

# LORRAINE



Samedi 11 et Dimanche 12 Mars 2023

10h - 20h

10h - 19h

Une quarantaine de producteurs-exposants - Démonstrations culinaires  
- Tombola permanente gratuite - Espace bar et restauration...

**Espace socio-culturel**  
8 place François Mitterrand, Seichamps

Organisé par le Kiwanis® pour l'enfance défavorisée

[www.salon-talents-et-saveurs-de-lorraine.fr](http://www.salon-talents-et-saveurs-de-lorraine.fr)

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération



Vins et  
Gastronomie

Salon  
**MODE  
ET  
TISSUS**

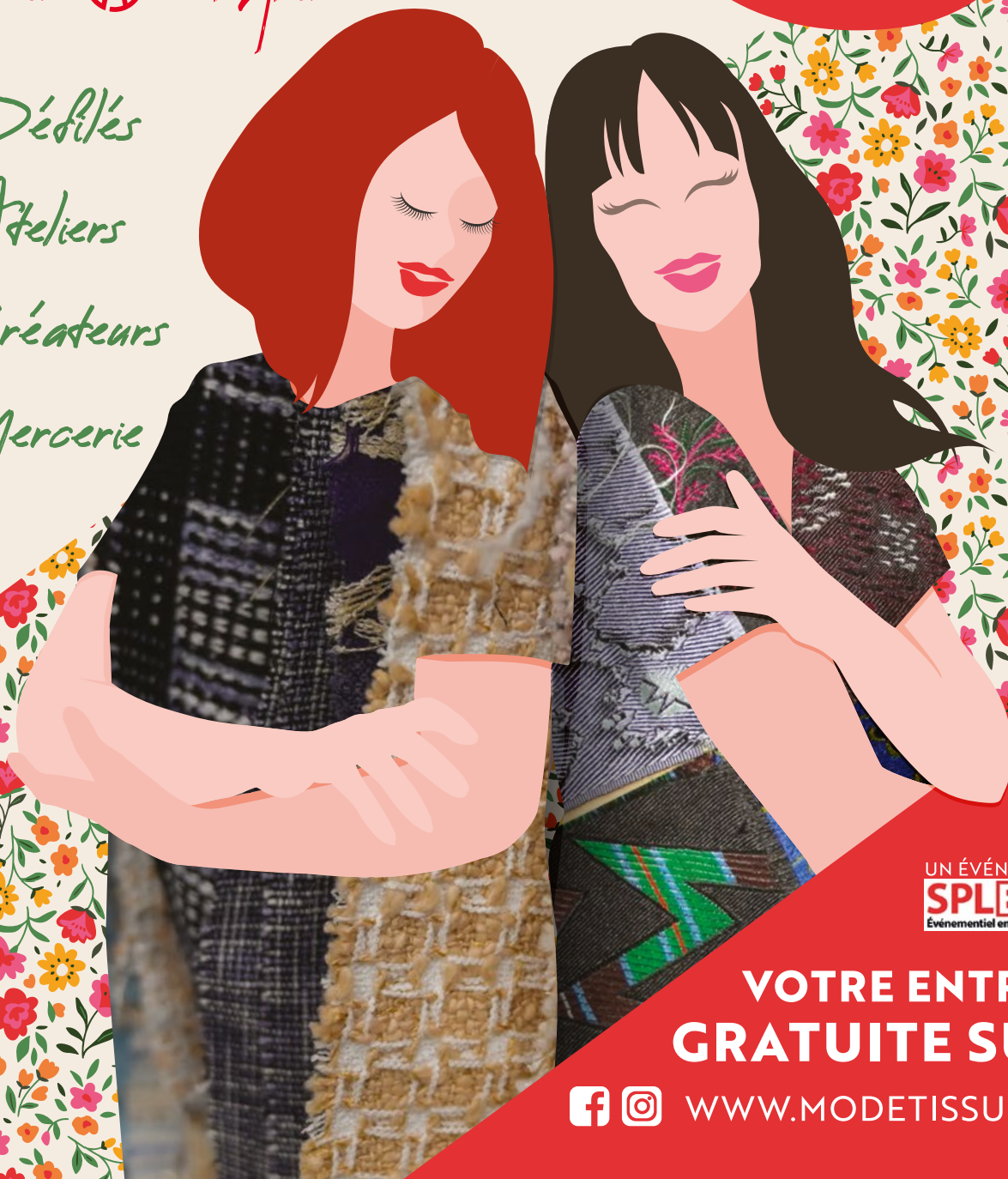
Sainte-Marie-aux-Mines

au  de l'Alsace

50<sup>ème</sup>  
ÉDITION

23-26  
MARS  
2023

Défilés  
Ateliers  
Créateurs  
Mercerie



UN ÉVÈNEMENT  
**SPLÉVA**  
Événementiel en Val d'Argent

VOTRE ENTRÉE  
GRATUITE SUR

  [WWW.MODETISSUS.FR](http://WWW.MODETISSUS.FR)



# SOMMAIRE

## À LA UNE

- **6** Le Salon Talents et Saveurs de Lorraine met le terroir à l'honneur

## SORTIES

- 10** Vand'Influences, 10<sup>e</sup> édition !  
**14** À votre santé !  
**18** Rendez-vous des Moutards  
**20** Les JEMA 2023 subliment les métiers d'art

## ART & CULTURE

- 22** La nouvelle saison culturelle du château de Lunéville se dévoile...  
**26** Le Printemps Musical joue ses premières notes en Moselle

## ARTISANAT & TALENT

- 28** DAO, mode éthique et durable

## HABITAT & DÉCO

- 31** Printemps 2023, la couleur à l'honneur  
**34** Bois nature le fournisseur de vos projets bois  
**36** Véranda rétractable, l'alliée de la terrasse  
**38** Béton ciré, la touche design de nos terrasses  
**40** Construction : quand la terrasse prend de la hauteur  
**42** Menuiseries Bloc & Job, une proposition gagnante !

## ET AUSSI...

- 44** Recettes  
**46** Notre sélection ciné  
**48** Horoscope  
**48** Silence, on bouquine !  
**50** À voir, à faire



facebook.com/LorraineMagazine

**#202** Du 28/02 au 13/03/2023 ■ Prochaine parution le 14 mars /// Retrouvez tous nos anciens numéros sur [lorrainemag.com](http://lorrainemag.com)

Lorraine Magazine est une publication de SCPP N°ISSN : 2265-9919 • Directeur de la publication Philippe Poirot 06 49 35 04 30 • philippe@lorrainemag.com • Directrice de la publicité Sylvie Courtin 06 14 12 54 38 • sylvie@lorrainemag.com • Réalisation graphique Compo Graphisme / Chloé De Menech • compo.graphisme@gmail.com • Journalistes Cécile Mouton cecile.mouton@yahoo.fr, JP, MK, VB, Zoé Pozini • Crédits photos Couverture : Salon Talents et Saveurs • Intérieur : © DR • Distribution Distri-mag • 06 77 06 97 06 • Pour nous écrire Lorraine Magazine - SCPP 224 rue des Brasseries 54320 Maxéville - lorrainemag.com/contact - Tirage : 30 000 exemplaires • Dépôt légal n°1741 • Imprimé par BLG Toul sur papier PEFC - La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de Lorraine Magazine.

# Intérieurs PRIVÉS

• CONCEPTEURS DE BIEN ÊTRE ! •



RANGEMENTS  
SUR-MESURE

CUISINES  
DRESSINGS



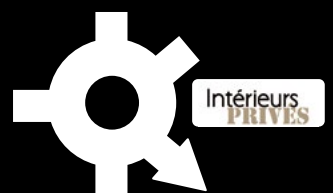
Intérieurs  
PRIVÉS



TOMBLAINE  
68 bd Jean-Jaurès  
03 83 29 79 98

WWW.INTERIEURS-PRIVES.COM

STADE  
M. PICOT





## édITO

### UN, DEUX, TROIS, SOLEIL !

Au moment où j'écris ces lignes, l'étoile la plus proche du soleil (150 millions de kilomètres tout de même!) a daigné reparaitre et projeter sur la France, et sur Nancy, de francs rayons. On le sait bien, que notre corps a besoin de sa dose journalière de vitamine D, raison pour laquelle il se tend, sans l'ombre d'un reproche, vers l'astre chéri dès que celui-ci consent à se montrer. Un besoin primaire et donc vital, que la longueur de cet hiver a bien tenté d'écraser de cinquante nuances de gris. Peine perdue ! Malgré des mois de non-sollicitation, cette UVAppétence rejaillit sans faillir, juste amochée.

Cette introduction tout en longueur vise à dire la joie qui est la mienne, et que j'imagine universelle, à devoir plisser les yeux face à cette soudaine (et temporaire) flamboyance stellaire.

Pour autant et heureusement, l'envie de faire n'est pas météodépendante. Ainsi qu'il pleuve, qu'il vente ou qu'il neige, le salon Talents et Saveurs de Lorraine reviendra cette année pour une 7e édition, subtil alliage de gourmandise et de solidarité.

Jusqu'à fin mars, le Festival des Moutards, indispensable production du Théâtre en kit, mettra nos enfants à couvert et à joie.

Vand'Influences continuera, y compris par temps d'orage – et pour une décennie de plus ? – à mixer les cultures.

Toutes températures confondues, en mars bleu, mois du cancer colorectal, les plus de 50 ans seront fermement encouragés à se faire dépister.

Attendons quand même avril pour nous découvrir ! Les vrais (Lorrains) savent.

■ Cécile Mouton

**GÉRARDMER**  
VOSGES

**50** 50<sup>ème</sup>

**Fête des Jonquilles**

**16 avril 2023**

Informations et réservations :  
www.sdjge.fr - contact@sdjge.fr - Tél. 03 29 63 12 89  
Organisation : Société des Fêtes, 11A, rue de Lorraine 88400 GÉRARDMER

Logos: Grand Est, Ronde, Vosges, Bleu, 100% d'Initiative Locale, 3, Bleu.

## 50 ans déjà !

*La Fête des Jonquilles est un événement majeur dans les Vosges et dans tout le Grand Est !*

Cette année, la 50<sup>ème</sup> édition de l'événement sera célébrée les 15 et 16 avril prochains. Gérardmer - La «Perle des Vosges », vous invite à venir flâner dans les rues de la ville toute parée d'innombrables Jonquilles et admirer le superbe corso fleuri composé d'une trentaine de chars accompagnés de formations musicales internationales. A l'occasion de ce week-end de Pâques, une grande chasse aux œufs sera organisée.





## **LE SALON TALENTS ET SAVEURS DE LORRAINE MET LE TERROIR À L'HONNEUR**

**Autour des produits du terroir régionaux et des vignobles de France, le Salon Talents et Saveurs de Lorraine s'installera les 11 et 12 mars à l'espace socio-culturel de Seichamps pour une 7<sup>e</sup> édition gourmande et solidaire.**





© Maisonpeculard.fr



© Maisonpeculard.fr

Les habitués de l'événement ne s'y trompent pas : participer au Salon Talents et Saveurs de Lorraine, organisé par les trois clubs Kiwanis de Nancy, est l'assurance de plonger, deux jours durant, dans un bain d'authenticité, de convivialité et de gourmandise. Ils ont donc marqué d'une pierre blanche les samedi 11 et dimanche 12 mars 2023, dates de cette 7e édition. En ce week-end respirant l'arrivée du printemps, l'espace socio-culturel de Seichamps se fera l'hôte de dizaines d'exposants professionnels à l'ambition partagée : présenter au public leur savoir-faire gourmand et artisanal, et provoquer la rencontre autour de produits d'exception.

## LE MEILLEUR DU TERROIR REPRÉSENTÉ

Gastronomes avertis et primo-visiteurs, vous aurez, sur place, l'embarras du choix ! Se distinguant par la diversité exceptionnelle des producteurs et artisans présents, le Salon Talents et Saveurs de Lorraine fournit au public l'excellence sur un plateau. Les palais sucrés retrouveront avec ravissement de grands noms de la boulangerie/pâtisserie, du chocolat, de la biscuiterie, des confitures, du miel et de la confiserie. Les amateurs de salé auront de quoi s'émerveiller face aux mille et une propositions présentes, parmi lesquelles de la charcuterie, des olives, des fromages, des champignons et des truffes... Et que dire des visiteurs auxquels cette promenade 100% terroirs du Grand Est aura donné soif, et qui devront choisir parmi des références de bières et de jus de fruit, d'apéritifs, de spiritueux, de champagnes et de vins, toutes plus

remarquables les unes que les autres ? Les vignerons renforcent, chaque année, leur présence, et permettront à tous les cépages d'être représentés, grâce à une quinzaine de producteurs venus de toute la France faire connaître le fruit de leur travail quotidien. A cette abondance de produits portant toutes les saveurs, l'authenticité et la générosité de nos terroirs, s'ajouteront de la coutellerie, des savons, bougies et cosmétiques, des épices, des condiments, du thé et café... Le public pourra compter, au total, sur la présence d'une quarantaine de professionnels passionnés.



## LE KIWANIS

Club service animé par des bénévoles « responsables et de bonne volonté », le Kiwanis vient en aide aux enfants en difficulté. Sa devise ? « *Servir les enfants du monde* ». Au niveau local, les trois clubs nancéiens (Nancy, Nancy Euro Amitié et Nancy Opalinska) soutiennent financièrement et prioritairement les institutions et associations spécialisées de l'agglomération et ce, depuis un demi-siècle. Cette année encore, l'association, qui finance ses actions grâce aux manifestations culturelles ou festives, reversera l'ensemble des fonds récoltés lors du Salon Talents et Saveurs de Lorraine aux associations caritatives de la Métropole du Grand Nancy œuvrant auprès des enfants en difficulté.

➕ Samedi 11 mars de 9h30 à 20h et dimanche 12 mars de 9h30 à 19h • À l'Espace socio-culturel de Seichamps, 8 place François Mitterrand à Seichamps • Plein tarifs : 5€, Tarif réduit à 4€ pour les lecteurs de Lorraine Magazine - gratuit pour les moins de 15 ans • Un verre de dégustation\*, une brochure et deux billets de tombola offerts • Salon-talents-et-saveurs-de-lorraine.fr • Infos et contact [contact@saveurs-lorraine.fr](mailto:contact@saveurs-lorraine.fr)

\*dans la limite des stocks disponibles.

# GASTRONOMIE, OPTIONS SOLIDARITÉ ET PÉDAGOGIE

**Sous la houlette des clubs Kiwanis de Nancy, la manifestation gourmande se positionne en acteur solidaire et responsable.**

La qualité de la savoureuse proposition portée par le Salon Talents et Saveurs de Lorraine se double d'une ambition à deux volets : solidaire et de prévention.

## SOUTIEN AU GROUPE SOS JEUNESSE

L'engagement du Kiwanis vis-à-vis des acteurs de terrain l'amène à soutenir le Service d'accompagnement familial et éducatif (SAFE) du Groupe SOS Jeunesse, association dont la mission consiste à proposer un soutien éducatif, scolaire, psychologique et de médiation aux enfants âgés de 6 à 13 ans, et à accompagner leurs parents dans l'exercice de leur fonction parentale. Véritable service d'accueil de jour faisant intervenir une équipe pluridisciplinaire, le dispositif constitue une alternative salubre au placement.



Via le SAFE, le Salon Talents et Saveurs de Lorraine continue à soutenir cette médiation animale par RIZZLI mis à disposition de cette structure, à accompagner cette dernière dans l'accueil de l'animal. Dans cette tâche, le SAFE s'appuie sur l'expertise et l'expérience d'une autre association : les Chiens Médiateurs et d'Utilité de l'Est. Cette structure forme des chiens spécialisés dans la médiation animale, approche globale visant au maintien et au développement de l'autonomie physique, cognitive, psychologique et socio affective de l'enfant..



© Maisonpeculard.fr

## UNE BD CONTRE LA MALBOUFFE

Acteur de prévention face au fléau de la malbouffe et à ses multiples dangers (maladies cardiaques, obésité, diabète...), le Kiwanis est à l'initiative d'une bande dessinée parue en 2022 : « Une année pour mieux manger ». Signée de Loïc Ballet, journaliste gastronomique à « Télématin sur France 2 » et « En vadrouille avec Loïc Ballet sur France 3 », et illustrée par Patrick Ballet, cette BD est un outil pédagogique qui a pour but de sensibiliser le grand public à la malnutrition dans le cadre familial. Comment ? En livrant les recettes du bien manger. Pour ce faire, Loïc Ballet a contacté 12 grands chefs : Pierre AUGE, Sébastien BRAS, Nicolas CONRAUX, Alexandre COUILLON, Alain DUCASSE, Guillaume GOMEZ, Pierre HERME, Florent LADEYN, Jacques et Régis MARCON, MERCOTTE, Anne-Sophie PIC et Marc VEYRAT, et récolté auprès de chacun une recette salée et une, sucrée. Bilan des courses ? 2 recettes par mois, composées de produits régionaux et de saison. Simple, ludique, coloré et gourmand, et destiné en priorité au jeune public, l'ouvrage accompagnera



parents et enfants tout au long de l'année, en famille ou en milieu scolaire.

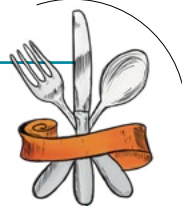
« Une année pour mieux manger » sera disponible à la vente sur le Salon.



## UN ESPACE RESTAURATION

Un petit creux ? Une grande soif ?

Un espace restauration proposera des boissons, des pâtisseries ainsi qu'un bar à huîtres. Les visiteurs profiteront par ailleurs, le temps du déjeuner, d'une formule repas dégustation incluant un plat du jour, fromage ou dessert et café, proposée à 18 €.





# DES ANIMATIONS FESTIVES ET INTERACTIVES



## 3 questions à JULIEN PICARD

**Chef du Bistronome et parrain du salon Talents et Saveurs de Lorraine**

### Pourquoi avoir accepté de parrainer le salon Talents et Saveurs de Lorraine ?

*Patrick Bagot était, avant moi, le parrain de la manifestation, or il est aussi mon parrain au sein d'Euro-Toques (ndlr : réseau de promotion et de sauvegarde des produits alimentaires de qualité et d'origine). Lorsqu'il s'est retiré, je n'ai pas hésité un instant à prendre sa suite, considérant que c'était un honneur de parrainer ce salon solidaire. Depuis, je m'assure d'être systématiquement présent. Je le fais chaque année avec le même plaisir et sans lassitude, cela me sort de mes cuisines et de mon quotidien.*

### Quels sont les enjeux derrière un salon pareil ?

*Ils n'ont pas évolué. Les intervenants, les exposants présents sont pour la plupart des artisans qui font à manger, à boire, et qui se rassemblent pour une cause et autour d'une thématique : la gastronomie et cette convivialité qui nous réunit autour de l'assiette.*

### Comment préparez-vous vos démonstrations culinaires ?

*En amont du salon, je reçois par les organisateurs, la liste de tous les exposants. Je peux ainsi identifier qui fait quoi, et concevoir quelques recettes à partir des produits présents. Le jour J, j'apporte deux ou trois ustensiles et les matières premières. Le complément, je le trouve auprès des stands des artisans. Je cuisine ensuite devant le public, à raison de deux ou trois démonstrations de 20 minutes. J'essaie toujours de mettre en valeur le produit à travers des recettes simples, surprenantes, et facilement reproductibles. Les dernières en date ? Des huîtres gratinées au four, ou du fromage blanc mélangé à de la mousse au chocolat blanc.*

■ **Propos recueillis par Cécile Mouton**

Le Salon Talents et Saveurs de Lorraine, c'est aussi une ribambelle d'animations festives et de rencontres inoubliables, à l'image **des démonstrations et dégustations culinaires signées Julien Picard**. Maître Artisan Cuisinier Euro-Toques et chef de son restaurant nancéien « Au Bistronome », le parrain de la manifestation régale, chaque année, les visiteurs du Salon de ses recettes faciles à reproduire, goûteuses et de caractère. Plus généralement, ce chef passionné se distingue par sa cuisine généreuse et sensible, qu'il compose à partir d'envies et d'émotions, et de produits de saison. Une créativité que le public verra à l'œuvre durant les deux jours du Salon !

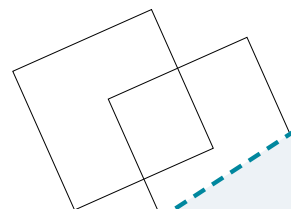


Autre moment-fort et désormais rituel : la **rencontre avec Miss Lorraine**. Sarah Aoutar, Miss Lorraine 2022 et 6<sup>e</sup> dauphine de Miss France, sera donc l'invitée d'honneur de ce 7<sup>e</sup> Salon. Originaire de Thionville, la jeune femme travaille comme chargée de conformité pour un grand groupe bancaire au Luxembourg. Sur son temps libre, elle participe à mettre en lumière une cause qui lui est chère, celle du droit à l'éducation des enfants. Elle sera présente dimanche 12 mars dès 15h pour une

séance d'échanges, de photos et de dédicaces, pour le plus grand plaisir du public présent.



© Estelle MORIN



**1 €**  
de réduction  
sur votre  
entrée avec  
ce coupon



■ DÉCOUVERTES

SORTIES



## **Vand' Influences 10<sup>e</sup> ÉDITION !**

Du 18 mars au 8 avril, Vand'Influences fera souffler sur Vandœuvre un vent de dépaysement, de mélange des genres et de culture pour tous.





à l'image de Vandœuvre, ville aux 30 000 habitants et 100 nationalités, Vand'Influences promeut, depuis sa première édition, le mélange des cultures et celui des esthétiques musicales. « Notre programmation vise à surprendre, à susciter l'intérêt, l'ouverture et la rencontre, et, grâce à une gratuité quasi systématique, à faire découvrir au public des styles vers lesquels il ne

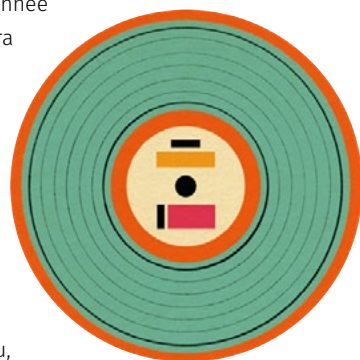
serait pas forcément allé », indique Nathalie Dassi, Directrice de la culture de la commune. Continuant à explorer divers horizons musicaux (rock, chanson française, folk, blues, musique urbaine, musique du monde et musique classique), la manifestation s'enrichira cette année, et pour la première fois, d'un volet opératique.

Autour de concerts-événements, se déclineront différentes expositions : photographiques (rétrospective signée Jacky Joannès ; autour de l'Inde, avec Monsieur Barré) et de tableaux (Monique Berdou interprétant Cuba). Et pour s'assurer de toucher tous les publics dès le plus jeune âge, l'organisation met en place une série d'actions de médiation culturelle, sous forme d'ateliers musicaux destinés aux tout petits, ou d'un concert « Nature et Musique » dans un format adapté aux enfants des écoles élémentaires.


## ENTRE ESPAGNE, CHANSON FRANÇAISE ET OPÉRA

Mise à l'honneur pour la première fois, l'Espagne inspirera, samedi 18 mars, la **Féria du Grand Est**. De 11h à minuit, les visiteurs assisteront à des animations, des danses, des expositions, des conférences et des concerts évoquant furieusement la Feria espagnole, les taureaux en moins. Côté gastronomie, churros et tapas se disputeront leurs faveurs. Multipliant les moments de culture, la Ville de Vandœuvre fait vivre plusieurs de ses lieux emblématiques. Sa Ferme du Charmois accueillera, vendredi 24 mars, **Renée Garlène et Rodolphe Raffali-Garifali**, qui viendront présenter « Instants ». Ce concert aurait dû être donné en 2021, dans le cadre de l'année Brassens ; la pandémie en aura décidé autrement.

Samedi 25 mars, la salle des fêtes Bernie Bonvoisin prêtera sa scène à un concert événement : « L'Ode à l'Est » projet réunissant l'artiste total **Charlérie Couture et l'orchestre de Neuves-Maisons**. Même lieu, autre date et autre pont de la musique : dimanche 26 mars, **Kaddour Addadi, alias HK**, présentera ses musiques puissantes et engagées à un public enthousiaste. Alors que le concert a dû, là encore, être reporté pour cause de Covid, l'impatience, côté public et organisateurs, est à son comble !



En cette 10<sup>e</sup> édition, le chant lyrique se fait donc une place au sein de la programmation... et quelle place ! En partenariat avec Nancy Opéra Passion, **Ludovic Tezier**, baryton-star, dispensera à de jeunes chanteurs une master class. Sujet étudié ? Carmen, l'opéra de Bizet. Au terme de la semaine d'échanges et de partage, un concert unique sera donné samedi 8 avril au sein de la Ferme du Charmois. Sur scène, les spectateurs retrouveront les jeunes chanteurs coachés, le baryton habitué des scènes internationales et... **Tom Novembre**, dans le rôle du lecteur.

➕ Vand'Influences, du 18 mars au 8 avril à Vandœuvre-lès-Nancy • Contact : 03 83 51 80 94 • Toute la programmation sur [Vandoeuvre.fr](http://Vandoeuvre.fr) •  Vand'influences



# ENTRETIEN AVEC CHARLÉLIE COUTURE

**En même temps que l'écriture d'un livre, la préparation d'un album à venir et d'une tournée réunionnaise, Charlélie Couture porte, avec l'orchestre de Neuves-Maisons, « L'Ode à l'Est », projet-hommage à son Est natal. Rencontre.**

## **Vand'Influences prône le mélange des cultures, et la musique pour tous. Vous y reconnaissez-vous ?**

Bien sûr, d'autant plus dans un contexte de crise de la culture, due à l'emballement des réseaux sociaux et à une prime donnée au superficiel. La culture est un mouvement tellurique, quelque chose de sous-jacent, en opposition à la soudaineté, à l'émotion, à la réaction. Nous sommes debout sur des millions d'années d'histoire, et ce n'est pas passéiste de dire qu'il faut oser rester fidèle à ses passions, aux choses que l'on a aimées, tout étant intrigué et impatient de voir la suite.



oblige à changer de boulot. On y entend aussi « Chanson de la petite rivière », écrite pour le Brénon, rivière proche de chez moi. « L'histoire du loup dans la bergerie » a, quant à elle, été écrite pour Polu, clochard céleste de Nancy.

## **Il a donc fallu réaliser un travail important de réorchestration...**

Une fois que ces histoires ont été regroupées, nous avons confié à

Sylvain Dédénon le soin de les transcrire pour orchestre, ligne par ligne, instrument par instrument, travail dont Emmanuel Fritsch, chef d'orchestre, a été le coordonnateur. Sur scène, aux musiciens de l'orchestre se mêlent Karim Attoumane, guitariste brillantissime, et Martin Mayer, batteur instinctif. Je me place, pour ma part, en position de narrateur. À nous tous, nous dessinons le motif d'une tapisserie : chacun tient son fil et quand ces fils se croisent, le motif se forme.

## **Vous présentez « L'Ode à l'Est ». Comment le projet est-il né ?**

L'Orchestre de Neuves-Maisons a pris contact avec moi avant la crise sanitaire, pour me proposer de réfléchir à un projet commun. M'est venue l'idée de regrouper une douzaine de mes chansons écrites et inspirées par l'Est, ou en lien avec l'Est. Car s'il existe des chansons sur le Sud, le Nord, la Bretagne, très peu évoquent l'Est. C'est oublier que le soleil se lève à l'Est et que la lumière en vient. Ce spectacle est conçu comme un tout, il raconte une histoire.

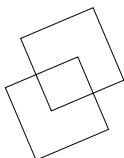
## **Ces chansons avaient-elles toutes été enregistrées ?**

Oui, mais pour certaines, je ne les avais pas chantées depuis très longtemps. C'est le cas de « Quoi faire ? » écrite en 83, qui évoque une forme de mélancolie adolescente. Il y a aussi « L'histoire de Bernard » qui raconte l'histoire d'un ouvrier de Neuves-Maisons, que l'arrêt de la sidérurgie

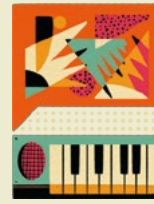
## **Ce concert en appellera-t-il d'autres ?**

Je l'espère ! C'est un spectacle pour les familles qui peut être joué dans des salles de 1000 places, mais aussi dehors, l'été. Atteindre les 10 ou 12 concerts justifierait les efforts déployés pour sa mise en place.

**+** « L'Ode à l'Est » sera présenté Salle des fêtes Bernie Bonvoisin, samedi 25 mars à 20h30 • Tarif : 10€ étudiants, 15€ en prévente, 20€ sur place. Gratuit pour les -16 ans.







# Vand' Influences

10ème édition



Du 18 mars au 8 avril  
à Vandœuvre

Charlérie Couturé  
HK  
Masterclass avec  
Ludovic Tézier



Vandœuvre  
LÈS-NANCY



La Ville de Vandœuvre, en accord avec Brandslive, Sud Concerts et Jean-Claude Ghrenassia présente



# Enrico MACIAS

EN CONCERT

6 MAI 2023 À 17H  
AU PARC DES EXPOS

35€  
sur place  
30€  
en prévente\*

3 grand est

Vandœuvre!

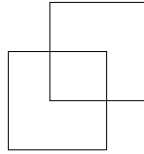


\*Fnac, Ticketnet (Cora - Auchan - Leclerc), Service Culture place de Paris

Photo Benjamin Macias & Design Stéphane Kerou (KBS Studios)

# à VOTRE SANTÉ !

En mars, le mois de la santé et de la recherche médicale fait son retour dans le Grand-Est. S'il est un sujet partagé par tous et toutes, c'est bien celui de la santé !



Les évènements sont ouverts à tous, en libre accès ou sur réservation. Une éventuelle tarification est indiquée. Des tarifs préférentiels sont appliqués aux étudiants et personnels de l'UL. Pour découvrir l'ensemble du programme Grand Est, rendez-vous sur les sites des associations Accustica (Champagne Ardennes) et la Nef des Sciences (Alsace), ainsi que echosciences-grandest.fr. Cet évènement ayant une programmation très dense sur le territoire Lorrain, nous vous proposons une sélection de conférences, projection et ateliers proches de chez vous.

Cycle thématique ayant lieu dans tout le Grand Est au mois de mars, *À Votre Santé* vous propose un grand choix d'évènements : conférences, expositions, projections et spectacles traitant de la santé, du corps et de ce qui l'entoure. Leurs points communs : ouvrir le dialogue, et apporter des informations récentes, issues de la recherche scientifique.

Durant le mois de mars, les chercheurs issus de différents établissements viendront à votre rencontre pour exposer leurs travaux, et surtout, échanger avec le public. Ce que l'on mange, ce que l'on pense, ce que l'on ressent, des petites gênes dans notre quotidien jusqu'aux maladies invalidantes, les questions de santé font partie intégrante de notre vie.

## NOUVEAUTÉ EN 2023

Un thème commun dans le Grand Est : la santé mentale. Ce sujet important, concernant toutes et tous, sera traité à travers plusieurs évènements couvrant des champs thématiques différents.

ÉVÈNEMENTS POUR TOUS PUBLICS

1<sup>er</sup> > 31 mars 2023

# À VOTRE SANTÉ !

Le mois de la santé et de la recherche médicale en Grand Est  
Programme : **Lorraine**

Ciné-débats  
Conférences  
Expositions  
Animations  
Spectacles

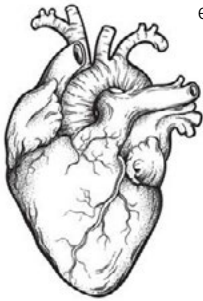




## CONFÉRENCE D'OUVERTURE - STANISLAS : LE COEUR SOUS TOUS SES ANGLES

Le mercredi 1<sup>er</sup> mars à 18h30, Amphi Cuénot au Muséum Aquarium de Nancy - Gratuit

Depuis les années 90, 1000 familles lorraines sont engagées dans une vaste étude clinique, la cohorte Stanislas. Les scientifiques et médecins impliqués présenteront leurs derniers résultats sur la santé cardiovasculaire, les comportements et facteurs qui l'influencent. Avec le Pr Nicolas Girerd, Cardiologue Professeur de Thérapeutique, le Pr Jean-Marc Boivin, Hypertensiologue, Dr Sandra Wagner Chercheuse en nutrition et Dr Constance Xhaard Epidémiologiste et Biostatisticienne en Génétique, du Centre d'Investigation Clinique Plurithématique (CHRU Nancy, UL, Inserm).



© Adobe Stock

## VISITE DU MUSÉE DE LA SANTÉ DE LORRAINE

Mercredi 1<sup>er</sup> mars, 14h puis 16h, à la Faculté de Médecine, Maïeutique et Métiers de la santé - 9 Av. de la Forêt de Haye à Vandœuvre-lès-Nancy - Gratuit et sur réservation : [www.univ-lorraine.fr/avs](http://www.univ-lorraine.fr/avs)

A l'occasion du programme « A votre santé ! », le Musée de la Santé de Lorraine ouvre ses portes au public. L'occasion de déambuler dans la Faculté de médecine pour en découvrir son histoire, à travers des archives, œuvres d'art et portraits datant des premiers enseignements à Pont à Mousson, jusqu'à l'histoire plus récente. L'occasion de découvrir l'importante collection de moulages et d'instruments utilisés autrefois pour guérir et traiter. Visite proposée par les membres de l'association des Amis du Musée.



## ATELIER - PARASITES !

Samedi 11 mars, de 10h à 11h et de 15h à 16h au Muséum Aquarium de Nancy - Gratuit sur réservation : [www.univ-lorraine.fr/avs](http://www.univ-lorraine.fr/avs)

Les parasites... parfois minuscules, parfois gigantesques, ces êtres vivants peuvent nous mener la vie dure. Ils adoptent des stratégies différentes pour vivre et se reproduire au détriment de leurs hôtes. À l'occasion de l'évènement « À votre santé », le Muséum-Aquarium de Nancy vous propose de rencontrer ceux qui sont certainement les plus mal-aimés des représentants du règne animal.

## VISITE - À LA RECHERCHE DES MICROBES ANTIBIO-RÉSISTANTS DANS LA NATURE

Mercredi 15 mars à 14h30 et 16h30, au LCPME - Campus Santé de Brabois - Gratuit sur inscription sur [www.univ-lorraine.fr/avs](http://www.univ-lorraine.fr/avs)

Visite du Laboratoire de Chimie Physique et Microbiologie pour les Matériaux et l'Environnement (CNRS, UL). Les microbes que nous portons ont une vie que vous ne connaissez pas : une vie... dans la nature. Dans les sols, les cours d'eau, ils rencontrent d'autres microbes, et vivent avec eux ! Des chercheurs et chercheuses ont fait du suivi de ces micro-organismes leur métier. Découvrez avec eux les trajets de ces micro-organismes, leurs échanges d'outils de survie, et les conséquences sur leur résistance aux antibiotiques.



© Adobe Stock



© Adobe Stock

## EXPOSITION - À NOTRE MÉMOIRE !

Du 15 mars au 17 avril au Centre des Langues Yves Châlon, 23, boulevard Albert 1<sup>er</sup>, Bâtiment J, salle J 118, à Nancy - Gratuit

Inauguration en musique le 15 mars à 17h30 L'exposition « À notre mémoire ! » est née d'un travail créatif entrepris lors de la résidence littéraire ARIEL. L'auteure Jan Carson a sélectionné une série de photos de famille mises à disposition par la Conserverie de Metz. Un atelier d'écriture est ensuite organisé pour les étudiants de l'UL, autour de ces photos. Des courtes histoires, retraçant les souvenirs de ces étudiants voient ainsi le jour. Elles sont exposées, avec les photos correspondantes, au Campus Lettres et Sciences Humaines à Nancy. Les textes sont aussi utilisés par des orthophonistes comme supports stimulant la mémoire en passant par les émotions et la motivation, notamment auprès de patients atteints de la maladie d'Alzheimer.

# à Metz

## THÉÂTRE - EBMK - LA HONTE

*Jeudi 16 mars à 18h et vendredi 17 mars à 14h puis 20h, Espace Bernard-Marie Koltès - 3 Cité Universitaire à Metz - Achat ticket : [ebmk.univ-lorraine.fr](http://ebmk.univ-lorraine.fr) (tarifs réduits pour membres UTL, personnels UL et étudiants)*



▲ La Honte © François Louche

Un soir, Louis, un professeur d'université d'une cinquantaine d'années, a une relation sexuelle avec une de ses doctorantes, Géraldine, venue à son domicile poser des questions sur sa thèse. Pas de contrainte physique de la part du professeur, pas de refus clair de la part de l'étudiante, pas non plus d'expression claire de son consentement. Nous assistons à la scène : mais voyons-nous tous la même chose ? Après quelques semaines, Géraldine signale à l'université un viol.

Texte de François Hien et mise en scène Jean-Christophe Blondel. Pour approfondir : table ronde sur le thème des violences sexuelles et sexistes, informations à venir sur [ebmk.univ-lorraine.fr](http://ebmk.univ-lorraine.fr)

## CONFÉRENCE : UTL LES MALADIES CHRONIQUES NE TOMBENT PEUT-ÊTRE PAS DU CIEL

*Le mardi 28 mars à 14h30, IUT Mesures-Physiques 8 rue Marconi 57070 Metz Technopôle - Gratuit*

Les événements difficiles (et/ou traumatiques) de l'enfance et de l'adolescence ont des effets sur notre santé physique à la vie adulte. Troubles cardiovasculaires, douleurs chroniques, conduites addictives... ne tombent peut-être pas du ciel. Ces maladies et ces comportements doivent être compris et pris en charge à la lumière de notre histoire de vie. Avec Cyril Tarquinio, Professeur de psychologie clinique de la santé à l'UL et directeur du centre Pierre-Janet (UL)



© Shutterstock

# à Épinal et St-Dié

## CONFÉRENCE THÉÂTRALE - LE RIRE

*Vendredi 17 mars, à 19h, Espace Georges Sadoul - à Saint-Dié-des-Vosges - Gratuit*

C'est quoi le rire ? « *Le rire échappe à la maîtrise. Pour rire, il nous faut quelque chose comme une anesthésie momentanée du cœur* ». Mais le rire n'intéresse pas les scientifiques lance J-C. Cassel ! « *J'ai trouvé 2100 références pour le rire mais 376 000 pour la dépression !* ». Avec Jean Christophe Cassel (CNRS, Unistra), directeur du Laboratoire en Neurosciences Cognitives et Adaptatives de Strasbourg, et Ludovic Füschtelkeit, spécialiste sur commande (compagnie Astrotapir).

## CONFÉRENCE-DÉBAT - LES TIQUES !

*Mardi 21 mars à 19h Amphithéâtre de la Faculté de Droit de Epinal - Gratuit*

Les tiques sont susceptibles de transmettre des virus, bactéries ou parasites. Leur extension est liée à des facteurs multiples, liés à l'évolution des milieux forestiers, aux changements climatiques, à la pratique de la randonnée, à la présence d'animaux sauvages. La vie des tiques sera abordée afin d'évaluer les risques lors d'une promenade en forêt. La prévention doit rester un axe important pour éviter les contaminations. Avec Irene Carravieri, animatrice du réseau Citique. Conférence proposée par le Citique et la Maison de l'Environnement et du Développement Durable d'Epinal.



# ARRIVAGE !



Existe en

160 X 160

160 X 200

160 X 300

160 X 350

OVALE : 160 X 240

6 COULEURS AU CHOIX !

**NAPPES**  
**NYDEL**  
Paris

**- 15 %**

**100 % POLYESTER,  
ANTI-TÂCHES,  
SANS REPASSAGE**



## TORCHONS

**LE LOT DE 2**

*La vache qui rit®*

100 % COTON "LA VACHE QUI RIT"  
PRÉSENTATION BOITE À FROMAGE



# VOTRE SPÉCIALISTE DE LA COUETTE

## SYNTHÉTIQUE OU DUVET NATUREL

**- 20 %**  
sur la couette synthétique

Mi-saison - 300 gr/m<sup>2</sup>  
Enveloppe 100% coton  
Garnissage 100% polyester  
Fabrication Française

Existe en

140 x 200    240 x 220

200 x 200    260 x 240

Prix remisé  
à partir de

**43€20**  
en 140 x 200

**Lingorama**  
LINGE DE MAISON

**ESSEY-LÈS-NANCY**

**LA PORTE VERTE**

FACE JARDILAND - PARKING AUBERT

# PRÉCIEUX RENDEZ-VOUS DES MOUTARDS

**13 spectacles et 8 compagnies pour 28 représentations... Loin de s'essouffler, le Rendez-vous des Moutards revient en force pour une 17<sup>e</sup> édition ! Parents et enfants lui disent merci.**



Compagnie professionnelle de Tomblaine, le Théâtre en kit organise, chaque année, le Rendez-vous des Moutards, festival jeune public dont les spectacles s'enchaînent sans se ressembler.

**Samedi 4 mars à 11h00 et 16h30, « La Brouille »** (Cie Une Poignée D'images) mettra en scène Monsieur Purple et monsieur Yellow, deux lapins vivant en bon voisinage... jusqu'à ce que chacun découvre les défauts de l'autre. Dispute, bagarre et visite d'un renard affamé s'ensuivront.

À partir de 3 ans, 40 mn.

**Samedi 11 mars à 11h et 16h30, « Le pompon »** (Cie L'Association d'Idées) racontera l'invention du premier Manège sous la forme d'un inventaire à la Prévert. Manège = Maman + Neige. Pour faire un Manège, il faut donc une Maman et de la neige. Et pour le pompon ?

À partir de 6 ans, 45 mn.

**Samedi 18 mars à 11h et 16h30, « Qui c'est celui-là ? »** (Théâtre en kit) traitera, à travers une fable musicale et des animaux anthropomorphiques, de l'indifférence et du rejet de l'autre. Symbole de cet « autre que l'on ne connaît pas », le loup, saltimbanque, d'abord ignoré, puis rejeté, sera finalement accepté.

De 3 à 11 ans, 45 mn.

**Samedi 25 mars à 11h et 16h30, « Le RestOGrant »** (Théâtre en kit) remettra en cause certaines croyances populaires. Non, les ogres ne mangent pas les enfants, mais dévorent l'enfance ! Pourquoi ? Pour aider les enfants à devenir grands.

À partir de 6 ans, 45 mn.



Théâtre De La Source, 1 rue Alphonse de Lamartine à Tomblaine • Réservations : 03 83 33 14 52 – Mail : [cie@theatre-en-kit.fr](mailto:cie@theatre-en-kit.fr) • Tarifs adultes et enfants : 8 € plein tarif et 7 € tarif réduit.



## 3 questions à LAURENT ARNOLD

Comédien de Théâtre en kit, compagnie organisatrice du festival

### Comment le Rendez-vous des Moutards a-t-il vu le jour ?

Depuis 1993, la mairie de Tomblaine nous prêtait un lieu de résidence, locaux désaffectés d'un ancien foyer d'éducation populaire. En 2005, le maire et son adjoint la culture, Hervé Féron, ont décidé de faire de cet espace un lieu de théâtre. À l'issue des travaux, le maire nous en a confié les clés et la gestion. Nous avons alors mis en place deux choses : un festival jeune public et l'accueil de compagnies nomades dans le cadre de résidences, selon les disponibilités du lieu.

### En plus de la création, vous avez donc pris en charge une activité de gestion.

Oui. Si nous restons une compagnie de création, nous sommes également, depuis 2005, organisateurs d'événements, parmi lesquels le Rendez-vous des Moutards, mais également d'autres actions ponctuelles.

### Le Rendez-vous des Moutards est devenu l'incontournable d'un public familial. Un spectateur sur deux est déjà venu !

Effectivement. Au fil des années, le festival a gagné en ampleur, en termes de dates comme de compagnies programmées. Le public, lui aussi, s'élargit, puisque depuis deux ans, nous proposons des spectacles pour les tout-petits (dès 6 mois), formats plus courts et à la jauge réduite. Toutefois, même si notre Rendez-vous est solide et bien installé, nous restons tributaires des subventions publiques, et de l'assiduité du public.

■ Propos recueillis par Cécile Mouton

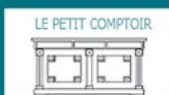
# Le Petit Comptoir & l'Hôtel Les Pages



## Une halte gourmande au pied du château à découvrir !

Stéphanie et Denis Tabouillot sont les chefs d'orchestre de ce bel établissement à l'esprit bistrot. Le couple de professionnels passionnés, secondé par une équipe motivée a acquis au fil des années, une belle réputation. Denis, maître restaurateur propose une cuisine traditionnelle et délicate à base de produits frais et du terroir.

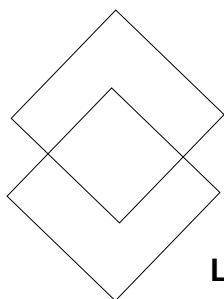
Possibilité de séminaires, grand parking privé gratuit pour voitures et bus.



5, Quai des Petits Bosquets - 54300 LUNÉVILLE

Tél. 03 83 73 14 55

contact@lespageshotel.fr | www.hotel-les-pages.com



# LES JEMA 2023 SUBLIMENT LES MÉTIERS D'ART

La programmation des Journées Européennes des Métiers d'Art du 27 mars au 2 avril se révèle...

La 17<sup>e</sup> édition des Journées Européennes des Métiers d'Art (JEMA) se tiendra du 27 mars au 2 avril 2023, autour du thème « Sublimer le quotidien », et proposera plus de 7 000 événements pour tous les publics.

Chaque année, les JEMA marquent le début du printemps avec une semaine de festivités dédiées aux métiers d'art et du patrimoine vivant, partout en France et en Europe. Pour la seconde fois, une région française et un pays européen seront mis à l'honneur : la Nouvelle-Aquitaine et l'Espagne.

Coordonnées par l'Institut National des Métiers d'Art (INMA), les JEMA mettent en lumière la grande diversité des métiers d'art grâce à des manifestations, des Rendez-Vous d'Exception dans les coulisses de sites prestigieux et des portes ouvertes d'ateliers, d'Entreprise du Patrimoine Vivant

(EPV), d'établissements de formation, de musées et de monuments.

Des Rendez-Vous d'Exception, des ouvertures d'ateliers et des manifestations partout en France.

L'Opéra national de Lorraine à Nancy, les Tricots Saint-James en Normandie, le Centre de Conservation et de Ressources du Mucem à Marseille, l'Opéra Comique ou encore le Musée Zadkine à Paris permettront aux visiteurs de découvrir les coulisses de ces lieux patrimoniaux prestigieux, à l'occasion de Rendez-Vous d'Exception.



Dans chaque région française, des artisans d'art ouvriront les portes de leurs ateliers ou se retrouveront lors de manifestations collectives pour permettre à tous d'en savoir plus sur leurs métiers, leurs savoir-faire et leurs créations qui subliment notre quotidien.

## OPÉRA NATIONAL DE LORRAINE

Métiers d'art du spectacle vivant Meurthe-et-Moselle, Grand Est L'Opéra national de Lorraine est le symbole d'un art de vivre nancéien et est un acteur culturel de renom, qui produit chaque année six à sept opéras, six concerts symphoniques, ainsi que des concerts jeune public. Il met un point d'honneur à être accessible pour le plus grand nombre. Afin de rendre tout cela possible, 175 personnes travaillent chaque saison. Elles sont les ambassadrices d'une multitude de métiers dont certains sont propres à l'Opéra.

Lors d'un Rendez-Vous d'Exception, l'Opéra nationale de Lorraine ouvrira ses coulisses, au cours d'une journée découverte autour du thème « Art et savoir-faire ».

Les équipes dévoileront au public ce qui lui est habituellement caché, de l'architecture du bâtiment aux professionnels du spectacle vivant.



**+** Mercredi 29 mars, visite guidée de 14h à 15h, découverte des métiers de l'Opéra de 15h à 16h, rencontre avec un professionnel du spectacle vivant de 16h à 17h  
• 1 rue Sainte-Catherine, Nancy • [www.opera-national-lorraine.fr](http://www.opera-national-lorraine.fr) • Réservations au 03 83 33 14 52



2 > 6 MARS 2023

SALON  
HABITAT DÉCO,  
MÉTIERS D'ART & ANTIQUAIRES

PARC EXPO NANCY

Nous serons  
présents !

Nous serons présents dans le Hall A, stand C22 !

Nous répondrons à toutes vos questions  
sur nos méthodes de relooking professionnelles !



AVANT



AVANT

APRÈS



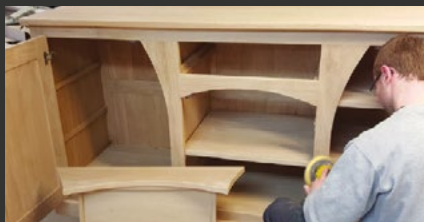
APRES

UNE FAÇON UNIQUE  
DE MODERNISER VOS  
MEUBLES OU VOTRE  
CUISINE SANS LE COÛT  
D'UN MEUBLE NEUF !

**PRIX SPÉCIAL SALON !**

**DEVIS GRATUIT**

Profitez du salon pour venir avec  
les photos de vos anciens meubles...



**ATELIER** 3.500 m<sup>2</sup>  
& EXPOSITION

GPS 54210 VILLE EN VERMOIS  
RUE DE ST NICOLAS DE PORT

03 83 46 55 66

maison-du-massif.fr

Ouverture : Le lundi de 14h à 18h30. Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14 h à 18h30





◀ Les jardins du château de Lunéville ©GBERGER CD54

## LA NOUVELLE SAISON CULTURELLE DU CHÂTEAU DE LUNÉVILLE SE DÉVOILE...

**En mars, lors de la réouverture des portes du Château de Lunéville, la nouvelle saison culturelle sera révélée. Une programmation riche et variée à découvrir et à partager sans modération et avec passion.**

**P**our cette première partie de la saison qui s'étendra jusqu'au mois de Juin, dans le cadre de la Nuit Européenne Des Musées qui aura lieu en mai, vous aurez l'occasion d'assister au dévoilement de l'étoffe d'apparat destinée à la mise en valeur du miroir de la Duchesse Élisabeth Charlotte. Concrétisation d'un premier projet autour des métiers d'art que vous pourrez admirer plus longuement lors de l'exposition « Paraître. Beauté(s) en représentation XVIII<sup>e</sup> – XXI<sup>e</sup> siècles », qui sera présentée en juin prochain.

Pour les mélomanes, rendez-vous à la chapelle du château pour y vivre des concerts exceptionnels : classique, musiques du monde, baroque ou encore jeune public, il y en a pour tous les goûts et pour tous les âges !

Pour les férus d'histoire, chaque mois « Les vendredis du musée » vous proposent d'assister à des conférences ou vous pourrez rencontrer et échanger avec des intervenants tous passionnés

et passionnants. Bonne nouvelle, toutes les conférences seront également diffusées en direct sur Dailymotion.

À noter pour cette nouvelle saison, l'apparition dans la programmation des cafés-conférences, un nouveau format de rencontres au château avec celles et ceux qui font vivre l'édifice. Ils vous permettront de découvrir l'organisation, le fonctionnement et les perspectives futures de ce monument si particulier.

Enfin, la première partie de cette saison sera rythmée par de grands événements comme les Journées Européennes des Métiers d'Art, les Rendez-vous au jardin et de nombreux autres événements proposés par les partenaires.

Vous l'avez compris, vous êtes tous très attendus au château de Lunéville pour vivre ces moments d'art et de culture.

[+ Détails de la programmation sur chateauluneville.meurthe-et-moselle.fr](http://chateauluneville.meurthe-et-moselle.fr)





Cette année, un nouveau format de rencontres est proposé. Rendez-vous les dimanches matins, autour d'un petit déjeuner sur des thématiques diverses autour du château. Ce sera l'occasion d'aller à la rencontre de celles et ceux qui font vivre cet édifice ou d'intervenants extérieurs. Vous pourrez ainsi découvrir l'organisation, le fonctionnement et les perspectives futures de ce monument si particulier.

**LES TRAVAUX DU CHÂTEAU, OÙ EN SOMMES-NOUS ?**

*Dimanche 12 mars de 10h à 11h15 - Échansonnerie*



Des chantiers passés aux chantiers en cours, Camille Jacquot, architecte du Patrimoine, présentera l'ensemble des travaux réalisés ces dernières années, les procédures et anecdotes d'un chantier de restauration titanesque.

**LES JARDINS DU CHÂTEAU DE LUNÉVILLE**

*Dimanche 30 avril - 10h à 11h15 - Jardins*

Pause-café en plein air pendant la Fête des plantes où vous retrouverez les intervenants, Camille Jacquot, Audrey Fisher et Bernard Barbier.

Entrée libre. Réservation conseillée - [accueilchateau@departement54.fr](mailto:accueilchateau@departement54.fr) - 03 83 76 04 75

CONFÉRENCES LES VENDREDIS DU MUSÉE

**« TRÉSORS MÉCONNUS : LES FASTES TEXTILES DE LA COUR DE LORRAINE AU XVIII<sup>E</sup> SIÈCLE »**

Par Thierry Franz, responsable du musée du château de Lunéville

*Vendredi 24 mars - 18h*



◀ *Atelier de Charles Mité à Nancy, Tapisserie « Mars-Avril » de la tenture « Les Mois grotesques », 1699-1710. Zagreb (Croatie), Archidiocèse de Zagreb © Croatian Restoration Institute/photo: Goran Tomljenović, 2019*

**LE GRAND-TOUR ET L'ACADÉMIE DE LUNÉVILLE**

Par Jérémy Filet, maître de conférence à Manchester Metropolitan University

*Vendredi 7 avril - 18h*

▶ *Valentin Jamerey-Duval donnant un cours dans la bibliothèque du château de Lunéville, illustration de Salomon Kleiner pour les Mémoires de Jamerey-Duval, vers 1750 © Bibliothèques de Nancy*



**« LA CORRESPONDANCE DES D'OURCHES : OFFICIERS ET ÉPISTOLIERS DU BASSIGNY À LUNÉVILLE, XVII<sup>E</sup>-XVIII<sup>E</sup> »**

Par le Comte Antoine de Lavaulx, membre de la Société d'Histoire de la Lorraine et du Musée lorrain

*Vendredi 26 mai - 18h*



© A de Lavaulx

**« PAUL-ÉMILE COLIN (1867-1949) : LE RENOUVEAU DE LA GRAVURE SUR BOIS À LA FIN DU XIX<sup>E</sup> SIÈCLE »**

Par Astrid Mallick, responsable du cabinet des estampes de la bibliothèque Stanislas de Nancy, doctorante à Sorbonne-Université Paris IV

*Vendredi 9 juin - 18h, Chapelle*



▲ *AP-É. Colin, Après le travail, bois de bout, vers 1910 © Musée du château de Lunéville - CD54*

Entrée libre (également visible en direct sur Dailymotion)

**CONCERT CLASSIQUE « LES LUMIÈRES » DE FRANÇOISE CHOVEAUX***Dimanche 26 mars - 16h*

avec le Quatuor Stanislas, Zala &amp; Val Kravos

**CONCERT MUSIQUES DU MONDE - JAPANISTAN***Dimanche 16 avril - 16h*

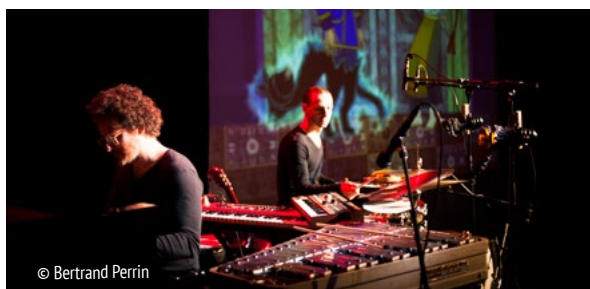
Kengo Saito (rubab Afghan), Suizan Lagrost (flûte Shakuhachi), Ershad Tehrani (Tombak, Daff)

**CONCERT BAROQUE JOSEPH-ANTOINE LORENZITTI***Dimanche 7 mai 20 - 16h - Messe à grande symphonie*

avec Domine salvum fac Regem &amp; Ensemble La Chapelle de Bonsecours

**CINÉ-CONCERT – JEUNE PUBLIC CIE LA 7<sup>ÈME</sup> OREILLE***Dimanche 25 juin - 16h*

« Le Petit Roi et autres contes »



Chapelle - Tarifs : 15€ / 12€ / 8€ ou abonnement.

**JOURNÉES EUROPÉENNES DES MÉTIERS D'ART***Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 avril 2023 - 10h à 13h et de 14h à 18h - Entrée libre*

Partez à la rencontre d'artisans d'art de la région. Exercez-vous en participant aux courts ateliers d'initiation proposés tout au long du week-end et ouverts à toutes et à tous.

**NUIT EUROPÉENNE DES MUSÉES***Samedi 13 mai - Musée et espaces restaurés - Entrée libre***RENDEZ-VOUS AU JARDIN !***Dimanche 4 juin de 10h à 18h - Entrée libre*

Le Château de Lunéville vous donne rendez-vous dans son jardin ! En écho à la thématique nationale « les musiques du jardin », retrouvez l'Orgarève (un manège poétique de la Cie la Toupine), les ateliers du Semeur de Sons ou les transats de la Cité des paysages pour vous détendre à l'écoute des sons de la nature.

**EXPOSITION « PARÂÎTRE. BEAUTÉ(S) EN REPRÉSENTATION XVIII<sup>E</sup> - XXI<sup>E</sup> SIÈCLES »***Du 24 juin au 2 octobre*

Acquisition majeure du musée du château en 2021, le miroir de la duchesse Élisabeth Charlotte, mis en valeur par une création contemporaine d'excellence de design textile lorrain, est l'œuvre centrale de l'exposition 2023 autour de la beauté et du paraître présentée dans les Espaces restaurés (salle de la Livrée). Principal accessoire de la cérémonie de la toilette publique, pendant laquelle la souveraine se faisait coiffer et maquiller devant sa cour, ce miroir matérialise les usages de cette vie de représentation qui fait toute l'originalité et l'attractivité du château de Lunéville, dernière résidence des souverains de la Lorraine indépendante. Cette exposition abordera la réflexion sur le rapport à l'image et sa construction dans les sociétés contemporaines.

*En lien avec l'exposition « La duchesse Élisabeth Charlotte, dans l'intimité du pouvoir » proposée dans le Pavillon - musée du château.*





# Château de Lunéville

Un site du Conseil départemental  
de Meurthe-et-Moselle

# CHÂTEAU DE LUNÉVILLE

## RÉOUVERTURE LE 8 MARS

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE SUR  
[CHATEAULUNEVILLE.MEURTHE-ET-MOSELLE.FR](http://CHATEAULUNEVILLE.MEURTHE-ET-MOSELLE.FR)



La Région  
**Grand Est**





# LE PRINTEMPS musical joue ses PREMIÈRES NOTES EN MOSELLE

Le printemps arrive, les festivals aussi ! Bien ancré dans le paysage Mosellan, la 16<sup>e</sup> édition du Printemps musical se déroulera du samedi 11 au dimanche 26 mars.



La nouvelle programmation 2023 est une invitation aux voyages, le Printemps Musical propose cette année des rendez-vous musicaux gratuits pour tous.

Organisé en partenariat l'Association « Chants et Musiques en Pays Mosellan », la Communauté de Communes de Cattenom et Environs nous promet pour cette nouvelle saison, de belles voix, des trombones, du tango, atelier musical...

Durant trois week-ends, 7 concerts seront proposés à Haute-Kontz, Fixem, Berg-sur-Moselle, Mondorff, Puttelange-lès-Thionville, et Volmerange-les-Mines. C'est année encore, Une hirondelle fait le printemps du côté de Cattenom.

## LA PROGRAMMATION DU FESTIVAL

### CONCERT D'OUVERTURE : STAN BRASS QUINTET

Samedi 11 mars - 20H30

Église St-Hubert à Haute-Kontz

Une place parmi les plus belles du monde porte son nom, alors pourquoi pas un quintette de cuivres ? Car si les trompettes, le cor, le trombone et le tuba ne sont pas dorés comme les grilles qui embellissent la Place Stanislas, ils n'en sont pas moins éclatants. Qu'il soit classique, de variété ou influencé par le Jazz, à aucun moment les musiciens ne semblent dépassés par l'éclectisme de leur répertoire.



### LE CONCERT LORRAIN

Dimanche 12 mars - 16H

Église St-Sébastien à Fixem

Le Concert Lorrain est un ensemble de musique baroque fondé à Metz en 2001, sous la direction artistique de la claveciniste Anne-Catherine Bucher. Elle y est rejointe en 2008 par le violoncelliste Stephan Schultz. Ensemble, avec un petit chœur de femmes, ils s'illustrent dans la redécouverte et la valorisation du patrimoine musical régional.

### ATELIER VOCAL AVEC DIDIER GENDT

Samedi 18 mars - 14H30

Salle l'Atrium à Berg-sur-Moselle

Pour la deuxième fois, toutes et tous avec ou sans connaissances musicales pourront se retrouver pour un après-midi de pratique vocale. Nous retrouverons Didier GENDT, chef de chœur qui avait déjà encadré l'atelier en 2022. Les morceaux travaillés en polyphonie feront partie du concert du samedi soir. Les choristes partageront la scène avec Emanuel Bémer le temps de quelques notes.





### EMANUEL BÉMER

**Samedi 18 mars - 20H30**

Salle l'Atrium à Berg-sur-Moselle

L'Impossible Anthologie de la Chanson française est un tour du monde en forme de tour de chant. Emanuel Bémer, auteur-compositeur-interprète, fait quelques infidélités à son répertoire de création dans ce spectacle de reprise d'un genre assez inédit. Sa pianiste Gabrielle Godart et lui se retrouvent propulsés dans un univers parallèle, psychédélique et polyglotte !

### UN PEU DE CRÈME SUR DU COTON

**Dimanche 19 mars - 11H**

Salle de l'Altbach à Mondorff

Le spectacle s'appelle Doo Wap. Une voix, quatre cordes. Ils se cherchent, se découvrent, se chamaillent, se réconcilient, et jouent et chantent encore. Doo-Wap propose au jeune public une rencontre rare et chaleureuse du chant et de la contrebasse au pays du Jazz.



### VIE DE GRENIER

**Dimanche 19 mars - 16H**

Salle de l'Altbach à Mondorff

Le duo "Vie de Grenier" est né en 2003 de la rencontre du chanteur-guitariste Eric de Cecco, qui a participé à de nombreux ensembles vocaux sur Metz, et de Claude Zajda, contrebassiste dans de nombreux groupes de jazz et de musiques traditionnelles depuis plusieurs décennies. "Vie de Grenier" propose des reprises d'anciennes chansons françaises ainsi que des compositions, avec des arrangements originaux où les deux voix se combinent avec la guitare et la contrebasse.



### LE QUATUOR DU RHIN

**Samedi 25 mars - 20H30**

Eglise St-Rémi à Puttelange-lès-Thionville

Fort d'une expérience musicale partagée depuis maintenant 8 ans, le quatuor du Rhin, composé de Thomas GAUTIER, Tiphanie TRÉMUREAU, Angèle PATEAU et Olivier GARBAN, arpente diverses scènes Strasbourgeoises et ses environs. Les quatre musiciens font partie de l'orchestre philharmonique de Strasbourg. Ils proposent des concerts aux répertoires variés ainsi que des créations de compositeurs contemporains.



### LE SYMPHONIQUE DE THIONVILLE - MOSELLE / DIRECTION SALVATOR PERRI

**Dimanche 26 mars - 16H**

Gymnase de Volmerange-les-Mines

Depuis 2012, l'orchestre cherche à proposer un projet musical de grande qualité à destination de tous les publics. Sa vocation : une action musicale au service de toutes les musiques symphoniques, des origines à nos jours, sans négliger la découverte du nouveau répertoire.

+ Entrée gratuite à tous les concerts • Réservation obligatoire • Informations complètes et réservations des places via : [www.ccce.fr/16eme-edition-du-printemps-musical](http://www.ccce.fr/16eme-edition-du-printemps-musical)





Atelier © Cécile Jacquot



Dao et Romain, Co-Gérant et Associé © Liliane Tang

## DAO, MODE ÉTHIQUE ET DURABLE

**Créateur visionnaire, Davy Dao lançait, il y a dix ans, DAO, marque éponyme de jeans éthiques. Retour sur une aventure hors norme conjuguant ambition et innovation.**

Il était une fois un jeune entrepreneur, Davy Dao, décidé à investir la mode de manière durable. En 2012, le jeune homme crée sa marque de jeans, qu'il installera dès 2014 au sein d'un atelier boutique nancéien. En 2018, après deux ans de recherches et le soutien d'un millier de financeurs participatifs, Davy Dao lance le tout premier jeans en lin français, un vêtement responsable, durable, issu d'un lin cultivé dans le nord de la France. Côté impact environnemental, c'est un pas de géant. En effet, quand la production d'un jeans en coton requiert 5 000 à 10 000 litres d'eau, le lin se nourrit uniquement de l'eau des sols et des précipitations. Ne nécessitant ni pesticides, il permet, en outre, d'absor-

ber 3,7 tonnes de CO2 par hectare, CO2 qui vient enrichir les sols. Les produits Dao continuent à séduire de nombreux consommateurs, en quête de vêtements éthiques et de qualité. En même temps qu'elle fidélise, l'entre-



**DÉLOCALISER LE PRODUCTION PERMETTRAIT DE RÉDUIRE LES COÛTS ET DE FACILITER LES PROCESS, MAIS CE SERAIT TRAHIR TOUT CE EN QUOI JE CROIS : L'IMPORTANCE DE CONCEVOIR DES VÊTEMENTS DURABLES, À L'EMPREINTE CARBONE LA PLUS LIMITÉE POSSIBLE.**



prise croît ; en 2022, elle embauche une dizaine de personnes, réparties sur deux sites : la boutique de la rue Saint-Nicolas (dont le déménagement prochain, info soumise à embargo, est annoncé), et le site de production de Maxéville, vaste plateau regroupant les stocks, la fabrication, la logistique, l'atelier de création et la partie commerciale. Côté distribution, DAO compte aujourd'hui, en plus de son point de vente nancéien et de son e-shop, 26 revendeurs sur toute la France.



Shooting © Cécile Jacquot



Boutique © Cécile Jacquot

## LE SACERDOCE DU FABRIQUÉ EN FRANCE

Alors qu'en 2022, l'entreprise fête ses dix ans et décline désormais une collection complète de vêtements homme et femme, la tâche n'est pas devenue moins rude pour son dirigeant fondateur, et jeune papa. « *Faire de la fabrication française, éthique et responsable est un combat de tous les jours, plus encore dans une conjoncture inflationniste. Le marché français est complexe, fait d'équations à résoudre* ». Pour autant, pas question de changer de modèle et de déroger au 100% fabriqué en France. « *Délocaliser la production permettrait de réduire les coûts et de faciliter les process, mais ce serait trahir tout ce en quoi je crois : l'importance de concevoir des vêtements durables, à l'empreinte carbone la plus limitée possible* ». À ses clients, Davy Dao considère devoir la transparence. « *Où le produit est-il fabriqué et par qui ? Comment le tissage est-il réalisé ? Nous veillons à la parfaite traçabilité de nos produits* ». Autre de ses leitmotivs : innover, oser, en « *détournant les savoir-faire actuels pour créer l'innovation* » et, sans cesse, « *faire un pas de côté* » pour « *renouveler l'approche* ».

Où se voit-il dans dix ans ? « *Dans la mode, à continuer de faire en sorte de créer les meilleurs produits possibles, en se donnant tous les moyens possibles* ». Au milieu de la mode, et de la mode responsable, il souhaite que « *les relations entre clients et fournisseurs puissent changer* ». Plus généralement, il appelle à plus « *d'indulgence, de bienveillance* ». Se reposer sur ses lauriers ? Ce sera dans une autre vie.

➕ Boutique Dao : 5 rue Saint-Nicolas à Nancy • Tél. 03 55 20 75 41 •  
E-shop et coordonnées de tous les points de vente sur [daodavy.com](http://daodavy.com).



Patrons à plat Denim © Cécile Jacquot



Remise de trophée Star et Métier décerné par le Banque Populaire dans la catégorie Responsable. © DR







# VIVE LE PRINTEMPS



**a**u printemps, les oiseaux gazouillent, les bulbes germent et nous sortons enfin de notre hibernation hivernale. Les températures sont plus douces et les journées rallongent. C'est donc le bon moment pour entreprendre des travaux de rénovation et re-décorer notre home sweet home. Le grand ménage de printemps s'organise à l'intérieur comme à l'extérieur ! Dès le mois de mars, on en profite pour nettoyer, rénover ou réaménager... mais aussi pour se lancer dans de plus gros travaux.

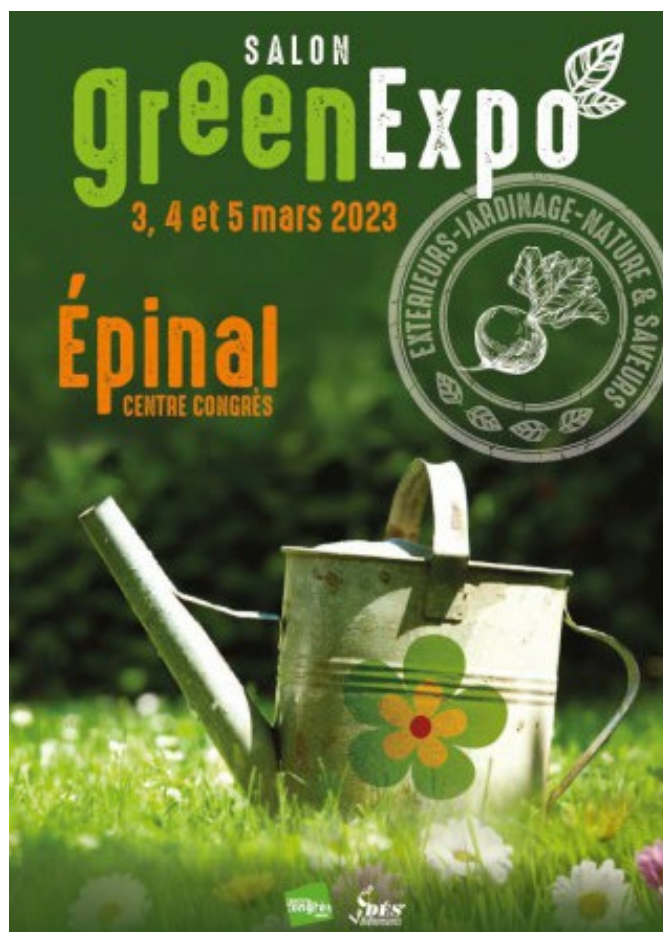
## PRINTEMPS 2023, LA COULEUR À L'HONNEUR

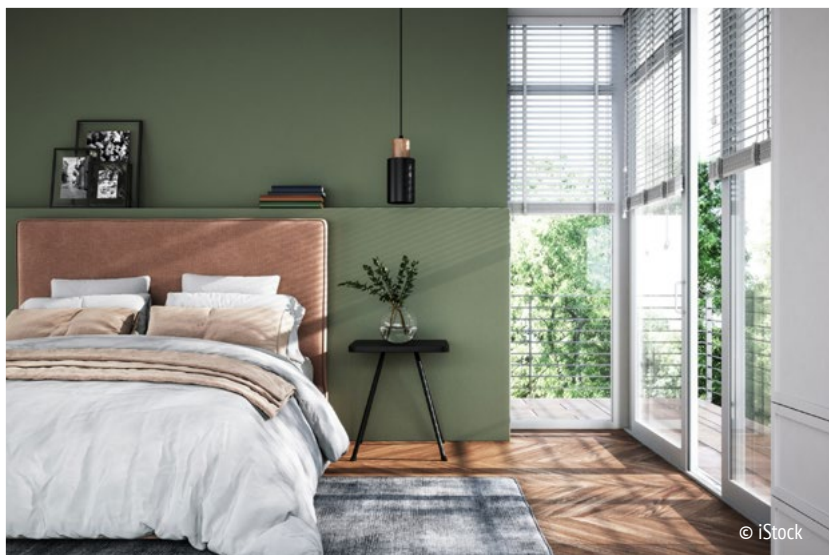
**L'heure est venue de profiter des beaux jours et de mettre sa décoration au diapason. Et si vous aimez habiller votre maison de tons vifs et colorés, cet été, vous n'aurez que l'embaras du choix.**

**F**ini la grisaille, place à l'estival ! Pour entamer la belle saison avec enthousiasme, on pare notre maison et notre extérieur des tendances déco du moment. Si quelques incontournables de l'été font encore de la résistance cette année, comme les matières naturelles, 2023 signe surtout le retour en fanfare de la couleur sous toutes ses facettes. Tons pop, déclinaisons méditerranéennes ou au contraire variations telluriques, notre home sweet home se métamorphose en temple chatoyant. Présentation.

### EN MODE COLORBLOCK

Si depuis quelques années, les couleurs douces et naturelles ont rythmé les collections déco estivales, cette saison, c'est le « color block » qui est à l'honneur ! Les teintes survitaminées viennent en effet réveiller notre intérieur et stimuler notre imagination. En revêtement mural, par petites touches sur les accessoires, en total look sur le mobilier... ces tons vifs s'immiscent partout pour peu qu'on ose les adopter ! Rose saumon, jaune citron, bleu lagon, vert émeraude ou orange seventies apportent ainsi de la gaieté et de la fraîcheur pour la belle saison. On évite en revanche de multiplier les coloris à l'excès et on se contente de trois tons que l'on distille à sa guise.





## LE VERT À TOUTES LES SAUCES

Si la couleur vous botte mais que vous craignez le rendu trop vif du style « color block », c'est sur le vert qu'il faudra miser ! Doux et passe-partout, il est cette année le chouchou des collections. Rappel à la nature et à sa végétation luxuriante, le vert injecte une juste dose de naturalité à nos intérieurs, quelle que soit la variante que l'on choisit. Émeraude, pomme, forêt, menthe, amande ou olive, cette couleur apporte de la sérénité et de la douceur. Mais le grand favori de cet été, c'est le vert sauge ! De la cuisine au salon, en passant par la chambre et même la salle de bains, cette tonalité remporte toutes les faveurs et s'associe facilement avec d'autres tons pastel, tels que le rose, mais aussi avec le noir, le cuivre et le gris.



## DIRECTION LE SUD

Autre tendance du moment : la French Riviera. Cette inspiration balnéaire rendant hommage à la Méditerranée distille un style décoratif à la fois chic et décontracté. Ici, le blanc est la vedette d'une décoration simple et subtile. Ton lumineux par excellence, il vient refléter la lumière qui entre dans la maison et s'invite aussi bien sur les murs que sur les textiles. Les rayures sont elles aussi un code incontournable de cette tendance. Sur les coussins mais aussi sur les parasols, les petits objets, les plaids, les assises ou la vaisselle, elles sont partout. On les utilise par petites touches, sur quelques pièces fortes de la maison, aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur, sur le salon de jardin par exemple.

## LES MATIÈRES NATURELLES FONT DE LA RÉSISTANCE

Enfin, cet été, les matières naturelles font toujours de la résistance ! Plébiscités depuis de nombreuses années déjà, rotin, osier, bambou, lin et coton restent les chouchous de nos décorations estivales. Sur un luminaire, les paniers, les miroirs, le linge de lit ou encore le mobilier extérieur, ils font toujours leur petit effet et apportent autant d'élégance que de douceur. On n'hésite donc pas à les multiplier aussi bien dans le salon que sur la terrasse ou dans le jardin.



## EXIT LE TERRACOTTA, PLACE AU MARRON CHAUD

Si le terracotta a fait les beaux jours de l'été 2022, cette année, la couleur tellurique à l'honneur sera le marron chaud. Tirant sur le caramel ou le marron glacé, cette teinte s'accommode de blanc, de beige, de vert ou d'orange et donne une petite touche seventies à notre décoration. On la retrouve ainsi sur les pièces imposantes de la maison, comme le canapé, les fauteuils, et en cuisine sur la vaisselle. ■ M.K



# EURO CARRELAGES



## SERVICES



# GRAND DESTOCKAGE

avant inventaire du 1<sup>er</sup> au 30 mars 2023



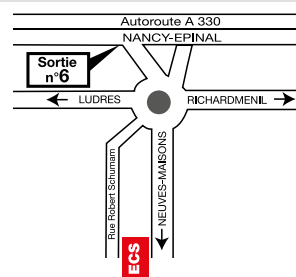
*On reconnaît le Professionnel*

- ★ CARRELAGES
- ★ ESPACE SALLES DE BAINS
- ★ ESPACE ARCHITECTE
- ★ MATERIAUX NATURELS

ZAC du Breuil - **54850 MESSEIN**

**03 83 26 44 45**

**[www.eurocarrelages.net](http://www.eurocarrelages.net)**



# BOIS NATURE

## LE FOURNISSEUR DE VOS PROJETS BOIS

**PME locale indépendante de production et de vente de bois sur le Grand Est, Bois Nature donne aux particuliers et professionnels matière à réaliser tous leurs projets bois.**



### SPÉCIALISTE DANS LA COMMERCIALISATION DE TOUT PRODUIT BOIS :

- ✓ terrasses bois et composite,
- ✓ bardages bois et composite,
- ✓ clôtures bois et composite,
- ✓ bois de charpente et structures bois
- ✓ pergolas, appentis, kiosques ...
- ✓ abris de jardin, garages
- ✓ mobiliers de jardin,
- ✓ parquets,
- ✓ lambris et parements muraux,
- ✓ bois de menuiserie...



Bois Nature propose aussi une gamme complète de quincaillerie, outillage, luminaire, accessoires de pose nécessaire à la réalisation de votre projet.

L'entreprise installée à proximité de Nancy vous propose depuis 2021 un espace show-room et magasin de plus de 400 m<sup>2</sup> donnant à voir la diversité et la richesse de ses propositions.

Au sein de son unité de production intégrée, Bois Nature transforme le bois brut selon vos besoins spécifiques et la nature de vos projets. Et pour toujours plus de praticité et de confort pour le client, l'entreprise s'est dotée d'un magasin

d'outillage en libre-service proposant visserie, quincaillerie pour le bois et outillage à main.

Au vu de l'importance des stocks, il y a peu de chance que vous n'y trouviez pas votre bonheur, mais si d'aventure l'outil recherché venait à manquer, sachez que la commande est possible !

Vous trouverez également, sur place, des conseils d'experts pour élaborer votre projet, et tout ce qui fait l'identité de l'enseigne quasi cinquantenaire : le professionnalisme et la réactivité d'une équipe, la qualité et la diversité des produits, la flexibilité au service du sur mesure.

✚ Bois Nature - ZA Parc de Haye - 4 Allée des Acacias, 54840 Bois-de-Haye • Ouvert du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00, fermé les samedis d'octobre à mars • Tél. 03 83 23 26 72 • [www.boisnature.com](http://www.boisnature.com) • [f](https://www.facebook.com/boisnaturencancy) boisnaturencancy





## Visitez notre SHOWROOM de plus de 400m<sup>2</sup>



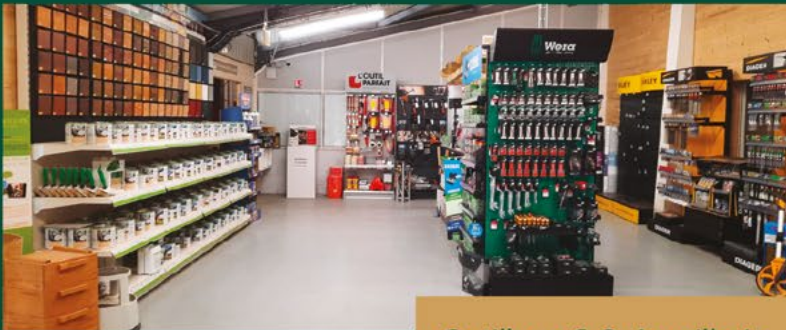
Mobilier de jardin



Bardage



Luminaires extérieurs



Outillage & Quincaillerie



Parements muraux



Terrasses bois & composite

Venez profiter de nos conseils d'experts pour élaborer votre projet

Parking client  
Stocks importants



Suivez-nous!  

4 allée des Acacias, ZA Parc de Haye, Velaine-en-Haye 54840 BOIS-DE-HAYE

Tél : 03 83 23 26 72 - contact@boisnature.com

www.boisnature.com

HALL B allée H n°45

# VÉRANDA RÉTRACTABLE, L'ALLIÉE DE LA TERRASSE

**La véranda rétractable, ou abri télescopique de terrasse, pourrait bien vous séduire !  
Focus sur une structure qui s'adapte à vos envies.**



**D**innombrables aménagements extérieurs permettent de profiter de sa terrasse plus longtemps dans la saison. Tout dépend de vos besoins et de votre budget. A minima, on peut en effet se contenter d'un parasol ou d'un auvent pour s'abriter du soleil, mais une pergola offrira davantage de protection et de confort, tandis qu'une véranda fixe vous donnera la sensation d'être dehors, sans pour autant subir les aléas climatiques. Reste alors à choisir son camp, quoi que... Car il est possible de brouiller davantage les frontières entre extérieur et intérieur pour profiter du meilleur des deux mondes. C'est la promesse de la véranda rétractable !

Aussi appelée véranda télescopique, coulissante ou escamotable, cette structure se présente comme un abri de terrasse amélioré avec un atout de taille : sa modularité. En effet, ce type de modèle est composé de panneaux qui s'emboîtent les uns dans les autres afin de permettre une fermeture mais aussi une ouverture complète sans aucun rail au sol.

## AU GRÉ DE VOS ENVIES

Les avantages d'une véranda télescopique sont évidents. Par une belle journée ensoleillée, la structure peut disparaître complètement pour vous laisser profiter de votre extérieur sans aucune entrave. La pluie menace ou le vent s'est levé ? Il suffit de sortir les panneaux escamotables pour vous préserver des intempéries. La manipulation est rapide et permet de s'abriter des ondées passagères sans avoir à rentrer en catastrophe ou à déplacer son salon de jardin. Les modèles coulissants offrent en plus une grande souplesse d'utilisation puisqu'ils permettent d'ouvrir ou de fermer partiellement la structure. De quoi se protéger du vent sans pour autant tout cloisonner.

Grâce à ses parois vitrées qui captent un maximum de luminosité, votre véranda rétractable vous permet également de profiter de votre terrasse plus longtemps dans la saison en profitant de la source de

chaleur naturelle qu'est le soleil. Les professionnels promettent un gain de 6 à 8 °C en moyenne en période de fort ensoleillement selon les modèles. Cet espace peut ainsi aisément se transformer en un agréable jardin d'hiver. Enfin, la véranda télescopique représente une zone de tampon thermique avantageuse, synonyme de gain énergétique, entre la maison et le jardin.

## DES TECHNOLOGIES DE POINTE

À l'image des vérandas fixes, les modèles rétractables sont proposés dans une multitude de designs, de matériaux et d'options de personnalisation. Structure en polycarbonate, en aluminium, en bois ou en acier, parois pleines ou entièrement vitrées avec du verre feuilleté, trempé ou un vitrage synthétique, courbes galbées ou lignes droites, toiture plate ou pentue, vous avez le choix ! Si l'ouverture manuelle est facilitée grâce à la légèreté des panneaux coulissants, vous pouvez également opter pour un modèle motorisé, bien plus pratique, avec télécommande. Pour un confort optimal, des stores et autres systèmes d'éclairage peuvent enfin compléter l'installation.

## GARE AUX CONFUSIONS !

Si l'on parle couramment de véranda rétractable, le terme peut induire en erreur en promettant des performances qui ne sont pas au rendez-vous. En effet, une véranda suppose une isolation, ce qui n'est pas le cas ici. Vous ne pourrez jamais transformer votre terrasse en pièce à vivre habitable à l'année grâce à un système escamotable ! Il s'agit seulement de prolonger la saison estivale de plusieurs semaines, ce qui est déjà très appréciable. De quoi profiter au maximum de votre salon de jardin, de votre jacuzzi ou encore de votre piscine. C'est la raison pour laquelle certains professionnels préfèrent le terme plus adapté d'abri de terrasse. ■ J.P



# REPAR'STORES : L'EXPERT AU SERVICE DE VOS VOLETS ET STORES !

**Lucas Wissemberg, jeune entrepreneur, a acheté en 2020 la franchise Nancy Est de Repar'Stores. Il est à votre service pour des réparations de stores et poses de volets roulants.**

**R**epar'stores, leader sur le marché français de la réparation et de la modernisation de stores et de volets roulants toutes marques a accueilli un nouveau franchisé en juin 2020. Indépendant et professionnel, Lucas Wissemberg n'a pas hésité à saisir cette opportunité après avoir suivi la formation au siège de l'entreprise à Montpellier : « *J'aime tout ce qui est manuel, j'ai le sens du terrain et j'aime entrer en contact avec les clients. Ce métier me correspond totalement.* »

Dans un périmètre de 30 kilomètres entre Nancy et Lunéville, Lucas Wissemberg se déplace chez les particuliers pour apporter son expertise en matière de :

- ✓ Réparation & dépannage de volet roulant et de store extérieur
- ✓ Remplacement du moteur de volet roulant ou de store extérieur
- ✓ Motorisation de volet roulant
- ✓ Pose de store banne.

« *Je m'engage à intervenir chez le client sous 48 heures. Sur place, je leur édite un devis gratuit, sans engagement. Nous avons des forfaits réparation à partir de 70 euros* » souligne Lucas Wissemberg. Repar'Stores travaille avec des fournisseurs de qualité : « *Toutes les pièces sont sous garantie, notamment les moteurs Somfy qui sont garantis 5 ans* » ajoute le technicien. « *Dans la plupart des cas, les volets ou stores sont réparables. C'est l'avantage de faire appel à Repar'Stores : les coûts sont moins importants pour les clients que le changement complet du matériel.* »

Lucas Wissemberg travaille du lundi au vendredi. Professionnel et disponible, il trouvera une solution à toutes vos demandes de réparations, en lien avec le réseau d'ingénieurs du support technique de chez Somfy et Budendorff, partenaire de Repar'Stores.

✚ Prendre rendez-vous avec Lucas Wissemberg : 06 10 56 65 77  
[www.reparstores.com](http://www.reparstores.com).



**repar'stores**  
réparation et modernisation de volets roulants

- ✓ Installation ou changement de vos volets (motorisés ou manuels)
- ✓ Motorisation de vos volets existants
- ✓ Lames, manivelles, treuils, sangles ou moteurs cassés
- ✓ Ré-entoilage de stores bannes
- ✓ Remplacement de moteurs et treuils sur stores bannes
- ✓ Pose et fournitures de stores bannes complets

1<sup>er</sup> RÉSEAU SPÉCIALISÉ FRANÇAIS

DEVIS  
GRATUIT



**repar'stores NANCY**  
**LUCAS**  
**WISSEMBERG**  
06 10 56 65 77

[www.reparstores.com](http://www.reparstores.com)

[wissemberglucas@gmail.com](mailto:wissemberglucas@gmail.com)

# BÉTON CIRÉ

## LA TOUCHE DESIGN DE NOS TERRASSES

**Ça y est, vous avez décidé de construire votre terrasse et vous songez à opter pour un revêtement en béton ciré. On vous dit tout sur le potentiel de ce matériau !**

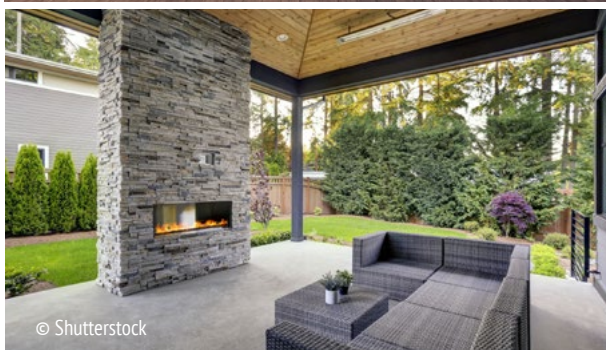
**m**atériau fétiche des décorateurs d'intérieur depuis longtemps car idéal en construction comme en rénovation, le béton ciré connaît un réel succès auprès des particuliers. Or, cet engouement se retrouve également pour les aménagements extérieurs et notamment pour la création de terrasses ! À la fois résistant et esthétique, le béton ciré peut s'adapter à de nombreux projets tout en apportant une touche design. Composé d'un mélange de béton, de granulats spécifiques, comme le quartz, d'additifs, de différentes couches de vernis, de cire, de résine et de pigments qui vont lui apporter sa teinte, il exige une préparation au gramme près. Sa composition très technique, qui lui confère résistance et souplesse, n'a donc rien à voir avec celle du béton ordinaire. Focus.

### UNE TERRASSE DURABLE ET RÉSISTANTE

Quand le projet d'une terrasse se dessine, on songe souvent à utiliser le bois ou le carrelage en guise de revêtement. Mais le béton, en particulier ciré, est aussi une bonne option. S'il est à la fois décoratif et relativement abordable (comptez environ entre 95 et 150€/m<sup>2</sup>, matériau et pose compris), l'une de ses principales qualités est sa résistance. Doté de bonnes qualités hydrofuges, ce matériau ne craint généralement ni l'usure ni les rayures. Il est donc parfait pour un aménagement extérieur comme la terrasse, constamment soumise aux aléas du temps ou à un passage intensif.

### UN REVÊTEMENT ESTHÉTIQUE QUI S'ADAPTE

Avec son côté minéral et ses effets de matière très esthétiques, le béton ciré apporte au jardin et à la maison une touche contemporaine et design. En outre, il a tendance à s'adapter à tout type de sol (dalle, chape de béton, plancher ou encore carrelage) et



à se fondre dans de nombreux décors, que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur. Plus chaud que le carrelage, il permet encore de conserver une température agréable et apporte un certain confort sous les pieds.

### UN ENTRETIEN FACILE

L'autre avantage d'une terrasse en béton ciré est sa facilité d'entretien. Pour conserver son éclat d'origine, il suffit en effet de nettoyer régulièrement ce revêtement à l'eau savonneuse. On peut aussi le protéger en le cirant ou en passant un produit résiné une à deux fois par an. De plus, l'absence de joints (où les bactéries et les moisissures

adorent généralement se loger) rend ce matériau très hygiénique. Attention toutefois : le béton ciré étant recouvert d'une couche de protection, celle-ci peut être rapidement détériorée avec un nettoyage non adapté. Le récurage à l'eau de javel, avec une brosse à poils durs, une éponge ou un grattoir abrasif est donc à bannir.

### GARE AUX FISSURES ET AUX GLISSADES !

S'il n'est pas posé dans les règles de l'art, le béton ciré utilisé sur les sols peut avoir tendance à se fissurer. Cela vient du fait que l'eau qu'il contient, en s'évaporant, libère de l'espace en créant un effet de rétractation, qui engendre des fissures. Ces dernières peuvent fragiliser la structure de la terrasse et entraîner des infiltrations d'eau. Si vous n'êtes pas un as du bricolage, confiez donc plutôt la pose du béton à un professionnel pour éviter cet écueil.

En outre, par temps humide ou lorsqu'il y a du verglas, un sol extérieur en béton ciré peut vite devenir glissant. Si la terrasse se trouve en bordure de piscine, elle peut même se transformer en une vraie patinoire. Pour éviter les risques de chutes et de blessures, il est donc fortement recommandé d'appliquer quelques couches de produit antidérapant. ■ MK



# OFFRE SPÉCIALE

**1** FEU DE TABLE  
**OFFERT !**  
pour l'achat de 50 m<sup>2</sup>  
de **DALLES CÉRAMIQUE**  
20 mm\*



**Les**  
**Matériaux**  
Des projets pour la vie !

\* Offre réservée aux particuliers, valable jusqu'au 31/12/2023 sur produits signalés en magasin et sur la gamme de dalle céramique épaisseur 20 mm.  
Feu de table SPIN 120 coloris Noir d'une valeur de 179€TTC et une bouteille de bioéthanol 1L d'une valeur de 8,95€TTC de la marque Hôfats® offerts. Limitée à 1 feu de table par commande.

## CONSEILS ET DEVIS GRATUIT

### BACCARAT

Route de la Chapelle  
Tél.: 03.83.761.761

### LANEUVEVILLE- DEVANT-NANCY

18, rue Lucien Galtier  
Tél.: 03.83.51.56.72

### LUNÉVILLE

41, avenue de Gerbéviller  
Tél.: 03.83.766.766

### SAINT-DIÉ-SAINTE- MARGUERITE

Rue de la Gare  
Tél.: 03.83.556.556

### TOUL

Boulevard de Pinteville  
Tél.: 03.83.43.07.18

### VILLE-EN-VERMOIS

4, route de Saint Nicolas  
Tél.: 03.83.46.91.91

# CONSTRUCTION : QUAND LA TERRASSE PREND DE LA HAUTEUR

**Dès lors que le terrain comporte un dénivelé, il peut être nécessaire d'en passer par une surélévation pour s'offrir la terrasse de ses rêves. Comment procéder ? Quelles démarches faut-il réaliser ? On vous dit tout sur la marche à suivre.**

**V**ous rêvez de buller au soleil allongé dans un transat ? Oui, mais voilà, il existe un dénivelé important entre votre maison et votre jardin. Pire, ce dernier peut également être en pente, rendant votre séance de farniente un peu plus acrobatique ! Pour pallier ce fâcheux aléa topographique, il existe heureusement une solution : la terrasse surélevée.



## DE QUOI PARLE-T-ON ?

Alors qu'une terrasse dite de plain-pied est construite à même le sol ou le gazon, sa variante est considérée comme surélevée dès lors qu'elle est bâtie à plus de 60 cm du sol. C'est donc une définition assez large qui peut concerner bon nombre d'habitations.

Si vous avez un dénivelé à rattraper entre votre porte-fenêtre et votre jardin, vous pouvez ainsi opter pour une surélévation de votre terrasse plutôt que pour un escalier, afin de pouvoir accéder directement à cet espace de détente et de convivialité sans avoir à descendre et grimper des marches en permanence.

De même, les terrains en pente nécessitent bien souvent d'en passer par cette solution pour profiter d'une surface extérieure plane au rez-de-chaussée. Enfin, la terrasse surélevée, et plus précisément la version sur pilotis, est idéale pour prolonger une pièce de vie principale située à plusieurs mètres du sol.

## LES CHOIX DE CONSTRUCTION

Si le dénivelé à combler entre votre maison et votre jardin n'est pas trop important, vous pouvez réaliser une terrasse surélevée

sur étage. Il s'agit de construire une plateforme entièrement pleine et en dessous de laquelle il sera donc impossible d'aller (évitant ainsi tout risque d'accident et d'animaux trop curieux se retrouvant ensuite bloqués). Pour ce faire, on positionne une série de petits piliers de la hauteur voulue, qu'on relie ensuite avec des bastinges horizontaux, avant d'apposer les lambourdes qui seront enfin recouvertes par les lames en bois ou en PVC de la terrasse. Ce système ressemblant à un quadrillage permet d'assurer la stabilité et la solidité de la construction. Enfin, pour obstruer la tranche de votre plateforme, vous pouvez utiliser a minima des bordures ou du gravier (si le dénivelé est léger), un panneau identique aux lames du sol ou encore préférer un mur de soutènement (pour un dénivelé plus grand).

Lorsque le dénivelé est trop important ou que la pente à combler est ardue, c'est en revanche la terrasse sur pilotis qui s'impose. Des poutres porteuses en bois et un système de solives, le tout scellé à la façade de la maison, vont alors permettre d'élever la plateforme jusqu'à 5 m du sol, tout en laissant l'espace en dessous relativement bien dégagé.

## COMMENT ÊTRE EN RÈGLE ?

Si vous avez tout loisir de construire une terrasse de plain-pied selon vos goûts – hormis d'éventuelles restrictions en copropriété ou à travers le plan local d'urbanisme (PLU), la réglementation est plus stricte pour une plateforme surélevée de plus de 60 cm. Comme le rappelle Service-public.fr, le portail officiel de l'administration française, il faut en effet en passer par une déclaration préalable de travaux dès lors que la surface en hauteur est comprise entre 5m<sup>2</sup> et 20m<sup>2</sup>, dans les villes non couvertes par un PLU. Au-delà de ce seuil, le permis de construire sera indispensable. En revanche, si un plan d'urbanisme s'applique à votre zone d'habitation, la déclaration préalable vaut jusqu'à 40m<sup>2</sup> de surface. ■ JP





L'UNIVERS DU CONFORT ET DE LA RELAXATION S'AGRANDIT  
CHEZ **MAISON de la LITERIE**® AVEC SON NOUVEL ESPACE  
DE SALONS DE RELAXATION :

**HUKLA**®  
So will ich sitzen



**OFFRE DE  
LANCEMENT**!

**MAISON  
de la  
LITERIE**®

22 Rue des Tarbes, Essey-lès-Nancy  
face à Jardiland

**HUKLA**® (qualité Allemande) propose des produits à valeur ajoutée. Leur ergonomie évolutive garantit un confort maximal et un soulagement significatif des disques intervertébraux et de la colonne vertébrale. Les fauteuils et les canapés **HUKLA**® attirent le regard dans n'importe quel espace et assurent un confort maximal car leur technologie se concentre avant tout sur... **VOUS.**

## menuiseries BLOC & JOB, UNE PROPOSITION GAGNANTE !

**Professionnel du négoce en matériaux de construction, Bloc & Job organisait le 10 février dernier au Kinépolis de Nancy, son deuxième salon technique de convivialité à destination de sa clientèle.**



**B**ien décidée à réitérer le succès connu en 2019 par le premier salon technique signé Bloc & Job, l'entreprise familiale a donné rendez-vous à sa clientèle le 10 février dernier. Lieu de l'événement ? Le Kinépolis de Nancy. Prétexte de la rencontre ? Réunir ses clients constructeurs, prescripteurs et professionnels du domaine de la fermeture, le temps d'un événement convivial, réjouissant et gourmand.

Les participants se sont d'abord retrouvés au sein d'un espace réunissant une vingtaine de fournisseurs partenaires des Menuiseries Bloc & Job exposant dans un espace pensé pour provoquer la rencontre entre les industriels et les utilisateurs.

Ce salon à dimension interactive s'est poursuivi par un cocktail dînatoire élaboré par Lorraine Réception. Une animation sous forme de diaporama a ensuite permis de valoriser, de manière objective, l'expertise et le savoir-faire du service menuiserie

Enfin, cerise sur le gâteau, les invités ont eu droit à la projection d'une comédie française détonante (et succès d'entrées annoncé) : Alibi2.com !

Parfaitement ficelée, et portée par une équipe dynamique, cette soirée haute en couleur a permis à Bloc & Job, et à son service Menuiserie, de mettre en avant son amour du travail bien fait, et l'attention portée au client.

### 6 AGENCES EN LORRAINE

Bloc & Job est une entreprise familiale créée en 1946, devenue le partenaire essentiel des professionnels de la construction. Cette histoire à succès est aussi celle, depuis plus d'un quart de siècle des Menuiseries Bloc & Job, l'un de ses services experts.



Déployant, auprès des porteurs de projets (professionnels comme particuliers) son professionnalisme et son sens aigu de l'écoute client, ce service d'une quinzaine de collaborateurs déploie son expertise avec curiosité, rigueur et professionnalisme.

Fournisseur attiré des professionnels de la construction, Bloc & Job s'adresse, via ce service Menuiserie, également au grand public, auquel il offre une large gamme de produits menuiserie et

des solutions clé en main, en s'adaptant à tous les types de projets en fourniture seule ou fourniture et pose.

Présente en Meurthe-et-Moselle et dans les Vosges grâce à ses 6 agences, l'équipe ouvre à sa clientèle des show-rooms, espaces dédiés à la présentation d'une large gamme de menuiseries extérieures, de portes d'entrée, de portes de garages, de fenêtres et de menuiseries intérieures (portes, parquets, placards, dressings...)

Que vous construisiez ou que vous rénoviez votre habitation, vous trouverez, chez Bloc & Job, un large choix d'articles pour aménager votre chez-vous !

Signalons enfin qu'en employeur responsable, Bloc & Job déploie une politique RSE ambitieuse, qui lui a valu d'être récompensée d'une 85/100 à l'indice de parité femmes-hommes.





## 3 questions à CHRISTOPHE LECLERC

Responsable du service Menuiseries chez Bloc & Job

### **Le chiffre d'affaires du service Menuiseries a doublé en cinq ans, pour atteindre 8,6 M€ en 2022. Comment expliquer cette croissance impressionnante ?**

Notre priorité est de fidéliser le client par une relation de confiance réciproque. Nous savons lui proposer une offre adaptée à ses besoins – lesquels varient dans le temps – en renouvelant cette offre en permanence. Le client sait que nous ne sommes pas dans une politique de vente à tout prix ! Au contraire : nous le conseillons, et adoptons une position de compromis pour répondre au mieux à ses attentes. Notre expertise est également ouverte aux particuliers, que nous accueillons avec plaisir dans nos salles d'expositions.

### **Le renouvellement passe également par celui des points de vente...**

En effet, nous nous faisons un point d'honneur à accueillir nos clients dans des espaces modernes, ce qui suppose de les rénover régulièrement. Nous veillons également à rester connectés aux dernières tendances et à privilégier des produits moins énergivores, à plus grande durée de vie, et à impact carbone moindre. Cette volonté perpétuelle de mieux faire nous vaut de figurer parmi les enseignes d'approvisionnement préférées des Français, ce qui est particulièrement gratifiant !

### **Vous parlez de tendances... Quelles sont-elles ?**

Elles changent en fonction des évolutions architecturales. En ce moment, nos clients veulent des formes droites, des matières structurées, des profils épurés. Côté coloris, après le gris anthracite, nous passons au noir profond. La partie agencement intérieur fait la part belle aux parquets à relief, aux portes à veinage bois, au chêne naturel. Nos contacts privilégiés avec nos fournisseurs partenaires, et notre implication dans le réseau de recherche et développement des industriels nous permet d'anticiper ces tendances.

■ **Propos recueillis par Cécile Mouton**



▲ Equipe Menuiserie © Bloc & Job

## NOS MAGASINS

**Toul** : 03 83 43 07 18 - **Laneuveville-devant-Nancy** : 03 83 51 56 72 - **Ville-en-Vermois** : 03 83 46 91 91 -  
**Lunéville** : 03 83 76 67 66 - **Baccarat** : 03 83 76 17 61 - **Saint-Dié-Sainte-Marguerite** : 03 29 55 65 56

# LA FOLIE DES TARTARES SUCRÉS

**Recette fraîche idéale en période estivale, le tartare s'invite désormais également au dessert, dans des versions sucrées qui régaleront les gourmets.**

**P**lat à l'origine dédié aux carnivores assumés, le tartare traditionnel consiste en un steak de bœuf haché et assaisonné à la minute que l'on déguste cru. Son pendant de la mer à base de saumon est un autre classique. Mais cette préparation se décline aujourd'hui en une multitude de recettes, aussi bien salées que sucrées.

## UN SAVOIR-FAIRE

Le secret d'un bon tartare réside avant tout dans la fraîcheur de ses produits. Crudités, poisson, viande ou même fruits doivent être bien frais pour que votre mets soit bon en bouche et surtout ne vous rende pas malade ! De même, dès lors que vous choisissez d'innover en incorporant des légumes et des fruits, il faudra veiller à ce que ces aliments soient fermes, sans quoi vous ne pourrez pas les détailler en petits morceaux sans faire de la charpie. L'astuce : laissez-les trente minutes au congélateur !






## LES FRUITS SONT DE LA PARTIE

Envie de légèreté et de fraîcheur ? C'est l'occasion de tester un tartare de légumes et de fruits ! Servi dans une jolie verrine et assaisonnés avec du sucre de coco, de la vanille en poudre, de la cannelle, sans oublier le jus de citron, ces ingrédients vous permettent de créer des tartares sucrés salés pour l'entrée ou exclusivement sucrés pour le dessert. À vous alors les savoureux mélanges melon, feta et concombre ou tomates et fraises ! Si la pomme peut adoucir votre tartare de saumon, on la retrouve aussi à la fin du repas, accompagnée d'oranges et de fleur d'oranger, dans une version de salade de fruits détaillée en petits dès. ■ Zoé Pozini



## GRENADINS DE VEAU AU CIDRE ET AUX BAIES ROSES


 **POUR 4 PERSONNES**  
 **PRÉPARATION : 20 MIN**  
 **CUISSON : 30 MIN**

### INGRÉDIENTS

- 4 grenadins de veau,
- 25 cl de cidre brut,
- 1 pomme,
- 1 c. à s. de vinaigre de cidre,
- 75 g de beurre,
- sel, poivre.

### PRÉPARATION




Pelez, épépinez et émincez la pomme. Mettez-la dans une casserole avec le cidre, salez, poivrez et laissez frémir 20 min. Concassez grossièrement les baies.

Faites chauffer 20 g de beurre dans une poêle et saisissez les grenadins à feu vif, 2 min par face. Salez, poivrez, ajoutez les baies et couvrez la poêle. Laissez cuire 10 min à feu très doux. Mixez le contenu de la casserole puis ajoutez le reste de beurre coupé en morceaux, en fouettant jusqu'à ce que la sauce soit homogène. Mettez les grenadins sur un plat de service chaud, déglacez la poêle avec le vinaigre, grattez le fond avec une spatule pour décoller les sucs de cuisson et verser sur la viande. Servez aussitôt avec le reste de la sauce en saucière. Accompagnez de jeunes carottes braisées ou de pois gourmands. 



## TATIN AUX POMMES CARAMEL AU BEURRE SALÉ




 **POUR 8 PERSONNES**  
 **PRÉPARATION : 15 MIN**  
 **CUISSON : 60 MIN**

### INGRÉDIENTS

- 2 kg de pommes (Melrose ou Royal Gala),
- 200 g de caramel beurre salé,
- 300 g de pâte feuilletée.

### PRÉPARATION

Épluchez les pommes, coupez-les en deux et ôtez le centre. Déposez le caramel beurre salé au fond d'un moule à tatin. Ajoutez les pommes bien rangées sur la tranche et faites cuire à pleine flamme durant 30 minutes jusqu'à l'évaporation presque complète du jus des fruits et jusqu'au début de caramélisation. Étalez la pâte feuilletée et découpez un cercle légèrement plus grand que le diamètre du moule à tatin. Déposez le cercle sur les pommes et rabattez bien la pâte sur les bords. Finissez la cuisson au four à 190 °C pendant 25 minutes. Laissez refroidir et remettez à pleine flamme afin de démouler et servez sur un plat. 

### POMMES DE NOTRE PRODUCTION !



## La FERME DES FRUITIERS

**VOTRE MARCHÉ EN CIRCUIT COURT OU EN DIRECT**

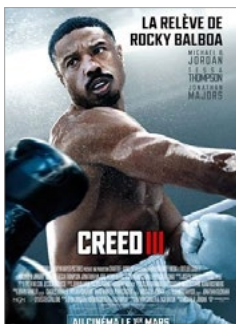
.....  
**FRUITS - LÉGUMES - VIANDES - CHARCUTERIES - VOLAILLES  
GIBIERS - FROMAGES - VINS - ALCOOLS - JUS DE FRUITS**

[www.fermedesfruitiers.com](http://www.fermedesfruitiers.com)  
 [@lafermedesfruitiers](https://www.facebook.com/lafermedesfruitiers)

**COYVILLER**  
RD 112  
(croisement RD 74)  
Tél. 03 83 46 74 55

**VANDOEUVRE**  
14 rue  
Roberval  
Tél. 03 83 28 45 11

**SEICHAMPS**  
rue de la grande ozeraïlle  
ZAC LA LOUVIERE  
Tél. 03 83 31 02 33



### CREED III

• **Sortie** 1/03/23 • **Film** USA • **Durée** 1h57 • **Genre** Drame  
 • **Réalisé par** Michael B. Jordan • **Avec** Michael B. Jordan, Tessa Thompson, Jonathan Majors • **Synopsis** Idole de la boxe et entouré de sa famille, Adonis Creed n'a plus rien à prouver. Jusqu'au jour où son ami d'enfance, Damian, prodige de la boxe lui aussi, refait surface. A peine sorti de prison, Damian est prêt à tout pour monter sur le ring et reprendre ses droits. Adonis joue alors sa survie, face à un adversaire déterminé à l'anéantir.



### LA SYNDICALISTE

• **Sortie** 1/03/23 • **Durée** 2h01 • **Film** France • **Genre** Thriller, Drame • **Réalisé par** Jean-Paul Salomé • **Avec** Isabelle Huppert, Christophe Paou, Yvan Attal • **Synopsis** Un matin, Maureen Kearney est violemment agressée chez Elle. Elle travaillait sur un dossier sensible dans le secteur nucléaire français et subissait de violentes pressions politiques. Les enquêteurs ne retrouvent aucune trace des agresseurs... est-elle victime ou coupable de dénonciation mensongère ? Un thriller haletant sur un scandale d'état.



### TOI NON PLUS TU N'AS RIEN VU

• **Sortie** 8/03/23 • **Film** France • **Genre** Drame, Thriller, Judiciaire • **Réalisé par** Beatrice Pollet • **Avec** Maud Wyler, Géraldine Nakache, Grégoire Colin • **Synopsis** Claire et Sophie ont fait leurs études ensemble, elles sont toutes deux avocates. Claire va être accusée de tentative d'homicide sur enfant de moins de 15 ans. Sophie va assurer sa défense. Comment Claire, déjà mère de deux enfants, n'a-t-elle ni vu ni senti qu'elle était à nouveau enceinte ?



### MON CRIME

• **Sortie** 8/03/23 • **Film** France • **Genre** Comédie dramatique, Policier, Judiciaire • **Réalisé par** François Ozon • **Avec** Nadia Tereszkiewicz, Rebecca Marder, Isabelle Huppert • **Synopsis** Dans les années 30 à Paris, Madeleine Verdier, jeune et jolie actrice sans le sou et sans talent, est accusée du meurtre d'un célèbre producteur. Aidée de sa meilleure amie Pauline, jeune avocate au chômage, elle est acquittée pour légitime défense. Commence alors une nouvelle vie, faite de gloire et de succès, jusqu'à ce que la vérité éclate au grand jour...



Coup de  de la quinzaine

### THE SON

• **Sortie** 1/03/23 • **Durée** 2h03 • **Film** USA • **Genre** Drame • **Réalisé par** Florian Zeller • **Avec** Hugh Jackman, Laura Dern, Vanessa Kirby • **Synopsis** À dix-sept ans, Nicholas semble en pleine dérive, il n'est plus cet enfant lumineux qui souriait tout le temps. Que lui arrive-t-il ? Dépassée par la situation, sa mère accepte qu'il aille vivre chez son père, Peter. Remarié depuis peu et père d'un nouveau né, il va tenter de dépasser l'incompréhension, la colère et l'impuissance dans l'espoir de retrouver son fils.

## RECEVEZ LORRAINE MAGAZINE TOUS LES 15 JOURS PENDANT 1 AN !

Soit 19 numéros, directement chez vous, au tarif unique de 30 €. Vous ne payez QUE l'affranchissement.

**Oui**, je souhaite m'abonner à Lorraine Magazine pour un an, soit **19 numéros**.

M  Mme Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Email : .....

Je joins un chèque de 30€ à l'ordre de SSCP 224 rue des Brasseries 54320 Maxéville



# HELLO SENIOR :

## UN NOUVEAU SERVICE POUR PRENDRE SOIN DE NOS AÎNÉS

**Si vieillir à domicile est le souhait de beaucoup, appréhender les nombreux services et aides financières existants en la matière nécessite d'être bien accompagné.**

Si vieillir à domicile est le souhait de beaucoup, appréhender les nombreux services et aides financières existants en la matière nécessite d'être bien accompagné. Après 25 années professionnelles passées dans le soin et l'accompagnement des personnes âgées, Delphine Courtier a lancé Hello Senior, bannière sous laquelle elle intervient au côté des personnes âgées et de leur famille pour mettre en place un accompagnement sur-mesure à travers un catalogue de solutions adaptées.

Infirmière de formation, Delphine Courtier commence par rendre visite à la personne âgée, ce qui lui permet d'évaluer ses possibilités d'action au regard de son environnement.

« **Une fois appréciés, lors d'un bilan initial à domicile, les fragilités, envies et besoins particuliers de la personne, j'établis un plan personnalisé d'accompagnement à domicile, auquel j'associe des recommandations sur la manière d'anticiper l'avenir en toute quiétude** ». En tant

que coordinatrice autonomie, Delphine Courtier effectuera dès lors des visites régulières au domicile de la personne, et concourra ainsi à son sentiment de sécurité et de sérénité. Interlocutrice unique de cette dernière et de sa famille, elle les accompagnera en confiance, que ce soit dans les actes du quotidien (aide aux démarches administratives, conciergerie, petsitter...) ou à chaque grande étape du parcours de vie du senior (adaptation du logement, suivi des rendez-vous médicaux, recherche d'un hébergement adapté...), le tout en assumant ses deux priorités : « *la proximité et l'humain* ».



+ Hello Senior • Devis gratuit - Service éligible au crédit d'impôt de 50% • Intervention sur les territoires de Meurthe-et-Moselle et Meuse (secteurs Toul-Colombey, Nancy, Saint-Mihiel, Void, Commercy...) • Tél. 06 73 77 60 50 • [HelloSenior.service@gmail.com](mailto:HelloSenior.service@gmail.com)



# Hello Senior

Sérénité - Sécurité - Compétence

**COORDINATEUR AUTONOMIE**

*Vivre et vieillir en sécurité*

**Un interlocuteur unique sur Nancy, le Tulois, Colombey & la Meuse**

Service de proximité & soutien aux aidants  
Suivi des RDV médicaux & paramédicaux  
Aide à la personne - Activités sociales  
Adaptation de votre logement - Portage de repas  
Démarches administratives  
Service de conciergerie

Renseignements : [hellosenior.service@gmail.com](mailto:hellosenior.service@gmail.com)  
Delphine Courtier - 06 73 77 60 50

**BÉLIER** (du 21 mars au 20 avril)

**Amour** : Au fond de vous, des désirs, des espoirs et des aspirations bouillonnent. N'attendez plus pour déclarer votre flamme. **Travail-Argent** : Vous êtes un peu inquiet à propos de vos investissements futurs et de vos options professionnelles. **Santé** : Reprenez des forces.



**TAUREAU** (du 21 avril au 20 mai)

**Amour** : Soyez vigilant ou vous vous éloignerez de votre partenaire. **Travail-Argent** : Certains de vos projets seront retardés. Pourtant, vous pourrez consolider votre position. **Santé** : Diminution des troubles dermatologiques.



**GÉMEAUX** (du 21 mai au 21 juin)

**Amour** : Vos amours seront quelque peu compliquées, mais finalement très satisfaisantes. **Travail-Argent** : Vous aurez à cœur de réussir dans votre travail, mais les astres pourront vous mettre des bâtons dans les roues. **Santé** : Belle vitalité.



**CANCER** (du 22 juin au 23 juillet)

**Amour** : Très séducteur, vous n'hésitez pas à jouer sur plusieurs tableaux dans l'espoir de trouver l'amour. **Travail-Argent** : Dans le cadre de votre travail, vous devrez rester sur vos gardes ! **Santé** : Vous ne manquerez pas de tonus.



**LION** (du 24 juillet au 23 août)

**Amour** : Vos rapports avec votre conjoint seront placés sous le signe de l'efficacité. Ensemble, vous vous attaquez à des problèmes concrets. **Travail-Argent** : Il est probable que de très importants et bénéfiques changements dans votre vie professionnelle prendront racine durant cette période. **Santé** : Problèmes gastriques.



**VIERGE** (du 24 août au 23 septembre)

**Amour** : Tous les rêves à deux sont possibles et vous découvrez un univers amoureux qui vous enchante. **Travail-Argent** : Très belle période pour votre travail. Des événements décisifs peuvent survenir dans votre carrière. **Santé** : Si vous commencez à sentir des signes de fatigue, prenez un peu de temps pour vous.



**BALANCE** (du 24 septembre au 23 octobre)

**Amour** : Vous saurez apporter de l'originalité dans vos relations sentimentales et familiales. Cela risque de surprendre certains proches. **Travail-Argent** : Vous aurez des opportunités à saisir dans le domaine professionnel. Tout se présentera dans de bonnes conditions. **Santé** : Votre nervosité pourrait vous jouer des tours. Relaxez-vous.



**SCORPION** (du 24 octobre au 22 novembre)

**Amour** : Le bonheur sur toute la ligne ! Vos relations avec votre partenaire seront fondées sur la sensualité et sur une grande communauté d'idées. **Travail-Argent** : Optez pour une conduite prudente de vos affaires. Ne vous attendez pas à l'assistance de la chance, vous ne devez compter que sur vous-même. **Santé** : Il faudra rester prudent et opter pour une alimentation équilibrée.



**SAGITTAIRE** (du 23 novembre au 21 décembre)

**Amour** : De petits désagréments pourraient survenir dans vos rapports avec l'être aimé. Sachez faire des concessions afin de cultiver une bonne entente. **Travail-Argent** : Présentez maintenant les projets que vous avez en tête mais attendez un peu avant de parler finances ! **Santé** : Vous vous sentez bien et bénéficiez d'un regain de vitalité.



**CAPRICORNE** (du 22 décembre au 20 janvier)

**Amour** : Harmonieuse période sentimentale. Voilà une belle opportunité de vous apercevoir que votre partenaire peut vous apporter beaucoup. **Travail-Argent** : Prudence ! Un entretien, une décision subite d'un supérieur pourrait changer vos projets. **Santé** : La forme revient avec le moral.



**VERSEAU** (du 21 janvier au 19 février)

**Amour** : Votre vie affective sera plutôt terne en début de semaine. Mais une rencontre est possible si vous êtes célibataire. **Travail-Argent** : Vous serez inspiré et entreprenant. Vous pourrez compter sur l'appui de vos collègues pour réaliser vos projets. **Santé** : Le moral se porte aussi bien que le physique.



**POISSONS** (du 20 février au 20 mars)

**Amour** : Votre charme en hausse sera d'une rare efficacité. Une rencontre importante pourrait avoir lieu. **Travail-Argent** : Tout ira bien si vous gérez sagement votre budget. Excellente période pour commencer ou reprendre des études. **Santé** : Vitalité exceptionnelle.



## Les enfants du purgatoire

Pédopornographie, bébés secoués, viols et agressions sexuelles, enlèvements d'enfants, prostitution, 1200 dossiers sont traités chaque année par la Brigade des mineurs de Marseille, terrifiante vitrine d'une société de plus en plus à la dérive. Claude Ardid a passé deux mois en immersion totale dans cette unité de police si spéciale, au côté de femmes et d'hommes hors du commun dont la mission est de sauver, souvent dans une véritable course contre la montre, toutes ces jeunes victimes de violences. Il a suivi jour et nuit les cinq groupes en charge des maltraitances et des comportements incestueux, des dossiers de mœurs et de disparitions inquiétantes, ou encore de la surveillance Internet. Un travail acharné de gardes à vue, d'auditions et d'interventions sur le terrain, mené en collaboration avec des juges et des magistrats tout aussi dévoués à la cause des victimes. Cette enquête inédite met en évidence une terrible réalité? : il y a toujours plus d'enfants esquintés, de familles disloquées, de jeunes obligés de se vendre. Sans compter un manque cruel de moyens pour la police et la justice. Mais ce livre met aussi en lumière l'investissement, l'abnégation, le sens du devoir uniques de ces fonctionnaires - la majorité sont des femmes - dont la mission, souvent une vocation, est aujourd'hui plus qu'essentielle.

➤ *Les enfants du purgatoire*, Claude Ardid • Editeur- l'Observatoire Eds De • 20 € • Date de parution 22/02/202

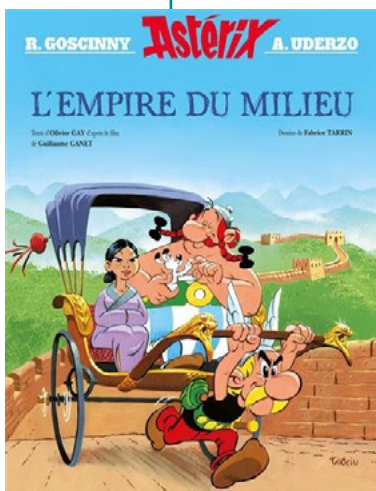


# SILENCE, ON BOUQUINE...

## Tome 2 Europa

Personne ne sait ce qu'il est advenu des équipes envoyées successivement sur Europa. La possibilité d'un sabotage devient de plus en plus probable. Pendant ce temps sur Terre une foule de dévots créationnistes crient au complot et croient dénoncer la mascarade qui prétend que l'on peut envoyer un homme dans l'espace. Pourtant il y a bien des hommes sur Europa et ils ont besoin d'aide.

✚ *Europa, Tome 2*, Rodolphe (Scénario), Léo (Scénario), Zoran Janjetov (Dessinateur) • Editeur - Delcourt • 48 pages • 12 € • Date de parution 15/02/2023



## Nouvel album illustré Astérix - Hors collection Album illustré du film - L'Empire du Milieu

Nous sommes en 50 av J.-C. Loin, très loin du petit village d'Armorique que nous connaissons bien, l'Impératrice de Chine est emprisonnée suite à coup d'état fomenté par l'infâme Deng Tsin Qin. La princesse Fu Yi, fille unique de l'Impératrice, aidée par sa fidèle guerrière Tat Han et Grandemaïs, le neveu du marchand phénicien Epidemaïs, s'enfuit pour demander de l'aide aux Irréductibles Gaulois.

Une histoire originale basée sur le scénario du film Astérix & Obélix, L'Empire du Milieu réalisé par Guillaume Canet

✚ *Astérix, L'Empire du Milieu*, René Goscinny (Auteur), Albert Uderzo (Auteur), Fabrice Tarrin (Auteur), Olivier Gay (Auteur) • Editeur - Albert Rene • 10,50 € • Date de parution 08/02/20

# Pompes Funèbres - Marbrerie



# ROC • ECLERC

« C'est clair, c'est Roc Eclerc »

Nancy - Vandoeuvre - Saint Max - Toul - Frouard - Pont à Mousson  
Lunéville - Dombasle - Baccarat - Neuves Maisons

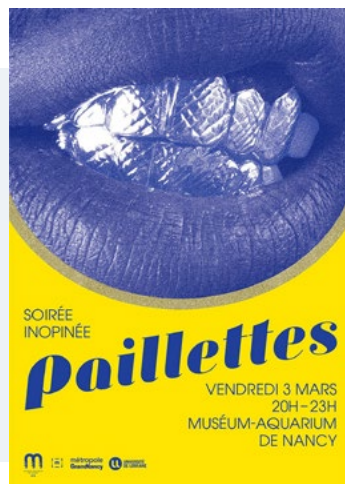
24h /24 - Tél : 03 83 55 55 55

### SOIRÉE INOPIÉE - PAILLETES

Le 3 mars, de 20H à 23H au Muséum Aquarium de Nancy. Tarif plein : 9€ ; Tarif étudiant et moins de 26 ans : 6€

► Infos [www.museumaquariumdenancy.eu](http://www.museumaquariumdenancy.eu)

Shine bright like a diamond ! Envie de faire partie de la jet set le temps d'une nuit ? Le Muséum-Aquarium vous invite à son gala Paillettes, où tous les excès seront permis ! Au programme ? Une ambiance glamour qui mélange spectacle d'effeuillage, cours de catwalk, chasse aux autographes, et bien sûr des jeux de casino ! Tout le gratin nancéien sera présent pour LA soirée où il faut être vu !



### TREMPLIN DU MICHEL

Le mercredi 22 mars, à 18h30, à l'Autre Canal

► Infos [lautrecanalnancy.fr](http://lautrecanalnancy.fr)



La finale du Tremplin du Michel se déroulera à l'Autre Canal, le mercredi 22 mars à partir de 18h30. C'est le moment de venir encourager vos groupes régionaux préférés ! Les 4 lauréat.e.s sélectionné.e.s vous seront communiqué.e.s très prochainement.

La formation qui remportera le Tremplin se produira sur la Scène de la Cabane samedi 3 juin, en ouverture de festival et bénéficiera d'un accompagnement scénique par L'Autre Canal.

### CINÉ-CONCERT OFFICIEL DRAGONBALL

Le dimanche 19 mars à 17h, au Galaxie Amnéville

► Infos [le-galaxie.com/evnement/dragonball/](http://le-galaxie.com/evnement/dragonball/)



Un ciné-concert événement pour toutes les générations de fans et passionnés de pop culture !

Sur scène, le Sinfonia Pop Orchestra, accompagné d'un pop-band, interprète les musiques et chansons de légende de DragonBall, DragonBall Z et DragonBall Super. Le chanteur original de DragonBall, Hiroki Takahashi, sera également présent pour chanter les célèbres titres de la saga. Une immersion de plus de 2h qui fera revivre les scènes culte des animés aux spectateurs.

également présent pour chanter les célèbres titres de la saga. Une immersion de plus de 2h qui fera revivre les scènes culte des animés aux spectateurs.



### CINÉ-CONCERT VINCENT MUNIER ET ROUGGE

Le samedi 18 Mars 2023 à 20h00 - Espace CHAUDEAU à Ludres. Tarif Plein : 24€ / Tarif réduit : 20€ (Placement libre)

► Réservations [ohvandoeuvre.fr](http://ohvandoeuvre.fr)

Ciné-concert issu de la collaboration du photographe Vincent MUNIER et du musicien ROUGGE. Un voyage visuel et sonore avec ROUGGE au piano et au chant, entouré de l'Orchestre d'Harmonie de Vandoeuvre sous la direction d'Arnaud George, tous immergés dans la projection d'une création vidéo inédite à partir des images et des films de Vincent MUNIER (coréalisateur de "La panthère des neiges" - César du meilleur documentaire en 2022). Ressortent alors au fur et à mesure des images et des sons, tous les points de dialogue entre ces deux univers, leurs résonances communes.

**Musique :** ROUGGE / **Vidéos et photos :** Vincent MUNIER

Avec l'orchestre d'Harmonie de Vandoeuvre / **Direction :** Arnaud George



**VOTRE  
CENTRE AUDITIF**  
proche de chez vous

Ce centre  
se distingue  
par son  
**indépendance,**  
sa **qualité de  
services,**  
sa **proximité,**  
sa **facilité  
d'accès,**  
son **parking.**

Prenez rendez-vous sur :

sur Doctolib



ou au **09.80.92.10.69**

ou écrivez-nous sur : [contact@orellys.fr](mailto:contact@orellys.fr)  
Du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h

**centre auditif Orellys**

Orellys

1-3, allée de la Cascade

54520 Laxou

Facilité d'accès



**Orellys**  
*La liberté d'entendre*



Muriel Cognot,  
audioprothésiste D.E.

## Prenez soin de votre audition, et retrouvez la liberté d'entendre !

Muriel Cognot, audioprothésiste D.E.,  
vous invite dans son centre auditif situé au  
cœur du centre commercial « La Cascade »  
totalement rénové à Laxou pour un  
**BILAN AUDITIF GRATUIT !**

**JOURNÉE DE L'AUDITION  
JEUDI 9 MARS :**

Dépistage **GRATUIT**... n'hésitez plus !

**ESSAI GRATUIT\*\***

pendant **UN MOIS** chez vous

1 bilan  
auditif  
**GRATUIT\***

1 essai  
**GRATUIT\*\***

Offre  
100% Santé  
**0€ reste à  
charge**

**et un chargeur ou un boîtier TV OFFERT\*\*\***

SUIVI ILLIMITÉ sans aucune limite de rendez vous.

\* bilan non médical.

\*\* essai gratuit pendant 1 mois. Sur prescription médicale. Voir conditions dans votre centre.

\*\*\* Voir conditions en centre.

2 ▶ 6 MARS 2023



# SALON HABITAT DÉCO, MÉTIER D'ART & ANTIQUAIRES

PARC EXPO NANCY

## UNE FORMULE 3 EN 1 POUR RÉPONDRE À TOUTES LES ATTENTES

- Le Salon Habitat Déco consacré à la rénovation de la maison et l'aménagement du jardin.
- Le Salon des Métiers d'Art voué à la valorisation des savoir-faire et créations d'exception.
- Le Salon des Antiquaires dédié aux amateurs d'objets anciens et vintage.

## À DÉCOUVRIR

Plus de 200 exposants répartis sur différents espaces :

Ameublement, décoration, aménagement, rénovation, installations extérieures, jardin, métiers d'art, antiquaires....

Le cabinet de curiosités proposé par Clémence Gueib, Aurore Lambour et Amandine Gollé, les invitées d'honneur du Salon des Métiers d'Art

Un pôle conseils immobilier regroupant des experts qui apporteront des informations et astuces sur la gestion locative des biens, le financement en prêts immobiliers, la gestion du patrimoine, la rénovation...

L'univers éphémère «Tête-à-tête» par Jean-No, sculpteur

Un programme de conférences et d'ateliers riche et diversifié

Un espace dédié à la découverte des matériaux biosourcés

Un salon en faveur d'un habitat durable et responsable



INVITÉE D'HONNEUR

**EMMANUELLE RIVASSOUX**

Architecte d'intérieur, décoratrice et animatrice TV

**Dimanche 5 mars**  
dès 14h30

Programme, informations & billetterie sur [www.salonhabitatdeco-nancy.com](http://www.salonhabitatdeco-nancy.com)