

Vivre Nancy

Le magazine de la vie nancéienne

GRATUIT

du 9 au 22
AVRIL

Ballet de Lorraine MADE IN NANCY



SPORTS



Le golf de Pulnoy :
pépite au cœur de la verdure

FOIRE



Foire de Nancy :
en plein cœur

PERSONNALITÉ



Francis Perrosé :
carrelages passion

jeux AUTO SORTIES
Shopping horoscope



2 SEMAINES TV
de programmes

GERARDMER



ILLUSTRATION : JEAN-PIERRE PÉTRILLACOLAS

16-17 Avril 2011
45^{ème} Fête des Jonquilles

Organisation : Société des Fêtes - 11A rue de Lorraine - 88400 Gérardmer
Informations et réservations : Site des Fêtes ; Tél. : 03 29 63 12 89 - Fax : 03 29 60 89 17
Site : <http://www.societe-des-fetes-gerardmer.org> - E-Mail : contact@societe-des-fetes-gerardmer.org



VivreNancy

Le magazine de la vie nancéienne

du 9 au 22
AVRIL N°14



Édito

Le printemps s'est définitivement installé : les jours s'allongent, le soleil revient, les fleurs sont en fête. Cette fête et cette bonne humeur sont contagieuses et ont

envahi les bureaux de la rédaction de VivreNancy. Tout est sautillant et léger... comme les danseurs et danseuses du Ballet de Nancy qui vous feront partager leur intimité et leur passion. L'arrivée des beaux jours est aussi l'occasion de prendre l'air, de découvrir la nature autrement. Alors, pourquoi ne pas s'offrir quelques après-midis au golf de Pulnoy ? Parcours enchanteur et maîtrise de difficultés techniques seront au rendez-vous des amateurs du green. VivreNancy s'est aussi intéressé au grand évènement du mois d'avril : la fête foraine, qui attire bien au-delà du Grand Nancy. Gaufres, jeux de palets, auto-tamponneuses ou manèges à sensation... autant de réjouissances en perspective qui n'attendent que vous. En y allant, si vous passez par la place Dombasle, lisez l'article qui lui est consacré dans notre page "patrimoine". Son histoire est bien plus riche qu'elle n'y paraît. Enfin, nous avons pris un coup de projecteur sur deux personnalités extraordinaires : Mr Perrosé, à la carrière impressionnante, et Thierry Laurent-Lemoine, chocolatier de talent et héritier d'une longue tradition familiale. Ce numéro 14 est à lire avec délice et joie, comme la saison qui commence.



À LA UNE ↻ **04**
CCN - Ballet de Lorraine

SPORTS ↻ **06**
Le golf de Pulnoy

PERSONNALITÉ ↻ **08**
Francis Perrosé

FOIRE ↻ **10**
Foire attractive de Nancy

PATRIMOINE ↻ **14**
La place Dombasle

Du 09 au 14 avril **28**
PROGRAMMES TV ↻ **38**
Du 15 au 22 avril

VivreNancy

Le magazine de la vie nancéienne

LA solution pour votre publicité

- 📞 Sylvie Courtin ☎ 06 14 12 54 38 ✉ sylvie@vivrenancy.com
- 📞 Patrice Lombard ☎ 06 49 81 77 60 ✉ patrice@vivrenancy.com
- 📞 Philippe Poirot ☎ 06 49 35 04 30 ✉ philippe@vivrenancy.com

www.vivrenancy.com www.facebook.com/vivrenancy

FORMATION	07
TERROIR	11
CHOCOLAT	12
BEAUTÉ	16
DÉCO	18
VOYAGES	19
DÉCO EXTÉRIEURE	20
PISCINES	21
IMMOBILIER	22
HABITAT	24
AGENDA • CINÉMA • RESTOS • BARS	26
AVOCAT	29
DÉVELOPPEMENT DURABLE	31
AUTOMOBILE	33
MARCHÉ	37
SPORTS	39
PROMENADES	41
HOROSCOPE • RECETTE	45
JEUX	46



VivreNancy est une publication de SCPP N°ISSN 2112-5287 Directeur de la publication Philippe Poirot
Directrice de la publicité Sylvie Courtin Graphisme Franck Collot Ont collaboré à ce numéro Étienne Martin • Laurent Siatka • Nicolas Stoffel Crédits photos © Bernard Prudhomme (couverture), DR, VivreNancy Régie Publicitaire VivreNancy Pour nous écrire VivreNancy - SCPP - 8, rue Grandville 54000 NANCY ✉ www.vivrenancy.com/contact • SARL au capital de 12000€ Dépôt légal n°1741
Imprimé par l'éditeur sur papier PEFC • La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de VivreNancy. ■



PIGIER
Performance

Journée Découverte

Samedi 16 avril de 10 h à 17 h

Pour les formations de Bac à Bac + 5

PIGIER - 43 Cours Léopold - 54000 NANCY - 03 83 35 97 97 - nancy@pigier.com

Ballet d'étoiles

*Le CCN - Ballet de Lorraine propose des spectacles enchanteurs.
Laissez-vous séduire par ce lieu magique à Nancy.*

S'évader un instant de ce monde si tourmenté. S'imaginer volant au-dessus des nuages porté par une musique planante. Laissez vagabonder son imaginaire. Si ces pensées vous traversent l'esprit, n'hésitez pas. Les magnifiques et chaleureuses chorégraphies du CCN - Ballet de Lorraine sont pour vous. Comment rester de marbre face aux tutus virevoltants, aux pointes affinées, à la virtuosité gestuelle, au lyrisme enivrant, peignant un flot d'émotions. L'institution culturelle participe depuis des lustres au rayonnement de la ville et de la Région. Un spectacle réservé aux seuls initiés ? Bien au contraire, pour tout public.

Une histoire enchantée

Tout d'abord, plongée dans l'épopée scintillante de la scène dansée nancéienne, parsemée de découvertes envoûtantes, de rires partagés, de gorges nouées et de regards embués, de ferveur renouvelée. Nancy possède l'une des toutes premières compagnies de créations et de pièces de répertoire en France. Il serait dommage de ne pas en profiter. Surtout à deux pas de la place Stanislas. Anciennement Ballet Français Théâtre de Nancy, sous la direction successive de Jean-Albert Cartier puis de Patrick Dupond, il devient Ballet Français de Nancy. Sous l'impulsion de ce dernier, virtuose, il prend ses lettres de noblesse. Avec la venue de Pierre Lacotte, l'accent est mis sur la présentation des chefs d'œuvres classiques et romantiques. Sans doute, qu'en lisant ces lignes, les assidus du Ballet ravivent en leurs esprits de bien jolis souvenirs. En 1999, la compagnie prend sa forme actuelle et devient Centre Chorégraphique National - Ballet de Lorraine. Une grande dame de la danse française dirige l'ensemble avant de laisser sa place à Didier Deschamps. Depuis une décennie, celui-ci, à la tête d'une équipe de collaborateurs animés du même entrain fougueux que



ETCETERA © BERNARD PRUDHOMME

lui, a accentué la philosophie d'un projet au service de la diversité de la création, en s'appuyant sur une troupe de danseurs permanents de haut niveau et de multiples nationalités. Ces trente artistes, âges de 18 à 40 ans, forment une véritable cohorte de talents, s'astreignant journalièrement à un ardu travail de répétitions, pour que les jours de représentations leur grâce éblouisse de mille éclats les yeux des spectateurs.

Dans les écoles

Chaque saison, la troupe compose de nouveaux programmes présentés à Nancy et diffusés en Lorraine ainsi que sur l'ensemble de la France et dans de nombreux pays étrangers. Soixante dix représentations sont données chaque année. Œuvres du répertoire, classique et contemporain, créations novatrices offrent

au public un arc en ciel au firmament des techniques et des langages de danses. Ainsi, chorégraphes de renommée mondiale et jeunes pépites talentueuses donnent une symbiose parfaite avec les interprètes du Ballet. Le CCN - Ballet de Lorraine, soutenu par la Direction Régionale des Affaires Culturelles - Ministère de la Culture et de la Communication, le Conseil Régional de Lorraine et la Ville de Nancy, réunit une vingtaine de salariés permanents entre techniciens de plateau, de la couture, les pôles communication, administratif ou entretien. On peut ajouter nombre d'intermittents. En outre, 200 élèves suivent les cours de l'école de danse. Une centaine de personnes fréquentent chaque jour les différents espaces du centre, studios, ateliers, bureaux, lieux d'exposition. Le CNC - Ballet de Lorraine initie des actions autour des spectacles.

L'occasion pour les amateurs et curieux de la danse de partager, d'échanger, de découvrir le travail des artistes lors de soirées conviviales : en piste avec le Ballet, atelier dansé en amont des représentations ; vidéo danses, projections commen-



UNDESSENS © BERNARD PRUDHOMME



THEBERTINOUIS © BERNARD PRUD'HOMME

tées autour des œuvres ; rencontres et échanges avec les artistes : visite des coulisses du Ballet ; cours de danse mensuels animés par les danseurs, sans niveau technique imposé ; spectacles en temps scolaire, rencontres Danse à l'école en Région dans les maternelles, primaires, collèges et lycées ; accompagnement des ateliers de pratique artistique dans les classes ; formation à destination des enseignants ; parcours chorégraphiques adaptés aux écoles de danse, groupe et danseurs amateurs.

Bientôt « Made in America »

Le Ballet, c'est un véritable show. Vous êtes tenté ? Cela tombe bien. Les 28, 29 et 30 avril à l'Opéra national de Lorraine, un pro-



gramme réunissant trois des figures légendaires de la danse « Made in USA » est présenté. *Sketches from chronicle*, chorégraphiée en 1936, par Martha Graham est une pièce inscrite dans le contexte social et politique de l'avant-guerre mondiale. Le solo qui ouvre le plateau est sidérant. Treize danseuses parcourent la scène, évoquant des images de guerre et de dévastation, dans une époustouflante succession de sauts et de traversées. *Fabrications* de Merce Cunningham suit dans une dimension hautement dramatique et mélancolique. *The Vertiginous Thrill of Exactitude* de William Forsythe est de la même veine : il conclut sur le mouvement final de la Symphonie n°9 de Schubert avec un spectaculaire enchaînement de pas. En mai et juin, ceux qui prendront place dans les travées pour *Welcome to paradise* ressortiront ébranlés par cette inspiration du cinéma néoréaliste italien, où une chorégraphie filmique visite les fragments d'une vie amoureuse et la nostalgie d'un bonheur envolé. Pour celles et ceux qui veulent voir ou revoir l'histoire du ballet nancéien, une exposition itinérante est actuellement visible : *30 et plus* ou l'ardente aventure dansée de trente ans. Enfin, le Ballet de Lorraine accueille (sur réservation) le public lors des répétitions des spectacles. Pour prolonger le plaisir ou le devancer. En solo, en famille, entre amis, entre amoureux, le ballet, c'est tendance !

■ Laurent SIATKA

📍 CCN - Ballet de Lorraine - 3 rue Bazin à Nancy ☎ 03 83 85 68 90
• www.ballet-de-lorraine.com



MADE IN AMERICA

Sketches from chronicle
Chorégraphe : **Martha Graham**

Fabrications
Chorégraphie : **Merce Cunningham**

The vertiginous thrill of exactitude
Chorégraphie : **William Forsythe**

28, 29, 30 Avril 2011 à 20h
à l'Opéra national de Lorraine

Billetterie : Ballet de Lorraine, Fnac, Ticketnet, Digiclick
CCN - Ballet de Lorraine, 3 rue Henri Bazin, 54000 Nancy - Tél : 03 83 85 69 08
www.ballet-de-lorraine.com

CCN

Ballet de Lorraine

Direction Didier Deschamps



Le golf de Pulnoy, une pépite au cœur de la verdure

Le golf de Pulnoy offre de nombreux atouts pour les amateurs de sport, de nature, et d'équipements de qualité. Tour du propriétaire.

Situé à quelques minutes du centre de Nancy en voiture, le GNP (Golf de Nancy-Pulnoy) allie beauté du parcours et ambiance conviviale. Fer ou bois ? Golfette (voiturette) ou marche à pied ? Tout ce qu'il faut savoir pour maîtriser le green.

Un site de qualité

L'environnement est calme. Entre collines, bois et pièces d'eau, les joueurs évoluent dans un environnement privilégié et qu'ils respectent tous car l'« étiquette », LE code moral des golfeurs, veille au grain. Le GNP est divisé en plusieurs zones bien distinctes qui permettent à chacun de progresser à son rythme, en toute tranquillité. Après avoir passé le Club House (lieu stratégique où se font des rencontres, où l'on peut acheter et stocker son matériel, boire un verre après – ou avant – l'effort et déjeuner au res-

taurant), on découvre les zones de practice (62 places). Sous des auvents ou en plein air, les joueurs alignés frappent les balles par dizaines, les unes à la suite des autres, afin de s'échauffer, s'entraîner, améliorer leur swing. Détail, les balles sont jaunes, car il s'agit de balles d'entraînement qui n'ont normalement pas droit de cité sur le parcours. On trouve également une zone de putting, permettant d'affiner l'approche finale (c'est ce qui ressemble le plus au mini-golf, même si on en reste très loin ; ici la précision et la réflexion dominant). Il y a également un parcours Pitch & Putt 9 trous et le « grand bain » : le fameux 18 trous.

Du débutant au confirmé

Débuter dans un sport n'est jamais simple. Le GNP a fait le pari de faciliter le premier pas. Ainsi, de mars à octobre, tous les dimanches de 15h à 17h, venez vous initier à ce sport captivant. Trois étapes sont prévues, le tout à un tarif préférentiel (et on vous prête le matériel). Le but : se faire plaisir et apprendre... et puis qui sait, revenir régulièrement pour progresser et obtenir sa carte verte ! La maîtrise des bois et des fers demande de l'entraînement, de même que le choix du bon club pour le coup à jouer. La tactique est importante, comme l'analyse de la situation. Si votre corps est sollicité, vos méninges aussi ! Et puis, le GNP offre un avantage rare : son parcours est parfois enneigé... Ne vous effrayez pas, osez sortir jouer. On troque alors les traditionnelles balles blanches par des balles fluo (il s'agit de les retrouver dans la neige !). Le plaisir d'un swing entraînant une belle gerbe de poudreuse dans son sillage est alors irremplaçable !

Le Golf de Nancy-Pulnoy vaut sa réputation. Fairplay, convivialité, qualité... tous les ingrédients sont réunis pour passer d'agréables moments. ■ Etienne MARTIN

📍 Golf Public de Nancy Pulnoy, 10 rue du golf 54425 Pulnoy
• www.golf-nancy-pulnoy.com ☎ 03 83 18 10 18



© GOLF NANCY-PULNOY

© MATTHIAS MARTIN, 2011

Votre jardinier à domicile

Professionnel diplômé d'école d'horticulture - Agréé services à la personne



03 83 98 2000

JARDINER & PAYER MOINS D'IMPÔT

Ex.: Pour 300 € de travaux de jardinage = 150 € de réduction d'impôts

JARDIN MAISON & Compagnie Siège social: 11, allée du Grand Péquis 54180 HEILLECOURT



Agrément d'état N° 2006.1.54.215

Une école d'excellence

La réputée École Internationale d'Esthétique et de Haute Coiffure Mireille a de forts taux de réussite aux examens et de placement en entreprise.

“ Dynamisme, passion, rigueur, enseignement de qualité au service de l'insertion professionnelle », Susan Kopinski, directrice, indique la philosophie d'une école référencée depuis 36 ans, accueillant dans des locaux modernes et fonctionnels, près de 200 élèves, recrutées sur des entretiens débutant en janvier (on peut postuler dès maintenant). L'établissement doit son aura à un enseignement de haut niveau, novateur et compétitif. L'École Mireille dispense un CAP coiffure, un CAP Esthétique, une mention complémentaire (pour les titulaires du CAP coiffure) permettant l'obtention de la qualification de technicien coloriste-permanentiste et visagiste-styliste, un Brevet Professionnel Esthétique/Coiffure, un BAC PRO Esthétique, un BTS Esthétique/Cosmétique. Une titulaire du BAC PRO est une technicienne hautement qualifiée en soins esthétiques du visage et du corps et en maquillage avec des compétences s'exerçant au conseil, à la vente de prestations de services, de produits cosmétiques et de parfumerie, à l'animation de rôle de vente, à la formation de personnel, à la gestion administrative et financière de l'entreprise. Le BTS permet l'accès à des postes de responsabilité et de management. L'établissement a à cœur de mettre ses élève-

PUBLI-REPORTAGE



ves dans des conditions optimales d'épanouissement. Cursus classique, congé de formation, contrat de professionnalisation, stage de conversion, formation continue, s'adressent à un large public. ■ Laurent SIATKA

📍 École Internationale d'Esthétique et de Haute Coiffure Mireille
19 rue Saint Lambert, Nancy • www.ecolemireille.com ☎ 03 83 28 34 22

École Mireille

ÉCOLE INTERNATIONALE D'ESTHÉTIQUE ET DE HAUTE COIFFURE

La Réussite en Beauté !

Préparation à tous diplômes d'Etat :

» Coiffure

- CAP
- Brevet Professionnel
- Mention complémentaire

» Esthétique

- CAP-BP
- BAC Professionnel
- BTS

Onglerie-UV

• 36 ans d'ancienneté •

École Technique Privée : 19 rue Saint Lambert 54000 NANCY
Tél. : 03 83 28 34 22 • Fax : 03 83 28 87 31 • contact@ecolemireille.com
www.ecolemireille.com

Francis Perrosé : carrelages passion

*Depuis 39 ans, le directeur d'Euro Carrelages Services mène sa barque avec succès.
Portrait atypique d'un autodidacte.*

Passion et service. Ces mots résument Francis Perrosé. L'entendre dissenter sur son métier tend à prendre une bonne bouffée d'optimisme, vitalisant par les temps qui courent. Ce côté force tranquille lui permet de se retourner sur sa carrière en souriant : « Je suis tombé là-dedans depuis toujours mais cela a passé très très vite... » Francis Perrosé débute sa carrière en 1972 dans le négoce de carrelages, puis directeur commercial, il se forge une solide réputation et veille sur un portefeuille de clientèle très épais.



© LAURENT SIATKA

Une référence dans la profession

L'envie de voler de ses propres ailes se fait jour. En 1998, il crée la société Euro Carrelages Services : « J'ai débuté à Neuves-Maisons avec des moyens modestes et deux salariés. » La perspective d'un joli challenge dans un marché en mutation animée par un investissement de tous les instants amorce l'essor. Francis Perrosé livre la suite : « En 2001, l'entreprise est venue s'installer sur la nouvelle ZAC du Breuil à Messein. Cela été décisif. » Dix ans plus tard, sur une zone idéalement accessible et fonctionnelle, Euro Carrelages Services emploie 9 salariés, a vu son réseau de chalandise s'étendre sur le territoire du Grand Nancy et toute la Lorraine. Francis Perrosé connaît parfaitement son métier et sait que le bien-être des clients est une priorité et l'innovation, une nécessité. En quelques années, Euro Carrelages Services s'est imposé comme une référence en matière de qualité en carrelage, sanitaire et matériaux naturels avec une priorité qui guide depuis toujours Francis Perrosé : la satisfaction de ses clients : « De par mon expérience, je raisonne comme eux. » Si la technicité du métier s'est accrue, si les exigences de la clientèle sont plus pointues, il s'est entouré de collaborateurs per-

formants. Afin de répondre aux demandes de ses clients, il n'hésite pas à investir et à optimiser les conditions de travail de son équipe. Ainsi, c'est dans cet esprit que la société vient d'investir 200 000 € tout récemment pour la création d'un espace dédié aux Architectes et pour l'embellissement de l'entrée du magasin.

Les clients choyés

La politique commerciale de la société est à l'origine du succès d'Euro Carrelages Services. Pour Francis Perrosé, le rapport qualité-prix est bien plus qu'une accroche publicitaire. C'est une façon de travailler qui garantit la pérennité des affaires et la satisfaction du

client, avec le maximum de services. Quand le visiteur pousse les portes d'Euro Carrelages Services, il pénètre dans un vaste et véritable espace de vie, à l'agencement et à la déco aux tons agréables, particulièrement bien choisis. Chacun peut imaginer son chez soi rénové avec moult astuces et conseils. Un coin verdure pour un espace enfant a même été conçu. Puis, Francis Perrosé se fait paternaliste : « Tous les anciens carreleurs côtoyés durant ma carrière viennent nous rendre visite une fois en retraite, ce qui témoigne du lien humain indispensable dans toute relation commerciale durable. » Voilà trois ans, Francis Perrosé a racheté la société de matériaux située à 100 mètres d'Euro Carrelages Services, créant EuroMat Services à l'enseigne « Tout Faire Matériaux », réalisant ainsi la synergie en matière de matériaux de construction pour l'ensemble de sa clientèle. Francis Perrosé ou l'histoire d'une passion partagée en famille avec ses deux fils impliqués dans les rouages des deux affaires. Un joli parcours et un enthousiasme intact pour ce professionnel unanimement reconnu ! ■ Laurent SIATKA

📞 www.eurocarrelages.fr 📞 03 83 26 49 49

Achat d'or
D'ARGENT ET DE PLATINE

PAIEMENT IMMEDIAT

OR

L'or en confiance.
& métaux

13 Bd Joffre - Nancy - Tél : 03 83 30 13 28 - contact@oetmetaux.fr

Nous nous déplaçons si vous le souhaitez - (merci de vous munir d'une pièce d'identité)

• ESTIMATION GRATUITE •

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS

LA MAISON DU MASSIF

Le Spécialiste du sur mesure



FERME EXPOSITION
DE 800m²
dans un cadre unique en lorraine



**ATELIER
SUR PLACE**

54210 VILLE-EN VERMOIS • Tél. 03 83 46 55 66

du lundi au vendredi de 14h à 18h30 et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30
Autoroute Nancy-Lunéville (Sortie Saint-Nicolas-de-Port)

Exemple de nos réalisations sur
www.maison-du-massif.fr



La foire attractive : en plein cœur

La foire d'avril est au cœur de la ville. Géographiquement bien sûr, ce qui est une qualité appréciée de tous les forains ; mais sentimentalement aussi. Les Lorrains sont attachés à cet évènement des beaux jours.

P

remière dans VivreNancy, cet article est écrit à la première personne. Vanité ? Egocentrisme ? Rien de tout cela, rassurez-vous ; mais la foire méritait bien une exception.

Tout Nancéien, mais aussi tout visiteur d'un jour d'avril de la cité ducale, connaît la foire. Créée au Moyen-Âge, elle se tient sur la place Carnot depuis 1859, c'est dire si la tradition est ancrée. Impressions personnelles.

Au cœur de la ville

Je suis un fervent défenseur de la foire en plein centre-ville. Bien sûr, l'espace est limité et ne peut être agrandi. Les places sont comptées et c'est non sans mal que la mairie parvient à loger les 180 participants. Tout cela demande de jongler entre les mètres carrés disponibles et la superficie nécessaire aux manèges. Certains, renouvelés, demandent plus de place, ce qui est toujours délicat... il faut manœuvrer entre un ordre préétabli et des contraintes financières : un nouveau manège est très coûteux, et les forains se sont souvent endettés... quelques mètres de plus sont parfois vitaux.

Certes, la foire en ville demande des sacrifices, et les riverains sont au premier rang : bruit, places de parking prises d'assaut par les visiteurs... mais qu'est-ce, face au spectacle réjouissant qu'offre la foire : étudiants de Droit qui sautent entre deux cours acheter une gaufre, famille heureuse qui repart avec une gigantesque et incroyable peluche juchée sur les épaules (le plus souvent) du père qui devient pour quelques minutes un nouvel Atlas des temps modernes, adolescents et jeunes en recherche de sensations fortes devant des manèges à vous décrocher l'estomac, mines livides de certains au sortir desdits manèges et qui tentent de garder la face (pression du groupe d'amis oblige)...

Certains diront que c'est chaque année la même chose. Peut-être, mais je n'arrive pas à m'en lasser, et voire le grand gaufrier tournant de Maire ne ravit toujours autant (même si je fréquente assiduellement la concurrence).

En constante évolution

La foire a ceci d'extraordinaire qu'elle conjugue des manèges « institutionnels » (la fameuse chenille pour les enfants, dont je rêve d'avoir les lampadaires fleurs à la maison ; le toboggan géant, les labyrinthes de verre, le carrousel...) avec des nouveautés « derniers-cris ». Un renouvellement permanent, offrant toujours de la nouveauté. Les noms donnés à ces nouvelles attractions en sont déjà une en soi. Evocateurs, ils offrent en une fraction de



© ARCHIVES - WWW.FOIREDENANCY.COM

seconde un certain dépaysement, le tout auréolé d'une multitude de lumières scintillantes et chamarrées.

Il y a aussi les « cabanes à bouffe » selon l'expression populaire. Là encore, le spectacle est au rendez-vous : porcelets entiers à la broche qui rôtissent les uns au-dessus des autres (ce qui m'évoque toujours – peut-être à tort – une atmosphère de châteaux-forts), berlingots et autres friandises très colorées, churros qui me semblent toujours une nouveauté même si cela fait des années qu'ils sont là, et le trio enjôleur : gaufres, barbes-à-papa, pommes d'amour.

Aller à la foire, c'est un peu, à la manière des forains, fréquenter une grande famille. L'ambiance y est bonne, le moral requinqué et, cette année pour les plus chanceux, la conduite assurée, puisqu'**une Fiat 500 sera offerte par tirage au sort** (l'urne est au pied de la Grande roue, mais je ne vous ai rien dit). Alors, je n'aurais qu'un seul mot d'ordre : tous à la foire ! ■ Etienne MARTIN

Infos pratiques :

- Du 1^{er} avril au 1^{er} mai, fermée le jeudi.
- 19 avril : journée des personnes handicapées.
- Demi-tarif : le 6 et le 20 avril



© ARCHIVES - WWW.FOIREDENANCY.COM

La Lorraine en 128 pages



De belles photos accompagnées d'une écriture vive : la recette d'un livre à découvrir.

Le tour de force pourrait paraître oser : présenter la Lorraine en 128 pages. *Lorraine* écrit par Martial Imbault et accompagné

des photographies d'Olivier Frimat prouve pourtant le contraire : dans un format à l'italienne très agréable, on découvre une région riche (les textes, courts, sont bien « faits » et instructifs), belle et renouvelée (les photos présentent des angles qui suscitent la visite). On navigue entre histoire, ville et villages, nature et gastronomie. Les vieilles rivalités départementales laissent place à une belle complémentarité. La Lorraine est une région pleine de richesse.

Les auteurs ont voulu ce livre « comme un chant, comme une ode à la région qui a su se faire aimer »... c'est réussi ! ■ *Etienne Martin*

📖 *Lorraine* par M. Imbault et O. Frimat, Beaux Livres Déclics – Le Petit Futé, 2011, 128 p. 18,90 €. • www.petitfute.fr

TERROIR

Savoureuse Italie !

*La cuisine transalpine est un art aux mille mets.
Terrantica vous la sert à domicile !*

Comme un hommage à leurs origines transalpines, Clarisse et Franck Rosato ont créé la société Terrantica, spécialisée dans le commerce d'épicerie fine italienne en ligne. Terrantica propose des produits rares et artisanaux typiques de la région des Pouilles, dans le Sud de l'Italie. Le démarche de Clarisse est peu commune : elle permet de vivre un authentique voyage culinaire en quelques clics avec des produits naturels fabriqués selon des recettes traditionnelles et issus d'une agriculture saine, du verger et du terroir apulien. Les articles en vente sur le site viennent des Pouilles, fabriqués par des artisans locaux : antipasti, charcuterie de la Coppa, de la Pancetta et autres saucissons typiques, huiles d'olive natures ou aromatisées, pâtes faites main, fromages AOC, confitures authentiques. Idées de recettes ensoleillées, réalisations de paniers garnis pour les fêtes, à titre particulier ou pour des cadeaux d'entreprise : faire et se faire plaisir avec des prestations et des produits de haute qualité. ■ *Laurent SIATKA*



PUBLI-REPORTAGE



🌐 www.terrantica.fr • contact@terrantica.fr
☎ 06 76 37 99 12

Joyeuses Pâques Gourmandes !



CHOCOLATERIE NANCY



Croquer
avec
Gourmandises

www.chocolats-gourmandises.com

➤ **La Fontaine au Chocolat**
7, rue des Ponts - NANCY
03 83 30 29 37

➤ **Laboratoire et Vente**
128, bd Lobau - NANCY
03 83 32 64 48

➤ **Vente à Domicile VDG**
128, bd Lobau - NANCY
09 63 52 94 57

Thierry-Laurent Lefèvre Lemoine : un maître du chocolat

Sa famille est dans la confiserie depuis 1840. S'il vient de devenir gérant du magasin, Thierry-Laurent n'a pas attendu ses 30 ans pour prendre la relève. Portrait chocolaté.



© ETIENNE MARTIN

L'héritage n'est pas toujours facile à porter : une renommée à assurer, des traditions à conserver tout en sachant devoir les bousculer (avec délicatesse, c'est comme pour le chocolat), des gestes à apprendre... On serait tenté de dire que Thierry-Laurent est entré en confiserie-chocolaterie comme on entre en religion, à cela près qu'il est

tombé dedans tout petit, comme un célèbre Gaulois.

Un parcours audacieux

On ne reprend pas le plus vieux commerce de Nancy sur un simple coup de tête. Même s'il a toujours su qu'il prendrait la relève, Thierry-Laurent a fait des études poussées : cinq années d'économie-gestion complétées par un master (5 ans aussi) d'histoire de l'Art, spécialisé sur l'École de Nancy. D'un côté les chiffres, car la chocolaterie est une science, de l'autre une sensibilité artistique

mise au service que de son talent. A cela s'ajoute un (long) apprentissage pour savoir manier le chocolat et démouler sans casser œufs de Pâques et autres Saint-Nicolas.

Une maîtrise époustouflante

Chocolatier ? Thierry-Laurent est plus que cela tant il joue avec la matière. Ses réalisations sont tout en finesse et dans le détail. « Du fait de notre ancienneté, nous avons beaucoup de moules anciens. J'essaie de remettre au goût du jour certaines formes, même si les modes ont parfois changé ». Regardez les œufs en vitrine : les fleurs sont faites en chocolat de couleur, les cloches des muguet se détachent vivement, les lapins s'agitent... Du simple chocolat, Thierry-Laurent donne vie (et couleurs) aux formes qu'il réalise. Mais ses talents ne s'arrêtent pas là, et nougatines, duchesses et macarons s'animent aussi sous son œil expert ! Voilà un artiste-chocolatier qui saura vous faire fondre. ■ Etienne MARTIN

☛ Confiserie Lefèvre-Lemoine - Place de la Gare, Nancy ☎ 03 83 30 13 83

PUBLI-REPORTAGE

Heurequal 54

Horloger Diplômé



réveille vos horloges anciennes

Votre comtoise, carillon ou pendulette se sont arrêtés ?

Anaël Morlé, jeune diplômé en horlogerie, relance les mécanismes d'autrefois. Un nouveau service proposé par Heurequal 54, le spécialiste de la réparation horlogère.

1 rue des Tilles
54425 PULNOY
Tél : 03 83 29 38 38
Fax : 03 83 21 87 37



EPINAL⁽⁸⁸⁾

AVENIR
EVENEMENTIEL
KE
SPORTS
STUDIO
SOUND
FRANCE
GARANTIE
PROFESSEUR
SUPERVISANCE
INTERVENANCE
GPSI
SECURITE

CENTRE DES CONGRÈS

9 & 10 AVRIL



#1 Salon

ENTREE 3€

DU CHOCO'LAT

ET DE LA GOURMANDISE

ET SES ARTISANS D'ART

OUVERT DE 15H00 à 20H00 LE SAMEDI ET DE 10H00 à 18H00 LE DIMANCHE

EQUILIBRE

Livraison à domicile!

Le conseil de votre diététicienne et nutritionniste.

La parapharmacie Equilibre vous propose son nouveau service :
Livraison à domicile de vos produits de parapharmacie, cosmétique, diététique, phytothérapie, ses produits bio.

« **Offre privilège** » réservée aux clients à Nancy et sa périphérie, avec un minimum de 20€ de commande.

Contactez
notre conseillère
au 03.83.32.67.50



Société Equilibre - Centre commercial Saint Sébastien - 54000 NANCY

Un vent de fêtes souffle sur Nancy...

Depuis le 15 Février 2011, une nouvelle enseigne à vu le jour dans la région nancéienne, lieu rempli de bonne humeur et de convivialité, c'est ENVIES FESTIV'.

Spécialiste dans la décoration de vos tables de fêtes, vous trouverez chez ENVIES FESTIV' tout le nécessaire pour vos événements familiaux (baptêmes, mariages, communions, anniversaires, départs à la retraite...), tels que nappes, chemins de tables, décorations en tout genre... Pour vos réunions amicales (enterrements de vie de jeunes filles ou garçons, anniversaires, pendants de crémaillères...), vous trouverez également, déguisements, perruques, maquillages, gadgets humoristiques... Le magasin ENVIES FESTIV' dispose également d'un espace dragées, chocolats ou amandes classiques et si vous le souhaitez, une gamme plus originale comme le cœur de passion, les truffes ou les caramels au beurre salé. Chez ENVIES FESTIV', vous l'aurez compris, tout est fait pour vous combler de bonheur, que vous soyez originaux ou exigeants.

Les maîtres des lieux, Natacha et Mathieu mettront un point d'honneur à respecter délais et tarifs avec une réactivité et une bonne humeur à toute épreuve. Vous l'avez compris, ENVIES FESTIV' est LE lieu incontournable par lequel vous devez passer pour réussir vos festivités. Dans l'attente de vous accueillir...

Vous pouvez aussi commander en ligne sur www.envies-festives.fr

DU MARDI AU SAMEDI 10H à 12H30 14H à 19H et DIMANCHE ET LUNDI 14H à 18H

Retrouvez
L'art de la table
chez
envies festiv'

Magasin d' articles de fête...
Tables et décoration
Réalisation de
pliage de
serviette

c'est aussi des articles pour :
Mariage
Anniversaire
Déguisements/cotillons
Art de la table éphémère

10% de remise
pour les associations

Paiement simplifié
pour les collectivités

6 av. du Gremillon-LA PORTE VERTE 1 - Essey les Nancy Tel : 03 83 21 42 77

www.envies-festives.fr

OUVERT LES DIMANCHES de 14h à 18h



La place Dombasle

La place Dombasle est belle, par ses dimensions, mais aussi par les bâtiments qui la bordent : le lycée Poincaré, la Caisse d'Épargne, la Bibliothèque municipale... Chacun sont des lieux chargés d'histoire qui conservent tantôt la transmission des connaissances, tantôt l'argent, tantôt le savoir.

Le gibet

L'origine de la place s'inscrit avec la création de la ville-Neuve sous Charles III, mais elle ne devient réellement une place que vers 1734. Elle s'appelle alors place de Grève et sert à l'exécution des criminels. En 1770, ce macabre spectacle est déplacé sur la place Carnot.

La bibliothèque municipale

Construit de 1770 à 1778 d'après les plans de Charles-Louis de Montluisant, le bâtiment était tout d'abord dévolu à l'Université, autrefois installée à Pont-à-Mousson. La cour est alors fermée par une imposante porte cochère et un mur couronné d'une balustrade. Une grille les a remplacés dans la seconde moitié du XIX^e. L'Université, supprimée à la Révolution, laisse place en 1794 à la bibliothèque (fondée en 1750) qui accueille les « dépôts » des livres confisqués à trente-six établissements religieux et à cent douze nobles émigrés, ce qui permet ainsi à la bibliothèque de s'enrichir de 15 000 volumes, après élimination des doubles. La grande salle de lecture est habillée avec les boiseries de la bibliothèque mussipontaine des Jésuites, dues au ciseau habile du Frère Paulus.

La Caisse d'Épargne

Récente (elle date « seulement » de 1926-1928), elle adopte un style classique destiné à rassurer les épargnants. Son allure imposante mais sobre est là pour inspirer confiance. La ruhe présente



© ARCH. MUNICIP. NANCY 15.F18

sur le fronton est un symbole classique de l'épargne et de l'argent déposé qui, comme les abeilles, travaille sans cesse. Les architectes sont Charbonnier et Bourgon.

Le lycée

Le Lycée impérial est ouvert en 1804 et occupe l'emplacement de deux anciens couvents autrefois séparés par la rue Notre-Dame : les Minimes (fondé en 1592) et la Visitation (1632). De ce patrimoine religieux, il reste le cloître des Minimes, devenu cour, et la belle chapelle ronde de la Visitation (1780-1783 par Antoine) classée monument historique dès 1916. Les agrandissements successifs du lycée se sont souvent faits au détriment des cours, comme la cour Blondlot qui accueille maintenant la restauration scolaire. En 1913,

on donna au lycée le nom d'Henri Poincaré (1854-1912), ancien élève et mathématicien célèbre. Le lycée doit sa renommée à son ancienneté, à ses classes préparatoires mais aussi à sa superficie en plein centre-ville : deux hectares.

La statue de Mathieu de Dombasle

Mathieu de Dombasle (1777-1843) eut plusieurs vies. Après s'être lancé dans la betterave à sucre et la distillerie et avoir connu la ruine, il s'investit dans la fabrique d'instruments aratoires et invente une charrue qui va connaître un immense succès (elle est d'ailleurs représentée au pied de la statue). Il crée également une « ferme exemplaire » à Roville-devant-Bayon, ainsi qu'une école d'agriculture. Il laissa de nombreux écrits. La mairie baptisa la place de son nom dès 1844, et une statue, due à David d'Angers, fut érigée en 1850. Prosper Morey, architecte municipal, réalisa les plans du socle. La statue ne fit pas l'unanimité : beaucoup ne la trouvaient pas assez grandiose et jugeaient qu'on distinguait mal la charrue, œuvre de gloire de Dombasle. Mathieu de Dombasle est enterré au cimetière de Préville (son buste en fonte orne la façade de sa chapelle).

La place Dombasle est aujourd'hui un nœud central dans la circulation nancéenne. Elle est le symbole plutôt réussi d'un partage d'espace entre les voitures, les vélos (station VéloStan) et les piétons (c'est un QG des lycéens voisins). ■ Etienne MARTIN



© ETIENNE MARTIN, 2011

◀ La Caisse d'Épargne et l'aile Gambetta (1880, par Morey) du Lycée Poincaré.

Boucherie

Maison
Laurent

Pharcuterie



**La boucherie Laurent vous accueille
dans son magasin entièrement rénové
et vous souhaite de joyeuses Pâques !**

**2, Place St Epvre NANCY
Tél. 03 83 35 42 33 • Fax 03 83 32 62 84**

Pâtissier
Chocolatier
Confiseur

ADAM
Le St Epvre®



Printemps : le renouveau, Pâques est là pour stimuler vos papilles, réveiller vos palais, émerveiller vos yeux de toutes ses couleurs chocolatées... Lapins, poules, cloches et oeufs vous amèneront au paradis de la gourmandise. PASCALINE le nouvel entremet concocté par la Fédération Lorraine des Artisans Pâtisseries, révélateur de vos émotions, sans oublier le célèbre St ÉPVRE, roi de toutes les fêtes de famille.

LUNDI DE PÂQUES ouvert de 8h à 18h



3 place Saint-Épvre • Ville Vieille • NANCY

Tél. : 03 83 32 04 69 • patisseriesaintepvre@wanadoo.fr

Ouverture : du mardi au samedi de 7h30 à 19h30 et le dimanche de 8h à 18h



Entretenez votre roux !



© THINKSTOCK

Les peaux claires gagnent en éclat avec une chevelure flamboyante, où le roux, l'auburn, le cuivre, et même le rouge, se mêlent à merveille avec une base châtain, comme avec un blond vénitien. On le sait, la couleur, même par touche, à tendance à virer au bout de quelques semaines. Pour conserver son aspect et nourrir le cheveu en profondeur, voici quelques produits phares ultra-performants. Avant le shampooing, laissez poser une dizaine de minutes l'huile Nutrition intense de René Furterer. Ce soin gorgé de karité gaine le cheveu et aura raison des fibres les plus sèches. Le soin Okara de la même marque fait aussi des merveilles pour tous les types de cheveux méchés ou colorés. Utilisez ensuite le shampooing soin Raviveur d'éclat de Lancôme, ultra-moussant, puis laissez poser quelques minutes le masque Réparation intense de Klorane. Le résultat « avant-après » reste incomparable. ■

À quoi servent les sérums ?

Si la crème a une fonction de barrière – elle protège des agressions extérieures et empêche la peau de perdre son hydratation – le sérum, lui, absorbé rapidement par l'épiderme, stimule le bon fonctionnement de nos cellules. Quand et comment le mettre ? De préférence le soir, avant la crème de nuit, car il ne protège pas des agressions extérieures. Ainsi, pendant que vous dormez, la régénération des cellules est optimale et votre sérum travaille doublement. Pourquoi choisir d'utiliser un sérum ? À 20 ans, un sérum est utile en cas de déshydratation de la peau (coup de soleil, climatisation, vent...). À 30 ans, le sérum joue la carte des antirides et hydrate la peau. Sans compter qu'il préservera la luminosité de votre teint. À 40 ans, les sérums ciblent les désordres pigmentaires et la perte d'élasticité. À 50 ans, il sert à remodeler en profondeur les rides d'expression. Et le tour est joué ! Le hic : son prix, souvent prohibitif... ■



© DRK



© FOREST-PEOPLE

Ma petite gamme bio

Pour ceux qui la connaissent déjà, la gamme de cosmétiques biologiques Forest People fait peau neuve en troquant ses lignes sobres et sans fioritures pour une présentation plus glamour... mais toujours aussi écolo ! Chaque produit est désormais proposé dans un délicieux petit écrin rond, façon miniboîte à chapeau, entièrement réalisé en matériaux recyclables et recyclés pour une empreinte écologique minime. D'ailleurs, beaucoup préféreront sûrement conserver ces jolis boîtiers pour y ranger bijoux, pinceaux ou stylos plutôt que de les abandonner au fond d'une poubelle. Mais le flacon n'est pas tout : les produits proposés par la marque – parfums, huiles de massage ou crèmes de beauté – demeurent d'aussi bonne qualité, formulés sans eau et composés à partir d'huiles essentielles et végétales du monde entier. ■ www.forest-people.com

UNE BOUTIQUE QUI SE DÉMARQUE ET SE REMARQUE !

ESPACE BOUTIQUE

- Prêt-à-Porter féminin. *Ne vous habillez pas comme tout le monde !*
- Bijoux en argent, plaqué or et fantaisie
- Petites Filles, les marques "Coeur Grenadine" et "Little Couture"
- Objets de décoration pour vos idées cadeaux

ESPACE LOCATION (au 1^{er} étage) Merci de prendre RDV

- Jaquette, Pantalon et accessoires pour les mariages
- Smoking, Robes de cocktail et de soirée

LABEL C



● ● ● ● ● ●

Un regard félin



© MAKEUPFOREVER

Si certaines filles ont naturellement des yeux de chats, d'autres doivent apprendre à manier le maquillage comme des pros pour parvenir à ce résultat ! Un « regard de tigresse » est un regard accentué, prononcé. Pour cela, choisissez un maquillage sombre. Commencez par dessiner le contour de vos yeux au crayon noir, au ras des cils (en haut et en bas). Continuez ensuite avec une ombre à paupières (noire ou grise) à étaler au creux de l'œil en étirant le plus possible vers les tempes. Vous pouvez apporter un peu de contraste en éclaircissant légèrement sous l'arcade sourcilière grâce à du fard blanc ou clair. Approfondissez votre regard de braise

par un trait plus appuyé au crayon khôl (noir évidemment !), et finissez par allonger vos cils avec un mascara, en prenant soin de les étirer au maximum vers l'extérieur de l'œil. Brossez également vos sourcils en direction des tempes. Vous pouvez aussi choisir de tricher un peu en portant des faux cils et/ou des lentilles : les yeux verts font un véritable regard félin ! ■

Notre méthode naturelle d'amincissement sur www.theraform.com

Découvrez votre centre d'amincissement Théraform®

VU À LA TÉLÉ TFI 2

THERAFORM
L'Amincissement Maîtrisé

Méthode d'amincissement originale et novatrice, la **PLASTITHERAPIE®** a nécessité 20 ans de recherche scientifique et est exercée dans plus de 80 centres en France. Cette technique est 100% naturelle, elle permet de déclencher l'amincissement en stimulant les fonctions «endormies» de l'organisme. Pour homme et femme, la cure se compose de séances de soins manuels associées à un encadrement alimentaire, simple et équilibré. **Venez me rencontrer lors d'un entretien gratuit afin d'évoquer vos besoins spécifiques d'amincissement. Confidentialité assurée.**

Centre Agréé Théraform
92 rue Stanislas 54000 Nancy
Tél. 03 83 20 26 91

Je sais, je suis déjà venue la semaine dernière... Mais c'est trop bon !

Shampooing + Brushing + Coupe **19€**

Shampooing + Brushing + Coupe + Colorant **29€**

Shampooing + Brushing + Coupe + Colorant + Soins **39€**

Shampooing + Brushing + Coupe + Colorant + Soins + Massage **49€**

27, rue des Carmes
54000 NANCY
03.83.37.18.45
Du lundi au vendredi de 9h à 19h non stop
Le samedi de 8h à 18h non stop

TCHIP
COIFFURE

La coiffure à petits prix
www.tchip.fr

Payer moins, Vivre mieux.

Vous pouvez aussi... Vous avez peut-être déjà entendu parler des magasins...
© 2011 TCHIP. Tous droits réservés. 03 83 37 18 45. France. 03 83 37 18 45.

Lumière en cuisine

À la fois chaleureuse et technique, la cuisine impose qu'on s'attarde quelque peu sur son éclairage.

Avant de penser aux sources lumineuses artificielles, il est primordial de privilégier la lumière naturelle du soleil, qui se répandra à travers une ou plusieurs fenêtres. Des ouvertures sont d'ailleurs obligatoires, aussi bien pour des raisons de sécurité que pour illuminer la pièce ou l'aérer. Dans toutes les cuisines – grandes ou petites – il faut distinguer deux types d'éclairage : une lumière générale et plusieurs zones lumineuses localisées.

Un éclairage global

L'éclairage global éclaire toute la cuisine de manière uniforme. Il facilite la circulation dans la pièce et le repérage des appareils électroménagers, ustensiles, meubles... Le luminaire doit être puissant, placé au plafond, au centre de la pièce. Un simple globe est suffisant, mais on utilise également des spots encastrés dans un faux plafond, des halogènes sur rails ou encore des suspensions pour créer une atmosphère chaleureuse. Si votre cuisine ne possède pas d'alimentation au plafond, installez des appliques murales judicieusement disposées en hauteur, au-dessus des meubles, et orientées vers le plafond de manière à réfléchir la lumière dans toute la pièce.

Des zones lumineuses

La silhouette de l'homme et les placards ont la fâcheuse manie de cacher la lumière, créant ainsi des zones d'ombre qui peuvent s'avérer gênantes voire dangereuses. Il est donc nécessaire d'installer sous la hotte, au-dessus de l'évier, du plan de travail et du coin repas ainsi que sous les meubles muraux des luminaires que vous pourrez orienter à votre guise. Pour créer une ambiance conviviale, ne négligez pas la décoration : lustres, barrettes de leds, spots autocollants ou luminaires suspendus au design épuré apporteront une touche personnelle et intimiste à votre cuisine !

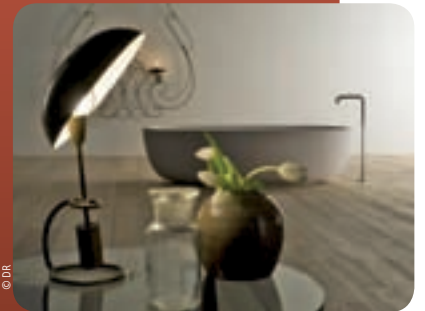
■ A. SAMAKÉ



© THINKSTOCK

La salle de bains est un écrin

La marque Boffi a fait de la salle de bains une pièce de rêve. Du porte-savon à la vasque, tous les objets affichent des lignes épurées et sont fabriqués dans des matériaux nobles comme l'acier inoxydable, le teck et la céramique émaillée. La marque collabore avec des grands noms du design contemporain pour être au top de l'élégance. Un luxe qui va de l'installation sur mesure de la salle de bains au simple achat d'une bougie parfumée. ■ www.boffi-bains.com



© DR

Aujourd'hui 1900

NANCY

- ⇒ Créations personnalisées
- ⇒ Restauration de luminaires

Verreries, lustres, lampes artistiques en verre nuagé ou gravé à l'acide dans l'esprit de Gallé et des plus grands artistes de l'École de Nancy.

L'Esprit d'une Époque !

29, rue du Sergent Blandan à Nancy (face au Musée de l'École de Nancy - Parking Nancy-Thermal)
 Tél./Fax 03 83 90 73 68 • www.laflor1900.fr • Ouverture du mercredi au samedi de 10h à 18h45 / Le dimanche de 10h à 18h

Istanbul, cité « bosphorescente »

2010 fut sans conteste l'année d'Istanbul. La capitale européenne de la culture a prouvé – si besoin était – qu'elle méritait tous les superlatifs, sans jamais en contredire aucun. À l'image de sa situation géographique, à cheval entre l'Europe et l'Asie, la tentaculaire ville est un brillant exemple de métissage : entre modernité et tradition, agitation et merveilles architecturales impassibles. Tour à tour Byzance, Constantinople puis Istanbul, la plus grande agglomération du continent, qui a vu le jour quatre siècles avant Paris (657), propose un véritable marathon humain au voyageur, estomaqué de voir déambuler tant de monde et défiler tant de richesses à la fois. Mythique capitale des Empires byzantin puis ottoman, Istanbul s'est en effet dotée d'un patrimoine unique : la tour de Galata – le seul vestige en parfait état des remparts de la cité gênoise – ; l'église Sainte-Sophie – considérée comme la huitième merveille du monde – ; la Mosquée bleue, où l'on est fasciné par le spectacle qui s'y joue à l'heure de la prière – ; le palais de Topkapı, qui s'étend sur sept cent mille mètres carrés et qui s'entoure de cinq kilomètres de remparts ; la mosquée de Soliman considérée comme la plus belle de la ville (qui en compte trois mille !) ou encore le grand bazar et ses quatre mille boutiques. Un dépaysement radical et permanent dans une ville où l'art islamique est autant surprenant que l'accueil des Turcs, maîtrisant à la perfection un art



culinaire séculaire, raffiné et gourmand à la fois. Des petits restaurants à l'ombre des remparts aux grandes enseignes du centre-ville, tous honorent, tout au long de la journée et jusqu'à tard dans la nuit, une cuisine toujours en quête de reconnaissance, malgré la variété de ses recettes et l'harmonie de ses couleurs. Les mezze (plateau de hors-d'œuvre) sont très appréciés et leur (dense) palette de saveurs constitue un vrai repas. ■

QUOI DE N'OEUF?

Tout simplement partir.

Les semaines oeuf surprise
avec de supers offres Dernière Minute!

TURQUIE

Val & 7 jours en hôtel 4*,
chambre double avec
formule tout compris.

389 €

Dans la limite des places disponibles.
Prix TTC par personne en chambre double.




L'TUR Nancy
44 Rue Saint Jean
Tél 03 83 48 11 00
nancy@ltur.fr



Tout simplement partir.

Les petits + de la piscine

Avoir une piscine dans le jardin, c'est déjà une chance. Transformer ce coin frais en espace détente, c'est encore mieux.

Sous les galets la plage

Imaginez un havre de paix, un endroit idéal pour vous prélasser et lézarder au soleil. Vous vous voyez sur une pelouse ? Plutôt des galets ? Non, votre idéal ressemble à une agréable plage en bois qui ne brûle ni les pieds ni les yeux. Au bois exotique, préférez un bois composite, mélange d'épicéa, de PVC et de titane. Il ne craint ni l'eau ni le soleil et ne se déforme pas. De plus, la plupart des fournisseurs proposent des bois composites qui certifient le respect de l'environnement.

Coquillages et décoration

Zen, exotique, festive... à vous d'inventer votre propre ambiance ! De ce côté-là, les magasins spécialisés ont de quoi développer l'imagination de chacun. Pouf imperméable, hamac, salon de jardin, transat design ou colonial, etc. Veillez tout de même à garder une certaine harmonie avec le reste de votre extérieur.

Comme l'eau vive

Concentrez-vous maintenant sur le bruissement de l'eau. Vous ne l'entendez pas ? Si votre piscine est de forme classique, préférez une



fontaine qui apportera une touche rustique à votre bassin. Il en existe cependant de très modernes comme les rideaux d'eau qui concilient fraîcheur et note contemporaine.

Sous les cocotiers

Que diriez-vous de quelques plantes dans de jolis pots ? Créez un massif végétal près de votre piscine. Palmiers, bananiers, cocotiers... c'est du déjà-vu ! Préférez les plantes fleuries et odorantes, ou les arbustes feuillus qui poussent rapidement et offrent un paysage différent à chaque saison. Pour finir, veillez à privilégier un éclairage nocturne agréable et chaleureux. ■ Claire MARTIN

A theater poster with a white background and red curtains on the sides. At the top center is a logo featuring a stylized house with a blue roof and a red chimney, with a sun and a rainbow below it. The text is centered and reads:

ARC EN SEILLE
propose

UNE REPRÉSENTATION THEATRALE
DE LA TROUPE
LES RATS D'AUTEURS

« Les parasites sont parmi nous »
et « Vous êtes prévenus ! »

LE SAMEDI 9 AVRIL 2011
A 20H30

salle Polyvalente d'ARRAYE ET HAN

Entrée 5€ / -12 ans : 3€

A yellow advertisement for a nursery. At the top left is a red silhouette of a person climbing a tree. The text is in red and green. A red starburst contains the text 'CHOIX EXCEPTIONNEL SERVICE PLANTATION'. Below is a photograph of a nursery with various plants. The text at the bottom is in red and black.

C'est le moment de planter !

Pépinières
KOENIG

ARBUSTES A FLEURS • PLANTES VIVACES
PLANTES POUR HAIES • PLANTES GRIMPANTES
AZALÉES • RHODODENDRONS
Arbres taillés en topiaire

CHOIX EXCEPTIONNEL
SERVICE PLANTATION

Créations d'espaces verts
Etude et devis sans engagement
Grand choix de végétaux d'extérieur
Exposition • Vente au détail • Plantation

OUVERT 7 jours/7 EN MARS-AVRIL
de 9h à 12h et de 13h30 à 18h
Entre Damelevières et Rosières - Lieu dit « le Nil »

Tél. 03 83 75 70 71

Piscines de l'Est

Votre spécialiste des piscines à coques polyester

Installé depuis mars 2010 sur le site des Baraques, à proximité de Nancy, Didier Antoni a fait une entrée remarquée sur le marché des spas et des piscines à coques polyester. En une année, ce distributeur de GA PISCINES a doublé son chiffre d'affaires. Il a vendu et installé plus de 50 bassins, complétant constamment son offre avec une gamme de produits innovants Spa signés Régence.

Avec un choix de plus de 170 modèles, des plus petits aux plus grands, des plus classiques aux plus originaux, à fond plat ou en pente, la gamme est très étendue. Évasion, Romaine, Mini-pool, Méga-pool, Palace, Prestige ou Privilège : vous trouverez certainement votre bonheur en fonction de vos désirs et de votre pouvoir d'achat. Didier Antoni saura vous conseiller, se rendra à votre domicile afin d'étudier la faisabilité de votre projet sur la pose de votre bassin, assurera également l'installation, le terrassement, le branchement et vous conseillera également sur l'entretien de votre piscine. Piscines de l'Est commercialise tous les articles de base liés au produit : abris modulables pour couvrir votre bassin en hiver, pompes à chaleur, accessoires de nettoyage, sans oublier divers articles de décorations, colonnes, lion, et balustrades toutes en béton teinté.

PUBLI-REPORTAGE



Aujourd'hui, la piscine n'est plus un luxe. Elle fait désormais partie intégrante de la maison comme un lieu de détente est de plaisir. Profitez-en en famille ! Les enfants seront ravis ! Alors n'hésitez pas, contactez Piscines de l'Est, leader des piscines françaises GA destinées aux particuliers. ■

• Piscines de l'Est, Les baraques 54520 Laxou ☎ 09 75 91 08 51
• www.antoni-piscine-est.com ☎ 06 98 24 30 64

Piscines de l'Est

Spa-swim



**Un choix de plus de 170 modèles
bénéficiants de la Garantie décennale**

Piscines de l'Est

Les baraques 54520 Laxou

Tél. 09 75 91 08 51 / 06 98 24 30 64

www.antoni-piscine-est.com

Élegance



Design



IMMOBILIER

Les aides à la rénovation



Certains projets de rénovation paraissent souvent trop coûteux. Mais des aides permettent d'alléger la facture. Il faut en premier lieu s'adresser à l'Anah, l'agence nationale pour l'amélioration de l'habitat. Elle prend en compte de multiples critères : développement durable, sécurité, confort, insalubrité etc. Sous forme de subventions ou de crédit d'impôt, l'organisme vérifie votre situation personnelle avant toute forme d'accord. Il faut être propriétaire d'un logement de plus de quinze ans et le déclarer une fois les travaux terminés comme résidence principale. La subvention va de 10 000 à 26 000 €. Vous pouvez aussi profiter des aides si vous rencontrez des problèmes d'insalubrité (toitures, murs, isolation thermique...). Adressez-vous alors à la direction départementale de l'équipement (DDE). Autre aide : le crédit d'impôt. Il vous permet de déduire de votre impôt sur le revenu jusqu'à 40 % de la valeur d'achat de vos équipements et matériaux achetés pour vos travaux. L'installation des équipements doit être réalisée par des professionnels, qui l'attesteront par une facture. Il est plafonné à 8 000 € pour un célibataire et à 16 000 € pour un couple. Enfin, si vous bénéficiez d'une aide de la Caisse d'allocations familiales, le prêt à l'amélioration de l'habitat peut prendre en charge jusqu'à 80 % du montant des travaux, du moment qu'il ne dépasse pas 1 070 €. Vous pourrez bénéficier d'un taux d'intérêt de 1% et rembourser votre prêt jusqu'à 36 mensualités. ■ C.G.

Valorisez votre Patrimoine avec I.R.H. 54

- ✓ Isolation thermique par l'extérieur
- ✓ Ravalements de façades : Crépi - Peinture
- ✓ Étanchéité de façades
- ✓ Traitement anti-fissures



www.irh-54.fr

Qualifications



I.R.H. 54
ISOLATION RÉNOVATION HABITAT

61, rue de la Justice 54320 MAXÉVILLE
irh-54@wanadoo.fr **03 83 32 18 94**

COMBLES
HABITAT

30 ans d'expérience
Garantie décennale



Investissez chez vous
Rentabilisez votre espace perdu !
Habitez vos combles

Le spécialiste de l'aménagement des combles :



- Tous types de charpente (traditionnelle, industrielle)
- Procédés brevetés
- Travail soigné réalisé par nos équipes de pose qualifiées

NOUS INTERVENONS DANS TOUTE LA RÉGION LORRAINE



Le spécialiste de la transformation de charpente
Escalier - Velux - Electricité
Isolation - Plâtrerie

Découvrez une démonstration en vidéo sur notre nouveau site !

www.combles-habitat.fr

Combles Habitat - 22 rue de Mortaison 54360 Damelevières
Numéro unique : **06.80.08.07.32**

Rénovation : de l'ordre et de la méthode

Un grand moment va sonner le glas de votre tranquillité : la rénovation de la maison ! Crise de nerfs et explosion de budget sont à prévoir... Sauf si vous misez sur une organisation béton.

Organiser les travaux d'une maison s'assimile à un travail de bureau. Rigueur, classement, anticipation et patience sont les ingrédients de la réussite. C'est une certitude : on ne s'imagine jamais l'ampleur que vont prendre les travaux tant qu'ils ne sont pas terminés ! Toujours optimistes et un brin irréalistes, nous prions pour que tout se déroule pour le mieux. Et cela peut arriver si quelques règles sont scrupuleusement appliquées. Le diagnostic est une étape primordiale. Établissez les forces et les faiblesses de chaque pièce et notez tout sur un carnet : vous y verrez plus clair. Il est également conseillé de se projeter sur le long terme. Parce que la rénovation est un travail fastidieux qui peut prendre plusieurs mois, mieux vaut anticiper sur les changements futurs : des enfants sur la voie du départ, une famille qui s'agrandit ou un tournant professionnel qui nécessitera peut-être l'installation d'un bureau dans la maison...

Se préparer... sans s'affoler !

N'hésitez pas à hiérarchiser les priorités. La peinture des toilettes pourra attendre s'il faut refaire la toiture ou l'électricité. Placez le pratique avant l'esthétique. Les premières semaines, le bazar sera plus visible que le changement, mais pas d'effolement, tout viendra à point... Une petite posture de yoga ou un grand bol d'air frais vous permettront de garder votre calme. Le « champ lexical » est une notion qui vous parle ? Eh bien, il est temps de maîtriser celui des travaux ! Se faire comprendre par les professionnels et pouvoir saisir à son tour de quoi il est question est capital. Vous aurez l'air malin si vous restez bouche bée face au jargon du maçon... C'est connu : la culture passe par la lecture ! Filez au kiosque et achetez des revues spécialisées. Sur le web, vous apprendrez aussi des tonnes de mots très utiles. Autre source précieuse : les magasins spécialisés et leurs vendeurs souvent très pros. Enfin, parlez de votre projet autour de vous : vos amis ou collègues ont peut-

être des conseils judicieux à vous donner, et ils ont, c'est sûr, le recul que vous avez perdu !

Les papiers du chantier

Vous n'échapperez pas à la paperasse. Certains travaux exigent la compétence d'un artisan ou d'un architecte pour obtenir les autorisations administratives indispensables (l'aménagement des combles par exemple). Le temps, dans ces cas-là, peut être l'un de vos pires ennemis. Prévoyez toujours plus que prévu et faites appel à plusieurs entreprises afin d'avoir en main différents devis. N'oubliez pas que le plus bas prix n'est pas toujours un gage de perfection... Sur la toile, il est possible de trouver son bonheur. En cliquant sur le site enchantier.com, vous pourrez demander un devis gratuitement.

Cela vous donnera une échelle de prix si vous souhaitez faire appel à un artisan près de chez vous. Prévoir un budget est très important. Et puis montez la garde et surveillez les travaux ! Ne laissez pas votre maison avancer seule, il faut guider les ouvriers pas à pas pour éviter les mauvaises surprises. Enfin, si le moral est au plus bas et que vous avez l'impression d'être seul à vivre la galère des travaux, consultez vite le blog sijavaisunmarteau.com : vous pourrez vous distraire en lisant le récit d'une famille qui a décidé de rénover sa maison « pour plus d'économie et de bien-être ». ■





Chez Vous Immobilier

FNAIM

Vous souhaitez vendre, nous vous proposons gratuitement une estimation personnalisée.

« Parce que c'est chez vous, votre bien est unique! »



**11 rue de Villers
54000 NANCY**

**Tel. 03 83 40 45 54
Fax 03 83 40 59 24**

www.chezvousimmobilier.com

Les avantages de la VMC

Votre habitation a des problèmes d'humidité, de polluants ou de poussière ? Installez une VMC.

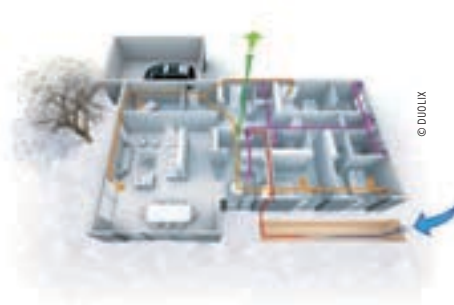
Un logement parfaitement isolé se heurte parfois au problème du renouvellement de l'air. Un inconvénient que résout la ventilation mécanique contrôlée (VMC) en assurant une introduction permanente d'air frais, capté à l'extérieur, mis en circulation, puis rejeté par le toit via un système de conduits et de bouches d'aération.

La VMC simple flux

L'air est capté au niveau des menuiseries dans les pièces dites sèches, grâce à des systèmes plus ou moins sophistiqués (autoréglables, acoustiques...). Le flux circule ensuite en empruntant des passages aménagés sous les portes. Les bouches d'aération sont installées au plafond des salles d'eau ou des cuisines. Le groupe d'extraction, qui contrôle le dispositif, est placé dans les combles ou sur une terrasse. La VMC simple flux fonctionne de manière constante, avec un débit d'air régulier. Dotée de la fonction hygro-réglable, elle capte automatiquement ce flux en fonction du taux d'humidité.

La VMC double flux

Le principe de circulation de l'air reste le même, mais les avantages sont supérieurs. Ainsi, l'air frais aspiré et l'air vicié rejeté passent à travers un échangeur. Cet appareillage permet de récupérer les calories l'hiver et d'économiser jusqu'à 20 % de dépenses en chauffage. À l'inverse, l'air introduit l'été est refroidi, pour un plus grand confort. Deux circuits doivent être installés (un pour l'air aspiré, un pour l'air rejeté).



Pose et tarifs

Même simplifiée, l'installation d'une VMC est très technique. Elle doit donc être réservée aux professionnels ou aux bricoleurs avertis. Les tarifs varient de moins de 100 à près de 300 € pour une VMC simple flux, et de 600 à plus de 2000 € pour une double. ■ Frédéric FERRAND



Maisons d'en France
POUR CONSTRUIRE TRANQUILLE
Lorraine sud

Au printemps, Maisons d'en France vous offre votre installation de panneaux solaires !*



688 € TTC/mois**

EXEMPLE D'OFFRE :
Maison modèle Cassiope plain pied F5, 3 chambres et spacieux séjour double sur vide sanitaire avec installation de panneaux solaires pour **688 € TTC/mois****

* Voir conditions en agence ** Prix calculé sur le modèle Cassiope à 122055 € équipée de panneaux solaires. Ce prix ne tient pas compte des aménagements intérieurs/extérieurs - Hors frais de viabilisation, de notaires et d'adaptation au sol. Mensualités calculées sur 25 ans au taux de 4,10 % hors assurance. Voir conditions en agence.



n° 54-02-0067-R2

NANCY 7 rue Mazagran Tél. **03 83 19 21 51**
www.maisonsdenfrancelorrainesud.com



LORRAINE TAPISSERIE



Découpe de mousse
(fauteuil • matelas • camping-car...)



Pose de plafonds & murs imprimés tendus



25 RUE MARCEL BROT • PARC D'ACTIVITES J.MAYER
54000 NANCY • TEL. 03.83.48.25.84
www.bricodeco.net

L'achat d'un terrain

Pour habiter la maison de ses rêves, le mieux, sans doute, reste de la construire. À condition de suivre quelques règles incontournables et d'éviter les pièges qui attendent parfois l'acheteur en terrain miné !



© THINKSTOCK

Acheter un terrain pour y bâtir la maison de ses rêves est une noble aspiration. Mais en ces temps de pénurie de logements, d'instabilité du marché immobilier et de durcissement des plans d'occupation des sols, le rêve peut vite tourner au cauchemar... Pour se simplifier une tâche qui, à coup sûr, sera de longue haleine, il faut respecter quelques règles simples, et, surtout, se poser les bonnes questions. La première d'entre elles est la moins aisée à trancher : quelle part de mon budget suis-je prêt à mettre dans l'achat du terrain ? Et il faudra y répondre avant toute démarche. De cela dépendront les concessions que vous serez prêt à faire : surface, emplacement, connexion aux différents réseaux... Ce sera avec ces différents curseurs qu'il faudra ensuite jongler. Interdépendants, la surface et l'emplacement seront (comme dans toute transaction immobilière) cruciaux. Une vision globale du marché est nécessaire, tant les disparités géographiques sont importantes. À prix équivalent, plus un terrain est idéalement placé, plus sa surface sera réduite. Mais d'autres éléments importants doivent entrer en compte dans votre sélection, comme la constructibilité du dit terrain (aussi bien légale que géologique), ses servitudes (importantes s'il s'agit d'un lotissement) et son raccordement aux réseaux sanitaires, électrique, d'eau, de gaz ou téléphonique. La plupart des informations indispensables au bon déroulement de la transaction sont disponibles auprès de la mairie dont dépend le terrain. Vous pouvez y demander un certificat ordinaire qui stipule, entre autres, les règles d'urbanisme, les servitudes et le régime de taxes auquel il est soumis. ■



Mesure Tradition
Conception et construction de maisons individuelles



**UN VRAI COUP DE CRAYON
POUR VOTRE PROJET**



LEADER DU SUR-MESURE



**23 ANS d'expérience à votre service
pour la conception et la réalisation
de votre maison (B.B.C, énergie renouvelable...)**

NANCY
74 avenue Foch
54000 Nancy
Tél : 03.83.28.78.79
Fax : 03.83.28.49.92

COMMERCY
3, rue Porte au Rupt
55200 Commercy
Tél : 03.29.90.17.27
Fax : 03.29.90.31.09

www.mesure-et-tradition.com

BON POUR UN AVANT PROJET GRATUIT

NOM Prénom

Adresse

Ville Tél.

Je possède un terrain oui non

Je cherche un terrain à

AGENDA

Marché aux Livres et Auteurs



➔ 08 Mai 2011 - 09h>18h
➔ Chapelle de la Congrégation,
Rue Bonnardel - St Nicolas de Port

Livres, revues, affiches, cartes postales, timbres, bandes dessinées.
30 exposants, 13 éditeurs et auteurs, 17 bouquinistes particuliers et professionnels, buvette sur place / entrée libre.



Un mage en été

➔ 20h30 - Mardi 12, mer. 13 et ven. 15 avril
➔ La Fabrique - CDN de Lorraine - Nancy
➔ Infos : www.theatre-manufacture.fr

"Dans ce texte, précise l'écrivain, notre héros Robinson ne bouge plus. Il s'enferme, il ne construit plus des cabanes dans les arbres. Son île est intérieure, il devient l'archéologue de sa vie quotidienne." Une vie de mage, dont la boule de cristal se transforme en un outil de visions et de sensations à l'efficacité immédiate : ce qu'il voit, il le vit. L'eau s'écoule sur son corps, la nature l'environne, le savoir est à portée de main ; il saisit le monde, le visualise, le comprend.



You are the listener - Festival Fracas

➔ Mardi 12 et mercredi 13 avril
➔ Campus Lettres et Sciences Humaines Nancy
➔ Infos : www.fracas-festival.fr

Installation sonore de Thierry Madiot dans le cadre du Festival Fracas dont le programme se décline autour de 3 mots : art, action, performance. Découvrir, rêver, créer, partager, imaginer avec des artistes de diverses disciplines.



Exposition « Escal'Africa »

➔ Du mardi 12 avril au mardi 10 mai (Fermé le dimanche)
➔ Médiathèque Jules Verne
2, rue de Malines - Vandoeuvre-les Nancy
➔ Infos : www.mediathèque-vandoeuvre.net

Durant un mois, la médiathèque Jules Verne vous invite au voyage pour découvrir l'Afrique autrement. Le fil conducteur de la manifestation est le conte Petit Pays, écrit par le conteur béninois Guy-Ernest Kaho et illustré par la graphiste nancéienne Karine Maintent. Voyage, découvertes et animations rythmeront ce mois spécial à la médiathèque.

CINÉMA

Nouveautés en salle actuellement



Vent de folie à la ferme

Durée : 43mn - Film : iranien
Produit en 2010 - Genre : Film d'animation
Réalisé par : Abdollah Alimorad, Aviz Mirfakhraï, Ahmad Arabani
Distribué par : Les Films Du Whippet

➔ **Synopsis** : Un étrange vaisseau surgissant de nulle part, atterrit de toute urgence au milieu d'un champ de pastèques sous les yeux affolés d'un fermier et de son âne fidèle. Après « Le Petit Monde de Bahador », le réalisateur Abdollah Alimorad revient avec une histoire pleine d'humour et de suspense. Deux autres histoires originales accompagnent ce film : Tout d'abord, un fermier paresseux va devoir se remettre en question face à son dévoué serviteur, le canard ! Puis, la vie d'un paysan se trouve drôlement perturbée lorsqu'il découvre, dans son champ, un trésor !



Pina

Durée : 1h43mn - Film : français, allemand
Produit en 2011 - Genre : Documentaire
Réalisé par : Wim Wenders
Avec : Pina Bausch, Tanztheater Wuppertal
Distribué par : Les films du losange

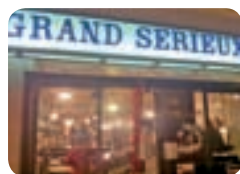
➔ **Synopsis** : PINA est un film pour Pina Bausch de Wim Wenders. C'est un film dansé en 3D, porté par l'Ensemble du Tanztheater Wuppertal et l'art singulier de sa chorégraphe disparue à l'été 2009. Ses images nous convient à un voyage au cœur d'une nouvelle dimension, d'abord sur la scène de ce légendaire Ensemble, puis hors du théâtre, avec les danseurs, dans la ville de Wuppertal et ses environs - cet endroit dont Pina Bausch a fait son port d'attache durant 35 ans et où elle a puisé sa force créatrice.



Essential killing

Durée : 1h23mn - Film : franco polonais
Produit en 2010 - Genre : Thriller
Réalisé par : Jerzy Skolimowski
Avec : Vincent Gallo (Mohammed), Emmanuelle Seigner (Margaret)
Distribué par : Surreal Distribution

➔ **Synopsis** : Capturé en Afghanistan, Mohammed est transféré sur une base militaire secrète quelque part en Europe. Au cours de son transport depuis la base aérienne, le convoi armé venu le chercher a un accident et tombe du haut d'une falaise. Mohammed parvient alors à s'échapper. Il se retrouve en cavale, au cœur d'une forêt enneigée et hostile, en territoire ennemi. Poursuivi sans relâche par une armée qui n'a pas d'existence officielle, il a une seule possibilité : continuer de tuer pour survivre.



📍 **Au Grand Sérieux : Le resto au bistro !**

Ce bar restaurant de bon goût propose différents breuvages sélectionnés (bières pression, vins au verre notamment) pour accompagner des mets fins cuisinés avec les produits frais du marché proche. Formule restaurant seulement les midis et le vendredi soir. Légumes cuisinés à la cocotte et produits de saisons, service agréable et dynamique. Réservation et restaurant conseillés ! ■ 27, rue Raugraff 54000 Nancy ☎ 03 83 36 68 87



📍 **Le Pavé : Bleu, saignant, à point, lorrain !**

Proche de la place Stanislas, ce restaurant propose des spécialités de viandes. L'esprit du lieu va à l'essentiel que ce soit au niveau du décor bicolore sympa que du service efficace. Viandes sélectionnées auprès des meilleurs éleveurs lorrains, frites maison (ce qui devrait être obligatoire pour obtenir le label "restaurant"). Excellent rapport qualité/prix. Ouvert tous les jours. Recommandé ! ■ 7, rue Saint-Julien 54000 Nancy ☎ 03 83 29 44 61



📍 **La Maison Carrée : Hôtel-Restaurant à la campagne**

Cet Hôtel-Restaurant de charme vous accueille en pleine campagne au bord de la Moselle où confort et élégance se marient agréablement. Menus réalisés sur mesure par le grand chef Jean Claude Hannus. La Maison Carrée à seulement 10 kms au Sud de Nancy et de sa Place Stanislas... Une cuisine de tradition aux mets raffinés : foie gras et saumon fumé, gibier, sabayons. ■ 14, rue du Bac 54150 Méréville ☎ 03 83 47 08 02



📍 **Le Petit Comptoir : Cuisine de terroir revisitée**

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités: pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir. ■ 5, Quai Petits-Bosquets 54300 Lunéville ☎ 03 83 73 14 55 • www.hotel-les-pages.fr

PHOTOS © DR, FRANCK COLLOT
PUBLI-REPORTAGES

JEU-CONCOURS

En partenariat avec l'UGC Ciné Cité Ludres

GAGNEZ 50* PLACES pour l'avant-première de
« **Mon père est femme de ménage** »
(Mardi 12 avril à 20h à Ludres)
en répondant à la question suivante :

Ce film réalisé par Saphia Azzeddine est son
A. 1^{er} long métrage B. 3^e long métrage C. 2^e long métrage



Vivre Nancy
Le magazine de la vie nancéienne



*soit 25 places pour 2 personnes

Jouez sur vivrenancy.com, rubrique « Jeu Concours »

BARS

L'Echanson

Le bar à vin à ne pas manquer, dégustation d'une large gamme de vins au verre tout en grignotant. ■ 9 rue Primatale, 54000 Nancy ☎ 03 83 35 51 58

Le Pinocchio

Un bar où se poser tranquillement pour un moment agréable au rythme du cœur de la Ville vieille. ■ 9 place Saint Epvre, 54000 Nancy ☎ 03 83 35 55 95

Vin et tartines

Bar à vin (au verre ou en bouteille), restaurant, caviste. Danièle MENGIN - Maître Sommelier - vous conseille et vous guide afin de choisir le vin qui vous conviendra. ■ 25bis rue des ponts 54000 Nancy ☎ 03 83 35 17 25 • www.vins-et-tartines.com

La Quincaillerie

On se délecte des meilleurs rhums dans un décor sympa composé de canapés grand confort et de bocaux de rhum démesurés. ■ 2 rue St Nicolas 54000 Nancy ☎ 03 83 37 39 61

TF1

france 2

france 3

CANAL+

arte

france 5

6

20.45 DIV.



Le grand quiz du cerveau
Présenté par Carole Rousseau, Benjamin Castaldi
Pour sa 5^{ème} édition, *Le grand quiz du cerveau* revient et vous propose un duel hommes / femmes.

23.15 **New York Section Criminelle**. Prête à tout, série
00.05 **New York Section Criminelle**. Mélodie macabre, série
00.50 **New York Section Criminelle**. Série

Direct 8

20.10 Very bad blagues
20.40 Les duettistes : une dette mortelle
22.30 Les duettistes : jeunes proies
00.20 Prémsumé innocent
01.50 Mon incroyable histoire

DirectStar

18.35 Le zap Direct Star
19.35 Star report
20.35 Le zap Direct Star
22.15 Star report
23.10 Extrême star
00.10 Enquête très spéciale
00.40 Gameblog
01.10 Nuit Gold

20.35 DIV.



Stars du rire
Patrick Sabatier, accompagné des plus grands humoristes français, nous offre une soirée exceptionnelle. Ils se succéderont sur la piste du cirque Fratellini pour interpréter leurs plus grands sketches.

22.45 **Et si on changeait le monde**
22.50 **CD'aujourd'hui**
22.55 **On n'est pas couché**, divertissement présenté par Laurent Ruquier
01.55 **Dans les yeux d'Olivier**, magazine

W9

19.40 Les Simpson
20.05 Les Simpson
20.40 Les Simpson : le prime
22.15 Les Simpson : le prime
23.30 Carrément poker : filles vs garçons
00.30 L'amour à l'épreuve

W9

20.05 Grand galop
20.30 G ciné
20.35 L'école des fans
21.30 Total wipeout made in USA
22.20 Les grandes retrouvailles
23.55 Le monde fou de Tex Avery
00.00 Dessins animés

20.35 TÉLÉFILM



Pour ma fille
Avec Isabelle Candelier, Judith Magre, Lionel Astier
A son retour de mission humanitaire pendant laquelle elle a été coupée du reste du monde, Louise découvre avec horreur que sa fille Safa est morte.

22.05 **La louve**. Les proies dans la ville, téléfilm
23.35 **Une histoire épique**
23.40 **Soir 3**
00.05 **Tout le sport**, magazine
00.15 **Tous vos amis sont là...** Salvatore Adamo, divertissement

TMC

20.25 Tmc agenda
20.35 TMC Météo
20.40 Navaro
22.20 Navaro
00.00 90' Enquêtes
01.35 Music in the city
01.45 Ma drôle de vie

CANAL+ SPORT

15.45 Football : Premier League en direct
17.50 11 d'Europe
18.25 Football : le rencontre
20.45 Soul kitchen
22.20 Microciné
23.05 Ensemble c'est trop
00.40 La horde

20.50 FILM



Tête de turc
Avec Roschdy Zem
Un adolescent de 14 ans, un médecin urgentiste, un filic, une mère qui se bat pour les siens, un homme anéanti par la mort de sa femme, voient leurs destins désormais liés.

22.15 **Match of ze day**, sport
23.00 **Jour de foot**, magazine présenté par Messaoud Benterki
00.00 **Le guerrier silencieux**, Valhalla rising, film
01.30 **Golf**, sport
03.30 **Concert privé Rumer**

EURO

20.30 Météo
20.40 Eureka
21.25 Eureka
21.10 Eureka
23.10 Eureka
23.55 Eureka
00.40 Eureka

CANAL+ CINÉMA

19.20 Le cinéma iranien, la dernière vague
20.20 Albert Dupontel, la rencontre
20.45 Soul kitchen
22.20 Microciné
23.05 Ensemble c'est trop
00.40 La horde

20.40 DOC.



L'Egypte des Dieux
Monté sur le trône vers 1350 avant J.-C., Amenhotep IV fait édifier à Karnak un ensemble de monuments dédié, non plus à Amon, mais à Aton.

22.25 **Suite noire - Partie 7**. Le débarcadère des anges, téléfilm
23.10 **Suite noire - Partie 8**. Quand la ville mord, téléfilm
00.15 **Metropolis**, magazine
01.00 **Philosophie**. Magazine

PARIS PREMIERE

13.35 L'homme invisible
16.15 The big bang theory
17.55 Stargate SG1
20.35 Les Cordiers, juge et fic
22.25 Les Cordiers, juge et fic
00.15 V
01.30 Drop'in

PARIS PREMIERE

19.55 Do you do you scopitone
20.35 Il était une fois Joe Dassin
22.35 Joe Dassin
15 ans de chanson
23.45 Paris Dernière
00.50 50 ans de Playmates
01.40 A la recherche de la Playmate du 50^e anniversaire

20.35 MAGAZINE



Échappées belles
Sophie Jovillard et Jérôme Pitorin nous embarquent dans un voyage itinérant que ce soit à l'autre bout du monde ou dans une contrée toute proche.

22.05 **Mali, tradition du désert**, documentaire
22.30 **A vous de voir**
23.00 **Papous, mémoire de bouliers**, doc.
23.55 **L'univers**, doc.
00.45 **Sur les pas de Mahler**, documentaire

LCP

17.15 L'écho des lois : "Gens du voyage : une loi en désérence"
17.45 Zaptik
18.00 Tout dépend 2 : Benoist Apparu
18.30 L'autre séance : "Le caïman"
20.45 Zaptik

TFS

20.40 The closer : L.A. enquêtes prioritaires série
21.35 The closer : L.A. enquêtes prioritaires série
22.00 The closer : L.A. enquêtes prioritaires série
22.45 The closer : L.A. enquêtes prioritaires série 2 ép.

20.45 SÉRIE



NCIS : Los Angeles
Au champ d'honneur
Avec Chris O'Donnell
Un blog a publié des documents confidentiels sur la guerre en Iraq et en Afghanistan appartenant au Pentagone.

21.35 **NCIS : Enquêtes spéciales**. Kill Ari (1/2), série avec Mark Harmon.
22.25 **NCIS : Enquêtes spéciales**. Kill Ari (2/2), série
23.15 **NCIS : Enquêtes spéciales**. Le fugitif, série

6

18.40 Le grand marché de la confédération
20.30 Comprendre la route
20.35 La princesse des voleurs
22.05 La créature de Sherwood
23.40 Doctor Who
00.25 Doctor Who

6

20.35 El perdido
Avec Rock Hudson, Kirk Douglas.
22.40 Puissance Fight : UFC Ultimate sport
23.25 Horribilis
Avec Nathan Fillion, Elizabeth Banks.
01.00 Enquêtes très privées série

TF1

france 2

france 3

CANAL+

arte

france 5

6

20.45 SÉRIE



Les experts
Tirs croisés
De Jeffrey Hunt
Avec Marg Helgenberger, George Eads, Laurence Fishburne
Une fusillade dans une armurerie fait deux morts et un blessé.

21.30 **Les experts**. Perdre la boule, série
22.20 **Les experts**. La tête en feu, série
23.15 **Code mercury**, film avec Bruce Willis.
01.20 L'actualité du cinéma
01.25 **Le club de l'économie**

Direct 8

19.40 Les constructeurs de l'extrême
20.40 Les cow-boys
Avec John Wayne
22.30 Les voleurs de trains
Avec John Wayne, Ann-Margret.
00.30 Direct Poker jeu

DirectStar

17.05 Dead zone série 2 ép.
18.35 Star report
19.35 Le zap Direct Star
20.35 Star story
22.00 Johnny Hallyday, les coulisses du Palais
22.20 Johnny Hallyday, le meilleur de ses clips

20.35 FILM



Saint Jacques... la Mecque
Afin d'hériter de leur mère, 2 frères et une sœur qui se détestent doivent effectuer la marche du Puy-en-Velay à Saint-Jacques-de-Compostelle.

22.15 **Et si on changeait le monde ?**
22.20 **Faites entrer l'accusé**. Albert Fouclier, la vengeance de l'assureur, documentaire.
23.55 **Journal de la nuit**
00.10 **Ma pouvelle géante**

W9

20.25 Le JT agit musique
20.30 Météo
20.35 Talent tout neuf
20.40 Légionnaire
Avec Jean-Claude Van Damme.
22.20 De Jean-Claude à Van Damme

W9

19.25 Météo
19.35 L'école des fans divertissement
20.30 Les Gees jeunesse
20.35 Au nom d'Anna
Avec Edward Norton, Ben Stiller.
22.40 Les misérables série
00.00 Dessins animés jeunesse

20.35 SÉRIE



Inspecteur Gently
Un lieu de perdition
Avec Martin Shaw, Lee Ingleby, Simon Hubbard
Le corps d'une jeune femme assassinée est découvert sur l'autel d'une église de quartier.

22.05 **Une histoire épique**
22.10 **Soir 3**
22.40 **Tout le sport**, magazine
22.55 **Elles, des femmes dans la précarité**, doc. de Hervé Corbière.
00.45 **Le temps de la colère**, film

TMC

20.40 Yamakasi (les samourais des temps modernes) Avec Chau Belle Dinh, Williams Belle.
22.15 La Tour Montparnasse infernale Avec Eric Judor, Franzy Bedia.
00.00 Incroyable mais vrai, le mag
00.55 Incroyable mais vrai, le mag

CANAL+ SPORT

14.50 Football : Inter / Juventus en direct sport
16.55 Football : Premier League en direct sport
18.55 11 d'Europe
19.25 Coursier Avec Michael Youn.
19.55 Golf : Masters d'Augusta en direct sport

20.55 SPORT



Football
Le grand match
A l'heure où nous imprimons nos pages, l'affiche de cette 30^e journée ne nous a pas été communiquée. Les équipes qui jouent le haut du tableau seront privilégiées.

22.55 **CFC - le débrief**
23.15 **L'équipe du dimanche**, magazine présenté par Thomas Houroude
00.05 **Du hard ou du cochon**, série
00.10 **Le journal du hard**
00.25 **Amoral sex**, téléfilm

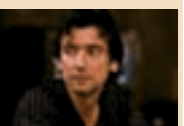
EURO

20.40 Prisonniers du temps Avec Paul Walker, Frances O'Connor.
22.40 Étranges exhibitions Avec Angela Tiger, Maud Kennedy.
00.25 Une inaccessible séductrice

CANAL+ CINÉMA

16.20 Engrenage mortel Avec Cuba Gooding Jr.
18.00 Green zone
Avec Matt Damon, Amy Ryan.
19.50 Le cercle divertissement
20.45 Coursier Avec Michael Youn.
22.20 Alice au pays des merveilles Avec Johnny Depp.

20.40 FILM



After hours
Comédie dramatique de Martin Scorsese
Avec Griffin Dunne, Rosanna Arquette, Verna Bloom
Paul Hackett est informaticien dans une banque de Wall Street.

22.15 **Nuit blanche, nuit noire**. Une expérience cosmique, biologique, intime, documentaire.
23.35 **One shot not**, concert
00.30 **Déjà vu**, téléfilm
01.55 **A la recherche des extraterrestres - 1 & 2**, doc.

PARIS PREMIERE

20.35 Tellement vrai édition spéciale
Avec Neve Campbell, Robin Tunney.
00.20 Tellement vrai Présenté par Matthieu Delormeau.
01.40 The big game jeu

PARIS PREMIERE

20.35 Juste pour rire : comment bien rater ses vacances ? div.
22.00 Juste pour rire : comment se faire détester par son entourage ! divertissement
23.25 Les Grosses Têtes Présenté par Philippe Bouvard, divertissement
01.30 Programmes de nuit

20.35 DOC.



Mordus de serpents
Le doc du dimanche
Qu'elle soit de nature phobique ou passionnée, la fascination humaine pour les serpents a toujours existé.

21.30 **La guerre de 40 filmée par les Allemands**, documentaire.
22.25 **Superstructures**, doc.
23.10 **Chasseurs de mam-mouths**, documentaire
00.05 **Le clan des Sakuddei**, documentaire

LCP

21.00 Docs dédiées : Child miners
22.30 Parlez-moi d'ailleurs
22.55 In situ : Maxime Gremetz
23.00 J'aimerais vous y voir : Maxime Gremetz
23.30 Parions-en

TFS

18.35 Cyclone : catégorie 7 tempête mondiale série
20.40 Le protecteur Avec Matt Schulze.
22.05 A dangerous man Avec Byron Mann, Terry Chen.
23.45 Ninjas en guerre Avec Casper Van Dien, Bellamy Young.

20.45 MAGAZINE



Zone interdite
Vie privée, vie professionnelle : sommes-nous tous espionnés ?
Par Mélissa Theuriau
Nous avons suivi Paul et Nicolas, deux maris accros à l'espionnage conjugal.

22.45 **Enquête exclusive**. Mafia, combines et corruption : les démons de Naples, magazine présenté par Bernard de la Villardière.
00.10 **100 % Foot**, magazine
01.35 **M6 Music**, magazine

6

20.35 Comprendre la route
20.40 La revanche d'une blonde Avec Reese Witherspoon
22.55 Black water Avec Diana Glenn, Maeve Dermody.
00.30 World Poker Tour jeu
01.15 Libertinages série
01.18 Libertinages série

6

20.35 En cloque, mode d'emploi Avec Seth Rogen, Katherine Heigl.
22.55 Black water Avec Diana Glenn, Maeve Dermody.
00.30 World Poker Tour jeu
01.15 Libertinages série
01.18 Libertinages série

Préparez Pâques avec Culinarion !

Le plaisir de faire soi-même, de mettre la main à la pâte ne saurait exister sans les ustensiles appropriés...

Selon stock disponible



590€⁰⁰

KITCHENAID

Robot Assistant Pomme d'Amour

Robot Artisan - Coloris Pomme d'Amour - Le robot culinaire indispensable aux cuisiniers et aux pâtisseries. Bien plus qu'un simple robot, le robot sur socle Artisan constitue l'instrument de cuisine suprême qui permet de donner libre cours à sa créativité culinaire - Vous obtiendrez grâce à ce robot aux performances de haut niveau, des résultats constants, exceptionnels et inégalés !

La Clef du Vin

La Clef du Vin est un instrument de mesure qui vous permet de **connaître instantanément le potentiel de garde de vos vins**. Elle est efficace sur tous types de vins : blancs, effervescents, rosés, rouges, vins doux naturels. La Clef du Vin s'utilise par trempages successifs dans le vin. Chaque seconde de contact produit l'équivalent d'une année de vieillissement.



89€⁰⁰



16€⁹⁰

Les Mini-Cocottes LE CREUSET

Un choix de coloris étonnant... Des mini-cocottes très tendances, en céramique de qualité qui ne s'altère pas en cuisson, et vous permettront de réaliser des préparations sur mesure pour vos convives.

Découvrez de nouvelles perceptions

Bienvenue à la plus petite et à la plus vive des machines Nespresso : **Pixie** ! Astucieuse et innovante, elle consomme très peu d'énergie et se glisse partout. Ce concentré de Nespresso cache de nombreuses innovations technologiques conçues pour vous faciliter la vie.

NESPRESSO



149€⁰⁰

*Plein de nouveautés à découvrir !
Moules silicone, papillottes, moules à gâteau,
moules pour chocolat, terrines, cuisson vapeur, ustensiles...*


Culinarion
Partageons nos secrets

8, rue Raugraff • NANCY • 03 83 37 20 38
www.culinarion-nancy.fr

Ouverture : Du lundi de 14 h à 18 h 30 et du mardi au samedi de 10 h à 18 h 30



Conseils de notre avocat

Téléchargement illégal : où en est-on ?

Il se raconte à peu près n'importe quoi actuellement sur le téléchargement par Internet d'œuvres d'auteurs : depuis septembre 2009, la deuxième loi Hadopi a été adoptée.

Que veut dire « Hadopi » ? c'est la Haute Autorité pour la Diffusion des Œuvres et la Protection des Droits sur Internet elle est chargée de contrôler et punir les téléchargements illégaux.

A l'origine de cette loi la volonté d'enrayer le téléchargement illégal de musique ou de films.

La loi agit par une riposte graduée : d'abord un rappel à l'ordre par courriel ; en cas de récidive, envoi d'une lettre recommandée ; enfin suspension de l'abonnement internet.

Le transfert initial à l'Hadopi des pouvoirs de sanction visait à un repérage et des mesures de rétorsions plus rapides : la sanction de suspension d'abonnement a été retirée à l'Hadopi car le parlement européen comme la CNIL se sont déclarés opposés à une telle sanction ; le Conseil Constitutionnel a censuré ces modalités.

La loi Hadopi 2 a donc corrigé le tir : c'est le juge qui pourra suspendre l'accès internet pendant 1 an maximum par une simple « ordonnance pénale » qui sera assortie d'une interdiction de souscription d'un autre accès sous peine d'une amende (30.000 € ou 2 ans de prison maxi) ; il sera saisi par les propriétaires des œuvres ou la hadopi.

Il faut en tous cas comprendre que ces lois sont entrées en vigueur et que les lettres d'avertissement ont commencé à être adressées : alors attention ! ■

Nicolas STOFFEL, avocat.

TF1

france 2

france 3

CANAL+

arte

france 5

6

20.45 TÉLÉFILM



Joséphine, ange gardien

Tout pour la musique Avec Mimie Mathy, Frédéric Van Den Driessche. «Un violon» ? Joséphine panique en découvrant cet instrument dans ses mains.

- 22.30 New York Unité Spéciale. En chaleur, série avec Christopher Meloni.
- 23.20 New York Unité Spéciale. Torts partagés ?, série
- 00.05 Londres Police Judiciaire, série

Direct 8

- 18.30 Le nouveau journal
- 20.45 Morandini 1 divertissement
- 20.00 24 h Buzz
- 20.40 Quartier général
- 22.30 Quartier général
- 00.20 Morandini !
- 01.40 24 h Buzz

DirectStar

- 18.20 Black Butler jeunesse
- 18.45 Black Butler jeunesse
- 19.10 Bleach jeunesse
- 20.35 Dead zone série
- 21.25 Dead zone série
- 22.05 Dead zone série
- 22.50 Dead zone série
- 00.35 Nuit rock spectacle

20.35 SÉRIE



The Closer : L.A. enquêtes prioritaires

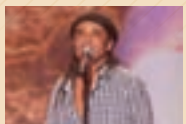
Justice fulgurante Avec Kyra Sedgwick Le sergent David Gabriel reçoit un appel de détresse...

- 21.20 The Closer : L.A. enquêtes prioritaires. Chasse à l'homme, série
- 22.00 Ma maison de A à Z
- 22.05 Mots croisés, magazine
- 00.10 Journal de la nuit
- 00.30 Au clair de la lune. Rinaldo, opéra

W9

- 19.30 Les Simpson série 2 ép.
- 20.40 Men in black
- Avec Will Smith, Tommy Lee Jones.
- 22.25 L'amour aux trousses
- Avec Jean Dujardin, Pascal Elbé.
- 00.00 La mutante 4 : renaissance
- Avec Ben Cross, Helena Mattsson.

20.35 MUSIQUE



Chabada

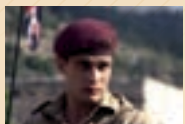
Chabada, la fête à Noah Chabada, comme tous les jours, accordera une place primordiale à la musique avec son orchestre dirigé par Yannick Hugnet, qui accompagnera en live tous les invités...

- 22.40 Soir 3
- 22.40 Une histoire épique
- 22.41 Météo
- 23.10 Ce soir (ou jamais !)
- 00.30 Tout le sport, magazine
- 00.45 La Case de l'oncle Doc, documentaire
- 01.35 Libre Court

tfm

- 19.40 L'Agence tous risques série
- 20.40 Jurassic Park
- Avec Sam Neill, Jeff Goldblum.
- 22.45 Scary movie 3
- Avec Charlie Sheen.
- 00.15 Nuclear target
- Avec Wesley Snipes.

20.55 SÉRIE



The promise

Le serment : partie 4 Émue par le récit de la mort d'Hassan, le fils de Mohammed, et par l'échec de son grand-père, Erin redouble d'efforts pour retrouver la famille de Mohammed.

- 22.40 Spécial investigation. Des petits soldats contre l'avortement, doc.
- 23.35 Mensomadaire
- 00.05 In the air, film
- 01.50 La faute à Voltaire, film
- 04.00 Surprises
- 04.25 Canal NBA, sport

TF1

- 19.40 Dawson série 20.35 NT1
- Actu
- 20.40 Il était une fois Franck Dubosc spectacle
- 22.50 Elie Semoun à L'Olympia spectacle
- 00.50 Man vs Wild

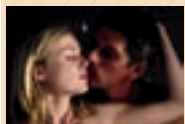
CANAL+ SPORT

- 18.35 Tennis : Masters 1000 Monte-Carlo - le mag
- 19.30 Zapsport divertissement
- 19.40 Les spécialistes
- 20.55 Football : Liverpool / Manchester City en direct sport
- 22.55 Les spécialistes
- 00.00 Canal NBA

CANAL+ CINÉMA

- 20.00 Un autre midi div.
- 20.45 Ensemble c'est trop
- Avec Nathalie Baye.
- 22.15 Les bonus de Guillaume série
- 22.20 Etat de choc - Inhale
- Avec Diane Kruger.
- 23.40 Reporters série

20.40 FILM



Holy Lola

Avec Isabelle Carré, Jacques Gamblin Le désir d'adopter un enfant entraîne Pierre et Géraldine au Cambodge, où commence pour eux une aventure éprouvante et formidable.

- 22.45 Georges prêtre, l'urgence de la musique, doc.
- 23.45 Marx Reloaded, doc.
- 00.40 Felicità
- 01.15 T'en fais pas, téléfilm
- 02.45 Max Fr'ish, citoyen, documentaire

arte

- 18.40 Stargate SGI série 2 ép.
- 20.35 La ligue des gentlemen extraordinaires Avec Sean Connery, Shane West.
- 22.35 Les 100 stars les plus sexy 2011 divertissement
- 00.20 Les Anges de la télé-réalité

PARIS PREMIERE

- 17.20 Malcolm série 2 ép.
- 19.05 Kaamelott série
- 20.25 Otto
- 20.35 Kaamelott série
- 22.30 Joy Avec Claudia Udy, Kenneth Le Galois.
- 00.15 Ça balance à Paris
- 01.20 Paris dernière

20.35 TÉLÉFILM



Nous nous sommes tant haïs

Avec Sarah Biasini, Pawel Delag, Christine Boisson Jean Monnet et Robert Schuman savent qu'ils vont devoir faire face à de vives oppositions.

- 22.50 C dans l'air, magazine.
- 23.55 Avis de sorties
- 00.00 L'aventure amazonienne, documentaire
- 00.55 Parents comme ci, enfants comme ça, doc.
- 01.45 Les Malouines, Le paradis des oiseaux

LCP

- 20.50 Ça vous regarde
- 21.45 Agora 2.0
- 23.30 Tombé du ciel : Les mariages mixtes, une chance pour nos sociétés ?
- 00.00 Ça vous regarde
- 00.50 Le député du jour

TF6

- 20.40 Terminator : les chroniques de Sarah Connor série
- 21.20 Terminator : les chroniques de Sarah Connor série
- 22.05 Terminator : les chroniques de Sarah Connor série
- 23.00 La malédiction de Beaver Mills Avec Nick Chinlund.

20.45 MAGAZINE



Top chef

Le choc des champions (En direct et en public) Présenté par Agathe Lecaron, Stéphane Rotenberg Un choc au sommet qui se déroulera en direct et en public.

- 00.00 Un dîner presque parfait, magazine. La compétition est au rendez-vous, alors lequel des candidats saura surprendre et sortir vainqueur de cette semaine d'exception culinaire ?

6

- 20.35 Speed racer
- Avec Emile Hirsch, Christina Ricci.
- 22.50 The Island
- Avec Ewan McGregor, Scarlett Johansson.
- 01.00 Touche pas à mon poste divertissement

6

- 20.05 Friends série
- Celui qui savait faire la fête
- 20.35 Meurtre à Alcatraz
- Avec Kevin Bacon, Christian Slater.
- 22.40 Van Helsing
- Avec Hugh Jackman
- 01.00 Head's up Poker : le face à face jeu

TF1

france 2

france 3

CANAL+

arte

france 5

6

20.35 SPORT



Football 1/4 finale retour - Ligue des Champions

OU 20h45 Les experts : Manhattan

- 22.50 Les experts : Manhattan. Le saut de l'ange, série avec Gary Sinise, Méline Kanakaredes
- 23.40 Les experts : Manhattan. Meurtre à la française, série
- 00.35 Columbo, téléfilm

Direct 8

- 19.55 24 h Buzz
- 20.40 Ça va cogner
- Avec Clint Eastwood, Sondra Locke.
- 22.30 Doux dur et dingue
- Avec Clint Eastwood, Sondra Locke.
- 00.30 Morandini !
- 01.40 24 h Buzz

DirectStar

- 19.10 Bleach jeunesse
- 20.35 Le créateur
- Avec Albert Dupontel.
- 22.15 Calibataires
- Avec Guillaume Depardieu, Olivia Bonamy.
- 23.50 Poker series jeu
- 01.50 Nuit rap : Abd Al Malik

20.35 FILM



Rush hour 3

Avec Chris Tucker, Jackie Chan, Max von Sydow L'improbable duo se reforme, à la suite bien entendu d'une bavure de Carter, qui empêche Lee de capturer l'assassin de l'ambassadeur chinois.

- 22.00 Ma maison de A à Z
- 22.05 Plein 2 Ciné
- 22.10 Dans les yeux d'Olivier. Les femmes entre elles, magazine.
- 23.45 Journal de la nuit
- 00.05 Les maris, les femmes, les amants, film

W9

- 20.40 Vies croisées, Présenté par Faustine Bollaert.
- 22.20 90' Enquêtes
- Présenté par Faustine Bollaert.
- 00.50 Vies croisées
- Présenté par Faustine Bollaert.
- 02.55 Programme de la nuit

W9

- 20.25 Gulli mag
- 20.35 Peter Bell
- Avec Quinten Schram, Frensch De Groot.
- 22.25 Thunderbirds
- Avec Ben Kingsley, Bill Paxton.
- 23.55 Le monde fou de Tex Avery jeunesse

20.35 TÉLÉFILM



Mort d'un Président

De Pierre Aknine Avec Jean-François Balmer, Evelynne Buyle, André Marcon 31 mai 1973. Une image apparaît sur les écrans de télévision.

- 22.05 Ce soir (ou jamais !). Spéciale Georges Pompidou, magazine
- 23.15 Soir 3
- 23.40 Tout le sport, magazine
- 23.50 Questions cribles au Sénat
- 00.45 Les Grands du rire

tfm

- 20.30 Music in the city
- 20.40 90' Enquêtes
- 22.20 90' Enquêtes
- 00.00 New York police judiciaire série 2 ép.
- 01.45 New York police judiciaire série 2 ép.

CANAL+ SPORT

- 19.25 Zapsport divertissement
- 20.40 La séance de Mouloud Achour
- 20.45 Zack et Miri font un porno
- Avec Seth Rogen, Elizabeth Banks.
- 22.20 Conspiracy Thriller Avec Shane West, Edward Burns.
- 00.05 Rugby : Super 15 sport

20.50 FILM



My own love song

Avec Forest Whitaker, Renée Zellweger, Jane, une ex-chanteuse devenue handicapée à la suite d'un accident, est invitée par son fils à sa communion.

- 22.30 Moore street masala, court-métrage
- 22.35 Champions League. Le magazine de la Champions League
- 23.20 À deriva, film
- 00.55 La semaine des Guignols

TF1

- 20.40 Merci papa, merci maman
- Avec Laurent Ornac, Sébastien Knato.
- 22.25 Folie douce Avec Muriel Robin, Jacques Weber.
- 00.15 En mode Gossip
- 01.25 La nuit culture pub

CANAL+ CINÉMA

- 20.10 Mensomadaire
- 20.40 La séance de Mouloud Achour
- 20.45 Zack et Miri font un porno
- Avec Seth Rogen, Elizabeth Banks.
- 22.20 Conspiracy Thriller Avec Shane West, Edward Burns.
- 00.05 Le cercle divertissement

20.40 DOC.



La route de l'opium

Les talibans puisent une grande partie de leurs fonds dans les revenus liés à l'exportation de l'opium, estimés à près d'un demi-milliard de dollars par an.

- 22.05 Débat
- 22.30 Agenda coup de cœur
- 22.35 Fortunes. 7. Mercato à l'orientale, série
- 23.25 Fortunes. 8. La thune de l'Argentine, série
- 00.15 Everyone Else, film
- 02.15 One shot not, concert

arte

- 18.40 Stargate SGI série
- 19.30 Stargate SGI série
- 20.35 Aussi profond que l'océan
- Avec Michelle Pfeiffer, Treat Williams.
- 22.35 X-Files : aux frontières du réel série 4 épisodes
- 02.30 Km 12

PARIS PREMIERE

- 19.05 Kaamelott série
- 20.25 Otto
- 20.35 Meurtre au soleil
- Avec Peter Ustinov, Colin Blakely.
- 22.45 Caméra café série
- 23.30 Californication série
- 01.35 La mode, la mode, la mode
- 02.00 Le parfaitmètre

20.35 DOC.



Le monde en face

Le peuple des ordures Ce documentaire est un tour du monde inédit, à la rencontre d'un peuple souvent méprisé : le "peuple des ordures".

- 21.40 Sous le maquillage, doc.
- 22.35 C dans l'air, magazine
- 23.40 Cinémas le magazine, magazine
- 00.40 Empreintes, doc.
- 01.30 Papillons, doc.
- 02.20 Au royaume des guépards, documentaire

LCP

- 20.30 LCP Info
- 20.50 Ça vous regarde
- 21.40 Top Questions
- 23.30 Ça va, ça vient : L'Islam
- 00.00 Ça vous regarde
- 00.50 Le député du jour
- 01.00 Etat de Santé

TF6

- 20.40 Le justicier reprend les armes
- Avec Sebastian Spence, Charles Bronson.
- 22.20 Cherry Falls
- Avec Brittany Murphy
- 23.55 Terreupointcom
- Avec Stephen Dorff.

20.45 DIV.



X Factor

La maison des juges Présenté par Sandrine Corman, Jérôme Anthony Veronic DiCaire accueille sa catégorie, chez elle, au Québec, en compagnie de Roch Voisine.

- 23.25 Nouveau look pour une nouvelle vie. Spécial mariage
- 00.45 Nouveau look pour une nouvelle vie. Cris-tabel et Xavier, magazine
- 01.50 Les 4.00. Audrey Parker, série








6

- 20.30 Comprendre la route
- 20.35 Ces animaux qui nous font rire, divertissement
- 22.20 Catch américain Raw sport
- 00.10 Puissance catch : WWE superstars 2011 sport
- 01.00 Head's up Poker : le face à face jeu

6

- 20.35 Un ange gardien pour Tess
- Avec Nicolas Cage, Shirley MacLaine.
- 22.20 Catch américain Raw sport
- 00.10 Puissance catch : WWE superstars 2011 sport
- 01.00 Head's up Poker : le face à face jeu

<p>TF1</p> <p>20.45 SÉRIE</p>  <p>Esprits criminels <i>Contrainte et forcée</i> De Charles S Carroll Avec Joe Mantegna, Matthew Gubler, Thomas Gibson OU 20h35 Football</p> <p>21.30 Esprits criminels. Leçons de séduction, série 22.20 Esprits criminels. Faire et refaire, série 23.10 Forgotten, série 2 ép. Equation à deux inconnus - Don de soi</p> <p>Direct8</p> <p>20.40 Les constructeurs de l'extrême 21.30 Les constructeurs de l'extrême 22.30 Les constructeurs de l'extrême 23.30 Les enfants d'Abraham</p> <p>DirectStar</p> <p>18.20 Black Butler jeunesse 18.45 Black Butler jeunesse 19.10 Bleach jeunesse 20.35 Le zap Direct Star div. 22.15 Star report 23.15 Enquête très spéciale 23.45 Gameblog 00.15 Nuit Indé spectacle</p>	<p>france 2</p> <p>20.35 TÉLÉFILM</p>  <p>Frères De Virginie Sauveur Avec Tewfik Jallab, Mhamed Arezki, Sabrina Ouazani Éloignés par des choix de vie radicalement opposés, deux frères sont réunis lors de la mort de leur jeune sœur, Nora.</p> <p>22.10 Face aux Français... Conversations inédites. Jean-Pierre Coffe - Bruno Lemaire, mag. 00.05 Dans quelle ère... 00.10 Journal de la nuit 00.30 Des mots de minuit</p> <p>W9</p> <p>19.30 Les Simpson série 19.55 Les Simpson série 20.30 Météo 20.40 Glee série 3 ép. 23.00 Je veux signer chez Zeitoun 01.05 Relooking extrême 02.10 Programme de la nuit</p> <p>DirectStar</p> <p>19.35 Lois & Clark : les nouvelles aventures de Superman série Léon la chance 20.25 Gulli mag 20.50 L'institut série 22.05 L'institut série 23.40 Cornell et Bernie jeunesse 23.55 Le monde fou de Tex Avery</p>	<p>france 3</p> <p>20.35 MAG.</p>  <p>Des racines et des ailes <i>Passion Patrimoine de Lot-et-Garonne à la Corrèze</i> Une quinzaine d'artisans relancent une technique ancestrale : la fabrication de l'ardoise.</p> <p>22.25 Une histoire épique 22.30 Soir 3 22.55 Ce soir (ou jamais !), magazine 00.25 Tout le sport, magazine 00.30 Couleurs outremers, magazine 00.55 Espace francophone</p> <p>TMC</p> <p>20.35 TMC Météo 20.40 Les Inconnus de A à Z 22.50 Les Inconnus de A à Z divertissement 01.00 Incroyable mais vrai, le mag 01.50 Incroyable mais vrai, le mag 02.35 Music in the city</p> <p>DirectStar</p> <p>19.30 Zapsport divertissement 19.40 Les spécialistes Présenté par Stéphane Guy. 20.40 Football : Champions League en direct sport 22.40 Les spécialistes Présenté par Stéphane Guy. 23.30 Champions League, le mag</p>	<p>CANAL+</p> <p>20.45 SPORT</p>  <p>Football en direct <i>Champions league - Quarts de finale retour</i> Pour certains, le titre suprême s'est joué lors des huitièmes de finale de cette édition 2011 de la Ligue des champions.</p> <p>22.35 Champions League. Le magazine de la Champions League, magazine 23.15 The damned united, film 00.50 Le petit journal de la semaine 01.10 Action discrète, div.</p> <p>TF1</p> <p>20.30 Météo 20.40 Atomic train Avec Rob Lowe, Kristin Davis. 23.50 Offensive pour un flic Avec Jennifer Beals, Dean Cain. 01.30 Jeux Actu 01.55 En mode Gossip</p> <p>DirectStar</p> <p>20.20 Albert Dupontel, la rencontre Présenté par Laurent Weil. 20.40 Nouveau genre 20.45 Otages à Kandahar Avec Aleksandr Baluev 22.25 The ghost writer Avec Ewan McGregor, Pierce Brosnan. 00.25 Mensomadaire court-métrage</p>	<p>arte</p> <p>20.40 DOC.</p>  <p>24 heures du Mans 1955 <i>La course de la mort</i> Le Mans, cela signifie vingt-quatre heures de course automobile à plein régime, à des vitesses délirantes et une lutte sans merci...</p> <p>21.35 Zone 51, Nevada, USA. Quand les Mig livraient leurs secrets 22.30 Le dessous des cartes. Qui contrôle le commerce international ?, mag. 22.40 Jerichow, film 00.10 51 Birch street, doc.</p> <p>Paris Première</p> <p>18.40 Stargate SGI série 2 ép. 20.35 Commissaire Moulin série 22.20 Commissaire Moulin série 23.10 De la Terre à la Lune série Apollo 1 23.50 Poker le duel jeu 00.45 Drop'in</p> <p>DirectStar</p> <p>18.10 Malcolm série 2 ép. 19.05 Kaamelott série 20.15 Otto 20.20 Cinéquin 20.35 Vive la télé spécial imitateurs divertissement 22.05 Comiques et Présidents 23.00 Éclats de rire divertissement</p>	<p>france 5</p> <p>20.35 MAGAZINE</p>  <p>La maison France 5 France 5 présente son nouveau magazine de la maison. À destination de tous, il offre un panorama éclectique de tous les thèmes liés à l'univers de la maison.</p> <p>21.25 Silence, ça pousse ! 22.15 C'est notre affaire, magazine 22.45 C dans l'air, magazine 23.50 Nos années 70 : les insouciantes, doc. 01.00 Artisans du changement, documentaire</p> <p>LCP</p> <p>19.30 Questions d'info 20.00 L'écho des lois : "Gens du voyage : une loi en déshérence" 20.30 LCP Info 20.50 Ca vous regarde 21.40 Top Questions 23.30 Questions d'info</p> <p>TF6</p> <p>17.55 Sydney Fox, l'aventurière série 18.35 Sydney Fox, l'aventurière série 19.05 Sydney Fox, l'aventurière série 20.40 Mon stage de rêve 2 22.50 Mon stage de rêve 2</p>	<p>6</p> <p>20.45 TÉLÉFILM</p>  <p>La pire semaine de ma vie - 2/2 De Frédéric Auburtin Avec Bruno Salomone, Elodie Frenck, Charlotte De Turckheim Plus que trois jours avant le mariage de Mélanie et Stéphane.</p> <p>22.25 Mariages princiers : L'incroyable destin de Kate et Charlene, documentaire. 00.20 Urgence disparitions. Hadès et Kerberos (1/2), série 01.30 100 % Poker, jeu</p> <p>W9</p> <p>18.55 Jag série 2 ép. 20.25 Samantha Oups ! série 20.30 Comprendre la route 20.35 Alice aux pays des merveilles Avec Caterina Scorsone 23.30 Blondes... Un mystère 00.25 Tous à poil !</p> <p>DirectStar</p> <p>20.35 Une vie à deux Avec Michelle Pfeiffer, Bruce Willis. 22.20 Personnel et confidentie Avec Michelle Pfeiffer, Robert Redford. 00.25 Head's up Poker : le face à face jeu 00.30 Premier League Poker jeu</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>TF1</p> <p>20.45 TÉLÉFILM</p>  <p>Section de recherches <i>Cœur de pierre</i> De Franck Buchter Avec Xavier Deluc, Virginie Callari, Chrystelle Labaude Cinq spéléologues sont prisonniers sous terre à la suite d'un éboulement.</p> <p>21.45 Section de recherches. Tourner la page, téléfilm 22.40 Section de recherches. L'enfance de l'art, téléfilm avec Xavier Deluc 23.45 Confessions intimes, magazine 01.45 Carré VIIIIP, télé-réalité</p> <p>Direct8</p> <p>18.45 Morandini ! 19.55 24 h Buzz 20.40 A chacun son histoire Présenté par Karine Ferri. 22.30 Jeudi mag 23.00 Mon incroyable histoire 00.10 Morandini !</p> <p>DirectStar</p> <p>18.20 Black Butler jeunesse 18.45 Black Butler jeunesse 19.10 Bleach jeunesse 20.35 Des hommes d'honneur Avec Tom Cruise, Demi Moore. 23.00 Le verdict Avec Paul Newman, Charlotte Rampling. 01.20 Glastonbury spectacle</p>	<p>france 2</p> <p>20.35 MAGAZINE</p>  <p>Envoyé spécial Présenté par Guilaïne Chenu, Françoise Joly</p> <p>22.45 Ma maison de A à Z 22.50 Infrarouge. Maurice Papon, itinéraire d'un homme d'ordre, doc. 00.10 Infrarouge. Une épuration française, documentaire 01.10 Journal de la nuit</p> <p>W9</p> <p>20.50 Football : PSV Eindhoven / Benfica sport 22.50 Enquêtes criminelles : Le magazine des faits divers 01.00 Résumé des matchs 01.40 Programme de la nuit</p> <p>DirectStar</p> <p>20.25 Gulli mag 20.35 Merlin série 21.25 Merlin série 22.15 Toi, moi et mon chien Avec Malin Akerman, Brendan Hines. 23.45 Cornell et Bernie jeunesse 23.55 Le monde fou de Tex Avery jeunesse</p>	<p>france 3</p> <p>20.35 FILM</p>  <p>Monsieur Batignole Avec Gérard Jugnot Paris, juillet 1942. Edmond Batignole, un homme ordinaire, charcutier de son état, tente de survivre, comme tant d'autres.</p> <p>22.20 Une histoire épique 22.25 Soir 3 22.50 Ce soir (ou jamais !) 00.15 Tout le sport, magazine 00.20 Le match des experts, magazine 00.50 Vie privée vie publique, l'hebdo, mag.</p> <p>TMC</p> <p>20.40 Pédale douce Avec Richard Berry, Fanny Ardant. 22.35 90' Enquêtes 00.15 Fan des Années 80 divertissement 01.05 Fan des Années 80 divertissement</p> <p>DirectStar</p> <p>20.55 Football : Europa League en direct Présenté par Romain Del Bello. sport 23.00 Europa League, le mag 23.30 Les spécialistes 00.25 Hockey sur glace : NHL sport 01.55 Le refuge Avec Louis-Ronan Choisy, Pierre-Louis-Calixte.</p>	<p>CANAL+</p> <p>20.50 SÉRIE</p>  <p>Desperate housewives <i>On a changé leurs mamans</i> Avec Marcia Cross Mike envisage de s'exiler sur une plate-forme pétrolière dans le but de redorer les finances du couple...</p> <p>21.35 Desperate housewives. C'est (presque) du propre !, série 22.15 Nurse Jackie, série 22.45 Nurse Jackie, série 23.10 Mon oncle Charlie, série, 2 épisodes 23.55 Amer, film</p> <p>TF1</p> <p>20.30 Météo 20.40 La dernière légion Avec Colin Firth, Ben Kingsley. 22.40 Blade série 22.40 Blade série 01.05 Mutant X série, 2 épisodes 02.40 Jeux Actu</p> <p>DirectStar</p> <p>20.35 Un ticket pour deux 20.45 Tête de Turc Thriller Avec Roschdy Zem, Ronit Elkabetz. 22.10 Surprises court-métrage 22.20 Just another love story Avec Anders W Berthelsen. 00.00 Pièce montée Avec Danièle Darrieux</p>	<p>arte</p> <p>20.40 FILM</p>  <p>Katyn D'Andrzej Wajda Avec Maja Ostaszewska, Artur Zmijewski, Jan Englert En septembre 1939, la Pologne est envahie par les armées allemandes et soviétiques.</p> <p>22.40 Sur les traces d'Easy Rider, documentaire. 23.35 Tracks, magazine 00.25 Lions Love (... and lies), film 02.15 Le dernier témoin, série 03.00 Suite noire - Partie 7, téléfilm</p> <p>Paris Première</p> <p>18.40 Stargate SGI série 19.30 Stargate SGI série 20.35 Tellement Vrai Présenté par Matthieu Delormeau. 22.20 Tellement people Investigation 23.45 La nuit nous appartient div.</p> <p>DirectStar</p> <p>19.00 Kaamelott série 20.25 Otto 20.35 Opération dragon Avec Bruce Lee, John Saxon. 22.30 La prophétie des ombres Avec Richard Gere, Laura Linney. 00.45 Lecture tôt ou tard 01.40 Paris dernière</p>	<p>france 5</p> <p>20.35 MAGAZINE</p>  <p>La grande librairie Par François Busnel François Busnel propose chaque semaine un magazine qui suit de près l'actualité littéraire, avec pour seul mot d'ordre, le plaisir.</p> <p>21.40 Un soir au musée : le musée des Beaux-Arts de Grenoble, magazine 22.15 Enquête d'art "Saint Grégoire pape" de Pierre Paul Rubens, doc. 22.50 C dans l'air, magazine 00.00 Superstructures, doc.</p> <p>LCP</p> <p>20.50 Ca vous regarde 21.45 En quête de lois 21.50 Le député du jour 23.30 J'aimerais vous y voir : Maxime Gremetz 00.00 Ca vous regarde 00.55 Le député du jour</p> <p>TF6</p> <p>20.40 The closer : L.A. enquêtes prioritaires série 21.20 The closer : L.A. enquêtes prioritaires série 22.00 The closer : L.A. enquêtes prioritaires série 23.00 Terminator : les chroniques de Sarah Connor série 3 ép.</p>	<p>6</p> <p>20.45 SÉRIE</p>  <p>Lie to me <i>Hallucinations</i> Avec Tim Roth, Kelli Williams, Brendan Hines Le docteur Lightman se fait interner dans un établissement psychiatrique privé pour évaluer le père d'une amie d'Émilie.</p> <p>21.35 Lie to me. Le prédateur, série 22.25 Lie to me. Venger les anges, série 23.15 Lie to me. La veuve noire, série 00.00 Lie to me. Le prix de la perfection, série</p> <p>W9</p> <p>20.25 Samantha Oups ! série 20.30 Comprendre la route 22.00 F.B.I. : Portés disparus série 21.15 F.B.I. : Portés disparus série 22.00 F.B.I. : Portés disparus série 22.40 Touche pas à mon poste Présenté par Caryl Hanoua.</p> <p>DirectStar</p> <p>20.35 Delta Force Avec Chuck Norris, Lee Marvin. 22.50 Head's up Poker jeu 23.00 World Series of Poker 2010-2011 jeu 00.00 Head's up Poker : le face à face jeu 01.00 Fantasmes série</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

L'invasion des LED

Les LED ont lancé leur opération séduction. Ces ampoules issues de la haute technologie s'infiltrent partout et transfigurent l'éclairage des voitures. Elles permettent de donner vie à des formes inédites, plus graphiques, à l'avant comme à l'arrière, et sont

devenues des arguments marketing pour quelques constructeurs. Leur prix de vente, plus élevé que les ampoules traditionnelles les cantonnent cependant aux véhicules haut de gamme. Les LED consomment moins d'énergie, ont une très longue durée de vie et limitent la consommation de carburant. L'inconvénient : avec leur faible pouvoir éclairant, elles ne peuvent se substituer aux feux classiques. Elles s'en tiennent

donc aux systèmes d'allumage automatique de feux de jour, rendus obligatoires par une directive européenne, depuis février. ■



Audi RS3 Sportback : la plus violente des A3

Cette version ultra-sportive de la A3 est la première compacte Audi à arborer le sigle RS. Disponible seulement en version Sportback à cinq portes, la RS3 se reconnaît d'abord à ses spécificités esthétiques : bouclier acéré, diffuseur arrière, jantes de 19 pouces, etc. Mais ses futurs propriétaires se réjouiront surtout des performances de son 5-cylindres de 340 ch, emprunté à la TT RS. Audi annonce notamment un 0 à 100 en 4,6 secondes ! De quoi faire trembler la concurrence. ■

www.audi.fr

Fiat 500 Bi-Color : en rouge et blanche



Fiat annonce l'édition d'une série spéciale de sa citadine en vogue. Commercialisée aux alentours de mai 2011, cette 500 arborera deux teintes bien distinctes : un rouge paso doble sous la ceinture de caisse et blanc nacré « fun white » sur la partie haute. Disponible à partir de 13 600 €, elle proposera, de série, l'air conditionné, les jantes alliages 15 pouces et des inserts chromés sur les pare-chocs et le levier de vitesse. Sous le capot : un 1.2 de 69 chevaux stop/start ou un TwinAir 0.9 de 85 chevaux stop/start. ■ www.500.fiat.fr

Twingo Miss Sixty : 100 % féminine

Renault s'est associé au groupe de mode Sixty pour livrer une série limitée très glamour de la citadine Twingo. Connue pour son approche innovante et sa vision ironique, la griffe Miss Sixty est une marque actuellement incontournable auprès des fashionistas. La Twingo Miss Sixty leur est dédiée. Impertinente et dynamique, elle reçoit un design spécifique rehaussé de touches de rose, du cerclage des compteurs aux surpiqures du volant. Elle est commercialisée à partir de 12 500 €. ■ www.renault.fr



Tous nos véhicules d'occasions en 3 clics sur...
www.paul-kroely-automobiles.fr



3 sites pour mieux vous servir :
Laxou • Tomblaine • Toul

PAUL KROELY AUTOMOBILES



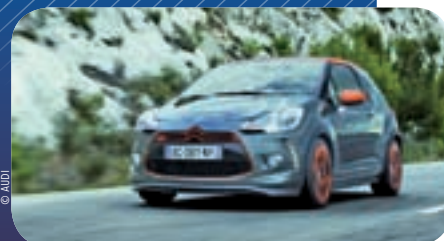


98, c'est du passé

Avec une échéance estimée au 1^{er} avril 2011 (!), le débat sur le supercarburant SP98 avait été relancé de plus belle. L'Union française des industries pétrolières l'a clos, provisoirement. Elle distribuera du SP98 au moins jusqu'en 2013. Mais de moins en moins. L'arrivée du SP95-É10, plus écologique, accélère le mouvement, et ce, même si ce carburant, qui contient 10 % d'éthanol, un alcool issu de la biomasse (blé et betterave en France), est encore mal réparti. Trois exemples : sur 101 stations en Meurthe-et-Moselle, 17 sont branchées en É10. En Moselle, c'est 23 sur 140, dans la Meuse, 1 sur 33... Rappelons que le nombre accolé au sigle SP donne l'indice d'octane, autrement dit le pouvoir de combustion du carburant. Entre 95 et 98 la différence n'est pas significative, mais certains moteurs pointus ou anciens ont un peu de mal avec le SP95, qui peut entraîner des cliquetis. Additifs et réglages surmonteront les problèmes, comme ce fut le cas lorsque le super plombé fut écarté. Et cela sera d'autant plus rapide que le SP98 ne représente que 20 % des ventes d'essence en France, elles-mêmes constituant seulement 25 % du volume d'hydrocarbures distribué chaque année. Proposé un peu moins cher que le SP95 (de 5 à 8 centimes), l'É10, paré de ses vertus écologiques, pourrait accompagner le retour en grâce du moteur à essence. Dans les stations, il prendrait ainsi la place du SP98. Un bienfait pour le raffinage tricolore, qui exporte de l'essence et importe du gazole. ■

Citroën DS3 Racing : les chevrons sauvages

Les commandes de la DS3 Racing sont ouvertes. Mais il n'y en aura pas pour tout le monde ! La petite bombe française est en effet limitée à 2 000 unités. Animée par un bloc 1.6 THP de 202 ch, cette version exclusive abat le 0 à 100 km/h en 6,5 s ! Une performance qui la place en rivale des musculeuses Mini Cooper JCW et Renault Clio RS. Son châssis et ses trains roulants ont de plus été retravaillés pour favoriser les sensations. Des sensations qu'on ne peut goûter que contre un chèque de 29 990 €. ■ www.citroen.fr



Nouvelle Audi A5. Imaginée avec plus de légèreté.
Pour rendre la nouvelle Audi A5 plus légère, nous n'avons reculé devant rien, jusqu'à développer un procédé innovant permettant de combiner l'acier et l'aluminium. Le résultat est une structure plus légère et plus solide qui améliore encore le dynamisme du véhicule et réduit sa consommation de carburant de 16% par rapport à la génération précédente. Audi.fr/A5.

Consommation de carburant (mixte) : 4,9-6,2 l/100 km. Émissions de CO₂ (mixte) : 129-130 g/km.
Groupe Volkswagen France S.A. RC Soissons B 602 025 538.

Week End découverte samedi 9 et dimanche 10 avril*.

Paul KROELY Automobiles - La Grande Sapinière - Nancy Laxou - Tel. 03 83 93 32 52

*Selon autorisation préfectorale

Audi L'avance par la technologie

2^e FESTIVAL DU JEU

samedi 16 et dimanche 17 avril

MJC LILLEBONNE
NANCY

VENEZ JOUER EN FAMILLE OU ENTRE AMIS
BUVETTE ET PETITE RESTAURATION

SAMEDI DE 14H À 18H
DIMANCHE DE 10H À 18H

JEUX DE PLATEAUX
JEUX GÉANTS
JEUX D'ADRESSE
JEUX DE FIGURINES

ENTRÉE LIBRE, TOUT PUBLIC

mjc Lillebonne - 14 Rue du Cheval Blanc - Nancy - lefestivaldujeu.over-blog.org
www.caverne-dugobelin-nancy.com - www.mjcLillebonne.org

2^e Festival du Jeu

La MJC Lillebonne en partenariat avec la « Caverne du Gobelin » vous invite à la 2^e édition du Festival du Jeu ! Dans un esprit de découverte et de partage, cette seconde édition est ouverte à tous. En famille, seul ou entre amis, petits ou grands, novices ou initiés chacun y trouvera sa place. A travers différentes ambiances l'univers du jeu vous ouvrira ses portes et vous pourrez en apprécier la diversité. **Jeux géants, jeux d'adresse, jeux de plateau, jeux coopératifs, jeux d'aventures, jeux de figurines...** il y en aura pour tous les goûts. Pour vous guider, des animateurs expérimentés, seront à vos côtés. Ils vous expliqueront les règles et vous accompagneront dans vos premières parties.

Ce festival sera aussi l'occasion :

- d'un tournoi du jeu de cartes **World of Warcraft** « Realm Championish »
- d'un tournoi qualificatif offrant une place gratuite au championnat de France du jeu de cartes **Yu-Gi-Oh!**
- d'un tournoi officiel du jeu de cartes **Wakfu**
- de tournois de jeux de société (**GOSU, Thunderstone**) et de figurines de **Warhammer 40000** avec la Communauté du Plateau
- d'une démonstration de **Mémoire 44** reconstituant le débarquement
- d'une initiation à **HeroClix**
- d'une initiation et un tournoi du jeu de figurine **Eden** avec la présence de **Green Cat** et **El Théo** (illustrateur)
- d'une longue soirée en off pour les plus aficionados d'entre vous à partir de 21h le samedi.

Et en clôture de la première journée du festival :

Spectacle : **Les Artifous**, samedi 18h

A travers le **Théâtre, la Musique et le Cirque**, les Artifous vous présentent des histoires acrobatiques et dénuées de sérieux, sur des airs de musique."

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 AVRIL 2011

14h - 18h le samedi et 10h - 18h le dimanche

Buvette - Petite restauration sur place

Plus d'infos sur : <http://lefestivaldujeu.over-blog.org>

Envie d'électroménager de grandes marques vraiment pas chères ?

N'hésitez plus, c'est chez **ENVIE**, votre magasin d'électroménager rénové et garanti 1 an !



Lave linge à partir de **99€**



Réfrigérateur à partir de **99€**



Cuisinière à partir de **89€**

Arrivage d'Occasion 1er Choix : Rosières, Candy, Whirlpool...
30% moins cher que le prix neuf !!!
Large choix, stock limité !

Envie Lorraine, 5/7 rue Guilbert de Pixérécourt, 54000 Nancy (proche karting Oberlin)
03/83/37/58/59
Du Lun au Sam, 9h-12h / 14h-19h

- Miroir, miroir, qui est la plus belle ?
- Ça fait 20 fois que je te le dis !
...Va donc chez Entendre !



L'audition, c'est

entendre
INNOVATION AUDITIVE

www.entendre.com

Il était une fois des solutions auditives à votre image...


NANCY
1, Place Carnot
03.83.30.97.93

NEUVES MAISONS
1, Rue Jean Jaurès
03.83.96.60.01

ESSEY LES NANCY
71, Avenue Foch
03.69.61.56.35


TF1
20.45 **TÉLÉ-RÉALITÉ**

Familles d'explorateurs
Présenté par Denis Brogniart
Cette semaine, le grand jeu de Familles mettra à l'honneur une valeur familiale de taille : la connaissance des autres.

france 2
20.35 **TÉLÉFILM**

Les petits meurtres d'Agatha Christie
Le Flux et le reflux
Avec Antoine Duléry, Marius Colucci, Alexandre Zambaux

france 3
20.35 **MAGAZINE**

Thalassa
Cette semaine le tour du monde de *Thalassa* nous entraîne aux États-Unis, en Grèce, en Afrique du Sud et au Mexique. Un plongeon dans les eaux sud-africaines pour pêcher des diamants...


CANAL+
20.55 **FILM**

Les meilleurs amis du monde
De Julien Rambaldi
Avec Marc Lavoine, Pierre-François Martin-Laval, Léa Drucker
Max et Lucie disent ses atrocités de leurs amis Mathilde et Jean-Claude...

arte
20.40 **TÉLÉFILM**

Vivace
De Pierre Boutron
Avec Pierre Arditi, Thomas Jouannet, Claire Nebout
Alex et Pauline Charpentier, un jeune couple passionnément amoureux, s'installent à la campagne près d'Angoulême.

france 5
20.35 **DOC.**

Empreintes
Alain Ducasse, la passion du goût
Le magazine « Forbes » l'a déjà classé parmi les 100 personnalités les plus influentes de la planète. Alain Ducasse est l'un des chefs les plus célèbres...

6
20.45 **SÉRIE**

Bones
Jalousie
Avec Emily Deschanel, David Boreanaz
Un squelette fondu dans la carrosserie d'un pick-up donne du fil à retordre à l'équipe de l'Institut Jefferson.

- 22.55 Carré ViiiP, télé-réalité présenté par Elsa Fayer.
- 00.30 Carré ViiiP, la suite, télé-réalité
- 01.10 C'est quoi l'amour ?, magazine
- 03.05 Trafic info
- 03.10 50 mn inside, magazine

- 22.05 Avocats et associés. Refreshing solutions, série
- 23.00 Tirage Euromillions, jeu
- 23.05 Semaine critique I, magazine
- 00.30 Journal de la nuit
- 00.45 Mon Taratata à moi

- 22.25 Une histoire épique Soir 3
- 22.55 Vie privée vie publique, l'hebdo, mag.
- 00.10 Tout le sport, magazine
- 00.15 Toute la musique qu'ils aiment, musique
- 02.10 Soir 3

- 22.20 Prince of persia : les sables du temps, film avec Jake Gyllenhaal, Gemma Arterton
- 00.15 L'autre Dumas, film
- 02.00 Zapsport
- 02.05 Basket américain. NBA, sport

- 22.15 L'utérus artificiel, le ventre de personne, documentaire de Marie Mandy.
- 23.10 Lucy quitte le nid, doc.
- 00.40 Court-Circuit. N° 530, magazine
- 01.35 After hours, film

- 21.35 Café Picouly, magazine présenté par Daniel Picouly.
- 22.45 C dans l'air, magazine
- 23.50 La retraite des indigènes, documentaire
- 00.45 Incroyable corps humain, documentaire

- 21.35 Bones. L'amour a ses raisons..., série
- 22.25 Bones. Publier ou périr, série.
- 23.15 Bones. Fin de partie, série
- 00.00 Earl, série
- 00.30 Earl, série
- 00.55 Earl, série

Direct 8
18.30 Le nouveau journal
18.45 Morandini !
20.00 24 h Buzz
20.40 Carte blanche à Anne Roumanoff spectacle
22.30 Qu'est ce que sexe ?
00.10 Morandini !

W9
20.40 Enquête d'action Magazine
Présenté par Marie-Ange Casalta.
23.15 Enquête d'action
Présenté par Marie-Ange Casalta.
02.00 Carrément jeux vidéo
02.20 Programmes de la nuit

TMC
19.40 L'Agence tous risques série
20.35 TMC Météo
20.40 Une femme d'honneur
Avec Corinne Touzet
22.25 Une femme d'honneur
Avec Corinne Touzet.
00.15 Close to home série, 3 ép.

EUROSPORT
20.40 Catch américain Smack Down sport
22.20 Catch américain Raw sport
23.55 Man vs Wild
01.45 En mode Gossip
02.50 Marie ou la fascination charnelle

PARIS PREMIERE
18.15 The big bang theory série
18.40 Stargate SG1 série
19.30 Stargate SG1 série
20.35 Famille d'accueil série
22.15 Famille d'accueil série
00.00 X-Files : aux frontières du réel série, 2 épisodes

LCP
20.45 Agora 2.0
21.00 Docs ad hoc : "Qui veut gagner des milliards ?"
23.30 Etat de Santé
00.00 Docs dédiées : Viol, arme de guerre
01.00 Entre les lignes

6
20.30 Comprendre la route
20.35 Les pilotes de chasse de l'Aéronavale
Réalisé par Bruno Sevaistre.
21.25 Les pilotes de chasse de l'Aéronavale
Réalisé par Bruno Sevaistre.

DirectStar
18.20 Black Butler jeunesse
18.45 Black Butler jeunesse
19.10 Bleach jeunesse
20.35 Battle planet
Avec Zack Ward, Monica May
22.10 Sous le feu du volcan
Avec Velichka Georgieva.
23.45 Nuit électro

W9
20.25 Gulli mag
20.35 Les vacances en folie
Avec Tony Rosato, Judge Reinhold.
22.05 L'école des fans div.
23.00 Total wipeout made in USA
23.50 G ciné
23.55 Le monde fou de Tex Avery
00.00 Dessins animés jeunesse

CANAL+ SPORT
19.30 Zapsport divertissement
19.40 Les spécimens
20.35 Rugby : Top 14 en direct sport
22.35 Rugby : Super 15 sport
00.15 Les spécimens
01.05 La révélation
Avec Kerry Fox, Anamaria Marinca.
02.45 Salut les terriens

CANAL+ CINEMA
20.20 Albert Dupontel, la rencontre
20.40 Vu du cercle
20.45 Ajami Avec Shahir Kabaha, Ibrahim Fregé.
22.45 Le cercle Présenté par Frédéric Beigbeder.
23.35 Les anges de Boston 2
Avec Sean Patrick Flanery

PARIS PREMIERE
17.20 Malcolm série 2 ép.
19.05 Kaamelott série
20.25 Otto
20.35 Les Grosses Têtes div.
23.50 Les Bodin's : Bienvenue à la capitale spectacle
01.55 Paris dernière
02.55 Lecture tôt ou tard

TF6
17.55 Sydney Fox, l'aventurière série 3 ép.
20.40 Vol 732 : Terreur en plein ciel série Partie 1
22.10 Vol 732 : Terreur en plein ciel série Partie 2
23.40 Frankenstein Avec Kenneth Branagh, Robert De Niro.

6
20.30 RTL9 Family série
20.35 Chevalier
Avec Heath Ledger, Rufus Sewell.
22.55 The restless
Avec Jun-Ho Heo, Woo-sung Jung.
00.40 Jeux actu
01.00 World Series of Poker 2010 - 2011 jeu

TF1
20.45 **DIV.**

Les enfants de la télé
Présenté par Arthur
Ce soir, Arthur vous propose deux heures de pur bonheur en compagnie de : Marilou Berry et Antoine Duléry, pour *La croisière...*

france 2
20.35 **DIV.**

Le plus grand cabaret du monde
Présenté par Patrick Sébastien
12^e saison pour *Le Plus Grand Cabaret* de Patrick Sébastien ! Une émission chargée de magie...

france 3
20.35 **TÉLÉFILM**

Celle que j'attendais
Avec Lola Naymark
Mariés depuis dix ans, Sam et Cathie forment un couple modèle. Associés, complices, ils mènent avec dynamisme leur petite entreprise...

CANAL+
20.50 **DOC.**


Il était une fois le clasico
De Stade Français/Clermont à Toulon/Toulouse, le tout suivi de *Jour de rugby*, d'un Clasico Real/Barça décisif et de *Jour de foot*, tous les stades seront en ébullition...

arte
20.40 **DOC.**

Le drakkar et la croix
La conversion des vikings
De la fin du VIII^e à la fin du XII^e siècle, des navigateurs scandinaves se lancent à la conquête de nouvelles terres, de la Baltique à la Méditerranée.

france 5
20.35 **MAGAZINE**

Échappées belles
Corne d'Afrique, la route de tous les trafics
L'Éthiopie et la Corne d'Afrique sont une terre de mystères, une zone géographique qui fut le théâtre de grandes explorations...

6
20.45 **SÉRIE**

NCIS : Los Angeles
Derrière les barreaux
Avec Chris O'Donnell, LL Cool J, Daniela Ruah
Pour protéger Moe, incarcerated dans une prison fédérale, Sam infiltre les détenus...

- 23.10 New York Section Criminelle. La marque du tueur, série
- 00.00 New York Section Criminelle. L'île du péché, série
- 00.45 New York Section Criminelle. Tout pour elle

- 22.40 Et si on changeait le monde
- 22.45 CD'aujourd'hui
- 22.50 On n'est pas couché, divertissement présenté par Laurent Ruquier.
- 01.55 Dans les yeux d'Olivier, magazine

- 22.05 La louve. Descente au 7^e cercle, téléfilm avec Geneviève Mnich, Franck Adrien, Laurent d'Olice.
- 23.35 Une histoire épique Soir 3
- 00.05 Tout le sport, magazine
- 00.15 Chabada, musique

- 21.50 Football : Real Madrid / FC Barcelone en direct. Liga, sport. 32^e journée
- 23.55 Jour de Foot
- 00.55 Ninja assassin, film
- 02.30 Theima, Louise et Chantal, film

- 21.35 Un été sans soleil, doc.
- 22.25 Le fossé, téléfilm avec Lu Ye, Yang Haoyu, Xu Cenzi.
- 00.10 Metropolis, magazine
- 00.55 Philosophie. Altruisme, magazine
- 01.25 Tracks, magazine

- 22.05 Costa Rica, forêt entre les océans, doc.
- 23.35 L'œil et la Main
- 23.00 Prédateur X, doc.
- 23.55 L'univers, documentaire
- 00.45 Parvaz, l'envol, documentaire
- 01.35 Superstructures, doc.

- 21.35 NCIS : Enquêtes spéciales. Recherche mari désespérément, série
- 22.25 NCIS : Enquêtes spéciales. L'appât, série
- 23.15 NCIS : Enquêtes spéciales. Âmes sœurs, série

Direct 8
20.40 Quartier général
Présenté par Adrienne de Malleray.
22.30 Quartier général
Présenté par Adrienne de Malleray.
00.20 Samedi mag
02.00 Mon incroyable histoire
03.40 Direct poker jeu

W9
19.40 Les Simpson série 2 ép.
20.40 Les Simpson : le prime série 3 épisodes
22.15 Les Simpson : le prime série 3 épisodes
23.30 Carrément poker : filles vs garçons jeu

TMC
20.25 Tmc agenda
20.35 TMC Météo
20.40 Navarro Avec Roger Hanin.
22.35 Navarro Avec Roger Hanin.
00.20 90' Enquêtes
02.00 Music in the city
02.05 Ma drôle de vie

EUROSPORT
16.00 Au field de la nuit
17.10 Reporters
Présenté par Rebecca Fitoussi.
18.50 Folie douce
Avec Muriel Robin, Jacques Weber.
20.30 Météo
20.40 Eureka série 5 ép.

PARIS PREMIERE
17.35 Stargate SG1 série 3 ép.
20.00 Km 12 Présenté par Anne Denis, Patrice Boister.
20.35 Les Cordier, juge et flic série
22.30 Les Cordier, juge et flic série
00.35 Y série
02.15 Drop'in

LCP
18.00 Parlez-moi d'ailleurs : Islamisme: les réseaux qui font peur
19.00 J'aimerais vous y voir : Maxime Gremetz
23.10 Ou, quand, comment ? L'histoire : "Cohabitation: quelles leçons ?"

6
20.35 Seuls au bout du monde
Avec Liam Cunningham, Roger Allam.
22.05 Seuls au bout du monde
Avec Liam Cunningham, Roger Allam.
23.40 Inferno : la grande canicule
Avec James Remar, Stephanie Niznik.
01.05 Main Square 2008 spectacle

DirectStar
19.35 Star zap
20.35 Le zap Direct Star Présenté par Claire Arnoux, divertissement
22.30 Star zap
Présenté par Claire Arnoux.
23.30 Extrême star
00.25 Enquête très spéciale
00.55 Gameblog

W9
20.30 G ciné
20.35 L'école des fans div.
21.30 Total wipeout made in USA divertissement
22.20 Un chien dans la mafia
Avec Chris Parnell, William Cuddy.
23.55 Le monde fou de Tex Avery jeunesse

CANAL+ SPORT
20.05 11 d'Europe Présenté par Jean-Charles Sabatier.
20.35 Football : Championnat Européen en direct sport
22.40 Boxe : Amir Khan / Paul McCloskey sport
00.40 Jour de Rugby
Présenté par François Trillo.

CANAL+ CINEMA
18.45 Soul kitchen
Avec Adam Bousdoukos.
20.25 Daniel Auteuil, la rencontre
20.45 Sept vies Avec Will Smith, Rosario Dawson.
22.40 Microciné
23.30 White material Avec Isabelle Huppert, Christophe Lambert.

PARIS PREMIERE
18.00 Ça balance à Paris
19.05 Lecture tôt ou tard
20.40 Do you you who scopytone
20.40 Le repas des fauves
22.50 50 ans de Playmates
00.10 Paris Dernière
Présenté par Philippe Besson.
01.10 Larry Flynt : le pornographe

TF6
20.40 The closer : L.A. enquêtes prioritaires série 3 ép.
22.45 The closer : L.A. enquêtes prioritaires série
23.30 The closer : L.A. enquêtes prioritaires série
00.30 House of the dead 2
Avec Emmanuelle Vaugier

6
19.45 Friends série
20.10 Friends série
20.35 La route de l'Ouest Avec Kirk Douglas, Robert Mitchum.
22.50 Puissance Fight : UFC Ultimate sport
23.40 Tolérance zéro 2
Avec Kevin Sorbo, Yvette Nipar.

Vrai ou faux : Le Pilates

Le Pilates, tout le monde en parle ! Mais qu'est-ce donc vraiment que cette gymnastique ?



© GAUREN SIAMA

Le Pilates se pratique sans aucun appareil

Faux. La méthode comprend plus de cinq cents exercices dont certains nécessitent l'emploi de l'un des quatre appareils suivants : le cadillac, le reformer, la chaise et le barrel.

Les exercices sont doux

Vrai. C'est d'ailleurs ce qui explique le succès actuel de cette méthode qui n'impose à l'organisme ni mouvement brusque ni choc.

Il s'agit d'un programme complet d'exercices

Vrai. Toutes les parties du corps étant sollicitées, la musculation est harmonieuse. Pour ceux qui s'attellent à pratiquer le Pilates assidûment, ventre plat, bras et épaules musclés, fesses et cuisses fermes sont au rendez-vous.

La respiration est primordiale

Vrai. Parmi les autres principes de base, la concentration et la précision comptent elles aussi pour beaucoup.

Cette méthode est réservée aux paresseux

Faux. Les sportifs de haut niveau et les danseurs professionnels y trouvent un intérêt, car le Pilates leur permet de prendre soin de leur corps en douceur.

La méthode n'est pas encadrée par un organisme de contrôle

Vrai. Ne relevant pas d'une marque réservée, les centres se multiplient. Renseignez-vous ■ H. DOREY

85€ DE FRAIS D'INSCRIPTION OFFERTS !

Plus de 300 cours collectifs par mois
www.lekolysee.com



39€/mois
 au lieu de 47€ pour 12 mois
 pour les 50 premières inscriptions

KOLYSEE

29 rue de Phalsbourg
 54000 Nancy

03 83 28 21 59
contact@lekolysee.com



Pour vous défouler :

- 2 salles de fitness climatisées avec un matériel diversifié et high tech.
- 2 salles de musculation avec préparateurs physique à disposition.
- Salle de Squash.
- Espace Cardio.
- 2 piscines.

Pour vous détendre :

Jacuzzi, sauna, hammam, LVA ultra-performant, espace esthétique.

Pour votre confort :

Garderie gratuite avec nourrice, parking assuré gratuit, borne Internet gratuite, écran géant

Le tout sur 2500 m² !



<p>TF1</p> <p>20.45 SÉRIE</p> <p>Les experts Énigme à deux inconnues Avec Marg Helgenberger, George Eads Après la découverte d'un nouveau cadavre, Langston et Brass font le rapprochement avec un docteur sans licence...</p>	<p>france 2</p> <p>20.35 THÉÂTRE</p> <p>Jeux de scène de Victor Haim Avec Zabou Breitman, Léa Drucker Gertrude, auteur-metteur en scène obscure et ultra-conceptuelle, tyrannise cette pauvre Hortense, comédienne de vaudeville, un peu fanée...</p>	<p>france 3</p> <p>20.35 SÉRIE</p> <p>Inspecteur Gently Au nom du sang De Donnelly Ciaran Avec Tariq Jordan, Andrew Lee Potts, Martin Shaw Gently et Bacchus enquêtent sur un trafic de faux passeports.</p>	<p>CANAL+</p> <p>20.55 SPORT</p> <p>Football : PSG / Lyon 31e journée - Le grand match Les Parisiens attendent de pied ferme sur leur pelouse du Parc des Princes les Lyonnais toujours en course...</p>	<p>arte</p> <p>20.40 FILM</p> <p>Je ne suis pas là pour être aimé Avec Patrick Chesnais 50 ans, le cœur et le sourire fatigué, Jean-Claude a depuis longtemps abandonné l'idée que la vie pouvait lui offrir des cadeaux.</p>	<p>france 5</p> <p>20.35 DOC.</p> <p>Si tu vas à Rio... Le doc du dimanche Le Brésil a toujours fait rêver pour ses plages. La 8^e puissance mondiale, organisatrice de la prochaine coupe du monde de football et des JO de 2016, fascine...</p>	<p>6</p> <p>20.45 MAGAZINE</p> <p>Capital Tourisme, immobilier, essence : notre quotidien bouleversé par les révolutions arabes Présenté par Guy Lagache Vacances en Tunisie : ils cassent les prix pour vous faire revenir !</p>
<p>21.30 Les experts. Une chance sur deux, série</p> <p>22.20 Les experts. La légende vivante, série</p> <p>23.15 Half light, film</p> <p>01.10 L'actualité du cinéma</p> <p>01.15 Le club de l'économie, magazine</p>	<p>21.20 La 25e Nuit des Molières. Cérémonie, div.</p> <p>23.20 Et si on changeait le monde</p> <p>23.25 Faites entrer l'accusé. Le Gang de Roubaix, documentaire</p> <p>00.50 Journal de la nuit</p>	<p>22.08 Météo</p> <p>22.10 Soir 3</p> <p>22.45 Tout le sport, magazine</p> <p>22.55 Femmes pilotes de chasse : du rêve à la réalité, documentaire</p> <p>02.05 Soir 3</p> <p>02.35 Thalassa, magazine</p>	<p>22.55 CFC - le débrief, sport</p> <p>23.15 L'équipe du dimanche</p> <p>00.05 Shutter island, film</p> <p>02.20 The promise. Le serment : partie 4, série</p> <p>04.10 Daniel Auteuil, la rencontre</p>	<p>22.10 Une danse nommée désir, documentaire</p> <p>23.20 Dans tes bras, court-métrage</p> <p>23.30 One shot not, magazine</p> <p>00.20 Amour à trois, doc.</p> <p>01.15 Jamais deux sans trois, documentaire</p>	<p>21.30 La case du siècle, documentaire</p> <p>22.20 Tigres en plein ciel, documentaire</p> <p>23.15 Dans la bouche du diable, documentaire</p> <p>00.05 Odilon Redon, peintre des rêves, doc.</p>	<p>22.45 Enquête exclusive. Nouvelles drogues, nouveaux dealers : alerte sur les autoroutes du Nord !, magazine présenté par Bernard de la Villardière.</p> <p>00.15 100 % Foot, magazine</p> <p>01.35 Piégés, film</p>
<p>Direct8</p> <p>17.50 Les constructeurs de l'extrême 3 ép.</p> <p>20.40 Nevada Smith Avec Steve McQueen, Karl Malden.</p> <p>22.50 Chisum Avec John Wayne, Forrest Tucker.</p> <p>00.45 Direct Poker jeu</p>	<p>W9</p> <p>20.35 Talent tout neuf</p> <p>20.40 Nanny McPhee Avec Emma Thompson, Colin Firth.</p> <p>22.20 Laban, le petit fantôme</p> <p>Dessin animé</p> <p>23.50 Le roman du désir</p> <p>00.10 Aveuglantes</p>	<p>TF1</p> <p>19.40 Les maçons du cœur</p> <p>Télé-réalité</p> <p>20.40 3 amis</p> <p>Avec Mathilde Seigner, Pascal Elbé.</p> <p>22.25 The Full Monty (Le grand jeu) Avec Robert Carlyle, Mark Addy.</p> <p>00.10 Incroyable mais vrai, le mag</p>	<p>TF1</p> <p>19.30 Culture pub</p> <p>20.40 Beethoven 2 Avec Christopher Castle, Bonnie Hunt.</p> <p>22.15 Beethoven</p> <p>Avec Charles Grodin, Bonnie Hunt.</p> <p>23.35 Perverse Léa</p> <p>01.30 NT1 Actu</p>	<p>arte</p> <p>15.45 Tellement people</p> <p>Investigation</p> <p>17.25 Tellement vrai divertissement</p> <p>19.10 Futurama jeunesse 3 ép.</p> <p>20.35 2 fast 2 furious</p> <p>Avec Paul Walker, Tyrese Gibson.</p> <p>22.40 Une virée en enfer Film</p>	<p>LCP</p> <p>21.00 Docs dédicaces : "Viol, arme de guerre"</p> <p>22.00 Etat de Santé</p> <p>22.30 Génération Bondy - Benoit Hamon</p> <p>22.55 In Situ : Jean-Pierre Balligand</p>	<p>6</p> <p>20.35 Le coup du parapluie</p> <p>Avec Pierre Richard.</p> <p>22.10 Les fugitifs</p> <p>Avec Pierre Richard, Gérard Depardieu.</p> <p>23.40 Kill speed Avec Andrew Keegan, Brandon Quinn.</p>
<p>DirectStar</p> <p>20.35 Star story</p> <p>21.30 Star story</p> <p>22.25 Les années disco</p> <p>23.25 Jam session spectacle</p> <p>00.00 Katy Perry : London Live concert</p> <p>01.05 Jason Mraz concert</p> <p>02.05 IZIA concert</p>	<p>W9</p> <p>19.35 Total wipeout made in USA</p> <p>divertissement</p> <p>20.30 Les Gees jeunesse</p> <p>20.35 A la poursuite de l'amour</p> <p>Avec Claire Keim, Julie Debazac.</p> <p>22.10 Les Misérables série</p> <p>23.45 G ciné</p> <p>23.55 Le monde fou de Tex Avery</p>	<p>CANAL+ SPORT</p> <p>20.10 Intérieur sport</p> <p>20.35 Football : Naples / Udinese en direct sport</p> <p>22.45 Golf : Malaysian Open</p> <p>00.05 L'équipe du dimanche</p> <p>00.55 La faute à Voltaire</p> <p>Avec Sami Bouajaja, Elodie Bouchez.</p>	<p>CANAL+ CINÉMA</p> <p>19.30 Daniel Auteuil, la rencontre</p> <p>19.50 Le cercle</p> <p>Présenté par Frédéric Beigbeder.</p> <p>20.45 Conspiration</p> <p>Avec Val Kilmer, Gary Cole.</p> <p>22.25 Ajami Avec Shahir Kabaha.</p> <p>00.25 Ma 6.T va crack-er</p> <p>Avec Virginie Ledoyen</p>	<p>PARIS PREMIERE</p> <p>20.35 Juste pour rire : comment bien rater sa vie de famille ? div.</p> <p>22.05 Juste pour rire : comment bien rater ses vacances ? divertissement</p> <p>23.40 L'école des vanes div.</p> <p>00.45 Paris Dernière</p> <p>Présenté par Philippe Besson.</p>	<p>TFS</p> <p>18.35 Vol 732 : Terreur en plein ciel</p> <p>série</p> <p>20.40 Sexe, lycéa et vidéo</p> <p>Avec Erik von Detten, Tony Denman.</p> <p>22.20 Skins party : no limit</p> <p>00.00 Sexe intentions 3</p> <p>Avec Kerr Smith, Kristina Anapau.</p> <p>01.20 Programmes de nuit</p>	<p>6</p> <p>17.25 7 ans de séduction Avec Ashton Kutcher, Amanda Peet.</p> <p>19.15 Friends série 3 ép.</p> <p>20.35 Hypnose</p> <p>Avec Kathryn Erbe, Kevin Bacon.</p> <p>22.25 Darkman Avec Liam Neeson, Frances Mac Dormand.</p> <p>00.10 World Poker Tour jeu</p>

<p>TF1</p> <p>20.45 TÉLÉFILM</p> <p>Victor Sauvage Poudre aux yeux D'Alain Choquat Avec Jean-Luc Reichmann, Oriane Bonduel, Dominique Guillo Victor Sauvage continue à soigner et secourir les bêtes les plus diverses...</p>	<p>france 2</p> <p>20.35 SÉRIE</p> <p>The Closer : L.A. enquêtes prioritaires Le Cerveau Avec Kyra Sedgwick La banque Jefferson American est braquée en pleine journée...</p>	<p>france 3</p> <p>20.35 DIV.</p> <p>Incroyables expériences Les courageux invités qui participeront avec bonne humeur aux expériences de Jamy : Anthony Kavanagh, Sophie Thalmann, Vincent Moscato, Amaury Vassili, Pierre Bénichou...</p>	<p>CANAL+</p> <p>20.50 SÉRIE</p> <p>XIII, la série Épisode 1 De Duane Clark Avec Stuart Townsend, Aisha Tyler, Virginie Ledoyen Après la mémoire et son identité, XIII a perdu sa liberté.</p>	<p>arte</p> <p>20.40 FILM</p> <p>Une semaine de vacances Avec Nathalie Baye, Gérard Lanvin, Flore Fitzgerald Une enseignante au bord de la dépression est mise en arrêt de travail pendant une semaine.</p>	<p>france 5</p> <p>20.35 TÉLÉFILM</p> <p>Maison Dombais père et fils Partie 1/2 Avec Deborah François, Marie-France Pisier, Pierre Santini Monsieur Dombais a deux enfants : une fille et un garçon.</p>	<p>6</p> <p>20.45 MAGAZINE</p> <p>Cauchemar en cuisine Toulon Pierre-Marie et Sissi sont les gérants d'un restaurant sur la rade de Toulon mais leur établissement se trouve tout au bout de la digue...</p>
<p>22.30 New York Unité Spéciale. Une rien du tout, série</p> <p>23.20 New York Unité Spéciale. Sous dépendance, série</p> <p>00.05 Londres Police Judiciaire. Parole d'honneur, série</p>	<p>21.20 The Closer : L.A. enquêtes prioritaires, série</p> <p>22.05 Complément d'enquête. 5 reportages, magazine</p> <p>00.00 Journal de la nuit</p> <p>00.20 Au clair de la lune</p>	<p>22.41 Météo</p> <p>22.45 Soir 3</p> <p>23.10 Les morfalous, film d'Henri Verneuil avec Jean-Paul Belmondo</p> <p>00.55 Tout le sport, magazine</p> <p>01.00 La Case de l'oncle Doc, documentaire</p>	<p>21.40 XIII, la série, série</p> <p>22.30 Spécial investigation. Mexique : un pays au bord de l'overdose, doc.</p> <p>23.25 L'œil de links, magazine</p> <p>23.50 The damned united, film</p> <p>01.25 Killing gentleman, film</p> <p>03.00 Canal NBA</p>	<p>22.20 Grétry. Un musicien dans la tourmente, doc.</p> <p>23.20 Les étoiles du nord, documentaire</p> <p>00.10 Demi-portions</p> <p>01.05 A very british gangster, documentaire</p> <p>02.45 La route de l'opium, doc.</p>	<p>22.20 C dans l'air, magazine.</p> <p>23.25 Avis de sorties, court-métrage</p> <p>23.35 L'aventure amazonienne. Entre chamans et bûcherons, doc.</p> <p>00.25 Volga : l'âme russe, documentaire</p>	<p>22.10 Cauchemar en cuisine. Fontvieille, mag. Philippe, le gérant, a investi dans un restaurant gastronomique.</p> <p>23.35 Un dîner presque parfait, magazine</p> <p>02.35 M6 Music, magazine</p>
<p>Direct8</p> <p>18.45 Morandini ! divertissement</p> <p>20.00 24 h Buzz</p> <p>20.30 Rallye WRC de Jordanie</p> <p>20.40 Prémsumé innocent</p> <p>22.30 Prémsumé innocent Présenté par Jean-Marc Morandini.</p> <p>00.40 Morandini !</p>	<p>W9</p> <p>16.25 Un, dos, tres série 3 ép.</p> <p>19.30 Les Simpson série 2 ép.</p> <p>20.30 Météo</p> <p>20.40 Men in black 2</p> <p>Avec Tommy Lee Jones, Will Smith.</p> <p>22.15 Enquêtes criminelles : Le magazine des faits divers</p>	<p>TF1</p> <p>19.40 L'agence tous risques série</p> <p>20.40 Jurassic Park 2</p> <p>Avec Julianne Moore, Jeff Goldblum.</p> <p>23.00 Jurassic Park</p> <p>Avec Sam Neill, Jeff Goldblum.</p> <p>01.15 Air Force 2 Avec Mariel Hemingway, Jill Bennett.</p>	<p>TF1</p> <p>20.30 Météo</p> <p>20.35 NT1 Actu</p> <p>20.40 Tous différents</p> <p>22.20 Ma vie à la télé</p> <p>Présenté par Yasmine Oughis.</p> <p>00.05 Man vs Wild</p> <p>01.05 Man vs Wild</p>	<p>arte</p> <p>18.40 Stargate SG1 série 2 ép.</p> <p>19.05 American Dad série 3 ép.</p> <p>20.35 Désigné pour mourir</p> <p>Avec Steven Seagal, Keith David.</p> <p>22.25 Cobra</p> <p>00.00 Air strike</p> <p>01.25 Poker le duel jeu</p>	<p>LCP</p> <p>20.00 Détours d'Europe : "Destination Londres"</p> <p>20.30 Docs ad hoc : JFK autopsie d'un complot</p> <p>21.30 L'écho des lois</p> <p>23.30 J'aimerais vous y voir : André Chassaigne</p>	<p>6</p> <p>20.35 Bimboland</p> <p>Avec Aure Atika, Gérard Depardieu.</p> <p>20.10 Gala Ni putes ni soumises</p> <p>2010 Présenté par Cyril Hanoua.</p> <p>divertissement</p> <p>23.55 Touche pas à mon poste div.</p> <p>01.15 La bataille du sida</p>
<p>DirectStar</p> <p>18.20 Black Butler jeunesse 2 ép.</p> <p>19.10 Bleach jeunesse</p> <p>20.35 Dead zone série 4 ép.</p> <p>23.35 Nuit de charme</p> <p>00.36 Amy Winehouse aux Eurockéennes de Belfort concert</p> <p>01.30 Gnaris Barkay aux Eurockéennes de Belfort concert</p>	<p>W9</p> <p>19.35 Lois & Clark : les nouvelles aventures de Superman série</p> <p>20.25 Gulli mag</p> <p>20.35 Les Misérables série</p> <p>22.10 Merlin série 2 ép.</p> <p>23.55 Le monde fou de Tex Avery jeunesse</p> <p>00.00 Dessins animés jeunesse</p>	<p>CANAL+ SPORT</p> <p>19.40 Les spécialistes</p> <p>20.55 Canal NBA</p> <p>22.15 Les spécialistes</p> <p>Présenté par Romain Del Bello.</p> <p>23.20 Ensemble c'est trop</p> <p>Avec Nathalie Baye, Jocelyn Quivrin.</p> <p>00.55 Lady blood</p> <p>Avec Emmanuelle Escourrou.</p>	<p>CANAL+ CINÉMA</p> <p>20.45 Arthur et la vengeance de Maltazard Avec Freddie Highmore, Mia Farrow.</p> <p>22.15 Amadeus</p> <p>Avec Tom Hulce, F Murray Abraham.</p> <p>01.10 L'autre Dumas Avec Gérard Depardieu, Benoît Poelvoorde.</p>	<p>PARIS PREMIERE</p> <p>12.20 Malcolm série</p> <p>13.40 Hooker série</p> <p>17.15 Caméra Café série</p> <p>18.25 Kaamelott série</p> <p>20.25 Otto</p> <p>20.35 La fille du Puisatier</p> <p>Avec Josette Day, Fernandel.</p> <p>23.10 Joy et Joan érotique</p>	<p>TFS</p> <p>17.55 Sydney Fox : l'aventurière</p> <p>série 3 ép.</p> <p>20.40 Hard corps, unité d'élite</p> <p>Avec Jean-Claude Van Damme.</p> <p>22.30 L'empreinte de la mort</p> <p>Avec Jean-Claude Van Damme.</p> <p>00.05 Le prix du sang</p> <p>Avec Max Martin, Nick Chinlund.</p>	<p>6</p> <p>19.35 Friends série</p> <p>20.05 Friends série</p> <p>22.10 Gala Ni putes ni soumises</p> <p>22.45 Chasse à l'homme</p> <p>Avec Jean-Claude Van Damme.</p> <p>00.30 Head's up Poker : le face à face jeu</p>

Le parc des poètes

Le jardin Paul Verlaine, non loin de la Villa Majorelle, est une virgule de quiétude bercée de verdure.

Rivière de verdure serpentant entre les îlots d'habitation, à quelques pas de la Villa Majorelle, le jardin Paul Verlaine porte bien son nom. Tout y incite à une douce rêverie. Ce poumon vert, situé au cœur du quartier Poincaré-Foch-Anatole France, a été réalisé avec l'avis des habitants et les enfants des écoles. Espace rempli de quiétude de plus de 5000 m², il est une succession d'ambiances et d'architectures végétales. Idéal pour flâner, lire sereinement assis sur un des nombreux bancs installés ou se conter fleurette. Après avoir longé le cimetière de Préville, franchi la façade, avenue de Boufflers, le visiteur découvre un saisissant décorum avec ce parvis en forme d'hémicycle dans lequel se détachent des parcelles de verdure à l'effet stylé. En ce printemps, où la nature renaît, l'allée bordée de cerisiers en fleurs rose, offre un paysage qui inspirerait quelques vers. L'aire de jeux où l'on entend les rires des enfants, le jardin du petit Poucet, la forêt de bouleaux blancs, le luxuriant potager et le jardin des hautes herbes : un régal pour les yeux. Se font admirer fièrement moult planta-



© LAURENT SIATKA

tions : aster, origan, lavande... Et au gré des massifs, où les rosiers paysagers semblent chuchoter avec les plantes vivaces, parsemés de noms en latin s'échappent quelques dénominations si agréables à l'oreille : « cheveux d'ange », « Belle de Nancy », « Mont Blanc ». Si vous passez par cet endroit, faites une halte. Quelques instants, humez le parfum si particulier de ce silence si apaisant. Le jardin Paul Verlaine est ouvert tous les jours de 8h à 19h. ■ Laurent SIATKA



Déjeuner croisière



Pendant trois heures de navigation à bord de "La Bergamote" vous découvrirez un siècle et demi de l'histoire du canal de la Marne au Rhin, en franchissant ponts mobiles autres écluses qui font le charme de voyage insolite. Tout au long de cette croisière, vous dégusterez la cuisine traditionnelle de notre chef traiteur.



Horaires

Samedis, dimanches et jours fériés
Embarquement : 11h15
Départ : 11h45 • Retour : 14h30

Tarifs (hors boisson)
Adulte : 43 € • Enfant -13 ans : 35 €

**Croisières Lorraines
"La Bergamote"
Quai Sainte Catherine
NANCY**

Dîner croisière

Chaque samedi soir "La Bergamote" vous invite à découvrir la faune des bords du canal tout en savourant la cuisine de notre chef traiteur.



Horaires

Tous les samedis
Embarquement : 20h00
Départ : 20h30 • Retour : 23h00

Tarifs (hors boisson)
Adulte : 43 € • Enfant -13 ans : 35 €



Croisière repas

**Départ tous les jours
dès 8 personnes**

Horaires

2 heures de croisière du lundi au vendredi
Embarquement : 11h45
Départ : 12h00 • Retour : 14h00

Tarifs (hors boisson)
Adulte : 35 € • Enfant -13 ans : 27 €

Tarifs week-end

(hors boisson)
Adulte : 43 € (repas complet)
Adulte : 39 € (hors salade et fromage)
Enfant -13 ans : 35 €



Pendant les congés scolaires, "La Bergamote" navigue tous les midis. Profitez de cette période pour allier plaisirs de la table à ceux d'une promenade sur l'eau.

**Tél. 03 83 29 31 39 Fax 03 83 20 15 80
Port. 06 08 22 70 16 • www.labergamote.fr**
Parking bus tourisme • Parking voiture gratuit
(selon disponibilité)



Dr House

Toucher le fond...
Avec Hugh Laurie, Robert Sean Leonard
Le docteur House a été interné à l'hôpital psychiatrique de Mayfield pour une cure de désintoxication.

- 21.30 **Dr House**... et refaire surface, série
- 22.25 **Dr House**. Cancer es-tu là ? série
- 23.10 **Dr House**. Flou artistique, série
- 00.05 **Columbo**. Portrait d'un assassin, téléfilm



- 20.00 24 h Buzz
- 20.40 **Time Up** Avec Jean-Claude Van Damme, Mia Sara.
- 20.30 **Risque maximum** Avec Jean-Claude Van Damme, Natasha Henstridge.
- 00.20 **Morandini !**



- 18.20 **Black Butler** jeunesse
- 18.45 **Black Butler** jeunesse
- 19.10 **Bleach** jeunesse
- 20.35 **S.O.S. fantômes** Avec Bill Murray, Dan Aykroyd.
- 22.35 **S.O.S. fantômes II** Avec Bill Murray, Dan Aykroyd.
- 00.30 **Poker** séries jeu



Très chère Mathilde

Avec Line Renaud, Samuel Labarthe, Raphaëlle Goupilleau
Mathilde Giffard est une femme de 88 ans, veuve d'un homme d'affaires parisien.

- 22.35 **Ma maison de A à Z**
- 22.40 **Plein 2 Ciné**
- 22.45 **Dans les yeux d'Olivier**. Au pied des murs, magazine.
- 00.20 **Journal de la nuit**
- 00.40 **Le triporteur**, film
- 02.05 **Toute une histoire**



- 19.30 **Les Simpson** série 2 ép.
- 20.30 **Météo**
- 20.40 **Vies croisées** Présenté par Faustine Bollaert.
- 22.35 **Vies croisées** Présenté par Faustine Bollaert.
- 00.45 **Vies croisées**



L'aile ou la cuisse

Avec Louis de Funès, Coluche, Ann Zacharias
Le spécialiste de l'art culinaire Charles Duchemin est l'auteur d'un guide gastronomique très réputé.

- 22.20 **Une histoire épique**
- 22.25 **Soir 3**
- 22.50 **Le viager**, film de Pierre Tchernia avec Michel Serrault, Claude Brasseur, Michel Galabru.
- 00.30 **Tout le sport**, magazine
- 00.35 **Les Grands du rire**



- 17.55 **Las Vegas** série 2 ép.
- 19.40 **L'agence tous risques** série
- 20.30 **Music in the city**
- 20.40 90' **Enquêtes**
- 22.15 90' **Enquêtes**
- 00.00 **New York police judiciaire** série, 3 épisodes



- 19.20 **Zapsport** divertissement
- 19.35 **Les spécialistes Rugby**
- 20.45 **Football : Newcastle / Manchester United** sport
- 22.40 **Les spécialistes Rugby**
- 23.35 **Rugby : Super 15** sport
- 01.15 **La rafle** Avec Jean Reno, Gad Elmaleh.



Les invités de mon père

Avec Fabrice Luchini, Karin Viard, Michel Aumont
Médecin retraité, Lucien s'est toujours impliqué pour les autres, jusqu'à ce récent mariage blanc avec la belle Tatiana...

- 22.25 **Lebanon**, film de Samuel Maoz avec Yoav Donat, Oshri Cohen.
- 23.55 **Le refuge**, film
- 01.20 **La horde**, film
- 02.55 **Daniel Auteuil, la rencontre**
- 03.15 **Rugby**. Super 15, sport



- 19.30 **Les filles d'à côté** série 2 ép.
- 20.40 **Le Roi Scorpion 2 : La vengeance du Scorpion noir** Avec Michael Copon, Karen Shenaz David.
- 22.30 **Atomic train** Avec Rob Lowe, Kristin Davis.
- 01.35 **Reporters**



- 18.35 **L'autre Dumas** Avec Gérard Depardieu, Benoît Poelvoorde.
- 20.15 **L'œil de Links** série
- 20.45 **From Paris with love** Avec John Travolta.
- 22.15 **Taxi driver** Avec Robert De Niro, Jodie Foster.
- 00.05 **Le cercle**



Planète à vendre

En 2009, 50 millions d'hectares de terres arables ont changé de main dans le monde et des dizaines de millions d'autres sont sur le point d'être cédés.

- 22.10 **Débat**
- 22.30 **Twin Peaks**. Pilote & Episode 1, série avec Sheryl Lee
- 00.45 **Cut up**, mag.
- 01.30 **Katyn**, film
- 03.30 **Une danse nommée désir**, documentaire



- 19.05 **American Dad** série 3 ép.
- 20.35 **King Rising**, au nom du roi Avec Jason Statham.
- 22.45 **La maison de cire** Avec Elisha Cuthbert, Chad Michael Murray.
- 00.50 **L'Ascenseur**



- 17.15 **Caméra Café** série
- 18.30 **Kaamelott** série
- 20.25 **20**
- 20.35 **Le crime de l'Orient Express** Avec Albert Finney, Lauren Bacall.
- 22.45 **Caméra café** série
- 23.30 **Californication** série Saison 2 : Episodes 1 à 4



La folie du chocolat

Aujourd'hui le chocolat n'est plus seulement un produit de consommation courante. Des chocolatiers tels Patrick Roger en ont fait une matière noble...

- 21.30 **Les hommes du grand emprunt**, documentaire
- 22.35 **C dans l'air**, magazine
- 23.40 **Cinéma le magazine**, magazine
- 00.40 **Michel Onfray - Philosophie, citoyen**, doc.
- 01.30 **L'homme-guépard**, doc.



- 20.30 **Docs dédicaces : "Qui veut gagner des milliards ?"**
- 21.30 **L'écho des lois : "Une loi sans contrefaçon ?"**
- 23.30 **J'aimerais vous y voir : Maxime Gremetz**
- 00.00 **Docs ad hoc**



- 20.40 **Terminator : Les chroniques de Sarah Connor** série 3 ép.
- 23.00 **Versus (l'ultime guerrier)** Avec Tak Sakaguchi, Chieko Misaka.
- 01.00 **House of the dead 2** Avec Emmanuelle Vaugier, Ed Quinn.
- 02.30 **Programmes de nuit**



X Factor

Premier Prime en direct
Par Sandrine Corman
Les 12 finalistes de X Factor vont, pour la première fois, chanter en direct et défendre leur place dans la compétition.

- 23.40 **Les dossiers d'Accès privé**. Les extravagances les plus folles des stars, magazine présenté par Virginie Guillaume
- 01.00 **Les 4400**. Danser avec le diable - Une question de choix, série 2 ép.



- 18.50 **Jag** série 2 ép.
- 20.25 **Samantha Oups I** série
- 20.35 **Shirley et Dino : le spectacle inédit spectacle**
- 22.25 **Ces animaux qui nous font rire** divertissement
- 00.10 **Ultra Violet**



- 20.35 **Street fighter - l'ultime combat** Avec Jean-Claude Van Damme, Raul Julia.
- 22.25 **Catch américain Raw** sport
- 00.15 **Puissance catch : WWE superstars 2011** sport
- 01.05 **Head's up Poker : le face à face** jeu



Esprits criminels

Le mal dominant
Avec Joe Mantegna
L'équipe est à la recherche d'un tueur qui s'en prend à des couples mariés après les avoir forcés à avoir des relations sexuelles.

- 21.30 **Esprits criminels**. Le feu aux poudres, série
- 22.20 **Esprits criminels**. Indigne de confiance, série
- 23.15 **Forgotten**. La chute de l'ange - Meurtre sous X, série 2 ép.



- 18.30 **Le nouveau journal**
- 18.45 **Morandini !**
- 20.00 24 h Buzz
- 20.40 **Les constructeurs de l'extrême** 3 ép.
- 23.30 **Langue de bois s'abstenir**
- 00.30 **Morandini !**



- 17.30 **Degrassi : Nouvelle génération** série 2 ép.
- 18.20 **Black Butler** jeunesse 2 ép.
- 19.10 **Bleach** jeunesse
- 20.35 **Le zap Direct Star** div.
- 22.30 **Star report**
- 23.30 **Enquête très spéciale**
- 00.00 **Gameblog**



Football : Angers / PSG

Demi-finale de la Coupe de France de football

- 22.40 **Ma maison de A à Z**
- 22.45 **Face aux Français... Conversations inédites**, magazine présenté par Guillaume Durand.
- 00.45 **Dans quelle éta-gère... Journal de la nuit**
- 01.05 **Des mots de minuit**



- 19.30 **Les Simpson** série
- 19.55 **Les Simpson** série
- 20.30 **Météo**
- 20.40 **Glee** série 3 ép.
- 23.15 **Relooking extrême**
- 23.30 **Relooking extrême**
- 00.55 **Relooking extrême**



Pièces à conviction

Logement du luxe à la galère
Le logement est devenu la première préoccupation des Français juste après l'emploi.

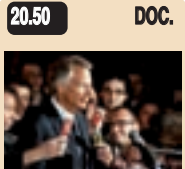
- 22.27 **Météo**
- 22.30 **Soir 3**
- 22.55 **20 ans de rire à Montreux**, divertissement.
- 00.35 **Tout le sport**, magazine
- 00.45 **Couleurs outre-mers**. Taxico à la Martinique, magazine



- 17.55 **Las Vegas** série 2 ép.
- 19.40 **L'agence tous risques** série
- 20.35 **TMC Météo**
- 20.40 **Les inconnus de A à Z** divertissement
- 22.50 **Les inconnus de A à Z** divertissement



- 18.30 **Golf : PGA Tour** sport
- 19.25 **Zapsport** divertissement
- 19.40 **Les spécialistes** Présenté par Olivier Tallaron.
- 20.45 **Football : Real Madrid / FC Barcelone** en direct sport
- 23.00 **Football : Tottenham / Arsenal** en direct sport



Le grand bal des menteurs

Dans l'histoire de la V^e République, Clearstream restera comme la plus ténébreuse des affaires. Ce n'est pas, en effet, un scandale de plus mélangeant argent et politique...

- 00.55 **Amer**, film avec Cassandra Forest, Charlotte Eugène-Guibaud, Marie Bos.
- 02.20 **I love you Phillip Morris**, film
- 04.00 **Les défricheurs**, documentaire
- 05.35 **L'œil de links**, magazine



- 16.55 **7 à la maison** série 3 ép.
- 19.30 **Les filles d'à côté** série 2 ép.
- 20.40 **A trois c'est mieux** Avec Mimie Mathy.
- 22.25 **Trois filles en cavale** Avec Mimie Mathy, Michèle Bernier.
- 00.10 **Hold-up** à l'italienne Film



- 20.20 **Daniel Auteuil, la rencontre** Présenté par Laurent Weil.
- 20.45 **Les aventures extraordinaires d'Adèle Blanc-Sec** Avec Louise Bourquin, Mathieu Amalric.
- 22.25 **Luc Besson : cinémascope**
- 23.20 **Otages à Kandahar** Avec Aleksandr Baluev, Yuri Belyayev.



Aghet 1915 - Le génocide arménien

En arménien, le mot *aghet* signifie catastrophe. Cette catastrophe, c'est celle du massacre d'un million et demi d'Arméniens entre 1915 et 1918.

- 22.15 **Le dessous des cartes**. L'Egypte sans le Nil ?
- 22.25 **Le visiteur**, film avec Mamata Shankar, Dipankar Dey, Utpal Dutt.
- 00.10 **Territoire perdu**, doc.
- 01.25 **Twin Peaks**. Pilote & Episode 1, série



- 18.40 **Stargate SG1** série 2 épisodes
- 20.35 **Commissaire Moulin** série
- 22.25 **Commissaire Moulin** série
- 23.55 **Poker le duel** jeu
- 00.50 **Drop'in**
- 01.15 5 jours inside



- 20.25 **Otto**
- 20.30 **Cinéquin**
- 20.35 **Ils s'aiment** Avec Pierre Palmade, Michèle Laroque.
- 22.15 **Ils se sont aimés** spectacle
- 00.00 **Juste pour rire : comment bien rater sa vie amoureuse** div.



La maison France 5

France 5 présente son nouveau magazine de la maison. A destination de tous, il offre un panorama éclectique de tous les thèmes liés à l'univers de la maison.

- 21.25 **Silence, ça pousse !**, magazine.
- 22.10 **C'est notre affaire**, mag.
- 22.45 **C dans l'air**, magazine
- 23.50 **Nos années 80 : Les Cabossées**, doc.
- 01.00 **Artisans du changement**, documentaire



- 20.30 **Magazine**
- 21.45 **Le journal de la Défense**
- 23.30 **J'aimerais vous y voir : Marie-Louise Fort**
- 00.00 **Docs ad hoc - "Au nom de l'Islam" - Partie 2**
- 01.00 **Parlons-en**



- 15.40 **Kyle XY** série, 3 épisodes
- 19.35 **Friends Fox : l'aventurière** série 3 ép.
- 20.40 **7 Secondes** Avec Wesley Snipes, Tamzin Outhwaite.
- 22.15 **A dangerous man**
- Avec Byron Mann, Terry Chen.
- 23.55 **Le protecteur**



Pékin express - La route des grands fauves

Episode 1 : Sur les traces des Pharaons
Les concurrents vont vivre la saison la plus dépaysante et éprouvante.

- 23.30 **Enquête exclusive**. Opérations spéciales : les commandos de l'impossible, magazine présenté par Bernard de la Villardière.
- 00.45 **Urge disparitions**, série



- 20.20 **Samantha Oups I** série
- 20.35 **Phantom, le masque de l'ombre** série 1/2
- 22.00 **Phantom, le masque de l'ombre** série 2/2
- 23.30 **GIGN : à l'épreuve de la sélection**



- 18.40 **Beverly Hills** série
- 19.35 **Friends** série 2 ép.
- 20.35 **Honey** Avec Jessica Alba, Mekhi Phifer.
- 22.20 **Anton Jackson** Avec Carl Weathers, Craig T. Nelson.
- 00.00 **Head's up Poker : le face à face** jeu

ANTICIPEZ VOS ACHATS !

CLIO 1.5 DCI 75

Ice watch

106g de CO₂/km



- ✓ TomTom
- ✓ Climatisation
- ✓ Régulateur-limiteur
- ✓ Vitres surteintées
- ✓ Roue de secours
- ✓ Peinture métal

EN ARRIVAGE

207 HDI 70

Active - 5 portes

113g de CO₂/km



- ✓ Climatisation
- ✓ Antibrouillards
- ✓ Roue de secours
- ✓ Peinture métal
- ✓ Banquette 113, 213
- ✓ Vitres électriques

PRÊT À PARTIR



SCÉNIC DCI 110

Bose

128g de CO₂/km

- ✓ TomTom
- ✓ Système hifi Bose
- ✓ Kit main libre Bluetooth
- ✓ Jantes alu
- ✓ Vitres surteintées
- ✓ Roue de secours

EN ARRIVAGE

Nouvelle C4 HDi 110

FAP BVM6 Confort

122g de CO₂/km



- ✓ Pack urbain 24540 €
- ✓ Clim auto bi-zone - 3640 € REMISE
- ✓ Jantes alu
- ✓ Peinture métal

20900 € SEULEMENT

Vous cherchez un véhicule neuf ou d'occasion ? nous vous le trouvons !! contactez-nous !



Pompes Funèbres - Marbrerie - Prévoyance Obsèques

ROC-ECLERC

Vous êtes de plus en plus nombreux à déposer vos **condoléances**

www.pfl-roceclerc.com **Service Gratuit**

Nos points d'accueil : Nancy Quatre Eglises - Nancy Bonsecours - Vandoeuvre - Saint Max Frouard - Toul - Pont-à-Mousson - Lunéville - Baccarat - Dombasle **03.83.55.55.55.**

TF1

france 2

france 3

CANAL+

arte

france 5

6

20.45 TÉLÉFILM



Section de recherches

Accident de parcours
De François Guérin
Avec Xavier Deluc, Virginie Calari, Chrystelle Labaude
Un témoin a assisté à l'enlèvement d'un petit garçon...

- 21.40 Section de recherches. Morsures secrètes, téléfilm
- 22.40 Section de recherches. Les liens du sang, téléfilm
- 23.40 C'est quoi l'amour ?, magazine

Direct8

20.00 24 h Buzz
20.40 A chacun son histoire
Présenté par Karine Ferri.
22.30 Jeudi mag
23.10 Mon incroyable histoire
00.15 Morandini !
01.20 24 h Buzz

DirectStar

18.20 Black Butler jeunesse
18.45 Black Butler jeunesse
19.10 Bleach jeunesse
20.35 American graffiti
Avec Richard Dreyfuss, Ron Howard.
22.35 Rusty James
Avec Matt Dillon, Mickey Rourke.

20.35 MAGAZINE



Envoyé spécial

Présenté par Guillaîne Chenu, Françoise Joly

Carnet de route : embarquement pour l'espoir ?

Séjours linguistiques

- 22.45 Ma maison de A à Z
- 22.50 Infrarouge. Le Procès d'Adolf Eichmann, doc.
- 00.20 Infrarouge. Terre promise, documentaire
- 01.20 Dans quelle éta-gère
- 01.25 Journal de la nuit
- 01.45 Faites entrer l'accusé

W9

19.30 Les Simpson série 2 ép.
20.30 Météo
20.40 L'affaire Pélican Avec Julia Roberts, Denzel Washington.
23.00 Enquête d'action Présenté par Marie-Ange Casalta.
02.00 Météo

W9

20.25 Gulli mag
20.35 Merlin série
21.25 Merlin série
22.15 À la poursuite de l'amour Avec Claire Keim, Julie Debazac.
23.55 Le monde fou de Tex Avery jeunesse
00.00 Dessins animés jeunesse

20.35 FILM



Pour une poignée de dollars

Avec Clint Eastwood, Marianne Koch, John Wells
"L'homme sans nom" est un aventurier, mais aussi un redresseur de torts.

- 22.15 Une histoire épique
- 22.16 Météo
- 22.20 Soir 3
- 22.45 Et pour quelques dollars de plus, film avec Clint Eastwood
- 00.50 Tout le sport, magazine
- 00.55 Le match des experts

TM7

20.30 Music in the city
20.40 The Mask Avec Jim Carrey, Cameron Diaz.
22.25 Le fils du Mask Avec Jamie Kennedy, Alan Cumming.
00.00 Fan des Années 80 div.
00.55 Fan des Années 80 div.

CANAL+ SPORT

20.45 Catch américain : Que la force soit avec vous Présenté par Rodolphe Pirés, Philippe Velghe
22.45 Les spécialistes
23.40 The ghost writer Avec Ewan McGregor.
01.45 Pièce montée Avec Danielle Darrieux, Jean-Pierre Marielle.

20.50 SÉRIE



Desperate housewives

Le club des cougars
Avec Teri Hatcher, Felicity Huffman, Marcia Cross
Au grand dam de Lynette, Tom s'est fait prescrire de la marijuana pour sa "dépression post-natale".

- 21.35 Desperate housewives. La jeune fille au sac à main, série
- 22.15 Nurse Jackie, série
- 22.40 Nurse Jackie, série
- 23.10 The office, série
- 23.30 The office, série
- 23.55 The damned united, film

CTV

19.30 Les filles d'à côté série 2 épisodes
20.40 Le règne du feu Fantastique Avec Matthew McConaughey, Christian Bale.
22.25 Blade série, 3 épisodes
00.50 Mutant X série, 2 épisodes

CANAL+ CINÉMA

20.45 I love you Phillip Morris Avec Jim Carrey, Leslie Mann.
22.20 Buffet froid Avec Gérard Philipe, Bernard Blier.
23.50 Thelma, Louise et Chantal Avec Jane Birkin, Caroline Cellier.
01.20 White material Avec Isabelle Huppert, Christophe Lambert.

20.40 FILM



Ma femme est une actrice

Avec Charlotte Gainsbourg, Yvan Attal, Terence Stamp
Yvan, un journaliste sportif un peu jaloux certes, mais pas si dupe, partage sa vie avec Charlotte, une actrice.

- 22.10 Sur les traces d'Easy Rider. 3 - Waszn't born to follow, documentaire.
- 23.05 Tracks, magazine
- 00.00 Dogs in space, film
- 01.45 Suite noire - Partie 8. Quand la ville mord, téléfilm

TF1

18.40 Stargate SG1 série 2 ép.
20.35 Tellement vrai
Présenté par Matthieu Delormeau.
22.25 Tellement people investigation
23.55 La nuit nous appartient
01.15 The big game jeu

PARIS PREMIERE

13.30 Hooker série
17.15 Caméra Café série
18.30 Kameletot série
20.25 Otto
20.35 La Carapate
22.20 Je suis timide... mais je me soigne
00.00 Lescure tôt ou tard

20.35 MAGAZINE



La grande librairie

Par François Busnel
François Busnel propose chaque semaine un magazine qui suit de près l'actualité littéraire, avec pour seul mot d'ordre, le plaisir.

- 21.40 Edouard Manet, une inquiétante étrangeté. Le musée d'Orsay, documentaire.
- 22.50 C dans l'air, magazine
- 23.55 Hubble, un œil sur la galaxie, documentaire
- 00.40 Autisme, l'espoir, doc.

LCR

20.00 Détours d'Europe : "Destination Bucarest"
20.30 Docs ad hoc : Wikileaks : enquête sur un contre-pouvoir
21.30 L'écho des lois : "La loi Dalo : un toit pour tous ?"
23.30 J'aimerais voir yoir

TF5

18.00 Sydney Fox : L'aventurière série 3 épisodes
20.40 The closer : L.A. enquêtes prioritaires série 3 épisodes
22.55 Terminator : les chroniques de Sarah Connor série
23.40 Terminator : les chroniques de Sarah Connor série, 2 épisodes

20.45 SÉRIE



Lie to me

Le bourreau des cœurs
Avec Tim Roth, Kelli Williams, Brendan Hines
Une femme sollicite l'agence Lightman pour enquêter sur le passé de son nouveau petit ami, George...

- 21.35 Lie to me. Série 2 épisodes. L'enfer du devoir - Dans ses yeux...
- 23.15 Lie to me. Sœurs ennemies - Pour le meilleur... série
- 00.50 Dollhouse, série

TF1

20.35 F.B.I. : Portés disparus série 3 épisodes
22.40 Touche pas à mon poste
00.00 One man sauvage : Jérôme Daran spectacle
00.55 One man sauvage : Max Boublil spectacle

FRANCE 6

20.35 Toi et moi et... Duprée Avec Owen Wilson, Matt Dillon.
22.30 Head's up Poker : le face à face jeu
22.40 World Series of Poker 2010 -2011 jeu
23.45 Head's up Poker jeu
00.40 Fantasma série

TF1

france 2

france 3

CANAL+

arte

france 5

6

20.45 TÉLÉ-RÉALITÉ



Familles d'explorateurs

Présenté par Denis Brogniart
Cette semaine dans *Familles d'Explorateurs*, le grand jeu de famille se déroulera dans des citernes nauséabondes...

- 22.55 Confessions intimes, magazine présenté par Marion Jollès.
- 01.10 Pascal, le grand frère, magazine
- 03.05 Traffic info
- 03.10 50 mn inside, magazine

Direct8

18.45 Morandini !
20.00 24 h Buzz
20.40 Michel Leeb : tout ce que j'aime concert
22.40 Qu'est ce que sexe ?
00.10 Vendredi mag
01.15 Morandini !

DirectStar

18.20 Black Butler jeunesse
18.45 Black Butler jeunesse
19.10 Bleach jeunesse
20.35 La prison hantée Avec Ja Rule, Michael Pare.
22.10 The prophecy 3 : the ascent Avec Christopher Walken.
23.40 Nuit électro concert

20.35 SÉRIE



Signature

Episode 1/6
Avec Sami Bouajila, Sandrine Bonnaire, Sara Martins
Sur l'île de la réunion, Toman n'est pas un pêcheur comme les autres.

- 21.25 Signature. Episode 2/6, série
- 22.20 Avocats et associés. Retrouvailles, série
- 23.20 Semaine critique !, magazine
- 00.40 Journal de la nuit
- 00.55 Mon Taratata à moi

W9

19.30 Les Simpson série 2 ép.
20.30 Météo
20.40 Enquête d'action
Présenté par Marie-Ange Casalta.
21.50 Mariages princiers : l'incroyable destin de Kate et Charlene

W9

19.35 Lois & Clark : les nouvelles aventures de Superman série
20.25 Gulli mag
20.35 Le club des juniors Avec Emily Petta, Thomas Garner.
21.55 L'école des fans div.
22.50 Total wipeout made in USA
23.40 Cornell et Bernie jeunesse

20.35 MAGAZINE



Thalassa

Présenté par Georges Pernoud
Embarquez tous les vendredis pour un tour des océans de la planète avec de l'émotion, de l'action, du suspens, du rêve, de belles images...

- 22.27 Météo
- 22.30 Soir 3
- 22.55 Les grands hommes du petit écran, doc.
- 00.45 Tout le sport, magazine
- 00.50 Toute la musique qu'ils aiment. Concert Schumann, musique

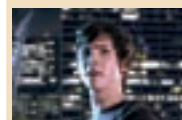
TM7

16.15 Les maçons du cœur télé-réauté, 2 épisodes
17.55 Las Vegas série 2 ép.
19.40 L'agence tous risques série
20.40 Une femme d'honneur série
22.25 Une femme d'honneur série
00.15 Close to home série 3 ép.

CANAL+ SPORT

20.50 Rugby : Top 14 en direct sport
22.50 Les spécimens
23.35 Catch américain : Que la force soit avec vous
Présenté par Rodolphe Pirés, Philippe Velghe, sport
01.30 Ninja assassin Avec Rain, Naomie Harris.

20.55 FILM



Percy Jackson - le voleur de foudre

Avec Logan Lerman, Brandon T Jackson
Zeus, à qui l'on vient de dérober la foudre, suspecte son neveu Percy Jackson...

- 22.50 Les meilleurs amis du monde, film avec Marc Lavoine.
- 00.15 Tête de turc, film
- 01.40 Surprises
- 02.00 Zapsport
- 02.05 Basket américain. NBA, sport

CTV

16.55 7 à la maison série 3 ép.
19.30 Les filles d'à côté série 2 ép.
20.30 Météo
20.40 Catch américain Smack Down sport
22.20 Catch américain Raw sport
00.00 Man vs Wild

CANAL+ CINÉMA

20.20 Daniel Auteuil, la rencontre
Présenté par Laurent Weil.
20.45 Human Zoo Avec Rie Rasmussen, Nikola Djuricko.
22.30 Le cercle Présenté par Frédéric Beigbeder.
23.25 Kagamusha, l'ombre du guerrier Avec Tatsuya Nakadai.

20.40 FILM



Frère sommeil

Avec Andre Eisermann, Dana Vávrová, Ben Becker
Ce film raconte l'histoire du musicien Johann Alder qui, à l'âge de 22 ans, mit fin à ses jours en décidant de ne plus dormir.

- 22.50 Facteur d'orgues de père en fils, documentaire.
- 00.20 Le monastère M. Vig et la nonne, doc.
- 01.50 Court-Circuit, magazine
- 02.40 Ma femme est une actrice, film

TF1

17.20 The big bang theory série
17.50 The big bang theory série
18.15 The big bang theory série
18.40 Stargate SG1 série
20.35 Famille d'accueil série 2 ép.
23.55 X-Files : aux frontières du réel série 2 ép.

PARIS PREMIERE

18.30 Kameletot série
20.25 Otto
20.35 La revue de presse
Présenté par Jerome De Verdiere.
22.50 Il était une fois Joe Dassin spectacle
00.45 Joe Dassin 15 ans de chansons

20.35 MAGAZINE



Christian de Portzamparc, un architecte en mouvement

C. de Portzamparc est l'un des plus talentueux représentants de l'architecture contemporaine.

- 21.35 Café Picouly, magazine présenté par Daniel Picouly.
- 22.45 Emission d'expression directe. UMP
- 22.50 C dans l'air, magazine
- 23.55 L'ordre de Malte, doc.
- 00.45 Femmes sans domicile

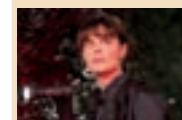
LCR

20.30 Docs ad hoc : "Stéphane Hessel, une histoire d'engagement"
21.30 L'écho des lois : "Chasse : la loi Yvoynet a-t-elle manqué sa cible ?"
23.30 L'autre séance : "Le caïman"

TF5

17.55 Sydney Fox : L'aventurière série 3 ép.
20.40 Cyclone : catégorie 7 tempête mondiale série
21.35 Cyclone : catégorie 7 tempête mondiale série
23.40 Fog Avec Adrienne Barbeau, Jamie Lee Curtis.

20.45 SÉRIE



Bones

Le monde à l'envers
Avec Emily Deschanel, David Boreanaz
L'investigation sur le meurtre d'une chirurgienne émérite ébranle la légendaire objectivité du docteur Brennan.

- 21.35 Bones. L'aigle de sang, série
- 22.25 Bones. Qui a tué ce cher Hank ?, série
- 23.15 Bones. Les nerfs à vif, série
- 00.00 Earl, série, 2 épisodes
- 00.55 Earl, série, 2 épisodes

TF1

20.35 Les pilotes de chasse de l'Aéronavale
21.25 Les pilotes de chasse de l'Aéronavale
22.30 Louise contre attaque ... le Printemps de Bourges musique
00.30 Doctor Who série, 2 ép.

FRANCE 6

20.30 RTL9 Family série
20.35 Batman forever Avec Val Kilmer, Tommy Lee Jones.
22.45 Terreur à Hong Kong Avec Jet Li, Charlie Yeung.
00.25 Jeux actus
00.45 World Series of Poker 2010 -2011 jeu

HOROSCOPE

Verseau (du 21 janvier au 19 février)

➔ **Amour** : Soumis à des influences planétaires explosives, vous ne serez pas à prendre avec des pincettes. **Travail-Argent** : Des contretemps risquent de vous retarder. Vous aurez bien du mal à garder votre calme, et votre gentillesse légendaire risque de faire place à une réelle agressivité. **Santé** : Vous êtes très énergique.



Poissons (du 20 février au 20 mars)

➔ **Amour** : L'amour vous sourit, vous êtes heureux, bien dans votre peau et ça se voit. **Travail-Argent** : Certains de vos projets seront acceptés. Vous pourrez les mettre en application rapidement. Une tendance générale au changement est nettement perceptible. Avis aux entrepreneurs et bon courage pour la suite. **Santé** : Vous êtes en forme et efficace.



Bélier (du 21 mars au 20 avril)

➔ **Amour** : ça baigne pour vous ! Tout ira pour le mieux dans le secteur des amours. **Travail-Argent** : Vous appréhendez peut-être un rendez-vous professionnel important. Restez sûr de vous et de vos capacités et tout se passera bien. **Santé** : Et si vous faisiez une cure de vitamines ? Cela vous serait bénéfique.



Taureau (du 21 avril au 20 mai)

➔ **Amour** : Ce n'est pas le moment de provoquer la jalousie de votre partenaire. Il n'appréciera pas du tout et vos relations pourraient s'envenimer sérieusement. **Travail-Argent** : Cultivez le réalisme et l'objectivité ! Vous parviendrez alors à consolider votre position professionnelle. **Santé** : Votre organisme luttera efficacement contre les attaques microbiennes.



Gémeaux (du 21 mai au 21 juin)

➔ **Amour** : Les liens sentimentaux sont épanouis grâce à une communication idyllique. Mais les relations en famille pourraient poser problème. **Travail-Argent** : L'expansion est présente, mais rien ne sera facile. **Santé** : Détente et grand bol d'air sont conseillés.



Cancer (du 22 juin au 23 juillet)

➔ **Amour** : Tous vos contacts sont marqués par une énergie excessive. Préservez votre vie sentimentale, harmonieuse en ce moment, de tout excès de langage. **Travail-Argent** : Les contacts sont peut-être un peu difficiles ou bloqués, mais cela ne doit pas vous inquiéter. Il se passe des choses dans les coulisses et elles vous sont favorables. **Santé** : Détente indispensable.



Lion (du 24 juillet au 23 août)

➔ **Amour** : La semaine s'annonce calme, il n'y a pas de grands changements à prévoir. **Travail-Argent** : En ce moment, plus que jamais, veillez à réfléchir avant d'agir. **Santé** : Vous n'avez pas de soucis de ce côté-là.



Vierge (du 24 août au 23 septembre)

➔ **Amour** : Chez vous, la morosité n'aura pas droit de cité. Vous ferez régner une atmosphère de fête dans votre foyer et vous communiquerez votre chaleur et votre dynamisme. **Travail-Argent** : Belles perspectives ! Vous jetterez les bases d'importants projets à long terme et votre avenir professionnel se présentera sous un jour fort prometteur. **Santé** : Les reins sont votre point faible.



Balance (du 24 septembre au 23 octobre)

➔ **Amour** : Cette semaine vous promet des heures tendres, romantiques loin de la médiocrité quotidienne. **Travail-Argent** : Si des obstacles vous barrent la route, ne baissez pas les bras. **Santé** : Vous déborderez d'énergie.



Scorpion (du 24 octobre au 22 novembre)

➔ **Amour** : Vos efforts pour ramener le calme dans votre foyer porteront leurs fruits. **Travail-Argent** : Gardez-vous de baisser les bras face aux obstacles ! Vous obtiendrez l'appui de personnes influentes qui pourront vous aider à réaliser certains de vos projets. **Santé** : énergie.



Sagittaire (du 23 novembre au 21 décembre)

➔ **Amour** : Période harmonieuse promise à tout le signe. C'est le moment pour séduire, s'épanouir dans un bel environnement. **Travail-Argent** : Une amélioration de vos gains est tout à fait possible. Soit vous bénéficierez d'une augmentation dans votre travail, soit vous obtiendrez une gratification. **Santé** : Gare aux ennuis digestifs, mangez plus léger et tout ira mieux.



Capricorne (du 22 décembre au 20 janvier)

➔ **Amour** : La vie sentimentale peut être à l'origine de beaucoup d'avantages. Ne soyez pas surpris si des cadeaux venant du cœur vous attendent. **Travail-Argent** : Une bonne nouvelle financière est prévisible à l'issue d'un entretien, d'une correspondance qui resterait discrète. Tous les natifs doivent développer les contacts. leur environnement proche sera sensible à leurs projets. **Santé** : Excellente.



RECETTE

Juliette Schaller



Restaurant 'CHEZ MARIE-PIERRE'
Marché Couvert Place H. Mangin NANCY
☎ 03 83 35 31 49

Ouvert du mardi au samedi. Service du midi uniquement.

Tronçon de lotte juste grillé, huile d'olive et son gâteau provençal.

Marché pour deux personnes

- 4 tronçons de lotte (350 grs / pers),
- 2 aubergines, 2 tomates, 1 échalote, 1 courgette, huile d'olive, sel et poivre.

Le gâteau provençal :

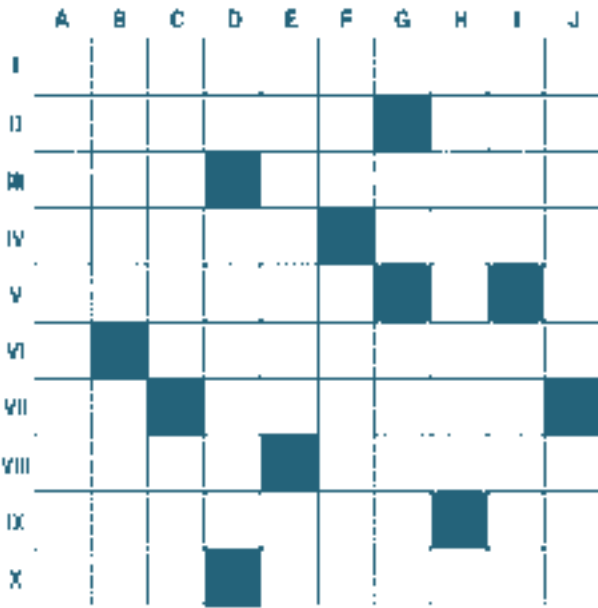
- > Tailler les aubergines en tranches d'un centimètre d'épaisseur puis les poêler 2 minutes de chaque côtés dans de l'huile d'olive.
- > Tailler les tomates et les courgettes en tranches fines puis les disposer dans un cercle à entremet en alternant avec les tranches d'aubergines tout en mettant des pincées d'échalote entre chaque couches.
- > Mettre un filet d'huile d'olive et passer 5 minutes au four à 180°.

Tronçons de lotte :

- > Poêler la lotte de chaque côté dans une poêlée bien chaude avec un filet d'huile d'olive, saler et poivrer. Ensuite les enfourner dans un four chauffé à 180° pendant 10 minutes.
- > Dresser et servir. ■



© DR



Mots croisés

→ Horizontalement

I. Art de monter à cheval. **II.** Sans valeurs. Sans effets. **III.** Manie. Flaira. **IV.** Effectifs. Disposé. **V.** Échelle de corde. **VI.** Bizarres. **VII.** Génisse divine. Contenu. **VIII.** Prince musulman. Équipas le navire. **IX.** Mise à niveau. Instrument de dessin. **X.** Sur la rose des vents. Un des États-Unis.

→ Verticalement

A. Conversations. **B.** Tranquille. Passas sous silence. **C.** Contrarie. Bugle. **D.** Troisième personne. Célèbre lexicographe. **E.** Petite plaque en métal. Saint normand. **F.** Enzyme. Classifier. **G.** Neptunium. Dieu marin. **H.** Machination. **I.** Un des cinq sens. Muse de la poésie lyrique. **J.** Bien marquées. Unité monétaire nipponne.

Les 7 erreurs

SOLUTIONS
 1 - Reflet de la mer à droite 2 - La queue du poisson 3 - Le fil de la canne à pêche 4 - Le drapau du bateau 5 - La proue du bateau 6 - 9 - La mèche centrale de la chevelure de la jeune fille 7 - Les roches au bas du phare



Réentoilage de stores existants

Tous types de stores et de volets

Films solaires

Menuiseries aluminium et pvc

Portes de garage et industrielles

Portails aluminium

Motorisation et automatisme

11, route de Bosserville
 54420 Saulxures-lès-Nancy
 Tél. 03 83 29 19 25
lorrainestores@orange.fr

Ouvert
sans interruption
du mardi au samedi
de 9h30 à 19h30
Lundi de 14h à 19h

Accueil
chaleureux
Conseil



RAYON BIO

Emmanuelle, Conseillère
et Marie, Naturopathe
sont à votre écoute

4500 RÉFÉRENCES à LAXOU

être responsable
sur une démarche
de proximité



Située à Pont-St-Esprit, l'Huilerie Emile Noël est, depuis 1920, un moulin réputé dans la fabrication d'huiles de qualité.

Purées de fruits sans saccharose ajouté

Confitures extra... bonnes



Confiture extra
Fraises • 360gr
~~4,20€~~

Confiture extra
Myrtilles • 360gr
~~4,89€~~

3,57*€ 4,16*€

60% de fruits !



*SOIT -15%

Régal de Myrtilles • 310gr

~~4,89€~~ **4,16*€**



Régal de Fraises • 310gr

~~4,79€~~ **4,07*€**

65% de fruits !

Provenance Nature
c'est aussi une
vaste gamme
de miel bio !



-10%*
DE REMISE
SUR TOUT
LE MAGASIN

*VALABLE UNE FOIS, OFFRE NON CUMULABLE, HORS PROMOTION,
VALABLE SUR PRÉSENTATION DE LA REVUE

45, Av. de la Libération
54520 LAXOU
Tél. 03 83 41 48 69
Fax : 03 83 40 33 27
www.rayonbio.com



PORTES OUVERTES DACIA

du 7 au 11 Avril

Ouverture exceptionnelle dimanche 10 Avril

Dacia Duster Scandaleusement accessible

A partir de
11 990€



3 ANS
GARANTIE
ou 100 000 km



Votre concessionnaire Dacia à Nancy-Laxou

2 à 6, avenue de la résistance - 54520 Laxou - Tél. : 03 83 95 33 33