

Vivre Nancy

Le magazine de la vie nancéienne

du 4 au 17 DÉCEMBRE

GRATUIT

Un
merveilleux
hiver
à Nancy

Nancy

Fêtes de Saint-Nicolas

4 & 5 décembre 2010

Grand spectacle pyrotechnique Place Stanislas, patrimoine mondial de l'humanité, théâtre de rue et défilé de la Saint-Nicolas.



www.ot-nancy.fr



jeux AUTO SORTIES
Shopping horoscope



2 SEMAINES
de programmes TV

DU 18 OCTOBRE AU 18 DÉCEMBRE 2010



SAUTEZ SUR L'OCCASION

JUSQU'À

-3 000 €

DE REMISE SUR UN LARGE CHOIX DE MODÈLES⁽¹⁾



OR 96,6 %*

Clients satisfaits de Renault Occasions

*Source enquête interne D.V.S. Renault réalisée auprès d'un échantillon de 3 635 clients de mai 2007 à avril 2008.

**RENAULT
OCCASIONS**

www.sautezsurloccasion.fr

(1) Offre réservée aux clients particuliers, non cumulable avec d'autres offres en cours, valable jusqu'au 18/12/2010 sur une sélection de véhicules d'occasion récents agréés dans les établissements Renault Retail Group, dans la limite des stocks disponibles.

Renault is a registered trademark licensed by Renault to Renault Retail Group



RENAULT RETAIL GROUP NANCY
LA GRANDE SAPINIÈRE

2 à 6, avenue de la résistance - 54520 Laxou **Tél. 03 83 95 33 33**



VivreNancy

Le magazine de la vie nancéienne

du 4 au 17
DÉCEMBRE N°5



Édito

Bonne Saint-Nicolas !

En évoquant l'évêque de Myre, chacun d'entre nous se remémore ses images d'enfance devant le pain d'épice, les mandarines et les bonbons jetés du haut d'un char, tellement immense vu d'un regard juvénile. Enfants d'hier et d'aujourd'hui, des villes et des campagnes, la tradition est immuable. Ce numéro 5 de VivreNancy, toute notre équipe vous l'offre chaleureusement comme un cadeau de Noël avant l'heure. Le Patron des écoliers nous a accordé une interview exclusive comme nulle part ailleurs. Nous vous contons l'histoire de Saint-Nicolas de Rome, vous emmenons visiter le P'Tit Baz'Art et son univers d'artistes aussi talentueux que généreux. Suivez nous au cœur du marché Central de Nancy, temple des couleurs et des saveurs, à la rencontre de ses commerçants passionnés. Faites avec nous quelques tours de karting à Oberlin pour un maximum de sensations. Quand vous aurez lu et relu ce numéro de VivreNancy, il sera temps de penser à Noël. Nous vous réservons à cette occasion d'autres surprises. Décembre est une période lumineuse que nous vivrons avec vous.

BAZ'ART DE NOËL 04
Arty Christmas

PATRIMOINE 06
St Nicolas à Rome

SPORTS 08
Tous en piste

PERSONNALITÉ 10
St Nicolas se livre

MARCHÉ DE NOËL 12
Impressions joyeuses

MARCHÉ 14
Le Marché Central en fête

Du 4 au 10 déc. 2010
PROGRAMMES TV 20
Du 11 au 17 déc. 2010 36

FÊTES • DÉCO 13

MUSIQUES 17

NOËL & CO 18

SORTIES • RESTOS • BARS 21

BRICO • DÉCO 28

SANTÉ 29

DÉVELOPPEMENT DURABLE 30

BEAUTÉ • SOINS 32

MIEUX VIVRE 34

AUTO • MOTO 43

HOROSCOPE • RECETTES 44

JEUX 46

VivreNancy
Le magazine de la vie nancéienne

LA solution pour votre publicité

📞 Sylvie Courtin ☎ 06 14 12 54 38 ✉ sylvie@vivrenancy.com

📞 Philippe Poirot ☎ 06 49 35 04 30 ✉ philippe@vivrenancy.com

www.vivrenancy.com +



VivreNancy est une publication de SCPP N° ISSN à venir **Directeur de la publication** Philippe Poirot **Directrice de la publicité** Sylvie Courtin **Direction artistique** Franck Collot **Ont collaboré à ce numéro** François Creusot • Etienne Martin • Laurent Siatka • Nicolas Stoffel **Crédits photos** © Office du Tourisme Nancy (couverture), DR, VivreNancy **Régie Publicitaire** VivreNancy **Pour nous écrire** VivreNancy - SCPP - 8, rue Grandville 54000 NANCY • www.vivrenancy.com/contact • SARL au capital de 12 000€ **Dépôt légal** n°1741 **Imprimé par l'éditeur** sur papier PEFC • La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de VivreNancy. ■



Une autre maison

BOUTIQUE DE DÉCORATION

meubles • objets • luminaires
bougies parfumées • peintures • papiers peints

Pour une mise en scène de votre intérieur...

4 rue Jacques Callot (à deux pas de la rue gourmande) - NANCY
Tél. 03 83 30 35 09 - ouvert du mardi au samedi 10h→12h / 14h30→19h





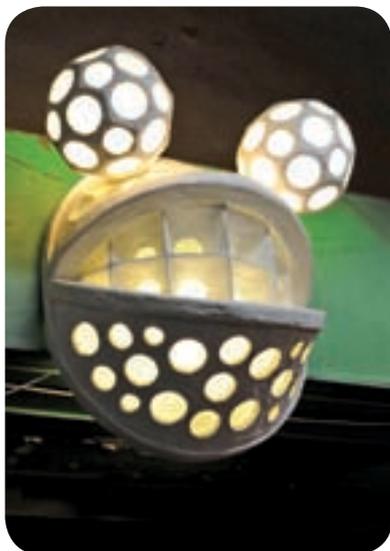
Arty Christmas

La 9^e édition du P'tit Baz'Art se tiendra le week-end prochain sur le site Alstom. Un rendez-vous à ne pas manquer pour trouver des cadeaux artistiques, originaux et décalés à mettre sous le sapin.

Noël arrive à grands pas... Un peu partout les vitrines se parent de leurs attributs de fête, les rues s'illuminent et les fameux « marchés de Noël » fleurissent ici et là. Très ancrée régionalement, cette tradition de petits villages éphémères connaît toujours un réel succès auprès du public. À tel point qu'il en existe aujourd'hui une multitude, du plus traditionnel au plus original.

Organisé depuis près de dix ans à Nancy, le P'tit Baz'Art est à classer dans la catégorie des « insolites » : plus qu'un simple marché de Noël, c'est une véritable manifestation culturelle aux allures de pépinière d'artistes dans laquelle se côtoient stands d'objets d'art, expositions et animations. Le projet, ambitieux et atypique, est né en 2001 de « l'envie d'organiser un événement festif et populaire tout en faisant découvrir des disciplines et des styles artistiques variés », précise Géraldine Humbert, co-organisatrice de l'événement. « Nous avons donc créé ce marché de Noël d'objets d'artistes. La première édition, au Garage AD, regroupait 45 exposants et a connu un réel succès. Du coup, on a continué ! ». Aujourd'hui devenu incontournable et réputé pour son ambiance singulière, l'événement (co-organisé par les MJC Lillebonne, Bazin et Beauregard, avec le soutien de la Ville de Nancy) n'a rien changé à la recette qui a fait son succès : « il y a, bien sûr, le côté marché de Noël avec des créations uniques... Mais tout n'est pas à vendre. Les expos ont aussi une place essentielle. Au P'tit Baz'Art, on vient pour voir de l'art sous toutes ses formes » précise Yves Colombain, directeur de la MJC Lillebonne et co-organisateur. « C'est un aspect important de notre démarche. Nous voulons être un lieu de rencontre et d'échange entre un public large et les artistes ».

Un marché éclectique et festif



© FRANÇOIS CREUSOT

Pour sa neuvième édition, le P'tit Baz'Art est donc naturellement resté fidèle à son esprit de diversité. Côté marché, ce sont 150 artisans et artistes du Grand Est qui proposeront leurs créations : peintures, sculptures, illustrations, sérigraphies, vêtements, sacs, bijoux et autres babioles en tout genre... Comme d'habitude, il y en aura pour tous les goûts et pour tous les budgets. Il sera donc difficile de ne pas repartir avec quelques objets étonnants à offrir pour les fêtes. Côté expositions, sur

les deux jours, le public pourra apprécier le travail de Valérie Cerutti autour de l'aliénation de l'individu par la télévision, découvrir une installation inédite de sculptures de Pascale Delarge et Éléonore Daniaud ou se plonger dans l'univers du collectif nancéien Pink Princess Picture qui présentera son installation vidéo « Barbiethon ». Et comme le P'tit Baz'Art est également un lieu festif placé sous le signe



© PHILIPPE MAUBREZ/LE PETIT BAZ'ART

de la convivialité, de nombreux concerts et animations ponctueront le week-end. Samedi, à partir de 15 h, le public se distraira devant le défilé de mode femme/enfant des Braguettes Magiques avant de bouger sur le son blues des Infirmières de l'Amour, sur le punk d'Alex Corton & les Tanasses, la transe de Mister Möbius, le rock alternatif de Tiki Spo On' ou en encore le funk happy jazz de la fanfare parisienne des Lapins Superstars... Ambiance garantie jusqu'à minuit ! Dimanche, toujours à partir de 15 h, les nancéiens de Swing 48* ouvriront le bal sur des accords de jazz manouche avant de laisser la place à Fabrice B. et le fils Raymond pour un concert illustré. Le groupe Peter Pan Pan distillera ensuite son hip-



© FRANÇOIS CREUSOT



© PHILIPPE MALBRET/LE PETIT BAZART



© PHILIPPE MALBRET/LE PETIT BAZART

hop féérique pour clore les festivités. La fin des réjouissances est prévue vers 20 h.

Ainsi, le temps d'un week-end, les anciens entrepôts du site Alstom bourdonneront de vie et de créativité dans un joyeux « baz'art » plus qu'animé... L'entrée est gratuite et la bonne humeur aussi. Eh oui, c'est Noël avant l'heure ! ■ François Creusot

📍 Le P'tit Baz'Art, sam. 11 et dim. 12 déc. sur le site Alstom, rue Oberlin à Nancy. Ouvert de 14 h à minuit le samedi et de 10 h à 20 h le dimanche. • <http://leptitbazart.over-blog.com>

📌 *Voir aussi page 17 l'article "Swing48"



© PHILIPPE MALBRET/LE PETIT BAZART



"Cristal de Paris" & "Cristallerie de Lorraine" s'exposent à la Demeure Liffoloise. Venez découvrir un éventail complet en cristal de table et de décoration. Pièces de cristal soufflé bouche et taillé main.



Faïences de St Clément, Lampes Murano et de nombreuses idées cadeau !

La Demeure Liffoloise

26, rue de Maréville à LAXOU • Tél. 03.83.28.54.55 • www.lademeureliffoloise.fr

Célébrer Saint Nicolas à Rome

Pour les fêtes de la Saint-Nicolas, on pense souvent au majestueux défilé de Nancy, ou la procession aux bougies de Saint-Nicolas-de-Port... mais c'est oublier que le Saint Patron de la Lorraine est aussi honoré ailleurs. Pourquoi ne pas alors fêter la Saint-Nicolas à Rome ?

La Lorraine dans la Ville éternelle

Célébrer Saint Nicolas à Rome comporte des avantages : un temps souvent plus chaud, un patrimoine extraordinaire, une architecture formidable... En revanche, il est impossible de trouver chez le moindre boulanger-pâtissier un chocolat ou un pain d'épices à l'image de Saint Nicolas. Pensez donc à les acheter avant votre départ et à les glisser dans votre valise ! Pourquoi Rome ? Car il existe à deux pas de la célèbre place Navone l'église Saint-Nicolas-des-Lorrains. Restaurée très récemment, elle mérite le détour, et même le voyage tant sa décoration est magnifique.

Une des églises françaises de Rome

En effet, peu de gens le savent, mais la France possède, en autres, plusieurs églises à Rome par le biais des Pieux Etablissements. La plus connue est Saint-Louis-des-Français. Mais d'anciennes nations devenue françaises possédaient leur propre église. C'est ainsi que les Pieux Etablissements possèdent aujourd'hui les églises Saint-Yves-des-Bretons, Saint-Claude-des-Francis-Comtois-de-Bourgogne et Saint-Nicolas-des-Lorrains. L'église Saint-Nicolas fut élevée et embellie grâce aux efforts de la Confrérie des Lorrains de Rome. L'édifice, construit en 1635-36, est dû à l'architecte François



Desjardins. Le plan est simple : une nef rectangulaire, deux petites chapelles latérales et une belle coupole. Certes, l'église n'est pas grande, mais sa position est centrale dans Rome. Sur la façade, l'inscription « in honorem s. nicolai natio lotharingorum » (En l'honneur de Saint-Nicolas, la nation lorraine [reconnaissante]) annonce aux passants avec fierté l'origine du bâtiment. La décoration intérieure fut grandement reprise au XVIII^e siècle lors du Jubilé de 1750. Les marbres, les tableaux, les stucs ont retrouvé depuis 2006 toute leur splendeur. Ils sont l'œuvre conjointe d'artistes lorrains et romains (Charles Mellin qui est enterré dans l'église, Filippo Titi, Nicolas de Bar...).



Un patrimoine vivant

Ce patrimoine romain est toujours entretenu par des Lorrains bénévoles, qui perpétuent l'antique Confrérie par le biais de l'association des Amis de Saint-Nicolas-des-Lorrains. Ils ont récemment offert les bancs, l'éclairage, la sonorisation... mais il reste encore à faire. D'ailleurs, une nouvelle souscription (par l'intermédiaire de la Fondation du Patrimoine, et qui bénéficie d'une déduction fiscale) est ouverte jusqu'à la fin de l'année 2010. Elle a pour but le financement d'une statue de la Vierge à l'Enfant en porcelaine de Niderviller (ce sera donc une œuvre à 100% lorraine), d'un orgue, de mobilier liturgique, des écus de façade ornés du blason de la France et de la Lorraine... Tout le monde peut participer à cette souscription, et tous les dons sont les bienvenus. Ils témoignent de l'attachement des Lorrains à leur patrimoine, même si celui-ci est en dehors des frontières de notre région. ■ Etienne Martin

📍 Renseignements utiles : • Eglise Saint-Nicolas-des-Lorrains : 17 Largo Febo, 00 186 Roma ☎ (00 39) 06 68 13 45 63 • Ambassade de France près le Saint-Siège : <http://www.france-vatican.org/spip.php?article347>, 23 via Piave, Rome ☎ (00 39) 06 42 03 09 600 • Association des Amis de Saint-Nicolas-des-Lorrains à Rome : www.lesamisdesaintnicolasdeslorrainsarome.fr, 64 Grande-Rue à Nancy.

📖 Un livre à (s')offrir : *Saint-Nicolas-des-Lorrains à Rome Chronique d'une renaissance*, par H. Claude, H. et S. Collin et C. Kevers-Pascalis, éd. Serge Domini, 2009, 111 p. — 25 €.

VALER

Joillier - Horloger - Diamantaire



CHAUMET

PARIS

*Bell&Ross, Boucheron, Breitling, Chopard, Dinh Van,
Hermès, Hublot, Jaeger-Lecoultrre, Longines, Messika, Omega,
Piaget, Tag Heuer, Technomarine, Rado.*

29-31, rue St Dizier - 54000 NANCY

Tél : 03.83.36.56.31 - b.valer@free.fr

initiales

papeterie, maroquinerie de luxe, articles d'écriture, faire-part, cartes de visite ...



FIBRANO

מסכתים

m0851
DESIGN LUXURY DESIGN

John Ross



rockman

MAISON TAKUYA



A.C. SPALDING & SONS
SPORTS EQUIPMENT
HIGH TOWN

Sybille Lefort

9, rue d'Amerval 54000 Nancy • Tél./Fax 03 83 35 07 44 • Portable 06 82 42 87 39
initiales-nancy@orange.fr • www.initiales-nancy.fr



Tous en piste

*Le karting, c'est aussi pour les enfants, les filles et les entreprises.
Découverte d'un monde vrombissant.*

Affairé en cet après-midi où il reçoit VivreNancy, Romain David. Le jeune commercial répond au téléphone aux demandes de ceux qui veulent réserver quelques instants (ou plusieurs heures) de sensations fortes au sein du Karting Indoor Oberlin, espace de 11 000 m², situé à 5 minutes de la place Stanislas. Le complexe a développé ces dernières années un vaste panel d'animations et d'attractions pour tout public. Dernièrement, une soirée Beaujolais a réuni près de 200 personnes venues savourer le cru nouveau au son pop des années 80 : Police, Sting, Phil Collins ou Peter Gabriel. Des soirées thématiques sont régulièrement organisées : karaoké, magicien caricaturiste, concert rock, poker, casino...

En piste, les filles !

Petit retour en arrière. En 2005, Nicolas Jominet prend la gérance de la structure. Depuis, elle a connu une belle ascension avec plusieurs points essentiels dans cet élan : renouvellement de la flotte de kartings avec l'acquisition d'engins à moteurs thermiques (anciennement électriques), raccordement à la piste extérieure de Tomblaine (aérodrome de Nancy-Essey), homologation de la piste indoor (700 m²) par la Fédération française de Sport Automobile. Si les adultes peuvent chaque jour venir s'essayer sur la piste, en solo, entre amis (idéal pour un enterrement de vie de jeune garçon, un anniversaire ou le succès à un examen), en famille, les enfants peuvent désormais entrer en piste. En effet, une formule adaptée aux 7-12 ans a été mise en place avec un partenariat avec les MJC notamment. Les enfants ont la possibilité de s'initier au monde de la vitesse sur des karts avec sièges et postes de pilotage réglables (moteurs de 120m²). En toute sécurité donc. Par ailleurs, le karting, n'est pas seulement réservé aux garçons. Q'on se le dise. Ces demoiselles peuvent désormais damner le pion à la gent masculine. Pour elles, le mardi de 20 h à minuit, c'est gratuit... à condition de venir accompagné. Un petit défi entre copains ... ou en amoureux ? Chiche !



Les entreprises aussi

Si le Karting Oberlin accueille bien sûr le particulier, il s'est ouvert au monde de l'entreprise. Ainsi, événementiel; réunion, séminaire, motivation des forces de vente, animation du personnel et de la clientèle, relation presse, lancement d'un produit... constituent une large palette «clé en main» à destination des entreprises et autres CÉ. Comme récemment pour des équipes de commerciaux, des employés de l'informatique ou des transporteurs, 200 entités économiques allient chaque année séances de travail, pilotage et restauration. Ce dernier point est assurément l'un des plus apprécié tant du public que des professionnels. Le Starter Café propose un choix entre une cuisine de qualité et une carte brasserie fournie. Les plus calmes peuvent se détendre dans un club house avec un espace billard et autres consoles d'arcade. La grande baie vitrée de 15 mètres de long, insonorisée, leur assure une vue imprenable sur la piste et permet de profiter à plein du spectacle des petits bolides qui roulent et tournent sur un rythme d'enfer. Quand aux accrocs du kart, ils n'hésitent jamais à aller jusqu'au bout de la nuit avec la formule illimitée du dimanche et à participer aux différents challenges (endurance, championnat, coupes). Terriblement fun le kart ! ■ Laurent Siatka

📞 Contacts : 03 83 19 13 13
contact@kart-oberlin.com • www.kart-oberlin.com





Le snake gliss



© ISERE-TOURISME.COM

Le soir venu, ce serpent sort de sa retraite et dévale les pistes en effectuant ses onduleux lacets. Cependant, le silence légendaire du reptile est percé d'exclamations de bonheur. Elles émanent de

cette succession de luges spécifiques qui, reliées les unes aux autres, glissent en une seule embarquée contrôlée par un pilote expérimenté.

Luge collective

Cette activité ludique offre en effet de réelles sensations, transformant les premiers moments de fermeture des pistes en défilement récréatif, et permettant à des personnes ne sachant ou ne pouvant skier de profiter des joies de la glisse. Le snake gliss s'approprie le domaine skiable que lorsque celui-ci est entièrement dégagé. Un environnement redevenu vierge qui, en plus des impressions ressenties, permet de se régaler de splendides jeux de lumières. Plus de détails sur les stations équipées sur le site internet : www.snake-gliss.com ■

Air board, le scooter des airs

C'est une machine étrange, au look rétro futuriste. Son mode de déplacement, l'air, lui autorise une rare polyvalence, l'engin pouvant glisser sur la neige, la glace ou le bitume comme surfer sur l'eau. De telles aptitudes s'expliquent par son mode de propulsion original, rompant avec ce qui existe en matière de loisirs. Grâce à sa turbine centrale assurant son élévation, cette grosse capsule volante atteint 25 km/h à 20 cm du sol. En dépit d'une telle spécificité, sa prise en main est aisée. Le conducteur pilote debout, se dirigeant par l'intermédiaire du guidon groupant les commandes. Pourvu des indispensables équipements de sécurité, il intègre en quelques minutes son maniement particulier, avant de défer l'apesanteur pour éprouver les joies de la voltige. Interdit sur route, cet Ovní personnel se loue dans des salles spécialisées et autres stations de ski. ■



© AIRBORTECH.COM



Chez Marie-Pierre

Restaurant Bar à Dégustation Traiteur

Marché couvert de Nancy
Tél. 03 83 35 31 49



PROCHAINEMENT
Livraisons à domicile

Chez Marie-Pierre

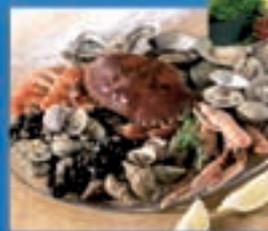
www.poissonnerieschaller.com



Les produits de la mer
c'est l'affaire à

SCHALLER

Tous les produits de la mer
à deux pas de chez vous !



Composez vos plateaux
de fruits de mer
selon vos envies !

www.poissonnerieschaller.com



Saint Nicolas se livre en toute simplicité

RDV était donné à 11h00 le lundi 22 novembre, dans une brasserie près de la Gare.
Je rencontrais enfin en tête-à-tête Saint Nicolas. Récit d'une interview exclusive et privilégiée.

J'arrive avec un peu d'avance, lui un peu en retard (son grand âge...). L'œil pétillant, le sourire désarmant, il me tend une main chaleureuse. Intimidé, je le précède à l'intérieur. Nous nous asseyons à une petite table près de la fenêtre. Les questions seront franches et sans détour. Cela ne semble pas l'étonner, il faut dire qu'il a dû en voir d'autres depuis le temps. Je commande des mini-viennoiseries, Saint Nicolas se contente d'un café et de chocolat.

Grand Saint Nicolas, un emploi du temps chargé en ce moment ?

... qui va l'être, comme tous les ans, depuis qu'on me fête depuis le XII^es. Vous savez, très tôt orphelin, j'ai refusé mon héritage, préférant une vie de simplicité et d'humilité. J'ai toujours aidé les veuves, les orphelins, les SDF de toute époque... Je ne regrette pas ce choix de vie. Si j'ai beaucoup de travail ? Oui, surtout pendant les trois semaines à venir, avant de céder ma place à mon cousin, le Père Noël.

Vous êtes venu sans votre fidèle mule !

Elle se repose. Pensez aux carottes (elle est gourmande mais l'effort est rude, il faut bien la gâter) et au verre d'alcool (pour moi, ça réchauffe par ce froid) à côté de vos chaussons.

Y a-t-il toujours autant d'enfants sages ?

Il y en a toujours autant, et de plus en plus nombreux. Ma fête est intergénérationnelle et conviviale. Les gens y sont très attachés.

Votre tournée est épuisante. Vous avez un grand âge... quel est votre secret pour garder la forme ? Vitamines, grog ?

Je fête mes 1750 ans cette année ! Mon secret, c'est la joie de rencontrer les enfants et les Lorrains. Préparer leurs cadeaux me motive.

Etes-vous triste par moment ?

Non, jamais, c'est peut-être parce qu'on me fête toujours. Il faut toujours regarder vers l'avant, jamais en arrière. Je suis résolument optimiste.

Vous pensez à la retraite ?

Non, absolument pas. J'ai dépassé le quota ! Chaque année, j'ai beaucoup à faire. La fête est d'ailleurs toujours plus belle. Je pense déjà à la suivante.

Que faites-vous le reste de l'année ? Repos au Paradis, partie de cartes avec les autres Saints ?

Je prépare ma prochaine venue. Je contacte les pâtisseries-confiseurs lorrains. Je me repose aussi, et discute souvent avec le Père Noël. Nos problèmes, nos objectifs, nos joies sont souvent les mêmes. Notre passion est commune.



© VILLE DE NANCY, 2009

Votre truc pour entretenir votre belle barbe blanche ?

Un coup de peigne chaque matin. Je l'entretiens régulièrement, par respect pour soi et pour les autres. Je fais aussi un peu d'exercice physique.

Que pensez-vous de votre nouveau char [inauguré en 2008 ndlr] ?

Le bateau ? Il est très beau, et rappelle d'autres légendes qui ne sont liées. On oublie souvent que je suis aussi le patron des marins et navigateurs, des prisonniers, des célibataires.... Et puis, je vois mieux les Lorrains, et ils me voient mieux.

Emu par la ferveur à Saint-Nicolas-de-Port ?

Beaucoup. C'est le cœur de la Lorraine. La basilique est le centre d'une très grande émotion.

Avec le temps, quelles relations entretenez-vous avec le Boucher et le Père Fouettard ?

Très bonnes, je n'ai pas d'ennemis. Le Boucher s'est repenti, on s'entend bien. Le Père Fouettard est mon contrepois nécessaire. C'est une ligne de conduite pour les enfants. Je le « recadre » parfois, mais c'est sans rancune.

Je n'ai moi-même pas été très sage cette année, comment se rattraper d'ici au 6 décembre ?

Reconnaître sa faute est un premier pas. Il faut toujours se remettre en question et tenter de mieux faire, en réfléchissant sur ses actes passés. C'est mon credo. ■ Ressorti avec des clémentines pleines les poches, Etienne Martin.



Saint Nicolas s'apprête à boire son café

© ETIENNE MARTIN, 2010

... et c'est tout ce que j'ai pu en dire
à propos de Saint Nicolas

Impressions joyeuses au Marché de Noël



© LES VITRINES DE NANCY, 2010

Le Marché de Noël est ouvert depuis le mercredi 24 novembre, pour un mois. Ses chalets et chaleureux commerçants vous attendent et vous invitent à un voyage-découverte entre sapins, vin chaud et autres idées cadeaux. Nous avons arpenté avec plaisir ce village éphémère.



© LES VITRINES DE NANCY, 2010

Une atmosphère

Il se dégage toujours des jours d'ouverture une ambiance particulière. Les dernières touches sont apportés aux chalets, les travaux se finissent sur les chapeaux de roues, de petits problèmes surviennent... bref, on mesure mieux qu'à tout autre moment les efforts menés depuis des semaines par les exposants pour que tout soit parfait. Les marmites comment à faire chauffer le vin chaud (et ses enivrantes odeurs d'épices) ; les pâtisseries, confiseries, charcuteries s'empilent par centaines pour le bonheur des gourmands à venir.

Chronique de notre visite

Chaque année, c'est la même chose : on se dit que le Marché est le même, qu'on l'a déjà vu... et pourtant, quel plaisir quand on se promène dans ses allées, quel émerveillement pour les sens (les couleurs émoustillent le regard, les odeurs chatouillent l'odorat, les matières ennoblissent les doigts...) et l'on regrette toujours de ne pas y avoir été plus tôt, moins dans la hâte et la bousculade. Forts de cette observation, cette année nous avons décidé de nous y rendre dès l'ouverture, et nous n'avons pas été déçus. Les chalets sont toujours aussi beaux, la décoration plus soignée encore. La place Maginot est variée. On peut y acheter son sapin (aux premiers arrivés le plus vaste choix !), ses guirlandes et boules de Noël, mais aussi de la décoration intérieure... C'est aussi l'occasion de rencontrer, d'échanger, d'admirer les œuvres d'artisans d'art qui se succéderont par roulement dans quatre chalets tout au long du Marché. Notre gourmandise n'a pas résisté à l'appel des « chalets gourmands », et le choix est vaste, ce qui a permis de satisfaire toute l'équipe. Mais le marché ne s'arrête pas là. A deux pas se découvre



d'autres espaces du Marché, aux ambiances différentes. Celui de la rue Saint-Thiébaud (sous le centre commercial Saint-Sébastien) offre un choix très varié de bijoux, piercing, boîtes en bois incrusté de laiton, bonnets de Noël (nous avons craqué pour le serre-tête cornes de renne)... Dans le prolongement, le long de l'église

Saint-Sébastien, le chalet des saucissons a particulièrement retenu notre attention. Nous ne pouvions sacrifier à cette pause charcuterie sans l'accompagner de bretzels et de pains d'épices (notre journaliste-chef aime bien finir par une note sucrée !).

Enfin, nous avons remonté la rue Notre-Dame. Nos papilles ont été à nouveau pleinement sollicitées. Mais il n'y a pas que des pauses gourmandes, et c'est aussi l'occasion d'admirer des pulls, des écharpes...avant de finir par le superbe chalet-clocher, près des chaussures Bonus, qui mérite à lui seul le détour.

Une boisson (gazeuse ou chaude) prise aux stands installés de l'autre côté de l'église Saint-Sébastien acheva agréablement notre visite. Rappelons pour les enfants la possibilité de rencontrer Saint-Nicolas, puis le Père Noël. Le chalet est facile à trouver, il suffit de trouver le nid de cigognes.

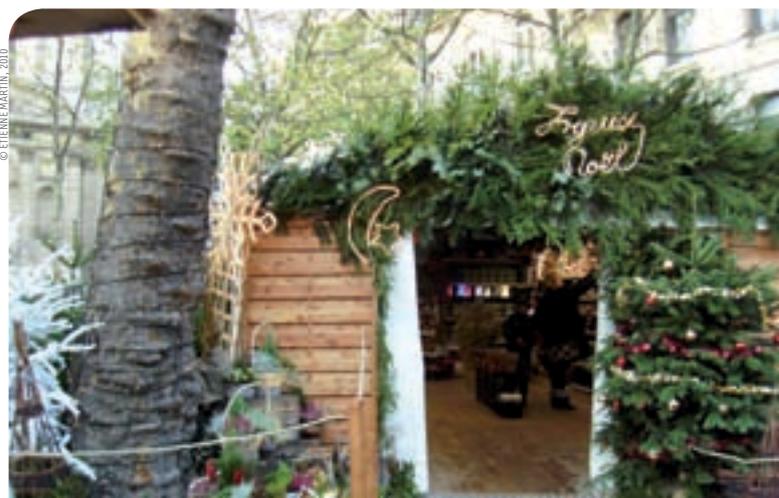
Et puis, il y aussi le stand de dépôts des jouets, qui seront réouverts à des enfants moins chanceux. Une belle initiative que nous soutenons ! Heureux, nous nous sommes promis de revenir voir les évolutions du marché au cours du mois, et de ne pas manquer le rendez-vous l'année prochaine ! ■

Informations pratiques :

- Le marché de Noël est ouvert du 24 novembre au 24 décembre.
- Dimanche et lundi : 11h00 > 19h00.
- Mardi au samedi : 10h00 > 19h00.



© ETIENNE MARTIN, 2010



© ETIENNE MARTIN, 2010



vous offre un Noël féérique

Noël arrive... il est temps de penser à la décoration de sa maison ou de son appartement : guirlandes, sapin, lumières... tout cela concourt à l'enchantement de Noël, et à sa féerie. On peut se fournir à plusieurs adresses, mais celle de Décor'Jardin à Champenoux arrive loin devant les autres, et mérite vraiment le détour.



Fé-é-rique !

Comment qualifier autrement le marché de Noël que propose Décor'Jardin. Sur plus de 400 m², on virevolte entre des boules scintillantes, des guirlandes plumeteuses, des ambiances de pains d'épices, des Noëls blancs, des cristaux de glace... La « Fée Electricité » n'aura jamais aussi bien porté son nom tant ce marché est attrayant par ses couleurs, ses lumières, ses produits. Ici, on trouve tout ce qui est nécessaire pour réaliser la plus belle des décorations de Noël. Le tout est classé par thème,

Une bonne action

Noël est aussi le moment de penser aux autres. Décor'Jardin a voulu s'associer à cette démarche. Ainsi, pendant une semaine, début décembre, pour tout achat d'un poinsettia (les fameuses « étoiles de Noël ») en pot de 13 cm signalé en magasin, 1 € est reversé à l'UNICEF. Pour les sapins, pensez au sac à sapin, pratique et joli) vendu au magasin. L'acheter, c'est aider Handicap International.

Un sapin « gratuit* » !

Noël sans sapin est-il vraiment Noël ? Choisir le « Roi des forêts » est affaire de goût (les uns le veulent touffu, les autres élancé, très odorant...) mais aussi de place ! Pour satisfaire les plus exigeants, Décor'Jardin ne propose pas moins de sept tailles, de 80 cm à plus de 3 m. Cette année, l'enseigne campussienne du végétal lance une opération des plus alléchantes : si vous achetez un sapin Nordmann (90 % des sapins vendus) de la catégorie 150-175 cm (c'est la taille la plus vendue, qui est un bon compromis en un arbre au port majestueux et un encombrement quand même limité), gardez votre ticket de caisse ! En effet, les 30 € alors dépensés vous donneront droit à un avoir au printemps prochain (du 15 février au 15 avril 2011) pour refaire le plein uniquement en pépinière. Robert Hary, propriétaire de Décor'Jardin, souhaite via cette offre maintenir un « linéaire végétal » : l'arbre coupé pour Noël finance ainsi de nouvelles plantations au Printemps ! Une démarche éco-responsable que tous devraient suivre. Pour ceux qui préfèrent les sapins artificiels, le magasin saura aussi vous combler par son vaste choix, et ses conseils avisés.



couleur et matières : Nature, Traditionnel, Pain d'Épices, Gris-blanc, Blanc pur. Des automates, des bougies mais aussi les rubans pour décorer la table ou fermer les cadeaux...tout est là, à portée de main.

L'offre du dimanche après-midi

Les dimanches 5, 12 et 19 décembre, Décor'Jardin ouvre ses portes de 14 à 18h00...mais ce n'est pas tout ! Une remise de 20 % attend les visiteurs sur une famille d'articles (qui varie d'un dimanche à l'autre) du marché de Noël !

En bref, allez faire un tour à Champenoux, pour les sapins, le marché de Noël et les fleurs (poinsettia, cyclamen, azalées...). Un dernier détail important : ils sont producteurs, alors quand vous achetez une fleur, vous savez d'où elle vient : de la serre située quelques mètres plus loin. Les fleurs sont fraîches, les coûts réduits (pas de transport), la qualité garantie ! Pensez-y, car au printemps, d'autres merveilles vous attendront sous les serres. ■ Etienne Martin

➔ Décor'Jardin et Hary'Production, Champenoux ☎ 03 83 39 71 71 • www.decorjardin.fr



*Tous les détails de l'offre en magasin.



Le Marché Central en fête

Bientôt Noël ! Les commerçants des marchés couverts se mettent sur leur 31. Au plaisir de leurs clients. Petit tour au Central.

Rien de tel que l'esprit de partage, un beau sapin, les chants ancestraux, les retrouvailles chaleureuses, les rires des enfants, les agapes et autres présents de Noël venant du coeur pour se requinquer. Le marché central met ses habits de fête. Cette véritable caverne d'Ali Baba, temple de tant de saveurs gustatives, est prête pour que chaque client puisse garnir sa hôte de délicieux - et parfois rares - produits du terroir. Petits et grands y verront bientôt déambuler Saint-Nicolas et l'homme à l'habit rouge. Cette ambiance de lumières ravit Pierre-Jean Florion, président de l'association des commerçants des deux marchés couverts de Nancy et d'Haussonville. Il rappelle les objectifs d'une structure qui regroupe pour l'heure 60 commerçants : « Optimiser l'attractivité des deux lieux autour d'animations, être une force de proposition et un interlocuteur dans les choix des pouvoirs publics ». Que serait une ville en terme humain et économique sans ses artisans aux multiples savoir-faire ?

Une pépinière de talents

Le marché central, c'est une institution à Nancy. Les Nancéiens y sont très attachés. Pierre-Jean Florion, qui est ici comme dans sa seconde maison, parle avec passion de ce lien si particulier qui sied au commerce de proximité, serrant les mains, distillant un sourire ci ou là. La diversité des étals est appréciée pour le chaland : marchands de fruits et légumes, poissonniers, bouchers charcutiers, chocolatiers, fromagers, fleuristes, spécialistes en épices, en olives, produits de Lorraine et d'ailleurs... Bientôt ouvriront

un commerce de denrées russes et un torrificateur. Dans les larges allées du Central, les gens se croisent, s'arrêtent, prennent le temps de taper la discute. A l'intérieur de ce temple aux mille couleurs et odeurs, on retrouve des commerces implantés là depuis belle lurette. Pierre-Jean Florion évoque cet esprit : « Ici, tout le monde se connaît, clients et artisans. Il règne une ambiance quasiment familiale ».



Valoriser les produits

L'association des deux marchés couverts entend s'ouvrir le plus largement possible : Pierre-Jean Florion l'explique : « Notre action ne s'arrête pas à nos seuls adhérents. Nous avons la volonté de développer une synergie autour de nos deux structures commerciales. Après tout, chacun a le même but : qu'elles perdurent et qu'elle vivent au mieux en valorisant les

produits des artisans et des producteurs ». A Pâques dernier, l'association a organisé la venue d'une mascotte qui a distribué des chocolats aux enfants. Avant l'été, elle a fait goûter une salade de fruits géante de plusieurs centaines de litres aux clients. Et l'avenir ? Pierre-Jean Florion en parle avec un certain optimisme et humilité : « Je suis nouveau à ce poste. Je n'oublie pas les équipes qui ont œuvrées avant moi. Elles ont aussi fait avancer la cause des commerçants. Il y a quelques années, c'est d'ici qu'est parti l'idée d'offrir aux clients des tickets de parkings gratuits. Depuis, cela s'est répandu dans tout Nancy. Qui s'en plaindrait ? » Un beau cadeau, en effet. Les commerçants sont prêts pour affronter, avec enthousiasme, le grand rush. Alors, passants, entrez, laissez vous tenter et ne résistez pas. Tout est permis en cette époque festive ! Une escapade au Central comme une mise en bouche avant le Réveillon et le repas de Noël. ■ Laurent Siatka



Du sérail

Pierre-Jean Florion (ici aux côtés de Séverine, vendeuse) est un jeune président de 33 ans. Une responsabilité assumée avec sérénité. Ce Vosgien d'origine. « De Grand, là où il y a les vestiges du site gallo-romain », plaisante-t-il, a débuté par un apprentissage dans le secteur des fruits et légumes, suivi d'un BTS en agroalimentaire et fait ses débuts dans le métier voilà douze ans... au marché central. Il devient ensuite gérant de « Racines du ciel » puis ouvre « Au Jardin d'Eden ». Ses autres passions dans la vie : ses enfants Lisa, 4 ans, et Nicolas 1 ans. « Et mon épouse Christine ! » conclut-il. ■ Laurent Siatka

Saveurs et Parfums
d'Italie



Restaurant
Chez TONY

CHARCUTERIES • FROMAGES • VINS
PÂTES FRAÎCHES • PANETTONE
TOUS LES PRODUITS ITALIENS AUTHENTIQUES

MARCHÉ COUVERT - NANCY - 03 83 32 65 47

BOUTIQUE MASY FRUITS



Fruits exotiques
Fruits secs, confits, ...
Corbeilles
Légumes
Miels
Loukoums
...

MARCHÉ COUVERT - NANCY
03 83 32 29 01

L'OCÉANE
POISSONNERIE



Joseph BODNAR et son équipe vous proposent :

- Plateaux de fruits de mer sur commande
- Huitres de Marennes et de Cancale
 - Saumon fumé sauvage
 - Coquilles St Jacques

MARCHÉ COUVERT - NANCY
03 83 32 35 48 ou 06 89 06 84 85

PRÉSENT LE DIMANCHE MATIN SUR LE MARCHÉ DE VANDŒUVRE

Aux Saveurs Lyonnaises & Périgourdines

- GRAND CHOIX DE FOIES GRAS DU PÉRIGORD
- BOUDIN BLANC DE RETHEL
- PANIERS GASTRONOMIQUES
- CERVELAS DE LYON TRUFFÉ
- SAUMON BLANC SAUVAGE
- TOUT POUR RÉUSSIR UN EXCELLENT CASSOULET !



MARCHÉ COUVERT - NANCY
Tél./Fax 03 83 37 00 20

AU JARDIN D'EDEN

Fruits et légumes de saison et exotiques
Des produits de qualité, un accueil chaleureux
• Corbeilles de fruits • Fruits secs •

Marché central
et
Marché d'Haussonville



Crèmerie NAVET Père & Fils

SPÉCIALITÉS DE FÊTES

- Mont d'Or fermier A.O.P.
- Brie de Meaux artisanal A.O.P.
- Munster fermier A.O.P.
- Roquefort artisanal A.O.P.
- Beaufort d'alpages A.O.P.
- Comté A.O.P. de 12 à 30 mois
- Chèvres fermiers



MARCHÉ COUVERT - NANCY
03 83 35 45 75

Retrouvez nos viandes en Label Rouge :

- Bœuf Charolais du Centre • Veau fermier élevé sous la mère
- Porc fermier du Sud-Ouest • Agneau du Lumousin A.O.C "Le Baronet"



& pour vos fêtes nos sélections de Bœuf du Concours de Charole.

Fabrication Maison :

- | | |
|-------------------------------|-------------------------|
| CHARCUTERIE
TRADITIONNELLE | CHARCUTERIE
FINE |
| • Fromage de tête | • Foies gras |
| • Jambons blancs | • Saumon fumé |
| • Andouillette | • Ballotine de volaille |



03 83 32 09 94

MARCHÉ CENTRAL - NANCY

TOUTES SPÉCIALITÉS PORTUGAISES

O SOL DE PORTUGAL

PRODUITS DU PORTUGAL ET D'ESPAGNE

- Morue spécial Noël
- Poulpe • Bolo Rei / Paô de Lô
- Charcuteries • Jambon Serrano
- Fameux jambon Pata Negra
- Fromage Manchego
- Beignets de morue
- Rissolés de viande ou crevettes



MARCHÉ COUVERT - NANCY
03 83 32 19 96 • 06 08 83 20 87

Maison VUILLAUME

Place Saint-Epvre
ville vieille - NANCY
Tél. 03 83 32 12 68

OUVERT ÉGALEMENT LES DIMANCHES DE 9 H À 13 H



Photos non contractuelles

Une sélection de
Champagnes & Vins*

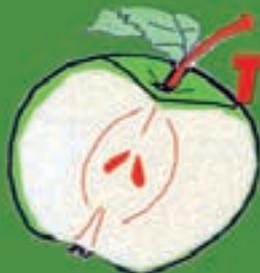
Pour vos cadeaux, composez
les coffrets de votre choix !

8 À HUIT



*l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

2 adresses pour votre marché champêtre :



TERRES-LORRAINES

LA FERME DES FRUITIERS & LA CROIX DU JARD

COYVILLER à 5 km de Saint-Nicolas-de-Port

LAITRE-SOUS-AMANCE à 6 km de Seichamps

Tél. 03.83.46.74.55

Tél. 03.83.31.02.33

lundi, mardi > 14h-18h30

mercredi, jeudi, vendredi > 10h-12h et 14h-18h30

samedi > 9h-12h et 14h-18h30



Composez vous même vos PANIERS CADEAUX avec nos produits du terroir

- Volailles fermières (sur commande) :
dinde, chapon, oie, pintade, coq, pigeonneau
- Gibier (sur commande) • Fromage fermier
- Légumes • Vacherin glacé
- Vins (côtes de Toul et Alsace) • Jus de fruits • Cidre

**PREPAREZ VOS MENUS DE RÉVEILLON AVEC LES
PRODUITS FERMIERS DE NOTRE TERROIR !!**



Les aventuriers du swing



© FRANÇOIS CREUSOT

Le moins que l'on puisse dire c'est que Swing 48 est un groupe difficile à résumer. Cette jeune formation nancéienne de jazz manouche « à mi-chemin entre acoustique et électrique, tradition et modernité » a été créée,

il y a presque un an, à l'initiative de Gaëtan Naudet-Celli et Pierre Brouant, tous deux guitaristes confirmés. Ensemble, les deux amis entendent « épouser tous les styles et revisiter les thèmes célèbres du héros du jazz à la française, Django Reinhardt », explique Gaëtan. D'abord imaginé comme un duo de guitares (qui reste la formation de base du groupe), le projet Swing 48 prend vite de l'ampleur et s'étoffe, de hasards en affinités, au gré des rencontres musicales.

Depuis la fin de l'été 2010, le groupe s'est essentiellement développé autour d'une formation à quatre : Pierre Brouant à la guitare solo, Gaëtan Naudet-Celli à la guitare rythmique, Aurélie Jung au chant et Camille Wolfrom à la contrebasse. « C'est un ensemble qui nous convient bien pour la scène et on souhaiterait tourner au maximum

dans cette configuration » précisent les musiciens. « La contrebasse et le chant nous permettent un élargissement musical avec de nouveaux rythmes et de nouvelles influences » ajoute Gaëtan, membre fondateur du duo initial.

Swing et invités

Mais si le groupe fonctionne parfaitement à deux ou à quatre, il se décline aussi en formation modulable grâce à sa variante Swing 48 et acolytes. Le quartet se fait alors quintet ou sextet et des musiciens invités viennent diversifier un peu plus un répertoire déjà varié... Parmi les habitués, on retrouve Jérôme Spérisse à l'accordéon ou encore K Noel Scott, saxophoniste new-yorkais bien connu des jam-sessions nancéiennes. « En fait, pour faire simple, on peut jouer à deux, trois, quatre, cinq... Mais le plus souvent on est quatre », rigole Gaëtan. Evidemment, quel que soit leur nombre, ils entendent bien faire autant de scène que possible et professionnaliser le projet.

Et c'est en quatuor que le public aura l'occasion d'écouter Swing 48 pour sa première date nancéienne officielle, **dimanche 12 décembre au P'tit Baz'Art*** (à partir de 15 h). L'occasion idéale de découvrir ce groupe prometteur... Un groupe difficile à résumer donc, tant il est éclectique et plein de passion. ■ François Creusot

👉 www.swing48.fr • *Voir page 4



KENSINGTON
Coffee

NANCY

Venez
découvrir
VOTRE NOUVEAU RENDEZ-VOUS
Café
À NANCY

NOUVEAU
THE COFFEE PLACE

CAFÉS - CHOCOLATS - THÉS - SMOOTHIES - CAFÉS GLACÉS - COOKIES - MUFFINS - DONUTS - SANDWICH...

VENTE SUR PLACE ET À EMPORTER

12 RUE DE LA FAÏENCERIE - 54000 NANCY
TÉL. 03 83 33 95 74

DU LUNDI AU VENDREDI DE 07H À 20H ET LE SAMEDI DE 09H À 20H



Le congrès des pères Noël



© STGG WYLE

Les grandes fêtes demandent des préparatifs, il est donc tout à fait logique que Noël commence à s'organiser, notamment pour le père Noël qui a beaucoup de travail ce jour-là ! Cet été, le 53^e congrès mondial des pères Noël a ouvert ses portes à Copenhague, la capitale du Danemark. Le rassemblement est impressionnant : les cent vingt bonhommes rouge et blanc et leurs lutins viennent d'Europe, des États-Unis, du Canada et du Japon. Pendant trois jours, ce petit monde débat

sur des choses importantes comme, par exemple, la date précise des festivités. Si la grande majorité s'accorde sur le 24 décembre, d'autres préféreraient le 25 ou même le 6 janvier, date du Noël orthodoxe (en Russie et en Grèce par exemple). L'origine de ce grand monsieur est aussi abordé ; là encore la majorité est d'accord : le premier est apparu au Groënland. Rassurons-nous, ils trouvent aussi le temps de s'amuser ! ■

Objet culte : L'Avent mis en boîte

La Maison du chocolat de New York, qui fête cette année ses 20 ans d'existence, révolutionne le concept de calendrier de l'Avent. Difficile de trouver idée plus originale (et plus gourmande !) que ce joli cube rouge surmonté de fenêtres dorées. Six fois quatre : vingt-quatre... en vertu des règles les plus élémentaires de l'algèbre, chacune des six faces du cube accueille quatre petits carrés de lumière dans lesquels se loge à chaque fois un délicieux chocolat. En vingt-quatre gourmandises, voici donc le compte à rebours lancé jusqu'aux festivités. Chocolats pralinés à la noix de coco, amandes enrobés de gianduja, rochers suisses au chocolat noir... Finalement, ce n'est pas si mal d'attendre les fêtes ! Disponible en boutique à partir du 8 novembre. Poids : 200 g • Prix : 40 euros • Boutique en ligne : www.lamaisonduchocolat.fr ■



© LAMAISONDUCHOCOLAT.FR

Offrez UTILE!

Santens

ANNÉE # SQUËNE

Offrez les GRANDES MARQUES à PRIX DÉGRIFÉS

OUVERT les DIMANCHE 12 & 19 décembre de 14h à 18h

Pour NOËL ...

Lingo Rama[®]

ne reçoit que du **BEAU LINGE !**

TRACH Linge

TRADITION

BURE VOÏGES

ESPRIT

MEXX

IMDEL

Disney

Sanderson

BAURA VASILEV

jalla

COFFRET CADEAU à partir de 9€80

Lingo Rama[®]

Le rendez-vous du beau linge

Rue des Tarbes • LA PORTE VERTE • 54270 ESSEY LES NANCY (près de Jardiland) • 03 83 21 03 62

Zone Actisud • St JEAN (entre But et Conforama) • 57130 JOUY AUX ARCHES • 03 87 38 02 68

18 • Vivre Nancy

**OUVERT LES DIMANCHES 12 & 19 DÉC.
DE 14H à 18H**

Procanis



Votre animalerie sur Nancy

Alimentation et accessoires pour chiens et chats • Reptiles
Rongeurs • Oiseaux • Aquariophilie eau douce + eau de mer • Bassins

Vente de CHIOTS

les samedis 11 et 18 déc. (à partir de 10H)

Présence d'un éleveur professionnel
Plusieurs races disponibles



PHOTOS © DR

ÉVÉNEMENT

samedi 18 déc. à 14H15

Mise en eau d'un aquarium

Apprenez à démarrer votre aquarium avec notre
technicien qui vous fera une démonstration et répondra
à toutes vos questions



Horaires d'ouverture :

lundi de 10h à 12h et de 14h à 19h
du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h
samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h

PULNOY

03 83 20 37 70

2, rue de Tarbes prolongée LA PORTE VERTE



Animaux

Soins pour chiots

Tout jeune, votre compagnon canin a besoin de soins particuliers du fait de sa fragilité. Quand vous achèterez votre chiot, il sera peut-être vacciné, mais pas forcément : n'hésitez donc pas à effectuer les rappels nécessaires. La vermifugation est indispensable jusqu'à 3 mois : certains chiots très parasités peuvent



© THINKSTOCK

en mourir. L'alimentation doit absolument être équilibrée et adaptée à l'âge et à la race de votre chiot : renseignez-vous bien en magasin et évitez les sous-marques. Pour la propreté, imposez dès le départ des règles strictes à votre nouveau compagnon : sortez-le à heures fixes et s'il fait ses besoins dehors – et de lui-même –, félicitez-le. Enfin, pensez à bien brosser votre animal tous les jours pour éliminer les éventuels parasites. Vérifiez bien l'état de ses dents, de ses yeux et de ses oreilles. Des conseils à appliquer jusqu'à l'âge adulte, avec une durée variable, suivant la race du chien. ■

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
08.10 Shopping avenue matin, magazine	07.00 Téléthon 2010	06.35 Ludo, jeunesse	09.45 Mademoiselle Chambon, film	11.45 Le dessous des cartes	09.40 C'est notre affaire	06.05 M6 Kid, jeunesse
08.55 Téléshopping - Samedi	13.15 Journal de 13 h	08.30 Samedi Ludo, jeunesse	11.25 Le journal des jeux vidéo, divertissement	12.00 Toutes les télé du monde, documentaire	10.15 Silence, ça pousse	07.45 M6 Boutique, magazine
09.45 Télévitrine, magazine	13.50 Météo	11.05 Magazines régionaux	11.35 La vie secrète des jeunes, court-métrage	12.55 La police et Sarko, doc.	11.05 La maison de France 5	10.50 Cinésix
10.10 Météo	14.00 Téléthon 2010	11.30 La voix est libre, mag.	11.45 Un autre midi, div.	13.45 Heureux anniversaire, court-métrage	12.00 Les escapades de Petitrenaud	11.10 Nouveau look pour une nouvelle vie
10.15 Tous ensemble, mag.	14.50 Les étoiles du sport	12.50 Nous nous sommes tant aimés, magazine	12.40 L'effet papillon	14.00 L'enfant de la poussière, court-métrage	12.30 C à vous le meilleur	11.55 L'espoir de l'année
11.05 Tous ensemble, mag.	14.55 Coupe Davis de Tennis : Serbie/France en direct, sport	13.25 Keno, jeu	13.40 Samedi sport, magazine	14.15 Le piège, téléfilm	13.35 7 minutes pour une vie	13.50 Les experts c'est vous
12.00 Les douze coups de midi, jeu	17.30 CD 'aujourd'hui, musique	14.35 Téléthon 2010 : 24 ^e Edition	13.45 Samedi sport, magazine	16.00 Philippe Pétain, doc.	14.05 Les trésors de la Baltique, documentaire	14.50 C'est ma vie A chacun son défi, magazine
12.50 L'affiche du jour	17.35 Téléthon 2010 Soyons sport!	17.40 Expression directe	14.15 Samedi sport, magazine	17.45 Le dessous des cartes	15.05 Planète insolite Atlantique Sud, série	16.00 C'est ma vie Vivre ensemble la grande aventure, magazine
13.00 Le journal	18.05 Téléthon 2010 Famille je vous aime	17.45 Des chiffres et des lettres, jeu	16.25 Rugby : Top 14 en direct, sport	18.00 Toutes les télé du monde, documentaire	16.00 L'année du hérisson, documentaire	17.30 Accès privé, magazine
13.20 Reportages, magazine	19.55 L'Agenda du week-end	18.00 Questions pour un champion, jeu	16.10 Samedi sport, magazine	18.30 Cuisines des terroirs	16.55 Empreintes, doc.	18.40 Un trésor dans votre maison, magazine
13.35 Le visage du crime	20.00 Journal de 20 h	18.50 Le 19/20	17.45 Jour de rugby, mag.	19.00 Arte Journal	17.55 Cinémas le magazine, magazine	19.45 Le 19 45
16.10 Le visage du crime	20.30 Tirage du Loto	20.00 Tout le sport, magazine	19.00 Salut les terriens	19.15 Arte reportage, magazine	19.00 Revu & corrigé, magazine	20.05 M.I.A.M. Mon invitation à manger, mag.
17.50 Tous ensemble, mag.	20.33 Météo	20.10 Repas de familles	20.20 Groland, con. divertissement	19.55 360°-Géo Brise-glace de l'Arctique, documentaire		
18.45 50 mn inside, magazine						
20.00 Le journal						
20.37 Courses et paris du jour, météo						

20.45 DIV. Election de Miss France Samedi 4 décembre en direct de Caen, Jean-Pierre Foucault vous donne rendez-vous pour l'élection de Miss France 2011.	20.35 DIV. Téléthon 2010 Opération exceptionnelle. Présentée par Sophie Davant et Nagui. Préparée par Carole Goezu, Aurélie Wantz et Sophie Paviot. Réalisée par Richard Valverde.	20.35 SÉRIE Adresse inconnue <i>Retour de flammes</i> Un dimanche matin. Dans un parc lillois, Maxime Moreau, 38 ans, effectue son jogging avec sa fiancée Claudia Verbeck, 31 ans.	20.50 MUSIQUE La musicale - la 20^e Alain Bashung, Robbie Williams, Vanessa Paradis, NTM, Alicia Keys, Iggy Pop, Eminem, entre autres stars, ont illuminé la scène de la musicale qui fête ce soir sa 20 ^e .	20.40 DOC. Ensorcelés En 1692, près de la ville de Salem, plusieurs jeunes filles présentent des symptômes inquiétants : victimes de vertiges, d'hallucinations et de délires, elles accusent trois femmes de les avoir ensorcelés...	20.35 MAGAZINE Echappées belles <i>La Grèce</i> Sophie commence son voyage en Grèce par une visite de sa capitale, Athènes, en compagnie d'Alexia, sa guide.	20.45 JEU Pékin express : duos de choc <i>Épisode 5 - Khajuraho et les secrets du Kama Sutra</i> Présenté par Stéphane Rotenberg. Après la spiritualité du Taj Mahal, place au site le plus érotique du monde.
23.45 Miss France : quand le rêve devient réalité	22.20 Téléthon 2010	21.30 Adresse inconnue. Une amie de famille	22.30 Match of ze day, magazine	21.30 La Fayette, un héros méconnu, doc.	22.05 Fourchette et sac à dos, doc.	22.55 Enquête exclusive autour du monde, documentaire.
00.50 New York Section Criminelle. Au nom de la famille, série	01.00 Les héros de la biodiversité	22.20 Adresse inconnue. Quelques jours, série	23.00 Jour de foot, magazine présenté par Messaoud Bentkeri.	22.25 Breaking bad. Épisode 10, série	22.35 L'œil et la main	01.35 Harper's Island. Le séctateur, série
01.40 Preuve à l'appui. Ces liens qui nous unissent	01.10 Paris Sportifs	23.15 Une histoire épique	00.00 Le journal du hard	23.10 Breaking bad. Épisode 11, série	23.00 Jardins d'Eden, doc.	02.10 Harper's Island. Le piège, série
02.35 Qui veut épouser mon fils ?, télé-réalité	01.30 Météo	23.16 Météo	00.15 Demain le hard 1, doc.	00.05 Metropolis, magazine	23.55 Maroc(s), documentaire	02.55 Météo
	01.35 Dans l'univers de... Dorothee, magazine	23.20 Soir 3	01.40 Reporters. Épisode 5, série	00.50 Le dernier témoin. Un jeu d'enfants, série	00.45 Superstructures après le choc, documentaire	03.00 M6 Music, magazine
	03.15 Brigade des mers. Moitié moitié, série	23.40 Péril en la demeure, film			01.35 Sur les pas de Verdi, documentaire	
Direct 8	W9	TF1	Canal+	TF1	TF1	TF1
17.10 Quartier général	17.50 Cœurs de Stars	16.15 Eleven Hour série 2 ép.	16.00 Au Field de la nuit	17.15 Famille d'accueil série	17.15 Agora 2.0	17.35 Comme une traînée de poudre
18.30 Direct auto	18.55 Taxi Cash jeu	17.55 Incroyable mais vrai, le mag	17.15 Je hais les enfants	15.00 Tellement vrai	17.30 L'écho des lois : "La loi Dalo"	18.30 Les supermarchés de la défonce
19.30 Autosport	19.25 Le JT agit musique	18.50 Fan des années 80 div.	18.45 Profiler série	16.35 Tellement vrai	18.00 Tout dépend 2 : Marielle De Sarnze	19.30 Samantha Oups ! série
19.45 La folle histoire du Palma show	19.30 Météo	20.35 TMC Météo	19.35 Profiler série	18.10 Merlin série	18.30 En quête de lois	19.55 Parents à tout prix série 2 épisodes
20.10 Le zapping	19.35 Talent tout neuf	20.40 Navarro Avec Roger Hanin, Emmanuelle Boidron.	20.30 Météo	19.00 Merlin série	18.35 L'autre séance : "Bread and roses"	20.35 L'homme du président II
20.40 Prémsumé innocent Présenté par Jean-Marc Morandini.	19.40 Les Simpson série 2 épisodes	22.10 Navarro	20.35 Catch américain Smack Down sport	20.00 U Dance télé-réalité	01.00 Docs ad hoc : Vivre sans toit	22.10 Magma : désastre volcanique Avec Xander Berkeley.
22.30 Les plus grandes évasions Présenté par Jean-Marc Morandini.	20.35 Les Simpson : le prime série 5 épisodes	00.00 90' Enquêtes	22.30 Terminator : les chroniques de Sarah Connor série	20.35 Commissaire Moulin série	02.00 En séance	
00.10 100 % immersion	22.40 Les Simpson : le prime série 3 épisodes	01.35 Coup de cœur	23.05 Terminator : les chroniques de Sarah Connor série	22.15 Commissaire Moulin série	03.30 Questions au Gouvernement	
Direct Star	TF1	Canal+ Sport	Canal+ Cinéma	PARIS PREMIERE	TF1	TF1
16.15 Star story : Indochine	17.50 Famille Pirate jeunesse	17.50 11 d'Europe Présenté par Jean-Charles Sabattier.	18.20 Tetro Comédie dramatique Avec Vincent Gallo, Maribel Verdu.	11.50 Hollywood Stories	15.00 La tempête du siècle série	19.50 Friends série
17.15 Le zap Direct Star	18.20 Les zinzins de l'espace	18.25 Football : Premier League en direct sport	20.25 Un balcon sur la mer, la rencontre Présenté par Laurent Weil.	13.45 N.L.H. : Alertes Médicales	16.35 La tempête du siècle série	20.10 Friends série
17.45 Gameblog	18.30 Les zinzins de l'espace	20.25 11 d'Europe Présenté par Jean-Charles Sabattier.	20.45 Clones Science-fiction Avec Bruce Willis, Radha Mitchell.	16.00 La revue de presse des 2 ans à Lyon	18.45 Bruce Lee : la légende	20.40 L'homme de la rivière d'argent Western Avec Kirk Douglas, Tom Burlinson.
18.20 Degraasi : nouvelle génération série 3 épisodes	19.05 Frog et Fou Furet jeunesse	20.40 Football : Serie A en direct sport	22.15 Bangkok dangereux Thriller Avec Nicolas Cage, Charlie Young.	18.10 Ça balance à Paris	20.40 Les bleus, premiers pas dans la police série	20.30 UFC unleashed sport
19.30 Régime tempo	19.10 Frog et Fou Furet jeunesse	22.40 Football : Championnat Espagnol en direct sport	00.30 13 tzameti Thriller Avec George Babluani.	20.00 Mister Bean série	21.25 Les bleus, premiers pas dans la police série	23.15 Mégalonod Avec Leighanne Littrell, Robin Sachs.
20.25 Le zap Direct Star	19.35 Grand galop série	00.20 Jour de Rugby Présenté par François Trillo.		20.40 Les amis du placard Avec Didier Bénureau, Romane Bohringer.	22.05 Les bleus, premiers pas dans la police série	00.50 Jean-Claude par Van Damme série
20.35 Le zap Direct Star	20.00 Grand galop série			22.30 Sexe in the world	23.40 Big bad Wolf Avec Richard Tyson, Kimberlin Brown.	00.55 Enquêtes très privées série
22.15 24 heures chrono série	20.30 G cinéma			23.25 Paris Dernière	01.20 Programmes de nuit	
23.50 Sports extrêmes	20.35 Sabrina l'apprentie sorcière			00.30 Lescure ...Tôt ou tard		
00.20 Glastonbury spectacle	22.05 La malédiction des sables					
	23.40 Les zinzins de l'espace					

Galerie Rose Pompadour
9, rue de la Visitation
54000 Nancy
Tél. 09 81 00 51 75
rosepompadour.over-blog.com

Galerie d'Art Contemporain • Art Store

■ **EXPOSITION**
jusqu'au 24 décembre 2010 : Sarah TEULET

■ **ART STORE**
œuvres d'art uniques
tout format à partir de 5€

Spécial Noël

Entrée libre - Ouvert du mardi au samedi de 14h à 19h et sur rendez-vous.

Ouvertures exceptionnelles : tous les samedis de décembre à partir de 10h et les dimanches 12 et 19 décembre de 14h à 19h



SORTIES + RESTOS + BARS

restaurants



Le Lez'art : Pas de lézards !

Le Lez'art vous propose une carte riche et variée qui change tous les 15 jours pour s'adapter aux aliments de saison. Les ardoises de fromages (avec pédagogie de la boutique voisine) sont à découvrir. La cuisine créative est raffinée à souhait. On trouve également de nombreux vins au verre ou au pichet pour accompagner les mets dans un décor de bibliothèque. ■ 93 Grande Rue 54000 Nancy ☎ 03 83 37 60 18 • www.lelezart.fr



L'Os et l'Arête : Le bon rapport qualité/prix

Jean-Louis et Farid vous proposent une cuisine traditionnelle parfumée d'épices et de saveurs. Respect des saisons, variété des goûts, originalité, qualité et fraîcheur sont les maîtres-mots de cette enseigne nancéienne récente (2008) déjà citée dans Le Routard et dans le Petit Futé. C'est bon ! s'exclament les convives, et c'est plein (réservation conseillée). ■ 110 rue de la Visitation 54000 Nancy (face Vertigo) ☎ 03 83 32 15 89



La Maison Carrée : Hôtel-Restaurant à la campagne

Cet Hôtel-Restaurant de charme vous accueille en pleine campagne au bord de la Moselle où confort et élégance se marient agréablement. Menus réalisés sur mesure par le grand chef Jean Claude Hannus. La Maison Carrée à seulement 10 kms au Sud de Nancy et de sa Place Stanislas... Une cuisine de tradition aux mets raffinés : foie gras et saumon fumé, gibier, sabayons. ■ 14, rue du Bac 54150 Méréville ☎ 03 83 47 08 02



Le Petit Comptoir : Cuisine de terroir revisitée

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités: pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir. ■ 5, quai Petits-Bosquets 54300 Lunéville ☎ 03 83 73 14 55 • www.hotel-les-pages.fr

PHOTOS © DR. FRANCK COLLOT
PUBLI-REPORTAGES

CINÉ-OPÉRA

En partenariat avec l'UGC Ciné Cité Ludres

GAGNEZ 20 PLACES* pour RIGOLETTO
(Jeudi 23 décembre à Ludres à 19h30)
en répondant à la question suivante :

Combien de points de diffusion pour VivreNancy ?

A. 54 points B. 134 points C. 97 points



VivreNancy
Le magazine de la vie nancéienne



Dès le 4 novembre et jusqu'au 12 juillet 2011, certains cinémas UGC proposeront aux spectateurs d'assister à une sélection exceptionnelle de chefs-d'œuvre de l'art lyrique issus des plus prestigieux théâtres (La Scala de Milan, Opéra National de Paris, Théâtre du Liceu de Barcelone...) dont Alain Duault a assuré la direction artistique.

*10 places pour 2 personnes

BARS



Grand Café Foy

Entrez au Grand Café Foy et découvrez les ambiances de ce lieu haut en couleur de la vie nancéienne ! ■ 1, Place Stanislas 54000 Nancy ☎ 03 83 32 15 97 www.grandcafefoy.com

L'Echanson

L'E bar à vin à ne pas manquer, dégustation d'une large gamme de vins au verre tout en grignotant. ■ 9, Rue Primatiale, 54000 Nancy ☎ 03 83 35 51 58

Le Pinocchio

Un bar où se poser tranquillement pour un moment agréable au rythme du cœur de la Ville vieille. ■ 9, Place Saint Epvre, 54000 Nancy ☎ 03 83 35 55 95

Jouez sur vivreNancy.com, rubrique « Jeu Concours »

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.30 Tfo, jeunesse 10.20 Autotom, magazine 11.00 Téléfoot, magazine 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le journal 13.34 Walker, Texas ranger 14.25 Monk, série 15.20 Monk, série 16.10 Human target : la cible 17.00 Les experts : Miami 17.55 Abus de confiance, magazine 18.45 Sept à huit, magazine 19.51 Là où je t'emmènerai, météo 20.00 Le journal 20.40 Courses et paris du jour, météo	08.05 Rencontres à XV 08.30 Émissions religieuses 12.05 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 12.55 Les héros de la biodiversité 13.00 Journal de 13 h 13.20 13 h 15, le dimanche 14.15 Vivement dimanche 16.25 Grandeurs nature, doc. 17.25 Les étoiles du sport 17.30 Stade 2, magazine 18.50 Vivement dimanche prochain, divertissement 19.55 L'Agenda du week-end 20.00 Journal de 20 h 20.25 Émission de solutions 20.30 Météo	11.35 La Vie d'ici, magazine 12.00 Le 12/13 12.50 Nous nous sommes tant aimés 13.25 Inspecteur Barnaby ou Coupe Davis 2010 15.00 En course sur France 3 15.20 Keno, jeu 15.25 30 millions d'amis ou Coupe Davis 2010 16.20 Chabada ou Coupe Davis 2010 17.20 Des chiffres et des lettres, le Championnat 17.55 Questions pour un super champion, jeu 18.50 Le 19/20 20.00 Tout le sport, magazine 20.10 Repas de familles	11.35 Un balcon sur la mer, la rencontre 12.00 Tout le monde il est beau, divertissement 12.45 Dimanche+ 13.55 La semaine des Guignols 14.30 Le petit journal de la semaine 15.05 Le globe-cooker avec Fred Chesneau, doc. 16.10 Flashpoint, série 16.55 Le journal des jeux vidéo, divertissement 17.10 Cold case, série, 2 ép. 18.35 Les Simpson, série 19.00 Zapping 19.20 Canal football club, magazine	11.05 Deborah Colker, doc. 12.00 Arte reportage 12.45 Karambolage, mag. 13.00 L'art et la manière 13.30 Philosophie, magazine 14.00 Naïade, court-métrage 14.15 Le premier empereur de Chine 2/2, doc. 15.40 Bruno Ganz, doc. 16.30 Maximilian Schell, doc. 17.20 Yourope, magazine 17.45 Metropolis, magazine 18.30 Cuisines des terroirs 19.00 Arte Journal 19.15 Wilfried Friedmann 19.45 Bach, spectacle 20.00 Karambolage, mag. 20.10 Le Caravage et la mort 20.35 Thema	07.50 Empreintes, doc. 12.00 La grande librairie 09.55 Fourchette et sac à dos Destination Vietnam 2/3 10.25 Échappées belles 12.00 Les escapades de Petitrenaud, magazine 12.35 Médias le magazine 13.40 Superstructures SOS Pipeline en panne, doc. 14.45 Des cheveux et des hommes, documentaire 15.45 J'ai vu changer la terre 16.40 Les rois de l'escargot 17.40 C politique, magazine 19.00 La traversée du miroir 19.55 Duels Dans les zones humides, documentaire 20.25 Avis de sorties	06.00 M6 Music, magazine 07.00 Absolutment stars, magazine 09.30 M6 Kid, jeunesse 11.50 Sport 6, magazine 11.55 Turbo, magazine 13.15 Météo 13.20 Un dîner presque parfait, magazine 17.20 66 minutes La grande école des chefs, magazine 18.45 D&Co, magazine 19.40 Météo 19.45 Le 19 45 20.05 E=M6 Tous les secrets de la météo, magazine 20.30 Sport 6, magazine

20.45 FILM



Le cœur des hommes
Comédie de Marc Esposito
Avec Gérard Darmon, Jean-Pierre Darroussin
Une série d'événements forts touche la vie d'Alex, Antoine, Jeff et Manu, amis depuis 25 ans.

20.35 FILM



Zodiac
Thriller de David Fincher
Avec Jake Gyllenhaal, Mark Ruffalo, Robert Downey Jr
À la fin des années 60, l'insaisissable tueur en série baptisé Zodiac terrorisait l'Amérique toute entière.

20.35 TÉLÉFILM



Un village français
La planque
19 octobre 41 : Lucienne, dont sa liaison avec Kurt a été découverte par Bériot, hésite à avorter de l'enfant qui va naître de son union scandaleuse.

20.55 SPORT



Football : St Etienne / Bordeaux
Suspendu 6 matches pour avoir bousculé un arbitre, Alou Diarra, pièce maîtresse de l'entre-jeu bordelais, devrait effectuer son grand retour.

20.40 FILM



La baie des anges
Comédie dramatique
Avec Jeanne Moreau, Claude Mann, Paul Guers
Un jeune employé happé par le jeu va tenter sa chance dans les casinos de la Côte d'Azur.

20.35 DOC.



Green
Green, une femelle orang-outan, est face à un monde qui n'est plus le sien. Dans son regard, il y a une forêt, autrefois verte et vivante, désormais brûlée et meurtrie - celle de son île d'Indonésie.

20.45 MAGAZINE



Zone interdite
Mensonges, sexe, trahisons : ces secrets qui détruisent la famille
Grâce aux tests génétiques et à l'ADN, certains secrets de famille peuvent éclater au grand jour.

- 22.45 Les experts, 2 ép., série avec William Petersen.
- 00.20 Les experts. Vengeances à retardement, série
- 01.10 L'actualité du cinéma
- 01.15 Le club de l'économie
- 01.50 Le blog politique
- 02.05 Reportages. Ma double vie, magazine

- 23.20 Faites entrer l'accusé. André et Geneviève Gournier, morts sans ordonnance, doc.
- 00.40 Journal de la nuit
- 00.55 Histoires courtes. Secrets de famille
- 02.05 Vivement dimanche prochain, div.

- 21.25 Un village français. Si j'étais libre, téléfilm
- 22.10 Un village français... ils y étaient. La condition des femmes, téléfilm
- 22.20 Soir 3
- 22.50 Dérhabilitez-nous
- 00.10 À la recherche de mr Goodbar, film

- 22.55 CFC - le débrief, magazine
- 23.15 L'équipe du dimanche, magazine présenté par Thomas Thouroude.
- 00.05 Stars of poker, jeu
- 01.00 Matiosa, série, 2 ép.
- 02.40 La dernière maison sur la gauche, film

- 22.00 Gala du prix du cinéma européen 2010, doc.
- 23.30 Pain, tulipes et comédie, film
- 01.25 Les béquilles du Lama Yapo, documentaire
- 02.25 La femme du lac
- 03.00 Le voyage du ballon rouge, film

- 21.45 Les gorilles de de Gaulle, documentaire.
- 22.40 Mumbai, le rêve et la démesure, doc.
- 23.35 Le tiércud du désert, doc.
- 00.25 Les montagnards oubliés, documentaire
- 01.20 À visage découvert, documentaire

- 22.45 Enquête exclusive. Talons aiguilles et gros calibres : des filles au commandement des gangs mexicains, présenté par Bernard de la Villardière.
- 00.15 100 % Foot, magazine
- 01.30 Météo
- 01.35 M6 Music, magazine

- Direct 8**
- 15.30 L'amour au menu
 - 17.10 Drôles de vidéos
 - 17.50 La minute de vérité
 - 18.40 La minute de vérité
 - 19.40 La minute de vérité
 - 20.40 Le chat Drame avec Simone Signoret, Jean Gabin.
 - 22.20 La fille sur le pont Comédie dramatique avec Daniel Auteuil, Vanessa Paradis.
 - 00.00 Direct Poker jeu

- W9**
- 16.30 Fan de Stars
 - 17.30 Cauchemar en cuisine
 - 19.30 Les Simpson série 2 épisodes
 - 20.20 Le JT agité musique
 - 20.25 Talent tout neuf
 - 20.30 Météo
 - 20.35 XXL Comédie avec Gérard Depardieu, Michel Boujenah.
 - 22.35 Missions de charme Avec Jean Grimaud, Dany Verissimo.

- TMC**
- 13.05 90' enquêtes
 - 14.40 Seule contre tous
 - 16.20 Tempêtes de météorites
 - 18.00 Une femme d'honneur
 - 19.40 Les maçons du cœur télé-réalité
 - 20.35 TMC Météo
 - 20.40 Eleventh Hour série 3 épisodes
 - 23.05 Incroyable mais vrai, le mag
 - 01.30 Coup de cœur série

- TV5**
- 17.10 Man vs Wild : Seul face à la nature
 - 18.00 Man vs Wild : Seul face à la nature
 - 18.55 Culture Pub
 - 20.35 40 ans, toujours puceau Comédie avec Steve Carell, Catherine Keener.
 - 22.35 Les orgies de Caligula Film érotique avec Robert Gligorov, Sandra Venturini.

- France 4**
- 16.45 Stars et Magie divertissement
 - 18.20 Commissaire Moulin série
 - 20.00 Kilomètre 12
 - 20.35 La crise Comédie avec Vincent Lindon, Michèle Laroque.
 - 22.15 Le garde du corps Comédie Avec Gérard Jugnot, Jane Birkin.
 - 00.00 Travaux, on sait quand ça commence... Comédie avec Carole Bouquet, Jean-Pierre Castaldi.
 - 01.30 Poker jeu

- France 3**
- 13.45 Agora 2.0
 - 14.00 Entre les lignes
 - 14.30 Ou, quand, comment ? L'histoire : "Guerre d'Algérie : A quand la paix ?"
 - 16.00 Détours du Europe
 - 16.30 Parlons-en
 - 21.00 Docs ad Hoc : La mécanique Steve Valls
 - 22.00 Parlez-moi d'ailleurs : "Vers une terre poubelle ?"

- France 6**
- 15.00 On va s'égayer divertissement
 - 17.05 Touche pas à mon poste
 - 18.20 Angel série 2 épisodes
 - 19.25 Parents à tout prix série 2 épisodes
 - 20.35 Un fauteuil pour deux Comédie Avec Dan Aykroyd.
 - 22.30 Rambo II : la mission Action Avec Sylvester Stallone
 - 00.05 Robin des bois série
 - 00.50 Concert spectacle

- Direct Star**
- 12.00 Star music
 - 15.50 Le top Direct Star
 - 16.50 Star story : Indochine
 - 17.50 Le zap Direct Star
 - 18.20 Janice Dickinson modeling agency
 - 19.30 Régime tempo
 - 20.25 Le zap Direct Star
 - 20.35 Le zap Direct Star
 - 22.15 Le zap Direct Star
 - 23.50 Sports extrêmes
 - 00.15 Star music

- Direct 8**
- 17.20 Ratz
 - 17.30 Ratz
 - 17.50 Famille Pirate
 - 18.20 Les zinzins de l'espace
 - 18.30 Les zinzins de l'espace
 - 18.45 Corneli et Bernie
 - 19.05 Frog et Fou Furet
 - 19.15 Météo
 - 19.25 Intervilles juniors jeu
 - 20.00 In ze boîte jeu
 - 20.35 Chacun chez soi
 - 22.00 G ciné

- Canal+ Sport**
- 18.55 11 d'Europe Présenté par Thomas Guichard.
 - 19.30 Jour de Rugby Présenté par François Trillo.
 - 20.15 Le journal des jeux vidéo sport Présenté par Fred Moulin. divertissement
 - 20.30 Football : Championnat Européen en direct sport
 - 22.50 Intérieur Sport
 - 00.05 L'équipe du dimanche Présenté par Thomas Thouroude.

- Canal+ Cinéma**
- 18.00 La folle histoire d'amour de Simon Eskenazy Comédie avec Antoine de Caunes, Mehdi Dehbi.
 - 19.25 Un balcon sur la mer, la rencontre Présenté par Laurent Weil.
 - 19.50 Le cercle
 - 20.45 Les vies privées de Pippa Lee Comédie dramatique avec Robin Wright Penn, Alan Arkin.
 - 22.20 Une affaire d'état Policier Avec Rachida Brakni.

- Paris Première**
- 15.10 Les amis du placard
 - 17.05 Jacques Dutronc paie sa tournée
 - 18.10 Mon beau miroir
 - 19.00 Lescure... tôt ou tard
 - 20.00 Mister Bean série Bonne nuit Mr. Bean
 - 20.35 Amicalement votre série 2 épisodes
 - 22.20 Amicalement votre série 3 épisodes
 - 01.25 Le comité de la carte

- TFS**
- 18.10 Scrubs série
 - 18.50 Kyle XY série
 - Le bénéfice du doute
 - 19.05 Kyle XY série
 - Toute la vérité
 - 19.55 Kyle XY série
 - Un avenir plein de promesses
 - 20.40 Kyle XY série
 - Roméo et Juliette
 - 21.25 Kyle XY série
 - Les meilleures intentions
 - 23.00 Supernatural série

- RVA**
- 19.40 Friends série Celui qui était le pire témoin du monde
 - 20.05 Friends série Celui qui se marie (1ère partie)
 - 20.35 Mad Max II Action Avec Mel Gibson, Bruce Spence.
 - 22.15 Mad Max : au-delà du dôme du tonnerre Action Avec Mel Gibson, Tina Turner.
 - 00.10 World Poker Tour jeu
 - 00.55 Libertinages série
 - 01.15 Poker After Dark jeu

OUVERT LES DIMANCHES 12 ET 19 DÉCEMBRE

BOUTIQUE L'HUILLIER

Idées cadeaux-déco
Meubles chinois • Boîtes laquées
Déesses • Bronzes, céramiques
Vases • Bouddhas • Théières ...

15 bis, rue d'Amerval
54000 Nancy • 03 83 32 87 64
Ouvert le Lundi de 14h à 19h. / du Mardi au Samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h.

ALESSI



TF1

- 06.45 **Tfou**, jeunesse
- 08.30 **Téléshopping**, magazine
- 09.15 **Seconde chance**, série, 4 épisodes
- 11.10 **Ugly Betty**, série
- 12.00 **Les douze coups de midi**, jeu
- 13.00 **Le journal**
- 13.55 **Les feux de l'amour**
- 14.55 **Un foyer pour l'amour**, téléfilm
- 16.40 **New York Police Judiciaire**, série
- 17.30 **Grey's anatomy**
- 18.20 **Tournez manège !**, jeu
- 19.10 **Le juste prix**, jeu
- 20.00 **Le journal**
- 20.38 **Courses et paris du jour**
- 20.39 **Météo**

france 2

- 09.55 **C'est au programme**
- 10.55 **Motus**, jeu
- 11.30 **Les Z'Amours**, jeu
- 12.00 **Tout le monde veut prendre sa place**, jeu
- 13.00 **Journal de 13 h**
- 14.00 **Toute une histoire**
- 15.10 **Comment ça va bien !**
- 16.15 **Le Renard**, série
- 17.10 **Paris sportifs**, magazine
- 17.20 **En toutes lettres**
- 18.00 **On n'demande qu'à en rire**, magazine
- 19.00 **N'oubliez pas les paroles**, jeu
- 19.50 **Météo**
- 20.00 **Journal de 20 h**
- 20.30 **Tirage du Loto**
- 20.33 **Météo**

france 3

- 10.35 **Côté maison**, magazine
- 11.10 **Côté cuisine**, magazine
- 11.45 **Le 12/13**
- 13.00 **Direct chez vous !**
- 13.35 **En course sur France 3**
- 13.50 **Inspecteur Derrick**
- 14.40 **Keno**, jeu
- 14.50 **Une nana pas comme les autres**, téléfilm
- 16.10 **Nous nous sommes tant aimés** Jean Lefebvre
- 16.40 **Slam**, jeu
- 17.20 **Des chiffres et des lettres**, jeu
- 18.00 **Questions pour un champion**, jeu
- 18.40 **Le 19/20**
- 20.00 **Tout le sport**, magazine
- 20.10 **Plus belle la vie**, série

CANAL+

- 08.30 **Mafiosa**, série
- 09.20 **Mafiosa**, série
- 10.10 **Surprises**
- 10.15 **L'œil de links**, magazine
- 10.45 **La loi de Murphy**, film
- 12.10 **Les Guignols de l'info**
- 12.15 **Une minute avant**
- 12.20 **L'édition spéciale**
- 14.00 **Insoupçonnable, le dahlia rouge**, téléfilm
- 16.00 **Flashpoint**, série
- 16.40 **Le vilain**, film
- 18.05 **L'album de la semaine**
- 18.15 **Les Simpson**, série
- 18.40 **Le JT de Canal+**
- 19.05 **Le grand journal**, div.
- 19.55 **Les Guignols de l'info**
- 20.10 **Le grand journal**, la suite, divertissement

arte

- 12.15 **Max la Menace**, série
- 12.45 **Arte Journal**
- 13.00 **Les aventures culinaires de Sarah Wiener**
- 13.30 **Globalmag**, magazine
- 14.00 **L'île aux petits manchots**, doc.
- 14.45 **Caramel**, film
- 16.15 **When fish fly**
- 16.50 **Le peuple du Mékong**
- 17.35 **X-enius**, magazine
- 18.05 **Chapeau melon et bottes de cuir**
- 19.00 **Arte Journal**
- 19.30 **Les aventures culinaires de Sarah Wiener**
- 19.55 **Les animaux à sang froid** Les rois de l'adaptation, doc.

france 5

- 10.00 **Allô Rufo**, magazine
- 10.10 **Tunnel sous la Manche : 20 ans déjà !** doc.
- 11.10 **Télé-chimpanzés**
- 12.05 **Ludo**, jeunesse
- 13.35 **Le magazine de la santé**, magazine
- 14.30 **Allô docteurs**, magazine
- 15.00 **Zoo nursery (saison 2) 1/5**, documentaire
- 15.30 **Jardins du désert**
- 16.30 **Les magiciens du Vanuatu**, documentaire
- 17.30 **C à dire ?!**, magazine
- 17.45 **C dans l'air**, magazine
- 19.00 **C à vous**, magazine
- 19.55 **Zoo nursery (saison 1) 1/5**, documentaire
- 20.25 **C à vous la suite**

6

- 07.20 **Disney Kid club**
- 08.35 **M6 Clips**, magazine
- 08.50 **M6 Boutique**, magazine
- 10.05 **Docteur Quinn, femme médecin**, série
- 10.45 **Docteur Quinn, femme médecin**, série
- 11.45 **Charmed**, série
- 12.45 **Le 12 45**
- 12.55 **Charmed**, série
- 13.50 **Miss Yvonne**, téléfilm
- 15.45 **Les mots pour le dire**, téléfilm
- 17.40 **Un dîner presque parfait**, magazine
- 18.45 **100 % Mag**, magazine
- 19.40 **Météo**
- 19.45 **Le 19 45**
- 20.05 **Scènes de ménages**

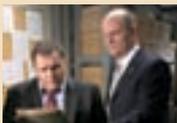
20.45 TÉLÉFILM



Les toqués

La cuisine de l'amour De Laurence Katrian Avec Ingrid Chauvin Victimes d'une erreur de Lou, Fanny et Martin s'aperçoivent que tout le monde est persuadé qu'ils vont se marier !

20.35 SÉRIE



Cold case : affaires classées

Dernière pose Avec Kathryn Morris, Danny Pino, John Finn 8 juin 1953. Rita Flynn, jeune pin-up, est retrouvée assassinée d'une balle en pleine poitrine.

20.35 MAGAZINE



Pièces à conviction

Aujourd'hui le plastique est en accusation : baisse de la fertilité, malformations génitales, cancers, troubles du comportement et même retards de développement chez l'enfant.

20.50 SÉRIE



Mafiosa

Épisode 5 D'Éric Rochant Avec Hélène Fillières, Thierry Neuvic Depuis Marseille, Moktar tente de mettre un terme à l'idylle entre son neveu et Sandra.

20.40 FILM



Cyrano de Bergerac

Comédie dramatique de Jean-Paul Rappeneau Avec Gérard Depardieu, Anne Brochet, Vincent Perez

20.35 TÉLÉFILM



Guerre et paix

3/4 De Robert Dornhelm Avec Clémence Poesy Natacha est troublée par les propos qu'Anatole a tenus à l'Opéra et par ce qu'elle ressent en sa présence.

20.45 FILM



Into the wild

Aventure de Sean Penn Avec Emile Hirsch, Marcia Gay Harden, William Hurt Tout juste diplômé de l'université, Christopher, 22 ans, délaisse un avenir sans surprise et prend la route.

- 22.30 **New York Unité Spéciale**, 3 épisodes, série
- 00.55 **On Field de la nuit**
- 02.00 **Sept à huit**, magazine
- 02.55 **L'homme de la rivière**, film
- 04.50 **Sur les routes d'Us-huaia**. Les mondes sous la terre, doc.

- 21.20 **Cold case : affaires classées**. Nos meilleures années, série
- 22.05 **Ma maison de A à Z**
- 22.10 **Mots croisés**, magazine présenté par Yves Calvi.
- 00.20 **Journal de la nuit**
- 00.40 **Au clair de la lune**, musique

- 22.25 **Une histoire épique**
- 22.27 **Météo**
- 22.30 **Soir 3**
- 22.55 **Ce soir (ou jamais !)**, magazine culturel
- 00.20 **Tout le sport**, magazine
- 00.25 **La Case de l'oncle Doc**. La main tendue, documentaire

- 21.45 **Mafiosa**. Épisode 6
- 22.40 **Spécial investigation**. Guerre d'Irak : les dossiers secrets, doc.
- 23.35 **L'œil de links**, magazine
- 00.00 **Le jour où Dieu est parti en voyage**, film
- 01.35 **24 heures chrono**. 14h00 - 15h00, série

- 23.00 **Le rossignol et autres fables**, opéra
- 00.45 **La chute d'un jeune homme**
- 01.30 **Brunes et blondes**, documentaire
- 02.25 **Grand art**, doc.
- 03.00 **99 francs**, film
- 04.35 **Karambolage**, mag.

- 22.35 **C dans l'air**, magazine
- 23.40 **Avis de sorties**
- 23.45 **J'ai vu changer la terre**, documentaire
- 00.40 **Palais d'Europe**. Manuel 1^{er} le Fortuné ?
- 01.30 **Immobilier, un marché en ruines ?**, doc.

- 23.20 **Memories**, thriller de Roland Suso Richter avec Ryan Phillippe, Sarah Polley.
- 01.05 **Shark**. Abus de pouvoir, série
- 01.50 **Shark**. Mon meilleur ennemi : Acte II, série
- 02.45 **M6 Music**, magazine

- Direct 8**
- 13.35 **Maigret et la vente de la bougie** Avec Bruno Cremer.
 - 15.20 **Maigret et la nuit du carrefour**
 - 17.00 **Drôles de vidéos**
 - 18.30 **Le nouveau journal**
 - 18.45 **Morandini !**
 - 19.55 **24H People**
 - 20.40 **Quartier général** Présenté par Adrienne de Malleray.
 - 22.30 **Quartier général** Présenté par Adrienne de Malleray.

- W9**
- 16.50 **Charmed** série
 - 17.35 **Charmed** série
 - 18.25 **Charmed** série
 - 19.30 **Les Simpson** série 2 épisodes
 - 20.30 **Météo**
 - 20.35 **Un ticket pour l'espace** Comédie avec Kad Merad, Olivier Baroux.
 - 22.05 **Enquêtes criminelles : le magazine des faits divers**

- TF1**
- 16.15 **Les maçons du cœur** télé-réalité
 - 17.55 **Alerte Cobra** série
 - 18.45 **L'Agence tous risques** série 2 épisodes
 - 20.40 **La planète des singes** Science-fiction avec Mark Wahlberg, Tim Roth.
 - 22.40 **Doom** Science-fiction Avec Karl Urban, Dwayne Johnson.
 - 00.20 **The King of New York**

- Canal+**
- 18.00 **Dawson** série
 - 19.40 **Nicky Larson** jeunesse
 - 20.05 **Nicky Larson** jeunesse
 - 20.35 **Man vs Wild : Seul face à la nature**
 - 21.30 **Man vs Wild : Seul face à la nature**
 - 22.20 **Man vs Wild : Seul face à la nature**
 - 23.10 **Man vs Wild : Seul face à la nature**

- France 5**
- 17.20 **Friends** série
 - 17.50 **12 Infos**
 - 18.00 **Physique ou chimie** série
 - 19.10 **Stargate Atlantis** série
 - 20.35 **Ma petite entreprise** Comédie avec Vincent Lindon.
 - 22.20 **La fille de d'Artagnan** Aventure avec Sophie Marceau
 - 00.35 **Tellement vrai**
 - 01.55 **Poker** jeu
 - 02.50 **Programme de nuit**

- France 2**
- 15.00 **En séance**
 - 19.30 **Tout dépend 2 : Marielle De Sarnez**
 - 20.00 **État de santé "Sida : la lutte continue ?"**
 - 20.30 **LCP info**
 - 20.50 **Ça vous regarde**
 - 21.45 **Agora 2.0**
 - 23.30 **Tombé du ciel : "L'immortalité est-elle possible ?"**
 - 00.00 **Ça vous regarde**

- France 3**
- 13.00 **Angel** série
 - 13.45 **JAG** série 3 épisodes
 - 16.20 **Ludo** jeunesse
 - 17.35 **Angel** série Retour à l'ordre
 - 18.25 **Plus belle la vie** série
 - 19.25 **Parents à tout prix** série 2 épisodes
 - 20.10 **Samantha Oups !** série
 - 20.35 **Même pas peur !** spectacle
 - 22.40 **Gala ni putes ni soumises**
 - 2010 **Présenté par Cyril Hanouna.**

- Direct Star**
- 16.15 **Le top Direct Star**
 - 16.45 **Le zap Direct Star**
 - 16.55 **Degrassi : nouvelle génération** série 2 épisodes
 - 17.40 **One piece** série 4 épisodes
 - 19.25 **Black Butler** jeunesse
 - 20.25 **Le zap Direct Star**
 - 20.35 **Star story**
 - 21.35 **Star Story : David Guetta**
 - 22.35 **Live @ home**
 - 23.40 **Star Story : Daft Punk**
 - 00.45 **Star story**

- France 5**
- 17.00 **Frog et Fou Furet** jeunesse
 - 17.25 **Esprit fantômes** jeunesse
 - 16.55 **Degrassi : nouvelle génération** série 2 épisodes
 - 18.25 **Ratz** jeunesse
 - 18.30 **Ratz** jeunesse
 - 18.45 **Le monde fou de Tex Avery**
 - 19.05 **In ze boîte** jeu
 - 19.35 **Hercule** série Aucun regret
 - 20.25 **Gulli mag**
 - 20.35 **Bac + 70**
 - 22.15 **Passeurs d'enfants** Avec Pierre Arditi, Evelyne Bouix.

- Canal+ Sport**
- 16.50 **Football : Championnat Européen** sport
 - 18.35 **L'équipe du dimanche** Présenté par Thomas Thouroude.
 - 19.30 **Zapsport**
 - 19.40 **Les spécialistes** Présenté par Romain Del Bello.
 - 20.55 **Football : Liverpool/Aston Villa** en direct sport
 - 22.55 **Les spécialistes** Présenté par Romain Del Bello.
 - 00.00 **Canal NBA**

- Canal+ Cinéma**
- 13.50 **Mensch** Drame
 - 15.10 **Le cercle**
 - 16.05 **Le ruban blanc** Drame avec Christian Friedel, Ernst Jacobi.
 - 18.25 **Le cri du hibou** Thriller avec Julia Stiles, Paddy Considine.
 - 20.00 **Un autre midi**
 - 20.45 **Tresor** Comédie avec Alain Chabat, Mathilde Seigner.
 - 22.05 **Cinéma de Tiékar**
 - 22.15 **L'aventure, c'est l'aventure** Comédie avec Lino Ventura.

- Paris Première**
- 12.40 **Les mystères de l'Ouest** série 3 épisodes
 - 15.30 **Dormir avec le diable** Avec Ingrid Chauvin, Bernard-Pierre Donnadieu.
 - 17.20 **Kamelott** série
 - 18.30 **Caméra Café** série
 - 20.25 **Otto**
 - 20.35 **L'Affaire Bruay-en-Artois** Avec Tchéky Karyo, Bernard Le Coq.
 - 22.30 **Les Gérard de la télévision** 2010 spectacle

- TF6**
- 15.20 **Newport beach** série
 - 16.15 **Newport beach** série
 - 17.10 **Newport beach** série
 - 18.15 **Scrubs** série
 - 18.45 **Une dette mortelle** Avec Patrick Muldoon, Richard Belzer.
 - 20.40 **Le jury dans tous ses états** Présenté par Magloire.
 - 21.45 **Le jury dans tous ses états** Présenté par Magloire.
 - 22.25 **Sexe : la fin des tabous ?** Présenté par Yasmine Oughlis.

- RTL**
- 18.00 **Top models** série
 - 18.15 **Top models** série
 - 18.40 **Drôles de gags** série
 - 19.10 **Friends** série
 - 19.35 **Friends** série
 - 20.05 **Friends** série
 - 20.35 **La ligne rouge** Guerre avec George Clooney, John Cusack.
 - 23.30 **Hotel** Avec Jay Hernandez, Derek Richardson.
 - 01.10 **Poker After Dark** jeu
 - 01.55 **Libertinages** série



CLEMENCE M

Boutique d'objets de décoration d'intérieur

30, grandrue
54000 Nancy

demenccemarandel@gmail.com

Bonjour : www.demenccem.fr

Mardi - Samedi 10h - 18h 14h - 17h



-10%
SUR LES TABLEAUX
ET PATÈRES*

*sur présentation de ce coupon

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
08.30 Téléshopping, magazine 09.15 Seconde chance , série, 4 épisodes 11.10 Ugly Betty , série 11.55 Petits plats en équilibre 12.00 Les douze coups de midi , jeu 13.00 Le journal 13.55 Les feux de l'amour 14.55 La voleuse de Noël , téléfilm 16.40 New York Police Judiciaire , série 17.30 Grey's anatomy 18.20 Tournez manège ! , jeu 19.10 Le juste prix , jeu 20.00 Le journal 20.30 C'est ma terre 20.33 Météo	09.55 C'est au programme 10.55 Motus , jeu 11.25 Les 2 Amours , jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place , jeu 13.00 Journal de 13 h 13.55 Expression directe 14.00 Toute une histoire 15.15 Comment ça va bien ! 16.20 Le Renard , série 17.15 Paris sportifs , magazine 17.20 En toutes lettres 18.00 On n'demande qu'à en rire , magazine 19.00 N'oubliez pas les paroles , jeu 19.50 Météo 20.00 Journal de 20 h 20.30 Météo	10.35 Côté maison , magazine 11.10 Côté cuisine , magazine 11.45 Le 12/13 13.00 Direct chez vous ! 13.35 En course sur France 3 13.50 Inspecteur Derrick 14.40 Keno , jeu 14.50 Sénat info 15.00 Questions au gouvernement 16.05 Nous nous sommes tant aimés 16.40 Slam , jeu 17.20 Des chiffres et des lettres , jeu 18.00 Questions pour un champion , jeu 18.40 Le 19/20 20.10 Plus belle la vie , série	08.30 Reporters , 2 ép., série 10.05 Surprises 10.15 Zapping : l'intégrale 10.45 Mensch , film 12.10 Les Guignols de l'info 12.20 L'édition spéciale 14.00 24 heures chrono , série 14.40 24 heures chrono , série 15.25 Mad men , série 16.10 Surprises 16.25 Fighting , film 18.05 L'album de la semaine 18.15 Les Simpson , série 18.35 Une minute avant 18.40 Le JT de Canal+ 19.05 Le grand journal , div. 19.55 Les Guignols de l'info 20.10 Le grand journal , la suite, divertissement	12.45 Arte Journal 13.00 Les aventures culinaires de Sarah Wiener 13.30 Globalmag , magazine 14.00 L'île aux petits manchots 14.45 Un baiser, s'il vous plaît , film 16.25 Cuisines des terroirs 16.50 Le peuple du Mékong 17.35 Xenius , magazine 18.05 Chapeau melon et bottes de cuir 19.00 Arte Journal 19.30 Les aventures culinaires de Sarah Wiener 19.55 Les animaux à sang froid , documentaire	06.50 Ludo Zouzous , jeunesse 08.55 Les maternelles 10.00 Allô Rufo , magazine 10.10 L'homme des déserts 11.10 Dans le sillage de la baleine , documentaire 12.05 Ludo , jeunesse 13.35 Le magazine de la santé , magazine 14.30 Allô docteurs , magazine 15.00 Zoo nursery , doc. 15.30 La main verte , doc. 16.20 Islande sauvage , doc. 17.30 C à dire ?! , magazine 17.45 C dans l'air , magazine 19.00 C à vous , magazine 19.55 Zoo nursery , doc. 20.25 C à vous la suite	07.20 Disney Kid club 08.35 M6 Clips , magazine 08.50 M6 Boutique , magazine 10.05 Docteur Quinn , femme médecin, série, 2 ép. 11.45 Charmed , série 12.40 Météo 12.45 Le 12 45 12.55 Charmed , série 13.45 Météo 13.50 Le carnet des regrets , téléfilm 15.45 L'enfant du bonheur , téléfilm 17.40 Un dîner presque parfait , magazine 18.45 100 % Mag , magazine 19.45 Le 19 45 20.15 Scènes de ménages

20.35 SPORT  Football : Lyon/ Tel Aviv Ligue des champions - Groupe B OU 20.45 Les experts : Miami	20.35 MAGAZINE  Prise directe Ils ont tout sacrifié par amour Présenté par Béatrice Schönberg Ils ont 20, 40 ou 60 ans et ils ont choisi de faire passer l'amour avant tout et avant leur propre vie.	20.35 DIV.  Tous vos amis sont là... Antoine de Caunes Une carrière exceptionnelle. Un artiste aux talents multiples ! Tour à tour présentateur, humoriste, acteur, scénariste et réalisateur.	20.50 FILM  Coco Chanel & Igor Stravinsky Drame de Jan Kounen avec Anna Moulalis, Mads Mikkelsen, Elena Morozova Paris, 1920. Coco Chanel, couronnée de succès, est dévastée par la mort de son amour Boy Capel.	20.40 FILM  L'année du chat Thriller de Dominik Graf Avec Götz George Probek éprouve une haine féroce pour Junghein. Anciens complices, les deux hommes avaient attaqué une banque ensemble.	20.35 DOC.  Couple déchiré, enfant otage Ils se mettent à hurler quand leur père leur rend visite, déversent des flots d'injures sur la mère qu'ils ne veulent plus voir, frappent parfois l'un ou l'autre sans raison.	20.45 MAGAZINE  L'espoir de l'année Ils ont entre 16 et 25 ans, ils sont bouchers, coiffeurs, pâtisseries, fleuristes, esthéticiennes, Ils ne viennent pas pour être riches ou célèbres.
22.50 Courses et paris du jour 22.55 Près de chez vous , magazine présenté par Julien Arnaud. 00.25 Confessions intimes , magazine 02.20 Reportages , magazine 02.55 50 mn inside , magazine	22.45 Ma maison de A à Z 22.50 Plein 2 Ciné 22.55 Un jour/un destin . Gérard Depardieu : blesures secrètes, doc. 00.15 Journal de la nuit 00.25 Météo 00.35 Les disparus de Saint-Agil , film	22.35 Une histoire épique 22.40 Soir 3 23.05 Ce soir (ou jamais !) , magazine culturel présenté par Frédéric Taddei. 00.30 Tout le sport , magazine 00.35 Pièces à conviction . Plastiques : alerte aux toxiques, magazine	22.45 Champions League , magazine présenté par Grégoire Margotton, Nathalie Iannetta 23.55 Antichrist , film 01.40 Criminal justice opus 2 , série 03.25 Football américain : NFL , sport	22.35 Thema : Haro sur l'Euro ! 22.40 Euro, quand les marchés attaquent 23.40 Faiseurs d'Euro , doc. 00.30 Au cœur de la nuit , documentaire 05.00 Le secret de la fonte des glaces	21.40 Quel père, quel fils ? , documentaire 22.35 C dans l'air , magazine 23.45 Cinéma's le magazine , magazine 00.40 Planète insolite . Nigeria, documentaire 01.35 Le mystère Hezbollah , documentaire	22.35 Profession fleuriste : l'amour est dans les fleurs , documentaire. Cane : La Vendetta. Association de malfaiteurs 01.05 Cane : La Vendetta 01.50 Cane : La Vendetta 02.35 Météo 02.40 M6 Music , magazine
Direct 8 13.35 Maigret et le corps sans tête 15.15 Maigret et les plaisirs de la nuit 17.00 Drôles de vidéos div. 18.30 Le Nouveau Journal 18.45 Morandini ! 19.55 24H People 20.40 100 % immersion Présenté par Cécile de Méribus. 22.30 100 % immersion Présenté par Cécile de Méribus.	W9 13.40 Charmed série 3 épisodes 16.15 Talent tout neuf 16.20 Touche pas à mes filles ! 16.50 Charmed série 3 épisodes 19.30 Les Simpson série 2 ép. 20.30 Météo 20.35 Enquête d'action Présenté par Marie-Ange Casalta. 23.20 Enquête d'action Présenté par Marie-Ange Casalta. 02.15 Programmes de la nuit	TMC 16.15 Les maçons du cœur Télé-réalité 17.55 Alerte Cobra série 18.05 L'agence tous risques série 2 épisodes 20.35 TMC Météo 20.40 90' Enquêtes Présenté par Carole Rousseau. 22.15 90' Enquêtes 23.15 New York police judiciaire série Epouses soumises	Canal+ 18.00 Dawson série 18.50 Dawson série 19.40 Nicky Larson jeunesse 19.50 Nicky Larson jeunesse 20.30 Météo 20.35 Legend of the seeker : l'épée de vérité série Episode 6 21.20 Legend of the seeker : l'épée de vérité série Episode 7 22.05 Legend of the seeker : l'épée de vérité série Episode 8	TF1 17.20 Friends série 17.50 12 Infos 18.00 Physique ou chimie série 19.10 Stargate Atlantis série 20.35 Merlin série 21.25 Merlin série 22.15 Merlin série 23.10 Stargate Atlantis série 23.55 Stargate Atlantis série 00.40 Stargate Atlantis série 01.35 Poker jeu	France 5 15.00 Questions au Gouvernement 16.00 La séance continue 19.30 Docs ad hoc : Vivre sans toit 20.30 LCP info 20.50 Ça vous regarde 21.45 Top Questions 23.30 Ça va, ça vient 00.00 Ça vous regarde 00.50 Le député du jour 01.00 Etat de santé "Sida : la lutte continue ?"	6 16.20 Ludo jeunesse 17.35 Angel série Amie ou ennemie 18.25 Plus belle la vie série 19.20 Consumag 19.25 Parents à tout prix série 2 épisodes 20.10 Samantha Oups ! série 20.35 Taratata Présenté par Nagui 22.10 Angel série 22.55 F.B.I. : Portés disparus série 2 épisodes
Direct Star 16.15 Le top Direct Star 16.45 Le zap Direct Star 16.55 Degrassi : nouvelle génération série 2 épisodes 17.40 One piece jeunesse 19.25 Black Butler jeunesse 20.25 Le zap Direct Star 20.35 Comme un poisson hors de l'eau Comédie avec Monica Bellucci, Tcheky Karyo. 22.30 The weather man Comédie dramatique avec Nicolas Cage.	W9 17.55 Beyblade metal fusion 18.25 Ratz jeunesse 18.35 Ratz jeunesse 18.45 Le monde fou de Tex Avery 19.00 G ciné 19.05 In ze boîte jeu 19.35 Hercule série L'araignée 20.25 Gulli mag 20.35 Big Comédie avec Tom Hanks, Elizabeth Perkins. 22.20 Le triporteur Comédie avec Darry Cowl, Pierre Mondy.	CANAL+ SPORT 15.45 Le journal des jeux vidéo sport Présenté par Fred Moulin. 16.00 Football américain : New England/Ny Jets sport 18.00 Canal NBA Présenté par Vincent Radureau. 19.25 Zapsport 19.40 Les spécialistes Rugby Présenté par François Trillo. 20.45 Boxe Thate sport 22.25 Les spécialistes Rugby Présenté par François Trillo.	CANAL+ CINEMA 16.50 Les regrets Comédie dramatique avec Valeria Bruni-Tedeschi, Yvan Attal. 18.30 Surprises 18.40 Bangkok dangerous Thriller avec Nicolas Cage, Charlie Young. 20.15 L'œil de Links 20.45 Never back down Action avec Sean Faris, Djimon Hounsou. 22.35 Les condamnés Action avec Steve Austin, Winnie Jones. 00.25 Le cercle	PARIS PREMIERE 17.20 Kaamelott série 18.30 Caméra Café série 20.25 Otto 20.35 Marriage chez les Bodin's Comédie avec Vincent Dubois, Jean-Christian Friauf. 22.10 Bonus Bodin's 22.50 Emmanuelle 4 Film érotique avec Sylvia Kristel, Patrick Bauchau. 00.25 La Saga du Calendrier Pirelli 01.25 La mode, la mode, la mode 01.50 Le parfaitmètre	TF1 13.35 Veronica Mars série 14.35 Veronica Mars série 15.20 Newport beach série 17.05 Newport beach série 17.15 Newport beach série 18.15 Scrubz série 18.45 La vérité à double tranchant avec Kim Delaney, Jamey Sheridan. 20.40 Kyle XY série 21.25 Kyle XY série 22.10 Kyle XY série 23.00 Supernatural série	6 18.00 Top models série 18.15 Top models série 18.40 Drôles de gags série 19.10 Friends série 19.35 Friends série 20.05 Friends série 20.35 Les évadés de la planète des singes Science-fiction avec Roddy McDowall, Kim Hunter. 22.20 Catch américain Raw sport 00.05 Puissance catch : WWE superstars 2010 sport



1, rue de Phalsbourg NANCY Tél. 03 83 28 46 43

Entretien et réparation
cuirs & peaux

Ouverture : lundi de 14h00 à 19h00
du mardi au samedi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 19h00

cuirs - fourrures - peaux lainées
poilisses - homme - femme





TF1

- 06.45 T Fou, jeunesse
- 11.10 Ugly Betty, série
- 12.00 Les douze coups de midi, jeu
- 13.00 Le journal
- 13.50 Météo
- 13.55 Les Cordier juge et flic Cas d'école, téléfilm
- 15.35 Femmes de loi Héritage, téléfilm
- 17.25 Grey's anatomy L'intervention..., série
- 18.20 Tournez manège I, jeu
- 19.10 Le juste prix, jeu
- 19.50 La prochaine fois, c'est chez moi
- 20.00 Le journal
- 20.40 Courses et paris du jour
- 20.41 Météo

france 2

- 09.35 Amour, gloire et beauté, série
- 09.55 C'est au programme
- 10.55 Motus, jeu
- 11.30 Les 2 Amours, jeu
- 12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu
- 13.00 Journal de 13 h
- 14.00 Toute une histoire
- 15.10 Comment ça va bien !
- 16.15 Le Renard, série
- 17.10 Paris sportifs, mag.
- 17.20 En toutes lettres
- 18.00 On n'demande qu'à en rire, magazine
- 19.00 N'oubliez pas les paroles, jeu
- 20.00 Journal de 20 h
- 20.30 Tirage du Loto

france 3

- 07.10 Ludo, jeunesse
- 11.25 3e séance
- 11.45 Le 12/13
- 13.00 Direct chez vous !
- 13.35 En course sur France 3
- 13.50 Inspecteur Derrick
- 14.50 Keno
- 15.00 Questions au gouvernement
- 16.05 Nous nous sommes tant aimés
- 16.40 Slam, jeu
- 17.20 Des chiffres et des lettres, jeu
- 18.00 Questions pour un champion, jeu
- 18.40 Le 19/20
- 20.00 Tout le sport, magazine
- 20.10 Plus belle la vie, série

CANAL+

- 10.10 Le journal des jeux vidéo, divertissement
- 10.25 Fast and furious 4, film
- 12.10 Les Guignols de l'info
- 12.20 L'édition spéciale
- 14.00 The box, film
- 15.50 La perle rare avec Benoît Massoc
- 16.40 La loi de Murphy, film
- 18.05 L'album de la semaine
- 18.15 Les Simpson, série
- 18.40 Le JT de Canal+
- 19.05 Le grand journal, div.
- 19.55 Les Guignols de l'info
- 20.10 Le grand journal, la suite, divertissement
- 20.30 La grande soirée champions league, sport

arte

- 13.00 Les aventures culinaires de Sarah Wiener
- 13.30 Globalmag, magazine
- 14.00 L'île aux petits manchots - 3, documentaire
- 14.45 Afrique extrême, doc.
- 16.15 Tous les habits du monde, doc.
- 16.40 Téléchat, jeunesse
- 16.50 Le peuple du Mékong
- 17.45 X-enius, magazine
- 18.05 Chapeau melon et bottes de cuir, série
- 19.00 Arte Journal
- 19.30 Les aventures culinaires de Sarah Wiener
- 19.55 Les animaux à sang froid Les rois du désert, documentaire

france 5

- 08.55 Les maternelles, mag.
- 10.10 Allô Rufo, magazine
- 10.15 Superstructures SOS
- 11.05 La vie à tout prix
- 12.05 Ludo, jeunesse
- 13.35 Le magazine de la santé, magazine
- 14.30 Allô docteurs, magazine
- 15.05 Zoo nursery, doc.
- 15.35 J'ai vu changer la terre
- 16.30 Prédateurs de la pré-histoire, documentaire
- 17.30 C à dire ?, magazine
- 17.45 C dans l'air, magazine
- 19.00 C à vous, magazine
- 19.55 Zoo nursery (1re saison) 3/5, documentaire
- 20.25 C à vous la suite

6

- 07.40 Disney Kid club
- 08.40 M6 Kid, jeunesse
- 09.05 M6 Boutique, magazine
- 10.05 Docteur Quinn, femme médecin, série, 2 ép.
- 11.45 Charmed, série
- 12.45 Le 12 45
- 12.55 Charmed, série
- 13.50 Le cadeau de Carole, téléfilm
- 15.35 Sauvez mon oie !, téléfilm
- 17.40 Un dîner presque parfait, magazine
- 18.45 100 % Mag, magazine
- 19.40 Météo
- 19.45 Le 19 45
- 20.05 Scènes de ménages, série

20.45 SÉRIE



Mentalist
Regard de femme
De John Showalter
Avec Simon Baker,
Robin Tunney, Tim Kang
OU 20.35
Football : Ligue des champions

- 21.30 Mentalist. Meurtre sous hypnose, série
- 22.20 Mentalist. Séminaire rouge sang, série
- 23.15 "M", 2 ép., série avec Laura Vandervoort.
- 00.50 Compte à rebours, série
- 01.45 A.D. La guerre de l'ombre, téléfilm

20.35 SÉRIE



Fais pas ci, fais pas ça
Couper le cordon
La petite Salomé Bouley a maintenant 4 mois, mais sa mère n'a toujours pas fermé un œil, et tous se demandent si Valérie pourra retourner bosser un jour...

- 21.30 Fais pas ci, fais pas ça, série
- 22.20 Ma maison de A à Z
- 22.25 Le Bureau des plaintes, divertissement
- 00.10 Journal de la nuit
- 00.20 Météo
- 00.30 Des mots de minuit, magazine

20.35 DOC.



Le festin de Noël
Forts de leur notoriété internationale, sept grands chefs étoilés ont décidé de se réunir dans un grand palace parisien, Le Ritz, pour élaborer un repas de Noël exceptionnel, composé uniquement des produits de leur terroir.

- 22.25 Une histoire épique
- 22.28 Météo
- 22.30 Soir 3
- 22.55 Ce soir (ou jamais !), magazine culturel
- 00.20 Tout le sport, magazine
- 00.25 Couleurs outremer
- 00.50 Espace francophone, magazine

20.45 SPORT



Football : Champions league
Le sort des clubs français devrait se décider à l'occasion de cette ultime journée de la première phase.

- 22.35 Champions League, magazine présenté par Grégoire Margotton, Nathalie Iannetta
- 23.45 Humains, film
- 01.10 Reporters, série
- 02.00 Reporters, série
- 02.50 Les vies privées de Pippa Lee, film

20.40 DOC.



Quand les nazis filmaient le ghetto
En mai 1942, quelques semaines avant les premières déportations massives vers Treblinka, des nazis tournent durant un mois des scènes de la vie du ghetto de Varsovie.

- 22.10 Le dessous des cartes. Surpopulation : une fausse question, mag.
- 22.20 7 ans, film
- 23.45 New pop festival 2010, concert
- 01.15 Valse avec Bachir, doc.
- 03.00 Philippe Pétain, documentaire

20.35 MAGAZINE



La maison France 5
À destination de tous, il offre un panorama éclectique de tous les thèmes liés à l'univers de la maison, grâce à une équipe de journalistes.

- 21.25 Silence, ça pousse !, magazine.
- 22.10 C'est notre affaire
- 22.45 C dans l'air, magazine
- 23.50 Verdict. L'affaire Ciottoli, documentaire
- 00.40 Violence conjugale : comment s'en sortir ?, documentaire

20.45 DIV.



La France a un incroyable talent
Deuxième demi-finale, épisode 6
Présenté par Sandrine Corman, Alex Goude

- 23.00 La France a un incroyable talent, ça continue, div.
- 23.55 Stéphane Guillon : formule épique, spectacle
- 02.00 Météo
- 02.05 100 % Poker, jeu
- 03.10 M6 Music, magazine

Direct 8

- 13.35 Un échec de Maigret
- 15.15 Maigret et le marchand de vin
- 17.10 Drôles de vidéos
- 18.30 Le Nouveau Journal
- 18.45 Morandini !
- 19.55 24H People
- 20.40 La minute de vérité
- 21.40 La minute de vérité
- 22.30 La minute de vérité
- 23.30 Langue de bois s'abstenir
- 00.30 Morandini !

W9

- 15.45 Talent tout neuf
- 15.50 Fan de stars
- 17.35 Charmed série 2 épisodes
- 19.30 Les Simpson série 2 épisodes
- 20.35 Enquêtes criminelles : le magazine des faits divers Présenté par Sidonie Bonnet, Paul Lefèvre.
- 22.35 Enquêtes criminelles : le magazine des faits divers Présenté par Sidonie Bonnet, Paul Lefèvre.

TF1

- 15.15 Les aventures de Sherlock Holmes série 2 épisodes
- 16.15 Ma drôle de vie
- 18.45 L'agence tous risques série 2 épisodes
- 20.35 TMC Météo
- 20.40 Il était une fois... Présenté par Jean-Michel Zecca.
- 22.15 Il était une fois... Présenté par Jean-Michel Zecca.
- 23.50 Il était une fois...

Canal+

- 17.10 Dawson série
- 18.00 Dawson série
- 18.50 Dawson série Working Joey
- 19.40 Nicky Larson jeunesse
- 20.05 Nicky Larson jeunesse
- 20.35 Contrat à haut risque Action Avec Drew Fuller, Alison King.
- 22.20 Direct action Avec Dolph Lundgren, Polly Shannon.
- 00.00 Tiffot au Palais des Glaces divertissement

PARIS PREMIERE

- 16.25 Hannah Montana jeunesse
- 16.50 U dance télé-réalité
- 17.20 Friends série
- 17.50 12 infos
- 18.00 Physique ou chimie série
- 19.10 Stargate Atlantis série
- 20.35 Commissaire Moulin série La dernière affaire
- 22.20 Code 12
- 23.50 Poker le duel jeu
- 00.45 Poker jeu

TF6

- 19.30 Questions d'info
- 20.00 L'écho des lois : "Laioli Daio"
- 20.30 LCP info
- 20.50 Ça vous regarde
- 21.45 Top Questions
- 23.30 Questions d'info
- 00.00 Ça vous regarde
- 00.50 Le député du jour
- 01.00 Détoirs d'Europe
- 01.30 Questions au Gouvernement

6

- 14.30 Ludo jeunesse
- 17.35 Angel série Impasse
- 18.25 Plus belle la vie série
- 19.25 Parents à tout prix série 2 épisodes
- 20.30 Samantha Oups ! série
- 20.35 L'humour c'est mieux à deux divertissement
- 22.10 Comme une traînée de poudre Réalisé par Stéphane Rybojad.
- 23.05 Big business

Direct Star

- 15.45 Le top Direct Star
- 16.15 Gameblog
- 16.45 Le zap Direct Star
- 16.55 Degraasi : nouvelle génération série 2 épisodes
- 17.40 One piece jeunesse
- 19.25 Black Butler jeunesse
- 20.25 Le zap Direct Star
- 20.35 Dead zone série 2 épisodes
- 22.10 Shameless série 2 épisodes
- 23.50 Gameglob
- 00.25 Star music

TF6

- 17.55 Beyblade metal fusion
- 18.25 Ratz jeunesse
- 18.35 Ratz jeunesse
- 18.45 Le monde fou de Tex Avery
- 19.05 In ze boîte jeu
- 19.30 G ciné
- 19.35 Hercule série Surprises
- 20.25 Gulli mag
- 20.35 Passeurs d'enfants
- 22.10 L'école des fans div.
- 23.00 Ils sont tous ces humains
- 23.50 Jeanne et Serge jeunesse

CANAL+ SPORT

- 16.30 Football : Champions League sport
- 18.10 Champions League, Le mag
- 19.25 Zapsport
- 19.35 Les spécialistes Présenté par Olivier Tallaron.
- 20.40 Football : Champions League sport
- 22.40 Les spécialistes Présenté par Olivier Tallaron.
- 23.30 Le journal des jeux vidéo sport Présenté par Fred Moulin.

CANAL+ CINEMA

- 18.15 Vu du cercle
- 18.20 Vincere Biographie Avec Filippo Timi.
- 20.20 Un balcon sur la mer, la rencontre
- 20.40 Nouveau genre
- 20.45 Les cavaliers de l'apocalypse Policier avec Dennis Quaid, Zhang Ziyi.
- 22.10 Terminator Science-fiction Avec Arnold Schwarzenegger, Michael Biehn.

PARIS PREMIERE

- 17.25 Les Gérard de la télévision 2010 spectacle
- 18.30 Camera Café série
- 20.20 Otto
- 20.25 Cinéquin
- 20.35 Gad Elmaleh : La vie normale spectacle
- 22.40 La revue de presse des 2 ans à Lyon
- 00.50 John Lennon : Live in New York City spectacle
- 01.55 Paris Dernière

TF6

- 15.20 Newport beach série
- 16.00 Newport beach série
- 17.00 Newport beach série
- 18.15 Scrubs série
- 18.45 Le tourbillon des souvenirs Avec Jane Seymour, Bruce Davison.
- 20.40 La tempête du siècle série
- 22.10 La tempête du siècle série
- 00.25 Alien sexy girls Avec Corey Sevier, Tobin Bell.
- 02.00 Programmes de nuit

6

- 18.40 Drôles de gags série
- 19.10 Friends série
- 19.35 Friends série
- 20.05 Friends série
- 20.35 X-Men Science-fiction Avec Hugh Jackman, Patrick Stewart.
- 22.25 X-Men 2 Science-fiction Avec Patrick Stewart, Hugh Jackman.
- 00.45 Fantasma série Plaisir S.A
- 01.15 Poker After Dark jeu
- 02.00 Libertinages série

Composez vous même votre bouquet chocolaté...

HORS DES SENTIERS BATTUS

Le chocolat dans tous ses états!



91 Grande rue • NANCY
Tel : 03 83 20 91 50

1
CADEAU OFFERT SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.45 TFO, jeunesse 08.30 Téléshopping, magazine 09.15 Seconde chance, série, 4 épisodes 11.10 Ugly Betty, série 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le journal 13.55 Les feux de l'amour 14.55 Une merveilleuse journée, téléfilm 16.40 New York Police Judiciaire, série 17.30 Grey's anatomy, série 18.20 Tourneval manège !, jeu 19.10 Le juste prix, jeu 20.00 Le journal 20.39 Courses et paris du jour 20.40 Météo	09.35 Amour, gloire et beauté, série C'est au programme 10.55 Motus, jeu 11.30 Les 2 Amours, jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 13.00 Journal de 13 h 14.00 Toute une histoire 15.10 Comment ça va bien ! 16.15 Le Renard, série 17.10 Paris sportifs, mag. 17.20 En toutes lettres, div. 18.00 On n'demande qu'à en rire, magazine 19.00 N'oubliez pas les paroles !, jeu 20.00 Journal de 20 h 20.40 Météo	09.05 C'est pas sorcier 09.40 Des histoires et des vies, documentaire 10.35 Côté maison, magazine 11.30 Côté cuisine, magazine Le 12/13 13.00 Direct chez vous ! 13.35 En course sur France 3 13.50 Keno, jeu 13.55 Inspecteur Derrick, Inspecteur Derrick 15.00 Repas de familles 16.40 Slam, jeu 17.20 Des chiffres et des lettres, jeu 18.00 Questions pour un champion, jeu 18.40 Le 19/20 20.10 Plus belle la vie, série	08.30 Hello goodbye, film 10.05 Insouppçonnable, le dahlia rouge, téléfilm 12.10 Les Guignols de l'info L'édition spéciale 14.00 Mafiosa, série 15.50 Mafiosa, série 15.55 L'œil de links, magazine 16.20 Criminal justice opus 2 Le cas Juliet Miller 18.05 L'album de la semaine 18.15 Les Simpson, série 18.40 Le JT de Canal+ 19.05 Le grand journal, divertissement 19.55 Les Guignols de l'info, divertissement 20.10 Le grand journal, la suite, divertissement	12.20 Max la Menace, série 12.45 Arte Journal 13.00 Les aventures culinaires de Sarah Wiener 13.30 Globalmag, magazine L'île de Trinité, doc. 14.45 Lénine dans mon berceau, documentaire 16.15 Amsterdam 16.50 Le peuple du Mékong 17.45 X-enius, magazine 18.05 Chapeau melon et bottes de cuir, série 19.00 Arte Journal 19.30 Les aventures culinaires de Sarah Wiener 19.55 Les animaux à sang froid Les rois de la glisse, documentaire	10.00 Allô Ruto, magazine 10.10 J'irai dormir chez vous... documentaire 11.10 L'Europe des quatre saisons, documentaire 12.05 Ludo, jeunesse 13.35 Le magazine de la santé, magazine 14.30 Allô docteurs, mag. 15.00 Zoo nursery, doc. 15.30 Verdici, documentaire 16.30 Les rois de l'escargot 17.25 C l'info 17.30 C à dire ?!, magazine 17.45 C dans l'air, magazine 19.00 C à vous, magazine 19.55 Zoo nursery, documentaire 20.25 C à vous la suite	07.20 Disney Kid club 08.35 M6 Boutique, magazine 08.50 M6 Boutique, magazine 10.05 Docteur Quinn, femme médecin, série, 2 ép. 11.45 Charmed, série 12.45 Le 12 45 12.55 Charmed, série 13.50 Où la magie commence, téléfilm 15.35 Un passé douloureux, téléfilm 17.40 Un dîner presque parfait, magazine 18.45 100 % Mag, magazine 19.40 Météo 19.45 Le 19 45 20.05 Scènes de ménages, série

20.45 TÉLÉFILM



R.I.S Police scientifique
Revivre encore D'Alexandre Laurent Avec Philippe Caroit, Pierre-Loup Rajot
Un crâne est repêché par hasard dans le fond de la Seine.

20.35 MAGAZINE



À vous de juger
Présenté par Arlette Chabot L'émission d'Arlette Chabot donne des clés pour comprendre et juger l'événement politique du mois, avec la possibilité pour les téléspectateurs d'intervenir en direct.

20.35 FILM



Anthony Zimmer
Avec Sophie Marceau L'insaisissable criminel Anthony Zimmer demande à sa maîtresse Chiara de jeter son dévolu sur un inconnu afin que tous ceux qui le traquent pensent qu'il s'agit de lui.

20.50 SÉRIE



Les piliers de la terre
Épisode 1 Avec Ian McShane L'Angleterre, au XII^e siècle. La mort du roi Henri 1^{er} entraîne une lutte acharnée pour sa succession...

20.40 FILM



Rois & reine
Avec Mathieu Amalric 2 histoires disjointes, qui se rejoignent par 2 fois : celle de Nora, qui va enfin épouser un homme qui lui convient, et celle d'Ismaël, son ancien amant, interné par erreur dans un asile.

20.35 MAGAZINE



La grande librairie
Présenté par François Busnel François Busnel propose chaque semaine un magazine qui suit de près l'actualité littéraire, avec pour seul mot d'ordre, le plaisir.

20.45 SÉRIE



Lie to me
L'enfer du devoir L'agence Lightman aide un vétéran de la guerre d'Iraq, décoré de la médaille du mérite, à découvrir la véritable origine de son stress posttraumatique avant qu'il ne mette davantage sa famille en danger.

- 21.40 R.I.S Police scientifique, 2 ép., téléfilm
- 23.45 Esprits criminels, 2 épisodes, série
- 01.25 Koh-Lanta, télé-réalité
- 03.10 Reportages, magazine
- 04.15 Sept à huit, magazine
- 05.10 Musique, spectacle
- 05.25 Reportages, mag.

- 23.05 Ma maison de A à Z
- 23.10 Infrarouge. Française d'Etat, documentaire.
- 00.35 Le journal de nuit
- 00.45 Météo
- 00.55 Infrarouge. Voile sur la République, documentaire

- 22.05 Une histoire épique
- 22.06 Météo
- 22.10 Soir 3
- 22.35 Ce soir (ou jamais !), magazine culturel
- 00.00 Tout le sport, magazine
- 00.05 Le match des experts
- 00.20 Tous vos amis sont là..., divertissement

- 21.45 Les piliers de la terre. Épisode 2, série
- 22.40 Mad men. Qui m'aime me suive, série
- 23.30 30 rock. 3 mariages, zéro cavalier, série
- 23.50 30 rock. Mariage quand tu nous tiens, série
- 00.10 Le prof, film

- 23.05 Jeans, une planète en bleu, documentaire
- 00.00 Tracks. Mystery, mag.
- 00.55 Serbis, film
- 02.20 Alpha 0.7 - L'ennemi est en toi, série
- 03.00 La nouvelle vie de Monsieur Horten, film
- 04.30 Grand'art, doc.

- 21.40 Un soir au musée... Centre Georges Pompidou, magazine.
- 22.50 C dans l'air, magazine
- 23.55 J'irai dormir chez vous..., documentaire
- 00.50 Le travail, un peu, beaucoup, à la folie, documentaire

- 21.30 Lie to me. Dans ses yeux, série
- 22.25 Lie to me. Rien n'est absolu, série
- 23.15 Sons of anarchy, série
- 00.15 Sons of anarchy. Absolutions, série
- 01.05 The beast, série

- 13.35 Maigret et la maison du juge
- 15.15 Maigret tend un piège
- 17.10 Drôles de vidéos
- 18.30 Le nouveau journal
- 18.45 Morandini !
- 19.55 24H People
- 20.40 L'amour au menu
- 22.30 L'amour au menu
- 00.15 Morandini !
- 01.20 24H People

- 16.20 Touche pas à mes filles !
- 16.50 Charmed série 3 épisodes
- 19.30 Les Simpson série 2 ép.
- 20.30 Météo
- 20.35 Star Wars épisode 1 : la menace fantôme Science-fiction avec Ewan McGregor, Liam Neeson.
- 22.55 Stars Wars : The Clone Wars série L'intrigue de Grievous
- 23.25 Stars Wars : The Clone Wars série Le déserteur

- 13.35 Les souvenirs de Sherlock Holmes
- 15.25 Hercule Poirot
- 16.15 Les maçons du cœur
- 17.55 Alerte Cobra série
- 18.45 L'agence tous risques série 2 épisodes
- 20.40 Menteur, menteur Comédie Avec Jim Carrey, Justin Cooper.
- 22.10 90' Enquêtes
- 01.25 TMC Météo

- 15.25 Medicopter série
- 16.15 Medicopter série
- 17.05 Medicopter série
- 18.00 Dawson série
- 18.50 Dawson série
- 19.40 Nicky Larson jeunesse
- 20.05 Nicky Larson jeunesse
- 20.35 Le dirlo Avec Jean-Marie Bigard, Patrick Volson.
- 22.20 Je hais les enfants
- 00.00 JT

- 17.20 Friends série
- 17.50 12 infos
- 18.00 Physique ou chimie série
- 19.10 Stargate Atlantis série
- 20.30 LCP info
- 20.50 Ça vous regarde
- 21.50 En quête de lois
- 23.30 J'aimerais vous y voir : Jean-François Lamour
- 23.40 La nuit nous appartient
- 00.50 Le député du jour
- 01.00 Pile et face

- 16.30 En séance
- 19.30 Pile et face
- 20.00 Europe Hebdo
- 20.30 LCP info
- 20.50 Ça vous regarde
- 21.50 En quête de lois
- 23.30 J'aimerais vous y voir : Jean-François Lamour
- 00.00 Ça vous regarde
- 00.50 Le député du jour
- 01.00 Pile et face

- 16.20 Ludo jeunesse
- 17.35 Angel série Origines
- 18.25 Plus belle la vie série
- 19.25 Parents à tout prix série 2 épisodes
- 20.05 Samantha Oups ! série
- 20.35 F.B.I. - Portés disparus série 3 épisodes
- 22.45 Touche pas à mon poste
- 00.50 Le député du jour
- 01.00 Pile et face

Ouvert les dimanches 5 et 19 décembre

Envie de faire plaisir ?
De sortir de l'ordinaire ?

Coffrets cadeaux composés sur-mesure

Pour vos cadeaux de fin d'année, venez découvrir nos mille et un produits gourmands !

Le rendez-vous des amoureux de saveurs

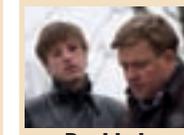
4, place Vaudémont • 54000 Nancy • www.epicerie-du-gout.fr

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 13h et 16h à 20h15 • Parking Vaudémont à proximité

l'épicerie du goût

Adresse : 03 83 31 00 01

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
08.30 Téléshopping , magazine 09.15 Seconde chance , série, 4 épisodes	09.35 Amour, gloire et beauté , série 09.55 C'est au programme 10.55 Motus , jeu 11.30 Les Z'Amours , jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place , jeu 13.00 Journal de 13 h 14.00 Toute une histoire 15.10 Comment ça va bien ! , Noël, téléfilm 16.15 Le Renard , série 17.10 Paris sportifs , mag. 18.20 En toutes lettres , jeu 18.00 On n'demande qu'à en rire , divertissement 19.00 N'oubliez pas les paroles , jeu 20.00 Journal de 20 h 20.37 Météo , trafic info	09.10 C'est pas sorcier 09.40 Des histoires et des vies 10.35 Côté maison , magazine 11.30 Côté cuisine , magazine 11.45 Le 12/13 13.00 Direct chez vous ! 13.40 Inspecteur Derrick 14.30 Keno , jeu 14.35 Inspecteur Barnaby 16.10 Repas de familles 16.40 Slam , jeu 17.20 Des chiffres et des lettres , jeu 18.00 Questions pour un champion , jeu 18.40 Le 19/20 20.00 Tout le sport , magazine 20.10 Plus belle la vie , série	08.30 Les piliers de la terre 09.25 Les piliers de la terre Surprises 10.25 Mères et filles , film 12.10 Les Guignols de l'info 12.20 L'édition spéciale 14.00 Mad men , série 14.45 Trésor , film 16.05 Groland con , div. 16.25 Reporters , série 17.15 Reporters , série 18.05 L'album de la semaine 18.15 Les Simpson , série 18.40 Le JT de Canal+ 19.05 Le grand journal , div. 19.55 Les Guignols de l'info , divertissement 20.10 Le grand journal , la suite, divertissement	12.15 Max la Menace , série 12.45 Arte Journal 13.00 Les aventures culinaires de Sarah Wiener 13.30 Le blogueur , magazine 14.00 L'hippocampe , doc. 14.45 Si tous les gars du monde , film 16.35 Mei Ling , court-métrage 16.50 Le peuple du Mékong 17.35 X-enius , magazine 18.05 Chapeau melon et bottes de cuir , série 19.00 Arte Journal 19.30 Les aventures culinaires de Sarah Wiener 19.55 Les animaux à sang froid Les rois de la résistance, doc.	08.55 Les maternelles 10.10 Allô Rufo , magazine 10.10 Maroc(s) , documentaire 11.10 La communauté des lionsnes , documentaire 12.05 Ludo , jeunesse 13.35 Le magazine de la santé , magazine 14.30 Allô docteurs , magazine 15.00 Empreintes 15.05 Zoo nursery , doc. 15.30 Planète insolite , doc. 16.30 Superstudies SOS 17.30 C à dire ?! , magazine 17.45 C dans l'air , magazine 19.00 C à vous , magazine 19.55 Zoo nursery , documentaire 20.25 C à vous la suite	08.35 M6 Clips , magazine 08.50 M6 Boutique , magazine 10.05 Docteur Quinn, femme médecin , série, 2 ép. 11.45 Charmed , série 12.40 Météo 12.45 Le 12 45 12.55 Charmed , série 13.45 Météo 13.50 Deux anges dans la ville , téléfilm 15.45 Des fantômes pour Noël , téléfilm 17.40 Un dîner presque parfait , magazine 18.45 100 % Mag , magazine 19.40 Météo 19.45 Le 19 45 20.05 Scènes de ménages

20.45 DIV.  Le meilleur des Enfoirés : les 20 ans À l'occasion de la sortie du best of <i>Le meilleur des Enfoirés : 20 ans</i> en double CD et DVD le 09 décembre, nous retrouverons, les plus grands moments des <i>Enfoirés</i> .	20.35 TÉLÉFILM  Nicolas Le Floch <i>Le grand veneur</i> Avec Étienne Chicot, Valérie Dashwood, Julien Rochefort Le jeune comte Louis-Charles d'Allas est retrouvé mort décapité.	20.35 MAGAZINE  Thalassa Présenté par Georges Pernoud Ce soir, le tour du monde hebdomadaire de <i>Thalassa</i> nous emmène aux Antilles, à Taiwan et au Vanuatu.	20.50 FILM  Tout... sauf en famille Comédie de Seth Gordon Avec Reese Witherspoon, Vince Vaughn Leur vol étant annulé, cette fois-ci, Brad et Kate n'échapperont pas à un Noël en famille.	20.40 TÉLÉFILM  Double jeu <i>Infiltré chez les ripoux</i> Avec Senta Berger Biathlète de talent, la jeune policière Steffi Schober décide d'abandonner l'École de sport parce que ses performances baissent.	20.35 DOC.  Empreintes On ignore ce qui a, pendant plus de trente ans, animé sa curiosité pour les autres. S'il fut l'un des plus grands journalistes d'interview, il ne s'est jamais soumis lui-même à cet exercice.	20.45 SÉRIE  NCIS : enquêtes spéciales <i>Double identité</i> Avec Mark Harmon, Michael Weatherly Un lieutenant, porté disparu en Afghanistan il y a 6 ans, est retrouvé mort à Washington.
23.20 Euro Millions 23.30 C'est quoi l'amour ? , magazine présenté par Carole Rousseau. 01.45 Premier amour , mag. 02.42 50 mn inside , magazine 03.35 Tous ensemble , mag. 04.20 Sur les routes d'Ushuaia	22.05 Avocats et associés , série 23.00 Ma maison de A à Z 23.05 Semaine critique ! , magazine 00.20 Dans quelle éta-gère 00.25 Journal de la nuit 00.30 Météo 00.40 Taratata	22.25 Une histoire épique 22.27 Météo 22.30 Soir 3 22.55 Vie privée vie publique , l'hebdo 00.10 Tout le sport , magazine 00.15 Toute la musique qu'ils aiment , musique 01.20 NYPD Blue , série	22.15 Le vilain , comédie d'Albert Dupontel avec Albert Dupontel. 23.40 12 rounds , film 01.25 L'effet papillon 02.05 Basket américain : NBA, sport 05.00 Zapsport 05.05 Les spécimens	22.10 Les dernières nouvelles du sexe . Tous les genres sont dans la nature - 2, doc 22.55 Himalaya, le chemin du ciel , documentaire 00.00 Court-Circuit , magazine 00.50 99 francs , film 03.00 Breaking bad , série	21.35 Café Picouly , magazine présenté par Daniel Picouly. 22.45 C dans l'air , magazine 23.50 Les derniers jours d'une icône . Les derniers jours de Yasser Arafat, documentaire 00.45 Monica & David , doc.	21.30 NCIS : enquêtes spéciales , 3 épisodes, série 00.10 Californication , série 00.40 Californication , série 01.15 Earl . Estrada ou nada - 1/2, série. 01.45 Earl . Estrada ou nada - 2/2, série 02.15 M6 Music , magazine
Direct 8 13.35 Les vacances de Maigret 15.15 Mon ami Maigret 17.00 Drôles de vidéos div. 18.30 Le nouveau journal 18.45 Morandini ! 19.55 24H People 20.40 Destins d'exception Présenté par Valérie Bègue. 22.40 24H people la spéciale Présenté par Caroline Ithurbe, Allan Van Darc.	W9 13.40 Charmed série 3 épisodes 16.15 Talent tout neuf 16.20 Touche pas à mes filles ! 16.50 Charmed série 17.35 Charmed série 2 épisodes 18.30 Charmed série 19.30 Les Simpson série 2 ép. 20.35 Vies croisées 22.40 Vies croisées 01.00 Les plus petits enfants de Grande-Bretagne	TF1 13.35 Hercule Poirot série 2 ép. 16.15 Les maçons du cœur télé-réalité 17.55 Alerte Cobra série 18.45 L'agence tous risques série 2 épisodes 20.40 Une femme d'honneur Avec Corinne Touzet, Marie Lenoir. 22.30 Une femme d'honneur 00.10 New York police judiciaire série 3 épisodes	CANAL+ 13.20 Affaires criminelles 14.20 Affaires criminelles 15.25 Medicopter série 16.15 Medicopter série 17.05 Medicopter série 18.00 Dawson série 18.50 Dawson série 19.40 Nicky Larson jeunesse 20.05 Nicky Larson jeunesse 20.35 Chassé croisé amoureux 22.25 Catch américain Raw sport	PARIS PREMIERE 16.25 Hannah Montana série 16.50 Les sorciers de Waverly Place série Résurrection 17.20 Friends série 17.50 12 Infos 18.00 Physique ou chimie série 19.10 Stargate Atlantis série 20.35 Fargas série Comme un chien 22.20 Fargas série Fashion victim 00.00 Poker jeu 01.00 Programme de nuit	TF6 15.00 En séance 19.30 Entre les lignes 20.00 Parlement hebdo 20.45 Agora 2.0 21.00 Docs ad hoc : Fins de mois difficiles 23.30 Toques et politique 00.00 Docs ad Hoc : La mécanique Valls 01.00 Entre les lignes 01.30 En séance	FRANCE 5 17.35 Angel série 18.25 Plus belle la vie série 19.30 Parents à tout prix série 2 épisodes 20.15 Samantha Oups ! série 20.35 Nouveaux regards 21.25 Nouveaux regards 22.35 Certains l'aiment show spectacle 00.10 F.B.I. : Portés Disparus série 2 épisodes
Direct Star 16.15 Le top Direct Star 16.45 Le zap Direct Star 16.55 Degrassi : nouvelle génération série 2 épisodes 17.40 One piece jeunesse 19.25 Black Butler jeunesse 20.25 Le zap Direct Star 20.35 Air Panic Avec Rodney Rowland, Kristanna Loken. 22.10 Piège sur internet Avec Daniel Baldwin, Christopher Rydell. 23.35 Sports extrêmes	FRANCE 5 17.25 Esprit fantômes jeunesse 17.55 Bevblade metal fusion 18.25 Ratz jeunesse 18.35 Ratz jeunesse 18.45 Le monde fou de Tex Avery 19.05 In ze boîte jeu 19.35 Hercule série 20.25 Gulli mag 20.55 Les enfoirés la crise de nerfs 22.55 G ciné 23.00 Sabrina l'apprentie sorcière 00.00 Dessins animés jeunesse	CANAL+ SPORT 17.20 Catch américain : Que la force soit avec vous Présenté par Rodolphe Pirès, Philippe Velghe. 19.25 Zapsport 19.35 Les spécimens 20.45 Rugby : Glasgow/Toulouse 22.45 Les spécimens Présenté par Nathalie Iannetta. 23.40 Stars of Poker Présenté par David Berger, Marion Nedellec, div. 00.35 La folle histoire d'amour de Simon Eskenazy Comédie	CANAL+ CINEMA 18.45 Hello goodbye Comédie Avec Gérard Depardieu. 20.20 Un balcon sur la mer , la rencontre Présenté par Laurent Weil. 20.40 Vu du cercle 20.45 Canine Drame avec Christos Stergioglou, Michèle Valley. 23.15 Le cercle 23.10 L'armée du crime Drame Avec Simon Abkarian, Virginie Ledoyen.	PARIS PREMIERE 15.30 Adriana et moi Avec Nicolas Gabion, Adriana Karembeu. 17.15 Cinéquin 17.30 Kamelott série 18.30 Caméra Café série 20.25 Otto 20.35 Les Grosses Têtes Présenté par Philippe Bouvard. Divertissement 22.50 Didier Porte aime les gens spectacle 00.40 Paris Dernière 01.35 Le comité de la carte	TF6 14.05 Veronica Mars série 15.20 Newport beach série 16.00 Newport beach série 16.55 Newport beach série 18.15 Scrubs série 18.45 Collection roman noir série 20.40 Les bleus, premiers pas dans la police série 22.10 Les bleus, premiers pas dans la police série 23.00 Les bleus, premiers pas dans la police série	FRANCE 5 18.00 Top models série 18.15 Top models série 18.40 Drôles de gags série 19.10 Friends série 19.35 Friends série 20.00 Friends série 20.30 RTL9 Family série 20.35 Qui veut la peau de Roger Rabbit ? Animation avec Bob Hoskins, Christopher Lloyd. 22.25 Jean-Claude par Van Damme série

LE PRÊT SUR GAGE
 LA PREMIÈRE FORMULE DE PRÊT
 DÉCLARÉE D'INTÉRÊT PUBLIC

CREDIT MUNICIPAL

Caisse de Nancy - 10, rue Callot - B.P. 90710 - 54064 NANCY CEDEX
 Tél. 03 83 17 85 85 - Fax 03 83 30 42 06 - ccm.nancy@orange.fr

- ✓ Vous avez besoin d'argent,
- ✓ Vous avez des objets, des bijoux, des tableaux... dont vous pouvez momentanément vous séparer,
- ✓ Le prêt sur gages, un prêt rapide et discret de 30 € à 15 000 € ou plus,
- ✓ Vous avez des objets, des bijoux, des tableaux... que vous désirez vendre,
- ✓ Vous voulez connaître la valeur de vos objets,

NE MANQUEZ PAS NOTRE VENTE AUX ENCHERES PUBLIQUES LE 17 DECEMBRE
 NOTRE CATALOGUE EST CONSULTABLE SUR NOTRE SITE :

www.credit-municipal.fr



Quelques objets proposés lors d'une précédente vente



Le « nude », un style porté aux nues

De la mode à la décoration, il n'y a parfois qu'un pas que la tendance n'hésite pas à franchir : après avoir conquis nos garde-robes et notre maquillage, le style nude s'invite dans notre intérieur.

Le nude est l'une des tendances de cette rentrée 2010. Ce mot anglais signifie « nu » mais pas forcément dans le sens premier du terme, puisqu'il évoque plutôt quelque chose de simple et de naturel. En décoration, il présente l'avantage de se décliner avec toutes sortes de styles : rétro, classique, contemporain, design, écolo ou zen. La base du nude est la couleur chair dans toutes ses variations, du marron clair au rose pâle en passant par le beige. Selon le style de son intérieur, on peut ensuite ajouter des couleurs claires : le ton le plus foncé admis est le marron, de préférence peu prononcé. Tous les éléments doivent être associés de façon harmonieuse, sans le moindre effet de contraste. Le nude est une tendance douce, reposante, qui ne vise pas à en mettre plein la vue, mais à dégager légèreté et luminosité. En règle générale, on va y associer des meubles en bois et des textiles de matières naturelles – comme le lin ou le coton – ou encore des voiles, pour la transparence. Ensuite, on adapte selon le genre de décoration choisi.

Classique

Puisque le style classique privilégie la sobriété, l'harmonie et l'absence de contraste, il se marie parfaitement avec le naturel du nude. Pour les incontournables meubles en bois patiné par le



temps, on préférera des teintes plutôt claires. Côté couleurs, pas de souci puisque les deux styles privilégient les tons neutres.

Le shabby chic

Le nude s'accorde aussi avec l'esprit shabby chic, très en vogue en ce moment. Ce dernier est basé sur des meubles et objets de récupération que l'on retape à peine afin de leur conserver ce petit côté « miteux » - qui donne une partie de son nom à la tendance (shabby). C'est justement pour l'autre aspect que le nude intervient : c'est lui qui va apporter le côté chic à l'ensemble, avec des tissus dans les tons chair, beige et rose pâle. On peut enfin rehausser de petites touches pastel, comme un bleu poudré ou un vert pâle.

Baroque

Cela peut paraître surprenant, étant donné que le baroque est un style plutôt chargé et souvent basé sur l'opposition du noir et du blanc ou sur des couleurs assez foncées. Mais c'est justement le mélange qui est intéressant, car il va permettre d'adoucir et d'éclairer votre intérieur. Comment ? En conservant, bien sûr, le côté chargé du baroque – avec coussins, chandeliers, vases pleins de fleurs, etc. – mais en « tamisant » son exubérance avec des teintes douces, notamment le rose pâle. Côté meubles, on repeint le bois en beige, crème, coquille-d'œuf, etc. Même règle côté tissus : d'accord pour du satin, du velours ou même de la toile de Jouy, à condition de rester dans les tons sobres !

La version naturelle ou zen

La déco écolo est évidemment le style qui correspond le mieux au nude. Pour le mobilier, on se dirige vers du bois très clair, comme le teck. Le bois flotté est également idéal. Pour les textiles, on choisit des matières naturelles, comme du lin ou du coton. Le nude s'avère enfin très intéressant dans le cadre d'une décoration zen d'inspiration japonaise, puisqu'il va habiller un peu ce style souvent très dépouillé. Les couleurs chair vont atténuer la froideur du blanc. L'esprit nude conserve le côté apaisant d'un intérieur zen tout en le rendant moins austère et plus chaleureux. ■

Aujourd'hui 1900

NANCY

- Créations personnalisées
- Restauration de luminaires

L'Esprit d'une Époque !

Verreries, lustres, lampes artistiques en verre nuagé ou gravé à l'acide dans l'esprit de Gallé et des plus grands artistes de l'École de Nancy.

En décembre ouverture le lundi de 14h à 18h45
du mardi au samedi : de 10h à 18h45 - le dimanche de 10h à 18h

29, rue du Sergent Blandan à Nancy (face au Musée de l'École de Nancy - Parking Nancy-Thermal)
Téléphone - fax : 03 83 90 73 68 - Site : www.laflor1900.fr



Les thés et leurs bienfaits



Toutes les variétés de thé sont issues de la même plante : le *Camellia sinensis*. C'est notamment le mode de transformation des feuilles qui va produire différentes sortes de thé...

Vert, noir, rouge ou blanc, chaque thé possède ses propres vertus. À vous de choisir celui qui vous convient le mieux.

Thé vert

C'est la star des thés ! Ultra-concentré en polyphénols antioxy-

dants, il augmente les dépenses énergétiques et diminue l'absorption des lipides. Il prévient donc l'assimilation des graisses,

notamment celles qui se logent dans la partie abdominale. Une infusion trop longue aurait pour effet d'en faire ressortir l'amertume.

Thé noir

Il tonifie les parois vasculaires et prévient donc les maladies cardio-vasculaires. Sa richesse en fluor en fait un très bon complément pour augmenter la solidité de nos os et, bien sûr, il renforce l'émail des dents. Il possède également des vertus diurétiques, favorisant ainsi l'élimination des toxines.

Thé rouge

C'est l'ennemi du cholestérol ! Pauvre en théine, il diminue l'absorption des graisses au niveau intestinal et améliore la digestion. Il s'infuse un peu plus longtemps que les autres thés, soit 5 à 7 minutes. On l'obtient après une oxydation qui dure de dix à cinquante ans, ce qui explique son prix un peu élevé.

Thé blanc

Ses vertus sont proches de celles du thé vert. Toutefois, il permet de lutter en plus contre la présence des bactéries en général, réduisant notamment la venue de certaines pathologies, à l'image des caries ou des infections à staphylocoque. ■

Ouvert
sans interruption
du mardi au samedi
de 9h30 à 19h30
Lundi de 14h à 19h

-20%*
OFFRE SPÉCIALE NOËL
sur tout le magasin
jusqu'au 31 décembre



Accueil
chaleureux
Conseil



RAYON BIO
à LAXOU

4500 RÉFÉRENCES

être responsable
sur une démarche
de proximité



Voulez-vous être en forme cet hiver ?

SUPER DIET

Le laboratoire SUPER DIET, fabricant de compléments alimentaires depuis 1961
www.superdiet.fr

23€89 la boîte

45, Av. de la Libération
54520 LAXOU
Tél. 03 83 41 48 69
Fax 03 83 40 33 27
www.rayonbio.com



*VALABLE UNE FOIS. OFFRE NON CUMULABLE. HORS PROMOTION.
VALABLE JUSQU'AU 31/12/2010 SUR PRÉSENTATION DE LA REVUE



Les normes énergétiques

RT 2005, BBC et bientôt RT 2012... Pas facile d'y voir clair parmi les normes de basse consommation énergétique applicable à l'immobilier neuf...

Malgré leur variété, les normes de basse consommation applicable au bâtiment ont un objectif commun : réduire les consommations d'énergies et les émissions de gaz à effet de serre des bâtiments résidentiels et non résidentiels, tout en préservant un confort maximal. Ce qui diffère entre elles ? Les moyens qu'elles se donnent pour y parvenir...

Qu'est-ce que la performance thermique ?

La performance thermique d'un logement est la quantité d'énergie primaire consommée au m² par an et s'exprime en kWh / m² / an. Elle concerne le chauffage, l'eau chaude, l'éclairage, la ventilation et le refroidissement, mais ne comprend pas la consommation d'énergie des appareils électro-ménagers utilisés par le foyer. Qu'entend-on au juste par énergie primaire ? Cette appellation désigne la source d'énergie disponible dans la nature avant toute transformation, par opposition à l'énergie finale d'utilisation.

Les normes en vigueur

Vous vous interrogez sérieusement sur les différentes réglementations thermiques et énergétiques qui concernent l'immobilier neuf ? Quatre types de normes croisent actuellement leurs effets sur le marché :

- RT 2005 (réglementation thermique 2005) : la RT 2005 s'applique à toutes les constructions neuves, dont le permis de construire a été déposé après le 31 août 2006. Une construction qui respecte la RT 2005 consomme en moyenne, en fonction de sa situation géographique, entre 120 et 220 kWh / m² / an.
- HPE 2005 (haute performance énergétique) et THPE 2005 (très haute performance énergétique) : on obtient le label HPE lorsque la consommation d'énergie d'un bâtiment est inférieure d'au moins 10 % à la consommation de référence de la RT 2005. Le label THPE s'applique lorsque cette consommation est inférieure d'au moins 20 % à cette référence. En plus des labels HPE et THPE, il existe deux autres niveaux de performances énergétiques :

- le HPE 2005 EnR : -10 % par rapport à la RT 2005 avec utilisation d'énergies renouvelables,
- le THPE 2005 EnR : -30 % par rapport à la RT 2005 avec utilisation d'énergies renouvelables

• BBC (bâtiment basse consommation) : la norme BBC 2005 fixe la consommation maximale d'un logement neuf à 50 kWh/m²/an. Ces chiffres peuvent être modérés par un « coefficient de rigueur climatique » relatif à la zone géographique où se situe le bâtiment concerné.

• RT 2012 (Réglementation Thermique 2012) : en 2010, l'immobilier neuf verra l'apparition d'une nouvelle réglementation thermique, la RT 2012, dont les caractéristiques seront conformes au Grenelle de l'environnement. Ainsi, toute construction résidentielle neuve, dont la demande de permis de construire sera déposée à compter du 1er janvier 2013, devra être un bâtiment basse consommation (BBC) et afficher une consommation d'énergie primaire inférieure en moyenne à 50 kWh / m² / an.

Ce qu'il faut retenir

Acquérir un logement neuf qui respecte la norme BBC vous permet de bénéficier de nombreux avantages.

Un crédit d'impôt augmenté : la construction d'une maison BBC permet de bénéficier d'un crédit d'impôt de 40 % durant les sept premières années.

• Un financement compétitif : une maison BBC permet d'obtenir des conditions de financement avantageuses et notamment le

doublage du nouveau prêt à taux zéro. Des financements complémentaires (prêt EDF Vivrelec, prêts éco-vert) sont également possibles. Des factures allégées : les économies d'énergies réalisées dans le cadre d'une maison BBC réduisent de façon significative le coût de fonctionnement d'un logement.

Une plus-value valorisée : en cas de vente, la maison BBC vous permettra de réaliser une plus-value plus importante au vu des économies réalisées et de l'adéquation du bien aux nouvelles normes de réglementations thermiques. ■



© JUPITERIMAGES - THINKSTOCK



Quand écologie rime avec économie

Alors que le souci environnemental devient obligatoire pour éviter le désastre écologique annoncé, il n'est pas évident, au quotidien, de tenir ses engagements. Heureusement, désormais, écologie rime avec économie...

Pour diminuer le débit de l'eau du robinet, l'économiseur d'eau se révèle être un achat incontournable. Facile à installer, peu coûteux, l'outil régule considérablement l'eau et la facture ne cesse de diminuer. De plus en plus présente chez les ménages français, la chasse d'eau à deux vitesses assure quant à elle une économie de 5 à 7 m³ chaque année. Les toilettes sèches sont également un bon moyen de préserver l'environnement puisque la sciure de bois, les copeaux, la paille ou le foin séché et broyé n'ont rien à envier à l'eau. Installez sans tarder un récupérateur d'eau de pluie : l'investissement de départ est important, mais sur le long terme les économies se font indéniablement ressentir. En plus d'alléger votre facture, cela vous évitera de vider les réserves phréatiques... Le chauffe-eau solaire permet de récupérer l'énergie solaire à l'aide d'un capteur installé sur le toit qui produit de la chaleur. Cet équipement robuste aide à réduire les émissions à effet de serre et à apporter une plus-value à son intérieur.

Le tri domestique se fait via le compost, en tas ou en bac. L'idée est de produire son amendement naturel grâce aux déchets organiques (épluchures de légumes, marc de café, etc.). Après ça, il ne faudra pas oublier de trier ses poubelles en recyclant le carton, le verre ou encore les boîtes de conserve. ■



© THINKSTOCK

CHAUFFAGE ET CLIMATISATION PAR POMPE À CHALEUR



La pompe à chaleur bi-bloc basse température
Le concept du 3 en 1, pour vous offrir le meilleur du chauffage

La technologie Inverter, intégrée dans toutes les pompes à chaleur Daikin, adapte en permanence votre système de chauffage à vos besoins réels : inutile d'intervenir sur les réglages, la température programmée est maintenue automatiquement quels que soient les changements (niveau d'ensoleillement, nombre de personnes dans la pièce, fonctionnement d'appareils électriques sources de chaleur...). Outre un confort inégalé, c'est toute l'installation qui en profite : sollicitée à dessein, elle prolonge sa durée de vie et vous fait réaliser jusqu'à 30% d'économies d'énergie par rapport à une pompe à chaleur traditionnelle.



CONREAUX Gérard Climatisation

49, bd Aiguillettes 54600 Villers-lès-Nancy
Tél 03 83 27 43 00 - Fax 83 83 27 94 85
www.cg.climatisation.com

expert confort
HABITAT



La garantie
d'une installation réussie

Installateur conseil
Daikin :
Étude • Vente
Installation • Entretien
Dépannage
Particuliers
Professionnels



La beauté, naturellement !

La beauté ne relève pas uniquement des crèmes hydratantes et de la chirurgie esthétique : au naturel, elle est accessible et à la portée de toutes.

L'assée de vos complexes, vous pratiquez régimes et injections de Botox à répétition ? Halte-là ! Les femmes qui passent par la chirurgie ont tendance à multiplier les opérations, jusqu'à détruire leur image et, parfois, jusqu'à mettre en danger leur santé. Se sentir belle, c'est avant tout avoir confiance en soi, être épanouie. Alors rien ne sert d'infliger des matières toxiques à votre corps. Retournez plutôt aux bonnes vieilles méthodes de grand-mères, qui puisent leurs bienfaits dans des produits bio et naturels ; c'est bon pour la santé et pour le porte-monnaie...

Une alimentation équilibrée

Vous l'avez certainement déjà entendu dire : une alimentation saine permet d'avoir une peau éclatante et un corps de rêve. Mais manger équilibré ne signifie pas se priver des bonnes choses. Il faut continuer à se faire plaisir, s'autoriser des sucreries et des matières grasses, en petite quantité. Une femme qui se prive est triste, fade, terne. Les aliments ne sont pas vos ennemis, au contraire : bien ciblés, ils peuvent devenir vos meilleurs alliés en matière de beauté. Les vitamines A donnent du tonus à l'épiderme, les vitamines C améliorent l'élasticité de la peau, et les vitamines B5, B6 et B8 la rendent plus résistante face aux agressions extérieures (pollution, fumée de cigarette, froid...). Les produits laitiers, les fruits, les œufs, les avocats et le foie sont donc conseillés pour vous donner une peau lisse et nette ! Pour soigner les imperfections comme l'acné, n'hésitez pas à consommer des poissons gras, comme le saumon ou le maquereau, forts en zinc et en oligoéléments. Certains aliments atténuent même les rides ! C'est le cas des abats, des noix et des fruits rouges, qui favorisent la production de collagène et



© PIXLAND - THINKSTOCK

comblent les rides. Le bêta-carotène est bien connu pour ses effets bronzants qui donnent un teint hâlé et harmonieux ! Appréciez donc carottes, tomates et abricots à volonté ! D'une manière générale, méfiez-vous des produits modifiés industriellement, comme les viennoiseries et les plats préparés. Préférez le pain complet à la baguette, et l'eau à l'alcool (l'eau hydrate le corps et élimine ses mauvaises toxines). Une alimentation équilibrée et variée est la meilleure façon de prendre soin de son corps.

Les soins faits maison

Mieux que les produits industriels, il existe des soins naturels à fabriquer soi-même ! Les fruits et légumes à base de carotène sont aussi bons à déguster qu'à déposer délicatement sur le visage pour se faire un joli teint hâlé. Les exfoliants et les antioxydants contenus dans le raisin rendent la peau soyeuse et ferme. Les tomates éliminent les points noirs, les fraises combattent l'acné, et le chocolat tonifie et assouplit la peau. Les sachets de thé, les concombres et les glaçons déposés sur les yeux fermés sont réputés pour la décongestion des cernes. Être belle, c'est aussi avoir un sourire éblouissant ! Pour blanchir vos dents, frottez-les avec

une fraise ou déposez du bicarbonate de soude sur votre brosse à dents humide. Un mélange naturel de miel, d'eau florale et d'huile d'amande douce permet de lutter contre les lèvres desséchées. Utilisez aussi un peu de sel ou de sucre comme exfoliant naturel pour débarrasser vos lèvres des cellules mortes. Le jus de pomme, utilisé en rinçage, rééquilibre le cuir chevelu et élimine les pellicules. L'œuf et le yaourt agissent contre les cheveux secs, alors que les huiles essentielles, comme le citron, le géranium ou la lavande fine, luttent contre les cheveux gras. La camomille et le citron donnent de jolis reflets clairs aux cheveux blonds, tandis que le thym et le thé noir rendent éclatants les cheveux bruns. Le beurre de karité et l'huile de coco aident à l'hydratation des cheveux, les protègent, les réparent et les embellissent. Enfin, vous pouvez même confectionner votre propre cire épilatoire. Portez à ébullition quatre cuillères à soupe de sucre, deux cuillères à soupe d'eau et une cuillère à soupe de jus de citron, laissez refroidir, puis étalez sur vos jambes dans le sens du poil, et retirez à contre-sens comme pour une cire classique, après avoir laissé agir. Ce n'est pas pour rien que les soins proposés en magasin sont constitués à base de produits naturels... ■



Nutrition : C'est quoi un bon goûter ?

Reconnu d'utilité publique par les nutritionnistes, le goûter est indispensable pour les enfants, dès l'âge de 6 mois et jusqu'à l'adolescence. Pour un quatre-heures à la fois équilibré et énergétique, le trio gagnant, c'est l'assemblage de céréales, de laitages et de fruits. Les produits laitiers apportent le calcium et les protéines essentielles à la croissance sous forme de yaourt, de fromage blanc ou sec, sucré ou salé... selon les goûts. Les céréales sont de grandes pourvoyeuses d'énergie : biscuits (attention aux sucres et aux graisses), pain, galettes... Les fruits sont à consommer pour les fibres et les vitamines. Selon les circonstances et les saisons, choisissez une compote, des fruits frais, voire un jus de fruit. Car goûter ne signifie pas seulement manger, mais aussi se désaltérer. La plus simple et la plus saine des boissons : l'eau ! Évitez sodas et boissons sucrées. Enfin, dernier ingrédient du goûter parfait : la fantaisie, qui vous fera varier les plaisirs un jour sur l'autre ! ■



© THINKSTOCK

Le bain japonais

L'art du bain japonais trouverait son origine dans un rituel de purification par l'eau en relation avec le culte shinto. Proposé par les « onsen » – ou bains publics japonais généralement alimentés par des sources d'eau chaude volcaniques –, ce soin est destiné aujourd'hui à la relaxation. Si vous souhaitez vous initier aux bienfaits du bain japonais dans votre salle de bains, commencez par remplir votre baignoire avec de l'eau très chaude dont la température doit avoisiner les quarante à cinquante degrés, afin d'optimiser les effets relaxants. L'eau devra vous arriver jusqu'au cou. Vous pouvez y verser une huile aromatique pour bain japonais. Pensez à utiliser de l'encens pour créer une atmosphère apaisante. Optez par exemple pour les senteurs « kô », des encens japonais aux vertus relaxantes et énergisantes. Vous pouvez enfin vous détendre et apprécier ce bain relaxant. Pour les plus pressés, sachez que vous pouvez aussi prendre un bain japonais en institut de beauté. ■



© THINKSTOCK

nouveau

Bio Monde
Alimentation biologique - Atelier du mieux-être

Pour un Noël **TOUT BIO** nous vous offrons **-15%** de réduction sur tout le magasin du 7 au 24 déc. 2010

Épicerie
Crèmerie
Fruits et légumes (régionaux)
Vins
Cosmétique
Compléments alimentaires
Pain
Produits d'entretien
Vrac

22 Rue J. Mermoz - 54 500 VANDOEUVRE -lès-NANCY
en face de Gifi, dir. Marché de Gros - Tél. 03 64 44 80 27
rcs 523 500 205

Marché de Gros
Bio Monde
Drive P

Avec la participation de Biomonde solidarité
Biomonde Epinal tél. 09 61 63 96 93
Biomonde Metz tél. 03 87 52 25 57



Le sport, c'est la santé

Le sport permet de garder la forme et de préserver sa santé.

Mais il n'est pas toujours évident de trouver une activité adaptée. Voici des conseils...

Le ministère de la Santé, des Sports et de la Jeunesse est formel : « Dans le contexte actuel de sédentarisation et de vieillissement croissant de la population, la pratique d'une activité physique et sportive peut constituer une réponse adaptée et efficace en vue de maintenir et promouvoir le capital santé et le bien-être de la population ». Plus que jamais, l'action publique cherche à encourager les personnes qui ont une activité physique en deçà de la moyenne nationale, notamment les plus de 65 ans, à pratiquer un sport. Ce n'est pas un hasard, alors, si tous les ans, en septembre, un grand rendez-vous « sport, santé, bien être » est pris. Comme l'a déclaré le président de la République en novembre dernier : « le sport est un élément capital de la santé ». Ce lien étroit entre bien-être et activité physique est mis en avant depuis de nombreuses années par les médecins : réduction du risque d'accidents cardio-vasculaires, lutte contre le surpoids et l'obésité, amélioration des capacités respiratoires, lutte contre l'insomnie... les effets bénéfiques du sports sont innombrables. Une récente étude de l'université de Saarland en Allemagne a montré que la pratique régulière d'exercices prévient le raccourcissement des télomères, ces morceaux d'ADN situés au bout des chromosomes et qui se raccourcissent (jusqu'à disparaître) à chaque fois qu'une cellule se reproduit. Le sport permettrait donc non seulement de garder la forme, mais aussi de combattre le vieillissement ! Encore faut-il trouver une activité qui corresponde à ses envies et à ses capacités.

Choisir la bonne activité

Tout le monde n'a pas pratiqué régulièrement un sport toute sa vie. S'y mettre demande une bonne dose de courage et, si l'on n'en choisit pas un qui convient, le résultat peut être aussi court que désastreux. Sports ludiques (tennis, golf, squash...), course à pied, marche, ski de fond, gymnastique, natation... le choix est vaste. Mais il faut bien savoir que si le sport c'est la santé, certaines activités sont « traumatisantes », en ce sens qu'elles fragilisent les articulations, abîment les tendons et provoquent des douleurs, notamment au niveau du dos. C'est le cas, entre autres, du tennis et du jogging. Il faudra donc faire votre choix en fonction de vos envies, certes, mais aussi de votre état physique et de vos capacités. Heureusement, d'autres pratiques sont plus bienveillantes avec votre corps et tout



© THINKSTOCK

aussi passionnantes. La marche, par exemple, remplace aisément le jogging. Une session quotidienne de trente à quarante-cinq minutes permet de grandement diminuer les risques de maladie cardio-vasculaire. Pour augmenter l'effort, vous pouvez vous équiper de bâtons. N'hésitez pas à planifier vos sorties et à tracer des itinéraires avec des centres d'intérêts culturels, historiques ou naturels. Vous alliez ainsi l'utile à l'agréable. De nombreuses associations permettent également d'organiser des randonnées pédestres en groupes pour partager et faire des rencontres. Le vélo et, surtout, la natation sont également des sports moins brutaux que le tennis ou la course à pied. La natation est un excellent remède contre les maux de dos et les problèmes de circulation sanguine. D'autres sports (yoga, arts martiaux, volley-ball, gymnastique) méritent également d'être connus. C'est le rôle de certaines associations qui se chargent de promouvoir le sport auprès des seniors. Y adhérer permet aussi de préserver un certain lien social. Respirer, partager, découvrir et surtout profiter le plus longtemps possible, sans contrainte, voilà ce que permet la pratique régulière d'une activité physique. ■



© THINKSTOCK



Des salles de bains adaptées

Les seniors, de plus en plus nombreux, préfèrent profiter à domicile de leurs beaux jours. Adapter son habitat aux maux du quotidien devient alors une priorité. À commencer par la salle de bains...



© THINKSTOCK

Malgré une perte de mobilité naturelle, et grâce à des conditions de vie qui s'améliorent, les personnes d'un certain âge préfèrent souvent rester chez elles, quitte à modeler leur habitat en fonction de leurs contraintes. La salle de bains doit être à la fois fonctionnelle, accessible et sûre. Ce dernier point est d'autant plus crucial que la plupart des chutes les plus graves et pouvant

entraîner une immobilisation longue surviennent dans la salle de bains. Les professionnels ont bien saisi toute l'importance de ce marché de plus en plus porteur et proposent des solutions adaptées à tous les besoins, conciliant confort, sécurité et autonomie. Grandes entreprises comme enseignes spécialisées offrent des gammes entières de produits dédiés aux seniors. Les lavabos ou les vasques s'adaptent aux fauteuils roulants et peuvent se régler électriquement, tout comme les wc ; les baignoires et les douches se dotent de portes latérales pour un accès de plain-pied, de poignées ergonomiques et de sièges sur mesure ; des cabines tout-en-un (lavabo, douche, WC) apparaissent... le tout étant d'envisager les travaux assez tôt pour ne pas être pris au dépourvu. Grâce à une fiscalité avantageuse (TVA à 5,5 % si le matériel est installé par un professionnel et crédit d'impôt pouvant atteindre les 25 %), le prix de ces installations est souvent attractif. ■

Un site : Dinedong, annoncez le plat

Que vous ayez envie de mettre vos talents culinaires à l'épreuve ou que vous recherchiez quelqu'un pour vous préparer de bons petits plats, Dinedong.com est fait pour vous. Ce site met en relations tous les « toqués du voisinage ». Vous y trouverez les annonces d'amateurs prêts à partager avec vous leur savoir-faire gustatif, contre un service ou une modeste rétribution financière. Et vous pourrez à votre tour y faire connaître votre envie d'un pâtissier déterminé à vous apporter des pancakes pour vos brunchs du dimanche. Axé sur la proximité, ce service permet

© THINKSTOCK



aux virtuoses des casseroles de gagner un petit complément de revenu en régaland leurs voisins proches ou un peu plus éloignés. Le site rappelle même les conditions d'hygiène essentielles à cette activité et donne à ceux qui auraient un peu plus d'appétit quelques liens pour créer leur entreprise. ■

www.dinedong.com



Bienvenue chez vous !

**SERVICES
À DOMICILE**

LA MAISON



LA DÉPENDANCE



**AIDE
ADMINISTRATIVE**



**DOMIDOM vous propose des services :
d'aide administrative,
d'aide à domicile et
d'auxiliaire de vie**

DOMIDOM garantit des prix bas avec :

- établissement devis
- 50% réduc. d'impôts*
- CESU sont acceptés**

* Selon législation en vigueur ** Chèque emploi service universel

**22, rue des 4 Églises
54000 NANCY
Tél. 03 83 17 54 78
Fax 09 64 14 07 85**

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
08.10 Shopping avenue matin, magazine	11.20 Les 2 Amours, jeu	11.05 Magazines régionaux	09.55 Le vilain, film	10.15 Voyage au centre du cerveau, documentaire	10.10 Silence, ça pousse	06.00 M6 Music, magazine
08.55 Téléshopping - Samedi	12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu	11.30 La voix est libre Le 12/13	11.25 Le journal des jeux vidéo, divertissement	11.00 Namibie, documentaire	11.50 Les escapades de Petitrenaud, magazine	06.30 M6 Kid, jeunesse
09.45 Télévitrine, magazine	13.00 Journal de 13 h	12.50 Nous nous sommes tant aimés, magazine	11.35 La vie secrète des jeunes, court-métrage	11.45 Le dessous des cartes	12.25 C à vous le meilleur	08.10 M6 Boutique, magazine
10.10 Météo	13.15 13 h 15, le samedi	13.25 Les Grands du rire	11.45 Un autre midi	12.00 Toutes les télé du monde, documentaire	13.30 7 minutes pour une vie	10.35 Cinéxix
10.15 Tous ensemble, mag.	13.50 Météo	14.35 Côté jardin, magazine	12.40 L'effet papillon	12.30 Giordano hebdo, mag.	14.00 Urgan, l'enfant de l'Himalaya, documentaire	10.55 Profession pâtisseries : La crème de la crème
11.05 Tous ensemble, mag.	13.55 Envoyé spécial, la suite	15.00 En course sur France 3	13.00 Samedi sport, sport	13.00 Brunes et blondes, doc.	15.00 Planète insolite Antarctique, série	11.35 L'espoir de l'année
12.00 Les douze coups de midi, jeu	14.40 Les étoiles du sport	15.25 Documentaire	13.45 Intérieur sport, doc.	14.00 La Caravage et la mort	16.50 Empreintes	13.50 Les experts... c'est vous, magazine
12.45 Météo	14.45 ADN, magazine	16.20 Magazine	14.20 Samedi sport, magazine	14.30 En fuite 1 & 2, téléfilm	16.50 Cinémas le magazine	14.50 C'est ma vie, magazine
13.00 Le journal	15.35 FBI : Portés disparus	17.00 Slam, jeu	14.30 Rugby : Perpignan / Leicester en direct	17.45 Le dessous des cartes	16.55 Le crépuscule des éléments, documentaire	16.10 C'est ma vie, magazine
13.20 Reportages, magazine	16.25 Rugby : Saracens / Metro Racing 92 en direct Coupe d'Europe	17.30 Des chiffres et des lettres, jeu	16.15 Samedi sport, magazine	18.05 Toutes les télé du monde, documentaire	17.55 Cinémas le magazine	17.30 Accès privé, doc.
14.35 La grande inondation	18.20 Le 4 ^e duel, div.	18.00 Questions pour un champion, jeu	16.20 Football en direct	18.30 Cuisine des terroirs	19.00 Arte Journal	18.45 Un trésor dans votre maison, magazine
16.10 La grande inondation	19.00 Mot de passe, div.	18.35 Avenue de l'Europe	18.05 Nomades land avec Christophe Cousin	19.00 Arte reportage, mag.	20.30 Mes années 60 : Dick Rivers	19.45 Le 19 45
17.50 Tous ensemble, mag.	20.00 Journal de 20 h	18.50 Le 19/20	19.00 Salut les terriens	19.55 360°-Géo, documentaire		20.05 M.I.A.M. Mon invitation à manger, magazine
18.45 50 mn inside, magazine	20.30 Tirage du Loto	20.10 Repas de familles	20.20 Groland, con. divertissement			
20.00 Le journal	20.30 Météo					
20.39 Courses et paris du jour						
20.40 Météo						
20.45 TÉLÉ-RÉALITÉ	20.35 DIV.	20.35 TÉLÉFILM	20.50 FILM	20.40 DOC.	20.35 MAGAZINE	20.45 JEU
Koh-Lanta Présenté par Denis Brogniart À l'issue de ces trois nouvelles journées de survie, vous connaîtrez les noms des quatre finalistes de Koh-Lanta...	Les Années bonheur Nostalgie et bonne humeur au programme, Patrick Sébastien entouré de Fabien Lecœuvre et Isabelle Morizet reçoit de nombreux artistes, chanteurs, imitateurs et d'humoristes.	Tempêtes Avec Philippe Torretton Saint-Malo. Sept bénévoles formant l'équipage d'un canot "tout-terrain" de sauvetage en mer de la SNSM vont être confrontés à des missions périlleuses.	Rapt Avec Yvan Attal L'industriel Stanislas Graff est enlevé par des truands. Durant plusieurs semaines, humilié, amputé, nié dans son humanité, il répond par la dignité à la barbarie.	Sur les traces de Sinbad le marin En 1998, l'épave d'un navire du IX ^e siècle est découverte par des pêcheurs au large de l'île indonésienne de Belitung, à l'est de Sumatra.	Échappées belles Que ce soit par leur langue qui roule les R, leur passion du ballon ovale, leurs architectes délirants qui construisent des villages italiens avec cimetière pour chiens, les Gallois ne font rien comme les autres...	Pékin express : duos de choc Épisode 6 - Sur les traces du Livre de la Jungle Certains de nos candidats vont l'apprendre à Jabalpur, ville de départ de cette 6 ^e étape de Pékin Express.
22.15 Qui veut épouser mon fils ?, télé-réalité présentée par Elsa Fayer.	22.40 Les héros de la bio-diversité	22.10 Une histoire épique	22.50 Match of ze day, mag.	21.30 L'apogée de l'âge de bronze. Le triomphe du négoce en Méditerranée, documentaire.	22.05 Fourchette et sac à dos. Destination Andalousie, 1/2, doc.	22.40 Enquête exclusive autour du monde, doc.
23.55 New York Section Criminelle, série	22.50 On n'est pas couché, magazine présenté par Laurent Ruquier.	22.12 Météo	23.00 Jour de foot, magazine présenté par Messaoud Bentkerki.	22.25 Breaking bad, série	22.35 À vous de voir	01.25 Harper's Island. La lame, série
00.40 New York Section Criminelle, série	01.50 Météo	22.15 Soir 3	00.00 Doomsday, film	23.15 Breaking bad, série	23.00 Jardins du désert, documentaire	02.10 Harper's Island. Le couteau, série
01.30 Preuve à l'appui. Pour l'amour d'un frère, série	01.55 Le Bureau des plaintes, divertissement	22.35 L'homme qui voulait être roi, film aventure	01.45 Berik, court-métrage	00.05 Metropolis. La sculptrice Stella Hamberg, magazine	23.55 Un film et son époque. Il était une fois... le mépris, documentaire	02.50 Harper's Island. Le coup de grâce, série
	03.35 Thé ou café, magazine	00.45 Les Grands du rire. Le rendez-vous incontournable du rire.	02.05 Reporters, série			03.35 M6 Music, magazine
			03.40 Catch américain			
Direct 8	W9	TMC	REPORTERS	PARIS PREMIERE	TF6	RTM
13.40 Les bœuf-carottes	17.00 Hit Talent musique	16.15 Eleventh Hour série 2 épisodes	14.20 Reporters	13.45 Amicalement votre série 3 épisodes	15.00 Magnitude : 10.5 série	17.25 Dérapages incontrôlés Thriller avec Ben Affleck
15.15 Les bœuf-carottes	18.00 Le soldat rose spectacle	17.55 Incroyable mais vrai, le mag	15.20 Reporters	16.45 Les Gérard de la Télévision 2010 spectacle	18.10 Scrubs série Ma bourbe	19.10 Friends série Celui qui se marie (2e partie)
17.10 Prémuni innocent	19.25 Le JT agité	18.45 Fan des années 80	16.22 Au field de la nuit	18.05 Ça balance à Paris	18.45 Le jury dans tous ses états Présenté par Magloire.	19.35 Friends série Celui qui avait dit Rachel
18.30 Direct auto	19.30 Talent tout neuf	20.35 TMC Météo	17.20 Bébé à bord	19.15 Le comité de la carte	19.20 Le jury dans tous ses états Présenté par Magloire.	20.05 Friends série Celui qui embrassait
19.30 Autosport	19.35 Météo	20.40 Navarro Avec Roger Hanin, Emmanuelle Boidron.	18.55 Profiler série	19.55 Mister Bean série	20.40 Les bleus, premiers pas dans la police série	20.35 Pancho Villa Western Avec Yul Brynner, Robert Mitchum.
19.45 La folle histoire du Palma show	19.40 Les Simpson série 2 épisodes	22.10 Navarro Avec Roger Hanin.	19.40 Profiler série	20.40 Patrick ! Le Meilleur de Patrick Timsit divertissement	21.25 Les bleus, premiers pas dans la police série	22.45 UFC unleashed sport
20.10 Le zapping	20.35 Les Simpson : le prime série 5 épisodes	23.55 90' Enquêtes	20.30 Météo	22.50 Sexe in the world	22.05 Les bleus, premiers pas dans la police série	23.30 Tremors Comédie
20.40 Quartier général	22.40 Les Simpson : le prime série 3 épisodes	01.35 Coup de cœur	20.35 Catch américain Smack Down sport	00.55 Le comité de la carte		
22.30 Quartier général		03.05 Les filles d'à côté série 7 ép.	22.20 Terminator : les chroniques de Sarah Connor série			
00.15 Quartier général						
Direct Star	FRANCE 5	CANAL+ SPORT	CANAL+ CINEMA			
17.20 Le zap Direct Star	18.20 Les zinzins de l'espace	15.50 Football : Premier League en direct sport	18.50 Moon Science-fiction Avec Sam Rockwell, Kevin Spacey.			
17.50 Gameblog	18.30 Les zinzins de l'espace	17.50 11 d'Europe Présenté par Jean-Charles Sabatier.	20.25 Philippe Guillard et Vincent Moscato, la rencontre Présenté par Laurent Weil.			
18.20 Degrassi : nouvelle génération série 3 épisodes	18.45 Corneli et Bernie jeunesse	18.25 Football : Premier League en direct sport	20.45 L'homme de chevet Comédie dramatique avec Sophie Marceau, Christophe Lambert.			
19.30 Régime tempo	19.05 Frog et Fou Furet jeunesse	20.20 11 d'Europe Présenté par Jean-Charles Sabatier.	22.15 Microciné			
20.25 Le zap Direct Star	19.10 Frog et Fou Furet jeunesse	20.20 11 d'Europe Présenté par Jean-Charles Sabatier.	23.00 2012 Science-fiction avec John Cusack, Chiwetel Ejiofor.			
20.35 Le zap Direct Star	19.35 Grand galop série	20.40 Football : Série A en direct	01.35 La vida loca			
22.15 24 heures chrono série 2 épisodes - Saison 4	20.00 Grand galop série	22.40 Football : Liga en direct sport				
23.50 Sports extrêmes	20.30 G ciné	00.20 Halloween Avec Malcolm McDowell, Scout Taylor-Compton.				
00.20 George Michael : Live in London concert	20.35 Les aventures de Food Boy Avec Lucas Grabee.					
	22.10 L'énigme du sphinx Avec Dina Meyer, Lochlyn Munro.					



La Boîte à Pizza
GOÛTEZ LA DIFFÉRENCE

Nouveau à NANCY

PIZZA à Partir de 6,90 €

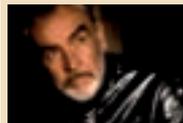
Livraison ou à emporter sur place

29 rue Raymond Poincaré 54000 NANCY
Tel. 03.83.50.3000 • 11h-14h / 18h-23h



La Pizza des Grands Chefs

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.00 Tabaluga 2 Le cactus géant, jeunesse	08.05 Rencontres à XV	10.55 C'est pas sorcier	11.35 Philippe Guillaud et Vincent Moscato, la rencontre	09.50 Les bonnes, théâtre	08.50 La grande librairie	06.00 M6 Music , magazine
06.30 TFou , jeunesse	08.30 Emissions religieuses	11.20 Expression directe	12.00 Tout le monde il est beau , divertissement	12.00 Arte reportage , mag.	09.55 Fourchette et sac à dos	07.00 Absolument stars , magazine
10.20 Automoto , magazine	12.05 Tout le monde veut prendre sa place , jeu	11.35 La Vie d'ici , magazine	12.45 Dimanche+	12.45 Karambolage , mag.	10.25 Echappées belles	09.30 M6 Kid , jeunesse
11.00 Téléfoot , magazine	13.00 Journal de 13 h	12.00 Le 12/13	14.00 La semaine des Gignols	13.00 L'art et la manière	12.00 Les escapades de Petitrenaud , magazine	11.50 Sport 6 , magazine
12.00 Les douze coups de midi , jeu	13.20 13 h 15, le dimanche	12.50 Ski : Critérium de la première neige de Val d'Isère , sport	14.30 Le petit journal de la semaine	14.00 Pass pass théâtre	12.35 Médias le magazine	11.55 Turbo , magazine
13.00 Le journal	14.10 Vivement dimanche , divertissement	14.25 Nous nous sommes tant aimés	15.00 Action discrète , div.	15.35 360°-Géo , doc.	13.40 Superstructures SOS	13.15 Météo
13.34 Walker, Texas ranger	15.55 Rugby : Clermont Auvergne/Leinster Rugby en direct Coupe d'Europe, sport	15.00 En course sur France 3	15.10 À quoi tu joues ? Avec Manuel Herrero	16.30 André Brink, l'Africain , documentaire	14.45 Devenir un homme en Mélanésie , doc.	13.20 Un dîner presque parfait , magazine
14.25 Monk , série	17.25 Les étoiles du sport	15.20 Keno , jeu	16.10 Flashpoint , série	17.20 Youropé , magazine	15.45 J'ai vu changer la terre	17.20 66 minutes , magazine
15.20 Monk , série	17.30 Stade 2 , magazine	15.25 30 millions d'amis	16.50 Cold case , série, 2 ép.	17.45 Metropolis , magazine	16.40 La fièvre de l'orchidée	18.45 D&Co , magazine
16.10 Human target : la cible	18.50 Vivement dimanche prochain , div.	16.20 Chabada , musique	18.10 Les Simpson , série, 2 ép.	18.30 Cuisines des terroirs La Suède, documentaire	17.40 Le Doc du dimanche , documentaire	19.40 Météo
17.00 Les experts : Miami	19.55 L'Agenda du week-end	17.20 Des chiffres et des lettres , le Championnat	19.00 Zapping	19.00 Arte Journal	19.00 La traversée du miroir , magazine	19.45 Le 19 45
17.55 Abus de confiance , mag.	20.00 Journal de 20 h	17.55 Questions pour un super champion , jeu	19.20 Canal football club , magazine	19.15 Paavo Järvi dirige Grieg Sibelius et Pärt, concert	19.55 Duels , documentaire	20.05 E=M6 La force surhumaine décryptée par la science !, magazine
18.45 Sept à huit , magazine	20.30 Météo	18.50 Le 19/20		20.40 Thema : Entre la vie et la mort	20.25 Avis de sorties	20.30 Sport 6 , magazine
20.00 Le journal		20.10 Repas de familles				
20.39 Courses et paris du jour						
20.40 Météo						

20.45 FILM  Les femmes de l'ombre Avec Sophie Marceau Recrutée par le SOE de Churchill, Louise, résistante française, doit constituer un commando de cinq femmes pour sa première mission.	20.35 FILM  Haute voltige Avec Catherine Zeta-Jones Pour coincer Mac, le plus illustre et raffiné voleur de tableaux des temps modernes, Virginia, agent modèle d'une compagnie d'assurance, décide de se faire passer pour une voleuse.	20.35 TÉLÉFILM  Un village français 23 octobre 1941: Pendant que Daniel enquête sur les causes de la baisse dramatique du ravitaillement à Villeneuve, les liaisons d'Hortense avec Heinrich et de Lucienne avec Kurt sont révélées au grand jour.	20.55 SPORT  Football 17 ^e journée Girondins de Bordeaux - Stade Rennais FC	20.45 FILM  À propos de Henry Comédie dramatique Avec Annette Bening Henry Turner est un brillant avocat, aussi talentueux que cynique. Son existence est stoppée net quand il est blessé au cours d'un banal braquage.	20.35 DOC.  La fièvre de l'orchidée Le doc du dimanche L'orchidée a révolutionné le marché de la plante en pot, détrônant le ficus, leader des ventes depuis dix ans.	20.45 MAGAZINE  Zone interdite Ils font tout pour vous faire craquer à Noël ! Bientôt Noël ! C'est la ruée vers les derniers achats. Cadeaux, sorties et repas en famille.
22.45 Les experts , série avec William Petersen, Marg Helgenberger, George Eads.	22.25 Les héros de la biodiversité	21.25 Un village français . La java bleue, téléfilm	22.55 CFC - le débrief , mag.	22.30 Entre les mondes . Le réveil dans une autre vie, documentaire.	21.30 Popov agent double : sur les traces de James Bond , doc.	22.45 Enquête exclusive . Safaris, trafics et kidnappings : voyage au Kenya, magazine présenté par Bernard de la Villardière.
23.35 Les experts , série	22.30 Faites entrer l'accusé . Tommy Recco, la malédiction des Recco, doc.	22.15 Un village français... ils y étaient, téléfilm	23.15 L'équipe du dimanche , magazine présenté par Thomas Thouroude.	00.05 J'ai acheté une forêt tropicale , documentaire	22.25 Erreurs judiciaires : le prix à payer , doc.	00.15 100 % Foot , magazine
00.25 Les experts , série	23.55 Journal de la nuit	22.25 La minute épique	00.05 Stars of poker , jeu	00.55 J'ai acheté une forêt tropicale , documentaire	23.15 Les magiciens du Vanuatu , documentaire	01.30 Météo
01.20 L'actualité du cinéma	00.10 Histoires courtes . Les Paradis perdus, court-métrage	22.30 Soir 3	01.00 Le journal du hard	03.00 L'année du chat , film	00.10 Le début de la faim , documentaire	01.35 M6 Music , magazine
01.23 Le club de l'économie , magazine		23.00 Déshabillez-nous , mag.	02.40 Mafiosa , série	05.00 La Fayette, un héros méconnu , doc.		
		00.10 Règlement de comptes , film	03.30 Mafiosa , série			
Direct 8	W9	TF1	Canal+	Paris Première	TFS	RVA
15.30 L'amour au menu	16.30 Fan de Stars	13.05 90' Enquêtes	18.55 Culture pub	16.45 Stars et magie Présenté par Clara Morgane, divertissement	13.45 Agora 2.0	17.00 Touche pas à mon poste divertissement
17.00 Drôles de vidéos	17.35 Cauchemar en cuisine	14.40 Les yeux de la vengeance	19.25 Culture pub	18.10 Commissaire Moulin série	14.00 L'autre séance : "Bread and roses"	18.20 Angel série 2 épisodes
17.50 La minute de vérité	19.30 Les Simpson série	16.10 Au cœur de la tempête	19.55 Culture pub	20.00 Km 12	16.30 Parlons-en	19.50 Parents à tout prix série 2 épisodes
18.40 La minute de vérité	2 épiodes	17.45 Une femme d'honneur	20.30 Météo	Présenté par Anne Denis.	21.00 Dots ad hoc : Vivre sans toit	20.35 Twist Again à Moscou Comédie avec Christian Clavier, Philippe Noiret.
19.40 La minute de vérité	20.20 Le JT agit musique	Avec Romanic Perche	20.35 40 ans, toujours puceau	20.35 Décalage horaire Comédie avec Juliette Binoche, Jean Reno.	22.00 Etat de Santé : la lutte continue ?	22.15 Elle Kakou - 10 ans... Déjà !
20.40 Croix de fer Guerre	20.25 Talent tout neuf	Avec Steve Carell, Catherine Keener.	Comédie avec Steve Carell, Catherine Keener.	22.10 La crise Comédie avec Vincent Lindon, Patrick Timsit.	22.30 Toques et politique : "Région Alsace"	23.45 Violences urbaines : chroniques du 9.3.
Avec James Coburn.	20.35 L'aventure du Poséidon série 1/2	20.40 Eleventh Hour série 3 épisodes	22.45 Transgressing Erotique	23.50 Tellement Vrai Présenté par Matthieu Delormeau.	23.00 L'écho des lois : "La loi Dalo"	
23.00 Les démenageurs de l'extrême	22.00 L'aventure de Poséidon série 2/2	23.05 Incroyable mais vrai , le mag	Avec Yuliya Mayarchuk		23.30 Parlons-en	
23.50 Les démenageurs de l'extrême	23.35 Hôtel exotica	01.30 Coup de cœur série	00.00 JT			
			00.15 Lami retrouvé Drame			
Direct Star	Canal+ Sport	Canal+ Cinema	Paris Première	TFS	RVA	
12.00 Star music	12.25 Football : Série A en direct	18.00 Le vilain Comédie	15.10 Kaamelott série	11.10 Le jury dans tous ses états	15.10 Inspecteur Gadget Comédie	
15.50 Le top Direct Star	14.30 11 d'Europe Présenté par Thomas Guichard.	Avec Albert Dupontel.	15.45 Patrick ! Le Meilleur de Patrick Timsit divertissement	Présenté par Magloire.	Avec Matthew Broderick	
16.50 Star story	19.20 Surprises	19.20 Surprises	18.10 Mon beau miroir	12.20 Sous le soleil série	16.35 Profiler série	
17.50 Le zap Direct Star	14.55 Football : Série A en direct	14.55 Football : Série A en direct	18.10 Mon beau miroir	13.20 Chien de fic 2	17.20 Premier regard Comédie dramatique avec Val Kilmer.	
18.20 Janice Dickinson modeling agency	16.55 Football : Premier League en direct sport	16.55 Football : Premier League en direct sport	19.00 Lecture... Tôt ou tard	15.00 La tempête du siècle série	19.35 Ça n'arrive pas qu'aux stars	
19.30 Régime tempo	19.00 Rugby : H Cup sport	19.00 Rugby : H Cup sport	20.00 Mister Bean série Joyeux Noël Mr. Bean	16.35 La tempête du siècle série	20.35 Suspect dangereux Thriller	
20.25 Le zap Direct Star	20.40 Football : Championnat Européen en direct sport	20.40 Football : Championnat Européen en direct sport	20.35 Amicalement votre série 3 épisodes	18.50 Kyle XY série	Avec Liam Neeson, Cher.	
20.35 Le zap Direct Star	22.40 Golf sport	22.40 Golf sport	23.35 Bully Drame	20.40 Kyle XY série	22.45 Punisher Action avec Dolph Lundgren, Louis Gossett Jr.	
22.15 Le zap Direct Star	00.05 L'équipe du dimanche	00.05 L'équipe du dimanche	Avec Brad Pitt, Nick Stahl.	21.25 Kyle XY série	00.25 World Poker Tour jeu	
23.50 Sports extrêmes	Présenté par Thomas Thouroude.	Présenté par Thomas Thouroude.	01.35 Mon beau miroir	23.00 Supernatural série		
00.15 Star music						

Préparez Noël avec

Bleu Turquoise

77 rue St Dizier - NANCY (Face Marché couvert)

Un choix incomparable de bijoux fantaisie à prix TOUT DOUX !

Bague 23,50€
Argent 925/000

+ de 100 modèles en stock :
Argent 925/000
Plaqué Or
Acier

Bague 24€
Argent 925/000

Chaîne & Pendentif 15€
Argent 925/000

• Chaînes • Bracelets • Boucles d'oreilles • Bagues (Argent, plaqué Or, Acier) • Grands choix de marques en fantaisie

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.45 Tfo, jeunesse 08.30 Téléshopping, magazine 09.15 Seconde chance, série, 4 épisodes 11.10 Ugly Betty, série 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le journal 13.55 Les feux de l'amour 14.55 Pour vivre un grand amour, téléfilm 16.40 New York Police Judiciaire, série 17.30 Grey's anatomy 18.20 Tournez manège !, jeu 19.10 Le juste prix, jeu 20.00 Le journal 20.38 Courses et paris du jour 20.39 Météo	09.10 Des jours et des vies 09.35 Amour, gloire et beauté, série 10.00 C'est au programme, 10.55 Motus, jeu 11.30 Les 2 Amours, jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 13.00 Journal de 13 h 14.00 Toute une histoire 15.10 Comment ça va bien ! 16.15 Le Renard, série 17.20 En toutes lettres 18.20 On n'demande qu'à en rire, magazine 19.00 N'oubliez pas les paroles, jeu 20.00 Journal de 20 h 20.30 Tirage du Loto	09.40 Des histoires et des vies, documentaire 10.35 Côté maison, magazine 11.10 Côté cuisine, magazine 11.45 Le 12/13 13.00 Direct chez vous ! 13.35 En course sur France 3 13.50 Inspecteur Derrick 14.50 Keno, jeu 14.55 La Canne de mon père, téléfilm 16.40 Slam, jeu 17.20 Des chiffres et des lettres, jeu 18.00 Questions pour un champion, jeu 18.40 Le 19/20 20.00 Tout le sport, magazine 20.10 Plus belle la vie, série	06.55 La matinale 08.30 Mafiosa, série, ép. 10.20 Philippe Guillard et Vincent Moscato, la rencontre 10.40 Rien de personnel, film 12.10 Les Guignols de l'info L'édition spéciale 14.00 Coco Chanel & Igor Stravinsky, film 15.55 Surprises 16.05 Rapt, film 18.05 L'album de la semaine 18.15 Les Simpson, série 18.40 Le JT de Canal+ 19.05 Le grand journal, div. 19.55 Les Guignols de l'info 20.10 Le grand journal, la suite, divertissement	12.15 Max la Menace, série 12.45 Arte Journal 13.00 Les aventures culinaires de Sarah Wiener 13.30 Globalmag, magazine 14.00 Les animaux à sang froid, documentaire 14.45 Les citronniers, film 16.30 Amsterdam 16.50 Sinaï, documentaire 17.35 X-enius, magazine 18.05 Chapeau melon et bottes de cuir, série 19.00 Arte Journal 19.30 Danube, fleuve d'Europe De la source à ULM, documentaire 19.55 Edelweiss Etoile des neiges, documentaire	08.55 Les maternelles 10.10 Allô Rufo, magazine 10.15 Les rois de l'escargot 11.10 La renaissance de Gorongosa, documentaire 12.05 Ludo, jeunesse 13.35 Le magazine de la santé, magazine 14.30 Allô docteurs, magazine 15.05 Zoo nursery (saison 3) 15.30 Carnets d'Asie, doc. 16.30 Sur la piste du renne blanc, documentaire 17.45 C dans l'air, magazine 19.00 C à vous, magazine 19.55 Zoo nursery (saison 2) 20.25 C à vous la suite	07.20 Disney Kid club 08.35 M6 Clips, magazine 08.50 M6 Boutique, magazine 10.05 Docteur Quinn, femme médecin, série 11.45 Charmed Ressuscitées, série 12.40 Météo 12.45 Le 12 45 12.55 Charmed, série 13.50 En attendant l'âme sœur, téléfilm 15.45 Les murmures de Noël, téléfilm 17.40 Un dîner presque parfait, magazine 18.45 100% Mag, magazine 19.45 Le 19 45 20.05 Scènes de ménages

20.45 TÉLÉFILM  Un divorce de chien De Lorraine Lévy Avec Élie Semoun Un jeune couple décide de se séparer à l'amiable. Tout va pour le mieux, jusqu'à la question cruciale de la garde du chien...	20.35 SÉRIE  Cold case : affaires classées Scrutin à vendre Avec Kathryn Morris, Danny Pino, John Finn Août 2005. Dexter Collins est un jeune politicien brillant.	20.35 MUSIQUE  Chabada Spéciale Line Renaud Présenté par Daniela Lumbruso Line Renaud revient à la chanson qu'elle avait abandonnée depuis près de trente ans.	20.50 SÉRIE  Mafiosa Episode 7 D'Eric Rochant Avec Eric Fraticelli, Frederic Graziani Rongé par le remords d'avoir vendu Sandra à la police, Nader finit par tout lui avouer.	20.40 FILM  Et au milieu coule une rivière Fils du révérend Maclean, Norman et Paul passent leur enfance en ce début du siècle sous le signe de la religion presbytérienne et... de la pêche à la mouche dans les eaux de la Blackfoot River.	20.35 TÉLÉFILM  Guerre et paix Avec Clémence Poesy Après la défaite de Borodino, Moscou est désertée par ses habitants qui préfèrent incendier leurs maisons plutôt que de les laisser aux troupes françaises.	20.45 FILM  Gangs of New York New York, 1863. Alors que le quartier de Five Points est secouru par la guerre des gangs, Amsterdam Vallon, un jeune immigrant, revient après avoir purgé une peine de 15 ans de prison.
Direct 8 13.35 Maigret Avec Bruno Cremer. 15.20 Maigret 17.10 Drôles de vidéos 18.30 Le nouveau journal 18.45 Morandini ! 19.55 24H People 20.40 Prémsumé innocent 22.30 Prémsumé innocent 00.30 Morandini ! 01.30 24H People 02.00 Un échec de Maigret	W9 19.30 Les Simpson série 2 épisodes 20.30 Météo 20.35 Les bidasses en folie Comédie avec Gérard Philipe, Gérard Philipe. 22.05 Les babas cool Comédie Avec Christian Clavier. 23.50 Jail : destination prison 00.45 Météo 00.50 Programmes de la nuit	TF1 13.35 Hercule Poirot 16.15 Les maçons du cœur télé-réalité 17.55 Alerte Cobra série Le grand saut 18.45 L'agence tous risques série 2 épisodes 20.40 Pitch black Fantastique Avec Vin Diesel, Keith David. 22.30 The contractor Action Avec Wesley Snipes, Eliza Bennett.	Canal+ 18.00 Dawson série 18.50 Dawson série 19.40 Nicky Larson jeunesse 20.05 Nicky Larson jeunesse 20.30 Météo 18.35 Man vs Wild : seul face à la nature 21.25 Man vs Wild : seul face à la nature 22.15 Man vs Wild : seul face à la nature	arte 17.20 Friends série 17.50 12 Infos 18.00 Physique ou chimie série 19.15 Merlin série 20.05 Tellement people la quotidienne 20.35 L'enfant éternel Avec Catherine Frot, Didier Sandre. 22.20 Tellement vrai 01.45 Poker jeu 03.00 Programmes de nuit	france 5 13.20 Le député du jour 13.30 L'écho des lois : "L'atout Daïo" 15.00 En séance 19.30 Parlez-moi d'aïeux : "Vers une terre poubelle ?" 20.30 LCP info 20.35 The game Thriller Avec Michael Douglas, Sean Penn. 22.40 On va s'gêner Présenté par Laurent Ruquier, divertissement 00.45 Touche pas à mon poste divertissement	6 17.40 Angel série 18.25 Plus belle la vie série 19.30 Parents à tout prix série 2 épisodes 20.10 Samantha Oups ! série 20.35 The game Thriller Avec Michael Douglas, Sean Penn. 22.40 On va s'gêner Présenté par Laurent Ruquier, divertissement 00.45 Touche pas à mon poste divertissement
Direct Star 12.00 Star music 15.15 Star story 16.15 Le top Direct Star 16.45 Le zap Direct Star 16.55 Degrassi : nouvelle génération série 2 épisodes 17.40 One piece série 6 épisodes 20.25 Le zap Direct Star 20.35 Star story 21.35 Star story 22.35 Live @ home 23.15 Star Story	france 2 18.45 Le monde fou de Tex Avery jeunesse 19.05 In ze boîte jeu 19.35 Hercule série 20.35 Gulli mag 20.55 L'aura pas école demain Avec Roland Giraud, Bruno Slagmulder. 22.05 Passeurs d'enfants Avec Pierre Arditi, Evelyne Bouix. 23.50 Jeanne et Serge jeunesse 00.00 Dessins animés jeunesse	CANAL+ SPORT 16.50 Football : Championnat Européen sport 18.35 L'équipe du dimanche Présenté par Thomas Thouroude. 19.30 Zapsport 19.40 Les spécialistes Présenté par Romain Del Bello. 20.55 Football : Manchester United / Arsenal en direct sport 22.55 Les spécialistes Présenté par Romain Del Bello. 00.00 Canal NBA	CANAL+ CINEMA 17.00 Fish tank Comédie 19.00 Charlotte Gainsbourg effortment 20.00 Un autre midi 20.45 12 rounds Action avec John Cena, Aidan Gillen. 22.30 Les cavaliers de l'apocalypse Policier avec Dennis Quaid, Zhang Ziyi. 23.55 Vu du cercle 00.00 Canine Drame avec Christos Stergioglou, Michele Valley.	PARIS PREMIERE 15.30 Un cadavre de trop Avec Derek Jacobi, Sean Pertwee. 17.20 Kaamelott série 18.30 Caméra Café série 20.25 Otto 20.35 L'Affaire Christian Ranucci Avec Catherine Frot. 22.10 L'Affaire Pierre Chanal Réalisé par Patrick Poubel. 23.10 Will Hunting Comédie dramatique avec Matt Damon, Robin Williams.	TF6 13.35 Veronica Mars série 14.20 Veronica Mars série 15.20 Newport Beach série 16.15 Newport beach série 17.10 Newport beach série 18.15 Scrubs série 18.45 La liaison dangereuse 20.40 Le jury dans tous ses états 21.45 Le jury dans tous ses états 22.30 Cauet fait le tour de Londres divertissement 00.10 Programmes de nuit	FRANCE 6 17.00 Les destins du cœur série Le sacrifice 18.00 Top models série 18.15 Top models série 18.40 Drôles de gags série 19.10 Friends série 19.35 Friends série 20.05 Friends série 20.35 Mad Max 2 : le défi Action Avec Mel Gibson, Bruce Spence. 22.15 Mad Max : au-delà du dôme du tonnerre Action

LES CÉSARS

Ristorante • Pizzeria
Caffé

5€90

Pizza Géantes

A Volonté !!!

Sans oublier

Petit déj de 10h à 11h30

L'expresso, 1 croissant

1 orange fraîchement pressée.

3€90

Sans oublier

L'expresso

Goûter Gourmand

1 Boisson chaude ou froide et une pâtisserie au choix.

(voir conditions au restaurant.)

4€90

Place Stanislas

* À partir de 3 personnes, tous les jours sur place du chef. Sur Place et pizzas du chef à partir de 4 personnes. Voir conditions au restaurant.

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.45 Tfou , jeunesse 08.30 Téléshopping , magazine 09.15 Seconde chance , série, 4 épisodes 11.10 Ugly Betty , série 12.00 Les douze coups de midi , jeu 13.00 Le journal 13.55 Les feux de l'amour 14.55 Ma famille en cadeau , téléfilm 16.40 New York Police Judiciaire , série 17.30 Grey's anatomy , série 18.20 Tournez manège ! , jeu 19.10 Le juste prix , jeu 20.00 Le journal 20.38 Courses et paris du jour 20.39 Météo	09.55 C'est au programme 10.55 Motus , jeu 11.25 Les 2 Amours , jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place , jeu 13.00 Journal de 13 h 13.55 Expression directe 14.00 Toute une histoire 15.15 Comment ça va bien ! 16.20 Le Renard , série 17.15 Paris sportifs , magazine 17.20 N'oubliez pas les paroles , div. 18.00 On n'demande qu'à en rire , magazine 19.00 Le juste prix , jeu 20.00 Journal de 20 h 20.30 Météo	10.35 Côté maison , magazine 11.10 Côté cuisine , magazine 11.45 Le 12/13 13.00 Direct chez vous ! 13.35 En course sur France 3 13.50 Inspecteur Derrick 14.40 Keno , jeu 14.50 Sénat info 15.00 Questions au gouvernement 16.05 Nous nous sommes tant aimés , div. 16.40 Slam , jeu 17.20 Des chiffres et des lettres , jeu 18.00 Questions pour un champion , jeu 18.40 Le 19/20 20.10 Plus belle la vie , série	08.30 Reporters , série, 2 ép. 10.05 Surprises 10.15 Coco Chanel & Igor Stravinsky , film 12.10 Les Guignols de l'info , divertissement 12.15 Une minute avant 12.20 L'édition spéciale 14.00 Les piliers de la terre 14.55 Les piliers de la terre 15.50 Mad men , série 16.45 La grande vie , film 18.05 L'album de la semaine 18.15 Les Simpson 18.40 Le JT de Canal+ 19.05 Le grand journal , div. 19.55 Les Guignols de l'info 20.10 Le grand journal , à la suite, divertissement	12.45 Arte Journal 13.00 Les aventures culinaires de Sarah Wiener 13.30 Globalmag , magazine 14.00 Les animaux à sang froid , documentaire 14.45 Si tous les gars du monde , film 16.30 Mei Ling , court-métrage 16.50 Laos les gens du sel 17.35 X-enius , magazine 18.05 Chapeau melon et bottes de cuir 19.00 Arte Journal 19.30 Danube, fleuve d'Europe , documentaire 19.55 Sauvagement vôtre 20.35 Thema : Danger infarctus	10.00 Allô Ruffo , magazine 10.10 Savours d'Asie , doc. 11.05 Le marathon des zèbres , documentaire 12.00 Allô jeunesse 13.35 Le magazine de la santé , magazine 14.30 Allô docteurs , magazine 15.05 Zoo nursery (saison 3) 2/3 , documentaire 15.35 Les trésors de la Baltique , documentaire 16.30 Des cheveux et des hommes , documentaire 17.30 C à dire ?! , magazine 17.45 C dans l'air , magazine 19.00 C à vous , magazine 19.55 Zoo nursery , doc. 20.25 C à vous la suite	08.35 M6 Clips , magazine 08.50 M6 Boutique , magazine 10.05 Docteur Quinn, femme médecin , série 10.50 Docteur Quinn, femme médecin , série 11.45 Charmed , série 12.45 Le 12 45 12.55 Charmed , série 13.50 Une fiancée pour Noël , téléfilm 15.45 Un papa tombé du ciel , téléfilm 17.40 Un dîner presque parfait , magazine 18.45 100% Mag , magazine 19.45 Le 19 45 20.05 Scènes de ménages , série

20.45 FILM  Asterix et Obélix contre César Comédie de Claude Zidi Avec Christian Clavier, Gérard Depardieu Asterix et Obélix retrouvent ici leurs rôles historiques face à l'envahisseur romain.	20.35 DOC.  Rendez-vous en terre inconnue Réalisé par Pierre Stine Pour ce nouvel épisode de <i>Rendez-vous en terre inconnue</i> , c'est Virginie Efira qui embarque, les yeux bandés, avec Frédéric Lopez.	20.35 DIV.  Les imitateurs font leur Show Liane Foly, Michel Drucker, Stany Brillant et Véronique Sanson vont se retrouver face à eux-mêmes avec leur propre imitateur...	20.50 FILM  Agora Drame d'Alexandro Amenabar avec Rachel Weisz, Max Minghella, Oscar Isaac IV ^{ème} siècle. L'Égypte est sous domination romaine. A Alexandrie, la révolte des chrétiens gronde.	20.40 DOC.  Infarctus Mieux vaut prévenir que guérir Tension artérielle, obésité, malbouffe, tabac, stress, manque d'activité... Ces symptômes d'une société « bien portante » auraient-ils raison de notre cœur ?	20.35 DOC.  Le monde en marche La paix au Proche-Orient semble compromise malgré de nombreuses tentatives de négociations entre Palestiniens et Israéliens depuis la conférence de Madrid en 1991 et les accords d'Oslo en 1993.	20.45 MAGAZINE  L'espoir de l'année Après des présélections organisées dans toutes les régions de France, 25 jeunes esthéticiennes viendront à Paris pour passer une ultime épreuve qualificative.
22.50 Pascal, le grand frère , magazine présenté par Lucien Pascal 01.00 C'est quoi l'amour ? 03.10 Reportages , magazine 03.45 Qui veut épouser mon fils ? , télé-réalité 05.15 Musique , spectacle 05.20 Reportages , magazine	22.15 Virginie Efira : Retour de terre inconnue 23.15 Ma maison de A à Z 23.20 Plein 2 Ciné 23.25 Face aux Français... conversations inédites , magazine 01.30 Journal de la nuit 01.40 Météo	22.30 Une histoire épique 22.31 Météo 22.35 Soir 3 23.00 Ce soir (ou jamais !) , magazine 02.20 Tout le sport , magazine 02.30 Questions cribles au Sénat 01.25 Chabada , musique	22.55 La domination masculine , documentaire de Patrick Jean. 00.35 Criminal justice opus 2 , série 02.20 Zapsport 02.25 Football américain : NFL , sport 04.25 Surprises	21.35 Coup de semence , documentaire. 22.25 Vénus et Apollon , série 23.05 Vénus et Apollon , série 00.00 Arte lounge . Best of 01.05 Giordano hebdo , mag. 01.30 La baie des anges , film 03.00 Copacabana . Vivre et laisser vivre, doc.	22.10 C dans l'air , magazine. 23.15 Cinéma le magazine , magazine 00.15 Planète insolite , doc. 01.05 Ebola, ce n'est pas une maladie pour rire , documentaire 01.55 La communauté des lionnes , documentaire	22.30 Profession artisans : fiers de l'être , magazine. 00.20 Cane : La Vendetta . Noces de braise, série 01.10 Cane : La Vendetta . Seul contre tous, série 01.55 Météo 02.00 M6 Music , magazine
13.35 Maigret 15.15 Maigret 17.00 Drôles de vidéos div. 18.30 Le Nouveau Journal 18.45 Morandini ! 19.55 24H People 20.40 L'Africain Comédie avec Philippe Noiret, Catherine Deneuve. 22.50 Drôles de vidéos div. 22.55 Ma vie Présenté par Karine Ferri.	13.40 Charmed série 3 épisodes 13.40 Charmed série 3 épisodes 16.10 Talent tout neuf 16.20 Touche pas à mes filles ! 16.50 Charmed série 3 épisodes 19.30 Les Simpson série 2 ép. 20.35 Enquête d'action : 5 ans au cœur de l'action Présenté par Marie-Ange Casalta. 23.10 Enquête d'action 02.05 Météo	16.15 Les maçons du cœur télé-réalité 17.55 Alerte Cobra série 18.45 L'agence tous risques série 2 épisodes 20.40 90° Enquêtes 22.15 90° Enquêtes 22.20 New York police judiciaire série Deltas d'intitlés 00.05 New York police judiciaire série Aller sans retour	19.40 Nicky Larson jeunesse 20.35 Legend of the Seeker : l'épée de vérité série Le pouvoir du Globe 21.25 Legend of the Seeker : l'épée de vérité série Entre rêve et réalité 22.10 Legend of the Seeker : l'épée de vérité série L'esprit de la crypte 22.55 Legend of the Seeker : l'épée de vérité série Hartland 23.40 Legend of the Seeker : l'épée de vérité série Magie noire	15.30 Stargate Atlantis série 16.30 Disney Break jeunesse 17.20 Friends série 17.50 12 Infos 18.00 Physique ou chimie série 19.15 Merlin série 20.05 Tellement people la quotidienne 20.35 Merlin série 21.25 Merlin série 22.15 Merlin série	15.00 Questions au Gouvernement 16.00 La séance continue 19.30 Docs ad Hoc : La mécanique Valls 20.30 LCP info 20.50 Ça vous regarde 21.45 Top Questions 23.30 L'écho des lois : "La loi Dalo" 00.00 Ça vous regarde 00.50 Le député du jour	16.20 Ludo jeunesse 17.40 Angel série Fin de règne 18.30 Plus belle la vie série 19.30 Parents à tout prix série 20.10 Samantha Oups ! série 20.35 Taratata Présenté par Nagui. 22.10 Angel série 23.00 F.B.I. : Portés disparus série 2 épisodes 00.25 L'école des bêtrets verts 01.15 Forces Spéciales
16.15 Le top Direct Star 16.45 Le zap Direct Star 16.55 Degrassi : nouvelle génération série 2 épisodes 17.40 One piece jeunesse 20.25 Le zap Direct Star 20.35 Bandits bandits Fantastique Avec Craig Warnock. 22.40 Meurtre en suspens Thriller Avec Johnny Depp. 00.20 Enquête très spéciale 00.50 Star music	18.25 Ratz jeunesse 18.35 Ratz jeunesse 18.45 Le monde fou de Tex Avery 19.00 G ciné 19.05 In ze boîte jeu 19.35 Hercule série 20.25 Gulli mag 20.35 Un nouveau départ pour la coccinelle Avec Bruce Campbell, John Hannah. 22.10 Les aventures de Food Boy Avec Lucas Grabeele.	16.00 Football américain : Houston / Baltimore sport 18.00 Canal NBA Présenté par Vincent Radureau. 19.25 Zapsport 19.40 Les spécialistes Rugby Présenté par François Trillo. 20.45 Stars of Poker Présenté par David Berger, Marion Nedellec. 21.35 Stars of Poker divertissement 22.30 Les spécialistes Rugby Présenté par François Trillo.	13.15 Le ruban blanc Drame Avec Christian Friedel. 15.35 A l'origine Drame Avec François Cluzet. 17.45 A l'origine d'à l'origine 18.45 Je suis heureux que ma mère soit vivante Comédie 20.15 Mensonges 20.45 Ong-bak Avec Tony Jaa, Petchai Wongkamlao. 22.25 Never back down Action Avec Sean Faris.	17.00 Kaamelott série 18.35 Caméra Café série 20.30 Otto 20.35 Pétrole ! Pétrole ! Comédie avec Bernard Blier, Jean-Pierre Marielle. 22.15 Nightclubbing : 50 Ans de Nuits Parisiennes Réalisé par Jacques Braunstein. 23.10 La fièvre du samedi soir Avec John Travolta, Karen Lynn Gorney.	13.35 Veronica Mars série 14.35 Veronica Mars série 15.20 Newport beach série 17.05 Newport beach série 17.15 Newport beach série 18.15 Scrubz série 18.45 La justice d'une mère Avec Kate Jackson, Chad Allen. 20.40 Kyle XY série 21.25 Kyle XY série 22.10 Kyle XY série 23.00 Supernatural série	18.00 Top models série 18.15 Top models série 18.40 Drôles de gags série 19.10 Friends série 19.35 Friends série 20.05 Friends série 20.35 La conquête de la planète des singes Science-fiction avec Don Murray, Roddy McDowall. 22.10 Catch américain Raw sport 23.55 Puissance catch : WWE superstars 2010 sport

VOTRE SPÉCIALISTE DU CHAUFFAGE

POÊLES À GRANULÉS - POÊLES À BOIS

• Économique
• Silencieux
• Sans soufflerie

RIKA
Le poêle autrichien + de 20 ans d'expérience

de 25% à 40%
CREDIT D'IMPÔTS ELIGIBLE AU CREDIT D'IMPÔTS ELIGIBLE

du mardi au samedi 10 h - 12 h 30 / 14 h - 19 h

Médiaparc quartier Rives de Meurthe (à côté de L'Autre Canal)
93, boulevard d'Austrasie NANCY
Tél. 03.83.22.70.41 • www.artdeco-fire.com

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
06.45 T Fou, jeunesse 11.10 Ugly Betty, série 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le journal 13.55 Les Cordier juge et flic 15.35 Hubert et le chien, téléfilm 17.30 Grey's anatomy, série 18.20 Tournez manège I, jeu 19.10 Le juste prix, jeu 19.50 La prochaine fois, c'est chez moi 19.55 Météo 20.00 Le journal 20.35 C'est ma terre 20.40 Courses et paris du jour 20.41 Météo	06.30 Télématin, magazine 09.10 Des jours et des vies 09.35 Amour, gloire et beauté, série 09.55 C'est au programme 10.55 Motus, jeu 11.30 Les 2 Amours, jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 12.50 Les étoiles du sport 13.00 Journal de 13 h 14.00 Toute une histoire 15.10 Comment ça va bien ! 16.25 Natation, sport 18.40 Paris sportifs, magazine 19.00 N'oubliez pas les paroles, jeu 20.00 Journal de 20 h 20.30 Tirage du Loto	06.40 Plus belle la vie, série 07.10 Ludo, jeunesse 11.25 3e séance 11.45 Le 12/13 13.00 Direct chez vous ! 13.35 En course sur France 3 13.50 Inspecteur Derrick 15.00 Questions au gouvernement 16.05 Nous nous sommes tant aimés, div. 16.40 Slam, jeu 17.20 Des chiffres et des lettres, jeu 18.00 Questions pour un champion, jeu 18.40 Le 19/20 20.00 Tout le sport, magazine 20.10 Plus belle la vie, série	08.25 Mickey et la magie de Noël, téléfilm 09.25 Gorg et Lala, série 09.35 2012, film 12.10 Les Guignols de l'info 12.20 L'édition spéciale 14.00 L'homme de chevet, film 15.30 Action discrète, div. 15.40 A quoi tu joues ? Avec Manuel Herrero 16.40 Tout... sauf en famille, film 18.15 Les Simpson, série 18.40 Le JT de Canal+ 19.05 Le grand journal, div. 19.55 Les Guignols de l'info 20.10 Le grand journal, la suite, divertissement	13.00 Les aventures culinaires de Sarah Wiener Globalmag, magazine 14.00 Les animaux à sang froid 3, 4 & 5, doc. 16.15 Les aventures culinaires de Sarah Wiener Comme d'habitude 16.45 Le sentier des messagers incas, doc. 17.35 X:enius, magazine 18.05 Chapeau melon et bottes de cuir, série 19.00 Arte Journal 19.30 Danube, fleuve d'Europe, documentaire 19.55 Sauvagement vôte La fosse aux requins, documentaire	08.55 Les maternelles 10.10 Allô Rufo, magazine 10.50 Superstructures SOS 11.10 La vie à tout prix, doc. 12.05 Ludo, jeunesse 13.35 Le magazine de la santé, magazine 14.30 Allô docteurs, magazine 15.05 Zoo nursery (saison 3) 3/3, documentaire 15.35 J'ai vu changer la terre 16.35 Noël au Yellowstone 17.30 C à dire ?, magazine 17.45 C dans l'air, magazine 19.00 C à vous, magazine 19.55 Zoo nursery (saison 2) 3/5, documentaire 20.25 C à vous la suite	08.40 M6 Kid, jeunesse 09.05 M6 Boutique, magazine 10.05 Docteur Quinn, femme médecin, série 10.50 Docteur Quinn, femme médecin, série 11.45 Charmed, série 12.45 Le 12 45 12.55 Charmed, série 13.50 Un Noël de chien, téléfilm 15.45 Un Noël de chien 2, téléfilm 17.40 Un dîner presque parfait, magazine 18.45 100 % Mag, magazine 19.45 Le 19 45 20.05 Scènes de ménages, série
20.45 SÉRIE  Mentalist John Le Rouge contre Patrick Jane De Chris Long Avec Simon Baker Le CBI reçoit une vidéo filmant l'assassinat d'une étudiante dans son sommeil.	20.35 SÉRIE  Fais pas ci, fais pas ça Le Problème avec ma mère Avec Isabelle Gelin, Bruno Salomone Tiphaine et Soline ont une dissertation à faire. Très vite, leurs parents s'emparent du sujet...	20.35 MAG.  Des racines & des ailes A Paris, le Royal Monceau a rouvert ses portes, en novembre dernier. C'est le célèbre designer Philippe Starck qui a été chargé de repenser ce palace.	20.50 DOC.  Global steak : demain nos enfants mangeront des criquets Réalisé par Anthony Orlange	20.40 DOC.  Staline - Molotov : le tyran et son double Viatcheslav Mikhaïlovitch Scriabine dit «Molotov» («marteau» en russe) a été le bras droit de Staline à divers postes...	20.35 MAGAZINE  La maison France 5 Inspirer : quoi de plus traditionnel que le cuir dans la maison ? On l'utilise depuis la nuit des temps pour isoler les murs, réchauffer les intérieurs, habiller lits, sièges et fauteuils.	20.45 DIV..  La France a un incroyable talent Troisième demi-finale, épisode 7 Présenté par Sandrine Corman, Alex Goude
21.30 Mentalist, série 22.20 Mentalist, série 23.15 "V". Message d'espoir, série 00.05 "V". L'histoire de John May, série 00.50 Compté à rebours, série 02.05 Commissaire Cordier. Rédemption, téléfilm	21.30 Fais pas ci, fais pas ça. La Frite et le dindon 22.25 Dans l'univers de..., divertissement présenté par Laurie Cholewa. 00.05 Dans quelle éta-gère 00.10 Journal de la nuit 00.30 Des mots de minuit, magazine	22.30 Une histoire épique 22.32 Météo 22.35 Soir 3 23.00 Ce soir (ou jamais !), magazine culturel 00.20 Tout le sport, magazine 00.30 Couleurs Outre-mers. Le sel à La Réunion, mag. 00.55 Espace francophone	22.20 A l'origine, film Drame de Xavier Giannoli 00.30 Carl Barat, concert 01.30 Reporters, série 02.20 Reporters, série 03.10 10 ans, le monde et nous, documentaire 04.35 20 ans, le monde et nous, documentaire	22.10 Le dessous des cartes. Risques naturels, tous inégaux, magazine. 22.25 Yi Yi, film 01.10 Musiques boréales, documentaire 02.05 La chute d'un jeune homme 03.00 Serbis, film	21.25 Silence, ça pousse !, magazine. 22.10 C'est notre affaire 22.45 C dans l'air, magazine 23.50 Verdict. L'affaire Cosme, documentaire 00.45 Vivre dans le pays le plus pauvre du monde, documentaire	23.00 La France a un incroyable talent, ça continue, divertissement présenté par Jérôme Anthony, Anthony Joubert. 23.50 Dany Boon : Waïka, spectacle 01.45 100 % Poker, jeu
Direct 8 13.35 Maigret 15.15 Maigret 17.00 Drôles de vidéos 18.30 Le Nouveau Journal 18.45 Morandini ! 19.55 24H People 20.40 La minute de vérité 21.30 La minute de vérité 22.30 La minute de vérité 23.30 Les enfants d'Abraham 00.30 Morandini !	W9 13.40 Un ticket pour l'espace Comédie Avec Kad Merad, Olivier Baroux. 15.10 Talent tout neuf 15.55 Fan de stars 17.35 Charmed série 2 épisodes 19.30 Les Simpson série 2 ép. 20.30 Météo 20.50 Football Karpaty Lviv / PSG en direct sport 22.50 Smallville série 3 épisodes	TF1 13.35 Les aventures de Sherlock Holmes série 2 épisodes 16.15 Ma drôle de vie 18.40 L'agence tous risques série Les mustangs 1/2 & 2/2 20.35 TMC Météo 20.40 Fan des Années 80 Présenté par Laurence Boccolini, divertissement 22.20 Fan des Années 80 Présenté par Laurence Boccolini, div.	Canal+ 17.05 Dawson série 18.00 Dawson série 18.50 Dawson série 20.05 Nicky Larson jeunesse 20.35 Contrat à haut risque Action Avec Drew Fuller, Alison King. 22.15 Direct action Film avec Dolph Lundgren, Polly Shannon. 23.55 Ultime combat Action Avec Robert Davi, Roddy Piper.	arte 15.30 Stars et magie divertissement 16.50 Physique ou chimie série 17.50 12 Infos 18.00 Physique ou chimie série 19.15 Merlin série 20.05 Tellement people la quotidienne 20.35 Commissaire Moulin série 22.20 Commissaire Moulin série 23.55 Poker le duel jeu 00.50 Poker jeu	france 5 13.30 J'aimerais vous y voir : Jean-François Lamour 15.00 Questions au Gouvernement 16.00 La séance continue 19.30 Questions d'info 20.00 Ça va, ça vient 20.30 LCP info 20.50 Ça vous regarde 21.45 Top Questions 23.30 Questions d'info	6 14.35 Ludo jeunesse 17.35 Angel série A cœur perdu 18.25 Plus belle la vie série 19.25 Parents à tout prix série 2 épisodes 20.35 Samantha Oups ! série 20.35 Paris fait sa comédie 2010 spectacle 22.20 Violences Urbaines : Chroniques du 9.3. Réalisé par Pascal Dupont.
Direct Star 15.45 Le top Direct Star 16.15 Gameblog 16.45 Le zap Direct Star 16.55 Degraffi : nouvelle génération série 2 épisodes 17.40 One piece jeunesse 20.25 Le zap Direct Star 20.35 Dead zone série 2 épisodes 22.10 Shameless série 2 épisodes 23.50 Gameglob 00.25 Star music	france 2 18.25 Ratz jeunesse 18.35 Ratz jeunesse 19.05 In ze boîte jeu 19.30 G ciné 19.35 Hercule série Le concours 20.25 Gulli mag 20.35 Passeurs d'enfants Avec Pierre Arditi, Evelyne Bouix. 22.20 L'école des fans div. 23.20 Ils sont tous ces humains 00.00 Dessins animés jeunesse	france 3 17.35 Le vilain Comédie avec Albert Dupontel, Catherine Frot. 19.00 Les 4 mousquetaires Réalisé par Jean-Lion. 19.30 Zapsport 19.40 Les spécialistes Présenté par Olivier Tallaron. 20.55 Football : Europa League Présenté par Romain Del Bello, sport 23.00 Europa League. Le mag Présenté par Romain Del Bello. 00.00 Les spécialistes	CANAL+ CINEMA 16.55 Les regrets Comédie 18.40 La domination masculine Réalisé par Patric Jean. 20.20 Philippe Guillard et Vincent Moscato, la rencontre Présenté par Laurent Weil. 20.40 Nouveau genre 20.45 Ong-Bak 2, la naissance du dragon Action avec Tony Jaa, Primrata Dejudom. 22.10 Surprises 22.20 The box Thriller	arte 10.45 Hollywood Stories 12.40 Les mystères de l'Ouest série 3 épisodes 15.25 Cadfael : Le Lépreux de Saint-Gilles Avec Derek Jacobi 17.10 Kaamelott série 18.25 Caméra Café série 20.20 Otto 20.25 Cinéquin 20.35 Thierry Le Luron en Liberté spectacle 22.25 Show Coluche spectacle	france 5 15.20 Newport beach série 16.00 Newport beach série La remise de diplômes 17.00 Newport beach série Défouloirs 18.15 Scrubs série Mon numéro d'équilibriste 18.45 Comportement suspect 20.40 Magnitude : 10.5 série 1/2 22.10 Magnitude : 10.5 série 2/2 23.45 Bruce Lee : la légende 01.25 Programmes de nuit	6 17.00 Les destins du cœur série 18.00 Top models série 18.15 Top models série 18.40 Drôles de gags série 19.10 Friends série 19.35 Friends série 20.05 Friends série 20.35 X-Men Science-fiction Avec Hugh Jackman. 22.25 X-Men 2 Science-fiction Avec Patrick Stewart. 00.45 World Poker Tour jeu

NOUVEAU

Livraison de Kebaps

> à domicile ou au travail
 > non-stop 7j/7 de 11h30 à 22h30
 > salle de 50 places disponible sur réservation
 > menu étudiant à 5,50€ sur place
 > du lundi au jeudi : pour 2 menus achetés = le 3^e à 2,50€ par livraison ou livré

CONSULTEZ NOTRE CARTE SUR WWW.OKEBAP.COM

25 rue Saint Nicolas 54000 NANCY • 03 83 210 210

TF1 06.45 T Fou, jeunesse 08.30 Téléshopping, magazine 09.15 Seconde chance, série, 4 épisodes 11.10 Ugly Betty, série 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le journal 13.55 Les feux de l'amour 14.55 L'invité de Noël, téléfilm 16.40 Grey's anatomy, série 17.30 Grey's anatomy, série 18.20 Tournez manège 1, jeu 19.10 Le juste prix, jeu 19.50 La prochaine fois, c'est chez moi 20.00 Le journal 20.36 Courses et paris du jour 20.38 Météo	france 2 06.30 Télématin, magazine 09.10 Des jours et des vies 09.35 Amour, gloire et beauté, série 09.55 C'est au programme 10.55 Motus, jeu 11.30 Les Z'Amours, jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place, jeu 13.00 Journal de 13 h 14.00 Toute une histoire 15.15 Comment ça va bien ! 16.20 Natation, sport 18.45 Paris sportifs, magazine 19.00 N'oubliez pas les paroles !, jeu 19.50 Météo 20.00 Journal de 20 h 20.30 Météo	france 3 10.35 Côté maison, magazine 11.10 Côté cuisine, magazine 11.45 Le 12/13 13.00 Direct chez vous ! 13.35 En course sur France 3 13.50 Inspecteur Derrick 14.50 Keno, jeu 15.00 Questions au gouvernement 16.05 Nous nous sommes tant aimés, div. 16.40 Slam, jeu 17.20 Des chiffres et des lettres, jeu 18.00 Questions pour un champion, jeu 18.40 Le 19/20 20.00 Tout le sport, magazine 20.10 Plus belle la vie, série	CANAL+ 06.20 Oggy et les cafards 06.55 La matinale 08.30 Le vilain, film 09.55 Surprises 10.05 Agora, film 12.10 Les Guignols de l'info 12.15 Une minute avant 12.20 L'édition spéciale 14.00 Mafiosa, série 14.55 Mafiosa, série 15.50 L'œil de links, magazine 16.20 Criminal justice opus 2 18.05 L'album de la semaine 18.15 Les Simpson, jeunesse 18.40 Le JT de Canal+ 19.05 Le grand journal, div. 19.55 Les Guignols de l'info 20.10 Le grand journal, la suite, divertissement	arte 13.00 Les aventures culinaires de Sarah Wiener 13.30 Globalmag, magazine 14.00 La crue du siècle, doc. 15.30 Himalaya, le chemin du ciel, documentaire 16.35 The night I became a doll, court-métrage 16.50 Les Dayaks d'Indonésie, doc. 17.35 X:enius, magazine 18.05 Chapeau melon et bottes de cuir, série 19.00 Arte Journal 19.30 Danube, fleuve d'Europe, documentaire 19.55 Sauvagement vôtre Les chacals ou l'esprit de famille, documentaire	france 5 08.55 Les maternelles 10.10 Allô Rufo, magazine 10.10 J'irai dormir chez vous... Finlande, doc. 11.10 L'Europe des quatre saisons, documentaire 12.05 Ludo, jeunesse 12.05 Le magazine de la santé, magazine 13.30 Allô docteurs, magazine 14.05 Duels, documentaire 15.30 Verdict, documentaire 16.30 La fièvre de l'orchidée 17.30 C à dire ?, magazine 17.45 C dans l'air, magazine 19.00 C à vous, magazine 19.55 Zoo nursery (saison 2) 4/5, documentaire 20.25 C à vous la suite	6 08.35 M6 Clips, magazine 08.50 M6 Boutique, magazine 10.05 Docteur Quinn, femme médecin, série 10.50 Docteur Quinn, femme médecin, série 11.45 Charmed, série 12.45 Le 12 45 12.55 Charmed, série 13.50 Une seconde chance pour Noël, téléfilm 15.45 Un Noël tout en douceurs, téléfilm 17.40 Un dîner presque parfait, magazine 18.45 100% Mag, magazine 19.45 Le 19 45 20.05 Scènes de ménages, série
---	---	--	--	--	---	---

20.45 TÉLÉFILM



R.I.S Police scientifique
Retour de flammes
Avec Philippe Caroit
Alice Magarain, une jeune femme âgée de dix-huit ans, vient demander à Katia de reprendre une enquête.

20.35 MAGAZINE



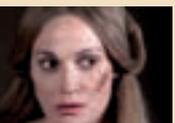
Envoyé spécial
Présenté par Guillaume Chenu, Françoise Joly
Les dessous des marchés de Noël : Difficile d'y échapper. Suivi de : **Le homard, pincés sans rire**

20.35 TÉLÉFILM



Louis la Brocante
Louis et les pots cassés
De Pierre Sisser
Avec Victor Lanoux
En vidant un grenier, Louis Roman déniché un vase "présumé" Ming. Il doute de son authenticité, contrairement à Maryvonne.

20.50 SÉRIE



Les piliers de la terre
Épisode 3
Avec Ian McShane
William Hamleigh et Waleran tentent d'empêcher le travail à la carrière qui alimente Tom en pierres.

20.40 FILM



Mission to Mars
Avec Gary Sinise
2020. La première mission américaine débarque sur Mars. Quelques heures plus tard, un phénomène naturel d'une violence terrifiante entraîne l'arrêt des liaisons avec l'équipage.

20.35 MAGAZINE



La grande librairie
François Busnel renouvelle l'expérience de «la bibliothèque idéale» et invite les téléspectateurs à partager une soirée sous le signe du divertissement et de la fête en compagnie d'une pléiade d'écrivains.

20.45 SÉRIE



Lie to me
Sœurs ennemies
Avec Tim Roth
Ava, la demi-sœur de Ria placée en centre de réinsertion, l'appelle à l'aide car son amie a été assassinée après lui avoir confié un secret.

- 21.35 R.I.S Police scientifique, téléfilm
- 22.30 R.I.S Police scientifique, téléfilm
- 23.30 Esprits criminels, série
- 00.20 Esprits criminels, série
- 01.10 Koh-Lanta, télé-réalité
- 02.50 Reportages, magazine
- 04.00 Sept à huit, magazine

- 22.45 Ma maison de A à Z
- 22.50 Infrarouge. L'Argent roi, documentaire de Patrick Benquet.
- 00.05 Infrarouge. Le Temps des otages, doc.
- 01.45 Le journal de nuit
- 02.00 Shoot'em up : que la partie commence, film

- 22.15 Une histoire épique
- 22.17 Météo
- 22.20 Soir 3
- 22.45 Ce soir (ou jamais !), magazine culturel
- 00.10 Tout le sport, magazine
- 00.15 Le match des experts
- 00.30 Les imitateurs font leur Show, div.

- 21.45 Les piliers de la terre. Episode 4, série
- 22.35 Cold case. La comtesse, série avec Kathryn Morris
- 23.15 Cold case, série
- 00.00 Philadelphia, série
- 00.45 Le journal du hard
- 01.00 Demain le hard !, doc.

- 22.30 Sting. Live in Berlin, concert
- 00.00 Tracks. Spécial global, magazine
- 00.55 Alpha 0.7 - L'ennemi est en toi, série
- 01.25 7 ans, film
- 03.00 El Sicario - Room 164, documentaire

- 22.10 Un soir avec... Jean-Louis Barrault, le théâtre pour la vie, magazine.
- 23.15 C dans l'air, magazine
- 00.20 La main verte, doc.
- 01.15 Le travail, un peu, beaucoup, à la folie. Quel travail pour demain ?, documentaire

- 21.30 Lie to me, série
- 22.25 Lie to me, série
- 23.15 Lie to me, série
- 00.00 Sons of anarchy. Hallelujah, série
- 00.50 The beast. Cartes sur table, série
- 01.40 Météo
- 01.45 Turbo, magazine

Direct 8

- 13.35 Maigret et la maison du juge
- 15.15 Maigret tend un piège
- 17.10 Drôles de vidéos
- 18.30 Le nouveau journal
- 18.45 Morandini !
- 19.55 24H People
- 20.40 L'amour au menu
- 22.20 L'amour au menu
- Présenté par Karine Ferri.
- 00.00 Morandini !
- 01.00 24H People

W9

- 12.45 Les Simpson série 2 ép.
- 13.40 Charmed série 3 épisodes
- 16.10 Talent tout neuf
- 16.20 Touche pas à mes filles ! série Floride, nous voilà !
- 16.50 Charmed série 3 épisodes
- 19.30 Les Simpson série 2 ép.
- 20.35 Star Wars épisode 2 : l'attaque des clones Science-fiction
- 22.55 Stars Wars : The Clone Wars série Le voyage de la tentation

TMC

- 13.35 Hercule Poirot
- 16.15 Les maçons du cœur
- 17.55 Alerte Cobra série
- 18.45 L'agence tous risques série 2 épisodes
- 20.40 Loch Ness Adventure avec Joely Richardson, Tedanson.
- 22.25 90' Enquêtes Présenté par Carole Rousseau.
- 01.35 TMC Météo
- 01.40 Coup de cœur

Medicopter

- 15.25 Medicopter série
- 16.15 Medicopter série
- 17.05 Medicopter série
- 18.00 Dawson série
- 18.50 Dawson série
- 20.40 Nicky Larson jeunesse
- 20.05 Nicky Larson jeunesse
- 20.35 Merki spectacle
- 22.15 Ellie Semoun au Palais des glaces spectacle
- 00.00 JT

Disney Break

- 16.30 Disney Break jeunesse
- 17.20 Friends série
- 17.50 12 infos
- 18.00 Physique ou chimie série
- 19.15 Merlin série
- 20.05 Tellement people la quotidienne
- 20.35 Tellement vrai, ils construisent la maison de leur rêve Présenté par Matthieu Delormeau.
- 22.20 Tellement vrai

En séance

- 16.30 Pile et face
- 20.00 Europe Hebdo
- 20.30 LCP info
- 20.50 Ça vous regarde
- 21.45 Filigranes
- 23.30 J'aimerais vous voir : "Pascale Got"
- 00.00 Ça vous regarde
- 00.50 Le député du jour
- 01.00 Pile et face

JAG

- 13.45 JAG série 3 épisodes
- 16.20 Ludo jeunesse
- 17.40 Angel série
- 18.30 Plus belle la vie série
- 19.30 Parents à tout prix série 2 épisodes
- 20.10 Samantha Ops ! série
- 20.35 F.B.I. : Portés disparus série 3 épisodes
- 22.45 Touche pas à mon poste Présenté par Cyril Hanoua, div.

Direct Star

- 15.15 Star story
- 16.15 Le top Direct Star
- 16.45 Le zap Direct Star
- 16.55 Degraffi : nouvelle génération série 2 épisodes
- 17.40 One piece jeunesse
- 20.25 Le zap Direct Star
- 20.35 Star report
- 21.45 Star report
- 22.40 Star report
- 23.20 Big game
- 00.20 Star music

Esprit fantômes

- 17.25 Esprit fantômes jeunesse
- 17.55 Beyblade metal fusion
- 18.35 Ratz jeunesse
- 18.35 Ratz jeunesse
- 18.45 Le monde fou de Tex Avery
- 19.05 In ze boîte jeu
- 19.35 Hercule série
- 20.25 Gulli mag
- 20.35 L'île au trésor Avec Christopher Benjamin, Kevin Zegers.
- 22.10 Love n' dancing Avec Amy Smart, Tom Malloy.

CANAL+ SPORT

- 16.10 Hockey sur glace : NHL sport
- 17.45 Les spécialistes Présenté par Stéphane Guy.
- 18.50 Football : Europa League en direct Présenté par Romain Del Bello, sport
- 20.55 Football : Europa League en direct Présenté par Romain Del Bello, sport
- 23.00 Europa League. Le mag Présenté par Romain Del Bello.
- 00.00 Les spécialistes

CANAL+ CINÉMA

- 20.35 Un ticket pour deux
- 20.45 Rapt Drame avec Yvan Attal, Anne Consigny.
- 22.45 Ultimate game Action avec Gerard Butler, Michael C Hall.
- 00.15 Qu'un seul tienne et les autres suivront Drame avec Pauline Etienne, Fanda Rahouadj.
- 02.15 Five minutes of heaven Drame avec Liam Neeson, James Nesbitt.
- 03.40 Le cercle

PARIS PREMIERE

- 15.30 Cadfael : le capuchon du moine Avec Derek Jacobi.
- 17.10 Kameleott série
- 18.30 Caméra Café série
- 20.35 L'enfer du devoir Comédie dramatique avec Tommy Lee Jones, Samuel L. Jackson.
- 22.50 Joy et Joan Erotique avec Brigitte Lahaie, Isabelle Solar.
- 00.30 Lescure... Tôt ou Tard
- 01.20 Machination court-métrage
- 02.00 Programmes de nuit

TF6

- 13.35 Veronica Mars série
- 15.20 Newport beach série
- 16.45 Newport beach série
- 18.05 Newport Beach série
- 18.15 Scrubs série
- 18.45 Indiscrétions fatales Avec Owen Wilson, Gene Hackman.
- 22.30 Menace sur Washington Avec Jason Gedrick, Eric Roberts.
- 00.00 Les dents de la mort Avec Lou Diamond Phillips, Coolio.

RVA

- 17.00 Les destins du cœur série
- 18.00 Top models série
- 18.15 Top models série
- 18.40 Drôles de gags série
- 19.10 Friends série
- 19.35 Friends série
- 20.05 Friends série
- 20.35 Le secret des poignards volants Aventure
- 22.40 World Series of Poker 2010
- 23.45 National Head's Up Poker Championship 2010 jeu

CHEMINÉES Foyers INSERTS CUISINIÈRES

Cheminées Gisbert

POÊLES CHAUDIÈRES BOIS ou GRANULÉS

54300 MONCEL LES LUNÉVILLE • TÉL. 03 83 73 89 35
chemineesgisbert@wanadoo.fr • www.chemineesgisbert.com

LE PLUS GRAND CHOIX DE POÊLES À BOIS-GRANULÉS ET CHEMINÉES DE LA RÉGION PLUS DE 100 MODÈLES EXPOSÉS !

UNE VISITE DE NOTRE HALL D'EXPOSITION S'IMPOSE... AVANT TOUT ACHAT !



Éligible au Crédit d'Impôt

DE -25%

À -40%

SELON CONDITIONS LÉGALES



TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
08.30 Téléshopping , magazine 09.15 Seconde chance , série, 4 épisodes 11.10 Ugly Betty , série 12.00 Les douze coups de midi , jeu 13.00 Le journal 13.53 Euro Millions 13.55 Les feux de l'amour 14.55 La ville du Père Noël , téléfilm 16.40 Grey's anatomy , série 17.30 Grey's anatomy , série 18.20 Tournez manège ! , jeu 19.10 Le juste prix , jeu 19.50 La où je t'emmènerai 20.00 Le journal 20.35 Courses et paris du jour 20.36 Météo , trafic info	06.30 Télématin , magazine 09.10 Des jours et des vies 09.35 Amour, gloire et beauté , série 10.00 C'est au programme 10.55 Motus , jeu 11.30 Les Z'Amours , jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place , jeu 13.00 Journal de 13 h 14.00 Toute une histoire 15.10 Comment ça va bien ! 16.20 Natation , sport 16.40 Paris sportifs , magazine 18.55 N'oubliez pas les paroles , jeu 20.00 Journal de 20 h 20.25 Emission de solutions 20.30 Météo	07.10 Ludo , jeunesse 09.10 C'est pas sorcier 09.40 Des histoires et des vies , documentaire 10.35 Côté maison , magazine 11.10 Côté cuisine , magazine 11.45 Le 12/13 13.00 Direct chez vous ! 13.35 En course sur France 3 13.50 Inspecteur Derrick 14.55 Keno , jeu 15.05 Inspecteur Barnaby 16.40 Slam , jeu 17.20 Des chiffres et des lettres , jeu 18.00 Questions pour un champion , jeu 18.40 Le 19/20 20.10 Plus belle la vie , série	10.10 Surprises 10.20 Groland.con , div. 10.35 Global steak : demain nos enfants mangeront des criquets , doc. 12.10 Les Guignols de l'info 12.20 L'édition spéciale 14.00 A l'origine , film 16.10 Philippe Guillard et Vincent Moscato , la rencontre 16.30 Reporters , série 17.20 Reporters , série 18.15 Les Simpson , série 18.40 Le JT de Canal+ 19.05 Le grand journal , div. 19.55 Les Guignols de l'info 20.10 Le grand journal , la suite, divertissement	11.25 Coup de semonce 12.20 Max la Menace , série 12.45 Arte Journal 13.00 Les aventures culinaires de Sarah Wiener 13.30 Le blogueur , magazine 14.00 Rois & reine , film 16.30 L'an 2008 , court-métrage 16.50 Un fameux trois-mâts en Antarctique , doc. 17.35 X-enius , magazine 18.05 Chapeau melon et bottes de cuir , série 19.00 Arte Journal 19.30 Danube, fleuve d'Europe , documentaire 19.55 Sauvagement vôte La dernière reine de la savane, documentaire	08.55 Les maternelles 10.10 Allô Rufo , magazine 10.15 Les magiciens de Vanuatu , documentaire 11.10 La communauté des lionnes , documentaire 12.05 Ludo , jeunesse 12.35 Le magazine de la santé , magazine 14.30 Allô docteurs , magazine 15.05 Empreintes 15.10 Duels , documentaire 15.15 Planète insolite , doc. 16.30 Superstructures SOS 17.30 C à dire ?! , magazine 17.45 C dans l'air , magazine 19.00 C à vous , magazine 19.55 Zoo nursery 20.25 C à vous la suite	08.35 M6 Clips , magazine 08.50 M6 Boutique , magazine 10.05 Docteur Quinn, femme médecin , série 10.50 Docteur Quinn, femme médecin , série 11.45 Charmed , série 12.45 Le 12 45 12.55 Charmed , série 13.50 Comment épouser une milliardaire : un conte de Noël , téléfilm 15.45 Un Noël sous les étoiles , téléfilm 17.40 Un dîner presque parfait , magazine 18.45 100% Mag , magazine 19.45 Le 19 45 20.05 Scènes de ménages
20.45 TÉLÉ-RÉALITÉ  Koh-Lanta Finale Présenté par Denis Brogniart Ils ne sont plus que quatre, les quatre derniers rescapés de cette incroyable épopée !	20.35 DIV.  Le grand défi des animateurs Présenté par Julien Courbet Lancement des Fêtes de Noël sur France 2 avec Julien Courbet et <i>Le grand défi des animateurs</i> .	20.35 SÉRIE  Plus belle la vie <i>Enquêtes parallèles (1/4)</i> Avec Aurélie Vaneck Sybille en veut terriblement à son père. Elle profite d'un départ de Ninon pour Bruxelles pour l'accompagner sans prévenir personne.	20.50 FILM  L'âge de glace 3 - le temps des dinosaures Avec Élie Semoun Une maladresse de Sid propulse les héros de <i>L'Age de Glace</i> dans un monde perdu peuplé de dinosaures.	20.40 DOC.  Romy Schneider : un portrait en trois notes Pour mieux évoquer son intimidant sujet, entre le mythe et la vie réelle de la star, ce film choisit de peindre son aura avec la métaphore d'un parfum.	20.35 DOC.  Empreintes <i>Alexis Gruss, la vie comme un cirque</i> A 66 ans, Alexis Gruss est le chef de l'une des plus célèbres familles de cirque.	20.45 SÉRIE  NCIS : enquêtes spéciales <i>Chasseur de trésor</i> Gibbs et son équipe sont contraints de coopérer avec les garde-côtes pour enquêter sur le décès d'un maître plongeur de la Navy, mort noyé.
22.35 Koh-Lanta 23.15 Qui veut épouser mon fils ? présenté par Elsa Fayer.	22.45 Ma maison de A à Z 22.50 L'illusion comique , téléfilm avec Muriel Mayette	21.00 Plus belle la vie 21.30 Plus belle la vie 21.55 Plus belle la vie 22.25 Une histoire épique 22.30 Soir 3 22.55 Vie privée vie publique , l'hebdo 00.25 Toute la musique qu'ils aiment	22.20 Tout... sauf en famille , comédie 23.50 Rapt , film 01.50 Surprises 02.05 Basket américain : NBA , sport 03.45 Zapsport 03.50 Spécial investigation , documentaire	22.15 Les dernières nouvelles du sexe , 3, doc. 23.00 Camarades cosmopolites , documentaire 00.25 Court-Circuit , magazine 01.10 Un baiser, s'il vous plaît , film 03.00 Breaking bad , 12 - Vie et mort, série	21.35 Coup de théâtre , mag. 22.30 C dans l'air , magazine 23.50 Les derniers jours d'une icône . Les derniers jours de Malcom X, documentaire 00.30 Haïti : année zéro , doc. 01.25 L'Europe des quatre saisons , doc.	21.30 NCIS : enquêtes spéciales , série 22.20 NCIS : enquêtes spéciales , série 23.10 NCIS : enquêtes spéciales , série 00.10 Californication , série 00.40 Californication , série 01.15 Earl , série
Direct 8 13.35 Maigret chez le docteur 15.15 Maigret et l'étoile du Nord 17.00 Drôles de vidéos div. 18.30 Le nouveau journal 18.45 Morandini ! 20.40 Destins d'exception Présenté par Valérie Bègue. 22.40 24H people la spéciale Présenté par Caroline Ithurbe, Allan Van Darc.	W9 16.10 Talent tout neuf 16.20 Touche pas à mes filles ! série. Être une femme libérée... 16.50 Charmed série 17.35 Charmed série 18.25 Charmed série 19.30 Les Simpson série 2 ép. 20.35 Vies croisées 22.35 Vies croisées 01.05 Le garçon le plus gros du monde	TF1 13.35 Les aventures de Sherlock Holmes série 3 épisodes 16.15 Les maçons du cœur 17.55 Alerte Cobra série 18.45 Agence tous risques série 2 épisodes 20.40 Une femme d'honneur Avec Romaric Perche, Pierre-Marie Escourrou. 22.30 Une femme d'honneur Avec Romaric Perche.	CANAL+ 15.25 Medicopter série 16.15 Medicopter série 17.05 Medicopter série 18.50 Dawson série 18.50 Dawson série 19.40 Nicky Larson jeunesse 20.05 Nicky Larson jeunesse 20.30 Météo 20.35 Ma sœur et moi 22.25 Catch américain Raw sport 00.20 Pokerdome jeu	arte 17.20 Friends série 17.50 12 infos 18.00 Physique ou chimie série 19.15 Merlin série Lancelot 20.10 Tellement People : La quotidienne 20.35 Fargas série 22.20 Fargas série 23.50 Blast : prise d'otage à Atlanta 01.30 Poker jeu	france 5 13.30 Toques et politique : "Région Champagne-Ardenne" 15.00 En séance 19.30 Entre les lignes 20.00 Parlement hebdo 20.45 Agora 2 21.00 Docs ad hoc : Profession femme de ménage 23.30 Toques et politique 00.00 Docs ad hoc : Vivre sans toit 01.00 Entre les lignes	6 16.20 Ludo jeunesse 17.35 Angel série 18.25 Plus belle la vie série 19.25 Parents à tout prix série 2 épisodes 20.35 Samantha Oups ! série 20.35 Le monde interdit Avec Bob Hoskins, James Fox. 21.45 Le monde interdit 23.05 Le dernier jour de Pompei 00.00 F.B.I. : Portés Disparus série
Direct Star 16.15 Le top Direct Star 16.45 Le zap Direct Star 16.55 Degrassi : nouvelle génération série 2 épisodes 17.40 One piece jeunesse 20.50 Le zap Direct Star 20.35 Terrain hostile Avec Alexandra Paul, Vincent Spano. 22.15 Shark in Venice Avec Stephen Baldwin, Hilda van der Meulen. 23.35 Sports extrêmes	france 5 18.25 Ratz jeunesse 18.45 Le monde fou de Tex Avery 19.05 In ze boîte jeu 19.35 Hercule série 20.25 Gulli mag 20.35 L'école des fans 21.30 Les petites génies des affaires Avec Michael Angarano, Kevin Kliner. 23.10 Ils sont tous ces humains 23.55 G ciné 00.00 Dessins animés jeunesse	CANAL+ SPORT 16.45 Football : Europa League Présenté par Romain Del Bello. 18.20 Europa League, Le mag Présenté par Romain Del Bello. 19.25 Zapsport 19.35 Les spécimens Présenté par Nathalie Lannetta. 20.45 Rugby : Racing Metro / Saracens en direct sport 22.45 Les spécimens 23.45 Stars of Poker divertissement 00.35 R.T.T. Comédie	CANAL+ CINÉMA 17.05 Sin nombre Drame avec Paulina Gaitan, Edgar Flores. 18.40 Hadewijch Drame 20.20 Philippe Guillard et Vincent Moscato , la rencontre Présenté par Laurent Weil. 20.40 Vu du cercle 20.45 Qu'un seul tienne et les autres suivront Drame 22.40 Le cercle 23.30 Ong-Bak 2 , la naissance du dragon Action	PARIS PREMIERE 16.55 Cinéquin 17.15 Kamelott série 18.35 Caméra Café série 20.25 Otto 20.35 La revue de presse des 2 ans Présenté par Jerome De Verdier. 22.40 Chevalier et Laspales : La rentrée des sketches spectacle 00.55 Le comité de la carte 01.30 Paris Dernière 02.25 Programmes de nuit	TF6 13.35 Veronica Mars série 2 ép. 15.20 Newport beach série 16.00 Newport Beach série 16.55 Newport beach série 18.15 Scrubs série 18.45 Complicité fatale 20.40 Les bleus, premiers pas dans la police série 22.10 Les bleus, premiers pas dans la police série 23.00 Les bleus, premiers pas dans la police série	RTL9 18.15 Top models série 18.40 Drôles de gags série 19.10 Friends série 19.35 Friends série 20.00 Friends série 20.30 RTL9 Family série 20.35 Alaska Aventure avec Charlton Heston, Thora Birch. 22.25 Jean-Claude par Van Damme série 22.30 La légende du dragon rouge Avec Jet Li.

Pompes Funèbres - Marbrerie - Prévoyance Obsèques

ROC-ECLERC

Déposez vos condoléances sur chaque décès Roc-Eclerc

www.pfl-roceclerc.com

Nos points d'accueil : Nancy Quatre Eglises - Nancy Bonsecours - Vandoeuvre - Saint Max Frouard - Toul - Pont-à-Mousson - Lunéville - Baccarat - Dombasle 03.83.55.55.55.



Les clés de la conduite sur neige

Derrière la beauté d'un paysage enneigé se cachent bien des traquenards pour l'automobiliste. Un équipement adéquat et quelques astuces de conduite permettent toutefois de traverser l'hiver sans dégât.



Les chutes de neige, qui donnent envie de prendre la route pour les stations de ski, font non seulement souffrir les véhicules, mais peuvent également piéger leurs conducteurs. Avant de mettre le contact, il convient donc de faire le point sur son équipement de bord. Raclette et spray anti-

givre sont les deux accessoires indispensables aux trajets quotidiens par grand froid. Mais un voyage plus long suggère d'autres précautions. Une paire de chaînes à neige, des couvertures, une pelle, un thermos de boisson chaude et une lampe torche peuvent se révéler précieux si dame Nature a décidé de bloquer la circulation. Et en cas d'immobilisation prolongée, mieux vaut avoir un réservoir de carburant bien rempli.

Une règle d'or : anticiper

Le comportement d'un véhicule, même 4x4, est inévitablement altéré sur une chaussée enneigée. Sans adhérence, un coup de volant peut être immédiatement sanctionné par une sortie de route. Les pneumatiques jouent donc ici un rôle capital. Leur pression doit d'abord être vérifiée régulièrement, sachant qu'elle fluctue avec les températures. Dès que le thermomètre ne dépasse plus les 7°C en journée, l'idéal est de chausser ses roues de pneus neige ou de pneus cloutés. Ces derniers sont toutefois contraignants, puisqu'ils interdisent de dépasser 90 km/h. Mais quelle que soit sa monte pneumatique l'emploi de chaînes se révèle souvent obligatoire en montagne. Le conducteur n'a pas le droit à l'erreur lorsqu'il s'aventure sur un terrain aussi délicat. Même équipé, il doit constamment adapter sa conduite aux conditions d'adhérence. Un comportement inadapté est en effet en cause dans 95 % des accidents ! Un principe élémentaire est de réduire sa vitesse au minimum. Ceci permet non seulement d'allonger son



© KSRBS

délati de réaction, mais aussi de limiter la casse en cas d'impair. Une autre règle d'or est de décomposer sa conduite. Pour démarrer sans patiner, l'embrayage doit être relâché délicatement, sans gaz. Les distances de sécurité doivent ensuite être étendues afin de pouvoir décélérer très progressivement. L'idéal est de ralentir sans toucher ses freins, en anticipant les obstacles. En courbe, la vitesse doit rester régulière. On attend alors que les roues soient à nouveau dans l'axe pour accélérer. Attention, les aides électroniques ne permettent pas de freiner plus court, mais servent à conserver le contrôle. Et malgré la plus prudente des conduites, un danger demeure : les autres... Mais si tout le monde est prudent, ce danger sera d'autant plus réduit. ■



**La Formule N°1
De La Carrosserie Rapide**

Salon de Beauté pour Automobile

**Carrosserie • Peinture • Vitrage
Traitement protection peinture**

Prêt de véhicule • Vente de véhicules neufs & occasions

Pris en charge pour votre Franchise* 160€*

*Offre valable pour 1 Sinistre Assurance à hauteur de 160 €

Z.I. Des Franclos - 385 Rue du Franclos - 54710 LUDRES • 03 83 51 70 28 • 06 37 09 30 95



HOROSCOPE

Verseau (du 21 janvier au 19 février)

➔ **Amour** : Vous n'aurez pas envie de vous laisser mener par le bout du nez. Faites-le comprendre sans agressivité. **Travail-Argent** : Vous ne vous sentez pas prêt à clore une affaire pourtant urgente. **Santé** : Vous risquez de souffrir d'anxiété. Prenez du recul, et relaxez-vous.



Poissons (du 20 février au 20 mars)

➔ **Amour** : Des rencontres imprévues pourront être à l'origine de liaisons agréables. **Travail-Argent** : Utilisez votre superbe potentiel pour mener encore plus habilement votre barque en matière financière. **Santé** : Tonus et vitalité.



Bélier (du 21 mars au 20 avril)

➔ **Amour** : Vous aurez l'impression que votre partenaire ne vous comprend pas et interprète mal vos comportements. **Travail-Argent** : Si vous manquez de suite dans les idées, vous aurez bien du mal à atteindre vos objectifs. Alors, veillez à vous fixer une ligne de conduite précise. **Santé** : Vous aurez une endurance à toute épreuve !



Taureau (du 21 avril au 20 mai)

➔ **Amour** : Vous serez plus détendu que la semaine dernière et vous ne ménageriez pas vos efforts pour rétablir des liens de complicité avec vos proches. **Travail-Argent** : Des opportunités intéressantes se présenteront aussi bien sur le plan professionnel que matériel. **Santé** : Surveiller votre taux de cholestérol.



Gémeaux (du 21 mai au 21 juin)

➔ **Amour** : Plus que jamais, vous avez envie de charmer et de séduire. Mais ne comptez pas sur votre partenaire pour se montrer compréhensif à votre égard. **Travail-Argent** : Ce n'est pas le moment de vous faire remarquer, mais plutôt celui de vous faire oublier. Alors restez dans votre coin et faites-vous tout petit. **Santé** : N'abusez pas des excitants, vous êtes déjà bien énérvé.



Cancer (du 22 juin au 23 juillet)

➔ **Amour** : Les célibataires se satisferont fort bien d'amourettes passagères, de flirts sans lendemain. **Travail-Argent** : Soyez prudent dans vos rapports avec vos supérieurs hiérarchiques, l'heure ne sera pas à la compréhension et au laisser-vivre. **Santé** : Excellente résistance physique et morale, malgré un surcroît de travail.



Lion (du 24 juillet au 23 août)

➔ **Amour** : Période très favorable aux intéressantes rencontres sentimentales. Les célibataires pourraient dénicher l'âme sœur cette fois. **Travail-Argent** : Le moment semble bien choisi pour penser à diversifier vos activités, surtout si vous exercez une profession libérale ou commerciale. **Santé** : Vous pourriez soulever des montagnes.



Vierge (du 24 août au 23 septembre)

➔ **Amour** : Vos rapports conjugaux s'améliorent considérablement ces jours-ci. Ce sera dû à un regain d'affection spontané. **Travail-Argent** : Beaucoup de choses positives viendront à vous par l'intermédiaire de vos amis ou de vos relations. Il y aura des occasions de placement très intéressantes à saisir au vol. **Santé** : Forme physique.



Balance (du 24 septembre au 23 octobre)

➔ **Amour** : Vous aurez du mal à vous entendre avec les membres féminins de votre famille. Cela ne durera pas. **Travail-Argent** : Vous prendrez des initiatives surprenantes mais qui heureusement seront efficaces. Certaines personnes pourraient envier votre réussite. **Santé** : Vous bénéficierez d'une belle énergie.



Scorpion (du 24 octobre au 22 novembre)

➔ **Amour** : Si vous pensez que l'amour de votre partenaire vous est totalement acquis, vous risquez d'être surpris. **Travail-Argent** : Terminé les paroles en l'air et les projets fumeux, vous vous attellez au travail avec des objectifs précis et l'intention de les atteindre rapidement. **Santé** : Vous pourriez subir une baisse de tonus physique et moral.



Sagittaire (du 23 novembre au 21 décembre)

➔ **Amour** : Trois pas en avant, puis quatre en arrière. Ce n'est pas de cette façon que l'on peut arriver à progresser. Drôle de manière de voir les choses ! **Travail-Argent** : Vous voulez mener à bien toutes les négociations en cours le plus rapidement possible. Ne soyez pas pour autant fermé à la critique. **Santé** : Évitez les excès. Soyez plus sage et ce dans tous les domaines.



Capricorne (du 22 décembre au 20 janvier)

➔ **Amour** : Vous saurez apporter de l'originalité dans vos relations sentimentales et familiales, ce qui sera fortement apprécié par les membres de votre famille. **Travail-Argent** : Brillant et dynamique, vous galvaniserez vos collègues et vous leur communiquerez votre esprit de compétition. Ensemble, vous formerez une équipe qui gagne. **Santé** : Très bonne vitalité.



RECETTE



Patrick GROS, à l'école de cuisine

1 bis rue André Fruchard
Maxéville ☎ 03 83 20 52 40
www.alecoledecuisine.fr

➔ Magret de canard Wellington et sa crème de topinambour

Ingrédients : • Magret de canard, environ 330gr avec la peau • 1 carotte • 1 courgette • 2 oignons frais • 1 cuillère à soupe d'huile d'olive • 1 fond de tarte de pâte feuilletée • 2 cuillères à soupe par magret de chapelure de pain ou de pain d'épices • 300gr de Topinambour • 300gr de Pommes de terre ratte ou autre • 1 bouillon de poule dégraissé • 5 pastilles ou au choix d'épinards surgelés • 2 tranches de 1 cm d'épaisseur de foie gras mi cuit • 1 cuillère à café de bicarbonate dans l'eau de cuisson des topinambours.

Tour de main : prêt en 1 heure

Couper le magret de canard en 2 dans le sens de la longueur • Enlever la peau • Marquer le magret sur les 4 faces sur feu vif (sans le cuire) laissez refroidir et réservez • Avec votre économiseur réalisez des tagliatelles de carottes et courgettes, émincez un oignon (frais si vous avez), faites revenir au wok ou à la poêle dans un peu d'huile d'olives les légumes (qu'ils restent al dente).

Étalez votre pâte feuilletée coupez en 2 demi cercles, dessus disposez un petit lit de chapelure, dessus les tagliatelles de légumes, posez le magret, recouvrez le de 2 bandes de foie gras mi-cuit de 1 cm d'épaisseur, un peu de fleur de sel, 2 tours de moulin à poivre (de Sichuan éventuellement, qui est plus parfumé), refermez la pâte autour du magret en laissant une petite cheminée sur le dessus, badigeonnez avec un jaune d'œuf pour la couleur (vous pouvez aussi décorer la pâte avec les chutes, des petites feuilles par exemple pour les artistes).

Épluchez vos topinambours, lavez les, prélevez quelques lamelles bien larges à l'économiseur que vous ferez frire dans un peu d'huile pour la déco d'assiette.

Cuire vos topinambours et pomme de terre (moitié moitié) dans un peu d'eau salée avec le bicarbonate pour éviter les dommages collatéraux. en fin de cuisson passez au mixer avec une pincée de curcuma pour la couleur, il faut se rapprocher d'une crème épaisse. Vous pouvez réserver quelques pommes de terre que vous écraserez à la fourchette, vous y incorporez des épinards surgelés que vous aurez cuits à part avec 1 quart d'oignon émincé et un demi bouillon cube. Dressez comme sur la photo, vous épatez vos amis, et c'est un menu de fête, " ça tombe bien ".

BON APPETIT = ASTUCE du CHEF Vous pouvez faire fondre la peau du canard dans votre four à 60° et vous récupérez la graisse pour rôtir vos pommes de terre par exemple. ■





Conseils de notre avocat

La neige arrive !

Ca y est c'est l'hiver et ses petits tracés qui se pointent : à commencer par celui de la neige dans les rues.

Des trottoirs tous blancs c'est beau, mais certains de mes voisins, dès la neige tombée, déblayent ce joli manteau : à midi le trottoir est blanc-noir blanc ! **A Nancy on est bien au courant** : la Cour Administrative d'Appel a tranché le 27 mai 1993 une affaire en considérant que le déneigement d'une voie ne constituait pas une obligation d'entretien pour la commune : pour une rue non déneigée on peut toujours se plaindre à la Mairie, mais c'est à la collectivité publique (à Nancy, c'est la Communauté Urbaine) d'organiser les opérations de déneigement comme elle le veut et, en pratique elle fera déneiger les grands axes en priorité ; **dans un petit lotissement, mieux vaut prévoir les chaînes !** Pour les trottoirs c'est différent car le maire peut contraindre les riverains à déneiger comme le prévoit le règlement sanitaire départemental dans son article 99-8 : il faut donc se renseigner à la Mairie. A Nancy l'arrêté municipal du 28 juillet 1980 impose aux riverains de déneiger les trottoirs, donc **mes voisins ont bien raison de le faire** : dans un habitat collectif c'est aux occupants locataires ou propriétaires de s'organiser, donc au syndic de prendre les devants, notamment s'il n'y a pas de gardien. Cet arrêté est **très précis** : déblayer tout le trottoir ou s'il n'y en a pas une largeur d'1,20 m à partir de la façade ; répandre du sel en cas de verglas ; ne pas pousser la neige dans le caniveau ; casser la glace accumulée par la fonte. **Alors à Nancy, sus aux trottoirs blancs : on ne veut que du noir !**

Nicolas Stoffel, avocat.

Téléthon

Appellation N° 540003



2010

"ON A TOUS RAISON(S)
D'Y CROIRE"



RESTAURATION SUR PLACE

ANIMATIONS
(vidéomasques, simulateurs, tombolas)

Circuit de Chenevières (54)
entre Lunéville et Baccarat

Baptêmes en voitures de course

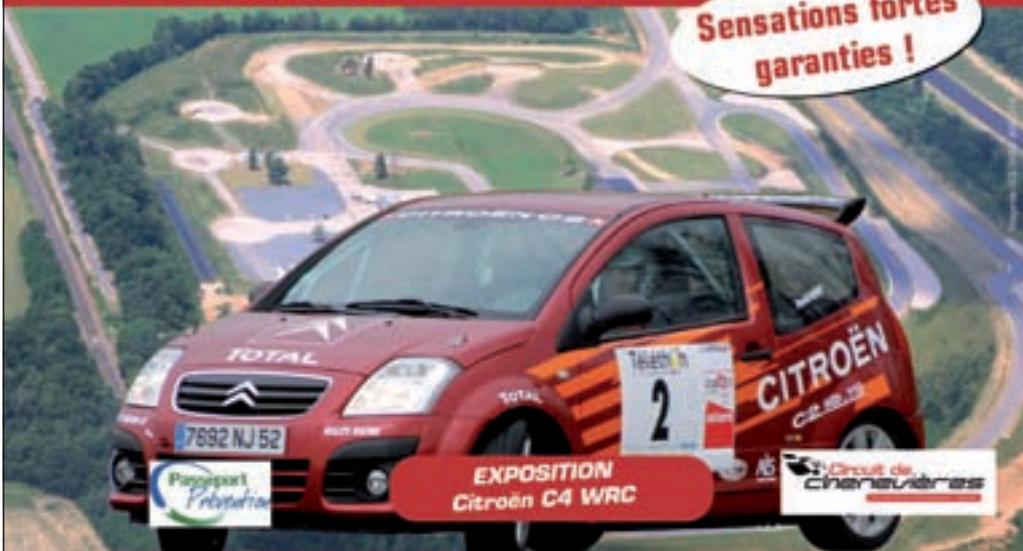
Samedi 4 décembre 2010

de 9h à 18h

Dimanche 5 décembre 2010

de 10h à 18h

Sensations fortes
garanties !



EXPOSITION
Citroën C4 WRC

Circuit de
Chenevières

TARIFS PREFERENTIELS SUR RESERVATION

Pensez à réserver vos baptêmes !

Renseignements et réservations BP Compétition au 06 09 43 14 95
ou site internet <http://bpcompetition.free.fr>



RALLYE HISTORIQUE
SAMEDI MATIN DE 8H30 À 10H



KARTING PERMANENT



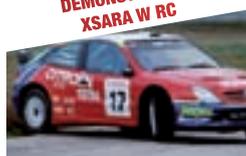
DÉMONSTRATION DE DRAGSTER
1 BAPTÊME À GAGNER DIMANCHE



1 BAPTÊME À GAGNER
EN TESLA ROADS TER



DÉMONSTRATION
XSARA W RC



CABINE TONNEAU





Quelle information donne ce panneau qui empêche les touristes d'admirer le paysage !

Solution : DIX-SCIES BEAU PAS NO RAT MASSUER LA VALET
D'ici, beau panorama sur la vallée.



Mot mystère

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition : EST ASSEZ COLLANT. Les mots peuvent être lus horizontalement, verticalement ou diagonalement, de droite à gauche, de gauche à droite, de haut en bas et de bas en haut. Un conseil ! Rayez d'abord les mots les plus longs.

E	G	U	D	R	E	N	I	M	R	E	T	S	E	P
R	E	N	R	O	C	N	E	L	N	A	R	B	E	A
B	L	E	D	E	L	W	E	I	S	S	U	N	E	V
E	N	R	E	Z	U	L	R	E	N	O	L	Y	P	A
N	O	R	O	C	C	A	L	Q	E	L	L	I	U	Q
I	N	G	A	R	L	I	B	E	R	T	I	N	N	
B	R	N	U	E	I	T	F	I	S	E	H	D	A	O
A	E	O	F	E	A	E	U	O	D	F	U	D	L	I
U	J	I	V	G	B	D	I	O	R	A	L	O	P	T
D	E	L	D	N	G	T	E	M	P	S	A	N	G	C
E	T	R	E	M	A	I	L	L	E	E	J	E	A	N
G	E	A	N	T	E	R	E	I	D	A	L	A	S	O
E	T	N	A	T	P	D	A	L	A	B	S	A	V	

- | | |
|-----------|--------|
| ROGATIONS | GÉANTE |
| REMAILLÉE | REJETÉ |
| EDELWEISS | VASSAL |
| ADOPTANTE | ACCORD |
| LONGTEMPS | VEILLE |
| LOUFOQUE | ROUGE |
| SALADIER | VÉNUS |
| POLAROÏD | OUEST |
| ENCORNER | PESTE |
| LIBERTIN | AGONI |
| TERMINER | SANG |
| ONCTION | JEAN |
| NIGAUDE | BLED |
| LUZERNE | LION |
| ÉBRANLÉ | PAVA |
| RARÉFIE | |
| PYLONE | |
| QUILLE | |

Mots croisés

→ Horizontalement

I. Imprévu. **II.** Conduite intérieure. Note. **III.** Manifestation sportive. Pluies abondantes. **IV.** Omission. Qui n'est pas mûr. **V.** Ancien do. Lac italien. Terre mère. **VI.** Idéale. Patronne. **VII.** Vague sujet. Bavarde et voleuse. **VIII.** Ville belge. Général américain. **IX.** Prochaine. **X.** Deux romain. Judicieuses.

→ Verticalement

A. Le moment présent. **B.** Partie dure du pain. Boxeur américain. **C.** Démonstratif. Unité de mesure. **D.** Langue romane. Sur le diplôme. **E.** Monnaie étrangère. Terrain de verdure. **F.** Longue période. Coup sec. **G.** Agitations. **H.** Sélénium. Cabocharde. **I.** Apparaît. Unité monétaire suédoise. **J.** Vaste énumération. Elle inspira Montherlant.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

Solutions des Mots croisés et Mot mystère dans le prochain numéro !

→ Solutions des Mots croisés du N°4 :

HORIZONTALEMENT : I. PIANISSIMO. II. INCITE. VAR. III. RAIDE. BRIN. IV. ARÉ. GRÊLE. V. NIRVANA. SM. VI. SALONS. VII. ÈS. MONDAIN. VIII. LOUPE. ILÔT. IX. LI. AS. RI. X. ÔTES. RATEL. VERTICALEMENT : A. PIRANDELLO. B. INARI. SOIT. C. ACIERS. D. NID. VAMPAS. E. ITE. ALOËS. F. SE. GNON. G. BRANDIRA. H. IVRE. SALIT. I. MAILS. IO. J. ORNEMENTAL.

→ Solution du Mot mystère du N°4 = GOITRE



A COMMANDER SUR LE SITE WWW.JPHEDITIONS.COM et en vente chez tous les libraires et à la fnac
(demander au libraire de le commander si indisponible)



25 Euros

WARBIRDS

• FORMAT : 21 CM X 29.7 CM • 124 PAGES • PARUTION : 1 JUIN 2009
• ILLUSTRATIONS : 100 PHOTOS • QUADRICHROMIE

Résultat d'une rencontre dont le hasard a le secret, voilà maintenant quelques années que deux passionnés de toujours, collaborent à divers projets ayant trait à l'aéronautique. Les éditions JPH EDITIONS vous proposent ici un nouvel ouvrage consacré à ces oiseaux diaboliques nommés "Warbirds", acteurs incontournables de meeting dont ils sont désormais les vedettes, offrant aux spectateurs conquis la douce mélodie de leurs moteurs survitaminés et l'élégance de leurs figures sur fond de ciel désormais pacifié.

JETS DE COMBAT DANS LE MONDE

SORTIE FIN JANVIER (RÉSERVATION SUR

WWW.JPHEDITIONS.COM DÈS MAINTENANT)

29 Euros



IDÉE CADEAU !

Savourez les
Plaisirs de Noël



Ouvert les dimanches 5, 12 et 19 décembre de 14 h à 18 h 30

8, ALLÉE DES PEUPLIERS 54180 HOUEMONT www.lerybouvier.fr
TÉL : 03 83 56 03 21 EMAIL : info@lerybouvier.fr

HORAIRES : DU LUNDI AU SAMEDI DE 10H00 À 18H30 SANS INTERRUPTION

EQUILIBRE

Centre commercial Saint Sébastien
54000 NANCY
Tel : 03.83.32.67.50

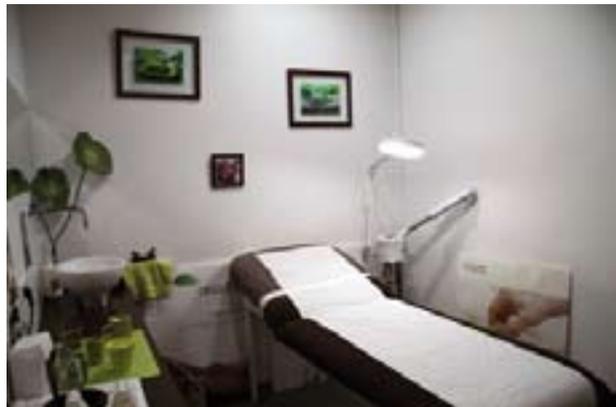
*Pour tout achat :
Un diagnostic de peau vous sera offert
à l'Institut Equilibre,
avec une avec une fiche personnalisée.*



*Le conseil de votre
diététicienne et nutritionniste.*



Chers clients, chères clientes, depuis plus de quinze ans, Equilibre cherche activement des produits naturels apportant un bénéfice à votre beauté et votre santé.



Nos offres de Noel !

- Notre cadeau, diagnostic de peau **offert!**
- Extension de cils, **-30%!**
- Pour l'achat d'un «chèque cadeau», **-10%!** de réduction à valoir sur votre prochaine prestation.

EQUILIBRE
INSTITUT

Centre commercial Saint Sébastien
54000 NANCY
Tel : 03.83.32.23.36



Retrouvez tous nos bons plans sur
www.infoshopp.fr/magasin/equilibre-institut
Ou flashez sur le tag