuit, pour l'enseigner au capitaine SS le lendemain. La relation particulière qui se crée entre les deux hommes ne tarde pas à éveiller la jalousie et les soupçons des autres...



SUPER HÉROS MALGRÉ LUI

• **Sortie** 02/02/22 • **Film** France • **Genre** Action, Comédie • **Réalisé par** Philippe Lacheau • **Avec** Philippe Lacheau, Élodie Fontan, Julien Arruti, Tarek Boudali • **Synopsis** Cédric, un apprenti comédien en galère, qui décroche enfin son premier rôle dans un film de superhéros. Un soir, alors qu'il emprunte la voiture de tournage, il est victime d'un accident qui lui fait perdre la mémoire. A son réveil, vêtu de son costume de justicier et au milieu des accessoires du film, il est persuadé d'être devenu le personnage du film avec une mission périlleuse à accomplir. Mais n'est pas héros et encore moins super-héros qui veut... Et encore moins Cédric !



ARTHUR RAMBO

• **Sortie** 02/02/22 • **Durée** 1h27 • **Film** France • **Genre** Drame • **Réalisé par** Laurent Cantet • **Avec** Rabah Nait Oufella, Antoine Reinartz, Sofian Khammes • **Synopsis** Qui est Karim D. ? Ce jeune écrivain engagé au succès annoncé ou son alias Arthur Rambo qui poste des messages haineux que l'on exhume un jour des réseaux sociaux...



Coup de de la quinzaine

VAILLANTE

• **Sortie** 02/02/22 • **Film** France • **Genre** Animation, Famille, Comédie • **Réalisé par** Laurent Zeitoun, Theodore Ty • **Avec** Alice Pol, Vincent Cassel, Valérie Lemerrier • **Synopsis** Depuis qu'elle est enfant, Georgia Nolan n'a qu'une seule ambition : devenir pompier comme son père ! Hélas, à New York en 1932, les femmes n'ont pas le droit d'exercer cette profession. Quand les pompiers de la ville disparaissent un-à-un dans de mystérieux incendies dans des théâtres de Broadway, Georgia y voit une occasion en or : elle se déguise en homme et intègre l'équipe de pompiers débutants chargés d'arrêter le pyromane ! C'est le début d'une aventure aussi désopilante qu'à couper le souffle !

RECEVEZ LORRAINE MAGAZINE TOUS LES 15 JOURS PENDANT 1 AN !

Soit 21 numéros, directement chez vous, au tarif unique de 30 €. Vous ne payez QUE l'affranchissement.

Oui, je souhaite m'abonner à Lorraine Magazine pour un an, soit 21 numéros.

M Mme Nom : Prénom :

Adresse :

Email :

Je joins un chèque de 30€ à l'ordre de SCPP 224 rue des Brasseries 54320 Maxéville

BÉLIER (du 21 mars au 20 avril)

Amour : Attention à ne pas vous laisser entraîner dans une passion dont vous ne contrôlerez pas les conséquences. **Travail-Argent** : Vous ferez en sorte de maîtriser vos dépenses. N'exagérez pas ou vous pourriez avoir du mal à réaliser vos projets de vacances. **Santé** : Vous vous sentez en excellente forme.



TAUREAU (du 21 avril au 20 mai)

Amour : Le moment n'est pas encore venu de vous engager dans une relation à long terme. **Travail-Argent** : Vous serez moins actif, plus soucieux de nouer des relations harmonieuses avec votre entourage professionnel. **Santé** : Faites des étirements pour ne pas laisser les tensions s'accumuler.



GÉMEAUX (du 21 mai au 21 juin)

Amour : L'animation de votre vie personnelle s'atténue quelque peu mais vous pouvez vous attendre encore à des événements d'importance. **Travail-Argent** : La vie professionnelle est toujours très animée, des propositions sont possibles. Si elles sont en relation avec l'étranger, le lointain, ne vous engagez pas à la légère. **Santé** : La fatigue devrait s'atténuer.



CANCER (du 22 juin au 23 juillet)

Amour : Votre partenaire pourrait vous faire quelques reproches. Soyez à l'écoute, plus que jamais. **Travail-Argent** : Vous ressentez la nécessité de changer, de modifier vos relations avec votre entourage professionnel, votre statut ou votre attitude en rapport avec un engagement. **Santé** : Votre nervosité influe sur vos intestins.



LION (du 24 juillet au 23 août)

Amour : Vous aurez l'impression que votre partenaire ne vous comprend pas et interprète mal vos comportements. **Travail-Argent** : Si vous manquez de suite dans les idées, vous aurez bien du mal à atteindre vos objectifs. **Santé** : Vous aurez une endurance à toute épreuve !



VIERGE (du 24 août au 23 septembre)

Amour : Faites l'effort de vous montrer plus chaleureux : cela facilitera vos rapports avec vos proches. **Travail-Argent** : Bon, il va falloir reprendre les choses en mains. **Santé** : Votre sommeil sera assez perturbé.



BALANCE (du 24 septembre au 23 octobre)

Amour : En couple, l'entente sera parfaite, vous entrez dans une période calme et sereine. **Travail-Argent** : Vous devrez mettre un frein à vos dépenses, si vous voulez maintenir l'équilibre de votre budget. **Santé** : Vous êtes très dynamique.



SCORPION (du 24 octobre au 22 novembre)

Amour : Vous ne voulez pas voir la réalité en face et vous rendez votre partenaire responsable de vos problèmes de couple. **Travail-Argent** : Même si les personnes qui ont misé sur vous attendent des résultats rapides, ne vous précipitez pas pour autant. **Santé** : Pensez à faire un petit régime.



SAGITTAIRE (du 23 novembre au 21 décembre)

Amour : Vous allez vivre une très belle période d'épanouissement. Vous vous décidez enfin à diriger votre vie privée selon vos désirs, sans vous laisser influencer par une tierce personne. **Travail-Argent** : Vous investissez beaucoup d'énergie dans vos projets d'avenir mais il semblerait qu'on essaie de vous mettre des bâtons dans les roues. **Santé** : La chance vous accompagne ces jours-ci, ce qui explique que vous vous sentez en pleine forme.



CAPRICORNE (du 22 décembre au 20 janvier)

Amour : Vous pourriez être fasciné par une personne tant sur le plan intellectuel que physique. **Travail-Argent** : N'hésitez pas à faire valoir vos droits et à mettre vos capacités en avant. **Santé** : Vous avez la chance de bénéficier d'un excellent équilibre nerveux et d'un très bon moral. **Humeur** : Semaine un peu agitée.



VERSEAU (du 21 janvier au 19 février)

Amour : Il y a de l'orage dans le ciel de vos amours. Il faut dire que vous n'êtes pas très tendre avec l'être aimé. **Travail-Argent** : Ne considérez pas vos collègues de travail comme des adversaires ou bonjour l'ambiance ! **Santé** : Dépensez-vous physiquement. Il serait bon de vous oxygéner.



POISSONS (du 20 février au 20 mars)

Amour : Célibataire, vous serez un vrai cœur d'artichaut ! En couple, les liens se resserrent. **Travail-Argent** : Vous n'aurez plus l'impression d'effectuer une course d'obstacles. Le calme revient. **Santé** : Vous devrez canaliser votre énergie.



siLence on Bouquine !

SURVIVANT DES GLACES

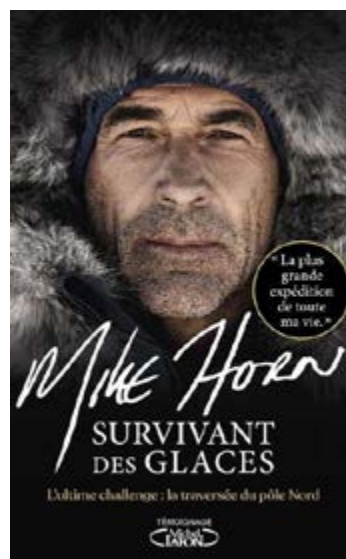
L'ultime challenge : la traversée du pôle Nord

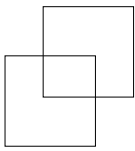
"La plus grande expédition de toute ma vie." Mick Horn

La dernière expédition de Mike Horn, Pole2Pole, consistait en une traversée du pôle Nord au pôle Sud, sans véhicule motorisé, en ski, en kayak et à bord de son voilier brise-glace. Cette aventure, achevée le 30 décembre 2019, est la plus extrême qu'il ait accomplie. Dans un récit palpitant, revenant sur cette odyssee entre les deux points les plus opposés de notre globe, il va une nouvelle fois comprendre que l'homme est bien minuscule face à la nature et à ses dangers, mais que pour rien au monde il ne renoncera à les affronter.

" Dans une précipitation, une fébrilité qui me sont étrangères, je commets un faux pas qui aurait pu se révéler funeste... L'erreur n'est pas une option dans la vie que je mène depuis une trentaine d'années, cette fois elle condamne mon imprudence. La fragilité de la pellicule neigeuse a probablement raison de me crier que je me croyais sans doute plus fort qu'elle ; de me rappeler que ce n'est jamais la nature qui tend des pièges, mais plutôt l'homme trop sûr de lui qui manque à ses devoirs de réserve et de précaution. Rien que pour cela, je mérite peut-être de mourir... Mais à la résignation j'ai toujours préféré la révolte. "

+ Editeur : Michel Lafon - 333 pages - 19€95 - Fnac.com





AVEC WEEK-ENDS EN VILLE, MICHELIN FAIT DE NANCY UNE DESTINATION TOURISTIQUE INCONTOURNABLE !

Parmi les 52 villes de moins de 200 000 habitants recommandées par Michelin pour une escapade, Nancy y figure en bonne place. Reconnue dans la catégorie des Grands Musées, Nancy rejoint la catégorie des destinations touristiques incontournables de l'Hexagone. Graphique et inspirant, cet ouvrage propose, pour chaque ville, une balade et un carnet d'adresses de bonnes tables, de petits producteurs, d'activités, d'hôtels de charme etc. Pour chacune de ces villes, ce guide de 430 pages intitulé « Week-ends en ville » propose une promenade sous la forme d'un article magazine.

Chefs d'œuvres d'architecture et d'urbanisme, fêtes ou festivals internationaux, grands musées, savoir-faire d'hier et d'aujourd'hui ou décors grandioses, ces 52 villes de moins de 200 000 habitants proposent chacune un trésor culturel qui donne envie de faire ses valises sur le champ, voire même d'y déménager ! Faire un selfie devant les Hospices de Beaune, vibrer au son du rock au Main Square Festival à Arras, faire ses emplettes de l'Avent au marché de Noël de Colmar, marcher dans les pas des romains à Nîmes, mettre les petits plats en Porcelaine dans les grands à Limoges, se prendre pour un pilote au Musée des 24h du Mans, embarquer sur l'Arsenal des mers à Rochefort, faire un break en amoureux sur la Venise des Alpes à Annecy, déguster les plus grands crus dans les Caves de champagne à Reims, affronter les vagues majestueuses à Biarritz, autant d'expériences à (re)découvrir dans ce guide !



Pour profiter pleinement de son week-end, le lecteur trouve également dans ce nouvel ouvrage des informations pratiques essentielles : distance par rapport à une grande ville, office de tourisme, agenda, jours de marché, transports, location de vélos, city pass... À noter que les villes sélectionnées se visitent à pied, à vélo ou en transports en commun.

✚ Éditeur : MICHELIN - 432 pages - 19,90 €

Pompes Funèbres - Marbrerie



ROC • ECLERC

« C'est clair, c'est Roc Eclerc »

Nancy - Vandoeuvre - Saint Max - Toul - Frouard - Pont à Mousson
Lunéville - Dombasle - Baccarat - Neuves Maisons

24h /24 - Tél : 03 83 55 55 55

NUMÉROLOGIE 2022

En 2022 nous entrons dans l'année universelle 6 ! Changements professionnels ou pas ? Évolution financière, nouvelle rencontre, naissance, séparation... La numérologie vous révélera les grandes lignes de votre vie pour les douze prochains mois. Alors, pour vous faire une idée de ce que vous réserve cette nouvelle année, commencez par calculer votre année personnelle.

Calculez votre chiffre personnel pour découvrir ce que vous réserve 2022.

Pour savoir en quelle année de votre cycle personnel vous vous situez. Faites le calcul suivant. Le climat général de l'année est donné par l'addition des chiffres de 2022 : $2 + 0 + 2 + 2 = 6$.

Pour obtenir le chiffre de votre année personnelle, additionnez les chiffres de votre jour et de votre mois de naissance et ajoutez 6. (Vous êtes né le 17 juin ? $17 + 6 + 6 = 29$, puis $2 + 9 = 11$, $1 + 1 = 2$, vous êtes donc en année personnelle 2).

Année personnelle 2

Cette année, vous êtes bien décidé à suivre les élans de votre cœur. Vous vous ferez confiance et n'écoutez pas les conseils que d'une oreille distraite. Célibataire, dès que le printemps pointera le bout de son nez, vous n'aurez qu'une envie : sortir et vous amuser ! Les circonstances vous seront favorables. Si vous croyez en votre talent vous pourrez montrer de quoi vous êtes capable. N'hésitez pas à vous exprimer et à viser haut. En revanche, côté finances, montrez-vous raisonnable. Prenez soin de vous et de votre santé. Ne pensez pas que ça peut attendre.

Année personnelle 4

Dès le début de l'année, vous vous sentirez d'humeur plus légère et vous aurez plus de facilité à vous adapter au désir de votre partenaire sans râler ou bouder. Vous serez plus complices. Célibataire, n'oubliez pas que vous ne pouvez pas plaire à tout le monde. Concentrez-vous sur vos envies. Écoutez votre instinct, ce qui pourrait ressembler à une opportunité professionnelle n'est peut-être qu'un leurre. Prenez un peu de recul pour y voir plus clair. Votre nouvelle attitude aura un impact positif sur votre forme. Vous vous reprendrez en main et améliorerez votre hygiène de vie.

Année personnelle 1

Dans le domaine amoureux, le premier trimestre sera assez calme. C'est une période de réflexion, d'analyse. Ensuite vous serez entraîné dans un véritable tourbillon sentimental. Plus amoureux que jamais de votre partenaire, vous passerez des moments idylliques jusqu'en novembre. La tendresse et la sensualité seront très présentes. Célibataire, de belles rencontres vous attendent, mais une personne vous fera littéralement tourner la tête. Une période très romantique vous est promise. Vous allez enfin arrêter de vous préoccuper de ce que l'on pense de vous et vous autoriser à être vous-même.

Année personnelle 3

Vous allez faire des ravages grâce à votre charme et à votre qualité d'écoute. Si vous êtes un cœur à prendre, vous ne saurez plus où donner de la tête. Une personne étonnante pourrait bien ravir votre cœur durant l'été. Quelle que soit votre situation, restez vous-même. Votre intuition sera déçuplée alors faites-vous confiance. Union, naissance, nouveau lieu de vie... beaucoup d'entre vous franchiront un nouveau cap. Au travail, vous allez pouvoir concrétiser des idées qui vous trottent dans la tête depuis longtemps. La chance sera avec vous, alors à vous de jouer !

Année personnelle 5

Cette année, vous saurez enfin vous faire confiance et accepter vos petits travers. Ce nouvel état d'esprit se verra dans votre attitude moins rigide et plus détendue. Vous êtes prêt pour rencontrer l'amour sincère et véritable. Vous vous installerez dans une routine professionnelle confortable et rassurante. Vous avez besoin de cette nouvelle stabilité. Côté finances, rien de bien particulier ne viendra perturber vos prévisions. Plus reposé et plus détendu grâce à de bonnes nuits de sommeil, vous aurez une santé de fer et un moral d'acier.

Année personnelle 6

Vous n'aurez pas le temps de vous ennuyer. Tout va évoluer cette année ! Vous ressentirez le besoin de faire le point et de repartir sur de nouvelles bases plus solides. Selon votre situation, vous envisagerez un véritable engagement ou une rupture ; quoi qu'il en soit, votre évolution amoureuse s'avèrera importante et durable. Au travail, la chance sera avec vous. Vous aurez de l'ambition et, surtout, l'impression que rien ne peut vous arrêter. Vous n'hésitez pas à vous faire plaisir cette année ! Vous oublierez vos petits complexes et suivrez vos envies.

Année personnelle 7

Vous allez devoir accepter ce que vous ne pouvez pas changer, notamment dans le domaine sentimental. Vous ne pourrez pas changer votre partenaire, alors autant l'accepter avec ses petits défauts pour pouvoir bénéficier de tout ce qu'il peut vous apporter, à commencer par son amour. Célibataire, acceptez le fait que certaines personnes ne vous aiment pas et passez du temps avec celles qui vous apprécient. Dans le domaine professionnel, chassez vos doutes et oubliez vos craintes. Vous pouvez faire mieux si vous faites confiance à vos compétences.

Année personnelle 8

Cette année, vous aurez bien du mal à choisir entre amour et amitié. Vous ne saurez plus vraiment où vous en êtes. Vous oscillerez entre cœur et raison. Ne laissez pas la peur vous guider, elle est en général très mauvaise conseillère lorsqu'il s'agit de sentiments. Vous allez finir par trouver un bel équilibre amoureux. 2022 va commencer par quelques embûches professionnelles. On pourrait chercher à vous mettre des bâtons dans les roues. À partir de juillet, les cartes seront redistribuées et vous pourrez aller de l'avant. Tout au long de l'année, il faudra rester à l'écoute de votre corps.

Année personnelle 9

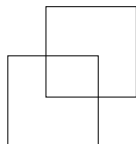
Cette année sera un véritable feu d'artifice dans le domaine sentimental ! L'amour sera très présent dans votre vie tout au long de 2022 que vous viviez en couple ou pas. Les petits nuages qui tenteront d'envahir votre ciel sentimental seront vite délogés grâce à une communication et une tendresse hors normes. Faites-vous confiance dans tous les domaines. Prenez le temps de réfléchir à ce qui vous fait vibrer et à la direction que vous voulez donner à votre carrière. Vous serez extrêmement motivé et plein d'enthousiasme. Votre forme physique bénéficiera de votre bel enthousiasme.



Ouvert tous les dimanches
de 9h à 12h30
Du lundi au samedi
8h30 à 21h30 NON-STOP



127 boulevard Lobau à Nancy



LE 22 JANVIER SALON STUDYRAMA

Le 22 janvier de 10h00 à 17h00 au Centre Prouvé à Nancy. Entrée gratuite sous condition d'inscription sur le site studyrama.com. Pass sanitaire exigé à l'entrée du salon

► Infos www.studyrama.com.

Studyrama organise son salon de la Poursuite d'Etudes et des Masters à Nancy. Vous êtes étudiants, diplômés, en reprise d'étude, en reconversion professionnelle ? Venez découvrir des dizaines d'exposants de la région Lorraine et de la France entière. Visitez ce salon et rencontrez des établissements proposant des formations dans tous les secteurs d'activité : Art, Sport, Management, Ingénieur, Numérique, Commerce, Marketing, Luxe, Santé, Sciences...



DU 5 AU 20 FÉVRIER

OUVERTURE HIVERNALE AU PARC DE ST CROIX

Du 5 au 20 février, de 10h00 à 17h00. Gratuit pour les moins de 3 ans – Tarif hiver : De 3 à 11 ans : 15 € - à partir de 12 ans : 20 €

► Infos www.parcscroix.com

Cette ouverture hivernale est l'occasion unique de découvrir le Parc et ses animaux sous un autre aspect. Certaines espèces sont méconnaissables à cette époque de l'année comme les renards polaires, les rennes, les loups ou encore les ours qui arborent leurs tenues et fourrures hivernales.

Conseil : Prévoir des bottes ou des chaussures de marche



DU 12 JANVIER AU 4 FÉVRIER RÉMI MALINGRÈY : TOUT FEU TOUT FLAMME

Du mardi au vendredi de 14h à 18h et le samedi 22 janvier de 14h à 18h, au CCAM de Vandoeuvre les Nancy. Entrée libre

► Infos www.centremalraux.com

DESSIN / DOUX ACIDE

Une exposition pour raconter l'univers de celui qui se décrit comme un dessinateur post-punk mais prévenant qui ne peut s'empêcher de voir le mal aux entourures et la joie aux embouchures.

DU 13 NOVEMBRE JUSQU'AU 28 AOÛT EXPOSITION "ATTRACTION, HISTOIRES DE RENCONTRES"

Du 13 novembre 2021 au 28 août 2022 au Muséum Aquarium de Nancy. Gratuit pour les moins de 26 ans et les étudiants - Plein tarif : 5,30€ - Tarif réduit : 3,10€

► Infos www.museumaquariumdenancy.eu

Attraction, désir, séduction... quelle est donc cette mystérieuse force qui pousse chaque animal, chaque humain vers l'autre ? L'exposition "Attraction, histoires de rencontres" du Muséum Aquarium invite à découvrir les mécanismes, parfois complexes, qui agissent entre deux individus.



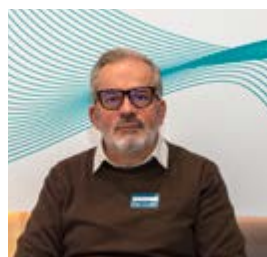
ÉCOUTER VOIR

AUDITION MUTUALISTE

BILAN AUDITIF GRATUIT*
pour vous et votre entourage

* Test non médical

**CORRECTION
DE LA SURDITÉ**



ÉTIENNE GAY ET ÉLISE LÉONORI
AUDIOPROTHÉSISTES D.E.
VOUS RECEVREZ SUR RENDEZ-VOUS

45, rue des Ponts - NANCY
03 83 37 62 61

Lundi : 9h30 - 12h30 / 14h - 19h
Mardi, jeudi, vendredi : 9h - 12h30 / 13h30 - 18h
Mercredi : 9h30 - 12h30 / 13h30 - 19h
et le samedi : 9h / 12h

Ouvert
du mardi au samedi
de 9h30 à 19h30

**Ouverture tous les lundi
de 14 h à 19 h**

RAYON BIO ACCÉPTE
LES TITRES RESTAURANT



BESOIN DE PRODUITS
SANS GLUTEN ?
NE CHERCHEZ PLUS



RAYON BIO
à LAXOU

LIBRE-SERVICE
DE L'ALIMENTATION
NATURELLE ET
DIÉTÉTIQUE
PRODUIT D'HYGIÈNE
ET DE SOIN



2021

-10%*
SUR TOUT LE
MAGASIN

TOUTE L'ÉQUIPE DE VOTRE MAGASIN
VOUS SOUHAITE UNE ...

BIONNE ANNÉE !



*VALIDITÉ DE L'OFFRE DES -10% SUR TOUT LE MAGASIN JUSQU'AU 14 FÉVRIER 2022 - OFFRE VALABLE UNE SEULE FOIS PAR FOYER HORS PROMOTION ET CARTE FIDÉLITÉ.

Rayon Bio vous accueille en respectant toutes les mesures sanitaires gouvernementales.

45, Av. de la Libération 54520 LAXOU • tél. 03 83 41 48 69 Fax 03 83 40 33 27 • rayonbio.com