

LORRAINE

PORTES OUVERTES

SAMEDI 25 MARS 2023



TOI AUSSI
CHOISIS
L'ALTERNANCE
DANS L'INDUSTRIE



8H30 À 12H30 AU PÔLE FORMATION UIMM LORRAINE

BAR-LE-DUC • HENRIVILLE • MAXÉVILLE • THAON-LES-VOSGES • SAINT-DIÉ-DES-VOSGES • YUTZ
recrutement@formation-industries-lorraine.com - 03.83.95.35.32

www.formation-industries-lorraine.com



INSTITUT
NATIONAL
MÉTIER
D'ART

31.03 →
02.04.2023

JOURNÉES EUROPÉENNES DES MÉTIERS D'ART

SUBLIMER LE QUOTIDIEN

**Découvrez des savoir-faire,
des métiers de création
et de tradition.**

- 200 ateliers participants ●
- 30 expositions ●
- animations ●
- démonstrations ●

#JEMA2023

www.journeesdesmetiersdart.fr

www.metiersdart.grandest.fr



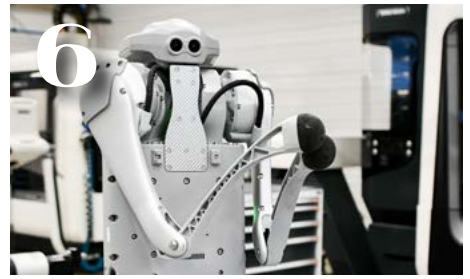
En partenariat avec



Sommaire

À LA UNE

- ▶ **6** UIMM Lorraine : faire le choix de l'industrie



10

- ▶ **10** DOSSIER SPÉCIAL
nancy thermal



ART & CULTURE

- 16** Les métiers d'art embellissent notre quotidien
- 20** Le Musée de l'École de Nancy
- 21** 21^{ème} édition de la Quinzaine Des Créateurs, Week-end Créateurs et Exposition Jeunes talents
- 22** La culture accessible pour tous

SORTIES

- 24** Un air de printemps souffle sur le Massif des Vosges
- 28** Mode et tissus, 50 ans de passion !
- 30** Aaah la bonne Potée Lorraine !
- 32** Fête du Court Métrage Metz & Lorraine
- 33** Place à la Vitalité et au Bien-être

HABITAT & DÉCO

- 34** Le bleu glacier rafraîchit la déco
- 36** La pierre reconstituée, pour une terrasse élégante à petit prix
- 38** Le noir, couleur tendance de la cuisine
- 40** Portes et sonnettes connectées, gardez le contrôle à distance
- 42** Créer un jardin résistant aux sécheresses

ET AUSSI...

- 44** Recettes
- 46** Notre sélection ciné
- 47** Horoscope
- 48** Silence, on bouquine !
- 50** À voir, à faire



facebook.com/LorraineMagazine

#203 Du 14/03 au 27/03/2023 ■ Prochaine parution le 28 mars /// Retrouvez tous nos anciens numéros sur lorrainemag.com

Lorraine Magazine est une publication de SSCP N°ISSN : 2265-9919 • Directeur de la publication Philippe Poirot 06 49 35 04 30 • philippe@lorrainemag.com • Directrice de la publicité Sylvie Courtin 06 14 12 54 38 • sylvie@lorrainemag.com • Réalisation graphique Compo Graphisme / Choë De Menech • compo.graphisme@gmail.com • Journalistes Cécile Mouton cecile.mouton@yahoo.fr, Lauren Ricard, MK, JP, Fanny Couture • Crédits photos Couverture : UIMM Lorraine • Intérieur : © DR • Distribution Distri-mag • 06 77 06 97 06 • Pour nous écrire Lorraine Magazine - SSCP 224 rue des Brasseries 54320 Maxéville - lorrainemag.com/contact - Tirage : 30 000 exemplaires • Dépôt légal n°1741 • Imprimé par BLG Toul sur papier PEFC - La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de Lorraine Magazine.

LES GIRANDIÈRES

VOTRE RÉSIDENCE SENIORS À LAXOU

AVEC 75 RÉSIDENCES SENIORS PARTOUT EN FRANCE, LES GIRANDIÈRES CONJUGENT AUTONOMIE, SERVICES ET LIBERTÉ.

Vous avez un projet et souhaitez découvrir son fonctionnement ? Les Girandières Résidence Séniors de Laxou vous donne rendez-vous lors de ses Portes Ouvertes, les 24 et 25 mars au 403 avenue de Boufflers à Laxou.

L'opportunité de découvrir des appartements allant du studio au 3 pièces, tous meublés, équipés et décorés avec goût. La plupart se prolongent d'une terrasse privative ou d'un balcon. Tout a été pensé pour vous apporter, confort, autonomie, sécurité et bien-être !

Au sein des résidences seniors Les Girandières, tout est à la carte ! Vous pourrez adapter votre niveau d'autonomie et bénéficier de nombreuses prestations de service, mais également fréquenter les espaces de convivialité et activités variées. Une équipe présente 7 jours/7, formée à tous les savoir-faire nécessaires



aux seniors (auxiliaires de jour et de nuit, coordinateurs, agent technique,...) assure avec toute la discrétion requise un service attentif à chacun. La résidence séniors, une belle alternative pour garder une vie sociale dynamique en toute sécurité.


LES GIRANDIÈRES
Résidences Seniors

RÉSIDENCE SENIORS

0 800 969 696 Service & appel gratuits

www.girandieres.com

Je vois... je vois... je vois...
Tout pour me plaire
Aux Girandières !



APPARTEMENTS PRIVATIFS
ET ADAPTÉS



SERVICES ET ACTIVITÉS
TOUTE L'ANNÉE



RESTAURANT
SUR PLACE



PERSONNEL
QUALIFIÉ 24/7

journées
portes
ouvertes | 24 - 25
mars | 2023 | 10h > 18h
LAXOU
403, avenue de Boufflers **NOUVEAU**

édITO

MOTIVATION EXIGÉE

Vous l'aurez peut-être remarqué : entre les lignes, votre magazine préféré se fait chasseur de têtes, débusqueur de talents, recruteur exigeant, conseiller Pôle emploi ou d'orientation, selon le point de vue considéré.

Dans ce numéro encore, les plus jeunes de nos lecteurs en recherche de sécurité professionnelle et d'épanouissement de carrière regarderont l'offre portée par l'UIMM avec intérêt ou envie. Les Journées européennes des Métiers d'art (JEMA) pourraient révéler aux candidats au changement une vocation tardive, une reconversion de passion.

Et puisque l'on parle emploi, comment ne pas mentionner Nancy Thermal ? Futur épicerie du tourisme thérapeutique et destination phare d'un public sachant conjuguer détente, bien-être et sortie en famille, le complexe a donné lieu à 150 recrutements.

Au 50^e salon Mode et Tissus de Sainte-Marie-aux-Mines, les visiteurs pourraient dénicher l'élan nécessaire à oser la réorientation convoitée... d'autres s'y découvriront, de manière tout aussi essentielle, une nouvelle passion.

En vous donnant, au fil des pages, l'envie de fréquenter un lieu, de visiter un site, d'expérimenter un art, de participer à un événement, nous ne faisons pas QUE « communiquer » ; nous prenons aussi le risque de changer votre vie.

« Exagérer », nous ? Jamais ! Car à Lorraine Mag, nous croyons dur comme fer à l'importance de l'expérience, à la richesse du partage, à la rencontre décisive.

Et si le changement, c'était (vraiment) maintenant ?

■ Cécile Mouton



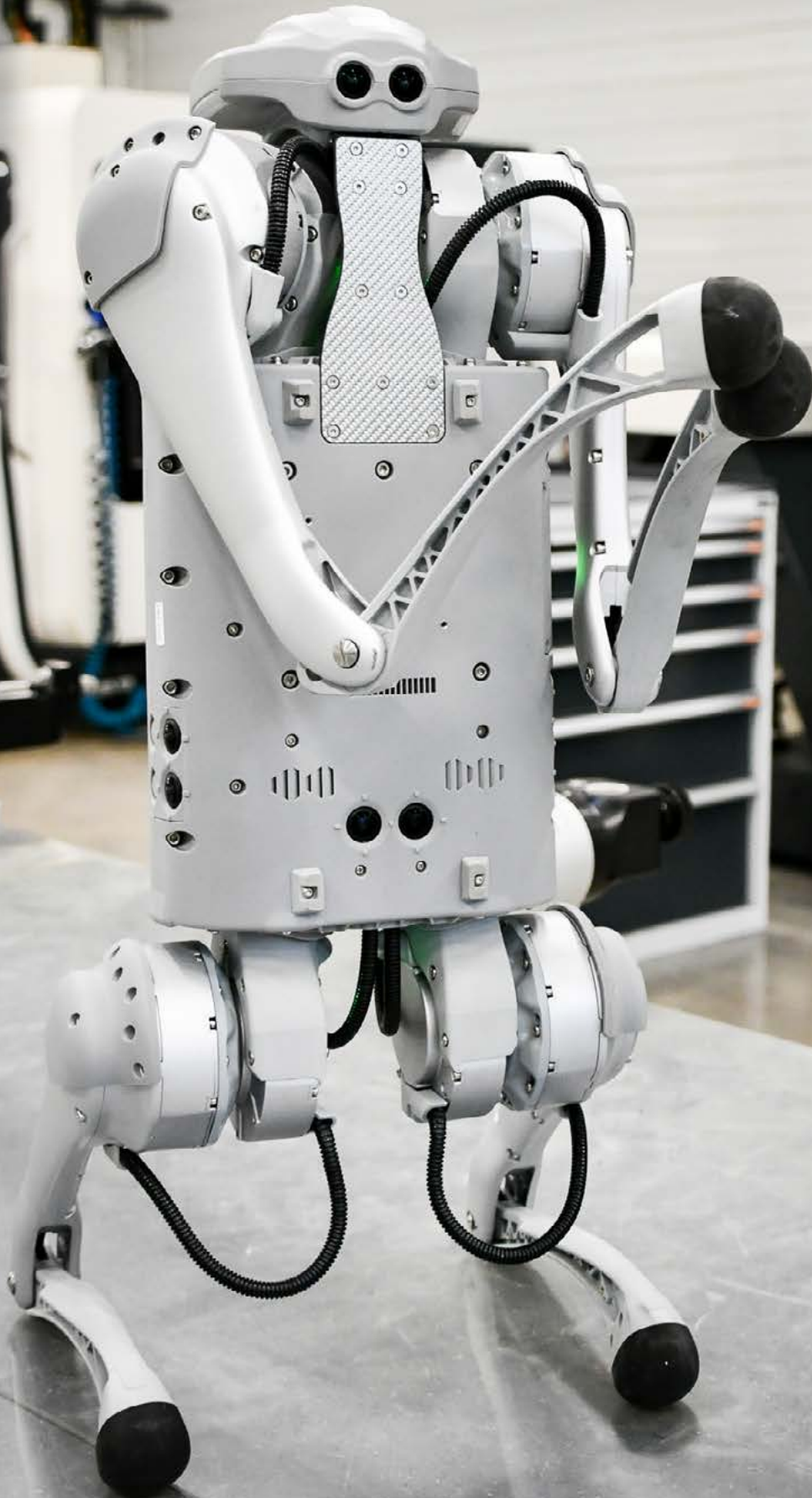
**LÉA VEUT BOUCLER
SA FORMATION,
MAIS AUSSI SES
FINS DE MOIS.**



Découvrez l'ensemble de nos
mesures d'accompagnement
sur bpalc.fr

BANQUE POPULAIRE
ALSACE LORRAINE CHAMPAGNE





FAIRE LE CHOIX DE L'INDUSTRIE

Leader de la formation industrielle en Lorraine, le pôle formation UIMM Lorraine ouvrira au grand public, samedi 25 mars, six de ses sites.

Du CAP au diplôme d'ingénieur, le pôle formation UIMM Lorraine forme chaque année près de 2000 apprenants, auxquels s'ajoutent des salariés et demandeurs d'emploi. Il mène son action au travers de trois structures spécialisées : l'Association de Formation Professionnelle de l'Industrie (AFPI) Lorraine, qui forme les salariés d'entreprises dans le cadre de la formation continue ; l'Association Perspectives et Compétences (APC), dont les formations qualifiantes et de reconversion s'adressent aux demandeurs d'emploi ; et le Centre de Formation des Apprentis de l'Industrie (CFAI) Lorraine, en charge des apprentis.

MATINÉE PORTES OUVERTES

Afin de faire connaître tout son potentiel au grand public et recruter de nouveaux alternants, le pôle formation UIMM Lorraine ouvrira, samedi 25 mars de 8h30 à 12h30, les portes de ses sites de Bar-le-Duc, Henriville, Maxéville, Saint-Dié-Des-Vosges, Thaon-les-Vosges et Yutz. Organisées régulièrement, elles sont, pour le leader de la formation en Lorraine, une manière de faire appréhender aux intéressés la réalité de ses équipements et de ses possibilités de carrière. « *Chaque journée portes ouvertes est l'occasion, pour nos visiteurs, de découvrir nos sites et ce qu'ils offrent : un cadre de travail agréable pour s'épanouir et évoluer, ainsi que des équipements de haute technologie* », précise Damien Costella, directeur adjoint production.

Un temps informatif rythmé par des animations, visites d'ateliers et des équipements, et temps d'échanges avec les formateurs et apprentis, qui conduisent, la plupart du temps, à une préinscription.

Les formations délivrées par le Pôle formation UIMM Lorraine vous intéressent ? Rendez-vous sur site lors des portes ouvertes du samedi 25 mars ! Précision importante : le choix de l'apprentissage se fait indépendamment de ParcoursSup.

+ Infos et renseignements sur www.formation-industries-lorraine.com, au 03 83 95 35 32 ou auprès de recrutement@formation-industries-lorraine.com ou communication@formation-industries-lorraine.com



LE PÔLE FORMATION UIMM LORRAINE CE SONT :

- ▶ **2000** apprenants du CAP au diplôme d'ingénieur formés chaque année,
- ▶ **92%** d'emploi à 6 mois,
- ▶ **3000** entreprises partenaires,
- ▶ **600** demandeurs d'emploi formés chaque année,
- ▶ **3000** salariés formés chaque année.

Une offre de formation diversifiée

Plus de 50 formations diplômantes proposées dans les 9 sites Lorrains dans les domaines industriels :

- ✓ Génie mécanique et productique, usinage et fabrication additive
- ✓ Mécatronique : maintenance, métiers de l'électricité, Numérique, monteur, cableur ...
- ✓ Travail du métal : chaudronnerie, tuyautage, soudage
- ✓ Production, management et organisation industrielle

Mais également :

- ✓ Qualité Hygiène Sécurité et Environnement
- ✓ Commerce marketing
- ✓ Ressources humaines et Finances

La voie idéale de L'apprentissage

Parcours formateur et professionnalisant, l'apprentissage est la voie idéale pour les candidats souhaitant apprendre en conditions réelles.

En charge de la formation des alternants, le pôle formation UIMM Lorraine propose des parcours en alternance, gratuits et rémunérés, aux jeunes entre 16 et 29 ans (les personnes en situation de handicap n'étant soumises à aucune limite d'âge). CAP, titre professionnel, Bac Pro, mention complémentaire, BTS, mais également, en partenariat avec l'Université Lorraine, à travers les licences* professionnelles, masters* 1 et 2, bachelors* universitaires et formations d'ingénieurs*. Ces formations se préparent en un, deux ou trois ans, au regard du diplôme, du profil et des prérequis du candidat.

*École des Mines, ENSGSI Nancy, Faculté des Sciences et Technologies de Nancy, IAE Nancy, IUT d'Épinal, de Metz, de Thionville Yutz, Polyvia formation et dans le cadre de l'ITII Lorraine, CESI Ecole d'Ingénieurs, CNAM Grand Est, ENIM Metz, ENSEM Nancy, InSIC Saint-Dié-des-Vosges, TELECOM Nancy.

PRÉPA APPRENTISSAGE INDUSTRIE 2023

Lancée en 2019 par le Ministère du travail, la Prépa Apprentissage Industrie a pour objectif de permettre à des jeunes éloignés de l'emploi et des formations, de découvrir les métiers de l'industrie. À cette fin, 27 pôles formations de l'UIMM (soit près de 100 sites) ont été mobilisés sur tout le territoire. Résultat : 4 ans après son lancement, la Prépa Apprentissage Industrie a formé 4200 jeunes. L'opération est reconduite en 2023 avec, comme objectif, 1 100 nouveaux jeunes formés !

PORTES OUVERTES ET IMMERSIONS PERMANENTES

Toute l'année, les 230 collaboratrices et collaborateurs du pôle formation UIMM Lorraine sont aux côtés des entreprises pour rechercher et former leurs futurs talents ! Informations au 03 83 95 35 01 - recrutement@formation-industries-lorraine.com. Venez visiter les sites, découvrir les formations proposées et échanger avec les apprenants actuellement en formation !

APPRENTIS ET FIERS DE L'ÊTRE



▲ 2 apprentis en formation



▲ Sixtine est apprentie en Titre Pro Opérateur Régleur d'Usinage Assisté par Ordinateur



◀ Mamadou Tafsir est apprenti au pôle formation UIMM Lorraine



▲ Lana apprentie en BTS Maintenance des Systèmes



▲ Florian contrôle la pièce qu'il a usinée

PLACE AUX FEMMES ET À L'INNOVATION !

Au sein du pôle formation UIMM Lorraine comme dans le monde de l'industrie en général, la féminisation et la digitalisation sont à l'œuvre.



▲ Léa prépare un BTS Maintenance des Systèmes



▲ Fiona a été la seule Lorraine sélectionnée et récompensée à Avignon par la SMLH



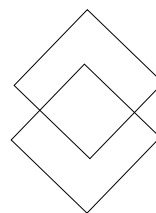
▲ Zoé prépare un BTS Conception de Processus de Réalisation de Produits

Promouvoir l'emploi et aider les entreprises industrielles à recruter, telle est la priorité des équipes du pôle formation UIMM Lorraine. Levier utilisé ? L'attractivité ! En effet, grâce à un retour en grâce de l'alternance, son image change, y compris auprès du public féminin. En conséquence de quoi, les filières industrielles et ses acteurs attirent de plus en plus de filles, notamment dans les métiers techniques. Acteur responsable et engagé de cette féminisation en marche, le pôle formation UIMM Lorraine organise, et ce toute l'année, des manifestations ayant pour objet de sensibiliser le public féminin aux attraits de l'industrie.

FÉMINISATION : EN AVANT TOUTE !

Femmes d'industrie, événement organisé en 2022 et récompensé du prix de l'égalité par la région Grand Est, a amené des responsables chargement et stock, opératrices de production, techniciennes industrielles, responsables santé et sécurité, pilotes de production... formées et désormais embauchées à témoigner de leur métier et de leur intégration en entreprise.

La journée du 8 mars dernier, Journée internationale des droits des femmes, a été placée sous le signe de l'engagement, à travers la thématique suivante : « Pour un monde digital inclusif : innovation et technologies pour l'égalité des sexes ». Un engagement dans la droite ligne du projet Num4Skills®, lequel vise la transformation digitale et numérique des organismes de formation.



LE DIGITAL AU SERVICE DU SUR MESURE

Dans le cadre du Plan France 2030, l'État accélère la transformation numérique de ces structures via l'appel à projets Deffinum (« Dispositifs France Formation Innovante Numérique »), appel auquel le réseau des pôles formations de l'UIMM a évidemment répondu. Impliquant 30 de ses membres, le projet d'envergure nationale Num4Skills® a pour objectif de révolutionner l'organisation et le fonctionnement des organismes de formation en y intégrant une très forte dimension digitale et numérique. Le concept ? Proposer à chaque apprenant une formation sur mesure, correspondant à la fois aux besoins de l'entreprise et à l'appétence de l'apprenant. Acquis, modes d'apprentissage à privilégier, rythme de la formation... Des outils de positionnement (incluant des tests de profilage cognitifs) permettront de personnaliser l'apprentissage, démarche qui vient renforcer le rôle du formateur-animateur de la formation, lequel voit ses possibilités élargies.



Nancy Thermal, ouvre-toi !

Nous y sommes ! Après quatre ans de travaux, Nancy Thermal ouvrira ses portes au public en trois étapes successives, à compter du 1^{er} avril.

Déjà riche de son patrimoine classé à l'UNESCO, de son centre-ville piéton, de ses nombreux lieux et événements de culture, Nancy inaugurera, le 1er avril, son complexe thermal, espace à l'architecture remarquable abritant à la fois un Espace Aquasport, un Spa thermal et un espace Santé à vocation thérapeutique.

En devenant la première grande agglomération française à accueillir un centre thermal (ces installations sont, le plus souvent, l'apanage des villes de moins de 5000 habitants), Nancy fait d'une pierre deux coups : elle renoue avec son passé, et éclaire son avenir.

RETOUR AUX SOURCES

Pour mieux saisir l'origine du projet, un saut dans le temps s'impose ! C'est en 1909 que l'architecte Louis Lanterne découvre, lors de la réalisation de forages, une source thermale. L'eau, qui jaillit à 36°C, alimentera l'établissement thermal de 1913 jusqu'aux années 1930. Après la Grande Guerre, le site se voit réservé aux seules activités aquatiques ; le thermalisme est abandonné. C'est dans les années 2010 que naît le projet de redonner aux thermes nancéiens leur lustre d'antan, volonté qui se concrétisera par la mise en œuvre, en 2019, d'un chantier



© Doe3D



© Doe3D

monumental alliant déconstruction, restauration et construction, et convoquant des savoir-faire innovants et patrimoniaux.

Début avril, les visiteurs découvriront les fruits de cette opération d'envergure : un complexe rassemblant, un en lieu remarquable, dans un quartier qui ne l'est pas moins, le bien-être, la forme, la détente et la santé.

UN CHANTIER ET DES ÉQUIPEMENTS DURABLES

Aux manettes architecturales, Anne Démians et Nicolas Chabanne, ont travaillé à achever le projet original de Louis Lanternier, en juxtaposant au bâtiment des thermes historiques un ouvrage aux lignes contemporaines. La conservation des éléments architecturaux et la rénovation de ce patrimoine remarquable ont été réalisées sous l'égide d'un inspecteur général des Monuments Historiques (que sont les thermes et la vaste piscine olympique).

La nécessité, clairement posée, de respecter l'environnement tout au long des travaux a conduit à préserver l'alyte accoucheur, amphibien protégé présent sur le site, et à utiliser 17 000 tonnes de matériaux concassés pour réaliser le revêtement de sol, valorisation qui a permis d'éviter 305 tonnes de CO2 et 2000 trajets de camions de 18 tonnes.

Côté équipements, les systèmes de chauffage, de filtrage de l'eau et de couverture thermique ont été conçus dans la volonté de limiter les dépenses énergétiques du site.

Résulte de cette démarche globalement vertueuse un ensemble de 20 000 m² faisant se côtoyer patrimoine et modernité, et trouvant naturellement sa place dans l'environnement privilégié d'un quartier marqué par l'Art Nouveau. Accolé au parc Sainte-Marie, oasis de 7,5 hectares en cœur de ville, le complexe se situe à deux pas du musée de l'École de Nancy et de son fabuleux jardin, ainsi que de la célèbre Villa Majorelle.

LES INSTALLATIONS TOUT PUBLIC

À côté de l'espace spécifiquement dédié aux thermalistes, des équipements accessibles au grand public procureront aux utilisateurs, détente, amusement et soin.

L'ESPACE AQUASPORT

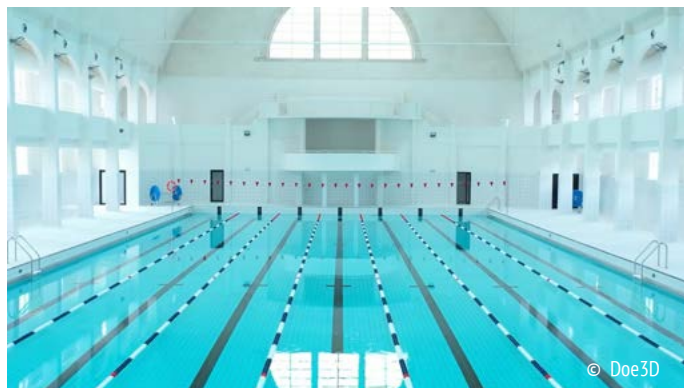


© Métropole du Grand Nancy

Pour les futurs visiteurs, tout commencera officiellement le 1^{er} avril, avec l'ouverture au public de l'Espace Aquasport.

L'ESPACE AQUASPORT

Conçu pour accueillir toute la famille, l'Espace Aquasport comprend 2100 m² de bassins et 400 m² de jeux d'eau (dont 1900 m² demeurent accessibles l'hiver). Les installations intérieures sont composées d'un bassin de 50 mètres, ainsi que d'un espace ludique incluant un toboggan, une salle de fitness, une salle de cardio-training, des jeux d'eau pour les enfants et une patageoire. En extérieur, les visiteurs profiteront de deux bassins nordiques ouverts toute l'année (dont un de faible profondeur, équipé de bains bouillonnants, de lits à bulles...), d'un bassin de 50 mètres dédié à la natation, et d'un bassin doté d'un mur d'escalade et de plongeoirs. Les enfants ne seront pas en reste ! Les tout petits fréquenteront la patageoire, tandis que les enfants et adolescents jouiront de deux zones de jeux d'eau, d'un solarium végétal, d'un pentagliss (toboggan rapide en plusieurs couloirs) et de terrains de jeux.



© Doe3D

ET CÔTÉ TARIFS ?

LES RÉSIDENTS DU GRAND NANCY BÉNÉFICIENT DE TARIFS PRÉFÉRENTIELS RÉSERVÉS.

Un Pass annuel mixte Nancy Thermal – Aquapôle Grand Nancy Résident permet l'accès illimité au pôle aqualudique ainsi qu'aux établissements de l'Aquapôle de la Métropole.

L'ensemble des tarifs est à retrouver sur nancythermalresort.fr



© Métropole du Grand Nancy



© Métropole du Grand Nancy



© Métropole du Grand Nancy

SPA THERMAL

Le 15 avril signera l'ouverture, en simultané, du Spa thermal et de la résidence hôtelière du site. Au sein du Spa de 900 m², le visiteur profitera, dans la piscine ronde historique entièrement rénovée, de buses et de jets hydromassants. Il expérimentera le bassin d'hydrothérapie légère, les espaces de détente et de repos, et les salles de relaxation (tisanderie, grotte musicale, marbres chauffants...) proposées au sein de l'espace Bien-être. Autre équipement extérieur à découvrir absolument : le bassin nordique d'hydrothérapie et de nage.

Prendre soin de soi en multipliant les moments privilégiés, c'est tout l'objet de l'espace wellness, dont les saunas, jacuzzis, cascade, hammam, solarium avec terrasse et jardin zen offriront autant de parenthèses détente... à l'instar de l'Institut et de sa gamme complète de soins corporels, proposés dans ses 14 cabines (individuelles ou en duo). Précision d'importance : les enfants de 6 à 12 ans pourront être gardés sur place (service payant) !

OÙ SÉJOURNER ?

Pour ceux des visiteurs (curistes ou non) aimant être au cœur de l'action, la Villa Thermae® de Nancy, située à l'intérieur du centre thermal, offre 76 appartements de qualité dotés d'une kitchenette et d'un accès direct, depuis les chambres, aux espaces de soin.

Informations et réservation au 04 79 35 38 50



© Métropole du Grand Nancy



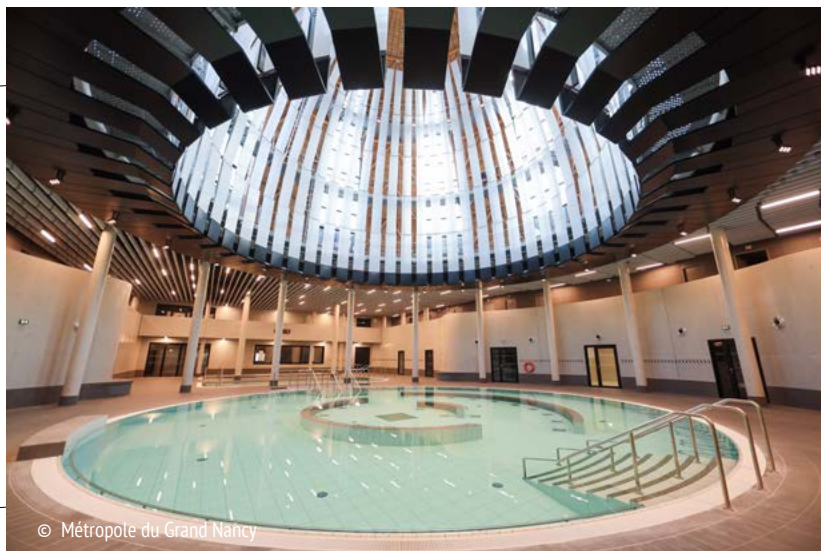
© Métropole du Grand Nancy



© Métropole du Grand Nancy

L'ESPACE SANTÉ, PARADIS DES CURISTES

Exclusivement accessible aux curistes, l'Espace Santé mettra à la disposition des visiteurs, dès le 15 mai 2023, une offre variée, alimentée par une eau aux nombreuses propriétés.



© Métropole du Grand Nancy

L'ESPACE SANTÉ

En 1911, l'Académie nationale de médecine autorisait l'exploitation de l'eau de source à des fins thérapeutiques. En 2014, la même instance reconnaissait les bienfaits de cette eau en rhumatologie. Grâce à son eau bienfaitrice puisée à 800 mètres sous terre, Nancy Thermal traite des affections allant de la rhumatologie aux séquelles de traumatisme. Cette Eau Minérale Naturelle (EMV) est naturellement chaude (35 °C), chargée en minéraux (chlorure de sodium, soufre) et riche en fer et en magnésium. Ce double facteur (chaleur + minéralité) confère à l'EMN des propriétés antalgiques, décontracturantes et sédatives particulièrement propices à prendre en charge les maladies rhumatismales chroniques.

DES ÉQUIPEMENTS OPTIMISÉS

Couronné par la nouvelle grande coupole centrale, l'établissement de cure thermale comprend tout un panel d'équipements alimentés en EMV : un bassin multifonction, un bassin de mobilisation, un couloir de marche dans l'eau, un espace de repos et plus de 70 cabines de soin. Deux secteurs spécialisés (tous deux dotés de cabines de consultation, de salles de bilan et d'équipements de soin) accueillent des professionnels de la santé intégrant dans leur pratique les bienfaits des eaux thermales : le secteur Thermasanté, proposant différents soins médicaux pour la prévention à la santé, et le secteur Thermasport, à destination toute particulière des sportifs (pour la

récupération après l'effort, et la rééducation après blessure). Ces équipements sont accessibles dans le cadre d'une cure thermale prescrite par un médecin, mais également d'une mini-cure de six jours (sans ordonnance et donc non remboursée).

UN ACCUEIL TOUT CONFORT

Curistes-touristes, vous prendrez vos quartiers dans la résidence hôtelière Villa Thermae®, laquelle offre un accès direct, en peignoir, depuis sa chambre aux installations du site ; la souscription du service Premium étant la garantie d'une cure tout en confort. Un espace de restauration et une boutique des thermes complètent idéalement l'ensemble. Visiter le Grand Nancy en toute liberté et profiter pleinement de votre séjour, c'est ce à quoi auront droit les détenteurs du City Pass Peignoir ! Muni de votre sésame, vous bénéficierez de tarifs préférentiels pour accéder aux différents sites de culture de la Métropole, accéderez à des visites guidées (assorties d'audioguides) et à de nombreuses offres et réductions pour des boutiques, restaurants et activités. Pour optimiser votre City Pass, pensez à télécharger l'application dédiée, Nancy City Pass !

VISITE VIRTUELLE

Pour vous familiariser avec la métropole d'une manière inédite et immersive, rendez-vous sur visitnancy360.com pour une balade virtuelle !

+ Toutes les infos pratiques (accessibilité, tarifs, hébergement, prestations, différents espaces...) sur www.nancythermal.fr/faq

« Nancy Thermal en fête »

En vue de l'ouverture officielle du complexe, tout le quartier thermal sera en fête samedi 25 et dimanche 26 mars. Le bien-être s'y déclinera en expositions, animations et gourmandises...

au centre de l'attention une semaine avant l'ouverture de ses infrastructures, Nancy Thermal fera accéder le public à des visites en avant-première. La galerie thermal proposera quant à elle deux expositions. En voisins accueillants, le Musée de l'École de Nancy et la Villa Majorelle seront accessibles gratuitement tout le week-end, lequel sera rythmé par des visites thématiques autour de l'eau et du thermalisme. L'ancienne École des Beaux-Arts (avenue Boffrand) présentera quant à elle un programme complet de conférences et d'expositions. Entre deux visites, rendez-vous sur le parking Conseil départemental, où seront jouées les « Quatre saisons » de Vivaldi (par le Quatuor Vivaldi).



LE PARC SAINTE-MARIE, CARREFOUR DE LA FÊTE

Au parc Sainte-Marie, qui accueillera une trentaine d'exposants, le dépaysement sera total ! L'icône du parc accueillera des séances de yoga, méditation et gymnastique adaptée. À proximité, deux bulles géantes abriteront un magnifique décor aux couleurs de l'Asie, réalisé par le Jardin botanique Jean-Marie Pelt. Les visiteurs y découvriront les bienfaits des huiles essentielles, et tout ce qu'ils doivent savoir sur la manière dont on crée un parfum. L'espace détente conjuguera les talents d'Ophélie Bénéto, designer du care, et des DJ de Kontakt prod.

Le reste du parc se prêtera à des balades en tout genre (botanique, costumée, de sylvothérapie ou sensorielle), ainsi qu'à des temps sportifs (fitness thermal, arts martiaux et yoga, marches afghane et nordique, vélo, running). Un parcours commenté de 4,6 km offrira une visite du quartier sous l'angle patrimonial. Impondérables d'une fête réussie, la musique et la danse seront présentes sous la forme de concerts, de dj sets, de spectacle de rue et de danse contemporaine. Pour couronner le tout, une importante offre de restauration sera déployée, comprenant à la fois les commerçants et restaurateurs du quartier, mais également, au sein du parc Sainte-Marie, des foodtrucks et enseignes d'inspiration asiatique. Sur une note sucrée, les Experts pâtisseries de Lorraine présenteront, en exclusivité, l'éclair thermal !



[+ Informations et inscription sur \[nancythermal.fr\]\(http://nancythermal.fr\)](#)



© CERFAV

LES MÉTIERS D'ART EMBELLISSENT NOTRE QUOTIDIEN

Organisées du 31 mars au 2 avril, les Journées Européennes des Métiers d'Art (JEMA) 2023 célèbrent la capacité incroyable des artisans d'art à « sublimer le quotidien ».

Formidable terreau de métiers d'art, avec 3000 ateliers et manufactures dédiés recensés sur son territoire, le Grand Est sera, comme chaque année, partie prenante aux Journées Européennes des Métiers d'art. Plus grande manifestation internationale consacrée à la mise en lumière des métiers d'artisanat, d'art et de création, les JEMA seront, au plan régional, plébiscitées par 500 professionnels. Leur mission ?

Partager avec le public, par l'organisation de temps forts interactifs, leurs passion et savoir-faire. Démonstrations, visites guidées, ateliers d'initiation... Coordonné par la Région Grand Est, le programme sera riche de plus de 200 manifestations ou ouverture d'ateliers, moments ludiques et pédagogiques qui seront l'occasion, pour un public jeune et moins jeune, de découvrir des savoir-faire précieux.



© Sulpteur



© Lycée Lapie Broderie



© CFFO Eschau Orgues



© CFPPA Ecole de vannerie Fayl-Billot

Emailleur spécialisé en émaux cloisonnés, menuisier en sièges, verrier fondeur, luthier baroque, sérigraphe, restaurateur de peinture... Cette année tout particulièrement, des métiers rares et méconnus gagneront en visibilité. Les plus jeunes verront dans ces journées l'opportunité de s'informer sur 80 métiers d'art, et autant de voies d'avenir ; les adultes y entreverront une reconversion possible, ou la perspective d'un nouveau loisir-passion !



© Bodez CRL Pierre LP Claudel



© Ecole de Lutherie Mirecourt

LES RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLES

Au plan local, quelques rendez-vous s'annoncent tout simplement immanquables. Ainsi **L'Atelier**, à Toul, se transformera, deux jours durant, en temple du merveilleux, grâce à la présence d'artisans d'exception (verrier fondeur, créatrice verrière, céramiste, facteur d'instruments traditionnels et abatjouriste) réunis pour l'occasion.

[f l'atelierpacedecreationtoul](https://www.facebook.com/latelierpacedecreationtoul)

Le **Féru des sciences** de Jarville s'adressera plus particulièrement aux artisans de demain, et sur l'importance d'adosser à un sens artistique certain, un bagage technique solide. Au programme : des rencontres et la découverte de centres de formation aux métiers d'art rares de notre région (verrerie, broderie, facture d'orgues, métiers de la pierre, métiers de l'ameublement, lutherie...). Jeunes, étudiants et adultes en reconversion y trouveront de quoi éclairer leur avenir : une présentation détaillée de toutes les formations accessibles.

leferudessciences.eu

À **Villers-lès-Nancy**, et ce tout le week-end, le Château de Madame de Graffigny se muera en QG des tapissiers, avec la présence de huit artisans et d'écoles de tapisserie. Les artisans se partageront les différentes phases de la réalisation d'un siège, processus auquel assisteront, en direct, les visiteurs présents.

Contact@metiersdart.grandest.fr

RICHESSSE ARTISANALE ET PATRIMONIALE

Événement populaire à la fois urbain et rural, les JEMA se dérouleront partout sur le territoire ! Ainsi Laine en Rêves, le matelassier en laine locale, animera un atelier dans ses locaux d'**Allain**.

de-laine-en-reves.fr

À **Homécourt** (54310), Thibaut de la Corbière, peintre en décor, fera renaître, sous les yeux des visiteurs, un décor peint.

thibaud-delacorbiere.fr

Au **Château de Lunéville**, le public sera plongé dans les prémices du projet de création textile « Au fil du destin », et fera la rencontre d'artisans et de centres de formation.

chateauluneville.meurthe-et-moselle.fr

Dans les **Vosges**, entre Liffol-le-Grand et Neufchâteau, la journée du 31 mars réservera au public plusieurs visites guidées d'un patrimoine d'exception : les manufactures classées Entreprise du Patrimoine Vivant. Dans ce cadre, s'ouvrira aux visiteurs la manufacture Jean-Pierre Besse (à Neufchâteau), menuisier exerçant dans la plus pure tradition française. L'atelier Club Spirit (Neufchâteau) se livrera à des démonstrations de fabrication de sièges et de fauteuils Club. La Manufacture Laval (Liffol-le-Grand) exposera toute la richesse d'un savoir-faire familial et artisanal spécialisé dans la menuiserie en sièges.

Dernier conseil pour la route : en passant par **Neufchâteau**, dirigez-vous jusqu'à l'église Saint-Nicolas ! Sur place, vous serez emmenés par V. Mangeol, facteur d'orgues, à la découverte des rouages de l'orgue.

➕ Journées européennes des métiers d'art, du 31 mars au 2 avril 2023 • Retrouvez la programmation détaillée sur www.metiersdart.grandest.fr •

Plus d'informations : contact@metiersdart.grandest.fr • #JEMA2023



LES JEMA EN LORRAINE, CE SONT :

- ▶ **200** événements partout sur le territoire,
- ▶ **500** professionnels des métiers d'art participant à l'opération,
- ▶ **200** ateliers participants,
- ▶ **80** métiers d'art mis en lumière,
- ▶ **30** expositions.

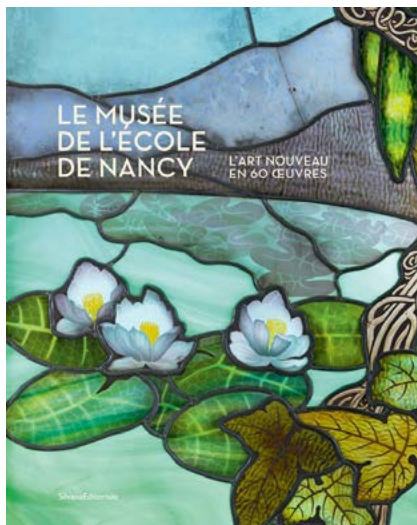
LE MUSÉE DE L'ÉCOLE DE NANCY

L'Art Nouveau en 60 œuvres

Indispensable pour les amoureux du musée de l'École de Nancy : le nouvel album des collections est disponible au musée de l'École de Nancy et dans la plupart des librairies. 60 œuvres incontournables y sont présentées et illustrées.

L'Art nouveau connaît à Nancy, un développement remarquable grâce à l'École de Nancy, association fondée par Émile Gallé, rassemblant des artistes majeurs tels Louis Majorelle, Victor Prouvé, Jacques Gruber, Eugène Vallin ou les frères Daum.

Mobilier, céramique, verre, vitrail, reliure, textile... toutes les techniques liées aux arts décoratifs sont rassemblées dans



une production puisant dans la nature des formes et des décors entièrement nouveaux.

Le musée de l'École de Nancy, créé dès 1900, réunit un ensemble de pièces exceptionnelles, dû en grande partie à la générosité des artistes, de leurs descendants, mais aussi de mécènes dont Eugène Corbin, qui fit don de sa collection en 1935 à la Ville de Nancy. Cet ouvrage rassemble soixante œuvres, pour certaines uniques, témoignant du formidable essor créatif que connut Nancy au tournant du XX^e siècle.

Édité par @Silvana Editoriale, ce magnifique ouvrage est vendu au musée de l'École de Nancy et dans la plupart des librairies. Prix de vente : 20€.

VENEZ CÉLÉBRER L'OUVERTURE DU NOUVEAU COMPLEXE THERMAL EN « PLONGEANT » DANS LES COLLECTIONS

Samedi 25 & dimanche 26 mars



MUSÉE DE L'ÉCOLE DE NANCY - 10H00-18H00

- + **Livret « au fil de l'eau »** : parcours en autonomie autour d'une sélection d'œuvres choisies en lien avec le thème de l'eau.
- + **Ouverture exceptionnelle** du pavillon aquarium tout le Week-end
- + **Visites guidées** : Jetez-vous à l'eau ! Un plongeon dans les collections du musée autour du monde aquatique.

Samedi et dimanche à 11h/14h/15h/16h sans inscription, dans la limite des places disponibles, familles bienvenues !

VILLA MAJORELLE - 10H00-12H00 / 14H00-18H00

- + **Entrée libre** dans la limite des places disponibles, réservation conseillée sur la billetterie en ligne villamajorelle-nancy.tickeasy.com/fr-FR/produits (choisir « Autres entrées gratuites »)
- + **Visites guidées** : Le grès, une matière appréciée de l'Art nouveau. De la Villa Majorelle à la piscine ronde de Nancy Thermal.

Samedi et dimanche, entre 14h30 et 17h00, sans inscription, dans la limite des places disponibles.

Exceptionnellement, les visites classiques du musée de l'École de Nancy et de la Villa Majorelle n'auront pas lieu ce week-end. L'ensemble des événements sont gratuits.

21^{ème} édition de la Quinzaine des Créateurs, Week-end Créateurs et Exposition Jeunes Talents



En place depuis plus de 20 ans à Villers-lès-Nancy, cet événement entièrement gratuit est devenu LE rendez-vous incontournable de ce début de printemps. La sélection rigoureuse des participants, la qualité artistique de chacun d'eux et la diversité des métiers présentés sur ce salon et cette exposition contribuent chaque année à son succès.



▲ Charcoal et Eskimeit / l'Art du Charbon de bois Japonais

➤ Du 21 mars au 2 avril 2023 • 15^{ème} édition de "la quinzaine des créateurs" dans la galerie du Château de M^{me} de Graffigny, et du 24 au 26 mars se tiendra en parallèle le "week-end des créateurs" dans les salles du château.

Cette année, La 21^{ème} Édition du Week-end des Créateurs organisée par L'Association Tendence Création et Idalina Création, aura lieu dans les magnifiques salons du Château de M^{me} de Graffigny dans lesquels se retrouveront, 23 créateurs issus des Métiers d'Art Régionaux du Grand Est et des Ateliers d'Art de France.

La Quinzaine des Créateurs aura lieu simultanément dans la Galerie d'exposition du Château de M^{me} de Graffigny où trois Créateurs et une artiste peintre seront présents. « Charles Macaire, Charlot et Cie », Créateurs de Sculptures et luminaires en papier froissé, sera l'invité d'honneur de cette nouvelle édition 2023. Valentin Fix réalisera des démonstrations de verre à la flamme tout au long de ce Week-end.

Dans la salle des fêtes Jean Ferrat du Centre des Ecraines, le public pourra admirer l'exposition des œuvres d'une douzaine de Jeunes Talents Métiers d'Art dont ce sera la septième édition.

L'ensemble des artisans d'art présents sur ce salon, auront à cœur de vous faire découvrir toutes les facettes de leur travail. L'Artisanat d'art régional et national y sera représenté avec brio.



▲ Charcoal et Eskimeit / l'Art du Charbon de bois Japonais

Dans le cadre de la

Quinzaine des Créateurs

sculpture contemporaine, peinture...

21 mars > 2 avril 2023

Galerie d'exposition du Château de Madame de Graffigny à Villers-lès-Nancy

14h - 19h sauf samedi et dimanche 10h - 18h30

Nocturne jusqu'à 20h vendredi 24 et samedi 25 mars

Fermé lundi 27 mars

Entrée gratuite

// bijoux
// chapeaux
// chaussures
// luminaire
// ameublement
// cadrans solaires
// vannerie
// marqueterie
// céramique
// maroquinerie
// textile
// cuir
// bois
// fer
// verre

2^{ème} édition

week-end créateurs

Invité d'Honneur : Charlot & Cie

ven 24.3 16h-20h
// sam 25.3 10h-20h
// dim 26.3 10h-18h30

Château de Madame de Graffigny
Villers-lès-Nancy

JC Cronel

LA CULTURE ACCESSIBLE POUR TOUS

Le Printemps du Théâtre de Maxéville s'installe au centre intercommunal Laxou- Maxéville pour sa cinquième édition du Festival de théâtre amateur.

Du 28 mars au 1^{er} Avril, vous pourrez assister à quatre pièces de théâtre, toutes jouées par des comédiens talentueux animés par la passion du théâtre. Depuis 2017 et grâce à l'implication de Francine Ricci, le théâtre amateur s'invite chaque année à Maxéville avec un objectif, rendre la culture accessible à tous et rassembler les habitants à travers des événements culturels et festifs variés. Découvrez le programme !



LA NUIT DU 16 JANVIER

Mardi 28 mars à 20h - CIE THEATR'OU VERS

Pièce policière en 3 audiences. Qui a tué Karl Faulkner ? Un procès qui tente de lever le voile sur le décès du richissime Karl Faulkner retrouvé mort au pied de l'édifice qui porte son nom. Malgré une lettre de suicide, on accuse du meurtre sa maîtresse Karen Borg. La pièce présente donc son procès. De nombreux témoins défilent, interrogés par des avocats ambitieux. Qui dit la vérité ? Qui ment ? Karen Borg est-elle coupable ? 12 spectateurs volontaires sont appelés à faire partie d'un jury qui, au gré de sa conscience, déclare coupable ou non l'héroïne Karen Borg.



LES SARDINES GRILLÉES

Jeudi 30 mars à 20h - CIE INCOGNITO

Une comédie en 1 seul acte de Jean-Claude DANAUD. Solange, vieille fille coincée qui vient de se faire engager comme aide familiale dans une vieille famille bourgeoise à Paris, rencontre, Victoire, la clocharde, fille bâtarde du vieux chef de famille, qui campe depuis 20 ans devant la maison. Elles vont devenir amies, puis confidentes, puis de vraies intimes, presque des parentes. La rencontre est explosive. Le tableau sans indulgence. Et l'ascension sociale de Solange, qui se découvre un potentiel sexuel inexploité, irrésistible.



LA DROGUE (OUI !) (MAIS) À QUEL PRIX ?

Vendredi 31 mars à 20h – BENOÎT BOULAY - À partir de 12 ans

Conférence de Toxiclownmanie.

Pas simple de parler de drogue... Et si on laissait un clown s'en charger ?

Bienvenue pour cette conférence de toxiclownmanie. Prêts pour le grand saut ?

Alors suivez le guide pour un voyage en immersion dans ce monde stupéfiant.

Accrochez vous, ça va piquer !

Suivi d'une discussion ouverte.

THÉÂTRE D'IMPRO & ATELIER ENFANTS THÉÂTRE DE LA MJC MASSINON

Samedi 1^{er} avril – 20h

Impros 20 : Se lancer dans 20 improvisations qui mêleront tous les registres, passer du rire aux larmes et cela en... 30 minutes !

Historias Minimas : Un spectacle improvisé qui cherchera à dépeindre le quotidien de personnages, leurs relations dans des duos détonants. Drôlerie, émotions, sincérité seront sans aucun doute au rendez-vous pendant 50 minutes !

Cie TNTB – Conception collective

Ouverture de soirée par les enfants de l'atelier théâtre de la MJC Massinon.

Mise en scène Caroline Meyer (durée 20min)



Ouverture des portes

19h

Tarif plein : 5€ - Tarif réduit* : 3€

Informations : 03 83 37 01 67

*- de 18 ans, étudiant, à la recherche d'un emploi, famille nombreuse

Centre intercommunal
Laxou-Maxéville
23 rue de la Meuse - 54 520 Laxou

ville de
Maxéville



5^E ÉDITION | 2023

MARDI 28 MARS | JEUDI 30 MARS
VENDREDI 31 MARS | SAMEDI 1^{ER} AVRIL

CENTRE INTERCOMMUNAL LAXOU-MAXÉVILLE

ville de
Maxéville



UN AIR DE PRINTEMPS SOUFFLE SUR LE MASSIF DES VOSGES

Terrain de jeu des amateurs de grand air, la nature n'en est que plus généreuse. La solution idéale pour s'aérer les idées, au fil de paysages époustouflants et d'activités toniques qui transforment le quotidien. L'effet Montagne se fait sentir et avec elle mille expériences épanouissantes à vivre. Coté festivités, un air de fête planera cette année sur les Vosges puisque quatre grands événements souffleront cette année leurs bougies.



UN QUART DE SIÈCLE DE PRÉSERVATION

25 ANS DE LA RÉSERVE DE BIOSPHERE TRANSFRONTIÈRE VOSGES DU NORD-PFÄLZERWALD

En 1998, l'UNESCO reconnaît aux territoires Vosges du Nord et Pfälzerwald la qualité de Réserve de biosphère transfrontière. Cette distinction qui fête ses 25 ans en 2023 est l'occasion de constater sur le terrain la réussite des nombreux projets menés en collaboration : réintroduction du lynx boréal, préservation des zones humides, ou projets de recherches transfrontalières... Le meilleur des Vosges du Nord dans un cadre naturel privilégié !

www.parc-vosges-nord.fr



L'ÉVÈNEMENT

50 ANS POUR LA REINE DES FLEURS DE GÉRARDMER

Intimement liée à l'histoire de la ville de Gérardmer, la printanière fleurette d'un jaune éclatant est célébrée chaque année en un défilé spectaculaire où les chars recouverts de fleurs sont applaudis par près de 50 000 spectateurs. Pour cette cinquantième édition, le spectacle s'annonce grandiose... et la billetterie est déjà ouverte !

15 et 16 avril 2023 - Tarif adulte à partir de 17 € - gratuit moins de 10 ans - détail et programme sur www.fete-des-jonquilles-gerardmer-officiel.fr



POUR LES FANS DE RANDONNÉE,
DEUX DÉCENNIES PAS À PAS

20^E ÉDITION DU FESTIVAL MILLE PAS AUX 1000 ÉTANGS À SERVANCE

Plus ancien festival de randonnée de France, Mille Pas aux 1000 Étangs fête 20 années de déambulations et de circuits éphémères au sein de lieux inattendus et splendides sur le plateau des 1000 Étangs. Rendez-vous dès le mois d'avril 2023 pour cheminer en bonne compagnie chaque dimanche et jour férié ! Ouvrez l'œil tout en randonnée : un concours photo récompensera un lauréat par marche pour le plus beau cliché.

Du 16 avril au 2 juillet 2023 - 2 € / marcheur - www.les1000etangs.com

20 ANS DE FRISSON JAZZY SUR LES VOSGES

20^E ÉDITION DU FESTIVAL AU GRÈS DU JAZZ À LA PETITE-PIERRE

Une journée, puis trois, puis dix... au fil de ses vingt ans d'existence, le festival Au Grès du Jazz a fait déferler ses bonnes ondes musicales à La Petite-Pierre, dans l'écrin de verdure constitué par le Parc naturel régional des Vosges du Nord. Programmation ambitieuse, positionnement environnemental engagé, bénévoles dévoués : l'édition 2023 célèbre deux décennies de succès avec une passion renouvelée et des surprises en pagaille !

Du 5 au 13 août 2023 - 56 concerts et balades musicales - Tarifs des concerts en attente - www.festival-augresdujazz.com



DES NOUVELLES ACTIVITÉS AU CŒUR DU MASSIF DES VOSGES

Les sentiers du massif se parcourent ventre à terre à la vitesse de la meute à Sondernach, ou bien le nez au vent et juché sur un VTT à assistance électrique. Dans ce Massif des Vosges, les cabanes perchées déploient des trésors de confort, les chalets d'altitude proposent des menus gastronomiques, La recette pour faire souffler un vent de fraîcheur sur ses habitudes est donc toute trouvée, en trois mouvements simples : inspirer – expirer – partir dans le Massif des Vosges.



LES CHIENS ABOIENT, LE CANI-KART PASSE

SORTIE EN CANI-KART À SONDERNACH

Pas de neige ? Et alors ?! La meute de chiens nordiques galope joyeusement dans les paysages du Massif des Vosges, guidés et encouragés par Morgan, le musher. Les roues XXL du véhicule avalent les obstacles et les passagers ne boudent pas leur plaisir tandis que le vent leur fouette le visage. Préparation de l'attelage, découverte des chiens, arrêts photos : cette ébouriffante sortie en cani-kart imprime pour longtemps souvenirs et sensations dans l'esprit de ceux qui ont pris place derrière la meute déchaînée.

Baptême cani-kart avec Youk Valley à partir de 50 € / adulte et 35 € / enfant moins de 10 ans www.youk-valley.fr

SUR LES PENTES DU BALLON, TOUT ROULE !

ACRO-BULLE À SEWEN



Envie de faire un tour dans le tambour d'une machine à laver... ? Direction Ballon d'Alsace Aventure, seuls dans le Grand Est à proposer d'enfermer le visiteur aventurier dans une gigantesque bulle en PVC avant de le projeter sur les pentes du Ballon d'Alsace... ! Bien accroché à l'intérieur de la sphère gonflable, on expérimente

en duo trente secondes de descente bondissante sur une trajectoire guidée par les arbres. Sensations gonflées garanties !

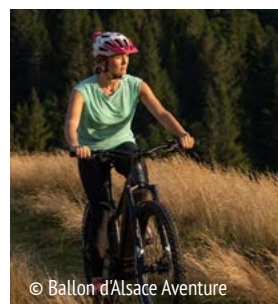
Descente en Acro-bulle – 16 € pour 2 personnes

www.ballondalsaceaventure.com

ÉLECTRISANTE RANDONNÉE

BALADE GUIDÉE EN VTT ÉLECTRIQUE

Conçu et assemblé dans les Vosges, le Labyrinth Bike connaît bien les petits sentiers de montagne sur lesquels il promène son passager, qui profite du paysage grâce à l'assistance électrique plutôt appréciée... Bien accompagné par un moniteur diplômé, on se laisse guider à travers les sommets des Vosges, pour une découverte de la faune, de la flore et des panoramas du Ballon d'Alsace : c'est parti pour une heure trente de sensations nature !



Balade en VTT électrique Les sommets du Ballon – Durée 1h30 – À partir de

11 ans – 70 € / personne - www.ballondalsaceaventure.com



TABLE

1490€ TTC

ARMOIRETTE

1590€ TTC

BAHUT BAS

1680€ TTC

Table de salle à manger Dim. L. 1,80m x P.1m x H.0,77m (+ 1 allonge de 80 cm)

Armoirette 3 portes et 1 tiroir Dim. L. 1m x P.0,45m x H.1,75m

Bahut Bas 4 portes et 1 tiroir Dim. L. 2,25m x P.0,50m x H.0,97m

Prix de lancement

1980€ TTC



NOUVEAU

Table en céramique «Effet Bois»

Dim. 1,90m x 0,90m (+ 2 allonges de 50cm : soit 2,90m !)

Bahut bas 4 portes

Dim. L. 2,25m x P. 0,50m x H. 0,90m



Prix de lancement

1690€ TTC



ATELIER 3.500 m²
& EXPOSITION

GPS 54210 VILLE EN VERMOIS
RUE DE ST NICOLAS DE PORT

03 83 46 55 66

meubles-maison-du-massif.com

Ouverture : Le lundi de 14h à 18h30. Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14 h à 18h30

MODE ET TISSUS, 50 ANS DE PASSION !

Événement célébrant le textile sous toutes ses formes et salon de référence dans le Grand Est, Mode et Tissus fêtera, du 23 au 26 mars à Val Expo, son 50^e anniversaire.



amateurs et professionnels de la couture, passionnés ou curieux de mode, prenez date ! Habituellement haut en couleur, le salon Mode et Tissus s'annonce, en cette année-anniversaire, tout à fait détonnant.

DÉFILÉS ET EXPOSITION RÉTROSPECTIVE

En plus d'une soixantaine d'exposants, deux défilés quotidiens ouvriront les visiteurs

aux réalisations de trois créateurs alsaciens alliant modernité et ambition (Holz-Weber, Souen et Geht's In). À ceux-ci s'ajoutera, cinquantenaire oblige, un défilé prestige qui mettra à l'honneur, le samedi soir, l'inventivité de deux créateurs (Quentin Holz-Weber et Les ateliers de Marjy). À cette occasion et pour la toute première fois, la manifestation fera sien, une soirée durant, le splendide hall de la non moins admirable Villa Burrus, lieu iconique (et historique) de Sainte-Croix-aux-Mines. Après le défilé, qui débutera à 19h30, le public présent profitera d'un buffet gourmand (entrée 10€, à télécharger sur le site du salon).

À l'entrée de Val Expo, en plein cœur du salon, une exposition revenant sur l'héritage textile du Val d'Argent ravira les amoureux d'histoire. Via des échantillons et registres inédits, cette rétrospective sensible, imaginée par le Pays d'Art et d'Histoire et le Local d'Archives Textile de la Communauté de Communes du Val d'Argent, retrace près de 100 ans d'histoire ;



▲ 3 créateurs Défilé VAL Expo

avec, en fil rouge, l'épopée de l'usine Edler-Lepavec, l'une des 250 manufactures établies dans le secteur lors de l'apogée du textile français, en activité entre 1908 et 2003.

DIY ET CONCOURS ÉTHIQUE

Espace immersif invitant chacun à expérimenter la joie du Do It Yourself et de la couture, Mode et Tissus proposera aux visiteurs des ateliers créatifs quotidiens. Confectionner un sac ou un top sans manche, réenchanter une pièce de votre vestiaire, ou encore fabriquer un bijou en liège... Autant de défis à réaliser, seul ou accompagné, avec l'aide des intervenants et partenaires présents.

Les visiteurs de cette édition - événement assisteront également, dimanche 26 mars à 14h, à la remise du prix du Défi Couture, rendez-vous rituel rassemblant les créateurs de tous bords autour d'un thème commun, en l'occurrence : « Chic et éthique ». Un choix cohérent pour un événement responsable se distinguant par son offre qualitative et durable. Une offre caractérisée, d'un côté, par la présence de produits à la traçabilité parfaite (bannissant toute exploitation humaine et souffrance animale), et par le soutien, en continu, aux jeunes créateurs.

NOUVEAUTÉ : ENTRÉE GRATUITE, SUR INVITATION !

En vue de rajeunir le public et d'insuffler une nouvelle dynamique au salon, les organisateurs ont rendu ce dernier accessible gratuitement, sous réserve de présenter, à l'entrée, son invitation personnelle et gratuite. Le fameux sésame est à télécharger en amont du salon sur modeettissus.fr !

Salon
**MODE
ET TISSUS**

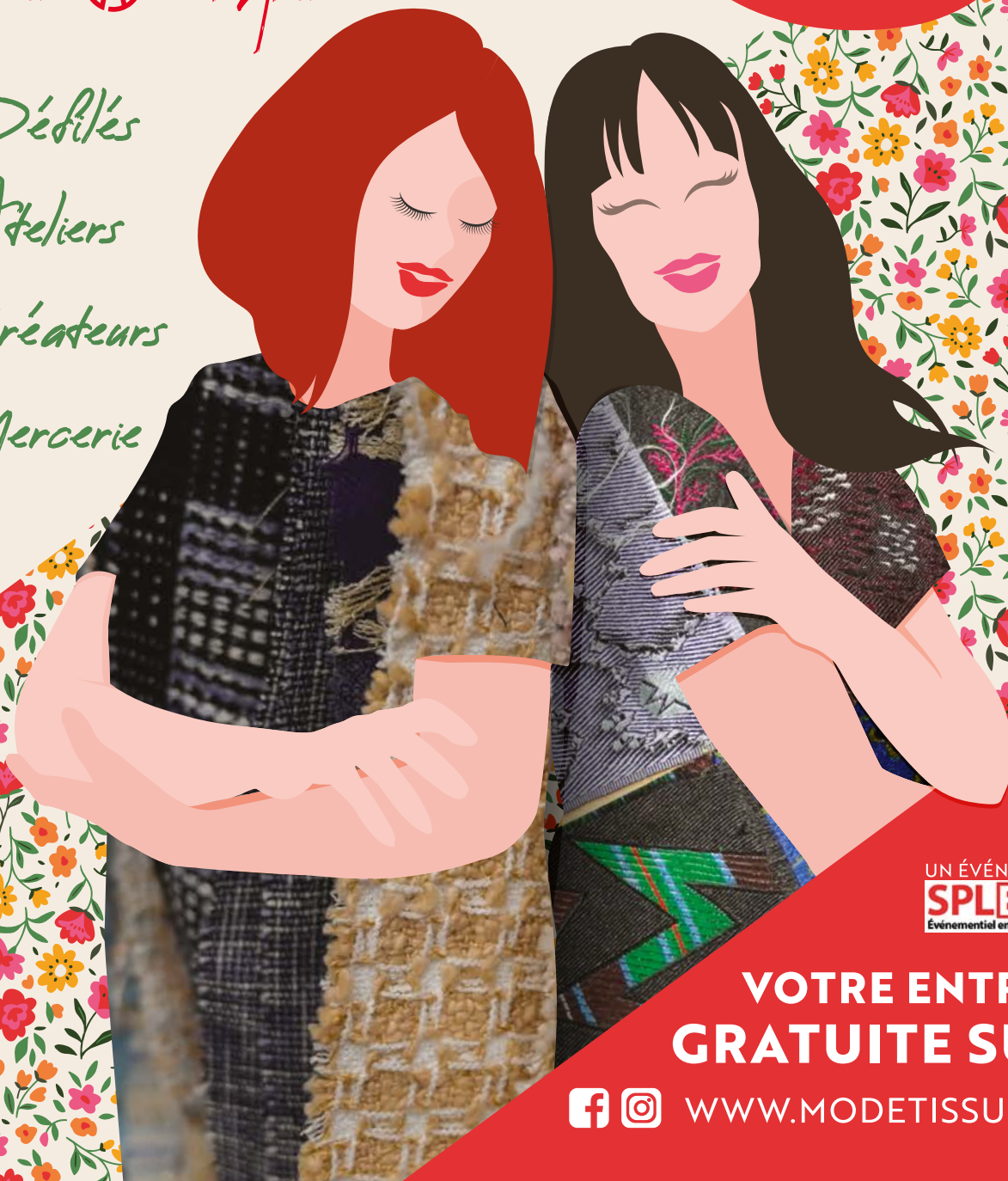
Sainte-Marie-aux-Mines

au **A** de l'Alsace

50^{ème}
ÉDITION

23-26
MARS
2023

Défilés
Ateliers
Créateurs
Mercerie



UN ÉVÉNEMENT
SPLEVA
Événementiel en Val d'Argent

VOTRE ENTRÉE
GRATUITE SUR

  WWW.MODETISSUS.FR

aaaH LA BONNE POTÉE LORRAINE !

La Potée Portoise est LE RDV des amateurs de potée Lorraine mais pas n'importe laquelle, celle de St Nicolas de Port. Rendez-vous le 16 avril prochain pour fêter la 47^{ème} édition.



Plat composé de viande de porc bouillie accompagnée de choux et de légumes, pour la ville St Nicolas de Port, elle est bien plus qu'une banale recette. Imaginée dans les années 70 par les bouchers de la Ville pour symboliser sa nouvelle identité gastronomique, c'est ainsi que naissait la fameuse Potée Portoise. Derrière ses saveurs gustatives, elle révèle l'ambition de valoriser le métier de boucher-charcutier-traiteur, et s'appuie sur l'identité économique et agricole de la commune tout en renforçant son attractivité.

DÉGUSTATION DE POTÉE PORTOISE

Nombreux seront les adeptes à venir déguster la fameuse recette le 16 Avril. Imaginez la quantité ? Environ une tonne du plat mijoté sera fabriquée le jour-même pour être proposée au public lors de cette grande fête annuelle. La bonne pitance sera à déguster sur place ou à emporter sous un chapiteau de la Place Jean Jaurès.

EXPOSANTS ET ANIMATIONS LUDIQUES

Et toute la journée, de 8h30 à 18h, un grand déballage commercial au cœur de la ville réunira de nombreux exposants, mais également des manèges, une buvette et un espace restauration (dont la Potée Portoise fait d'ores et déjà office de proposition-star)...

DU COTÉ DES FESTIVITÉS, DE NOMBREUSES ANIMATIONS :

- ✓ **Un atelier de démonstration de création de vitrail** du Moyen Âge avec l'Atelier du Renard Vert
- ✓ **Campements médiévaux** avec jeux en bois et boîtes à sensation
- ✓ **Déambulations feu et tissus, déambulations à cheval** (un chevalier et une princesse) par EkitAction
- ✓ **Un mini tournoi de chevalerie** pour enfants proposé par la troupe du Menil St Michel
- ✓ **Déambulations musicales** du trio Toroul Boroul (cornemuses et tambours)
- ✓ **Animations pédagogiques** pour les enfants
- ✓ **Manèges**

SITES TOURISTIQUES DE LA VILLE OUVERTS

- ✓ **Visite des tours de la Basilique** à 15h sur inscription auprès de l'association Connaissance et Renaissance de la Basilique (8€, inscription par téléphone au 03 83 46 81 50)
- ✓ **Visite guidée de la Basilique** à 15h30 (gratuite)
- ✓ **Musée Français de la Brasserie** ouvert à partir de 14h30
- ✓ **Musée du Cinéma et de la Photographie** ouvert à partir de 14h



**Dim. 16
avril 2023
De 8h30 à 18h**

**47^{ÈME}
ÉDITION**



LE DÉBALLAGE DE LA POTÉE PORTOISE

ST NICOLAS DE PORT ♦ ENTRÉE LIBRE

**Dégustation et vente de
Potée Portoise**

**Atelier et démonstration de
création de vitrail du Moyen Âge**

Restauration sur place

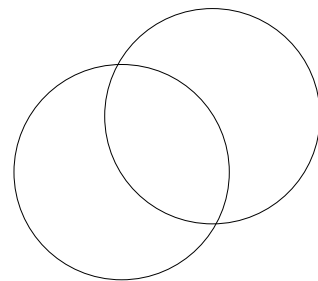
**Mini tournoi de chevalerie, jeux en
bois, campements, déambulations
musicales et à cheval...**

Déballage commercial ♦ Animations ♦ Manèges

Sites touristiques ouverts : Basilique, Musée Français de la Brasserie et Musée du Cinéma et de la Photographie



FÊTE DU COURT MÉTRAGE METZ & LORRAINE



La Fête du Court-Métrage est un évènement qui se tient chaque printemps. Après sept années de développement, elle rayonne aujourd'hui dans toute la France et jusqu'à l'étranger.



mettre à l'honneur le court-métrage permet d'offrir une visibilité pour des œuvres souvent peu exposées et leur donne des espaces de diffusion dans des salles de cinéma ou de partenaires culturels et associatifs.

C'est le meilleur cadre possible, pour des films destinés à l'origine et avant tout à ce type de diffusion. Cette fête crée et anime des lieux de partage et d'échanges autour des films avec pour certaines projections, la présence des réalisateurs, de comédiens ou de membres de l'équipe. Une sélection de films libres de droits est faite au niveau national et permet ainsi aux partenaires locaux d'offrir au public un choix de qualité parmi les courts-métrages produits en France. Son attractivité s'appuie sur une offre variée de projection aux ateliers en passant par des rencontres avec des professionnels de l'audiovisuel, des expositions, des sets de DJ et du mapping.

La gratuité et la multiplicité des lieux et des partenaires assure une mixité sociale et attire des publics variés comme les cinéphiles, les acteurs du milieu audiovisuel et les habitants de communes de l'Eurométropole (Metz, Ars-sur-Moselle, Marly), et plus largement, ceux des villes lorraines où la manifestation est déployée. Ainsi le public pourra la

retrouver à Nilvange, Thionville, Saint-Avold, ou Florange en Moselle, Nancy, Lunéville, Villerupt, Val de Briey, Jarny et Longwy en Meurthe-et-Moselle.

La volonté est de proposer un évènement accessible à tous les publics.

À Metz, La Fête du Court Métrage sera accueillie chez les partenaires historiques, le cinéma Le Klub, L'AGORA et la MCL Saint Marcel, mais aussi la Maison de l'Étudiant sur l'île du Saulcy. Sera notamment proposée au Klub la projection de courts-métrages tournés dans la région Grand-Est avec la présence de réalisateurs en lien avec Image'Est et le dispositif Focus Film, en partenariat avec l'Agence Inspire Metz.

Une invitation à découvrir toute la richesse du film court, de fiction, d'animation ou documentaire à travers une programmation plurielle.

+ La Fête Du Court Métrage se déroulera du 15 au 21 mars sur différents lieux de Metz et de Lorraine. • www.cycl-one.com/feteducourtmetz

PLACE À LA VITALITÉ ET AU BIEN-ÊTRE

Les 15 et 16 avril 2023, le salon « Vitalité et Bien être » vous invite à découvrir les nouvelles tendances en matière de bien-être.

Durant ce week-end, place au cocooning et aux solutions de santé au naturel. Vous vous posez des questions sur les solutions alternatives des médecines douces ? Ce grand RDV est une belle opportunité pour y rencontrer les professionnels du bien-être en Lorraine. Leurs connaissances et savoir-faire n'auront plus de secrets pour vous. Ils vous aideront à vous libérer du stress de la vie quotidienne et de ses répercussions néfastes sur votre santé physique, psychologique et psychique. Une cinquantaine d'exposants seront présents avec entre autre, des métiers tels que la sophrologie, la kinésiologie, les massages bien être, la chromo-énergie, le Reiki, la naturopathie... Et pour vos emplettes, vous pourrez faire le plein de produits cosmétiques bio et naturels, produits de la ruche, phytothérapie, élixirs floraux, huiles essentielles, minéraux. Cette année l'Association « Salon Vitalité et Bien Être » offrira un panel de professionnels encore plus étendu que sur les autres éditions. Une belle opportunité pour venir à la rencontre

des écoles de formation. Ce secteur d'activité répond aujourd'hui à une demande en constante évolution pour les personnes souhaitant se reconverter. Depuis la crise sanitaire, 50 % (étude BVA) des personnes actives prévoient de se former en 2023, notamment pour améliorer leur niveau de compétences.



Des conférences, des ateliers et des animations se tiendront tout au long du week-end. Un service de restauration sera également proposé.

📍 Du 15 et 16 Avril à Pont-A-Mousson • Espace Montrichard • Le samedi de 10h à 19h et le dimanche de 10h à 18h • Tarif : 2 € (Gratuit pour les - de 18 ans)

SALON
vitalité et Bien-être

15 et 16 Avril 2023

Espace Montrichard Pont-à-Mousson

Conférences, Ateliers, Espace détente, Animations, Produits naturels du bien-être, Formations professionnelles, Professionnels du bien-être, Minéraux,...

www.salonsbienetre.fr

Samedi de 10h à 19h | **Dimanche de 10h à 18h**

Entrée 2€
Gratuit pour les -18ans

Restauration sur place

Logos: Ville de Pont-à-Mousson, Tara BIEN-ÊTRE, and a stylized 'A' logo.

Pour tout renseignement 06 18 15 07 29 ou 06 35 20 20 85. Organisé par l'association SVBE Grand-Est. Crédits 123rf. Ne pas jeter sur la voie publique.



LE BLEU GLACIER RAFRAÎCHIT LA DÉCO

Séduisant par sa douceur et étonnant par les nombreuses déclinaisons déco qu'il permet, le bleu glacier est la nouvelle tonalité de bleu à la mode ! Un coloris tendance que l'on prend plaisir à distiller partout.



coups de pinceau ! Faisant ainsi concurrence au blanc, le roi en la matière, le bleu glacier ajoute à la décoration ce qui lui manque d'originalité et de subtilité. Accueillant, réconfortant et onirique, il s'impose de façon évidente aussi bien sur les murs que les accessoires et le mobilier.

ET PASSE-PARTOUT

En effet, le bleu glacier a cette facilité d'adaptation que beaucoup de couleurs lui envieront ! Ses pigments lumineux, sa douceur et son rendu délicat en font une teinte passe-partout que l'on peut

envisager dans chaque pièce de la maison. Dans la chambre, sur les meubles de la cuisine, sur le carrelage de la salle de bains ou pour délimiter un espace bureau, il trouvera sa place aisément. S'il fait des miracles en base, il sera également un choix judicieux comme couleur complémentaire. Le bleu glacier peut ainsi souligner un élément architectural, comme une alcôve par exemple, mais aussi un encadrement de porte ou un espace particulier.

Côté associations, là encore le bleu glacier se démarque en se mariant facilement avec d'autres teintes. Bien sûr, il s'associe d'abord avec le blanc, mais également avec des couleurs plus vives comme le jaune ocre, le terracotta, le rose pastel, les orangés ou les

verts foncés. Il vient en effet contraster ces coloris pétillants et sémillants en apportant plus de douceur, tandis que ces derniers compensent sa froideur. Que ce soit sur les textiles, les accessoires, le mobilier ou les murs, le bleu glacier nous plonge au cœur de l'été ! ■ M.K

Qu'il soit profond, pastel, flashy, canard ou tirant sur le gris, le bleu est l'une des teintes préférées en décoration ! Devenue incontournable, cette couleur est liée à l'apaisement, la rêverie et la sagesse, et impose une ambiance calme et sereine. Facile à distiller partout dans la maison, on l'apprécie autant dans la chambre que dans la salle de bains. Et ce printemps, une autre tonalité vient égayer les beaux jours ! Avec ses nuances polaires, le bleu glacier compte bien nous faire chavirer.

UNE COULEUR LUMINEUSE...

Le bleu glacier tire son nom des nuances que nous offrent les sommets montagneux ou les eaux froides de l'Antarctique. Mélange de bleu, de gris et parfois de quelques touches de vert, il dénote par sa fraîcheur mais surtout par sa luminosité. Il a en effet le pouvoir de rendre plus lumineuse n'importe quelle pièce sombre en quelques



LA PIERRE RECONSTITUÉE, POUR UNE TERRASSE ÉLÉGANTE À PETIT PRIX

Robustes, esthétiques et peu onéreuses, les dalles en pierre reconstituée sont le revêtement de sol extérieur idéal pour tous ceux qui souhaitent aménager une terrasse, un patio ou des margelles de piscine authentiques sans se ruiner. On vous dit tout sur ce matériau malin.

Alternative à la fois plus écologique et économique à la pierre naturelle, la pierre reconstituée séduit tant par ses propriétés techniques que son caractère minéral et épuré. Également appelée pierre artificielle ou pierre d'imitation, elle convient pour de nombreux usages extérieurs. Voici ce que vous devez savoir sur ce revêtement avant de réaliser votre terrasse.

QU'EST-CE QUE LA PIERRE RECONSTITUÉE ?

Obtenu à partir de n'importe quels granulats de pierre concassés, puis mélangés à des liants (ciment, sable, poudre) et adjuvants spéciaux (résines, colles, colorants, chaux) avant d'être moulés selon la forme et les dimensions désirées, la pierre reconstituée permet de revaloriser des gravats et autres déchets minéraux. Ce processus de fabrication extrêmement simple confère aussi à ce matériau une grande stabilité et une solidité comparable à celle du béton, ainsi qu'une apparence plus homogène que la pierre naturelle.

DE NOMBREUSES QUALITÉS

De par sa nature, la pierre reconstituée possède de nombreux avantages. Sa structure la rend en effet hautement résistante aux chocs et au gel, lui conférant une durée de vie de plus de 50 ans. Sa texture naturellement adhérente et antidérapante la rend également plus sécuritaire, puisque vous ne risquez pas de glisser lors des jours de pluie ou en cas de projection d'eau en bordure de piscine.

Enfin, d'un point de vue purement esthétique, elle se décline à l'envi et permet d'imiter non seulement tous les types de minéraux, y compris les plus luxueux comme le marbre, la pierre de Bourgogne ou le travertin, mais aussi l'acier ou le bois. Vous avez donc une liberté totale pour personnaliser vos dalles et obtenir les couleurs et les motifs qui vous plaisent pour un rendu unique et très design.

UNE POSE FACILITÉE

Autre atout non négligeable de la pierre reconstituée, sa pose est simple et rapide grâce à la régularité du calibre des dalles. Plusieurs méthodes sont envisageables. Vous pouvez les coller ou les sceller directement sur la chape, y compris si



leur épaisseur est inférieure à 2 cm. Il est également possible de mettre en œuvre les dalles sur plots, sur un lit de sable stabilisé ou sur gravelle, mais il faudra pour cela qu'elles mesurent au moins 4 cm d'épaisseur.

COMMENT ENTREtenir MA TERRASSE ?

Exposés aux intempéries, à la poussière et aux débris du jardin charriés par le vent ou les animaux, les revêtements de nos extérieurs se salissent vite et doivent donc être aisés à entretenir. Une condition que remplit la pierre reconstituée puisqu'un simple nettoyage annuel au balai-brosse et au savon noir suffit. Évitez en revanche la javel, trop corrosive, ainsi que les nettoyeurs à haute pression, qui pourraient détériorer la pierre et l'user prématurément. ■ **Lauren Ricard**

OFFRE SPÉCIALE

1 FEU DE TABLE
OFFERT !
pour l'achat de 50 m²
de **DALLES CÉRAMIQUE**
20 mm*



 **Les Matériaux**
Des projets pour la vie !

* Offre réservée aux particuliers, valable jusqu'au 31/12/2023 sur produits signalés en magasin et sur la gamme de dalle céramique épaisseur 20 mm. Feu de table SPIN 120 coloris Noir d'une valeur de 179€TTC et une bouteille de bioéthanol 1L d'une valeur de 8,95€TTC de la marque Höfats® offerts. Limitée à 1 feu de table par commande.

CONSEILS ET DEVIS GRATUIT

BACCARAT
Route de la Chapelle
Tél.: 03.83.761.761

**LANEUVEVILLE-
DEVANT-NANCY**
18, rue Lucien Galtier
Tél.: 03.83.51.56.72

LUNÉVILLE
41, avenue de Gerbéviller
Tél.: 03.83.766.766

**SAINT-DIÉ-SAINTE-
MARGUERITE**
Rue de la Gare
Tél.: 03.83.556.556

TOUL
Boulevard de Pinteville
Tél.: 03.83.43.07.18

VILLE-EN-VERMOIS
4, route de Saint Nicolas
Tél.: 03.83.46.91.91

LE NOIR, COULEUR TENDANCE DE LA CUISINE

**Noir, c'est noir ! Que vous redonniez un peu de fraîcheur à votre mobilier, à vos murs, ou que vous aménagiez un nouvel espace, l'heure est au dark dans la cuisine !
Zoom sur les caractéristiques de cette nouvelle tendance...**

Si votre cuisine passe par la case déco cet hiver, vous ne pourrez pas ignorer les avantages du noir. Terminée l'époque où le noir était synonyme de triste ou de sinistre. Des murs à l'ameublement, de nombreux modèles de cuisines noires défilent dans les pages des catalogues de tendances et vous réservent de jolies surprises ! Chic et raffinée, cette teinte vous garantira une pièce particulièrement élégante et vous permettra d'exprimer votre créativité à travers des combinaisons audacieuses de couleurs et de matériaux. Attention tout de même : manier cette tendance mérite quelques astuces pour ne pas assombrir votre espace et pour optimiser votre lumière tout en pimpant intelligemment le style de votre cuisine.

LE NOIR, UN PARTENAIRE LUMIÈRE

Primo, si vous disposez de belles entrées lumineuses comme des fenêtres, portes-fenêtres, véranda, baie vitrée ou puits de lumière, sachez que la cuisine noire est tout à fait appropriée. À l'inverse, renoncez à ce choix si votre cuisine ne bénéficie que de lumière artificielle car le noir l'absorbera quasi totalement. L'effet « bouché » et les volumes écrasés n'aideront probablement pas à mettre en valeur votre intérieur.

Deuzio, on fait une croix sur le noir laqué. Certes, la laque apporte de beaux reflets et l'effet miroir est design mais, soyons pragmatiques, c'est bien trop salissant. Empreintes de doigts et taches de graisse s'exposeront avec un malin plaisir et deviendront vos pires ennemies au moment du nettoyage ! De plus, si une pulsion déco vous rattrape l'année prochaine, la laque est une matière plutôt difficile à repeindre. Mieux vaut privilégier les finitions mates. Le noir mat peut en effet être touché sans être souillé et permet de gommer les



petites imperfections : pratique si vous voulez donner une seconde vie à votre mobilier. En revanche, les textures matifiées absorbent la lumière, alors, pour accentuer la brillance et la luminosité, on pense à contraster !

DU CONTRASTE AVEC CLASSE

À moins de miser sur le all black (un choix qui vous appartient !), la sobriété du noir permet de jouer sur les contrastes et il ne faut pas s'en priver ! Allié de toutes les couleurs et de toutes les matières, la teinte noire s'adapte à toutes les envies de fantaisie et se révèle un véritable atout pour garantir une déco de caractère. Avec de l'inox, vous profiterez d'une belle cuisine au total look industriel. Accompagné de blanc, le noir permettra de mettre en valeur une élégance minimaliste lumineuse et éclatante, tandis que le bois brut (que l'on préfère clair comme le chêne) et les meubles anciens apporteront une touche rustique moderne et classe. Voilà une façon originale d'affirmer son goût pour la décoration d'intérieur en élaborant une cuisine originale et atemporelle, traversée de tendances up to date et d'influences vintage. Plus pop, la version bicolore a elle aussi son charme. Mixer le noir à la couleur vous assurera un résultat résolument contemporain, surtout si vous optez pour un coloris flashy comme le rouge. Les tons pastel, quant à eux, peuvent être exploités pour adoucir l'ambiance. Pensez toujours à combiner le noir dans un esprit d'équilibre. Sur du mobilier, un plan de travail clair (bois, pierre...) permettra de redistribuer la lumière et une cloison colorée viendra donner de l'énergie à l'ensemble de la pièce. Au contraire, si vous avez choisi le noir pour repeindre les murs, optez plutôt pour un mobilier brut, clair ou pour de l'inox.



 Fanny Couture

EURO CARRELAGES



SERVICES



GRAND DESTOCKAGE

avant inventaire du 1^{er} au 30 mars 2023



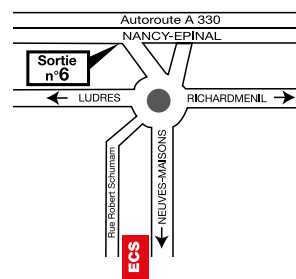
On reconnaît le Professionnel

- ★ CARRELAGES
- ★ ESPACE SALLES DE BAINS
- ★ ESPACE ARCHITECTE
- ★ MATERIAUX NATURELS

ZAC du Breuil - **54850 MESSEIN**

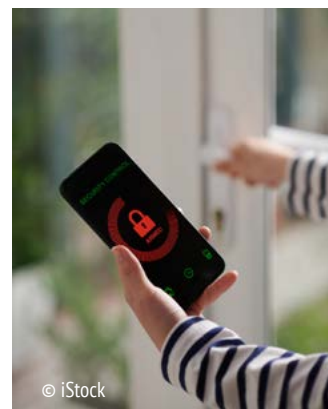
03 83 26 44 45

www.eurocarrelages.fr



PORTES ET SONNETTES CONNECTÉES, GARDEZ LE CONTRÔLE À DISTANCE

La sécurité de la maison rime aujourd'hui bien souvent avec la domotique. Ouvrir sa porte avec une empreinte digitale, répondre à l'interphone à distance ou encore recevoir une alerte en cas de visite suspecte font partie des multiples avantages des portes et sonnettes connectées.



Les objets connectés se sont immiscés dans le moindre recoin de notre existence pour nous simplifier la vie, améliorer notre confort et nous sécuriser. La domotique permet une gestion automatisée de la maison. En tête de liste, l'optimisation de l'accès à nos logements est au cœur des préoccupations modernes.

UNE SONNETTE INTELLIGENTE

Combinaison high-tech du classique carillon et de la caméra de surveillance, ce type de dispositif crée une zone tampon sous contrôle sur le seuil de la maison. On peut en effet répondre à un livreur tout en étant absent de son domicile, recevoir une notification en présence d'un colis déposé ou de toute activité suspecte, et même voir devant chez soi grâce à une caméra intégrée qui conserve un journal des allées et venues.

Le boîtier classique avec un bouton-poussoir, mais aussi un micro et bien souvent une caméra, s'installe devant la porte d'entrée, tandis que l'application mobile dédiée se télécharge gratuitement pour piloter les opérations à distance. En complément, un second boîtier de contrôle peut être proposé pour l'intérieur de votre logement. De quoi vous permettre de garder l'œil sur votre entrée à chaque instant !

UNE SERRURE SANS CLÉS

Si la porte standard et son jeu de clés ont encore de beaux jours devant eux, il est désormais aussi possible d'ouvrir sa maison à l'aide de son smartphone, d'un bracelet intelligent, d'une carte magnétique ou encore d'une télécommande grâce aux systèmes

perfectionnés de la domotique. Cela dit, pour bénéficier d'un dispositif de sécurité renforcée, le summum reste la serrure biométrique ! Alors qu'on l'utilise déjà couramment pour déverrouiller notre smartphone ou certaines applications sensibles, la technologie de reconnaissance digitale s'invite en effet sur les portes d'entrée high-tech et permet d'enregistrer les empreintes de tous les membres du foyer. Ils n'auront ainsi qu'à positionner leur doigt dans la serrure pour déverrouiller l'entrée, tandis que cette dernière se verrouillera automatiquement une fois la porte refermée.

Ces modèles de serrure intelligente peuvent d'ailleurs constituer une première approche de la domotique ou s'intégrer à une gestion globale, permettant de piloter l'ensemble des équipements de la maison très simplement depuis un smartphone, une tablette ou un ordinateur.

L'ACCÈS AU GARAGE FACILITÉ

Loin d'avoir été oubliées, les portes de garage bénéficient elles aussi de ces technologies high-tech. Grâce à un petit badge connecté placé à demeure dans votre véhicule, ce dernier peut alors être automatiquement reconnu par la porte du garage qui s'ouvrira à son approche. Mais vous pouvez également vérifier à distance que vous avez bien pensé à fermer cette dernière et la verrouiller si besoin avec votre smartphone ! Pour mettre à l'abri un colis, vous pouvez encore piloter la porte à distance, tout en surveillant que le livreur dépose le carton là où vous lui avez dit. Enfin, il suffit d'un clic pour fermer toute la maison, garage compris. ■ J.P



RAPPORT
QUALITÉ PRIX
IMBATTABLE !

CHOISISSEZ LA
QUALITÉ
LOCALE ET
LA SÉRÉNITÉ !

FABRICANT
POSEUR DEPUIS
PLUS DE 20 ANS



CONCEPT PVC,
vous propose
des portails et
clôtures avec
boîte à colis
connectée...

(Ouverture à distance sécurisée)

CE DONT VOUS RÊVEZ,
CONCEPT PVC LE FAIT !

Fenêtres • Portes d'entrée • Volets • Portes de garage • Stores • Pergolas • Portails

PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS

110 rue Marcelin Berthelot 54230 Neuves-Maisons
03 83 47 00 36 • contact@conceptpvc.fr
www.conceptpvc.fr



CRÉER UN JARDIN RÉSISTANT AUX SÉCHERESSES

Avec la multiplication et l'intensification des épisodes de sécheresse et de canicule, les végétaux de nos espaces extérieurs sont de plus en plus mis à mal. On vous donne nos astuces pour que votre jardin reste beau avec un minimum d'arrosage.

Chaque été, les plantes qui ornent nos jardins et nos balcons font triste mine du fait des chaleurs extrêmes et du manque d'eau, au point que beaucoup ne passent pas la saison. Or, les abondants arrosages quotidiens ne sont ni économiques ni écologiques et peuvent même être interdits dans le cadre des restrictions d'eau qui pèsent sur de plus en plus de régions. Il est donc nécessaire de mettre en place des solutions astucieuses et durables. On vous livre le mode d'emploi pour aménager intelligemment votre extérieur.



SÉLECTIONNER DES PLANTES ADAPTÉES

Évidemment, tous les végétaux ne sont pas égaux face au manque d'eau ! Là où certains ont besoin de plusieurs litres par jour, d'autres sont plus économes, à l'image des plantes xérophytes qui vivent en milieu aride et se contentent aisément d'un unique arrosage par semaine, voire par mois. Vous pouvez notamment miser sur des valeurs sûres, comme les herbes et plantes méditerranéennes (lavande, romarin, thym, sauge, acacia, chêne vert, pin, laurier-rose, ciste), ainsi que sur les espèces parvenant à survivre en milieu désertique, comme les incontournables cactées et succulentes, aux belles silhouettes graphiques et très tendance depuis quelques années. Enfin, pensez aux graminées mais aussi aux arbres de la famille des palmiers, tels que cycas et dracénas. Veuillez toutefois à bien vous renseigner pour vous assurer que vos végétaux résisteront également à la saison hivernale.

BIEN PRÉPARER LE SOL

Pour aider votre jardin à devenir autosuffisant en eau, il est aussi utile de conditionner le sol à l'aide de matières organiques, comme les engrais naturels, le compost, les déchets de jardin (herbe tondue, branchages, feuilles) et le fumier. Celles-ci vont aider à mieux retenir l'humidité, mais aussi nourrir les végétaux. Afin de limiter l'évaporation rapide de l'eau et le dessèchement causé par le soleil, pensez également à protéger votre sol avec un paillage, tel que gravier, pouzzolane, écorce ou copeaux de bois.

LA MONTÉE EN PUISSANCE DU RÈGNE MINÉRAL

Indéniablement esthétiques, nos belles pelouses vertes n'en sont pas moins de grandes consommatrices d'eau. En effet, on estime qu'entre 4 et 5 litres quotidiens sont nécessaires par mètre carré pour l'entretien du gazon, soit près de 1 000 m³ par an pour un jardin de 500 m² ! S'il est possible de se tourner vers le synthétique, celui-ci n'est cependant pas l'idéal dans les contrées soumises à un fort ensoleillement car il a tendance à surchauffer et à brûler les pieds. La solution consiste alors à remplacer sa pelouse – ou du moins, une partie de celle-ci – par de la rocaille, des galets, des paillettes d'ardoise ou du sable. On apprécie également l'entretien minimum engendré par ce procédé, avec la fin des corvées d'arrachage des mauvaises herbes, d'arrosage et de tondeuse !

Si toutefois, vous tenez absolument à conserver des espaces gazonnés, misez sur des variétés ayant de faibles besoins, comme le kikuyu ou le zoysia.

DES AMÉNAGEMENTS ASTUCIEUX

Pour une gestion plus durable de sa consommation d'eau, il est en outre indispensable de mettre en place diverses stratégies de récupération des eaux de pluie. En plus des récupérateurs et des bacs spécifiques à installer sous les gouttières de votre logement, vous pouvez aussi creuser des cuvettes au pied de vos plantes afin que celles-ci puissent absorber l'eau à leur rythme en évitant qu'elle ne ruisselle en surface. ■ **Lauren Ricard**

L'UNIVERS DU CONFORT ET DE LA RELAXATION S'AGRANDIT
CHEZ **MAISON de la LITERIE**® AVEC SON NOUVEL ESPACE
DE SALONS DE RELAXATION :

HUKLA®
So will ich sitzen



**OFFRE DE
LANCEMENT**!

**MAISON
de la
LITERIE**®

22 Rue des Tarbes, Essey-lès-Nancy
face à Jardiland

HUKLA® (qualité Allemande) propose des produits à valeur ajoutée. Leur ergonomie évolutive garantit un confort maximal et un soulagement significatif des disques intervertébraux et de la colonne vertébrale. Les fauteuils et les canapés **HUKLA**® attirent le regard dans n'importe quel espace et assurent un confort maximal car leur technologie se concentre avant tout sur... **VOUS.**

DÉLICIEUSE ASPERGE DE FRANCE

Gratinées, rôties, sautées à la poêle ou snackées à la plancha, émincées, poêlées, déglacées, ou encore émulsionnées, elles se savourent de mille et une manières.

ASPERGES BLANCHES VÉGÉTARIENNES - Par Flo

Retrouvez de nombreuses recettes sur www.asperges-de-france.fr



POUR 4 PERSONNES
PRÉPARATION : 20 MIN
CUISSON : 20 MIN

INGRÉDIENTS

1kg d'asperges blanches, 1 céleri rave, 500g de jeunes pousses d'épinards frais, 300ml de bouillon de légumes, 4 tranches de pain de campagne, Huile d'olive, 1 gousse d'ail écrasé, 20g de beurre

PRÉPARATION

Peler les asperges et couper les talons. Dans une poêle, faire colorer les asperges dans un peu d'huile d'olive. Y ajouter le bouillon (environ 1 cm d'épaisseur), couvrir et laisser cuire 10 min à feu moyen. Eplucher le céleri puis le découper en fines tranches à l'aide d'une mandoline. Le cuire 8 min à l'eau bouillante salée, égoutter et réserver. Rincer les épinards, les faire sauter rapidement à la poêle dans le beurre et l'ail. Faire griller les tranches de pain. Disposer les asperges au fond des assiettes, les recouvrir de tranches de céleri puis de 2 cuillères d'épinards. Terminer avec une tranche de pain grillée et arroser de bouillon de légumes. **Astuce : Pour transformer cette entrée en plat complet, ajouter 1 dos de cabillaud grillé entre les épinards et le pain grillé.**

VELOUTÉ D'ASPERGES BLANCHES ET CHIPS DE SERRANO - Par : Nicolas, Restô&Cie

POUR 4 PERSONNES
PRÉPARATION : 20 MIN
CUISSON : 30 MIN

INGRÉDIENTS

500g d'asperges blanches, 2 pommes de terre, 1/2l. de lait, 1/2l. d'eau, 100g de crème fraîche, 10g d'huile d'olive, 8 tranches fines de Jambon Serrano, Copeaux de parmesan, Sel -Poivre- Piment d'Espelette

PRÉPARATION

Éplucher les asperges blanches, puis les émincer finement. Les faire revenir dans une casserole avec l'huile d'olive. Rajouter l'eau, le lait et les pommes de terre coupées en petits dés. Laisser cuire environ 30 minutes, puis mixer, saler et poivrer. Enfourner les tranches de jambon Serrano à 150 degrés pendant 15 minutes. Une fois cuites, écraser la moitié des tranches de façon à en faire une poudre. Monter la crème fraîche en chantilly. Ajouter sel, poivre et piment d'Espelette. Verser le velouté dans un bol à potage : mettez une cuillère à soupe de crème fouettée dessus et saupoudrez de jambon Serrano. Déguster accompagné des chips de Serrano restantes et de copeaux de parmesan. Cette entrée peut être servie chaude ou froide!



Le Petit Comptoir & l'Hôtel Les Pages

Une halte gourmande au pied du château à découvrir !



Stéphanie et Denis Tabouillot sont les chefs d'orchestre de ce bel établissement à l'esprit bistrot. Le couple de professionnels passionnés, secondé par une équipe motivée a acquis au fil des années, une belle réputation. Denis, maître restaurateur propose une cuisine traditionnelle et délicate à base de produits frais et du terroir. Possibilité de séminaires, grand parking privé gratuit pour voitures et bus.



5, Quai des Petits Bosquets - 54300 LUNÉVILLE | Tél. 03 83 73 14 55 | contact@lespageshotel.fr | www.hotel-les-pages.com

DESSERTS, DES ASSOCIATIONS IMPROBABLES MAIS DÉLICIEUSES

Cake à l'avocat et au citron, gâteau à la betterave et aux fruits rouges, muffins banane et sésame noir... De plus en plus de desserts sont composés d'associations surprenantes.



Pour surprendre les papilles de vos convives, misez sur des saveurs qui sortent de l'ordinaire, comme le sésame noir et le thé matcha, deux ingrédients très utilisés dans les desserts japonais. Pensez également

aux agrumes, comme le yuzu, la main de Bouddha, le combava ou la bergamote, qui apportent une délicieuse touche d'acidité aux pâtisseries. N'oubliez pas non plus les oléagineux – tels que les pignons et les graines de courge – et les légumineuses – du type pois chiches et haricots rouges – qui permettent de twister n'importe quelle préparation. Enfin, les huiles, notamment celles d'olive et de noix, sont capables de sublimer les plats sucrés, tout en leur donnant un goût incomparable.

Basilic, thym, romarin, ciboulette, persil... en plus d'assaisonner nos plats, les herbes aromatiques peuvent parfaitement être utilisées dans les desserts. Que ça soit dans une glace, une tarte, une salade de fruits ou une verrine, elles permettent d'apporter de l'originalité et de la fraîcheur aux recettes sucrées. Parmi les associations qui fonctionnent bien, citons le basilic et la fraise, le romarin et l'abricot, la coriandre et l'ananas, la verveine et la mangue, le romarin et la pêche ou encore l'aneth et la clémentine. Certaines fleurs, comme la lavande, la rose, la violette ou le coquelicot, peuvent également contribuer à réaliser des pâtisseries étonnantes.

ON OSE LES LÉGUMES

Qui a dit que les légumes ne se mangeaient pas en dessert ? Nos amis les végétaux peuvent parfaitement se décliner en version sucrée. Populaires aux États-Unis, le potiron, la carotte et la patate douce permettent de réaliser de succulentes tartes. La courgette, quant à elle, est souvent utilisée pour remplacer le beurre dans un gâteau, tout comme l'avocat. Avec sa jolie couleur rose, la betterave séduit de plus en plus les pâtisseries. On n'hésite pas à les mélanger à des fruits, des herbes aromatiques, des épices ou des oléagineux pour créer de nouvelles saveurs.

IDÉE RECETTE - DES CUPCAKES ORIGINAUX

Pour concocter de délicieux cupcakes aux carottes, aux panais et à l'orange, vous aurez besoin de 250 g de farine de blé semi-complète (type 110), 60 g de farine blanche (T45), 60 g de farine de châtaignes, 60 g de poudre de noisette, 1 cuillère à soupe d'épices à pain d'épices, 1 cuillère à café de levure chimique, 75 ml d'huile de noisettes, 125 ml de cassonade, 2 gros œufs, 1 cuillère à café d'extrait de vanille, 75 ml de jus d'orange, 1 cuillère à café de zeste d'orange, 2 carottes, 2 panais et d'un peu de sel.

Préchauffez votre four à 180 °C. Dans un saladier, mélangez les différentes farines, les épices, le sel et la levure chimique. Dans un autre bol, fouettez l'huile, le sucre, les œufs, la vanille, le jus et les zestes d'orange. Ajoutez ensuite les carottes et le panais préalablement râpés. Rassemblez les deux préparations et mélangez jusqu'à obtenir une pâte homogène. Versez le tout dans des moules à muffins et laissez cuire pendant une vingtaine de minutes. Servir froid, accompagné d'un peu de crème fouettée sur le dessus. Bon appétit !

POMMES DE NOTRE PRODUCTION !

La
FERME DES FRUITIERS



VOTRE MARCHÉ EN CIRCUIT COURT OU EN DIRECT

**FRUITS - LÉGUMES - VIANDES - CHARCUTERIES - VOLAILLES
GIBIERS - FROMAGES - VINS - ALCOOLS - JUS DE FRUITS**

www.fermedesfruitiers.com

 [@lafermedesfruitiers](https://www.facebook.com/lafermedesfruitiers)

COYVILLER

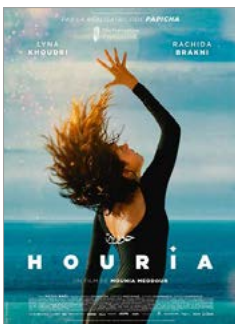
RD 112
(croisement RD 74)
Tél. 03 83 46 74 55

VANDEOEUVRE

14 rue
Roberval
Tél. 03 83 28 45 11

SEICHAMPS

rue de la grande ozeraille
ZAC LA LOUVIERE
Tél. 03 83 31 02 33



HOURIA

• **Sortie** 15/03/23 • **Film** France • **Durée** 1h38 • **Genre** Drame
 • **Réalisé par** Mounia Meddour • **Avec** Lina Khoudri, Amira Hilda Douaouda, Rachida Brakni • **Synopsis** Alger. Houria est une jeune et talentueuse danseuse. Femme de ménage le jour, elle participe à des paris clandestins la nuit. Mais un soir où elle a gagné gros, elle est violemment agressée par Ali et se retrouve à l'hôpital. Ses rêves de carrière de ballerine s'envolent. Elle doit alors accepter et aimer son nouveau corps. Entourée d'une communauté de femmes, Houria va retrouver un sens à sa vie en inscrivant la danse dans la reconstruction et sublimation des corps blessés...



65-LA TERRE D'AVANT

• **Sortie** 15/03/23 • **Durée** 1h33 • **Film** USA • **Genre** Action, Science Fiction, Thriller • **Réalisé par** Scott Beck • **Avec** Adam Driver, Ariana Greenblatt, Chloe Coleman • **Synopsis** Après un terrible crash sur une planète inconnue, le pilote Mills découvre rapidement qu'il a en réalité échoué sur Terre... il y a 65 millions d'années. Pour réussir leur unique chance de sauvetage, Mills et Koa l'unique autre survivante du crash, doivent se frayer un chemin à travers des terres inconnues peuplées de dangereuses créatures préhistoriques dans un combat épique pour leur survie.



JOHN WICK : CHAPITRE 4

• **Sortie** 22/03/23 • **Film** USA • **Genre** Action • **Réalisé par** Chad Stahelski • **Avec** Keanu Reeves, Donnie Yen, Bill Skarsgård • **Synopsis** John Wick découvre un moyen de vaincre l'organisation criminelle connue sous le nom de la Grande Table. Mais avant de gagner sa liberté, il doit affronter un nouvel ennemi qui a tissé de puissantes alliances à travers le monde et qui transforme les vieux amis de John en ennemis.



DE GRANDES ESPÉRANCES

• **Sortie** 22/03/23 • **Film** France • **Genre** Drame • **Réalisé par** Sylvain Descloux • **Avec** Rebecca Marder, Benjamin Lavernhe, Emmanuelle Bercot • **Synopsis** Madeleine, brillante et idéaliste jeune femme issue d'un milieu modeste, prépare l'oral de l'ENA dans la maison de vacances d'Antoine, en Corse. Un matin, sur une petite route déserte, le couple se trouve impliqué dans une altercation qui tourne au drame. Lorsqu'ils intègrent les hautes sphères du pouvoir, le secret qui les lie menace d'être révélé. Et tous les coups deviennent permis.



Coup de  de la quinzaine

LA CHAMBRE DES MERVEILLES

• **Sortie** 15/03/23 • **Film** France • **Genre** Drame • **Réalisé par** Lisa Azuelos • **Avec** Alexandra Lamy, Muriel Robin, Hugo Questel • **Synopsis** C'est le pari fou d'une mère prête à tout pour aider son fils à se réveiller du coma. Après l'accident de Louis, 12 ans, Thelma décide de réaliser à sa place les "10 choses à faire avant la fin du monde" qu'il avait inscrites dans son journal intime. En écoutant ces aventures, Louis verra combien la vie est belle et qu'il doit revenir ! En accomplissant à quarante ans les rêves d'un ado, Thelma va vivre un voyage incroyable qui l'emmènera bien plus loin que ce qu'elle imaginait...

reportages ■ sorties ■ culture ■ déco...
Lorraine
 MAGAZINE

RECEVEZ LORRAINE MAGAZINE TOUS LES 15 JOURS PENDANT 1 AN !

Soit 19 numéros, directement chez vous, au tarif unique de 30 €. Vous ne payez QUE l'affranchissement.

Oui, je souhaite m'abonner à Lorraine Magazine pour un an, soit **19 numéros**.

M Mme Nom : Prénom :

Adresse :

Email :

Je joins un chèque de 30€ à l'ordre de SSCP 224 rue des Brasseries 54320 Maxéville

BÉLIER (du 21 mars au 20 avril)

Amour : L'étranger est à l'honneur dans votre vie relationnelle. Soit vous rencontrerez une personne étrangère, soit c'est vous qui envisagerez un voyage. **Travail-Argent** : Vous envisagez de transformer votre façon de travailler ou vos tâches elles-mêmes. **Santé** : Attention aux ennuis respiratoires ! Protégez votre gorge.



TAUREAU (du 21 avril au 20 mai)

Amour : Vos relations conjugales deviendront plus intenses. Vous filerez le parfait amour avec votre partenaire. **Travail-Argent** : Un voyage, un déplacement ou un déménagement pourrait être la clé qui vous permettrait de résoudre vos problèmes professionnels. **Santé** : Endurance exceptionnelle.



GÉMEAUX (du 21 mai au 21 juin)

Amour : Vous mettez de la gaieté et de l'animation dans votre foyer. Cela ne vous empêchera pas d'assumer vos responsabilités. **Travail-Argent** : Ne cherchez pas à tout prix à occuper le devant de la scène. En retrait, vous pourrez mieux étudier les situations. **Santé** : Vous n'avez rien à craindre de ce côté-là.



CANCER (du 22 juin au 23 juillet)

Amour : Vous aurez besoin de beaucoup d'attention et vous regrettez le manque de sollicitude de vos proches. **Travail-Argent** : Vous ne mènerez pas aisément vos projets à leur terme. Vous devrez faire preuve d'une grande souplesse. Armez-vous de patience. **Santé** : Vos ressources physiques ne sont pas illimitées.



LION (du 24 juillet au 23 août)

Amour : Votre grande sensibilité vous rendra susceptible et impulsif. **Travail-Argent** : Étudiez soigneusement les propositions que l'on vous fera. Ne vous lancez pas tête baissée. **Santé** : Un peu de surmenage.



VIERGE (du 24 août au 23 septembre)

Amour : Vous vous décidez enfin à diriger votre vie privée selon vos désirs. **Travail-Argent** : Vous investissez beaucoup d'énergie dans vos projets d'avenir. **Santé** : Mangez léger.



BALANCE (du 24 septembre au 23 octobre)

Amour : Le bonheur sera encore au rendez-vous dans votre secteur sentimental. Votre pouvoir de séduction fonctionnera mieux que jamais. **Travail-Argent** : Vous pourrez consolider votre position professionnelle grâce à des initiatives judicieuses. **Santé** : Faites surveiller votre tension artérielle.



SCORPION (du 24 octobre au 22 novembre)

Amour : Vous n'échapperez pas à un coup de cœur cette semaine. Il s'agira sans doute d'une attraction plus sensuelle que sentimentale. **Travail-Argent** : Vous pourrez envisager des projets de transformation ou d'extension de vos affaires. **Santé** : Rien ne viendra à bout de votre belle énergie.



SAGITTAIRE (du 23 novembre au 21 décembre)

Amour : Vous avez toujours eu besoin de plaire. Mais on dirait que là, vous voulez vérifier la limite de votre pouvoir sur l'autre. **Travail-Argent** : Possibilité de gains importants si vous savez saisir les occasions qui vous seront offertes. **Santé** : Faites une cure de vitamines si vous vous sentez en perte de vitesse.



CAPRICORNE (du 22 décembre au 20 janvier)

Amour : Votre charme tonique se révélera toujours aussi efficace auprès de votre partenaire. **Travail-Argent** : Vous défendrez vos idées avec conviction et vous réussirez à briser toutes les résistances. **Santé** : Manque de dynamisme.



VERSEAU (du 21 janvier au 19 février)

Amour : Vous ne serez pas à prendre avec des pincettes et votre partenaire aura bien du courage d'essayer. **Travail-Argent** : La qualité de votre travail vous donne des raisons d'espérer. **Santé** : Un peu d'anxiété.



POISSONS (du 20 février au 20 mars)

Amour : Vos amis ne vous appellent pas et vous vous sentez délaissé. Mais pourquoi ne faites-vous pas le premier pas ? **Travail-Argent** : Les difficultés que vous connaissez actuellement ne vous redonneront pas le goût du travail. Les choses s'arrangeront prochainement. **Santé** : Insomnies ? Surveillez votre état nerveux.



Samedi 25 mars 2023 à 14h30

Le Pourquoi de la Vie, réponses de l'Au-delà

Foyer culturel Gérard Léonard

Place de l'Europe - 54130 Saint-Max

Tarif unique de 8 € - Entrée + revue : 10 € - Tarif réduit : 4 €
Renseignements : 03 83 35 60 54 - 06 16 70 18 90 - isullivan@orange.fr



www.spiritisme.com



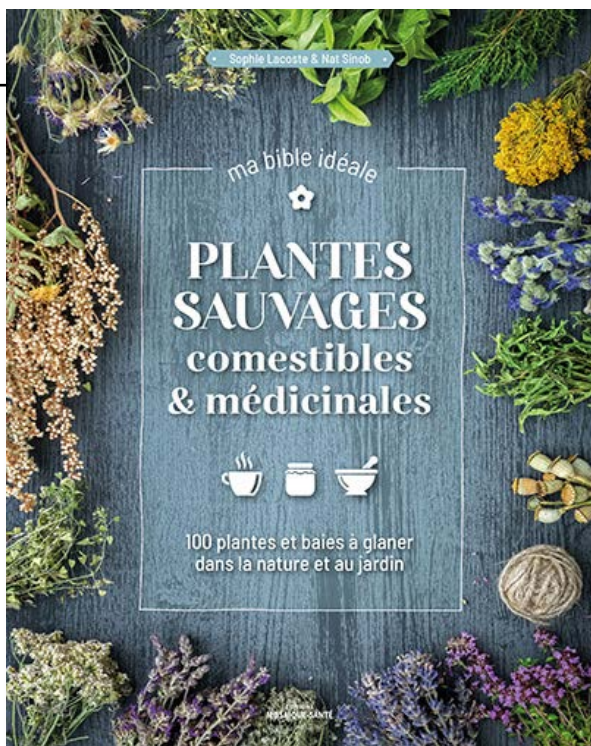
CONFÉRENCE - DÉBAT

Les esprits se manifestent depuis un siècle et demi pour témoigner de leur survie et du monde spirituel qu'est l'au-delà. Ils nous entretiennent de la vie après la mort et répondent également à de nombreuses questions métaphysiques faisant du Spiritisme une philosophie et une science.

**Qui est-nous ? D'où venons-nous ? Où allons-nous ?
Quel est le véritable sens de la vie ?**

Ce sont leurs réponses, leurs réflexions, leurs invitations que nous partagerons avec vous durant cette conférence et lors du débat qui s'en suivra.

+ Samedi 25 mars à 14:30 17:30 au Foyer Culturel Gérard Léonard, Place de l'Europe à Saint-Max. • Entrée : 8€ - Tarif réduit : 4€ • Entrée + 1 revue : 10€ - tarif réduit : 6 € • Tram 1 - arrêt G. Barrois et Saint-Livier • Pour toute info : 03 83 35 60 54 ou 03 83 30 45 52.



Plantes sauvages comestibles & médicinales

100 plantes et baies à glaner
dans la nature et au jardin

Pour les amoureux de la nature, du fait maison et de la santé au naturel, voici une bible inédite qui réunit les plantes sauvages comestibles et médicinales.

Plus de 100 fiches illustrées pour reconnaître sans se tromper les plantes comestibles et médicinales de nos régions : description précise, époque et lieux de cueillette, partie à récolter, méthode de conservation. Rien n'est oublié !

Pour chaque espèce, une riche iconographie pour une détermination botanique précise : une photo de la plante entière, une photo de la fleur ou de la baie, une photo des feuilles et un dessin botanique.

Le temps d'une balade, renouez avec la nature et retrouvez le geste ancestral du glaneur en cueillant les plantes sauvages comestibles et médicinales.

+ *Plantes sauvages comestibles & médicinales*, Sophie Lacoste & Nat Sinob • 320 pages • 19 x 24 cm • 25,90 € • Editeur Mosaïque-Santé • Disponible le 21 mars 2023

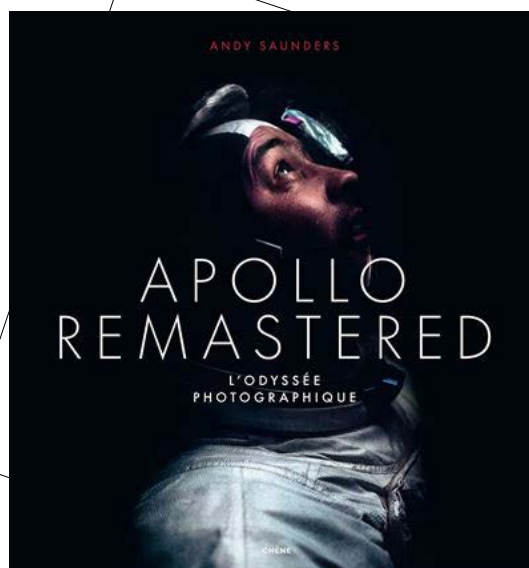
Apollo Remastered L'odyssée photographique

COLLECTION BEAUX-LIVRES

Les pellicules photographiques originales de la NASA provenant des missions Apollo sont parmi les plus importantes et les plus précieuses qui existent.

Elles constituent le témoignage inestimable des hommes et des femmes qui ont permis à l'humanité de quitter notre planète pour la première fois.

400 clichés inédits ont été minutieusement restaurés, retraités et remasterisés afin de pouvoir les présenter dans ce livre avec un niveau de détail et de netteté sans précédent. Découvrez alors l'intégralité du programme Apollo, comme il n'a encore jamais été vu.



+ *Apollo remastered*, Andy Saunders • Editeur Chene • 450 pages • 29 x 31 cm • 85 €.

Silence, on Bouquine...

Coup de ♥ de la rédaction

LES FEMMES DU BOUT DU MONDE

Si tu te demandes ce que nous faisons ainsi, loin des hommes, je vais te dire : nous veillons sur notre petit univers, nous veillons les unes sur les autres. C'est ce que font les femmes du bout du monde.

À la pointe sud de la Nouvelle-Zélande, dans la région isolée des Catlins, au cœur d'une nature sauvage, vivent Autumn et sa fille Milly. Sur ce dernier bastion de terre avant l'océan Austral et le pôle Sud, elles gèrent le camping Mutunga o te ao, le bout du monde en maori. Autumn et Milly forment un duo inséparable, jusqu'au jour où débarque Flore, une jeune parisienne en quête de rédemption... Hantées par le passé mais bercées par les vents et les légendes maories, ces trois femmes apprendront à se connaître, se pardonner et s'aimer.

L'auteure Mélissa Da Costa nous offre un voyage inoubliable à travers des paysages d'une stupéfiante beauté, aux côtés de personnages inspirés et inspirants. Un nouveau roman magistral et une ode à la liberté.



✚ *Les femmes du bout du monde*, Mélissa Da Costa • Editeur Albin Michel •
Paru le 1^{er} mars • 384 pages.

Pompes Funèbres - Marbrerie



ROC • ECLERC

« C'est clair, c'est Roc Eclerc »

Nancy - Vandoeuvre - Saint Max - Toul - Frouard - Pont à Mousson
Lunéville - Dombasle - Baccarat - Neuves Maisons

24h /24 - Tél : 03 83 55 55 55

ANIMATION ZONE DE GRATUITÉ - BROCANTE- VIDE GRENIER

Le samedi 1^{er} avril, à la MJC Lorraine de Vandoeuvre- de 10h à 16h30

► Infos mjclorraine.com

Possibilité de déposer les objets le vendredi 31 mars de 9h30 à 16h30, ainsi que le jour même de 10h à 15h30. Donner tous les objets que vous souhaitez, ils doivent être en bon état, propres et transportables à la main. (vaisselle, livres(5 maxi), déco ,plantes ,outils, petit électroménager...) Prenez tout ce que vous souhaitez, tout est gratuit ! Pas besoin de donner pour prendre, servez-vous (5 objets maxi par famille) ! Ne sont pas pris en charge les vêtements, les chaussures et le linge de maison.



RUN-RENCONTRES URBAINES DE NANCY

Du 1^{er} avril au 9 avril

► Infos et programmation run.nancy.fr



Rencontres- Expo-Concerts -Performances.

Chaque printemps, les Rencontres Urbaines de Nancy (RUN) invitent à Nancy toutes les formes de cultures urbaines pour un temps fort alliant rencontres professionnelles, moments festifs ou sportifs !

LE SPRINT DE L'ENFER

Du 31 mars au 2 avril, à L'Octroi de Nancy

► Infos www.octroi-nancy.fr



L'Enfer revient cette année dans la petite halle de l'Octroi, pour une 4e édition de son sPrint, avec le soutien de l'atelier Miracle. Microlibrairie, ateliers, performance d'impression, exposition...

Un rendez-vous pour tout les amoureux de l'édition et de l'image imprimée.



ECO-ATELIERS LES MARDIS AUX SERRES NANCY

Mardi de 13h30 à 16h30 aux serres municipales, 106 boulevard Lobau -Nancy.

► Tél :03 83 36 59 - inscription obligatoire.

Dans un esprit participatif, les citoyens sont invités à suivre gratuitement des éco-ateliers, les "Mardis aux serres", où ils apprennent les pratiques écologiques du jardinage.

Programme des éco-ateliers :

- 7 mars : repiquage- 21 mars : bouturage
- 4 avril : rempotage
- 18 avril : division et repotage de plantes vivaces
- 2 mai : plantation de jardinières
- 6 juin : plantation des massifs d'essais

2, 3 & 4 JUIN 2023 • #18
TOUL & DOMMARTIN-LÈS-TOUL

Le Jardin du Michel

PAPA ROACH • MATMATAH
GOGOL BORDELLO • SKIP THE USE • PATRICE
DANAKIL • SUZANE • YOUSSOUPHA
STEVE'N'SEAGULLS • CALI • MADEMOISELLE K
LA P'TITE FUMÉE • BROUSSAI • THA TRICKAZ
THE YOKEL • KALIKA • CHILOO • MYSTICALLY
La cabane : DUBMATIX • LEGAL SHOT FT LASAI
DUB-STUY • LE BARD • KAYNIXE
BREEZAK BASS • M.O.K.O • DØDØ • SNAP BORDER
COLLECTIF VIRGAE • CIE ATOLL K. & ANIMATIONS

WWW.JARDIN-DU-MICHEL.FR #JDM2023



 NANCY
Thermal

1^{ER} AVRIL

L'OUVERTURE



www.nancythermal.fr

métropole
GrandNancy

ValVital

GRUPE
Caisse
des Dépôts

Avec le soutien de

La Région
GrandEst