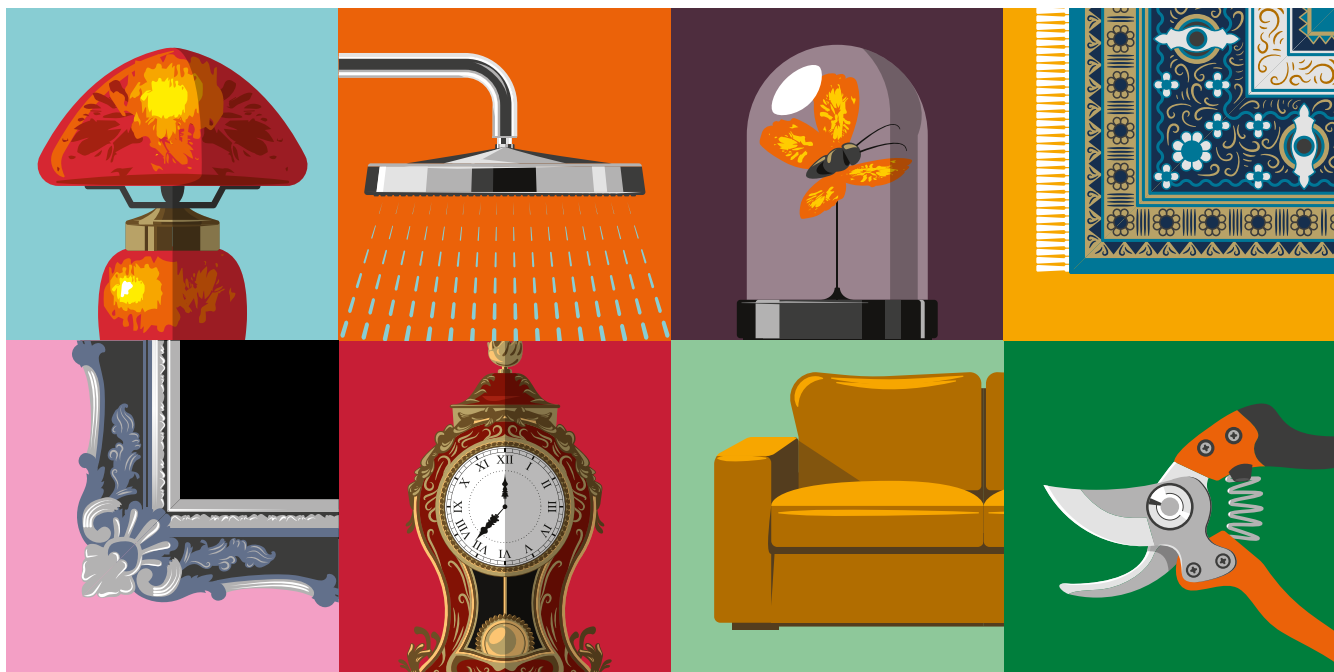


# LORRAINE

REPORTAGES • SORTIES • CULTURE • DÉCO ... MAGAZINE

15 ► 19 FÉVRIER 2024



DESIGN GRAPHIQUE : AGENCEZOO.FR

## SALON HABITAT DÉCO, MÉTIERS D'ART & ANTIQUAIRES PARC EXPO NANCY

**POUR VOS  
RÉSERVES...**

**...PENSEZ PLUTÔT  
À VOTRE CONSEILLER  
BANQUE POPULAIRE !**

**BANQUE POPULAIRE  
ALSACE LORRAINE CHAMPAGNE**



la réussite est en vous

Document à caractère publicitaire et sans valeur contractuelle.

BANQUE POPULAIRE ALSACE LORRAINE CHAMPAGNE, Société Anonyme Coopérative de Banque Populaire à capital variable, régie par les articles L 512-2 et suivants du Code Monétaire et Financier et l'ensemble des textes relatifs aux Banques Populaires et aux Etablissements de Crédit, dont le siège social est à 57000 METZ, 3 rue François de Curel, immatriculée sous le n° 356.801.571 R.C.S. METZ, société de courtage et d'intermédiaire en assurances inscrite à l'ORIAS sous le n° 07 005 127. Crédit photo : \* groupeget

**LORRAINE**  
MAGAZINE

#219

Du 13/02 au 11/03/2024

Prochaine parution le **12 mars**

Retrouvez tous nos anciens numéros sur [lorrainemag.com](http://lorrainemag.com)

Lorraine Magazine est une publication de SCPN N°ISSN : 2265-9919

**Directeur de la publication**

Philippe Poirot 06 49 35 04 30  
[philippe@lorrainemag.com](mailto:philippe@lorrainemag.com)

**Directrice de la publicité**

Sylvie Courtin 06 14 12 54 38  
[sylvie@lorrainemag.com](mailto:sylvie@lorrainemag.com)

**Conception graphique**

Didier Gérardin  
[kreadid.dg@gmail.com](mailto:kreadid.dg@gmail.com)

**Réalisation**

Compo Graphisme / Chloé De Menech  
[compo.graphisme@gmail.com](mailto:compo.graphisme@gmail.com)

**Journalistes**

Cécile Mouton  
[cecile.mouton@yahoo.fr](mailto:cecile.mouton@yahoo.fr)

Julie Polizzi

**Crédits photos**

Couverture :  
DESTINATION NANCY  
Intérieur : © DR

**Distribution**

Distri-mag  
06 77 06 97 06

**Pour nous écrire**

Lorraine Magazine - SCPN  
224 rue des Brasseries  
54320 Maxéville  
[lorrainemag.com/contact](http://lorrainemag.com/contact)

Tirage : 30 000 exemplaires

Dépôt légal n°1741

Imprimé par BLG Toul  
sur papier PEFC

La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de Lorraine Magazine.



[lorrainemag.com](http://lorrainemag.com)

@LorraineMagazine

# SOMMAIRE



6

## REPORTAGE · À LA UNE SALON HABITAT DÉCO, MÉTIER D'ART & ANTIQUAIRES

© Khaled Frikha

### ART & GASTRONOMIE

**12** Talents & saveurs de Lorraine donne rendez-vous aux gourmets

### ART & CULTURE

**16** Nancy, capitale de la Commedia dell'arte

**18** « La création » fait bouger les lignes

**20** Mehdi Djaadi raconte l'universel

### SORTIES · DÉCOUVERTES

**22** La photographie sportive en lumière

**26** Des formes et usages de la terre

**28** Instruments de musique... De la tradition à l'insolite

**28** Ça se passe au Muséum-Aquarium de Nancy

### TOURISME & ESCAPADE

**30** La Lorraine en ballon

**34** Virée nordique dans le Massif des Vosges

### LE COUP DE CŒUR DE LA RÉDAC

**36** Valérian Giet filme les Vosges

### FORMATION

**38** Formez-vous à demain avec le GRETA-CFA Lorraine Centre !

### HABITAT & DÉCO

**40** Crédit immobilier : la durée s'allonge en cas de travaux

**44** Bloc & Job : 70 ans d'excellence au Salon de l'Habitat

### ET AUSSI...

**46** À voir à faire

**49** Recette

**50** Horoscope



### PARC EXPO NANCY

15 » 19 FÉVRIER

#### EXPOSITION EXTÉRIEURE

Venez découvrir une exposition sur 100m<sup>2</sup>  
à l'entrée du salon où seront exposés :

Pare-vues



Mobilier bois



Table modèle LOTUS

#### EXPOSITION INTÉRIEURE

Dans le HALL B, sur le STAND J70

Terrasses



Bardages



Système Grad : La nouveauté en  
gamme de terrasse.

Haut de gamme - Sur rail - Fixation invisible



COUPON DE RÉDUCTION

BOIS & LORRAINE  
nature MAGAZINE

Vous offre le transport sur tous vos projets bois  
sur présentation de ce coupon.\*

\*Valable jusqu'au 30/09/2024 et pour un minimum d'achat de 300€ TTC et dans la limite de 30km autour de Nancy.

-10%

15 » 29 FÉVRIER



pour toutes commandes de mobiliers,  
projets terrasses et projets bardages.

# ÉDITO

## VALSE À TROIS TEMPS

Au vu du sommaire concocté pour ce numéro, tous les détectives du monde, professionnels de la filature comme stalkers amateurs, se retrouveront autour d'une déduction flagrante : nous sommes en mal de virées en grand air, et d'occasions grand format de se retrouver. C'est qu'au cœur de l'hiver, les opportunités d'aller voir ailleurs si on y est (ensemble) se font rares ! Mais, repartis du bon pied, c'est enthousiastes que nous avons rempli, ce magazine nouvelle formule, de bonnes adresses, moments clés et autres rendez-vous à ne pas manquer.

Trois thématiques semblent, qu'on le veuille ou non, se dessiner.

### Acte I : Les grandes occasions.

Le Salon Habitat Déco, qui réunit le meilleur des professionnels de l'Habitat, de la Décoration, des Métiers d'art et des Antiquaires, nous promet cinq jours de saine émulation. On prend ! Dans la même catégorie, l'on rangera le Salon Talents et Saveurs de Lorraine, opération solidaire et gourmande autour des produits du terroir.

### Acte II : Culture à tous les étages.

« La Création » de Haydn dans une version ultra moderne : l'Opéra national de Lorraine sait nous parler. De même que Nancy qui, multipliant les capitanats, deviendra tour à tour capitale de la commedia dell'arte et celle de la photographie sportive. Avant cela, Mehdi Djaadi, comédien du mieux vivre ensemble, emportera Poirel.

### Acte III : Mise au vert.

Dans ce numéro, nous vous faisons le portrait de Valérien Giet, vidéaste vosgien, et de North East Balloon, qui ont en commun l'amour des beaux espaces. À lire, pour s'extasier par procuration ou slow-voyager pour de bon !

*Cécile Mouton*



NANCY, CAPITALE DE LA COMMEDIA DELL'ARTE

PISCINES  
**Magiline**  
PISCINES PAR PASSION

VOUS CONSIDÉREZ QU'UNE  
PISCINE NOUVELLE GÉNÉRATION  
**DOIT TENIR COMPTE DES ENJEUX  
ENVIRONNEMENTAUX ?**

PRÉSENT AU SALON  
SALON  
HABITAT DÉCO, MÉTIERS D'ART  
& ANTIQUAIRES  
25 - 29 FÉVRIER 2024

Présent Hall B  
Emplacement F68

Gestion intelligente | Filtration brevetée | Pompe à débit variable

2024

Electrolyse ON

CONSOMMATION Récupérateur d'eau

ON Energie solaire

MAGILINE. LA PISCINE DU FUTUR

PISCINE INTELLIGENTE,  
**AUTONOME EN EAU ET ÉLECTRICITÉ**

**NEW SLED**  
58 Avenue 69<sup>ème</sup> RI - 54270 Essey les Nancy  
Tel. : 03 83 29 73 12  
Email : newsled.piscines@orange.fr

# SALON HABITAT DÉCO, MÉTIERS D'ART & ANTIQUAIRES

Évènement organisé par  
DESTINATION NANCY,  
le 6<sup>e</sup> Salon Habitat  
Déco, Métiers d'Art &  
Antiquaires s'installe du  
15 au 19 février au Parc  
Expo de Nancy !

## TOUT POUR REDESSINER SON CHEZ-SOI

Consacrés, pour l'un, à l'ameublement  
et à la décoration, et pour l'autre, à  
l'aménagement et la rénovation de  
l'habitat, les halls A et B réunissent  
exposants fidèles et offre renouvelée.

Cette 6<sup>e</sup> édition du Salon Habitat Déco,  
Métiers d'Art & Antiquaires est mar-  
quée par une concordance des  
temps. DESTINATION NANCY  
fête cette année les 10 ans de son  
engagement responsable, les  
60 ans d'accueil d'événements  
professionnels au Parc Expo,  
et les 10 ans de ceux se tenant  
au Centre de Congrès Prouvé.

Les visiteurs trouveront matière  
à concrétiser leurs projets d'ha-  
bitation, à s'informer et s'inspirer.  
Au total et durant les 5 jours de  
l'évènement, seront présents plus de  
250 exposants et artisans (dont 84% originaires  
du Grand Est).



© Khaled Frikha



© Vincent Damarin



© Khaled Frikha



© Khaled Frikha

## PARCOURS LUDIQUE ET INFORMATIF

Hall A, les visiteurs retrouveront l'**allée des galeristes**, espace plébiscité réunissant galeristes d'art et artistes confirmés. Seront, cette année, mis à l'honneur : les sculptures de Jean-No, les peintures de Flow, les photos animalières de Bes Agency, les panneaux décoratifs en papier froissé d'Artyssse, les belles images de Yellow Korner... entre autres !

Hall B, ils retrouveront, au sein du **quartier des démonstrateurs**, un classique du genre : la présentation, par des exposants au bagou incontestable, de produits malins conçus pour simplifier le quotidien.



© Vincent Damarin

### LE SALON DES ANTIQUAIRES

Archéologie, tableaux, faïences, argenteries... Cette année encore, une vingtaine d'antiquaires mettront les visiteurs au contact d'objets rares et précieux, ou de collection.

Pierre Bourgeois, expert certifié, interviendra pour garantir la justesse des évaluations, et soutenir les antiquaires dans leurs démarches d'expertise. Il répondra aux questions des visiteurs intéressés, qu'il conseillera avant leurs achats.



© Khaled Frikha



Retour au Hall A et à l'espace conférence, lieu d'information et de pédagogie autour de thématiques d'actualité. Gratuites, souvent ludiques et toujours concrètes, ces conférences\* seront l'occasion d'évoquer, en 30 à 45 min, différents sujets parmi lesquels : le chauffage au bois, l'organisation d'intérieur, mener à bien un projet de rénovation énergétique, ou encore les différentes facettes du réemploi.

Tout un programme d'ateliers\* – animés par la Métropole du Grand Nancy et Color'i – invitera par ailleurs le visiteur à mettre son savoir-faire en pratique !

\*Le programme des conférences et animations est à retrouver en dernière page de ce dossier.

### ZOOM SUR des boutiques du centre-ville

Comme l'an dernier, des boutiques du centre-ville spécialisées en décoration profiteront du salon pour élargir le cercle de leurs fidèles. Ce sera le cas de Ver'Autre Chose, d'Oktoba Bougies, de Borayale et de plusieurs nouveaux venus, parmi lesquels : Huguette Concept Store et ID&A.

### JOHANNA LABRETONNIÈRE EN INVITÉE D'HONNEUR

Samedi 17 février, Johanna Labretonnière, coach en rangement et experte en organisation de l'habitat, proposera atelier de pliage et rendez-vous personnalisés\*.

Dimanche 18 février, elle animera une conférence à 14h45, suivie d'un moment d'échanges et de dédicaces.

→ \*inscription préalable requise sur [salonhabitatdeco-nancy.com](http://salonhabitatdeco-nancy.com)



### 3 questions à François Werner

Président du conseil  
d'administration de  
DESTINATION NANCY  
et Vice-Président de  
la Métropole du  
Grand Nancy

**Cette édition 2024 est placée sous le signe d'un triple anniversaire, et notamment celui des 10 ans de l'engagement responsable de DESTINATION NANCY. Comment cet engagement se décline-t-il ?**

2024, marque en effet les 10 ans de cette démarche qui répond à une évolution sociétale, mais également à une demande forte de la part des clients, des visiteurs. Cet engagement se complète, depuis 2018, de l'objectif « Destination Innovante Durable », label qui met au cœur de notre action les enjeux d'environnement, de sobriété, de recyclage, de réemploi. Dans cette démarche aux engagements contraignants, mais qui correspondent aux aspirations d'une partie croissante des publics, nous avons réussi à emmener nos partenaires NJP et Opéra National de Lorraine, seul Opéra de France à avoir obtenu cette labellisation.

**Pour les différents acteurs impliqués (Métropole, artisans, partenaires associatifs, entreprises et institutionnels...), quelle importance le Salon Habitat Déco revêt-il ?**

La formule salon fonctionne toujours, même si les comportements évoluent. Aujourd'hui, quel que soit le secteur concerné, le visiteur vient davantage pour s'informer ou pour tester un objet, que pour acheter. L'acquisition se fait encore, mais elle vient plus tard. Pour nos partenaires associatifs et institutionnels et les interprofessions, ce rendez-vous annuel est l'occasion de se faire connaître, d'informer sur de nouveaux dispositifs, ou de faire la promotion de pratiques plus vertueuses. Enfin, chaque année, un certain nombre des enseignes de centre-ville nous rejoignent pour trouver une clientèle complémentaire.

**Les métiers d'art tiennent une place toute particulière au sein du Salon. Quel rapport la Métropole entretient-elle avec ses artisans d'art ?**

Un rapport tout à fait particulier, qui tient à la force historique de notre territoire en matière d'artisanat d'art. À taille équivalente, il compte deux fois plus d'artisans d'art qu'un autre territoire ! Ce mouvement général vers le beau, le goût du travail, l'innovation sur les matériaux, la Métropole se doit de l'accompagner en offrant aux artisans un cadre propice à travailler. C'est tout l'objet de la Cité du faire, qui leur permet de mutualiser les charges et ainsi, de se développer.

## VALER AU CŒUR DE L'UNIVERS ÉPHÉMÈRE

En cette 6<sup>e</sup> édition marquée par un triple anniversaire, l'univers éphémère mettra en lumière, via son espace scénographique immersif, « MÉTAMORPHOSE » crée par un artiste du cru : Valérien Desnoyers, alias Valer.

Né à Nancy en 1982, Valer se passionne d'abord pour la BD, avant de se mettre à la peinture, qu'il pratique depuis son plus jeune âge. Il se formera ensuite à l'art du graffiti, qu'il découvre à la fin des années 1990. À mesure qu'il gagne en dextérité, son ambition se confirme : il veut que son travail soit vu par le plus grand nombre ! Il fera ensuite évoluer sa pratique au profit de formats toujours plus grands, jusqu'à composer des fresques XXL mêlant le wild style 3D et l'illustration.

Durant les 5 jours de salon, Valer ouvrira aux visiteurs les coulisses de son studio, en leur offrant une performance de « live painting ». Objet de toutes ses attentions ? Une voiture Opel Rekord P2 Berlin des années 60, dégotée spécialement à l'occasion des 60 ans d'exploitation du Parc Expo.



© Xelattitude



# LA VANNERIE MISE À L'HONNEUR

Le Salon des Métiers d'Art mettra cette année à l'honneur la vannerie française, star de l'espace tendance.



Artisanat ancestral d'abord pratiqué par nécessité – le tressage de l'osier a longtemps servi à fabriquer des objets utilitaires et de transport – la vannerie est aujourd'hui plébiscitée pour la fabrication d'éléments de décoration intérieure et la confection d'objets design. En France, les vanniers professionnels sont de plus en plus nombreux. Le Comité de Développement et Promotion de la Vannerie (CDPV), qui fédère plus de 45 vanniers français autour d'ambitions communes – en matière, notamment, de développement de la filière osiériste et vannière – travaille en étroite collaboration avec l'Ecole Nationale Supérieure d'Art et de Design (ENSAD) de Nancy. Ce partenariat a mené à la conservation de moules anciens grâce aux nouvelles technologies, à la création d'une moulothèque virtuelle, ou encore à la fabrication de moules originaux et innovants, ayant vocation à être pris en main par des vanniers chevronnés.

Unis par une même exigence de qualité et de technicité, ces derniers brillent par la diversité de leurs savoir-faire. Cette excellence à la française sera mise en avant au sein de l'espace tendance, à travers la présence d'artisans d'exception, lesquels se livreront à des démonstrations en public.

Pour le reste, le Salon des Métiers d'Art, en collaboration avec la Métropole du Grand Nancy et la mission des Métiers d'Art Grand Est, réunit, cette année encore, plus d'une trentaine d'artisans d'art et artistes de la matière. Cristallerie, textile, céramique, facture instrumentale, travail du cuir, du métal... Ainsi valorisés, ces savoir-faire locaux contribuent sans conteste au succès global du Salon.

## LE CONCOURS « MÉTIERS D'ART »

Face au succès de l'opération menée en 2022, DESTINATION NANCY organise la 2<sup>e</sup> édition du Concours Métiers d'Art.

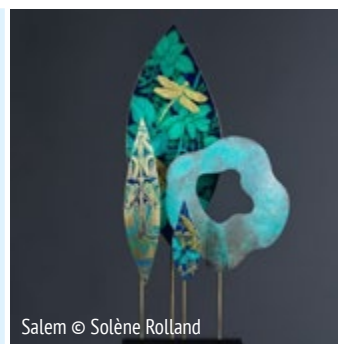
Sélectionnées sur appel à candidatures lancé auprès des professionnels des Métiers d'Art du Grand Est, les pièces de création artisanale en lice seront exposées sur le stand de DESTINATION NANCY – Office de Tourisme Métropolitain (Hall A, stand C57).

**En tant que visiteur, vous pourrez cette année voter pour votre œuvre préférée !** Pour participer, il vous suffira de scanner le QR code de l'œuvre choisie, geste qui vaudra inscription au tirage au sort pour tenter de remporter la création de votre choix.



## SOLÈNE ROLLAND, COUP DE CŒUR DU SALON

Coup de cœur de cette 6<sup>e</sup> édition de la manifestation, Solène Rolland présentera aux visiteurs ses collections d'objets précieux et grandes pièces d'ornement façonnés à partir de diverses techniques, telles que le soufflage et le filage de perles au chalumeau, ainsi que le travail des métaux comme le cuivre et le laiton. À la tête de l'Atelier de Salem, elle distille sa créativité à coup de petites séries et de pièces uniques, variées.



# POUR UN HABITAT PLUS DURABLE

Repenser son logement en y incluant des procédés écologiques et matériaux durables, c'est possible !

Mine d'informations utiles sur diverses thématiques liées au logement, le Salon Habitat Déco, Métiers d'Art & Antiquaires réunit des professionnels et structures engagés en faveur d'un habitat responsable.



© Vincent Damarin

Au sein des **pôles Aménagement & Rénovation de l'habitat et Installations extérieures & Jardin**, de nombreux experts présenteront les toutes dernières tendances du secteur. Que ce soit dans le cadre de l'amélioration des espaces de vie ou des projets d'embellissement extérieur, ils offriront aux visiteurs l'opportunité de découvrir les innovations les plus récentes et les solutions les plus avant-gardistes.

Chanvre de Champagne, bois des Vosges, laine de mouton de Lorraine, terre d'Alsace et paille partout où pousse le blé... Le Grand Est est l'une des régions les mieux pourvues en matériaux durables et alternatifs. D'où la présence, au sein du Salon, d'un **espace dédié aux matériaux biosourcés**, lesquels sont pourvoyeurs de nouvelles solutions en faveur d'un habitat durable et responsable. Imaginé en partenariat avec le collectif Biosourcés et Géosourcés du Grand Est, structure soutenue par Envirobat Grand Est, cet espace regroupe les filières et acteurs de la construction en matériaux naturels (maîtres d'ouvrage, institutions, architectes, ingénieurs, artisans et bureaux de contrôle) de l'Est de la France.

En valorisant ces professionnels engagés dans l'utilisation de matériaux naturels pour construire et rénover des bâtiments (à travers une mise en contact avec les visiteurs, mais également des conférences thématiques), DESTINATION NANCY, elle-même certifiée ISO 20121 et Destination Innovante Durable, agit à faire connaître auprès d'un vaste public leurs précieux savoir-faire.

Cette 6<sup>e</sup> édition signera également l'arrivée, au sein du Salon, du Pôle Territorial de Coopération Economique Le Levier, collectif d'acteurs socio-économiques engagés dans la transition écologique et solidaire. Au sein d'un même espace, les visiteurs retrouveront la recyclerie La Benne Idée, les Ateliers de la Croix-Rouge, Recyclune, La Fabrique, l'Atelier Dynamo, Envie Lorraine, l'association Tricot Couture Service, De Laine en Rêves, ReMix, ainsi que KÉPOS. Au menu : seconde main, recyclage et réemploi !

## PÔLE CONSEIL

**Bénéficiez de précieux conseils sur des aspects clés de votre projet.**

Économies d'énergies, choix des solutions techniques et des matériaux à mettre en œuvre, accompagnement dans les démarches administratives, information et assistance sur les aides financières à mobiliser.

**Seront présents sur ce pôle pour vous conseiller :** France Rénov, la Maison de l'Habitat et du Développement Durable, le service déchets de la Métropole du Grand Nancy, mais aussi l'UFC Que Choisir ou encore Oktave (service mis en place par la Région Grand Est et l'ADEME pour vous accompagner dans toutes les phases de votre projet de rénovation énergétique).

# CONFÉRENCES

## JEUDI 15 FÉVRIER

**14h00** : Emmaüs, acteur historique et engagé dans le réemploi et la revalorisation dans un but social  
- par la Communauté Emmaüs

**15h30** : Les intérieurs qui prennent soin  
- par Ophélie Benito

## VENDREDI 16 FÉVRIER

**11h00** : Adopter une fresque artistique pour un intérieur unique – par Amandine Trendel

**14h00** : Constructions RE2020 à base de containers  
- par Franck Leveque

**15h00** : Le pouvoir des couleurs – par Kenza Sammari

**16h00** : Tout savoir sur le chauffage au bois  
- Conseiller France Rénov

**17h00** : Comment donner une identité olfactive à son intérieur et bien parfumer ses pièces de vie ? – par Véronique Laumesfelt

**18h00** : Le drone au service du bâtiment –  
par Patrice Mongin et Stéphane Orru

## SAMEDI 17 FÉVRIER

**11h00** : Le réemploi des matériaux de construction  
- par l'Association Remise

**12h45** : Trésors cachés à la Maison : guide pratique pour identifier et expertiser vos objets d'antiquités  
- par Pierre Bourgeois

**13h30** : Qu'est-ce que l'organisation d'intérieur ?  
- par Johanna Labretonnière

**14h00** : Mener à bien son projet de rénovation énergétique  
- Conseiller France Rénov

**15h00** : Une architecture sensuelle avec des matériaux naturels – Laurent Marciniak

**16h00** : Les insectes, une diversité fascinante  
- par Mylène Exbrayat

**17h00** : Le réemploi, une solution durable pour équiper la maison et développer le territoire  
- Collectif le Levier

## DIMANCHE 18 FÉVRIER

**11h00** : Constructions RE2020 à base de containers  
- par Franck Leveque

**12h00** : La gestion et la valorisation des déchets alimentaires – par Thomas Borne

**13h00** : Le pouvoir des couleurs – par Kenza Sammari

**13h45** : Comment donner une identité olfactive à son intérieur et bien parfumer ses pièces de vie  
- par Véronique Laumesfelt

**14h45** : Les principes de base de l'organisation d'intérieur, suivie d'une séance de dédicaces  
- par Johanna Labretonnière

# ATELIERS

*Gratuits, en continu toute la journée, sans inscription*

## DIY ZÉRO DÉCHET

**- PROPOSÉS PAR LA MÉTROPOLE DU GRAND NANCY**

## ATELIERS CRÉATIFS – PROPOSÉS PAR COLOR'I

### JEUDI 15 FÉVRIER

**Atelier Pyrogravure** - Accompagnés par les équipes de Color'i, laissez libre cours à votre créativité et réalisez votre projet personnel dans cet atelier de pyrogravure.

### VENDREDI 16 FÉVRIER

**Atelier Création de Bijoux** - Réalisez bracelets, perles et colliers avec la pâte CERNIT.

### SAMEDI 17 FÉVRIER

**Atelier Décoration** - Fabriquez vos propres objets décoratifs, tels que des vases, des bougeoirs etc. avec du béton Créatif Rayher.

### SAMEDI 17 FÉVRIER À 15H

**Atelier Pliage par Johanna Labretonnière**

Inscriptions sur : [www.salonhabitatdeco-nancy.com](http://www.salonhabitatdeco-nancy.com)

### DIMANCHE 18 FÉVRIER

**Atelier Customisation** - Créez des motifs artistiques sur un cadre en bois en utilisant les différentes techniques de peinture.

### LUNDI 19 FÉVRIER

**Atelier Peinture** - Familiarisez-vous avec les différentes techniques de dessin sur toile ou sur papier en utilisant les Posca, l'acrylique, les crayons et les feutres.

## ATELIERS ENFANTS – ANIMÉS PAR COLOR'I

### SAMEDI 17 FÉVRIER

**Atelier Manga** - Les enfants auront l'occasion de laisser libre cours à leur imagination en créant leurs propres héros et héroïnes manga

### DIMANCHE 18 FÉVRIER

**Atelier Plastique Dingue** - Les enfants créeront des pièces uniques liées à l'habitat, tels que des porte-clés, des magnets pour le frigo ou des étiquettes de porte personnalisés

### DIMANCHE 18 FÉVRIER À 14H00

**Atelier Découverte et Reconnaissance d'Insectes**

- Petits jeux autour de l'insecte  
proposé par Mylène Exbrayat de l'Atelier Entomo.

## INFOS PRATIQUES

- Horaires : du jeudi 15 au dimanche 18 février de 10h à 19h - Le lundi 19 février de 10h à 17h
- Nouveauté nocturne : vendredi 16 février, 21h
- Entrée gratuite pour tous à partir de 18h
- Journée découverte, jeudi 15 février : entrée à 2€
- Tarifs : plein tarif 5 € ; billetterie en ligne 4 € ; tarif réduit 2 € ; entrée gratuite pour les PMR et les moins de 18 ans

→ Programmation détaillée et billetterie sur :  
[www.salonhabitatdeco-nancy.com](http://www.salonhabitatdeco-nancy.com)

**TALENTS &  
SAVEURS DE  
LORRAINE DONNE  
RENDEZ-VOUS  
AUX GOURMETS**

Les 9 et 10 mars  
prochains, le salon  
Talents & Saveurs de  
Lorraine célèbrera les  
produits du terroir et  
des vignobles de France.

## LE MEILLEUR DU TERROIR

Vous ne jurez que par l'authenticité, la convivialité et la gourmandise ? Alors faites-nous confiance, et marquez immédiatement d'une croix blanche le week-end des 9 et 10 mars prochains ! Rendez-vous désormais rituel, le salon Talents & Saveurs de Lorraine (8<sup>e</sup> édition !) regroupera 40 exposants professionnels venus vous présenter leurs savoureux produits du terroir et vins de France. Évènement chaleureux et solidaire organisé par les clubs KIWANIS de Nancy, la manifestation est parrainée, depuis cinq ans, par Julien Picard. Durant ce rendez-vous devenu incontournable, le Maître artisan Cuisinier Euro-Toques et chef du Bistronome à Nancy dévoilera, à l'instar des exposants présents, les secrets de son savoir-faire unique, le temps de démonstrations et de moments d'échanges.

Particulièrement riche, cette huitième édition donnera aux visiteurs l'occasion de rencontrer des exposants passionnés de gastronomie et/ou de vin venus leur faire découvrir des saveurs nouvelles ou oubliées, et déguster les meilleurs produits traditionnels.

Lieu de rencontre entre les producteurs et les artisans, le salon Talents & Saveurs de Lorraine se distingue ainsi par la palette variée des produits présentés, les artisans du Grand Est se mêlant joyeusement aux vigneron des régions de France. Boulangerie, pâtisserie, biscuiterie, confiserie, charcuterie, fromages, chocolats, confitures, jus de fruits, bières, vins, champagnes, spiritueux... Votre promenade au cœur de l'Espace Socioculturel de Seichamps aura des airs d'escapade gourmande, de savoureuse virée, de déambulation enchantée entre des terroirs alliant authenticité et générosité.



© M. Le Goff

## UN ESPACE RESTAURATION

Un espace restauration mettra à disposition des visiteurs des boissons, des pâtisseries ainsi qu'un bar à huîtres. Sur réservation conseillée (au 06 83 28 57 06) leur sera servie, le temps du déjeuner, une formule repas dégustation incluant un plat du jour, dessert, 1 verre de vin (dès 18 €).



## LE KIWANIS EN ORGANISATEUR

Sa devise ? « Servir les enfants du monde ». Club service animé par des bénévoles « responsables et de bonne volonté », le KIWANIS vient en aide aux enfants en difficulté. Au niveau local, voilà un demi-siècle que les trois clubs nancéiens (Nancy, Nancy Euro Amitié et Nancy Opalinska) soutiennent financièrement et prioritairement les institutions et associations spécialisées de l'agglomération. L'association, qui finance ses actions grâce aux manifestations culturelles ou festives, consacrera les fonds récoltés lors de cette 8<sup>e</sup> édition du Salon à offrir aux enfants de l'unité de soin Les Glacis de Nancy des séances de médiation animale à la compagnie des ânes d'Eulmont et permettra de mettre en place des actions de divertissement et de soutien aux enfants à l'Hôpital d'enfants de Nancy Brabois.



**1€**  
de réduction  
sur votre  
entrée avec  
ce coupon

# UNE OPÉRATION GÉNÉREUSE ET SOLIDAIRE

Entretien avec Patrick Breton,  
lieutenant-gouverneur  
KIWANIS Lorraine

Organisateur du salon Talents et Saveurs de Lorraine, le KIWANIS nous encourage, à travers Patrick Breton, à nous joindre à une manifestation aussi gourmande que solidaire.

## Quelle expérience les futurs visiteurs du salon s'apprêtent-ils à vivre ?

Ce salon est un rendez-vous à ne pas manquer ! Sur place, vous aurez l'opportunité de faire votre marché tout à la fois gourmet et gourmand grâce à la quarantaine d'exposants présents. Allez à leur rencontre, et découvrez des saveurs nouvelles ou oubliées et dégustez les meilleurs produits traditionnels ! Laissez-vous guider par les senteurs diverses, laissez-vous aller au fil des allées et arrêtez-vous devant tel ou tel étal ! Vous passerez assurément un agréable moment.

## Comment le KIWANIS en est-il arrivé à organiser un salon gastronomique ?

Vous ne l'ignorez plus : le KIWANIS est un club service dont la vocation est d'apporter son soutien à l'enfance défavorisée. Sa devise ? « Servir les enfants du monde ».

Tout au long de l'année, nous menons différentes actions dont le but est de générer des fonds que nous destinons à nos œuvres sociales toutes orientées vers l'enfance en souffrance. L'organisation d'un tel événement (recherche de partenaires, de producteurs, d'artisans) implique la mobilisation des clubs de la ville et de tous ses membres, unis pour mener à bien ce grand et beau projet. Les bénéfices de cette

opération seront fléchés par les trois clubs organisateurs – à savoir NANCY, NANCY OPALINSKA, NANCY EURO AMITIE – et feront assurément le bonheur d'enfants qui n'ont pas les mêmes chances que d'autres.

## À quelle cause les fonds récoltés lors de cette 8<sup>e</sup> édition seront-ils reversés ?

Les bénéficiaires de cette édition 2024 nous permettront d'offrir aux enfants de l'unité de soin Les Glacis de Nancy des séances de médiation animale à la compagnie des ânes d'Eulmont. En complément, nous proposerons des actions de divertissement et de soutien aux enfants hospitalisés au sein de l'Hôpital d'enfants de Nancy Bra-bois.

## Le Kiwanis se positionne également en ardent combattant de la malbouffe.

En effet. Nous, habitants de pays développés, évoluons dans une surabondance de nourriture qui conduit à des dérives, dont « la malbouffe », devenue le fléau de notre temps. Consommée en trop grande quantité ou trop régulièrement, celle-ci occasionne des dommages irréversibles pour notre santé (maladie cardiaque, obésité, diabète...). D'où l'importance de former les enfants à la diététique, en les initiant à la cuisine de façon ludique. Dans ce but, le KIWANIS a édité une première bande dessinée. Un deuxième tome est attendu pour septembre 2024.

## Un dernier mot à destination des lecteurs ?

Les kiwaniennes et kiwaniens de NANCY se joignent à moi pour vous remercier de l'intérêt que vous portez à cette manifestation, vous souhaitent d'ores et déjà un agréable salon, et espèrent vous revoir en 2025 pour la prochaine édition !



© Kiwanis

# AU PROGRAMME : DES ANIMATIONS ET DES RENCONTRES



## DÉMONSTRATIONS ET DÉGUSTATIONS CULINAIRES SIGNÉES JULIEN PICARD

Julien Picard, Maître Artisan Cuisinier Euro-Toque et chef du restaurant nancéien « Au Bistrone », régale chaque année les visiteurs du Salon de ses recettes accessibles, goûteuses et de caractère. Cette année encore, le parrain de la manifestation se distinguera par sa présence généreuse et sensible... à l'image de sa cuisine, qui mêle envies, émotions et produits de saison. Cette maîtrise technique, cette créativité, s'exprimeront durant les deux jours du salon, au cours de démonstrations conçues à partir des propositions gourmandes des exposants.



Élue Miss Lorraine 2023, Angéline ARON-CLAUSS prenait part, le 16 décembre dernier au concours Miss France. Travaillant à son compte depuis ses 20 ans, elle est maquilleuse professionnelle et enseigne, en parallèle, la cosmétologie, la dermatologie et la biologie à Metz dans une école privée. Bien qu'habituee à maquiller les autres, Angéline n'avait pas initialement envisagé de participer à un concours de beauté. « Ma décision de m'inscrire à Miss France est venue un peu par hasard, après qu'une collègue ait mentionné le concours au cours d'une conversation. Je me suis dit «pourquoi pas» et j'ai tenté l'aventure ».

Femme forte et indépendante dotée d'un bon sens de l'humour, Angéline se dit « très sensible à l'art » et « adepte de sensations fortes ». Engagée pour l'éducation inclusive, elle apporte également un soutien actif aux malades de l'Institut de cancérologie de Lorraine.

Miss Lorraine 2023 sera présente sur le Salon pour une séance de dédicaces et photos, dimanche 10 mars de 15h00 à 18h00.

## LA BD CONTRE LA MALBOUFFE : « UNE ANNÉE POUR BIEN MANGER »

Fléau des 20<sup>e</sup> et 21<sup>e</sup> siècles, la malbouffe est le luxe des pays développés dont les peuples, évoluant dans une surabondance de nourriture, mangent trop et trop souvent. D'où l'importance d'initier nos enfants à cuisiner ! C'est tout le propos d'« Une année pour mieux manger », bande-dessinée proposée par le Kiwanis. Signée de Loïc Ballet, journaliste gastronomique à « Télématin » sur France 2 », et illustrée par Patrick Ballet, elle a pour but d'agir contre la malnutrition dans le cadre familial en livrant les recettes du bien manger. Pour cela, Loïc Ballet a contacté 12 grands chefs (Pierre AUGÉ, Sébastien BRAS, Nicolas CONRAUX, Alexandre COUILLON, Alain DUCASSE, Guillaume GOMEZ, Pierre HERME, Florent LADEYN, Jacques et Régis MARCON, MERCOTTE, Anne-Sophie PIC et Marc VEYRAT) et récolté auprès de chacun d'eux une recette salée, une autre sucrée. Bilan des courses ? 2 recettes par mois, composées de produits régionaux et de saison !

Simple, ludique, coloré et gourmand, l'ouvrage offre des conseils et des clés pour sensibiliser au bien manger. Destiné en priorité au jeune public, il accompagnera parents et enfants tout au long de l'année, en famille ou en milieu scolaire. La BD est disponible à la vente au salon.

→ 8<sup>e</sup> Salon Talents & Saveurs de Lorraine, samedi 9 mars de 10h à 20h et dimanche 10 mars de 10h à 19h  
À l'Espace socioculturel de Seichamps  
Tarifs : 5€ - gratuit pour les moins de 15 ans  
Un verre de dégustation\* et deux billets de tombola offerts  
\*dans la limite des stocks disponibles

Infos et contact  
contact@saveurs-lorraine.fr  
salon-talents-et-saveurs-de-lorraine.fr

# NANCY, CAPITALE DE LA COMMEDIA DELL'ARTE

Du mercredi 21  
au dimanche  
25 février 2024,  
les Journées  
mondiales de la  
commedia dell'arte  
transformeront  
l'agglomération  
nancéienne  
en théâtre  
à ciel ouvert.



Investie « capitale mondiale de la commedia dell'arte en 2024 » par l'association italienne SAT, ONG active dans le domaine du patrimoine culturel immatériel, la Ville de Nancy accueillera, 5 jours durant, 70 spectacles de 26 compagnies. À cette occasion, 19 communes de la métropole se mobiliseront pour offrir aux amateurs de spectacle vivant une expérience culturelle unique faite de théâtre de rue, de spectacles et de performances. La plupart de ces événements seront accessibles gratuitement, et le public aura même l'opportunité de participer à certains spectacles.



Jacques Callot, *Varie figure di Gobbi* © MBAN. Photo T. Clot



Cie Branle-bas de combat

Un mot du contexte ! Cette année marque le 60<sup>e</sup> anniversaire du jumelage entre Nancy et Padoue, terre fondatrice de la commedia dell'arte (y fut signé le plus ancien contrat d'artiste connu entre une troupe théâtrale professionnelle et un État européen, en 1545). Cet anniversaire colore de belle manière les Journées Mondiales 2024, événement culturel labellisé UNESCO qui célèbre le lien historique et artistique entre les

deux villes, en rapprochant les publics à travers la culture, l'art et l'histoire partagée.

Ferruccio Soleri, l'emblématique interprète d'Arlequin au Piccolo Teatro de Milan pendant 50 ans, sera le parrain de l'événement (par ailleurs soutenu par Audrey Azoulay, Commissaire Générale de l'UNESCO, et Jack Lang). Ces cinq jours de festivités rassembleront des figures éminentes de la commedia dell'arte, telles que l'auteur Carlo Boso, le Maître des facteurs de masques Stefano Perocco, le comédien Enrico Bonavera, ou encore Elena Serra, assistante du Mime Marceau pendant 15 ans.

### HOMMAGE À JACQUES CALLOT

Et puis, en cette année particulière marquée par les 400 ans de la série des Balli et celle des Bohémiens, l'événement rendra un hommage

appuyé au graveur Jacques Callot. Il mettra en lumière le parcours unique de cet artiste nancéien qui a enchaîné les faits d'armes (il a, à son actif, une fugue du domicile parental à 12 ans et l'étude de la gravure à Florence, où il bénéficiera de la protection de Christine de Lorraine). À cet artiste incontournable sera dédiée l'exposition « Jacques Callot et les arts du spectacle », qui rassemble une sélection de ses œuvres dédiées à la commedia dell'arte (au Musée des Beaux-Arts, du 15 février au 6 mai 2024, en accès libre les 24 et 25 février). Dans le même temps, sous l'arc Héré, « Callot en grand ! » dévoilera des agrandissements de 14 gravures théâtrales de Callot, offrant une immersion dans son univers (les originaux seront présentés au Musée des Beaux-Arts).

La MJC Lillebonne proposera quant à elle des visites gratuites de l'atelier du maître, au rythme de 4 rendez-vous programmés les samedis 24 et dimanche 25 février (à 14h et 16h). Citons également différentes visites thématiques signées DESTINATION NANCY, ainsi qu'un « petit-déjeuner spectacle », qui se tiendra devant la Maison de Jacques Callot à Houdemont le 24 février à 10h.

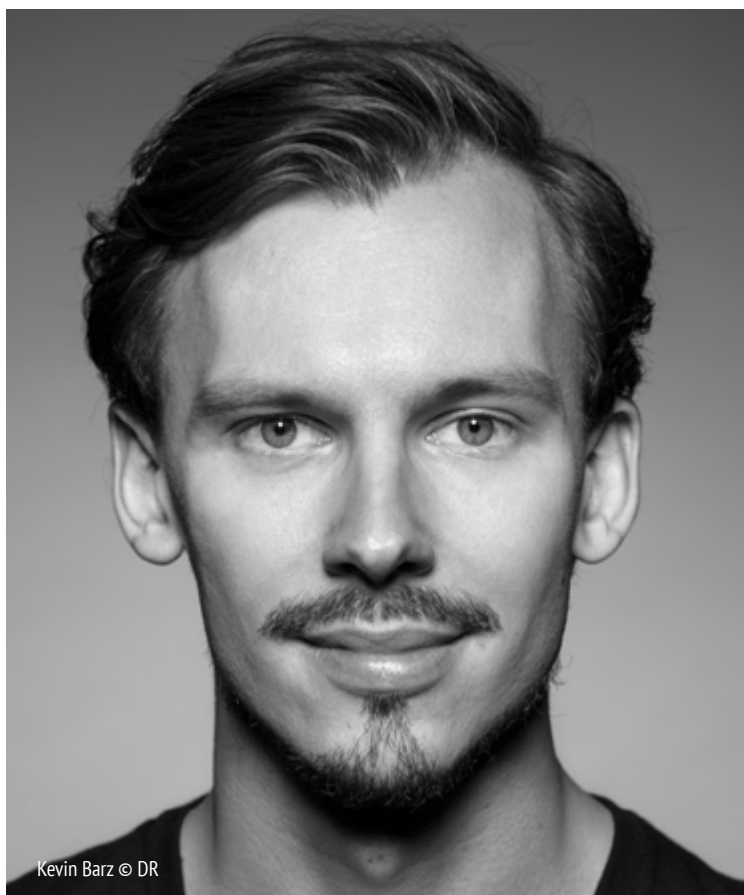
→ Le détail de la programmation est à retrouver sur [nancy-tourisme.fr](https://nancy-tourisme.fr)



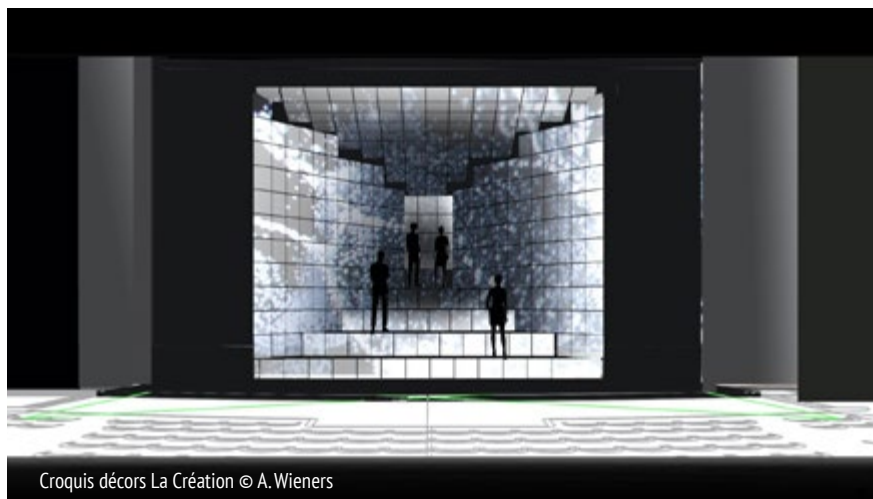
## « LA CRÉATION » FAIT BOUGER LES LIGNES

Présentée du 18 au 23 février sur la scène de l'Opéra national de Lorraine, « La Création » de Haydn bouscule les codes et réveille notre esprit critique.

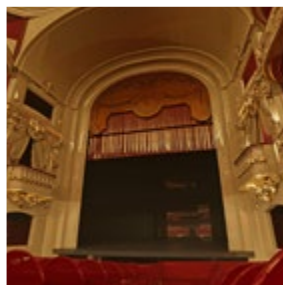
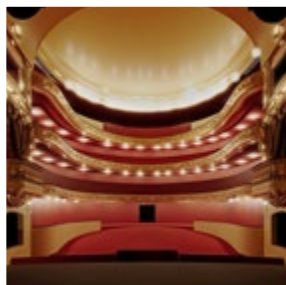
Que celles et ceux que l'opéra intimide jettent un œil à la programmation à venir ! Un spectacle en particulier montrera à qui en douterait la faculté de cet art ancestral à faire preuve d'une intense modernité.



Kevin Barz © DR



Croquis décors La Création © A. Wieners



Modélisation 3D © Eddiks Graphik

À la mise en scène de « La Création » de Haydn, l'on retrouve Kevin Barz, à qui l'on doit la première édition de Nancy Opera Xperience, « Êtes-vous amoureux ? », qui avait transformé l'espace urbain en scène d'opéra géante. En 2024, l'artiste inspiré s'empare de « La Création », pièce qui n'était pas destinée à la représentation scénique, et dont il donne une lecture résolument moderne.

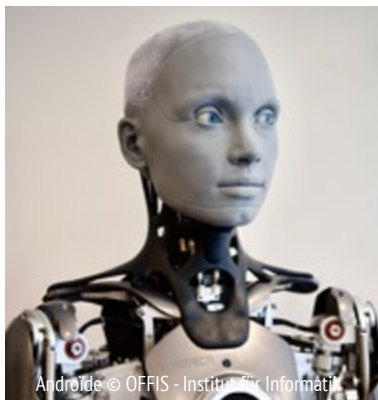
Composée en 1798, l'œuvre entreprend de nous conter la naissance du monde, du 1<sup>er</sup> au 7<sup>e</sup> jour, de la création des cieux et de la terre jusqu'à l'éveil d'Adam et Eve. Dans sa mise en scène, Kevin Barz oppose la Genèse biblique à une histoire de la création scientifiquement fondée. Ce faisant, celui qui travaille régulièrement à « combler le fossé qui sépare l'art de la science », questionne notre faculté à nous interroger, à

appréhender une œuvre en faisant preuve d'esprit critique. Contre les fake news et autres théories du complot, il nous incite à ne pas nous placer en simples spectateurs, et à oser le dialogue avec les mythes fondateurs. Pour ce faire, il fait replonger les spectateurs dans les découvertes scientifiques qui ont marqué les 2500 dernières années, jusqu'à l'intelligence artificielle et ses derniers développements.

### MUR LED ET INCURSION DANS LE MÉTAVERS

Pour soutenir son propos, Kevin Barz a fait des choix artistiques forts, et livre non pas un opéra au sens classique du terme, mais « un oratorio esthétiquement augmenté, qui tend vers une conférence-performance très plastique et visuelle ». Sur une scène entièrement composée de murs vidéo LED, prend

place un « chœur de la science », ensemble avec lequel interagit un invité de choix : l'androïde AMECA, robot parmi les plus aboutis au monde (il a exceptionnellement été mis à disposition de l'Opéra par OFFIS, société de recherche en informatique située à Oldenburg).



L'événement se vivra également hors les murs, le spectacle ayant été conçu pour être diffusé dans

le Métavers, sur la plateforme Sansar. Chaque représentation aura donc droit à sa réplique virtuelle, accessible librement à tous depuis un ordinateur ou via un casque de réalité virtuelle (via un lien présent sur le site de l'Opéra). Dans ce monde parallèle, les visiteurs déambuleront dans la grande salle et le foyer de l'Opéra de Lorraine (en version 3D), interagiront entre eux et découvriront le spectacle dans sa forme numérique. Clou de ce dernier : en plus de partager une expérience commune, les visiteurs présents dans la salle et ceux issus du Métavers pourront se rencontrer ! Ce « jumeau digital » de la performance restera visionnable jusqu'à la fin de saison 2023/2024.

→ *La Création, de Haydn*  
Informations et réservations sur  
[opera-national-lorraine.fr](http://opera-national-lorraine.fr)  
T. 03 83 85 33 11

ORATORIO MIS EN SCÈNE

# LA CRÉATION

Haydn

DIRECTION MUSICALE MARTA GARDOLIŃSKA

MISE EN SCÈNE KEVIN BARZ

18 - 23 FÉV. 2024



OPÉRA NATIONAL  
DE LORRAINE

À quel moment vous êtes-vous dit que votre vie pourrait faire un (super) spectacle ?

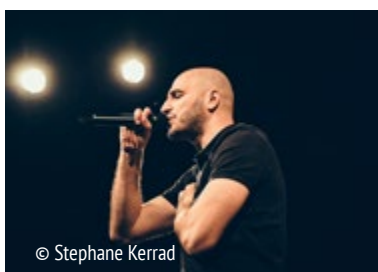
Il y a eu plusieurs déclics. Sorti de l'École supérieure d'art dramatique de Lausanne, je jouais depuis quelques années pour les spectacles des autres, dans les films des autres, en étant souvent cantonné au rôle de « l'arabe de service ». J'ai eu envie de raconter autre chose, une histoire qui ne doit pas celle attendue. Pour cela, il fallait qu'à travers mon histoire peu commune, je dénicher la part d'universel. J'ai pris pour angle l'antidéterminisme, le fait de pouvoir choisir sa vie. Ma rencontre avec Thibaut Evrard, mon binôme d'écriture, a fini de me convaincre de porter cette histoire sur scène.

À quoi ressemble votre public ? On l'imagine ouvert aux autres, et hyper tolérant.

Au départ, il s'agissait essentiellement de chrétiens de tout bord. Puis le spectre s'est élargi et aujourd'hui, toutes les confessions se mélangent. Viennent également me voir des personnes athées qui se reconnaissent dans mon parcours de vie. Car au-delà d'une odyssée spirituelle, ce spectacle raconte le chemin d'un jeune de quartier populaire, fils d'ouvriers, sans réel horizon, et qui rêve de devenir acteur, le tout avec humour et dérision. Mon public est donc varié, mais mes spectateurs ont un point commun : une grande curiosité.

## MEHDI DJAADI RACONTE L'UNIVERSEL

Mehdi Djaadi fait de son « Coming-out » spirituel et scénique le prétexte à jauger notre rapport au vivre-ensemble. Rencontre, avant son passage salle Poirel le 17 février.



© Stéphane Kerrad



© Stéphane Kerrad

Vous êtes-vous interdit certaines choses lors de l'écriture du spectacle ?

Aucune. La seule règle était de ne blesser personne. J'ai eu envie d'aborder tous les sujets qui me tenaient à cœur sans me mettre de limites, mais avec humour, bienveillance. Par certains aspects, ce spectacle peut questionner, interpeller, bousculer, mais après l'avoir joué partout, dans la France rurale, au plus profond des banlieues et même en prison, je peux dire que notre pari est réussi. À ce jour, les seuls que mon propos dérange sont la presse d'extrême droite et la bien-pensance.

Est-ce que votre quête spirituelle continue ?

Elle ne sera jamais finie, et c'est salutaire : une seule chose ne peut pas apporter toutes les réponses. Alors je continue à chercher, à me nourrir des autres et de tout ce que le monde qui m'entoure peut apporter. En cela, je tords le cou à toutes les idées reçues qui voudraient qu'être dans la religion, ce soit suivre un certain nombre de préceptes moraux en rejetant tout le reste.

→ « *Coming-out* »,  
Samedi 17 février à 20h à la Salle  
Poirel de Nancy  
[Billetterie.poirel.nancy.fr](http://Billetterie.poirel.nancy.fr)

### L'HISTOIRE D'UNE QUÊTE SPIRITUELLE

En quatre ans et demi d'exploitation, « Coming-out » comptabilise pas moins de 50 000 spectateurs en près de 500 dates, et une nomination aux Molières 2023. Au jeu et à l'écriture, Mehdi Djaadi. Le comédien nous raconte son enfance dans un quartier populaire, l'arrêt de l'école à 15 ans, puis la délinquance, la drogue, les nuits dans la rue, et la façon dont son rêve de devenir acteur l'a sauvé. Spirituel et sensible, ce seul en scène évoque également un parcours hors du commun : celui d'un jeune homme musulman devenu protestant puis chrétien. L'histoire d'une quête spirituelle, d'une quête d'identité, sur laquelle le premier concerné porte un regard sans concessions et bienveillant, plein d'autodérision. En tant que spectateur, on en ressort plus tolérant, et avec une furieuse envie de partage.

31 MAI, 1 & 2 JUIN 2024 • #19

TOUL & DOMMARTIN-LÈS-TOUL • (54)

# Le Jardin du Michel

GRAND CORPS MALADE • JAIN  
DUB INC • ROYAL REPUBLIC  
FEDER • PIERRE DE MAERE • GEORGIO  
TIKEN JAH FAKOLY • FÉFÉ • TAGADA JONES  
BIANCA COSTA • RAKOON • 2TH • LES 3 FROMAGES  
ALEE & MOURAD MUSSET (DE LA RUE KÉTANOU)  
DJ VADIM • TETRA HYDRO K • DJ HYPE • SIKI RLION  
TRAIN FANTÔME • JAEI • BAKÛ • EX-ECHO  
DEMKAZ • DOG'N'STYLE • FIRST RAGE • DJ LABAH  
& ANIMATIONS

Plus d'info sur [jardin-du-michel.fr](http://jardin-du-michel.fr)

SORTIES • DÉCOUVERTES

## LA PHOTOGRAPHIE SPORTIVE EN LUMIÈRE

**Starting-Blocks NCY,  
1<sup>er</sup> Festival international  
de la photographie  
sportive de Nancy,  
prendra la forme d'une  
exposition d'envergure,  
visible du 15 au 31 mars,  
Galerie Poirel.**

En cette année olympique et paralympique, Ville de Nancy et Nouvel Observatoire Photographique du Grand Est s'associent pour proposer un événement inédit et singulier mêlant le sport, la culture, l'éducation et la création artistique. Son nom ? « Starting-Blocks NCY, 1<sup>er</sup> Festival International de la Photographie Sportive de Nancy.



© Guillaume Martial

## L'UNION DU SPORT ET DE L'ART

Territoire à l'aura artistique et culturelle sans équivalent et Capitale de l'Art Nouveau, Nancy s'apprête à écrire un nouveau chapitre de son histoire en devenant, en 2024, la capitale de la Photographie Sportive. Installé sous forme d'une exposition au cœur de la Galerie Poirel du 15 au 31 mars, Starting-Blocks NCY, 1<sup>er</sup> Festival International de la Photographie Sportive de Nancy s'annonce d'ores et déjà comme un événement majeur réunissant le sport et la culture au sein d'un moment exceptionnel de partage. En dévoilant les meilleurs travaux de photographes professionnels et



© Jeff Pachoud



© Stefan Wermuth

amateurs, hommes et femmes, ayant couvert des événements sportifs majeurs et témoigné des plus grands exploits du monde sportif, Nancy célèbre le mariage entre le sport et l'art visuel, deux vecteurs puissants d'inclusion et de valorisation de la personne.

Passées du rang d'activités physiques à fait social indéniable, les pratiques sportives sont sources de dépassement de soi, d'engagement et d'émancipation. En cela, elles rassemblent des individus de tous horizons, de tous pays, cultures,

et croyances, qu'ils soient des pratiquants assidus, de simples spectateurs, des amateurs ou des sportifs professionnels.

Dans l'histoire, le sport et la création artistique se mélangent et les références photographiques abondent. Etienne Jules Marey émerge comme le pionnier de la chronophotographie ; son œuvre influera sur le travail du Londonien Édouard Muybridge, qui à son tour inspire Marcel Duchamp avec son célèbre « Nu descendant l'escalier ». Les études des lutteurs

par l'Américain Thomas Eakins complètent ce tableau artistique.

Du point de vue journalistique, la photographie de sport a connu une influence majeure lors des Jeux olympiques de Berlin, grâce à la photographe et réalisatrice Leni Riefenstahl.

Dans la continuité de ces entrelacements continus entre sport et arts visuels, le festival Starting-Blocks s'affirme comme un espace ouvert à la photographie sportive contemporaine sous toutes ses formes. Ambition affichée de ses organisateurs ? Mettre en lumière le geste sportif dans ses différentes dimensions – artistique, esthétique, émotionnelle et héroïque – et faire de ce grand rendez-vous de la photographie sportive dans l'hexagone un événement qui transcende les frontières et célèbre l'union harmonieuse entre le sport, l'art et la créativité visuelle.



© Francis Bompard



© Raynald Najosky

→ Starting-Blocks NCY  
Du 15 au 31 mars 2024, Galerie Poirel  
[startingblocks-ncy.org](http://startingblocks-ncy.org)



© Serge Raineri

### 3 questions à Serge Raineri Adjoint au sport à la Mairie de Nancy

#### Comment ce projet est-il né ?

Dans la perspective de l'organisation des Jeux olympiques et paralympiques, l'idée était de construire un événement qui sorte du domaine strictement sportif pour s'ouvrir au culturel, conformément à l'identité de Nancy. Ce festival aurait dû avoir lieu en 2023 ; il se tiendra finalement en 2024 et s'inscrit, à ce titre, dans le dispositif mis en place pour la Ville dans le cadre de cette année sportive. Sa mise en place a nécessité le soutien actif et opérationnel du Nouvel Observatoire Photographique du Grand Est.

#### Un mot sur les photographes exposés ?

En faisant mes recherches, j'ai réalisé que ce type de festivals autour de la photographie de sport n'existait pas en l'état sur le territoire national. Dès lors, s'adresser aux photographes professionnels était une évidence, mais il nous paraissait également

important d'y associer un concours destiné aux photographes amateurs. Avec l'appui du syndicat national des journalistes sportifs, nous avons sollicité 300 photographes professionnels et conçu deux expositions parallèles : l'une rassemble les photos de 10 photographes professionnels (à raison de 6 photos chacun) témoignant d'un univers, d'un regard, d'une sensibilité. L'autre exposition donnera à voir une vingtaine de clichés d'amateurs tout aussi remarquables.

#### Qu'ont en commun les photos visibles dans cette exposition ?

Toutes ont été prises en instantané, dans le feu de l'action. Que leur force réside dans la démarche artistique ou la puissance de l'exploit sportif dont elles témoignent, il en ressort, pour celui qui les regarde, une très grande émotion.



Salon  
**MODE**  
ET **TISSUS**  
DEPUIS 1973

21-24  
MARS  
2024

CRÉATEURS

DÉFILÉS

ATELIERS

TISSUS AU MÈTRE

ARTISANS

**Sainte-Marie-aux-Mines**  
*au  de l'Alsace*

UN ÉVÉNEMENT  
**EVA**  
société publique locale/evenementiel en val d'alsace

[modetissus.fr](https://modetissus.fr)  



# DES FORMES ET USAGES DE LA TERRE

Hommage à la terre, l'exposition « De la terre, formes et usages » s'installe au sein de la Maison de l'architecture de Lorraine du 20 février au 14 mars.



Il est fascinant d'observer à quel point la terre, souvent considérée comme un élément simple et basique, peut devenir source d'inspiration et de créativité dans le domaine de l'art et de l'architecture.

Lorsqu'elle est utilisée dans l'art, elle donne lieu à une symbiose entre l'artiste et la matière. Appliquée à l'architecture, la terre est une matière malléable, au point de prendre la forme de sculptures vivantes qui soutiennent nos structures. Matériau de construction durable et local, elle contribue à notre sentiment d'ancrage à notre environnement.

Pour célébrer cette ressource inexploitée et mettre en évidence ses vertus et exploits en tant que

matériau de création, la Maison de l'architecture de Lorraine accueille l'exposition « De la terre, formes et usages », proposée par Latitude 21 (Maison de l'architecture et de l'environnement de Dijon Métropole) et l'architecte et plasticien Julien King-Georges. En complément, d'éminentes agences d'architecture locales et la céramiste Natacha Delannoy Kliber seront invitées à intervenir tout au long de la durée de l'exposition. Les visiteurs devront ainsi se rendre à l'évidence : la terre peut servir de lien universel, être source de créativité et d'innovation rassembleuses, et nous encourager, en outre, à interroger l'utilisation faite des ressources naturelles dans nos pratiques artistiques et architecturales.

## UN MATÉRIAU AUX PROPRIÉTÉS EXCEPTIONNELLES

En explorant des techniques traditionnelles telles que le pisé et la bauge, cette exposition offre une plongée fascinante dans l'histoire de l'utilisation de la terre dans la construction, en montrant comment ces pratiques ont résisté à l'épreuve du temps dans différentes cultures.

Elle met en avant l'immense potentiel de ce matériau pour ce qui est de contribuer à la construction de bâtiments écoresponsables ; isolant thermique exceptionnel, la terre est, en prime, une ressource locale, synonyme de durabilité et d'empreinte carbone réduite.

Sur la base de photographies et de témoignages mettant en avant des exemples concrets d'architectures remarquables, « De la terre, formes et usages » donne à voir la diversité des possibilités créatives et techniques dont la terre est porteuse. Cette variété atteste de l'imtemporalité de ce matériau hors du commun, dont l'utilisation, loin d'être circonscrite à une époque ou à une culture spécifique, peut être adaptée et intégrée, de manière innovante, aux constructions contemporaines.

### ATELIER COLLABORATIF

À l'occasion de sa résidence à la Galerie Neuf, la céramiste Natacha Delannoy Kliber animera un atelier collaboratif gratuit et ouvert au public les samedis 2, 9 et 16 mars. Les participants exploreront les aspects esthétiques et les applications techniques de la terre, qu'il modèleront grâce à des moules conçus spécialement.

→ « De la terre, formes et usages »  
Du 20 février au 14 mars  
Maison de l'architecture de Lorraine,  
24 rue du Haut-Bourgeois à Nancy  
Accessible les mardis, jeudis et  
vendredis de 9h à 17h.  
[maisondelarchi-lorraine.com](http://maisondelarchi-lorraine.com)  
T. 03 83 17 17 23

# MEUBLES MDM

ATELIER & EXPOSITION

**PRÉSENT AU SALON**  
MEUBLES MDM HALL : A  
EMPLACEMENT: C13  
15 > 19 FÉVRIER PARC EXPO NANCY  
SALON HABITAT DÉCO,  
MÉTIERS D'ART & ANTIQUAIRES

Un des plus grand  
choix de meubles  
massif en Lorraine !

RELOOKING PROFESSIONNEL

SUR MEUBLES



SUR CUISINES



1590€  
~~2512€ TTC~~

Table de salle à manger  
plateau céramique pieds métal

Dim : L 2,00 m P 1,00 m + 2 allonges de 50 cm  
Jusqu'à 12 couverts

DU 15 AU 19 FÉVRIER 2024  
CONDITIONS SPÉCIALES  
SUR LE SALON HABITAT DÉCO,  
MÉTIERS D'ART & ANTIQUAIRES

Contemporain,  
industriel,  
campagne chic,  
métal, bois,  
céramique...



MEUBLES  
La Maison du Massif

Fabrication sur mesure - Collections - conseil - Relookings professionnels - Décoration



MAISON DU MASSIF  
54210 VILLE EN VERMOIS

1 RUE DU PAQUIS HALLOY  
03 83 46 55 66

[www.meubles-mdm54.com](http://www.meubles-mdm54.com)

Ouverture : Le lundi de 14h à 18h30. Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14 h à 18h30



L'Abbaye des Prémontrés nous invite à une immersion dans le monde de la musique, par le biais d'une exposition consacrée aux instruments de musique, d'un laboratoire ludique, et de rendez-vous musicaux donnés par des artistes de renom, allant de la musique classique à la musique actuelle.

## INSTRUMENTS DE MUSIQUE ... DE LA TRADITION À L'INSOLITE

Ayant la tradition et l'insolite comme fil rouge, le parcours de l'exposition met en scène des instruments de musique étonnants, un ensemble de phonographes remarquables et des documents anciens qui témoignent de l'évolution constante de ce champ artistique. Transformation de formes anciennes ou création de nouveaux instruments, l'ensemble des pièces présentées, par leur morphologie ou leur son, témoigne de différentes recherches et innovations techniques et technologiques de l'histoire de la musique.

Le savoir-faire unique de la lutherie de Mirecourt, qui est à l'origine des traditions françaises de lutherie et d'archèterie, sera présentée à travers des œuvres d'exception datant du

XIX<sup>e</sup> au XX<sup>e</sup> siècle, comme le violon-guitare de l'ingénieur militaire François Chanut.

D'autres instruments seront également sources d'émerveillement notamment en lien avec l'avènement de nouvelles musiques à l'image du thérémine pour la musique électronique ou du mini-moog, devenu incontournable aujourd'hui.

De la boîte à musique à l'orgue des frères Limonaire, la musique mécanique offrira aux visiteurs un véritable cabinet de curiosités musical.

→ « *Lutherie en Lorraine* »  
À découvrir du 24 février au 7 juillet  
[abbaye-premontres.com](http://abbaye-premontres.com)

## ÇA SE PASSE AU MUSÉUM-AQUARIUM DE NANCY



### EXPOSITION MEMENTO MORI

A travers cette série d'illustrations, dessinées à l'encre de chine et à l'aquarelle, Paule Brun transforme le réel pour fusionner la faune et la flore. « Memento mori » est un travail sur la vie et la mort où les animaux sont représentés à travers ces deux états fondamentaux. Des œuvres poétiques qui interrogent sur notre rapport à la mort et à sa représentation.

→ « *Memento Mori* »  
À découvrir du 24 février au 23 juin  
[museumaquariumdenancy.eu](http://museumaquariumdenancy.eu)



### SOIRÉE INOPINÉE... UN SOIR POUR VOIR LES CHOSES EN GRAND

Prête pour une expérience gigantesque ? Enfilez vos bottes de sept lieux et enjambez les pâtés de maisons pour venir à la soirée la plus Géante qui soit. Spectacles, ateliers, jeux et surprises XXL... Tout un

programme vertigineux pour perdre ses repères et plonger dans la démesure !

Sur les traces de Gargantua, de Gulliver ou de Godzilla : ne manquez pas la soirée qui vous fera voir les choses en grand.

→ « *Soirée inopinée* » à découvrir le vendredi 15 mars à 20h - Plein Tarif : 9€ ; tarif Réduit : 6€ ; durée : 3h  
Réservations sur la billetterie du Musée  
[museumaquariumdenancy.eu](http://museumaquariumdenancy.eu)

# VIDE DRESSING

LE SAMEDI 9 MARS DE 14H À 17H  
AVEC VOS INFLUENCEUSES

**2000 €**  
de cartes cadeaux  
à gagner\*

RCS 78436415000069 - © Gettyimages

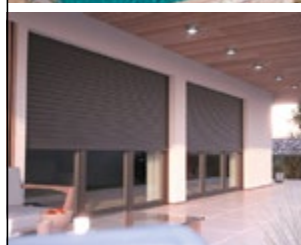
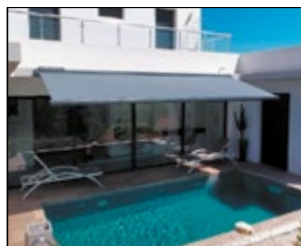


\* Voir conditions dans le centre.

70 BOUTIQUES, RESTAURANTS & SERVICES  
centre-commercial-cora-houdemont.fr



29



**NANCY - 54**

ZC - rue des Baraques  
54520 LAXOU CHAMPIGNEULLES  
contactnancy@walter-stores.fr  
03 83 57 57 22

**METZ - 57**

Rue des Benelles - ZAC d'Augny  
57685 AUGNY  
contactmetz@walter-stores.fr  
03 87 38 42 83

**ÉPINAL - 88**

12 rue de la Bazaine  
88000 ÉPINAL  
contactepinal@walter-stores.fr  
03 29 29 30 86

**IMLING - 57**

Zone CAP Ouest - 8 route de Nancy  
57400 IMLING  
contactimling@walter-stores.fr  
03 87 25 79 70

**OTTERSWILLER - 67**

1 parc du commerce  
67700 OTTERSWILLER  
contactotterwiller@walter-stores.fr  
03 88 70 54 55

Découvrez notre  
configurateur en ligne !  
**walter-stores.fr**



FABRICANT  
INSTALLATEUR  
100% FRANÇAIS

\*Voir conditions des offres en magasin.

Du 1<sup>er</sup> au 23 mars 2024

## Une pergola naturellement belle !

**OFFRES  
PERGOLAS  
jusqu'à  
-25%\***

**WALTER  
STORES & VOLETS**

STORES INTÉRIEURS STORES EXTÉRIEURS CARPORTS PORTES DE GARAGES PERGOLAS VOLETS ROULANTS

## LA LORRAINE EN BALLON

D'avril à novembre, North-East Balloon nous fait cette proposition enchantée : survoler la Lorraine en montgolfière. À votre nacelle !

Moment suspendu, qu'y a-t-il de plus poétique, de plus apaisant à contempler, qu'un vol de montgolfière ?

À nous, qui sommes nombreux à voir dans cet engin gigantesque un monument de magie, North-East Balloon propose de survoler la Lorraine lentement mais sûrement.

À la manœuvre, Serge Claude, ex-directeur de MJC reconverti. « *Je faisais de la montgolfière sous forme associative, en loisir ; il y a deux ans, j'ai décidé d'y consacrer ma vie et de devenir mon propre patron* ». En 2021, le pilote devenu instructeur, puis examinateur et finalement senior flight examiner, se faisait accompagner par Pôle Emploi et la Direction du tourisme Grand Est dans l'élaboration de son futur projet professionnel. « *J'ai bénéficié du programme Do It Design de l'offre, parcours précieux qui m'a permis de dessiner mon projet et les produits, d'être accompagné dans la mise en place du site internet et des réseaux sociaux, ainsi que de suivre les formations qui s'imposaient* ».

Revendiquant son attachement à l'éducation populaire et à l'esprit de coopération, Serge Claude n'envisage l'aventure que sous forme de Scop. Il s'associe alors à Vivian Rehardt, ancien élève pilote, et fonde North-East Balloon. Objectif du binôme ? Proposer des produits réellement sur mesure, également appelés « vols haute-couture ».



### VOL ESCAPADE OU VOL INSOLITE ?

À la réservation, le futur passager a le choix entre vol escapade et vol insolite. Et quelle que soit la formule choisie, conformément aux principes du slow tourisme, celles et ceux qui prévoient de s'envoler devront savoir prendre leur temps. Car si le vol dure une bonne heure, l'activité s'étend sur une demi-journée, selon un rituel parfaitement rodé. « *Pour un vol escapade, nous donnons rendez-vous aux participants pour le montage, durant lequel nous leur expliquons*

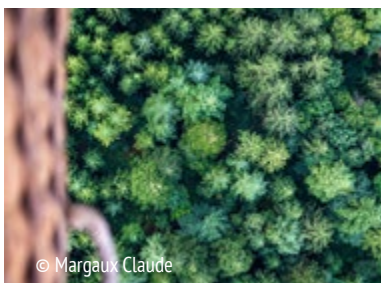
*les principes physiques du vol – ce qui permet, à mon sens, de profiter encore davantage de l'expérience, une fois à bord – et l'histoire des sites qui seront survolés* ». Suivent le décollage, le vol et l'atterrissage, le tout s'achevant par un moment convivial incluant bouteille de champagne partagée et remise aux passagers de leur diplôme personnalisé. « *Je profite également de ce moment pour raconter l'histoire de l'invention de la montgolfière par les Frères Montgolfier* ».



© Margaux Claude



© Margaux Claude



© Margaux Claude

Synonyme de privatisation de l'engin pour deux personnes, le vol insolite se décline quant à lui en différentes formules. Durant le « vol gourmand », les passagers se voient servir un plateau de dégustation de produits du terroir, spécialités bio et locales. Durant le vol de nuit, ils profitent d'un petit-déjeuner pris à bord, et d'un lever de soleil depuis le balcon de la montgolfière. Autre possibilité (réservée aux sportifs) : le vol du matin, vélos embarqués, qui laisse la possibilité aux passagers de troquer le retour à la base par véhicule motorisé pour un trajet en deux-roues. Enfin, le vol du soir « Au petit bonheur » a pour avantage de prolonger la sensation de dépaysement, puisqu'à l'atterrissage, l'équipage est rejoint par un équipier en camping-car...



© Margaux Claude

celui-là même qui accueillera le duo chanceux pour la nuit (la prestation inclut le dîner et le petit-déjeuner).

### DÉCOLLAGE DE SITES EXCEPTIONNELS

Plutôt que de « parcours » de vol, Serge Claude préfère parler « d'expérience sur-mesure ». Car si le site de décollage est précis, et arrêté à l'avance, chaque voyage est unique, l'embarcation étant tributaire de la force et de la direction du vent.

À la réservation, les futurs participants sélectionnent leur site de prédilection. Château d'Haroué ou de Lunéville (et bientôt, de Fléville), traversée de Nancy depuis le parc de Brabois, survol des fortifications Vauban au départ de Toul, décollage du centre de l'amphithéâtre gallo-romain de Grand... Les spots d'exception ne manquent pas ! Chacun a été dûment sélectionné par Serge Claude, fin connaisseur du territoire, pour son intérêt historique ou son importance culturelle. Durant le vol, le pilote se fait d'ailleurs un plaisir de servir de guide à ses hôtes d'un jour, en leur contant l'histoire de chaque

site traversé. Et si les passagers ont de quoi s'émerveiller, à enchaîner les incursions aériennes au cœur de notre patrimoine local, ils le doivent, sans forcément le savoir, à un travail important mené en amont. « Une fois le site identifié, je dois obtenir l'autorisation de son propriétaire ou ayant droit. Ce précieux sésame obtenu, je prévient le maire de la commune concernée qu'une démarche de demande de décollage est engagée auprès de la Préfecture. Puis je construis le dossier, lequel inclut l'étude des espaces aériens autour de la plateforme et des dégagements, que j'envoie à la Préfecture, laquelle a un mois pour se positionner. Une fois le feu vert donné, un arrêté préfectoral est émis, nous autorisant à décoller du site de façon professionnelle ».

S'agissant des sites d'atterrissage, par nature aléatoires, la réglementation aérienne autorise le pilote à se poser dans des terrains qui ne lui appartiennent pas. Serge Claude passe donc toute la fin du vol à identifier le terrain idéal. « Il doit être à la fois dépourvu d'élevages ou de cultures en cours d'exploitation et facilement accessible à l'équipier « retrouvant », en charge de récupérer l'équipage ».





© Margaux Claude

### UNE EXPÉRIENCE TOUT PUBLIC

Contrairement aux idées reçues, les personnes sujettes à l'acrophobie (peur du vide) peuvent tout à fait prendre place à bord d'une montgolfière! Pour vérifier votre aptitude à vous envoler, le site de North-East Balloon met à disposition un questionnaire d'autoévaluation permettant d'identifier l'existence de contre-indications, notamment médicales. Pour le confort de tous durant la traversée, Serge Claude n'embarque, sauf exception, que les enfants suffisamment grands pour profiter du paysage en toute autonomie (donc mesurant au minimum 1m10 ou 1m20), leurs parents ayant bien sûr l'interdiction formelle de les porter durant le vol.

Labellisée Tourisme & Handicap, North-East Balloon dispose par ailleurs d'une nacelle Handi Blue. Dotée d'une paroi en plexiglas, elle permet le transport de personnes en fauteuil roulant.

→ [Informations et réservation sur north-east-balloon.fr](http://north-east-balloon.fr)



### 3 questions à Serge Claude Cofondateur et gérant de North-East Balloon

**Que viennent chercher vos passagers ? La découverte du territoire ou les sensations fortes ?**

*Souvent, monter à bord d'une montgolfière relève du rêve d'enfant. Vecteur de rêve pour l'imaginaire qu'il véhicule – la montgolfière renvoie à Jules Verne, au siècle des Lumières – ce vol restera, dans la plupart des cas, le seul et unique vol de la personne concernée. Nous devons donc lui offrir une expérience entièrement personnalisée, un moment unique et inoubliable.*

**Comptez-vous ajouter de nouveaux sites de décollage à la liste existante ?**

*Oui ! Cette année, nous devrions pouvoir décoller du Château de Fléville. Le nouveau propriétaire nous a donné son accord. Généralement, nos demandes sont vues d'un bon œil par nos interlocuteurs, car elles sont synonymes de visibilité et d'attractivité accrues pour le site concerné.*

**North-East Balloon, c'est également une école de pilotes...**

*Oui ! J'apprends aux futurs pilotes la partie théorique et la pratique. En tant qu'examineur, je fais également passer des examens de pilotage et de contrôle des compétences. En effet, si le permis est délivré à vie – la France compte 966 pilotes, et enregistre entre 30 et 50 nouveaux pilotes par an –, la licence ne reste valable qu'à condition de se soumettre à des examens réguliers, y compris médicaux, dont la fréquence s'intensifie avec l'âge. Enfin, en tant que membre de la Fédération française, j'anime des camps destinés à donner envie aux jeunes de découvrir la pratique et de s'y former.*

À 900 mètres d'altitude, en surplomb d'Orbey et en contrebas du Lac Noir, l'entreprise « Les chemins du Nord » s'est confortablement installée dans une ferme aux charmes nordiques baptisée la « Petite Finlande ». Créée en 2008, elle est le fruit de deux passionnés de chiens de traîneau : Anne-Lise et Frédéric Dubray. Ici, petit à petit, ils ont rassemblé les « Huskies de Sibérie » qui forment leur meute et proposent tout au long de l'année promenades et expériences atypiques.

## VIRÉE NORDIQUE DANS LE MASSIF DES VOSGES

Pour vos vacances de février, nul besoin d'aller jusqu'au pôle Nord pour trouver des paysages d'hiver et des activités pour toute la famille. La Ferme de la Petite Finlande vous l'apporte sur un plateau.

Entourés par les richesses de la nature, Anne-Lise et Frédéric Dubray ont trouvé dans cet îlot de verdure, perché dans les hauteurs, un environnement idéal pour développer leurs activités. Ils sortent souvent de cette bulle bienfaitrice pour jouer les explorateurs dans

des régions propices aux excursions avec leurs amis canins. Suède, Finlande, Suisse, rien n'est trop beau pour ces compagnons à poils, friands de grands espaces et de courses effrénées les pattes dans la neige. Ils partagent désormais ces expériences avec des visiteurs privilégiés qui pénètrent dans leur arche de Noé lapone. En effet, la « Petite Finlande » abrite, en plus du chenil, un parc de rennes suédois domestiqués et entraînés pour une mission bien particulière. En hiver, lorsque le temps le permet, la meute de chiens emmène les amateurs dans une balade en traîneau pleine de magie.

### EXPLORATIONS D'HIVER

Neige ou soleil, Anne-Lise et Frédéric Dubray adaptent leur offre à chaque saison. L'hiver, quand une poudreuse dépose son voile immaculé sur les végétaux et les chemins, ils permettent à tous de retrouver les joies de l'enfance. Outre les virées en traîneau tiré par des rennes ou des chiens, « Les Chemins du Nord » offrent de tester la « Trottineige », équivalent de la trottinette sur neige tractée par un chien, ou la « cani-raquette », une randonnée en raquette avec un chien attaché à la ceinture. Toujours à la froide saison, ces passionnés



s'instituent guides de leur charmant domaine au cours d'une demi-journée. Après une visite commentée du chenil, vous pourrez vous essayer à la Cani-raquette puis vous restaurerez avec un goûter aux saveurs de la ferme, retranchés bien au chaud dans un décor digne d'un roman de Jack London. Ce tour de « La Petite Finlande » s'achèvera avec une visite du parc à rennes, que vous pourrez couvrir de caresses et choyer à coup de lichen, leur plat favori. Ils vont devenir vos nouvelles coqueluches.



### GITE, TABLE ET CHAMBRES D'HÔTES

Idéale pour une escapade romantique, un week-end bien-être ou sportif ou bien un séjour en famille, cette magnifique ferme de montagne, vous accueille été comme hiver, pour vous offrir une parenthèse de calme, et de déconnexion totale. La Petite Finlande située à Orbey possède une table d'hôte, et par beau temps vous pourrez profiter de la terrasse bien exposée, pour y admirer la vue sur la montagne et le jardin. Une aire de jeux et à disposition des enfants. Tous les logements comprennent un coin salon avec un canapé, un coin repas ainsi qu'une cuisine entièrement équipée avec un lave-vaisselle, un four, un micro-ondes et un grille-pain. Un réfrigérateur, des plaques de cuisson, des ustensiles de cuisine, une machine à café et une bouilloire sont également fournis. Les salles de bains privatives sont pourvues d'un sèche-cheveux.

#### NOUVEAUTÉ DEPUIS 2022

Sur la terrasse de la Petite Finlande, un bain finlandais / bain nordique, a été installé pour vous apporter détente et bien-être.

**UN PETIT COIN DE PARADIS OÙ IL FAIT BON VIVRE ET SE RESSOURCER...**

→ *La Petite Finlande - Chemins du Nord*  
290 Schoulzbach, 68370 Orbey  
[lapetitefinlande.com](http://lapetitefinlande.com)  
T. 03 89 71 00 37

# VACANCES EN FAMILLE

au *de l'Alsace*

**4** expériences à vivre

PARTIR À L'ASSAUT D'UN CHÂTEAU  
PERCER LES MYSTÈRES DU VIGNOBLE  
SE LAISSER SURPRENDRE PAR LA NATURE  
SUIVRE LES PAS DU GÉANT SLETTO



**1H45**  
DE **NANCY**  
**2H25** DE **METZ**  
ENTRE STRASBOURG  
ET COLMAR



**STK** Sélestat *TOURISME*  
Haut-Koenigsbourg



#VISITSELESTAT

[www.selestat-haut-koenigsbourg.com](http://www.selestat-haut-koenigsbourg.com)

...

*À manipuler cet objet qu'est le drone, je combinais deux choses que j'aimais : le monde de l'aéronautique et celui des nouvelles technologies .*

Valérian Giet - Pilote de drone

”



# VALÉRIAN GIET FILME LES VOSGES

En faisant de ses Vosges natales sa muse et son terrain de jeu, Valérian Giet a transformé son sujet de prédilection en métier de passion.

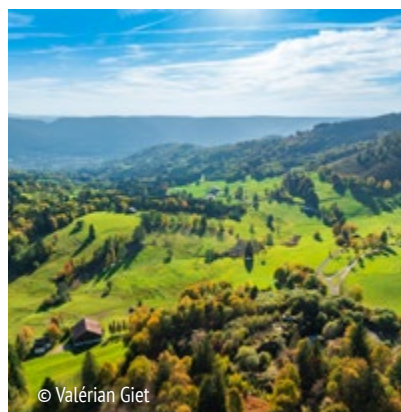
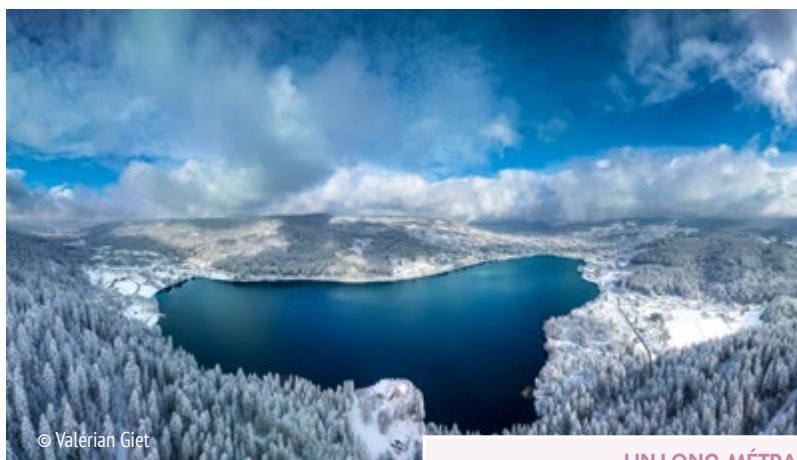
De ses forêts et montagnes vosgiennes, Valérian Giet n'a jamais songé à s'éloigner. Attiré, depuis toujours, par « ce qui est créatif », il s'engage néanmoins dans un bac pro industriel. Diplômé en 2008, il est embauché par un site de vente en ligne, dont il deviendra le responsable logistique. Le cap des trente ans aidant, l'année 2018 sonnera

l'heure du changement. « Pendant dix ans, j'avais abandonné ma part créative, convaincu par l'idée que cette voie était inaccessible. À l'âge de 30 ans, j'étais prêt à repartir de zéro pour trouver un métier de passion ». En 2019, Valérian se met à son compte en tant que community manager et créateur de site web. Un an plus tard, il réoriente son activité et passe le permis de

pilote de drones, véritable point de départ de sa marque Drone Vosges. « À manipuler cet objet qu'est le drone, je combinais deux choses que j'aimais : le monde de l'aéronautique et celui des nouvelles technologies ». En plein confinement, son statut d'autoentrepreneur constitue alors un passe-droit précieux. « J'avais le droit de me déplacer pour aller faire des images. Partout, j'étais seul, et jouissais donc d'une parfaite liberté ». Autre « avantage » tiré de la période : une addiction généralisée aux écrans. « Enfermés chez eux, les gens consommaient énormément de contenus en ligne et notamment de contenus de nature, de grand air. C'est ainsi que j'ai eu la chance de me faire remarquer par le grand public ». Le jeune homme est contacté par le Département et par l'Office du tourisme d'Épinal, qui deviendront ses premiers clients.

Il consacrera la deuxième partie de l'année 2020 à maîtriser le drone FPV. Sans assistance, ce drone est conçu pour le pilotage en immersion. « Réussir à le piloter demande des heures et des heures d'entraînement, mais le résultat vaut le coup : lorsque je l'utilise, je vois ce que je verrais si j'étais assis à l'intérieur. Les images sont donc particulièrement précises et impressionnantes ».

→ « L'essentiel est ailleurs, une épopée verticale » est à voir sur [youtube.com/@DroneVosges](https://youtube.com/@DroneVosges) [dronevosges.fr](https://dronevosges.fr)



## UN LONG-MÉTRAGE À COUPER LE SOUFFLE

Fin 2021 et courant 2022, Valérian, loin de se reposer sur ses lauriers, se forme à la caméra traditionnelle, ce qui lui permet de combiner vidéos au sol et vidéos au drone. Il réapprend alors son métier de vidéaste, le drone devenant l'« un des outils » de sa panoplie. Début 2023, Valérian adjoignait à sa marque initiale ses prénom et nom – Drone Vosges x Valérian Giet –, manière de concrétiser la redescende engagée ; et en octobre 2023, il mettait en ligne un film valant, à lui seul, tous les CV. Dans « L'essentiel est ailleurs, une épopée verticale », long-métrage à la croisée du documentaire et du film d'aventure, le vidéaste suit l'épopée de Benoît Gandolfi, jeune trailer vosgien, dans le défi que ce dernier s'est lancé : battre le record du monde du dénivélé positif et négatif en 24h. Une œuvre magistrale qui cumule, au moment où nous écrivons, 56 000 vues !



**17 février > 23 mars**  
**PORTES OUVERTES**



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**greta**  
LORRAINE CENTRE  
GRAND EST

## FORMEZ-VOUS À DEMAIN AVEC LE GRETA-CFA LORRAINE CENTRE !

L'apprentissage, c'est le bon choix pour se former à un métier, tout en obtenant une expérience professionnelle. Du 17 février au 23 mars, le GRETA-CFA Lorraine Centre, vous ouvre ses portes sur les différents établissements du réseau.

**VOUS ÊTES À LA RECHERCHE  
D'UNE FORMATION, OU  
SOUHAITEZ VOUS RECONVERTIR ?  
L'APPRENTISSAGE, EST FAIT  
POUR VOUS !**

L'apprentissage est désormais la voie privilégiée pour se former à des métiers porteurs !

C'est le mix idéal pour développer des compétences professionnelles, tout en facilitant son intégration dans la vie active. Aujourd'hui l'insertion professionnelle des apprentis n'est plus à prouver : le mélange de cours théoriques et pratiques permet aux apprenants d'être opérationnels dès leur arrivée sur le marché de l'emploi à l'issue de la formation.

**UN TREMPLIN ACCESSIBLE  
POUR LES JEUNES DE 16 À 29  
ANS, OU DÉS 15 ANS AVEC UNE  
DÉROGATION.**

Pour Nicolas Pflumio, Directeur de l'apprentissage au GRETA-CFA Lorraine Centre « *l'apprentissage, c'est apprendre un métier en préparant un diplôme ou un titre professionnel du CAP au BAC+5. En alternant des périodes en entreprise et en centre de formation. Ce tremplin vers l'emploi est accessible de 16 à 29 ans, avec des dérogations possibles dès 15 ans pour ceux ayant terminé leur 3<sup>ème</sup>, et au-delà de 29 ans pour les apprentis en situation de handicap, sportifs de haut niveau...* »

Lors de ses portes ouvertes, le GRETA-CFA Lorraine Centre vous invite à découvrir les métiers de l'automobile, du bâtiment, de l'immobilier, de l'assurance, de l'électricité, de l'industrie, de l'informatique ou encore des métiers d'art... Du CAP au BTS en apprentissage, vous trouverez la solution adaptée à votre projet professionnel.

**ALORS QUE DIRIEZ-VOUS DE  
DÉCOUVRIR LES FORMATIONS  
EN APPRENTISSAGE ?**

Les portes ouvertes ont lieu du 17 février au 23 mars sur tout le territoire sud meurthe-et-mosellan. Elles vous permettront de découvrir de nombreuses formations uniques, qualifiantes et tournées vers l'avenir ! Du CAP au BTS en apprentissage, vous trouverez la solution adaptée à votre projet professionnel.

→ *L'offre détaillée par établissement est disponible sur le site internet du GRETA-CFA Lorraine Centre*  
[www.greta-lorraine.fr](http://www.greta-lorraine.fr)  
T. 03 83 30 87 00.



**L'apprentissage, c'est apprendre un métier  
en préparant un diplôme ou un titre  
professionnel du CAP au BAC+5.** ”

Nicolas Pflumio, Directeur de l'apprentissage  
au GRETA-CFA Lorraine Centre

**DATES DES JOURNÉES PORTES OUVERTES**

<b>Lycée Georges de la Tour</b> 5 Rue de la Croix Saint-Claude à Nancy	<b>samedi 17 février de 9h à 16h</b>
<b>Lycée Henri Loritz</b> 29 Rue des Jardins à Nancy	<b>samedi 17 février de 9h à 16h30</b>
<b>Lycée Paul-Louis Cyfflé</b> 1 Rue Cyfflé, à Nancy	<b>samedi 17 février de 9h à 13h</b>
<b>Lycée Jean Prouvé</b> 53 Rue de Bonsecours à Nancy	<b>samedi 23 mars de 9h à 13h</b>
<b>Entre-Meurthe-et-Sânon</b> 2 Rue Emile Levassor à Dombasle-Sur-Meurthe	<b>samedi 17 février de 9h à 16h</b>
<b>Lycée Frédéric Chopin</b> 39 Rue Sergent Blandan à Nancy	<b>samedi 17 février de 9h à 16h</b>
<b>Lycée Henri Poincaré</b> 2 Rue de la Visitation à Nancy	<b>samedi 17 février</b>
<b>Lycée Jean Hanzelet</b> 79 Pl. de Trey à Pont-à-Mousson	<b>samedi 17 février de 9 à 13h</b>
<b>Lycée Jacques Marquette</b> 79 Place Foch à Pont-à-Mousson	<b>samedi 17 février de 8h30 à 12h30</b>
<b>Lycée Marie Marvingt</b> 8 Rue Jean Moulin à Tomblaine	<b>samedi 16 mars de 9h à 12h</b>
<b>Lycée Arthur Varoquaux</b> 10 Rue Jean Moulin à Tomblaine	<b>samedi 27 janvier samedi 16 mars de 9h à 12h</b>
<b>Lycée Emmanuel Héré</b> 86 Bd Maréchal Foch à Laxou	<b>samedi 17 février de 9h à 16h</b>
<b>Lycée Ernest Bichat</b> 4 Av. du Dr Paul Kahn à Lunéville	<b>vendredi 16 février de 16h à 19h samedi 17 février de 9h à 12h</b>
<b>Lycée Boutet de Monvel</b> 4 Rue Boutet de Monvel à Lunéville	<b>samedi 16 mars de 9h à 12h</b>
<b>Lycée Paul Lapie</b> 6 Av. du Dr Paul Kahn à Lunéville	<b>samedi 16 mars de 9h à 12h</b>
<b>Lycée Bertrand Schwartz</b> 5 Rue Sainte-Anne à Pompey	<b>vendredi 22 mars 16h30 à 19h</b>
<b>Lycée Louis Majorelle</b> 16 Rue Prte de Metz à Toul	<b>samedi 17 février de 9h à 12h</b>
<b>Lycée Stanislas</b> 468 Rue de Vandoeuvre à Villers-lès-Nancy	<b>samedi 23 mars de 9h à 15h30</b>

HABITAT • DÉCO





# CRÉDIT IMMOBILIER : LA DURÉE S'ALLONGE EN CAS DE TRAVAUX

Bonne nouvelle pour ceux qui projettent de devenir propriétaires ! Le Haut Conseil de stabilité financière a pris de nouvelles mesures pour faciliter l'octroi des crédits immobiliers grâce à une durée allongée en cas de travaux et un calcul plus avantageux du taux d'effort.

Si les particuliers ont été bien en peine d'emprunter en 2023 (la production de prêts a chuté de 40 % selon la Banque de France), cette nouvelle année a de quoi leur redonner espoir.

Après avoir grimpé en flèche, les taux d'intérêt continuent en effet de se stabiliser, tandis que les établissements bancaires semblent plus enclins à desserrer les cordons de la bourse.

Et pour financer le projet d'une vie malgré l'inflation, les ménages peuvent à présent compter sur une durée d'emprunt plus longue. Explications.

La plus belle vue de Nancy  
depuis votre salon

## CHEZ VOUS DEMAIN



Location du T1 au T5 :

- A partir de 220 €
- Jusqu'à 600 €

Livraison : avril 2024



Agence commerciale  
03.83.85.71.40

[www.omhgrandnancy.fr](http://www.omhgrandnancy.fr)





© iStock

## DES ASSOULISSEMENTS SUCCESSIFS

En matière de crédit immobilier, c'est le Haut Conseil de stabilité financière (HCSF) qui fait, comme on dit, la pluie et le beau temps ! Entre autres compétences, cette instance est chargée de fixer les conditions d'octroi des emprunts « en vue de prévenir la hausse excessive du prix des actifs ou l'endettement trop important des agents économiques ». Or, cet organisme n'hésite pas à changer la donne pour rétablir l'équilibre du marché.

En 2021, le HCSF est ainsi passé du stade de la recommandation (le 27 janvier) à celui de la décision (le 29 septembre) afin d'assouplir les exigences en matière de taux d'endettement maximal (appelé taux d'effort) des ménages et de durée du crédit dès le 1er janvier 2022. Depuis lors, les banques peuvent donc accepter un dossier de prêt avec un taux d'effort de 35 % (contre 33 %) et octroyer une durée de crédit de 27 ans (contre 25 ans en règle générale), à condition qu'il comporte un différé d'amortissement de 2 ans et qu'il corresponde à l'un des deux cas de figure prévus : l'achat d'un bien neuf en construction ou en l'état futur d'achèvement mais aussi l'achat d'un bien ancien donnant lieu à d'importants travaux de rénovation, représentant au moins 25 % du coût total de l'opération.

Si l'essentiel de cette réglementation est toujours en vigueur, le Haut Conseil de la stabilité financière a toutefois procédé à un nouvel assouplissement à travers une décision du 18 décembre 2023, parue au Journal officiel du 24 décembre. Dans le cas spécifique de l'achat dans l'ancien avec travaux,

l'emprunt sur 27 ans est désormais possible dès que 10 % du montant total du crédit est dédié à la rénovation, et non plus 25 %. De quoi étendre le bénéfice de cette mesure au plus grand nombre ! Précisons que cette enveloppe de chantier prend aussi bien en compte la rénovation énergétique que la simple modernisation, l'assainissement ou encore l'aménagement.

## LE PRÊT RELAIS N'EST PLUS UN FREIN

Afin de ne pas plonger les ménages dans le rouge, le crédit immobilier doit être adapté à leur situation de revenus. C'est pourquoi les banques calculent ce qu'on appelle le taux d'effort, qui correspond au taux d'endettement maximal que peut supporter l'emprunteur. Il est déterminé par rapport au reste à vivre, c'est-à-dire la somme restant à l'emprunteur une fois ses charges déduites de ses revenus. Depuis 2022, la législation impose donc que le montant des remboursements mensuels du prêt immobilier ne dépasse pas 35 % de ce reste à vivre.

Or, bonne nouvelle, le Haut Conseil de stabilité financière a assoupli ce calcul. Depuis le 1er janvier 2024, les éventuels crédits relais souscrits par les emprunteurs, qui permettent de faire la transition entre la vente de leur précédent bien et l'achat de leur nouvelle habitation, sont exclus du taux d'effort s'ils ne représentent pas plus de 80 % de la valeur de la vente. Là encore, c'est un frein à l'octroi de crédit qui est supprimé.

*Julie Polizzi*

# CJ

# LES CUISINES DE JULIA

Cuisines – Bains – Agencement

Nouvelle  
adresse!



Retrouvez-nous à **HOUEMONT**



10 av. des Érables  
(à 300 m de Décathlon)

Contact :

03 83 20 61 31  
[cda-cuisines@orange.fr](mailto:cda-cuisines@orange.fr)

## **BLOC & JOB 70 ANS D'EXCELLENCE AU SALON DE L'HABITAT**

Professionnel du négoce en matériaux de construction, Bloc & Job sera présent au sein du prochain Salon Habitat Déco, organisé du 15 au 19 février au Parc Expo.



Créée en 1946, Bloc & Job est une entreprise familiale devenue le partenaire essentiel des professionnels de la construction et des particuliers.



Appartenant au groupe COMAFRANC depuis 1991, Bloc & Job émerge comme un acteur majeur du commerce des matériaux de construction dans le Grand Est, avec ses 6 agences stratégiquement réparties et sa plateforme logistique située à Ville-en-Vermois. L'entreprise emploie actuellement plus de 100 salariés.

Forte de sept décennies d'expérience, elle propose une gamme exhaustive de produits destinés à la construction et la rénovation allant de la menuiserie à la plâtrerie, en passant par la couverture, le carrelage, la maçonnerie et bien d'autres.

Accueillant aussi chaleureusement les particuliers que les professionnels, l'entreprise fait profiter sa clientèle d'un service complet comprenant un accompagnement avant, pendant et après l'achat, des conseils dédiés et personnalisés, des produits sur mesure ou standard, la livraison, la pose des menuiseries. Bloc & Job, c'est donc bien plus que la simple vente de matériaux !



...

**Bien plus qu'un simple espace d'exposition, le stand de Bloc & Job au Salon de l'Habitat incarne l'excellence de nos produits, l'expertise d'une équipe, et notre passion pour la construction et l'aménagement** ”

Christophe Leclerc,  
responsable du service Menuiseries

## CONSEILS TOUT TERRAIN

Cette histoire à succès est aussi celle, depuis plus d'un quart de siècle, des Menuiseries Bloc & Job, ce service stratégique offrant aux particuliers et professionnels une large gamme de produits de menuiserie du bâtiment et de solutions clé en main.

En 2023, ce seul secteur enregistrait un chiffre d'affaires de plus de 7,5 millions d'euros !

Sa présence au Salon de l'Habitat est l'occasion, pour les Menuiseries Bloc et Job, de renforcer sa visibilité en exposant son savoir-faire à un large public, lequel bénéficie de conseils éclairés pour réaliser tout projet de construction/rénovation.

« Notre présence continue au Salon de l'Habitat démontre notre engagement envers nos clients particuliers et professionnels, en soulignant notre disponibilité et notre volonté de répondre à leurs besoins », confirme Christophe Leclerc, responsable du service Menuiseries.

Transformant son stand en élégant showroom, l'enseigne met chaque année en avant ses produits phares (portes, fenêtres, aménagements extérieurs, volets roulants, placards, dressing...).

Sur place, les visiteurs peuvent échanger avec les vendeurs spécialistes en neuf et en rénovation ; ce faisant, ils recueillent conseils précieux et idées novatrices.

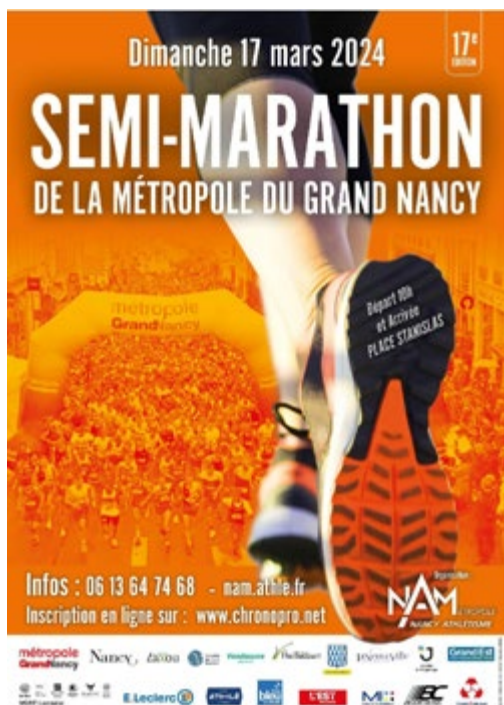
Experts, et fins connaisseurs de la partie technique des produits, ces professionnels savent également renseigner les visiteurs sur l'intégration des produits dans le projet existant.

« Bien plus qu'un simple espace d'exposition, le stand de Bloc & Job au Salon de l'Habitat incarne l'excellence de nos produits, l'expertise d'une équipe, et notre passion pour la construction et l'aménagement ».

Aux passionnés de l'habitat souhaitant profiter de leur venue au Salon de l'Habitat pour vivre une expérience enrichissante et inspirante : rendez-vous Hall B !

→ Infos pratiques : Bloc & Job, ce sont 6 agences en Lorraine : Toul, Laneuveville-devant-Nancy, Ville-en-Vermois, Lunéville, Baccarat, Saint-Dié.  
Coordonnées à retrouver sur : [www.lesmateriaux.fr/magasins/bloc-et-job](http://www.lesmateriaux.fr/magasins/bloc-et-job)





## SEMI-MARATHON DE LA MÉTROPOLE DU GRAND NANCY

Le 17 mars, rue Stanislas, Nancy

**NE MANQUEZ PAS LA LIGNE DE DÉPART...**

Le Semi-Marathon de la Métropole du Grand Nancy vous attend pour dépasser vos limites.

Le Semi-marathon de la Métropole du Grand Nancy est une manifestation sportive à laquelle vous pouvez participer. C'est une épreuve de course à pied de 21 kilomètres sur un parcours traversant Nancy et ses alentours, proposé par les membres du club Nancy Athlétisme Métropole.

Le départ et l'arrivée s'effectuent rue Stanislas. Le nouveau parcours de la course vous fera traverser les communes de Laxou, Villers-lès-Nancy, Vandœuvre-lès-Nancy, Heillecourt, Fléville devant Nancy, Laneuveville Devant-Nancy et Jarville-la-Malgrange.

Rendez-vous le 17 mars 2024 à 10h pour participer à l'évènement, ou être spectateur ! Vous souhaitez participer à cette course ? Les inscriptions pour le semi-marathon de Nancy sont ouvertes.

→ [www.chronopro.net](http://www.chronopro.net)



## SECONDE MAIN : RENDEZ-VOUS AU PREMIER VIDE-DRESSING DU GRAND NANCY

Le 17 mars de 10h à 18h à L'Octroi, 47 bld d'Austrasie à Nancy.

Au programme :

- Vente de vêtements de seconde main tous genres (femme, homme, enfant, ados, 1<sup>er</sup> âge...) par des particuliers, professionnels et associations
- DJ sets et animations
- Restauration sur place
- Espace de don et de collecte de vêtements

→ **Entrée gratuite, ouvert à toutes et tous.**

## Le Petit Comptoir & l'Hôtel Les Pages

Une halte gourmande au pied du château à découvrir !



Stéphanie et Denis Tabouillot sont les chefs d'orchestre de ce bel établissement à l'esprit bistrot. Le couple de professionnels passionnés, secondé par une équipe motivée a acquis au fil des années, une belle réputation. Denis, maître restaurateur propose une cuisine traditionnelle et délicate à base de produits frais et du terroir. Possibilité de séminaires, grand parking privé gratuit pour voitures et bus.



5, Quai des Petits Bosquets - 54300 LUNÉVILLE | Tél. 03 83 73 14 55 | [contact@lespageshotel.fr](mailto:contact@lespageshotel.fr) | [www.hotel-les-pages.com](http://www.hotel-les-pages.com)



## STAGE DE SELF DÉFENSE DÉDIÉ AUX FEMMES « PRÊTE À ME DÉFENDRE »

Le 9 Mars de 10h à 12h au Gymnase Monplaisir de Vandœuvre.

Dans le cadre de la Journée Internationale des droits des Femmes, la ville de Vandœuvre organise un stage de self défense dédié uniquement aux femmes.

Agressions, perte de confiance en soi... La self défense féminine permet aux femmes d'anticiper les situations, et à se sentir en sécurité. Animé par Patrick Petitjean / Team PPJ, vous saurez tout sur les gestes qui pourront vous sortir d'une situation compliquée.



**Inscrivez-vous  
c'est GRATUIT !**

Dans la limite des places disponibles.

→ Incriptions jusqu'au 1<sup>er</sup> mars au 03 83 51 80 00 auprès de l'Hôtel de Ville



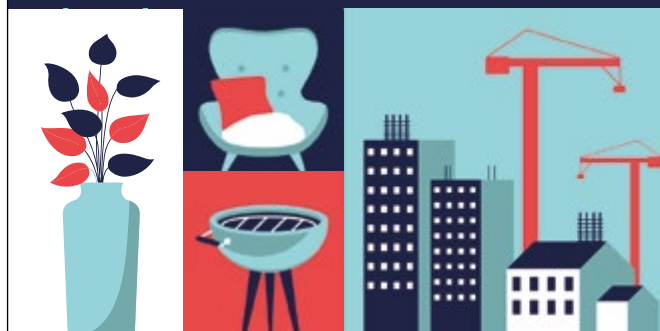
# SALON DE L'HABITAT ET DE LA MAISON

BIEN CHEZ SOI !

du vendredi 15 au lundi 18 mars

Parc des Expos - Metz

[WWW.SALON-HABITAT-METZ.FR](http://WWW.SALON-HABITAT-METZ.FR)

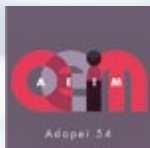


# POUR VOUS, CE N'EST QU'UNE BRIOCHE POUR MOI, C'EST UN AVENIR SEREIN



**DU 4 AU 14 AVRIL 2024**

[www.aeim54.fr](http://www.aeim54.fr)



Membre du réseau



Caramel Photo - tictaphoto

Le réseau Unapei accompagne des personnes avec un handicap intellectuel, psychique, polyhandicapées et avec autisme.

## JE DONNE, JE REÇOIS UNE BRIOCHE !

Cette année les fonds collectés par l'AEIM serviront à financer la création de sa première CRÈCHE, un projet innovant, inclusif et porteur pour toutes les familles. Une crèche qui aura à cœur d'accueillir des enfants aux sensibilités diverses et qui sera accessible aux enfants en situation de handicap. Une crèche OUVERTE A TOUS sur le territoire de Meurthe et Moselle. L'ouverture est prévue pour 2026.

Retrouvez sur notre site internet :

[www.aeim54.fr](http://www.aeim54.fr)

tous les lieux où vous pourrez vous procurer la brioche de l'amitié !

Vous pouvez également soutenir l'association en faisant un don :



En deux clics  
seulement !



@aeim54



@aeim54



AEIM-Adapei 54



AEIM-Adapei 54



# POTÉE, LES SECRETS DU CLASSIQUE DE L'HIVER

À l'heure où les températures flirtent avec les gelées, qu'il est bon de se réchauffer avec un plat réconfortant à base de viandes mijotées ! Coup de projecteur sur cette recette intemporelle.



Si la potée lorraine se prépare généralement avec de la graisse de canard et s'accompagne de tranches de pain grillé, l'Auvergnate, elle, se déguste avec des haricots blancs en plus du chou.

*Julie Pitau*

## La potée

Un plat, qui doit son nom au pot en terre cuite dans lequel on le faisait cuire autrefois, la potée est populaire dans plusieurs régions d'Europe.

Faites dessaler 800 g de palette de porc et mettez-la à tremper 4 à 5 heures dans un saladier rempli d'eau froide. C'est le secret d'une potée réussie ! Pendant ce temps, pelez quatre pommes de terre, quatre carottes, et quatre navets, lavez-les et coupez-les en gros morceaux. Réservez les pommes de terre. Fendez 3 poireaux en deux avant de les laver. Coupez un chou vert en quatre gros morceaux et lavez-le. Portez à ébullition une grande cocotte d'eau. Plongez-y votre chou et laissez-le cuire 7 minutes. Égouttez et réservez.

Piquez ensuite un oignon de deux clous de girofle. Déposez dans une grande cocotte, 100 g de couenne de porc (ou de lard), la viande, quelques grains de poivre, un bouquet garni (constitué de thym, de laurier, de queues de persil, de céleri branche, de romarin et de sauge) et les légumes, sauf le chou et les pommes de terre. Couvrez d'eau, portez à ébullition et laissez cuire 1 h 30 à couvert. Ajoutez le chou et laissez cuire 30 minutes de plus. Enfin, ajoutez deux saucisses, ainsi que les pommes de terre et faire cuire le tout à nouveau 30 minutes.



**Giuseppe  
SUPERMERCATO  
ITALIA**  
DES PRODUITS EN DIRECT D'ITALIE

**LE MEILLEUR DE L'ITALIE**




**ÉPICERIE FINE | CHARCUTERIE | FROMAGES  
VINS & ALCOOLS**




**10 avenue des Érables 54180 HOUEMONT**  
**☎ 03 83 41 68 91**  
✉ [supermercato54@gmail.com](mailto:supermercato54@gmail.com)  [Supermercato Giuseppe Nancy](#)

**OUVERT DU MARDI AU SAMEDI DE 10 H À 19H**

# HOROSCOPE

## Bélier Du 21 mars au 20 avril

**Amour :** Le temps de la réflexion est arrivé. **Travail-Argent :** Vous avez l'impression de stagner à votre poste et que cette situation n'évoluera jamais. **Santé :** Vous êtes plein de bonne volonté, mais les événements ne vous aident pas toujours à avancer.

## Taureau Du 21 avril au 20 mai

**Amour :** Vos amours seront quelque peu compliquées, mais finalement très satisfaisantes. **Travail-Argent :** Vous aurez à cœur de réussir dans votre travail, mais les astres pourront vous mettre des bâtons dans les roues. **Santé :** Belle vitalité.

## Gémeaux Du 21 mai au 21 juin

**Amour :** Votre côté lunatique commence à agacer sérieusement votre entourage. **Travail-Argent :** Le secteur professionnel sera privilégié, il ne sera pas pour autant de tout repos. **Santé :** Vous retrouvez le sommeil.

## Cancer Du 22 juin au 23 juillet

**Amour :** Vos désirs de bonheur sont sans limites et votre partenaire pourrait avoir du mal à vous suivre. **Travail-Argent :** Il se peut que certains de vos collègues soient dérangés par votre comportement. **Santé :** C'est peut-être le moment de démarrer une cure de vitamines et de magnésium, pour vous redonner un coup de fouet.

## Lion Du 24 juillet au 23 août

**Amour :** L'ardeur sera au rendez-vous dans votre vie conjugale. Vous serez plein de fougue à l'égard de votre partenaire. **Travail-Argent :** Attention aux dépenses inconsidérées effectuées. **Santé :** Bonne vitalité, mais un peu trop de nervosité.

## Vierge Du 24 août au 23 septembre

**Amour :** Vous saurez apporter de l'originalité dans vos relations sentimentales et familiales. **Travail-Argent :** Vous aurez de bonnes opportunités dans le domaine professionnel. **Santé :** Relaxez-vous.

## Balance Du 24 septembre au 23 octobre

**Amour :** Vous suscitez l'admiration de vos proches, en particulier de votre partenaire. **Travail-Argent :** D'importantes responsabilités vous seront confiées. Vous serez motivé. **Santé :** Ménagez-vous des moments de pause pour pouvoir tenir le rythme.

## Scorpion Du 24 octobre au 22 novembre

**Amour :** Votre partenaire semble distant et il s'éloigne de plus en plus de vous. Rétablissez vite la communication. **Travail-Argent :** Vos projets d'avenir deviendront prioritaires. Vous mettrez tout en œuvre pour obtenir ce que vous voulez. **Santé :** Nager, courir, marcher, vous ferait le plus grand bien, faites un choix!

## Sagittaire Du 23 novembre au 21 décembre

**Amour :** Des liens sentimentaux extrêmement agréables sont promis à tous. **Travail-Argent :** Prenez donc rendez-vous avec votre banquier. **Santé :** Bonne résistance.

## Capricorne Du 22 décembre au 20 janvier

**Amour :** Il faudrait veiller à modérer vos réactions. Inutile d'exploser dès qu'on s'oppose à vous. **Travail-Argent :** Des personnes mal intentionnées pourraient venir vous mettre des bâtons dans les roues. **Santé :** Vous pourriez souffrir de maux de tête.

## Verseau Du 21 janvier au 19 février

**Amour :** Vous aurez l'occasion de stabiliser votre vie sentimentale mais il faudra faire des efforts pour ne pas tomber dans la facilité. **Travail-Argent :** Votre soif de connaissances et de reconnaissance sera plus aiguë. **Santé :** Vous devrez lutter pour ne pas céder à vos envies de fast-food et conserver une alimentation équilibrée.

## Poissons Du 20 février au 20 mars

**Amour :** Célibataire, vous pourriez rencontrer l'amour. Si vous l'avez déjà trouvé, l'harmonie régnera dans le couple. **Travail-Argent :** Manqueriez-vous de motivation ? Ne vous laissez pas aller. Réagissez avant que le retard ne s'accumule. **Santé :** Faites de l'exercice.

Pompes funèbres - Marbrerie - Prévoyance obsèques

ROC•ECLERC

LÀ, POUR VOUS

24h/24 - 03 83 55 55 55

Nancy - Vandoeuvre - Saint Max - Toul - Frouard - Pont à Mousson  
Lunéville - Dombasle - Baccarat - Neuves Maisons



# VOTRE CENTRE AUDITIF PROCHE DE VOUS

1 bilan  
auditif  
**GRATUIT\***

1 essai  
**GRATUIT\*\***

Offre  
100% Santé  
**0€ reste à  
charge**

**et un chargeur ou un  
boîtier TV Offert\*\*\***

SUIVI ILLIMITÉ sans  
aucune limite de  
rendez vous.



Muriel Cognot,  
audioprothésiste D.E.

\* bilan non médical. \*\* essai gratuit pendant 1 mois. Sur prescription médicale. Voir conditions dans votre centre. \*\*\* Voir conditions en centre.

## Prenez soin de votre audition et retrouvez la liberté d'entendre !

PRENEZ RENDEZ-VOUS AU **09 80 92 10 69** OU SUR *Doctolib*



 **Orellys**  
La liberté d'entendre

**Centre auditif Orellys**

1-3 allée de la Cascade 54520 Laxou

Facilité d'accès 

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

Vins et  
Gastronomie



8<sup>e</sup> de Lorraine  
**Salon  
Talents  
& Saveurs**  
Le rendez-vous des Gourmets.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

9 10h-20h

et 10 10h-19h mars 2024

Espace Socio Culturel - 54280 SEICHAMPS

8<sup>e</sup> édition

2 Jours d'animations et de découvertes !

40 Exposants producteurs et vignerons !

Organisé par le



**Kiwanis**  
pour l'enfance défavorisée

*Un événement caritatif, convivial et festif,  
un moment agréable  
pour partager en famille ou entre amis !*

<https://salon-talents-et-saveurs-de-lorraine.fr> [contact@saveurs-lorraine.fr](mailto:contact@saveurs-lorraine.fr)