



Dans le cadre de l'ouverture de la  
matériauthèque du Bassin de Pompey

# Fête du RÉEMPLOI

objets et matériaux

Un événement festif et familial

**SAMEDI 14  
SEPTEMBRE 2024**

**DE 10H À 18H**

MATÉRIAUTHÈQUE DU  
BASSIN DE POMPEY  
SQUARE HERZOG  
BAN LA DAME  
À FROUARD

**ENTRÉE  
LIBRE**



VENTES ■ EXPOSITION ■ DÉMONSTRATION ■ JEUX ■ ANIMATIONS  
ATELIERS CRÉATIFS ■ MUSIQUE ■ BUVETTE ■ RESTAURATION

remise  
FACILITATEUR - RÉEMPLOI - BÂTIMENT

Prochaine parution le  
**24 septembre**

Retrouvez tous nos anciens  
numéros sur [lorrainemag.com](http://lorrainemag.com)

Lorraine Magazine est une  
publication de SCPP N°ISSN :  
2265-9919

**Directeur de la publication**  
Philippe Poirot 06 49 35 04 30  
[philippe@lorrainemag.com](mailto:philippe@lorrainemag.com)

**Directrice de la publicité**  
Sylvie Courtin 06 14 12 54 38  
[sylvie@lorrainemag.com](mailto:sylvie@lorrainemag.com)

**Conception graphique**  
Didier Gérardin  
[kreadid.dg@gmail.com](mailto:kreadid.dg@gmail.com)

**Réalisation**  
Compo Graphisme / Chloé De Menech  
[compo.graphisme@gmail.com](mailto:compo.graphisme@gmail.com)

**Journalistes**  
Baptiste Zamaron  
[baptistenzamaron@yahoo.fr](mailto:baptistenzamaron@yahoo.fr)

**Crédits photos**  
Couverture :  
Conseil Départemental  
de Meurthe-et-Moselle  
/ Château de Lunéville  
Intérieur : © DR

**Distribution**  
Distri-mag  
06 77 06 97 06

**Pour nous écrire**  
Lorraine Magazine - SCPP  
224 rue des Brasseries  
54320 Maxéville  
[lorrainemag.com/contact](http://lorrainemag.com/contact)

Tirage : 30 000 exemplaires  
Dépôt légal n°1741

Imprimé par BLG Toul  
sur papier PEFC

La reproduction intégrale ou  
partielle de ce magazine est  
interdite sauf accord écrit de  
Lorraine Magazine.



[lorrainemag.com](http://lorrainemag.com)

@LorraineMagazine

## SOMMAIRE



6

### REPORTAGE • À LA UNE CHÂTEAU DE LUNÉVILLE : QUELLE SAISON !

#### SORTIES • DÉCOUVERTES

- 10** Jardin de Vi(II)e : les 20 ans
- 14** Journées du patrimoine du Bassin de Pompey : 25 visites insolites !
- 16** Le Val d'Argent, carrefour européen du patchwork
- 18** La Meuse en défis à la foire de Verdun
- 20** Faites pétiller votre rentrée avec Carola !
- 22** ACORIS Mutuelles au cœur de vos préoccupations santé

#### ART & CULTURE

- 24** La saison 2024-2025 du Théâtre de Lunéville arrive à grand pas !
- 26** Pass Jeunes 54 : l'accès des jeunes de 6 à 16 ans au sport et à la culture !
- 28** Lancement de la 1<sup>ère</sup> édition du Aye Aye Cinéma Express
- 29** Une saison prometteuse au TGP !
- 30** Ne vous mettez pas la pression, Rock'n Bock est de retour les 7 & 8 septembre !

- 31** Les artisans d'art s'exposent place des Charrons à Metz
- 32** "Pépinière en vert", l'horticulture et le maraîchage à l'honneur dans le parc de la Pépinière

#### SILENCE ON BOUQUINE

- 34** La Femme-Messie

#### HABITAT & DÉCO

- 36** Salon Habitat et Bois d'Épinal : une 45<sup>e</sup> édition prometteuse !
- 38** Sol, plinthes, radiateurs design, le chauffage se fait plus discret
- 40** Panneaux ou tuiles : comment choisir sa solution photovoltaïque ?
- 42** Les fenêtres dedans-dehors : une tendance XXL
- 44** Mais qu'est-ce donc que les maisons en kit ?
- 46** Aménager une pièce avec un plafond bas

#### ET AUSSI...

- 48** Recette - **50** Jeu



# d' **UN PRÊT IMMOBILIER** à **UN CHEZ-SOI**

**NOS CONSEILLERS VOUS ACCOMPAGNENT POUR CONSTRUIRE L'HISTOIRE DE VOTRE FOYER AVEC DES SOLUTIONS DE FINANCEMENT SUR-MESURE.**

**BANQUE POPULAIRE  
ALSACE LORRAINE CHAMPAGNE**



la réussite est en vous

Communication à caractère publicitaire et sans valeur contractuelle.

Offre soumise à conditions. Sous réserve d'acceptation de votre dossier de crédit immobilier pour l'acquisition d'une résidence principale ou secondaire par votre Banque Populaire, prêteur. L'emprunteur dispose d'un délai de réflexion de dix jours avant d'accepter l'offre de prêt. Lorsque la vente est subordonnée à l'obtention du prêt, si celui-ci n'est pas obtenu, le vendeur doit rembourser à l'emprunteur les sommes versées. Voir conditions en agence.

Banque Populaire Alsace Lorraine Champagne, société anonyme coopérative de Banque Populaire à capital variable. Siège social : 3 rue François de Curel - 57000 Metz - 356 801 571 RCS Metz - sté de courtage et intermédiaire en assurances inscrite à l'ORIAS sous le n° 07 005 127. Succursale luxembourgeoise - 5 Rue des Mérovingiens L-8070 Bertrange - B217/64 RCS Luxembourg © Crédit photo : Getty image

## ÉDITO

### NOUS SOMMES À BONNE ÉCOLE !

Valises rangées, les habits d'été troqués pour la tenue de bureau, les préparatifs du retour à l'école, l'envolée des plus grands vers les études supérieures, regarder de loin les radiateurs, se rendre compte que dans moins de quatre mois c'est déjà Noël, bref, c'est souvent un nouveau vent qui souffle dans les derniers jours d'août et les premiers de septembre. La bascule dans l'ambiance de rentrée balayerait tout sur son passage ? Les bénéfiques, les bienfaits et toute cette énergie emmagasinée ces dernières semaines ? Non et définitivement non !

Laissons de côté la rentrée et profitons de l'été indien. Si la lumière naturelle va s'amenuiser un peu plus chaque jour, elle sera bien souvent au bout du chemin des propositions auxquelles les acteurs du territoire nous invitent en cette rentrée. Avec son lot d'effervescences, de nouvelles saisons, de programmations, de rendez-vous. Des exemples ? Les incontournables Carrefour européen du patchwork et Salon Habitat et Bois® d'Épinal pour faire corps avec la matière. Les saisons prometteuses du Château de Lunéville, du TGP de Frouard et du Théâtre de Lunéville. La Foire de Verdun, le lancement d'une grande fête du cinéma avec l'Aye aye express, le savoureux festival rock et bières de Maxéville ou encore le Bassin de Pompey qui rivalise une nouvelle fois d'imagination pour les Journées européennes du Patrimoine. Besoin de grand air ? Direction les 20 ans de Jardin de Vi(II)e qui se fera une nouvelle fois passeur d'écogestes et de bonnes pratiques dans le Grand Nancy.

Sacré programme pour un mois de septembre ! Une preuve supplémentaire qu'en Lorraine, nous sommes à bonne école pour en apprendre... tous les jours. Bonne rentrée à tous !

**Baptiste Zamaron**



# SALON HABITAT ET BOIS

19  
23  
SEPTEMBRE  
ÉPINAL  
CONGRÈS



[www.salon-habitatetbois.fr](http://www.salon-habitatetbois.fr)

1<sup>ER</sup> SALON DE LA CONSTRUCTION  
BOIS EN FRANCE POUR  
LES PARTICULIERS

La Cie  
**DÉS**  
événements

06 29 70 18 66

# CHÂTEAU DE LUNÉVILLE : QUELLE SAISON !

Au sein du château de Lunéville, le Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle déploie une programmation lumineuse, entre modernité et lustres du passé.

## DU GRAND SPECTACLE

Édifice riche d'une histoire millénaire, le château de Lunéville sera le théâtre d'une programmation 2024-2025 flamboyante. Élaborée de septembre à août, cette dernière donnera au public mille occasions de s'émerveiller et de se rassembler au fil de rendez-vous originaux.

Entre concerts, expositions, spectacles inédits et incursions dans le passé, le château de Lunéville n'en finit plus de nous étonner. Et à saison hors norme, lancement en grande pompe ! Le 30 août, c'est donc « Pyromènes », spectacle proposé par la Compagnie La Machine, qui fut le préambule poétique à une saison extraordinaire, en venant embraser le public présent.

Autre dispositif visuellement éblouissant (et pérenne, cette-fois), le mapping « La Grande Réception – Art



La Grande Réception © Damien Fontaine

numérique dans l'escalier d'honneur Nord » sera projeté jusqu'au 13 octobre. Imaginez un peu ! Nous sommes en 1735, et vous voici invité-e à la fête donnée par la Duchesse du château de Lunéville à l'occasion de l'anniversaire de sa cadette. Apprêtez-vous à en prendre plein les yeux ! En toile de fond de ce spectacle tout en lumière et en contrastes, l'escalier d'honneur du château, où s'opère une déambulation inédite et détonante, plébiscitée depuis son lancement.



© G.Berger/CD54



© G.Berger/CD54



Anti Chambre vers 1730  
© Restitution numérique par Super Idée



Escalier d'Honneur Sud  
© N.Mathis/CD54



Pyromènes © Erik Damiano

## PATRIMOINE ET MÉTIERS D'ART

Les 21 et 22 septembre, à l'occasion des Journées européennes du Patrimoine, le château accueillera des animations et visites guidées, au cours desquelles seront dévoilés aux participants ses recoins les moins fréquentés. En lien avec « Nuances », exposition-événement visible jusqu'au 12 janvier 2025 (voir détails en dernière page de ce dossier), ces mêmes Journées donneront lieu à des démonstrations de créations verrières, ainsi qu'à des portes ouvertes de l'École de Broderie et de son exposition dédiée à Christian Lacroix.

Au printemps (les 5 et 6 avril 2025), les Journées européennes des Métiers d'Art déclineront un nouveau fil rouge – le papier sous toutes ses formes – à coup d'ateliers, de démonstrations et de rencontres avec les artisans d'art de la région et les établissements de formation. Sur le même thème, le château accueillera, courant 2025, une exposition dédiée au graveur Paul-Émile Colin.

Autre temps fort de l'affiche 2024-2025, la Nuit Européenne des Musées (le 17 mai 2025) se traduira par des visites commentées et des spectacles organisés en nocturne au sein du château et de son musée.

Dans la série des grands événements, citons, enfin, le retour attendu du « Rendez-vous au Jardin », dont la prochaine édition aura lieu dimanche 8 juin 2025. Manifestation faite de jeux, de spectacles, d'animations, d'ateliers, de visites (en calèche) et de projections d'images d'archives, elle s'adresse à un public familial ayant à cœur de (re)découvrir, par le menu, le fameux parc des Bosquets.

→ Le détail de la programmation est à retrouver sur [chateauluneville.meurthe-et-moselle.fr](https://chateauluneville.meurthe-et-moselle.fr)

# UNE ÉPOPÉE MUSICALE

Faisant résonner sa chapelle, le château de Lunéville nous invite à un voyage convoquant l'excellence et le faire ensemble.

Au-delà des frontières, des divergences d'opinions et d'églises, la musique rassemble ; d'où la volonté du Département de nouer avec les acteurs du secteur des partenariats forts et durables. De ce travail en commun mené avec le Festival de Froville, Nancy Jazz Pulsations, le CCAM – Scène Nationale de Vandœuvre-lès-Nancy, la Fondation Jeunes Talents ou encore l'Association Lorraine de Musique de Chambre (ALMC), découle une programmation musicale aussi exigeante que grand public.

Dans le détail, l'on assiste à un voyage d'une contrée à l'autre, d'un style musical à l'autre. Cette épopée démarre avec « **Odyssées** », qui réunira, dimanche 8 septembre à 16h, Alexandra Soumm et Illya Amar, respectivement violoniste et vibraphoniste, et dont le répertoire (transcrit spécialement pour le duo) convoque la musique classique, le jazz et la musique traditionnelle.

Dimanche 10 novembre à 16h, c'est **Couleur.S sextet** qui investira la chapelle du château. Sur fond de jazz et d'improvisation, le groupe de Pierre Boespflug intègre, pour ce troisième volet d'une trilogie menée en solo puis en trio, les ondes Martenot. L'instrument fétiche de Messiaen rejoint ainsi le piano, le trombone, le violon, la contrebasse et la batterie.

Dimanche 23 février 2025, la pianiste française émérite **Shani Diluka** mettra à l'honneur l'œuvre de Jean-Sébastien Bach, en choisissant de faire dialoguer celle-ci avec l'œuvre minimaliste de grands compositeurs américains des 20e et 21e siècles. Du contraste entre pureté et complexité, découle une sorte de quête méditative.



Shani Diluka © Balazs Borocz



© Duo Sesame



Frères Dubz © Pauline Doublier

Dimanche 9 mars 2025, l'ensemble **Sousta Politiki** revisitera le répertoire classique smyrneïko et les chants d'Istanbul, auxquels il ajoutera des compositions personnelles. Aventurier dans l'âme et loin de toute sacralisation, le groupe fera ce qu'il sait faire le mieux : déstructurer et déformer pour réinventer.

Dimanche 23 mars 2025, le multiprimé **Duo Sesame**, réunissant la violoniste Charlotte Vergnes et le pianiste Pierre Cavion, fera entendre quelques masterpieces, dont la Fantaisie pour violon et piano de Messiaen, l'Impromptu pour piano en do mineur D899 de Schubert, la sonate n°3 pour violon et piano de Grieg et la sonate n°9 à Kreutzer pour violon et piano de Beethoven.

Dimanche 13 avril 2025, l'ensemble **Lilanoor** présentera « Sangam, Confluences », voyage musical sur les traces des compositeurs du 17e siècle et de leurs orchestres partis explorer l'Orient, et de compositrices d'hier et d'aujourd'hui. S'y côtoient airs européens et chants classiques et traditionnels indiens, arabes, celtiques, mais aussi des compositions originales du groupe.

Dimanche 4 mai 2025, le **Quatuor Ludwig** jouera Beethoven et Chostakovitch, et défendra, au passage, son amour inconditionnel pour la musique de chambre.

Le 25 mai, **Ricordo**, concert création présenté en partenariat avec le Centre culturel André-Malraux, mêlera création pour quatuor à cordes, improvisations, éléments sonores enregistrés et dispositif acoustique, pour une expérience immersive autour de la mémoire.

Enfin le 22 juin 2025, les **Frères Dubz** exploreront, avec la folie qui les caractérise, un répertoire fait de compositions et de danses traditionnelles grecques.

# EXPOSITIONS ET CONFÉRENCES

Le château de Lunéville accueille, tout au long de l'année, des expositions et conférences pensées pour mettre la culture à portée de tous.

**Jusqu'à l'été 2025, l'équipe de médiation du château aura fort à faire avec, en plus de l'accueil de classes, deux événements d'envergure et différents rendez-vous à ne pas manquer.**



Antoine Titiere, gobelet les gérards © Nicolette Humbert

Durant les vacances de la Toussaint, « Laissez-vous guider ! » donnera lieu à des visites thématiques. Quant à l'opération « C'est mon Patrimoine ! », menée du 28 au 31 octobre, elle invitera enfants et adolescents à participer à des ateliers créatifs autour des collections du musée.

Écrin de choix d'expositions toujours plus inventives, le musée du château accueille, depuis début juillet, « Parade – Métiers d'art en majesté chez les ducs et duchesses de Lorraine », espace permanent où sont présentées ses plus récentes acquisitions. Dans ce même lieu, un film en 3D restitué, aux yeux des visiteurs, les différentes pièces de l'appartement de parade – espace où les souverains se présentaient au public –, et qui feront prochainement l'objet d'un chantier de restauration.

En partenariat avec le Centre européen de recherches et de formation aux arts verriers de Vannes-le-Châtel (CERFAV), le musée présente par ailleurs, jusqu'au 12 janvier 2025, l'exposition « Nuances », laquelle comprend



Visite guidées © A. Freitas/CD54

une quarantaine d'œuvres originales, réalisées par des étudiants en fin de formation. Au programme : diversité des univers, multiplicité des matériaux et des techniques et complémentarité des métiers, le tout travaillé tout en nuances.

En parallèle, plusieurs conférences permettront d'explorer, tout au long de la saison, les différentes collections du musée. Citons seulement celle du 7 mars 2025 : intitulée « Entre Versailles et Lunéville », elle sera centrée sur Pierre Gobert, portraitiste de la cour de Lorraine au début du 18<sup>e</sup> siècle et familier du château. En effet, l'artiste, connu pour ses effigies aux visages poupins, a multiplié les séjours à Lunéville entre 1707 et 1725, séjours au cours desquels il immortalisa le duc Léopold, son épouse et leurs enfants. S'immisçant, grâce à sa maîtrise technique, dans les différentes cours de France et de Lorraine, il a contribué à la reconnaissance de l'art du portrait en tant qu'art officiel.

## « L'HIVER AU CHÂTEAU »

Aux familiers du château de Lunéville, signalons que la structure passe d'une à deux fermetures annuelles ! Ceci pour mieux préparer les lieux à ce qui s'annonce d'ores et déjà comme la nouveauté de l'année : « L'Hiver au château ». Dans ce cadre, le château accueillera, du 11 décembre au 12 janvier 2025, au sein de ses façades et espaces restaurés, installations végétales, automates anciens et contemporains et décorations. En outre, un salon de thé temporaire invitera chacune et chacun à la dégustation de douceurs dans un cadre chaleureux. Objectif revendiqué par les équipes du château ? Faire rêver les visiteurs.

*Entrée : 5€ (tarif unique sans goûter)*

**Le château fermera ses portes du 11 novembre au 10 décembre 2024 (inclus) et du 13 janvier au 11 février 2025 (inclus)**

## JARDINS DE VI(LL)E : LES 20 ANS

Évènement écologique et pédagogique par excellence, Jardins de Ville, Jardins de Vie fêtera ses 20 ans les 21 et 22 septembre.



Grande fête écoresponsable, Jardins de Ville, Jardins de Vie réunit, depuis 2004, l'ensemble des acteurs œuvrant pour des pratiques plus vertueuses. Pour sa 20e édition organisée les 21 et 22 septembre dans le cadre, habituel et sublime, du Domaine de Montaigu à Jarville, la manifestation livrera aux visiteurs une programmation exceptionnelle mêlant rendez-vous rituels et nouveautés, spectacles et animations.

Deux jours durant, un public traditionnellement familial prendra part à des animations interactives, assistera à des démonstrations artistiques et s'approvisionnera en produits locaux et artisanaux. Pour l'organisateur, la Métropole du Grand Nancy, l'objectif revendiqué est de diffuser les écogestes du quotidien et de mettre en lumière des pratiques durables (et économiques), tout en valorisant les initiatives et acteurs locaux.



### MONTGOLFIÈRE ET TÊTES D’AFFICHE

Les vingt ans étant à marquer d'une pierre blanche, une nouveauté-événement se profile. Samedi de 18h à 21h, les visiteurs seront ainsi encouragés à contempler le domaine de Montaigu comme ils ne l'avaient jamais fait : vu du ciel, à bord d'une montgolfière en vol captif (sous réserve de météo favorable).

Côté spectacle vivant, Jardins de Vie, Jardins de Ville s'est enjoint la participation d'invités de marque.

Samedi à 18h, Joyce Jonathan, autrice-compositrice-interprète française – et récente gagnante de « Cheng Feng », sorte de Star Academy chinoise – entonnera de sa voix veloutée ses chansons pop et folk, aux textes soignés et autobiographiques. Dimanche à 14h, il reviendra à Kader Bueno, magicien popularisé grâce à l'émission « La France a un incroyable talent », de livrer une performance détonante incorporant illusions visuelles, street magic et humour.



© Clotilde Verdenal



© Clotilde Verdenal



© Clotilde Verdenal

À ceci s'ajouteront un manège innovant à propulsion parentale, un escape game zéro déchet, des ateliers de confection de bougies, des démonstrations de couches lavables et les conseils avisés émanant de Maîtres composteurs et autres réparateurs expérimentés.

## LE VILLAGE COMMUN

En parallèle, au sein du traditionnel « Village commun » réunissant les acteurs institutionnels, les visiteurs seront invités à participer à des jeux autour de la nature, à perfectionner leurs connaissances sur les amphibiens et reptiles du territoire et à explorer l'Atlas de la Biodiversité. Emmenés par le CPIE, ils seront sensibilisés à protéger l'eau et la biodiversité. Au côté des représentants des services Espaces verts de la Ville de Nancy, ils se formeront aux rudiments du potager, au tressage d'osier et apprendront à reconnaître les arbres. Autre acteur vert de proximité, le Jardin Botanique interviendra quant à lui le temps de deux animations (imaginées en lien avec l'exposition « Les plantes ont-elles des droits ? ») : un jeu de reconnaissance des plantes des milieux naturels métropolitains et un atelier sensoriel autour du cacao.

Jardins de Vie, Jardins de Ville sera enfin, pour le public présent, l'occasion de se familiariser avec leur environnement direct, d'abord au moyen de visites commentées – celles de la demeure des Salin, à la découverte de l'architecture et des arts décoratifs du Moyen Âge et de la Renaissance –, puis de balades guidées à vélo électrique organisées par la Maison du Vélo, et axées sur les arbres extraordinaires en milieu urbain.

Rendez-vous cette fois-ci incontournable de la manifestation, le Jardin des Créateurs fera son grand retour. Dans ce défilé de mode d'un autre genre faisant la part belle aux matériaux recyclés, les silhouettes mises en mouvement conjugueront esthétique et durabilité. Qu'elles soient constituées de bouteilles en plastique, de canettes ou de sacs en papier, elles témoigneront, chacune à leur manière, de ce que la réutilisation, la customisation et la seconde main peuvent avoir de vertueux. L'ensemble de ces créations originales seront à découvrir samedi et dimanche à 16h.

## DU LUDIQUE !

En plus de ces différents temps forts, une multitude d'animations se chargeront de mettre l'écologie en pratique et l'écoresponsabilité à portée de tous. Jeux pédagogiques, théâtre scientifique, sculptures de ballons, manipulation d'objets sonores reproduisant les sons de la nature, fabrication de petits trains en bois ou encore vannerie d'osier et de plantes sauvages... Dans un cadre vert et ludique, petits et grands prendront plaisir à mettre en commun leurs compétences respectives.

→ Jardins de Vi(ll)e, samedi 21 et dimanche 22 septembre de 10h à 19h,  
au Domaine de Montaignu à Jarville-la-Malgrange • Entrée gratuite • Restauration sur place.  
Plus d'infos sur [grandnancy.eu](http://grandnancy.eu)



Plongez au cœur de l'histoire du Bassin de Pompey lors des Journées Européennes du Patrimoine ! Du 21 au 22 septembre 2024, un programme riche et varié vous invite à découvrir les trésors cachés de ce territoire chargé d'histoire. Des visites guidées inédites, des expositions et des animations ludiques vous attendent pour un week-end placé sous le signe de la découverte et de la culture. 25 visites insolites vous promettent des moments inoubliables. Parcourez l'histoire, flânez dans nos jardins, savourez nos produits locaux... Un événement pour tous les goûts et tous les âges. Associations, artistes, producteurs locaux, artisans, bénévoles, communes et Office du Tourisme intercommunal du Bassin de Pompey sont une nouvelle fois mobilisés pour vous proposer un programme à consommer sans modération !

# JOURNÉES DU PATRIMOINE DU BASSIN DE POMPEY : 25 VISITES INSOLITES !



© Bassin de Pompey



© Bassin de Pompey

ses châteaux, église et parc classé se dévoilera au travers d'un **parcours historique dans la Ville**.

**Les amateurs d'industrie** ne seront pas en reste ! **Embarquez avec le circuit de la « fonte à l'acier » à Pompey pour une aventure** sur le site des anciennes aciéries de Pompey, aujourd'hui disparues, qui ont fournies le fer puddlé de la Tour Eiffel... et le métal des médailles olympiques. Vous pourrez également vous immerger dans la **vie des ouvriers avec la visite de la Ville de Pompey et la visite commentée de « la Place Nationale à Frouard et ses commerces »**. **Les passionnés d'histoire militaire** seront comblés par la **visite du fort Drouot et de la Batterie de l'Eperon à Frouard**. **Les 80 ans du Débarquement et de la libération** seront commémorés dans des communes de Lay-Saint-Christophe, Custines, Malleloy, Montenoy, Pompey et Frouard avec défilé, expositions d'uniformes, armes et véhicules.

## LA CULTURE S'INVITE

Découvrez également les trésors cachés de nos édifices religieux, les fresques du XV<sup>e</sup> de **l'église Saint-Martin à Bouxières-aux-Dames** et **l'orgue centenaire de Claude-Ignace Callinet à l'église Saint-Pierre de Liverdun**. **Le coin des passionnés** à la Maison pour tous de Faulx vous proposera des collections d'objets anciens. Un véritable cabinet de curiosités à ne pas manquer !

Au fil du **circuit des fontaines à Lay-Saint-Christophe**, poussez la porte du **domaine de la Samaritaine** avec sa fontaine remarquable du XVII<sup>e</sup> et son parc aux 7 ambiances. Finissez la visite par une autre escale pour admirer les **papiers peints « Le fabuleux voyage de James Cook »** de Dufour dans la salle du conseil de Lay-Saint-Christophe.

Arpentez le **Domaine Art Nouveau des Eaux Bleues à Liverdun** et son arboretum classé lors d'une visite guidée. Les amateurs d'art seront comblés par les **expositions à Liverdun**, où des artistes accrocheront leurs cimaises dans une maison particulière de la vieille Ville pour une **« exposition singulière »** et sur les murs de la médiathèque Corbin pour une immersion dans **« un jardin anglais »**.

## À TABLE !

Les gourmands seront aux anges ! Visitez **la brasserie centenaire de Champigneulle** et (re)découvrez la reine des bières. Participez à un **atelier culinaire animé par le chef du Gastrolab à la halte fluviale** qui accueillera également de nombreux savoir-faire locaux. Vous pourrez ensuite connaître les secrets de fabrication de la boulangerie **"Un pain de côté" à Lay-Saint-Christophe** le fonctionnement d'un pressoir grâce à l'atelier des **Vergers partagés de Lorraine à Saizerais**. Un voyage gustatif inoubliable vous attend ! **Baptiste Zamaron**



© Jérôme Baudoin - Bassin de Pompey

## VOYAGEZ À TRAVERS LES ÉPOQUES

Découvrez aux détours des venelles moyenâgeuses **la cité médiévale de Liverdun**, de nombreux trésors architecturaux avec en prime des **points de vue remarquables** sur la Boucle de la Moselle. Le **circuit des dames à Bouxières-aux-Dames** et la découverte du **domaine des Tilles** vous feront revenir aux temps des Dames Chanoinesses. **Champigneulle** et

→ Horaires, réservations et conditions : pour tout savoir plus sur ces Journées du patrimoine, rendez-vous sur [tourisme.bassinpompey.fr](http://tourisme.bassinpompey.fr) • 03 83 24 40 40



21 & 22 SEPT. 2024

# JOURNÉES DU PATRIMOINE

PATRIMOINE POUR TOUS !

VISITES - EXPOSITIONS - HISTOIRE - DÉCOUVERTE

PROGRAMME À DÉCOUVRIR  
sur notre site internet



RENSEIGNEMENTS

Maison du tourisme  
et des savoir-faire du Bassin de Pompey  
03 83 24 40 40  
tourisme.bassinpompey.fr



# LE VAL D'ARGENT, CARREFOUR EUROPÉEN DU PATCHWORK

Territoire d'art mais aussi d'histoire, le Val d'Argent accueille cette année du 12 au 15 septembre, l'événement textile mondialement reconnu : le Carrefour Européen du Patchwork et des arts textiles.

Depuis 1995, le Carrefour Européen du Patchwork organisé par la SPL Événementiel en Val d'Argent n'a jamais perdu le fil du succès et c'est ainsi qu'il s'impose comme l'un des trois plus grands événements en la matière. Installé dans quatre communes du Val d'Argent : Rombach-le-Franc, Lièpvre, Sainte-Croix-aux-Mines et Sainte-Marie-aux-Mines, des territoires où le textile est un savoir-faire local ancestral. Berceau des Amish et terre textile, les industries de filature, teinture, tissage ont construit la réputation de ce bout d'Alsace. Si la tradition a un peu perdu le fil, les ingrédients restent suffisants pour donner naissance en 1995 au Carrefour Européen du Patchwork. L'occasion pour les visiteurs, d'explorer différentes techniques. Patchwork, broderie, mixed media, teinture, crochet, dentelle, etc avec 39 expositions d'artistes internationaux cette année.

## MARCHÉ DE MATIÈRES PREMIÈRES

Découvrir et admirer, c'est une chose, partager et s'essayer, une autre. Profiter des enseignements, de la présence de professionnels et artistes passionnés pour en savoir davantage, c'est l'objectif. L'événement se veut aussi actif dans la pédagogie, vecteur de transmission des savoirs



et des techniques essentielles dans ce savoir-faire. Une fois les informations prises auprès des professionnels et passionnés pour affiner leur projet, les visiteurs pourront également acheter tout le nécessaire à créer auprès de la centaine de stands présents au sein de l'espace commercial sur le site de Sainte-Marie-aux-Mines. Démonstrations en continu, produits finis, accessoires en tout genre, tous les ingrédients sont réunis.

## UN CONCOURS SUR L'OcéAN

Chaque année, le concours international du Carrefour offre une vitrine exceptionnelle aux quilters. Cette année, embarquement vers les profondeurs d'un monde peu exploré : l'océan ! Trois juges de renommée internationale ont choisi parmi les 170 œuvres proposées, 30 quilts qui illustrent le mieux le thème. Ces trente finalistes constituent l'exposition annuelle du Concours International, présentée pour la première fois au Carrefour Européen du Patchwork. Plongée obligatoire !

### En chiffres :

- 4 jours de manifestation avec plus de 15 000 visiteurs ;
- Plus de 1 000 œuvres exposées ;
- Bâtiments historiques, lieux de culte, salles polyvalentes : 17 lieux d'exposition ;
- 105 stands commerciaux dans plus de 4 500 m<sup>2</sup> d'espace en accès gratuit.

Pas de problématique de mobilités à avoir, des navettes gratuites circulent entre les villages, afin de profiter pleinement de la manifestation.

## LE BRÉSIL S'INVITE

C'est au rythme de la samba que cette 29<sup>e</sup> édition est placée avec une programmation artistique autour du Brésil. Nation riche et plurielle, influencée par les cultures africaines, indigènes, européennes et nord-américaines, cette terre du fleuve Amazone, est un véritable patchwork de cultures et de savoir-faire, avec un profond enracinement dans les pratiques artisanales locales. Au Brésil, le patchwork remonte à l'époque coloniale et aujourd'hui, il est une fusion harmonieuse de traditions anciennes et d'innovations modernes.

Politique, environnement, société, le temps d'une visite des expositions, c'est une palette de couleurs vitaminées qui s'affiche. Une confirmation que le patchwork et l'art textile se vivent aussi à l'autre bout du monde... **Baptiste Zamaron**

→ Carrefour Européen du Patchwork et des arts textiles, du 12 au 15 septembre, en Val d'Argent.  
Infos sur [patchwork-europe.eu](http://patchwork-europe.eu)

29°  
ÉDITION



CARREFOUR EUROPÉEN DU  
*Patchwork*  
& arts textiles



12-15  
2024 SEPT.

VAL D'ARGENT  
ALSACE | FRANCE

Organisation - SPL Événementiel en Val d'Argent | Oeuvres - Let my scales shine, Monika WUNSCH - Watercolor, Carolina ONETO | Design - ainoS Studio



[patchwork-europe.eu](https://patchwork-europe.eu)



# LA MEUSE EN DÉFIS À LA FOIRE DE VERDUN

Un village de défis et animations sur un stand de 800 m<sup>2</sup>, voilà le programme du Département de la Meuse pour la Foire de Verdun. Environnement, santé, sport et alimentation, autant de conseils et activités proposés aux visiteurs. Demandez le programme !

## ENVIE DE TESTER VOS CONNAISSANCES SUR L'ENVIRONNEMENT ?

Un parcours sensoriel et immersif avec Climate Sense pour une plongée dans une chambre climatique à 50° et une exposition sur l'impact de la chaleur et du climat (lire ci-contre) seront proposés aux visiteurs. Sans oublier les animations « Eco-jardinage / Biodiversité », avec l'écomusée d'Hannonville. À travers des jeux et outils pédagogiques, défiez vos connaissances sur le sol, les pollinisateurs, les plantes utiles, les outils du jardinier et le compostage.



© Bartosch Salmanski

## EN QUÊTE D'INFORMATIONS ET D'OUTILS SANTÉ ?

Le **Pôle e-Meuse Santé** proposera diverses animations autour de la médecine, sous l'angle de l'innovation, en collaboration avec des start-up et le CHU de Verdun :

accès aux soins et à la santé pour tous en Meuse, téléconsultation, maintien à domicile par l'innovation, amélioration du quotidien des personnes âgées ou en situation de handicap, soutien des jeunes parents, maladies chroniques, etc.

Le Médicobus Hocoia sera aussi présent : ce cabinet médical itinérant permet l'accès aux soins en médecine générale et spécialités au cœur des territoires.

Sur le sujet du maintien à domicile, des tests d'évaluation permettront de **dépister la fonte musculaire** et de recevoir les conseils de praticiens. Côté prévention, expérimentez la solution SYLEX : une plateforme numérique web ludique, sécurisée et bienveillante, **sur la sexualité et les relations affectives, à destination des adolescents** avec des ressources créées dans une approche scientifique et décomplexée.



LES DÉFIS en MEUSE  
Vivez-les !

Retrouvez-nous à la  
43<sup>e</sup> FOIRE NATIONALE VERDUN | JEUDI 12 » LUNDI 16 SEPTEMBRE 2024

LE DÉPARTEMENT meuse

ALIMENTATION

SANTÉ

ENVIRONNEMENT

SPORT

VENEZ DÉCOUVRIR L'ESPACE DU DÉPARTEMENT DE LA MEUSE ET TOUTES SES SURPRISES !

Découvrez aussi Lorio, la première flûte connectée pensée **pour tous les insuffisants respiratoires chroniques afin de rééduquer son souffle**, apprendre à gérer ses essoufflements ou désencombrer ses voies respiratoires tout en s'amusant. Sans oublier, Kahoot un quiz interactif sur la prévention des conduites à risque.

### ENVIE DE SPORT ?

Parcours de motricité, activités sportives du Sport Athlétique Verdunois et piste d'animation BMX sur l'espace sport, information sur les activités du club et sur les bienfaits du sport au quotidien, animations sport et bien-être seront aussi de la partie.



### BESOIN DE CONSEILS ALIMENTATION ?

Grimpez sur le vélo-smoothie pour fabriquer (et déguster !) un smoothie grâce à votre coup de pédale. Des temps d'échanges, d'information et de dégustation autour des qualités nutritionnelles, du marché de producteurs locaux et des démonstrations culinaires dont une de burgers responsables et gourmands avec Christopher Skatulski (meilleur burger du Nord-Est), seront autant d'ingrédients pour évoquer l'alimentation au quotidien.

## CLIMATE SENSE : OSEREZ-VOUS TESTER LA VIE À +50°C ?

C'est une première au monde et elle est présente à la Foire de Verdun. Plongez dans les climats du futur et vivez les réalités du réchauffement climatique avec l'expérience Climate Sense. Saisissant.

Si chacun a conscience des conséquences du réchauffement climatique, encore faut-il les vivre. C'est possible grâce à Climate Sense, un parcours sensoriel et immersif d'environ 30 minutes dans une chambre climatique à 50° et une exposition sur l'impact de la chaleur et du climat. Trois objectifs :

Le premier : **ressentir**. Vivre dans un environnement à 50°, en menant des activités physiques ou cognitives quotidiennes comme rentrer des courses en marchant, aller au travail à vélo, etc. et en mesurer les réactions du corps.

Ensuite, il faut **comprendre** : découvrir les impacts des climats extrêmes sur son corps et la santé humaine, les organisations sociales et la planète. Des outils de mesure présents dans le camion montrent aux visiteurs les effets directs de ces températures sur leurs corps : rythme cardiaque et cardiovasculaire, température corporelle, etc.

Enfin, il faut **agir** : repartir avec des actions concrètes à mener pour changer ses comportements et la société, à sa propre échelle.

Climate Sense, c'est aussi une exposition avec des « bulles explicatives » pour comprendre les effets de ces conditions sur nos corps, nos cerveaux, nos sociétés et la biodiversité. À la clé, 40 propositions d'actions à mener, ciblées sur les possibilités individuelles et collectives. Une application Climate Sense sera disponible pour lancer des défis à réaliser en 40 jours et encourager les visiteurs à se mettre en action de manière positive !

## CLIMATE SENSE

S'immerger dans les climats du futur pour déclencher l'envie d'agir aujourd'hui pour préserver le monde de demain.



## 1. UNE HISTOIRE QUI COULE DE SOURCE DEPUIS 1888...

Depuis le Moyen-Age, une source secrète et mystérieuse nourrissait les légendes...jusqu'à ce qu'en 1888, les recherches et la ferveur d'un homme passionné lui permis de voir le jour. Cette source puisée à plus de 150 mètres de profondeur aux pieds des collines de Ribeauvillé (68) découverte par le Docteur Staub, fut ainsi nommée Carola en hommage à sa bien-aimée, Caroline.

« Eau de santé et de longévité », Carola fût jusqu'aux années 1920, un lieu de villégiature appelé « Carolabad ». Les curistes y venaient pour les bienfaits de cette eau : vertus médicinales contre les maladies des reins, des voies urinaires et l'arthritisme. L'histoire de Carola s'est transformée en une entreprise audacieuse et persévérante, à l'image de son créateur.

## 2. L'EAU LEADER SUR LE MARCHÉ DANS LE GRAND EST !

Carola s'inscrit dans le quotidien des alsaciens depuis 135 ans et séduit tous les habitants du Grand Est. Avec plus de 54 millions de litres d'eau Carola vendus en 2023, Carola fait chavirer les palais pour son caractère authentique et son bon équilibre minéral, qui en font l'alliée des plats du quotidien comme des mets les plus fins. Plate ou pétillante, l'eau de source Carola ap-



# FAITES PÉTILLER VOTRE RENTRÉE AVEC CAROLA !

Leader sur le marché des eaux gazeuses dans le Grand Est, la source Carola fait aujourd'hui partie du patrimoine local. 4 bonnes raisons, s'il en fallait encore, d'y succomber.



Usine Carola © Dites-Cheese

porte l'authenticité de son terroir sur les meilleures tables de la région. Un choix régional fait par de nombreux restaurateurs dans le Grand Est. 100 % neutre en carbone depuis 2020, Carola est également reconnue et certifiée pour la gestion durable de sa ressource en eau, et pour ses performances sociales et environnementales reconnues parmi les plus élevées dans le monde.

## 3. UNE DIVERSITÉ DES SAVEURS

Leader sur le marché des eaux gazeuses natures dans le Grand Est, Carola est aussi la 1<sup>ère</sup> marque sur le marché des eaux gazeuses aromatisées avec une croissance à deux chiffres sur l'année 2023. Mûre Myrtille lancée en 2022, l'indétrônable Citron vert, « Mirabelle de Lorraine » et la dernière-née goût « Cerise », 10 parfums sont à retrouver en magasin. Pour des plaisirs variés, non sucrés, mais toujours 100% naturels. Autant d'ingrédients qui ne laissent pas indifférents les consommateurs !

## 4. UNE EAU AU PLUS PRÈS DES INITIATIVES LOCALES

Carola, c'est une eau mais c'est aussi des valeurs fortes ! Ancrée sur son territoire, Carola soutient chaque année plus de 200 initiatives locales et s'engage à reverser 5 % de ses bénéfices au profit de ses partenaires locaux. Pour Carola, soutenir les événements, c'est prendre part à la vie locale, contribuer au dynamisme et au rayonnement d'un territoire. C'est partager le quotidien des habitants de la région et vivre des moments au plus près des consommateurs !

Retrouvez Carola aux côtés de clubs sportifs comme le FC Metz, l'ASNL, le SLUC Nancy Basket, etc mais aussi aux côtés des associations et bénévoles organisateurs d'événements comme La Messine, l'Infernal trail, la Fête de la Mirabelle pour ne citer qu'eux. Une histoire qui coule de source !

**Fortement  
Pétillante  
et Carrément  
à l'Est,**



**PARTAGEONS LE GOÛT  
D'ÊTRE ICI**



## AU CŒUR DE VOS PRÉOCCUPATIONS SANTÉ

À l'approche de la rentrée de septembre, ACORIS Mutuelles vous propose de faire un bilan sur votre protection sociale : complémentaire santé, prévoyance, épargne retraite et assurances. Avec des formules adaptées à tous les besoins et budgets, cette initiative vise à offrir une protection optimale à tous dans un contexte où la santé est plus que jamais une priorité.

### DES OFFRES DE SANTÉ ADAPTÉES À TOUS

FACE À UNE AUGMENTATION DES DÉPENSES DE SANTÉ EN CONSTANTE ÉVOLUTION, ACORIS MUTUELLES PROPOSE UNE GAMME VARIÉE DE COMPLÉMENTAIRES SANTÉ.

Ces offres sont conçues pour répondre aux attentes de chaque membre de la famille, qu'il s'agisse d'étudiants, de jeunes actifs, de familles ou de seniors mais également de chefs d'entreprises.

« Nous proposons des offres santé adaptées aux besoins de nos adhérents, notamment en termes de remboursements des frais médicaux, dentaires et optiques. Notre objectif est de garantir à chacun une couverture santé personnalisée en fonction de ses attentes », explique Delphine ROLLOT, Responsable marketing et communication.



## UNE PROTECTION FINANCIÈRE RENFORCÉE

OUTRE LA COUVERTURE SANTÉ, ACORIS MUTUELLES OFFRE ÉGALEMENT DES SOLUTIONS DE PRÉVOYANCE POUR PROTÉGER VOS REVENUS ET CEUX DE VOTRE FAMILLE EN CAS DE COUP DUR.

Que ce soit en cas d'accident, de maladie ou d'invalidité, nos solutions en matière de prévoyance assurent un soutien financier indispensable.



## UNE RETRAITE EN TOUTE SÉRÉNITÉ

AVEC L'AUGMENTATION DE L'ESPÉRANCE DE VIE ET LES INCERTITUDES SUR LE SYSTÈME DE RETRAITE, IL EST ESSENTIEL DE BIEN PRÉPARER SON AVENIR.

Nos offres d'épargne retraite permettent de constituer un capital pour vivre sereinement après la vie active. Flexibles et personnalisées, elles s'adaptent aux objectifs et aux capacités d'épargne de chacun.

## DES ASSURANCES POUR TOUS LES BESOINS

ENFIN, LA MUTUELLE PROPOSE UNE GAMME COMPLÈTE D'ASSURANCES POUR PROTÉGER VOS BIENS ET VOS PROCHES.

De l'assurance habitation à l'assurance automobile, en passant par l'assurance scolaire, nous vous offrons des solutions fiables pour chaque situation.



*Notre objectif est de garantir à chacun une couverture santé personnalisée en fonction de ses attentes* ”

Delphine ROLLOT, Responsable marketing et communication d'ACORIS Mutuelles

## UNE APPROCHE DE PROXIMITÉ

EN TANT QUE MUTUELLE LOCALE, ACORIS MUTUELLES S'ENGAGE À OFFRIR UN SERVICE DE QUALITÉ ET DE PROXIMITÉ.

Nos conseillers sont disponibles pour vous accompagner et vous aider à choisir les offres qui répondent le mieux à vos besoins. Nous participons également à des salons, forums, et rencontres dans diverses communes de Lorraine et Franche-Comté pour être au plus près de vous.

## DES SERVICES INNOVANTS POUR FACILITER LA VIE DES ADHÉRENTS

EN PLUS DES OFFRES DE COMPLÉMENTAIRE SANTÉ, ACORIS MUTUELLES INNOVE AVEC DES SERVICES DIGITAUX PERMETTANT UNE GESTION SIMPLIFIÉE DES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET DES REMBOURSEMENTS.

Les adhérents peuvent désormais accéder à leur espace personnel en ligne (PC ou appli mobile), consulter leurs remboursements en temps réel et télécharger leur carte de tiers-payant.

*« Nous avons mis en place un ensemble de services numériques pour faciliter la vie de nos adhérents. L'objectif est de leur offrir une expérience utilisateur fluide et intuitive, tout en leur permettant de se concentrer sur ce qui compte vraiment : leur santé »* ajoute Delphine ROLLOT.

N'hésitez plus à contacter  **ACORISmutuelles**

Pour en savoir plus sur nos offres et bénéficier de conseils personnalisés, rendez-vous sur notre site internet [acorismutuelles.fr](http://acorismutuelles.fr) ou contactez-nous au 09 69 36 10 20 (appel non, surtaxé) • [contact@acorismutuelles.fr](mailto:contact@acorismutuelles.fr) • Vous pouvez également nous retrouver dans nos 20 agences de Lorraine et Franche-Comté.



# ACORIS Mutuelles – Votre santé, notre priorité.

# BUN HAY MEAN

ART & CULTURE



ブンハイ・ミン

TOUS €GO

# LA SAISON 2024-2025 DU THÉÂTRE DE LUNÉVILLE ARRIVE À GRAND PAS !

Théâtre, boulevard, danse, one man show, comedy club, concert, magie... Soyez prêts à rire, à vous émouvoir et à rêver !

Olivier de Benoist inaugurera la saison avec son spectacle *Le droit au bonheur* samedi 05 octobre prochain. Une saison qui sera une nouvelle fois marquée par une programmation riche et variée, que l'équipe du Théâtre vous invite à découvrir !

## COMMENT PRENDRE SES BILLETS ?

- Sur notre site internet [theatredeluneville.fr](http://theatredeluneville.fr)
- Au guichet du Théâtre les mercredis et vendredis de 13h30 à 17h30 et 1h avant le début de chaque spectacle.

→ [Programmation complète sur theatredeluneville.fr](http://theatredeluneville.fr)

## SERONT PRÉSENTS AU THÉÂTRE CETTE SAISON...

### • BUN HAY MEAN – 20/12/24

Après le succès de ses deux premiers spectacles, Chinois Marrant et Le Monde appartient à ceux qui le fabriquent, l'humoriste Bun Hay Mean revient avec un troisième stand up ! Au programme : transgressions, provocations et punchlines hilarantes !

### • BÉRENGÈRE KRIEF – 04/02/25

« On dit toujours que ce sont ceux qui en parlent le plus qui pratiquent le moins. La bonne nouvelle, c'est qu'il vous suffira simplement d'écouter. Une heure de sexe, parfois c'est court, parfois c'est long. Ce qui est sûr, c'est qu'une heure ensemble, ce sera forcément bon. »

Mais aussi Le Prénom, Djamil Le Schlag, Guillermo Guiz, Laurent Baffie, Valérie Bègue, La Truite, Alexandre Brasseur, Le Dîner de cons et bien d'autres !



## THÉÂTRE DE LUNÉVILLE SAISON 24/25

PROGRAMME COMPLET, INFOS, BILLETTERIE SUR [WWW.THEATREDELUNEVILLE.FR](http://WWW.THEATREDELUNEVILLE.FR)

 <b>SAMEDI 7 SEPT</b> 20h30 <b>DALIDA</b> Concert	 <b>SAMEDI 5 OCT</b> 20h30 <b>LE DROIT AU BONHEUR</b> BIENTÔT COMPLET One man Show
 <b>VENDREDI 11 OCT</b> 20h30 <b>DUO VILL' D'ÂMES</b> Concert	 <b>VENDREDI 18 OCT</b> 20h30 <b>LE SECRET DES OMBRES</b> Théâtre
 <b>VENDREDI 22 NOV</b> 20h30 <b>COMEDY TRIP</b> Humour	 <b>SAMEDI 30 NOV</b> 20h30 <b>GLORY ALLELUIA</b> COMPLET Humour
 <b>VENDREDI 24 JAN</b> 20h30 <b>LA FORMIDABLE ASCENSION SOCIALE TEMPORAIRE DE G. VERSTRAETEN</b> One man Show	 <b>MARDI 28 JAN</b> 20h30 <b>AVIS DE RECHERCHE</b> Théâtre
 <b>MERCREDI 5 MARS</b> 20h30 <b>PATRICIA PAGNY</b> Concert	 <b>MARDI 11 MARS</b> 20h30 <b>BANQUE CENTRALE</b> Théâtre
 <b>VENDREDI 28 MARS</b> 20h30 <b>BALLET BAR</b> Pièce chorégraphique	 <b>VENDREDI 11 AVRIL</b> 20h30 <b>CHEVAL DE PLUIE</b> Ciné Concert
 <b>MARDI 6 MAI</b> 20h30 <b>UN GRAND CRI D'AMOUR</b> Théâtre	 <b>VENDREDI 23 MAI</b> 20h30 <b>LE COUCOU</b> Théâtre
 <b>MARDI 27 MAI</b> 20h30 <b>LE DINER DE CONS</b> Théâtre	 <b>VENDREDI 06 JUIN</b> 20h30 <b>GIL ET BEN (RÉ)UNIS</b> Théâtre
 <b>MARDI 5 NOV</b> 20h30 <b>LE PRÉNOM</b> Théâtre	 <b>VENDREDI 15 NOV</b> 20h30 <b>JE L'AIME ET JE L'AURAI !</b> ANNULÉ Théâtre
 <b>JEUDI 7 NOV</b> 20h30 <b>LES FOURBERIES DE SCAPIN</b> Théâtre	 <b>VENDREDI 20 DEC</b> 20h30 <b>TOUS EGO</b> One man Show
 <b>VENDREDI 7 FÉV</b> 20h30 <b>LE DILEMME DU TRAMWAY</b> One man Show	 <b>VENDREDI 28 FÉV</b> 20h30 <b>LES CABOTINES</b> Théâtre de boulevard
 <b>MARDI 25 MARS</b> 20h30 <b>LE CAKE AUX OLIVES</b> Théâtre	 <b>MARDI 29 AVRIL</b> 20h30 <b>LE PORTEUR D'HISTOIRE</b> Théâtre
 <b>SAMEDI 18 JAN</b> 20h30 <b>DAVID SUN DOUG LE FRISÈ BEN IS</b> Comedy Club	 <b>VENDREDI 4 AVRIL</b> 20h30 <b>LA PUCE À L'OREILLE</b> Théâtre
 <b>SAMEDI 7 DEC</b> 20h30 <b>EXODE(S)</b> One man Show	 <b>VENDREDI 16 MAI</b> 20h30 <b>OSEREZ-VOUS ?</b> Magie

# PASS JEUNES 54 : L'ACCÈS DES JEUNES DE 6 À 16 ANS AU SPORT ET À LA CULTURE !

Pass Jeunes 54 est une aide financière (sous conditions de ressources) attribuée aux jeunes meurthe-et-mosellans pour leur inscription à une activité sportive, culturelle ou de loisirs.



- Pour les QF de moins de 451 €, montant de l'aide unique : 100 €
- Pour les QF de 451 € à 550 €, montant de l'aide unique : 70 €
- Pour les QF de 551 € à 650 €, montant de l'aide unique : 50 €

## COMMENT SAVOIR SI L'ASSOCIATION EST PARTENAIRE ?

Les associations partenaires apposent une affiche Pass Jeunes 54 dans leurs locaux. S'il s'agit d'une association non partenaire, celle-ci peut demander son adhésion à Pass Jeunes 54 à [passjeunes54@cdos54.fr](mailto:passjeunes54@cdos54.fr) ou au 07 49 20 10 65.

## BON À SAVOIR

Pass Jeunes 54 est cumulable avec le dispositif d'État Pass'Sport pour une même activité sportive. Les deux aides peuvent aussi être utilisées séparément pour deux activités différentes.

Plus d'informations : [pass.sports.gouv.fr](http://pass.sports.gouv.fr)



## POUR QUI ?

Pour les jeunes de 6 à 16 ans domiciliés en Meurthe-et-Moselle dont les familles ont un quotient familial (QF) qui ne dépasse pas 650 €.

## POUR QUOI ?

Pass Jeunes 54 est valable pour toute activité régulière sportive, culturelle ou de loisirs (hors centre de loisirs, séjour de vacances et stages divers) à condition qu'elle soit encadrée et se déroule hors temps scolaire, sur une durée minimale de 3 mois. À noter : si le coût de l'inscription est inférieur au montant de l'aide, le dispositif couvre la totalité des frais d'inscription. Le montant restant n'est pas utilisable.

## QUAND ET COMMENT ?

Fin août, la famille reçoit un courrier de la CAF ou de la MSA. Il faut bien le conserver ! Il s'agit de la notification de droit qui informe du montant de l'aide accordée.

Avec ce courrier, la famille se rend dans l'association culturelle, sportive ou de loisirs (partenaire du dispositif) de son choix pour y inscrire son ou ses enfant(s), et ce jusqu'au 28 février 2025.

La famille bénéficie immédiatement d'une prise en charge sur le montant de l'inscription à l'activité, selon ses ressources.

→ Renseignements au 07 49 20 10 65 ou [passjeunes54@cdos54.fr](mailto:passjeunes54@cdos54.fr) • [meurthe-et-moselle.fr/actions/education-populaire-jeunesse-sports/sport/pass-jeunes-54](http://meurthe-et-moselle.fr/actions/education-populaire-jeunesse-sports/sport/pass-jeunes-54)

Ce dispositif est proposé par le Département de Meurthe-et-Moselle, la CAF de Meurthe-et-Moselle, la MSA Lorraine et l'État et déployé par le Comité Départemental Olympique et Sportif de Meurthe-et-Moselle (CDOS 54) depuis 2019.

DISPOSITIF  
CUMULABLE AVEC  
**PASS SPORT**

L'ACCÈS DES JEUNES  
DE 6 À 16 ANS  
AU SPORT ET À LA CULTURE



DISPOSITIF DU DÉPARTEMENT DE MEURTHE-ET-MOSELLE,  
DE LA CAF DE MEURTHE-ET-MOSELLE, DE L'ÉTAT ET DE LA MSA LORRAINE

Aide financière selon le quotient familial

Renseignements : [passjeunes54@cdos54.fr](mailto:passjeunes54@cdos54.fr) ou 07 49 20 10 65



# LANCEMENT DE LA 1<sup>ÈRE</sup> EDITION DU AYE AYE CINEMA EXPRESS

L'association Aye Aye VO / FIF Nancy vous invite à sa première fête du cinéma. Une programmation cinématographique qui se veut variée mais aussi drôle, décalée et expérimentale.

La 30<sup>e</sup> édition du Festival International du Film de Nancy qui devait avoir lieu cette année en Aout, a été reportée à une date ultérieure. Loin de se reposer sur ses lauriers l'association Aye Aye VO vous a concocté un nouvel événement cinématographique, qui aura lieu les 25, 27, 28 et 29 septembre sur les sites de la Manufacture (IECA, Pôle Image, Conservatoire du Grand Nancy), et au Centre Culturel André Malraux de Vandœuvre.



28

**Aye Aye**  
**Ci**  
**né**  
**ma**  
**Express**

www.fifnl.com

25, 27, 28, 29  
septembre 2024

par le Festival international du film de Nancy

Au programme de ce premier opus, une sélection de films courts des éditions précédentes du FIFN, sans oublier les coups de cœurs du public et de l'équipe. Participer au AYE AYE Cinéma Express, est une opportunité de découvrir les diverses créations proposées par l'association organisatrice de cet événement.

Le public pourra découvrir une sélection de films du monde entier, français, ou encore issus de la Grande Région et Région Grand Est, mais aussi des films réalisés par les étudiants de l'IECA (Institut Européen du Cinéma et d'Audiovisuel) et des films issus de la résidence d'écriture de Saint-Quirin.

Pour l'essentiel des projections, ce sont des courts-métrages, dont deux longs métrages de fiction, plébiscités par le public au moment de leur diffusion « Sous les étoiles ». L'un d'entre eux est Gypsy Magic de Stole Popov (1997), film coup de cœur du public lors de l'édition 2016.

Parmi les courts-métrages programmés, on retrouve des films de tous genres : fiction, animation, expérimental, documentaire. Une première édition prometteuse !

→ **Programmation, réservations et lieux de projections sont à retrouver sur le site [fifnl.com](http://fifnl.com)**

# UNE SAISON PROMETTEUSE AU TGP !



© Cie Intranquille



© Stevan Jobert

L'établissement culturel de Frouard nous promet une nouvelle saison éclectique. Au programme : spectacles, festivals, ateliers, créations partagées, cinéma, clubs sans oublier les contre-soirées des enfants !

À vos agendas ! Près d'une quarantaine de rendez-vous à l'affiche. Les festivités débuteront dès le samedi 28 septembre pour le lancement de saison avec du théâtre familial. De nombreuses formes s'inviteront tout au long de la saison sans oublier la magie, les marionnettes et le tour de chant. Il y en aura pour tous les goûts ! Pendant que vous profitez de votre soirée au théâtre, Noémie et Barbara, architectes, designer et passionnées de spectacle vivant s'occupent de vos enfants. Dans un univers inspiré du spectacle que vont voir les parents, les plus jeunes bénéficieront d'ateliers, jeux et autres festivités.

## UN NOUVEAU FESTIVAL CET HIVER

À noter, nouveau temps fort du 3 au 11 décembre avec la naissance du festival La Bouillotte. A destination des tout petits de 18 mois jusqu'à 5 ans et des adultes qui les accompagnent, ce nouveau rendez-vous fera la part belle à la petite enfance et à la parentalité. Spectacle, conte, séance de cinéma ou encore atelier pour se réchauffer et s'amuser.

Festival encore du 28 au 31 mai pour la troisième édition du festival La Bougeotte. Avec toujours les ingrédients du succès : un programme de spectacles, d'ateliers et d'événements dont vous êtes les héroïnes et les héros. L'occasion de participer toute l'année à une création spectaculaire qui sera présentée lors de ce moment. À consommer sans modération...

→ Tout le détail de la programmation est à retrouver sur [billetterie-tgp-frouard.mapado.com](http://billetterie-tgp-frouard.mapado.com) • [tgp@frouard.fr](mailto:tgp@frouard.fr)

# Théâtre Gérard Philipe Frouard

## Lancement de saison SAM. 28 SEPT. 2024

Après-midi festif dès 16h30 sur le parvis du Théâtre + spectacle à 20h : *L'Arrière-pays*  
Compagnie Les Trois points de suspension - GRATUIT -

## SAISON 2024-2025

**SAM 28 SEPT** *L'Arrière-pays*  
**VEN 8 NOV** *Frankenstein*  
**VEN 13 DÉC** *La vie en vrai*  
**VEN 24 JAN** *Iphigénie à Splott*  
**VEN 21 MARS** *White Dog*  
**MER 7 MAI** *Welcome Tomorrow*  
**VEN 25 AVR** *Personne n'est ensemble sauf moi*  
**28-31 MAI** *Festival la Bougeotte*  
**DIM 24 NOV** *Goupil et Kosmao*  
**DIM 13 OCT** *Bastien sans main*  
**MER 4 DÉC** *TOUCHE, Aire de jeu(x)*  
**3-11 DÉC** *Festival la Bouillotte*  
**DIM 9 MARS** *Sous Terre*  
**MER 26 FEV** *Ôlô, un regard sur l'enfance*

*Pour tous publics*  
*Accessible avec plus jeunes*

Théâtre Gérard Philipe  
Avenue de la Libération  
54390 Frouard

03 83 24 19 97  
[tgp@frouard.fr](mailto:tgp@frouard.fr)  
[billetterie-tgp-frouard.mapado.com](http://billetterie-tgp-frouard.mapado.com)



**ENTRÉE  
GRATUITE**



**FESTIVAL**  
de **rock** et de **bières**

**SAMEDI 7 • DIMANCHE 8**

**SEPTEMBRE 2024**

sur le site des Brasseries de Maxéville

**20 BRASSERIES**  
de l'Union des Brasseurs  
du Grand Est (UBGE)

**100% ROCK ET FESTIF**

**MARTINE**  
rock alternatif

**REAVEN**  
pop rock électro

**SUN**  
brutal pop

**ALEE & MOURAD MUSSET**  
(LA RUE KÉTANOU)  
hip hop, chanson

**LA CASA  
BANCALE**  
rock ska

**RARE**  
rock

**MESDAMES**  
pop acoustique

**ADAM**  
rock alternatif

**ICE BEAN**  
rock 70's

**SUPER K7**  
medley

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ - À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

## NE VOUS METTEZ PAS LA PRESSION, ROCK'N BOCK EST DE RETOUR LES 7 & 8 SEPTEMBRE !

À la rentrée, s'il y a bien un événement gratuit à ne pas manquer, c'est Rock'N Bock !

Installé sur le site des brasseries de Maxéville, ce 8<sup>ème</sup> Festival de rock et bières régionales, vous promet une ambiance festive, lors du weekend du 7 & 8 septembre prochain. Vous êtes amateurs de Rock et de bières artisanales, vous aimez faire la fête avec vos ami(e)s, et en famille ? c'est LE rendez-vous incontournable, des amateurs de houblon.

Lors de ce festival, des brasseries de l'Union des brasseurs du Grand Est, seront réunies pour vous faire déguster des bières du terroir, tout en assistant à des concerts gratuits. Pour accompagner votre breuvage, il sera possible de vous restaurer auprès des Foodtrucks toujours aussi inventifs pour régaler vos papilles...



© VZobler 2023

La recette de Rock'N Bock, c'est de la joie de vivre, une ambiance de folie, de la bonne musique Rock, et une bonne binouze... à consommer avec modération !

\*Radio Graffiti, radio locale et indépendante, émettra depuis le site des Brasseries, au cœur même du festival ! (Interview, concert live...) - fréquence : 101,5 FM.

\*La Ludothèque de Maxéville offrira un espace de jeux plein air aux visiteurs, petits et grands, le dimanche après-midi.

→ Rock 'n Bock, site des Brasseries, Maxéville • Samedi 7 septembre de 17h30 à 1h15 • Dimanche 8 septembre de 14h à 20h30 • Entrée gratuite

# LES ARTISANS D'ART S'EXPOSENT PLACE DES CHARRONS À METZ



Après le succès des éditions 2022 & 2023, l'Association Courants d'Arts en partenariat avec la ville de Metz, vous propose lors du week-end des Journées Européennes du Patrimoine (JEP), les 21 et 22 septembre, de partir à la rencontre de nombreux créateurs et artisans des Métiers d'Art.

Installés sur la Place des Charrons, 28 artisans du Grand Est, dont 12 nouveaux venus, présenteront leurs dernières créations. Vous pourrez ainsi déambuler et flâner sur cette place du centre historique de la ville, en famille ou entre amis, pour y découvrir le savoir-

faire des ses artistes passionnés par leur métier : Bois, Céramique, Fer, Broderie, Vannerie, Cuir, Fil, Bijoux, Verre... tous auront à cœur de vous expliquer les rudiments de leur passion.

Cet évènement autour de l'artisanat d'art et de la création conjugue qualité, exigence artistique mais aussi convivialité, entre visiteurs et commerçants. Les partenaires institutionnels – la Ville de Metz, l'Eurométropole, la Région Grand Est et le pôle des Métiers d'Art du Grand Est soutiennent cette année encore ce bel évènement artistique.



→ 3<sup>ème</sup> marché des artisans d'art à Metz, les 21 et 22 septembre [courants-darts-metz.fr](http://courants-darts-metz.fr)

*Courants d'Arts* présente

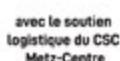
**21 & 22 septembre 2024**

**3<sup>ème</sup> MARCHÉ DES MÉTIERS D'ART**

**PLACE DES CHARRONS À METZ**

Samedi : de 10h à 19h  
Dimanche : de 10h à 18h

**Entrée libre**



# « PÉPINIÈRE EN VERT », L'HORTICULTURE ET LE MARAÎCHAGE À L'HONNEUR DANS LE PARC DE LA PÉPINIÈRE

La prochaine édition de « Pépinière en Vert », l'un des rendez-vous "jardins" de la Ville de Nancy, aura lieu les samedi 7 et dimanche 8 septembre autour du kiosque du Parc de la Pépinière et dans l'allée Bernard Guerrier de Dumast.



© Adobe Stock

## PROGRAMME DES ANIMATIONS

• **Vernissage de l'exposition la SCHN et les autochromes de Julien Gérardin.** Exposition samedi et dimanche au Parc de la Pépinière.

• **Littérature** - Le samedi à 15h sera remis le Prix Emile Gallé. Ce prix littéraire, créé en 1997 par la Société Centrale d'Horticulture de Nancy, récompense tous les ans des ouvrages en langue française, sur les plantes ou les jardins.

• **Douceurs sucrées** - Le Syndicat des Pâtisseries de Meurthe-et-Moselle, partenaire de "Pépinière en vert", offrira samedi au public une dégustation dans le cadre de l'inauguration de la manifestation.

• **Confrérie** - La Confrérie de Saint-Fiacre, fondée en 1644, célébrera sa traditionnelle messe le samedi soir à 18h en la Cathédrale de Nancy. L'édifice accueille la production horticole et maraîchère des membres de la confrérie, célébrant ainsi leur savoir-faire.

Cet événement accueillera plus de 80 exposants venus présenter leurs produits et leurs activités. Il réunira des jardiniers, des maraîchers, des horticulteurs et des pépiniéristes avec une grande variété de plantes. Des associations de protection de la nature, l'École d'Horticulture de Roville-aux-Chênes, le Centre Horticole de Courcelles Chaussy et la Société Centrale d'Horticulture de Nancy seront également présents pour répondre aux questions du public.



## Le Petit Comptoir & l'Hôtel Les Pages

Une halte gourmande au pied du château à découvrir !



Stéphanie et Denis Tabouillot sont les chefs d'orchestre de ce bel établissement à l'esprit bistro. Le couple de professionnels passionnés, secondé par une équipe motivée a acquis au fil des années, une belle réputation. Denis, maître restaurateur propose une cuisine traditionnelle et délicate à base de produits frais et du terroir. Possibilité de séminaires, grand parking privé gratuit pour voitures et bus.



5, Quai des Petits Bosquets - 54300 LUNÉVILLE | Tél. 03 83 73 14 55 | [contact@lespageshotel.fr](mailto:contact@lespageshotel.fr) | [www.hotel-les-pages.com](http://www.hotel-les-pages.com)

**MEUBLES**  
**MDM**  
 Maison Du Massif

ATELIER & EXPOSITION SUR 3500 M<sup>2</sup>

**1680€**  
~~2380€~~

**TABLE DE SALLE À MANGER**  
 Plateau céramique  
 Avec 2 allonges



**110€**  
~~190€~~

**CHAISE TISSU**  
 Pieds métal



**570€**  
~~1150€~~

**FAUTEUIL PIVOTANT**

**1900€**  
~~2595€~~

**BAHUT BAS**  
 Chêne massif

**GRAND  
 IDESTOCKAGE**  
**PLUS DE 100 MODÈLES D'EXPO**  
**À PRIX SACRIFIÉS**

Sur articles signalés en magasin  
 jusqu'à épuisement des stocks



**1590€**  
~~2075€~~

**VITRINE**  
 Chêne massif



**1650€**  
~~2220€~~

**TABLE DE SALLE À MANGER**  
 Plateau céramique  
 Avec 2 allonges



**945€**  
~~1590€~~

**TABLE DE SALON**  
 Plateau dinette



**2490€**  
~~3655€~~

**CANAPÉ RELAX**

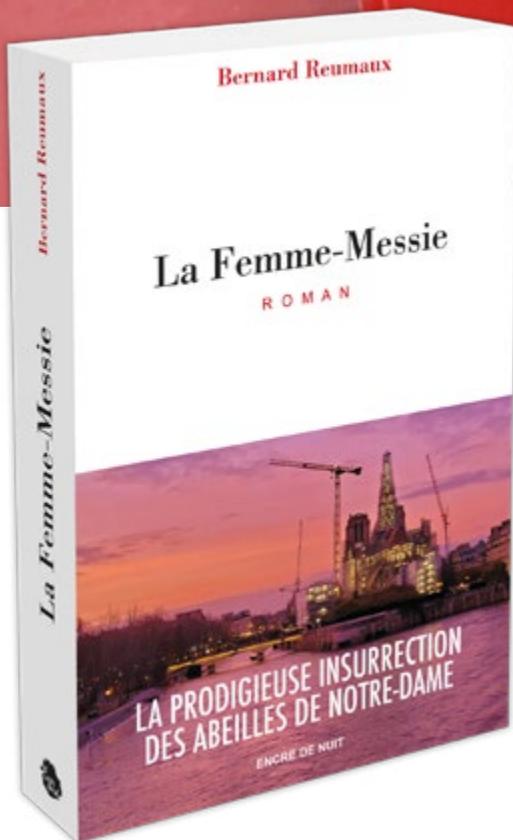


**MAISON DU MASSIF**  
 54210 VILLE EN VERMOIS

1 RUE DU PAQUIS HALLOY  
 03 83 46 55 66

[www.meubles-mdm54.com](http://www.meubles-mdm54.com)

Ouverture : Le lundi de 14h à 18h30. Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14 h à 18h30



## LA FEMME-MESSIE, BERNARD REUMAUX

Si *La Femme-Messie* pose de nombreuses questions comme l'amour entre deux femmes, les dévastations environnementales d'un capitalisme industriel prédateur, l'injustice, l'amitié, la mort, c'est aussi un page-turner qui a le souci de raconter une histoire. Ou plutôt des histoires. En effet, chacun des personnages suit un arc narratif qui lui est propre, et qui, isolé du reste, pourrait fort bien constituer la trame d'une nouvelle indépendante et même d'un roman à part entière à la manière des personnages de Balzac ou de Faulkner.



© Aude BOISSAYE / Studio Cuicui

Il y a de l'énergie et beaucoup de passion dans l'écriture « Reumausienne » et il y a aussi de l'oulipe notamment quand l'auteur s'amuse à adopter différents styles, se coulant tour à tour dans le genre du thriller, du roman politique ou psychologique, et allant même musarder du côté de la littérature historique.

Il y a Agathe, doctorante qui a fait « *un tour de France solitaire de cinq mois visant à convaincre les ouvriers de s'unir pour mettre fin à leur exploitation* » sur les pas de Flora TRISTAN et puis il y a Manu, « *ancien comptable qui bosse pour un éditeur de polars* », « *nègre pour romans noirs* » et Maya, apicultrice, reine des abeilles, et Ramsay... et à travers tous ces personnages

attachants, l'auteur explore le gouffre abyssal entre les aventures rêvées de jeunes idéalistes épris de justice et la réalité souvent âpre et douloureuse d'une société moderne toujours plus avide de profits financiers au détriment de la planète.

Le tour de force de l'auteur, c'est qu'une fois le cadre posé, le récit suit une logique cohérente et, pour adopter le ton des quatrièmes de couverture, « implacable ». L'adjectif semble de rigueur, car dans ce texte la réflexion de fond sur notre société se déploie sur un rythme qu'on a plutôt l'habitude de trouver dans un seul type de texte comme le roman, l'essai, la poésie ou le théâtre.

L'originalité de *La Femme-Messie* est de mêler avec brio plusieurs genres, à la fois romanesque, épistolaire, politique, historique, sociétale, sociale voire poétique où les voix des personnages se font entendre chacune à leur manière, se faisant souvent écho. Comme dans une chorale, divinement orchestrée, ces voix délicatement entremêlées nous parlent dans un bourdonnement harmonieux telles des abeilles dans une ruche. Ces voix ce sont celles d'un foisonnement de personnages qui ne se résignent pas à voir l'humanité transformée « en un élevage de rats de laboratoire ». Bernard Reumaux explore le gouffre abyssal entre les idéaux rêvés et vécus et l'engagement d'une jeunesse militante pour un monde meilleur et pour faire face à la réalité d'un capitalisme dévorant et destructeur insensible au monde des abeilles, des fleurs et des lucioles et par là même insensible au sort de l'humanité. Ne dit-on pas que la fin des abeilles serait aussi celle de l'humanité ?

*La Femme-Messie*, Bernard REUMAUX, éditions encre de nuit, paru en mai 2024.

Contact presse : fadila SAMMARI  
06 15 82 98 16 / fsammari@outlook.fr

**SALON HABITAT  
ET BOIS D'EPINAL :  
UNE 45<sup>E</sup> ÉDITION  
PROMETTEUSE !**

**HABITAT • DÉCO**



C'est le premier salon du Grand Est dans le domaine de la construction bois et des métiers de l'habitat. Rendez-vous pour une 45<sup>e</sup> édition du 19 au 23 septembre au Centre des congrès d'Epinal.



C'est un rendez-vous incontournable de la rentrée économique et commerciale vosgienne. Véritable référence dans le domaine des dernières tendances en matière d'habitat, de construction bois et de rénovation, avec plus de 35 000 visiteurs venant de tous les départements du Grand Est, le Salon Habitat et Bois®, cru 2024, promet encore de belles réussites.

« Ce salon, c'est 5 jours pour voir les innovations, puiser les informations et profiter des conseils de plus de 250 exposants réunis autour du thème de la construction, la rénovation et l'équipement de l'habitat. Mais c'est aussi le seul salon français regroupant la présence de plus de 12 constructeurs bois différents. Ce qui permet de montrer aux porteurs de projets, une gamme très large des systèmes constructifs en bois existant actuellement », explique Xavier Désindes, organisateur du salon.

Ce dernier se félicite aussi du dynamisme du salon avec la présence cette année, d'une cinquantaine de nouvelles entreprises. Le signe aussi d'une activité économique compliquée et la nécessité pour les professionnels d'entrer en contact avec les clients.

### LA MATIÈRE S'INVITE

Les occasions de découvrir, d'échanger, mais aussi d'imaginer un projet de construction, d'extension et d'aménagement ne manqueront pas parmi la surface d'exposition réparties entre les chapiteaux, l'espace plein air et la grande halle. Entre la présence des constructeurs traditionnels, des fabricants d'habitats insolites, des spécialistes des tendances déco, des acteurs interprofessionnels comme Fibois Grand Est, des experts sont aussi conviés pour dispenser leur savoir et savoir-faire le temps de conférences. Des discussions qui se tiendront au sein d'un incontournable du salon, l'Atelier « Touchons du bois ». Le crédo du lieu ? Se rencontrer, échanger, progresser, transmettre et aimer. Cet espace qui fêtera ses 11 ans d'existence cette année, est le lieu dédié à toutes les techniques qu'il est utile de connaître et maîtriser pour travailler au mieux la matière. Tournage, chantournage, sculpture, finitions, menuiseries, restauration de meubles, outillage électrique mais aussi manuel, outils anciens, les échanges, astuces, retours d'expérience et conseils seront de la partie. Le tout, assurément sans langue de bois !

→ *Salon Habitat et bois*, du 19 au 23 septembre à Épinal Centre des Congrès • Programmation détaillée et billetterie en ligne sur [salon-habitatetbois.fr](http://salon-habitatetbois.fr) • De 10 h à 19 h du jeudi 19 au dimanche 22 septembre et de 10 h à 18 h le lundi 23 septembre. Tarif d'entrée : 6 € – Gratuit pour les moins de 18 ans.

### LES DOMAINES D'ACTIVITÉS REPRÉSENTÉS

- Architecture et conception ;
- Matériaux du bâtiment ;
- Construction traditionnelle ou construction passive, maison à ossature bois, etc ;
- Le bois dans la construction, la menuiserie, les aménagements, etc ;
- Isolation chauffage avec les énergies renouvelables ;
- Aménagement intérieur et extérieur : combles, escaliers, cuisines, salles de bain, abris et mobilier de jardin, piscines, etc
- Ameublement et décoration.



# SOL, PLINTHES, RADIATEURS DESIGN, LE CHAUFFAGE SE FAIT PLUS DISCRET

Design ou totalement invisible, le chauffage se réinvente pour épurer nos intérieurs et offrir davantage de praticité et d'ergonomie. Zoom sur les différentes solutions à votre disposition...

## DES RADIATEURS PASSE-PARTOUT

S'ils ont fait beaucoup de progrès en termes de consommation et d'économies d'énergie, les nouveaux radiateurs électriques et hydrauliques sont aussi de plus en plus design. Pensés pour se fondre dans le décor de votre intérieur, ils passent presque incognito ! Tout en hauteur, ultra-fins, colorés, avec des formes plus originales, un effet miroir ou imitant des matières nobles telles que le bois et le marbre, les appareils de dernière génération rivalisent d'imagination pour faire le show ! Leur esthétique épurée leur permet ainsi de se faire très discrets ou, au contraire, de devenir l'une des pièces maîtresses des lieux de vie, à l'instar d'une œuvre d'art. Seul hic : ces modèles sont forcément beaucoup plus onéreux que les radiateurs classiques et peuvent avoisiner les 3 000 € pour les plus chers.



également une bonne alternative pour les pièces de vie qui ont tendance à s'embuer régulièrement, telles que les vérandas.

## DES PLINTHES DEUX EN UN

Tout aussi discrètes, les plinthes chauffantes permettent de libérer les murs d'installations trop imposantes, tout en assurant un vrai confort thermique dans toute la maison. Pour fonctionner, elles allient la convection, l'inertie et le rayonnement. L'air froid du sol va se réchauffer au contact de la plinthe pour monter et chauffer les murs comme les objets. Ces derniers vont ensuite restituer la chaleur accumulée par rayonnement.



Qu'elles soient hydrauliques ou électriques, les plinthes chauffantes sont rares mais certaines entreprises, comme Ecomatic, en proposent différents modèles qui s'intègrent à toutes les décorations intérieures.

## LE VITRAGE CHAUFFANT

Mais si vous souhaitez une solution de chauffage totalement invisible, d'autres solutions s'offrent à vous. La première, ce sont les vitrages chauffants. Il s'agit d'une technologie intégrée aux fenêtres, capable de diffuser de la chaleur sans pour autant empêcher la lumière de pénétrer à l'intérieur du logement.

Une couche d'oxyde métallique conductrice transparente recouvre en effet la paroi interne de l'un des verres, tandis que, de part et d'autre, sont disposées deux électrodes permettant l'alimentation électrique.

Ce choix est astucieux pour supprimer totalement ou en grande partie les appareils de chauffage de la maison et gagner ainsi de la place dans les petits espaces. C'est



## LE PLANCHER CHAUFFANT

Enfin, particulièrement destiné aux projets de construction, le plancher chauffant permet de concentrer le chauffage directement dans le sol. Plus économique et totalement invisible, ce système est une bonne alternative aux équipements classiques car il diffuse la chaleur de façon plus homogène grâce

à sa vaste surface d'émission. Mais qu'il soit électrique ou hydraulique, son installation est complexe. Mieux vaut être un bricoleur aguerri et avoir quelques notions en électricité et en plomberie pour avoir un équipement parfaitement fonctionnel. Attention aussi, ce chauffage n'est pas compatible avec tous les types de sols !

**M.K**

# M-ENERGIES SERVICE



INSTALLATION, RENOVATION, MAINTENANCE ET DÉPANNAGE

## VOTRE SYSTÈME DE CHAUFFAGE EST VIEILLISSANT OU ÉNERGIVORE ?

### POUR TOUS VOS PROJETS DE CHAUFFAGE !

#### Votre agence Ludres

96 impasse Pierre et Marie Curie  
54710 LUDRES  
03 83 20 32 61

#### Votre agence Metz

3 rue des Ormes  
57140 LA MAXE  
03 87 62 25 97



# -10%

sur votre entretien  
pour toute  
souscription en ligne

[m-energies.fr](https://m-energies.fr)

#### Étude et devis gratuits

NOMBREUSES MARQUES ET MODÈLES



Saunier Duval  
Toujours à vos côtés

VIESSMANN



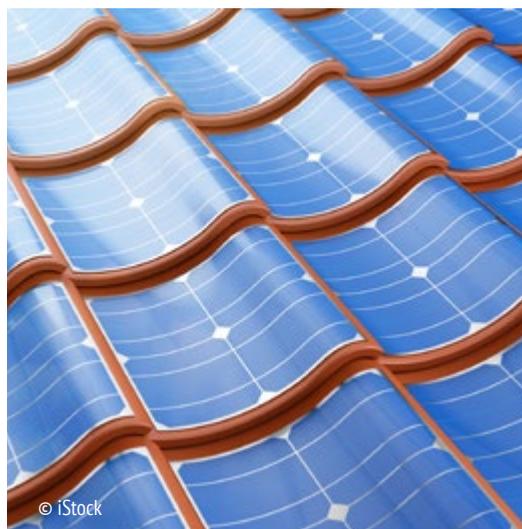
FRISQUET



CHAUDIÈRE GAZ, POMPE À CHALEUR, CLIMATISATION, SANITAIRE,  
PHOTOVOLTAÏQUE, ÉNERGIES RENOUVELABLES

# PANNEAUX OU TUILES : COMMENT CHOISIR SA SOLUTION PHOTOVOLTAÏQUE ?

Plus économique et plus écologique, la solution photovoltaïque séduit de plus en plus de propriétaires. Mais entre les panneaux et les tuiles solaires, quelle technologie adopter ? Voici quelques informations utiles pour vous aider à vous décider.



que les panneaux solaires ; un argument qui saura convaincre aisément les détracteurs de ces derniers, souvent pointés du doigt pour altérer l'esthétisme d'une maison. C'est aussi une bonne alternative si votre habitation se situe dans une zone protégée ou près d'un site classé et que des restrictions particulières vous empêchent d'installer des panneaux solaires. Constituée d'un châssis assurant la résistance mécanique et l'étanchéité, et d'un verre trempé de protection, la tuile solaire présente le même pouvoir couvrant qu'une tuile basique, donc il n'y a pas non plus d'inquiétude de ce côté-là.

## LES PANNEAUX SOLAIRES, UN PLUS GROS RENDEMENT

À l'heure des économies et de la transition énergétique, le photovoltaïque s'impose comme l'une des sources d'énergie les plus vertes qui soient. Découvert en 1839 par Antoine Becquerel et popularisé beaucoup plus tard par l'industrie spatiale, ce mode de production d'électricité connaît aujourd'hui un certain regain d'intérêt. Selon les chiffres d'Enedis : en 2023, c'est plus de 3 gigawatts de capacité qui ont été installés en France, soit 30 % de plus qu'en 2022. Le solaire est donc reparti à la hausse en France depuis 2021, après dix années à moins de 1 GW installé chaque année. Mais si vous souhaitez sauter le pas et vous tourner vers le photovoltaïque, deux solutions s'offrent à vous : les panneaux ou les tuiles solaires. Quels sont leurs avantages et leurs inconvénients ? On fait le point.

### LES TUILES, PLUS ESTHÉTIQUES

Plus rare que le panneau solaire mais en plein essor, la tuile photovoltaïque est une tuile de toiture dont le principe permet d'intégrer des cellules photovoltaïques en silicium reliées les unes aux autres afin de créer de l'électricité. Les cellules transforment la lumière du soleil en une énergie propre et renouvelable qui est stockée dans des batteries et redistribuée dans la maison sous forme de courant. L'avantage des tuiles est qu'elles sont moins disgracieuses

Bien plus répandus, les panneaux photovoltaïques sont, certes, moins esthétiques et moins discrets que les tuiles, mais ils comportent en revanche beaucoup d'avantages. D'abord, ils sont plus simples à poser : ils ne sont pas placés directement sur les tuiles mais sur une structure porteuse, ce qui facilite leur installation. Ils sont également beaucoup moins chers. Il faut compter en moyenne 1 000 € le mètre carré pour des panneaux, contre 1 500 € minimum pour les tuiles. Ces dernières sont également moins efficaces puisqu'elles ont un rendement 20 à 60 % plus bas que celui des panneaux, et deviennent rentables seulement 15 à 20 ans après leur pose, contre 7 à 10 ans pour leurs homologues. Cela est dû à la plus petite surface totale des tuiles solaires.

Par conséquent, que ce soit en termes de pose, de rentabilité ou d'écologie, les panneaux photovoltaïques seront beaucoup plus performants et efficaces. En revanche, les tuiles sauront se faire plus discrètes et conviendront davantage aux propriétaires de maisons neuves ou classées qui souhaitent épurer leur toiture. **M.R**

# EURO CARRELAGES

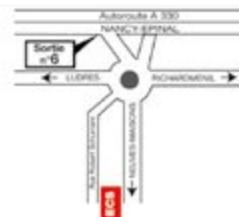
## SERVICES



On reconnaît le Professionnel

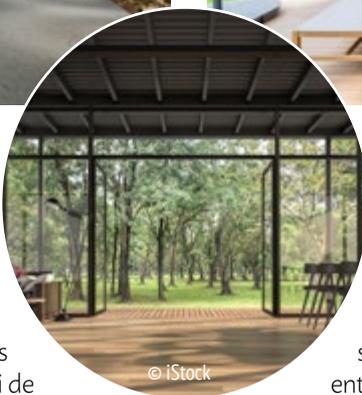
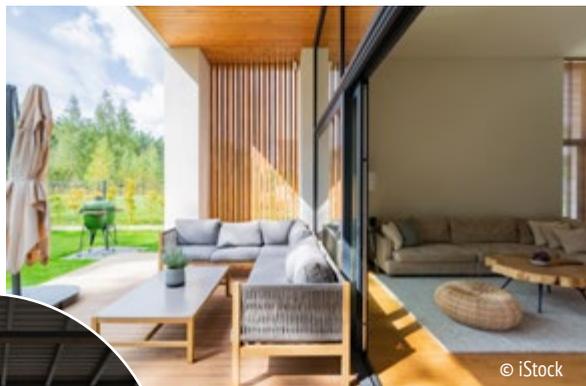
- ★ CARRELAGES
- ★ SALLES de BAINS (SANITAIRE & MEUBLES)
- ★ MATERIAUX NATURELS
- ★ PARQUETS **NOUVEAU RAYON !!!**

ZAC du Breuil - 54850 MESSEIN  
03 83 26 44 45  
[www.eurocarrelages.fr](http://www.eurocarrelages.fr)



# LES FENÊTRES DEDANS-DEHORS : UNE TENDANCE XXL

Originales, les fenêtres XXL s'invitent dans nos demeures pour leur offrir des vues panoramiques époustouflantes.



## NATURE ET LUMIÈRE

Rien ne vaut l'éclairage naturel pour se sentir bien chez soi. Un espace illuminé devient instantanément plus accueillant, chaleureux, agréable et spacieux. De larges ouvertures vous permettront en outre de limiter vos besoins en lumière artificielle, mais aussi de réduire votre consommation de chauffage grâce à l'apport de chaleur solaire. D'ailleurs, la réglementation énergétique et environnementale (RE2020) exige un accès conséquent à l'éclairage naturel en habitation : les baies devant représenter au moins 1/6 de la surface habitable.

Opter pour des baies vitrées et de grandes fenêtres est aussi une manière de brouiller les frontières entre l'intérieur et l'extérieur, de redéfinir les espaces et de susciter plus de fluidité. C'est un bon moyen de faire entrer la nature dans la maison si vous avez un jardin ou même une terrasse ou un balcon végétalisé, ou encore vous offrir une vue panoramique si vous avez la chance d'être orienté face à un magnifique paysage, juste pour le plaisir des yeux.

## UNE VARIÉTÉ D'OPTIONS

Il existe une grande variété de types de fenêtres disponibles sur le marché, certaines étant standardisées et d'autres faites sur mesure pour vivre « dedans-dehors ». Outre les dimensions, qui peuvent atteindre plus d'une dizaine de mètres linéaires, ces ouvertures généreuses, notamment en aluminium, revêtent de nombreuses couleurs, textures, finitions, formes et styles, afin de s'adapter à toutes les envies et tous les intérieurs.

Vous pouvez ainsi choisir la classique baie coulissante aux profilés ultra-fins, ou plus originale, la baie vitrée accordéon dont les vantaux se replient les uns sur les autres. Pour une disparition totale du cadre, misez sur un modèle à galandage qui se range entièrement dans les murs attenants, et pour une immersion totale à l'extérieur, optez pour les coulissants d'angles qui effacent tout pilier ou cadre qui pourraient interférer avec votre vue.

Enfin, pour les combles ou les derniers étages dotés ou non de balcon, complétez vos baies classiques avec des fenêtres de toit pour un rendu original à l'instar d'une verrière. Une baie vitrée qui coulisse vers le haut à la manière d'une porte de garage ou pivotante en son centre sera également une addition audacieuse et singulière.

## DES ÉQUIPEMENTS ADAPTÉS

Avec les technologies modernes, une isolation performante et de bons gestes au quotidien, vos larges baies vitrées pourraient paradoxalement vous aider dans votre recherche de performance thermique. Les montants, de plus en plus fins et discrets, permettent en effet de laisser passer davantage de lumière. Et si vous êtes adepte de domotique, avec une application, des capteurs d'humidité, de température et un système motorisé, vous pourrez gérer en direct ou programmer l'ouverture et la fermeture de vos fenêtres connectées pour optimiser la chaleur ou ventiler votre maison. Les dernières technologies offrent désormais confort et sécurité aux occupants. **M.G**



RAPPORT  
QUALITÉ PRIX  
IMBATTABLE !

CHOISISSEZ LA  
QUALITÉ  
LOCALE ET  
LA SÉRÉNITÉ !

FABRICANT  
POSEUR DEPUIS  
PLUS DE 20 ANS



PRÉSENTS  
À LA GALERIE  
DE CORA HOUEMONT  
DU 16/09 AU 21/09

cora

Fenêtres • Portes d'entrée • Volets • Portes de garage • Stores • Pergolas • Portails

15%  
DE REMISE  
SUR LES PORTES D'ENTRÉE

Offre valable du  
15 septembre au 15 octobre 2024\*.

Venez vite découvrir nos nombreux  
modèles en magasin !

*Ce dont vous rêvez,  
Concept PVC le fait !*

**PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS**

110 rue Marcelin Berthelot 54230 Neuves-Maisons  
03 83 47 00 36 • [contact@conceptpvc.fr](mailto:contact@conceptpvc.fr)  
[www.conceptpvc.fr](http://www.conceptpvc.fr)



# MAIS QU'EST-CE DONC QUE LES MAISONS EN KIT ?

Vous rêvez de bâtir votre propre maison, cherchez une option plus économique et écologique ? Les maisons en kit sont faites pour vous.



## UNE MAISON EN LEGO

Originaires des États-Unis, les maisons en kit sont des habitations dont les éléments fondateurs, généralement en bois, sont préfabriqués en usine. Les pièces détachées sont par la suite acheminées du lieu de fabrication au terrain des propriétaires, puis assemblées directement sur le site de construction pour former l'ossature du logement (murs extérieurs, toiture, portes et fenêtres).

Maison principale ou secondaire, cabane de jardin, studio, chambre d'ami ou bureau, chalet rustique ou habitation contemporaine, de plain-pied ou à plusieurs étages, les marques proposent de nombreux modèles aux surfaces et aux styles différents. Alors que certains fabricants ne présentent qu'un catalogue de structures standardisées, d'autres proposent de les personnaliser, voire pratiquent du sur-mesure pour répondre à vos besoins et votre mode de vie.

## UN COÛT AVANTAGEUX

Selon l'entreprise sélectionnée, plusieurs choix s'offriront à vous : recevoir les pièces avec un manuel et vous charger de tout le reste, faire assembler la structure par les professionnels et effectuer vous-même le second œuvre (les cloisons intérieures, la plomberie, l'électricité, l'aménagement...) ou encore laisser les spécialistes réaliser le gros œuvre et le second œuvre (résultat clés en main). Bien évidemment, plus vous ajouterez de main-d'œuvre, plus le coût total augmentera. À l'inverse, déléguer le moins possible vous permettra de précieuses économies, même si cela nécessite de bonnes connaissances en bricolage,

ainsi que du temps et des outils. Certaines entreprises proposent d'ailleurs un suivi de chantier régulier pour vérifier vos avancements et leur bonne conformité aux normes afin d'éviter les malfaçons.

En moyenne, les prix sont compris entre 600 et 1 400 €/m<sup>2</sup>, alors qu'ils oscillent plutôt entre 1 200 et 2 600 €/m<sup>2</sup> pour des constructions traditionnelles. Cependant, à ces tarifs attractifs doivent s'ajouter d'autres coûts importants, par exemple si vous souhaitez des matériaux de meilleure qualité, des essences de bois traitées et résistantes aux conditions climatiques locales, des revêtements haut de gamme... Pensez à bien vérifier ce que couvrent – et surtout ne couvrent pas – les devis : les fondations et le terrassement du terrain, le raccordement aux réseaux d'eau, d'électricité ou au tout-à-l'égout ou encore les équipements (sanitaire, pompe à chaleur, VMC, chauffage, chauffe-eau...).

## DU TEMPS GAGNÉ

L'autre avantage non négligeable est le temps des travaux, généralement compris entre plusieurs semaines et plusieurs mois, loin de l'année nécessaire aux maisons plus classiques. Néanmoins, là encore, la durée du chantier dépendra du modèle choisi (surface, présence d'étage, complexité de la personnalisation...) et du nombre d'éléments sous-traités ou réalisés soi-même. Si vous êtes plutôt inexpérimenté, malgré la notice, vous pourriez prendre plus de temps que prévu. De manière générale, des retards dans les plannings, des mauvaises livraisons ou conditions météorologiques peuvent rallonger le délai de livraison de votre habitation.

## GARE À LA RÉGLEMENTATION

Comme pour toute maison, vous devrez au préalable vous assurer que votre projet respecte la réglementation en vigueur, et notamment le PLU de votre commune, ainsi que les normes RE2020, de sécurité incendie et parasismique. Le terrain devra donc être constructible et accessible pour les travaux. En dessous de 20 m<sup>2</sup>, vous devrez déposer une déclaration préalable de travaux, tandis qu'une demande de permis de construire sera nécessaire au-delà. **M.G**

# REPAR'STORES : L'EXPERT AU SERVICE DE VOS STORES ET VOLETS !

Lucas Wissemberg, votre expert Répar'Stores en matière de réparation de stores et poses de volets roulants, vous propose une solution responsable, économique et clé-en-main.



Marque reconnue sur tout le territoire Français, Répar'stores, est le leader de la réparation, et de la modernisation de stores intérieurs / extérieurs, mais aussi de volets roulants toutes marques. Franchisé depuis 2020, professionnel indépendant, Lucas Wissemberg n'a pas hésité à saisir cette opportunité. Après une solide formation au siège de l'entreprise à Montpellier, depuis 4 ans, il intervient auprès des professionnels et des particuliers.

« Prolonger la vie du matériel, plutôt que de remplacer systématiquement, c'est aussi contribuer à des pratiques plus responsables ! J'aime tout ce qui est manuel, ce métier me correspond totalement et me permet de mettre mon expertise, au service d'une clientèle soucieuse de privilégier la réparation au changement » explique Lucas Wissemberg.

Lucas Wissemberg se déplace à votre domicile, dans un périmètre de 30 km entre Nancy et Lunéville, pour vous apporter la solution en matière de :

- Réparation & dépannage de volets roulants et de stores intérieurs & extérieurs.
- Remplacement du moteur
- Motorisation de volets roulants
- Pose de store banne.

« Je m'engage à intervenir chez le client sous 48 heures. Sur place, j'édite un devis gratuit et sans engagement. Nous avons des forfaits réparation à partir de 75 euros. Répar'Stores travaille avec des fournisseurs de qualité et toutes les pièces sont garanties, notamment les moteurs Somfi pour une durée de 5 ans. Dans la plupart des cas, les volets ou stores sont réparables, c'est l'avantage de faire appel à Répar'Stores, les coûts sont moins importants que le changement complet du matériel, ce n'est pas négligeable ! »

Professionnel et disponible, Lucas trouvera une solution à toutes vos demandes de réparations, en lien avec le réseau d'ingénieurs du support technique de chez Somfy et de Budendorff, partenaire de Répar'Stores.

→ Prendre rendez-vous avec Lucas Wissemberg  
06 10 56 65 77 ou sur [www.reparstores.com](http://www.reparstores.com).

**Répar'stores**  
Les experts en simplicité

- ✓ Installation ou changement de vos volets (motorisés ou manuels)
- ✓ Motorisation de vos volets existants
- ✓ Lames, manivelles, treuils, sangles ou moteurs cassés
- ✓ Ré-entoilage de stores bannes
- ✓ Remplacement de moteurs et treuils sur stores bannes
- ✓ Pose et fournitures de stores bannes complets

1<sup>er</sup> RÉSEAU SPÉCIALISÉ FRANÇAIS

DEVIS  
GRATUIT



**Répar'stores NANCY**  
**LUCAS**  
**WISSEMBERG**  
**06 10 56 65 77**

[www.reparstores.com](http://www.reparstores.com)

[wissemberglucas@gmail.com](mailto:wissemberglucas@gmail.com)

# AMÉNAGER UNE PIÈCE AVEC UN PLAFOND BAS

Vous avez une pièce avec un plafond bas et il n'est pas possible de le surélever, voici quelques astuces d'aménagement et de décoration pour en finir avec la sensation d'étouffement.

Appartement sous les toits, maison ancienne avec poutres et charpente visibles, combles aménagés, pièce mansardée ou en mezzanine, sous-sol... Il existe de nombreuses situations dans lesquelles une belle hauteur sous plafond peut faire défaut.

Le sentiment d'écrasement qu'il s'en dégage est propre à chacun, et dépend tant de la surface au sol que de l'existence ou non de cloisons, du nombre de sources de lumière naturelle ou de l'irrégularité des angles des murs, voire de la taille des occupants. Heureusement, différentes astuces relativement simples à mettre en place permettent de jouer avec les volumes et gagner visuellement de l'espace.



Que la surface de la pièce soit petite ou grande, il est important de ne pas surcharger le lieu et de laisser la lumière circuler pour éviter la sensation désagréable d'étouffement. Dans les deux cas, il est intéressant de décroisonner pour gagner en luminosité. Lorsque la taille est importante et que vous souhaitez délimiter différents espaces, privilégiez les cloisons à mi-hauteur, les séparateurs ajourés, claustras, verrières ou panneaux modulables. Si vous en avez la possibilité, ajoutez



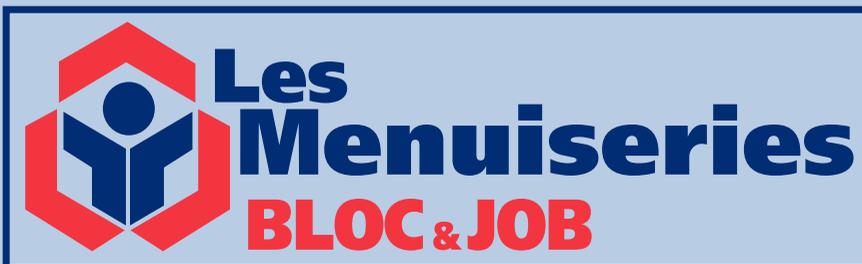
également des fenêtres de toit ou baies vitrées. Les meubles devront être adaptés au volume : certaines marques en proposent des étroits, mais le choix du sur-mesure, quoique bien plus coûteux, est généralement le plus judicieux. Choisissez-en des bas pour augmenter leur distance avec le plafond. Si vous souhaitez du mobilier haut pour exploiter la partie murale, optez pour des modèles peu imposants. Exploitez également les sous-pentes pour créer des rangements intégrés.

## TROMPER L'ŒIL

Pour agrandir l'espace, vous pourrez également jouer avec les couleurs. Le blanc, apaisant, a tendance à refléter la luminosité des pièces. En l'utilisant sur les murs et le plafond, vous rendez plus flous leurs contours qui finissent alors par se confondre. Mais vous pouvez aussi adopter des teintes pastel et douces. Plus osé, le papier peint à rayures ou le lambris peuvent donner une sensation d'agrandissement s'ils sont bien verticaux. En effet, il est préférable de miser sur la verticalité : des lampes sur pied, des appliques ou des rubans LED qui éclairent vers le haut seront plus adaptés que des lustres ou suspensions, de même que des plantes qui s'élèvent plutôt que celles au feuillage tombant. **M.G**

# MILLET

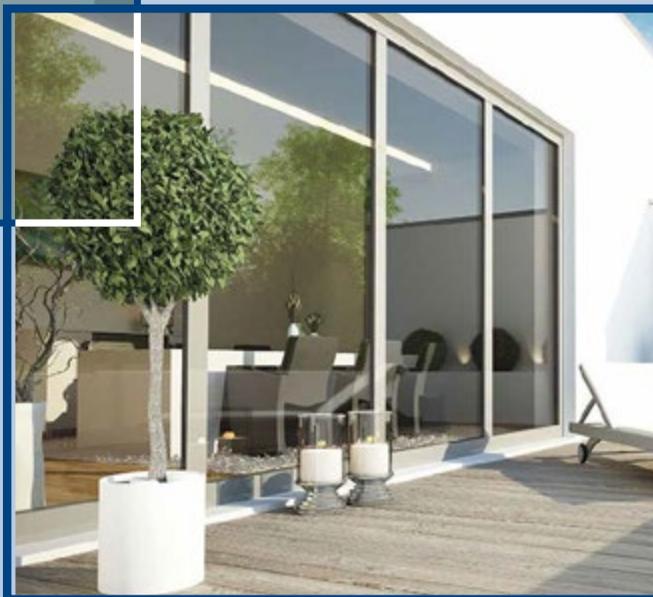
FABRICANT DE PORTES ET FENÊTRES SUR MESURE



## Fenêtre et Porte fenêtre



100 € TTC de remise  
par fenêtre  
sur toutes commandes  
en rénovation  
avec TVA à 5.5 %



**Valable pour toutes commandes  
enregistrées avant la fin du mois.**

Hors études et devis en cours.

### NOS MAGASINS

TOUL : 03.83.43.07.18 - LANEUVEVILLE-DEVANT-NANCY : 03.83.51.56.72 -  
VILLE-EN-VERMOIS : 03.83.46.91.91 - LUNÉVILLE : 03.83.766.766 - BACCARAT :  
03.83.761.761 - SAINT-DIÉ-SAINTE-MARGUERITE : 03.83.556.556



© Pomme Jazz

### *Petites cocottes de crème au chocolat à l'ancienne, pommes au miel*

-  Pour 4 personnes
-  Préparation : 10 mn
-  Cuisson : 40 mn

#### Ingrédients

- 500 ml de lait,
- 6 jaunes d'œuf,
- 100 g de sucre,
- 50 g de chocolat noir,
- 2 pommes Jazz.

#### Préparation

Préchauffez le four à 180°C. Cassez le chocolat en morceaux. Mettez le lait à bouillir dans une petite casserole. Lorsqu'il bout, versez les morceaux de chocolat hors du feu, et faites-les fondre. Laissez tiédir. Dans un bol, versez les jaunes d'œuf et le sucre et fouettez énergiquement jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Incorporez progressivement le lait au chocolat tiédi et les œufs pour obtenir un mélange homogène. Remplissez soigneusement les petites cocottes et retirez la mousse sur le dessus si nécessaire.

Disposez les cocottes avec leurs couvercles dans un plat allant au

four. Mouillez à mi-hauteur avec de l'eau bouillante. Faites cuire à couvert au four pendant 25 à 30 mn environ. Faites sortir du four et essayez les cocottes. Retirez les couvercles et laissez refroidir. Pelez les pommes et ôtez les trognons. Coupez les pommes en cubes moyens. Faire fondre 10 g de beurre dans une poêle. Déposez les cubes de pommes et faites-les dorer.

Versez le miel, baissez le feu et continuez la cuisson jusqu'à ce qu'ils deviennent fondants.

Déposez les cubes de pommes sur les crèmes et servez.

PHOTOS © POMME JAZZ, DR

CASSETTES (VHS - VHS C - Hi8 - MINI DVD - AUDIO) BOBINES (SUPER 8 / NORMAL 8) DIAPOSITIVES - Nous vous renvoyons vos cassettes & bobines avec les DVD (ou clé USB).

## SAUVEGARDEZ VOS PRÉCIEUX SOUVENIRS AVEC LA NUMÉRISATION !

Vous avez des vieilles cassettes vidéo VHS stockées au grenier ?  
Offrez une nouvelle vie à vos souvenirs !

Mariage, naissance, vacances...  
Pour sauvegarder vos films et les transmettre à vos enfants,  
il est important de les numériser !

**Tél. 06 71 97 29 97**

 **Transfert Ma VHS**

28 Bis rue de Beauregard, 54250 Champigneulle  
[www.transfertmavhs.fr](http://www.transfertmavhs.fr)

 [baptiste.minck54@gmail.com](mailto:baptiste.minck54@gmail.com)

# La FERME DES FRUITIERS



**VOTRE MARCHÉ EN CIRCUIT COURT OU EN DIRECT**

**TOUTE L'ANNÉE, 25 PRODUCTEURS LORRAINS  
VOUS INVITENT À DÉGUSTER L'ORIGINALITÉ  
ET LA SAVEUR DE LEURS PRODUITS**

**LA RÉCOLTE DES POMMES DANS NOS VERGERS DE COYVILLER ET LAITRE  
SOUS AMANCE COMMENCE DANS DES CONDITIONS IDÉALES AFIN DE VOUS  
PERMETTRE DE LES DÉGUSTER ET LES CONSERVER JUSQU'AU PRINTEMPS**



**FRUITS - LÉGUMES - VIANDES - CHARCUTERIES -  
VOLAILLES - GIBIERS - FROMAGES -  
VINS - ALCOOLS - JUS DE FRUITS**

**TOUS LES PRODUITS DU TERROIR AUX MAGASINS**



**COYVILLER**  
RD 112  
(croisement RD 74)  
Tél. : 03 83 46 74 55

**VANDOEUVRE**  
14 rue  
de Roberval  
Tél. : 03 83 28 45 11

**SEICHAMPS**  
rue de la grande ozeraïlle  
ZAC LA LOUVIERE  
Tél. : 03 83 31 02 33

[www.fermedesfruitiers.com](http://www.fermedesfruitiers.com)

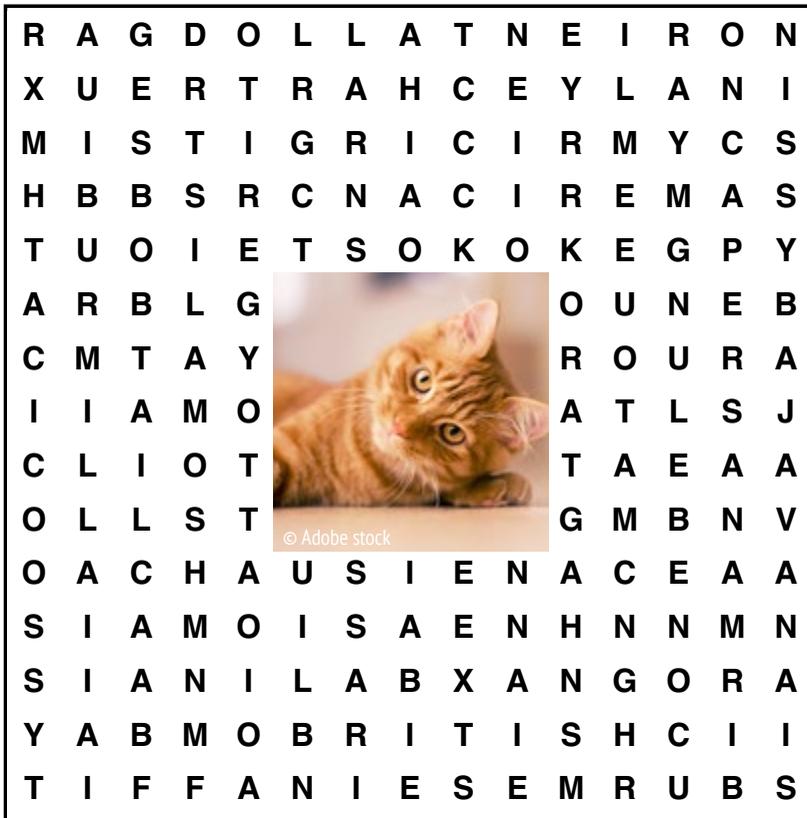
[f @lafermedesfruitiers](https://www.facebook.com/lafermedesfruitiers)

# MOT MYSTÈRE

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition :

« **Petit minou !** »

Les mots peuvent être lus horizontalement, verticalement ou diagonalement, de droite à gauche, de gauche à droite de haut en bas et de bas en haut.  
Un conseil ! Rayez d'abord les mots les plus longs.



- |           |          |
|-----------|----------|
| ABYSSIN   | KORAT    |
| AMERICAN  | MANX     |
| ANGORA    | MATOU    |
| BALINAIS  | MISTIGRI |
| BENGAL    | NEBELUNG |
| BIRMAN    | OCICAT   |
| BOBTAIL   | ORIENTAL |
| BOMBAY    | PERSAN   |
| BRITISH   | RAGDOLL  |
| BURMESE   | RUSSE    |
| CEYLAN    | SIAMOIS  |
| CHARTREUX | SOKOKÉ   |
| CHAT      | SOMALI   |
| CHAUSIE   | THAÏ     |
| CYMRIC    | TIFFANIE |
| JAVANAIS  | TOYGER   |

Solutions: d'aton

**Pompes funèbres - Marbrerie - Prévoyance obsèques**



## ROC•ECLERC

LÀ, POUR VOUS

**24h/24 - 03 83 55 55 55**

Nancy - Vandoeuvre - Saint Max - Toul - Frouard - Pont à Mousson  
Lunéville - Dombasle - Baccarat - Neuves Maisons

# VOTRE CENTRE AUDITIF PROCHE DE VOUS

1 bilan  
auditif  
**GRATUIT\***

1 essai  
**GRATUIT\*\***

Offre  
100% Santé  
**0€ reste à  
charge**

**et un chargeur ou un  
boîtier TV Offert\*\*\***

SUIVI ILLIMITÉ sans  
aucune limite de  
rendez vous.



Muriel Cognot,  
audioprothésiste D.E.

\* bilan non médical. \*\* essai gratuit pendant 1 mois. Sur prescription médicale. Voir conditions dans votre centre. \*\*\* Voir conditions en centre.

## Prenez soin de votre audition et retrouvez la liberté d'entendre !

PRENEZ RENDEZ-VOUS AU **09 80 92 10 69** OU SUR *Doctolib*



 **Orellys**  
*La liberté d'entendre*

**Centre auditif Orellys**

1-3 allée de la Cascade 54520 Laxou

Facilité d'accès 

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

Ma  
MUTUELLE  
ACORIS  
au cœur  
DE MES  
PRÉOCCUPATIONS  
santé



complémentaire

SANTÉ

POUR TOUS

 N°Cristal 09 69 36 10 20  
APPEL NON SURTAXE

  
**ACORIS**  
mutuelles

Plus de 20 agences en Lorraine  
et en Franche-Comté  
[acorismutuelles.fr](http://acorismutuelles.fr)

