

LORRAINE



SENTIER DES LANTERNES

UNE INITIATIVE DU DÉPARTEMENT DE LA MOSELLE

PLACE DE L'ESPLANADE - METZ

DU 24 NOVEMBRE AU 30 DÉCEMBRE 2023

Moselle
L'Eurodépartement

25 NOVEMBRE
> 29 DÉCEMBRE 2023

NOËL
au cœur de l'Alsace

Entre Strasbourg et Colmar
1h45 de NANCY - 2h25 de METZ

DESTINATION **SÉLESTAT**
HAUT-KOENIGSBOURG

SK Sélestat  TOURISME
Haut-Koenigsbourg
f t i y #VisitSelestat



www.selestat-haut-koenigsbourg.com



Sommaire



REPORTAGE À LA UNE

6 MERVEILLEUX NOËLS DE MOSELLE



SORTIES

- 12** Des Playmobil® pour expliquer les plantes de Noël
- 14** Gare à l'art joue la carte de la magie de Noël
- 16** Noël avant l'heure sur la colline de Sion
- 18** La faïence c'est tout un art !
- 19** Commercy fête la Saint Nicolas
- 20** Plombières-les-Bains en pleine féerie
- 22** Noël au jardin, Noël au pays imaginaire

ART & CULTURE

- 24** Théâtre Gérard Philipe - La famille tournée en comédie
- 26** Expositions à découvrir
- 28** Dix ans de Montagne en scène !
- 30** Punaises de lit, aspirez à en finir !

GASTRONOMIE

- 32** Saveurs et gourmandises au Marché central de Nancy
- 34** Mille-feuille croustillant au bloc de foie gras de canard et chutney de tomates
- 36** Choux à la crème de nougat
- 37** Silence on bouquine... en cuisine !

SPORT & LOISIRS

- 39** Décathlon sous le sapin

HABITAT & DÉCO

- 41** Un extérieur féérique
- 42** Du noir pour une cuisine chic et originale
- 44** Faites entrer les astres dans la maison
- 46** Les résidences seniors : Chez soi, la vie en plus

ET AUSSI... **48** On soigne mieux un enfant heureux !

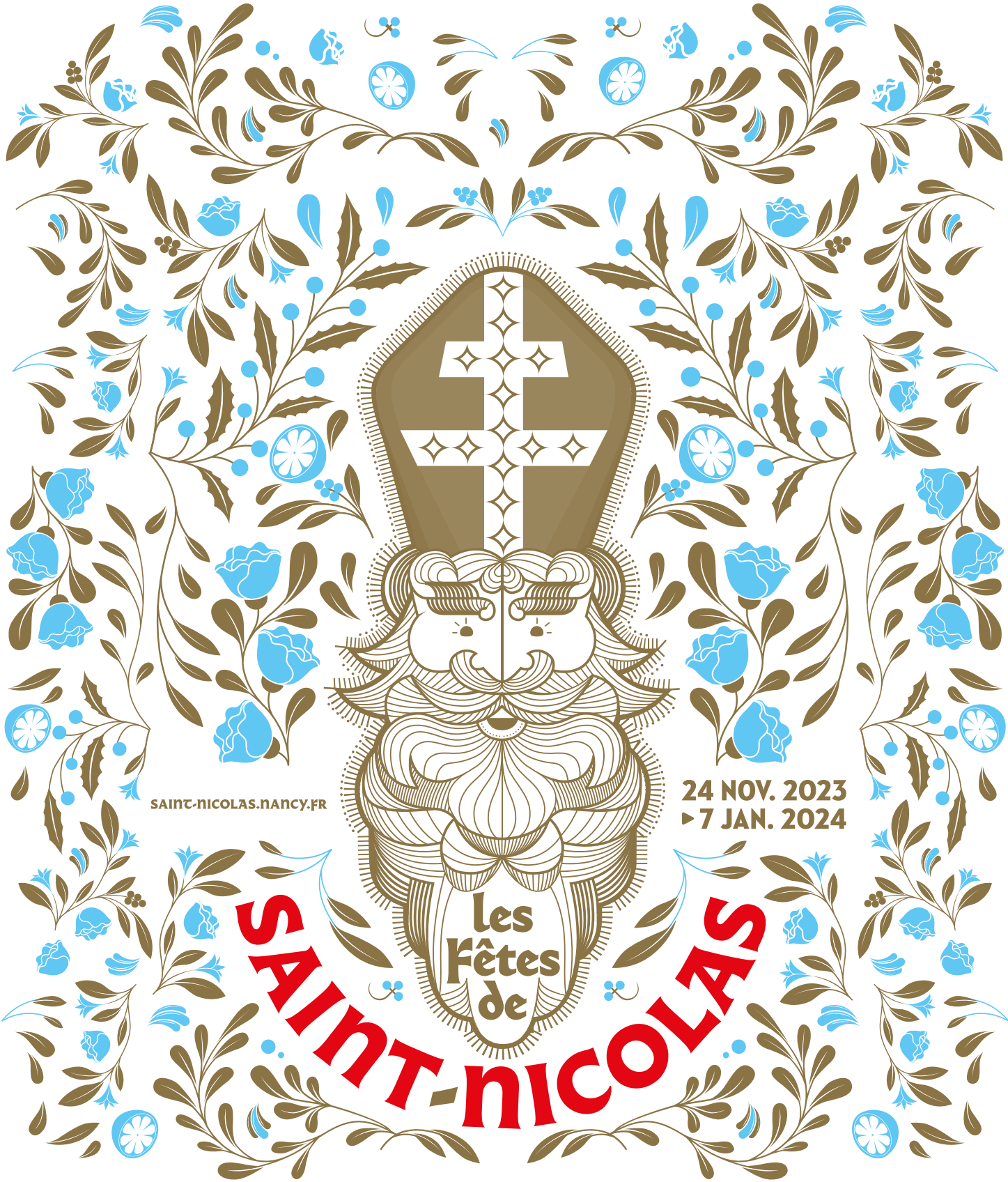
- 50** Horoscope



facebook.com/LorraineMagazine

#216 Du 28/11 au 11/12/2023 ■ Prochaine parution le 12 décembre /// Retrouvez tous nos anciens numéros sur lorrainemag.com

Lorraine Magazine est une publication de SCPP N°ISSN : 2265-9919 • Directeur de la publication Philippe Poirot 06 49 35 04 30 • philippe@lorrainemag.com • Directrice de la publicité Sylvie Courtin 06 14 12 54 38 • sylvie@lorrainemag.com • Réalisation graphique Compo Graphisme / Chloé De Menech • chloe.demenech@gmail.com • Journalistes Cécile Mouton cecile.mouton@yahoo.fr • Crédits photos Couverture : Noëls de Moselle • Intérieur : © DR • Distribution Distri-mag • 06 77 06 97 06 • Pour nous écrire Lorraine Magazine - SCPP 224 rue des Brasseries 54320 Maxéville - lorrainemag.com/contact - Tirage : 30 000 exemplaires • Dépôt légal n°1741 • Imprimé par BLG Toul sur papier PEFC - La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de Lorraine Magazine.



SAINT-NICOLAS.nancy.fr

24 NOV. 2023
► 7 JAN. 2024

SAINT-NICOLAS

Les fêtes de

Nancy



édITO

NUMÉRO DU CŒUR

Si l'on me demandait de choisir mon numéro de Lorraine Mag préféré, je serais bien en peine de répondre. Dans la confusion, je tenterais sans doute de faire comprendre à mon interlocuteur que chaque numéro est spécial en ce que l'équipe y met tout ce qu'elle a de curiosité, de volonté de partage et de cœur. Et qu'il m'est donc impossible d'en choisir un plutôt qu'un autre.

Après réflexion, il me faudrait ensuite regarder la vérité en face : j'ai, pour les deux derniers magazines de l'année, une affection, une tendresse toute particulière. Parce qu'à chaque page, ils convoquent l'enfant qui est en moi. Parce que leur mise en page – l'œuvre de la talentueuse Chloé ! – se fait chatoyante, rutilante, enveloppante à souhait. Et parce que les sujets traités donnent matière à s'évader, à s'émerveiller. Dans ce numéro et le suivant, notre ambition est de vous communiquer cette énergie propre aux semaines précédant Noël et ainsi de contribuer, à notre niveau, à l'atmosphère ambiante, savant mélange de féerie, de fébrilité et de frénésie (tant bien que mal) retenue.

Un objectif partagé par les nombreux acteurs du territoire auxquels l'on doit de donner à chaque fin d'année un supplément de magie, j'ai nommé : les merveilleux Noël de Moselle, le Marché de Noël de Colline de Sion (qui fête ses 10 ans cette année !), l'assembleur de talents Gare à l'art, le dynamique Théâtre Gérard Philipe de Frouard, le dépaysant festival Montagne en scène ou encore Decathlon, reconverti Père Noël.

A tous, merci !

■ Cécile Mouton

Marché de Noël des artisans d'art

GARE à L'ART

Grands Salons
de l'Hôtel de ville de Nancy

15 Dec.
16 2023
17

40 créateurs

vendredi	samedi	dimanche
14h-21h	10h-19h	10h-18h

Conception graphique : Edanamis studio

Le Région Grand Est

Nancy

Scène Nationale

Organisé par MAM



MERVEILLEUX NOËLS DE MOSELLE

Noël authentique, Noël traditionnel, Noël moderne, Noël généreux, Noël gourmand, Noël lumineux... Du 24 novembre au 30 décembre, les Noël de Moselle brillent par leur diversité, leur faculté à rassembler pour toujours plus de convivialité, de vivre et de faire ensemble.

Initiés par le Département de la Moselle, les Noël de Moselle brillent par la qualité et la diversité de leur programmation. Dans ce dossier, vous retrouverez quelques incontournables, du moins pour qui recherche la féerie, le dépaysement, l'originalité.

EMBARQUER POUR LE PÔLE NORD AVEC LE SENTIER DES LANTERNES

Du 24 novembre au 30 décembre à Metz, un square Boufflers tout illuminé vous plongera, sans faillir, dans la magie des fêtes, cortège de féerie compris. Au bout de l'Esplanade, la forêt de chênes bicentenaires accueillera en son sein des dizaines de lanternes colorées. Cœurs, étoiles et autres lumineux symboles seront ainsi suspendus aux branches d'arbres doublement séculaires comme ragaillardis par ces multiples marques d'attention. La nuit, des chants de Noël résonneront, et vous escorteront tout au long de l'emblématique Sentier des Lanternes, dont la précédente édition a attiré 170 000 personnes... et dont la nouvelle version s'annonce simplement exceptionnelle !

Deux nouvelles lanternes, « La gare du Pôle Nord et « Le train du père Noël » figureront l'entrée du Père Noël en Gare du Pôle Nord Express (nouveau 2023) et, du même coup, votre départ à la découverte d'un monde polaire fait de neige et de glace. Dans tout cela, la présence de lutins pleinement mobilisés dans une période charnière ne vous étonnera qu'à moitié.

Signalons une autre nouveauté : le Grand livre des contes, qui donnera aux plus belles légendes et traditions de Moselle une certaine hauteur. En effet, des souffleurs de verre de Meisenthal à la légende de Saint-Nicolas, ces histoires emblématiques seront projetées sur un immense livre en bois de plus de 2 mètres de haut. Pour le Sentier des Lanternes, qui a toujours œuvré à faire revivre la tradition grâce à l'innovation, l'aboutissement est de taille !



▲ Sentier 2022 © Christophe Jung



▲ Sentier 2023 © G.Ramon

- + Sentier des Lanternes, Square Boufflers, Esplanade - Metz • Du 24 novembre au 30 décembre 2023 • Accessible du lundi au jeudi et le dimanche de 17h à 20h ; le vendredi et le samedi de 17h à 21h ; Le 24 décembre de 16h à 18h. Fermé le 25 décembre. • Moselle.fr/Sentier.



VIVRE DES INSTANTS MAGIQUES EN BIBLIOTHÈQUES

Du 28 novembre au 23 décembre, le Département de la Moselle encouragera les bibliothèques de son territoire à se mobiliser pour proposer des moments privilégiés de partage à tous les publics. Cette année encore, les bibliothèques participantes contribueront à la féerie de la période en proposant de nombreuses animations de diverses natures. Expositions participatives de jouets d'antan, ateliers cartes de Noël en origami, décorations de Noël en pâte polymère ou matériel de récupération, prêts surprises de livres sous forme de paquets cadeaux, jeux, temps conviviaux autour de douceurs de Noël... Au total, 250 rendez-vous partout sur le territoire mosellan seront proposés par les 94 structures participantes. Dans la diversité et la convivialité, les temps forts se mêleront, avec une ambition-fil rouge : faire briller les yeux des enfants et de leurs parents. En se mobilisant le temps de cette opération, les bibliothèques permettent chaque année à un vaste public, pas nécessairement habitué à fréquenter leurs bancs, d'appréhender différemment ces lieux de culture, qui sont aussi des lieux de rencontres et d'échanges.

+ Tout le programme sur moselia.moselle.fr



SE FAIRE CONTER NOËL

Ils auront lieu à Forbach, Bitche, Sarrebourg, Hombourg-Haut, Sierck-les-Bains, Bouzonville, Florange, ou encore Thionville... « Les Noëls de Moselle contés au pied du sapin », ce sont six « contes des miracles » librement adaptés de contes vernaculaires ; six expériences sonores immersives de quinze minutes chacune, pour petits et grands.

Dans un premier temps, vous serez invité à vous asseoir au pied du grand sapin blanc accompagné de ses petites lanternes colorées. La mise en scène ne laissera pas place au doute : l'immersion dans la magie de Noël sera bien là ! Pour le reste, vous vous laisserez emporter dans l'histoire qui vous sera racontée : « La Boule de Cristal », « L'Âne de saint Nicolas », « Le Sapin de lumière et Quercus Luminis », « La Véritable histoire de saint Nicolas » ainsi que « Les Contes de l'Avent ». Chaque diffusion s'accompagnera, en guise de bande-son, des bruits produits par les facétieux lutins Des « Miracles » et de la musique actuelle et résolument envoûtante de Mélanie Gerber. Résolument familiale, l'expérience constitue un voyage sonore immersif dépaysant.

+ Infos pratiques sur noelsdemoselle.fr





▲ Festival Luminescences © Adrien Farese



FAIRE ENTRER LA LUMIÈRE AVEC LE FESTIVAL LUMINESCENCES

Ces Noëls de Moselle sont décidément une aventure à vivre en famille... En témoigne le Festival Luminescences, qui, pour la seconde année consécutive, fait s'illuminer, à la nuit tombée, le Zoo d'Amnéville, entraînant les visiteurs dans une promenade d'un autre genre, empreinte de féérie, de magie. Jusqu'au 1^{er} avril 2024, à grand renfort de lumières (+ de 10 000 installations lumineuses sont disposées sur 1,4 km de parcours), les allées du Zoo effectuent leur mue annuelle, chacune accueillant un univers spécifique à la découverte de la faune et de la flore exotiques.

Précisons que, conformément à la démarche circulaire et durable adoptée par le Festival, tous les décors sont réalisés à partir de matériaux de récupération, tandis que le parcours lumineux est intégralement composé de LED... Si bien qu'au total, la consommation du Festival ne représente que 1,2% de la consommation énergétique annuelle du Zoo ! Un postulat durable qui donne à l'animation un supplément de magie.

Intitulée « Welcome to paradise », cette seconde édition est placée sous le signe de l'ailleurs. "Paradise entrance", "Paradise mysteries", "Fanciful animals", "Birds and flowers paradise", "What a wonderful world", "Magic beach tropical", "Undersea Paradise"... D'univers en univers, d'ambiance en ambiance, vous embarquerez pour un voyage paradisiaque totalement dépaysant. Lanternes d'animaux colorées, forêt enchantée, jungle paradisiaque et autres paysages exotiques rythmeront votre balade, en famille, dans les allées d'un des plus beaux parcs animaliers d'Europe.

➕ Jusqu'au 1^{er} avril 2024, horaires et infos pratiques sur zoo-amneville.com



▲ Festival Luminescences © DR



▲ Festival Luminescences © Aguerriero



SE PROCURER UNE BOULE DE NOËL TRADITIONNELLE

« Stella ». Ainsi se nomme la boule de Meisenthal millésimée 2023. Désignée par Jean-Simon Roch, elle n'est que poésie, courbes et volupté. Stella et sa robe en volutes, c'est la danseuse star d'un show millimétré, la vedette attendue d'un public venu uniquement pour elle. Une attraction venue du ciel, le clou du spectacle, un bouquet final à elle seule. Une fois les spectateurs subjugués par tant de beauté, puis repartis, on l'imagine aisément continuer à tourbillonner, à virevolter jusqu'au bout de la nuit, en projetant sur nos rêves une lumière insoupçonnée.

Pour cette création unique, Jean-Simon Roch s'est inspiré de l'univers de la danse et du spectacle, mondes oniriques devenus les matériaux de sa création verrière. Pensée comme une ode à la création, tout à la fois gracieuse et délicate, Stella se présente à nous comme une arabesque colorée.

✚ « Stella » une création de Jean Simon Roch, à partir de 24 euros sur le site de Meisenthal. ciav-meisenthal.fr • « Stella » est en vente à la boutique du CIAV. Toujours victime de son succès, elle sera mise en vente selon un calendrier par couleur pour en faciliter l'accès sur le site et à un coût inférieur à celui pratiqué dans les autres points de vente.



▲ *STELLA-Rouge framboise, design Jean-Simon Roch*
© Guy Rebmeister CIAV Meisenthal



▲ Cristallerie Lehrer © DR

LE PÈRE NOËL STAR DE LA BOULE LEHRER 2023

De son côté, la Cristallerie Lehrer met à l'honneur la personnalité la plus emblématique de la période : le Père Noël lui-même, représenté de trois quarts ! Satinée, arrondie et expressive, la boule existe en six couleurs (rouge, transparent, vert anis, ambre, lagon et bleu).

✚ 19€. En vente à la Cristallerie Lehrer, 1 rue du Plan Incliné, 57820 Garrebourog ou en ligne sur cristallerielehrer.com • En vente également au chalet Qualité MOSL, place de la République, 57000 Metz.



▲ Chalet Qualité Moselle © DR



▲ Chalet Qualité Moselle © DR



▲ Chalet Qualité Moselle © DR

VISITER LE CHALET QUALITÉ MOSL

« Qualité MOSL » : copiloté par Moselle Attractivité, le Département de la Moselle, la chambre de métiers et de l'artisanat de la Moselle et la chambre d'agriculture de la Moselle, cet agrément certifie une production locale de qualité, privilégiant les circuits courts et mettant en lumière les savoir-faire propres au territoire. Pour la quatrième année consécutive, le chalet Qualité MOSL s'installe sur la place de la République de Metz, au pied du gigantesque sapin. Dans ce vaste chalet de 150m² tout de vert et de rouge vêtu, vous trouverez ce que la Moselle fait de mieux en matière de cadeaux originaux et authentiques : des créations artisanales confectionnées avec amour, ainsi que des spécialités culinaires mosellanes savoureuses. Unis par un socle commun reposant sur la transparence, la qualité et la promotion des territoires mosellans, les artisans et producteurs labellisés viendront tour à tour y présenter leurs réalisations uniques, dans une ambiance festive et chaleureuse. Qualité MOSL, la garantie d'un Noël réussi !

➕ Infos pratiques sur qualite.mosl.fr



CETTE ANNÉE ENCORE, L'ENSEMBLE DU DÉPARTEMENT A REVÊTU SES PLUS BEAUX HABITS DE LUMIÈRE POUR VOUS OFFRIR UNE PARENTHÈSE MAGIQUE AU CŒUR DE L'HIVER...

NOËLS DE MOSELLE, DU 24 NOVEMBRE AU 30 DÉCEMBRE
NOELSDEMOSELLE.FR

DES PLAYMOBIL® POUR EXPLIQUER LES PLANTES DE NOËL

Avec l'exposition Playmobil®
« Les plantes de Noël », visible
du 9 décembre au 7 janvier,
le Jardin botanique Jean-Marie Pelt
pose l'ultime pierre d'une
programmation 2023 réjouissante.





▲ *Palmarium* © Julien Decollogne / JBN

à chaque événement qu'il organise, le Jardin botanique de Nancy se fait passeur de savoir scientifique, éveilleur de consciences, vulgarisateur remarquable. Après avoir rythmé l'année des Grands Nancéiens par sa programmation diversifiée et enthousiasmante, il frappe un dernier grand coup, avec une exposition Playmobil® autour des plantes de Noël.

En France, à l'approche de Noël, il est de coutume de décorer un sapin en y accrochant des guirlandes lumineuses, une ribambelle de boules monochromatiques ou multicolores, une flopée de personnages plus ou moins étranges, et une étoile à son sommet.

Et pendant que nous faisons du conifère la star de nos salons, nos voisins européens et les peuples des autres pays du monde, célèbrent toutes sortes de plantes n'ayant rien ou pas grand-chose à voir avec notre bon vieux résineux. En Europe, le sapin doit ainsi rivaliser avec le houx, la rose de Noël, le lierre européen ou encore le chêne. En Nouvelle-Calédonie, l'on utilise volontiers les Agathis (encore appelés kaori ou kauri), qui se trouve être un cousin éloigné du sapin, puisque lui aussi de la famille des conifères. En Afrique, les hortensias sont au centre des festivités. Enfin en Asie, l'on célèbre plus particulièrement le grenadier commun ou encore le bambou céleste.

Cette diversité des variétés s'explique tout naturellement par le rythme des saisons. En effet, ces dernières étant décalées en fonction de notre emplacement géographique, les plantes qui fleurissent en décembre divergent logiquement selon les régions du globe.

C'est, précisément, cette diversité des plantes et des traditions qui sera au cœur de l'exposition présentée par le Jardin botanique Jean-Marie Pelt à compter du 9 décembre. Lieu du rendez-vous ? Les serres tropicales, espaces intensément vivants, qui s'enrichiront pour l'occasion de magnifiques Poinsettias, plantes utilisées à la période de Noël en Amérique du Nord et Amérique centrale.



▲ *Poinsettia* © AdobeStock



LES PLAYMOBIL® COMME OUTIL DE MÉDIATION

Dans tout cela, quid des Playmobil® ? Issues de la collection privée de Dominique Béthune, collectionneur passionné, les figurines qui seront visibles au sein de l'exposition concourront à « faire découvrir les plantes autrement » – ambition assumée des équipes – à un public aussi large qu'espéré.

En effet, les explications sur les plantes de Noël seront illustrées par six dioramas (compositions habilement montées et éclairées par Dominique Béthune lui-même) mettant en scène des figurines Playmobil® dans ce qui constitue un tour du monde des traditions de Noël : Noël traditionnel français, Noël dans le Grand Nord, Noël en terre australe, Noël en Amérique du Sud, Noël en Afrique, Noël en Asie, Noël au Canada. Une expérience dépaysante à savourer en famille !



▲ Exposition 2021 "Playmobil® les plantes et Napoléons" © Julien Decollogne / JBN

➕ Du 9 décembre 2023 au 7 janvier 2024 • De 9h30 à 11h45 et de 13h à 16h45 • Tarifs d'entrée dans les serres tropicales, gratuit jusqu'à 26 ans
• Infos pratiques sur www.jardinbotaniquedenancy.eu



GARE À L'ART JOUE LA CARTE DE LA MAGIE DE NOËL

Avec son esprit facétieux et coloré, ce marché de Noël d'artisans d'art s'installera les 15, 16 et 17 décembre, dans le décor inédit des Grands salons de l'Hôtel de ville de Nancy.



© Jean Denis Demousty



© Sylvie Demougeot



© Catherine Kruckemeyer



© Garozange

« **S**ur la quarantaine d'exposants présents cette année, 60% sont nouveaux ! Cela témoigne d'un choix fort de favoriser le renouvellement des exposants sur cet événement à Nancy ». Présidente de l'association organisatrice, Métiers d'art Métropole, Claudine Henry regarde avec enthousiasme cette édition à venir de Gare à l'art, manifestation marquée par la présence d'artisans au sommet de leur talent, dans toute leur diversité.

Organisée en partenariat avec la mission des métiers d'art de la Région Grand Est et la Ville de Nancy, Gare à l'art passe cette année du grand hall de l'Hôtel de Ville aux salons d'honneur, signe de la qualité de sa proposition. Dans ce cadre de prestige, elle donnera à voir, à une semaine de Noël et trois jours durant, ce que l'artisanat de France, et d'abord du Grand Est, recèle de créativité. Pièces uniques et authentiques issues d'un savoir-faire précieux et parfois rare, les créations proposées composent, à elles toutes, une offre variée et de qualité, pensée pour tous les budgets et toutes les sensibilités.



CÉLINE LAMBERT, DES BIJOUX AÉRIENS

Originnaire de La Bresse, Céline Lambert passe, à la suite d'un bac Arts Appliqués, son diplôme de vitrailiste. En 2014, elle suit une formation de perles en verre filé auprès de Sébastien Garrigue, Meilleur Ouvrier de France et grand nom de cette exquise discipline. La marque Bijoux d'ange peut alors voir le jour. « *J'aime les choses fines et délicates, les couleurs apaisantes et captivantes. Avant tout, ce que je crée doit me plaire à moi* ». En plus de collections maison, Céline Lambert crée des bijoux à la demande, notamment pour les mariages. Ce qui fait la qualité de ses bijoux ? La qualité des matériaux utilisés, et notamment de ses après (ils sont en argent 925, fabriqué en France ou en Italie) et la grande vigilance de Céline. « *Tous les bijoux sont testés quatre mois avant leur mise en vente pour s'assurer qu'ils ne noircissent pas* ». Inspirée par la nature, qu'elle photographie pour nourrir ses modèles, ainsi que par ses lectures fantastiques et féériques, Céline participe à Gare à l'art pour la première fois. « *Ce salon m'offre la possibilité de me faire connaître sur Nancy, et de retrouver quelques clientes fidèles* ».

+ www.bijouxdange.fr



© Francois Golfier



© Céline Lambert



© Fred Lecoq



© Christelle Thisse

CHRISTELLE THISSE, LA TERRE POUR ESSENTIEL

Christelle Thisse compte parmi les exposants qui viendront enrichir la proposition déclinée cette année par Gare à l'art. Petite-fille d'agriculteurs, cette infirmière reconvertie en tant que céramiste a choisi la terre pour « *se reconnecter à ses émotions, à sa créativité* », matériau à partir duquel elle produit « *une jolie*

nostalgie ». Inspirée par le Japon, elle a fait sien le Wabi-sabi, philosophie de vie dérivée des principes bouddhistes zen consistant à voir la beauté dans la pauvreté, le rustique. Son postulat, en tant qu'artisane d'art ? Aller à l'essentiel en évitant toute forme d'artifice. Cultivant « *le parfaitement imparfait* », elle travaille ainsi des pièces « *terreuses, brutes* », fabriquées à partir d'un mélange de terre dans lequel elle incorpore différents matériaux. Depuis son installation en tant que céramiste en août 2022, elle court les salons pour aller au contact du public et des autres artisans, et dispense son savoir dans le cadre d'ateliers, de cours.

+ [Atelier.ChrisTerre](https://www.facebook.com/Atelier.ChrisTerre)

JEAN-CLAUDE HAJDAS, COUTELIER D'EXCEPTION

Lorsqu'il se replonge dans les origines de sa passion, Jean-Claude Hajdas se revoit, enfant, manipuler son opinel en colonie de vacances, et compléter, de brocante en brocante, sa collection de petits couteaux. « *Au-delà du côté esthétique, j'ai jamais le fait de posséder des objets ayant une histoire* ». Il s'initiera à la discipline en 2011 à Xarouval, auprès d'un bénévole de la forge du Village 1900, avant de se former en bonne et due forme auprès des compagnons de la confrérie de Thiers. En 2015, encore informaticien à L'Est Républicain, il se rapproche des métiers d'art du Grand Est pour voir comment valoriser sa maîtrise de la coutellerie. En 2017, il suit un CAP de ferronnier d'art à Lunéville pour « *apprendre à dompter la matière* » puis, son congé de reclassement validé, passe et obtient son CAP de coutelier à Thiers. Il décidera finalement de se spécialiser dans les couteaux de cuisine, lesquels deviennent, sous ses doigts d'orfèvre, des objets aussi beaux qu'efficaces dans la découpe. Dans le manche en résine, il insère des étoffes : tissu japonais, ou chutes fournies par l'entreprise de Gérardmer Garnier-Thiebaut. « *Je privilégie au maximum le travail avec des entreprises*



et artisans locaux ». Accompagné par le CAREP à Pompey, il a déjà trouvé preneurs chez quelques grands noms de la restauration, et séduira très certainement, au sein de Gare à l'art, les particuliers collectionneurs, ou simples amateurs de pièces d'exception.



© Jean-Claude Hajdas

+ www.jch-coutelier.com

CLARA MOUGEL ET SES DÉCORS LUDIQUES



© Clara Mougel



© Clara Mougel

Clara Mougel et Bout de Ficelle, ce sont des créations jolies et innovantes, pensées pour décorer les chambres d'enfant... mais également pour être manipulées ! Matériaux de prédilection de cette romarimontaine installée à Saint-Dié-des-Vosges ? Le bois et le tissu, devenus le Ying et le Yang de sa création. Pour inventer ce concept de « *décors ludiques* », elle s'est servie de tout ce qui l'a construite : la passion de son père pour le travail du bois, celle de sa mère pour la couture ; sa propre expérience de scout et celle de mère intéressée par la pédagogie Montessori. « *J'ai mélangé toutes mes expériences, puisé dans tout ce que je suis pour accoucher de quelque chose d'artistique et de créatif, fabriqué en écoconception* ». En plus d'être de très jolis objets, ses adorables animaux (et mascottes) jouent avec la dualité des matières : le dur du bois, le mou du tissu (duveteux ou rainuré), le tout dans des couleurs tendres.

Avec Clara, finie, la peur de casser ! L'enfant peut, à sa guise, emboîter, enfiler, insérer, pousser... et ressentir l'intense satisfaction d'avoir construit sa propre « *forêt enchantée* » avec, pour toute aide, une notice illustrée.

+ Tél. 06 95 37 55 90 • [bout_de_ficelle](https://www.instagram.com/bout_de_ficelle)

+ Gare à l'art, du vendredi 15 au dimanche 17 décembre • Accès via la Place Stan, entrée libre et gratuite •

Horaires : vendredi de 14h à 21h, samedi de 10h à 19h, dimanche de 10h à 18h • Tél. 06 77 18 45 98

PUBLIREPORTAGE - PHOTOS © FRED LECOQ, CHRISTELLE THISSE, CLARA MOUGEL, JEAN-CLAUDE HAJDAS, DR



© Maison du Tourisme Terres Toulloises



© E. Jacquiel



© CC Pays de Saintois



© CC Pays de Saintois



NOËL AVANT L'HEURE SUR LA COLLINE DE SION

Les 9 et 10 décembre prochains, la majestueuse Colline de Sion-Vaudémont accueillera « Noël sur la colline », emblématique marché d'art et d'artisanat.

Pour arriver à bon port, vous n'aurez qu'à suivre les délicats effluves de pain d'épices et de vin chaud... Au menu de « Noël sur la colline » : deux jours de festivités gourmandes et conviviales sur fond d'authenticité, de féerie et de tradition.

Organisé pour la troisième année consécutive par la Communauté de communes du Pays du Saintois, ce marché trentenaire a, ces dernières années, acquis ces lettres de noblesse. En 2022, il accueillait près de 80 exposants et plus de 15 000 visiteurs venus découvrir le meilleur de l'artisanat local ! C'est que les critères de sélection des artisans sont stricts : ils doivent être Lorrains et leurs créations, allier écoresponsabilité et pur artisanat, conditions fixées par les organisateurs pour garantir aux acheteurs une certaine qualité.

Si la qualité sera donc, cette année encore, au rendez-vous, que dire de la diversité des produits proposés ? Entre objets d'art originaux et précieux, produits de la ferme, petits et grands cadeaux et petite restauration, vous n'aurez qu'à lever les yeux pour découvrir ce que peut offrir le talent, conjugué à l'amour du travail bien fait.

ASSOCIATIONS ET ATELIERS TOUT PUBLIC

En plus de mettre en lumière la créativité et le talent d'artisans du cru, la manifestation fait, chaque année, la part belle aux associations. Le Rotary club tiendra ainsi son désormais fameux stand d'huîtres et de champagnes. L'association Equipage réglera les visiteurs de succulents marrons grillés, accompagnés d'un savoureux vin chaud. Le Relais des Familles du Saintois organisera un échange de jouets, tandis que les Foyers Ruraux 54 animeront des ateliers





à destination des enfants. La Chorale Cœurs d'Hommes Jean-Bouillet et la classe orchestre du collège de Vézelize feront tour à tour résonner la Basilique Notre-Dame de Sion. Enfin, la Cité des Paysages proposera des spectacles et ateliers thématiques (sur réservation) sur des thèmes aussi divers que : « confection pour les oiseaux », « création d'objets », « Noël antigaspi », « à la recherche des animaux sauvages d'hiver », ou encore « jeux éducatifs ».

À l'occasion des dix ans de la Communauté de communes du Pays du Saintois, la manifestation diversifie son programme et multiplie les nouveautés. Un village de Noël vous invitera ainsi à rencontrer le Père Noël, tout en participant à de généreuses tombolas ! La manifestation déclinera par ailleurs un programme complet d'animations familiales gratuites, programmées en continu, et s'enrichit d'une exposition photos et d'un espace écrivains. Enfin, la journée du samedi se conclura en apothéose avec, la façade illuminée de la Basilique en toile de fond, un ballet mêlant musique et lumières (à 18h, 19h et 20h).



© Fly-Pixel

NOËL SUR LA COLLINE EN CHIFFRES :

- ▶ 30^e édition du marché de Noël
- ▶ 3^e édition organisée par la communauté de communes du Pays du Saintois
- ▶ Plus de **15 000** visiteurs en 2022
- ▶ **20 000** visiteurs attendus cette année
- ▶ Près de **80** exposants artisanaux présents

✚ Noël sur la Colline • Samedi 9 décembre de 10h à 20h et dimanche 10 décembre de 10h à 18h • Sur la Colline de Sion-Vaudémont • Programme détaillé sur www.ccpaysdusaintois.fr et inscriptions aux animations sur www.citedespaysages.meurthe-et-moselle.fr

Noël sur la colline

Village de Noël

ENTRÉE GRATUITE

9 & 10 DÉCEMBRE 2023

Samedi 10h-20h
Dimanche 10h-18h

SON & LUMIÈRE
ANIMATIONS
SPECTACLES
CONCERTS
COLLECTE DE JOUETS
VISITE DU PÈRE NOËL

Restoration sur place - Parking gratuit

Sur la colline de Sion !

La colline de Sion, Rue Notre-Dame, 54330 Saxon-Sion
+ d'infos : 03 83 52 47 93

FOYERS RURAUX Meurthe & Moselle

Sanctuaire Notre Dame de Sion

Relais Familiales

paysages

MEURTHE & MOSELLE

MEURTHE & MOSELLE

PAYS DU SAINTOIS communauté de communes

La Faïence c'est tout un art !

Elu 9^e monument préféré des Français en 2015, le Moulin de la Blies réunit sur un seul site deux lieux exceptionnels.



Une friche industrielle ? Un jardin ? Une œuvre d'art ? C'est tout cela à la fois **le Jardin des Faïenciers** ! Un lieu de promenade et d'évasion grâce à un décor qui associe la nature au patrimoine historique des berges de la Blies. Ici, d'anciennes meules ou cheminées de briques côtoient Lys des Steppes et autres hortensias fleuries en période estivale, à l'automne laissez-vous surprendre par les odeurs de pain d'épice des arbres à gâteau. Couleurs, végétaux et autres petites bêtes qui peuplent le jardin varient au gré des saisons et évoquent les sources d'inspiration des faïenciers décorateurs des siècles passés.

Sur le même site, un autre incontournable : **le Musée des Techniques Faïencières**. C'est comme si rien n'avait bougé depuis le départ des ouvriers. Sur les tables des piles d'assiettes semblent prêtes à être cuites ou décorées, au milieu de la pièce l'on trouve encore des chariots de matière crue et entre deux machines un séchoir chargé de pièces. Des démonstrations interactives sont données ponctuellement au public dans cette ambiance d'ateliers de production reconstitués presque intégralement. De la préparation de la pâte, aux différentes cuissons, en passant par la décoration vous deviendrez incollable sur les techniques de fabrication de la faïence et sur les arts de la table !

➕ Gratuit les 1^{ers} dimanches de chaque mois et lors du Marché de Noël.
• www.sarreguemines-tourisme.com

« MADE IN IEAC ACTE 8 » AU MOULIN DE LA BLIES

Une Exposition de quatre artistes céramistes de l'Institut Européen des Arts Céramiques



« MADE IN IEAC », c'est un partenariat entre les Musées de Sarreguemines et l'Institut Européen des Arts Céramiques (IEAC) de Guebwiller visant à promouvoir la nouvelle création céramique. Initié en 2011, il donne lieu tous les deux ans à une exposition de pièces réalisées par une sélection de jeunes diplômés de l'IEAC invités à présenter leurs projets de fin d'étude. Cette année « MADE IN IEAC Acte 8 » confirme ce partenariat et invite à exposer au Moulin de la Blies, quatre artistes céramistes issues des promotions 2021-2022 et 2022-2023 de l'IEAC : Leila Helmstetter, Stéphanie Létang, Laura Méresse et Séverine Oudart. Quatre artistes, quatre histoires, quatre démarches créatrices, quatre sensibilités, quatre façons d'appréhender un savoir-faire ancestral. Cette nouvelle exposition sera inaugurée, vendredi 8 décembre à 18h au Moulin de la Blies.

➕ Made in IEAC Acte 8 • Du 9 décembre 2023 au 3 mars 2024 •
www.sarreguemines-museum.fr



COMMERCY FÊTE LA SAINT NICOLAS

Les 9 et 16 décembre, la ville Commercy se pare de ses plus beaux atouts pour fêter la venue de Saint Nicolas. Des moments chaleureux et festifs vous attendent pour cet événement.

Samedi 9 décembre, le patron des écoliers sera à l'honneur lors de sa visite pour une exceptionnelle journée d'animations. Et pour faire durer l'esprit de la Saint Nicolas et des fêtes de fin d'année, les festivités se poursuivront samedi le 16 décembre. C'est le moment idéal pour venir flâner entre amis et en famille, et y dénicher des cadeaux de Noël originaux, tout en succombant aux plaisirs des produits locaux. Découvrez le programme !

DÉAMBULATION DE SAINT NICOLAS

De 9h à 12h dans les rues et commerces du centre ville

MARCHÉ DE SAINT NICOLAS • De 14h à 19h30, cour du château Stanislas
Animations musicales.

DÉPART DÉFILÉ • À 18h30, place Charles de Gaulle

Défilé de Saint Nicolas en calèche, accompagné du Père Fouettard et suivis par les associations commerciales et d'autres personnages féeriques.

FEU D'ARTIFICE • À 19h30, place du Fer à cheval

Tiré depuis l'arrière du Château, cette année le feu d'artifice se réinvente avec des jeux de lumières et lasers pour en prendre plein les yeux !



MARCHÉ DE SAINT NICOLAS • De 14h à 19h, cour du château Stanislas
Animations musicales.

BALADES EN CALÈCHE • De 14h à 17h (gratuit), départ place du Fer à Cheval
Pour ajouter encore un peu de magie à ces festivités, la ville vous offre des tours de calèche gratuits en centre ville.

STUDIO PHOTOS AVEC LE PÈRE NOËL • De 14h à 19h (gratuit)
Saint Nicolas invite le Père Noël. Venez le rencontrer et immortaliser l'instant avec une photo souvenir !

SPECTACLE DE FEU FIRE EVENT • À 17H30
Nouveau spectacle éblouissant de la Compagnie Cercle de feu qui enflammera le marché de Saint Nicolas. À couper le souffle !

📍 Saint Nicolas à Commercy • Samedi 9 décembre et samedi 16 décembre • Entrée gratuite • Tout public • Retrouvez la liste des exposants du marché sur Commercy.fr



© Ville de Commercy



PLOMBIÈRES-LES-BAINS en PLEINE FÉERIE

Chaque week-end de décembre jusqu'à Noël, l'élégante Plombières-les-Bains déploie, autour de son marché de Noël traditionnel, un programme d'animations féerique et savoureux.

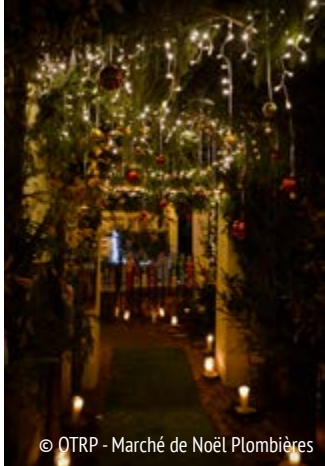
Grâce à l'implication des habitants bénévoles et de l'association du Marché de Noël, Plombières se fait, tout au long du mois de décembre, le théâtre d'une programmation festive et rassembleuse. Samedi 2 et 3 décembre, les visiteurs seront plongés au début du siècle passé, à grand renfort de costumes d'époque, de dégustations de gaufres à l'ancienne, de danses et musiques traditionnelles, et de traversées du marché en calèche attelée. Des artisans se livreront à des démonstrations de savoir-faire anciens, parmi lesquels la broderie de Plombières, la pose de laves de grés ou encore la taille d'essis (tuilettes de tradition vosgienne). Transformée en annexe du père Noël, la Galerie des Bains rassemblera quant à elle créations originales et brocante de Noël.



© OTRP - Marché de Noël Plombières

ENTRE SAINT NICOLAS ET FOLKLORE

Le week-end suivant – celui du 9 et 10 décembre – invitera petits et grands à se remémorer la légende de Saint-Nicolas en son et en lumière. Différents ensembles de musiciens animeront le marché, ou se produiront en déambulation dans les rues de la ville. À 16h, l'auteur lauréat se verra remettre le Prix Saint-Nicolas du conte de Noël au Clos des Deux Augustins. Clou du spectacle, le départ du cortège aux lampions de saint Nicolas donnera lieu à un spectacle légendaire (rendez-vous à 17h sur la place de la Mairie !). Le dimanche, les Berdi Berdo feront découvrir aux visiteurs les traditions festives de leur ville de Fougerolles-Saint-Valbert, et à 15h, les voix des « Petits Chanteurs de Mère Alix » empliront l'église de Plombières.



© OTRP - Marché de Noël Plombières



© OTRP - Marché de Noël Plombières

Les 16 et 17 décembre, Plombières accueillera les visiteurs au son des batucadas (du Centre Social Léo Lagrange d'Épinal). Le dépaysement sera de mise grâce à la présence d'Os Lusos, groupe folklorique portugais dont les danseurs exécuteront les pas traditionnels du Minho, région du nord du Portugal. Ensuite, petits et grands participeront au traditionnel défilé aux lampions, admireront les Lumières sur les Jardins en Terrasses et assisteront, à l'heure dite, à un événement tout à la fois magique, inoubliable et envoûtant : l'envol de centaines de lanternes célestes ! Dimanche, une crèche vivante s'installera dans l'église de Plombières, sur fond d'orgue et de chants de Noël.

Enfin les 23 et 24 décembre, entre fanfare et calèche, la visite du marché sera l'occasion, pour les badauds, d'effectuer leurs achats de dernière minute, et pour les enfants, de se faire maquiller sur le stand de l'Atelier de Julie (de 15h à 16h30). Ce week-end comme les précédents, les visiteurs auront l'occasion d'admirer les œuvres réalisées dans le cadre du concours de crèches et scènes de Noël, de déposer une pensée ou un souhait sur l'Arbre à vœux devant la mairie, ou encore d'écouter la légende de Saint-Nicolas tout en contemplant la lanterne géante située square Gury.

✚ Renseignements auprès de l'Office du tourisme, situé 10 place Beaumarchais, 88370 Plombières-les-Bains ou au 03 29 66 01 30

• #noelaplombieres • www.tourisme-remiremont-plombieres.com

Pour Noël

Nos idées cadeaux pour la maison !

Linge de toilette Boss
600gr/m² - 100% coton

Housse de couette
Perle de coton
100% satin de coton

OFFREZ UTILE !

Plaid Polaire
130 x 160 cm

Couvertures
Plaids - Edredons
Laine ou microfibre
Toutes dimensions

LINGE DE LIT | LINGE DE BAIN | CUISINE | DECO POUR LA MAISON

Lingorama LINGE DE MAISON

LA PORTE VERTE
ESSEY-LÈS-NANCY

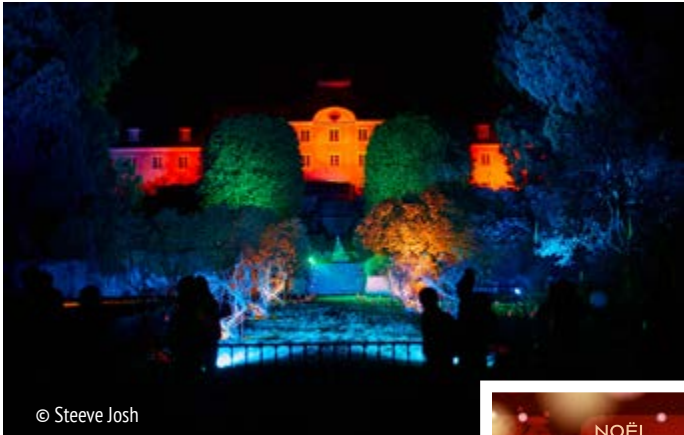
PARURES FLANELLE - COUETTES NATURELLES - PEIGNOIRS DE BAINS

LESTRA | BLANC VOSGES | PERLE DE GUYON | LACOSTE | HUGO BOSS

319953303

NOËL au JARDIN NOËL au PAYS IMAGINAIRE

Découvrez la magie de Noël au Parc de Wesserling,
une balade contée au sein des Jardins illuminés.



en décembre, le temps de 19 soirées, les jardins du Parc de Wesserling s'illuminent entre passé textile et magie d'un conte enchanteur. Noël au Jardin est une promenade féérique spécialement conçu pour les familles ou vous êtes tous invités à une soirée pyjama. Un conte de fée, organisé par Wendy Monod dans sa grande et belle chambre au Château de Wesserling.



Les visiteurs partiront à la rencontre des personnages phares du conte de Peter Pan : la douce Wendy, la Fée Clochette aux ailes scintillantes et bien évidemment, le courageux protagoniste aux collants verts ! Méfiez-vous tout de même du Capitaine Crochet et de ses intentions belliqueuses...

POUR CETTE 18^{ÈME} ÉDITION, DÉCOUVREZ L'HISTOIRE DU NOËL
DES ENFANTS PERDUS, INSPIRÉE DU CONTE DE PETER PAN.

Ce conte raconte que Gaby, désapprouve les idées farfelues. Wendy l'envoie donc vivre une aventure dans les jardins imaginaires, à la rencontre de fées, de pirates et d'Indiens. Gaby va devoir ouvrir son cœur à la magie et sa part d'enfant pourra à nouveau s'exprimer. Et apprendra qu'il est important d'accepter de grandir, mais qu'il est indispensable de garder son âme d'enfant pour trouver le bonheur, ce qui est d'autant plus vrai pendant la période de Noël.

La balade s'achève dans l'ambiance chaleureuse de la grange à foin. Récompense bien méritée, un jus de pomme ou vin chaud est offert aux visiteurs.

Si vous voulez connaître le dénouement de l'histoire, rendez-vous à Wesserling en décembre pendant 19 soirées contées !

📍 Du 1^{er} au 30 décembre • Parc de Wesserling, Écomusée textile 68470 Husseren-Wesserling • info@parc-wesserling.fr • 03 89 38 28 08 •
Réservation en ligne sur www.parc-wesserling.fr

MEUBLES MDM

GRAND DESTOCKAGE AVANT CHANGEMENT D'EXPO

QUELQUES EXEMPLES :



1650€
~~2220€~~

Table pied central

Dim. L.1,80m P 0,98m + 2 all. de 50 cm



Céramique effet bois



1195€
~~2300€~~

Canapé cuir
2 places



1395€
~~1875€~~

Vitrine 4 portes
Eclairage LED



1980€
~~3130€~~

Bahut bas 4 portes
Eclairage LED en façade



1420€
~~2860€~~

Table snack plateau DEKTON
Dim. L.1,60m P 0,90m + 1 all. de 50 cm

**NOMBREUX AUTRES MEUBLES D'EXPO
À PRIX SACRIFIÉS EN MAGASIN**



MEUBLES
La Maison du Massif

Fabrication sur mesure - Collections - Conception - Retookings professionnel - Décoration



ATELIER & EXPOSITION
3500 m²

MAISON DU MASSIF

54210 VILLE EN VERMOIS

1 RUE DU PAQUIS HALLOY

03 83 46 55 66

www.meubles-mdm54.com

Ouverture : Le lundi de 14h à 18h30. Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14 h à 18h30



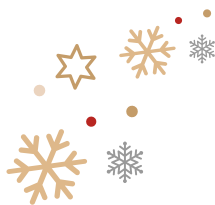
© Frédéric Lovino

THÉÂTRE GÉRARD PHILIPPE LA FAMILLE TOURNÉE en COMÉDIE

Le 15 décembre, « Rules of living ou les règles du je(u) »
invitera les spectateurs à s'asseoir à la table d'une famille dysfonctionnelle.
Pour le meilleur, mais surtout pour le pire !



© Frédéric Lovino



Nous sommes le jour de Noël, dans la cuisine d'une maison de famille. Tout le monde est réuni pour préparer le déjeuner en attendant le retour du patriarche, Francis, qui sort de l'hôpital pour l'occasion. Édith, son épouse, prépare la fête et impose à tous sa discipline militaire, à coup d'injonctions dirigistes et infantilissantes. Elle apparaît en reine mère qui doit tout régenter, dans une recherche de perfection allant jusqu'à la tyrannie, jusqu'à l'absurde. Face à elle, ses fils Matthew et Adam, et leurs compagnes respectives Carrie et Nicole. Clairement, la cohabitation, dans cette famille dysfonctionnelle, est compliquée. À l'étage, Emma, la fille d'Adam et Nicole, se repose ; elle souffre du syndrome de fatigue chronique, ce que sa grand-mère, en véritable control freak, n'appréhende qu'avec une compassion plus que limitée. La tension est palpable et va crescendo. L'arrivée de Francis n'apaise pas les choses. La famille commence un jeu qui va dégénérer, et le déjeuner vire finalement au règlement de comptes, entre disputes, cris, larmes et bataille de nourriture. Le repas de Noël en famille tourne au drame, au jeu de rôles hypocrite et mordant.

Une comédie sombre et délirante mais classique, penserez-vous ? C'était compter sans l'originalité de la mise en scène signée Arnaud Anckaert ! Les règles régissant les relations entre les personnages sont exposées au public avant chaque scène. Quand l'un a par exemple pour consigne de s'asseoir lorsqu'il ment, l'autre n'a d'autre choix que de prendre une voix ridicule pour dire la vérité. Les spectateurices deviennent alors pleinement complices de cet hilarant jeu de dupes, qui met à nu les rapports humains entre alliances invisibles, secrets et menus mensonges...

CONTRE-SOIRÉE DES ENFANTS

La création proposée par la Compagnie Théâtre du Prisme vous tente, mais votre enfant n'a pas l'âge requis pour compter parmi les spectateurs ? Le TGP a pensé à tout ! Ouvertes aux enfants entre 3 et 9 ans, les contre-soirées rassemblent des temps de jeux sur la même thématique que le spectacle des grands. Le soir de « Rules for living (...) », Noémie et Barbara, respectivement architecte et designer, feront s'exprimer vos enfants à travers la création d'une fresque participative et la lecture de contes. Des moments qui seront gravés sur un polaroid souvenir ! (3€ sur réservation)



Contre soirée des enfants © DR



OFFREZ UN SPECTACLE !

Pour Noël, le TGP propose de jolis bons cadeaux ! Offrez un bon d'achat d'une valeur de 10€ à 50€ et faites des heureux. Ses qui pourront se dessiner leur programmation rêvée !

✚ « Rules for living ou les règles du je(u) », vendredi 15 décembre à 20h au Théâtre Gérard Philipe, av. de la Libération à Frouard • Tarif plein : 12€ ; tarifs réduits : 8, 3€ • Bar ouvert 1h avant et 1h après le spectacle. Rouelle et Radis proposeront des planches apéritives et des boissons locales. • Billetterie sur <https://billetterie-tgp-frouard.mapado.com/> • Contre-soirée des enfants à 19h15 à la mairie



© Frédéric Iovino, Frédéric Bertrand, Frédéric Rey

Compagnie Théâtre du Prisme
Dès 13 ans
de 3 à 12€

Contre-soirée des enfants
3-9 ans / 3€

Rules for living ou les règles du je(u)

ven 15 décembre 20h

Théâtre Gérard Philipe
Avenue de la Libération - Frouard
03 83 24 19 97 / tgp@frouard.fr
billetterie-tgp-frouard.mapado.com





« LE CALENDRIER DES FILOUCELLI » UNE EXPO, UN CALENDRIER À DÉCOUVRIR À LA BRASSERIE « O'PÈRES PEINARDS »

Tout le mois de décembre, la brasserie O'Pères Peinards, accueillera une exposition de 24 peintures, au thème particulièrement gastronomique : un mois, un légume. Un Hommage à l'art culinaire, au goût des choses simples, aux saisons, aux couleurs et à la liberté.

Toutes les peintures exposées, font l'objet de l'étonnante création d'un calendrier, qui sera présenté jeudi 7 décembre lors du vernissage de cette exposition. Avec un tirage exclusivement limité à 90 exemplaires, chaque calendrier sera numéroté.

Côtoyant les peintures de Hervé Malcom Thomas et Fabio Purino, ce calendrier regorgera également de courts poèmes, aphorismes, faux ou vrais dictons, pensées et maximes, fruit d'une collaboration entre plusieurs artistes, écrivains, graphistes, éditeur, poètes et peintres.

Ainsi, Isabelle Teyssier, Thomas Merkel, Italo Colasanto et Alex Herail viennent compléter le collectif « Filoucelli », dont le maître motreste « l'épicurisme artistique ».

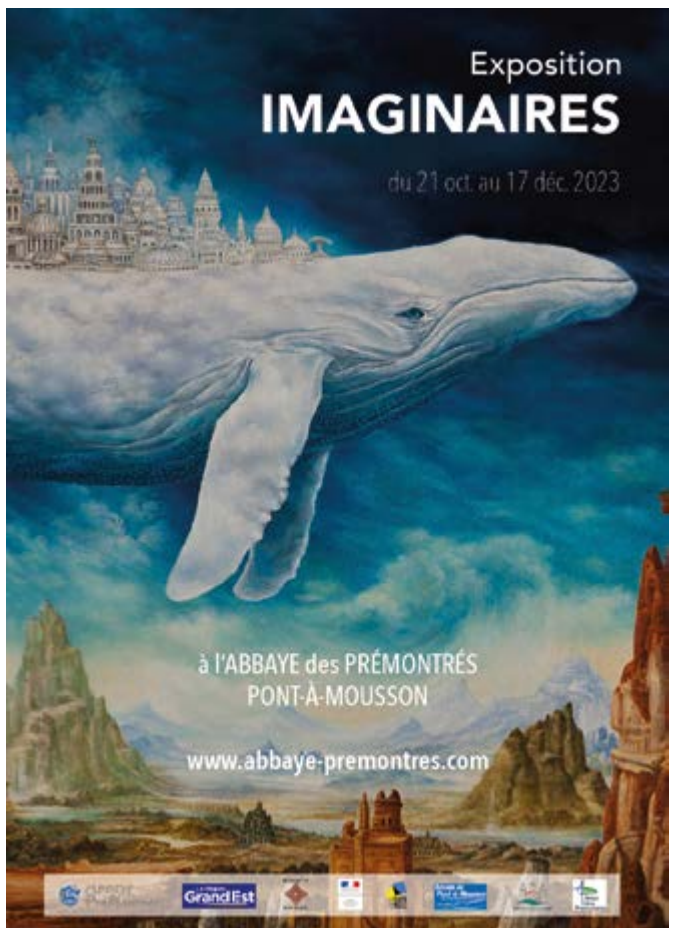
✚ Une exposition à découvrir à la Brasserie « O'Pères Peinards », 17 rue du pont Mouja à Nancy • Vernissage Jeudi 7 décembre.



EXPO « IMAGINAIRES » À DÉCOUVRIR À L'ABBAYE DES PRÉMONTRÉS

à travers la présentation des œuvres du peintre lorrain Jean-Marie Gasteuil (1951-2020), cette exposition initie une exploration au sein de l'art visionnaire, avec pour guides le Rêve, la Beauté et l'Imagination. Cette exposition propose un parcours qui s'apparente à un voyage dont la vision, celle de l'artiste et du spectateur, sont les clés indispensables pour découvrir l'univers du créateur. C'est un cheminement que l'artiste propose dans les contrées de son imaginaire mais également une plongée dans notre monde intérieur. En s'appuyant sur la première et les dernières œuvres réalisées, chacun pourra suivre l'évolution du peintre et aborder ses principales thématiques et sujets d'inspiration.

✚ Du 21 octobre au 17 décembre • Abbaye des Prémontrés de Pont-à-Mousson
www.abbaye-premontres.com



« FASHION VICTIM » EXPOSITION DE JACKIE MILLARD



La Galerie Madame de Graffigny présente "Fashion Victim", une exposition captivante de l'artiste émérite Jackie Millard. Cet événement vous emmènera dans un voyage artistique fascinant au cœur de la mode, de la créativité et de la réflexion sur les images.

Dans une mise en scène rigoureuse, où chaque collage est le fruit d'un travail minutieux sur la forme et la couleur, Jackie interroge notre rapport aux images. Puisant son inspiration dans le monde de l'art et de la mode, elle nous emmène dans un univers d'élégance, faisant de chacun de nous une « fashion victim ».

Pendant plus de cinquante ans, Jackie Millard évolue dans le domaine de la mode et de la décoration. Tout d'abord étalagiste, puis décoratrice freelance dès la fin de 1969, elle impose son style et sa créativité : elle devient une artiste dont le travail sera reconnu au niveau national et international. Comme un prolongement de son métier, le collage s'invite dans sa vie. C'est lors du confinement, en 2020, que Jackie se met à découper des publicités de magazines et à les assembler. Au fil du temps, elle se prend au jeu de ce nouveau mode d'expression, qu'elle pratique assidûment. Le découpage est minutieux, le collage précis... Chaque œuvre est un puzzle, dont elle assemble les pièces avec minutie au fil de son inspiration sur la grande table en verre de son salon.

+ Du 11 octobre au 17 décembre, Galerie Madame de Graffigny à Villers-lès-Nancy • Du mercredi au samedi de 14h à 18h30, le dimanche de 14h à 18h
• Entrée libre.



TRICOTEZ VOS CHAUSSETTES
POUR L'AUTOMNE !



NOUVEAUTÉS

*Laines Lang Yarns, Kremke et DMC,
Laines teinturiers • Fils DMC • Boutons • Rubans •
Tissus • Fermetures Eclair • Patrons : les BG,
Maison Fauve, Ikatee, Atelier Scammit*

23 rue Raugraff
NANCY • 03 83 29 70 14
merciereraugraff@hotmail.fr



Retrouvez Mercerie Raugraff
sur Facebook et Instagram



OUVERT DU MARDI AU SAMEDI 10H-13H30 / 14H-17H

DIX ANS DE MONTAGNE EN SCÈNE !

Festival du film de montagne, Montagne en scène fête ses dix ans. Un anniversaire marqué par une tournée de 220 villes (dans 20 pays) dont Nancy, les 30 novembre et 12 décembre.

Voilà dix ans que Montagne en scène présente au public, deux fois par an, une sélection des meilleurs films de montagne ; des films de ski, d'alpinisme, de parapente ou encore d'escalade, ayant en commun de mettre des images de qualité remarquable au service de récits d'aventures humaines extraordinaires. Après une édition 2022 qui a rassemblé 200 000 spectateurs amateurs de belles (et télégéniques) histoires, cette « winter edition » ne fait pas exception à la règle.

Vous avez soif de dépaysement, et n'aimez les sensations fortes que lorsque vous les vivez par procuration ? Rendez-vous au Kinépolis de Nancy les 30 novembre et 12 décembre pour suivre la destinée d'aventuriers plongés au cœur d'espaces apparemment inaccessibles !



▲ Nuptse, l'inaccessible absolu © L'Endroit Films



▲ Via Sedna © Ramona Waldner

HÉLIAS MILLERIOUX EN TÊTE D'AFFICHE

Tête d'affiche de cette 10^e édition, Hélias Millerieux est la figure emblématique de l'alpinisme moderne. Parisien d'origine devenu guide de haute montagne, il a parcouru, à seulement 36 ans, les plus grandes faces des quatre coins du globe. Vagabond des grands espaces, aventurier passionné de verticalité, il est aussi, avec Alex Marchesseau, Aurélien Lardy et Christophe Tricou, membre du « gang des Moustaches ». Ce club très privé de 4 surdoués de l'alpinisme a plusieurs exploits à son actif, parmi lesquels l'ascension, en 2017, du Nuptse encore vierge, sommet culminant à 7742 mètres d'altitude. Une épopée vertigineuse que retrace le documentaire « **Nuptse, l'inaccessible absolu** », œuvre magistrale de Hugo Clouzeau.

PERFORMANCES DE L'EXTRÊME

Cette édition mettra également à l'honneur l'épopée féminine de la grimpeuse légendaire Caro North, qui s'est associée à la skippeuse Marta pour accomplir un projet audacieux : rejoindre le Groenland à la voile, en partant de La Rochelle. Après deux ans de préparatifs, un équipage de huit femmes composé de skippeuses et de grimpeuses a donc mis les voiles pour tenter de réaliser ce défi fou... Une traversée bien loin du long fleuve tranquille, relatée dans « **Via Sedna** », documentaire signé d'une autre femme, Ramona Waldner.



▲ *The Silent Escape* © Oswald

Autre morceau de choix de cette 10^e édition du festival : « **The Silent Escape** » (d'Oswald Rodrigo Pereira) revient, en 26 minutes, sur la performance du skieur polonais Bartek Ziemski. Ce sportif de l'extrême a pris d'assaut deux sommets mythiques de plus de 8000 mètres (l'Annapurna et le Dhaulagiri) avant de redescendre vers ses camps de base, le tout sans oxygène et sans l'aide de porteurs.

Enfin, « **Rise** » de Fred Rousseau et Maxime Moulin, se concentre sur l'extraordinaire destin de Juliette Willmann, surdouée du ski passée maître dans l'art de nous démontrer, à chaque nouveau défi, combien l'humilité est indispensable à découvrir la haute montagne.



▲ *Rise* © SRickards

➕ Montagne en scène • Jeudi 30 novembre et mardi 12 décembre au Kinépolis de Nancy • De 19h30 à 23h (ouverture des portes à 19h) • Billetterie sur montagne-en-scene.com

EXPOSITION

Manessier

peintre des passions et des alléluias

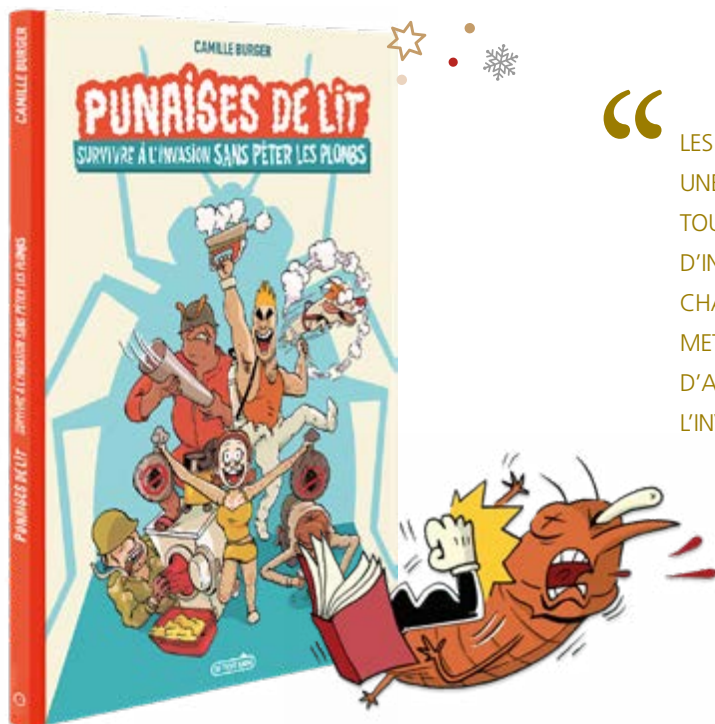
MUSÉE PIERRE-NOËL
Place Georges-Trimouille
Saint-Dié-des-Vosges

16.09.23 - 07.01.24

Portrait d'Alfred Manessier © Philippe Colignon

PUNAISES DE LIT, ASPiREZ à en Finir !

À la fois cocasse et pédagogique, la première BD sur les punaises de lit vient de sortir. Portée par une association, c'est aussi un livre solidaire à offrir et à partager.



« LES IMAGES DIFFUSÉES RÉCEMMENT ONT CRÉÉ UNE FORME DE PSYCHOSE DANS LA POPULATION, TOUT EN APPORTANT SON LOT DE PARODIES ET D'INFORMATIONS PARFOIS APPROXIMATIVES. CHACUN EST VICTIME DE LA SITUATION MAIS SI L'ON MET EN ŒUVRE LES BONNES ÉTAPES DE LUTTE ET D' ACTIONS, ON ÉVITE LE REPLI SUR SOI ET ON STOPPE L'INVASION. »

« Jouer à l'inspecteur Columbo dans son logement, se servir de ses yeux et rechercher les indices laissés par l'ennemi, c'est une des solutions à mettre en œuvre pour débusquer les punaises de lit » explique les membres de l'association SI TOIT LIEN.

Experte dans le domaine depuis plusieurs années et formée par des entomologistes, médecins et désinsectiseurs, l'association qui lutte contre le mal logement et pour l'accès aux droits liés à l'habitat, devient pour la première fois éditrice d'un livre inédit : « Punaises de lit, Survivre à l'invasion des punaises de lit sans pêter les plombs ».

vegarde. Puis c'est l'heure du combat pour la famille pour se débarrasser de cet insecte ne pensant qu'à étendre son empire et se reproduire » détaille Antonin Collard, chargé du projet à SI TOIT LIEN.

« Les images diffusées récemment ont créé une forme de psychose dans la population, tout en apportant son lot de parodies et d'informations parfois approximatives. Chacun est victime de la situation mais si l'on met en œuvre les bonnes étapes de lutte et d'actions, on évite le repli sur soi et on stoppe l'invasion ».

Cette BD est donc conçue comme un guide pratique. Au-delà du triptyque aspirateur-congélateur-vapeur, elle raconte l'histoire de l'insecte, ses modes d'ali-



« Il s'agit d'une BD suivant l'histoire d'une punaise s'installant dans une maison à l'insu de ses habitants. Se mettent alors en place les doutes, les solutions miracles trouvées sur internet... des réflexes humains de sau-



mentation, de piqûres, sa reproduction pour mieux comprendre l'intérêt d'agir vite sans utiliser de produits chimiques coûteux. « *Tout le monde peut être concerné, alors il faut désespérer l'information et la véhiculer au plus grand nombre. Une BD nous semblait l'idéal et elle s'adresse à tous* » ajoute Antonin.



Après deux années de travail en partenariat avec l'INELP (Institut national d'études et de lutte contre les punaises de lit), le livre de 108 pages met en dessins et bulles, le discours à la fois scientifique et les témoignages des familles recueillis par l'association durant ses actions et ateliers collectifs.

C'était le pari à tenir pour Camille Burger, illustratrice de la BD, elle-même confrontée à l'insecte. Transcrire des infos certifiées et documentées avec humour et sans dramatiser car on peut s'en sortir !

A noter que cette réalisation est soutenue par différents acteurs (Fondation Abbé Pierre, Région Grand Est, ARS Grand Est, CARSAT Nord Est, CPAM 54, MACIF) conscients de l'intérêt du projet et permettant à ce que des exemplaires soient distribués gratuitement à des familles et associations concernées.

Une idée de cadeau de fin d'année pour se prémunir de récupérer des petites bêtes durant les prochaines vacances. Les ventes réalisées (20€ la BD) permettront en plus de soutenir les actions solidaires portées par SI TOIT LIEN.

[+ Plus d'infos sur \[sitoitlien.fr\]\(http://sitoitlien.fr\)](#)





saveurs et gourmandises au marché central de Nancy

© Shutterstock

BOUTIQUE MASY FRUITS




Fruits exotiques
Fruits secs, confits, ...
Corbeilles • Légumes
Miels • Loukoums ...

MARCHÉ COUVERT - NANCY
03 83 32 29 01

LES FRUITS EXOTIQUES DE CHEZ MASY

Ananas victoria, mangues ou fruits de la passion : les fruits exotiques sont les nouvelles stars des repas de fêtes ! Enseigne spécialisée depuis 30 ans dans les fruits et légumes de qualité, Masy a su se démarquer en proposant différentes douceurs à offrir ou à partager. Virginie et Arnaud présentent par exemple une jolie sélection de fruits confits, moelleux ou séchés. À côté, les légumes anciens ont aussi une belle place : le cerfeuil tubéreux et son subtil goût de châtaigne et de pomme de terre se marie à merveille avec les viandes rouges, le porc ou le poulet. Le panais, quant à lui, pourra être cuisiné en purée ou en soupe pour accompagner chapons et autres dindes de Noël.



VÉRITABLE FLEURON DE LA GASTRONOMIE LOCALE, LE MARCHÉ CENTRAL DE NANCY N'A PAS FINI DE VOUS SURPRENDRE !

Le Marché Central de Nancy regroupe, bouchers, fromagers, poissonniers, primeurs et autres producteurs qui se feront une joie de vous accueillir, pour les préparatifs de vos repas de fête !

Que vous soyez un cuisinier occasionnel ou chef chevronné, vous trouverez votre bonheur dans cet espace réservé à la gastronomie. Au Marché Central de Nancy, les commerçants et artisans sauront vous séduire par la variété, la fraîcheur et la qualité de leurs produits. Tous passionnés par leur métier, ils n'hésiteront pas un instant à vous confier leurs meilleures recettes, pour épater vos convives. Dans ce temple aux mille saveurs, Il y en a pour tous les goûts... et pour tous les budgets.

MAISON PARMANTEL : L'ART DU FAIT MAISON

Fuseau lorrain, pâté en croûte, spécialités à base de pieds de porc, andouillettes, pâtisseries salées et viandes labellisées (cochon Laborie, agneau de l'adret, bœuf Aubrac, volailles des Landes et veau du Monts du Velay)... Depuis 1998 et son installation en vieille ville nancéienne, la Maison Parmantel se distingue par son savoir-faire artisanal et la qualité de ses propositions. Ici, tout est fait maison ! Loin de se reposer sur ses lauriers, l'artisan boucher, charcutier et traiteur a créé l'événement en inaugurant une seconde adresse, en plein marché central de Nancy.

À l'approche des fêtes, les deux établissements proposent, sur commande et à la vente directe, une gamme de produits de prestige entièrement fait maison : foie gras, saumon fumé, boudin blanc, ballotines et escargots, auxquels s'ajoutent des volailles festives.



**BOUCHERIE
PARMANTEL**
PRODUITS FAITS MAISON

PARMANTEL
Maison de qualité

Jean Michel et Valentin Girol sauront vous prodiguer leurs meilleurs conseils pour des fêtes de fin d'année réussies...

Marché couvert 133 Grande rue, Nancy
03 83 50 48 77 03 83 32 22 67

CHEZ TONY, UN NOËL À L'ITALIENNE



L'étal de Tony et Sabrina, sa compagne, dévoile ce que l'Italie offre de meilleur pour des assiettes toujours ensoleillées : fromages, charcuteries, antipasti, pasta, pâtisseries... Pour l'apéritif, le Prosecco vole la vedette au

traditionnel champagne. Pour l'entrée, légumes grillés, fruits de mer, petits farcis au thon ou au fromage feront sensation. La pasta, sèche ou fraîche, est aussi à la fête, agrémentée de sauces exceptionnelles. La truffe elle, se glisse avec délicatesse dans le sel, le beurre ou encore le miel pour accompagner les fromages. Enfin, pour le dessert, les panettones ou pandoros sont sous le feu des projecteurs : à la crème de citron – gianduja ou le traditionnel et excellent aux oranges confites et raisin... incontournable !! Tony propose également plus de 80 références de vins et digestifs ainsi que le choix de différents plateaux de fromages et charcuteries pour vos entrées... apéritifs... et accompagner vos repas de fête.



Sauveurs et Parfums d'Italie

Chez TONY

**Restaurant
Chez TONY**

**CHARCUTERIES • FROMAGES • VINS
PÂTES FRAÎCHES • PANETTONE
TOUS LES PRODUITS ITALIENS AUTHENTIQUES**

MARCHÉ COUVERT - NANCY - 03 83 32 65 47

MILLE-FEUILLE CROUSTILLANT AU BLOC DE FOIE GRAS DE CANARD ET CHUTNEY DE TOMATES



© Feyel

POUR 4 PERSONNES

PRÉPARATION : 25 MIN

CUISSON : 15 MIN

INGRÉDIENTS

1 bloc de foie gras de canard avec morceaux (200 g),
2 feuilles de brick, 2 grosses tomates, 1 demi oignon, 2
cuillères à soupe de vinaigre de vin, 1 cuillère à soupe de
sucre, un peu de gingembre, 2 tomates cerises pour la
déco, sel et poivre.

PRÉPARATION

Faites dorer les feuilles de brick entre 2 grilles quelques minutes à 180°C et laissez refroidir.

Trempez les tomates dans de l'eau bouillante, faites refroidir dans de l'eau glacée puis épluchez, épépinez et coupez-les en cubes.

Faites poêler les cubes de tomates et l'oignon ciselé dans un peu d'huile, ajoutez le vinaigre, le sucre, le gingembre, le sel et le poivre puis faites compoter 10 minutes. Laissez refroidir. Réalisez les mille-feuilles : coupez des morceaux inégaux dans les feuilles de brick, alternez une tranche de foie gras et un morceau de feuille de brick en présentation debout sur l'assiette (3 tranches de foie gras par personne).

Dressez dans les assiettes avec le chutney de tomates et finissez de décorer avec une demi-tomate cerise. 🍷

B COMME BŒUF

**LA NOUVELLE ADRESSE DU MARCHÉ
SI VOUS AIMEZ LA (TRÈS) BONNE VIANDE !**

Situé au cœur du Marché Central de Nancy, le restaurant B COMME BOEUF allie l'expérience culinaire et le titre de Maître Restaurateur de l'IMPROMPTU, depuis 23 ans, et la qualité des viandes de la Boucherie DELVAL.

Une viande maturée et bio, des éleveurs régionaux au savoir-faire reconnu, proposent ici les races limousine et charolaise ; on n'oublie pas la part belle réservée aux abats, avec la cervelle meunière, la tête de veau, les rognons...

Tout cela dans le respect des circuits courts : proximité géographique, faible nombre d'intermédiaires, vous garantissent de manger sain et durable à prix raisonnable :

Entre Vous et Nous, une belle histoire qui commence !

Restaurant privatisé pour les groupes, midi et soir sur demande, ouvert du mardi au samedi pour le déjeuner.

DÉCOUVREZ NOTRE NOUVEAU RESTAURANT



Os à moelle • Entrecôte • Onglet •
Tataki de bœuf • Filet • Bavette

RACE À VIANDE, MATURÉE & BIO

Marché couvert Nancy - 06 20 99 16 06

Boucherie - Charcuterie Delval



Ouvert du mardi au
samedi 8h 30 à 19h et le
dimanche 9h à 13h

Marché couvert Nancy - 03 83 32 04 21

BOUCHERIE - CHARCUTERIE DELVAL

Jean Yves et son équipe vous accueillent avec la plus grande convivialité et mettent à votre service tout leur professionnalisme depuis 40 ans dans une ambiance chaleureuse.

La boucherie - charcuterie Delval travaille avec les abattoirs de Mirecourt, au plus près de nos éleveurs locaux de la région. Pour les fêtes il sauront vous conseiller et vous suggérer leur boeuf bio - chapon - pintade - dinde et charcuterie des Vosges pour des repas de réveillon réussis.

Vous n'aurez pas le temps de cuisiner ? La Boucherie Delval s'occupe de tout grâce à son service traiteur sur commande !

CHOUX À LA CRÈME DE NOUGAT



© Chabert et Guillot

 **POUR 6 PERSONNES**

 **PRÉPARATION : 1H10**

 **CUISSON : 40 MIN**

INGRÉDIENTS

Pour les choux :

5 cl de lait, 7 cl d'eau, 45 g de beurre doux, 5 g de sucre, 2 g de sel fin, 75 g de farine, 140 g d'œuf (2 gros œufs environ).

Pour le craquelin au nougat :

55 g de farine, 20 g de poudre de nougat de Montélimar, 20 g de sucre roux, 50 g de beurre.

Pour la crème au nougat :

350 g de crème liquide entière, 70 g de crème de nougat de Montélimar.

PRÉPARATION

Réaliser le craquelin : Mélanger la farine avec le beurre, le sucre et la poudre de nougat de Montélimar. Former une pâte, l'aplatir comme une galette, filmer et placer au congélateur pendant 10 minutes.

Réaliser les choux : Dans une casserole verser le lait et l'eau. Ajouter le beurre, le sel et le sucre. Porter l'ensemble à ébullition. Retirer du feu et verser la farine d'un seul coup. Mélanger vivement à l'aide d'une spatule jusqu'à ce que le mélange se décolle des parois de la casserole.

Remettre à feu très doux tout en mélangeant vivement pendant 1 à 2 minutes. Incorporer les œufs un par un. Lorsque la pâte est homogène, la verser dans une poche à douille.

Pochage et cuisson des choux : Pocher les choux sur une plaque de cuisson allant au four, recouverte de papier cuisson.

Étaler le craquelin et détailler des disques de pâte, les disposer sur les choux.

Enfourner pour 30 minutes dans un four préchauffé à 180 degrés.

Laisser les choux refroidir sur une grille.

Réaliser la chantilly au nougat et faire le montage : Monter la crème liquide en chantilly puis incorporer la crème de nougat de Montélimar.

Garnir une poche à douille cannulée. Couper les choux en deux et les garnir de chantilly.

Servir. 🍴

PHOTOS © CHABERT ET GUILLOT, DR

Le Petit Comptoir & l'Hôtel Les Pages

Une halte gourmande au pied du château à découvrir !



Stéphanie et Denis Tabouillot sont les chefs d'orchestre de ce bel établissement à l'esprit bistrot. Le couple de professionnels passionnés, secondé par une équipe motivée a acquis au fil des années, une belle réputation. Denis, maître restaurateur propose une cuisine traditionnelle et délicate à base de produits frais et du terroir.

Possibilité de séminaires, grand parking privé gratuit pour voitures et bus.



5, Quai des Petits Bosquets - 54300 LUNÉVILLE | Tél. 03 83 73 14 55 | contact@lespageshotel.fr | www.hotel-les-pages.com

silence on Bouquine... en cuisine !



BISCUITS DE NOËL - 30 recettes magiques et sucrées élaborées avec amour

Des recettes incontournables de biscuits de Noël pour des fêtes de fin d'année pleine de gourmandise ! Vivez un Noël alsacien en découvrant des recettes de bredele qui se transmettent de génération en génération.

Sablés au beurre classiques, étoiles à la cannelle, pain d'épice, lunes à la vanille, macarons aux noix, boules de Linz, couronnes tressées au citron, mini-stollen... retrouvez toute l'ambiance de Noël en 30 recettes incontournables.

✚ *Biscuits de Noël* • Editeur Hachette Pratique • 96 pages • 9,95 €

MARMITON - LA MAGIE DE NOËL Toute la magie de Noël sur vos tables de fêtes

Comment allez-vous fêter Noël cette année ? Que vous soyez plutôt " Noël tradi " ou du genre à vouloir faire de nouvelles expériences culinaires, vous trouverez votre bonheur parmi les six menus de fêtes concoctés par Marmiton :

- Menu " **prêt à l'avance** ", pour profiter pleinement des vôtres.
- Menu " **table XXL** ", car plus on est nombreux, mieux c'est !
- Menu " **petit prix** ", avec des plats aussi savoureux qu'abordables.
- Menu " **classique** ", parce que la tradition a du bon.
- Menu " **de chef** ", pour rivaliser avec les plus grands.
- Menu " **original** ", pour des fêtes inoubliables !

Vous n'avez plus qu'à choisir, ou bien à mixer plusieurs menus pour un Noël enchanté sur mesure !

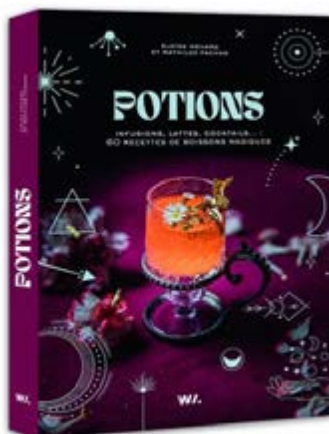
✚ *Marmiton - La magie de Noël* • Editeur Michel Lafon • 144 pages • 10,95€



PHILTRES, POTIONS ET AUTRES BREUVAGES - Mettez de la magie dans vos boissons !

Des infusions aux cocktails en passant par les cafés, lattes, smoothies ou citronnades, chaque boisson possède ses propres vertus et, par le choix précis de ses ingrédients, agit comme une véritable potion. Aidez votre corps à se réveiller et à se mettre en mouvement à l'aide d'une infusion réchauffante, reprenez des forces avec un petit café aux baies de selim, travaillez sur votre concentration et votre confiance en vous grâce à un philtre de sagacité, ou bien entrez en introspection en sirotant le latte Isis ou une infusion à rêves.

✚ *Philtres, potions et autres breuvages* • Editeur Webedia Books • 192 Pages • 25,90 €



LOISIRS

SPORT



DECATHLON SOUS LE SAPIN

allié de nos envies de bouger, Decathlon est également fournisseur officiel des meilleures idées cadeaux. Accessoires sportifs connectés, trottinettes, punchingballs, maillots officiels de l'ANSL (dès le 10 décembre pour les enfants), du SLUC, ou encore cible électronique pour petits et grands... La chose se devine au moment de la Saint-Nicolas et se précise dans les semaines précédant Noël : vous trouverez forcément, au sein de votre magasin Decathlon, le cadeau adulte/enfant rêvé !

En parallèle, engagé en faveur d'un Noël écoresponsable, Decathlon continue d'étoffer la gamme de ses produits de seconde main. Après expertise du matériel et vérification de sa fonctionnalité, le produit est mis en rayon et profite, comme les produits neufs, d'une garantie de deux ans. Pour les clients, acheter d'occasion est l'assurance de se procurer au meilleur prix un objet méritant une seconde vie et, du même coup, d'acheter responsable. « *Les Français sont de plus en plus favorables à la seconde main, et de nombreux consommateurs écoresponsables en font le choix délibéré* ». Conséquence : au rayon vélo, particulièrement bien achalandé, le client peut retrouver un modèle vendu d'occasion en très bon état, garanti et vendu moins cher que le produit neuf !



Si devant toutes les options qui s'offrent à vous, vous hésitez encore, optez pour une valeur sûre : la carte-cadeau, personnalisable, fractionnable et valable 2 ans dans tous les magasins ainsi que sur [decathlon.fr](https://www.decathlon.fr) !



Faites le plein d'idées pour remplir votre hotte !



- + Decathlon Nancy Houdemont, 2 allée des Erables, 54180 Houdemont • Le magasin sera exceptionnellement ouvert les dimanches 3, 10 et 17 décembre de 10h à 18h30. • [Decathlon.fr](https://www.decathlon.fr)

Ici, vos rêves de sport se réalisent.



DECATHLON



UN EXTÉRIEUR FÉÉRIQUE

Pour célébrer les fêtes de fin d'année, les extérieurs aussi se font une beauté.

La façade se pare de guirlandes lumineuses, de sujets fixés au mur ou s'illumine de motifs hivernaux grâce aux faisceaux tournoyants d'un projecteur. Quant aux fenêtres et aux gouttières, elles s'habillent de suspensions, de bougies ou de Pères Noël en tube phosphorescent.

Cependant, si vous n'êtes fan ni des illuminations à outrance aux couleurs criardes et qui clignotent frénétiquement, ni des animaux nordiques en plastique, vous pouvez opter pour des décorations aux formes simples comme des étoiles, des flocons de neige ou des sapins et des lumières douces, qui seront moins tape-à-l'œil et surtout moins énergivores. Éléments incontournables de l'ambiance des fêtes de fin d'année, les décorations s'installent autour du sapin, dans la maison, mais aussi à l'extérieur.



© iStock

DEPUIS 46 ANS

**À VOS CÔTÉS
POUR VOS
ÉCONOMIES D'ÉNERGIE
ET VOTRE
BIEN-ÊTRE !**

CHAUFFAGE  **CLIMATISATION**
ÉNERGIES RENOUVELABLES 

**Jacques
PHILIPPE**

VENTE • INSTALLATION • S.A.V.

DEVIS GRATUIT

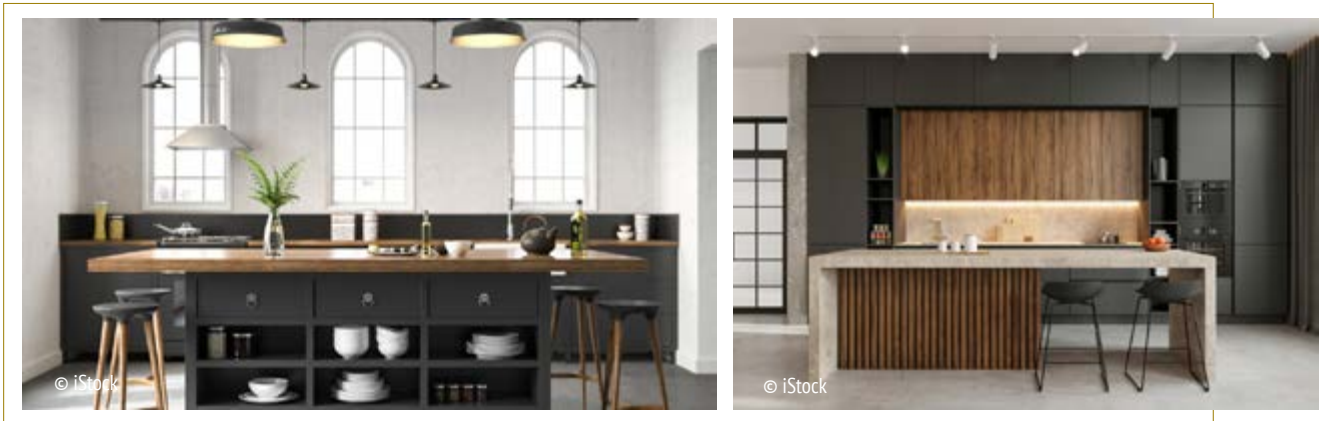
**VOTRE CHAUFFAGISTE
QUALIFIÉ ET CERTIFIÉ**



10 , rue Marquise du Châtelet • LUNÉVILLE
accueil@philippe-chauffage.fr • 03 83 76 34 34

DU NOIR POUR UNE CUISINE CHIC ET ORIGINALE

Vous en avez assez de la déco classique de votre cuisine et n'osez pas franchir le cap d'une seule couleur ? La cuisine noire, avec son caractère modulable, est peut-être la solution.



Techniquement parlant, le noir est l'absence de couleur. Il peut ainsi être vu comme monotone et triste. Pourtant, se mariant avec de nombreuses couleurs (si ce n'est toutes), mais aussi avec différentes matières et textures, le noir permet une infinité de styles aussi chaleureux qu'élégants, luxueux et authentiques. Avec une cuisine sombre, place à toutes vos envies !

REFLETS ET LUMIÈRES

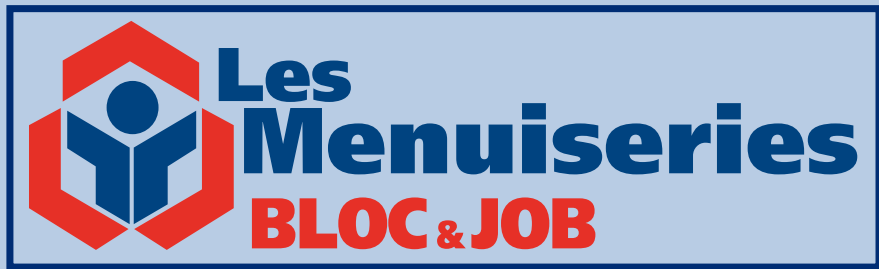
Oui le noir, c'est sombre, difficile de le nier. Mais une cuisine noire avec les bonnes textures et matières ou les éclairages adéquats ne sera pas tristounette. Si votre pièce n'est pas très grande ou ne reçoit pas de lumière naturelle directe, le noir laqué sera votre allié. En effet, les façades lisses et brillantes, en plus d'être design, réfléchiront la lumière à l'instar d'un miroir et donneront un effet d'espace. Ajoutez à cela des LED ou autres systèmes d'éclairages indirects comme des réglettes lumineuses aux bons endroits, dans les coins et les rebords, et votre cuisine foncée vous offrira une nouvelle sensation de profondeur. Pour les pièces naturellement éclairées, les finitions en noir mat apporteront une touche sobre, moderne et épurée.



JEU DE CONTRASTES

L'avantage avec des bases noires ou blanches, c'est qu'il est possible de les faire varier selon ses envies. Une cuisine totalement noire est bien sûr possible, mais l'intérêt de cette « non couleur » est de l'utiliser avec des « vraies couleurs » pour s'amuser avec les contrastes. Tout dépendra ainsi du style que vous souhaitez pour votre cuisine : avec du blanc, misez sur un classique intemporel ; avec du beige, créez un effet apaisant, élégant et réchauffant. Le bois s'associera parfaitement avec du noir, autant dans un style contemporain que rustique, ou plus industriel avec du métal et de l'innox. Pour un effet luxueux, mariez le noir au marbre, ou pourquoi pas à des touches dorées. Ajoutez de la pierre ou des ardoises pour un effet de matière audacieux. Si le noir s'harmonise très bien avec les couleurs douces pastel, n'hésitez pas, pour plus de peps, à l'accorder avec des couleurs vives et vitaminées. Utilisez les murs, la crédence, les poignées de porte, les façades dépareillées, le sol ou le plan de travail, voire le grille-pain ou la machine à café pour créer vos contrastes et modeler votre cuisine à votre image. ■ M.G

PARADOR



Revêtements de sol Stratifié



**Valable pour toutes commandes
enregistrées avant la fin du mois.**

Hors études et devis en cours.

NOS MAGASINS

TOUL : 03.83.43.07.18 - LANEUVEVILLE-DEVANT-NANCY : 03.83.51.56.72 -
VILLE-EN-VERMOIS : 03.83.46.91.91 - LUNÉVILLE : 03.83.766.766 - BACCARAT :
03.83.761.761 - SAINT-DIÉ-SAINTE-MARGUERITE : 03.83.556.556

FAITES ENTRER LES ASTRES DANS LA MAISON

Et si vous déterminiez la prochaine couleur de votre mur grâce à votre mois de naissance ? Ou peut-être préféreriez-vous inviter étoiles, soleil, lune et planètes dans votre intérieur ? Laissez-vous guider par l'astrologie pour redécorer votre maison.



UTILISER LES SYMBOLES

Si le côté cabinet de curiosités astrologiques vous effraie, sachez qu'il est tout à fait possible de distiller quelques touches subtiles d'éléments astraux pour décorer son intérieur. Bougies, parures de lit, nappes, rideaux, coussins, couverts, vases, vide-poche, tapis, vaisselle, tentures ou affiches s'ornent de lune, de soleil, de signes du zodiaque ou d'étoiles. Et pour satisfaire toutes les bourses, les marques de luxe comme grand public se sont emparées de ces représentations. Pour encore plus de mysticisme, osez peindre un pan de mur dans une teinte sombre et profonde, en noir, bleu cosmique ou violet foncé, parsemé de touches dorées stellaires, propices au voyage et à la rêverie.



58 % des Français déclarent croire à au moins une discipline de parascience, dont 41 % à l'astrologie selon une enquête réalisée par l'Ifop fin 2020. Dans un monde rempli d'incertitudes, la quête de sens passe parfois par un besoin de spiritualité, ou d'un système de croyances fondé sur les objets célestes, leurs mouvements et la façon dont ils influent sur les humains. Que l'on y adhère ou non, force est de constater que les symboles de l'astrologie sont désormais partout : sur les réseaux sociaux, dans les livres, dans les séries, sur les vêtements, les bijoux et même dans les décorations d'intérieur. D'ailleurs, nul besoin d'être un adepte pour être charmé par l'ambiance mystique et onirique qui se dégage d'un ciel étoilé, de représentations des constellations et des planètes. Alors pourquoi ne pas les inclure dans notre maison ?

S'EN REMETTRE AUX ASTRES

Si cela vous parle, laissez-vous guider par votre thème astral et votre mois de naissance pour choisir la décoration adaptée à votre personnalité. Ainsi, pour les signes d'eau (cancer, scorpion, poisson), jouez avec des teintes chaleureuses qui invitent au confort. Pour les signes de terre (taureau, vierge, capricorne), privilégiez les coloris neutres en lien avec la nature. Pour l'élément feu (bélier, lion, sagittaire), les teintes vives et conviviales seront de mise, alors que pour l'air (gémeaux, balance, verseau), les couleurs claires et les espaces désencombrés sauront vous ravir. ■ M.G

Cheminées Gisbert

Poêles a bois | Poêles à granulés | Chaudières | Poêles & foyers à gaz

**Stock poêles
à bois et granulés
disponible**



BARBAS

AUCUN INTERMÉDIAIRE !
L'équipe vous garantit : Vente - Pose - Entretien - SAV

Renseignez-vous sur les aides dont vous pouvez bénéficier
sur maprimerenov.gov.fr

6 rue du Saulcy Zone Cora
54300 MONCEL-LÈS-LUNÉVILLE
03 83 73 89 35
www.cheminees-gisbert.fr





LES RÉSIDENCES SENIORS : CHEZ SOI, LA VIE EN PLUS.



ARRIVÉES À LA RETRAITE, DE NOMBREUSES PERSONNES VIVENT UNE COUPURE SOCIALE ET RELATIONNELLE QUI VIENT TERNIR CE MOMENT. APRÈS UNE VIE DE TRAVAIL, ELLES PENSENT POUVOIR ENFIN PRENDRE DU TEMPS POUR ELLES, LEUR FAMILLE, LEURS HOBBIES. MALHEUREUSEMENT, DANS LES FAITS, L'ARRÊT DE L'ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE SE CONJUGUE TROP SOUVENT AVEC UN ISOLEMENT PROGRESSIF.

C'est ce qui est arrivé à Maryvonne 76 ans et Yves 77 ans.
Maryvonne : « Au début, on en profitait pour faire tout ce que l'on n'avait pas eu le temps de faire. Nous avons beaucoup voyagé, surtout au Canada pour voir notre fille partie vivre là-bas. Mais au bout de quelques années, on a commencé à s'ennuyer. Nos amis n'étaient pas toujours disponibles, nos sorties se faisaient plus rares. C'est notre fille qui nous a parlé des résidences seniors. »

« JE PENSAIS QUE C'ÉTAIT UN TRUC POUR LES VIEUX »

Si sa femme n'avait pas d'a priori, Yves était beaucoup plus réticent : « Au début je n'étais pas d'accord, je pensais que c'était un truc pour les « vieux ». »

Pour en avoir le cœur net, ils sont allés visiter une résidence Les Girandières. Ils y ont découvert des appartements confortables, un restaurant, du personnel disponible en cas de besoin, des activités quotidiennes et même un parking dans lequel ils peuvent louer une place pour garer leur voiture et ainsi continuer à partir voir la mer quand ils en ont envie.

UN REGAIN D'ACTIVITÉ

Depuis 2 ans, ce couple loue un charmant 2 pièces aux Girandières et ne regrette pas son choix. Maryvonne s'est fait des copines avec qui elle assiste 2 fois par semaine au cours de sophrologie. Elles se retrouvent régulièrement au restaurant de la résidence. « Avoir un restaurant de qualité aussi près de chez soi c'est très bien, on peut organiser des dîners sans avoir rien à préparer, je peux même demander qu'on me livre les repas ».





© Les Girandières

Yves, de son côté, peut enfin donner libre cours à son goût pour la peinture. La résidence a organisé une exposition et certaines de ses toiles y ont été vendues. Quand ils ne partent pas en week-end, Yves et Maryvonne participent aux randonnées pédestres et aux visites culturelles organisées par la résidence.

Ce couple de retraités est à nouveau bien entouré et l'avoue sans détour : « On n'a jamais fait autant de choses pour se faire plaisir ».

Cette année, une quinzaine de résidences Les Girandières doivent ouvrir leurs portes, s'ajoutant aux 62 déjà présentes partout en France proposant chacune un planning d'activités quotidiennes adaptées aux envies des locataires.

RÉSIDENCES SENIORS LES GIRANDIÈRES

À Laxou

403, avenue de Boufflers

À Nancy (Ouverture début 2024)

45-47 boulevard Lobau

Tél. 0 800 969 996

www.girandieres.com


LES GIRANDIÈRES
Résidences Seniors

www.girandieres.com

0 800 969 696

Service & appel
gratuits



**“Je n’aurais jamais imaginé
m’amuser autant et me faire
de nouveaux amis.”**



Votre appartement indépendant
à aménager à votre goût.
Vous êtes chez vous !



Des services et activités toute l'année.
Vous êtes bien !



Du personnel sur place 24h/24.
Vous êtes tranquille !



Un restaurant ouvert 7J/7.
Vous êtes servi !

RETROUVEZ LA RÉSIDENCE LA PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS :

RÉSIDENCE SENIORS
LAXOU

403, avenue de Boufflers

RÉSIDENCE SENIORS
NANCY

45-47 boulevard Lobau

OUVERTURE PROCHAINE

ON SOIGNE MIEUX UN ENFANT HEUREUX !



© Geraldine Aresteanu

En France, 1 enfant sur 2 connaît une hospitalisation avant l'âge de 15 ans. Ce sont tous ces enfants que Le Rire Médecin a choisi de mettre en lumière dans sa nouvelle campagne d'appel à dons « On soigne mieux un enfant heureux ».

GABRIEL, LE VISAGE DE NOTRE CAMPAGNE 2023

En 2020, Gabriel a 8 ans. Alors qu'il est en vacances, l'inquiétude grandit face à son épuisement. Quelques examens de santé plus tard, le médecin alerte les parents de Gabriel : son état de santé est critique. Le diagnostic tombe : Gabriel est atteint d'une leucémie. Pris en charge à l'hôpital Robert Debré à Paris, il y reste hospitalisé pendant 10 mois.

C'est d'abord au travers le hublot de sa chambre que Gabriel aperçoit les clowns du Rire Médecin pour la première fois.

Tantôt farceurs, tantôt conteurs de chansons douces, toujours sur un fil pour s'adapter à l'énergie et aux émotions de Gabriel. Ces rituels s'ancrent dans le quotidien de l'enfant à l'hôpital qui insiste ardemment auprès des soignants pour ne pas être "oublié des clowns".

Pendant les deux années d'hospitalisation, Gabriel subit chimiothérapie, transfusions et greffe de moelle osseuse. Les clowns du Rire Médecin sont à ses côtés pour lui permettre de s'amuser et jouer, comme les enfants de son âge.

Aujourd'hui, Gabriel est en rémission et il poursuit ses soins tous les mois à l'hôpital de jour. Et c'est toujours plein de candeur et des étoiles dans les yeux, qu'il guette l'arrivée des clowns dans le service.

BETTY-LOU, EX-BÉNÉFICIAIRE ET JEUNE AMBASSADRICE

En 2009 alors qu'elle n'a que 23 mois, Betty-Lou est hospitalisée pour traiter une leucémie dans le service d'onco-hématologie de La Timone, à Marseille. Commencent des années de combat pour cette petite fille et sa famille, 5 ans de traitement et une année complète d'hospitalisation, pendant lesquels elle noue une relation particulière avec les comédiens-clowns du Rire Médecin qui interviennent dans

le service. De précieux moments de complicité, de rires et d'insouciance qui lui ont donné l'envie de monter sur scène.

Ce souhait se réalise quand Betty-Lou devient l'égérie du spot de campagne d'appel à dons du Rire Médecin.

Aujourd'hui Betty-Lou a 15 ans et elle va bien. Inscrite depuis plusieurs années au conservatoire de théâtre, elle participe au festival marseillais M'Rire ainsi qu'à L'émission La France a un incroyable talent.

Comme pour Gabriel et Betty-Lou, Le Rire Médecin offre la venue de clowns professionnels, deux fois par semaine aux enfants hospitalisés dans 70 services pédiatriques de toute la France.

Pour étendre son action à toujours plus de services en attente de ses interventions, l'association a grand besoin de dons.

DÉDUCTION FISCALE : FAITES UN DON AVANT LE 31/12/2023

Ensemble, mobilisons-nous pour offrir des éclats de rire aux enfants hospitalisés.

<https://don.leriremedecin.org/on-soigne-mieux-un-enfant-heureux>

66 % de votre don sont déductibles de votre Impôt sur le Revenu et ce, dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

Cette campagne est comme toujours soutenue par les fidèles parrains et marraines de l'association : Gérard Jugnot, Anny Duperey, Sara Giraudeau, François-Xavier Demaison, Reda Kateb et Luke Berry. Le magazine Voici, partenaire du Rire Médecin mobilise également ses talents de l'humour autour d'un show à La Scène Voici au profit du Rire Médecin. Parmi les humoristes qui ont répondu à l'appel : Valérie Damidot, Laurent Barrat, Sandrine Sarroche, Roman Doduik et bien sûr, Betty-Lou !

Les pastilles vidéo de leurs sketches seront diffusées en novembre et décembre 2023 sur les réseaux sociaux et site web du magazine.



ON SOIGNE MIEUX UN ENFANT HEUREUX SOUTENEZ LE RIRE MÉDECIN



CREDITS PHOTOS - O. OUADAH, A. DASTI, LE RIRE MÉDECIN - 2023



**FAITES UN DON SUR
LERIREMEDECIN.ORG**

 **le rire
médecin**
Rire à l'hôpital, c'est vital !



BÉLIER (du 21 mars au 20 avril)

Amour : Semaine très rassurante sur le plan sentimental. Vos initiatives seront appréciées par les membres de votre famille. Ambiance chaleureuse. **Travail-Argent** : Vous ne vous ferez pas d'illusion sur votre avenir professionnel : en l'état, les perspectives sont réduites. **Santé** : Vous ne manquez pas d'allant.



BALANCE (du 24 septembre au 23 octobre)

Amour : La vie sentimentale reste secondaire. Vous êtes plus occupé par la vie sociale. **Travail-Argent** : Vous construisez pour votre avenir mais sans savoir comment vous dégager d'une responsabilité trop prenante. **Santé** : Ne cherchez pas à repousser les limites de votre corps.



TAUREAU (du 21 avril au 20 mai)

Amour : Vous n'aspirez pas forcément à la sérénité et serez tenté de vous engouffrer dans les méandres de la passion. **Travail-Argent** : Ne comptez que sur vous-même pour le bon déroulement de vos projets. **Santé** : Le surmenage intellectuel vous guette.



SCORPION (du 24 octobre au 22 novembre)

Amour : N'étant pas prêt à vous remettre en question, vous êtes trop exigeant avec tous ceux que vous aimez et qui vous aiment. **Travail-Argent** : C'est le moment idéal pour mettre les bouchées doubles sans vous attarder sur les détails. Beaucoup de travail en perspective. **Santé** : Attention à ne pas vous coucher trop tard !



GÉMEAUX (du 21 mai au 21 juin)

Amour : Le calme revient à la maison. Il suffit parfois d'une petite mise au point pour tout arranger ! Célibataire, laissez votre charme agir. **Travail-Argent** : Pensez au financement de votre projet. Il ne se fera pas tout seul, d'autant plus qu'il est très onéreux. **Santé** : Bonne période pour entreprendre un traitement contre les troubles circulatoires.



SAGITTAIRE (du 23 novembre au 21 décembre)

Amour : Ça baigne pour vous ! Tout ira pour le mieux dans le secteur des amours. **Travail-Argent** : Vous appréhendez peut-être un rendez-vous professionnel important. Tout se passera bien. **Santé** : Et si vous faisiez une cure de vitamines ? Cela vous serait bénéfique.



CANCER (du 22 juin au 23 juillet)

Amour : vous ferez tout pour maintenir une belle harmonie dans votre vie de couple. **Travail-Argent** : La qualité de vos projets et l'excellence de vos idées séduiront tous les publics. **Santé** : Vous êtes un peu trop gourmand !



CAPRICORNE (du 22 décembre au 20 janvier)

Amour : Si vous êtes à la recherche de l'âme sœur, vous pourrez tenter votre chance avec de bons espoirs de réussite. **Travail-Argent** : Les secteurs de la carrière, des projets sont toujours animés. **Santé** : L'organisme, moins stressé, retrouve son calme.



LION (du 24 juillet au 23 août)

Amour : Votre générosité, votre tendresse feront des miracles. Votre partenaire vous donnera des preuves d'amour. Une belle semaine. **Travail-Argent** : Vous avez besoin d'un prêt ou d'une autorisation de découvrir ? Nul doute qu'ils vous seront accordés. **Santé** : Vous serez prudent et un brin anxieux mais cela ne durera pas.



VERSEAU (du 21 janvier au 19 février)

Amour : Votre vie conjugale s'écoulera sans heurt ni tension. **Travail-Argent** : La période est parfaitement bien choisie pour donner un coup d'accélérateur à vos projets et vous rapprocher de vos ambitions. **Santé** : Votre énergie sera décuplée.



VIERGE (du 24 août au 23 septembre)

Amour : Vous ne ménagerez pas vos efforts pour entretenir une ambiance douillette et agréable dans votre foyer. **Travail-Argent** : Vous n'hésitez pas à vous remettre en question. Vous constaterez que vous ne suivez peut-être pas la bonne voie. Il est encore temps d'en changer. **Santé** : Ne faites pas d'effort trop brusque.



POISSONS (du 20 février au 20 mars)

Amour : Vous serez particulièrement charmant et sexy en diable ! Un regain de passion pourrait donner un nouvel élan à votre vie de couple. **Travail-Argent** : Sur le plan professionnel, vos interlocuteurs et ceux qui sont associés à votre parcours devraient apprécier vos efforts et surtout vos bons résultats. **Santé** : Vous avez tendance à vous laisser aller.



Pompes funèbres - Marbrerie - Prévoyance obsèques

ROC•ECLERC

LÀ, POUR VOUS

24h/24 - 03 83 55 55 55

Nancy - Vandoeuvre - Saint Max - Toul - Frouard - Pont à Mousson
Lunéville - Dombasle - Baccarat - Neuves Maisons



**VOTRE
CENTRE AUDITIF**
proche de chez vous

Ce centre
se distingue
par son
indépendance,
sa **qualité de
services,**
sa **proximité,**
sa **facilité
d'accès,**
son **parking.**

Prenez rendez-vous sur :

sur Doctolib



ou au **09.80.92.10.69**

ou écrivez-nous sur : contact@orellys.fr
Du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h

centre auditif Orellys

Orellys

1-3, allée de la Cascade

54520 Laxou

Facilité d'accès



Orellys
La liberté d'entendre



Muriel Cognot,
audioprothésiste D.E.

Prenez soin de votre audition, et retrouvez la liberté d'entendre !

Muriel Cognot, audioprothésiste DE.,
vous invite dans son centre auditif,
au Centre Commercial "La Cascade",
totalement rénové à Laxou pour un
BILAN AUDITIF GRATUIT !*

ESSAI GRATUIT**
pendant **UN MOIS** chez vous

1 bilan
auditif
GRATUIT*

1 essai
GRATUIT**

Offre
100% Santé
**0€ reste à
charge**

et un chargeur ou un boîtier TV OFFERT***

SUIVI ILLIMITÉ sans aucune limite de rendez vous.

* bilan non médical.

** essai gratuit pendant 1 mois. Sur prescription médicale. Voir conditions dans votre centre.

*** Voir conditions en centre.

À PLAINFAING



Fabrication artisanale des célèbres Bonbons des Vosges CDHV®



Visites et dégustations gratuites, guidées et commentées
toute l'année du lundi au samedi
Pas de visite les dimanches et jours fériés

Magasin ouvert toute l'année en continu
du lundi au samedi de 9h à 18h30
les dimanches et jours fériés de 10h à 18h
(fermé les 25/12 et 01/01)



LA QUALITÉ AU NATUREL DEPUIS 1986

FABRICATION ARTISANALE DANS LES VOSGES

LIVRAISON DANS TOUTE LA FRANCE & UE



03 29 50 44 56

www.cdhv.fr

Retrouvez-nous sur :



JE VOIS LA VIE EN VOSGES